

広
報

石岡 *Ishioka*

2013
7/15
NO.187



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

大図家の

クロガネモチ

(中戸)

推定樹齢300年以上にもなるクロガネモチ(市認定保存樹)の幹回りは3メートル。流水溝改修工事の際、一時伐採か移植の選択を迫られましたが、巨木の保存を強く願う人々の協力により、流路の変更が認められ、自然保護のシンボルとして残りました。

コンテンツ

- | | | | |
|------------------------|----|------------------|----|
| ● 在宅福祉サービスセンターの協力会員を募集 | P2 | ● 「高齢受給者証」を交付します | P3 |
| ● 第23回参議院議員通常選挙 | P5 | ● 市内各施設の放射線量 | P8 |

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

8月1日 国保加入者の住民税非課税世帯は
切替 申請で「入院時食事代」「自己負担限度額」が減額に

■入院時の食事代の標準負担額 (1食当たり)

区 分		一般病棟	療養病床 ※1
一般 (住民税課税世帯)		260円	460円
住民税 非課税 世帯	70歳未満	210円	210円
	70歳~ 75歳未満	160円	
	低所得者Ⅱ ※2	100円	
過去12か月の入院日数 90日までの入院 90日を超える入院		160円	130円
低所得者Ⅰ※3		100円	130円

※1 療養病床 (65歳以上) では、食費とは別に居住費 (320円/日) が自己負担。
 ※2 低所得者Ⅱ…70歳以上で、世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の場合。
 ※3 低所得者Ⅰ…70歳以上で、世帯主と国保加入者全員が住民税非課税で、かつ収入金額から必要経費を差し引いた所得金額が0円となる場合。

■自己負担限度額

① 70歳以上75歳未満 (月額)

区 分		外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
住 民 税	課税世帯	1万2,000円	4万4,400円
	非課税世帯	8,000円	2万4,600円
		●低所得者Ⅱ※2	2万4,600円
		●低所得者Ⅰ※3	1万5,000円

※4 医療費が26万7,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算。

② 70歳未満 (年3回まで月額)

区 分		世帯単位
住 民 税	課税世帯	8万100円
	非課税世帯	3万5,400円
	上位所得者	15万円
		医療費が26万7,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
		医療費が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算

注：国民健康保険税を滞納している世帯は対象になりません。

申請先・問い合わせ

保険年金課 八郷総合支所 市民窓口課
 ☎ 23-1111 (内線164) ☎ 43-1111 (内線1123)

●問い合わせ
 保険年金課
 ☎ 23-1111
 (内線147)



●現役並み所得者とは、同一世帯に課税所得145万円以上の70歳以上の国保被保険者がいる人です。
 ●入院時の食事代は、別途負担となります。
 ●一部負担金が、1か月の自己負担限度額を超えた場合は、申請により超えた分が高額療養費として支給されます。

■入院時食事代の減額申請
 世帯主と加入者全員が住民税非課税の場合は、標準負担額認定の申請をすると、標準負担額減額認定証が交付され、入院時食事代が減額になります。
 ■自己負担限度額認定申請
 限度額適用認定の申請をする
 と限度額適用認定証が交付さ

れ、次のようになります。
 ① 70歳以上75歳未満
 国保加入者で世帯主と加入者全員が住民税非課税の場合は、1か月の自己負担限度額が①のとおり減額になります。
 ② 70歳未満
 70歳未満の国保加入者が、外来診察や入院により、自己負担が表②の自己負担限度額を超えた場合は、全額を支払わず限度額までの支払いとなります。

- ◆申請に必要なもの◆
1. 国民健康保険被保険者証
 2. 認め印
 3. 世帯に、平成24年中の所得が未申告の人または、扶養している人がいる場合は、その収入が分かるもの(給料・年金・報酬の源泉徴収票など)
 4. 平成24年8月1日以降90日以上入院したことがある場合、入院日数が分かるもの(領収書・入院証明書など)

70歳になる
と国民健康保
険の多くの加
入者は、医療
費の自己負担
割合が軽減されます。市から自
己負担割合が記載された高齢受
給者証(国民健康保険高齢受給
者証)を交付します。
 受診の際は、医療機関の窓口
に、高齢受給者証と保険証の両
方を提示してください。医療機
関では、この高齢受給者証で窓
口の一部負担金(1割・3割)
を確認しますので、大切に保管
してください。

「高齢受給者証」を交付します

多くの人が
自己負担軽減に

自己負担の割合は

右以外の人
1割負担

現役並み所得者
3割負担

在宅介護

在宅介護支援センターの相談員が
ひとり暮らしの高齢者世帯を訪問します

在宅介護支援センターでは、
高齢者やその家族から生活や介
護などの相談を受け付け、必要
と思われる福祉サービスを紹介
しています。市内には、6つの
在宅介護支援センターがあり、
ここには介護に携わる専門員な
どが配置されています。
高齢者の生活を支援する市の
地域包括支援センターと協力し
て、住み慣れた地域で自分らしく
暮らせるように支援しています。

在宅介護支援センターの取り組み

■ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の個別訪問
 高齢者の家を訪問し、生活や介護の相談があった場合、心身機能の状態を確認し、必要なサービスにつなげます。
 ■介護予防教室
 介護予防に興味のある市民を対象に、地区の公民館などでシ
ルバリーハビリ体操や介護相
談、認知症予防のための講話な
どを実施しています。

■家族介護者同士の交流会
 在宅介護をしている人を対象
に、意見交換会や食事をを行っ
ています。
いつも介護をしている家族か
ら一時的に離れ、家族介護者同
士が交流の場を持つことで、悩
みを相談できたり、情報交換で
きたりと心身のリフレッシュに
つながります。

- 在宅介護支援センター
 やさと
 ☎ 43-0811
 八郷プロバンス
 ☎ 44-3221
 石岡市医師会
 ☎ 35-2230
 ねあたり
 ☎ 27-6003
 あいあい
 ☎ 28-3232
 センチュリー石岡
 ☎ 27-0001

在宅介護支援センターの相談員
 わたしたち在宅介護支援センターの相談員が高齢者世帯を訪問することがあります。よろしくお願ひします。



センチュリー石岡 木村さん (担当地区) 南・高浜・三村・関川
 あいあい 米川さん (担当地区) 東・杉並
 ねあたり 中江さん (担当地区) 北・府中
 石岡市医師会 豊崎さん (担当地区) 石岡
 八郷プロバンス 大熊さん 橋本さん (担当地区) 瓦会・恋瀬・林・東成井・園部
 やさと 平間さん (担当地区) 小椋・小幡・吉生・柿岡・葦穂

募集

地域で安心して暮らすために、あなたの力を
 在宅福祉サービスセンターの
 協力会員を募集

市社会福祉協議会では、高齢者・身体障がい者・子育て中の人を対象に「困ったときはお互いさま」の精神で活動する在宅福祉(有償)サービスの協力会員を随時募集しています。
 現在、協力会員が不足しています。週1回・1時間からでも構いません。あなたの力を身近な人のために役立ててみませんか。
 ■生活援助サービス
 高齢者や身体の不自由な人に、掃除や買い物の手伝いなどの生活援助を行います。
 ■子育てサービス
 妊産婦や子育て中の人に、家事援助や学校・保育施設などの開始前と終了後の預かり、学校・保育施設などの送迎(徒歩や公共交通機関利用)、その他の育児援助活動を行います。
 ■活動料金
 1時間600円
 ※時間外は、1時間900円。
 詳しくは問い合わせください。
 ■問い合わせ
 市社会福祉協議会
 在宅福祉サービスセンター
 本所 ☎ 22-3045
 八郷支所 ☎ 36-4311

市社会福祉協議会では、高齢者や身体の不自由な人に、通院のための送迎を行います。
 ※普通自動車免許の所持と運転認定者講習会の受講が必須です。
 ■移送サービス
 高齢者や身体の不自由な人に、通院のための送迎を行います。
 ■活動時間
 午前7時~午後7時で活動可能
 午後7時~午後9時と午後5時~7時は時間外の扱いです。土・日・祝日は活動しません。

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766



9月21・22日 プリンスアイスワールド 2013 in 笠松

国内外のトップスケーターたちが、音と光に彩られたスケートリンクで、世界水準の滑りを披露します。

日時 9月21日(土)・22日(日) 両日とも、第1回目は午前11時30分、第2回目は午後3時30分

※開場は、公演開始30分前です。

場所 笠松運動公園アイススケート場(ひたちちなか市佐和2197-28)

チケット料金
・アリーナ席 1万1000円

・S席 7000円
・A席 5000円
※S・A席は、小学生以下の子どもは半額です。

出演者 八木沼純子、荒川静香、本田武史、太田由希奈ほか

チケット取扱会場
・笠松運動公園管理事務所 ☎ 029・202・0808
・水戸京成百貨店プレイガイド ☎ 029・231・1111
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999
・ローソンチケット ☎ 0570・084・003

販売開始日 7月20日(土) ※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ
笠松運動公園管理事務所 ☎ 029・202・0808

8月8・22日 歴史ボランティア ガイド養成講座

市内の街中や史跡案内に興味があり、一緒に活動できる人が、ぜひ受講ください。専門知識は必要ありません。

日時 8月8・22日の木曜日 全2回 午後1時～3時

場所 民俗資料館(8日)、常陸風土記の丘(22日)

受講料 無料

申込方法 電話またはハガキ、ファックスのいずれかで申し込みください。その際、住所・氏名・年齢・電話番号を知らせてください。

申込締切 7月31日(水)

申し込み・問い合わせ
教育委員会生涯学習課 ☎ 315-0195

石岡市柿岡5680-1 ☎ 43-1111(内線1234) FAX 43-1117

ふれあいの里石岡ひまわりの館 シルバリーハビリ体操を 体験しませんか

期日 平成26年3月31日までの

7月28日 光風荘で納涼祭



障害者支援施設光風荘では、毎年恒例の納涼祭を開催します。迫力ある太鼓演奏や模擬店も用意していますので、ぜひお出でください。

日時 7月28日(日) 午後4時～7時

場所・問い合わせ
障害者支援施設 光風荘・光風荘アネックス(谷向町13-23) ☎ 22・5811

平成25年度 いばらき防災大学 受講生募集

県では、防災について総合的に学び、自主防災組織などのリーダーを養成するため、防災大学を実施しています。

日時 8月31日、9月14日・28日、10月19日の土曜日 全4回 午前9時45分～午後4時30分

※8月31日のみ、午前9時30分

○宮農支援研修

対象者 県内で新たに農業を始めるまたは始めて間もない人で、農業経営を本格的に志す人(概ね45歳まで)

研修期間 11月27日(水)～3月1日(土)で延べ23日間

定員 40名

申込締切 10月25日(金)

○定年帰農者等支援研修

対象者 県内で定年退職などにより新たに農業を始めるまたは始めて間もない人で、農産物を販売し収入を得ようとする人(概ね65歳まで)

研修期間 9月11日(水)～11月23日(土)で延べ20日間

定員 40名

申込締切 8月9日(金)

申込方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ
県立農業大学校庶務部 研修課 ☎ 029・292・0419

石岡市母子寡婦福祉会 親子ふれあい交流事業の 参加者募集

石岡市母子寡婦福祉会は、研修会や楽しい親子の集いなどを

から開始します。

場所 東海村研究交流プラザ大会議室(東海村白方162-1)

対象者 次のいずれかに該当する人

- ・ 自主防災組織などに属し、地域で防災活動に従事する人
- ・ 企業などで防災関連の業務に従事する人
- ・ その他、防災活動に関心のある人

内容 身近でできる防災対策、気象情報の利活用、地域の自主防災組織の課題と活性化、風水害と土砂災害の仕組みおよび対策、普通救命講習など

定員 180名

受講料 無料

※防災士の資格取得を希望する場合は諸費用がかかります。

申込方法 市役所防災対策課および八郷総合支所総務課に備えてある申込書に記入のうえ、申し込みください。

申込締切 7月31日(水)

申し込み・問い合わせ
市役所防災対策課 ☎ 23・1111(内線258)

八郷総合支所総務課 ☎ 43・1111(内線1337)

通して、ひとり親家庭や寡婦(夫の人たちが生活していくうえで必要な諸制度をお知らせし、会員の自立と教養を高めることや、親睦を目的としています。

今回、親子交流を図るため、交流事業を開催します。

期日 8月9日(金)

視察先 めんたいこ工場、大洗水族館

対象者 ひとり親家庭の親子

参加費 1000円

募集人数 30名

申込方法 電話で申し込みください。

申込締切 7月31日(水)

申し込み・問い合わせ
市母子寡婦福祉会(担当:川崎) ☎ 23・8874

第23回

参議院議員通常選挙

◆投票日 7月21日(日)

◆投票時間 午前7時～午後6時

■問い合わせ
石岡市選挙管理委員会 ☎ 23・1111(内線255)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

市更生保護女性の会・BBS会 夏休みの学習を 応援します



石岡市更生保護女性の会と石岡地区BBS会では、夏休みの学習応援隊を実施します。
勉強がわからない、難しく困ったときなど、悩まずにお出でください。
日時 8月26日(月)・27日(火)・28日(水) 午前9時～正午
場所 みんなのひろば
(府中1-4-8)

対象者 小・中学生
定員 1日10名
参加費 無料
申込方法 各開催日の前日まで申し込み・問い合わせ
石岡市更生保護女性の会
☎22・6772

8月4日 夏休み 親子福祉体験講座

夏休みに親子で盲導犬とのふれあいや、点字体験を試してみ

いますので、気軽に問い合わせください。
場所 いばらき就職・生活総合支援センター3階(水戸市三の丸1-7-41)
相談日
・月～金曜日
午前9時～午後5時30分
・土曜日 午前9時～午後5時
問い合わせ 県母子家庭等就業・自立支援センター
☎029・2333・2355
http://www.ibaboren.or.jp/

8月25日 マリッジサポーター 結婚相談会開催



茨城県知事の委嘱を受けたマリッジサポーターが、相談会を開催します。
昨年の相談会でも多くの相談がありましたので、結婚を望む人、家族の人は気軽に相談ください。予約は不要です。直接お出でください。
日時 8月25日(日)
午後1時～4時
場所 東地区公民館
持参するもの 身上書、写真

せんか。
日時 8月4日(日)
午前9時～午後2時
場所 障害者支援施設光風荘
(谷向町13-23)

対象者 小中学生とその保護者
定員 10組20名
受講料 無料
申込方法 電話で申し込みください。
申込締切 7月31日(水)
申し込み・問い合わせ
障害者支援施設光風荘
☎22・5811



家族介護慰労金を 支給します

市では、在宅の寝たきり高齢者などの介護を行っている家族に対し、家族介護慰労金を支給しています。
対象者 次の①～③の項目すべてに該当する人
①7月31日現在、介護保険法の要介護度4または5(相当する人を含みます)に認定された

相談料 無料
※秘密は厳守します。年齢や初婚・再婚は問いません。
問い合わせ マリッジサポーター
〒1県南地域活動協議会
☎23・3829 (大内)
☎090・4002・3565
(押し)

土浦保健所 肝炎ウイルス検査を 受けましょう

土浦保健所では、感染不安のある人を対象に無料でB型・C型肝炎の検査を行っています。感染に気付かないまま放置すると、知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなど重篤な症状につながる恐れがあるので、ぜひ検査を受けてください。
日時 毎週木曜日
午前9時～10時
※第3木曜日は、午後5時から7時までになります。
場所 土浦保健所
(土浦市下高津2-7-46)
申込方法 事前に電話で申し込みください。
☎029・821・5516

被介護者と同居し、常時介護している人
②市民税非課税世帯
③対象となる被介護者が、平成24年8月1日から平成25年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない世帯(一週間までのショートステイを除く)
申請期間
8月1日(木)～30日(金)
※閉庁日は受け付けできません。
申請場所 市役所 高齢福祉課
または八郷総合支所 市民窓口
課に直接申請ください。
問い合わせ
高齢福祉課
☎23・1111 (内線153)

下水道・農業集落排水 3年以内の接続に 補助金を交付

下水道や農業集落排水に接続する人(新築住宅を除く)で、平成23年4月以降に使用可能となった日から、3年以内に接続をする人には、申請により上限4万円の接続補助金を交付します。なお、交付対象地区がありますので、詳しくは問い合わせ



身近な法的トラブルは 「法テラス」へ

民事問題などで、どこに相談すればよいのか困ったとき「法テラス」では法的トラブルを解決するための情報を無料で提供しています。
相談員が内容に応じて、法制度や相談機関・団体などの紹介を行っています。また、民事裁判の費用で困っている人には、費用を一時立て替える「法律扶助」制度も行っていますので、ぜひ利用ください。
開設時間
平日 午前9時～午後9時
土曜日 午前9時～午後5時
サポートダイヤル
☎0570・078374
問い合わせ 法テラス茨城
☎0503383・5390



8月5日 司法書士 無料法律相談会

茨城県司法書士会では、今年も「司法書士の日」を記念した

い合わせください。
申請時の必要書類
・排水整備等計画(変更)確認申請書
・市税完納証明書
問い合わせ
市役所 下水道課
☎23・1111 (内線282)
八郷総合支所 下水道課
☎43・1111 (内線1166)

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会では、太平洋戦争で父などを亡くした戦没者の遺児が、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、現地の住民と友好親善を図ることを目的に実施します。
実施地域 旧満州、西部ニューギニア、旧ソ連、中国、マリアナ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、ベトナム、ミャンマーなど
参加費 9万円
※日程や旅費など実施地域により異なりますので、問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
社会福祉課 遺族会担当
☎23・1111 (内線156)

無料相談会を開催します。
日時 8月5日(月)
午前9時～午後5時
場所 県内の各司法書士事務所
相談内容
・相続、贈与、会社などの相談
およびこれに関する不動産・法人登記の相談
・裁判、借金、日常生活のトラブルに関する相談
申込方法 事前に各司法書士事務所へ電話で申し込みください。
問い合わせ 茨城司法書士会
☎029・225・0111

県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障がいのある人の見えにくさを補うための補助具展示や相談会を行います。小さな子どもや保護者、成人だけでなく、関係機関の参加も可能です。ぜひ、参加ください。
日時 8月22日(木)
午前10時～午後3時
場所 阿見町総合福祉会館「さわやかセンター」
(阿見町阿見4671-1)
参加費 無料
申込方法 開催日の前日まで

公共下水道排水設備主任技術者試験・講習会

◆試験日時
10月22日(火) 午後1時30分～
◆講習会日時
9月20日(金) 午後1時30分～
会場 ホテルマロウド筑波
(土浦市城北町2-24)
申込締切 8月19日(月)
必要書類 受験申込書・履歴書・住民票(提出前3か月以内)・卒業証明書・資格証明書・写真2枚(タテ3.0×ヨコ2.5cm、提出前3か月以内で上半身脱帽のもの)・受験手数料2000円・受講手数料2000円を添えて申し込みください。
申し込み・問い合わせ
下水道課 業務管理担当
☎23・1111 (内線281)

ひとり親家庭を応援 茨城県母子家庭等就業・ 自立支援センター

茨城県母子家庭等就業・自立支援センターが6月1日にオープンしました。当センターでは、無料で職業相談・紹介、生活相談、求人情報提供などを行って

茨城子ども 救急電話相談

子どもが急な病気にかかって心配なとき、ぜひ相談ください。
相談時間
◆毎日の夜間
午後6時30分～11時30分
◆休日の昼間(日・祝日・年末年始)
午前9時～午後5時
相談電話番号
・すべての電話から
☎029・254・9900
・プッシュ回線・携帯電話から
☎#8000(短縮ダイヤル)
*相談は無料です。ただし、通話料がかかります。
◆救急医療機関を探すときは、茨城県救急医療情報コントロールセンターへ
☎029・241・4199
(年中無休24時間対応)



市内各施設の放射線量

6月19日～7月31日

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時

●問い合わせ 放射線対策室 ☎23-1111 (内線141)

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B	6月第4週		
	地表	地上0.5m	地上1m
国府地区公民館	0.165	0.124	0.127
葦穂地区多目的研修センター	0.129	0.123	0.118
瓦会地区多目的研修センター	0.111	0.099	0.108
石岡学校給食センター	0.209	0.150	0.155
農村資料館	0.092	0.091	0.088
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.138	0.120	0.134
まちかど情報センター	0.102	0.114	0.112
常陸風土記の丘	0.150	0.116	0.121
茨城県フラワーパーク	0.176	0.113	0.133
つくばねオートキャンプ場	0.115	0.104	0.106
朝日里山学校	0.175	0.123	0.137
石岡運動公園	0.131	0.127	0.132
八郷総合運動公園	0.071	0.067	0.071
柏原野球場	0.190	0.174	0.170
柏原サッカー公園	0.095	0.085	0.096
小井戸運動広場	0.114	0.116	0.118
国府公園	0.139	0.127	0.144
石岡ステーションパーク	0.103	0.080	0.084
いしおかイベント広場	0.093	0.097	0.097
やさと温泉ゆりの郷	0.129	0.111	0.102
柏原池公園	0.196	0.174	0.168
八軒向第3公園	0.105	0.147	0.141
フローラル西公園	0.113	0.104	0.102
ばらき台第2公園	0.147	0.131	0.124
池の台住宅記念碑	0.172	0.154	0.136

主な公共施設 平日毎日測定									
測定日	測定場所	簡易測定器 PA-1000 Radi (地上1m)							
		市役所	旭台会館	城南地区公民館	龍神山霊園	八郷総合支所	自然休養村センター	恋瀬出張所	園部出張所
6/19	●	0.099	0.106	0.128	0.129	0.115	0.156	0.096	0.106
20	●	0.115	0.111	0.136	0.130	0.114	0.147	0.097	0.104
21	●	0.117	0.092	0.117	0.122	0.120	0.161	0.093	0.104
24	●	0.141	0.114	0.138	0.127	0.112	0.145	0.095	0.115
25	●	0.115	0.115	0.131	0.110	0.112	0.154	0.098	0.101
26	●	0.117	0.115	0.150	0.106	0.102	0.148	0.083	0.107
27	●	0.105	0.095	0.115	0.121	0.117	0.151	0.099	0.109
28	●	0.118	0.131	0.151	0.101	0.099	0.151	0.092	0.095
7/1	●	0.103	0.136	0.146	0.098	0.098	0.144	0.080	0.089

※国における放射線量の基準値は、地上1m (子どもの場合は地上0.5m) で毎時0.23マイクロシーベルト以下です。

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	6月第3週		6月第4週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
第1保育所	0.147	0.125	0.123	0.129
第2保育所	0.128	0.125	0.145	0.102
園部保育所	0.120	0.109	0.118	0.109
みなみ保育所	0.135	0.109	0.124	0.127
やさと中央保育所	0.131	0.113	0.135	0.117
石岡明照保育園	0.111	0.113	0.121	0.103
泉ヶ丘保育園	0.110	0.092	0.113	0.102
国分台ふたば保育園	0.114	0.113	0.129	0.099
ひかり保育園	0.096	0.078	0.097	0.093
わかさ保育園	0.116	0.119	0.148	0.117
しらゆり保育園	0.097	0.089	0.088	0.087
そとの保育園	0.088	0.060	0.073	0.063
石岡ひまわり保育園	0.124	0.106	0.120	0.108
りんりん保育園	0.115	0.105	0.124	0.113
ことりの森保育園	0.080	0.079	0.083	0.077
児童館	0.064	0.076	0.063	0.071
児童センター (入口)	0.092	0.102	0.086	0.085

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	6月第3週		6月第4週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
府中幼稚園	0.138	0.129	0.103	0.099
国分寺幼稚園	0.124	0.133	0.140	0.128
石岡善隣幼稚園	0.101	0.079	0.080	0.082
ばらき台幼稚園	0.090	0.064	0.080	0.081
石岡幼稚園	0.105	0.085	0.062	0.093
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.080	0.079	0.083	0.077
八郷幼稚園	0.115	0.109	0.108	0.099
東幼稚園 (園庭)	0.116	0.116	0.129	0.123

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

市民の広場

◆広報クイズ31◆

今回の広報クイズは、7月1日号(①②③)と今号(④⑤)から、合わせて5問出題します。ABCの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に500円の図書カードをプレゼントします。

◆問題◆

- 石岡駅の工事で予定している自由通路の長さは何メートルでしょうか?
A 103・15メートル
B 102・15メートル
C 104・15メートル
- 石岡一高野球部の部長とマネージャーを合わせると

何人?
A 77人 B 81人 C 87人

③八郷運動公園と海洋センターのプールはいつまで開設していますか?
A 7月13日 B 8月15日
C 8月31日

④第23回参議院議員通常選挙の投票日はいつでしょう。
A 7月21日 B 7月28日
C 8月4日

⑤在宅介護支援センターは市内に何か所ありますか?
A 5か所 B 6か所
C 7か所

【応募方法】 官製ハガキに「広報クイズ31」と記入し、(1)クイズの答、(2)郵便番号・住所、(3)氏名(中学生以下は保護者名も)、(4)電話番号、(5)イラストやマンガなど(任意)を記載し、応募先まで郵送ください。

※クイズは、石岡市に住民登録している人が対象です。

※個人情報、目的外に使用しません。

※当選者発表やイラストなどの掲載の際、ペンネームや匿名を希望する場合は、その旨をハガキに書き添えてください。特に

記載のない場合は、氏名を掲載します。

【応募締切】 7月31日(水)
*当日必着

◆応募先・問い合わせ
〒315-18640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所秘書広聴課
「広報クイズ31」係
☎23-1111 (内線213)

H24年度
『オアシス運動』標語の部入選作品

感謝の言葉 す直に伝えたい ありがとう
鈴木 敦大 (北小6年)

オアシスで 一歩ふみだす あなたへと
長谷部 藍花 (南小3年)

市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。

今回は、標語の部の優良賞作品を紹介しました。

なお、今回紹介していない優良作品は随時紹介します。

※学校名・学年は、受賞時(平成24年度)で掲載しています。

お問い合わせ
☎43-1111
(内線1238)

シつれいします
すみません
ア ありがとうございま

●オアシス運動
オオはようございま

●お問い合わせ
生涯学習課
☎43-1111
(内線1238)

広告掲載欄

広告掲載欄

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など

お問い合わせ
 ①石岡市役所 ☎ 23-1111
 ②八郷総合支所 ☎ 43-1111
 ③八郷保健センター ☎ 43-6655
 ④石岡保健センター ☎ 24-1386

無料相談

法律相談 (要予約)
 6日(火) 八郷総合支所
 13・20・27日(火) 石岡市役所
 (午後1時～4時30分)
 ①秘書広聴課

心配ごと相談
 2・16・30日(金) ふれあいの里
 石岡ひまわりの館
 8・22日(木) 農村高齢者センター
 (午後1時～3時)
 ①社会福祉協議会
 石岡本所 ☎ 22・2411
 八郷支所 ☎ 36・4311

教育相談

①(金) (午前9時30分～正午・午後1時～5時)
 ②(金) 教育相談室(府中小学校内)
 ☎ 24・5519

年金相談 (要予約)
 6日(火) (午前10時～午後3時)
 ①常陽銀行石岡支店
 ☎ 23・1202
 20日(火) (午前9時～午後3時)
 ①石岡郵便局
 ☎ 22・2406
 7日(木) (午前10時～午後3時)
 ①八郷郵便局
 ☎ 43・0001
 15日(木) (午前9時～午後3時)
 ※予約や問い合わせは、各支所でも受け付けます。

身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談

21日(木) ワークヒル土浦 (午後1時30分～3時)
 ※身体障害者(戦傷病者) 手帳と認め印を持参
 ①社会福祉課
 ☎ 029・241・1130

不妊専門相談 (要予約)
 第3(木) 日 県南生涯学習センター (午後6時～9時)
 第2・4(日) 日 県南生涯学習センター (午前9時～正午)
 ①県産婦人科医会
 ☎ 029・241・1130

イベント

納涼市民盆踊り大会
 3日(土) いしおかイベント広場 (午後5時30分～)
 ①生活環境課

真家みたまおどり
 15日(木) 真家地区の寺院・新盆宅など
 ②商工観光課

軽トラ朝市 (Kマルシェ)
 毎週(土) 曜日 いしおかイベント広場 (午前9時～11時)
 ※マイバックを持参ください。
 ②農業委員会事務局
 ☎ 22・2950

消費生活相談

①(金) (午前10時～正午・午後1時～4時30分)
 ②(金) 消費生活センター(市役所内)
 ☎ 22・2950

休日納税相談・納付受付
 3・10・17・24・31日(土) (午前9時～午後4時)
夜間納税相談・納付受付
 7・14・21・28日(木) (午後5時15分～7時)
 ①収納対策課

精神保健相談

精神保健相談 (要予約)
 第3(金) 曜日 (午後2時～4時)
 第4(火) 曜日 (午前10時～正午)
ひきこもり専門相談 (要予約)
 第2(火) 曜日 午前10時～正午
 ①土浦保健所
 ☎ 029・821・5516

交通事故弁護士相談 (要予約)
 第1・3(水) 曜日 (午後1時～4時)
交通事故相談
 ①(金) (午前9時～正午・午後1時～4時45分)
 ②(金) 県南地方交通事故相談所
 ☎ 029・823・1123

8月の納税など

・市県民税第2期
 ・後期高齢者医療保険料第2期
 ・介護保険料第3期
 納期限 9月2日(月)

休日診療

受付 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分

【外科】の休日診療
 4日 石岡市医師会病院 ☎ 22・4321
 11日 滝田整形外科 ☎ 23・2071
 18日 石岡市医師会病院 ☎ 22・4321
 25日 齊藤病院 ☎ 26・2131

健康診査など

①(石) は石岡地区対象、②(八) は八郷地区対象です。表示がないものは両地区対象です。

【母子】
 マタニティスクール (要予約)
 ・マタニティビクス
 26日 石岡保健センター (午前9時15分～正午)
 ・パママスクール
 17日 八郷保健センター (午前8時45分～正午)
子育て相談室 (0～1歳3か月児)
 6・20日 石岡保健センター
 21日 八郷保健センター (午前9時～10時30分)
4か月児健診
 6日 石岡保健センター (午後1時～1時20分)
1歳児健康相談
 27日 石岡保健センター (午後1時～1時20分)
 ②(八) 2日 八郷保健センター (午前9時30分～10時)
1歳6か月児健診
 20日 石岡保健センター (午後1時～1時20分)
2歳児母子歯科健診
 21日 石岡保健センター
 ④(九) 9日 八郷保健センター (午後1時～1時20分)
3歳児健診
 28日 石岡保健センター (午後1時～1時20分)
離乳食講習会 (要予約)

献血



テレホンサービスを利用ください



12日 ウェルサイト石岡 (午前10時～午後0時15分・午後1時30分～4時)
 15日 ピアシティ石岡店 (午前10時～午後0時15分・午後1時30分～4時)
 29日 八郷総合支所 (午前9時30分～正午)

夜間診療

受付 午後6時～9時30分

【内科・小児科】の夜間診療
 3・4・10・11・17・18・24・25・31日
 石岡市医師会病院 ☎ 23・3515

【この日の健康】

19日 八郷保健センター (午前9時～午後1時)
ピカピカ歯みがき教室 (要予約)
 21日 石岡保健センター (午後1時～1時20分)
 ※フッ化物塗布を希望する未就学児対象。

【成人】
 ヘルスアップ相談会 (要予約)
 ①(石) 7日 石岡保健センター
 ①(八) 19日 八郷保健センター (午前9時30分～11時)
健康・栄養相談
 ①(石) 12日 八郷保健センター (午前9時30分～11時)
リハビリ体操 (要予約)
 ①(石) 1・8・22・29日 石岡保健センター (午後1時～3時)
 ①(八) 1・8・22・29日 八郷保健センター (午前9時30分～11時30分)

【この日の健康】

精神ケア (要予約)
 ①(石) 19日 石岡保健センター
 ①(八) 7日 八郷保健センター (午前9時30分～11時)
こころの健康相談 (要予約)
 ①(石) 19日 石岡保健センター
 ①(八) 7日 八郷保健センター (午後1時30分～3時30分)
こころのいのちの電話相談
 13日 (午前9時～正午・午後1時～4時)
 相談番号 ☎ 43・6655
 (八郷保健センター内)

市では、ボランティア団体ひびきの会の協力のもと、障がいなどで目が見えない人向けに、休日や夜間の緊急診療情報をテレホンサービス(月単位)で案内しています。
 皆さんの周りに、このサービスを必要とする人がいましたら、ぜひ周知ください。
 テレホンサービス番号
 ☎ 0800・800・7766

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

いしおか スイーツ通信 シリーズ14

問い合わせ
地域ブランド課
☎ 23-1111
(内線 433)

今回は、今年度の「いしおかサンド」開発について、4月から6月までの三か月間の取り組みについて経過をお知らせします。

4月19日 今年のスイーツプロジェクトについて意見交換

2年目に入ったスイーツプロジェクト。今年はどう進めていくかの話し合いを行いました。

参加したのは「いしおかサンド」プロジェクトに参加している菓子店と販売を行っているまちかど情報センターの職員。今年の「いしおかサンド」づくりについて意見交換をしました。

《出された意見》

①共通の食材を使った方が今まで以上に統一感が出て良いのではないかと
②共通の食材を使うと各店の独自性がなくなってしまう
③昨年作った『いしおかサンド』はどうするのか
④どのように広報していくか

4月26日 いしおかスイーツ 創造実行委員会を開催

昨年のオリジナルスイーツ創

造事業を振り返るとともに、今年への改善案など、さまざまな観点からの意見が出されました。

5月20日 試作品相談会



▲試作品相談会でアドバイスを受ける菓子店の職人たち

各菓子店が試作品のアイデアを考え、他の菓子店や辻口シェフのもとで働くパティシエと相談をする試作品相談会が行われました。多くの菓子店の職人が試作品を持参し、いろいろなサンドを比べ、うまくいかない部分を相談していました。

6月21日 新作「いしおかサンド」試食会で最後の調整

前回の相談会から改良を加えた新作「いしおかサンド」を持ち寄り、辻口シェフを交えた試食会を行いました。辻口シェフは、製造した菓子店の説明を受けながら試食を行い、アドバイスやコメントを伝えました。参加菓子店も他の菓子店のサンドを試食し、菓子店同士でも意見交換をしていました。

新作「いしおかサンド」完成

まであと1歩。試食会での反応を受けて、各菓子店で最後の調整をしていきます。



▲試食会の様子

新作「いしおかサンド」の情報

報は、7月24日に発表予定です。発表内容については市ホームページや「いしおかサンド」ブログ・フェイスブックページでも公開しますので、ぜひご覧ください。

第37回納涼市民 盆踊り大会 同時に夕市も開催



盆踊りコンテストに参加した人には、もれなく参加賞が、入賞者には素敵な賞品を用意しています。

夕市での出品者・団体を募集

- ◆先着6店舗程度
- ◆出店料 2000円
- ◆テーブル、イスその他必要な備品は、各自用意ください。ホットプレートは使用できません。
- ◆お楽しみ抽選会の賞品を募集
- ◆商店会や企業の皆さんからの協力をお願いします。
- ※申し込みは事務局まで

《主催》 石岡市民盆踊り実行委員会

《共催》 石岡市

《後援》 石岡商工会議所・石岡商店会連合会・石岡市観光協会・ひたち野農業協同組合・石岡市民謡舞踊連合会・石岡離子連合保存会・石岡市区長会・柏原工業団地運営協議会・石岡市地域女性団体連絡協議会

《開催日》

8月3日(土) 午後5時30分
*雨天の場合は、4日(日)・5日(月)に順延します。

《会場》 いしおかイベント広場

《内容》

- ・子ども輪投げ大会
- ・お楽しみ抽選会
- ・抽選券は1人1枚。配布は午後5時30分から7時30分まで。先着800人。
- ・盆踊りコンテスト

申し込み・問い合わせ

石岡市民盆踊り実行委員会事務局(生活環境課内)

☎ 23-1111 (内線129)