

早めの手続きを！ 子ども手当の 手続きは済みましたが

昨年10月から子ども手当は、特別措置法に基づいて支給されています。このため、10月以降の手当を受けるためには、中学校を卒業するまでの子ども（国内居住）を養育している人全員が、改めて申請する必要があります。忘れずに手続きください。
※公務員は、勤務先での手続きとなります。

◆まだ申請していない人へ

10月分から子ども手当の支給を受けるには、平成24年3月31日までに、請求の手続きが必要です。

※3月31日以降の請求の場合は、請求した翌月分からの支給になります。

◆注意点 10月1日以降、転入転出で市町村が変わった時や子どもが生まれた時は、その都度手続きが必要です。（15日以内に手続きしてください）

申請・問い合わせ

こども福祉課

☎23・1111（内線163）

安全な建築物の最後の仕上げ 「完了検査」を 受けましょう！

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることになっています。



この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能について、建築基準法による関係規定への適合を法定機関が現地において確認するものです。

検査を受けるためには、工事完了時に「完了検査申請書」を管轄の行政機関または指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に交付される「検査済証」は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので、大切に保管してください。なお、不明な点は問い合わせください。

問い合わせ

県南県民センター 建築指導課

☎029・822・8519

（財）自治総合センターの助成

山車の彫り物や祭礼のぼりなどを整備

（財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために助成をしています。

平成23年度宝くじ助成金で、泉町内会では、山車の彫り物（彫刻）を整備しました。



▶ 泉町内会の山車の彫り物



▲ 内宿町内会の山車飾り人形など

また、内宿町内会では、山車飾り人形・祭礼のぼりなどを整備しました。

それぞれの地区で、町内会が丸となり世代間交流の促進と町内の融和の絆を図っていきます。

● 問い合わせ

生活環境課

☎23・1111（内線129）

手話通訳者が

サポートします

市では、聴覚に障害のある人が、市役所での手続きや相談がスムーズにできるよう、手話通訳者を配置しています。また、事前に登録すれば、市役所以外の

の場所に手話通訳者を派遣する



制度もあります。詳しくは、問い合わせください。
市役所 仮設庁舎4号棟
毎週月曜日、第1・3・5木曜日
八郷総合支所
第2・4木曜日

配置時間 いずれも、午前9時～午後5時まで（正午から午後1時までを除く）

※曜日は、変更になることがあります。

広告掲載欄

1月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日	
23 森林機能緊急回復整備業務委託	八郷地区	予) 2,506 落) 2,455	つくばね森林組合	H24 1.19	
23 身近なみどり整備推進事業 森林整備業務委託 (染谷2地区)	染谷	予) 1,082 落) 1,060	佐藤造園土木(株)		
23 石岡市燃えるごみ専用袋(大)購入(第3回目)	正上内6番17号	予) 630 落) 460.95	アルフォーインターナショナル(株)		
23 道修第11号・市道B214号線道路維持修繕工事	柿岡	希) 466 予) 445 落) 440	(株)紺野工務店		
23 道修第10号・市道B6382号線道路維持修繕工事	東成井	希) 316 予) 306 落) 298	堺建設(株)		
23 国補特環促進第5号 管渠工事	宇治会	希) 1,784 予) 1,703 落) 1,685	(有)塚田埋設工事		
23 恋瀬農集排第029号 管渠工事	大塚	希) 1,319 予) 1,284 落) 1,240	(有)竹林組		
23 石岡市立八郷南中学校法面災害復旧工事	下青柳716番地1	希) 1,195 予) 1,174 落) 970	(株)川又造園土木		
22 単・市道A0110号線交通安全施設工事	府中四丁目	希) 915 予) 892 落) 865	(株)松永工務店		
23 国災農集災害復旧第3号工事	鹿の子四丁目	希) 737 予) 717 落) 692	三栄工業(株)		
23 単・市道A2075号線舗装工事	基石沢	希) 192 予) 186 落) 180	(株)小貫工業		
23 まち蔵藍修繕工事	国府三丁目5番6号	希) 319 予) 304 落) 285	(株)吉川工務店		
23 単・市道A0114号線歩道整備工事	東石岡三丁目	希) 263 予) 250 落) 239	鈴木機工(株)		
23 市道A4055号線(村上・六軒線)流末排水浚渫処分業務委託	東大橋	予) 578 落) 570	(株)日高建材		
23 石岡市水道事業井戸新設工事(園部2号井)	八郷地区	希) 1,474 予) 1,458 落) 1,392	中沢機工(株)		1.20

※ 希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格

問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線263)
水道課 ☎ 43-1118

問い合わせ
・市役所社会福祉課
☎ 23・1111(内線183)
FAX 27・5835
・八郷総合支所市民窓口課
☎ 43・1111(内線1124)
FAX 43・1142

子育て支援企業
「くるみん認定」で
税制優遇制度が適用に

子育て支援に取り組み企業が、厚生労働大臣による「くるみん認定」を受けることで、税

制優遇制度が適用され、さらに子育てサポート企業としてイメージアップが図れます。

申請方法 各企業で労働者の仕事と子育ての両立を図るための雇用環境整備を目的とした「一般事業主行動計画」を作成し、労働局へ申請します。この計画に定めた目標を達成し、一定の要件を満たすことで認定となります。

※平成23年11月30日時点の県内の計画届出企業数は989社で認定企業数は10社です。茨城労働局では、認定企業の取り組みやメリットを紹介する事例集を配付しています。詳しくは、問い合わせください。

お問い合わせ
茨城労働局雇用均等室
☎ 029・224・6288

毎月第3日曜日
救急救命講習を開催

大切な人が突然倒れ、心肺停止に陥ったとき、あなたは何かできますか? 救急救命講習を受講して、AED(自動体外式)

除細動器)の使い方や心肺蘇生法を覚え、大切な人を守りませんか。

個人でもグループでも参加できます。(10人以上で実施)

日時 毎月第3日曜日
午前9時~正午

場所 石岡消防署、八郷消防署
申し込み・問い合わせ
石岡消防署 救急係
☎ 23・0119(内線111)
八郷消防署
☎ 43・6491



日版・週版
フレッシュ求人情報

市では、ハローワークと連携して「フレッシュ求人情報」の日版・週版を提供しています。市役所・八郷総合支所の正面玄関入口付近に備えていますので、ぜひ利用ください。

問い合わせ 経済部石岡事務所
☎ 23・1111(内線485)



健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638

★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

★今年こそは!

「生活習慣改善指導」

「生活習慣改善指導」では、保健師、栄養士などによる個別指導が無料で受けられます。生活習慣を改善し、健診で効果を確認してみませんか?



ています。現在、県では市町村や各種団体などともに「つながる」わ、茨城ののちの絆をささえる「わ」茨城ののちの絆キャンペーン」を実施しています。周囲との絆を回復すること、自殺防止につながります。心に悩みを抱えている人がいたら、声を掛けてください。



【日時・会場】

・3月8日(木)

午後1時～3時

石岡保健センター

・3月26日(月)

午前9時30分～11時

八郷保健センター

【申込方法】実施日の前日までに、各保健センターへ電話または直接申し込みください。

★3月は

自殺防止月間です

自殺は、孤立の病とも言われ

●問い合わせ

県保健福祉部 障害福祉課

☎029・301・3368

また、市では①こころの健康相談(要予約)、②こころののちの電話相談を実施しています。無料ですので、気軽に相談ください。

①こころの健康相談(要予約)

*日時・会場

・3月7・21日 八郷保健センター

・3月19日 石岡保健センター

・午後1時～3時30分

*申込方法 前日までに各保健

センターへ電話または直接申し込みください。

※都合が悪い場合は、相談ください。

②こころののちの電話相談

*日時

・毎月第2火曜日(3月は13日)

・午前9時～正午、午後1時～4時

*相談先番号 ☎43・6655

(八郷保健センター内)

★期限が迫っています。接種は早めに!

二種混合や麻しん風しん予防

接種は、乳幼児

期に受けた予防

接種の追加接種

として、免疫を補強し病気を予防

するための大事な予防接種です。

まだ受けていない人は、期限が

迫っていますので早めに接種を

受けましょう。

※対象者には、昨年4月上旬に

必要書類を郵送しました。不明

な点は、保健センターに問い合

わせください。

●二種混合(ジフテリア・破傷風)

【対象者】小学6年生(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)

【接種期限】平成24年3月31日

【接種方法】指定医療機関での

個別接種(予約制)

●麻しん風しん(2期・4期)

【対象者】

2期:平成24年4月に小学校へ

入学する人(平成17年4月2日

～平成18年4月1日生)

4期:高校3年生に相当する年

齢の人(平成5年4月2日～平

成6年4月1日生)

【接種期限】平成24年3月31日

【接種方法】指定医療機関での

個別接種(予約制)

★3月1日から7日は子ども予防接種週間

3月1日(木)から7日(水)

までの7日間は「子ども予防接種

週間」です。ぜひ、この機会に予

防接種を見直し、まだ接種してい

ないものを受けてください。

※不明な点などは、保健セン

ターに問い

合わせくだ

さい。

★ピカピカ歯みがき教室の申込受付中!

*石岡地区

【日時】

・3月7日(水)

・午後1時～1時30分受け付け

※2歳児母子歯科健診と同時に

実施します。

【会場】石岡保健センター

【内容】歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

【対象・定員】フッ化物塗布を

希望する未就学児15人

【申込方法】3月5日(月)ま

でに、石岡保健センターへ電話

または直接申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

★献血に協力を

●3月14日(水)

石岡市役所

・午前9時30分～

午後1時

・午後1時～4時

●3月29日(木)

ウエルサイト石岡

・午前10時～11時45分

・午後1時～4時



あなたの「ごころ」は健康ですか？

＝心の疲れのサインに気付こう！＝

皆さんの「ごころ」は健康ですか？年度末のこの時期は、卒業や退職など人生の大きな節目を迎える人も多いのではないのでしょうか。また、大震災からまる1年が経過する時期でもあります。気付かないうちに、ストレスを抱えていることも多いようです。



じがする

①から⑤の症状のうち、2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続いている場合は、うつ病の可能性があります。うつ病の予防には、早めにストレスに気付き、解消することが大切です。ストレスは、身体症状にも現れます。体調が何となくすつきりしないなどは、心が疲れているサインです。周囲の人から見ると、外見上は全く分からないこともあります。

こんな時は、休養をとったり好きなことをして、ストレスを解消しましょう。また、悩み事や心配事は一人で抱え込まず、誰かに相談することも大切です。

③以前は楽にできていたことが、今ではおつこうに感じられる

④自分が役にたつ人間だと思えない

⑤訳もなく疲れたような感

心サインに気付き、心も身体も無理をしない生活を心掛けたいものです。



＊幸せは食事から

キャベツと豆乳のパスタ



（1人分・エネルギー558kcal、塩分1.2g）

◆材料（2人分）

パスタ（乾）150g・キャベツ2枚・アスパラガス2本・パプリカ（黄）1/4個・ベーコン40g・カニかまぼこ2本・生クリーム70cc・豆乳80cc・サラダ油小さじ1弱・塩、こしょう各少々

◆作り方

①キャベツはざく切り、もしくは手でちぎる。アスパラガスは硬い部分をピーラーでむき、

塩（分量外）を加えた熱湯でゆで、水にさらしてから4～5等分に切る。パプリカとベーコンは、細く切る。カニかまぼこは、縦に細かくさく。パスタは、少し硬めにゆでる。（表示より少し早めにザルにあける）

②フライパンに油を熱し、ベーコンとキャベツを順に炒め、アスパラガス、生クリーム、豆乳を加えて混ぜあわせる。

③②にパスタを加え、ソースをからめて塩とこしょうで味を調える。最後にパプリカとカニかまぼこを混ぜ合わせ、火を止める。

◆ポイント

・春のキャベツは葉が柔らかいのが特徴です。購入するときは、外側の葉の巻きが緩く、軽いものを選ぶことをおすすめします。また、芯のまわりはビタミンCが多く含まれているので、無駄なくおいしく食べましょう。

●このレシピは、ヘルスマイトさんのおすすめメニューです。

3月31日まで

廃棄瓦の受入期間を延長します

現在、石岡市小見に設置している「廃棄瓦の保管場所」への受け入れを、3月31日まで延長します。

受入期限 3月31日（土）

午後4時まで

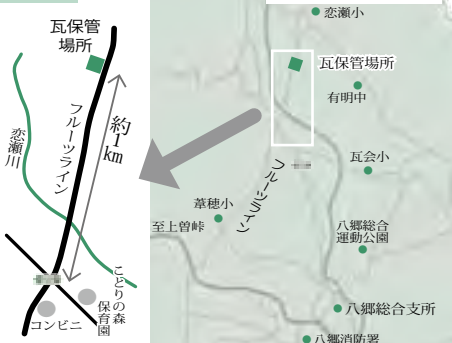
※搬入できるのは、毎週水・土曜日の午前9時～午後4時。

搬入場所 石岡市小見（図参照）
搬入方法 直接搬入（り災証明書持参のこと）
分別 陶器瓦・土瓦・セメント瓦ごとに分別

※アスベスト（石綿）が含まれた瓦は不可。

問い合わせ 生活環境課
23・1111（内線144）

拡大図



時の記憶

シリーズ76

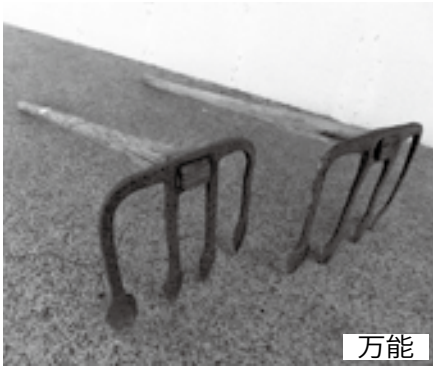
生涯学習課

☎43-1111(内線1234)

民具整理業務の成果②

万能まんのう

昨年の9月から11月にかけて、教育委員会では市が所蔵する民具の整理を行いました。合計800点に及ぶ資料の中からその一部を紹介したいと思います。今回、紹介するのは「万能」と呼ばれる農具です。これは鋤の一種で田畑を耕すために使われます。鋤先に長方形ではなく、4本の歯がついているのが特徴で、水田のような粘土質の土を耕す時に特に威力を発揮したようです。



万能

万能によく似た鋤に備中鋤が

ありますが、実はこの備中鋤に改良を加え、より頑丈に仕上げた人物こそが石岡市出身の鈴木平左衛門なのです。石岡市史の上巻によると、平左衛門は江戸時代の元禄年間に香丸町に居を構える鍛冶職人で、関西旅行から備中鋤を持ち帰ったことが万能を開発するきっかけとなったようです。創意工夫の結果、耕作地を26cmの深さまで耕すことが可能になり、古文書には「万能で田を耕すようになり、5割も効率を上げることができた」という件も残されているようです。ちなみに、なぜ万能という名前なのかというと、平左衛門の先祖が修験道の修行の結果「万能院」という法名をもらい、その何代か後に鍛冶職人となったときの屋号が「万能」であったことに由来します。ようするに、平左衛門が自らの家の屋号をそのまま道具の名前につけたという事になります。

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後7時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)を利用ください。

2月11日(土)～3月4日(日)

「いしおか雛巡り」

今年も情報センターや常設館で練り広げられる情景飾りを見に、街なかにお出でください。

「まちかど寄席」

日時 3月3日(土) 午後2時～

場所 常陸国府館

木戸銭 500円

出演

・落語 春雨や雷太

・ライタがあなたのハートに火をつける

・マジック 北見翼

和妻師界のプリンス北見翼の

華麗な伝統奇術



ギャラリー

◆墨絵展 石岡遊雅会

日時 3月24日(土)～4月4日(水)

国府地区公民館で学んでいる同好会が、風景などの墨絵作品を展示



◆墨絵展 わかくさ保育園

日時 3月17日(土)～23日(金) 午前中

年少から年長児が「魚」をテーマにして、思い通りのイメージで表現した墨絵作品を展示



第サン・ド曜日市

「サンド市」

今月は17日(土)開催!

まちを歩いて、出会って、美味しい物を食べて元気になる

日時 毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。季節の野菜が並びます。フリーマーケットも大歓迎。

※参加者募集中です。問い合わせください。

ボランティア募集中

まちかど情報センターでは、雛巡り中の案内・接待をしてくれる人を募集しています。学生や主婦の人も大歓迎です!

3月のコミュニティ

折り紙教室 24日(土) 午後1時30分～
育児サークル(わんにゃんキッズ) 毎週火曜日 午前10時30分～

心と体の健康相談/おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前10時～

日本語教室 毎週金曜日 午前10時～

ちりめん小物 第3土曜日 午後1時～



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

1月22日 スポーツ少年団 本部長杯剣道大会



- 石岡運動公園体育館
- *3年生以下の部
- 優勝 堀川 恵汰(府中)
- 準優勝 石橋 和磨(園部)
- 第3位 井上 樹良(府中)
- 第3位 相島 理人(府中)
- *4年生の部
- 優勝 柴田 歩実(石岡東)
- 準優勝 今泉 遙(石岡東)
- 第3位 藤咲 春輝(高浜)
- 第3位 須加野 智貴(石岡東)
- *5年生の部
- 優勝 仁平 紘斗(府中)
- 準優勝 栗原 剛士(柿岡)
- 第3位 小松崎 雅哉(石岡東)
- 第3位 齋藤 栞(府中)
- *6年生の部
- 優勝 江橋 智明(石岡東)
- 準優勝 吉川 弥人(石岡東)
- 第3位 須加野 真希(石岡東)
- 第3位 石橋 翔(園部)

ゲートボール12月の結果

12月14日
私たちのかすみがうら大会



- 優勝 東光台チーム
- 準優勝 栄松チーム
- 第3位 あげぼのチーム
- コート優勝 鹿の子チーム
- 12月23日 年金友の会大会
- 優勝 鹿の子チーム
- 準優勝 あおぼチーム
- 第3位 あげぼのチーム

3月17日 石岡小学校屋内温水プール再開のお知らせ

石岡小学校屋内温水プールでは、現在、屋根の改修工事を行っています。工事は3月中旬に終了する予定で、現在のところ3月17日(土)午前9時からの再開を予定しています。理解のうえ、協力ください。

問い合わせ
石岡小学校屋内温水プール
☎ 23・1088



図書館つうしん

■ 問い合わせ

石岡市立中央図書館
☎ 24・1507

《新着案内》

◎図書

- 太平洋戦争最後の証言
- 第1部・第2部 門田隆将
- はげまして、はげまされて
- 竹浪正造
- なすな
- 堀江敏幸
- 糸とはさみと大阪と 小篠綾子
- 困ってるひと 大野更紗
- 財務省の階段 幸田真音
- 残念な人のお金の習慣 山崎将志
- 本の魔法 司 修
- てのひらの父 大沼紀子



◎DVD

- でんじろう先生の日曜実験室
- ラブラボ 全10巻
- 星の王子さま
- かいけつゾロリ 1巻〜18巻
- 高年齢者に優しい食生活のポイント
- 渥美清の泣いてたまるか
- その1(1巻〜10巻)
- その2(1巻〜10巻)

※東日本大震災関連DVDの購入を予定しています。

★ 休館日 ★	
3月	4月
5・12	2・9
19・20	16・23
26・29	29・30

《図書の破損について》

図書館の本が破れているなどの破損に気付いた時や、誤って破損してしまった時は、カウンターへ本を持参ください。図書館では、専用のテープやのりで修理しています。

中央図書館 2階視聴覚室

《3月のおはなし玉手箱》

・3日(土) 午前10時30分

《3月のおはなし会》

・17日(土) 午前10時30分

中央公民館 和室

《3月のおはなしフレンズ》

・10日(土) 午後2時30分

◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある人は、お出でください。



《閲覧できる新聞》

図書館で閲覧できる新聞を紹介します。ただし、閲覧は館内のみです。また、前月以前の新聞を希望する人は、カウンターへ相談ください。

【新聞名(朝刊・保存期間1年)】
朝日新聞・茨城新聞・産経新聞・常陽新聞・東京新聞・日刊スポーツ新聞・日本経済新聞・毎日新聞・読売新聞
※茨城新聞は、縮刷版(永年保存)も所蔵しています。詳しくは、問い合わせください。

第4回さわやかハーモニーセミナーを開催 体と心をほぐす体操を体験

1月15日にひまわりの館において「活力をみたく心とからだのリセット術〜輝いて生きるための健康づくり〜」と題し、心理カウンセラーの武藤幸枝先生を迎えて、講座を開催しました。



私たちは、日々の生活や仕事



▲タオルを使ったストレッチ

において、多少なりとも不満やストレスを感じ、心が不健康になっています。心を健康にするためには、満足感に浸る機会をたくさん作り、自己実現に向けて生き生きとした毎日を送ることが大切です。

講座の間には、呼吸法を取り入れた軽いストレッチ（癒やしのストレッチ）や、隣の席の人と心の握手 なども行い、体と心

をほぐす体操を体験しました。後半には、自分を知るエゴグラム（性格診断テスト）によって示された折線グラフの型で、性格の傾向や状態を知ることができ、長所や短所、自分のあり方を変えていくひとつの手掛かりとなりました。

女性のための困りごと相談

4月から相談日が変わります

現在、相談は石岡市役所（毎週木曜日）と八郷総合支所（第4火曜日）で、あわせて月5回開催しています。4月からは、市役所のみで月2回（第2・第4木曜日）の開催になります。

配偶者等からの暴力に関する相談など緊急を要する場合は、すぐに対応しますので、企画課まで、連絡ください。

午後1時30分～4時 女性のための 困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩みなど、女性の抱える様々な問題や悩みなどについて、専門の相談員が、相談者が自らの力で解決できるように支援します。【秘密は厳守します】

■ 問い合わせ・相談予約先
企画課男女共同参画担当
☎23・1111（内線222）

● 市役所1階相談室（毎週木曜日）
● 八郷総合支所1階相談室
（今月は3月27日（火））



生活ホットライン

この季節、新生活をスタートさせるあなたに!!



賃貸住宅を契約する際、次のような点をしっかりとチェックし、トラブルのない新生活をスタートさせましょう。

★入居前★

- ・賃貸住宅を扱っている不動産業者が「宅地建物取引業免許」を有していること
- ・賃貸住宅の広告には、消費者が誤解を招かないための規制があるが、基本的には現地に向き、現物を確認すること
- ・契約を決める前には、契約書と重要事項説明書のコピーをもらい、内容をしっかりと確認し、わからないことや疑問に思ったことは説明してもらうこと
- ・契約に際し、自分にとって重要な条件（契約を決定するため）があれば、契約書などに記載してもらうこと



- ・入居後、早い時期に借家の室内写真などを撮っておくこと

★退去時★

- ・退去する予定がある場合は、退去の予告（1か月前など）を確認し、期日を守ること
- ・部屋の明け渡しや立ち会い時点で、補修などを指摘された所があれば、日付入りの写真を撮っておき、その場での記名・押印はしないこと
- ・貸し主からの補修査定の見積もりを提示してもらうこと
- ・敷金や諸費用の精算時には、契約書、入居時チェックリスト、室内写真などを用意し、納得のうえで精算すること

※賃貸住宅の退去時における原状回復のガイドラインは、国土交通省ホームページ（<http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/forikuni/genzyokaituku.htm>）を確認ください。

消費生活センター（市役所内）
月・金曜日（祝日除く）
午前10時～正午
午後1時～4時30分
☎222・2650

文芸いしおか

俳句

若松 城下 稔
一村の灯りを攫ふ冬の雷
東光台 前川 豊美
着ぶくれて影は巨漢の如くなり
東光台 森 まさこえ
またひとつ母に近づく年迎ふ
国府 大場 和子
破れ蓮ひとみな独りの背をも
てり
茨城 伊藤 誠
喪中にも寂しからうと来し賀状
若宮 今川 武男
初詣八十路の坂をふみしめて
吉生 土佐 汀風
筑波嶺は常陸のかなめ明の春
宇治会 秋山 享弘
初刷の匂ふ新聞届きけり
瓦谷 鈴木 浦子
ふるさとは母のふところ三ヶ日
瓦谷 谷嶋 樂昇
福寿草妻の遺影の笑まふかに

短歌

貝地 鳥羽 孝
近頃はよろけて歩くこともあり
しっかりゆっくり玄閻をいづ

俚謡

北府中 梶山サヨ子
白妙のちぎり雲流れその空に
若かりし母の姿みつけん
泉 町 藤岡みつ子
洞となり木肌のみなる梅古木細
枝に蕾あまたつけおり
東石岡 田村 満佐
小松さんの家の炬燵に集りて
聞きし歌会いたくなつかし
井 関 木間塚貞子
倒壊し重ねしままの大谷石ビオ
ラの鉢を並ぶ年の瀬
東石岡 長谷部ミイ
被災した木々で作りしコカリナ
の澄みわたる音ふるさを聴く
柴内 羽生 俊
除夜の鐘と時計と響き合いつつ
に年新た佳き日々の続けよ
山崎 鈴木 君江
のぞき見るペットシヨップの犬
と猫玩具にすがり無心に遊ぶ
東成井 小島 せん
小春の陽やさしく照らす縁側に
切干大根日に日に乾く
山崎 荒井 幸子
歩み来し人生の記憶は失せたる
も祖母は白寿の春をし迎ふ
柿岡 野口由紀子
家の宝と 女房と子らと
湯気の立つ鍋 囲む幸
川 又 関 清志
命はかなく 散らした仲間
瓦礫見るたび 詰まる胸
下 林 白井富喜江
明けて寿ぐ 湯気立つ膳に
和む夕餉の 月灯り
府中 稲田 すみ
いつも甘える 小さな孫に
頑固親父も ついホロリ
貝地 前島くに子
祈る家族の 思いを込めて
母の枕へ 千羽鶴
若松 川崎 洋子
冬の到来 被災地思い
北の天気も 気に掛かる
南台 月乃香俱耶姫
行っちゃ嫌だと 小さな足で
影を踏み踏み ついてくる
東石岡 小野 芋子
千寿万寿の 越行の酒が
傘寿同志の 祝い酒
国府 篠原美千代
嫁した娘が 背の君連れて
実家へ年始の 一の客
杉 並 助川 浩史
社会奉仕に やり甲斐あって
光る心の 玉の汗

市民ずいひつ

桓武平氏海道流 打田 昇三
石岡ゆかりの桓武平氏は、子孫が清盛の死後に滅んで、常陸国に残った大掾氏（貞盛の弟・繁盛の末流）は戦国時代末期に消えた。これで桓武平氏は絶えたと思われているが、明治維新の廢藩置県まで残った系統がある。尤も途中からは佐竹・伊達両氏から何度も養子を迎えたので血筋では藤原系になった。藩が残っただけでも良しとするほかはない。
平繁盛の四男・安忠が岩城国に土着して『海道平氏』の祖となった。後三年の役は、安忠から七代目の成衡が出羽の豪族・清原氏の養子になり、常陸大掾多気氏から妻（源義家の異母妹）を迎える婚礼の日起こった。争乱の経緯から成衡は殺されるのだが、本流は奥州藤原氏の庇護で岩城氏として残る。
豊臣秀吉時代の領主は佐竹一族だった関係で関ヶ原合戦に失敗し、水戸の佐竹と共に秋田へ飛ばされ由利郡の亀田に二万石を貰った。明治維新で賊軍にされ二万石を削られたが最後の藩

文化協会だより

●石岡合唱連盟

会長 齋藤 時子

先月に引き続き、合唱連盟に加盟する団体を紹介します。

④コーラスはあもにいの会

【練習日時】毎週火曜日
・午後7時30分～9時30分

【場所】佐野宅

■問い合わせ

佐野 ☎22・5517

⑤コールひまわり

【練習日時】毎週金曜日
・午後7時30分～

【場所】南小学校多目的室

■問い合わせ

高橋 ☎26・4852

⑥わらべの会

【練習日時】毎月第1水曜日
・午後1時30分～3時30分

【場所】まちかど情報センター

■問い合わせ

市川 ☎22・2622

主・岩城隆邦で廢藩置県を迎えられた。桓武天皇から三十八、七代になる計算である。岩城から「いわき市」となり「平」の地名も残っている。

わが家の アイドル



鈴木 ^{はると}陽翔ちゃん (2か月)



太田
笑いかけると笑い返してくれるよう
になりました♪
パパとママから 陽翔の笑顔を見て
ると幸せだよ♥



▲ 浜野 祐希ちゃん (5歳 10か月)

若松二

友達と遊んだり、サッカーや登り
棒、ブロックが大好きな祐くん♥
パパとママから 4月からは、小
学生!頑張ってるね♪



わが家のアイドル(小学生未
満)を募集しています!お子さ
んの成長の記念にいかがです
か?掲載を希望する人は、秘書
広聴課へ連絡ください。

● 問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)

体験教室に 申し込みを

ふれあいの里石岡
ひまわりの館

① ふれあい陶芸教室

世界で1個だけの器を手ひね
りて楽しく作っちゃおう!!ろく
ろも行います。

(随時募集)



日時 (毎回、日曜日に実施)

・4月29日、5月27日、6月24日、
7月29日、8月26日、9月30日
・午後1時30分〜3時30分

講師 志村 義明

定員 25人

教材費 1000円

※作品の引き渡しは、約2か月
後になります。

② ふれあい体操教室

体力の向上や
関節などの痛
みを軽減する
目的で、楽しく体操しません
か!



体力の向上や
関節などの痛
みを軽減する
目的で、楽しく体操しません
か!

日時 全12回 木曜日

・4月5・19日、5月10・17日、
6月7・21日、7月5・19日、
8月2・23日、9月6・20日
・午前10時〜11時30分

定員 50人

受講料 無料

③ はじめての太正琴講座

はじめての人を対象にした講
座です。ぜひ、参加ください!

日時 全6回 土曜日

・4月7・28日、5月19・26日、
6月9・23日
・午後1時〜3時

講師 小林 正江

定員 10人

受講料 無料

※用具は貸し出します。

④ ヨガ教室

アーサナ(ポーズ)と呼吸法を
深め、心を穏やかに…。呼吸と動
作を連動した運動量の多い、ピン
ヤスタイルのパワーヨガを体
験してみませんか。

日時 全3回 火曜日

・4月10・17・24日
・午前9時30分〜10時30分

講師 鈴木 加奈子

定員 15人

教材費 無料

※前回参加者は受講できません。

①〜④ 共通事項

申込方法 電話で申し込みください。

申込期間

3月9日(金)から申し込み
を受け付け、定員になり次第締
め切ります。

※月曜日は休館日のため、受け
付けできません。

● 申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎ 35・1126