

いしおか

7・1

No. 162



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

主 な 内 容

- 夏休み 親子で遊ぼう、学ぼう、楽しもう
親子教室・体験教室・ふれあい講座 P2
- 節電に協力ください P4
- 市内各施設の放射線量 P5
- 9月3日～
獅子頭ナンバープレート 対象車種が拡大 P15
- 平成24年度「オアシス運動」
「作文」「標語」に応募を P20

ふるさとの山並み

～龍神山から波付岩へ～

筑波山に連なる山々の東に位置する龍神山も、すっかり初夏の装いとなりました。

太古に思いを馳せると、今からおよそ12万年前には、このあたりは波付岩の高さまで、海水が進入していたという説があります。



夏休み！ 親子で遊ぼう、学ぼう、楽しもう！

今年

の夏休みも、地域の公民館やフラ
ワーパーク、旭台会館で、楽しい教室
や講座が開催されます。

親子や友だち同士で参加して、夏休
みの楽しい思い出をつくりませんか。

…公民館 夏休み親子教室編…

申込期間
7月7日(土)～7月15日(日)
午前9時～午後5時まで

申込方法
それぞれの教室が開催される公民館に本人
家族が直接申し込みください。
※申し込みは先着順で、定員になり次第締め
切ります。

参加対象
各教室とも小学生とその親が対象です。

注意事項
※参加費は教室開催当日に集金します。
※電話、ファックス、ハガキでの申し込みは
できません。
※9日(月)は休館のため、受け付けできま
せん。

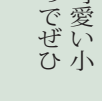
教室名	開設日時	活動場所	対象 定員	参加費	申込先
親子電波教室 防災ラジオを組み立 て、電波やその使われ 方を学びましょう。(組 み立てたラジオは家で 使えます)	8月4日(土) 午後1時30分～ 3時30分	中央公民館 	小学4～6 年生の親子 20組	無料	中央公民館 柿岡5680-1 ☎43・6262
親子社会科教室 見て・触れて・体験し て、科学の未来を想像 してみましよう。	8月4日(土) 午前8時～ 午後5時	日本科学未来館 お台場 東京都江東区	30名	大人1200円 小学生800円 (入館料・高速料金・駐車料 など) ※昼食各自	府中地区公民館 府中5-15-17 ☎24・1530
親子社会科教室 インスタントラーメン の歴史を学習しましよ う。	8月5日(日) 午前7時30分～ 午後5時	日清カップヌードル ミュージアム 横浜市	30名 	大人1460円 小学生860円 (入館料・高速料金・写真 代など) ※昼食各自	東地区公民館 東石岡4-6-24 ☎26・6503
親子海の生物 学習教室 100羽を超えるペン ギンに会いにいこう。 午後は、草加せんべい 手焼き体験で職人気 分を味わおう。	7月29日(日) 午前8時～ 午後4時45分 	葛西臨海水族園 東京都江戸川区 草加せんべいの 山香煎餅本舗 「せんべいの庭」 埼玉県草加市	30名	大人2100円 小学生1200円 (入館料・高速料金・駐車 料・手焼き体験料・写真代 など) ※昼食各自	城南地区公民館 三村7109 ☎26・3341
親子社会科教室 見て・体験して・学 ぶ JAL機体整備工場へ 行こう。	7月28日(土) 午前8時～ 午後4時30分	JAL機体 整備工場 羽田新国際 ターミナル 東京都大田区羽田空港	1家族 親子1名 子1名 15組	1組1220円 (高速料金・写真代など) ※昼食は羽田空港で各自	国府地区公民館 国府5-17-1 ☎22・2940

…旭台会館 夏休みふれあい講座編…

申込方法
電話かホームページで予約受付中です。
※申し込みは、先着順で定員になり次第締め切ります。
開園時間 午前9時～午後5時まで
入園料 (発券は午後4時30分まで)
・個人 大人740円 小人370円
・団体 大人600円 小人300円
申し込み・問い合わせ
県フラワーパーク
☎42・4111
<http://flowerpark.or.jp/>

申込期間
7月10日(火)～7月21日(土)
午前9時～午後5時まで
申込方法
旭台会館に直接または電話、ファックス、電子メールで申し込みください。
※定員を超えた場合は、抽選で決定します。
注意事項
※17日(火)は休館のため、受け付けできません。
※申し込み少数の場合は、中止することもあります。
申し込み・問い合わせ
石岡市旭台会館
☎26・1366
FAX 26・1780
✉asahidai@smile.ocn.ne.jp

…フラワーパーク 夏休み体験教室編…

教室名	開設日時	講師	対象 定員	持参品	その他
親子昆虫標本作り教室 蝶博士と一緒に、園内の森で昆虫を捕まえて自分で標本を作ります。 	7月22日(日) 1回目 午前10時～ 2回目 午後1時30分～	蝶博士 平林英男	各回 親子15組	虫かご、 虫捕り網 	服装 長袖、長ズボン、靴 材料費 300円 (標本台、ピンなど)
親子昆虫観察教室 園内の森を昆虫博士と歩いて色々な虫たちを捕まえて調べてみよう！ 	7月29日(日) 午前9時～11時30分	茨城県環境 アドバイザー 廣瀬 誠	親子15組	虫かご、虫捕り網、 ビニール袋、筆記 用具、飲み物、あ れば昆虫の本	服装 長袖、長ズボン、靴
親子まゆクラフト教室 まゆ玉を使ってとっても可愛い小物を作ります。簡単ですのでぜひ参加ください。 	8月5日(日) 1回目 午前10時～ 2回目 午後1時30分～	かすみがうら まゆクラフト 研究会	各回 親子15組	なし	材料費 なし

講座名	開設日時	講師	対象・定員	教材費
思い出を残そう 「スクラップブックキング」講座 「世界に一つ」 心に残るハンドメイドアルバム： スクラップブックキングで思い出を すてきに残しませんか。 	全2回 8月3日(金) 8月17日(金) 午前10時～正午	小島哉子 殿塚 麗	親子20組	1000円
子ども「習字」講座 夏休みの宿題を楽しく書きましよう。学校に提出する作品を 仕上げます。 	全5回 8月3日(金) 8月10日(金) 8月17日(金) 8月24日(金) 8月31日(金) 午前10時～11時30分	石川 淳	小学3～6年生 10名	無料
楽しく学べる 「キッズ英会話」講座 小学生のみんなで歌や遊びの中から身近な英会話を学習します。 	全4回 8月4日(土) 8月11日(土) 8月18日(土) 8月25日(土) 午前10時～12時	澤田布美子	年長～小学3年生 10名	無料

節電2012夏

～節電に協力ください～

みんなで

節電アクション!

今夏の電力需給見通し

東京電力管内の状況

東京電力管内は、通常の電力の需要変動に対応するために必要とされる「電力供給予備率3%」を上回る4.5%が確保できる見込みで、概ね電力は安定供給される見通しです。
※これは、今日まで続けてきた節電が、定着しているものとして試算しています。

全国（沖縄を除く）共通の要請【東京電力管内も同じ】

7月2日（月）～9月28日（金）の平日（8月13日～15日を除く）、午前9時から午後8時の間、節電（数値目標を伴わない）が要請されています。

熱中症に注意ください

屋内でも熱中症にかかる場合があります。無理はせず、適切な室温管理や水分補給などを心掛けてください。

◎一人ひとりが、できることから節電に取り組んでいきましよう。



問い合わせ
生活環境課

☎ 23・11111

（内線142）

オフィスでできる節電7つのポイント

	ACTION 1 エアコンで節電! 設定温度・風向きを調節して節電!	●冷房時の室温は28℃に ●冷房は、必要な場所で、必要な時だけ ●風向きを上手に調節しよう ●フィルターの掃除はこまめに
	ACTION 2 クールビズスタイルで快適に! 勤務の状況にあわせて服装に工夫を!	●公式の場でも、上着省略スタイルを徹底 ●体感温度を下げるグッズの活用 ●涼しく働けるように就業時の服装を工夫
	ACTION 3 断熱性を向上! 熱の出入りを効果的に防いで節電!	●遮光カーテン、ブラインドやすだれで窓からの熱の出入りを防ぐ ●断熱シートを窓に貼る ●2重窓やグリーンカーテンの導入 ●朝夕の涼しい時間に、打ち水をしよう
	ACTION 4 照明で節電! 明るさや点灯時間を調節して節電!	●照度を下げる、間引き点灯をする ●照明器具の掃除で明るさアップ ●点灯時間を短くしよう ●人感センサーをうまく活用しよう ●省エネ型の照明器具に買い替えよう
	ACTION 5 就業の見直し! オフィスで朝チャレ!	●就業時間を前倒しする ●夏休みは各フロアで一斉に ●ノー残業デーの推奨
	ACTION 6 省エネ機器で節電! 日々進化する省エネ機器で節電!	●省エネタイプの高効率OA機器を導入 ●太陽光発電や太陽熱温水器を設置 ●断熱材やエコガラスを採用
	ACTION 7 省エネ行動で節電! 電気使用は必要最小限に!	●エレベーターの使用を控える ●OA機器のこまめなスイッチオフ ●コンセントを抜く、省エネモードの活用 ●"昼も。夜も。節電ライトダウン2012"への参加

7月7日まで

「CO2削減ライトダウン
ジャパン2012」実施

環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭で、照明を消してくれるよう

呼び掛ける「CO2削減ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

7月7日は「七夕（クールアース・デー）」です。夜8時から10時までの2時間、一斉消灯に

◆スローガン

「電気を消して、未来を見つめましょう」



市内各施設 の放射線量

5月30日～
6月15日

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト／時

●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi	6月第2週		
	地表	地上 0.5m	地上 1m
国府地区公民館	0.171	0.149	0.158
芦穂地区多目的研修センター	0.164	0.142	0.146
瓦会地区多目的研修センター	0.151	0.111	0.110
石岡学校給食センター	0.261	0.206	0.210
農村資料館	0.135	0.109	0.112
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.209	0.158	0.163
まちかど情報センター	0.117	0.110	0.108
常陸風土記の丘	0.209	0.160	0.153
茨城県フラワーパーク	0.193	0.144	0.144
つくばねオートキャンプ場	0.180	0.151	0.135
朝日里山学校	0.234	0.163	0.168
石岡運動公園	0.210	0.187	0.183
八郷総合運動公園	0.102	0.103	0.106
柏原野球公園	0.288	0.276	0.251
柏原サッカー公園	0.170	0.142	0.148
小井戸運動広場	0.172	0.147	0.146
国府公園	0.252	0.186	0.206
石岡ステーションパーク	0.162	0.132	0.137
いしおかイベント広場	0.122	0.118	0.118
やさと温泉ゆりの郷	0.160	0.124	0.143
柏原池公園	0.359	0.270	0.263
八軒向第3公園	0.268	0.204	0.204
フローラル西公園	0.178	0.149	0.140
ばらき台第2公園	0.146	0.148	0.150
池の台記念碑	0.231	0.203	0.207

主な公共施設					平日毎日測定				
測定日	測定場所	市役所	旭台 会館	城南 地区 公民館	龍神山 霊園	八郷 総合 支所	自然 休養村 センター	恋瀬 出張所	園部 出張所
		簡易測定器 PA-1000 Radi (地上 1m)							
5/30 水		0.146	0.183	0.184	0.145	0.126	0.169	0.121	0.132
31 木		0.158	0.166	0.170	0.160	0.144	0.189	0.113	0.132
6/ 1 金		0.161	0.171	0.190	0.173	0.129	0.180	0.118	0.127
4 月		0.162	0.158	0.211	0.154	0.149	0.179	0.110	0.138
5 火		0.156	0.162	0.212	0.166	0.127	0.188	0.114	0.132
6 水		0.153	0.189	0.176	0.166	0.133	0.187	0.122	0.129
7 木		0.145	0.162	0.187	0.154	0.149	0.185	0.111	0.135
8 金		0.167	0.161	0.193	0.175	0.138	0.178	0.099	0.139
11 月		0.145	0.167	0.200	0.171	0.133	0.191	0.107	0.135
12 火		0.147	0.169	0.205	0.150	0.128	0.192	0.112	0.174
13 水		0.153	0.170	0.196	0.150	0.137	0.188	0.107	0.146
14 木		0.166	0.166	0.188	0.179	0.132	0.179	0.116	0.142
15 金		0.156	0.153	0.205	0.168	0.124	0.202	0.125	0.122

※簡易測定器の測定値は、各測定器ごとに差異があるため、同じ測定器の測定値で、放射線量の変化をとらえることとします。

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)					
	5月第4週		6月第1週		6月第2週	
	地上 0.5m	地表	地上 0.5m	地表	地上 0.5m	地表
第1保育所	0.191	0.231	0.177	0.210	0.176	0.191
第2保育所	0.156	0.186	0.172	0.224	0.181	0.210
園部保育所	0.135	0.156	0.147	0.147	0.128	0.151
みなみ保育所	0.182	0.249	0.195	0.254	0.172	0.162
やさと中央保育所	0.146	0.157	0.153	0.168	0.144	0.168
石岡明照保育園	0.139	0.138	0.123	0.125	0.135	0.174
泉ヶ丘保育園	0.141	0.159	0.133	0.150	0.143	0.151
国分台ふたば保育園	0.151	0.175	0.162	0.176	0.126	0.183
ひかり保育園	0.120	0.169	0.110	0.127	0.121	0.128
わかさ保育園	0.184	0.175	0.151	0.190	0.152	0.175
しらゆり保育園	0.147	0.174	0.174	0.179	0.168	0.180
そとの保育園	0.081	0.080	0.082	0.105	0.093	0.089
石岡ひまわり保育園	0.161	0.208	0.166	0.189	0.169	0.162
りんりん保育園	0.166	0.161	0.157	0.179	0.160	0.184
ことりの森保育園	0.102	0.103	0.085	0.086	0.093	0.105
児童館	0.154	0.127	0.125	0.122	0.148	0.111
児童センター (入口)	0.120	0.112	0.108	0.099	0.111	0.097

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)					
	5月第4週		6月第1週		6月第2週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
府中幼稚園	0.153	0.119	0.146	0.147	0.170	0.167
国分寺幼稚園	0.191	0.182	0.195	0.208	0.195	0.241
石岡善隣幼稚園	0.098	0.103	0.095	0.127	0.106	0.088
ばらき台幼稚園	0.126	0.139	0.119	0.126	0.113	0.111
石岡幼稚園	0.172	0.217	0.162	0.197	0.182	0.240
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.102	0.103	0.085	0.086	0.093	0.105
八郷幼稚園	0.112	0.147	0.117	0.141	0.114	0.143
東幼稚園 (園庭)	0.191	0.203	0.128	0.206	0.159	0.171

中学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)					
	5月第4週		6月第1週		6月第2週	
	地上1m	地表	地上1m	地表	地上1m	地表
石岡中学校	0.118	0.136	0.124	0.139	0.130	0.152
府中中学校	0.185	0.205	0.186	0.202	0.197	0.207
城南中学校	0.167	0.179	0.170	0.184	0.144	0.158
国府中学校	0.152	0.164	0.146	0.183	0.153	0.159
園部中学校	0.142	0.153	0.161	0.176	0.168	0.179
有明中学校	0.090	0.104	0.098	0.114	0.094	0.100
柿岡中学校	0.103	0.096	0.105	0.110	0.098	0.101
八郷南中学校	0.131	0.147	0.139	0.153	0.138	0.153

小学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)					
	5月第4週		6月第1週		6月第2週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
石岡小学校	0.170	0.176	0.170	0.168	0.153	0.154
府中小学校	0.163	0.173	0.168	0.146	0.169	0.167
高浜小学校	0.142	0.136	0.143	0.148	0.147	0.158
東小学校	0.126	0.148	0.129	0.137	0.118	0.155
三村小学校	0.150	0.151	0.157	0.185	0.156	0.166
関川小学校	0.182	0.189	0.189	0.203	0.168	0.177
北小学校	0.164	0.166	0.173	0.173	0.171	0.183
南小学校	0.176	0.202	0.184	0.227	0.183	0.243
杉並小学校	0.158	0.165	0.162	0.163	0.155	0.171
園部小学校	0.153	0.153	0.165	0.166	0.169	0.171
東成井小学校	0.152	0.147	0.153	0.173	0.156	0.170
瓦会小学校	0.112	0.117	0.107	0.108	0.107	0.113
林小学校	0.107	0.121	0.112	0.124	0.106	0.116
恋瀬小学校	0.098	0.107	0.099	0.102	0.096	0.098
葦穂小学校	0.124	0.130	0.129	0.140	0.119	0.119
吉生小学校	0.128	0.137	0.124	0.148	0.124	0.134
柿岡小学校	0.141	0.145	0.136	0.137	0.136	0.138
小幡小学校	0.126	0.131	0.128	0.141	0.135	0.132
小桜小学校	0.148	0.150	0.150	0.150	0.150	0.152

●最新の測定結果は、市のホームページで確認できます。

☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

まちの 話題 できごと

新緑の中、いしおかト
レイルランに520人
4月29日、山野を走破する「第
5回いしおかトレイルラン大会」



▲合図とともに一斉に駆け出す参加者(朝日里山学校)

5月19日、城南中学校で全校生徒、教職員、保護者(希望者)が参加して、歩く会が開催されました。今年は、1年生は従来通り30kmでしたが、2・3年生は42kmに挑戦しました。

当日は、朝6時に学校を出発。7つのチェックポイントを通過し、学校の限界に挑戦しながら歩き

城南中で完歩を目指し「歩く会」開催

が、朝日里山学校周辺の山林で開催されました。

当日は、初夏を思わせる天候の中、北は岩手県から、南は長崎県まで520人が参加して、健脚を競いました。

参加者は、午前10時の合図で一斉にスタート。さわやかな新緑の山野を駆け巡りました。ゴール後、恒例となっているイチゴの食べ放題に、参加者たちは「おいしい」「甘い」などと声を上げながら味わっていました。



▲チェックポイントでスタンプラリー帳を出す生徒

ました。

開催にあたっては、城南中のPTAのほか、関川小のPTAや地域の人など多くの人の支援がありました。

参加した生徒からは「辛かったけど、励ましや応援があったから頑張れた」「途中であきらめないことの大切さを学んだ」「達成感を味わった」などの声が寄せられました。

御幸通りで めぐみの朝市開催

5月6日、御幸通り商店街振興組合が「第2回御幸通りめぐ



▲見物客でにぎわう御幸通り

みの朝市」を開催しました。

このイベントは、近隣や地域の人に、この商店街を知ってもらうとともに、地元産の安全安心な農作物の提供や、食材の地産地消を目指して行われました。

当日、歩行者天国のこの通りでは、イベントステージ、地元の新鮮な農産物や特産品の販売、野菜ソムリエによる料理教室、抽選会などが行われたほか、子どもたちによるチューリップの写生大会も行われました。

訪れた人は、ライブステージを見たり、屋台村のグルメを味わったりと、大型連休最後の1日を家族や友人たちと楽しめました。

統計調査員13人が 永年勤続表彰を受賞



▲統計功労者表彰式に出席した永年勤続表彰受賞者

5月23日、八郷総合支所で平成24年度石岡市統計功労者表彰式が行われ、永年勤続の功績により13人の統計調査員が表彰されました。

●永年勤続表彰

(順不同・敬称略)

【市統計協議会長表彰】

・勤続50年 廣瀬敬一郎

・勤続40年 石原幸枝・潮田俊雄・小松崎誠志・武田清一

・勤続30年 金子弘・森戸茂子

・勤続20年 藤枝敬

・市長表彰(10年勤続)

・菊地寛一・荒野桓一・木間塚通夫・菱沼成房・藤田幸一

魚住農園が農林水産大臣賞を受賞

市内嘉良寿里の魚住農園が、「第17回環境保全型農業推進コンクール」で、特にその取り組み内容が優良であると認められ、大賞（農林水産大臣賞）を受賞しました。

を含む8点が大賞を受賞しました。魚住農園では、作物生産と養鶏を組み合わせた有畜複合経営により、有機質肥料などの自家生産による土づくりを実践。作物の安定生産や、消費者グループと提携することで生産コストを反映した販路確保などによる経営の確立、放射性物質への対策の取り組みなどが高く評価されての受賞となりました。魚住農園の皆さんの、今後のさらなる活躍が期待されます。

このコンクールは、有機農業をはじめとする環境保全型農業において経営や技術改善に取り組み、農業環境保全を通じて地域社会の発展に貢献している農業者や団体を表彰するもので、今回は65点の応募から魚住農園

高浜釣大会に720人の太公望が参加

4月15日に、J R高浜駅周辺の恋瀬川流域で、第42回茨城県高浜釣大会が開催されました。昨年は、大震災により開催中止となったため、2年ぶりの開催となりました。



▲大賞を受賞した魚住農園の皆さん（前列中央2人と後列左側）

当日は、市内外から720人の太公望が参加し、鯉のぼりが泳ぐ空の下で、自慢の腕を競いました。



▲県知事賞の谷田部さん（中央）

- 上位4賞の入賞者（敬称略）
- ・県知事賞 谷田部信明
- ・市長賞 生稲貴仁
- ・県議会議長賞 五十嵐潔
- ・市議会議長賞 野村潔

染谷佐志能神社の例祭で十二座神楽が奉納



▲第十二座「天の岩戸」での天手力雄神（あまのたちからおのみこと）の舞

4月19日、染谷の佐志能神社の例祭で、市指定有形民俗文化財（猿田彦の面など）の染谷十二座神楽が奉納されました。これは、里神楽の一つで、12の演目（十二座）があります。

当日は、木曜日だったにもかかわらず、多くの見物客が訪れました。「鬼の餅まき」で見物人に餅がまかれると、境内は餅を拾う人でにぎわいました。

交通安全県民運動模範推進者に感謝状



▲植田晴江さん、久保田公明さん

県交通安全協議会長（県知事）から、交通安全県民運動模範推進者として2人に感謝状が贈られました。

これは、平成23年中に地域で街頭立哨活動や交通安全キャンペーンなど、率先して交通安全の推進に貢献したことが認めら

れたものです。4月19日に、市役所で感謝状の贈呈式を行い、市長が感謝状を手渡しました。

- 受賞者（敬称略・順不同）
- ・久保田公明
- ・植田晴江

献血功労者8人に感謝状を贈呈

5月24日、石岡保健センターで平成24年度石岡市献血功労者感謝状贈呈式を行いました。

今回感謝状を贈呈したのは、これまで50回以上にわたり献血に協力してくれた人で、県赤十字血液センターから推薦を受けた8人です。

市では、来年度以降も新たに50回を超えた人に、継続して感謝状贈呈を実施する予定です。



▲感謝状贈呈式に出席した献血功労者

国保加入の住民税非課税世帯

8月1日
替

申請により「入院食事代」「高額療養費の限度額」が減額に

●入院食事代

標準負担額減額認定証

国保加入者で、世帯主と加入者全員が住民税非課税の場合は、標準負担額減額認定の申請をすると、入院時食事代などの負担額が減額（左表の認定後負担額）されます。

入院時の食事代の標準負担額（一食当たり）

認定後負担額		区分	
●低所得者Ⅰ ^{※3}	●低所得者Ⅱ ^{※2}	●住民税非課税世帯 過去12か月の 入院日数	一般
		90日までの入院	一般病床
		90日を超える入院	療養病床 ^{※1}
100円	160円	210円	260円
130円	210円	460円	

- ※1 療養病床（65歳以上）では、食費とは別に居住費（320円/日）が自己負担です。
- ※2 低所得者Ⅱ：70歳以上で、世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の場合。
- ※3 低所得者Ⅰ：70歳以上で、世帯主と国保加入者全員が住民税非課税で、かつ収入金額から必要経費を差し引いた所得金額が0円となる場合。

減額認定証と限度額認定証は、申請受付月の初日から適用になります。

なお、前年度標準負担額減額の認定を受けた人の、90日を超える入院時食事代は、申請月の翌月から適用になります。

制度の適用を受け るには申請が必要

申請に必要なもの

- 1 国民健康保険被保険者証
- 2 認め印
- 3 世帯に、平成23年中の所得が未申告の人または、扶養している人がいる場合は、その収入が分かるもの（給料・年金・報酬の源泉徴収票など）
- 4 平成23年8月1日以降90日以上入院したことがある場合、入院日数が分かるもの（領収書・入院証明書など）

●高額療養費の限度額

（限度額適用認定証）

70歳以上 75歳未満

自己負担限度額

国保加入者で、世帯主と加入者全員が住民税非課税の場合は、限度額適用認定の申請をすると一か月の自己負担限度額が減額（左表の認定後負担額）されます。

住民税		区分	
認定後負担額	課税世帯	一般	現役なみ所得者
●低所得者Ⅰ ^{※3}	●低所得者Ⅱ ^{※2}	1万2000円	4万4400円
8000円	8000円	4万4400円	8万1000円
1万5000円	2万4600円	4万4400円	医療費が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算

70歳未満

自己負担限度額（年3回まで月額）

70歳未満の国保加入者で、外来診療や入院で自己負担額が一定以上になる場合は、医療費の全額を支払わず自己負担限度額のみを支払となりました。

住民税		区分	
課税世帯	非課税世帯	一般	世帯単位
●低所得者Ⅰ ^{※3}	●低所得者Ⅱ ^{※2}	15万円	医療費が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
8000円	8000円	15万円	医療費が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
1万5000円	2万4600円	15万円	医療費が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算

※国民健康保険税を滞納している世帯は対象になりません。



●申請先・問い合わせ

市役所 保険年金課
☎23・11111

（内線164）

八郷総合支所 市民窓口課
☎43・11111

（内線1123）

月に被保険者証を送付します

保険料率に変更に！

本年度は、保険料の見直しが行われ、平成24・25年度の保険料率が変わりました。

今回の見直しで、均等割額が3万7462円から3万9500円に、所得割率が7・6%から8%にそれぞれ上昇しました。保険料の上限額も、50万円から55万円に変更になりました。

保険料額決定通知書を送付します！

保険料の納め方は、受給している年金の額などによって、年金から引き落とされる特別徴収と、納入通知書で納める普通徴収の2通りに分かります。



後期高齢者医療制度の被保険者のうち、特別徴収の人には8月初旬に、普通徴収の人には7

月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

普通徴収に該当するのは、次のいずれかにあてはまる人です。

- ① 受給している年金額が、年額18万円未満の人
- ② 介護保険料と後期高齢者医療保険料の一回あたりの合算額が、年金支給額の2分の1を超える人
- ③ 平成24年2月2日以降に、被保険者となった人
- ④ 平成23年10月以降、特別徴収が中断になっている人（住民税の未申告者で、申告により保険料が減額になった人など）
- ⑤ 「保険料の口座振替による徴収方法変更申請書」を提出した人

※10月から特別徴収予定の人

- ・ ③に該当する人のうち、2月2日から4月1日までに被保険者になった人
- ・ ④に該当する人

負担割合を見直します

後期高齢者医療制度の被保険者が、医療機関などに支払う自己負担の割合（1割・3割）は、毎年の住民税課税所得に応じて見直されます。

本人または同じ世帯の後期高齢者医療制度被保険者の住民税課税所得が、145万円未満の場合は1割負担、1人でも145万円以上の人がいる場合は3割負担となります。

ただし、世帯の中で被保険者の収入合計が、次の基準に満たない場合には申請することにより、1割負担になります。

◆世帯の中に被保険者が2人以上いる場合は、収入合計が520万円未満

◆世帯の中に被保険者が1人いる場合で、次のどちらかに該当・被保険者本人の収入が383万円未満

・被保険者および同じ世帯の70～74歳の人との収入合計が、520万円未満

※該当する人には、6月下旬に案内通知を送付しています。

エンジ色の被保険者証を送付します

負担割合を見直し、7月下旬に新しい被保険者証を送付します。

8月1日以降、医療機関などで受診するときは、新しい被保険者証を提示してください。古い被保険者証は、7月31日で有効期限が切れますので、ご注意ください。

医療費の自己負担限度額と入院時の食費・居住費が軽減

後期高齢者医療制度の被保険者で、世帯の全員が住民税非課

税の場合、限度額適用・標準負担額減額認定の申請をすると、自己負担限度額と入院時食事療養費・居住費が軽減されます。

ただし、減額認定証が現在発行されている人で、平成23年中の所得が住民税非課税となっている世帯の被保険者は、新たに申請の必要はありません。7月下旬に保険証と一緒に送付します。

●申請・問い合わせ

・後期高齢者医療広域連合事業課
☎029・309・1213

・市役所保険年金課
☎23・1111（内線134）

・八郷総合支所市民窓口課
☎43・1111（内線1123）

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

第62回

犯罪や非行をする人がいないまち、あやまちからの立ち直りを支えていけるまちをつくってゆくためには、一部の人たちだけでなく、地域すべての人がそれぞれの立場で関わっていく必要があります。“社会を明るくする運動”は、今年で62回目を迎える全国的な運動です。犯罪や非行のない地域社会を築くために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

7月の強調月間には、関係機関・団体が市内各所で啓発活動を行います。皆さんの理解と協力をお願いします。

■問い合わせ

秘書広聴課

☎23-1111（内線210）



情報ネットワーク

● 石岡市役所
☎ 23 - 1111
● 八郷総合支所
☎ 43 - 1111
● 石岡消防署
☎ 23 - 0119
● 八郷消防署
☎ 43 - 6491
● 火災情報
☎ 24 - 1818
● テレホンサービス
☎ 0800 - 800 - 7766
●



イベント 7月10日～22日 やまゆりまつり

やまゆりは、近年減少し貴重な花となっています。県フラワーパークのふれあいの森竹林付近から南側斜面には、約1万2000株のやまゆりの群生地があります。

白く清楚な、でもどこか凛とした強さを感じさせる花々を見に来てください。

期間 7月10日(火)～22日(日)
場所 茨城県フラワーパーク

(下青柳200)

時間 午前7時30分～午後5時
※やまゆり期間中のみで、通常



時は午前9時から開園です。
入園料 大人 740円
小人 370円
休園日 毎週月曜日(祝日の場合は、翌日になります)
問い合わせ
茨城県フラワーパーク
☎ 42・4111

石岡警察署から

市内の事故発生状況【5/31現在】

・発生件数 126件(+2)
・死者数 2人(+1)
・負傷者数 158人(-5)
・物損事故 791件
※()内は前年比の増減です。

● 問い合わせ

石岡警察署 交通課
☎ 28・0110



8月4日 特別養護老人ホーム やさこで納涼祭

特別養護老人ホームやさこ、介護老人保健施設サングリーンやさこ共催で納涼祭を開催します。模擬店、花火、盆踊りなどのイベントが盛りだくさんです。ぜひ、お出ください。

日時 8月4日(土)



午後6時30分～8時30分

※雨天順延(5日が雨の場合は中止)

*当日は混雑しますので、車は乗り合いでお願いします。

場所・問い合わせ

特別養護老人ホームやさこ

(小倉442-1)

☎ 43・0811

募集

ひまわりの館で 体験教室!

◇簡単フランス家庭料理講座

初めての人でも簡単にフランス家庭料理を自宅で楽しめるようになります。1講座の申し込みも可能です。

日時

①7月22日(日) ヴィシソワーズ(ジャガイモの冷製スープ)

②8月19日(日) ブランマンジェ・ベリーソース添え(フランス版ミルクプリン)

③9月23日(日) ピペラード&ブルスケッタ(バスカ地方の伝統的な家庭料理)

※時間はいずれも、午前10時から午後0時30分になります。

講師 加藤裕子先生

定員 各20名

教材費 各1000円

申込方法 電話で申し込みください。

申込開始 7月6日(金)からで、

定員になり次第締め切ります。

※受け付けは、午前8時30分

広告掲載欄

ら午後5時まで。月曜日は休館日のため、受け付けできません。申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎35・1126

7月12日～27日

国際交流施策推進事業への補助

市では、国際交流施策推進事業補助金の制度を設けています。営利を目的とせず、市内で活動している民間団体に予算の範囲内で補助します。



ぜひ、利用ください。

申込期間

7月12日(木)～27日(金)

対象 国際交流に関する事業を行う団体

内容 補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、一事業につき10万円を限度とします。

※詳しくは、問い合わせください。申し込み・問い合わせ

企画課

☎23・1111 (内線222)

9月16日

裁判所職員

一般職試験(高卒者試験)

受験資格 平成24年4月1日現在、高等学校卒業後2年以内の人および平成25年3月までに卒業見込みの人

第一次試験日 9月16日(日)

試験種目 基礎能力試験(多岐選択式)・作文試験

第二次試験日 10月中旬～下旬

試験種目 人物試験(個別面接) 受付期間 7月17日(火)～26日(木) 当日消印有効

※詳しくは、問い合わせまたはホームページ(<http://www.courts.go.jp>)で確認ください。

問い合わせ 水戸地方裁判所事務局総務課人事第一係

☎029・224・8421

9月16日

茨城県警察官

採用試験(第2回)

試験区分・受験資格

・男性警察官A、女性警察官A
・男性警察官B、女性警察官B

※警察官Aは、大学卒または卒業見込みの人。警察官Bは、A

以外の人。年齢制限などがありますので、詳しくは問い合わせください。

第一次試験日 9月16日(日)

申込方法 郵送または持参、県警のホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>)のいずれかで申し込みください。

※試験申込書は、7月2日から警察署・交番などの窓口で配布します。

申込期間

・郵送・持参 7月2日(月)～8月15日(水) 当日消印有効

・ホームページ 7月2日(月)～8月13日(月)の午後5時まで

※詳しくは問い合わせください。申し込み・問い合わせ

・県警察本部警務課採用係

〒310-8550

水戸市笠原町978-6

☎0120・314・058

・石岡警察署警務課

☎28・0110

7月20日必着

8020高齢者

よい歯のコンクール

対象者 昭和7年3月31日以前の生まれ(80歳以上)で、自分

の歯を20本以上保っている人(治療した歯でも該当します)

応募方法 官製ハガキまたはファックスで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、申し込みください。後日、口腔診査票を送りますので、歯科

医院で検診を受けてください。

※本コンクール

で入賞歴のある人は応募できません。

応募期限 7月20日(金)必着

審査方法

一次審査 口腔診査(歯科医院)

二次審査 書類審査

入賞者 最優秀1、優秀5、シニア賞1

表彰 11月11日(日)に開催予定の「第21回茨城県民歯科保健大会」の席上で表彰します。

応募先・問い合わせ

県歯科医師会8020事業係

〒310-0911

水戸市見和2-292

☎029・252・2561

☎029・253・1075



広告掲載欄

ジョブカフェいばらき

「就職カレッジ」開催

フリーターなどの若者を対象にした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。セミナー後は、講師との個別相談を行い、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。



日時 7月24日(火)・25日(水)・31日(火)・8月1日(水)・8日(水)

午前9時30分～午後4時30分

場所 県南生涯学習センター

(土浦市大和町9-1 ウララビル6階 中講座室2)

対象者 概ね15～39歳の求職者で、全日程に参加できる人
定員 30名

内容 自己分析・コミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー、面接対策など

参加費 無料

申込方法 電話または電子メールで申し込みください。

申し込み・問い合わせ

NPO法人雇用人材協会

☎029・300・1738

✉s-college@koyou-jinzai.org

その他

7月19日

石岡市都市計画審議会を開催

日時 7月19日(木)

午前10時～

※受け付けは、午前9時30分から9時55分までになります。

場所 ふれあいの里石岡 ひまわりの館 介護研修室

内容【諮問】

八郷都市計画

・用途地域の変更について

・特定用途制限地域の決定について

傍聴定員 10名(定員を超えた場合は、抽選となります)

※予定が変更になる場合もありますので、了承ください。

問い合わせ 都市計画課

☎23・1111 (内線293)

7月26・27日

食用廃油の回収

八郷地区を

対象に、食用

廃油の回収を



次のとおり実施します。希望する人は連絡ください。職員が自宅に伺います。

日程

・7月26日(木)

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区

・7月27日(金)

瓦会・園部・林・小桜地区

※各地区の回収日前日までに

申し込み・問い合わせ

八郷総合支所総務課

☎43・1111 (内線1337)

4～6月購入分

紙おむつ

購入助成の申請

市では、ねたきりの高齢者などにに対し、紙おむつを購入した費用の一部を助成しています。

第1四半期分(4～6月購入分)を7月11日(水)までに申請してください。12以降の申請は、

第2四半期と同時期の支払いになります。

対象者 次のすべてに該当する人

・市内在住の人

・自宅で生活し、日常生活において、おむつの使用が必要な状態にある人

・介護保険で要介護1から5までに認定されている人

・非課税世帯の人

助成対象商品 紙おむつ、尿とりパッド(軽失禁用を除く)、

リハビリパンツ

助成金額 1か月3200円を上限とします。

申請方法 次の①～③を市役所 高齢福祉課または八郷総合支所 市民窓口課まで持参ください。

①4月から6月までに購入した分の品目が記載されたレシートまたは領収書

②対象者または介護者の振込先の口座番号がわかるもの

③認め印

問い合わせ 高齢福祉課

☎23・1111 (内線109)

開発許可を受けて工事を行う人

事後は必ず完了検査を!

都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた人は、工事が完了したときには、市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。

検査済証の交付を受けていない

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

いと、今後、増改築や用途の変更などをする際に支障が生じる場合がありますので、必ず完了検査を受けてください。

問い合わせ

建築住宅指導課

☎23・1111 (内線422)

浄化槽の所有者へ

法定検査を

受けましょう

浄化槽の所有者は、保守点検と清掃を定期的に行い、それらが適正に行われているかを確認する為の法定検査を毎年受けることが法律で義務付けられています。

この法定検査を受けていない

人には、指導・勧告・命令が出されます。さらに、命令に違反した場合には過料に処せられることがありますので、県指定検査機関である(社)茨城県水質保全協会に申し込みのうえ、必ず受検してください。

※県の職員が直接、受検指導に訪問することがあります。

申し込み

(社) 県水質保全協会

☎029・227・4836

問い合わせ

県生活環境部 環境対策課

☎029・301・2966

食品取扱者へ

保菌検査(検便)を

実施します

茨城県食品衛生法施行条例第2条「管理運営基準」並びに茨城県食品衛生条例第3条「衛生基準」に基づき、保菌検査(検便)を次の日程のとおり実施しますので、食品取扱者はもれなく受診してください。

都合が悪い場合は、毎週水曜日(午前9時～11時)に土浦保健所内の食品衛生協会にて受け付けています。

7月				受付日時	会場
31日	24日	30日	23日		
午前10時～ 11時30分	午後1時30分～ 3時	午前10時～ 11時30分	午後1時30分～ 3時	午前10時～ 11時30分	石岡保健 センター
	八郷保健 センター				

対象者 食品の製造・調理・販売または取り扱いに従事する人

(パート・アルバイトを含む)

持参するもの

・検体(便)

・腸内病原細菌検査申込書

・食品衛生責任者管理記録簿

・検査料金

1検体につき800円(赤痢・サルモネラ・O157)

検査容器などの配布

・会員には、食品衛生協会各支部・各地区の食品衛生推進員を通して配布する予定です。

・大型施設・会員以外の人などは、事前に土浦保健所に取りに来てください。

検査実施機関

(財)県総合健診協会

問い合わせ

土浦保健所衛生課

☎029・821・5364

土浦食品衛生協会

☎029・822・4127

7月1日

改正育児・介護休業法

が全面施行に!

男女ともに、仕事と家庭の両

立ができる働き方の実現を目指

し、育児・介護休業法が改正され、7月1日から全面施行されました。これまで適用が猶予されていた従業員が100人以下の企業にも「育児のための短時間勤務制度」「所定外労働の制限」「介護休暇」の各制度が適用になりますので、就業規則および労使協定の改定が必要です。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ

茨城労働局 雇用均等室

☎029・224・6288

必要書類

・一般特定疾患医療受給者証更新のお知らせ

・申請書

・臨床調査個人票(主治医が記載したもの)

・臨床調査個人票の研究利用についての同意書

・世帯調査

・生計中心者の所得税額などを

日常生活での困りごと、将来に対する不安、転機に立って迷っていることなど、気軽に相談ください。

日時 7月14日(土)・28日(土)

午後1時30分～4時

場所 勤労青少年ホーム

相談内容 成年後見人制度・遺言・遺産相続、休耕地の有効利用など

問い合わせ 茨城県行政書士会

県南支部(担当:茅場)

☎26・2756

確認できる書類(詳しくは、問い合わせください)

・現在持っている受給者証

・健康保険証(患者本人のもの)

・認め印

・90円分の切手(郵送希望の人)

*更新の手続きは、できるだけ8月末までお願いいたします。

提出先・問い合わせ

土浦保健所保健指導課

〒300-0812

土浦市下高津2-7-46

☎029・821・5516

7月14・28日

行政書士による

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会

無料相談会