



▲市役所の仮設庁舎会議室で行われた試食会

主 な 内 容

- こんにちは 在宅介護支援センターです P2
- 市内各施設の放射線量 P5
- 石岡市・小美玉市 就職面接会を開催 P6
- 8月17～24日
市営駅東駐車場が一時使用中中止になります P7
- 納涼市民盆踊り大会 P14

11 店舗が

いしおかサンドを試作

6月28日、市役所で「いしおかサンド」の試食会を開催しました。

当日は、11の菓子店が持ち寄ったオリジナルの「いしおかサンド」の試作品について、辻口シェフからアドバイスを受けたり、互いに試食し意見を交換したりしました。

菓子店では、今後も7月末に予定している発売に向けて取り組んでいきます。

こんにちは！ 在宅介護 支援センターです

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう支援するための機関です。

今回は、地域包括支援センターの協力機関である「在宅介護支援センター」で働く相談員が、センターの活動内容について紹介します。

問い合わせ
地域包括支援センター
☎ 35-1127

在宅介護

支援センターって？

高齢者やその家族が、必要な保健・福祉サービスの利用方法などの相談をすることができるところです。

市内には、市から委託された6つの在宅介護支援センターがあり、ここには医療や福祉に携わる保健師や社会福祉士などが配置されています。



高野さん（あいあい）

A

ひとり暮らしの高齢者や

高齢者世帯の個別訪問

高齢者の家を訪問し、生活や介護の相談があった場合、必要なサービスにつなげます。

その際、心身機能の状態を確認するために、生活機能基本チェックリストを使用します。



平間さん（やさと）

A

家族介護者などの交流会

高齢者を在宅で介護している家族や支援者を対象に、意見交換会や食事会を行っています。

これは、普段介護に従事している家族などを、一時的に介護から解放し、交流の機会を持つことで、心身をリフレッシュしてもらいうために実施しています。



木村さん
(センチュリー石岡)

Q どんなことを しているの？

A 介護予防教室
介護予防に興味のある市民を対象に、地区の公民館などでシルバーリハビリ体操や介護相談、認知症予防のための講話などを実施しています。



中江さん（ねあたり）

※これらの支援内容は、6か所の施設すべてで行っています。

①やさと

担当地区：小桜・小幡
吉生・柿岡・葦穂
☎ 43-0811

③石岡市医師会

担当地区：石岡
☎ 35-2230

⑤あいあい

担当地区：東・杉並
☎ 28-3232

②八郷プロバンス

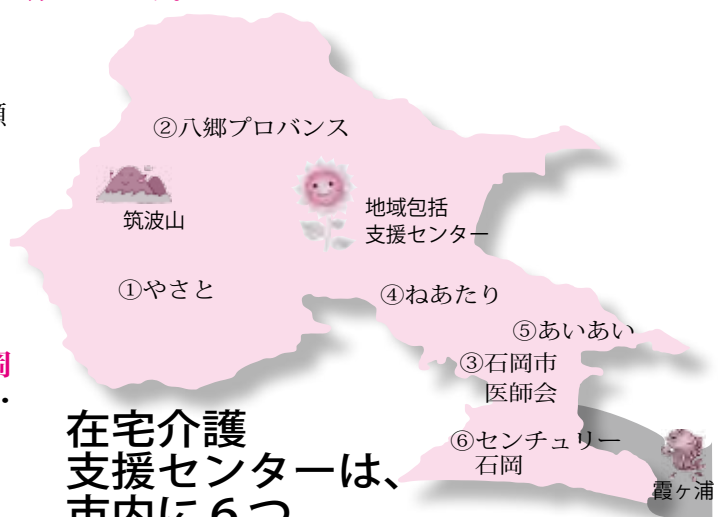
担当地区：瓦会・恋瀬
林・東成井・園部
☎ 44-3221

④ねあたり

担当地区：北・府中
☎ 27-6003

⑥センチュリー石岡

担当地区：南・高浜・三村・関川
☎ 27-0001



在宅介護
支援センターは、
市内に6つ。

わたしたち、在宅介護支援センターの相談員が、高齢者世帯を訪問することがあります。
よろしくお願いします！



細井さん
(石岡市医師会)



豊崎さん
(八郷プロバンス)



橋本さん
(八郷プロバンス)

児童扶養手当 現況届は8月に提出を

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計をともにしていない児童を養育している家庭（ひとり親家庭）に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

● 問い合わせ こども福祉課 ☎ 23-1111（内線 174）

児童扶養手当の 支給対象となる児童

- ① 父母が婚姻を解消している
- ② 父または母が死亡している
- ③ 父または母が一定の障害の
状態にある
- ④ 父または母の生死が明らか
でない
- ⑤ 父または母が、引き続き1
年以上遺棄している
- ⑥ 父または母が、引き続き1
年以上刑務所などに拘禁されて
いる
- ⑦ 母が婚姻によらないで出産
した
- ⑧ 母が児童を懐胎した当時の
事情が不明である

児童扶養手当が 支給されない場合

- ① 日本国内に住所を有しない
とき
- ② 公的年金を受けることがで
きるとき
- ③ 遺族補償などを受けること
ができるとき

④ 児童福祉法上の里親に委託
されているとき

⑤ 父または母の配偶者（事実
上婚姻関係と同様の事情にある
場合も含む）に養育されている
とき

手当の支給額

【全部支給の場合】

対象児童数	月額支給額
1人	4万1430円
2人	4万6430円
3人	4万9430円

※3人目以降は3000円ずつ
加算されます。

【一部支給の場合】

一部支給の手当額は、月額
4万1420円から9780円
まで細かく設定されます。

所得による支給制限

手当を請求する人（父、母ま
たは養育者）の所得が政令で定
めた額以上であるときは、手当
の全部または一部の支給が停止
になります。所得制限額は、扶
養人数などに応じて変わります。

※父または母
が養育費など
の金品を受け
取っている場
合は、その金
額の80%を所得として取り扱
います。

手当の申請

児童扶養手当は申請制ですの
で、本人の申請がない場合は支
給されません。

なお、偽りその他不正の手段
により手当を受けた場合は、3
年以下の懲役または30万円以下
の罰金に処せられます。

手当認定者の現況届

児童扶養手当を認定されてい
る人は、毎年8月中に現況届を
提出することになっています。
現況届は、手当の認定要件を確
認するためのものですので、必
ず提出しましょう。

提出がない場合、8月以降の
手当は、届け出があるまで支給
されません。

なお、手当の該当者には7月
下旬に通知書を郵送します。

■ 現況届の受け付け

【現況届の受付期間】

8月6日（月）～10日（金）

【場所】

- ・ 市役所 こども福祉課
- ・ 八郷総合支所 市民窓
口課

【提出書類】

- ・ 児童扶養手当現況届
- ・ 養育費に関する申告書
- ・ 受給資格確認票
- ・ その他必要に応じて、
提出してもらう書類があ
ります。



こんなときは
14日以内に
届け出を！

異動の内容	手続きに必要なもの
加入するとき	
他の市町村から転入してきたとき	転出証明書、認め印
職場の健康保険から脱退したとき	健康保険を脱退した証明書、認め印
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、認め印
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、認め印
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、認め印
脱退するとき	
他の市町村に転出するとき	保険証、認め印
職場の健康保険に加入したとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、認め印
家族の健康保険の被扶養者になったとき	保険証、認め印
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、認め印
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、認め印
上記以外	
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、認め印
世帯を分けたり、一緒にしたとき	保険証、認め印
退職者医療制度に該当しなくなったとき	保険証、在学（園）証明書、認め印
修学のため他の市町村に住所を移動したとき	保険証、在学（園）証明書、認め印
保険証の紛失、汚損してしまったとき	本人を証明できるもの、汚損した保険証、認め印

***国保は助け合いの制度です**
国保（国民健康保険）は、急な病気やケガなどのいざというときに備えて、加入者が保険税を出し合い、必要な医療費にあ

てる助け合いの制度です。国保に加入するとき、脱退するとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届け出をしてください。



はかり検査を受けてください



取引や証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。市でも、次の日程で検査を実施しますので、忘れず検査を受けましょう。

計量士による検査を希望する場合は、別途料金がかかります。詳細は、問い合わせください。

当日持参するもの
認め印・検査手数料（二台につき520円）
3000円・はかり（分銅・おもりも持参）・受検通知ハガキ（前回受検者に送付）

***今回受検するはかりが前回と異なる場合（新規・廃止など）は、連絡ください。**



***加入の届け出が遅れると…**
加入資格が発生した時点にさかのぼって、保険税を納めなければならなりません。また、その間の医療費は、全額自己負担となります。

***脱退の届け出が遅れると…**
資格がなくなったあと、国保を使って診療を受けた場合、国保が負担した分の医療費は、返金してもらうことになります。また、保険税が二重払いになってしまいます。

定期検査日程

日時(8月)	会場
21日	午前 小桜地区公民館 午後 小幡地区公民館
22日	午前 恋瀬地区公民館 午後 園部地区コミュニティセンター
23日	城南地区公民館
24日	東地区公民館
27日	八郷総合支所
28日	国府地区公民館
29日	府中地区公民館

***午前・午前10時30分～正午
午後・午後1時～3時**
※21・22日の午後は、1時30分～3時

お問い合わせ
経済部石岡事務所
23・1111 (内線482)
県計量検定所
029・221・2763

市内各施設 の放射線量

6月18日～
7月2日

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi	6月第4週		
	地表	地上 0.5m	地上 1m
国府地区公民館	0.189	0.169	0.157
芦穂地区多目的研修センター	0.171	0.136	0.128
瓦会地区多目的研修センター	0.129	0.126	0.111
石岡学校給食センター	0.292	0.187	0.204
農村資料館	0.117	0.108	0.106
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.178	0.160	0.160
まちかど情報センター	0.111	0.116	0.131
常陸風土記の丘	0.184	0.151	0.147
茨城県フラワーパーク	0.161	0.145	0.148
つくばねオートキャンプ場	0.167	0.138	0.141
朝日里山学校	0.169	0.155	0.165
石岡運動公園	0.225	0.187	0.181
八郷総合運動公園	0.121	0.113	0.094
柏原野球公園	0.266	0.246	0.224
柏原サッカー公園	0.131	0.106	0.123
小井戸運動広場	0.099	0.099	0.105
国府公園	0.228	0.207	0.216
石岡ステーションパーク	0.157	0.123	0.115
いしおかイベント広場	0.114	0.104	0.099
やさと温泉ゆりの郷	0.170	0.139	0.134
柏原池公園	0.331	0.267	0.242
八軒向第3公園	0.237	0.187	0.206
フローラル西公園	0.146	0.149	0.142
ばらき台第2公園	0.112	0.159	0.172
池の台記念碑	0.221	0.197	0.179

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト／時

●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

主な公共施設 平日毎日測定								
測定 日	市役所	旭台 会館	城南 地区 公民館	龍神山 霊園	八郷 総合 支所	自然 休養村 センター	恋瀬 出張所	園部 出張所
	簡易測定器 PA-1000 Radi (地上 1m)							
6/18(月)	0.155	0.167	0.198	0.161	0.134	0.173	0.108	0.134
19(火)	0.149	0.146	0.188	0.135	0.131	0.176	0.105	0.131
20(水)	0.169	0.161	0.175	0.152	0.107	0.177	0.099	0.110
21(木)	0.169	0.167	0.176	0.157	0.129	0.186	0.100	0.126
22(金)	0.163	0.150	0.198	0.167	0.143	0.174	0.112	0.118
25(月)	0.150	0.160	0.194	0.163	0.137	0.185	0.112	0.125
26(火)	0.146	0.180	0.171	0.160	0.126	0.177	0.100	0.122
27(水)	0.148	0.171	0.184	0.157	0.116	0.209	0.112	0.136
28(木)	0.165	0.162	0.191	0.162	0.130	0.185	0.115	0.127
29(金)	0.162	0.146	0.201	0.148	0.135	0.174	0.111	0.142
7/2(月)	0.146	0.171	0.191	0.145	0.141	0.180	0.112	0.124

※簡易測定器の測定値は、各測定器ごとに差異があるため、同じ測定器の測定値で放射線量の変化をとらえています。

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	6月第3週		6月第4週	
	地上 0.5m	地表	地上 0.5m	地表
第1保育所	0.190	0.228	0.145	0.209
第2保育所	0.163	0.202	0.138	0.205
園部保育所	0.137	0.135	0.131	0.149
みなみ保育所	0.160	0.169	0.164	0.169
やさと中央保育所	0.152	0.169	0.137	0.123
石岡明照保育園	0.130	0.153	0.108	0.142
泉ヶ丘保育園	0.137	0.165	0.139	0.160
国分台ふたば保育園	0.146	0.201	0.143	0.178
ひかり保育園	0.108	0.142	0.109	0.126
わかさ保育園	0.151	0.190	0.162	0.163
しらゆり保育園	0.160	0.169	0.160	0.155
そとの保育園	0.080	0.076	0.080	0.071
石岡ひまわり保育園	0.163	0.221	0.178	0.186
りんりん保育園	0.150	0.167	0.164	0.173
こりの森保育園	0.089	0.088	0.092	0.092
児童館	0.147	0.167	0.143	0.134
児童センター (入口)	0.088	0.107	0.107	0.104

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	6月第3週		6月第4週	
	地上 0.5m	地表	地上 0.5m	地表
府中幼稚園	0.151	0.169	0.173	0.169
国分寺幼稚園	0.183	0.189	0.173	0.158
石岡善隣幼稚園	0.101	0.104	0.097	0.116
ばらき台幼稚園	0.112	0.110	0.129	0.125
石岡幼稚園	0.091	0.084	0.169	0.210
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.089	0.088	0.092	0.092
八郷幼稚園	0.121	0.135	0.103	0.147
東幼稚園 (園庭)	0.168	0.215	0.118	0.160

中学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)			
	6月第3週		6月第4週	
	地上 1m	地表	地上 1m	地表
石岡中学校	0.121	0.128	0.106	0.123
府中中学校	0.185	0.220	0.182	0.202
城南中学校	0.147	0.153	0.164	0.173
国府中学校	0.140	0.166	0.149	0.162
園部中学校	0.173	0.187	0.168	0.191
有明中学校	0.096	0.106	0.094	0.104
柿岡中学校	0.095	0.096	0.101	0.106
八郷南中学校	0.142	0.160	0.133	0.157

小学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)			
	6月第3週		6月第4週	
	地上 0.5m	地表	地上 0.5m	地表
石岡小学校	0.157	0.155	0.156	0.153
府中小学校	0.154	0.149	0.166	0.176
高浜小学校	0.145	0.159	0.145	0.147
東小学校	0.137	0.135	0.184	0.139
三村小学校	0.145	0.174	0.139	0.158
関川小学校	0.165	0.169	0.169	0.180
北小学校	0.171	0.195	0.158	0.179
南小学校	0.178	0.195	0.179	0.209
杉並小学校	0.164	0.169	0.156	0.163
園部小学校	0.173	0.164	0.160	0.167
東成井小学校	0.159	0.162	0.153	0.175
瓦会小学校	0.105	0.113	0.101	0.103
林小学校	0.112	0.105	0.108	0.124
恋瀬小学校	0.101	0.094	0.096	0.098
葦穂小学校	0.120	0.130	0.126	0.128
吉生小学校	0.126	0.134	0.127	0.148
柿岡小学校	0.127	0.130	0.137	0.134
小幡小学校	0.126	0.127	0.125	0.139
小桜小学校	0.140	0.144	0.150	0.152

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

情報ネットワーク

● 石岡市役所
☎ 23-1111
● 八郷総合支所
☎ 43-1111
● 石岡消防署
☎ 23-0119
● 八郷消防署
☎ 43-6491
● 火災情報
☎ 24-1818
● テレホンサービス
☎ 080-0800-7766



7月29日 光風荘で納涼祭

障害者支援施設

光風荘では、毎年恒例の納涼祭を開催します。迫力ある太鼓演奏やおいしい模擬店も用意しています。最後には、盆踊りも予定していますので、ぜひお出



でください。

日時 7月29日(日)

午後4時～6時30分

場所・問い合わせ

障害者支援施設 光風荘・光風荘アネックス(谷向町13-23)

☎ 22・5811

就勝2012 石岡市・小美玉市 就職面接会を開催

大学・短大・専門学校などを

平成25年3月に卒業見込みの人

と、既卒で未就職の人を対象と

した「石岡市・小美玉市就職面

接会(就勝2012)」を開催

します。それぞれの市内の企業

が集まり、採用選考を行います

ので、履歴書を複数持参のうえ

参加ください。

日時 8月8日(水)

午後1時30分～4時

※午後0時30分から受付開始。

場所 石岡運動公園体育館

参加費 無料(事前申込不要)

※既卒者は、ハローワークへの登録が必要です。

*詳しくは、ホームページ(<http://www.shinokai.jp>)で確認ください。

問い合わせ

経済部 石岡事務所

☎ 23・1111 (内線485)

ハローワーク石岡

☎ 26・8141



人権について考えてみませんか 人権メッセージを 募集しています

茨城県では、人権啓発活動の一環として『人権メッセージ』を募集しています。相手を思い

やること、差別や偏見に対して

感じていること、辛い時に勇気

づけられたことなど体験や思い

をメッセージにしてください。

応募資格 県内在住・在勤・在

学者

応募規定 1人1点で、200

字程度。自作未発表の作品。(小

学校低学年部門は、保護者と一

緒に考えた作品でも可)

応募方法 住所・郵便番号・氏

名(ふりがな)・とくめい匿名希望の有無・

学年・年齢・性別・職業(学校名)・

電話番号を明記のうえ、市役所

社会福祉課・八郷総合支所 総務

課・中央公民館・市内各地区公

民館に備えてある応募ハガキ、

または封書で郵送ください。

◆応募締切 9月24日(月)

◆賞・賞品 次の6部門から、

最優秀賞(図書カード3000

円) 各1点、優秀賞(図書カ

ード2000円) 各5点を選考。

また、6部門の最優秀賞から最

優秀グランプリ賞(最優秀賞と

合わせ図書カード5000円

分) 1点を選考。

*①小学校低学年②小学校高

学年③中学校④高等学校⑤特

別支援学校⑥一般(大学生以

上)の6部門。

発表 11月下旬予定で、①

⑤の入賞者は学校に連絡、⑥

の入賞者には直接連絡します。

応募先・問い合わせ

茨城県人権啓発推進センター

人権メッセージ募集『人権につ

いて考えてみませんか』あなた

の思い・わたしの思い』係

〒310-8555

水戸市笠原町978番6

☎ 029・301・3135

広告掲載欄

平成24年度
**朗読ボランティア
養成講座**

日時 8月7・21日、9月4・18日、10月2・23日、11月6・20日、12月4・18日の火曜日 全10回
午前10時～正午
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館
対象者 市内在住で、朗読ボランティアの活動に関心のある人
講師 小貫 信之氏（元茨城放送アナウンサー）
募集人員 25名
受講料 無料
申込方法 電話で申し込みください。
※定員になり次第、締め切ります。
申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
☎22・2411

8月8・22・29日
**傾聴ボランティア
養成講座**

人の話を「心をこめて聴く」ことで、相手の不安を和らげ、心も体も元気になってもらう傾聴の技術を習得する講座です。

日時 8月8・22・29日の水曜日 全3回 午後1時～4時
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室
講師 安西健二氏
（傾聴ボランティア講師）
募集定員 30名
受講料 無料
申込方法 電話で申し込みください。
※定員になり次第、締め切ります。
申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
☎22・2411

市更生保護女性の会・BBS会
**夏休みの学習を
応援します**

石岡市更生保護女性の会と石岡地区BBS会では、夏休みの学習応援隊を実施します。



勉強がわからない、難しくて困ったときなど、悩まずにお出てください。

日時 8月6日（月）・7日（火）・8日（水）・27日（月）・28日（火）・29日（水） 午前9時～正午
場所 みんなのひろば
（府中1-4-8）

対象者 小・中学生
定員 1日10名
参加費 無料
申込方法 各開催日の前日まで、電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ
石岡市更生保護女性の会
☎22・6772



**家族介護慰労金を
支給します**

市では、在宅のねたきり高齢者などの介護を行っている家族に対し、家族介護慰労金を支給しています。

対象者 次の①～③の項目すべてに該当する人

① 7月31日現在、介護保険法の要介護度4または5（相当する人を含みます）に認定された被介護者と同居し、常時介護している人

② 市民税非課税世帯
③ 対象となる被介護者が、平成23年8月1日から平成24年7月31日の間に介護保険サービス

を利用していない世帯（一週間までのショートステイを除く）
申請期間
8月1日（水）～31日（金）
※閉庁日は受け付けできません。
申請場所 市役所 高齢福祉課または八郷総合支所 市民窓口
課に直接申請ください。
問い合わせ 高齢福祉課
☎23・1111（内線109）

8月17～24日
**市営駅東駐車場が
一時使用中止になります**

機器更新工事と区画線工補修などにより、市営駅東駐車場が一時使用中止になります。
迷惑をおかけしますが、理解のうえ、協力ください。

※月極で契約している人は、工事期間中も利用できます。

使用中止期間 8月17日（金）午後7時～24日（金）午後5時
※天候などにより、工期が変更になる場合もあります。

*詳しくは問い合わせ、またはホームページ（<http://www.city.ishikawa.lg.jp/>）で確認ください。

問い合わせ 都市計画課
☎23・1111（内線293）

広告掲載欄

広告掲載欄

65歳以上の入

介護保険料が

年金天引きの人へ

介護保険料が年金から天引きされる特別徴収の人には「平成24年度介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更開始通知書」を7月末に送付します。

この決定通知書には、平成24年度の年間保険料額や、どのような方法で年金天引きされるか、納付書で納める分がいくらかなどが記載されています。

内容を確認して、不明な点があった場合には、問い合わせください。

問い合わせ

高齢福祉課 介護保険室

☎ 23・1111 (内線154)

石岡市木の住まい助成事業

木造住宅(在来工法)を建築する人へ

市では、市民または転入者が、木造住宅(在来工法)を建築する場合、その費用の一部を助成します。



申し込みに、市内の設計事務所への設計監理依頼、市内工務店への施工依頼など、一定の条件を満たしている人が対象になります。

助成額 住宅建築に要する費用の10%以内で、50万円を限度とします。

※詳しくは、問い合わせください。申し込み・問い合わせ

建築住宅指導課

☎ 23・1111 (内線422)

石岡地方結婚相談所を利用ください

石岡市・かすみがうら市・小美玉市の3市では、結婚を望む人のために結婚相談所を開設しています。



相談所では、1組でも多くのカップルが誕生し、幸せな家庭を築けるよう、毎月1回、3市の結婚相談員が集まり、結婚相談員会議を実施していますので、ぜひ利用ください。

申込方法 石岡地方結婚相談所事務局に備えてある「結婚相談

申込書」に必要事項を記入のう

え、結婚相談員または事務局まで申し込みください。その際、結婚相談員を紹介します。

費用 無料

※秘密は厳守します。年齢や初婚・再婚は問いません。

申し込み・問い合わせ

石岡地方結婚相談所事務局

(市役所生活環境課内)
☎ 23・1111 (内線129)

公共下水道排水設備主任技術者試験・講習会

◆試験日時

10月17日(水) 午後1時30分～

◆講習会日時

9月20日(木) 午後1時30分～
会場 ホテルグランド東雲
(つくば市小野崎488-1)

申込期限 8月15日(水)

必要書類 受験申込書・履歴書・住民票(提出前3か月以内)・卒業証明書・資格証明書・写真

2枚(タテ3.0×ヨコ2.5cm、提出前3か月以内で上半身脱帽のもの)

に、受験手数料2000円と受講手数料2000円を添えて申し込みください。

申し込み・問い合わせ

下水道課 業務管理担当

☎ 23・1111 (内線281)

石岡地方斎場組合 斎場移転事業

建設工事入札参加資格申請の追加受付は8月17日まで

石岡地方斎場組合では、斎場移転に係る各種工事(建築工事・電気設備工事・機械設備工事)を第3四半期(10月～12月)に発注する見通しです。

これらの工事を実施するため、建設工事入札参加資格申請の追加受け付けを行います。

●申請方法 郵送または直接持参ください。

●申請締切 8月17日(金)

※申請に必要な書類は、市の建設工事入札参加資格申請に準じていますので、市のホームページ(<http://www.city.ishioka.lg.jp/>)で確認ください。詳しくは、問い合わせください。

■問い合わせ 石岡地方斎場組合事務局

☎ 36-0770

広告掲載欄

広告掲載欄

7月29・30日
調理師試験

予備講習会

日時 7月29日(日)・30日(月)

午前9時～午後5時

場所 土浦市亀城プラザ

(土浦市中央2-16-4)

受講料 2万9000円(ほかに教本・資料代など6200円がかかります)

※申し込みなど、詳しくは問い合わせください。



問い合わせ

県調理師連合会石岡支部(石本)

☎26・32332

老人福祉センターを

利用ください

新治地方広域事務組合「老人

福祉センターふれあいの里」と

霞台厚生施設組合「福祉センター

白雲荘」には、入浴施設や大広

間などの設備があり、市内在住

の人であれば誰でも利用できま

す。ぜひ、利用ください。

老人福祉センターふれあいの里

(かすみがうら市上佐谷33)

利用時間 午前9時～午後4時
30分

入館料 300円(八郷地区の人

500円(石岡地区の人

休館日 土・日・祝日・年末年始

福祉センター白雲荘

(小美玉市高崎1824-399)

利用時間 午前9時～午後4時

入館料 200円(60歳以上)

500円(59歳以下)

休館日 毎週月曜日・第2・4

火曜日・年末年始

※詳しい休館日は、各施設に問

い合わせください。

問い合わせ

老人福祉センターふれあいの里

☎59・4648

福祉センター白雲荘

☎26・4126

7月29日

福祉職場2012

フェスティバル

県社会福祉協議会では、福祉

の職場への理解と興味を持つて

もらうため、福祉職場フェス

ティバルを開催します。ぜひ、

お出でください。

日時 7月29日(日)

午前11時～午後4時

場所 県総合福祉会館

(水戸市千波町1918)

内容

・スピーチコンテスト

・講演&ミニライブ

「すべての子供たちにあらゆる可
能性が広がる社会を目指して」

山本コウタロー氏

・特設展示コーナー、福祉紹介コー

ナー、介護福祉機器の展示、仕事

とこころの相談コーナーなど

参加費 無料(申し込み不要)

*できるだけ公共の交通機関を

利用ください。

問い合わせ 社会福祉法人茨

城県社会福祉協議会

☎029・244・4544

活用ください!

メンタルヘルス対策

支援センター

働く人の6割が「こころの疲

れ」を感じ、中、メンタルヘル

ス対策に取り組

んでいる事業場

は、約3割に過

ぎません。

メンタルヘルス対策支援セン

ターでは、精神科医や産業カウ
ンセラーなどの専門スタッフが



無料で助言・支援します。

ぜひ、活用ください。

■訪問支援:あなたの職場を訪

問し、メンタルヘルス体制作り、

職場復帰支援などへの助言や支

援をします。管理・監督者研修

も各事業場で各1回実施するこ

とができます。

■相談:勤労者本人とその家族

上司・同僚や企業の労務担当者

などを対象に「働く人の心の健

康相談室」を開催しています。

開催日時 毎週月曜日と金曜日

午後1時～5時(原則予約)

※祝日・年末年始は除きます。

問い合わせ

メンタルヘルス対策支援センター

☎029・300・6030

7月28日

祖父野口雨情と

平和を語る

日時 7月28日(土)

午後1時30分～3時

場所 東地区公民館

講師 野口不二子氏

参加費 無料(申し込み不要)

問い合わせ

石岡平和の会(担当:山口)

☎090・1886・0931

広告掲載欄

8月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など



問 は問い合わせ先

★イベント★

- ◎ 納涼市民盆踊り大会
・ 8月4日(土) 午後5時30分
・ いしおかイベント広場
- 問 ① 生活環境課

- ◎ 真家みたまおどり
・ 8月15日(水)
・ 真家地区の寺院・新盆宅など
- 問 ② 商工観光課

- ◎ 軽トラ朝市(Kマルシェ)
・ 毎週土曜日 午前9時～11時
・ いしおかイベント広場
- 問 ② 農業委員会事務局

- ① 石岡市役所 ☎ 23-1111 ・ 石岡保健センター ☎ 24-1386
- ② 八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・ 八郷保健センター ☎ 43-6655

★無料相談★

- 【法律相談(要予約)】
・ 7日(火) 八郷総合支所
・ 14・21・28日(火) 市役所
・ 午後1時～4時30分
- 問 ① 秘書広聴課

- 【心配ごと相談】
・ 3・10・17・24・31日(金)
・ 2・9・16・23・30日(木)
・ 中央公民館
・ 午後1時～3時
- 問 社会福祉協議会

- 【女性のための困りごと相談(要予約)】
・ 9・23日(木) 市役所
・ 午後1時30分～4時
- 問 ① 企画課

- 【休日納税相談・納付受付】
・ 4・11・18・25日(土)
・ 午前9時～午後4時
- 【夜間納税相談・納付受付】
・ 1・8・15・22・29日(水)
・ 午後5時15分～7時
- 問 ① 収納対策課

- 【消費生活相談】
・ 月～金曜日
・ 午前10時～正午
・ 午後1時～4時30分
- 問 消費生活センター(市役所内)



☎ 22・29・50

- 【教育相談】
・ 月～金曜日
・ 午前9時30分～正午
・ 午後1時～5時
- 問 教育相談室(府中小学校内)

- 【年金相談(要予約)】
・ 常陽銀行 石岡支店
・ 2日(木)
・ 午前10時～午後3時
- 問 ☎ 23・1202



- ◎ 郵便局
・ 14日(火)・20日(月)
・ 午前9時～午後3時
- ◎ やさと農業協同組合 本所
・ 15日(水) 午前9時～午後3時
- 問 石岡郵便局 ☎ 22・2406
八郷郵便局 ☎ 43・0001

- ◎ やさと農業協同組合 本所
・ 15日(水) 午前9時～午後3時
- ※ 予約や問い合わせは、各支所でも受け付けます。
- 問 ☎ 43・1101

- 【精神クリニック(要予約)】
・ 第3金曜日 午後2時～4時
・ 第4月曜日 午前10時～正午
- ※ 日曜は変更になることもあります。
- 問 土浦保健所
☎ 029・821・5516

【交通事故相談】
・ 月～金曜日
・ 午前9時～正午
・ 午後1時～4時45分

- 【交通事故弁護士相談(要予約)】
・ 第1・3水曜日
・ 午後1時～4時
- 問 県南地方交通事故相談所
☎ 029・823・1123



- 【身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談】
・ 15日(水) 午後1時30分～3時
・ 会場：ワークヒル土浦
- ※ 身体障害者(戦傷病者) 手帳と認め印を持参
- 問 ① 社会福祉課

- 【不妊専門相談(要予約)】
・ 第1・3木曜日 午後6時～9時
・ 第2・4日曜日 午前9時～正午
- ・ 会場：県南生涯学習センター1
- 問 県産婦人科医会(予約)
☎ 029・241・1130



★8月の納税など★

- ・ 市県民税……………第2期
- ・ 介護保険料……………第3期
- ・ 後期高齢者医療保険料 第2期

納期限 8月31日(金)

広告掲載欄

広告掲載欄

★休日・緊急診療★

● 休日診療当番医
・受付 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

○ 外科



5日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
12日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
19日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
26日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321

○ 歯科

14日(火)	つくば歯科医院 ☎24・3737
15日(水)	奥山歯科 (かすみがうら市) ☎59・5125
16日(木)	青木歯科医院 ☎22・2777

● 緊急診療



○ 内科・小児科

休日	5・12・19・26日 午前9時～11時30分
夜間	25・26日 午後6時～9時30分

● 緊急診療(医師会病院)
☎23・3515

★健康診査など★

石 石岡地区・八 八郷地区

● 母子



○ マタニティスクール(要予約)
石八【1課】27日 石岡保健センター
石八【2課】6日 石八【3課】31日 八郷保健センター
午前9時～正午

○ 子育て相談室
石八(0～1歳3か月児)
7・21日 石岡保健センター
1日 八郷保健センター
午前9時～10時30分

○ 4か月児健診
石八(平成24年3月生まれ)
7日 石岡保健センター
午後1時～1時20分

○ 1歳児健康相談
(平成23年8月生まれ)
石 28日 石岡保健センター
午後1時～1時20分
八 10日 八郷保健センター
午前9時30分～10時

○ 1歳6か月児健診
石八(平成23年1月生まれ)
21日 石岡保健センター
午後1時～1時20分

○ 2歳児母子歯科健診
石(平成22年5月生まれ)
8日 石岡保健センター

八(平成22年7・8月生まれ)
17日 八郷保健センター
午後1時～1時20分

○ ピカピカ歯みがき教室
石(要予約・フッ化物塗布を希望する未就学児)
8日 石岡保健センター
午後1時～1時20分

○ 3歳児健診
石八(平成21年5月生まれ)
22日 石岡保健センター
午後1時～1時20分

○ 地区健診(要保険証・受診券・負担金)
八 3日 恋瀬地区公民館
午前・午後9時30分～11時
午後・午後1時30分～3時

○ 健康相談
八 20日 八郷保健センター
午前9時30分～11時

○ 子宮がん・乳がん検診
八 20・28・29・30・31日(要予約)
八郷保健センター
午後0時20分～1時10分

● 成人



○ 生活習慣改善指導(要予約)
石 29日 石岡保健センター
八 27日 八郷保健センター
午前9時30分～11時

○ 健康クラブ秋コース(要予約)
石 27日 石岡保健センター
午後1時～3時30分

○ 通所リハビリテーション(要予約)
石 2・9・23・30日
石岡保健センター
午後1時～3時

八 2・9・16・23・30日
八郷保健センター
午前9時30分～11時30分

○ 精神
石 20日 石岡保健センター
八 8日 八郷保健センター
午前9時30分～11時30分

○ こころの健康相談(要予約)
石 20日 石岡保健センター
八 1日 八郷保健センター
午後1時30分～4時

○ 14日(火)
午前9時～正午
午後1時～4時



相談番号 ☎43・6655
(八郷保健センター内)

★献血★

* 16日(木) ピアシティ石岡
・午前10時～正午
・午後1時～4時

* 23日(木) イオン石岡店
・午前10時～正午
・午後1時～4時

* 献血会場・時間の変更
7月19日(木) 実施予定の献血の会場と時間に変更になりましたので、お知らせします。

* 7月19日(木) ヨークベニマル八郷店
・午前10時～午前11時30分
・午後1時15分～午後4時



★休日夜間緊急診療
情報を活用ください★

市では、休日や夜間の緊急診療情報を15日号の市報やテレホンサービス(月単位)、ホームページなどで案内しています。ぜひ、利用ください。

● テレホンサービス
☎0800・800・7766

● ホームページ(トップページ)暮らしの情報↓医療
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>



石岡市被災住宅復興支援事業 ～融資額の利子の一部を補助します～

被災住宅と被災宅地の復旧を支援



市では、東日本大震災で被害を受けた住宅などを復旧するため、必要な資金を借り入れた場合、利子の一部に対し補助金を交付します。
詳しくは、問い合わせください。



*対象者

①～③のすべてに該当する人

①大規模半壊、半壊または一部損壊

の「被災証明書」を受けた住宅などを所有する人で、

震災発生時に居住していた人

②被災住宅や被災宅地の復旧を行う人

③平成23年3月11日以降に指定金融機関から融資を受けている人

*対象となる融資額

区分	利子補給対象融資限度額
住宅復旧①※	640万円
宅地復旧②	390万円
住宅・宅地復旧①+②	1030万円

※住宅復旧とは、補修・建設・購入が対象になります。

*補助金の額

年利1%に相当する額を限度
※補助金の補給は、年1回（2月予定）実施します。

*交付期間

借入金に係る利子の支払開始日から5年以内

*申請方法

建築住宅指導課に備えてある申請書に必要書類を添えて、建築住宅指導課に申請してください。

*受付期間

8月から12月まで
※土・日・祝日を除く。

*申し込み・問い合わせ

建築住宅指導課
☎23・11111
(内線422)

…安心できる暮らしのために…

「消費生活専門相談員」の資格取得に挑戦してみませんか？

市消費生活センターでは、「消費生活専門相談員」の資格を持つ相談員が、地域の人々の消費生活に関する様々な相談にあたりています。

消費生活専門相談員とは？

消費生活センターなどで消費生活相談に応じるために必要な一定水準以上の知識と能力を持ち合わせていることを、独立行政法人国民生活センターが認定する資格です。

受験要項は、返信用封筒（長形3号の封筒に90円切手貼付、宛先明記）を同封のうえ、郵便で請求ください。また、国民生活センターホームページからもダウンロードできます。
<http://www.kokusen.go.jp/shikaku/shikaku.html>

資料請求先・問い合わせ

〒108-8602 東京都港区高輪3-13-22
独立行政法人国民生活センター資格制度室
☎03・3443・7855

「いしおか恋瀬姫物語」販売中

石岡を舞台にした物語で、まちを元気に

石岡商工会議所のキャラクター「いしおか恋瀬姫」がかなえる恋の物語が、一冊の本になりました。
物語で石岡を元気にしようと、石岡商工会議所が広く募集し全国から172点もの応募がありました。その中から最優秀作など10編を収録。審査委員長を務めた石岡市出身の漫画家折原みとさんも「読みごたえのある作品ばかり」と語る石岡を舞台にした物語で、まちの魅力を再発見してみてください。

販売場所 たかぎ・TSUTAYA ヤマニ石岡店・ピアシティ石岡店・アキヤマ書店・石岡商工会議所
販売価格 1500円（税込）
問い合わせ 石岡商工会議所 ☎22-4181



広告掲載欄

広告掲載欄

市民の広場



◆広報クイズ19◆

今回の広報クイズは、7月1日号(①②③)と7月15日号(④⑤)から、合わせて5問出題します。A B Cの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に500円の図書券をプレゼントします。

◆問題◆

- ①やまゆりまつり期間中の県フラワーパークの開園時間は午前何時?
A 7時30分 B 8時30分 C 9時30分
- ②八郷総合運動公園のプール利用の際、保護者の同伴が必要なのは何歳未満

の幼児?

A 5歳 B 6歳 C 7歳

③ブックスタート事業で絵本を配るのは、何か月児健診の時?

A 4か月児 B 1歳児 C 1歳6か月児

④市から委託されている在宅介護支援センターは、何か所?

A 6か所 B 7か所 C 8か所

⑤8月4日(土)開催予定の納涼市民盆踊り大会で、お楽しみ抽選会は先着何人まで?

A 600人 B 700人 C 800人



【応募方法】 官製ハガキに「広報クイズ19」と記入し、

(1)クイズの答、(2)郵便番号・住所、(3)氏名(中学生以下は保護者名も)、(4)電話番号、(5)イラストやマンガなど(任意)を記載し、応募先まで郵送ください。

※クイズは、石岡市に住民登録している人が対象です。

※個人情報、目的外に使用し

ません。

※当選者発表やイラストなどの掲載の際、ペンネームや匿名を希望する場合は、その旨をハガキに書き添えてください。特に記載のない場合は、氏名を掲載します。

【応募締切】 7月31日(火)

*当日必着

◆応募先・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

★『オアシス運動』標語の部入選作品★

☆優良賞☆

目指そうよ あいさつ広がる 美しい街

高野 未彩 (東小6年)

あいさつは しないとちよつと わすれもの

桂木 晨之佑 (三村小5年)

あいさつで みんなのおかおに 花がさく

小松崎 涼 (関川小1年)



市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。

■問い合わせ 生涯学習課

☎43・1111

(内線1238)

石岡市役所秘書広聴課

「広報クイズ19」係

☎23・1111 (内線213)

■広報クイズ17(5月15日号)

【答え】①-C、②-A、③-B、④-C、⑤-C

【当選者(敬称略)】大久保勇(府中)・奥秋幸子(石岡)・小松峰子(石岡)・田中信子(若松)・匿名(東石岡)

※おめでとうございます。当選者には、6月下旬に図書券を送りました。

■お詫びと訂正

広報いしおか6月15日号の市民の広場「広報クイズ」で、広報クイズ16(4月15日号)の答えを掲載するところ、誤って広報クイズ17(5月15日号)の答えを掲載してしまいました。

広報クイズ16の正しい答えは、①-B、②-C、③-A、④-A、⑤-Bでした。

お詫びして訂正いたします。

【問い合わせ】 秘書広聴課

☎23・1111

(内線213)



広報いしおか7月1日号の文芸いしおか「文化協会だより」の排禍ばやし保存会の記事中、柿岡八坂神社祭礼の期日に誤りがありました。正しくは、7月28日(土)・29日(日)です。

お詫びして訂正いたします。

【問い合わせ】 生涯学習課

☎43・1111

(内線1234)





❖ 問い合わせ 地域ブランド推進室
☎ 23-1111 (内線 433)

今回は「いしおかオリジナルスイーツづくり」の進捗状況と今が旬のブドウを紹介します。

●コンセプトは

「いしおかサンド」に

市では、オリジナルスイーツを作ることで、市産の農産物などのイメージアップを図るとともに、地域活性化を目指しています。そのために必要な要素として、①商品に特徴を出しやすい、②名前がわかりやすい、③シンプルでおいしい、④作りやすい、の四つが考えられます。オリジナルスイーツを考えるにあたり、これら四つの要素を持ちつつ、他との違いを出し、注

目されることが重要です。

それらをふまえた上で、各店がそれぞれの創意工夫を取り入れ、みんなでブランドを創り上げていくためのスイーツのコンセプトが「いしおかサンド」です。

「いしおかサンド」の定義は、
・市産品を使っていること
・サンドしていること
・各店のオリジナルティが加えられていること
の3点です。

●辻口シェフによる講習会



▲アイデアを出し合う辻口シェフ(中央)と参加者

「いしおかサンド」の開発に向けて、6月上旬に講習会が行われました。

辻口博啓シェフが考える「いしおかサンド」と、そのパティシエの実演を行った後、市内菓子店がそれぞれオリジナルサンドのアイデアを提案しあう相談会が行われました。

辻口シェフのアドバイスを受けながら、各店がスイーツづくりに取り組んでいきます。

●甘い果汁たっぷり！『ブドウ』



市では、7月から9月にかけて、様々な種類のブドウが収穫されます。ポピュラーな「巨峰」をはじめ、種なしで粒が小さい「デラウェア」、巨峰よりひとまわり大きく上品な風味の「ピオーネ」、高級ブドウの代表「シャインマスカット」などが収穫されます。
どのブドウを食卓に並べるか、選ぶのが楽しみです。

第36回 納涼市民盆踊り大会



●当日、夕市に出店する団体や個人を募集します！

・先着6店舗程度

・出店料は、2000円

※ただし、テーブルやイスなど必要な備品は、各自で用意ください。ホットプレートは、使用できません。

・申し込みは事務局まで

●実行委員会では、商店会や企業からの、お楽しみ抽選会の賞品を募集しています。ぜひ、協力ください！

◆開催日時 8月4日(土) 午後5時30分～

※雨天の場合は、5日(日)・6日(月)に順延。

◆会場 いしおかイベント広場

◆内容

・子ども輪投げ大会

・お楽しみ抽選会(先着800人)

抽選券は1人1枚。配布は、

午後5時30分から7時30分まで。

・盆踊りコンテスト

参加者全員に参加賞を、コンテスト入賞者には素敵な賞品を用意しています。

■申し込み・問い合わせ

石岡市民盆踊り実行委員会事務局(生活環境課内)

☎ 23・1111 (内線129)