

情報ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766



イベント

1月2日～4月17日

ベゴニア・

ダリアまつり

県フラワーパークでは、「ベゴニア・ダリアまつり」を開催します。

色彩豊かな球根ベゴニアを中心に約1000鉢が温室内を彩り、鮮やかな巨大咲きダリア200株も鑑賞できますので、ぜひお出でください。

期間 1月2日(日)～4月17日(日)

場所 県フラワーパーク(下青柳200)

開園時間 午前9時～午後4時
※2月からは、午後5時までに



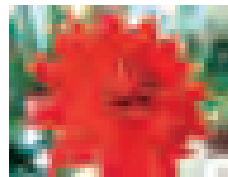
募集

ひまわりの館 体験教室

かんたん

フランス家庭料理講座

はじめての人でも簡単にフランス家庭料理を家庭で楽しめる



県フラワーパークでは、「ベゴニア・ダリアまつり」を開催します。



募集

ひまわりの館 体験教室

かんたん

フランス家庭料理講座

はじめての人でも簡単にフランス家庭料理を家庭で楽しめる

石岡警察署から

市内の事故発生状況【11/30現在】

- ・発生件数 272件(△30)
- ・死者数 8名(十4)
- ・負傷者数 344名(△39)

※(一)内は前年比の増減で、△はマイナスの意味です。

● 問い合わせ
石岡警察署 交通課
☎ 28-0110

ようになりま。興味のある人は、ぜひ、参加してください。

日程・内容

① 1月23日(日)

オニオングラタンスープ

② 2月20日(日)

豚フィレ肉とりんごのノルマンディー風

③ 3月13日(日)

ファール・ブルトン(ブルターニュ地方の郷土菓子)

時間 いずれも午前10時～正午

場所 ふれあいの里石岡 ひまわりの館

講師 加藤裕子先生

定員 各20名

教材費 各1000円

申込方法 電話で申し込みください。

1月7日(金)から申し込み開始で、定員になり次第締

め切ります。月曜日は休館のため、受け付けできません。

※一部の申し込みも可能です。

申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡 ひまわりの館

め切ります。月曜日は休館のため、受け付けできません。

平成23年度

県立土浦産業技術専門学院 学院生追加募集

募集訓練科 機械技術科、自動車整備科、コンピュータ制御科

※訓練期間は、各科とも2年間。

応募資格 高等学校または中等教育学校を卒業した人(卒業見込みを含む)もしくは、これと同等以上の学力を有する人

受付締切 1月21日(金)

試験日 1月28日(金)

※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ

県立土浦産業技術専門学院

☎ 029-841-3551

平成23年度

県立水戸南高等学校

通信制課程生徒募集

毎日通学できない人でも、職場や家庭にしながら学ぶことのできる学校です。幅広い年代の

募集訓練科 機械技術科、自動車整備科、コンピュータ制御科

※訓練期間は、各科とも2年間。

応募資格 高等学校または中等教育学校を卒業した人(卒業見込みを含む)もしくは、これと同等以上の学力を有する人

受付締切 1月21日(金)

試験日 1月28日(金)

※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ

県立土浦産業技術専門学院

☎ 029-841-3551

広告掲載欄

広告掲載欄

人が学んでいますので、気軽に問い合わせください。
受付日時

・一般入学

3月11日(金)～24日(木)

午前9時～午後5時(土・日・

祝日は除きます)

・編入・転入学

2月21日(月)～25日(金)

午前9時～午後4時30分

※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ

県立水戸南高等学校(通信制)

☎029・247・4284

http://www.mionhama-h.ed.jp/

ed.jp/

その他

1月18・19・20・21日

食用廃油の回収

八郷地区の人を対象に、食用廃油の回収を次のとおり実施します。希望する人は連絡ください。市職員が自宅まで回収に行きます。

日程

1月18日(火) 柿岡・小幡地区

19日(水) 葦穂・恋瀬地区

20日(木) 瓦会・園部地区

21日(金) 林・小桜地区

第60回「社会を明るくする運動」講演会

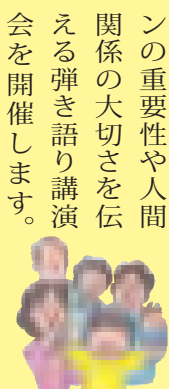


講師 流通経済大学大学院准教授 松田 哲先生

市では、犯罪や非行のない地域社会を築くため「社会を明るくする運動」を展開しています。

今回、対面コミュニケーションの重要性や人間関係の大切さを伝える弾き語り講演会を開催します。

ぜひ、参加ください。



◆とき

1月23日(日)

◆会場 午後1時

◆ところ 講演 午後1時30分

◆中央公民館(第2講座室)

◆入場料 無料

◆定員 120名(先着順)

◆お問い合わせ 秘書広聴課

☎23・1111(内線212)

※各地区の回収日前日までに申し込みください。

申し込み・問い合わせ

八郷総合支所総務課

☎43・1111(内線1337)

1月10日まで

「元気いしおか商品券」の利用はお早めに!

「元気いしおか商品券」の有効期限は、平成23年1月10日(月)までです。有効期限を過ぎた場合は、利用できなくなりますので、早めに利用ください。

問い合わせ

石岡商工会議所

☎22・4181

八郷商工会

☎43・0247

10月～12月購入分
紙おむつ

購入助成の申請



見本

市では、ねたきりの高齢者の人などに対し、紙おむつを購入した費用の一部を助成しています。今回は、第3四半期分(10～12月購入分)とあわせ、第1・2四半期の未申請分の受け付けも実施しますので、1月12

日(水)までに申請ください。13日以降の申請は、第4四半期と同時期の支払いになります。対象者 次のすべての項目に該当する人が対象です。

・市内在住の人

・自宅で生活し、日常生活において、おむつの使用が必要な状態にある人

・介護保険で要介護1から5までに認定されている人

・非課税世帯の人

助成対象商品 紙おむつ、尿とりパッド(軽失禁用を除く)、リハビリパンツ

助成金額 1か月3200円を上限とします。

申請方法 次の①～③を市役所

高齢福祉課または八郷総合支所市民窓口課に持参ください。

①10月から12月までに購入した分の品目が記載されたレシートまたは領収書

②対象者または

介護者の振込先の口座番号がわかるもの

③認め印

お問い合わせ 高齢福祉課

☎23・1111(内線153)



広告掲載欄

広告掲載欄

情報を寄せてください 自動車不具合情報 ホットライン

国土交通省
では、迅速な
リコールの実
施やリコール
隠しなどの防
止のため、「自動車不具合情報
ホットライン」を通じて、皆さ
んの車に発生した不具合情報を
収集しています。車に不具合が
発生した際には、情報を寄せて
ください。



・フリーダイヤル(平日の日中)
☎ 0120・744・960
・自動音声(年中無休・24時間)
☎ 03・3580・4434
・ホームページでの受け付け
☎ www.mlit.go.jp/RJ/

身近な法的トラブルは 「法テラス」へ

法的トラブルを抱えて困って
いる人に、最適な相談窓口や法
制度に関する情報を提供しま
す。また、資力の少ない人を対
象とした無料法律相談の案内も
行っていますので、ぜひ利用く

素敵なパートナーを見つける絶好のチャンス！

ふれあいパーティー開催

と き 1月23日(日)
ところ 国民宿舎「つくばね」
(石岡市小幡 2132-50)

募集人員 男女各20名(45歳までの独身の人)
※男性は、石岡市・かすみがうら市・小美玉市
のいずれかに住んでいることが条件

参加費 男性3000円 女性2000円(当日集金)
※当日は、バスで移動し、いちご狩りなどを予
定しています。

集合場所・時間 石岡市役所に午前11時集合
申込方法 直接または電話、ファックス、ハガ
キ、メールのいずれかで申し込みください。
※電話での申し込みは、平日の午前8時30分
から午後5時15分までです。

※定員を超えた場合は抽選になります。
申込期限 1月17日(火) 当日消印有効

主催 石岡地方結婚相談所運営協議会
共催 いばらき出会いサポートセンター

申し込み・問い合わせ

〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所 市民生活課
☎ 23-1111(内線265)

FAX 22-3684

✉ seikatsu@city.ishioka.lg.jp



手話通訳者が サポートします

市では、聴覚に障害のある
人が、市役所での手続きや相談
がスムーズにできるよう、手話
通訳者を配置しています。また、

だ
さい。
開設時間
平日 午前9時～午後9時
土曜日 午前9時～午後5時
ナビダイヤル
☎ 0570・078374
お問い合わせ 法テラス茨城
☎ 0503383・5390

市役所以外の場所に手話通訳者
を派遣する制度もあります。事
前に登録が必要になりますので、
詳しくは問い合わせください。
市役所 毎週月曜日、第1・3・5
木曜日
八郷総合支所 第2・4木曜日
※いずれも、祝日は除きます。
なお、配置時間は午前9時～午
後5時まで(正午から午後1時
までを除く)
問い合わせ
市役所社会福祉課
☎ 23・1111(内線152)
FAX 27・5835

八郷総合支所市民窓口課
☎ 43・1111(内線1122)
FAX 43・0602
**日版・週版
フレッシユ求人情報**
市では、ハローワークと連携
して「フレッシユ求人情報」の
日版・週版を提供しています。
市役所・八郷総合支所の正面
玄関入口付近に備えていますの
で、ぜひ利用ください。
問い合わせ
商工観光課
☎ 23・1111(内線484)

広告掲載欄

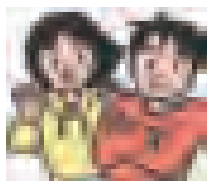
暮らしの中の税だより

平成22年度

「税についての作文」表彰

国では、租税教育の一環として、中・高生の中から税に対する関心と、正しい理解を深めてもらうために「税についての作文」を募集しています。

平成22年度も、市内の中学校・高校から多数の応募があり、次の人たちが入賞しました。(敬称略)



【応募状況】

平成22年度の応募状況は、土浦税務署管内の中学校34校が参加し、2583点の作文の応募がありました。(うち、市内中学校は参加7校・応募427点)
また、高校では参加5校、1227点の応募がありました。(うち、市内高校は参加1校・応募215点)

中学生の部

土浦税務署管内 納税貯蓄組合連合会会長優秀賞

「税金とは〜助け合いの〜」

柿岡中3年 飯塚悠月

土浦税務署管内 納税貯蓄組合連合会会長賞

「みんなの税金」

石岡中1年 大江優花

「消費税と暮らし」

府中中2年 境野圭佑

「私たちのための税金」

城南中3年 小松崎梨華

「身近な税金「消費税」

園部中3年 大槻光

「税金と僕たち」

有明中2年 比氣朋訓

「中学生を支える税」

八郷南中3年 上田奈々

土浦税務署管内 納税貯蓄組合連合会感謝状〈協力顕著校〉

・柿岡中学校

・八郷南中学校

高校生の部

石岡市長賞

石岡第一高等学校2年

浅野千春

土浦税務署長賞

石岡第一高等学校2年

山本薫子

土浦税務署管内

租税教育推進協議会会長賞

石岡第一高等学校2年

長谷川桃子

【税についての作文の趣旨】

「税についての作文」募集を通じて、税の種類、仕組みや役割、使われ方などを正しく理解し、税について考える機会をもってもらい、また、自分が大人になった時、あらためて税の役割・大切さを感じてもらおうことが重要となります。

このほか、土浦税務署と市では「租税教室」を開催し、市内の小学6年生を対象に3校程度へ税務課職員が訪問して、租税教育の啓発活動を行っています。詳しくは、税務課市民税担当へ
☎23・1111 (内線117)

平成22年度

土浦税務署管内納税表彰

土浦税務署(国)では、毎年納税に対する協力および啓発・推進に貢献した人を表彰し、納税意識の高揚を図っています。

平成22年度は、次の人たちが表彰されました。(敬称略)

土浦税務署長表彰

・入江貞一(社団法人土浦法人会副会長)

・土田 章(土浦税務署管内青色申告会連合会副会長、茨城県青色申告会連合会理事)

土浦税務署管内納税貯蓄組合連合会会長表彰

・佐藤 毅(土浦税務署管内納税貯蓄組合連合会青年部監事)

不動産公売情報

◆日時 1月18日(火)

午後1時20分〜2時

◆場所 八郷総合支所 301会議室

◆公売物件

石岡市真家字駒庭地内一筆

(登記地目:山林、現況地目:宅地)

※公売は、事情により中止となる場合がありますので、事前に連絡ください。

問い合わせ

収納対策課

☎23・1111 (内線112)

納税相談・納付受付

収納対策課

夜間 毎週水曜日(祝日除く)

午後5時15分〜7時

休日 毎週土曜日

(年末年始を除く)

午前9時〜午後4時30分

※詳しくは、収納対策課へ

☎23・1111 (内線112)

11月の差押件数

預貯金	53件
不動産	8件
合計	61件
22年度累計	496件

インターネット公売売却件数 不動産1件




スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

10月24日 茨城県武道館

関東中学生

空手道選手権大会

女子個人組手
優勝 宇津木 智加 (国府中)

10月27・28日

茨城県中学校

新人体育大会

◎新体操の部

女子団体

準優勝 府中中学校

女子個人総合

準優勝 石井 愛美 (府中中)

第3位 金礪 琴里 (府中中)

◎バドミントンの部

男子団体

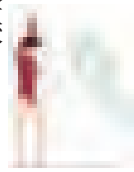
準優勝 石岡中学校

女子団体

優勝 国府中学校

準優勝 府中中学校

第3位 石岡中学校



男子シングルス

優勝 林 翔太 (城南中)

第3位 佐藤 諒太 (石岡中)

女子シングルス

優勝 飯村 梨衣子 (国府中)

準優勝 上曾 夏美 (府中中)

第3位 関町 公美子 (城南中)

男子ダブルス

第3位 青木 浩太郎・佐久間 亮輔 (石岡中)

女子ダブルス

優勝 谷仲 千尋・田上 彩希 (城南中)

準優勝 成山 亜沙美・仁平 明花 (国府中)

第3位 吉田 楓・飯村 彩衣子 (国府中)

9月26日～10月24日

柏原球場・染谷球場

軟式野球連盟会長杯

野球大会

優勝 ゲッツ

準優勝 スカイブルー

第3位 クリーク



第3位 侍のみず

10月17日 柏原テニス場

石岡地方中学生

ソフトテニス大会

男子の部

優勝 中嶋・飯田組

準優勝 椎名・斎藤組 (かすみがうら北)

第3位 川村・川村組 (土浦三)

女子の部

優勝 石井・伊藤組 (都和)

準優勝 菅原・荒井組 (土浦五)

第3位 畠田・小室組 (土浦五)

10月31日 柏原テニス場

秋季市民

ソフトテニス大会

男子の部

優勝 荒井・長須組

準優勝 小島・酒川組

第3位 中野・原田組

女子の部

優勝 鈴木・吉田組

準優勝 三宅・大沢組

第3位 岡田・細川組

男子の部

優勝 川崎・藤本組

準優勝 中野・桜井組

第3位 竹林・菱沼組

11月14日 石岡運動公園体育館

秋季バドミントン大会

男子ダブルス

Aクラス

優勝 高野・浅野組 (一般B)

準優勝 島川・瀨組 (石岡北・八郷)

第3位 小沼・安達組 (石岡)

Bクラス

優勝 稲田・荒井組 (茨城町)

準優勝 今井・三木組 (筑波大)

第3位 木田・下山組 (筑波大)

第3位 小松・小松組 (筑波大)

Cクラス

優勝 荒井・鈴木組 (八木南)

準優勝 宮本・篠田組 (八木南)

第3位 蓮見・高橋組 (八木南)

第3位 大和田・高野組 (恋南)

Dクラス

優勝 武内・山口組 (木曜会)

準優勝 郡司・森組 (八郷)

女子ダブルス

Aクラス

優勝 山本・山本組 (石岡)

準優勝 鈴木・竹内組 (石岡)

第3位 小倉・篠崎組 (恋南)

Bクラス

優勝 田上・石上組 (小山シャトル)

準優勝 田中・大谷組 (筑波大)

第3位 加藤・宮寄組 (筑波大)

Cクラス

優勝 高橋・小林組 (八木南)

準優勝 水庭・武田組 (小山シャトル)

第3位 平澤・池田組 (石岡北)

10月17日～11月14日 柏原サッカー場

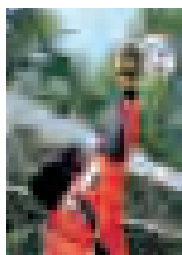
市長杯サッカー大会

優勝 石岡ジェノア

準優勝 FCレオーネ

第3位 石岡市役所

第3位 フォース



11月20日 石岡運動公園多目的広場

スポーツ少年団

本部長杯サッカー大会

男子6年生の部

優勝 FC石岡

準優勝 石岡東フットボールクラブ

第3位 八郷サッカー

ゲートボール10月の結果

10月7日 交通安全大会

優勝 栄松チーム

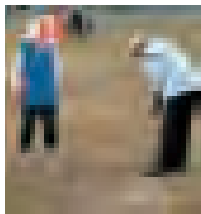
準優勝 鹿の子チーム

10月13日 健康福祉スポーツ大会



優勝 大塚 浩子	*シニア女子の部	第3位 仙波 ちえ	準優勝 潮田 ふく	優勝 森田 慈子	*Gシニア女子の部	第3位 高見 脩二郎	準優勝 菅原 治	優勝 安藤 哲哉	*シニア男子の部	第3位 潮田 敏	準優勝 小倉 定雄	優勝 加藤 清久	*Gシニア男子の部	優勝 栄松チーム	10月27日 ひたちの玉里大会	第3位 鹿の子チーム	優勝 あけぼのチーム	10月25日 厚生年金友の会大会	第3位 ランドムチーム	準優勝 鹿の子チーム	優勝 栄松チーム	10月16日 月例大会	第3位 あけぼのチーム	準優勝 福寿チーム	優勝 栄松チーム	11月14日 ふれあいの里	11月14日 ふれあいの里	フ親善大会
----------	----------	-----------	-----------	----------	-----------	------------	----------	----------	----------	----------	-----------	----------	-----------	----------	-----------------	------------	------------	------------------	-------------	------------	----------	-------------	-------------	-----------	----------	---------------	---------------	-------

優勝 飯塚 直子	第3位 山口 つね子	準優勝 山口 つね子	優勝 田崎 貞子	*女子の部	第3位 原 国一	準優勝 幡谷 裕造	優勝 樋口 勲	*男子の部	11月19日 石岡運動公園多目的広場	市長杯	グラウンドゴルフ大会	10月1日 少年スポーツ広場	議長杯	グラウンドゴルフ大会	*男子の部	優勝 坂場 四郎	準優勝 久松 喜代治	第3位 蒔田 隆大	*女子の部	優勝 鈴木 すみ子	準優勝 田崎 貞子	第3位 武井 久美子	11月19日 石岡運動公園多目的広場	市長杯	グラウンドゴルフ大会	10月1日 少年スポーツ広場	議長杯	グラウンドゴルフ大会	*男子の部	優勝 坂場 四郎	準優勝 久松 喜代治	第3位 蒔田 隆大	*女子の部	優勝 鈴木 すみ子	準優勝 田崎 貞子	第3位 武井 久美子
----------	------------	------------	----------	-------	----------	-----------	---------	-------	--------------------	-----	------------	----------------	-----	------------	-------	----------	------------	-----------	-------	-----------	-----------	------------	--------------------	-----	------------	----------------	-----	------------	-------	----------	------------	-----------	-------	-----------	-----------	------------



11月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日	22 石岡駅周辺整備に係るまちづくりワーク シヨップ業務委託	中心 市街地	予 落	153 119	(株)アルメック	11.15
22 石岡市立東小学校 旧校舎解体工事	旭台 一丁目 11番3号	希) 7,790 予) 7,431 落) 7,390	双葉建装(株)	H22 11.12	22 石岡市合併市町村 幹線道路 交通解析 業務委託	石岡地内 外5か所	予 落	489 450	(株)長大 東関東支店	11.16
22 国林第1号 半田線 林道開設工事	半田	希) 1,800 予) 1,767 落) 1,700	堺建設(株)		22 石岡運動公園体 育館 メイン・サブ アリーナ床改修工事	南台 三丁目 34番1号	希 予 落	790 759 746	(株)アレスコ	
選挙ポスター掲示 板設置・撤去委託 (県議会議員選挙)	総社 二丁目 8番地内 外313か所	予 落	158 157		22 本庁舎避難器具 設置工事	石岡 市役所 本庁舎 2・3・4階	希 予 落	320 315 285	スイコー(株)	
22 健康優良家庭 記念品購入	石岡市役所 保険年金課	予 落	62.3 52.08		21 単・市道 A0203 号線 舗装工事	鹿の子 三丁目	希 予 落	284 279 266	鈴木機工(株)	11.19
22 素図作成業務委託	国府1 地区	予 落	52.5 48	(有)技研昭和	22 単・市道 B2121 号線 舗装工事	須釜	希 予 落	192 189 180	(株)足立 工務店	
22 単・市道 B6670 号線 舗装工事	真家	希 予 落	194 191 182	(有)山田土建	21 単・市道 A4167 号線 舗装工事	東大橋	希 予 落	186 180 173	角田工業(株)	
22 単・市道 A6515 号線 道路改良工事	石川	希 予 落	1,692 1,661 1,573	三栄工業(株)	22 石岡市水道事業 中央浄水場 テレメータ改修工事	柿岡 地内	予 落	1,397 1,330	吉原 電気工業(株)	11.11
22 公下国補 単独合併第3号工事	北府中 一丁目	希 予 落	1,137 1,083 1,069	(有)福田 工務店	22 石岡市水道事業 園部配水池 緊急遮断弁設置工事	真家 地内	予 落	1,380 990	森田鉄工所 東京営業支店	11.22
22 単・市道 B7206 号線 道路改良工事	上林	希 予 落	972 946 724	(株)旭建材 興業	※希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格					
21 朝日里山学校 進入路拡幅工事	柴内	希 予 落	495 472 465	(株)三企工業	■問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線 263)					
22 東成井第2地区 農業集落排水処理 施設修繕	東成井	希 予 落	400 391 370	斎藤商事(株)	※水道事業の問い合わせは、水道課☎ 43-1118 まで					

時の億記

シリーズ63

生涯学習課

近年の調査結果から

下ノ宮遺跡の「須恵器」

下ノ宮遺跡は、三村地区に存在する遺跡です。旧石器時代から近世まで、幅広い時代の資料が出土していますが、今回はその中から、古墳時代の焼き物「須恵器」を紹介します。

古墳時代の中頃、約1600年前に、朝鮮半島から新たな焼き物「須恵器」が伝わってきました。須恵器は、それまでの野焼きで作られていた土師器とは異なり、窯によって高温で焼かれたもので、灰色をしていて硬く焼き締まっています。

下ノ宮遺跡では、平成15年の防火水槽設置に伴い、古墳時代中頃の住居跡を2軒発掘しました。そして、そのうちの1軒から須恵器が出土しています。

写真右下の灰色の土器が須恵器、そのほかの赤みがかった土器が土師器です。実は、この住居跡からは写真のほかにもたくさんの土器が出土しています



◀出土土器の一部(土と須恵器の図面

が、ほとんどが土師器で、須恵器はこの1点だけでした。古墳時代の中頃に須恵器が生産されていたのは大阪府陶器窯跡群など、限られたところだけでした。また、下ノ宮遺跡の須恵器も、粘土や形、焼き方の特徴から、陶器窯跡群で生産されたものと考えられます。つまり、大阪から下ノ宮遺跡の地まで、はるばる運ばれてきたことになります。

たった1点の須恵器ですが、この住居に住んでいた人がやっと手に入れた「ブランド品」だったのかも知れません。



地デジの準備はお早めに!

今年は地デジ完全移行の年です!

シリーズ9

2011年7月24日の地デジ完全移行に向けて、地デジに関する情報を連載しています。連載第9回は地デジの受信方法について確認をします。

【地デジの受信方法】

地デジを受信するには大きく分けると三つの方法があります。

- ① デジタルテレビで受信する。
 - ② チューナーで受信する。
 - ③ ケーブルテレビで受信する。
- *それぞれ特徴がありますので、

自分にあった受信方法を選んでください。まずは、自宅のアンテナから確認してみましょう。

※地デジ準備への質問や相談は、デジサポ茨城へ!

問い合わせ

■地デジ電話受信相談

デジサポ茨城

☎029・307・0101

(平日は午前9時～午後9時、土・日・祝日は午後6時まで)





図書館つうしん

■ 問い合わせ

石岡市立中央図書館

☎ 24・1507

《DVD新着案内》

- ◆ パイレーツ・オブ・カリビアン
- ◆ ナルニア国物語
- ◆ メモリーズ オブ 東京デイズ
- ◆ ニーゾート 夢と魔法の25年
- ◆ Mr. インクレディブル
- ◆ ミッキーのクリスマス大作戦
- ◆ チキン・リトル
- ◆ くまのプーさん
- ◆ MICKEY MOUSE IT
- ◆ HE BLACK AND WH
- ◆ I TEYEARS
- ◆ モンスターズ・インク
- ◆ 101 DALMATIANS
- ◆ カーズ
- ◆ 【NHK大河ドラマ 総集編】
- ◆ 風と雲と虹と
- ◆ 源義経
- ◆ 国盗り物語
- ◆ 元禄太平記
- ◆ 新・平家物語
- ◆ 毛利元就
- ◆ 葵徳川三代
- ◆ 信長
- ◆ 北条時宗
- ◆ 風林火山
- ◆ 利家とまつ 加賀百万石物語
- ◆ 功名が辻 スペシャル
- ◆ 新撰組！ スペシャル
- ◆ おんな太閤記



【休館日】	
1月	2月
1～4	7・11
10・11	14・21
17・24	24・28
27・31	

中央図書館 2階視聴覚室

《1月のおはなし玉手箱》

・ 8日（土）午前10時30分
※1日が休館日のため8日に変更になります。

《1月のおはなし会》

・ 15日（土）午前10時30分

中央公民館和室

《1月おはなしフレンズ》

・ 8日（土）午後2時30分

◎対象は、幼児から小学校低学年程度です。時間はいずれも30分程度です。



- ◆ 天地人
- ◆ 峠の群像
- ◆ 徳川家康
- ◆ 翔ぶが如く
- ◆ 武田信玄
- ◆ 独眼竜政宗
- ◆ 太平記



まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日

石岡市国府3-1-16

問い合わせ

☎ 27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

1月22日（土）～28日（金） 正午 市内高等学校合同作品展

市内3校（石岡第一・二高校、石岡商業高校）の文化部による合同作品展で、本年度10回を迎えます。

美術、書道、写真、茶華道、アニメ漫画部の多彩な作品をぜひ見に来てください。

まちかど音楽祭

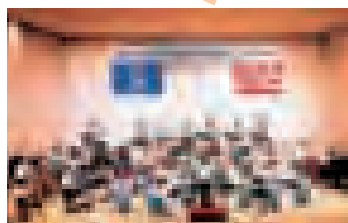
「ニューイヤーマニコンサート」

ソロ、アンサンブル、合唱を堪能ください。

日時 1月30日（日）

午後2時～

出演 石岡第一高等学校音楽部



和紙おひなさま人形教室

日時 1月14日（金）・21日（金）

午前10時～午後4時

定員 各5名（要予約）

参加費 2500円

持参する物 鉛筆、定規、はさみ、竹串、ピンセット、木工用ボンド、太めの木綿糸（白・黒）
※昼食は、各自で用意してください。



第サン・ド曜日の市

「サンド市」

今月は15日（土）開催！

日時 毎月第3土曜日 午前11時～午後3時
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

内容 各店ワゴンセール・割引セール・産直野菜の販売、バザールなど

※家族・お友だちとお店をやってみませんか？
参加してみたい人は問い合わせください。

石岡ひなめぐり開催予告

日時 2月12日（土）～3月3日（木）

※情報センターでも、新しい情景飾りを企画中です。

★1月のコミュニティ★

折り紙教室 29日（土）午後1時30分
育児サークル（わんにゃんキッズ）

毎週火曜日 午前10時30分

心と体の健康相談／おしゃべり交流会

毎週水曜日 午前10時

日本語教室 毎週金曜日 午前10時

ちりめん小物 第1・3土曜日 午後1時

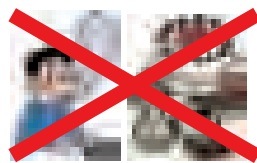
おはなしなかに 8日（土）午後2時

健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638
★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

★今年こそは「生活習慣改善指導」を ★特定健康診査受診券は1月31日まで

新年を迎え、今年こそは「ダイエットする」「酒を控える」「タバコをやめる」「健康になる」「健診でいい結果を出す」と考えている人、保健センターで毎月開催されている「生活習慣改善指導」を知っていますか。「生活習慣改善指導」では、保健師、栄養士などが無料で個別指導をします。



40～74歳の国民健康保険加入者で、今年度の「特定健康診査」を受けていない人は、医療機関で健診を受けることができます。受診の際には「特定健康診査受診券」と「保険証」が必要です。

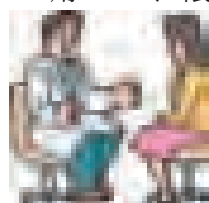
「特定健康診査受診券」の有効期間は1月31日までです。で、受診を希望する場合は医療機関に必ず予約をしてから、早めに受診してください。費用は、70歳以上は無料、40～69歳の人には1000円の自己負担金がかかります。

【日時・会場】

1月12日(水)石岡保健センター
1月24日(月)八郷保健センター
・午前9時30分～11時
*要予約です



らせ(無料クーポン券在中)」を対象者に郵送しました。医療機関での子宮頸がん検診・乳がん検診を希望する人は、早めの予約・受診をしましょう。医療機関の予約定員に限りがある、近隣市町村の人も市内の医療機関を利用するなど、有効期限内に予約が混みあい受診できない状況も考えられます。クーポン券は、有効期限間際ではなく余裕のあるこの時期に利用しましょう。



【有効期限】2月28日(月)

★日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種については、平成17年5月以降、旧ワクチンの副反応を考慮して積極的勧奨を差し控えていましたが、

昨年4月から乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンの安全性が確認されたことから、第1期の標準的な接種期間に該当する人(本年度は3歳児)の初回接種に対して、積極的な勧奨を行うことになりました。

・積極的接種勧奨の再開は、3歳児

・生後90か月未満と、9～13歳未満の人については、定期接種として接種可能(積極的接種勧奨については、現在国で議論中)

●第1期：生後6～90か月(7歳6か月) 未満

【初回】

・標準的接種期間：3歳
・6日～28日の間隔で2回接種

【追加】

・標準的接種期間：4歳
・初回接種後おおむね1年後に1回接種

※初回(2回)接種後、追加接種を受ける前に90か月を過ぎてしまった場合、9歳までは任意接種(自費)となります。

※追加接種は、第2期の時期(9～13歳未満)になるのを待って受けるのが望ましいとされています。

●第2期：9～13歳未満

昨年8月27日付けで、新ワクチンが定期接種として接種できるようにになりました。第1期の接種(3回)が終了していない人に対しては、経過措置として9～13歳未満の間に第1期の残り

りの回数が接種できることになりました。

【第1期(3回)の接種が完了】
・標準的接種期間：9歳
・9歳～13歳未満で1回接種

【第1期(3回)の接種が未完了】

〈第1期の接種状況〉

①1回のみ接種した人

・6日以上の間隔で2回接種

②2回接種した人：1回接種

③未接種の人

・6日～28日の間隔で2回接種

・2回目接種後、おおむね1年後に1回接種

〈第2期の接種〉

・第1期終了から6日以上経過後に1回接種

●90か月～9歳未満の人

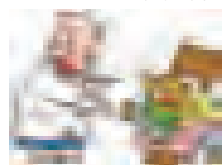
現段階では任意接種(自費)

となります。第2期(9歳～13歳未満)の時期になれば、定期接種として接種できます。

●13歳以上の人

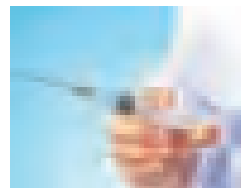
現段階では任意接種(自費)となります。

*詳しくは、保健センターへ問い合わせください。



★インフルエンザを 予防しよう！

毎年冬にな
るとインフル
エンザの流行
がみられます。



予防には、ワ
クチンの接種が有効です。今期
は、従来の季節性インフルエン
ザワクチンに、新型インフルエ
ンザワクチンが加わった3価ワ
クチンの予防接種が各医療機関
で受けられます。

市では、市内在住の

- ・65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のあ
る人（身体障害者1級の人）
- ・1歳～中学3年生

・低所得者（市民税非課税・生
活保護世帯）

に、インフルエンザ予防接種費
用の助成をしています。

※必ずしも接種を受ける義務は
ありません。

●普段の生活で

●気をつけるポイント●

- ①ウイルスが体に入らないよ
う、手洗いとうがいを徹底する。

②体力や抵抗力をつけるため
に、十分な栄養と睡眠をとる。

③流行したら外出はなるべく
控え、感染者には近づかない。

保温・保湿を心がける。

④発症したら人にうつさない
ように外出をしない。せきやく
しゃみが出るときは、ティッ
シュで口や鼻を覆ったり、人ご
みではマスクを着用するなど
「咳エチケット」を心がける。

もし、インフルエンザにか
かったら早めに受診することが
大切です。適切な治療をうけ、
水分補給と十分な栄養と休息を
とり、安静にしていれば3～7
日ほどで治ります。しかし、高
齢者や幼児などの重症化しやす
い人たちは、病気の経過を注意
深く見守ることが大切です。

予防のポイントをきちんと実
行して感染を防ぎ、インフルエ
ンザにかからないようにしま
しょう。

石岡地区

★ピカピカ歯みがき 教室は随時受付中

ピカピカ歯みがき教室の申し

込みを随時受け付けています。

【日時】 1月12日（水）

・午後1時～1時30分

＊2歳児母子歯科

健診と同時実施

【定員】 15人

【内容】 歯科診察・歯みがき指導・
フッ化物塗布

【対象】 フッ化物塗布を希望す
る未就学児

【会場】 石岡保健センター

★献血に協力を！

●1月4日（火）

ウエルサイト石岡

・午前10時～11時45分

・午後1時～4時

●1月14日（金）

石岡第一病院

・午後1時30分～4時

●1月21日（金）

山王台病院

・午後1時30分～4時

●1月28日（金）

石岡ショッピングセンター

・午前10時～

11時45分

・午後1時～

4時



★休日夜間緊急診療 情報を利用ください

市では、休日や夜間の緊急診
療情報を市報に掲載しているほ
か、テレホンサービスやホーム
ページでも案内しています。

ぜひ、利用ください。

- テレホンサービス
☎0800・800・7766
- ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>（トップページ↓暮らし
の情報↓医療）



★幸せは食事から 柿の寒天寄せ



（1人分…エネルギー92kcal、塩
分0.0g、カルシウム7mg）

◆材料・用意するもの

〔6人分・流し缶15cm×15cm〕

- ・柿2個（400g）・粉寒
天4g・砂糖50～80g・柚
子のしぼり汁大1～2・水
200ml

- ・ミキサー・流し缶（15cm×15
cm）・木べら・しぼり器

◆作り方

①柿は皮をむき、種をとり、
分量の水と一緒にミキサーに
かける。

②鍋に①を入れ、粉寒天を
ふり入れて、木べらでかき混
ぜてから火にかける。時々混
ぜながら、1～2分沸騰させ、
砂糖を煮溶かし、火を止める。

③柚子のしぼり汁を加え、
水でさつとぬらした型に流し
入れて冷やし固める。

◆ポイント

・柿は熟したものの方がよい
でしょう。

・砂糖、柚子のしぼり汁は、
柿の甘さや好みにより調節し
てください。

※このレシピはヘルスマイト
さんのおすすめメニューです



9割の人が重要と回答しています

お父さんも積極的に

家事や育児への参加を！



と見つめる子どもや、泡立
中の生クリームを味見するお
父さんがいたり、会場は終
始楽しい雰囲気にも包まれてい
ました。

11月27日、八郷保健センター
調理実習室で、さわやかハーマ
ニーセミナー第3回講座「パ
パといっしょにクッキング」を開
催しました。

この事業は、父親の積極的な
育児参加を目指して、茨城県女
性プラザと県内8市町村が合同
で開催し、11月20日の鹿嶋市で
の開催を皮切りに、県内各地で
実施されています。

料理を終えての感想では、「楽
しかった」だけでなく、「子ど
もが思った以上にいろいろなこ
とをできることに気付いた」「毎
日食事を作る人の大変さが分
かった」など、新たな発見も多
かったようです。

市では、9組22人の父親
と小学生が参加し、フルー
ツロールケーキとさつまい
も蒸しパンに挑戦しまし
た。

参加したお父さんも子ど
もも、お互い協力し合いな
がら真剣な表情で卵を泡立
てたり、小麦粉をふるった
りしていました。ロール
ケーキの生地をオーブンに
入れて焼き始めると、生地
が膨らんでいく様子をじっ

茨城県女性プラザの実施した
調査によると、「男女が子ども
を育てながら生涯にわたり仕
事続けるため、あるいは、ワー
ク・ライフ・バランスを図るた
め」に、「父親の家事参加」が「非
常に重要」「重要」と考える人
は88.5%、「父親の子育て参加」
は92.4%という結果が出てい
ます。

皆さんは、どんな「家事参加」
「子育て参加」をしていますか？

女性のための

困りごと相談



午後1時30分
～4時

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
*市役所1階相談室（毎週木曜日）
*八郷総合支所1階相談室（今月は1月25日（火））
■問い合わせ・相談予約先

企画課 男女共同参画担当

☎23・1111（内線222）

生活ホットライン

不用品の回収業者に注意!!



〔平成15年10月以降に販売され

〔相談事例〕

①不用品の巡回業者が軽トラッ
クで近所を回っていたので、壊
れたビデオデッキの回収を依頼
したところ、リサイクル料を請
求された。

②「無料でパソコン引き取ります」
と書かれたチラシが入っていた
ので回収を依頼したら、3万円
かかると言われた。

③転居時に不用品が出たので
引越し業者に廃棄を依頼したと
ころ、高額な金額を請求された。

〔アドバイス〕

①ビデオデッキは家電リサイク
ル法の対象機器ではありません
。リサイクル料金ではなく、
運搬料金や収集に係る料金が発
生します。

②業者に依頼する場合、料金は
いくらかかるのか確認してから
依頼しましょう。

③パソコンは資源有効利用促進
法により、メーカーによる回収・
リサイクルが義務付けられてい
ます。

※処分前には、パソコン内の
データ消去を忘れずに！

③粗大ごみなどは、各地区のご
み処理場へ自己搬入するか、市
の有料回収を利用しましょう。

〔家電リサイクル法では〕

・洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、
冷凍庫、エアコン、テレビ（ブ
ラウン管・液晶・プラズマ）が
対象機器です。

・処分に係る費用は、収集・運
搬費用とリサイクル料金です。

■消費生活センター（市役所内）

☎22・2950 月～金曜日

午前10時～正午

午後1時～4時30分

文芸いしおか

俳句

府中 土井 湧輔
観音の山に抱かれて冬木の芽

貝地 小池つと夢

帯解きの子が撫でてゆく水子仏

大谷津 海老澤明子

神の留守観音さまに逢ひにゆく

三村 今泉 しげ

山並みの照葉に染まる安産寺

府中 赤津美智子

観音の慈悲深き顔小春山

高浜 羽生ユキエ

照る紅葉赤色黄色輝けり

瓦谷 鈴木 浦子

冬晴るる筑波連山真近にし

川又 川又 溪二

池小春なんの絮ともなく飛んで

瓦谷 山崎 景子

小春日や犬とたわむれ峠茶屋

片野 綿引 鼓峰

散紅葉浮かべて池に波もなく

東ノ辻 外川なをみ

はじめての一首が詠めず時が過ぎ夕闇せまりて明日に委ねる

府中 山口ふみ子

掃き寄せし落葉花木の元に置き春くる日まで安けく眠れ

泉町 藤岡みつ子

処分さるる牛にわかれを言う農夫茶髪に顔に涙ひかれり

東光台 内田千代子

山裾に霞棚引き夕映えの筑波双峰淡きむらさき

貝地 鳥羽 孝

我が米寿孫ひ孫まであつまりて祝いの宴のありがたきこと

柴内 羽生 俊

日本中大雨、竜巻など被害多し石岡市は平和何事穏やか

山崎 鈴木 君江

寒^{かん}^{あかね}の夕日に吾れの影長し今日のひとつ日の無事ありがたし

東成井 小島 せん

北国の柿なり渋抜きて食べごろは何時いつなどと記し送り来

山崎 荒井 幸子

三歳の娘の祝い甥の知らせきて晴れ着姿の可愛らしさよ

短歌

市民ずいひつ

桓武平氏

打田 昇三

天長二年(八二五)に葛原親王は子や孫を臣籍に降すよう申請して「多すぎるからダメ」と言われ、高^{たか}櫛^き王^みだけが「桓武平氏」を称した。この系統は中下級官僚として続き、清少納言が仕えた定子皇后が藤原道長の迫害で住む家も無い時に助けた

り、紫式部の家系と縁組を結んだりにしている。後代に平清盛夫人となる時子はこの系統である。

寛平元年(八八九)五月十三日に高望王が平高望となり常陸大掾(地方の伴官職)兼上総介(事実上の国司)の職を得たのは親政を目指した宇多天皇の配慮であろう。この天皇の母親は桓武天皇の孫になる。藤原氏の策謀から清和・陽成と後に源氏に至る皇統が生じて疎かになった本来の桓武系を登用したのである。

平高望は東国に定着し、長男の国香は旧・真壁郡の東石田に館を構え常陸大掾として石岡の国府に通った。当時の国府には「檢非違使」「押領使」などが置かれていたから「平国香が権力を振っていた」という俗説は濡れ衣であろう。一族の間では長老であり「平将門の乱」は、将門の父親が優れた人物で国香を越えて国司になり貰った領地も

文化協会だより

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく願ひします。文化協会では、市の文化の振興・発展のために一緒に活動する仲間を募集しています。詳しくは、問い合わせください。



文化協会所属団体

- ① 石岡市民謡舞踊連合会
- ② 石岡吟詠詩舞連合会
- ③ 八郷吟詠会
- ④ 石岡合唱連盟
- ⑤ 石岡三曲協会
- ⑥ 石岡市日本舞踊研究会
- ⑦ 石岡離子連合保存会
- ⑧ 俳句ばやし保存会
- ⑨ 太々神楽保存会
- ⑩ 石岡華道同好会
- ⑪ 石岡茶道会
- ⑫ 石岡俳謡会
- ⑬ いしおか俳句同好会
- ⑭ やさと俳句会
- ⑮ 石岡盆栽会
- ⑯ 石岡養菊愛好会
- ⑰ 八郷養菊会
- ⑱ 石岡かるた会
- ⑲ 日本将棋連盟石岡棋友会支部
- ⑳ 石岡市囲碁同好会
- ㉑ 八郷囲碁連盟
- ㉒ 石岡短歌同好会
- ㉓ 八郷短歌会
- ㉔ いしおか子ども劇場
- ㉕ 石岡ビデオクラブ
- ㉖ 石岡大正琴愛好会
- ㉗ 写真クラブ
- ㉘ 八郷硯友会
- ㉙ やさと読書会
- ㉚ 筑東史談会
- ㉛ やさと巨樹の会
- ㉜ 寿芸能会
- ㉝ 瓦塚・佐久の大杉保存会
- ㉞ 丸山古墳保存会

問い合わせ 生涯学習課 43・1111 (内線1235)

多く、それを将門が相続した為に起こった。

茨城 鈴木 緑
あの暑さ嘘だったのかと思う
宵うす雲にうかぶ十三夜の月

柿岡 野口由紀子
激し雨風 負けじと岩に
深く根を張る 老いの松

わが家の アイドル



ちく あゆむ
知久 歩夢ちゃん (8か月)

三 村

生まれて初めてのお祭り。パパと
一緒にの服を着て楽しいな♪
パパとママから すくすく元氣
に育ってね♥



ますみ
山口 真澄ちゃん (1歳1か月)

三 村

ひとりで立つとニコリして拍手
します。
パパとママから ノビノビ元氣に
育ってね♥

わが家のアイドル (小学生未満) を
募集しています! 子どもの成長記念
にいかがですか?

掲載を希望する人は、問い合わせく
ださい。

●問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)

2月5日
◆生涯学習の集い中央大会 記念講演◆

『強い心の育て方』

筑波大学大学院教授 徳田克己先生



教育委員会では、「生
涯学習の集い中央大会」
に筑波大学 大学院教授
徳田 克己先生を招いて
記念講演を行います。

臨床心理士として、長年相

談活動に携わった先生が、情

報に惑わされることがなく自信

を持って子育てできるよう「

強い心の育て方」と題し、講

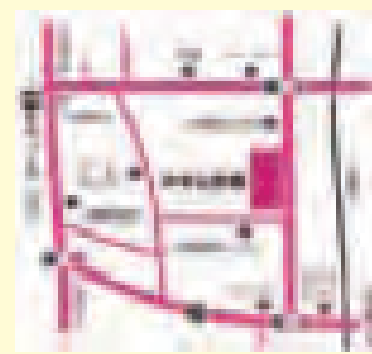
演します。

入場は無料ですので、ぜひ

お出でください。

- 期日 2月5日 (土)
- 受付 午前9時～
- 開会式 9時15分
- 記念講演 10時30分～
- 会場 中央公民館
(八郷総合支所隣り)
- 定員 580人

● 案 内 図 ●



※託児を希望する人は1月25
日 (火) までに、生涯学習課
へ電話で予約してください。

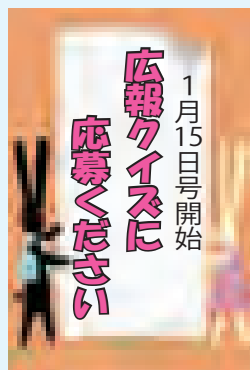
■ 問い合わせ

生涯学習課

☎ 43・1111

(内線 1238)

1月15日号開始
広報クイズに
応募ください



答えのわかった人は、官製ハ
ガキに①クイズの答え②郵便番
号・住所③氏名 (中学生以下は
保護者名も) ④電話番号⑤イラ
ストなどを記載し、秘書広聴
課まで応募ください。

現在、広報いしおかの15日号
に「市民の広場」を開設してい
ます。今回、広報いしおかがもつ
と市民の身近になるよう「市民
の広場」に1月15日号から『広
報クイズ』のコーナーを設ける
ことにしました。

クイズは、その月の広報 (1
日号と15日号) の記事の中から
出題し、全問正解者の中から、
毎月抽選で5名に500円の図
書券をプレゼントします。

● 応募先・問い合わせ

〒315-8640

石岡一丁目1番地1

石岡市役所秘書広聴課

☎ 23・1111 (内線 213)