



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

主 な 内 容

- 震度6弱 石岡市を襲う P2
- 石岡市議会議員一般選挙 P4
- 岩間八郷線 4月1日全線開通 P5
- 公民館講座案内 P13
- 販売します『石岡の歴史と文化』 P28

花吹雪の国分寺薬師堂

(府 中)

府中にある国分寺の境内には、本堂のほか薬師堂や扇歌堂などがあります。

参道脇には、桜の木が植えられています。満開の花が花吹雪となって散る様は、とても美しいです。

東北地方太平洋沖地震

市の被災概要

震度6弱 石岡市を襲う

3月11日(金)午後2時46分ごろ、三陸沖を震源地とする巨大地震が日本列島を襲いました。気象庁によると、地震の規模を示すマグニチュードは9.0、震度7を記録しました。

その後、数多くの余震を重ねながら、午後3時15分には茨城県沖で、マグニチュード7.4、最大震度6強の地震が発生。当市でも、震度6弱を記録するなど、激しい揺れが観測されました。

この地震での市の対応と、被害状況について報告します。

■問い合わせ

石岡市災害対策本部

☎23・1111(内線255)

★11日(金)

石岡消防署に災害対策本部設置
避難所開設(非常食・飲料水・非常用毛布・非常用照明などの確保)

★12日(土)

避難所対応、給水対応、被害か所の調査・簡易復旧、庁舎復旧、出先調査、応援協定機関の連絡、人工透析用水の確保

★13日(日)

避難所対応、給水対応、災害ごみ対応、被害か所復旧、市役所業務再開準備、被害情報取りまとめ、人工透析用水の確保

★14日(月)

通常業務再開、避難所対応、給水対応、災害ごみ対応、災害ボランティア対応、り災証明対応、人工透析用水の確保、八郷水道の給水状況調査

★15日(火)

避難所対応、給水対応、災害ごみ対応、災害ボランティア対応

★16日(水)

避難所対応、給水対応、災害ごみ対応、災害ボランティア対応

市では、地震発生直後に、石岡市地域防災計画に基づき、石岡市災害対策本部を石岡消防署に設置。被害状況の把握に努め、復旧についての対策を探り、総合的かつ効果的な応急対策を実施しました。夕方には避難所を開設し、運行停止となったJR常磐線の乗客を含む、およそ830人を受け入れました。

また、病院の要請により、最も生命の危険にさらされた人工透析患者のため、大量の水を確保しました。

電気や水道などのライフラインの確保と復旧を実施しました。水道が断水したため、給水場所を設置し、生活用水を確保しました。



地割れが起きた市道(半久)



復旧工事中の高浜駅



地割れが起きた県道(高浜)



屋根瓦が壊れたまち蔵「藍」



東日本大震災の概要

①発生日時・震源・規模

平成23年3月11日（金）

三陸沖 14時46分 M9.0（Mリマクニチユード）

この地震により宮城県栗原市で震度7、宮城県、福島県、茨城県、栃木県で震度6強など広い範囲で強い揺れを観測しました。

また、太平洋沿岸を中心に高い津波を観測し、特に東北地方から関東地方の太平洋沿岸では大きな被害がありました。

気象庁はこの地震を「平成23年東北地方太平洋沖地震」と命名しました。

三陸沖 15時06分 M7.0

茨城県沖 15時15分 M7.4

②各地の震度（東北地方太平洋沖地震）

震度7 宮城県栗原市

震度6強 日立市・笠間市・筑西市ほか

震度6弱 石岡市・小美玉市・土浦市・つくば市・

かすみがうら市ほか

③津波（最大波）

7.3m以上 福島県相馬市

4.1m 岩手県釜石市

3.9m 茨城県大洗町

④茨城県の被害

死者19人（北茨城市5・東海村4・水戸市2・大洗町1・龍ヶ崎市1ほか）

重傷41人（水戸市10・土浦市16・つくば市4・かすみがうら市1・行方市1ほか）

石岡市の主な被害

3月14日現在

①人的被害 16人

（石岡地区10人・八郷地区6人）

死者 0人

重傷 1人

中・軽傷 15人

②家屋被害（12日消防団調査）

全壊 1棟（関川）

半壊 330棟

（石岡地区85棟・八郷地区245棟）

部分壊 1311棟

（石岡地区682棟・八郷地区629棟）

③道路被害

・常磐自動車道

全線通行禁止（緊急車両のみ通行可）

・国道

国道6号石岡跨線橋段差のため、一時

通行止め

・市道

路面陥没・段差 106か所

路肩崩れ 7か所



停電で信号機が消えた交差点（行里川）



湾曲した市道（南台）



陥没したステーションパーク



ホームが壊れた石岡駅

《り災証明書》

り災証明書とは、損害保険の請求や固定資産税の減免などの申請のため、地震で家屋などが被害を受けたことを証明する書類です。

●受付場所

石岡消防署・八郷消防署

市役所総務課

八郷総合支所総務課

★保険金請求

加入している保険会社へ確認してください。

★石岡市災害見舞金等条例による請求

半壊以上の住家が対象です。ただし、屋根瓦の崩壊・ブロック塀の倒壊などは該当になりません。

●問い合わせ 市役所総務課

☎23・1111（内線255）



災害対策会議

4月24日 投票日

投票時間 午前7時～午後6時

石岡市議会議員一般選挙



平成23年4月30日の任期満了に伴う石岡市議会議員一般選挙が、4月17日(日)告示され、24日(日)に執行されます。

●問い合わせ

石岡市選挙管理委員会
総務課内
☎23・11111 (内線255)



●期日前投票

投票日当日に投票所へ行けないときは、期日前投票をすることができます。

期間 4月18日(月)から23日(土)まで
時間 午前8時30分から午後8時まで
場所 市役所
八郷総合支所
石岡駅(市観光案内所内)

●投票できる人

次の要件をすべて満たしている人が投票ができます。(選挙人名簿に登録されている人)
①3か月以上石岡市内に住所を有する人
(平成23年1月16日までに転入手続きをした人)
②平成3年4月25日以前に生まれた人

●投票所入場券

入場券は各世帯に郵送します。なお、入場券が届かない場合でも、選挙人名簿に登録されている人は、登録されている名簿が備えてある投票所か、期日前投票所で投票できます。

●投票日時と投票場所

日時 4月24日(日)
午前7時から午後6時まで
※投票は、午後6時までです。
投票場所 入場券に記載されている場所

●病院などでの不在者投票

茨城県選挙管理委員会が指定する病院などに入院している人は、その施設内で不在者投票ができます。病院などに問い合わせください。

●郵便による不在者投票

次の表に該当する人は、自宅から郵便による不在者投票ができます。郵便投票に必要な「郵便等投票証明書」は随時受け付けますので、早目に申請手続きをしてください。
(証明書の発行には、およそ4日かかります)
※郵便による不在者投票は4月20日(水)までに有効期間の過ぎていない「郵便投票証明書」を添えて、市選挙管理委員会へ請求ください。

●郵便による不在者投票ができる人

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能		○	○	○
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸		○	○	○
免疫、肝臓		○	○	○

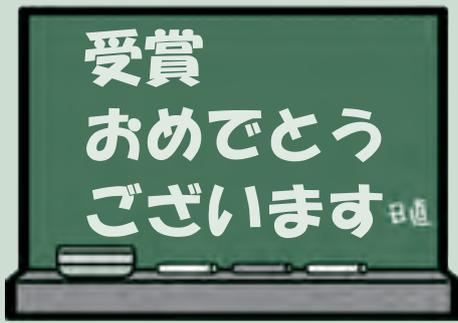


戦傷病者手帳	障害名	障害の程度		
		特別第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹		○	○	○
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓		○	○	○

●開票(即日開票)

・4月24日(日)
・午後7時

※投票および開票状況の速報は、市ホームページなどで随時お知らせします。
<http://www.city.iwagakajp/>



- ★第35回ごはん・お米とわたし
作文・図画コンクール
- 【作文の部】
 - ・優秀賞（茨城県教育委員会教育長賞）
 - ・全国コンクール入賞
- 恋瀬小1年 増井清華
- 【図画の部】
 - ・優秀賞（茨城県議会議長賞）
 - ・全国コンクール入賞
- 国府中2年 島田萌夏

- ・優秀賞（茨城放送社長賞）
- 東小4年 高野優香
- ★明るい選挙啓発ポスターコンクール
- 【小学校の部】
 - ・県入選 南小2年中嶋丈斗
 - ・県入選 石岡小4年鶴巻里枝
 - ・県入選 園部小6年石井諒



- ★第29回「海とさかな」自由研究・作品コンクール
- ・優秀作品賞
- 石岡小5年 橘田花梨
- ★ぼく☆わたしのおいちゃん ☆おばあちゃんの絵コンクール
- 【中学年の部】
 - ・茨城県知事賞
 - 南小4年 杉嶋遙



※各小中学校から、教育委員会によせられた情報に基づき、受賞者をお知らせしています。
学年は、受賞時の学年です。
(敬称略)

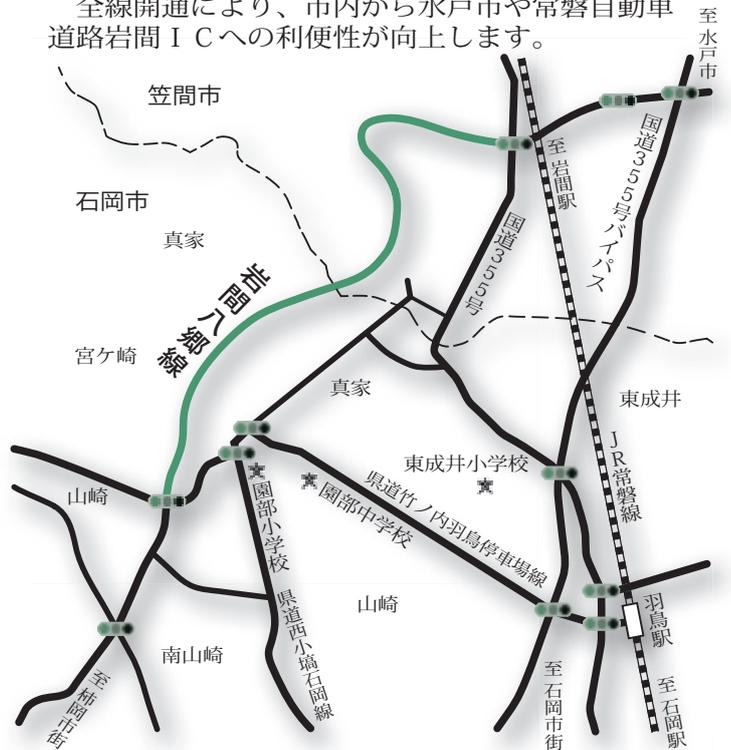


岩間八郷線 4月1日 全線開通

●問い合わせ 八郷総合支所 道路建設課
☎ 43-1111 (内線 1185)

市道 B6650 号線（岩間八郷線）は、笠間市泉地内の国道 355 号線を起点とし、石岡市山崎地内で県道西小埜石岡線へ接続する道路です。

全線開通により、市内から水戸市や常磐自動車道路岩間 IC への利便性が向上します。



●問い合わせ
デジタルポ茨城相談会事務局
☎ 029-303-2601
(午前9時から午後6時まで)

4月				開催日	時間	会場名	
25日(月)	18日(月)	11日(月)	4日(月)				～5月1日(日)
午前10時～午後4時				八郷総合支所			
恋瀬地区公民館				園部地区公民館			
				(自然休養村センター)			

4月から7月まで 毎月開催
地上デジタル放送を受信するために
地デジ相談会開催

まちの 話題 できごと

石岡小が健康教育推進 学校表彰で最優秀に

(財)日本学校保健会が、健康教育の推進に積極的に取り組み、



▲歯の健康づくりのため給食後に歯みがきをする児童

成果を上げている学校を表彰する「平成22年度健康教育推進学校表彰」で、石岡小(櫻井信校長)が最優秀校に選ばれ、2月17日に日本医師会館(東京都)で表彰されました。

これは、同校が家庭や地域との連携のもと、学校保健活動を展開し、特に、児童が主体的に自分の健康管理ができるよう「健康で安全な生活を自ら進んで実践しようとする子」を健康教育の目標に掲げて児童保健委員会活動に力を入れ、きめ細かく全職員で指導してきたことが認められたもので、各都道府県等学校保健会から推薦を受けた92校中、最優秀校の6校に選ばれての受賞でした。

最優秀賞の受賞は、県内で初めての快挙です。櫻井校長は「今後、も家庭や地域と密に連携し、さらなる理解と協力を得て、地域ぐるみの健康教育を推進したい」と抱負を語りました。

雪の中そば打ち大会 に600人



▲そば打ち団体のテントを巡る来場者

2月11日、朝日里山学校で「第3回筑波路そば打ち大会」が開催されました。この大会には、筑波山周辺のそば打ちの5団体が参加して、腕を競いました。

当日は、あいにくの雪模様にもかかわらず、会場には600人もの人々が訪れ、おいしい手打ちそばやピザ、つきたての餅などを味わいました。



▲スポーツ振興奨励表彰・スポーツ功労表彰受賞者

土浦市の下坂田そば愛好会と、市内の朝日里山そば打ち会が同票で優勝しました。

訪れた人からは、「寒い中で食べた温かいそばは、とてもおいしかったです」「本格的な手打ちそばを何種類も食べられて、満足です」「同じ手打ちでも少しずつ歯ごたえや味が違うんですね。また来ます」「そばを堪能できました」などの声が聞かれました。

13人がスポーツ振興 奨励等表彰を受賞

2月17日、市役所全員協議会室において、平成22年度石岡市スポーツ振興奨励表彰とスポーツ功労表彰が行われました。

スポーツ振興奨励表彰は、関東大会以上の大会で優秀な成績を収め、技術がきわめて優秀な団体や個人に贈られ、スポーツ功労表彰は、本市のスポーツ水準の向上に貢献した団体と個人に対して贈られるものです。

今年度は13人が受賞しました。

◎受賞者は次のとおりです。

- (敬称略・順不同)
- スポーツ振興奨励表彰(個人)
 - *鈴木修平(茨城オール県南軟式野球)
 - *栗原朋美・鶴巻采音(石岡小地区)・本田千花・関町美由記(東小6年)・海老澤花(東小5年)・バドミントン
 - *朝賀遼人(石岡小2年)・鈴木颯(石岡小3年)・木村豪(府中小3年)・テコンドー
 - *前沢瑠み(石岡小2年)・宇津木智加(国府中3年)・空手
 - *海老坪凌(石岡一高3年)・ウエイトリフティング
 - スポーツ功労表彰
 - *清水満(紫鏡クラブ)

生涯学習の集い中央 大会に400人参加



と、会場から惜しみない拍手が
徳田先生に送られました。

参加者からは、「日頃の

子どもとの接し方を振り返
ることができて、とても勉
強になりました」との声が
寄せられました。

▲作文を朗読する加藤さん

中心市街地の活性化 を目指し開店

石岡駅前前の御幸通りに、

2月9日は地産地消の店
「農家の野菜直売所」が、
15日にはスイーツ・アンテ
ナショップ「石岡カフェ」

がオープンしました。これら
は、市や石岡商工会議所などが

2月5日、中央公民館で「生
涯学習の集い中央大会」が開催
され、400人が参加しました。
オアシス運動の表彰では、作
文の部で最優秀賞を受賞した柿
岡小1年の加藤可奈子さんが、
「しまばあちゃんのありがとう」
と題した作文を朗読しました。
その後、筑波大学大学院教授
の徳田克己先生が「強い心の育
て方」の演題で記念講演をし
ました。徳田先生のユーモアを交
えた講演に、参加者は熱心に聴
き入りました。講演が終了する



▲オープンした野菜直売所(2月9日)



▲2月15日オープンした石岡カフェ

出資する第3セクター「まち未
来いしおか(大和田達郎社長)」
が、中心市街地の活性化を目指
して、空き店舗を活用して開い
たものです。

直売所は、売場面積90㎡。現
在、25軒の契約農家から仕入れ
た40〜50品目の野菜のほか、
味噌や県産のローズポークなど
も並べられています。

カフェは、80㎡の広さで客席
が43席。地元産の食材を使った
ピザやスイーツが特製のドリッ
プコーヒーなどの飲み物と一緒
に楽しめます。

直売所やカフェのオープンに
より、中心市街地の活性化を目
指します。

Jリーガー誕生！ 水戸ホーリーホック

水戸ホーリーホックユースに
所属していた市内石川の飯田優
二さんが、水戸ホーリーホック
のトップチームに昇格しました。

飯田さんは、関川小までは「ぼ
らきSC」に、城南中時代は「石
岡アセンブルFC」に、石岡一
高では「水戸ホーリーホックユ
ース」に所属して、サッカーを続
けてきました。

水戸ホーリーホックでの飯田
さんの背番号は26、ポジション
はMF(ミッドフィールダー)です。

飯田さんは「日々の練習を一
生懸命がんばって、一日でも早
く試合に出られるようチャレン
ジしていきますので、応援をよ
ろしくお願いします」と話しま
した。

飯田さんの今後の活躍が、期
待されます。



▲飯田優二さん

東成井スポーツ少年 団が清掃活動を実施



▲学校周辺のごみ拾いなどをする団員たち

2月6日、東成井スポーツ少
年団が清掃活動を実施しました。
これは、いつも野球の練習に
使用させてくれる東成井小の校
庭とその周辺をきれいにして、
感謝の気持ちを伝えたいと、毎
年実施しています。

当日は、スポーツ少年団の団
員やその保護者など40人が参加
して、ごみや空き缶など約15袋
を拾いました。

清掃終了後には、団員たちは
きれいになった校庭で、野球の
練習に汗を流しました。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者へ

受給には申請が必要です

人間ドック・脳ドックに助成



●助成対象

・国民健康保険加入者は、30歳以上75歳未満で国保税を完納している世帯の人。

・後期高齢者医療制度加入者は、75歳以上で市税と後期高齢者医療保険料を完納している人。

●受診期間

・5月1日から平成24年1月31日まで。(補助対象事業のため)

●申請

・人間ドックなどの種別から一つを選んで医療機関に予約の後、次を持参して申請ください。

- 1 国民健康保険被保険者証
または、後期高齢者医療被保険者証
- 2 予約票
- 3 特定健康診査受診券
または健康診査受診券
(4月末に送付予定)
- 4 認め印

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者		医療機関	種別	助成額
石岡市医師会病院 石岡市大砂 ☎233・4113	日帰り	人間ドック	2万円	
石岡第一病院 石岡市東府中 ☎222・5151	日帰り	人間ドック	2万円	
石岡ひかりクリニック 石岡市東大橋 ☎266・8055	日帰り	人間ドック	2万円	
山王台病院 石岡市東石岡 ☎266・3130	日帰り	人間ドック	2万円	
土浦協同病院 土浦市真鍋新町 ☎029・826・3221	日帰り	人間ドック	2万円	
筑波メディカルセンター つくば市久保 ☎029・856・3500	日帰り	人間ドック	2万円	
茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町 ☎029・243・1111	日帰り	人間ドック	2万円	
石岡循環器科脳神経外科病院 小美玉市栗又四ヶ ☎58・5211	日帰り	人間ドック	2万円	
石岡市医師会病院 石岡市大砂 ☎233・4113	日帰り	脳ドックA	2万5000円	
石岡第一病院 石岡市東府中 ☎222・5151	日帰り	脳ドックA	2万5000円	
石岡ひかりクリニック 石岡市東大橋 ☎266・8055	日帰り	脳ドックA	2万5000円	
山王台病院 石岡市東石岡 ☎266・3130	日帰り	脳ドックA	2万5000円	
土浦協同病院 土浦市真鍋新町 ☎029・826・3221	日帰り	脳ドックA	2万5000円	
筑波メディカルセンター つくば市久保 ☎029・856・3500	日帰り	脳ドックA	2万5000円	
茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町 ☎029・243・1111	日帰り	脳ドックA	2万5000円	
石岡循環器科脳神経外科病院 小美玉市栗又四ヶ ☎58・5211	日帰り	脳ドックA	2万5000円	
石岡市医師会病院 石岡市大砂 ☎233・4113	日帰り	脳ドックB	1万3000円	
石岡第一病院 石岡市東府中 ☎222・5151	日帰り	脳ドックB	1万3000円	
石岡ひかりクリニック 石岡市東大橋 ☎266・8055	日帰り	脳ドックB	1万3000円	
山王台病院 石岡市東石岡 ☎266・3130	日帰り	脳ドックB	1万3000円	
土浦協同病院 土浦市真鍋新町 ☎029・826・3221	日帰り	脳ドックB	1万3000円	
筑波メディカルセンター つくば市久保 ☎029・856・3500	日帰り	脳ドックB	1万3000円	
茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町 ☎029・243・1111	日帰り	脳ドックB	1万3000円	
石岡循環器科脳神経外科病院 小美玉市栗又四ヶ ☎58・5211	日帰り	脳ドックB	1万3000円	

注意事項

- 基本検査項目以外は別料金です。
- 人間ドックと、特定健康診査または健康診査との重複受診はできません。
- 集団健康診査などで、特定健康診査または健康診査を受診された人は、人間ドックなどの助成対象になりません。



国民健康保険加入者のみ		医療機関名	種別	本人負担額
神立病院 土浦市神立中央 ☎029・831・9711	日帰り	人間ドック	1万7800円	
神立病院 土浦市神立中央 ☎029・831・9711	一泊	人間ドック	4万4050円	
神立病院 土浦市神立中央 ☎029・831・9711	脳ドックA	2万4350円		
神立病院 土浦市神立中央 ☎029・831・9711	脳ドックB	1万8500円		
牛久愛和総合病院 牛久市猪子町 ☎029・873・4334	日帰り	人間ドック	1万7800円	
牛久愛和総合病院 牛久市猪子町 ☎029・873・4334	一泊	人間ドック	4万6675円	
牛久愛和総合病院 牛久市猪子町 ☎029・873・4334	脳ドックA	2万2250円		
牛久愛和総合病院 牛久市猪子町 ☎029・873・4334	脳ドックB	1万8500円		
筑波記念病院 つくば市要 ☎029・864・3588	日帰り	人間ドック	1万8850円	
筑波記念病院 つくば市要 ☎029・864・3588	一泊	人間ドック	4万1950円	
筑波記念病院 つくば市要 ☎029・864・3588	脳ドックA	3万2750円		
筑波記念病院 つくば市要 ☎029・864・3588	脳ドックB	2万9000円		
霞ヶ浦成人病研究事業団 阿見町中央 ☎029・887・4563	日帰り	人間ドック	1万9900円	
霞ヶ浦成人病研究事業団 阿見町中央 ☎029・887・4563	一泊	人間ドック	4万1950円	
霞ヶ浦成人病研究事業団 阿見町中央 ☎029・887・4563	脳ドックA	2万7500円		
霞ヶ浦成人病研究事業団 阿見町中央 ☎029・887・4563	脳ドックB	1万9900円		
水戸済生会総合病院 水戸市双葉台 ☎029・254・9044	日帰り	人間ドック	1万9900円	
水戸済生会総合病院 水戸市双葉台 ☎029・254・9044	一泊	人間ドック	4万1950円	
水戸済生会総合病院 水戸市双葉台 ☎029・254・9044	脳ドックA	2万7500円		
水戸済生会総合病院 水戸市双葉台 ☎029・254・9044	脳ドックB	1万9900円		

●申請・問い合わせ

市役所 保険年金課
☎23・1111
国民健康保険(内線164)
後期高齢者医療制度(内線145)

八郷総合支所市民窓口課
☎43・1111
(内線1123)

特定健康診査 ★健康診査

5月～
早めの受診を!

国民健康保険
40～74歳



特定健康診査

人間ドックと重複受診はできません。

糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するため、メタボリックシンドロームに着目し、その該当者や予備群を早期に見つけ、特定保健指導で自らが生活習慣病を改善できるようにします。

●受診の種類

- 集団健診(保健センター年専予定参照)
- 医療機関健診(医療機関へ要予約)
- 受診期間
- 5月1日から平成24年1月31日まで。(補助対象事業のため)
- 受診には
- 特定健康診査受診券(4月末送付)
- 国民健康保険被保険者証
- 負担金1000円

(70歳以上無料)
を持参ください。

後期高齢者医療制度
75歳以上



健康診査

人間ドックと重複受診はできません。

生活習慣病の早期発見、早期治療で、健康の維持と安定した生活の向上を目的としたものです。

●受診の種類

- 集団健診(保健センター年専予定参照)
- 医療機関健診(医療機関へ要予約)
- 受診期間
- 5月1日から平成24年1月31日まで。(補助対象事業のため)
- 受診には
- 健康診査受診券(4月末送付)
- 後期高齢者医療被保険者証

を持参ください。



特定健康診査・健康診査実施機関

石岡市医師会病院 石岡市大砂 ☎22・4321	寿星会 石岡診療所 石岡市国府 ☎24・5080
石岡循環器科脳神経外科病院 小美玉市栗又四ヶ ☎58・5211	杉並クリニク 石岡市杉並 ☎27・6700
石岡第一病院 石岡市東府中 ☎22・5151	滝田整形外科 石岡市府中 ☎23・2071
岡崎内科医院 石岡市府中 ☎22・2014	田中クリニク 石岡市鹿の子 ☎23・2288
柏木医院 石岡市石岡 ☎22・2874	土浦協同病院 土浦市真鍋新町 ☎029・826・3221
グリーンクリニク 石岡市柿岡 ☎36・4120	藤井内科クリニク 石岡市鹿の子 ☎35・5005
ごとう内科 石岡市石岡 ☎36・0510	府中クリニク 石岡市府中 ☎22・2146
斉藤病院 石岡市旭台 ☎26・2131	やまぐち医院 小美玉市栗又四ヶ ☎37・1055
山王台病院 石岡市東石岡 ☎26・3130	吉川医院 石岡市柿岡 ☎43・0018
関クリニク 石岡市府中 ☎23・8300	渡辺クリニク 石岡市東光台 ☎26・7633
芹澤医院分院 石岡市石岡 ☎22・2035	

●問い合わせ

保険年金課

☎23・1111

国民健康保険(内線164)

後期高齢者医療制度(内線145)

石岡保健センター

☎24・1386

八郷保健センター

☎43・6655

- ・40～74歳の「特定健康診査」は、上記の実施機関以外にも県医師会と県国民健康保険団体連合会との集合契約が締結されている県内の医療機関で受診できます。
- ・受診を希望する医療機関に問い合わせください。

介護予防基本チェックリスト

65歳以上の人へ
お願い



●介護予防基本チェックリスト
返信のお願い

対象者には、特定健康診査および健康診査の受診券と、介護予防基本チェックリストを同封します。必要事項を記入のうえ、返信用封筒で返送ください。

※集団健診会場でも回収します。なお、医療機関での回収は行いません。

●介護予防基本チェック
実施について

日常生活での心身の健康の度合いを把握し、将来の介護について推測します。

推測などの結果に基づき、地域包括支援センターから各種介護予防事業などの案内を通知します。

●問い合わせ

地域包括支援センター
☎35・1127

65歳以上の人へ

平成23年度分

介護保険料の納付書を送付します

● 問い合わせ
介護保険課 23・11111
5151

65歳以上で、介護保険料が年金から天引きされない人へ、4月中旬に納付書を送付します。納付書は、第1期（4月末日納期）と第2期（6月末日納期）が入っています。
保険料は、現在、介護を必要とする人へのサービスの給付費用や、介護を予防するための事業費用に使われています。理解のうえ納付願います。

介護保険料基準額

年度	年額	月額
平成21年度	4万8000円	4000円
平成22年度	4万8600円	4050円
平成23年度	4万9200円	4100円

◆特別徴収

年金が年額18万円以上の場合
は、原則として介護保険料が年金から天引きされます。

★前年度の2月と同額を4月・6月・8月まで仮徴収します。1年間の総額は、8月に決定し、保険料の段階が変更になる場合には、10月・12月・2月の天引き額で調整します。

◆普通徴収

年金が年額18万円未満の場合
と、65歳になってまもない人には納付書を送付します。

★4月・6月は、前年度を参考に算定した額を徴収します。8月に1年間の額が決定し、保険料の段階が変更になる場合には、8月以降で額を調整します。



所得段階別保険料（9段階）

第9段階	第8段階	第7段階	第6段階	第5段階	第4段階	第3段階	第2段階	第1段階	所得段階
本人が市民税課税で、合計所得金額が500万円以上の人	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上500万円未満の人	本人が市民税課税で、合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	本人が市民税課税で、合計所得金額が125万円未満の人	本人が市民税非課税（世帯の誰かは課税）で、第4段階に該当しない人	本人が市民税非課税（世帯の誰かは課税）で、前年の合計所得金額と年金収入が80万円以下の人	世帯全員が市民税非課税で、第2段階に該当しない人	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と年金収入が80万円以下の人	生活保護受給者または、老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人	対象者
1.8	1.5	1.25	1.15	1.0	0.9	0.75	0.5	0.5	保険料率
86,400	72,000	60,000	55,200	48,000	43,200	36,000	24,000	24,000	平成21年度
87,480	72,900	60,750	55,890	48,600	43,740	36,450	24,300	24,300	平成22年度
88,560	73,800	61,500	56,580	49,200	44,280	36,900	24,600	24,600	平成23年度

広告掲載欄

広告掲載欄

アナログ放送終了まであと3か月

地デジの準備をお急ぎください!



2011.7.完了
地デジ化

アナログ放送は、7月24日正午から、ブルーバックの「お知らせ画面」に移行し、24時まではすべての放送が完全に終了(完全停波)します。

それまでの間に、地デジを視聴するための準備をしないと、テレビを見ることができなくなってしまう。

7月24日のアナログ放送完全停波が近づくと、アンテナの設置・調整などの工事が集中し、同日までに間に合わなくなる可能性があります。早目に対応ください。

連載第12回目は、アナログ放送完全停波までの「テレビ画面表示の変化」の紹介と、「地デジを視聴する方法」のおさらいをします。



テレビ画面表示の変化

① 現在、アナログ放送では、常時レターボックス(テレビ画面の上下の黒い帯のこと)による放送を行い、常時アナログ放送終了の「告知スーパー」を表示しています。また、民放では、全番組に地デジ化移行促進用のムービングロゴを一定時間表示しています。

現在 常時「レターボックス」・「告知スーパー」など



民放では、全番組に地デジ化移行促進用ムービングロゴを一定時間表示

常時「告知スーパー」には、アナログ放送終了のお知らせなどを表示

② 7月1日から、通常番組の画面上に終了日までのカウントダウンなどを表示するとともに、定期的に全画面スーパーもしくはブルーバックなどの「お知らせ画面」を短時間挿入します。つまり、現在見ているようなカウントダウン表示のないアナログの通常番組は6月30日で終了してしまうということです。

7月1日～ カウントダウンなどの表示



終了日までの
カウントダウンなどの表示



アナログ放送終了前の「お知らせ画面」

③ 7月24日正午からブルーバックの「お知らせ画面」に全面移行し、同日24時までにアナログ放送は終了します。この状態になる前に地デジを見られるようにする必要がありますが、アンテナ工事が集中し、間際の対応では間に合わなくなる可能性があります。

できるだけ、早めの対応をお願いします。

7月24日正午～
ブルーバックの「お知らせ画面」



7月25日～



地デジを見るには

地デジを視聴するためには、

- ① 地デジ対応の受信機
- ② UHFアンテナ
- ③ 両方が必要になります。
- ① 受信機は、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地デジ用チューナーを取り付ける方法があります。
- ② アンテナは、UHFアンテナを新たに設置する必要があります。なお、共同アンテナ施設でテレビを見ている人は、デジタル化には施設改修が必要ですので、施設管理者に相談ください。

地デジの準備について「何をすれば良いかわからない」という人や「テレビを買ったのに地デジが見られない」という人には、デジサポがお手伝いをします。まずはデジサポまで、電話ください。

問い合わせ

地デジ電話受信相談

デジサポ茨城

☎ 029-307-0101

(平日は午前9時～午後9時、土・日・祝日は午後6時まで)

子育て支援センターを 利用ください



育て支援センターを利用ください。地域のだけでも参加できます。市内5つの支援センターを紹介します。



●石岡市地域子育て支援センター(やささと中央保育所内)

柿岡2155

☎44・8011

●泉ヶ丘保育園 地域子育て支援センター

石岡21917

☎23・6458

●地域子育て支援センター
ひかり(ひかり保育園内)

茨城1121

☎22・3708

●地域子育て支援センター
わかさの森(わかさ保育園内)

東光台51218

☎26・1270

●地域子育て支援センター
にこにこ(そとの保育園内)

東大橋163912

☎26・3508

子育てに疲れたり不安を感じ

たとき、一緒に子育てをする友

達が欲しいと思ったら気軽に子

どもが誕生したその日から、父や母となり子育てが始ま

ります。時には分からないこと

があったり、不安になることも

あるでしょう。

※子育て支援のプログラム内容など、詳しくは、各支援センターに問い合わせください。

平成23年4月

障害年金の加算範囲が拡大



これまで、障害年金を受ける権利が発生した当時に、その年金を受ける権利がある人(障害等級が1・2級)によって、生計を維持している配偶者や子どもがいる場合は、年金の加算を行っていましたが、平成23年4月から施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生し

たあとに、生計を維持することになった配偶者や子どもがいる場合にも届出することにより加算が行われます。詳しくは、問い合わせください。

子どもが育つまでは、年金の加算を行っていましたが、平成23年4月から施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生し

■平成23年3月31日以前に、配偶者や子どもと生計を維持していた場合
平成23年4月1日から加算対象

■平成23年4月1日以降に、配偶者や子どもと生計を維持する場合
平成23年4月1日以降で婚姻・出生などの事実が発生した時点から加算対象

◎問い合わせ

・土浦年金事務所

☎029・824・7121

・市役所保険年金課

☎23・1111(内線138)

・八郷総合支所市民窓口課

☎43・1111(内線1122)



平成23年4月

障害年金の子加算から児童扶養手当へ 受給変更できる場合があります

このたびの法律改正により、児童扶養手当における障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われました。

には、子加算の対象とはせず、児童扶養手当を受給することができます。

これまで児童扶養手当は、子どもが障害基礎年金の子加算対象である場合は支給されませんでした。しかし、平成23年4月以降は、児童扶養手当が障害基礎年金の子加算額を上回る場合

例えば両親の一方が一定の障害(1級相当)の状態にあるために、配偶者に支給される児童扶養手当額と年金の子加算額を比較して手当の金額の方が多い場合は、児童扶養手当を受給することができま

◆問い合わせ

こども福祉課

☎23・1111(内線159)

暮らしの中の税だより

税に関する

証明書の種類と内容は？

税に関する証明書は、所得・納税・資産関係に分かれています。現在、交付している主な証明書の種類や内容などについて説明します。

証明書の種類と内容

所得関係



所得証明書

前年の1月1日から12月31日までの所得金額および所得の種類などを証明します。

- ・証明事項：収入年、課税年度、所得の種類、所得金額、所得控除後の合計所得金額、控除の種類および金額
- ・主な使用目的：金融機関等（融資）、保証人、公的年金等の受給資格判定、扶養認定、公営住宅等の入居、学校の授業料免除、奨学金申請など

課税・非課税証明書

所得証明書の記載事項に加え、住民税（市・県民税）の課税

納付額、未納額、納期未到来額※
※納期未到来額とは、証明書を
とった時点で、まだ納期が来て
いない税額のことです。

- ・主な使用目的：金融機関等（融資）、保証人、入居など

軽自動車等の車検用納税証明書

軽四輪車および二輪の小型車（251cc以上）の車検を受ける際に必要な証明書です。



車検

・証明事項：車検を受ける車両の軽自動車税が完納されていることを証明します。

- ・主な使用目的：車検

完納証明書

証明書をとり時点において、課税されているすべての市税が完納されていることを証明します。

- ・証明事項：課税額および納税額は証明しません。（課税税目と完納の表示）
- ・主な使用目的：指名参加願、上下水道の指定工事店登録など

固定資産関係



納税関係

◆納税証明書
証明書をとり時点の、市税の納税状況を証明します。

評価証明書

固定資産課税台帳に登録され



ている資産（土地・家屋）の内容を証明します。

- ・証明事項
土地：所在、地番、地目（現況・登記）、地積、評価額など
家屋：所在、地番、種類、構造、床面積（現況・登記）、建築年、評価額など

・主な使用目的：登記（所有権移転・相続・分筆など）、裁判など

公課証明書

評価証明書に記載された内容に加えて、資産ごとの年間の固定資産税額・都市計画税額を証明します。

- ・主な使用目的：訴訟、競売など

口座振替制度の利用を

◆口座振替のできる市税など

- 固定資産税・都市計画税、市・県民税（普通徴収分）、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

手続き方法

市内の金融機関に、預貯金通帳と通帳印を持って、備えてある「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入のうえ、直接窓

口に申し込みください。

取扱金融機関

- 常陽銀行、筑波銀行、東日本銀行、中央労働金庫、水戸信用金庫、茨城県信用組合、ひたち野農業協同組合、やさど農業協同組合、ゆうちょ銀行

振替開始時期

申し込みの翌月から開始します。ただし、ゆうちょ銀行は、毎月20日までの申し込み分について、その翌月から開始します。

問い合わせ 税務課 市民税担当
☎23・1111（内線119）

2月の差押件数	
不動産	1件
預貯金	20件
合計	21件
22年度累計	581件

納税相談・納付受付

市役所収納対策課

夜間 毎週水曜日（祝日除く）
午後5時15分～7時
休日 毎週土曜日
（年末年始を除く）
午前9時～午後4時

※詳しくは、収納対策課
☎23・1111（内線112）