



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

募集

4月24日

市民春季硬式テニス大会

日時 4月24日(日) 小雨決行
*予備日4月29日(金)

午前8時30分 受け付け
午前9時 試合開始

会場 柏原テニスコート

試合方法 男子・女子ダブルス

※参加人数により、リーグ戦またはトーナメントのいずれか

参加資格 市内在住・在勤の人
で、過去2年間に県大会などの

大会に出場していない人

参加費 1チーム2500円

(当日集金します)

申込方法 電子メールで、申し込みください。

申込締切 4月17日(日) 厳守



申し込み・問い合わせ
硬式テニス部事務局

☎ 090-330944443

✉ sasuke_11_23@aroma.ocn.ne.jp

5月27日

市民ゴルフ大会



日時 5月27日(金)

午前7時30分開始

会場 やさと国際ゴルフ倶楽部

(下林2665-1)

参加資格 市内在住・在勤の人

※学生を除くアマチュアに限る。

定員 200名

競技方法 18ホール、ストロークプレー

クプレー

※新ペリア方式、ダブルパーマ

でを採用(ハンディ0~40)、地区対抗戦を予定しています。参加費 3000円(パーティー費・賞品代など)

プレー費 1万1500円(ただし、3人でプレーの場合、1人1050円追加となります)

※プレー費には、キャディ・乗用カート・昼食・練習ボール(1コイン)などが含まれます。

申込方法 参加申込書に記入のうえ、参加費を添えて、石岡運動公園・八郷総合運動公園または市内および近隣ゴルフ練習場に直接申し込みください。その際、希望スタート時間を知らせてください。

※申込書は、それぞれの場所に備えてあります。

申込期間 4月1日(金)~30日(土)

※受付時間は、午前8時30分から午後5時までで、月曜日は休館日のため、受け付けできません。

問い合わせ
石岡運動公園体育館

☎ 26-7210

八郷総合運動公園

☎ 43-6884

市体育協会 会員募集 スポーツで汗を流しませんか



競技専門部

1	弓道部
2	ソフトテニス連盟
3	軟式野球部
4	ソフトボール協会
5	バスケットボール部
6	スキー部
7	バレーボール部
8	バドミントン部
9	硬式テニス部
10	陸上競技部
11	卓球部
12	剣道連盟
13	山岳部
14	ゲートボール部
15	サッカー部
16	ゴルフ部
17	柔道部
18	クレイ射撃部
19	ターゲット・バードゴルフ部
20	グラウンドゴルフ部

石岡市体育協会は、20の競技団体と46の単位スポーツ少年団を擁するスポーツ少年団本部を統括して組織しています。市民スポーツの振興を目指し、それぞれの団体が積極的に事業を進め、スポーツ人口の拡大と精神の高揚に努めています。健康増進や市民相互の親睦を図る場として、各競技専門部やスポーツ少年団に参加してみませんか？

1	石岡市スポーツ少年団
2	野球
3	剣道
4	バドミントン
5	サッカー
6	バレーボール
7	複合(野球・バレーボール)
8	ミニバスケットボール
9	柔道
9	空手

● 問い合わせ

市体育協会事務局

(石岡運動公園体育館内)

☎ 26-7210

健康ガイド

★石岡保健センター 24・13386 FAX 24・46388

★八郷保健センター 43・6655 FAX 44・1492

★健診で結果を出す

「生活習慣改善指導」

健診の結果で健康に気をつかう人は、今年健診の前に生活習慣を改善し、健診の結果でその効果を確かしてみませんか。

保健センターで毎月開催されている「生活習慣改善指導」では、保健師、栄養士などによる個別指導が無料で受けられます。健診が楽しみになるお手伝いをします。

【日時・会場】

・午前9時30分～11時

◎4月6日(水)

石岡保健センター

八郷保健センター

【申込方法】事前に各保健センターに申し込みください。

【費用】無料



石岡地区 4月26日～30日

★総合健診の申し込みを受け付けます

【健診日時】

・5月27日(金)・28日(土)

・午前7時～10時30分

【会場】石岡保健センター

【申込方法】4月26日(火)～30日(土)に、電話・ファックス・窓口で申し込みください。

*受付時間(申し込み順)を記入した総合健診受診券を郵送します。

*40歳以上で、特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する人は、総合健診受診券のほか

に特定健康診査受診券・後期高齢者の健康診査受診券と保険証が必要です。詳しくは、受診券に同封されている健診案内を参照ください。

*39歳以下の人は、申し込み後に受診券を郵送します。

★子宮がん・乳がん検診(医療機関検診)

医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する人は、保健センター窓口で受診券を発行します。

受診券は、4月1日(金)から平成24年1月31日(火)まで発行し、その有効期間は発行日から1か月間です。

*詳しくは、問い合わせください。

★要件該当で、健康診査やがん検診が無料に

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①から⑤に該当する場合(③④は証明書などが必要)には、負担金が無料になります。

①満70歳以上の人

②65～69歳の人で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた人

③健診(検診)日現在、生活保護法による被保護者

④当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)

⑤障害者などの重度判定者

・身体障害者手帳(1・2級)

・療育手帳(㉠・A)

・精神障害者保健福祉手帳(1級)

※③④に該当する場合は、「健診」診負担金免除証明願」が必要

③は福祉事務所

④は市役所 税務課または八郷総合支所 市民窓口課で証明を受けてください。

⑤に該当する人は健(検)診当日に障害者手帳を持参してください。

★「こころ」といのちの電話相談」開始

こころの悩み事などに、専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ぜひ利用ください。

【相談日時】毎月第2火曜日

・午前9時～正午

・午後1時～4時

☎43・6655



★健康クラブ春コーズの受講者募集!

初心者でも楽しみながら運動が身につく、健康づくりを体験できる教室です。運動指導士・サポーター(経験者)・保健師が応援します!

【日時】4月11・25日、5月9・23・30日、6月6日(全6回)・午後1時30分～3時30分

【場所】石岡保健センター

【申込方法】石岡保健センター窓口で直接申し込みください。

【費用】無料

*秋スタートのコース(全6回)もあります。

●体験者の声 河野忠さん(71)

「運動教室のいいところは?」体重、食事の記録を毎日記入するので、教室に参加しない時期でも食事を抑えることができた。参加してどうでしたか?「生活習慣がずいぶん変わった。夜の間食をとらなくなり、食事をするときは野菜を意識してとるようになった。体重は約3キロ減り、体脂肪、ウエストも減らすことができた」



・参加の少ない男性に一言「割り切って参加しましょう。優しい女性がたくさんいますよ」

河野さんは、健康クラブに参加し、その後サポーターとして参加者の支援をしています。

興味のある人は、ぜひ参加してみましょ。

★2か月集中ダイエットコース1期
★体操クラス参加者
募集

無理なく体重減少を目指すダイエット教室です。栄養士や運動指導士が食事や運動について指導します。今年の健康診断にむけて頑張りましょう！

【対象】BMIが25以上の人や、健康診断の結果特定保健指導対象者となった人
※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
*治療中の人は主治医の許可をもらってください。

【日時】5月12・19・26日、6月2・9・16・23・30日*木曜全8回
・午後1時～3時30分
【場所】八郷保健センター
【申込方法】電話または窓口で直接申し込みください。

【定員】25人
二種混合・麻しん風しん

★予防接種は体調の良い早めの時期に

①二種混合予防接種
二種混合(ジフテリア・破傷

風)予防接種は、乳幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳)の追加接種として、免疫を補強し病気を予防するための大事な予防接種です。

【対象者】市内の小学6年生(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)

②麻しん風しん予防接種(2期・4期)
麻しん風しん予防接種は、幼児期に受けた麻しん・風しんワクチンの追加接種として、免疫を補強し病気を予防するための大事な予防接種です。

【対象者】
2期：平成24年4月に小学校に入学する人(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)
4期：高校3年生に相当する年齢の人(平成5年4月2日～平成6年4月1日生)

①②共通
【接種期限】平成24年3月31日
【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)
※対象者には、4月上旬に必要な書類を郵送します。詳細は、保健センターに問い合わせください。



石岡地区
★ピカピカ歯みがき教室は随時受け付け

石岡地区では、ピカピカ歯みがき教室を開催します。申し込みは、随時受け付けていますので、ぜひ、申し込みください。



【日時】
・4月6日(水)
・午後1時～1時30分
*2歳児母子歯科健診と同時実施

【定員】15人
【内容】歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布
【対象】フッ化物塗布希望の未就学児
【会場】石岡保健センター

★献血に協力を

●4月21日(木)
・ウエルサイト石岡
・午前10時～11時45分
・午後1時～4時

病气やけがで輸血を必要とする人たちのため、血液が安定的に確保できるように、400ml献血に協力願います。



■お詫びと訂正
広報いしおか3月15日号の11ページ中、3歳児健診の実施日に誤りがありました。正しくは、4月27日でした。
お詫びして、訂正します。

★幸せは食事から
鶏肉のレモン焼き



(1人分：エネルギー185kcal、塩分1.1g)

◆材料(4人分)
鶏むね肉(皮なし) 280g
A 塩小さじ1/3・こしょう少々
レモン(薄い半月) 6～8枚
粒マスタード小さじ2・ブロッコリー120g・赤ピーマン60g・じゃがいも160g
B 塩小さじ2弱

◆作り方

- ①鶏肉をそぎ切りにし、Aをふる。
- ②赤ピーマンは乱切りにする。
- ③ブロッコリーは子房に、じゃがいもは一口大に切つてゆでる。柔らかくなったらブロッコリーをとりだし、湯を捨てて鍋をゆすりながら粉ふきいにする。
- ④①にレモンをのせ、②にBの塩をふりかけ、一緒に天板に並べてグリルで8～10分焼く。
- ⑤④を器に盛り、③とマスタードを添える。

◆ポイント

・塩分を控え、レモンの酸味やマスタードでメリハリをつけました。
・野菜は新鮮なものを使用して、素材の味を活かしました。
※このレシピはヘルスマイトさんのおすすめメニューです。

時の記憶

シリーズ66

生涯学習課

バイパスの下に眠る遺跡②

宿畑遺跡の

墨書土器

料からも宗教や儀式の痕跡が見えてきます。

では、これらの文字は宿畑遺跡に住んでいた人たちが書いたものなのでしょうか。それとも、他所で書かれ、持ち込まれたものなのでしょうか。前者であったことを裏付けるものとして硯の出土があります。

写真左側のものがそうです。が、もともとは土器の底の部分です。しかし、墨が付着しており、また、つるつるとした墨を擦った痕跡があることから、硯として利用していたことがわかります。

前回に引き続き、宿畑遺跡の調査成果のなから、「墨書土器」を紹介します。「墨書土器」とは、文字が書かれた土器ですが、宿畑遺跡からは16点も出土しています。ほとんどが、平安時代(9世紀)の土器に書かれたものですが、なかでも注目されるのは「九」や「水」「一休」と書かれたものです。「九」は陰陽道や修験道では陽の満数で、悪霊を払い、願い事が叶う力をもっていると考えられています。また、「水」「一休」と書かれた土器が出土した住居跡の隣からは馬の骨や歯が出土しており、雨乞いなどの儀式に使ったのかもしれないと推測されます。前回は「万願寺」という地名から寺院の存在を予想しましたが、このように出土した資



▲宿畑遺跡出土の墨書土器(右)と土器を転用した硯(左)

専用の硯は手に入らなかつたものの、文字を書くためにあるものを利用した古代の人たちの知恵がうかがえます。

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

まちかど寄席

「昔昔亭一門当主

春風亭柳昇一 番弟子 桃太郎師匠 登場!

日時 4月24日(日) 午後2時

出演者 昔昔亭 桃太郎

場所 まちかど情報センター

木戸銭 1000円



まちかど学習会

「くらしの中の『水』を考える」

～まさかの時の水から名水まで～

日時 4月20日(水) 午後2時

講師 三城裕文(湖北水道企業団職員)

第サン・ド曜日の市

「サンド市」

今月は16日(土)開催!

日時 毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前

まちかど情報センター

内容 フリーマーケット・各店ワゴンセール・割引セール・朝採り野菜など

※家族や友だちとお店を開いてみませんか? 参加したい人は問い合わせください。



ミニギャラリー ～春を感じて～



講師 和泉泰子氏
参加費 1000円(2回分)

「はじめてのえんぴつ画体験教室」
初めての人も気軽に参加できます。

日時 4月13日・27日の水曜日

午前10時30分～午後0時30分

●4月2日(土)～15日(金)の正午

「ロマンドール・グラスインフ

ラワー・プリザーブドフラワー合同作品展」

●4月16日(土)午後3時～30日(土)の正午

「戸下志津子シャドーボックス作品展」

「なごやか石岡ちぎり絵展」

◆ロマンドール体験教室(要予約)

日時 4月6日(水) 午前10時～午後1時

定員 5名 参加費 3800円 講師 相澤典子氏

◆プリザーブドフラワー体験教室(要予約)

日時 4月11日(月) 午後1時30分～3時30分

定員 10名 参加費 3000円 講師 平百代氏

※詳しくは、問い合わせください。

☆4月のコミュニティ☆

折り紙教室 30日(土) 午後1時30分

育児サークル(わんにゃんキッズ)

毎週火曜日 午前10時30分

心と体の健康相談/おしゃべり交流会

毎週水曜日 午前10時

日本語教室 毎週金曜日 午前10時

ちりめん小物 第1・3土曜日 午後1時

おはなしなあと 9日(土) 午後2時



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24・1507

《おたのしみ映画会》

～入場無料～

日が「子ども読書の日」になりました。

「子ども読書の日」にあわせて、ディズニー映画会を行います。気軽に参加ください。

◆日時 4月23日(土)

午後2時～3時20分

◆場所 中央図書館3階読書室

◆対象 幼児から小学生まで

◆内容 「ピーターパン」

《4月23日～5月12日は

こどもの読書週間です》

「友だち100冊つくるんだ」

「こどもの読書週間」は「こどもたちにもっと本を、もっと本を読む場所を」との願いから、昭和34年に始まりました。もともとは5月1日～14日(こどもの日を含む2週間)でしたが、2000年の「子ども読書年」を機に、現在の4月23日～5月12日の3週間に期間が延長されました。また、2001年12月には、子どもたちの読書活動の普及のために、法律により4月23



《利用カードの有効期限は3年》

図書館利用カードの有効期限は、3年間です。期限が近づいた人や過ぎた人には、カウンターで更新手続きの案内をしています。カードはそのまま使用できますので、住所などが確認できるものを持参のうえ、手続きください。更新の案内から、2か月以内に手続きしない場合は、貸し出し制限などがありますので、注意してください。

中央図書館2階視聴覚室

《4月のおはなし玉手箱》

・2日(土) 午前10時30分～

《4月のおはなし会》

・16日(土) 午前10時30分～

中央公民館和室

《4月のおはなしフランス》

・9日(土) 午後2時30分～

◎対象は、幼児から小学校低学年程度です。

※詳しくは、問い合わせください。



【休館日】	
4月	5月
4・11	2～5
18・25	9・16
29	23・26
	30

人権ア・ラ・カルト⑱ 画面の向こうにも人がいます

インターネットによる人権侵害

インターネットの普及により、私たちの生活は便利で効率的なものになりましたが、誰かを傷つけたりトラブルに巻き込まれたりするケースが急増しています。近年、人権侵害になりかねない行為が多発しており、新たな課題となっています。これは、自分の顔や名前や所属を明らかにしなくても、自由に発信したり不特定多数の人々に情報発信ができるなどというインターネットの特性を利用したものです。

例えば、他人への誹謗・中傷を掲示板に投稿したり、個人のプライバシーに関わる情報を掲載したりするようなケースが発生しています。特に、マスメディアに大きく取り上げられるような重大な少年事件が発生すると、その加害者の個人情報と称して住所や顔写真が掲載されるような事例がたびたび発生しています。しかも、インターネットに掲載された情報は簡単に複製できるため、ひとたび掲載されると他の場所に転載されるなどして、瞬く間に広がってしまいます。中には、まったく事件とは関係のない個人の情報が掲載され、広まってしまった例もあります。



インターネット上では、匿名で発言したり情報を掲載することができません。だからといって、このような無責任な行為が認められているわけはありません。インターネットが当たり前のように使われている社会にふさわしい人権感覚が問われています。

※人権課題について、今後も随時紹介していきます。

● 問い合わせ 生涯学習課

☎ 43・1111

(内線1240)



男女共同参画講演会を開催

岡本依子さんの講演に会場がわく



市では、男女共同参画を多くの市民の皆さんに身近に知ってもらうため、「さわやかハーモニーセミナー」を開催しています。去る2月19日には、テコンドー元日本代表でオリンピックメダリストの岡本依子さんを講師に迎え、公開講演会を開催しました。

をかなえた力強さが感じられました。私たちは、無意識のうちに年齢や性別、慣習などでやりたいことをあきらめたりしがちですが、時としてそれは、自分自身や周囲の人の可能性を狭めることにもつながります。自分自身の可能性を信じて、一人ひとりの個性と能力を十分に発

揮していく「男女共同参画社会」にもつながると考えさせられる講演でした。また、講演後には、自ら子どもたちとテコンドーの技を披露してくれました。

岡本さんのテコンドーとの出会いは大学時代。始めた時期は遅いながらも、数々の大会で活躍されていますが、その原動力は、道場で学んだ「I can do it!」の言葉にあるようです。

この言葉を信じ、「やろうと思ったことに年齢制限はない」「続けていけば、人間には無限の可能性がある」と取り組んできたと言っている岡本さんからは、夢

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。市役所1階相談室(毎週木曜日) *八郷総合支所1階相談室(今月は4月26日(火)) 問い合わせ・相談予約先 企画課 男女共同参画担当 23・11111(内線222)



▲講演の様子



▲展示コーナー 石岡ハーモニーネットの活動を展示

☆会場では市内の活動も紹介

展示コーナーでは、男女共同参画の視点からまちづくりに取り組む「石岡ハーモニーネット」の活動の様子が展示されました。講座の様子を写真で紹介したほか、新聞記事をまとめたファイルも展示され、参加者が手にとって読む姿が見られました。

生活ホットライツ

入札のたびに手数料が...

ペニーオークションの落とし穴



インターネット上で、新品の電化製品やブランド品が非常に格安で出品される、いわゆる「ペニーオークション」に関する相談が増加しています。

ペニーオークションは、落札しなくても入札するたびに手数料を支払わなければならないという新たなタイプのインターネットオークションの一種です。

と他の人が入札してしまい一向に落札できない。一旦止めると今までのポイントが無駄になると思ひ、買い増しして入札を続けてしまった。

1回の入札手数料は50円〜75円程度で、オークションに参加する前にサイトのみで使用可能な「通貨」を購入し、1回に1円ずつ競り上がるといふように、入札者が自由に価格を決められない仕組みになっています。

◆事例1: 豪華な家電品や金券が、比較的安価で落札できるといふ広告を見て入札を繰り返したが、落札できず15万円分のコインを使ってしまった。

◆事例2: パソコンを落札しようと思つてポイントを購入したが、自分が落札する直前になる

消費生活センター(市役所内)

22・2950 月々金曜日

午前10時〜正午

午後1時〜4時30分

文芸いしおか

俳句

府中 赤津美智子
雪すぎき降りよう背すじ伸ば
さねば

貝地 小池つと夢
救命具着けし順より帰る雁

大谷津 海老澤明子
晩年といふもしあはせ梅香る

北府中 野村歌津子
がらくたに生き様のあり春の雪

府中 土井 湧輔
嬰兒は天女の蕾桃の花

三村 今泉 しげ
滝凍る着替えるのも後ろ前

小倉 植木 緑愁
この町のこの橋が好き二月富士

山崎 荒井 栗山
古雛の繕ひてあり老舗かな

柿岡 野村 京子
面長の江戸の末期の雛に会ふ

加良寿里 島田美沙生
句に遊ぶお雛祭りよと云ふ街に

短歌



大谷津 海老澤明子
お母さん、腰曲つたねと娘言
ふ厨に立てるわが背より



東大橋 森 美千瑠
感知して明かりの着きしわが庭
はおほへる雪にこの世とも無し

泉町 藤岡みつ子
ろう梅に鶯のつがいの降りたち
て蕾ついばむ咲くを待ちしに



南台 元木 正子
おもむろに影深みゆく街中の
冬日にかわく酒蔵描く



東石岡 田村 満佐
二百CCの輸血受けたる日を
思ひ肝炎訴訟吾は見てをり



茨城 大澤 西雄
寒の田に水圧かけて蓮を掘る農
夫の陰に虹のたつ見ゆ



月岡 萩原 照子
春めきてきらめく星と満月を仰
ぐゆりの郷の露天風呂より



山崎 鈴木 君江
ぜいぜいと息はずませて坂のぼ
るきおいて急ぐ犬にひかれて



柴内 羽生 俊
相撲界の八百長事件かまびすし
見る気失うと国民の声

東成井 小島 せん
日本の混乱に火を噴く新燃岳
なれどがんばらう心しずめて

俚謡

総社 鈴木 虚心
幼な昔に 竹馬のつて
蹴った白銀 霜柱

下林 白田 正源
立てた一升 飯場の雨に
男同志の かこむ城

川又 関 清志
寒き堪えて 霜路む夜道
剣の修業に 励む子等

柿岡 鈴木千代子
無一物から 農一すじに
夫婦で築いた 愛の城

東石岡 物野代英子
苦勞してさえ 今亡き夫と
建てた我が家は 夢の城

府中 小川野 蛙
明けて卯の年 跳ねよかちよつと
ひとつ願掛け 宮参り

下林 加藤 弥生
薫に囲まれ 霜夜に耐えて
姿麗し 寒牡丹

下林 額賀 力江
無病息災 祈願の絵馬に
きらり光った 後光霜

国府 大西 和子
太い氷柱が 下がった軒に
独り静かに 母が住む

国府 篠原美千代
霜のぬかるみ 手を貸す良い子
老いにや嬉しい 車椅子

おかだいら
陸平遺跡にて

打田 昇三
「太平洋と霞が浦を持つ茨城県
にはもつと縄文遺跡(貝塚)が
在る筈」と言った考古学者が
いた。粗末にされていると言
うことであろう。そうした中で美
浦村は前村長の市川紀行さん
を中心に、住民ボランティア団体
「陸平をヨイシヨ(保存に協力)
する会」が結成され「遺跡を守る」
行事や啓蒙文化活動が続けられ
村を挙げて協力している。

その一環として遺跡にある文
化財センターで二月初旬に「縄
文の森コンサート」が開かれ、
石岡から朗読劇団ことば座が、
美浦在住の洋舞家・柏木久美子
さんとその教え子たち、行方市
のオカリナ奏者・野口喜広・矢
野恵子ご夫妻と共演し、現村長
はじめ多数の来場者を魅了した。
美浦村民は「劇団宙の会」を
結成していて昨年暮れに、県南
生涯学習センターで県教育財団
と共催する創作劇を公演するな
ど、行政と村民が一体となって
郷土の歴史と文化を守っている。
今回の終演後、「霞ヶ浦を囲
む地域の文化交流」が話題に
なった。実現すれば素晴らしい
ことだが...

●石岡俚謡会
・定期月例会

【日時】毎月第2日曜日
午前10時

【場所】石岡市民会館
※4月は、第3日曜日に実施し
ますので、関心や興味のある人
は、気軽にお出でください。

●いしおか俳句同好会
・定期月会(勉強会)

【日時】毎月第3日曜日
午後1時

【場所】府中地区公民館
※関心や興味のある人は、気軽
にお出でください。日時は変更
になることもありますので、詳
しくは、問い合わせください。

文化協会だより

●やささと俳句会

●問い合わせ

石神 ☎22・5004

石田 ☎43・2412

27 広報いしおか No.132

わが家のアイドル



澤畑 ^{たける} 壮ちゃん (1歳4か月) ▶
石岡
愛嬌たっぷりの笑顔で家族みんな
を和ませてくれます。
パパとママから 元気で優しい子
に育ってね♥



◀若山 ^{たいし} 泰志ちゃん (6歳)
石岡
おもちゃ作りと食べる事が大好き
です。
パパとママから 伸び伸び元気に
育ってね♥



田上 ^{あい} 愛羽ちゃん (9か月) ▶
三村
大好きなクマのダッフィとハイポー
ズ。ニッコリ笑顔プリチャーだね。
パパとママから 大きくなったら
一緒にバドミントンやろうね♥

◀杉山 ^{かいせい} 魁星ちゃん (1歳10か月)
池の台
泣き虫かいくん。ブーブとタグが
大好きです。
パパとママから 強くたくましい
男の子になってね♥

わが家のアイドル (小学生未満)
を募集しています！お子さんの成長
の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、市役所 秘
書広聴課へ連絡ください。

● 問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)

販売します

『石岡の歴史と文化』

この度、石岡の文化財や史
跡、寺社仏閣などをわかりや
すく解説したガイドブック
「石岡の歴史と文化」を刊行
しました。

この本は、コンパクトで持
ち運びに便利なA5サイズ
で、項目ごとに写真を掲載し、
巻末には地図を載せていま
す。また、104ページのボ
リュームがあり、市内の歴史
や文化財の魅力が満載です。
のんびりと散策をするに
は、よい季節となりました。

このガイドブックを片手に、
市内の歴史遺産を散策してみ
ませんか。新たな石岡を発見
できるかもしれません。

また、国の史跡に指定され
た常陸国衙跡の発掘調査報告
書「常陸国衙跡―国庁・曹司
の調査―(本文編・図版編)」
も販売しています。

ぜひ、お買い求めください。

● 石岡の歴史と文化

【価格】 600円

● 常陸国衙跡の発掘調査報告
書「常陸国衙跡―国庁・曹司
の調査―(本文編・図版編)」

【価格】 3000円



▶石岡の歴史と文化



【販売場所】

- ・生涯学習課
- ・市役所総合窓口3番
- ・常陸風土記の丘(月曜定休)
- ・民俗資料館(金・土・日・祝日のみ開館)

※詳しくは、問い合わせください。

■ 問い合わせ

生涯学習課

☎ 43-1111

(内線 1233)