

# 情報 ネットワーク

## 募 集

### 平成24年 成人式実行委員を募集

市では、来年1月8日(日)に開催予定の「平成24年石岡市成人式」で、新成人の皆さんから、式の企画・運営に携わってもらう実行委員を募集します。一生に一度しかない成人式を、自分たちの手で創りあげませんか。対象者 平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、次の要件を満たしている人

- ・平成23年11月1日現在で、市に住民登録がある人
- ・平成19年3月に、市内の中学校を卒業した人

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766

内容 成人式の企画・準備・運営など

※実行委員会は、8月上旬・10月上旬・1月7日(土)の3回を予定しています。

募集人員 30名程度

申込方法 電話で申し込みください。その際、住所・氏名・生年月日・電話番号・卒業中学校名をお知らせください。

申込締切 5月13日(金)

申し込み・問い合わせ

生涯学習課

☎ 43-1111 (内線1237)

### ひまわりの館で 体験教室!

#### ◇ふれあい陶芸教室

友達・家族で世界に一つだけの器を、手ひねりで楽しく作ります。



### 地上アナログ放送

2011年

7月24日までに終了



ませんか?

日時 5月29日、6月26日、7月31日、8月28日、9月25日の

日曜日 全5回

午後1時30分～3時30分

講師 志村義明先生

定員 25名

教材費 1000円(1回分)

※作品は2か月後に渡します。

#### ◇簡単フランス家庭料理講座

初めての人も簡単にフランス家庭料理を家庭で楽しめるようになります。1講座の申し込みも可能です。

日時

① 4月24日(日)

ケーキ・サレ&季節のサラダ

バルサミコソース

② 5月15日(日)

そば粉のクレープ・コンプレ

③ 6月12日(日)

ヨーグルトケーキ&リユバール

※時間はいずれも、午前10時から午後0時30分になります。

講師 加藤裕子先生

定員 各20名

#### ◇はじめての大正琴講座

はじめての人を対象に親切に楽しく丁寧に教えます。

日時 5月13・27日、6月10・24日、7月8・22日の金曜日

全6回 午前10時～正午

講師 小林正江先生

定員 10名

受講料 無料

申込方法 電話で申し込みください。

申込開始 4月15日(金)からで、

定員になり次第締め切ります。

## 広告掲載欄

※月曜日は休館日のため、受け付けできません。  
申し込み・問い合わせ  
ふれあいの里石岡ひまわりの館

☎ 35・1126

茨城いのちの電話

**あなたも相談員になりませんか**

いのちの電話は、様々な悩みを抱え、相談する人もなく、励ましを求めている人によく隣人として「電話」という手段で対話することを主な目的としています。電話相談員は、職業や家庭を持ちながら、一定の研修を経て認定を受けたボランティアです。あなたも一緒に活動に参加しませんか。



応募資格 23歳から62歳までの人で、性別や学歴、職業は不問です。

研修場所 つくば市周辺  
研修期間 6月から約2年間  
申込方法 電話で募集要項を請求してください。また、ホームページ

(http://www.1-unetsurf.ne.jp/~IID/) からダウンロード

できません。

申込締切 5月10日(火)

※詳しくは、問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

茨城いのちの電話事務局

☎ 029・852・8505

## その他

### 児童扶養手当額の改定

児童扶養手当の基本額は、年金などと同様に物価スライド制が導入されていて、前年の消費者物価指数に伴い増減します。

今回の改定は、平成22年の消費者物価指数の下落により、平成23年4月分からの児童扶養手当額を0・4%引き下げるものです。

全部支給 月額4万1550円  
一部支給 月額4万1540円  
（9810円）

※なお、2人以上の児童がいる受給者への加算額は、今までどおり、第2子5000円、第3子以降1人につき3000円となります。

問い合わせ 子育て福祉課

☎ 23・1111 (内線159)

### 身近な法的トラブルは「法テラス」へ

民事問題などで、どこに相談すればよいのか困ったとき、「法テラス」では法的トラブルを解決するための情報を無料で提供しています。

相談員が内容に応じて、法制度や相談機関・団体などの紹介を行っています。また、民事裁判の費用で困っている人には、費用を一時立て替える「法律扶助」制度も行っていますので、ぜひ利用ください。

開設時間

平日 午前9時～午後9時

土曜日 午前9時～午後5時

ナビダイヤル

☎ 0570・078374

問い合わせ 法テラス茨城

☎ 0503383・5390

5月14日

### 国保・医療・介護

### なんでも電話相談室

県社会保障推進協議会では年に2回、電話相談室を開設しています。医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や

保険料負担で困っていることなどにケアマネージャーやケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフが無料で相談に応じます。

日時 5月14日(土)

午前9時30分～午後0時30分

受付電話

☎ 029・228・0600

☎ 029・228・0602

問い合わせ

県社会保障推進協議会

☎ 0289・823・7930

### 広報いしおか4月1日号に掲載したイベントなどの中止・延期情報

3月11日に発生した「東北地方太平洋沖地震」の影響により、4月1日号で掲載したイベントなどの一部が中止または延期になります。

#### ●中止

- ・第42回茨城県高浜釣大会
- ・市民春季硬式テニス大会
- ・地磁気観測所施設一般公開
- ・市民ゴルフ大会
- 延期または未定
- ・城南駐在所の運用開始
- ・硬式テニス教室
- ・まちかど寄席

## 広告掲載欄

# 5月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など



☎は問い合わせ先

石岡市役所 ☎23-1111・石 石岡保健センター ☎24-1386  
八郷総合支所 ☎43-1111・八 八郷保健センター ☎43-6655

## ★無料相談★

- 【法律相談(要予約)】
- ・6日(八郷総合支所)
- ・10・17・24日(市役所)
- ・午後1時～4時
- 【登記・行政相談】
- ・13日(中央公民館)
- ・午後1時～3時

- 【心配ごと相談】
- ・6・13・20・27日

(国府地区公民館)

- ・12・19・26日(中央公民館)
- ・午後1時～3時
- ☎ 社会福祉協議会
- ☎ 石岡本所 ☎22・2411
- ☎ 八郷支所 ☎36・4311

- 【女性のための困りごと相談(要予約)】
- ・6・12・19・26日(市役所)
- ・24日(八郷総合支所)
- ・午後1時30分～4時

☎ 企画課

- 【休日納税相談・納付受付】
- ・7・14・21・28日
- ・午前9時～午後4時

- 【夜間納税相談・納付受付】
- ・11・18・25日
- ・午後5時15分～7時

☎ 収納対策課

- 【消費生活相談】
- ・月～金曜日
- ・午前10時～正午
- ・午後1時～4時30分

☎ 消費生活センター(市役所内)

- 【教育相談】
- ・月～金曜日
- ・午前9時30分～正午
- ・午後1時～5時

☎ 教育相談室(府中小学校内)



- 【年金相談(要予約)】
- ・常陽銀行石岡支店
- ・10日午前10時～午後3時
- ☎23・1202

☎ 郵便局

- ・17日石岡郵便局
- ・午前9時～
- 午後3時

- ・18日八郷郵便局
- ・午前10時～午後3時

☎ 石岡郵便局 ☎22・2406

☎ 八郷郵便局 ☎43・0001

- 【精神クリニック(要予約)】
- ・20日午後2時～4時
- ・23日午前10時～正午

☎ 土浦保健所

☎029・821・5516

- 【交通事故相談】
- ・月～金曜日
- ・午前9時～正午
- ・午後1時～4時45分

☎ 交通事故弁護士相談(要予約)

☎ 第1・3水曜日

☎ 県南地方交通事故相談所

☎029・823・1123

- 【身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談】
- ・18日午後1時30分～3時
- ・会場：ワークヒル土浦

(土浦市木田余東台4-1-1)

※身体障害者(戦傷病者)手帳と認め印を持参



☎ 土浦市役所障害福祉課

☎029・826・1111

☎ 不妊専門相談(要予約)

☎ 第1・3木曜日午後6時～9時

☎ 第2・4日曜日午前9時～正午

☎ 会場：県南生涯学習センター

☎ 県産婦人科医会(予約)



## ★今月の納税など★

- ・軽自動車税……………第1期
- ・国民健康保険税……………第1期

★納期限 5月31日(火)

## ★献血★



\*2日(月)

ピアシティ石岡

☎ 午前10時～11時45分

\*23日(月)

イオン石岡店

☎ 午前10時～11時45分

## 広告掲載欄

★ 休日・緊急診療 ★

● 休日診療当番医  
 ・受付 午前9時～11時30分  
 午後1時～3時30分  
 ◎ 外科  
 石岡市医師会病院  
 ☎222・4321  
 石岡循環器科脳神  
 経外科病院  
 ☎58・5211  
 齊藤病院  
 ☎26・2131  
 山王台病院  
 ☎26・3130  
 石岡市医師会病院  
 ☎22・4321  
 八郷整形外科内科  
 病院  
 ☎46・1115  
 府中クリニック  
 ☎22・2146

夜間 受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	29日 1・3・5・8・15・22	● 緊急診療所 (内科・小児科)	3日 (火) 中村歯科 ☎222・2228	◎ 歯科	29日 (日) 府中クリニック ☎22・2146	8日 (日) 石岡市医師会病院 ☎22・4321	5日 (木) 山王台病院 ☎26・3130	4日 (水) 齊藤病院 ☎26・2131	3日 (火) 石岡循環器科脳神 経外科病院 ☎58・5211	1日 (日) 石岡市医師会病院 ☎222・4321
	29日		4日 (水) 福田歯科医院 ☎22・2110		22日 (日) 八郷整形外科内科 病院 ☎46・1115	15日 (日) 石岡市医師会病院 ☎22・4321				
			5日 (木) 岩田歯科医院 ☎22・5855							

休日	1・3・5・7・8・14・15
受付	午後6時～9時30分

● 緊急診療所 (医師会病院内)  
 ☎23・3515

★ 健康診査など ★

石 石岡地区・八 八郷地区

● 母子



◎ マタニティスクール (要予約)  
 石八【1課】16日  
 八郷保健センター  
 午前9時～正午

石八【2課】9日  
 石岡保健センター  
 午前9時30分～正午

◎ 子育て相談室  
 石八 (0～1歳3か月児)  
 10・17日 石岡保健センター  
 11日 八郷保健センター  
 午前9時～10時30分

◎ 4か月児健診  
 石八 (平成22年12月生まれ)  
 10日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

◎ 1歳児健康相談  
 (平成22年5月生まれ)  
 石 24日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

八 13日 八郷保健センター  
 午前9時30分～10時

◎ 1歳6か月児健診

石八 (平成21年10月生まれ)  
 17日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

◎ 2歳児母子歯科健診  
 石 (平成21年2月生まれ)  
 11日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

◎ ピカピカ歯みがき教室 (要  
 予約・フッ化物塗布を希望する  
 未就学児)  
 石 11日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

◎ 3歳児健診  
 石八 (平成20年2月生まれ)  
 25日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

◎ ポリオ予防接種  
 (生後3～90か月)  
 石 12・18・26・31日  
 石岡保健センター  
 午後1時30分～2時

◎ 地区健診 (要保険証・受診券)  
 石 19日 (午前9時30分～11時)  
 鹿の子コミュニティセンター  
 石 19日 (午後1時30分～3時)

20日 府中地区公民館

◎ 総合健診 (要保険証・受診券)  
 石 27・28日 石岡保健センター  
 午前7時～10時30分

◎ 健康相談

八 9日 八郷保健センター  
 午前9時30分～11時

◎ 生活習慣改善指導 (要予約)  
 石 12日 石岡保健センター  
 午後1時～3時

八 23日 八郷保健センター  
 午前9時30分～11時

◎ 体操クラス (要予約)  
 八 12・19・26日 八郷保健センター  
 午後1時～3時30分

◎ 通所リハビリテーション (要予約)  
 石 6・13・20日 石岡保健センター  
 午後1時～3時

八 12・19・26日 八郷保健センター  
 午前9時30分～11時30分

● 精神

◎ 心の健康相談 (要予約)

石 16日 石岡保健センター  
 午後1時30分～3時30分  
 八 11日 八郷保健センター  
 午後1時30分～3時30分

◎ 精神デイケア (要予約)

石 16日 石岡保健センター  
 午前9時30分～11時  
 八 11日 八郷保健センター  
 午前9時30分～11時

広告掲載欄

アナログ放送終了まであと3か月

**地デジの準備を  
お急ぎください!**



2011.7.完了  
地デジ化



アナログ放送は、7月24日正午から、ブルーバックの「お知らせ画面」に移行し、24時までにはすべての放送が完全に終了(完全停波)します。それまでの間に、地デジを視聴するための準備をしないと、テレビを見ることができなくなってしまいます。7月24日のアナログ放送完全停波が近づくに従い、アンテナの設置・調整などの工事が集中し、同日までに間に合わなくなる可能性があります。ですので、早目に対応ください。連載第13回目は、地デジを視聴するのに重要なポイントである「自宅のアンテナの確認」についておさらいします。

まずは自宅にあるアンテナの確認を!



× VHFアンテナ

あなたの家の屋根にあるアンテナは、右の図のように長い棒がついた形をしていませんか?

この形のアンテナはVHFアンテナといって、アナログ放送しか受信ができません。

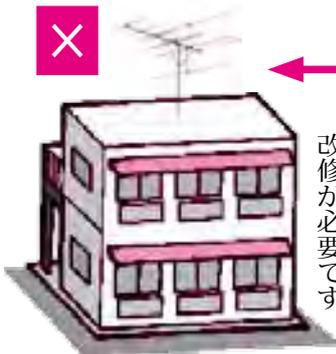
VHFアンテナのままでは地デジ放送が受信できず、7月24日以降はテレビが見られなくなってしまいます。



○ UHFアンテナ

家の屋根にあるアンテナを左の図のような形のアンテナにかえてください。短い棒が魚の骨のように並んでいるのが特徴です。

この形のアンテナはUHFアンテナといって、地デジ放送はこのアンテナでないと受信できません。テレビを買い替えただけでは地デジは見られません。アンテナも必ずUHFアンテナにかえてください。



VHFアンテナは  
改修が必要です

現在、集合住宅の共同アンテナなど、自宅のアンテナ以外でアナログ放送を受信している場合、共同アンテナの種類がVHFアンテナであれば、地デジを見るのに施設の改修が必要となります。ですので、早めに施設の管理者に相談ください。



■地デジの準備について「何をすればいいかわからない」という人や「テレビを買ったのに地デジが見られない」という人には、デジサポがお手伝いをします。まずはデジサポまで電話ください。

■問い合わせ

地デジ電話受信相談 デジサポ茨城  
☎029・307・0101

(平日は午前9時〜午後9時、土・日・祝日は午後6時まで)

●現在、デジサポによる「地デジ臨時相談窓口」が市内公共施設に開設されています。相談窓口では、自宅や住んでいる地域で、地デジを受信するための具体的な質問に答えるとともに、相談内容に応じて戸別訪問や出張簡易受信確認にも対応します。事前申し込みは必要ありませんので、当日直接会場にお出でください。

※4月の相談日程は「広報いしおか4月1日号」または、市のホームページで確認ください。

●相談窓口に関する問い合わせ

デジサポ茨城相談会事務局  
☎029・303・2601

(午前9時〜午後6時)

# 市民の広場



## 広報クイズ4 応募を待っています!

広報クイズも今回で4回目となりました。クイズは、4月1日号(①②③)と4月15日号(④⑤)から、合わせて5問出題します。A、B、Cの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に5000円の図書券をプレゼントします。

クイズの正解と当選者は、6月15日号の広報いしおか「市民の広場」で発表します。

応募を待っています。

### ● 広報クイズ4 ●

- ① 平成23年3月1日現在の石岡市の人口は?
  - A 8万190人
  - B 8万240人
  - C 8万280人
- ② 4月24日執行予定の「石岡市議会議員一般選挙」の当日の投票時間は、午前7時から何時まで?
  - A 午後6時
  - B 午後7時
  - C 午後8時
- ③ 図書館利用カードの有効期限は何年ですか。
  - A 1年 B 2年 C 3年
- ④ かしてつバス・サポーターズクラブの一口あたりの年会費はいくら?
  - A 800円
  - B 1000円
  - C 1200円
- ⑤ 地デジ放送が見られるアンテナはどれ?
  - A VHFアンテナ
  - B UHFアンテナ
  - C どちらでも見られる

### 【応募方法】

- 官製ハガキに「広報クイズ4」と記入し、
  - (1) クイズの答(例①-A)
  - (2) 郵便番号・住所
  - (3) 氏名(中学生以下は保護者名も明記)
  - (4) 電話番号
  - (5) イラストやマンガなど(任意)を記載し、応募先まで郵送ください。
- ※個人情報、目的外に使用しません。
- ※当選者発表やイラストなどの

### 【応募締切】

4月28日(木) \*当日必着

◆ 応募先・問い合わせ  
〒315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1  
石岡市役所秘書広聴課  
「広報クイズ4」係  
☎ 23・1111 (内線213)

### ■ 広報クイズ2 (2月15日号)

・応募総数27通(うち正解24通)  
【答え】①-B、②-C、③-B、④-A、⑤-C

【当選者(敬称略)】板橋英夫(東石岡)・柴田暁美(若松)・君山紀代子(菅蒲沢)・小河原猛(川又)・久保田一茂(若松)

※おめでとうございます。当選者には、3月下旬に5000円の図書券を発送しました。

## 『オアシス運動』 標語の部 入選作品

### ★ 最優秀賞

心をこめて「ありがとう」  
すなおに言える「すみません」



鈴木潤平(北小5年)

### ★ 優秀賞

おはようで 元気のスイッチ入れましょう  
あいさつで 心のお天気 晴れマーク

大橋可菜(三村小2年)

あいさつで 広がる笑顔 みんなの輪

吉田龍成(柿岡小3年)

家族でも 忘れないでね オアシスを

白澤祐子(八郷南中3年)

市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として毎年、オアシス作文・標語を募集しています。平成22年度も広く募集を行い、2785人の応募がありました。

今回は、標語の部の最優秀賞と優秀賞の作品を紹介しました。

なお、次回からは平成22年度の優良賞作品を紹介します。

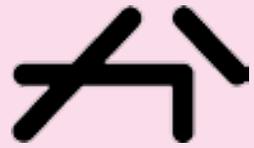


■ 問い合わせ  
生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線 1238)



# かしてつバス・サポーターズクラブに加入を

## 会員募集中



かしてつバスをみんなで守り、さらなる利用促進を図ることを主な活動とし、会員と沿線地域の交流を深め、地域の活性化とバス路線の維持確保に寄与することを目的としたサポーターズクラブを立ち上げました。この目的に賛同し、応援してくれる人を募集します。

○ 加入対象 かしてつバスを応援してくれるすべての人

○ 会員期間 入会日から平成24年3月31日まで（年度ごとに更新）

○ 年会費 一口1000円（二口以上何口でも可）

○ 会員特典 1日フリーきっぷの進呈（一口につき1枚）、定期券特別割引（通常より10%引き）など

○ 申込方法 最寄りの定期券取扱所（窓口で申し込みの場合は会員証を即日発行）

※ 郵送による申し込みも受け付けます。

○ 申し込み窓口（定期券取扱所）  
 関鉄グリーンバス（株）

・石岡営業所 ☎22・3384

・柿岡営業所 ☎43・1161

● 申し込み・問い合わせ

かしてつバス・サポーターズクラブ事務局

〒315-0022

石岡市行里川5番18号

（関鉄グリーンバス本社内）

☎35・3303

☎http://www.kantetsu.

co.jp/green-bus/

携帯電話用QRコード



私たちが応援しています

・かしてつ沿線地域公共交通戦略会議

略会議

・かしてつバス利用促進協議会

・かしてつバス応援団



## 春の市内観光地を巡ります

### 1日乗り放題の 観光巡回車

● 問い合わせ  
 市観光協会 ☎ 43-1111

市観光案内所 ☎ 24-5001

☎ http://ishioka-kankou.com/

☎ http://ishioka-kankou.com/

観光巡回車は、JR常磐線石岡駅を出発し「常陸風土記の丘」、農業体験やピザづくりなどが楽しめる「朝日里山学校」、世界中のバラが咲き誇る「茨城県フラワーパーク」やさと温泉ゆりの郷などの観光施設を約1時間で巡回します。  
 1日乗り放題ですので、市内観光に、ぜひ利用ください。

■ 運行日 4月から6月までの土・日・祝日（平日は運行しません）

■ 運行ルート

石岡駅（バスターミナル）

↓常陸風土記の丘

↓朝日里山学校

↓茨城県フラワーパーク

↓やさと温泉ゆりの郷

↓茨城県フラワーパーク

↓常陸風土記の丘

↓石岡駅（バスターミナル）

■ 運行時間 石岡駅発午前8時40分から約1時間ごとに運行（最終は午後4時15分発）

■ 乗車料金（1日乗り放題）

大人 1000円

小中学生 500円

■ 乗車券販売場所

市観光案内所（JR石岡駅前）、

その他各立ち寄り施設事務所

