



▲新入児童の入場（杉並小体育館）

## 主 な 内 容

- まちづくり出前講座 P2
- 東日本大震災 廃棄瓦の保管場所を設置 P4
- 石岡警察署 城南駐在所業務開始 P4
- 東日本大震災等により  
石岡市へ避難している皆さんへ P7

## 小中学校の入学式

4月7日に市内の19小学校へ677人が、4月8日には8中学校へ661人が入学しました。

杉並小（菱沼敏之校長）でも、2クラス59人の新入児童を迎えて、入学式が行われました。6年生と手をつないだ新入児童が入場すると、会場から大きな拍手が送られました。

# まちづくり出前講座



知りたくなったら申し込みを

この講座は、市民が「知りたい」「学びたい」ことについて市職員が会場に向いて解説します。

市政への理解や関心を深めてもらうとともに、これからのまちづくりについて、市民と一緒に考えるものです。身近な問題や興味のある講座を、メニューから選んで申し込みください。

● **利用できる人**

市内に在住、在勤または在学する5人以上のグループ

● **時間**

午前9時から午後9時（土・日は午後5時）までの間で質問を含め2時間以内です。（ただし祝日、12月28日～翌1月4日は除く）

● **費用**

講師料は無料ですが、会場使用料・材料費・その他講座に要する費用は、申込者の負担です。

● **会場**

申込者で準備願います。（市内の公共施設、集会所、企業など）

● **申込方法**

講座開催日の1か月前までに「石岡市まちづくり出前講座利用申込書」を生涯学習課に提出（ファックス・電子メール可）するか、市役所総合窓口3番に提出ください。

申請書は、生涯学習課・市役所総合窓口3番にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

※講座への要望や質問は、問い合わせください。

**暮らし**

18	消費生活講座	訪問販売・電話勧誘など契約全般の説明
17	ふるさとづくり寄附金	ふるさとづくり寄附金のしくみ
16	乗合いタクシーはどんなもの？	乗合いタクシーのしくみと利用方法
15	上水道アラカルト	上水道のしくみと役割など
14	下水道のはなし	下水道の役割と受益者負担金・使用料など
13	国民健康保険制度	国民健康保険制度の解説
12	国民年金制度	国民年金制度（老齢基礎年金）の解説
11	税金を知らうⅡ	固定資産税の評価としくみ
10	税金を知らうⅠ	税（市税）の豆知識
9	印鑑登録	印鑑登録の申請、証明書の交付
8	戸籍	戸籍の届出、戸籍証明の交付申請
7	住民基本台帳	住所などの異動・住民票の写しや、住基カードの交付申請

**市政**

6	議会を知らう	議会のしくみ・仕事など
5	第一次石岡市総合計画の概要	石岡市総合計画基本構想・基本施策の概要
4	統計調査ってどんなもの？	統計調査の種類としくみ
3	電子行政に 向けた取り組み	インターネットや携帯電話の急速な普及に伴う様々な行政サービスの取り組み
2	電算業務の取り組み	電算業務の取り組み状況、住民基本台帳ネットワークなどの広域サービス、今後の電子自治体の方向性などを紹介
1	予算と財政状況	予算の仕組みとお金の使い方および財政状況

平成23年度講座メニュー一覧

● 問い合わせ 生涯学習課  
 ☎ 43・1111（内線1238） FAX 43・1117  
 ✉ shougai@city.ishioka.lg.jp  
 🌐 http://www.city.ishioka.lg.jp/

経 済・産 業

42	農地法の解説	農地法3・4・5条の解説
41	農業者年金制度	法律改正に伴う年金制度の解説
40	観光資源の紹介	観光資源の紹介
39	中小企業への金融支援	中小企業への融資制度
38	産業の概要	商工業の現状と紹介
37	林業の概要	林業の現状と情勢
36	農業の概要	農業の現状

子 育 て

35	保育所の利用案内	保育所制度、入所手続の説明
34	児童福祉施設の概要	子ども手当、児童扶養手当制度の概要
33	児童福祉施設の紹介	子どもや親子が地域で集う場所などの紹介

健 康・福 祉

32	市民の健康づくり	生活習慣病の改善や予防接種の受け方など、各種健康に係わる事業の取り組みについて
31	いつも笑顔で「介護保険」	高齢者が安心して暮らせるための制度解説
30	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識と具体的な対応方法
29	脳健康チエック	65歳以上の脳の健康チエック
28	素敵な年の重ね方	介護予防事業の説明と実践
27	老後の暮らしに安心を	老後の権利と財産を守る制度の説明
26	高齢者福祉サービス	高齢者福祉サービスの解説
25	障がい者福祉サービス	障がい者福祉サービスの解説

環 境

24	ごみの分け方・出し方	家庭からでるごみの分け方・出し方や、なぜ分別しなければならないのかを説明
23	霞ヶ浦の水質浄化	なかなかきれいにならない霞ヶ浦の水質の現状、汚れる原因、対策などを説明

安 心・安 全

22	交通事故の防止	交通事故発生状況と交通事故防止対策の解説
21	救急処置	救急処置全般の解説
20	火災の予防	火災予防の解説
19	防災対策	地震、風水害などの災害時における対策、自主防災組織の結成など

教 養・教 育・文 化

53	図書館利用の案内	図書館利用内容と状況について
52	市の豊かな歴史を知る	市内の史跡・文化財を紹介
51	学童保育制度	学童保育制度、入所手続き
50	市民講師制度	講師制度の概要、講師依頼内容
49	男女共同参画社会の実現に向けて	ともに暮らしやすい男と女の理想の関係とは(男女のよりよいパートナーシップの構築)

都 市 基 盤

48	道路の現況	道路の現況(都市計画道路などを除く)
47	木造住宅耐震改修促進事業とは	木造住宅耐震改修に関する補助制度の概要(一般向け)
46	狭あい道路拡幅(補助)	狭あい道路整備事業の説明
45	土地区画整理事業	土地区画整理事業のしくみ
44	都市計画道路の現況整備方針	都市計画法によって定めた、都市計画道路の今後の
43	国土調査(地籍調査)	地籍調査実施予定地区の調査概要



「知りたい」「学びたい」講座を選ぶ



生涯学習課が市役所総合窓口3番へ申し込む



講座開催

1

2

3

# 廃棄瓦の保管場所を設置

3月11日に発生した、東日本大震災で屋根瓦に被害を被り、そのふき替え修理により廃棄する瓦の保管場所を5月4日から設置しています。

受入期間 平成24年2月29日(水)までの毎週水・土曜日(祝日でも可)

※ただし、8月13日と12月31日の土曜日は、除く。

搬入時間 午前9時～午後4時

搬入場所 石岡市小見(案内図参照)

搬入方法 直接搬入(り災証明書持参のこと)

※アスベスト(石綿)が含まれた瓦は不可。

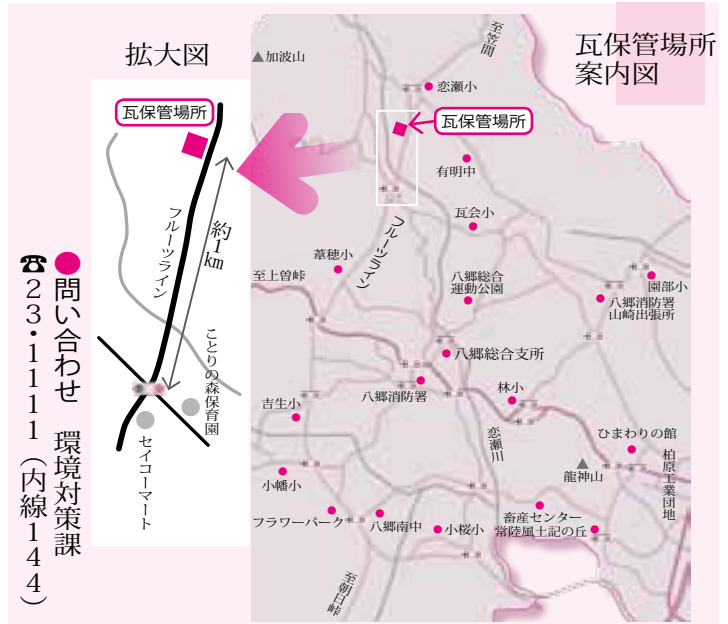
## 石岡警察署

# 4/28 城南駐在所 業務開始

4月28日、三村(県道石岡田伏土浦線沿い)に石岡警察署城南駐在所が新設され、業務を開始しました。

地域の安全と安心を守る、地域安全センターとして活動します。

●城南駐在所 ☎ 27-0110  
三村 3438-1



●問い合わせ 環境対策課  
☎ 23・1111 (内線144)



子どもたちの安全を願って

# 「学校見守り隊」活動開始

5月下旬から、石岡地方広域シル

バー人材センター(木村芳城理

事長)では、児童の交通事

故防止や防犯のため、各小

学校と協力して、会員が下校時の通

学路で児童を見守る「学校見守り隊」

を結成し、活動します。

「学校見守り隊」は、帽

子とベストを着用し、黄色い

手旗を持って活動します。



- 活動場所**
- 1 石岡小 ↓ ヴィオレパン屋前
  - 2 府中小 ↓ 尼寺ヶ原入口
  - 3 高浜小 ↓ 踏切と横断歩道
  - 4 東小 ↓ 味味付近
  - 5 三村小 ↓ 羽成子踏切
  - 6 関川小 ↓ 中丸T字路
  - 7 北小 ↓ 根当付近
  - 8 南小 ↓ 友部整形外科交差点
  - 9 杉並小 ↓ 杉の井周辺
  - 10 園部小 ↓ パセオパルケ入口  
T字路自動精米所前
  - 11 東成井小 ↓ 国道355号線  
と355バイパス交差点付近
  - 12 瓦会小 ↓ 部原方面
  - 13 林小 ↓ 竜ノ口バス停付近
  - 14 恋瀬小 ↓ 飯島電設工業前十  
字路
  - 15 葦穂小 ↓ ハンググライダー  
BUMPP前Y字路
  - 16 吉生小 ↓ 上根入口
  - 17 柿岡小 ↓ 小林菓子店前横断  
歩道
  - 18 小幡小 ↓ 細谷付近
  - 19 小桜小 ↓ 半田付近
- 問い合わせ  
(社)石岡地方広域シルバー  
人材センター  
☎ 23・3399

シリーズ15

アナログ放送終了まであと2か月

**地デジの準備を  
お急ぎください!**



2011年7月 完了  
**地デジ化**

Working together with NHK, we will move to  
Digital Broadcasting by July 2011.  
© 2011 NHK Service Center

アナログ放送は、7月24日正午から、ブルーバックの「お知らせ画面」に移行し、24時まではすべての放送が完全に終了(完全停波)します。

それまでの間に、地デジを視聴するための準備をしないと、テレビを見ることができなくなってしまうです。

7月24日のアナログ放送完全停波が近づくと、アンテナの設置・調整などの工事が集中し、同日までに間に合わなくなる可能性がありますので、早目に対応ください。

連載第15回目は、「アナログ放送終了後に使えなくなるアナログテレビ関連機器」、「地震後に地デジが見られない場合の確認事項」について紹介します。

**カーナビの  
アナログテレビ機能**



**アナログビデオデッキ  
(録画機能)**

※再生は可能です



**パソコンの  
アナログテレビ機能**



**ラジオのアナログテレビ  
音声受信機能**

※AM、FMラジオはそのままと聴けます。



**お風呂の  
アナログテレビ機能**



お茶の間のアナログテレビだけでなく、これらのアナログテレビ機能も使えなくなってしまうので、注意願います!

**7月24日以降は  
使えなくなるテレビ**

**地震で地デジが  
視聴できなくなった場合**



地震のあと、これまで見ることができた地デジが急に見られなくなった場合、次のような原因が考えられます。

- ① テレビのアンテナ線接続部分や、屋内配線の接続部分が緩んだり、抜けたりしている。
- ② 屋外のアンテナが破損していたり、倒れている。または、アンテナの向きが変わってしまっている。

このようなことがないか確認してもらい、特にアンテナの向きを調整するなどの屋外作業については、思わぬ事故や二次災害防止のため、近くの電気店などに相談することをお勧めします!

**地デジの準備について**

「何をすれば良いかわからない」という人や「テレビを買ったのに地デジが見られない」という人には、デジサポがお手伝いをします。まずは、デジサポまで電話ください。

◇問い合わせ

地デジ電話受信相談  
デジサポ茨城  
☎ 029-307-0101 (平日は午前9時～午後9時、土・日・祝日は午後6時まで)

**広告掲載欄**

# 情報 ネットワーク



## 平成23年度 初心者ソフトテニス教 室参加者募集

初心者を対象にしたソフトテニス教室です。  
日時 6月19・26日、7月3・10・17・24・31日の日曜日  
午前9時～11時  
※予備日 8月7・21・28日  
場所 柏原野球公園内テニス場  
定員 50名(15名に満たない場合は中止になります)  
参加費 1000円(保険代含む)  
持参する物 ラケット(貸し出し用もあります)、ジャージ、テニスシューズ、タオルなど

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766

## 地上アナログ放送

2011年  
7月24日までに終了



申込方法 参加費を添えて、石岡運動公園または八郷総合運動公園に直接申し込みください。  
申込期間 5月17日(火)～6月15日(水)  
※定員になり次第締め切ります。  
月曜日は休館のため、受け付けできません。  
問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 26・7210



## 平成23年度 ビューティヘルスエクス サイズ参加者募集

美容・健康・体力の増進のための教室です。ぜひ、参加ください！  
日時 6月3・10・17日、7月1日の金曜日と6月28日、7月

5・12日の火曜日の全7回  
・金曜日は午後1時30分～3時  
・火曜日の午前10時～11時30分  
場所 石岡運動公園体育館  
内容 健康体操・コアリズム・ストレッチヨガ  
ストレッッチヨガ  
対象者 市内在住・在勤の18歳以上の男女(心身ともに健康な人)  
講師 木村幸子先生  
定員 50名  
参加費 1000円(保険代含む)  
持参する物 ジャージ、室内用シューズ、タオル、ヨガマット、水筒など  
申込方法 参加費を添えて、石岡運動公園または八郷総合運動公園に直接申し込みください。



申込期間 5月17日(火)～6月1日(水)

※月曜日は休館のため、受け付けできません。  
問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 26・7210

## 税務職員(三種)採用試験

受験資格 平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人  
試験内容 高等学校卒業程度  
試験日  
第一次試験 9月4日(日)  
申込受付期間 6月21日(火)～28日(火) 土・日曜日は除く  
申込書請求先 土浦税務署総務課(土浦市城北町4-15) ☎ 029・822・1100  
または、関東信越国税局人事第二課、人事院関東事務局まで

# 広告掲載欄

申込書提出先  
人事院関東事務局

〒330-9712 埼玉県さ

いたま市中央区新都心1-1

さいたま新都心合同庁舎1号館

☎048-740-2006

問い合わせ

関東信越国税局人事第二課

☎048-600-3111

平成23年度

点字・点訳

ボランティア養成講座

日時 6月10・24日、7月8・

22日、8月26日、9月9日、10

月14・28日、11月11・25日の金

曜日 全10回

午後1時30分～3時30分

場所 障害者支援施設光風荘地

域交流センター「なのはな」

(谷向町13-23)

講師 光風荘職員

定員 20名

受講料 無料(ただし、練習用

点字器1200円、テキスト代

550円は自己負担です)

申込方法 電話で申し込みくだ

さい。

申込締切 6月3日(金)

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ  
市社会福祉協議会

☎22-2411



東日本大震災等により

石岡市へ

避難している皆さんへ

東日本大震災等により、石岡

市へ避難している皆さんの情報

を提供してもらい、茨城県を通

じて避難元の住所地にその情報

を提供することになりました。

現在、他市町村から石岡市に

避難している人は、市民課に連

絡ください。

情報提供の範囲 氏名・生年月

日・性別・避難元と避難先の住

所・その他

連絡先・問い合わせ

市民課

☎23-1111 (内線120)

欠員だった担当地区

民生委員児童委員が

決まりました

欠員だった担当地区の民生委

員児童委員が決定しましたの

で、お知らせします。

担当区 「山王台・大和町・東町・

泉町の各一部」

担当者名 斎藤 學

問い合わせ 社会福祉課

☎23-1111 (内線156)

耕作放棄地の再生・利  
用を支援します

市では、耕作放棄地の解消を

図るため、所有者に代わり耕作

放棄地を再生・利用してくれる

人に支援をします。

支援内容 再生利用農地10㍏あ

たり3万円を助成

対象者 次の要件をすべて満た

す再生農地を利用する人

・自己所有地でないこと

・農業振興地域の農用地内

・2年以上耕作されずに荒れて

いる農地

・今後5年間継続して作物を作

付けする計画がある

・平成23年度中に再生を予定し

ている農地(すでに再生した農

地は対象となりません)

※申請方法など、詳しくは問い

合わせください。

問い合わせ 農政課

☎43-1111 (内線1152)

農作物の被害防止に向けて  
狩猟免許(わな猟)取得  
電気柵設置に助成

近年、イノシシなどによる農

作物の被害が増加しています。

これを受け、市では狩猟免許

(わな猟)を取得する場合に必

要な費用と電気柵を農地へ設

置する費用を助成します。助成

を希望する人は、農政課に直接

申し込みください。

◇狩猟免許(わな猟)取得

対象者 市内に住所がある農業

者などで、今年度試験合格者

対象経費 わな猟免許申請手数

料と予備講習会受講料

◇電気柵設置

対象者 市内に住所がある農業

者など

対象経費 資材購入費の2分の

1以内で、上限は2万円

※すでに購入したものは、対象

外になります。

申し込み・問い合わせ

農政課

☎43-1111 (内線1146)



## 広告掲載欄

## 八郷美術展は中止になります

毎年、5月に中央公民館で開催している「八郷美術展」について、本年度は東北地方太平洋沖地震の影響により中止することとなりましたので、お知らせします。

問い合わせ  
八郷美術展事務局

(生涯学習課内)  
☎ 43・1111 (内線1236)

## 平成23年度 慰霊巡拝の実施について

厚生労働省では、太平洋戦争で亡くなった人の遺族を対象に、戦没した旧戦域を訪れる慰霊追悼を実施します。

日程や旅費、申込締切日などは実施地域により異なりますので、詳しくは問い合わせください。

申し込み先 社会福祉課 遺族会担当

問い合わせ 県保健福祉部長 寿福祉課 援護担当

☎ 029・301・3337

## 平成25年3月31日まで延長 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地など(事変地または戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

※詳しくは、問い合わせください。本人または家族などからの連絡をお待ちしています。

問い合わせ  
総務省大臣官房総務課業務担当  
☎ 03・5253・5182

## 水戸財務事務所から 多重債務で悩んでいませんか?

水戸財務事務所では、多重債務に陥ってしまった人からの相談窓口を開設しています。



法のアドバイスや、必要に応じて法律の専門家への引き継ぎも行っていきます。相談は無料です。ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。

開設日時  
月～金曜日  
・午前8時30分～正午  
・午後1時～4時30分  
※祝日は、除きます。  
専用ダイヤル・問い合わせ  
水戸財務事務所 多重債務相談窓口  
☎ 029・221・3190

市では快適で住みよい環境や、きれいな川・湖など美しい自然を守ることが目的に下水道や農業集落排水の整備を進めています。

下水道が整備された区域では、台所・風呂などからの雑排水やトイレの排水を流すための設備を設置して、下水道に接続することが、下水道法で義務づけられています。

農業集落排水は、区域一帯となつて接続しないと、区域全体の農村環境や生活環境の改善が進みません。

## 下水道 あなたの心で 変わる水

下水道や農業集落排水が整備された区域の人は、目的を理解し、一日も早く下水道や農業集落排水への接続をお願いします。

なお、石岡地区の一部と八郷地区の下水道または、農業集落排水の使用料は人数による算定をしていますので、使用人数の異動があった場合、速やかに届け出ください。

問い合わせ 下水道課

石岡地区 ☎ 23・1111  
(内線283)

八郷地区 ☎ 43・1111  
(内線1164)

## 6月4日 歯と口腔の健康講話

日時 6月4日(土)  
午後2時～4時  
場所 まちかど情報センター  
講師 高野浩行先生  
(高野歯科医院)

演題 「訪問歯科について」  
石岡市歯科医師会の取り組み  
申込方法 電話で  
申し込みください。  
申し込み・問い合わせ  
まちかど情報センター  
☎ 27・5171



## 広告掲載欄



# 市民の広場

＊はがき絵画



▲野上延子(総社)



▲小河原猛(川又)

## 広報クイズ5 応募を 待っています!

今回の広報クイズは、5月1日号(①②③)と5月15日号(④⑤)から、合わせて5問出題します。A B Cの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に500円の図書券をプレゼントします。

ぜひ、応募ください。

### ◆広報クイズ5◆

- ①平成23年度の一般会計予算は昨年度と比べて  
A 減少した B 増加した  
C 変わらない
- ②資源ごみの回収で補助金が交付されるのは、廃品回収を年何回以上実施した場合?  
A 2回 B 3回 C 4回
- ③平成23年3月31日現在の市内の事故発生件数は?  
A 65件 B 70件 C 75件
- ④まちづくり出前講座を利用できるのは、何人以上の

グループ?

- A 3人以上 B 5人以上  
C 10人以上

⑤月4回実施している市の法律相談を利用するには?

- A 予約が必要  
B 予約は必要ない  
C どちらでもよい

【応募方法】 官製ハガキに「広報クイズ5」と記入し、

- (1)クイズの答、(2)郵便番号・住所、(3)氏名(中学生以下は保護者名も)、(4)電話番号、(5)イラストやマンガなど(任意)

を記載し、応募先まで郵送ください。

※個人情報、目的外に使用しません。

※当選者発表やイラストなどの掲載の際、ペンネームや匿名を希望する場合は、その旨をハガキに書き添えてください。特に記載のない場合は、氏名を掲載します。

【応募締切】・5月31日(火)

※当日必着

【応募先・問い合わせ】

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所秘書広聴課

「広報クイズ5」係

☎23・1111(内線213)

■広報クイズ3(3月15日号)  
・応募総数12通(うち正解12通)  
【答え】①-C、②-A、③-A、④-C、⑤-B

【当選者(敬称略)】  
鈴木かほる(東光台)・前野定子(月岡)・飯塚恵美子(下林)・山田理恵(山崎)・匿名(石岡)

※おめでとうございます。当選者には、4月下旬に図書券を発送しました。

## ★『オアシス運動』標語の部入選作品★

☆優良賞☆  
オアシスは 心にかかる にじのかけ橋  
前野今日香 (石岡小5年)

ありがとう  
いままでもこれからも  
いつまでも  
櫻井千笑 (府中小5年)

●オアシス運動  
オオはようございます  
アありがとうございます  
シしつれいします  
スすみません



市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。

今回は、標語の部の優良賞のうち2作品を紹介しました。  
なお、今回紹介していない優良賞作品は随時紹介します。

※学年は、受賞時(平成22年度)

■問い合わせ  
生涯学習課 ☎43・1111  
(内線1238)

# 6月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など



☎は問い合わせ先

石岡市役所 ☎ 23-1111 ・石 石岡保健センター ☎ 24-1386  
八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・八 八郷保健センター ☎ 43-6655

## ★無料相談★

【法律相談（要予約）】

・7日（八郷総合支所）  
・14・21・28日（市役所）  
午後1時～4時

【特設人権相談】

・23日（国府地区公民館）  
午前10時～午後3時

【秘書広聴課】

【心配ごと相談】

・3・10・17・24日  
（国府地区公民館）  
・2・9・16・23・30日  
（中央公民館）  
午後1時～3時

【社会福祉協議会】

石岡本所 ☎ 22-2411  
八郷支所 ☎ 36-4311

【女性のための困りごと相談（要予約）】

・2・9・16・23・30日（市役所）  
・28日（八郷総合支所）  
午後1時30分～4時

【休日納税相談・納付受付】

・4・11・18・25日  
午前9時～午後4時  
【夜間納税相談・納付受付】  
・1・8・15・22・29日  
午後5時15分～7時

【収納対策課】



【消費生活相談】

・月～金曜日  
午前10時～正午  
午後1時～4時30分  
消費生活センター（市役所内）  
☎ 22-2950

【教育相談】

・月～金曜日  
午前9時30分～正午  
午後1時～5時  
教育相談室（府中小学校内）  
☎ 24-5519

【年金相談（要予約）】

常陽銀行 石岡支店  
・2日午前10時～午後3時  
☎ 23-1202

【郵便局】

・21日 石岡郵便局  
午前9時～午後3時  
・15日 八郷郵便局  
午前10時～午後3時  
石岡郵便局 ☎ 22-2406  
八郷郵便局 ☎ 43-0001



【年金・社会保険相談】

・3日午前10時～午後3時  
【不動産相談（要予約）】  
・3日午後1時～4時  
会場：サポート・ワン  
石岡商工会議所  
☎ 22-4181

【精神クリニック（要予約）】

・第3金曜日 午後2時～4時

・第4月曜日 午前10時～正午  
※日程は変更になることあり。  
土浦保健所  
☎ 029-821-5516

【交通事故相談】

・月～金曜日  
午前9時～正午  
午後1時～4時45分  
【交通事故弁護士相談（要予約）】  
・第1・3水曜日  
午後1時～4時  
県南地方交通事故相談所  
☎ 029-823-1123



【身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談】

・15日 午後1時30分～3時  
会場：ワークヒル土浦  
※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参。  
土浦市役所 障害福祉課  
☎ 029-826-1111

【不妊専門相談（要予約）】

・第1・3木曜日 午後6時～9時  
・第2・4日曜日 午前9時～正午  
会場：県南生涯学習センター  
県産婦人科医会（予約）  
☎ 029-241-1130

## ★今月の納税など★

介護保険料 …… 第2期

★納期限 6月30日（木）

## 広告掲載欄

★ 休日・緊急診療 ★

● 休日診療当番医  
 ● 受付 午前9時～11時30分  
 午後1時～3時30分  
 ◎ 外科

26日(日)	石岡第一病院 ☎22・5151
19日(日)	
12日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
5日(日)	

● 緊急診療所(内科・小児科)

休日	5・12・19・26日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	4・5・11・12・18・19・25・26日 午後6時～9時30分

● 緊急診療所(医師会病院内)  
 ☎23・3515

★ 健康診査など ★

石 石岡地区・八 八郷地区

● 母子



◎ マタニティスクール(要予約)  
 石八【1課】13日  
 八郷保健センター  
 午前9時～正午

石八【2課】27日

石岡保健センター  
 午前9時30分～正午

石八【3課】28日

八郷保健センター  
 午前9時30分～午後1時

◎ 子育て相談室  
 石八(0～1歳3か月児)

7・14日 石岡保健センター  
 1日 八郷保健センター  
 午前9時～10時30分

◎ 4か月児健診  
 石八(平成23年1月生まれ)

7日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

◎ 1歳児健康相談

(平成22年6月生まれ)  
 石 14日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

八 3日 八郷保健センター  
 午前9時30分～10時

◎ 1歳6か月児健診

石八(平成21年11月生まれ)  
 21日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

◎ 2歳児母子歯科健診

石(平成21年3月生まれ)  
 8日 石岡保健センター  
 八(平成21年5・6月生まれ)  
 17日 八郷保健センター  
 午後1時～1時30分

◎ ピカピカ歯みがき教室  
 (要予約・フツ化物塗布を希望する未就学児)  
 石 8日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

八 23日 八郷保健センター  
 午後1時30分～2時30分

◎ 3歳児健診  
 石八(平成20年3月生まれ)  
 22日 石岡保健センター  
 午後1時～1時30分

● 成人

◎ 地区健診(要保険証・受診券)

地区	日	時間	会場
石	23	午前9時30分～11時	小桜地区公民館
	17	午前9時30分～11時	小幡地区公民館
八	10	午前9時30分～11時	葦穂地区多目的研修センター
	9	午前9時30分～11時	石岡市民会館
石	16	午前9時30分～11時	国府地区公民館
	15	午前9時30分～11時	高浜公民館
八	8	午前9時30分～11時	石岡市医師会病院
	7	午前9時30分～11時	石岡市医師会病院

◎ 総合健診(要予約)

石 29・30日 石岡保健センター  
 午前7時～10時30分

◎ 健康相談

八 13日 八郷保健センター  
 午前9時30分～11時

◎ 生活習慣改善指導(要予約)

石 8日 石岡保健センター  
 八 27日 八郷保健センター  
 午前9時30分～11時

◎ ダイエット倶楽部夏コース(要予約)

石 13日 石岡保健センター  
 午後1時30分～3時30分

◎ 通所リハビリテーション(要予約)

石 3・10・17・24日  
 石岡保健センター  
 午後1時～3時

八 2・9・16・23・30日  
 八郷保健センター  
 午前9時30分～11時30分

● 精神



◎ 心の健康相談(要予約)

石 20日 石岡保健センター  
 八 1日 八郷保健センター  
 午後1時～3時30分

◎ 精神デイケア(要予約)

石 20日 石岡保健センター  
 八 8日 八郷保健センター  
 午前9時30分～11時

★ 献血 ★

\* 23日(木)



ウエルサイト石岡  
 ・午前10時～11時45分  
 ・午後1時～4時

広告掲載欄

# ふれあいの里石岡 ひまわりの館 体験教室に申し込みを

## ルームぞうり作り教室

いらなくなったTシャツ3枚で色とりどりのぞうりが出来る優れもので、とってもエコロジーです!!

日時 6月7日・14日全2回 火曜日  
7月13日・20日全2回 水曜日

講師 塚田ヒロ子先生

定員 15人

教材費 無料



## ビーズステッチ教室

ビーズは細かくて...と、敬遠されがちですが、針と糸を使い、作品を仕上げていきますので、やさしく作ることが出来ます。

日時 全3回 水曜日

6月8日・7月6日・8月10日

午前9時30分〜正午

講師 宮内洋子先生

内容 ネットクレスなど

定員 10人

教材費 6000円

ビーズマット・針・糸含む

## ターゲットボードゴルフ教室

ターゲットボードゴルフのルール説明や、技術の指導をプレイしながら楽しく教えます。

日時 全3回 土曜日

6月11日・18日・25日

午前10時〜11時30分

講師 ニューススポーツ指導員

定員 15人

受講料 無料

\*用具貸し出します。



## エコクラフト手芸教室

誰でも楽しく簡単に、エコクラフトで作る、石畳編みのバック!

日時 全4回 火曜日

6月21日・28日・

7月5日・12日

午前10時〜正午

講師 高橋和良先生

定員 15人

教材費 10000円



## ママとベビーのリズム体操

母子のふれあいと産後の母体回復、他者と親子のかかわりを持ち、お友達作り、ママと手遊び、発達の促しをリズムに合わせて行います。

日時 全5回 木曜日

6月16日・23日・30日・

7月7日・14日

午後1時30分〜

午後2時30分

講師 佐藤直子先生

定員 生後3か月〜10か月まで

の赤ちゃんと親 30組

教材費 10000円



### 申込方法

電話で申し込みください。

申込み期間 5月20日(金)から定員になり次第締め切り。

### 申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館

☎ 35-1126

\*月曜日は休館日のため受け付けできません。

## ほっとスペース

気軽に参加を  
子育て支援事業

石岡市地域女性団体連絡協議会では、今年も「ほっとスペース」を開催します。あたたかい雰囲気の中で遊びや食事を一緒にしながら交流を深め、子育ての楽しさや悩みなどを話し合いましょう。

### 開催日時

6月8日(水) 石岡保健センター

7月1日(金) 中央公民館

10月6日(木) 朝日里山学校

11月4日(金) 石岡保健センター

12月6日(火) 八郷保健センター

いずれも、午前10時30分〜(受け付け午前10時)

### 対象者

市内在住の乳幼児とその親 30組

### 参加費

親子で300円(1回)

### 申込方法

※子どもの飲み物などは、持参ください。

### 申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線1237)

## 植えてはいけない「けし」の発見に協力を

「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。葉の特徴は、茎を抱き込むようになっています。

植えてはいけない「けし」を発見したら土浦保健所まで連絡願います。

連絡先 土浦保健所 衛生課  
☎ 029-821-5364



○土浦保健所管内で発見された、植えてはいけない「けし」の一例

