

健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638
★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

地区健診 6〜7月 上旬実施



◆項目・負担金

- 〈特定健康診査〉
- ・40〜69歳…1000円(国民健康保険加入者)
- ・70〜74歳…無料(国民健康保険加入者)

〈後期高齢者の健康診査〉

- ・75歳以上…無料
- 〈39歳以下の健康診査〉
- ・2000円

※保険区分は問いません。

〈胸部レントゲン〉

- ・40歳以上…300円
- ・70歳以上…無料

※保険区分は問いません。

*石岡地区

- 6月15日(水) 午前・午後
- 石岡市民会館

- 6月16日(木) 午前・午後
- 国府地区公民館

- 6月17日(金)
- 午前高浜公民館

- ・午後グリーンパレス石岡
- 6月23日(木)
- ・午前関川地区ふれあいセンター
- ・午後三村地区ふれあいセンター

- 7月6日(水)・7日(木)
- 午前・午後東地区公民館

*八郷地区

- 6月6日(月) 午前・午後
- 小桜地区公民館

- 6月9日(木) 午前・午後
- 小幡地区公民館

- 6月10日(金) 午前・午後
- 葦穂地区多目的研修センター

- 【午前】午前9時30分〜11時
- 【午後】午後1時30分〜3時

※当日は、受診券・保険証・負担金を持参ください。

★子宮がん・乳がん 検診(医療機関検診)

医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する人には、保健センター窓口で、4月1日から平成24年1月31日まで受診券を発

行します。(有効期間は、発行日から1か月間)
※実施医療機関名など詳しくは、問い合わせください。

★要件該当で、健康診 査やがん検診が無料に

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①から⑤に該当する場合(③④は証明書などが必要)には、負担金が無料になります。

- ① 満70歳以上の人
 - ② 65〜69歳の人で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた人
 - ③ 健(検) 診日現在、生活保護法による被保護者
 - ④ 当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
 - ⑤ 障害者などの重度判定者
- ・身体障害者手帳(1・2級)
- ・療育手帳(㉔・㉕)
- ・精神障害者保健福祉手帳(1級)
- ※③④に該当する場合は、「健(検) 診負担金免除証明願」が必要です。③は福祉事務所、④は市役所 税務課または八郷総合支所 市民窓口課で証明を受けてください。⑤に該当す

る人は健(検) 診当日に障害者手帳を持参してください。

★ダイエット倶楽部 夏コース受付開始



健康のために体重を減らしたい人、今までダイエットに成功したことのない人、ダイエット倶楽部で、運動を楽しみながらダイエットを成功させませんか。保健師、栄養士の支援を受けながら自身で目標と行動計画を立てて、毎回保健師や栄養士、看護師による健康や記録のチェックを行って結果を出す運動教室です。運動教室を卒業したサポーターが応援します。

- 【日時】6月13・27日、7月4・11・25日、8月1・8・22日
- ・午後1時30分〜3時30分
- ※受け付けは、午後1時45分まで。
- 【会場】石岡保健センター
- 【費用】無料
- 【申込方法】石岡保健センター窓口で申し込みください。

★眼底検査は土浦協 同病院のみの実施

後期高齢者の医療機関健診
平成23年度石岡保健センター年間予定表などで知らせた、医療機関健診の検査項目で、後期高齢者の健康診査(75歳以上)の詳細項目にある眼底検査は、土浦協同病院のみの実施となります。他の医療機関では実施しませんので、了承ください。

なお、詳細項目は、基準に基づいて医師が必要と判断した場合に実施するもので、受診者すべてが受けるものではありません。

★「ところといのち の電話相談」開始

こころの悩み事などに、専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ぜひ利用ください。

- 【相談日時】毎月第2火曜日
- ・午前9時〜正午
- ・午後1時〜4時
- 【相談電話番号】

43・6655

(八郷保健センター内)



★ピカピカ歯みがき
教室を開催します

★日本脳炎予防接種
早めの接種を

★生活習慣の改善が
健康への第一歩

＊石岡地区

【実施日】 6月8日(水)

※2歳児母子歯科健診と同時に実施

【受付時間】

午後1時～

1時30分

【定員】 15人



【内容】歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

【対象】フッ化物塗布を希望する未就学児

【場所】石岡保健センター

※随時受け付けています。

＊八郷地区

【実施日】 6月23日(木)

【受付時間】

午後1時30分～2時30分

【定員】 50人

【内容】歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

【対象】フッ化物塗布を希望する未就学児

【場所】八郷保健センター

【申込方法】 6月3日(金)まで

に、来所か電話で申し込みください。

日本脳炎予防接種については、平成17年5月以降、健康被害の関係で積極的勧奨を差し控えていましたが、新ワクチンが承認され、平成23年度は3歳と9歳～10歳の子に対して、積極的勧奨を行なうことになりました。

9歳～10歳で計4回の接種が済んでいない場合は、不足分を体調の良い時に受けてください。

また、接種忘れを防ぐために、できるだけ早めに受けましょう。

【対象者】市内に住所がある小学校3年生と4年生

【接種期間】9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前々日

【接種方法】日本脳炎予防接種を持参して、指定医療機関で個別接種(予約制)

※日本脳炎予防接種を保健センターで発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ、お出でください。不明な点は、保健センターに問い合わせください。

健康結果

や日ごろの生活習慣を見直して、生活習慣の改善方法を一緒に考え

ます。健康相談も実施しますので、気軽に申し込みください。

【実施日・会場】

・6月8日(水) 石岡保健センター

・6月13日(月)・27日(月) 八郷保健センター

※8日と27日は予約が必要です。

【時間】午前9時30分～11時

【費用】無料

【申込方法】各保健センター窓口で申し込みください。

健康結果

や日ごろの生活習慣を見直して、生活習慣の改善方法を一緒に考え

ます。健康相談も実施しますので、気軽に申し込みください。

【実施日・会場】

・6月8日(水) 石岡保健センター

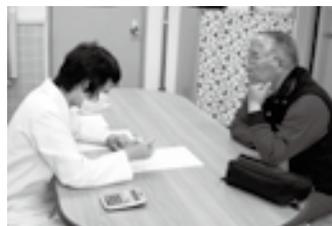
・6月13日(月)・27日(月) 八郷保健センター

※8日と27日は予約が必要です。

【時間】午前9時30分～11時

【費用】無料

【申込方法】各保健センター窓口で申し込みください。



連載② ＊健康四季折々 ＊
～あなたの口は健康ですか？～



6月3日から10日は「歯の衛生週間」です。歯の病気で気をつけたいのは、むし歯だけではなくありません。歯を失う大きな原因は「歯周病」です。現在、大人の約8割が、歯周病にかかっているといわれています。歯周病は、歯を失うだけでなく糖尿病の悪化や循環器疾患など、全身に影響をおよぼすという研究結果も出ています。

また、歯周病を悪化させる原因のひとつに「喫煙」があります。喫煙が、がんや呼吸器疾患など健康を害することはすでに知られています。

《対象：すべての年代》

タバコの有毒成分は、最初に入りの口にも大きな影響を与えます。5月31日から6月6日は「禁煙週間」です。喫煙している人は、この機会に禁煙を始めてみてはいかがでしょうか？

むし歯や歯周病がない人、総入れ歯の人、「かかりつけ医」を決めて、定期的な歯科検診と口腔ケアを受けるようにしましょう。

いつまでも健康でおいしく食事ができるように、日ごろから口の健康管理に心がけましょう。

茨城県では、4月20日から7月末までの期間、平成23年度不正大麻・けし撲滅運動を展開しています。疑わしい花を見つけた場合は、県薬務課が最寄り

★不正大麻・けし撲滅運動に協力を

の保健所に連絡ください。



●6月23日(木)

・ウエルサイト

石岡



・午前10時～11時45分

・午後1時～4時

■問い合わせ

・県薬務課

☎029・301・3388

・土浦保健所

☎029・821・5342

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

「お楽しみ寄席」

日時 6月26日（日）午後2時～
場所 まちかど情報センター
木戸銭 500円



石岡市歯科医師会による連続講話

「訪問歯科について」

～石岡市歯科医師会の取り組み～
日時 6月4日（土）午後2時～4時
講師 高野裕行先生



高齢化社会になり、診療所・病院完結型の「治す医療」とともに、地域コミュニティに支えられた「暮らしの中の医療」の重要性が増しています。今回は、訪問歯科・摂食嚥下^{えんげ}・口腔ケア・口の体操などについての話です。

「まちかど能面展」

6月11日（土）正午～24日（金）面打ち指導者 萩原寛と沼田耕の能面展示。東地区公民館を活動拠点に制作。能面の豊かな感情表現をぜひ鑑賞ください。



油性マーカーで描いた作品展とコンサート音楽の仲間たち
6月27日（月）～7月3日（日）
・コンサート 7月3日（日）午後2時～

まちかど学習会

「まちの防災対策を知ろう」

日時 6月22日（水）午後2時～
講師 市役所総務課 防災対策担当
避難所・水・食料は…。高齢者・障がいのある人・子どもたちを守る対策は…。

第3サン・ド曜日市

「サンド市」

今月は18日（土）開催！

～歴史の風にふかれてまちを歩いてみませんか～
日時 毎月第3土曜日
午前11時～午後3時



場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

内容 各店ワゴンセール・割引セール・朝採り野菜・フリーマーケット（参加者募集）※参加者募集中です。問い合わせください。

☆6月のコミュニティ☆

折り紙教室 25日（土）午後1時30分～
育児サークル（わんにゃんキッズ）
毎週火曜日 午前10時30分～
心と体の健康相談／おしゃべり交流会
毎週水曜日 午前10時～
日本語教室 毎週金曜日 午前10時～
ちりめん小物 第3土曜日 午後1時～

「石岡ばやし」

CDが完成しました

「石岡ばやし」のCDが完成しました。今回は「土橋町獅子舞・染谷はやし・三村はやし・富田町さらはやし」のすべてを収録した石岡のおまつりの集大成です。ぜひ、友達や知り合いの人に紹介ください。

販売所 経済部 石岡事務所
商工観光課

石岡市観光案内所

価格 1500円（1枚）



●問い合わせ

経済部 石岡事務所

☎23・1111（内線485）

6月23日

「全国一斉特設人権相談所」を開設

人権擁護委員による

法務省と全国人権擁護委員連

合会は、毎年6月1日を「人権

擁護委員の日」と定め、人権擁

護委員制度の周知と人権尊重思

想の普及高揚を呼びかけていま

す。人権擁護委員は、地域住民

の人権が侵害されないよう常に

注意を払い、もし人権が侵害さ

れたときは、その相談を受け、

被害救済のために速やかに適切

な処置を行います。

県人権擁護委員連合会でも、

この日にちなみ、特設相談所を

開設します。地元の人権擁護委

員が、相談に応じます。秘密は

守られますので、安心して相談

ください。

◆日時 6月23日（木）

午前10時～午後3時

◆会場 国府地区公民館

■問い合わせ 秘書広聴課

☎23・1111（内線212）



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24・1507



《ヤングアダルトに

人気の図書》

- ・ 平成22年4月から3月までのヤングアダルト（中学生・高校生）に人気のあつた図書を紹介します。
- 上橋菜穂子著
 - ・ 獣の奏者1ー闘蛇編
 - ・ 獣の奏者2ー王獸編
 - ・ 獣の奏者3ー探求編
 - ・ 獣の奏者4ー完結編
 - ・ 獣の奏者外伝ー刹那
- 天と地の守り人（第一部）
- 天と地の守り人（第二部）
- 天と地の守り人（第三部）
- 西尾維新著
 - ・ 化物語 上下
 - ・ 偽物語 上下
 - ・ 傷物語
 - ・ 猫物語ー黒
- 宗田理作
 - ・ ぼくらの天使ゲーム
 - ・ ぼくらのモンスターハント
 - ・ ぼくらの七日間戦争
- J.K.ローリング作
 - ・ ハリー・ポッターと死の秘宝 上下
- 荒川弘原作・井上真著
 - ・ 小説鋼の錬金術師ー砂礫の大地
- リック・リオーダン著
 - ・ パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々ー盗まれた雷撃
- 森絵都作
 - ・ カラフル
- はやみねかおる著
 - ・ 都会（まち）のトム&ソーヤ
 - ・ 7ー怪人は夢に舞う〈理論編〉
- 星野桂著・城崎火也著
 - ・ D.Gray-man reversal 1ー旅立ちの聖職者
- 竜騎士07著
 - ・ ひぐらしのなく頃に解第2話ー罪滅ぼしの編 上下
- 多崎礼著
 - ・ 〈本の姫〉は謳う1
- クリストファー・パオリーニ著
 - ・ ブリジンガー 上ー炎に誓う絆
 - ・ ブリジンガー 下ー炎に誓う絆

《震災によるサービス制限》

震災の影響により、検索専用システムが停止しているため、一部受けられないサービスがあります。

図書などの検索を希望する場合は、カウンターへ直接、または電話で問い合わせください。

◎ 図書館・公民館図書室内にある利用者用端末

◎ 図書館ホームページ内にある「蔵書検索」「新着本のご案内」

中央図書館 2階視聴覚室

- 《6月のおはなし玉手箱》
- ・ 4日（土）午前10時30分
- 《6月のおはなし会》
- ・ 18日（土）午前10時30分

中央公民館和室

- 《6月のおはなしフレンズ》
 - ・ 11日（土）午後2時30分
- ◎ 対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある人は、お出でください。

石岡市地域福祉計画策定委員会 委員を募集

本年度策定する『石岡市地域福祉計画』の策定委員の一部を、一般の人から公募します。

これは、市民参加によるまちづくりの一環として募集するものです。

▼ 募集人員 2人以内

▼ 期間 委嘱の日から計画策定終了日まで

▼ 申込資格 市内に住所を有し、引き続き市内に住所を有する予定の20歳以上（平成23年4月1日現在）の人で、地域で支えあう福祉についての意見や提言をしてくれる人。ただし、次に該当する人を除く。

- ・ 国、地方公共団体の議会の議員
- ・ 常勤の国家公務員、地方公務員

▼ 申込締切 6月17日（金）必着

▼ 申込方法 社会福祉課にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、小論文（課題は「地域の安心なくらし」とし、石岡市の地域のつながりや地域における福祉対策に関する意見や提言などを、800字以内で記述したもの。様式は自由）を添えて、郵便またはファックス、電子メールで送付ください。

※ 応募用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。

▼ その他

- ・ 応募用紙は返却しません。
- ・ 選考は選考委員会で行います。
- ・ 委員会開催回数は、3回程度です。
- ・ 会議に出席した場合は、報償を支給する予定です。

◆ 応募先・問い合わせ

社会福祉課
〒315-8640
石岡市石岡1-1-1
「地域福祉計画策定委員会委員募集」係

☎ 23・1111（内線156）

☎ 27・5835

✉ shafuku@city.ishioka.lg.jp

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



【休館日】	
6月	7月
6・13	4・11
20・27	18・19
30	25・28



6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成23年度キャッチフレーズ

「チャンスをつかち、未来を拓こう」



「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの一週間は、「男女共同参画週間」として男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について、理解を深めるための様々な取り組みが全国で行われています。

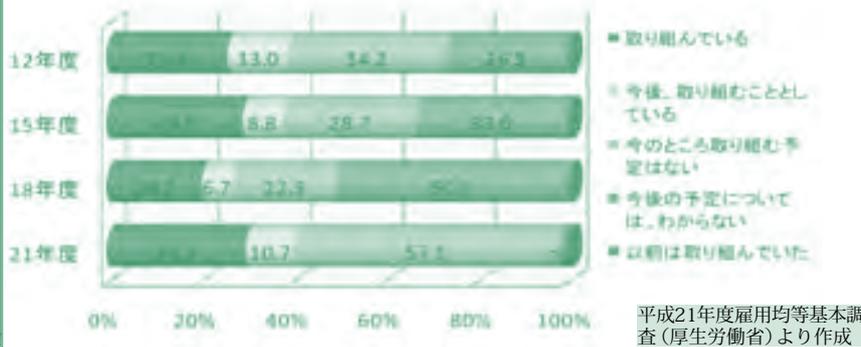
このため、社会の様々な活動に参画する機会の格差を改善するため、必要な範囲において、女性に積極的に機会を提供する取り組みを「ポジティブ・アクション」(積極的改善措置)と呼び、企業、団体、地域社会などで推進することが求められています。詳しくは、内閣府男女共同参画局のホームページ (<http://www.gender.go.jp/>) で見ることができます。

今年度の男女共同参画週間は「ポジティブ・アクション」(積極的改善措置)の推進を重点としています。女性 は人口の半分、労働力人口の4割余りを占め、政治、経済、社会など多くの分野の活動を担っています。

しかし、日本ではほかの先進国と比較して、指導的な立場で

「企業の割合は30・2% (平成18年度20・7%)、今後、取り組むこととしている」企業割合は10・7% (同6・7%)と、いずれも平成18年度調査に比べて増加しています。

ポジティブ・アクションの取組状況の推移



午後1時30分～4時

女性のための

困りごと相談

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
 *市役所1階相談室(毎週木曜日)
 *八郷総合支所1階相談室(今月は6月28日(火))
 ■問い合わせ・相談予約先 企画課 男女共同参画担当

☎23・1111 (内線222)



生活ホットライン

注意!!

地震で壊れた屋根の修理



震災以来、公共の機関や協会を名乗って屋根や外壁の補修工事を勧誘する事例が多くみられます。すぐに修理をした方がいいと言われる、急いで契約してしまうとトラブルの原因になる場合もあるので、信頼できる業者かどうかの確認が必要です。

- ◆**工事を契約する際は...**
- ・会社名、住所、連絡先、担当者を聞く。
 - ・工事期間、工事場所図面、細かい費用の内訳、支払い方法を記載した見積書を求める。
 - ・ガイドライン工法(耐震性・耐風性をアップさせた施工基準)での工事を依頼する。
 - ・修理完了後に余震などで破損した場合の対応を確認する。

- ◆**工事完了まで応急対策をしている場合は...**
- ・シートや土嚢袋は3か月～半年で劣化する。
 - ・シートが破れた場合は雨漏りの原因になる。
 - ・土嚢袋の落下により、けがをする場合がある。
 - ◎雨漏りの原因は瓦だけではなく結露や外壁のヒビ・板金工事の不具合など様々ため、専門家への相談を勧めます。
 - ・茨城県瓦工事業組合連合会、茨城県瓦屋根診断士会

- ☎0296・72・0843
- ・茨城あんしんリフォーム、住まいづくり協議会
- ☎029・305・7300
- ◎その他、震災に便乗した悪質商法も横行していますので、注意してください。
- ◎訪問販売・電話勧誘販売での契約はクーリングオフできる場合があります。トラブルにあつたら早めに相談ください。

■消費生活センター(市役所内)
 ☎22・2950月～金曜日
 午前10時～正午
 午後1時～4時30分

文芸いしおか

俳句

国府 大場 和子
老幹に紅に艶さす山桜

大谷津 大関 ひさ
余震なほ五体をはしり春は行く

東光台 野村 洋子
生も死も水の機嫌や春寒し

泉町 石神 秋羅
揺れゆれて大地傾く暮の春

旭台 綿引さかえ
鯉を切る出刃欠けている弥生尽

井関 坂本 ふく
桜咲く日日の余震に揺さぶられ

柿岡 平 由紀子
菜の花の笑ひさざめき咲きてをり

小幡 磯崎 嵐鷲
木々芽吹く山宿活気満ちてみし

瓦谷 國谷 南風
若葉風ガマの口上遠く聞く

瓦谷 谷嶋 楽昇
八重桜里へ日差しの惜しみなく

短歌

庭へだて登校する児のあいさつ
の言葉が聞こゆ幾年ぶりぞ

東大橋 森 美千穂

村上 小松 好子

ただならぬ揺れに飛び出しとつ

おいつ震え止まらず大事を悟る

被災者の半月ぶりの貰ひ湯に一瞬のゑがほわれをも和む

茨城 鈴木 緑

春を待ち一年ぶりのひな飾り

笑顔にあえて息災うれし

井関 木間塚真子

戻り来た電線のつばめわが家の

屋根の崩れを見ているごとく

貝地 鳥羽 孝

福島テレビにうつる原発に自

然のまへの人のむなしさ

柴内 羽生 俊

東日本大震災の凄惨と暴走を

制御できぬ福島原発と

山崎 鈴木 君江

大震災されど温もりと支え合

い涙の中にも明日への気迫

東成井 小島 せん

大地震突如襲来その日より幾

日ぞ暮し闇となりたり

山崎 荒井 幸子

祭過ぎ蔵に眠る雛たち驚かし

大震災真壁の町を襲へり

俚談

総社 鈴木 虚心

人の哀歎 かかわりなくて

桜散る散る 春は行く

下林 白田 正源

戦争終って 六十余年

続く平和の 日は温い

川又 関 清志

山の寺から 鐘の音響く

里は平和な 花の春

下林 加藤 弥生

助け下さい 願いを込めて

孫を捜しに 来た浜辺

下林 額賀 力江

無情身に沁む 自然の破壊

春が牙むく 大津波

国府 篠原美千代

谷はせせらぎ 根雪は解けて

窓に明るい 木曾の宿

東石岡 物野代英子

大地揺るがす 試練の春に

被災案じる 義援金

国府 大西 和子

耐える避難の 塹の許に

待った命の 給水車

柿岡 鈴木千代子

耐える震災 寝る事さえも

ままにならずに 気が揉める

府中 小川野 蛙

地震津波の 爪あと深く

されど桜さく 春は来る

市民ずいひつ

見えない教訓

打田 昇三

第二次世界大戦で唯一の被爆

国となった日本は原子力の平和

利用で発電所を設置した。妙な

形で教訓が生かされているのだ

が、第一次大戦は主戦場が欧州

諸国だった為に知られていない

ことが多い。航空機・潜水艦・

戦車・高性能火砲などの出現で、

従来からの戦闘図式を一変させたの

が第一次大戦である。

映画「西部戦線異状なし」の

モデルと思われるフランス・ベ

ルギー国境の戦闘ではドイツ軍

と連合軍とで撃ち合った砲弾が

二千万発と言われる。これで片

方が11km進み、百万人が戦死し

た。両軍で毒ガスを使ったので

終戦までの犠牲者は一千万人

。これに懲りず、第二次大戦

が起り原爆が使われた。

日本の原子力平和利用はず

ばらしいと思っていたのだが海

岸に置くのに防潮堤が5m強で

あったとか。普段でも風の強

い日の鹿島灘は波の高さ5、6m

の予報が出る。地震による津波

を防ぐ壁が5mで良い訳がない。

破壊に回れば原子炉の脅威は

第一次大戦の新兵器を越え、原

爆と同じ危険を持つことを今回

の事故が物語っている。それを
教訓として万全の策が講じられ
ることを全国民が心から願って
いる。

文化協会だより

●石岡大正琴愛好会

・大正琴初心者講座受講生募集

【日時】6月11・25日、7月9・

23日の土曜日 午前10時～正午

【場所】府中地区公民館

【受講料】無料

※貸琴がありますので、気軽に

参加ください。

■問い合わせ

沖田 ☎24・0588

●石岡盆裁部

・定期勉強会

【日時】毎月第1日曜日

・午前9時～正午

【場所】府中地区公民館

※気軽に出席してください。

■問い合わせ

佐藤 ☎22・6472

●やさしと読書会

・定例会

【日時】毎月第4水曜日

・午前9時30分～午後0時30分

【場所】中央公民館

※気軽に出席してください。

■問い合わせ

佐藤 ☎43・1463

わが家の アイドル



伊藤 ^{はるか} 遥香ちゃん (5歳) 右
^{みゆ} 美結ちゃん (11か月) 左

東成井

いつも元気で毎日がにぎやかです。
二人はわが家のアイドルです。
パパとママから 明るく元気に育っ
てね♥



栗野 ^{しおん} 詩音ちゃん (6歳1か月)

池の台

歌とピアノが大好きで、妹の面倒を
みたりお手伝いをよくしてくれます。
パパとママから 笑顔を忘れず小学
生になってもがんばって♥

わが家のアイドル (小学生未満) を
募集しています！お子さんの成長の記
念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課へ
連絡ください。

●問い合わせ 秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 213)

美術館

平成 22 年度 「家庭の日」 図画コンクール

【小学生・低学年の部】



優秀賞
「大きなかきがとどいたよ」
^{あかり} 杉嶋 茜里 (南小2年)



優秀賞
「弟とWii」
^{ありし} 内田 有 (杉並小2年)



優秀賞
「かぞくでクリスマス会たのしいな！」
^{せいり} 佐久間 星来 (杉並小1年)



※学年は旧学年 (平成 22 年度)、敬称略で掲載しています。
※小学校 低学年の部、中学年の部ともに最優秀賞は 5 月
1 日号で掲載しています。

【小学生・中学年の部】



優秀賞
「家族の願い」
^{よりな} 寄名 綾乃 (府中小3年)



優秀賞
「おいしいおせち」
^{なち} 飯島 奈知 (林小3年)



優秀賞
「犬とはじめてのお正月」
安田 圭汰 (東成井小3年)