

情報ネットワーク

募集

9月16日まで
 推薦ください、
 菊地四郎顕彰

市では、菊地四郎顕彰基金規則に基づき、明るく住みよい社会建設などに功績のあった人を11月に顕彰・表彰します。
 よい子・よい母・よい勤労青少年、地域の活動などを通じて連帯意識の向上に功績のあった少年少女の団体・善行者・中学生で、他の模範となる人がいましたら、社会福祉課まで推薦ください。
 締切日 9月16日(金)

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

申し込み・問い合わせ
 社会福祉課

☎ 23・1111 (内線156)

9月24日～10月15日
 スポーツ

トレーニング教室

機器を使用して、正しいトレーニング方法を学び、体力強化をしませんか。

日時

・9月24日、10月8・15・22日
 の土曜日 午後3時～5時

・9月28日、10月5・12日の水

曜日 午後7時～9時 全7回
 場所 八郷総合運動公園体育館
 トレーニング室

対象者 市内在住の中学生以上の男女

講師 福田太公先生(日本体

石岡警察署から

市内の事故発生状況(7/31現在)
 ・発生件数 185件(+7)
 ・死者数 1名(△4)
 ・負傷者数 235名(+15)
 ※()内は前年比の増減で、△はマイナスの意味です。

● 問い合わせ
 石岡警察署 交通課
 ☎ 28・0110



育協会上級コーチ

定員 30名

参加費 1000円

持参する物 運動ができる服装・体育館シューズ・汗拭きタオル・水筒など

申込方法 参加費を添えて石岡運動公園、または八郷総合運動公園に直接申し込みください。

申込締切 9月16日(金)

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

八郷総合運動公園

☎ 43・6884

9月11日

防災(災害)ボランティア養成研修会



いつ起こるかかわらない災害に備え、発災時に各種の支援活

動に参加・協力でき、防災(災害)ボランティアとして登録してくれる人を募集します。

日時 9月11日(日)

午後1時～4時

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

対象者 市内在住・在勤の人で、防災(災害)ボランティアとしての活動に関心のある人

内容

・実技講習「応急処置とロープの結び方」

講師 石岡市消防本部職員

・講義「災害ボランティアの活動とそれぞれの役割」

講師 米澤 智秀氏(全社協

災害ボランティアセンターコーディネーター全国講習会講師)

※運動のできる

服装で、参加く

ださい。

募集定員 80名

受講料 無料

申込方法 電話で申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会



広告掲載欄

ひまわりの館で 体験教室!

◇ふれあい陶芸教室

友達・家族で、世界に一つだけの器を手ひねりで楽しく作りませんか?

日時 10月30日、11月27日、12月25日、1月29日、2月26日、3月25日の日曜日
午後1時30分～3時30分

講師 志村義明先生

定員 25名

教材費 1000円(1回分)

◇ふれあい体操教室

健康づくりのために、体力の向上や関節などの痛みを軽減する目的で楽しく体操をします。

日時 10月6・20日、11月10・17日、12月1・15日、1月5・19日、2月2・16日、3月1・15日の木曜日 全12回
午前10時～11時30分

定員 30名

受講料 無料

◇簡単フランス家庭料理講座

初めての人も簡単にフランス家庭料理を家庭で楽しめるようになります。1講座の申し込みも可能です。



日時

①10月16日(日) タルトフランスベ(アルザス風ピザ)

②11月20日(日) ウフ・アラ・ネージュ(メレンゲを使ったフランスの定番デザート)

③12月18日(日) ガレット・デ・ロア(フランスの伝統菓子)

※時間はいずれも、午前10時から午後0時30分になります。

講師 加藤裕子先生

定員 各20名

教材費 各1000円

◇ママとベビーのリズム体操

母子のふれあいと産後の母体回復、友達作り、ママと手遊び、発達の促しをリズムに合わせて行います。

日時 10月5・12・19・26日、11月9日の水曜日 全5回
午前11時～正午

対象者 生後3か月から10か月までの赤ちゃんとその親

講師 佐藤直子先生

定員 30組

教材費 1000円(5回分)

申込方法 いずれも、電話で申し込みください。



申込開始 9月9日(金)からで、定員になり次第締め切ります。

※受け付けは、午前8時30分から午後5時まで。月曜日は休館日のため、受け付けできません。

申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎35・1126

9月17日 筑波山
複層林の
試験地見学会



筑波山の景観を損なわないことを第一の目的とした、様々なタイプの複層林試験地を徒歩で移動しながら見学します。

日時 9月17日(土)
午前10時～正午

※午前9時50分までに、筑波山つづじヶ丘駐車場に集合ください。

見学場所 筑波山中腹の複層林試験地

持ち物 運動靴またはトレッキングシューズ、飲み物、雨具など

募集定員 20名(先着順)

参加費 50円(保険料)

※つづじヶ丘の駐車料金は、各自で負担ください。

申込方法 電話で申し込みください。

申込締切 9月7日(水)

問い合わせ 関東森林管理局
森林技術センター(井上)
☎0296・72・1146

9月17日
福祉の就職総合フェア
2011～就職相談会～

県社会福祉協議会では、福祉職場への就職希望者を対象に就職相談や面接、求人情報の提供を行う就職相談会を開催します。

日時 9月17日(土)
午後1時～3時30分

場所 県南生涯学習センター5階(土浦市大和町9-1ウララビル)

参加施設など 現在、職員を募集中または平成24年3月卒業予定者の採用予定のある社会福祉施設や団体および介護支援事業所など約40事業所

内容 就職相談・面談、求職登録、求人情報提供コーナーなど

参加費 無料

※申し込みは不要です。来場には公共交通機関を利用ください。

問い合わせ
(福) 県社会福祉協議会
☎029・244・4544

県社会保険労務士会 「労働・年金」 相談センター

労災・退職金・賃金などの労働者問題や年金相談など、国家資格者である社会保険労務士が無料で相談を受けます。

日時 毎週木曜日(祝日除く)
午前10時～午後3時

専用電話
☎029・228・2660

問い合わせ
県社会保険労務士会
☎029・226・3296

欄 載 掲 告 広

その他

9月19日石岡のおまつりのため
ごみ収集時間が
早くなります

9月19日(月)は、石岡のおまつりのため、交通規制のかかる次の地区では、当日決められたごみを朝7時までに集積所に出してください。

・府中二丁目～二丁目
・若宮二丁目
・総社二丁目～二丁目
・国府二丁目～七丁目



◎おまつり期間中、各町内から出る巡行時のごみや会所のごみは、分別して環境センターへ直接搬入してください。

問い合わせ

生活環境課 清掃担当

☎23・1111 (内線146)

9月27・28・29・30日

食用廃油の回収

八郷地区の人を対象に、食用廃油の回収を次のとおり実施します。希望する人は連絡ください。職員が自宅に取り

に行きます。

日程

9月27日(火) 柿岡・小幡地区
28日(水) 葦穂・恋瀬地区
29日(木) 瓦会・園部地区
30日(金) 林・小桜地区

※各地区の回収日前日までに、申し込みください。

申し込み・問い合わせ

八郷総合支所総務課

☎43・1111 (内線1337)

9月1日は霞ヶ浦の日

霞ヶ浦は、昭和40年代後半になると流域における人口の増加や社会経済活動の進展などに伴い、急速に富栄養化し、水質汚濁が進みました。特に、昭和53年度から54年度にかけて、アオコの大発生や魚の大量死が起こるなど、きわめて憂慮すべき状況でした。



このため、茨城県では霞ヶ浦の富栄養化を防止し、環境の保全を図ることを目的として、昭和56年に「茨城県霞ヶ浦の富栄養化の防止に関する条例」(現在は「茨城県霞ヶ浦水質保全条例」)を制定し、翌年の9月1日から施行しました。これを記念し、毎年9月1日を「霞ヶ浦の日」と決めました。

お問い合わせ
生活環境課
☎23・1111 (内線142)

知っていますか？

屋外広告物制度

「屋外広告物」とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などを行います。

これらの屋外広告物を表示するときには、景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、原則として市長の許可を受け



ることとされています。

屋外広告物は、必要な許可を受けて表示しましょう。

お問い合わせ

都市計画課

☎23・1111 (内線287)

9月19～21日

石岡そだち

お彼岸用小菊を直売

石岡そだちは、今年もお彼岸用小菊の直売セールを行います。地域の人に感謝を込めて、市特産の小菊を格安で提供します。また、「新鮮で安全」な農

広告掲載欄

水戸地方方法務局 不動産登記部門
減失登記対策委員会
029・221・5139

問い合わせ
対象地域 茨城県全域
期間 平成24年3月31日まで
水戸地方方法務局 不動産登記部門
減失登記対策委員会

被災者の皆さんには、現地調査などにおいて、話を聴くこともありますので、理解のうえ協力ください。
東日本大震災により被災した地域を速やかに復興していくため、被災建物について、被災者が登記申請することなく、登記官が職権により減失登記を行うこととしました。

水戸地方方法務局から
倒壊等建物の
減失登記について

産物を豊富に取りそろえ、スタッフ一同、お待ちしております。
日時 9月19日(月)～21日(水)
午前9時～午後4時
場所 石岡市農産物直売センター 1石岡そだち(八軒台11-36)
問い合わせ ひたち野農業協同組合本店 営農課
23・6700



7月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
23 社会科副読本印刷製本業務	八郷総合支所	予) 265 落) 157.5	高橋印刷(株)	H23 7.14
23 消防設備点検業務委託(石岡地区小学校10施設)	石岡小学校ほか	予) 108 落) 100	スイコー(株)	
23 消防設備点検業務委託(八郷地区小学校10施設)	園部小学校ほか	予) 70 落) 70	泰昌防災	
23 石岡駅周辺整備事業都市計画図書作成業務委託	国府一丁目	予) 113 落) 110	(株)ミカミ	
23 市道 A4055 号線(村上・六軒線)用地幅杭設置測量業務委託	東大橋	希) 128 予) 123 落) 115	北美測量(株)石岡営業所	
23 石岡市公共交通対策検討業務委託	石岡市全域	予) 174 落) 170	(株)トーニチコンサルタント茨城事務所	
23 市単流下災湖北処理区管路実施設計業務委託	湖北処理区	希) 1,510 予) 1,445 落) 1,250	日本上下水道設計(株)茨城出張所	
22 単・市道 B7555 号線舗装工事	下林	希) 852 予) 823 落) 690	(株)岡崎土建	
23 直流電源設備及び蓄電池交換工事(石岡運動公園体育館)	南台三丁目34番1号	希) 540 予) 527 落) 510	狩谷電機(株)	
22 単・市道 B6650 号線ほか 道路除草工事第6号	園部地区	希) 325 予) 314 落) 300	(株)川又造園土木	
22 単・市道 B3288 号線舗装工事	小屋	希) 408 予) 401 落) 380	(有)竹林組	
22 単・市道 B5174 号線舗装工事	瓦谷	希) 297 予) 284 落) 279	(株)大場工務店	
23 単・市道 A6375 号線道路改良工事	三村	希) 1,316 予) 1,265 落) 1,240	(株)光洋建設	
22 単・市道 B104 号線排水整備工事	柿岡	希) 933 予) 903 落) 880	九島産業(株)	

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
23 やさと中央保育所駐車場整備工事	柿岡	希) 891 予) 870 落) 835	(株)旭建材興業	7.14
22 単・市道 A0207 号線舗装工事	国府四丁目	希) 257 予) 248 落) 240	(株)宮本工務店	
22 単・市道 A3179 号線舗装工事	府中一丁目	希) 213 予) 209 落) 200	(株)小貫工業	
22 単・市道 A6502 号線舗装工事	石川	希) 197 予) 190 落) 185	原田建設(株)	
22 単・市道 A2099 号線舗装工事	根当	希) 169 予) 163 落) 158	(株)吉川工務店	
23 交安市道 B106 号線交通安全対策工事	小幡	希) 431 予) 426 落) 407	(有)関工業	
22 交安市道 B101 号線交通安全対策工事	宇治会	希) 382 予) 373 落) 359	(有)谷島組土木	
23 国災 第 31501 号石岡ステーションパーク災害復旧工事(3.11 地災)	国府一丁目	希) 372 予) 362 落) 350	(有)正栄建設	
23 国災 第 1473 号市道 A3367 号線道路災害復旧工事(3.11 地災)	石岡一丁目	希) 264 予) 259 落) 247	(株)堀越	
23 石岡市立有明中学校校舎解体工事実施設計業務委託	小塙189番地2	希) 200 予) 193 落) 186	(有)藤岡設計事務所	
23 石岡市水道事業量水器購入	八郷水道事務所	予) 104.1 落) 80	(株)阪神計器製作所 関東支店	

※ 希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格

■ 問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線 263)
水道課 ☎ 43-1118





スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

6月5日～26日 市長杯野球大会

- 柏原球場・染谷球場
- 優勝 石岡消防本部
- 準優勝 ゲッツ
- 第3位 メンズ
- 第3位 石岡パワーズ



6月26日 茨城県スポーツ少年団 スポーツ大会空手道

- 堀原運動公園・県武道館
- * 中学3年男子の部 形
- 第3位 古澤 祐樹
- * 中学3年男子の部 組手
- 第3位 小口 賢太
- * 小学1年男子の部 組手
- 敢闘賞 立花 康生

7月3日 スポーツ少年団 市長杯剣道大会



- * 3年生以下の部
- 優勝 堀川 恵汰(府中)
- 準優勝 井上 樹良(府中)
- 第3位 窪田 大輝(府中)
- 第3位 関町 幹太(東)
- * 4年生の部
- 優勝 梶山 優人(東)
- 準優勝 須加野 智貴(東)
- 第3位 今泉 遥(東)
- 第3位 柴田 歩実(東)
- * 5年生の部
- 優勝 秋元 国雄(府中)
- 準優勝 齋藤 栞(府中)
- 第3位 仁平 紘斗(府中)
- 第3位 栗原 剛士(柿岡)
- * 6年生の部
- 優勝 須賀野 真希(東)
- 準優勝 江橋 智明(東)
- 第3位 石橋 翔(園部)
- 第3位 鈴木 啓瑚(高浜)

7月9日 スポーツ少年団 市長杯バドミントン大会

- 石岡運動公園体育館
- * 男子の部
- 優勝 東少年バドミントン
- 準優勝 府中地区バドミントン
- * 女子の部
- 優勝 東少年バドミントンB
- 準優勝 南地区バドミントンA
- 第3位 恋南バドミントン

7月10日 市長杯 バレーボール大会

- 石岡運動公園体育館
- 優勝 YELL
- 準優勝 フラワーズ
- 第3位 杉並クラブ
- 第3位 高浜クラブ

7月22日～26日 石岡地方中学校野球大会

柏原球場・染谷球場



- 優勝 桜中学校
- 準優勝 玉里中学校
- 第3位 美野里中学校
- 第3位 友部第二中学校

7月15日 杉並交流 グラウンドゴルフ大会

- 杉並少年スポーツ広場
- * 男子の部
- 優勝 久松 進
- 準優勝 坂場 四郎
- 第3位 小松崎 忠
- * 女子の部
- 優勝 田崎 貞子
- 準優勝 谷 君江
- 第3位 宮田 みち子

7月16日 市長杯ターゲット バードゴルフ大会

- 八郷総合運動公園TBGコース
- * シニア男子の部
- 優勝 渡辺 満男
- 準優勝 広沢 輝雄
- 第3位 関 常助
- * シニア男子の部
- 優勝 大槻 進
- 準優勝 小松 充
- 第3位 菅原 治

- * 女子の部
- 優勝 竹内 勝子
- 準優勝 鈴木 敏子
- 第3位 竹林 かね子



ゲートボール 6月の結果

- 6月18日 県園ブロック親善大会
- コート優勝 栄松チーム
- 6月25日 月例会
- 優勝 鹿の子チーム
- 準優勝 栄松チーム
- 第3位 ランドムチーム

■お詫びと訂正

広報いしおか8月1日号のスポーツ情報の記事で、ターゲットバードゴルフクラブ杯大会の女子の部に誤りがありました。正しくは、優勝が原田きよさん、準優勝が市村幸子さん、第3位が曾篠トミ子さんでした。お詫びして訂正いたします。

◎石岡駅周辺整備に係る 都市計画説明会を開催◎



市では、駅周辺整備事業を進めるにあたり、都市計画の変更などを予定しています。

都市計画原案の内容に関する説明会を開催しますので、ぜひ参加ください。

【日時】 9月13日（火）午後7時～

【場所】 国府地区公民館 2階会議室

【都市計画の変更等内容】

●都市計画道路の変更などを予定しているか所

- ▶石岡駅西口駅前広場に関する都市計画
 - 石岡停車場線（駅前広場を含む）
 - 停車場・泉橋線
 - 金丸・貝地線
- ▶自由通路に関する都市計画
 - 石岡駅東西自由通路
- ▶BRTに関する都市計画
 - 石岡バス専用道線
 - BRTバス専用ターミナル

■問い合わせ 駅周辺整備推進室

☎ 23-1111（内線 265）

9月1日～30日

茨城県認知症を 知る月間

県では、9月を「認知症を知る月間」として、各種広報啓発事業などを実施し、認知症高齢者やその介護家族が、安心して暮らせる地域づくりを進めています。

●対象者 市内に在住・在勤の人を中心とした集まりで、10人以上の受講生が集まれば、開催できます。

●内容 標準テキスト「認知症サポーター養成講座」とビデオ

♣認知症サポーター 養成講座♣

●申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター
☎ 35・1127

●教育委員会生涯学習課
☎ 43・1111
（内線1238）

●費用 無料

※詳細は、問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター
☎ 35・1127

●教育委員会生涯学習課
☎ 43・1111
（内線1238）

●費用 無料

※詳細は、問い合わせください。

ます。

市では、認知症を正しく理解して、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を養成しています。

を用いた講座で、所要時間は60分～90分です。テキストの内容を基本としますが、グループの年齢層や、所属している団体の特性に合わせた内容に、変更することも可能です。

警察への相談は「#9110」へ

9月11日は「警察相談の日」です。

警察では、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や、市民の安全・安心についての相談に応じています。

110番は、事件や事故に遭遇した時や、それらを目撃した時に、警察に緊急通報するための手段です。

緊急を要しない要望や相談は、警察安全総合相談セ

ンター「#9110」へ連絡ください。携帯電話やPHSからも利用可能です。ダイヤル回線の電話や、一部のIP電話については、利用できませんので、警察安全総合センター（☎029・301・9110）へ掛けてください。

■問い合わせ
石岡警察署生活安全課
☎ 28・0110



♥介護予防のための「バランスウォーキング講座」参加者募集♥

「正しい歩き方」を身につけて、いつまでも歩くことができるから作りをしませんか。



足腰の痛みなど、歩くことに不安がある人でも、参加できます。費用は無料で、健康や介護の相談も受け付けます。

●対象者 市内在住で、医師から運動を制限をされていない人

●申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター
☎ 35・1127

●お問い合わせ
（ふれあいの里石岡内）
☎ 35・1132
FAX 35・1132

*年齢制限はありません。

●日時 9月22日、10月6・20日

●木曜日全3回、午後1時～3時

※1回のみ参加も可能です。

●場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館（大砂10527-6）

●申込方法 電話、ファックス、窓口で直接申し込みください。

●定員（30人）になり次第締め切ります。

健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638
★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

10月実施

総合健診の申し込み受付開始



【健診日・会場】

- ・10月2日(日)・3日(月)
- ・石岡保健センター

【健診当日の受付時間】

- ・午前7時～10時30分

【申込期間】

- ・9月5日(月)～9日(金)
- ・午前8時30分～午後5時15分

【申込方法】

＊電話、ファックス、窓口で申し込みください。

＊申し込み順に受付時間を割り振り、受診券を郵送します。

＊一日の定員(250人)により次第締め切ります。

＊40歳以上で、特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する人は、総合健診受診券のほか

に、特定健康診査受診券・後期高齢者の健康診査受診券と保険

証が必要です。

【項目・負担金】

39歳以下の健康診査：2000円
40歳以上(70歳以上は無料)

・特定健康診査(国民健康保険加入者) 40～69歳：1000円

・後期高齢者の健康診査：無料

・胸部レントゲン：300円

・肝炎ウイルス検査B・C型(受診歴のない人)：1000円

・胃がん：1500円
・大腸がん：500円
・前立腺がん(50歳以上男性)：600円



石岡地区

★子宮がん・乳がん検診(集団検診)

【検診日・会場】

- ・10月17日(月)・19日(水)・20日(木)・30日(日)の4日間
- ・石岡保健センター

【検診当日の受付時間】

- ・午後0時20分～1時10分

【申込期間】

- ・9月12日(月)～16日(金)

【申込方法】 石岡保健センターへ申し込みください。

＊一日の定員(子宮がん100人・乳がん50人)になり次第締め切ります。

【項目・負担金(70歳以上無料)】

◆子宮がん検診
20歳以上の女性：1000円

◆乳がん検診
超音波検診
30～56歳女性：1000円
マンモグラフィ(2年に1度) 40～49歳の女性：1500円
50～69歳の女性：1000円

※医療機関検診を希望する場合は、保健センターの窓口で受診券を発行します。発行は、平成24年1月31日までです。受診券の有効期間は、発行日から1か月間です。

★要件該当で、健康診査やがん検診が無料に

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①から⑤に該当する場合(③④は証明書などが必要)には、負担金が無料になります。

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①から⑤に該当する場合(③④は証明書などが必要)には、負担金が無料になります。

- ① 満70歳以上の人
- ② 65～69歳の人で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた人
- ③ 健(検)診日現在、生活保護法による被保護者
- ④ 当該年度分市町村住民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
- ⑤ 障がいなどの重度判定者

- ・身体障害者手帳(1・2級)
- ・療育手帳(A・A)
- ・精神障害者保健福祉手帳(1級)

※③④に該当する場合は、「健(検)診負担金免除証明願」が必要。③は福祉事務所、④は市役所税務課または八郷総合支所市民窓口課で証明を受けてください。⑤に該当する人は健(検)診当日に障害者手帳を持参してください。

●東日本大震災で被災した(住家の全半壊、全半焼など)人は、特定健康診査の自己負担金が免除になる場合があります。詳しくは、保険年金課(☎23・1111 内線164)へ問い合わせください。

★9月10日～16日は自殺予防週間です

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年9月10日から16日は、自殺予防週間になっています。

全国の自殺者数は毎年3万人を超え、市も県内ワースト9位(平成20年度)という憂慮すべき状況です。

自殺防止には「気づき、傾聴、つなぎ、見守り」が大事です。保健センターでは、ここら

いのちの電話相談、心の健康相談などに取り組んでいます。

★「なんなり」とのちの電話相談」

こころの悩み事などに、専門の相談員が電話で相談に応じています。秘密は厳守されますので、ぜひ利用ください。

【相談日時】毎月第2火曜日
午前9時～正午
午後1時～4時

【相談電話番号】
☎43・6655
(八郷保健センター内)



★骨いきいき健康教室 で骨粗しょう症予防を

いつまでも元気で過ごすため
に、日常生活で骨粗しょう症を
予防しましょう。この教室で
は、栄養や運動について勉強し
ます。

【日時】10月18日(火)

・午前9時30分～正午

【会場】八郷保健センター

【申込方法】9月12日(月)か

ら電話か窓口で直接申し込みく
ださい。定員(25人)になり次
第締め切ります。

【内容】骨量測定(希望者)

栄養・運動体験

【費用】無料

ヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がん

★ワクチン予防接種の 公費助成

ヒブ・小児肺炎
球菌・子宮頸がん
ワクチンの予防接
種の公費助成を



行っています。対象者には、個
別通知をしています。

また、これらの予防接種は、

予防接種法に基づかない任意接
種(接種の有無を保護者の判断
で決める)となります。接種を
希望する場合は、ワクチンの効
果、副反応、万が一予防接種に
よる健康被害が生じた場合の対
応について理解のうえ、接種を
受けてください。

●ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン

【対象者】市内に住所を有する
接種日現在、生後2か月～5歳
未満の乳幼児

【助成締切】平成24年3月31日

【接種方法】指定医療機関での
個別接種(予約制)

【接種料金(自己負担額)】

・ヒブワクチン：890円

(接種料金8852円の1割)

・小児肺炎球菌ワクチン：

1130円

(接種料金1万1267円の1割)

【接種回数】1～4回(年齢に
よって、接種回数が異なります)

【接種効果】2つのワクチンを
接種することで、小児の細菌性
髄膜炎の約9割が予防できると
いわれています。

【副反応】注射部位の発赤・はれ・
しこりや発熱など。まれに激し
いアレルギー反応(じんましん・

嘔吐・息苦しきなど)が起こる
場合があります。

【助成締切】平成24年3月31日

【接種方法】指定医療機関での
個別接種(予約制)

【接種料金(自己負担額)】

1590円

(接種料金1万5939円の1割)

【接種回数】3回(1回目の接種
から1か月後と6か月後)

●子宮頸がんワクチン

【対象者】市内に住所を有する、
中学1年生～高校1年生の女子
(平成7年4月2日～平成10年4
月1日生)

【助成締切】平成24年3月31日

【接種方法】指定医療機関での
個別接種(予約制)

【接種料金(自己負担額)】

1590円

(接種料金1万5939円の1割)

【接種回数】3回(1回目の接種
から1か月後と6か月後)

【接種効果】ワクチンを接種する
ことで、子宮頸がんを起すウィ
ルスの約6割が予防できるとい
われています。

【副反応】注射部位の発赤・はれ・
しこり・吐き気・下痢・関節痛・
筋肉痛・頭痛や発熱など。まれに
激しいアレルギー反応(じんまし
ん・嘔吐・息苦しきなど)が起こ
る場合があります。

※生活保護世帯の人は、費用が
免除になりますので、必ず接種
前に、保健センターで手続きを
してください。

連載⑤ ＊健康四季折々 ＊

こんにちは赤ちゃん訪問

市では現在、毎月30～40人
の赤ちゃんが誕生しています。
保健センターでは、お母さん
と赤ちゃんを対象に、保健
師が家庭を訪問しています。

元気な赤ちゃんの顔を見る
たび、とてもうれしい気持ち
になります。赤ちゃんが産
まれた後のお母さんには、心
配なことや不安なことが多い

「出生連絡票」をもとに行つ
ています。赤ちゃんが産まれ
たら、出生届と一緒に「出生連
絡票」を提出してください。

家庭訪問の連絡は「妊婦一
般健康診査受診票」の最後にあ
る「出生連絡票」をもとに行つ
ています。赤ちゃんが産まれ
たら、出生届と一緒に「出生連
絡票」を提出してください。

「出生届」と一緒に「出生連
絡票」を提出してください。

「出生届」と一緒に「出生連
絡票」を提出してください。

「出生届」と一緒に「出生連
絡票」を提出してください。

★ピカピカ歯みがき 教室の参加者募集!

◆八郷地区◆

【日時】

・10月20日(木)

・午後1時30分～2時30分

【定員】50人

【内容】歯科診察・歯みがき指導・
フッ化物塗布

【対象】フッ化物塗布を希望す
る未就学児

【場所】八郷保健センター

【申込方法】9月12日(月)～
16日(金)の間に、電話か直
接窓口で申し込みください。



★献血に協力を

●9月13日(火)

カワチ薬局石岡店

●9月30日(金)

ウェルサイト石岡

・午前10時～11時45分

・午後1時～4時



■お詫びと訂正

広報いしおか8月15日号9
ページ「こころといのちの電話
相談」の9月の実施日が9日と
あるのは、13日の誤りでした。
お詫びして訂正いたします。

暮らしの中の税だより

市税などの納付は

便利で確実な口座振替で！

市では、口座振替による納税を推進しています。うっかり納め忘れる心配がなく、確実に納付できますので、ぜひ申し込みください。



利用できる市税などの種類

口座振替ができるのは、次の市税などです。全期払い・期別払いの両方ができるものと、片方しかできないものがあるのので、ご注意ください。

◆市税などの種類

- ・市・県民税：両方可能
- ・固定資産税・都市計画税：両方可能
- ・軽自動車税：全期払いのみ
- ・国民健康保険税：期別払いのみ
- ・介護保険料：期別払いのみ
- ・後期高齢者医療保険料：期別払いのみ

◆口座振替日

全期：毎年度第1期の納期限日
期別：各納期限日

※市・県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税は、残高不足などにより振替ができなかった場合に、お知らせの通知を発送し、再度、振替を実施しています。

◆口座振替の解約・廃止・変更

現在、振替を行っている金融機関の窓口で直接手続きしてください。また、金融機関を変更したい場合には、希望する金融機関の窓口で手続きください。

◆取扱金融機関

常陽銀行・筑波銀行・東日本銀行・中央労働金庫・水戸信用金庫・茨城県信用組合・ひたち野農業協同組合・やさと農業協同組合・ゆうちょ銀行

■問い合わせ 収納対策課

☎23・1111（内線112）

緊急雇用創出事業「臨時職員」を募集します

収納対策課では、市税の徴収率向上と納税の平等・公平性を保つため、国の補助金制度「緊急雇用創出事業補助金実施要綱」を利用して、事務補助員としての臨時職員を募集します。

応募資格 平成4年4月1日以前に生まれた人で、市内在住の人。また、自動車の普通免許を持つていて、ワードやエクセルなどパソコンフートの操作ができる健康な人。



※本人と家族に市税などの滞納がある場合は応募できません。
募集人員 1名
報酬 時給800円

※ほかに交通費を支給します。

勤務日 火曜日～土曜日

※日曜日・月曜日・祝日は休みで、水曜日のみ午前10時15分から午後7時までの変則勤務。

勤務時間 基本的に、午前8時30分～午後5時15分（昼休みの

1時間を除きます）
雇用期間 10月3日～平成24年3月31日
勤務場所 市役所収納対策課
業務内容 市税の収納業務に関する一般事務と電話催告業務
申込方法 収納対策課に備えてある申込履歴書兼身上書に写真を貼付し、必要事項を記入のうえ、持参または郵送で申し込みください。申込履歴書兼身上書は、ホームページからダウンロードすることもできます。
申込締切 9月15日（木）必着
申し込み・問い合わせ
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
市役所収納対策課
☎23・1111（内線166）
http://www.city.ishikaga.jp/

納税相談・納付受付

市役所収納対策課

夜間 毎週水曜日（祝日除く）
午後5時15分～7時

休日 毎週土曜日
（年末年始を除く）
午前9時～午後4時

※詳しくは、収納対策課

☎23・1111（内線112）

平成23年度 市税等納期一覧表

税目 納期	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料	市・県民税	固定資産税 都市計画税
3期	9月30日	9月30日	納期到来済	10月31日	12月26日
4期	10月31日	10月31日	10月31日	1月31日	2月29日
5期	11月30日	11月30日	12月26日		
6期	12月26日	12月26日	2月29日		
7期	1月31日	1月31日			
8期	2月29日	2月29日			

※すでに、納期が到来した市税などは、この一覧表には掲載していません。

差押件数

不動産	9件
預貯金	27件
給与	1件
生命保険	1件
年金	1件
合計	39件
23年度累計	142件

7月の差押件数