

10月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日	事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
23市道B6706号線(美野里・八郷線)道路改良工事3工区その1	山崎	希) 5,170 予) 4,932 落) 4,860	(株)進貢	H23 10.7	23石岡市燃えるごみ専用袋(大・小)購入(第2回目)	正上内6番17号	予) 672 落) 466.95	(株)塚越産業	10.20
23市道B6706号線(美野里・八郷線)道路改良工事1工区その1	山崎	希) 4,000 予) 3,828 落) 3,720	常洋建設工業(株)		23流域関連公共下水道台帳作成業務委託	南台三丁目ほか	予) 241 落) 230	国際航業(株)水戸営業所	
23市道B7557号線(上林・上曾線)道路改良工事第1工区	上曾	希) 3,630 予) 3,466 落) 3,370	(株)紺野工務店		23高浜浄化施設維持管理業務委託	高浜	予) 91 落) 90	三協ケーコンサルタント(株)	
23市道B6706号線(美野里・八郷線)道路改良工事2工区その1	山崎	希) 3,440 予) 3,326 落) 3,200	(有)路川工務店		23フローラル東公園遊具設置整備	南台三丁目	予) 270 落) 265	(株)カヤマスポーツ石岡店	
23市道B7557号線(上林・上曾線)道路改良工事第2工区	上曾	希) 3,440 予) 3,378 落) 3,230	市村土建(株)		23フローラル西公園遊具設置整備	南台一丁目	予) 187 落) 185	広瀬スポーツ	
22・23公下国補単独合併第1号工事	正上内	希) 3,170 予) 3,084 落) 3,000	(株)木村工務店		23石岡駅周辺整備事業西口駅前広場実施測量設計業務委託	国府一丁目	希) 1,963 予) 1,900 落) 1,049	(株)福山コンサルタン茨城営業所	
23単・市道B1366号線道路改良工事	片野	希) 2,090 予) 2,046 落) 1,970	(株)鈴木工務店		23三村小学校屋内プール天井改修工事実施設計業務委託	三村1853番地	希) 157 予) 155 落) 144	(有)イノ設計	
23単・市道B102号線道路改良工事	宇治会	希) 1,910 予) 1,860 落) 1,810	(株)大場工務店		23市単公下災第33号災害復旧工事	柿岡	希) 406 予) 398 落) 383	(株)紺野工務店	
23有明中学校校舎解体工事	小埜189番地2	希) 6,610 予) 6,504 落) 6,270	興民建設(株)		23市単公下災第34号災害復旧工事	浦須	希) 389 予) 372 落) 363	(株)旭建材興業	
23国補特環マンホール設置第1号工事	宮ヶ崎	希) 2,360 予) 2,272 落) 1,698	協進工業(株)		23市単公下災第31号災害復旧工事	小倉	希) 338 予) 327 落) 318	(有)塚田埋設工事	
23国補特環マンホール設置第2号工事	山崎	希) 2,280 予) 2,204 落) 1,639	(株)進貢	23市単公下災第29号災害復旧工事	下林	希) 918 予) 893 落) 865	(株)岡崎土建		
23国補単独合併簡易水道統合整備工事第4号	三村2019番地1	希) 1,259 予) 1,236 落) 1,185	(株)長谷川工務店	23市単公下災第35号災害復旧工事	柿岡	希) 822 予) 784 落) 770	白田組土木(株)		
23東成井小学校屋内運動場外壁改修工事	東成井996番地	希) 1,724 予) 1,694 落) 1,630	常洋建設工業(株)	23市単公下災第32号災害復旧工事	柿岡	希) 785 予) 774 落) 737	小桜建設(株)		
22国補石岡イベント広場トイレ及び倉庫建設工事	若宮三丁目	希) 1,472 予) 1,411 落) 1,395	(株)鬼沢組	23市単公下災第30号災害復旧工事	吉生	希) 577 予) 556 落) 545	常洋建設工業(株)		
23国災農集災害復旧第2号工事	井関	希) 1,389 予) 1,347 落) 1,310	(株)光洋建設	23市単流下災湖北処理区管路実施設計業務委託第3号	石岡一丁目ほか	希) 927 予) 888 落) 860	(株)玄設計		
23国災農集災害復旧第1号工事	井関ほか	希) 1,239 予) 1,216 落) 1,170	(株)小貫工業	23市単流下災湖北処理区管路実施設計業務委託第2号	石岡二丁目ほか	希) 889 予) 872 落) 820	中日本建設コンサルタン茨城事務所		
23東成井農集排緊急災害復旧第2号工事	東成井	希) 284 予) 280 落) 265	(有)鶴井建設	23市単公下災管路災害復旧実施設計業務委託第1号	下林・吉生	希) 812 予) 786 落) 750	(株)トーホー測研		
23単・市道A2063号線舗装工事	根当	希) 179 予) 175 落) 168	(株)宮本工務店	※ 希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格					
23単・市道A0125号線排水整備工事	井関	希) 284 予) 271 落) 249	(株)堀越	■ 問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線263)					
23市単流下災石岡第2中継ポンプ場圧送管復旧工事	旭台三丁目	希) 1,328 予) 1,310 落) 1,200	(株)第一テクノ茨城営業所						



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

10月8・9日

スポーツ少年団本部長杯 野球大会

石岡運動公園・八郷総合運動公園多目的広場
優勝 杉並ライオンズ
準優勝 桜スポーツ少年団
第3位 林スポーツ少年団
第3位 石岡ヤンキース

10月9日

スポーツ少年団本部長杯 バレーボール大会

八郷総合運動公園体育館
優勝 石岡南JVC
準優勝 さくらバレーボール
第3位 瓦会



9月25日・10月2日

秋季ソフトボール大会

石岡運動公園・小井戸球場
優勝 ポロクラブ
準優勝 アドレナリン
第3位 石岡ファザーズ
第3位 石岡シャークス

10月9日

石岡地方中学生 ソフトテニス大会

柏原テニス場
*男子の部
優勝 川島・山口組
(かすみがうら北)

準優勝 及川・江幡組 (友部中)
第3位 川村・中村組 (土浦三)
第3位 竹内・鈴木組 (美野里)
*女子の部
優勝 酒井・中道組 (都和)
準優勝 小室・松本組 (土浦五)
第3位 村山・樽見組
(かすみがうら北)
第3位 長谷川・市村組 (都和)

10月9日

レディース バドミントン大会

石岡運動公園体育館
ダブルス優勝
Aクラス 井上・本多組
Bクラス 富山・石部組
Cクラス 本岡・吉澤組
Dクラス 須賀田・飯田組



10月23日

秋季バレーボール大会

石岡運動公園体育館
優勝 YELL
準優勝 府中エンジェル
第3位 チャレンジクラブ
第3位 フラワーズ

10月30日

軟式野球連盟 会長杯野球大会

石岡運動公園
優勝 マンティス

準優勝 ゲッツ
第3位 T・P
第3位 団らんスピリッツ

9月28日

市長杯ターゲット バードゴルフ大会

ふれあいの里石岡TBG場
*男子の部
優勝 川又 忠
準優勝 長谷川 信夫
第3位 井坂 光男

*女子の部

優勝 千葉 初子
準優勝 富田 光子
第3位 竹内 勝子

10月9日

県内研修 グランドゴルフ大会

いこいの村潤沼
*男子の部
優勝 坂場 四郎
準優勝 樋口 勲
第3位 高橋 衛

*女子の部

優勝 原田 きよ
準優勝 二宮 千代子
第3位 相川 芳枝

ゲートボール

8・9月の結果

8月20日 県南ブロック親善大会
コート優勝 鹿の子チーム
コート優勝 栄松チーム
9月13日 三市交流大会
優勝 鹿の子チーム
9月24日 月例会
優勝 鹿の子チーム
準優勝 あげぼのチーム
第3位 城南チーム



12月5日から3月中旬まで 石小屋内温水プール 臨時休館のお知らせ

石岡小学校屋内温水プールは、天井改修工事のため、12月5日(月)から休館となります。工事終了は、3月中旬を予定しています。なお、詳細については、問い合わせください。迷惑をおかけしますが、理解のうえ、協力ください。

問い合わせ
石岡小学校屋内温水プール
☎ 23・1088

暮らしの中の税だより

土浦税務署からのお知らせ



東日本大震災で被害を受けた人へ 雑損控除の個別相談会を開催

東日本大震災により、住宅や家財などに損害を受けた人には、震災特例法の施行により、平成22年分（または23年分）の所得税の全部または一部が雑損控除により軽減できる場合があります。

そこで、所得税法の雑損控除について、軽減を受ける場合の手続きや申告に必要な事項の相談を受けるための個別相談会を開催します。ぜひ、利用ください。

個別相談会の日程

日時 12月8日（木）・9日（金）
午前10時～午後4時
※受け付けは、午後3時まで。
場所 八郷総合支所
101会議室

◆相談時に必要な書類

① 被害を受けた資産、取得時期、取得価額がわかるもの

② 被害を受けた家屋の取得価額がわからない場合は、その面積がわかるもの

③ 被害を受けた資産の取り壊し費用、除去費用などがわかるもの

④ 被害を受けたことにより受ける保険金などがわかるもの

※資産の損害の補てんを目的とする任意の互助組織から支払いを受ける災害見舞金、資産の損失により支払いを受ける損害賠償金、地震で被災した住宅等の修繕工事費の助成金、被災者生活再建支援制度による支援金なども含まれます。

⑤ 市から「り災証明書」の交付を受けている場合には、その

証明書の写し

⑥ 還付金を受ける場合の振込先金融機関名、支店名および口座番号のわかるもの

⑦ 平成22年分の所得金額や所得控除額がわかるもの（源泉徴収票や保険料控除証明書など）

なお、平成22年分所得税の軽減措置を受ける人で、すでに22年分の所得税の確定申告書を提出している人は、その控えを持参ください。

※これらの書類がない場合は、職員に相談ください。

相談会は混雑する場合がありますので、あらかじめ了承ください。また、相談会以外の日時でも税務署で相談を受け付けています。相談を希望する場合は、事前に電話などで予約してください。

※詳しくは、土浦税務署 個人課税部門まで

☎029・822・1100

（自動音声の案内にしたがって、2番を選択してください）

受付時間 午前8時30分から午後5時まで（土・日・祝日を除く）

税務用語コーナー

「収入」と「所得」

収入：手に入ったお金のことで、自営業では売上金額、サラリーマンでは、源泉徴収や社会保険料を引く前の額をいいます。所得：一定の収入から、その収入を得るために必要とされた経費を差し引いた残りの金額・利益をいうものとされています。

口座振替制度の利用を

◇口座振替のできる市税など
固定資産税・都市計画税、市・県民税（普通徴収分）、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
◇手続き方法：市内の金融機関に、預貯金通帳と通帳印を持って、備えてある「市税等口

所得税や住民税は、所得を基に課税します。所得の種類は、次の10種類に分類されます。

- ① 利子 ② 配当 ③ 不動産
- ④ 事業 ⑤ 給与 ⑥ 退職
- ⑦ 山林 ⑧ 譲渡 ⑨ 一時 ⑩ 雑

※給与所得は、必要経費の実額を控除するのではなく、一定の割合によって勤務に要する費用の概算控除（給与所得控除）を行うことになっています。

座振替依頼書」に必要な事項を記入のうえ、直接窓口申し込みください。

◇取扱金融機関：常陽銀行、筑波銀行、東日本銀行、中央労働金庫、水戸信用金庫、茨城県信用組合、ひたち野農業協同組合、やさど農業協同組合、ゆうちょ銀行

10月の差押件数

差押件数	件数
不動産	10件
預貯金	40件
給与金	2件
年計	2件
合計	54件
23年度累計	322件

納税相談・納付受付

市役所収納対策課
夜間 毎週水曜日（祝日除く）
午後5時15分～7時
休日 毎週土曜日
（年末年始を除く）
午前9時～午後4時
※詳しくは、収納対策課
☎23・1111（内線112）

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

★特定健康診査を 忘れずに受診しよう

健康づくりに
は、自身の健康
状態を知ること
が大切です。自分にあつた生活
習慣予防のために、特定健康
診査を受診しましょう。40歳〜
74歳の国民健康保険加入者で、
まだ特定健康診査を受けていな
い人は、4月に発行した受診券
で医療機関健診を受けることが
できます。受診券の有効期間は
平成24年1月31日までですの
で、早めに受診してください。



★無料クーポンは早 めに利用ください

女性特有のがん検診推進事業
保健センターでは、6月下旬
に「女性特有のがん検診のお知
らせ（無料クーポン券在中）」
を対象者に郵送しました。医療
機関での子宮頸がん検診・乳が
ん検診を希望する人は、早めに
予約して、受診しましょう。医
療機関での予約定員には限りが
あること、近隣市町村の人も市
内の医療機関で受診することか
ら、予約が混みあつて有効期間
内に受診できないことも考えら
れます。利用する場合は、有効
期限間

慣の見直しが必要な人には「特
定保健指導利用券」を発送して
います。利用券が届いた人は特
定保健指導を利用し、メタボ解
消を実行しましょう。
詳しくは「特定保健指導利用
券」と同封の用紙で、確認くだ
さい。

期に受
この時
のある
く余裕
なるべ
なく、
際では



健診は2年に1度は
受けましょう♡

けましょう。

【クーポン券の有効期限】

平成24年2月29日（水）

子宮がん・乳がん

★医療機関検診の受付 終了は1月31日です

「医療機関検診（子宮がん・
乳がん）」の受診券は、平成24
年1月31日まで保健センター窓
口で発行しています。希望する
人は至急手続きしてください。
受診券の有効期間は1か月間で
す。さらに、医療機関での乳が
ん検診の予約は、取りづらい場
合もあります。電話で予約をし
てから、保健センターにお出で
ください。

また、受診券の有効期限が過
ぎてしまった場合は、受診券を
保健センターに持参すれば、期
限を延長することができます。

★「こころ」といのち の電話相談」

こころの悩
み事などに、
専門の相談員が電話で相談に応



じています。秘密は厳守されま
すので、ぜひ利用ください。

【相談日時】

毎月第2火曜日（12月は13日）

・午前9時〜正午

・午後1時〜4時

【相談電話番号】

☎43・6655

（八郷保健センター内）

★「ひきこもり相談支 援センター」に相談を

県では、ひきこもり対策の総
合調整機関として「ひきこもり
相談支援センター」を設置して
います。社会福祉士、精神保健
福祉士の専門コーディネーター
が相談に応じるほか、保健・福
祉・医療・教育・労働などの適
切な関係機関へつなぎます。
相談を待っています。

【相談時間】

平日：午前9時〜午後4時

【相談先・問い合わせ】

ひきこもり相談支援センター

（県精神保健福祉センター内）

水戸市笠原町993-2

☎029・244・1571

（ひきこもりない）

★対象者で12月31日ま でに接種した人に助成

インフル
インザ予防
接種につい
て、対象者に接種費用の一部助
成を行っています。ただし、助
成の対象になるのは12月31日接
種分までです。それ以降の接種
分については、助成対象になり
ませんので、ご注意ください。



※インフルインザ予防接種は、
義務ではありません。

【助成対象者】

① 65歳以上（昭和21年10月1日
以前生まれ）の人

② 接種日現在で65歳になる人

③ 60歳以上65歳未満で心臓や腎
臓、呼吸器、免疫機能などに重い

病気のある人（身体障害者1級）

④ 1歳〜中学3年（平成9年4月
1日〜22年10月1日生まれ）の人

⑤ 接種日現在で1歳になる人

①④：予診票を郵送済み

②③⑤：保健センターで事前に
手続きが必要

【助成費用】2000円

※生活保護世帯で助成対象者に

該当する人のみ、全額助成制度があります。事前に手続きが必要ですので、問い合わせください。

【助成回数】 1回

【助成期間】 10月1日～12月31日

【接種場所】

▼小児・高齢者：石岡市医師会加入の医療機関
▼高齢者のみ：県医師会加入の医療機関

*詳しくは、保健センターへ問い合わせください。

★ピカピカ歯みがき教室は随時受付中!

*石岡地区

【日時】

・12月7日(水)

・午後1時～1時30分

※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。

【会場】 石岡保健センター

【定員】 15人

【内容】 歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

【対象】 フッ化物塗布を希望する未就学児

*随時、受け付けています。



★おやこの食育教室を開催

食生活改善推進

員が、小学生を対象としたおやこの食育教室を開催します。お父さんの参加も待っています。

【日時】 12月23日(金)
・午前9時30分～午後1時

【場所】 八郷保健センター

【持ち物】 エプロン・三角巾

【対象者】 市内在住の小学生とその親 先着15組

【参加費】 無料

【申込方法】 12月16日(金)までに、八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

2か月集中ダイエットコースⅢ

★体操クラスの参加者を募集します

無理なく体重減少を目指すダイエット教室です。栄養士や運動指導士が食事や運動について指導します。

無理なく体重減少を目指すダイエット教室です。栄養士や運動指導士が食事や運動について指導します。

【日時】 12月16日(金)

【場所】 八郷保健センター

【持ち物】 エプロン・三角巾

【対象者】 市内在住の小学生とその親 先着15組

【参加費】 無料

【申込方法】 12月16日(金)までに、八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

【日時】 12月23日(金)

【場所】 八郷保健センター

【持ち物】 エプロン・三角巾

【対象者】 市内在住の小学生とその親 先着15組



【日時】 1月19日・26日、2月2日・9日・16日・23日、3月1日・8日の木曜日全8回
・午後1時～3時30分

【場所】 八郷保健センター

【対象】 BMIが25以上の人や、健康診断の結果特定保健指導対象となった人 先着25人

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

【申込方法】 12月5日(月)以降に八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

定員になり次第、締め切ります。

※治療中の人は、主治医の許可をもらってから、申し込んでください。

★マタニティエクソング参加者募集

プレパパ・プレママを対象に、妊娠中のお母さんとお腹の赤ちゃんのために取りたい栄養についての話と調理実習を行います。

【日時】 12月16日(金)

【場所】 八郷保健センター

【持ち物】 母子健康手帳、エプロン、三角巾

【募集人数】 先着10人

【申込方法】 12月9日(金)までに、石岡保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

【日時】 12月15日(木)

【場所】 国府地区公民館

【持ち物】 母子健康手帳、エプロン、三角巾

【募集人数】 先着10人

【申込方法】 12月9日(金)までに、石岡保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

【日時】 12月28日(水)

【場所】 イオン石岡店

【持ち物】 母子健康手帳、エプロン、三角巾

【募集人数】 先着10人

【申込方法】 12月21日(金)までに、イオン石岡店または窓口で申し込みください。

★献血に協力を

12月15日(木)

国府地区公民館

・午前10時～11時45分

・午後1時～4時

12月28日(水) イオン石岡店

・午前10時～11時45分

・午後1時～4時

連載⑧ ＊健康四季折々＊

年末年始の生活習慣の乱れ 早めに修正を!

早めに修正を!

年末年始は、忘年会・クリスマス・お正月・新年会などイベントが続く、食習慣や生活習慣が乱れがちです。

しかし、食べ過ぎや飲み過ぎ、生活リズムの乱れは、生活習慣病予防の落とし穴です。かといって、カロリーや時間を気にしては、心から楽しめない…。

こんな時、大切なのは小さな心掛けです。例えば、

● 食事やおつまみを食べるときは、野菜を積極的に取る

● 飲み会の翌日は、アルコールを控える

● 夜遅くなっても、なるべく次の朝は、いつもどおりに起きる

● 肝心なのは、乱れた生活を習慣化せず、なるべく早く元の生活習慣に戻すことです。

そのためには、自分にあったルールを作って、楽しんで後は、生活習慣を早めに修正し、心と身体の調子を整えるようにしましょう。

年末年始は、無理をしない程度に楽しみながら、新しい年を元気に迎えましょう。

年末年始は、忘年会・クリスマス・お正月・新年会などイベントが続く、食習慣や生活習慣が乱れがちです。

しかし、食べ過ぎや飲み過ぎ、生活リズムの乱れは、生活習慣病予防の落とし穴です。かといって、カロリーや時間を気にしては、心から楽しめない…。

こんな時、大切なのは小さな心掛けです。例えば、

● 食事やおつまみを食べるときは、野菜を積極的に取る

● 飲み会の翌日は、アルコールを控える

● 夜遅くなっても、なるべく次の朝は、いつもどおりに起きる

● 肝心なのは、乱れた生活を習慣化せず、なるべく早く元の生活習慣に戻すことです。

そのためには、自分にあったルールを作って、楽しんで後は、生活習慣を早めに修正し、心と身体の調子を整えるようにしましょう。

年末年始は、無理をしない程度に楽しみながら、新しい年を元気に迎えましょう。



時の記憶

シリーズ74

生涯学習課

☎43-1111(内線1234)

新池台遺跡

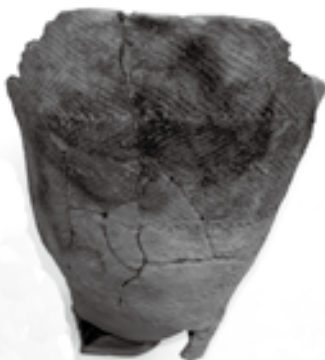
発掘調査の成果③

黒浜式土器

平成22年7月から10月にかけて、石岡市東石岡三丁目、新池台遺跡の発掘調査が行われました。その結果、縄文時代前期約6000年前に関する貴重な成果が判明したので、前回に引き続き紹介したいと思います。

今回、紹介するのは縄文時代前期の土器です。この遺物は、直径70cm、深さ90cmほどの土坑(用途が不明な穴のこと)が半分ほど埋没したところで確認されました。煮炊きで使用されていたものが破損したり、もろくなつて使用できなくなつたものをちようど地面にあいていた穴に捨てたものと思われま

す。土器はバケツのような形をした深鉢です。羽状縄文と呼ばれる鳥の羽根のように方向の違う縄文を施しているのが特徴です。土器を作るときに繊維状の植物を粘土に混ぜるため、焼成



▶今回確認された黒浜式土器

時に焦げ、断面が黒くなつていきます。さらに、繊維の含まれた痕跡が土器の表面に残っているのもこの時期の土器の特徴と言えるでしょう。黒浜式と呼ばれるこの土器は、埼玉県蓮田市にある黒浜貝塚出土資料を、昭和初期の考古学者である甲野勇や山内清男が分析した際に、認識されたものです。市内では田島地区で比較的多く、この土器が確認されていますが、この写真の土器は、ほぼ完全な形がわかる貴重な資料です。

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後7時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27-5171

「まちかど寄席」

～女子大生がえらぶイケメン落語家～

日時 12月11日(日)

午後2時～

出演 春風亭 昇々

木戸銭 500円



◆一周年記念テーマソング完成! 第サン・ト曜日市 「サンド市」

今月は17日(土)開催!

日時 毎月第3土曜日 午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。季節の野菜が並びます。フリーマーケットも大歓迎。売りたいものがある人、家族や友達も誘って、出品してみませんか。

※参加者募集中です。問い合わせください。

「FMラヂオつくば」FM84・2メガヘルツ

まちかど情報センターから

「@タウンいしおか」放送中です!

日時 毎週水曜日 午後7時30分～

※インターネット(サイマルラジオ)でも聴くことができます。

まちかど学習会

介護人のための「介護保険」

～ゆとりある介護・看護の仕方とは～

日時 12月21日(水) 午後2時～

講師 地域包括支援センター保健師

育児サークル

わんにゃんキッズ参加者募集

ママどうしの情報交換で、悩みを解消。出前保育や外遊び、季節のイベントなど、みんなで企画します。

活動場所 まちかど情報センター

日時 毎週火曜日 午前10時30分～

対象者 未就園児(0歳～4歳)

ボランティア募集中

まちかど情報センターでは、ボランティアとして活動できる人を募集しています。学生や主婦の人など大歓迎です。

☆12月のコミュニティ☆

折り紙教室 17日(土) 午後1時30分～

心と体の健康相談/おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前10時～

日本語教室 毎週金曜日 午前10時～

ちりめん小物 第1・3土曜日

年末年始の休館日のお知らせ

12月28日(水)～1月5日(木)



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館
☎24・1507

《取り扱い雑誌が70種に》

中央図書館では、10月号から取り扱い雑誌の種類を、これまでの33種類から70種類に増やしました。皆さんの来館を待っています。

- 耳をすませば
- ハウルの動く城
- 邦画
- 七人の侍
- 鉄道員(ぼっぼや)
- スパイダーマン
- チャーリーズエンジェル
- その他
- 綾小路きみまろ



《新着DVDの紹介》

中央図書館には、約700枚のDVD作品があります。DVD・CDの貸し出しは、市内在住の16歳以上の人が対象です。

所蔵しているDVD作品の一部を紹介しますので、ぜひ利用ください。

- ドラマ
 - ・ NHK連続テレビドラマ小説 総集編「ゲゲゲの女房」
 - ・ NHK大河ドラマ総集編「龍馬伝」
 - ・ 鬼平犯科帳
 - ・ 松本清張ドラマスペシャル
- アニメ
- トムとジェリー

《公民館まつりのため

中央公民館図書室か休室》

12月4日(日)は公民館まつりのため、中央公民館図書室が臨時休室となります。迷惑をおかけしますが、協力願います。

《図書館・図書室の

年末年始の休館(室)》

中央図書館は、12月29日(木)から1月4日(水)まで年末年始のため休館になります。休館中に本などを返却する場合は、図書館の玄関脇にある「返却ポスト」を利用ください。ただし、DVD、CD、カセット、CD-ROM付きの図書は、壊れることがありますので、返却ポストに入れず開館日に直接カウンターへ返却ください。理解のうえ、協力願います。 ※中央・東地区・城南地区公民館の図書室は、12月28日(水)から1月4日(水)まで休室になります。



【休館日】	1月
12月 1~4	1~4
5・12	9・10
19・23	16・23
26	26・30
29~31	

《12月のおはなしフレンズ》
 ・ 10日(土) 午後2時30分
 ◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある人は、お出でください。

中央図書館2階視聴覚室

《12月のおはなし玉手箱》
 ・ 3日(土) 午前10時30分
 《12月のおはなし会》
 ・ 17日(土) 午前10時30分
 中央公民館和室



人権ア・ラ・カルト② 拉致被害者とともに

北朝鮮当局による人権侵害

平成18年「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」(北朝鮮人権法)が施行されました。いうまでもなく、拉致は重大な人権の侵害です。平成14年には5人の拉致被害者の、平成16年にはその家族8人の帰国・来日が実現しましたが、その他の被害者の安否については納得のいく説明がありません。

政府としては、広く国内外で北朝鮮による日本人拉致問題について情報収集を行うとともに、早期の問題解決のため、粘り強く外交努力を継続している

ところであり、また、国連をはじめ、G8サミット、APEC、ASEAN+3などの首脳会談の際にも関係各国に対して拉致問題の解決に向けて理解と協力を求めているところです。

私たちは拉致問題の解決が国民的な課題であることをしっかりとふまえ、この問題についての関心と認識を深めていかなければなりません。

※人権課題について、今後も随時紹介していきます。

● 問い合わせ 生涯学習課

☎43・1111

(内線1231)

12月4日~10日は人権週間

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、この日を「人権デー(Human Rights Day)」と決めました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行っています。

一人ひとりとはみな違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。

人権週間にあたり、人権は自分と同じように他の人にもあることを理解し、お互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくりましょう。

● 水戸地方法務局

茨城県人権擁護委員連合会





第4回 講座

活力をみたく
心とからだのリセット術

～輝いて生きるための健康づくり～

さわやかハーモニーセミナー受講生募集

仕事や日々の暮らしの中で受けたストレスや、トラウマの解消方法、また心身のバランスを保つノウハウを、実技を交えて学ぶ講座です。

◆日時 1月15日(日)
午後2時～4時

◆場所 ふれあいの里石岡
ひまわりの館

◆講師 武藤幸枝先生

(日本カウンセリング学会認定
心理カウンセラー)

◆募集定員 30名(先着順)

◆受講料 無料

◆持参するもの 軽い運動のできる服装とタオル1本を持参く

ださい。

◆申込み・問い合わせ
企業課男女共同参画担当
☎23・1111(内線222)

◆申込方法 電話で申し込みく
ださい。



後期実施計画策定に向け
男女共同参画審議会を開催

「石岡市男女共同参画基本計画」の後期実施計画策定に向けて、審議会が8月24日に開催されました。

後期実施計画は、平成25年からの男女共同参画社会の形成を、総合的かつ計画的に推進することを目的として策定します。

審議会では、市長から市内各種団体の代表者など15人に委員の委嘱状を交付しました。

今後、アンケート調査の結果などを基に、後期実施計画について、審議会で協議していきます。

生活ホットライン

外国通貨の購入を
勧める業者に注意!

見知らぬ業者から電話があり「過去に行った工事代金が戻ってくる」「工事代金を取り戻す条件にアフガニスタン通貨の購入をしてほしい」と勧誘される、いわゆる「劇場型詐欺」の手法が報告されています。

【事例】10年前に外壁塗装工事と床下換気扇取り付け工事をした。最近になり「リフォーム工事代金が高かったから返金します。200万円の工事代金だったので、140万円ぐらいは戻ってきます。経費として7パーセントかかりますが130万円ぐらい戻ります」といった内容でA社から何度か電話があった。

その後、B社からアフガニスタン通貨両替の申し込み書類が届いた。関心がなかったため放置していたが、A社から連絡があり「返金手続きのためにアフガニスタン通貨購入の予約をすることが条件になります。茨城の人にだけ書類を送っていて、

書類を受け取った人しか買えません。固定電話から電話しているので詐欺ではないから、とりあえず申し込んでください。そうすれば、アフガニスタン通貨の契約金と工事代金の戻り金を持っていきます」と言われた。

【問題点】

・過去に行った工事の契約情報が漏れ、勧誘に利用されている可能性があり、A社・B社は共謀して消費者を狙って勧誘している。外国通貨を購入しても両替が行われることは期待できず、返金を求めても戻ってこない。

・劇場型はこれまでも未公開株などで見られた手口だが、今回は外国通貨の勧誘であり「イラクディナール」「スーダンポンド」に続き「アフガニスタン通貨」が使われている。これらの外貨は日本の銀行では取り扱わなく、国内での取引が困難である。

※不審な勧誘を受けたら、早めに相談ください!

消費生活センター(市役所内)
月～金曜日(祝日除く)
午前10時～正午
午後1時～4時30分

☎22・2950

午後1時30分～4時
女性のための
困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩みなど、女性の抱える様々な問題や悩みなどについて、専門の相談員が、相談者が自らの力で解決できるように支援します。【秘密は厳守します】

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩みなど、女性の抱える様々な問題や悩みなどについて、専門の相談員が、相談者が自らの力で解決できるように支援します。【秘密は厳守します】



文芸いしおか

俳句

若宮 今川 武男
酒蔵に昭和の匂ひ柿花火

旭 台 綿引さかえ
末枯れへ風に追われた波が来る

部 原 久保田好子
さからわず右に左に猫じゃらし

細 谷 松崎 淑子
湖の素十の句碑に秋深む

府 中 荒川 忠男
それぞれの決まりし釣り場秋

湖岸 井 関 坂本 ふく
入江より筑波の夕日秋語

宇治会 萩原 清
菊まつり竹のオブジェ天を突く

柿 岡 大塚 博子
玉砂利の音軽やかに菊日和

宇治会 秋山 享弘
峠越え菊の笠間に詣でけり

川 又 川又 溪二
稲荷門より金風の一と筋に

短歌

山崎 鈴木 君江
いちめんのあわだち草に黄の蝶
がまぎれたわむれ小春の日和

柴内 羽生 俊
市の祭り天氣に恵まれ賑やかで

混雑避けて楽しみ歩く
東成井 小島 せん

よほひ
齢などと言ひては居れず今日の
日をあしたにつなぐ自力でずん
ずん

月 岡 菱沼む免子
心してひたすら拾う栗畑に金木
犀の芳香流れ来

●市文化祭短歌大会の出品作品
府 中 前野 武司
真夏の日涼風の吹く夕刻に青田
を見ながらさうめんを食べる

東石岡 田村 匡
ヒット曲「岩壁の母」聴くごと
に帰らぬ次兄の在りし日惚ぶ

若 松 酒匂川孝治
色褪せてなおも香りを保ち持つ
菊を剪りつつ老いの日思う

● 国 府 高松 忠
呼び交わす心のごとく霧深き川
を隔てて郭公の鳴く

北府中 友部 澄子
梨むきて刃より雫の垂るるさま
幼子じっと見守りており

池の台 蒲生 康男
松島の被災地へ行き励ますと汚
れし顔のかすかに笑まふ

俚謡

総 社 篠原美千代
夢にまで見る 苦勞の手入れ
愛で咲かせた 夢の花

石 岡 東 辻が華
夕べ月見の 粟いも添えて
味は母似の きのご飯

● 国 府 坂下 蜻蛉
津波瓦礫の 隙間をぬって
覆う夏草 たくましい

府 中 小川野 蛙
まつり笛の音 ぼんぼり揺れて
ふたり仄めく 秋の宵

● 国 府 大西 和子
髪も染めます 出不精妻が
紅もつけます 秋日和

下 林 白井富喜江
波にさらわれ 辛かったらと
やつれ母御の 背が悲し

● 東石岡 惣野代英子
残暑汗して 草引く婆の
背中にとまった 赤とんぼ

柿 岡 鈴木千代子
波は立てまい 努める姑と
優し嫁御の 世帯船

● 下 林 加藤 弥生
貧し生活を 笑顔で越えて
家計遣り繰る 妻の知恵

下 林 額賀 力江
虫の鳴く音が 電話に流れ
優し母待つ 里の秋

市民ずいっつ

気になる天気

梶山 サヨ子

関東三大祭りは、武士の祭り
が庶民に伝わり江戸時代より繰
り広げられているという。石岡
の秋祭りもその一つと伝えられ
ている。祭りの日は、市民ばか
りでなく彼方此方の方々も訪
れ、市の人口は「ぐーんと」増
える。露天商の人も増え町は賑
わう。ここは父の里である。奈
良から総社神宮の真下、旧宮下
町に転居。石岡の住民となった
私は、9月8日、9日、10日の
石岡きつての壮大で豊かな祭り
に初めて出会った。8日と10日
は二時間授業、中9日は一時間
授業となる。子どもたちは、ま
るで背に羽でも生えたかのよう
に先生の注意は上の空。一目
散に校門を飛び出し「みんな、
後からね！」を合図に家に戻る。
その友らが揃いの半被を着て迎
えに来る。「傘持つてね」母の
声が追う。私は無視をしてしま
う。半被姿の兄も持つていない
から。今にも降り出しそうな雨
雲。囃子の鳴り響く方へと友の
後を追って走る。雨が降ろうが
風が吹こうが「どんどん：ヒヤ
ラリ：」の音色に誘われて。
今は敬老の日を最終日とする

文化協会だより

市文化協会会長 内山 侑一

本年も残すところ一か月とな
りました。今年は三月の大震災
で、東日本の住民は精神・身体・
物質的に大きな被害を受けまし
た。私たち会員の中にも、その
ダメージから今もって立ち直り
難い人もおります。

このような中で、各団体の活
動も滞りがちではありましたが、文化祭や各種行事・発表会
などを開催し、成果を上げられ
るまでになつてまいりました。
これは、会員の『災害などに負
けられない』『立ち上がつて前
へ進むのだ』という熱い気持ち
の表れかと思えます。さらに、
市民の皆さんの文化協会に対す
るご支援、ご協力も大きな原動
力になりました。
私たちはこれからも頑張つて
研鑽してまいりますので、これ
まで以上のご支援をよろしくお
願いたします。

わが家の アイドル



わが家のアイドル（小学生未満）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。

● 問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111（内線 213）

前嶋 ^{たいり} 虎里ちゃん（0歳8か月） ▶

川 又
水遊び大好き。顔に水がかかっても平気だよ！
パパとママから 元気にすくすく成育してね♥



◀ 倉持 ^{せりは} 芹羽ちゃん（0歳6か月）左
^{れいら} 玲良ちゃん（2歳8か月）右

石 岡
ニコニコ笑顔で元気いっぱい！歌や踊りが大好き♥
パパとママから 仲よく元気に育ってね♥



飯村 ^{たいよう} 太陽ちゃん（2歳4か月） ▶

山 崎
クリクリ目がチャームポイント。見たり乗ったり建設重機が大好き。パパとママから たくさん食べて大きくなあ〜れ♥



◆材料（4人分）
リンゴ250g・粉ゼラチン5g・水50ml・熱湯180ml・砂糖大さじ2
A レモン汁大さじ½・はちみつ大さじ1½
B ヨーグルト½カップ・レモン汁小さじ1・はちみつ大さじ½



（1人分：エネルギー105kcal、塩分0g）



★幸せは食事から
リンゴゼリー
ヨーグルトソース
★このレシピはヘルスマイトさんのおすすめメニューです。

◆作り方

- ①リンゴは8等分のくし型に切つて芯をとり、皮をむいていちよう切りにする。Aをからめ、ふんわりとラップをかけて、電子レンジで10分加熱する。リンゴが透き通つたらそのまま冷ます。
- ②粉ゼラチンは水50mlにふり入れてふやかす、熱湯180mlと砂糖大さじ2を加えて溶かす。
- ③①と②をよく混ぜ合わせて器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④Bをよく混ぜ合わせ、なめらかなソースにして③の上に注ぐ。

◆ポイント

- ・リンゴには、便秘に効果のある食物繊維などが含まれています。
- ・果物は、1日200gを目安に食べましょう。
- ・リンゴの甘さによって、味は調節してください。

☀ 問い合わせ

健康増進課

☎ 24・1386