

12月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日	事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
21 ふれあいの里石岡 ひまわりの館 スプリンクラー設置 工事設計業務委託	大砂 10527 番地 6	希) 412 予) 392 落) 385	(株)戸頃建築 設計事務所	H21 12.4	21 石岡市立小学校 校務用コンピュータ 機器購入 その1	石岡 小学校 外 6 校	予) 1,580 落) 1,558	(株)つくば 電気通信	12.10
21 朝日里山進入路事業 柴内地内路線等測量 設計業務委託	柴内	希) 193 予) 186 落) 125	(有)つくば スケール		21 石岡市立小学校 校務用コンピュータ 機器購入 その2	北小学校 外 11 校	予) 1,580 落) 1,549	中川商事(株)	
21 単・市道 A3111 号線 測量委託	石岡 字東ノ辻	予) 305 落) 150	(株)開発計画 研究所		21 石岡市立中学校 校務用コンピュータ 機器購入	石岡 中学校 外 7 校	予) 1,820 落) 1,783	(株)つくば 電気通信	
21 単・市道 B8612 号線 測量設計委託	仏生寺	希) 390 予) 376 落) 360	(株)アイワ 技研		21 第 1 類デジタル テレビ購入	石岡 小学校 外 4 施設	予) 809 落) 565.76	(有)シオタ 電器	
21 単・市道 A0211 号線 測量設計委託	三村	希) 265 予) 259 落) 245	(株)ヤマト		21 第 2 類デジタル テレビ購入	関川 小学校 外 4 校	予) 785 落) 516.12	(株)植田電器	
21 石岡地区道路台帳 補正業務委託	石岡地区 全域	予) 477 落) 460	国際航業(株) 水戸営業所		21 第 3 類デジタル テレビ購入	柿岡 小学校 外 4 校	予) 714 落) 500.7	(有)トチモト 電機商会	
21 都市計画道路 (駅前広場) 変更図書作成業務委託	国府一 ~四丁目 府中一丁目	予) 459 落) 450	(株)トデック 茨城営業所		21 第 4 類デジタル テレビ購入	恋瀬 小学校 外 4 校	予) 595 落) 417.25	(有)トチモト 電機商会	
21 国補特環第 4 号 管渠工事	柿岡	希) 1,018 予) 971 落) 957	小桜建設(株)		21 第 5 類デジタル テレビ購入	石岡 中学校 外 3 校	予) 547 落) 379.5	(株)つくば 電気通信	
21 国補・市単特環合併 舗装復旧工事第 3 号	野田	希) 1,286 予) 1,244 落) 1,210	白田組 土木(株)		21 第 6 類デジタル テレビ購入	柿岡 中学校 外 3 校	予) 547 落) 382.72	(有)シオタ 電器	
21 国補公下マンホール ポンプ設置第 1 号工事	若松 二丁目	希) 904 予) 885 落) 840	中川 理水建設(株)		21 石岡市教育委員会 中型バス (1号車) 購入	石岡 市役所 本庁	予) 1,790 落) 1,510	(有)満商会	
21 単・空港案内標識 設置工事	国府四丁目 外 2 か所	希) 218 予) 212 落) 189	協和安全(株)		21 石岡市教育委員会 中型バス (2号車) 購入	石岡 市役所 本庁	予) 1,790 落) 1,510	(有)満商会	
21 単市道 B1406 号線 排水整備工事	片野	希) 1,148 予) 1,099 落) 1,070	(株)川又 造園土木		21 石岡市教育委員会 中型バス (3号車) 購入	石岡 市役所 本庁	予) 1,790 落) 1,510	(有)満商会	
21 地特市道 B6650 号線 -2 道路改良工事	真家	希) 512 予) 488 落) 484	(有)路川 工務店		21 石岡市教育委員会 マイクロバス (1号車) 購入	石岡 市役所 本庁	予) 720 落) 720	(有)横山自動車 工業所	
21 単市道 B6663 号線 道路舗装工事	真家	希) 222 予) 216 落) 207	(有)鶴井建設		21 石岡市教育委員会 マイクロバス (2号車) 購入	石岡 市役所 本庁	予) 720 落) 720	(株)新治 自動車	
21 単市道 B7285 号線 排水整備工事	下林	希) 466 予) 459 落) 440	(有)イイムラ		21 (仮称)石岡駅 南台線 [石岡地区] 道路改良工事 第 1 工区	石岡 一丁目 地内外	希) 10,180 予) 9,813 落) 9,660	興民建設(株)	
21 単・市道 A0115 号線 排水整備工事	東大橋	希) 446 予) 430 落) 409	(有)浅野 工務店		21 国補・市単特環合併 第 1 号 管渠工事	柿岡	希) 4,010 予) 3,901 落) 3,765	市村土建(株)	
21 単・市道 A3375 号線 排水整備工事	石岡 字水久保	希) 379 予) 364 落) 352	(株)堀越		21 公下国補単独合併 第 8 号工事	大谷津	希) 3,610 予) 3,480 落) 3,426	福井建設(株)	
21 単・川又仮排水路 整備工事	川又	希) 307 予) 293 落) 288	(株)足立 工務店		21 公下国補単独合併 第 7 号工事	大谷津	希) 2,750 予) 2,673 落) 2,574	(株)アレスコ	
21 単・市道 A2497 号線 排水整備工事	北府中 二丁目	希) 238 予) 233 落) 224	原田建設(株)	21 公下国補単独合併 第 9 号工事	荒金	希) 2,310 予) 2,194 落) 2,170	(株)光洋建設		
21 単市道 B8665 号線 排水整備工事	柴内	希) 216 予) 210 落) 203	(有)関工業	21 石岡市水道事業 配水管新設工事第 2 号	瓦谷	希) 301 予) 297 落) 283	(有)竹林組		
21 単市道 B2400 号線 排水整備工事	小幡	希) 190 予) 186 落) 178	(有)谷島組 土木						
21 単・市道 A5276 号線 排水整備工事	東田中	希) 183 予) 180 落) 172	(株)宮本 工務店						

※ 希) 希望価格 (「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格

■ 問い合わせ 市役所 契約検査室

☎ 23-1111 (内線 433)

※水道事業の問い合わせは、水道課☎ 43-1118 まで

3月5日

親鸞ゆかりの地をめぐる 史跡めぐり ● 参加者募集



板敷山大覚寺

◆コース

板敷山大覚寺
(石岡市大増)、県
立歴史館(水戸市)
ほか

※都合によりコー
スの一部が変更にな
る場合があります。

◆参加費 無料

◆募集人員

60名(市内在住)

◆申込方法

鎌倉時代、浄土真宗の開祖、
親鸞は、その生涯のうち20年を
茨城で過ごしました。市内にも
親鸞にまつわる伝説がいくつか
残されています。

今回はそれらの地をめぐるこ
とにも、県立歴史館の特別展「親
鸞―茨城滞在20年の軌跡―」を
見学します。

◆日時

3月5日(金)

午前9時出発

午後5時帰着予定

◆集合・解散

石岡市民会館

往復ハガキに「市民史跡めぐ
り参加希望」と書き、①住所
②氏名、③年齢、④電話番号
⑤希望人数(一枚で2名まで)
を明記して、申し込みください。
一枚のハガキで2名申し込む場
合は、①④までを2名分記
入ください。

◆申込期限

2月19日(金) 必着

※定員を超えた場合は抽選にな
ります。

◆申し込み・問い合わせ

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

教育委員会文化振興課

☎43・1111(内線1235)



そば好き集まれ

2/11



第2回 筑波路そば打ち大会

筑波山周辺のそば打ち団体の手打ちそば
が味わえます。

朝日里山学校開校一周年を記
念した「第2回筑波路そば打ち
大会」を開催します。

筑波山周辺のそば打ち団体が
集い腕を競います。また、そば
打ち団体による手打ちそばが味
わえます。ぜひお出でください。

※会場には駐車場がありません
ので、県フラワーパークの駐車
場を利用ください。会場までは
無料シャトルバスを運行します。

●日時

2月11日(木)(雨天決行)
午前9時30分から

午後2時まで

●場所

体験型観光施設
朝日里山学校
(柴内630番地)

●主催

朝日里山学校地域協議会

石岡市観光協会

●問い合わせ

体験型観光施設朝日里山学校
☎51・3117



シャベリで楽しい おしゃべりを

シャベリカというトランプを使って、
いろいろな話題でみんなが楽しくおしゃ
べりする「みんなでしゃべらないと」を
開催します。このチャンスに友達と誘い
合って参加してみませんか!

●日時

2月28日(日)
午後1時30分～4時30分
(午後1時～受付開始)

●場所

ベル・アージュ
(石岡二丁目16番地1)

●募集人員

男女各20名
(45歳までの独身のひと)

●参加資格

男性は石岡市・か
すみがうら市・小美玉市に在住
している人。

●参加費

当日徴収
男性1000円・女性500円

●申し込み・問い合わせ

☎36・1165

●申込方法

直接または、電話・ファック
ス・メール・郵便で申し込みく
ださい。

●申込期間

2月16日(火)
(当日消印有効)

●申し込み・問い合わせ

石岡市石岡二丁目1番地1
市役所市民生活課
☎23・1111(内線171)

●主催

石岡市石岡二丁目1番地1
市役所市民生活課
☎23・1111(内線171)

●お問い合わせ

☎23・2225



2月20・21日

国府地区



公民館まつり

日時 2月20日(土)
21日(日)

場所 国府地区公民館
(国府五丁目7番1号)
内容 公民館友の会や、
公民館主催事業の講座受
講生による作品展示・実
技発表を行います。ぜひ、
お出てください。

日程

20日(土)



- ◎作品展示
午前9時30分～午後3時
- ◎実技発表
- 石岡混声合唱団
午前10時15分～45分
- 大正琴同好会
午前11時～25分
- 練功十八法健康体操
午前11時30分～正午
- 清藤会(舞踊)
午後1時～25分
- チトセ会(カラオケ)
午後1時30分～55分
- あんずの会(舞踊)
午後2時～25分
- ハッピーベル(ミュージックベル)
午後2時30分～3時

◎実技体験

午前10時～午後2時30分
絵手紙・繻玉でブローチ作り・
スポーツ吹き矢

21日(日)

- ◎作品展示
午前9時30分～午後2時30分
- ◎実技発表
- 八洲会(詩舞)
午前10時～25分
- カンターレひばり(オカリナ)
午前10時30分～55分
- フラガールズ(フラダンス)
午前11時～25分
- さくらんぼG(舞踊)
午前11時30分～正午
- いきいきクラブ民謡
午後1時～25分
- 練功十八法同好会(体操)
午後1時30分～55分
- 童謡と唱歌講座有志
午後2時～25分

◎実技体験 午前10時～正午
墨絵・練功十八法

●問い合わせ

国府地区公民館

☎222・2940

3月6日
春の自然を楽しもう

先着200人

『早春! 自然散策ハイキング』



桜川市総合体育館ラスカ

笠間・吾国愛宕県立自然公園
協議会では、自然にふれあいな
がら健康増進を図るための「早
春! 自然散策ハイキング」を実
施します。ぜひ、参加ください。

☀日時 3月6日(土)

午前9時～ ※小雨決行

☀集合場所

桜川市総合体育館ラスカ

桜川市岩瀬2685番地14

※午前8時30分集合

☀コース

・総合体育館ラスカ



・榎箕ヶ池【白鳥飛来地】(休憩)



・月山寺(庭園見学)



・磯部稲村神社(休憩)



・総合体育館ラスカ(昼食)

歩行距離 約11km(約3時間)

☀参加費 200円

(当日徴収・保険代含む)

☀持参品 昼食・雨具など

※豚汁を用意します。

☀募集人数 先着200名

☀応募締切 2月19日(金)

☀申込方法 電話または、住

所・氏名・ふりがな・性別・生

年月日・年齢・電話番号を明記

し、ファックスで申し込みくだ

さい。

☀申し込み・問い合わせ

〒300-4495

桜川市真壁町飯塚911

笠間・吾国愛宕県立自然公園協

議会(桜川市商工観光課内)

☎0296・55・1111

☎0296・23・8200

FAX 0296・23・8200

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
 ★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

★心の健康相談

「うまく眠れない」「気分落ち込みが続いている」「外に出るのが怖くて家に閉じこもっている」などで悩んでいませんか？ 様々なこころの悩みについて精神保健福祉士が相談に応じます。家族からの相談も受け付けています。秘密は厳守しますので、安心して相談ください。（要予約）

★特定保健指導で 目指せ脱メタボ！

平成21年度の特健健康調査（対象は国民健康保険に加入している40～74歳の人が終了しました。特定健康



調査の結果「メタボリックシンドロームに該当する、予備軍だ」という人は、特定保健指導を受けましょう。指導を受けることで、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することが出来ます。対象となる人には、すでに保健センターから通知しています。

◆八郷保健センター会場
 【日時】 2月3日（水）
 午後1時30分～

※毎月第1水曜日実施



特定保健指導は、専門家との20分程度の面接から始まり、あなたも専門家と一緒に生活習慣を振り返り、健康な体をつくりましょう。（要予約）

◆石岡保健センター会場

【日時】 2月10日（水）・23日（火）・3月10日（水）・23日（火）
 午前9時30分～11時

◆八郷保健センター会場

【日時】 2月22日（月）・3月29日（月）
 午前9時30分～11時

※都合が悪い場合は、相談ください。

★ピカピカ歯みがき 教室は随時受付中

ピカピカ歯みがき教室（歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布など）の申し込みを受け付けています。

*石岡地区

【日時】 2月10日（水）

・午後1時45分～2時

※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。

【定員】 15人

【対象】 永久歯が生えていない未就学児



【会場】 石岡保健センター

※随時受け付けています。

*八郷地区（時間予約制）

【日時】 3月15日（月）

・午後1時30分～2時40分

【定員】 50人

【対象】 1歳以上の未就学児

【会場】 八郷保健センター

【申込期間】

・2月22日（月）～3月2日（火）

※電話で申し込みください。



二種混合・麻しん風しん

★予防接種は体調の良い早い時期に

二種混合（ジフテリア・破傷風）や麻しん風しんの予防接種は、乳幼児期に受けた予防接種の追加接種として、免疫を補強し病気を予防するための大事なものです。体調の良い時に、忘れずに接種を受けましょう。

どちらの予防接種も対象者には4月に必要書類を郵送しました。詳しくは、保健センターへ問い合わせください。

●二種混合予防接種●

乳幼児期

に受けた三

種混合（ジ

フテリア・

破傷風・百

日咳）ワク

チンの追加接種

【対象者】 市内の小学6年生

（平成9年4月2日～

平成10年4月1日生）

【接種時期】

・平成22年3月31日まで

【接種方法】 指定医療機関での個別接種（予約制）

●麻しん風しん予防接種●

乳幼児期に受けた麻しん風しんワクチンの追加接種

【対象者】

・2期：今年4月に小学校へ入学する人（平成15年4月2日～平成16年4月1日生）

・4期：高校3年生に相当する年齢の人（平成3年4月2日～平成4年4月1日生）

【接種時期】

・平成22年3月31日まで

【接種方法】 指定医療機関での個別接種（予約制）



★新型インフルエンザ 予防接種

新型イン
フルエンザ
ワクチンの
接種は、優
先接種対象
者（妊婦・
基礎疾患を有する人・1歳未満
児等の保護者・1歳から高校3
年生の年齢に相当する人・65歳
以上の人）から順次、実施され
ています。これに続き一般健康
成人の接種も当初のスケジュール
が前倒しされ、1月16日から
開始されました。



新型インフルエンザワクチン
は、内科・小児科・産婦人科など
の医療機関で接種できます。ワク
チン接種を希望する場合は、ま
ずは、かかりつけの医療機関に問
合わせください。接種を行って
いない医療機関もありますので、事
前に必ず予約をしてください。

ワクチンの接種回数は、1
歳から12歳の人は2回、それ
以外の人は1回です。接種費
用は、全国一律で1回目接種
が3600円、2回目接種が

2550円（ただし、1回目と
異なる医療機関で接種する場合
は3600円）です。これらの
接種にかかる費用は、基本的に
自己負担となります。

市では、市に住民登録のある
優先接種者を対象に接種費用の
助成制度を実施しています。詳
しくは、保健センターに問い合
わせください。

★献血に協力を！

次により献血を実施しますの
で、協力願います。

◎2月8日（月）

石岡市

医師会病院

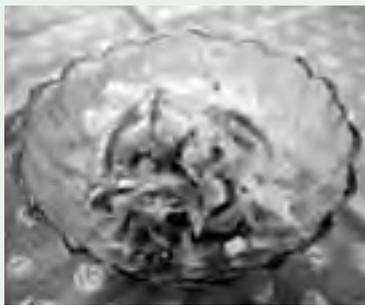
午後1時30分～

4時



★幸せは食事から

◆コールスローサラダ



（1人分・エネルギー63 kcal、
塩分0.5g）

◆材料（1人分）

キャベツ 80g・たまねぎ 10g・
にんじん 5g・a（ブレン
ドヨーグルト 大1・酢 大さじ
1/2・サラダ油 小さじ 1/2・砂糖・

塩少々）

◆作り方

- ①キャベツは細切り、玉ねぎ
はみじん切り、にんじんは千切
りにする。
- ②①を合わせ、塩少々（分量
外）をふってしばらくおき、水
で洗って水気を切る。
- ③aを加えて全体をよく混ぜ
る。

◆ポイント

ドレッシングは、ヨーグルトを
使うととくのあるさっぱりした
味になります。角切りにしたブ
ロースチーズを加えてもいいし
いです

※このレシピはヘルスマイトさ
んのおすすめメニューです

人権という観点から…

■人権ア・ラ・カルト⑪■

【同和問題 その2】

同和問題の解決を遅らせてい
る要因として、いかにも同和問
題の解決に努力しているかのよ
うに装って、不当な寄付を募つ
たり、高額な書籍を売りつけた
りする「えせ同和行為」があげ
られます。同和問題や同和関係
者に対する国民のイメージを著
しく損ねるもので、それまでに
積み重ねられてきた教育・啓発
の効果をつくがえすような行為
です。

※人権課題について、今後も随
時紹介していきます。



このえせ同和行為に対処する
ためには、同和問題に関する正
しい知識と、そのような行為に
対するき然とした態度が重要で
す。場合によっては、法務局や
警察などの関係諸機関と緊密な
連携をとることも必要です。

同和問題解決のために、国や
地方公共団体、民間運動団体や
企業などでも、それぞれに取り
組みを行っています。しかし、
私たち一人ひとりも、因習や偏

●問い合わせ

教育委員会生涯学習課

☎43・1111

（内線1240）

時の記憶

文化振興課
シリーズ 53

近年の調査成果から 下ノ宮遺跡出土の 「有角石器」

下ノ宮遺跡は、石岡地区三村に存在する遺跡で、農道建設に伴い、平成19年に本格的な発掘調査を行いました。その結果、縄文時代や古墳時代、平安時代の住居跡を発見しましたが、なかでも注目されるのは「有角石器」と呼ばれる、側面に角のような突起がある奇妙な形の石器です。

この石器は、弥生時代の中頃（約2000～1800年前）のもので、神奈川県から宮城県に至る広い範囲で発見されていますが、全体の約七割が茨城県と千葉県で発見されています。では、どのように使用されたのでしょうか。今のところ有力なのは、金属製の剣を模倣した祭祀用の石器という説です。有角石器のいくつかに金属製の剣を思わせる縦の稜線が見られること



下ノ宮遺跡出土の
有角石器

がその理由のようです。しかし、全体の約七割が集中する茨城県・千葉県は、金属製の剣があまり発見されていない地域です。そのため、茨城県から千葉県にて成立したのでは、という説も提示されています。

さて、具体的にどのようなように使用されたかを知るには、石器に残された刃こぼれなどが手がかりとなります。今回の石器は、柄の先端に叩いたような痕跡がありますが、これが使用した際の痕跡なのかは、残念ながらよくわかりません。

このように有角石器には謎が多く残っていますが、実は石岡市で有角石器が発掘調査で見つかったのは今回が初めてになります。つまり研究はスタートしたばかり。これからこの進展に期待ください。

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

まちかど音楽祭

ひなまつりコンサート

デキシールランドジャズ

日時 2月21日(日)

午後2時～3時

出演 親爺六楽坊



まちかど学習会

「認知症への正しい理解とサポートの仕方」

日時 2月3日(水)

午後2時～

講師 認知サポートセンター養成研修指導員(キャリアバンメイト)、地域包括支援センター職員

第3回 ルネツ散歩

「幕末の石岡を歩く」

日時 2月28日(日)

午前8時45分 集合

午前9時 出発～正午

定員 50名

参加費 500円

※要予約



オリジナルカレンダー作成受付中!

手持ちの写真を使って、オリジナルカレンダーが作れます。A3サイズ1枚1000円です。気軽に問い合わせください。

2月13日(土)～3月3日(水)

「いしおか雛巡り」



駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)・市営駐車場を利用ください。

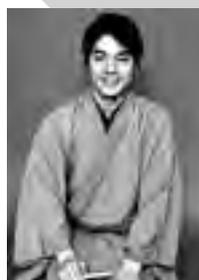
第1回まちかど寄席

日時 2月28日(日)

午後2時～

出演 昔昔亭 A太郎

入場料 500円



☆2月のコミュニティ☆

折り紙教室 27日(土) 午後1時30分～

育児サークル(わんにゃんキッズ)

心と体の健康相談/おしゃべり交流会

日本語教室 毎週金曜日 午前10時～

ちりめん小物づくり

6日・20日(土) 午後1時～4時

おはなしなあに 6日(土) 午後2時～



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館
☎ 24・1507

《年間ベストリーダー》

昨年の1月から12月までで、貸し出しが多かった作品を紹介いたします。

◆ 一般書



- ① 告白 (湊かなえ著)
- ② 容疑者Xの献身 (東野圭吾著)
- ③ 悼む人 (天道荒太著)
- ④ 石榴ノ蠅―居眠り聲音 江戸双紙 (佐伯泰英著)
- ⑤ 楽園上・下 (宮部みゆき著)
- ⑥ 森に眠る魚 (角田光代著)
- ⑦ るるぶ茨城
- ⑧ 流星の絆 (東野圭吾著)
- ⑨ 聖女の救済 (東野圭吾著)
- ⑩ 運命の人 1 (山崎豊子著)
- ◆ 児童書 (※課題図書を除く)
- ① ハリー・ポッターと死の秘宝上・下 (J. K. ローリング作・松岡佑子訳)
- ② かいけつゾロリのじごくりようこ
- ③ ミッケ! I SPY 8 がっこうーあたらしくてなつかしいかくれんぼ絵本 (ジーン・マルゾー口文・糸井重里訳)



◆ DVD

- ① 常陸総社宮大祭―石岡のおまつり (石岡市観光協会)
- ② トムとジェリー VOL 8
- ③ だいすきABC
- ④ うたおう! クリスマス
- ⑤ はっぱっぱカルタだれのこえ?
- ⑥ トムとジェリー VOL 3
- ⑦ がんばるもん
- ⑧ まいごはだあゝれ?
- ⑨ なかよしうれしいな!
- ⑩ トムとジェリー VOL 10
- ①・⑥・⑩ (ワナー・ホーム・ビデオ)
- ③・⑤・⑦・⑨ (げんきげんきノンタン製作委員会)

《貸出等に制限があります》

- 昨年10月1日から次の①～③の場合は、貸出・予約・貸出延長ができなくなりましたので、注意願います。
- ① 「図書館利用カード」の提示がない場合
- ② 「図書館利用カード」の更新が済んでいない場合
- ③ 返却期限の過ぎた図書などがある場合

中央図書館 2階視聴覚室

- 《2月のおはなし玉手箱》
- ・ 6日(土) 午前10時30分
- 《2月のおはなし会》
- ・ 20日(土) 午前10時30分

中央公民館 和室

- 《2月のおはなしフレンズ》
- ・ 13日(土) 午後2時30分
- ◎ 対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある人は、お出でください。

子育てガイドブックを利用ください



市では、子育て支援に関する情報をまとめた『子育てガイドブック』を作成し、市内各所に設置しています。これは、「子育てで悩んだり、困ったときに手にとってもらいたい」と子育て真っ最中のお母さんたちが企画した手作りガイドブックです。

【設置場所】

- ・ 市役所 ことも福祉課・市民課
- ・ 八郷総合支所 市民窓口課
- ・ 石岡・八郷保健センター
- ・ 児童館・児童センター
- ・ 中央図書館・中央公民館
- ・ まちかど情報センター
- ・ 市内病院等(小児科・産婦人科)
- ※ 市のホームページや携帯サイトでも見られます。

■ 問い合わせ

市役所 ことも福祉課
☎ 23・1111 (内線159)
http://www.city.shioka.lg.jp/

◆ CD



- ① 綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ第2集 (綾小路きみまろ漫談)
- ② 自己ベスト2 (小田和正歌)
- ③ ベストソングス - we love 80s
- ④ 綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ第1集 (綾小路きみまろ漫談)
- ⑤ Best of Best 13 (松田聖子歌)
- ⑥ J-POP 90s "RED"
- ⑦ ヴォーカリスト2 (徳永英明歌)
- ⑧ BEST CLASSICS 100 DISK 1 - 元気がでるクラシック
- ⑨ BEST CLASSICS 100 DISK 2 - リラッキング・クラシック
- ⑩ BEST CLASSICS 100 DISK 3 - ヴォーカル・クラシック



【休館日】	
2月	3月
1・8	1・8
11・15	15
22・25	21～23 25・29



社会福祉法人泰仁会が

「男と女ハーモニー功労賞」を受賞

11月28日、社会福祉法人泰仁会（石岡市小倉）が、「男と女・ハーモニー功労賞」を受賞しました。

この賞は、県内で男女共同参画の推進に功績のあった個人や団体、事業所に贈られる賞で、市内の事業所では初の受賞となります。

特別養護老人ホームやさなどを営む泰仁会は、介護職など女性職員が多く働いていることから、子どもを持つ職員が安心して活躍でき、働きやすい環境を整えることに取り組んできました。

平成15年11月に事業所内に託児所を設置したほか、育児のための時間外労働の制限をした



男と女・ハーモニー功労賞授賞式の様子

また、職員にはアンケート調査を行って、その中でも子育て世代に多かった「授業参観や家庭訪問のときには、必要な時間だけ休みたい」という希望を受け、子育て支援休暇や看護休暇を時間単位で取得することができる制度も取り入れているそうです。

これらの制度の利用のしやすさは、女性の育児休業取得率が100%であることや、離職率が低くどまっていることにも現れています。

このような様々な支援により、仕事だけでなく家庭生活も大切にできるよう、職場環境を整えていることが受賞にいたった大きな理由のようです。

泰仁会で働く職員の皆さんが安心して生き生きと働く様子が伝わってくる「男と女・ハーモニー功労賞」の受賞でした。

女性のための

困りごと相談



午後1時30分～4時

ひとりでお悩まず、ぜひ相談ください。
*市役所1階相談室（毎週木曜日）
*八郷総合支所1階相談室（今月は2月23日（火））
■問い合わせ・相談予約先 市役所企画課男女共同参画担当

☎23・11111（内線222）

生活ホットライン

特定商取引法が

改正されました!!

《訪問販売》

改正のポイント①：訪問販売業者に「契約しない旨の意思」を示した消費者に対しては、契約の勧誘をすることを禁止！
◇訪問販売の被害事例では、執拗な勧誘による販売や高齢者に対する販売が目立っています。こうした被害をなくすために、勧誘に関する規制が強化されました。

※契約する意思がない時は、あいまいな返事をせずはつきり断りましょう。
改正のポイント②：訪問販売によって、通常必要とされる量を著しく超える商品などを購入する契約を結んだ場合、契約後1年間は契約の解除が可能に！

◇悪質な販売業者は、言葉巧みに勧誘し多量な契約をさせたうとしてきます。
※クーリングオフ期間が過ぎてしまってもあきらめずに相談し

ましょう。

《インターネット通信販売》

改正のポイント①：返品可否などを広告に表示していない場合は、8日間、送料消費者負担で返品契約の解除が可能に！
◇インターネット通販で購入した商品が広告画像とあまりに違う、返品ができないなどの苦情が多発しています。

※商品を購入する時は返品条件や規約を良く確認しましょう。
改正のポイント②：消費者があらかじめ承諾しない限り、電子メール広告の送信を禁止！
◇これ以上メールを送信しないようにと返信すると、より多くの迷惑広告メールが到着する被害が報告されています。

※証拠を保存し、早めに相談しましょう。
■消費生活センター（市役所内）
☎22・2950 月～金曜日

午前10時～正午
午後1時～4時30分



文芸いしおか

俳句

貝地 小池つとむ
磨かれて冬眠に入る脱穀機
旭台 綿引さかえ
働いて働いて蜂菜にかえる

泉町 石神 秋羅
美術展抽象画とのにらめっこ

大谷津 海老澤明子
天に枝ひろげ華やぐ冬木立

総社 一色しのぶ
返信を忘れておりし返り花

若松 石塚 たか
緋月やすこしはなれて冬齒

瓦谷 山崎 景子
向き向きに折れ伏す沼の枯蓮

柿岡 松田とく子
陽だまりに手で追ふ蠅や一茶の忌

瓦谷 石田誠一郎
坊守の応待きびし冬紅葉

川又 川又 溪二
猪鍋の幟そちこち筑波道

短歌

大谷津 海老澤明子
立冬といふ寒からぬ日が暮れてあかね雲濃し冬の夕映え

俚謡

下林 白田 正源
今は亡き母 思い出あつて
掛けた炬燵の 古毛布

杉並 助川 浩史
母の遺品と 思い出詰めた
処分できない 古箆笥

総社 鈴木 虚心
若さもとより きれいだけれど
心磨いた 古老の美

府中 稲田 すみ
朝の食卓 家族の好きな
涸沼名産 寒蛭

国府 大西 和子
頭預けて 耳搔く至福
古い女房の 膝枕

下林 額賀 力江
足らぬ暮らしに 馴れてはいても
寒い師走が 身を責める

貝地 前島くに子
古い民家に 簾のように
下がる千し柿 眩しそう

柿岡 野口由紀子
古いアルバム 思い出楽し
若い笑顔の 君がいる

柿岡 鈴木千代子
寒さ堪えて 拍子木たたく
遠い思い出 火の用心

川又 関 清志
寒い北風 耐えぬく祖母は
越えて傘寿の 艶をます

市民ずいひつ

春を呼ぶ水仙

F・Y



裏庭の陽だまり
に、やさしげながらも凛として
水仙が咲いている。

一重の日本水仙は、華やかさ
はないが新春にふさわしい清ら
かさを匂わせている。水仙の種
類はいろいろあるが、わたしは
日本水仙が大好きである。また
の名を「雪中花」とも呼ぶそう
で、雪の中でも寒さに負けず、
ひっそりと雪に耐えて凛として
咲いている。水仙で名高い越前
海岸では、灰色の日本海に向
かって咲くこの花が、春の訪れ
を待ち望みながら寒く長い冬を
耐えている人々の心を慰めてい
るとのこと。

「双清」といえば春に先駆け
て咲く梅と水仙を指すとか。寒
さに向かつて花開く姿は、混沌
とした世相に人々を励ます力を
持っている。新春にふさわしい
花々にあやかりながら、この一
年、健康に恵まれ平穏な日々を
迎えられますように……。

霜土のけ水仙の花咲きいずる
そこより春の香りただよふ

文化協会だより

文部科学大臣表彰を

受賞して

石岡囃子連合保存会

会長 岩崎恒男

昨年11月、如水会館（東京都千代田区）で、地域文化功労者表彰が行われ、わたしたちの会が文部科学大臣から表彰されました。

石岡ばやしは、国や県など公的機関からの依頼により、各地で行われるアトラクションでその勇姿を披露しています。主な出演は、

- ・天皇陛下御即位奉祝パレード（平成2年、11年）
- ・海外公演 イタリア（平成2年）
- ・フランス（平成3年）
- ・御堂筋パレード（平成8年）
- ・サッカーワールドカップ オープニングセレモニー（平成14年）
- ・第18回国民文化祭（平成15年）

今回の表彰は、永年にわたり指定無形民俗文化財「石岡ばやし」の保存と継承に尽力し、文化振興に貢献したことが認められたのではないかと思います。

この受賞を励みに、会員一同これまで以上に精進していきたいと思っております。

わが家のアイドル



◀ 宮田 龍司ちゃん (6か月)

池の台

最近はローリング移動がお気に入りの元気いっぱいの男の子です。
パパとママから すくすくと元気に育ちますように♥



福田 寧央ちゃん (10か月)

東田中

最近は立ち大好き！少しはスマートになったかな？
パパとママから やさしく元気に育ってね♥



2月21日 9:00～正午

「石岡つくばね
マラソン」
開催のため
交通規制に！

■ 問い合わせ
・石岡つくばねマラソン事務局
(スポーツ振興課内)
☎ 26・7210

◆ 参加予定人数 2000人
畜産センター付近

◆ 交通規制区間
県フラワーパーク周辺から県畜産センター付近

◆ 日時 2月21日(日)
午前9時～正午

2月21日に「第3回石岡つくばねマラソン」が開催されます。それに伴い、会場の県フラワーパーク周辺から、県畜産センター付近まで交通規制(下図参照)があります。迷惑をおかけしますが、協力願います。

