



▲ドクターヘリ訓練（県畜産センター駐車場）

主 な 内 容

- 知りたくなったら申し込みを
まちづくり出前講座 P2
- 平成 22 年度 国民健康保険税の改正
保険税率や課税限度額が上がります P7
- ほっとスペース 参加者募集 P10
- やさと中央保育所内に
地域子育て支援センターが開設 P12

1秒でも早く！ ドクターヘリ運航訓練

（根小屋）

4月21日、県畜産センター駐車場で7月から運航を予定している県ドクターヘリの運航シミュレーション訓練を実施しました。

訓練は、フライトドクター・フライトナースと市の救急隊の連携強化や、傷病者のスムーズな収容、支援隊の役割分担の明確化などを目的に行われました。



知りたくなったら申し込みを

まちづくり出前講座

この講座は、市民が、「知りたい」「学びたい」ことについて市職員が会場に出向き解説します。市政への理解や関心を深めてもらうとともに、これからのまちづくりについて、市民と一緒に考えるものです。身近な問題や興味のある講座を、メニューから選んで申し込みください。



●利用できる人

市内に在住、在勤または在学する5人以上のグループ

●時間

午前9時から午後9時まで（土日は午後5時まで）の間で質問を含め2時間以内です。（ただし国民の祝日、12月28日、翌1月4日は除きます）

●費用

講師料は無料ですが、会場使用料・材料費・その他講座に要する費用は、申込者の負担です。

●会場

申込者で準備願います。

●申込方法

講座開催日の2週間前までに、「石岡市まちづくり出前講座利用申込書」を生涯学習課に提出（ファックス・電子メール可）するか、市役所総合窓口3番に提出ください。

申請書は、生涯学習課・市役所総合窓口3番にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ

生涯学習課
☎ 43・1111（内線1238）
FAX 43・1117

✉ shougai@city.ishikoka.jp

🌐 <http://www.city.ishikoka.jp/>

暮らし

19	消費生活講座	訪問販売・電話勧誘など契約全般の説明
18	ふるさとづくり寄附金	ふるさとづくり寄附金のしくみ
17	乗合いタクシーはどんなもの？	乗合いタクシーのしくみと利用方法
16	上水道アラカルト	上水道のしくみと役割など
15	下水道のはなし	下水道の役割と受益者負担金・使用料など
14	国民健康保険制度	国民健康保険制度の解説
13	国民年金制度	国民年金制度の解説
12	税金を知らうⅡ	固定資産税の評価としくみ
11	税金を知らうⅠ	税の豆知識
10	印鑑登録	印鑑登録の申請、証明書の交付
9	戸籍	戸籍の届出、戸籍証明の交付申請
8	住民基本台帳	住所などの異動・住民票の写しや、住基カードの交付申請

市政

7	議会を知らう	議会のしくみ・仕事など
6	第一次石岡市総合計画の概要	石岡市総合計画基本構想・基本施策の概要
5	統計調査ってどんなもの？	統計調査の種類としくみ
4	広報紙ってどう作るの	広報紙の出来るまで、読んでもらえる工夫など
3	電子行政に向けた取り組み	インターネットや携帯電話の急速な普及に伴う様々な行政サービスの取り組み
2	電算業務の取り組み	電算業務の取り組み状況、住民基本台帳ネットワークなどの広域サービス、今後の電子自治体の方向性などを紹介
1	予算と財政状況	予算のしくみとお金の使い方および財政状況

平成22年度講座一覧

講座メニュー 説明内容

経済産業

子育て

健康福祉

環境

安心安全

43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	
新たに農業をはじめめるには	農地法の解説	農業者年金制度	観光資源の紹介	中小企業への金融支援	産業の概要	林業の概要	農業の概要	保育所の利用案内	児童福祉施設の概要	児童福祉施設の紹介	認知症サポーター養成講座	脳健康チェック	脳健康チェック	脳健康チェック	脳健康チェック	脳健康チェック	脳健康チェック	脳健康チェック	霞ヶ浦の水質浄化	霞ヶ浦の水質浄化	交通事故の防止	救急処置	火災の予防	防災対策
新たに農業をはじめたい人へ農地のある資金などの説明	農地法3・4・5条の解説	法律改正に伴う年金制度の解説	観光資源の紹介	中小企業への融資制度	商工業の現状と紹介	林業の現状と情勢	農業の現状	入所手続、緊急保育などの案内	子どもや親子が地域で集う場所などの紹介	子どもや親子が地域で集う場所などの紹介	認知症の正しい知識と具体的な対応方法	無料の認知検査で脳の健康チェック	無料の認知検査で脳の健康チェック	無料の認知検査で脳の健康チェック	無料の認知検査で脳の健康チェック	無料の認知検査で脳の健康チェック	無料の認知検査で脳の健康チェック	無料の認知検査で脳の健康チェック	家庭からでるごみの分け方・出し方や、なぜ分別しなければならないのかを説明	家庭からでるごみの分け方・出し方や、なぜ分別しなければならないのかを説明	交通事故発生状況と交通事故防止対策の解説	救急処置全般の解説	住宅用火災警報器の必要性の解説	地震、風水害などの災害時における対策、自主防災組織の結成など

1



「知りたい」「学びたい」講座を選ぶ

2



生涯学習課が市役所総合窓口3番へ申し込む

3



講座開催

教養教育文化

都市基盤

56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44
図書館利用の案内	学校給食のしくみ	市の歴史を知る	放課後子どもプラン	学童保育制度	市民講師制度	男女共同参画社会の実現に向けて	道路の現況	木造住宅耐震診断士派遣事業とは	狭あい道路拡幅(補助)	土地区画整理事業	都市計画道路の現況	国土調査(地籍調査)
図書館利用内容と状況について	給食ができるまでのおはなし	市内の史跡・文化財の紹介	放課後子ども教室の事業概要と実施状況	学童保育制度、入所手続き	講師制度の概要、講師依頼内容	ともに暮らしやすい男と女の理想の関係とは(男女のよりよいパートナーシップの構築)	道路の現況	木造住宅耐震診断士派遣制度の概要(一般向け)	狭あい道路整備事業の説明	土地区画整理事業のしくみ	都市計画法によって定めた、都市計画道路の今後の整備方針	地籍調査実施予定地区の調査概要

情報 ネットワーク

募集

平成22年度 初心者ソフトテニス教室 室参加者募集

初心者を対象にしたソフトテニス教室です。
日時 6月20・27日、7月4・11・18・25日、8月1日の日曜日 午前9時～11時
※予備日 8月8・22・29日
場所 柏原運動公園テニスコート
定員 50名（15名に満たない場合は中止になります）
参加費 1000円（保険代含む）
持参する物 ラケット（貸し出し用もあります）、ジャージ、テニスシューズ、タオルなど

● 石岡市役所 ☎ 23-1111
● 八郷総合支所 ☎ 43-1111
● 石岡消防署 ☎ 23-0119
● 八郷消防署 ☎ 43-6491
● 火災情報 ☎ 24-1818
● テレホンサービス ☎ 080-0800-7766

地上アナログ放送
2011年
7月24日までに終了



申込方法 参加費を添えて、石岡運動公園または八郷総合運動公園に直接申し込みください。
申込期間 5月18日（火）～6月16日（水）
※定員になり次第締め切ります。
月曜日は休館のため、受け付けできません。
問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 26・7210



平成22年度 ビューティヘルスエクスサイズ参加者募集

美容・健康・体力の増進のための教室です。ぜひ、参加ください！
日時・場所

・石岡運動公園体育館
6月4・11・18日、7月2・16・23日の金曜日
・石岡海洋センター
7月9日の金曜日
いずれも午後1時30分～3時
対象者 市内在住・在勤の18歳以上の男女（心身ともに健康な人）
講師 木村幸子先生
定員 50名
参加費 1000円（保険代含む）
持参する物 ジャージ、室内用シューズ、タオル、ヨガマット、水筒など
申込方法 参加費を添えて、石岡運動公園または八郷総合運動公園に直接申し込みください。
申込期間 5月15日（土）～6月2日（水）
※月曜日は休館のため、受け付け

できません。また、キャンセルは6月2日まで受け付けます。

問い合わせ
スポーツ振興課
☎ 26・7210



平成22年度 点字・点訳ボランティア養成講座

日時 6月11・25日、7月9・23日、8月27日、9月10日、10月8・22日、11月12・26日の金曜日 全10回
午後1時30分～3時30分
場所 障害者支援施設光風荘地域交流センター「なのはな」（谷向町13-23）
講師 光風荘職員
定員 20名
受講料 無料（ただし、練習用点字器1200円、テキスト代500円は自己負担です）
申込方法 電話で申し込みください。
申込締切 6月4日（金）
※定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ
☎ 22・2411
市社会福祉協議会

広告掲載欄

広告掲載欄

協力員募集 酒類販売管理協力員

関東信越国税局では、酒類小売販売場（スーパー、コンビニエンスストア、小売酒販店など）で買い物をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡してもらう『酒類販売管理協力員』を募集しています。

※応募方法、募集期間、委嘱期間など詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）で確認ください。

問い合わせ

水戸税務署 酒類指導官

☎029・231・4323

ホストファミリ―募集 フランスの大学生の ホストファミリ―

日本語を学ぶフランスのグラゼコールの学生9人（男子6人・女子3人）が、日本語と日本文化セミナー出席のため今年も石岡にやってきました（7年目）。セミナーは主に市内で開催しますので、自転車やバスな

どで通える範囲に住んでいる人を希望します。

滞在期間

7月4日（日）～25日（日）

受け入れ団体 グローバルハーツ

*全員の家庭が決まり次第締め切ります。（原則として無償）

*全期間受け入れ可能な家庭を

優先します。

問い合わせ

武井 ☎23・6582

鈴木 ☎46・7041



その他

5月28日

石岡市都市計画審議会を傍聴しませんか

日時 5月28日（金）

午後1時30分～

※受け付けは、午後1時から1時25分までになります。

場所 市役所3階全員協議会室

内容【諮問】

・八郷都市計画用途地域の変更について

・八郷都市計画特定用途制限地域の決定について

・石岡都市計画区域内の区域指定について

定員 10名（定員を超えた場合は、抽選となります）

問い合わせ 都市計画課

☎23・1111（内線411）

身近な相談相手
知っていますか？

民生委員児童委員

民生委員児童委員は、住民と行政機関や社会福祉団体とのパイ役として、地域福祉に貢献する身近な相談相手です。相談内容により、必要な助言や支援を行っています。

「広げよう 地域に根ざしたおもいやり」をキャッチフレーズに活動を展開しています。

※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ 社会福祉課

☎23・1111（内線156）

5月24日～31日
石岡小学校屋内温水プールの臨時休館

5月24日（月）から31日（月）までの間、水抜き清掃のため、臨時休館となります。

また、6月1日から7月16日

までの期間は、体育の授業で使用（土・日は除く）するため、夜間の部のみの開放になります。迷惑をおかけしますが、協力願います。

問い合わせ 石岡小学校屋内温水プール
☎23・1088

6月6日
法務総合相談所が開設

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。ぜひ、相談ください。

日時 6月6日（日）
午前10時～午後4時

※受け付けは、午後3時まで
場所 土浦市社会福祉センター（土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階）

相談内容 境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、サラ金の取り立て問題、セクハラ、DV問題など
問い合わせ 水戸地方法務局総務課
☎029・227・9911

広告掲載欄

平成22年度
調理師および
製菓衛生師試験



試験日時 8月21日(土)

午後1時30分～3時30分

試験会場

①水戸葵陵高等学校

(水戸市千波町中山2369-3)

②県立医療大学

(阿見町大字阿見4669-2)

※受験願書を提出する際に①また

たは②の試験会場を選択。

願書の受付場所 土浦保健所

※郵送による出願は認めません。

願書の受付日 7月8日(木)・

9日(金)の2日間

午前9時～正午・午後1時～5時

※受験願書は5月17日(月)か

ら県内の各保健所で配布しま

す。郵送希望の人は、140円

切手を貼った返信用封筒(角型

2号・送付先記入)と「調理師

試験受験願書希望」または「製

菓衛生師試験受験願書希望」と

書いたメモを同封し、土浦保健所に請求ください。

問い合わせ 土浦保健所衛生課

〒300-812

土浦市下高津2-7-46

☎029-821-5364

8月8・9日

調理師試験
予備講習会

日時 8月8日(日)・9日(月)

午前9時～午後5時

場所 国民宿舍 水郷

(土浦市大岩田255)

受講料 2万9000円(ほか

に教本・資料代など6200円

がかかります)

※申し込みなど、詳しくは問い

合わせください。

問い合わせ 県調理師連合会石

岡支部(担当:氏家)

☎23-0117

事業主の人へ

新規学校卒業生

求人受理説明会など

ハローワーク

石岡では、平成

22年度公正採用

選考人権啓発推



進員研修会と平成23年3月新規学校卒業生を対象とする求人受理説明会を開催します。

日時 6月1日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

内容

・新規学校卒業生の求人採用に係る取り扱い

・高年齢者・障害者などに係る雇用施策

・各種給付金(助成制度)制度

申し込み・問い合わせ

石岡公共職業安定所(ハローワーク石岡) 新規学校卒業生担当

☎26-8141

6月6日「44周年大会」

リウマチ医療講演会

日時 6月6日(日)

午後1時～4時30分

場所 小美玉市四季文化館

(小美玉市部室1069)

内容

・講演「リウマチ治療の最前線」

尾登 誠先生(筑波学園病院

リウマチ科)

・講演「リウマチのホームエク

ササイズ選手権」

服部 考彰先生(筑波学園病院

リハビリテーション科)

・療養相談 ほか

参加費 無料

問い合わせ

契約検査課

☎23-1111(内線263)

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
21 流域関連 公共下水道台帳 作成業務委託	鹿の子 二丁目 外	予 落) 271 263	国際航業(株) 水戸営業所	H22 3.2
21 単・市道 A0118号線 街路樹剪定業務委託	東光台 四丁目	予 落) 86 84	八郷町 造園業(同)	
21 (仮称)石岡市立 やさと中央保育所 備品購入	柿岡 2155 番地	予 落) 272 270.19	フレーベル館 茨城販売(株)	3.5

3月の
入札結果

☎029-273-4895

問い合わせ

(社)日本リウマチ友の会茨城支

部(担当:大井川)

参加費 無料

問い合わせ

お問い合わせ

広告掲載欄

保険税率や

課税限度額が上がります

国の制度改正に基づき、医療分の税率など限度額並びに後期高齢者支援金分の限度額が引き上げられます。

国民健康保険は、病気やけがに備えて、加入者が保険税を出しあう相互扶助の制度です。

保険の財源となる保険税は、その年度の医療費の総額を推計し、国などの補助金などを差し引いた額を保険税として各世帯に割り当てます。

平成22年度は、診療報酬の改定や新型インフルエンザなどの影響により、医療費の増加が見込まれるため、医療分の税率などが改正されます。併せて、医療分と後期高齢者支援金分の課税限度額も改正となります。

また、課税限度額が医療分で現行の47万円から50万円に、後期高齢者支援金分が12万円から13万円にそれぞれ改正されます。

※所得に応じて保険税が軽減される制度も今までの6割・4割軽減から、7割・5割・2割軽減に拡大されました。

改正点

主な改正点は、医療分の所得割が6%から7%に、均等割が3000円、平等割が2000円引き上げられます。

～平成22年度 保険税率(額)～

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
所得割	7.0%	2.0%	1.2%
資産割	22.0%	8.0%	6.0%
均等割	21,000円	6,000円	10,000円
平等割	20,000円	6,000円	5,000円
限度額	50万円	13万円	10万円

□の部分、今回の改正点です。

納期限

必ず納期限までに納めましょう！
納付は口座振替で！

口座振替にすれば、毎回保険税を納めに行く手間がかからず、うっかり納め忘れをすることもありません。保険税の納付は安心で便利な口座振替をおすすめします。

期別	納期限
第1期(暫定)	5月31日(月)
第2期(本算定)	8月2日(月)
第3期	9月30日(木)
第4期	11月1日(月)
第5期	11月30日(火)
第6期	12月27日(月)
第7期	1月31日(月)
第8期	2月28日(月)

【用語の説明(医療分)】

所得割…前年の総所得金額から33万円を差し引いた額に7%をかけます。所得のある被保険者が複数の場合は、所得と控除(33万円)を合算します。

資産割…土地・家屋に係る固定資産の税額に22%をかけます。都市計画税は含みません。

均等割…国民健康保険被保険者一人ずつにかかる税額で、4人世帯の場合、医療分は2万1000円×4人で8万4000円になります。

円×4人で8万4000円になります。

平等割…世帯ごとにかかる税額で何人被保険者がいても医療分は、同額の2万円です。

7割軽減世帯…前年の総所得が33万円以下の場合、均等割・平等割が7割軽減されます。

5割軽減世帯…前年の総所得が33万円+(24万5000円×世帯主を除く被保険者数)以下の場合、均等割・平等割が5割軽減されます。

2割軽減世帯…前年の総所得が33万円+(35万円×被保険者数)以下の場合、均等割・平等割が2割軽減されます。

暫定賦課…保険税の計算に用いる前年の基礎控除後の総所得金額などが確定していないため、前年度の保険税の年額をもとに概算決定した保険税額のことをいいます。

本算定賦課…市民税の総所得金額が確定し、今年度の年税額が決定したら、暫定賦課との差額を精算、調整するものです。

■問い合わせ

保険年金課

☎23・1111 (内線135)

広告掲載欄

6月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など

問は問い合わせ先

石岡市役所 ☎ 23-1111 ・ 石岡保健センター ☎ 24-1386
 八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・ 八郷保健センター ☎ 43-6655

★無料相談★

【法律相談（要予約）】

・ 1日（八郷総合支所）
 ・ 8・15・22日（市役所）
 午後1時～4時

【特設人権相談】

・ 28日（市役所）
 午前10時～午後3時

問 秘書広聴課

【心配ごと相談】

・ 4・11・18・25日
 国府地区公民館
 ・ 3・10・17・24日
 中央公民館

午後1時～3時

問 社会福祉協議会

石岡本所 ☎ 22-2411
 八郷支所 ☎ 36-4311

【女性のための困りごと相談（要予約）】

・ 3・10・17・24日（市役所）
 ・ 22日（八郷総合支所）
 午後1時30分～4時

問 企画課

【休日納税相談・納付受付】

・ 5・12・19・26日
 午前9時～午後4時

【夜間納税相談・納付受付】

・ 2・9・16・23・30日
 午後5時15分～7時

問 収納対策課

【消費生活相談】

・ 月～金曜日
 午前10時～

正午
 午後1時～

4時30分

問 消費生活センター（市役所内）
 ☎ 22-2950

【教育相談】

・ 月～金曜日
 午前9時30分～正午
 午後1時～5時

問 教育相談室（府中小学校内）
 ☎ 24-5519

【年金相談（要予約）】

・ 常陽銀行石岡支店
 ・ 3日 午前10時～午後3時

問 ☎ 23-1202

【郵便局】

・ 15日 石岡郵便局
 ・ 9日 八郷郵便局
 午前9時～午後4時

問 石岡郵便局 ☎ 22-2406
 八郷郵便局 ☎ 43-0001

【年金・社会保険相談】

・ 4日 午前10時～午後3時
 【不動産相談（要予約）】

・ 4日 午後1時～4時
 【経営法律相談（要予約）】

・ 4日 午後1時30分～4時30分
 会場：サポート・ワン

問 石岡商工会議所
 ☎ 22-4181

【精神クリニック（要予約）】

・ 第2・3金曜日
 午後2時～4時

問 土浦保健所
 ☎ 029-821-5516

【交通事故相談】

・ 月～金曜日
 午前9時～正午
 午後1時～4時45分

【交通事故弁護士相談（要予約）】

・ 第1・第3水曜日
 午後1時～4時

問 県南地方交通事故相談所
 ☎ 029-823-1123

【身体障害者（児）・戦傷病者補
 装具等巡回相談】

・ 16日 午後1時30分～3時
 会場：ワークヒル土浦
 （土浦市木田余東台4-1-1）
 ※身体障害者（戦傷病者）手帳
 と認め印を持参

問 土浦市障害福祉課
 ☎ 029-826-1111

★今月の納税など★

・ 市県民税……………第1期
 ・ 介護保険料……………第1期

★納期限 6月30日（水）

広告掲載欄

広告掲載欄

★ 休日・緊急診療 ★

● 休日診療当番医
 ● 受付 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分

◎ 外科

6日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
13日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
20日(日)	八郷整形外科内科 ☎46・1115
27日(日)	八郷整形外科内科 ☎46・1115

● 緊急診療所
 (内科・小児科)



夜間	休日
26・5・6・12・13・19・20・27日 受付午後6時～9時30分	6・13・20・27日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

■ 緊急診療所入口の変更
 緊急診療所の診察室が一般外来と統一されたことに伴い、入口は正面玄関を利用ください。



● 緊急診療所
 (石岡市医師会病院内)
 ☎23・3515

★ 健康診査など ★

石岡地区・八郷地区

● 母子



◎ マタニティスクール(要予約)
 石八【1課】14日
 八郷保健センター
 午前9時～正午
 石八【2課】28日
 石岡保健センター
 午前9時30分～正午

◎ 子育て相談室
 石八(0～1歳3か月児)
 1・8日 石岡保健センター
 2日 八郷保健センター
 午前9時～10時30分

◎ 4か月児健診
 石八(平成22年1月生まれ)
 1日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

◎ 1歳児健康相談
 (平成21年6月生まれ)
 石八 8日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

◎ 八郷保健センター
 4日 八郷保健センター
 午前9時30分～10時

◎ 1歳6か月児健診
 石八(平成20年11月生まれ)
 15日 石岡保健センター

午後1時～1時30分

◎ 2歳児母子歯科健診
 石(平成20年3月生まれ)
 9日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

◎ ピカピカ歯みがき教室(要予約・フッ化物塗布を希望する未就学児)
 石 9日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

◎ 八郷保健センター
 24日 八郷保健センター
 午後1時30分～2時30分

◎ 3歳児健診
 石八(平成19年3月生まれ)
 23日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

● 成人



◎ 地区健診(要保険証・受診券)
 午前：午前9時30分～11時
 午後：午後1時30分～3時
 【石岡地区】

日時	会場
16日 午前	石岡市民会館
16日 午後	国府地区公民館
17日 午前	国府地区公民館
17日 午後	国府地区公民館
22日 午前	関川地区ふれあいセンター
22日 午後	三村地区ふれあいセンター

【八郷地区】

日時 会場

1日 午前	小幡地区公民館
2日 午後	小幡地区公民館
7日 午後	葦穂地区多目的研修センター

◎ 総合健診(要予約・要保険証・受診券)
 石 29・30日 石岡保健センター
 午前7時～

◎ 健康相談
 石八 14日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

◎ 生活習慣改善指導(要予約)
 石 9日 石岡保健センター
 八郷 28日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

◎ 通所リハビリテーション
 石 4・11・18・25日
 石岡保健センター
 午後1時～3時

◎ 八郷保健センター
 八郷 3・10・17・24日
 八郷保健センター
 午前9時30分～11時30分

● 精神



◎ 心の健康相談(要予約)
 石 14日 石岡保健センター
 八郷 2日 八郷保健センター
 午後1時30分～3時30分

◎ 精神デイケア(要予約)
 石 14日 石岡保健センター
 八郷 9日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

★ 献血 ★

* 21日(月)
 ウェルサイト石岡
 ・午前10時～11時45分
 ・午後1時～4時



★ 4月～八郷地区
 ★ ごみ自己搬入の平日
 ★ 受付終了時間の変更 ★

4月から、新治地方広域事務組合環境クリーンセンターへのごみの自己搬入の受付終了時間(平日)が午後4時30分までになりました。
 理解のうえ、協力願います。

■ 問い合わせ
 新治地方広域事務組合
 環境クリーンセンター
 ☎59・4649

参加者募集

ほっとスペース

子育て支援事業

石岡市地域女性団体連絡協議会では、今年も「ほっとスペース」を開催します。あたたかい雰囲気の中で交流を深め、一緒に遊び、食事をしながら、子育ての楽しさや悩みなどを話し合しましょう。

●開催日時・場所

- 6月10日(木) 石岡保健センター
 - 7月1日(木) 八郷保健センター
 - 10月7日(木) 朝日里山学校
 - 11月5日(金) 石岡保健センター
- いずれも、午前10時30分～午後1時(受付午前10時～)

●対象者

市内在住の乳幼児とその親 30組

●参加費 親子で300円(1回)

※子どもの飲み物などは、持参ください。

●申込方法 5月31日までに生涯学習課へ電話で申し込みください。定員に満たない場合は随時受け付けます。

●申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線 1237)



石岡地区 牛乳パック拠点回収

牛乳パックの拠点回収をしていますので、協力願います。

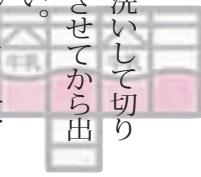
【回収場所】

- 市役所環境対策課
- 石岡市民会館・中央図書館
- ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 各地区公民館
- (国府・府中・東・城南)
- 勤労青少年ホーム
- 児童館・児童センター
- 旭台会館

【出し方】

内側を水洗いして切り開き、乾燥させてから出してください。

内側がアルミコーティングされているパック、カビや汚れのあるパックは回収できません。



生ごみは水切りしてから

生ごみは、水分を多く含んでいるので、ごみ袋から水分が垂れることがあります。水切りネットなどを使用し、袋に入れる前にさらにひと絞りしてから出してください。

★水切りのメリット

- ①悪臭や腐敗防止に役立ちます。
- ②匂い^{にお}がなくなることで、猫やカラスなどによるごみの散乱を防ぎます。
- ③ごみの軽量化になります。
- ④ごみ処理場の焼却効率やごみ収集車の運搬効率が向上し、二酸化炭素が削減できます。



9月第一日曜日に実施 石岡地区市民清掃作戦

毎年530(ゴミゼロ)デーとして6月の第一日曜日に実施していた清掃作戦は、3月の春の清掃作戦から6か月後の9月に変更になります。理解のうえ協力願います。



- 問い合わせ
環境対策課
☎ 23-1111 (内線 144)

お詫びと訂正

広報いしおか5月1日号17ページ「ペットボトルはつぶして」の記事中、八郷地区のはずしたキャップとラベルの出し方は、正しくはキャップは「可燃ごみ」、ラベルは「プラスチックごみ」でした。お詫びして訂正いたします。

広告掲載欄

広告掲載欄



のおばあちゃんたちは、音楽のリズムに包まれると、身も心も生き生きと輝きます。自らが創り出す充実感と快感は、私たちにとって驚嘆に値するのです。

わたしの一言

市民の広場



歌の力で…

下林 小山 秀子

地域の中高年の親睦を図りたいという発想で作った会も、早いもので十三年目を迎えました。スタート時は、今までに触れたことのない楽器の演奏に挑戦しながら昔懐かしい童謡の数々を歌い、施設訪問なども行いました。今は月二回、火曜日に集まって、仲間とともに三味線の音色にあわせ、声を揃えて歌います。歌うことが最高の楽しみです。これも、最近の無縁社会時代に相応しい集団的な地域の拠り所なのかも知れません。

時に誰かの忘却頭が回転するのか、鼻歌から替え歌へと変わることがあります。高齢のはずのおばあちゃんたちは、音楽のリズムに包まれると、身も心も生き生きと輝きます。自らが創り出す充実感と快感は、私たちにとって驚嘆に値するのです。

昼になると、手作りの野菜食を楽しみながら、話に花が咲きます。話題は、家族のことや新聞、チラシに掲載されたことなど様々な分野におよびます。時には、急に相乗りでドライブに出かけることもあり、目的地向かう時など楽しい時間をみんなで共有しています。

会の恒例行事は、一月が新年会、四月はお花見、十二月は市の芸術祭への参加などです。私たちは常に何かを求めながら活動しています。そして、年を取っても揺るがない絆で結ばれた素敵な仲間と、腹の底から声を出し合い、歌の力で楽しみを見出し出していこうと思います。

今年、寅年です。私たちは、この会が次の寅を捕える（寅える）ことを目標に、これからもみんなで笑い、みんなで泣き、みんなで語り合いながら交流の輪を広げていきたいと思っています。

■投稿先・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

秘書広聴課 広報担当宛

☎23・1111（内線213）

4月1日～ 「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」が施行！

4月から「茨城県青少年のための環境整備条例」が全面改正され、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」になりました。青少年の健全育成などの推進に向けて、理解のうえ協力願います。

この条例で、新たに青少年の非行を助長する行為が禁止されています。

* 青少年：0～18歳未満の者

● 非行助長行為の禁止（第38条）新設

誰でも、青少年に対し、次の

● 問い合わせ
県女性青少年課
☎029・301・2183

【罰則】違反した場合
1年以下の懲役または50万円以下の罰金

- ・ 飲酒、喫煙
- ・ 家出
- ・ 暴行、窃盗、器物損壊
- ・ 薬物の使用 など



行為を行うよう勧誘したり、強要したりして、青少年の非行や不良行為を助長してはいけません。

● わいせつな行為

『オアシス運動』 標語の部入選作品



市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小中学校、高等学校、一般から募集しています。

今回は、標語の部の優良賞のうち2作品を紹介しました。なお、今回紹介していない優良賞作品は随時紹介します。

● 問い合わせ
生涯学習課
☎43・1111
(内線1238)

☆優良賞☆
「おはよう」で 周りにはみんな顔見知り
おはようで 昨日のケンカも 仲直り
来栖 慶之（府中小6年）
鯉淵 愛実（石小4年）

● オアシス運動
おはようございます
アありがとうございます
シしつれいします
スすみません

4月

やさと中央保育所内に 地域子育て支援センターが開設



現在、核家族・少子化など親子を取り巻く環境は大きく変化しています。

そのような中、『一緒に遊べる友達がほしい』『子育ての悩みを相談するに人がいない』『戸外で遊ばせたいが、遊び場がない』、そんな思いをしたことはありませんか。

地域子育て支援センターでは、楽しく子育てができるようサポートします。子どもたちの



地域子育て支援センター
☎ 44・8011

対象者 0歳～就園前の乳幼児とその保護者
問い合わせ

遊びや出会いの場として、ぜひ気軽に利用ください。
開設日時 月～金曜日
・午前9時～正午
・午後1時～3時30分
※祝日・年末年始を除きます。

場所 市立やさと中央保育所内
(柿岡2155)

販売しています

市では、「市制施行50周年記念誌」と「広報やさと」「石岡市史」「八郷町史」を販売しています。
ぜひ、お買い求めください。

市制施行50周年記念誌

「石岡の50年
ときの鼓動」



PDF版CD-ROM

広報やさと
(昭和編・平成編)



1 昭和編 1枚 1000円
(昭和30年7月号～63年12月号)

2 平成編・補遺版 2枚1組 1000円
(平成元年1月号～17年9月号)

石岡市史
(上・中・下巻)
八郷町史

1 石岡市史(上巻) 3000円

自然、遺跡、地名、伝説、寺社仏閣等の解説および集成人々の暮らし脈々

2 石岡市史(中巻I) 3000円

原始時代から近世までの資料

3 石岡市史(中巻II) 3000円

近現代の資料、石造物、民俗の集成

4 石岡市史(下巻) 3500円

原始古代から近現代までの通史

5 八郷町史 3000円

原始古代から近現代までの町の歩みの集成



◆販売場所・問い合わせ

「市制施行50周年記念誌」「広報やさと」

秘書広聴課

☎ 23・1111 (内線213)

「石岡市史」「八郷町史」

生涯学習課

☎ 43・1111 (内線1233)

市民課

☎ 23・1111 (内線124)