

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

募集

母子家庭・寡婦の方へ
訪問介護員2級

家庭講習会

日時 6月28日～11月29日
(延べ日数22日で130時間)
午前9時30分～午後4時30分
・講義と実技 土・日曜日18日
・施設実習 平日2日
・市町村ヘルパー同行実習 平日2日

会場
県立母子の家母子福祉センター
対象者 母子家庭の母と寡婦
募集人員 30名(全日程に出席できる人で概ね母子家庭および寡婦になって7年以内の人)

受講料 無料(所得301万円以下は交通費一部助成)

※ポランティア行事用保険料と細菌検査料は自己負担です。

申込方法 申込書に必要書類を添付のうえ、郵送してください。

申込書は市役所こども福祉課に備えてあります。

申込締切 5月25日(月)当日消印有効

その他
託児所あり(2歳児未満は対象外)

※所得に応じて個人負担あり
申し込み先

県立母子の家母子福祉センター
〒310-0065

水戸市八幡町11-52
問い合わせ

市役所こども福祉課
☎ 23-1111

(内線 174)

オーナー募集 賃貸住宅ストック活用事業

平成21年度から、中心市街地の定住人口の確保・増加を図るために「賃貸住宅ストック活用事業」を実施します。

中心市街地内に居住環境が良
好な賃貸住宅を所有するオ
ナーの方を募集します。

※中心市街地内とは、「石岡市
中心市街地活性化計画」の対象
区域をいいます。詳しくは、問
い合わせください。

募集締切 6月1日(月)

問い合わせ
市役所建築住宅指導課
☎ 23-1111

(内線 265)

参加チーム募集

シルバー無事故・無違反チャレンジ100

65歳以上の方3人1組で、無
事故・無違反を目指す「シル
バー無事故・無違反チャレンジ
100」の参加チームを募集し
ます。

100日間の無事故・無違反
を達成したチームの中から抽選

で20チームに、旅行券をはじめ
県産品などの賞品をプレゼント
します。

募集期間
5月1日(金)～6月22日(月)
参加資格
県内在住の65歳以上の方で、
運転免許があり、日常的に自動
車などを運転する方(原動機付
自転車免許のみの方も参加でき
ます)

賞品
◇達成チーム全員に達成証と達
成記念品

◇達成チームの中から抽選で20
チームに、賞品をプレゼント

・特賞(旅行券6万円分) 1チーム

・A賞(旅行券3万円分) 5チーム

・B賞(県産品など) 12チーム

・連続チャレンジ賞(日帰り入
浴券など) 昨年から連続して参
加したチームの中から2チーム

問い合わせ先
県生活文化課
☎ 029-301-2842

問い合わせ先
県生活文化課
☎ 029-301-2842

広告掲載欄

広告掲載欄

ホストファミリー募集

フランスの大学生の
ホストファミリー

日本語を学ぶフランスのグラ
ンゼコールの学生9名(男子7
名・女子2名)が、日本語と日
本文化セミナー出席のため今年
も石岡にやってきました(6年
目)。セミナーは主に市内で開
かれますので、できるだけ自転
車や徒歩あるいは公共の乗り物
で通える範囲に住んでいる方を
希望します。

滞在期間 7月5日(日)～
26日(日)

受け入れ団体

グローバルハーツ

・全員の家庭が決まり次第締め
切ります。

(ホストファミリーは原則とし
て無償です)

・ホストファミリー以外で活動
に協力できる方は、連絡くださ
い。

問い合わせ

武井 ☎23・6582

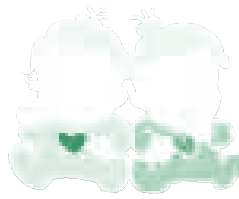
鈴木 ☎46・7041



6月5日

「ふわふわ山の音楽会」

いしおか子ども劇場では、山
の音楽舎による0～3歳児の親
子を対象にした、はじめての音
楽会を開催します。やさしいわ
らべうたとふれあいあそびを中
心にした、楽しい内容です。ぜ
ひ、参加ください。



日時 6月5日(金)

開演 午前11時10分～

場所 ふれあいの里石岡ひま
わりの館

定員 0～3歳児の親子40組

(先着順)

費用 親子1組1000円

申込締切 5月15日(金)

問い合わせ

いしおか子ども劇場

佐藤 ☎24・4088

協力員募集

酒類販売管理協力員

関東信越国税局では、酒類小
売販売場(スーパー、コンビニ
エンスストア、小売酒販店な
ど)で買い物をする機会を利用
して、未成年者飲酒防止に関す
る表示や店頭価格の状況を確認
し、税務署に連絡してもらう『酒
類販売管理協力員』を募集して
います。

※応募方法、募集期間、委嘱期
間など詳しくは国税庁ホーム
ページで確認ください。

問い合わせ

水戸税務署 酒類指導官

☎029・231・4211(代)

ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

医療講演会

オストメイト

社会適応訓練事業

日時 5月10日(日)

午後1時～3時

場所 水戸市福祉ボランティア
会館(ミオス2階)

水戸市赤塚1-1

☎029・309・1001

内容

人工肛門・人工膀胱保有者のた
めの講習会

・講演「幸せを考える! 認知症
と対峙して」

講師 川崎恒雄先生 元水戸協同
病院院長

坂本かず美 東京医科大霞ヶ浦
病院皮膚排泄ケア認定看護師

ストーマ用装具展示・説明
参加費 無料

申し込み・問い合わせ

(社)日本オストミー協会

茨城県支部事務局 鈴木千賀子

☎029・892・6219



石岡市芸術祭

第13回八郷美術展開催

期間 5月13日(水)～17日(日)

午前9時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

場所 中央公民館

問い合わせ

教育委員会文化振興課

☎43・1111

(内線1233)

広告掲載欄

5月17日

霞ヶ浦駐屯地一般公開

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地では、関東補給処創立11周年・霞ヶ浦駐屯地開設56周年の記念行事を開催します。

日時 5月17日(日)

午前9時〜午後4時

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

土浦市右粉2410

内容 野外コンサート・装備品展示・ヘリ飛行展示・少年工科大学儀仗ドリルなど
問い合わせ
陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

☎029・842・1211

6月9日

常陸風土記の丘

スカシユリと史跡巡り

県南地域高齢者はつらつ百人委員会では、「常陸風土記の丘スカシユリと史跡巡り」の参加者を募集しています。

日時 6月9日(火) 小雨決行

集合 午前9時30分

スタート 午前10時

集合場所 JR石岡駅

内容 新緑と5万本のスカシユリ満開の風土記の丘と歴史ある



街並みを散策する12kmのコース
対象者 50歳以上70歳代まで
定員 100人
(定員になり次第締切)

参加費 200円(資料、保険代含む)当日集金します

※「常陸風土記の丘」有料エリア入園料310円は各自負担
持ち物 昼食、飲み物、レジャーシート、帽子、雨具、タオル、健康保険証など

申込方法 往復はがきに参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信用に代表者の送り先を明記のうえ送付ください。
一枚のはがきで3名まで

申込先 〒30001237

牛久市田宮2-24-20

山元一郎

締切日 5月26日(火) 必着
問い合わせ

県南地域高齢者はつらつ百人委員会 運動部運営委員 山元一郎

☎029・874・7195

その他

6月1日まで

自動車税の納税

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(自動車検査証の登録名義人)の方に課税されます。

納税通知書が届いたら、納期限の6月1日(月)までに、最寄りの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、県税事務所の窓口で納付してください。(自動車税の納付場所は、自動車税納税通知書の裏面に記載されています)
問い合わせ
県土浦県税事務所 収税第二課

☎029・822・7208

男性も、パートタイム労働者も
**育児休業が
取得できます!**

育児休業は、男女労働者が取得できます。妻が専業主婦や産後休業中でも、少なくとも産後8週間まで男性も育児休業が取得できます。

詳細は、問い合わせください。

問い合わせ

茨城労働局 雇用均等室

水戸市宮町1-8-31

☎029・224・6288

事業主の方へ

新規学校卒業生 求人受理説明会

平成22年3月新規学校卒業生を対象とする求人募集・採用に係る取り扱いなどについての説明会を開催します。

日時 5月29日(金)

午後1時30分〜3時30分

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

石岡市大砂10527-6

申し込み・問い合わせ

石岡公共職業安定所(ハローワーク石岡) 新規学校卒業生担当

☎26・8141

広告掲載欄

広告掲載欄



募集



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

春季市民

ソフトテニス大会

日時 5月10日(日)

*予備日5月17日(日)

受付 午前8時30分

試合開始 午前9時

会場 柏原運動公園テニスコート

試合方法 男子・女子ダブルス

リーグ戦

参加資格 市内在住在勤の方

高校生可

参加料 1ペア 1000円

*当日、申し込み受け付け

問い合わせ 石岡ソフトテニス

連盟事務局

小島 榮太郎

☎ 22・2413



春季市民

サイクリング大会

日時 5月23日(土)

*雨天の場合 5月24日(日)

- ・石岡地区 国府公園
- 午前8時集合
- ・八郷地区 中央公民館
- 午前8時30分集合

目的 朝日里山学校

*石窯を使用したピザづくり、
かまど炊きご飯の体験

定員 40名(各地区20名)

申込方法 5月15日(金)まで

に電話で申し込みください

*定員になり次第締め切りです

参加料 高校生以上 700円

中学生以下 400円

*詳しくは、問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

・石岡運動公園

☎ 26・7210

・八郷総合運動公園

☎ 43・6884



結果

ゲートボール2月の結果

2月14日 万博記念公園

全国選抜GB茨城県大会

シニア男子の部

優勝 石岡クラブ

シニア女子の部

優勝 いしおかチーム

ゲートボール3月の結果

3月9日 鹿の子健康広場

土浦・石岡・かすみがうら市3

市交流会

準優勝 鹿の子チーム

第3位 石岡城南チーム

3月16日 土浦市民運動広場

県南地区年金受給者ふれあいG

B大会

準優勝 鹿の子チーム

3月28日 鹿の子健康広場

月例大会

優勝 城南ランドムチーム

準優勝 鹿の子チーム

市体育協会シニアサツ

カー大会

3月15日 石岡運動公園

優勝 石岡市役所

準優勝 石岡ジェノア

第3位 八郷クラブ

ターゲットボードゴルフ

3月25日 ふれあいの里石岡

男子の部

優勝 佐藤 操

準優勝 大関 三喜

第3位 石毛 祥

女子の部

優勝 梶山 利江

準優勝 富田 きよ子

第3位 市村 幸子

3月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
20 恋瀬農集排舗装復旧 工事第1号	大塚	希 290 予 276 落 272	(有)竹林組	H21 3.5
20 市道 A0114 号線街 路樹剪定委託	南台 二丁目	予 116 落 115	小桜造園	
H20「石岡市文化財 マスタープラン」印 刷製本業務	市内一円	予 85 落 61.5	(株)須崎印刷	3.19
20 単・市道 A0101 号 線道路改良工事	碁石沢	希 3,470 予 3,324 落 3,260	(株)木村工務店	
20 単・市道 A2162 号 線道路改良工事	大砂	希 2,490 予 2,432 落 2,330	篠崎建設(株)	
20 単・市道 A4252 号 線道路改良工事	小井戸	希 2,620 予 2,523 落 2,420	(株)小貫工業	

20 単・三村排水路整備 工事	三村	希 1,500 予 1,449 落 1,024	(有)先崎工業	3.30
20 -2 単・市道 A5240 号線道路改良工事	北根本	希 2,720 予 2,603 落 2,530	平成建設(株)	
20 単・市道 A3123 号 線道路改良工事	八軒台	希 1,800 予 1,767 落 1,250	(有)先崎工業	

* 希 希望価格(「くじ」の採用)・予 予定価格・落 落札価格
■ 問い合わせ
総務部 契約検査室 ☎ 23-1111 (内線 433)

健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・13886 FAX 24・46388
 ★八郷保健センター 電話 43・66555 FAX 44・1492

5月実施

★特定健康診査・健康診査（集団健診）

＊特定健康診査・健康診査（集団健診・総合健診）を実施します。特定健康診査を受ける際は、「特定健康診査受診券」と「保険証」が必要です。ない場合は受診できませんので、忘れずに持参ください。

国保以外の方で市の特定健診を希望する場合は、石岡市の集団健診が受診可能か加入の保険組合に確認ください。また、負担金についても確認願います。

※国民健康保険に加入している40～74歳の方は、4月下旬頃「特定健康診査受診券」が届きます。

また、石岡市在住の75歳以上の方には「後期高齢者の健康診査受診券」が届きます。



集団健診 項目・負担金

- ・特定健康診査（国保加入者）
40～69歳：10000円
70～74歳：無料
- ・後期高齢者の健康診査（75歳以上）：無料
- ・39歳以下の健康診査
：20000円

※受診券のない方は申し込みください

- ・胸部レントゲン（対象40歳以上・保険区分は問いません）
：3000円（70歳以上は無料）

＊石岡地区

【健診日・会場】

5月20日（水）・21日（木）
府中地区公民館

22日（金）
午前 高浜公民館
午後 グリーンパレス石岡
25日（月）
鹿の子コミュニティセンター

【受付時間】

午前9時30分～11時

午後1時～2時30分

＊八郷地区

【健診日・会場】

5月19日（火）
29日（金）
八郷保健センター



27日（水）
小幡地区公民館

【受付時間】

午前9時30分～11時
午後1時30分～3時

石岡地区 5月11日～15日受付

★総合健診

＊八郷地区は、7月に実施予定

★要件該当で、健康診査やがん検診が無料に

健康診査やがん検診は、次の①から⑤に該当する場合（②から④は証明書などが必要）には、負担金が無料になります。

- ① 満70歳以上の方
- ② 健診（検診）日現在、生活保護法による被保護者
- ③ 当該年度分市町村民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）

④ 障害者等の重症判定者・身体障害者手帳（1・2級）・療育手帳（A・A）・精神障害者保健福祉手帳（1級）

⑤ 65～69歳の方で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた方

※②の該当者は市役所社会福祉課で、③の該当者は市役所税務課・総合支所市民窓口課で証明を受けて、健診当日持参ください。④の該当者は健診当日障害者手帳を持参ください。

※特定健康診査（国保加入者）については③④に該当する場合も有料になります。不明な点については、保健センターへ問い合わせください。

★ポリオ（急性灰白髄炎）予防接種実施

【期日・会場・受付時間】

＊石岡地区

・5月1日（金）城南地区公民館
・5月8日（金）・20日（水）東地区公民館

・5月14日（木）・22日（金）市民会館

・5月28日（木）石岡保健センター

健診日時 会場	申込期間・申込方法	40歳以上項目 負担金 （70歳以上は無料）	39歳以下項目 負担金
6月12日（金）・13日（土） 受付時間 午前7時～ 石岡保健センター	5月11日（月）～15日（金） ＊電話、ファックスまたは窓口で申し込みください ＊一日の定員がありますので早めに申し込みください	・特定健康診査（国保加入者） 40～69歳：10000円・70～74歳：無料 ・後期高齢者（75歳以上）の健康診査：無料 ＊次の検診については、保険区分は問いません ・胸部レントゲン：3000円・大腸がん：5000円 ・胃がん：15000円 ・前立腺がん：6000円（50歳以上の男性） ・肝炎ウイルス検査（B・C型）：10000円 ・骨粗鬆症：7000円（女性） ・腹部超音波：15000円（先着100人） ・歯周病検診：無料	＊保険区分は問いません ・胸部レントゲンはありません 健康診査：20000円・骨粗鬆症：7000円（女性）

★
午後1時30分～2時15分

★八郷地区

・5月7日(木)・15日(金)・21日(木)

八郷保健センター

・午後1時30分～2時

【対象】 生後3～90か月未満児

【回数】 2回(5月・10月にそれぞれ1回のみ投与)

【持ち物】

・母子健康手帳

・外国人登録証明書(外国人の方)

・ポリオ予防診療票(当日会場にもあります)

※ワクチン投与の30分前後は飲食をさけてください。

※発熱や下痢をしている場合は受けられません。

★ピカピカ歯みがき
教室の受付開始

★石岡地区

【日時】 5月13日(水)

午後1時45分～2時受付

※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。申し込みは随時受け付けています。

【定員】 15人

【内容】 歯みがき指導とフッ化物塗布

★

【対象】 永久歯の生えてくる未就学児

【会場】 石岡保健センター

【日時】 6月12日(金)

午後1時30分～2時40分受付

※時間予約制

【定員】 50人

【内容】 歯科医師による健康診査・健康相談、歯みがき指導、フッ化物塗布

【対象】 市内在住の1歳から就学前までの子とその保護者

【会場】 八郷保健センター

【申込期間】 5月11日(月)～18日(月)

【申込方法】 八郷保健センターへ電話で申し込みください

★

★献血に協力を!

【日時】 5月14日(木)

●

午前10時～11時45分

午後1時～4時

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●



★
5月24日

参加者募集!
『石岡ふれあい
ウォークラリー大会』



ウォークラリーは、コース図に従ってグループで課題を解決しながら歩く楽しい野外スポーツです。

第16回目の今年は、「歴史の里石岡健康ウォーキングコース」の開設を記念して実施します。

●日時

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

介護予防のために
「生活機能相談」を...

加齢による心と体の機能低下を「仕方ない」と考えず、向き合って対処することが、介護予防につながります。

「生活機能」が少しでも低下していると感じたら、ぜひ、相談ください。

★対象者 市内在住の65歳以上の方とその支援活動に関わる方

★場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

★内容 理学療法士・歯科衛生士・保健師・管理栄養士による相談

※期日により、スタッフ配置が異なる

場合がありますので、申し込み時に確認願います。

★日時 5月26日、6月30日、7月7日、8月4日、9月1日の火曜日

午後1時30分～3時

※費用は無料ですが、事前予約が必要です。

※訪問での相談もありますので、問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター
☎35・1127 FAX35・1132





図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24・1507

《新着図書のご案内》

*一般図書

「バナナは皮を食う」

暮らした手帖書籍編集部編

「ささやかな物語たち。」

あさのあつこ文

「砂冥宮」 内田康夫著

「小説 日米食料戦争」

山田正彦著

「できることから始めていま

す」 広瀬裕子著

「プリンセス・トヨトミ」

万城目学著

「蘭陽きらら舞」 高橋克彦著

「剣豪將軍義輝 上・下」

宮本昌孝著

「私立探偵 麻生龍太郎」

柴田よしき著

「人生に生きる価値はない」

中島義道著

「白夜に紡ぐ」 志村ふくみ著

「吉備古代の呪い」

西村京太郎著

「1日3分脱日本人英語レッ

スン」 田邊祐司著

「読まない力」 養老孟司著



《図書館と公民館図書室

の休館日》

*中央図書館

毎週月曜日、毎月最終木曜日

祝日、年末年始、特別図書整

理期間

*中央公民館図書室

毎週月曜日、祝日、年末年始

*東・城南地区公民館図書室

毎週月・火曜日、祝日、年末

年始（※『くらしの便利帳』

で木曜日とあるのは誤りです）

中央図書館2階

《5月のおはなし玉手箱》

・2日（土）午後2時30分～

《5月のおはなし会》

・16日（土）午後2時30分～

中央公民館和室

《5月のおはなしフレンズ》

・9日（土）午後2時30分～

◎対象は、幼児から小学校中
学年ぐらまで。また、興味
のある方はお出でください。
いずれも時間は約30分です。



《大人のためのおはなし会》

民話、小説、

エッセイなどに心

に響くちよっと

いい話を集めた

朗読会です。

ぜひ、お出でください。

◆日時 5月30日（土）

午後1時～3時

◆場所 中央図書館3階読書室

◆入場無料

◆ゲスト朗読

ないとう きみこ

（元茨城放送アナウンサー）



休館日	5月	6月
	3～6	1・8
	11・18	15・22
	25・28	25・29

★人権ア・ラ・カルト④★ ひとりの人間として…

【子どもの人権その1】

平成元年、国連は、子どもの
人権のために「児童の権利に関
する条約」（子どもの権利条約）
を採択しました。

この条約では、「原則として
大人と同様の権利の保障」「親
の社会的地位・財産、人種など
による不平等の排除」「考えを
まとめる力がある子どもが、自
分に影響があることに意見を表
明することができますこと」など
を定めています。また、人権が
侵害されやすい子どもが保護さ
れる権利として、「麻薬・性的
搾取や虐待・経済的搾取・武力
紛争からの保護」を求めています。
さらに、子ども特有の権利
として「発達できる家庭環境の
確保」「教育への権利」などが
掲げられています。



権利に関
する条約
の選択議
決書」が
採択され、
平成14年
にそれぞ
れ発効し
ています。
このほか、子どもの人権を守
るための条約として「最悪の形
態の児童労働の禁止及び撤廃の
ための即時の行動に関する条
約」（ILO第182号条約）
があります。

日本もこれらの条約をすべて
批准しています。（次回に続く）
※人権課題について、今後も随
時紹介していきます。

● 問い合わせ

教育委員会生涯学習課

☎ 43・1111

（内線1240）

時の記憶

文化振興課

シリーズ ④④

新しく展示しました⑩

丸山古墳出土

「水銀朱」

古代中国では不老長寿の薬とされるものが二つありまし

ろ、水銀朱の可能性が高いとい

た。ヒ素と水銀朱です。現代からみるとおかしな話ですが、その影響から概ね北部九州では弥生時代(約2000年前)から、近畿地方では古墳時代(約1700年前)から水銀朱を貴人の墓中に撒き、故人の復活や再生を祈るようになります。ちなみに、水銀朱が手に入らない地域では同じ赤色のベンガラという顔料を用いました。茨城県ではひたちなか市にある有名な「虎塚古墳」で石室内部に絵を描くのにベンガラが用いられています。

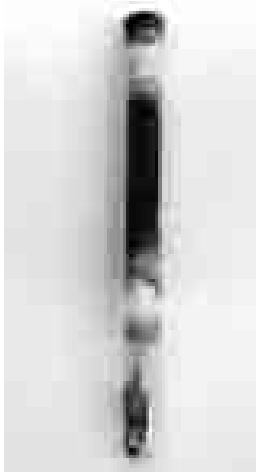
水銀朱の採れない常陸国でこのような結果が出たということは丸山古墳に人を埋葬するにあたって、わざわざ他の地域からそれを手に入れて、巨大な前方後円墳が多く存在する近畿地方の埋葬の仕方を忠実に守っているということを意味しています。

先日、このコーナーで丸山古墳出土の「槍」が近畿地方のもので作り方が似ていると書きましたが、今回の分析結果も近畿地方との関係が強いこと示しているのかもしれない。

丸山古墳から出土した水銀朱

平成20年度、中央

公民館の丸山古墳展示コーナーにあった試験管に入った土を筑波大学の協力を得て、分析したとこ



まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日

駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)・市営駐車場を利用ください。

わんにゃんキッズ

日時 毎週火曜日 午前10時30分～

わんにゃんキッズは、同じ年頃の子どもをもつ親のコミュニケーションの場です。

子育てに関することなど、気軽に楽しくおしゃべりをして、日頃のストレスや育児についての不安などを解消しましょう！

まちかど音楽祭 はーとふるビレッジ音楽の仲間たち

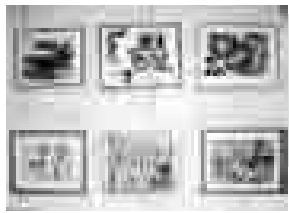
日時 5月17日(日) 午後2時～3時



ミニギャラリー

はーとふるビレッジ 作品展

日時 5月3日(月) 17日(日) 午後3時まで



おはなしなあに

かぶとを作ってかぶろう！

こいのぼり 紙芝居と絵本

日時 5月9日(土) 午後2時～



近日公開 ふる里のつつみ紙展

ふるさとを包む、おいしいを包む、ありがたさを包む・・・包装紙の展覧会を企画しています。ぜひ情報をお寄せください。



随時受付中 パソコン教室

初めての方、講座に通ったけどもう一度学習したい方、マンツーマンで指導します。詳細は問い合わせください。

石岡絵てがみの会 絵てがみ展

日時 5月19日(火) 6月2日(火)



5月のコミュニティ折り紙教室 5月23日(土) 育児サークル(わんにゃんキッズ) 毎週火曜日 午前10時30分 心と体の健康相談/おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前10時 日本語教室 毎週金曜日 午前10時 ちりめん小物づくり 2日・16日 午後1時～



女性のための
困りごと相談

午後1時30分
～4時

ひとりでお悩み、ぜひ相談ください。(予約制・電話相談可)
 ■市役所1階相談室 毎週木曜日
 ■八郷総合支所1階相談室 今月は5月26日(火)
 問い合わせ・相談予約先 市役所企画課 男女共同参画担当
 ☎23・1111 (内線222)



市男女共同参画基本計画 基本目標から

職場での平等、生活と仕事の両立

「仕事と生活の調和」といふ言葉をご存知でしょうか。これは、男女共同参画を実現するうえで、欠かすことのできない考え方です。仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に、家事・育児、近隣との付き合いなども仕事と同様に大事なものです。その充実があつてこそ、人生の生きがい、喜びは倍増します。とはいえ、現実の社会には、「安定した仕事につけず、経済的に自立することができない」「仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない」「仕事と子育てや親の介護との両立に悩む」など、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。また、共働き世帯の増加など、生き方が多様化していますが、働き方や子育て支援などの社会的基盤は、こうした変化に対応したもとなつていません。これらが、働く人々の将来への不安や豊かさが実感できない原因の一つとなり、社会の活力の低下や少子化・人口減少につながっているように見えます。基本計画では、この数値を5年後までに50%にする目標を立てています。

「石岡市男女共同参画基本計画」では、「職場での平等、家庭や地域での生活と仕事の両立」を目標の一つに掲げています。平成18年に行つた意識調査によると、「家庭生活または地域活動と仕事を同じように両立させている」人は、全体の23・7%でした。基本計画では、この数値を5年後までに50%にする目標を立てています。

「特定商取引に関する法律」の改正により、あらかじめ請求や承諾していない者に対する電子メール広告の提供は禁止されています。

「ウイルスメール」
 感染したメールを不特定多数のユーザーに送信する。
 「ボット」
 インターネットを通じて外部からコンピューター内のデータを操る
 ウイルスへの感染や不正な侵入(アクセス)を防ぐ対策
 ◆最新のセキュリティパッチの利用……メーカーから提供される修正プログラムを定期的に更新する。
 ◆ウイルス対策サービス・ソフト……ウイルスに感染しないためのソフトを導入する。
 ◆パーソナルファイアウォールの導入……不正侵入やウイルスの侵入を防いだり外部から見えなくすることができ

対策を確実に実施することがセキュリティの基本です。

消費生活センター(市役所内) ☎22・2950
 月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時30分

生活ホットライン
インターネットの被害に遭わないために

文芸いしおか

俳句

南台 伊藤 光子

啓蟄は利休ねずみの空模様

総社 一色しのぶ

啓蟄の地球朝から騒めけり

大谷津 海老澤明子

大樗春の梢となりけり

東光台 野村 洋子

鶯の舌つ足らずのぶろぼーず

井関 坂本 ふく

待ち兼ねし路の天ぶら夕餉膳

旭台 綿引さかえ

片側を墓地に分譲山眠る

瓦谷 山崎 景子

流されて行く先々に芦の角

川又 川又 溪二

破れ寺の藪が時の寒鴉

吉生 土佐 汀風

盛衰は寺にもありて梅の花

片岡 馬場 小零

破れ寺へ日差しあまねし木々芽ぶく

下林 鈴木 邦翠

小流れに白雲浮かべ春めける

短歌

国府 太田 緑

アメリカの任地をはなれ久々に孫の家族の帰国を迎ふ

俚謡

下林 白田 正源

城の皇居も 草家の庭も

春は同じの 梅の庭

下林 白井富喜江

旨い手料理 姑の温み

共に和を持つ 汁の湯気

下林 加藤 弥生

姑の介護に 不満も愚痴も

言わず笑顔で 尽くす妻

下林 額賀 力江

困る時こそ 皆で庇い

上下無く住む 三世代

府中 稲田 すみ

やつと着ぶくれ 解消されて

ぶらり歩いた 春の街

国府 篠塚 あい

春が来ました 嬉しい春が

気持ちききき 花見頃

国府 大西 和子

思い知ったか ブッシュに靴を

投げて溜飲 下げる記者

柿岡 野口由紀子

今日も愛妻 弁当持って

耐えて身にしむ 不況風

国府 篠原美千代

古木ながらも 昔のままに

咲いて香らす 庭の梅

杉並 助川 浩史

上下関係 まったく無くて

時を忘れる 趣味の会

市民ずいひつ

道草

山口 ふみ子

厳しい冬が去り暖かくなる

と、授業が終わるのが待ち遠しく、

野の草などを摘みながら友人と

道草をするのがささやかな楽

しみだった幼い頃の童謡が、彷彿と

浮かんできます。

”土手のスカンポ

ジャワサラサ

昼は蜜がねんねする

僕ら小学一年生

今日も通つて又戻る

スカンポ・スカポ 川の淵

夏が来た来た ドレミハソ

スカンポという名のイメー

ジから酸っぱい実と思つていたの

で、どうしてジャワサラサなの

か不思議で理解できずにいた

ら、友人が親切に摘んできてく

れた。ジャワのサラサに似てい

るからだと理解すると同時に、

いつかジャワの留学生が我が家

に泊まり、その折大きなジャワ

サラサをお土産に戴き、今でも

古いオルガンの覆いになってい

るので、改めて見ると色とい

い、柄といい童謡の冒頭のスカ

ンポ・ジャワサラサそっくりで、

ジャワ島の特産品であることが

やつと納得でき、酸っぱい実と

は大違いでした。

文化協会だより

日本舞踊研究会

西牧 恵美子

日本舞踊部も文化協会の発足と共に歩み、今年で結成54年目を迎えることとなりました。当初は西

川流の方々に長年支えていただき

ました。現在は、若柳流、藍川流

の二流派で構成しています。

主に市の文化祭に参加し、日本

舞踊の発表を行っています。それ

ぞれの教室には、現在6歳から87

歳までの方が楽しく稽古に励んで

います。また、嬉しいことに近頃

は団塊の世代の方が、「70歳、80

歳になつても健康で踊れたら幸せ

ですね」と10年後、20年後の上

達を目標に日本舞踊を始めていま

す。

日本舞踊部には、人生の実りの

秋を満喫している先輩が多くいま

す。日本舞踊は、日々心新たに精

進し、いつも若々しい思いになれ

る伝統文化です。

わが家の アイドル



吉村 ^{やまと} 倭ちゃん (6か月)

弓 弦
お歌とお風呂が大好きで、ちょっぴり甘えん坊です。
パパとママから 健康で元気に育ってね♥



鈴木 ^{ぜん} 禅ちゃん (5か月)

八軒台
大きくて、甘えん坊で元気な男の子です。
パパとママから 元気にスクスク育ってネ♥



わが家のアイドル (小学生未満) を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する方は、市役所 秘書広聴課へ連絡ください。

●問い合わせ 市役所 秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 213)

美術館

平成 20 年度

「家庭の日」図画コンクール

【小学生・低学年の部】



最優秀賞
「はじめてのクッキー作り」
^{くわさ} 桑瀬 さつきさん (東小2年)



優秀賞
「大みそか」
^{なち} 飯島 奈知さん (林小1年)



優秀賞
「家ぞくで楽しいお正月」
^{かおり} 石井 香さん (園部小2年)



優秀賞
「たのしいおんせん」
^{はやと} 福田 隼翔さん (高浜小2年)

【小学生・中学年の部】



最優秀賞
「大きなカニなべ」
^{きょうか} 前野 今日香さん (石岡小3年)



優秀賞
「はじめてのうどん作り」
^{とみよ} 下野 富世さん (林小3年)



優秀賞
「おいしいな 家族みんなで おせちだぁ」
鈴木 あすかさん (林小4年)



優秀賞
「クリスマスのケーキ作り」
^{ちえり} 根本 智恵理さん (府中小3年)

※学年は、旧学年 (平成 20 年度) で掲載しています。