

# いしおか

6・15

No.89



▲県フラワーパーク (本年5月撮影)

## 主 な 内 容

- 各種講座・イベントなど  
いきいきのびのび生涯学習情報 P2
- 中心市街地に住もう  
市の認定賃貸住宅の入居者募集 P4
- 7月7日 クールアース・デー  
七夕ライトダウンに協力を P6
- 7月から 妊産婦マル福制度の見直し  
疾病により手続きが異なります P10

## バラやアジサイ、ユリ… 季節の花に出逢えます

美しい花が咲き乱れる季節になりました。  
【茨城県フラワーパーク】 ☎ 42-4111

- ・「バラまつり」 5月23日～7月12日
- ・「アジサイまつり」 6月20日～7月12日
- ・「やまゆりまつり」 7月11日～26日

【常陸風土記の丘】 ☎ 23-3888

- ・「ゆりまつり」 6月6日～28日



## 各種講座・その他

事業名・教室名	開催日	対象	問い合わせ	
さわやかハーモニーセミナー(公開講演会)	8月29日	一般 200名	市役所 企画課	
ちりめん小物	第1～3土曜日	一般 20名	まちかど 情報センター	
折り紙交流会	第4土曜日	幼児～ 20名		
心と体の健康相談 おしゃべり交流会	水曜日	一般 50名		
まちかど学習会 (健康・介護など)	2か月に1回	一般 30名		
パソコン教室		一般 10名		
こどものくに	火曜日(月3回)	小学生 20名	児童館	
上手なバラの 作り方教室	6月21・28日 8月9日 9月27日	入園者	フラワーパーク	
やまゆりの 楽しみ方教室	7月12日			
ダリアの 楽しみ方教室	7月19日			
まゆクラフト 体験教室	8月2日			入園者 30名
コケ玉作り 体験教室	9月13日			入園者
歴史の里いしおか 市民講師制度	通年	市内在住・ 在勤者 (5名以上の グループ)	教育委員会 生涯学習課	
石岡市まちづくり 出前講座				
朗読ボランティア 養成講座	9月～1月 (全10回)	市民 20名	社会福祉 協議会	
傾聴ボランティア 養成講座	8月 (全4回)	市民 30名		

## 各種相談

事業名・教室名	開催日	対象	問い合わせ
法律相談	第1・2・3・4 火曜日	市民1日7名 (要予約)	市役所 秘書広聴課
登記相談	7月10日 9月11日	市民	
行政相談	閉庁日を除く毎日		
市民相談			
人権相談	6月29日		
女性のための 困りごと相談	木曜日 市役所相談室 第4火曜日 八郷総合支所 相談室	一般 各回2名 (要予約)	市役所 企画課
心の健康相談	6月15日 8月17日	心の悩みを持つ 本人および家族 6組	石岡保健 センター
	7月1日 8月5日 9月2日	心の悩みを持つ 本人および家族 3組	八郷保健 センター

## スポーツ

事業名・教室名	開催日	対象	問い合わせ
ダイエット倶楽部	6月29日 7月6・13・23・27日 8月3・10・24日	今度こそ やせたい 脱メタボの方 30名	石岡保健 センター
スポーツあそび	月曜日(月2回)	小学生 20名	児童館
初心者 ソフトテニス教室	6月21・28日 7月5・12・19・26日 8月2日	市内在住・ 在勤の方 50名	石岡運動公園
屋内温水プール開放	通年	市民 入場制限あり	石岡小プール
アリーナ・トレ ニングルーム開放			海洋センター
屋内温水プール開放	7月22日～ 8月31日	一般	八郷総合 運動公園
屋外プール開放	7月18日～ 8月30日		
ソフト バレーボール大会	7月5日		
秋季 サイクリング大会	9月下旬予定	小学3年生～ 40名	石岡運動公園 八郷総合運動公園
運動指導事業	8月～10月	65歳～ 30名	社会福祉 協議会

## イベント

事業名・教室名	開催日	対象	問い合わせ
児童劇鑑賞教室	7月2・3日	幼児～ 2,350名	市民会館
恋瀬川探検隊	7月11日	市民 30名	市役所 環境対策課
芸術祭企画展	7月9～13日	一般	教育委員会 文化振興課
市民盆踊り大会	8月上旬		市役所 市民生活課
まちかど音楽祭	第4日曜日	一般 100名	まちかど 情報センター
映画会 (アニメーション)	月1回(不定期)	小学生	児童センター
石岡のおまつり	9月19～21日	一般	市役所 商工観光課
バラまつり	5月23日～ 7月12日	入園者	フラワーパーク
やまゆりまつり	7月11～26日		
夏の花まつり	7月26日～ 8月16日		
秋の山野草まつり	9月12～27日		
秋のバラまつり	9月26日～ 11月13日		
ゆりまつり	6月6～28日	一般	常陸風土記 の丘
大賀ハス観蓮会	7月26日(予定)		



# 情報 ネットワーク

## 募 集

### 中心市街地に住もう！ 市の認定賃貸住宅の 入居者募集

市では、中心市街地の定住人口の確保・増加を図るために、本年度から「賃貸住宅ストック活用事業」をスタートしました。このたび、居住環境が良好な住宅として認定した賃貸住宅への入居者を募集します。一定の収入基準以下の世帯の方には、家賃負担の軽減を図るため、市が家賃の一部を補助します。ぜひ、応募ください。入居資格 次に該当する方のう

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

※ ち、政令月収が48万7000円以下の方で、現在、所有している住宅がなく、同居の親族がいる方

- 高齢者世帯
- 障害者世帯
- 子育て世帯
- 高齢者同居世帯など



※政令月収とは……年間所得金額の合計から、親族控除等の控除を行ったうえで月収入に換算することにより算定した金額。詳しくは、問い合わせください。

募集戸数 20戸

募集期間

6月22日(月)～7月17日(金)

※閉庁日は除きます。

問い合わせ

市役所建築住宅指導課

☎ 23-1111 (内線266)

## 第2弾 ひまわり体操

みんなで楽しく体を動かして「老化に負けない体づくり」を目指しませんか？

日時 8月5・12・19・26日、9月2・9・16・30日、10月7・14・21・28日の水曜日 全12回 午後5時30分～7時

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール  
対象者 市内在住の65歳以上で心疾患がなく、医師から運動を

制限されていない方  
募集人員 30名

内容 ダンベル、ボールなどを使用したストレッチ体操

講師 木村幸子

費用 無料

申込方法 6月29日(月)から、直接または電話で申し込みください。なお、定員になり次第締め切ります。

※土・日・祝日は除きます。

申し込み・問い合わせ

石岡市社会福祉協議会

☎ 22-2411

## 市長と語ろう

お気軽に



市政や市民生活などについて、直接市長と話し合いませんか。どうぞ、気軽に申し込みください。

●日時 7月29日(水) 午前10時～正午 1組20分以内(4組まで)

- 場所 市役所 市長公室(2階)
- 対象者 市内に在住・通勤・通学する個人、グループ
- 申込締切 6月30日(火)
- 申し込み・問い合わせ 市役所 秘書広聴課 ☎ 23-1111(内線212)

※公務の都合上、日程が変更・中止となる場合があります。申し込み多数の場合は、抽選になります。

## 広告掲載欄

6月24・26日  
大好きいばらき  
就職面接会(前期)

大学院・大学・短大・専修学校の平成22年3月卒業予定者および既に卒業し就職の決まっていない方を対象に、就職面接会を開催します。



県内企業約200社の企業説明や面接が受けられますので、履歴書を複数持参のうえ、参加ください。

日程・場所

- ・6月24日(水)  
ホテルレイクビュー水戸  
(水戸市宮町1-6-1)
- ・6月26日(金)  
ホテルグランド東雲  
ホテルグランド東雲  
(つくば市小野崎488-1)

内容

- ・プレセミナー 午前10時から随時開催(9時30分受付開始)
  - ・面接会 午後1時~4時
- ※面接会の前に、必ずプレセミナーを受講してください。事前申し込みは不要です。来場は、公共交通機関を利用ください。

問い合わせ

茨城県商工労働部労働政策課

☎029・3001・3645

http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutoku/rosei/

jp/bukyoku/syoutoku/rosei/

裁判所事務官(三種)採用試験

受付期間 7月14日(火)~22日(水) \*当日消印有効

受験資格 昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

第一次試験日 9月13日(日)  
試験科目 教養・適性試験(択一式)・作文試験

第二次試験日 10月中旬~下旬  
試験科目 口述試験(個別面接)  
※受験申込書は、必ず簡易書留郵便で提出ください。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ 水戸地方裁判所事務局 総務課人事第一係

☎029・224・8421

いばらき就職支援センター

「就職カレッジ」開催

いばらき就職支援センターでは、フリーターなどの若者を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。

日時 7月9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)・23日(木)

午前9時30分~午後4時30分

場所 いばらき就職支援センター(水戸市三の丸1-7-41)

対象者 概ね25~39歳の求職者

内容 ビジネスマナー、応募書類の作成、面接対策など

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または電子メールで申し込みください。

申し込み・問い合わせ NPO法人雇用人材協会

☎029・300・1738

✉s-college@koyou-jinzai.org

7月21日必着

よい歯のコンクールに  
応募しませんか

◆8020高齢者よい歯のコンクール

対象者 昭和4年3月31日以前の生まれ(80歳以上)で、自分の歯を20本以上持っている方(治療した歯でも該当します)

◆父と子のよい歯のコンクール

対象者 満3歳から6歳の未就学児(平成15年4月2日~18年4月1日生まれ)とその父親

応募方法 いずれも官製ハガキまたはファックスで郵便番号、住所、氏名(父と子のよい歯のコンクールは父子の氏名)、ふりがな、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、申し込みください。申し込みの方には、口腔検査票を送りますので、歯科医院で検診を受けてください。

応募期限 7月21日(火) 必着

審査方法

一次審査 口腔診査(歯科医院)

二次審査 書類審査

入賞者 それぞれのコンクールで、最優秀1、優秀5

※8020高齢者よい歯のコンクールのみ、シニア賞1

表彰 11月8日(日)開催の「第18回茨城県民歯科保健大会」で表彰します。

応募先・問い合わせ

茨城県歯科医師会8020事業係

〒310-0911

水戸市見和2-292-1

☎029・252・2561

FAX 029・253・1075

広告掲載欄

## その他

6月23日

### 石岡市都市計画審議会 を傍聴しませんか

日時 6月23日(火)

午後1時30分～

※受付は午後1時から1時25分  
までになります。

場所 市役所3階全頁協議会  
室  
諮問内容

・石岡都市計画火葬場の  
変更について

・その他

定員 10名(定員を超えた  
場合は、抽選となります)

※予定が変更になる場合  
もありますので、了承  
ください。

問い合わせ

市役所都市計画課

☎23・1111(内線298)

7月7・8・9・10日

### 食用廃油の回収

八郷地区の方を対象に、  
食用廃油の回収を次の  
とおり実施します。  
希望する方は連絡

ください。

職員が自宅

に伺います。

日程

7月7日(火) 柿岡・小幡地区

8日(水) 葦穂・恋瀬地区

9日(木) 瓦会・園部地区

10日(金) 林・小桜地区

※各地区の回収日前日までに  
申し込みください。

申し込み・問い合わせ

八郷総合支所総務課

☎43・1111(内線1144)

6月26日～7月10日

### 都市計画案に

#### ご意見を

都市計画法第17条第1項に

基づいて、市が行う都市計画案

の縦覧を実施します。また、都

市計画案に対して

は、縦覧期間内に

意見書を提出する

ことができます。

都市計画の種類

石岡都市計画、道路の変更(石岡

バス専用道線)

縦覧場所 市役所都市計画課

および八郷総合支所道路建設課



縦覧と意見書提出期間

6月26日(金)～7月10日(金)

午前8時30分～午後5時30分

※閉庁日は除きます。

意見書の提出先

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市長 横田凱夫あて(都市

計画課扱い)

問い合わせ

市役所都市計画課

☎23・1111(内線298)

6月20日

### 石岡そだち

#### 感謝祭を開催

今年で石岡そだちは開店14周

年を迎えました。地域の方に感

謝をこめて、直売所会員が作っ

た「新鮮で安全」な農産物を豊

富にそろえて、スタッフ一同お

待ちしています。

当日は、先着400名に粗品

の進呈と、500円以上お買い

上げの方に、玉ネギのつかみ取

り券(数量限定)を差し上げま

す。

日時 6月20日(土)

午前9時～午後4時

場所 石岡市農産物直売セン

ター「石岡そだち」

石岡市八軒台11-36

問い合わせ ひたち野農業協同

組合本店営農課

☎23・6700

7月7日クールアース・デー

### セタライトダウンに

#### 協力を!

地球温暖化防止のため、7月

7日(火)の午後8時から10時

までの2時間、家庭や企業であ

かりを消してもらおうと呼びか

けています。

地域や家庭で、天の川を眺め

ながら、地球環境について語り

合いませんか? 皆様の理解と

協力をお願いします。

問い合わせ

市役所環境対策課  
☎23・1111(内線142)



## 広告掲載欄

立派な資源です  
**不要な携帯電話・PH  
 Sはリサイクルへ!**

使わなくなった携帯電話・P  
 HSを「ごみ」として捨てるこ  
 とは、「もったいない」ことです。

本体や電池、充電器に使用さ  
 れている金や銀など『希少金属』  
 は、素材に戻し  
 再利用ができま  
 す。また、金属  
 以外のプラス  
 チックやガラス  
 などの素材もリ



市では快適で住みよい環境  
 や、きれいな川・湖など美し  
 い自然を守ることを目的に下  
 水道や農業集落排水の整備を  
 進めています。  
 下水道が整備された区域で  
 は、台所・風呂などからの雑  
 排水やトイレの排水を流すた  
 めの設備を設置して、下水道  
 に接続する  
 ことが、下  
 水道法で義  
 務づけられ  
 ています。



**下水道 きれいな町を 拓く道**

農業集落排水は、区域一帯  
 となって接続しないと、区域  
 全体の農村環境や生活環境の  
 改善が進みません。  
 下水道や農業集落排水が  
 整備された区域の方は、目的  
 を理解し、一日も早く下水道  
 や農業集落排水への接続をお  
 願いします。  
 問い合わせ 市役所下水道課  
 石岡地区 ☎23・1111  
 (内線283)  
 八郷地区 ☎43・1111  
 (内線1164)

サイクルしています。

モバイル・リサイクル・ネッ  
 トワークのマークを掲示してい  
 る販売店での回収、リサイクル  
 に協力願います。

市役所環境対策課

☎23・1111 (内線146)

空き地の管理

**快適な生活環境づくりに  
 協力を!**

この季節になると、空き地に  
 雑草などが生い茂り、害虫が発  
 生したり、不法投棄の原因に

なったりします。また、防犯上  
 不安な環境になるなど、付近の  
 方の迷惑になります。

土地の所有者は定期的な見回  
 りや除草を行い、快適な生活環  
 境づくりに協力願います。

問い合わせ

市役所環境対策課

☎23・1111 (内線144)

八郷総合支所総務課

☎43・1111 (内線1144)

毎月第3日曜日

**救急救命講習を開催**

救急救命講習を受講して、A  
 ED (自動体外式除細動器) の  
 使い方や心肺蘇生法を覚え、大  
 切な人を守りませんか。個人で  
 もグループでも参加できます。  
 (5人以上で実施)

日時 毎月第3日曜日

午前9時～正午

場所 石岡消防署、八郷消防署

申込方法 電話で申し込みくだ  
 さい。

申し込み・問い合わせ

石岡消防署 救急係

☎23・0119 (内線111)

八郷消防署

☎43・6491

**県立産業技術短大  
 オープンキャンパス**

開催日時 7月4日・25日、8  
 月22日の土曜日

午前9時30分～11時30分

場所 県立産業技術短期大学校

(水戸市下大野町6342)

対象者 高校生とその保護者、

企業の方、ITに関心を持って

いる方

内容 施設見学、体験授業など

申込方法 電話またはホーム

ページから申し込みください。

申込締切 各開催日の3日前

申し込み・問い合わせ

茨城県立産業技術短期大学校

☎029・269・5500

http://www.ibaraki-it.ac.jp/

■お詫びと訂正

広報いしおか5月15日号5  
 ページの「ペットボトルはつぶ  
 して」の記事は、石岡地区のみ  
 の出し方でした。

八郷地区は従来どおり、ラベ  
 ル・キャップは「プラスチック」、  
 本体は「ペットボトル」へ、そ  
 れぞれ透明袋に入れて集積所へ  
 出してください。

お詫びして訂正いたします。

**広告掲載欄**



# 7月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など

問 は問い合わせ先

石岡市役所 ☎ 23-1111 ・石 石岡保健センター ☎ 24-1386  
 八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・八 八郷保健センター ☎ 43-6655

## ★無料相談★

【法律相談（要予約）】

・7日（八郷総合支所）  
 ・14・21・28日（市役所）  
 ・午後1時～4時

【登記・行政相談】

・10日（市役所）  
 ・午後1時～3時

問 市役所秘書広聴課

【心配ごと相談】

・3・10・17・24・31日  
 国府地区公民館（石岡本所）  
 ・2・9・16・23・30日  
 中央公民館（八郷支所）

午後1時～3時

問 社会福祉協議会

石岡本所 ☎ 22-22411  
 八郷支所 ☎ 36-4311

【女性のための困りごと相談（要予約）】

・2・9・16・23・30日（市役所）  
 ・28日（八郷総合支所）  
 ・午後1時30分～4時

問 市役所企画課

【納税相談】

・休日納税相談・  
 納付受付  
 ・4・11・18・25日

・午前9時～午後4時30分  
 夜間納税相談・納付受付  
 ・1・8・15・22・29日

午後5時30分～7時

問 市役所収納特別対策室



【消費生活相談】

・月～金曜日  
 ・午前10時～正午  
 ・午後1時～4時30分

問 消費生活センター（市役所内）

☎ 22-2950

【教育相談】

・月～金曜日  
 ・午前9時30分～正午  
 ・午後1時～5時

問 教育相談室（府中小学校内）

☎ 24-5519

【年金相談（要予約）】

・常陽銀行石岡支店  
 ・2日（木）  
 ・午前10時～  
 午後3時

問 常陽銀行石岡支店

☎ 23-1202



◎郵便局

・21日（火）石岡郵便局  
 ・15日（水）八郷郵便局  
 ・午前9時～午後4時

問 石岡郵便局 ☎ 22-2406  
 八郷郵便局 ☎ 43-0001

【年金・社会保険相談】

・3日（金）午前10時～午後2時  
 【不動産相談（要予約）】  
 ・暮らしの給排水相談（要予約）

・3日（金）午後1時～4時  
 会場：サポート・ワン

問 石岡商工会議所

☎ 22-4181

【精神クリニック（要予約）】

・第2・3金曜日  
 ・午後2時～4時

問 土浦保健所

☎ 029-821-5516

【交通事故相談】

・月～金曜日  
 ・午前9時～正午  
 ・午後1時～  
 4時45分

問 交通事故相談室

【交通事故弁護士相談（要予約）】

・水曜日 午後1時～4時  
 県南地方交通事故相談所

問 県南地方交通事故相談所

☎ 029-823-1123



【身体障害者（児）・戦傷病者補  
 装具等巡回相談】

・15日（水）  
 ・午後1時30分～3時  
 会場：ワークヒル土浦

（土浦市木田余東台4-1-1）

※身体障害者（戦傷病者）手帳  
 と認め印を持参

問 土浦市障害福祉課

☎ 029-826-1111

## ★今月の納税など★

・固定資産税・都市計画税

.....第2期  
 ・国民健康保険税.....第2期  
 ・後期高齢者医療保険料

.....第1期

★納期限 7月31日（金）

## ★イベント★

◎排禍ばやし（片野）

・7月19日（日）

◎八坂神社祇園祭（柿岡）

・7月25日（土）・26日（日）

◎三村祇園祭

・7月25日（土）・26日（日）

問 市役所商工観光課

八郷総合支所商工観光課

◎いしおか七夕まつり

・7月26日（日）

問 石岡商工会議所

☎ 22-4181



## 広告掲載欄



★ 休日・緊急診療 ★

- 休日診療当番医
- 受付 午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分
- 外科

5日(日)	石岡第一病院 ☎22・5151
12日(日)	関クリニック ☎23・8300
19日(日)	山王台病院 ☎26・3130
20日(月)	齊藤病院 ☎26・2131
26日(日)	田中クリニック ☎23・2288

● 緊急診療所

(内科・小児科)



夜間	休日
受付 午後7時～10時30分	5・12・19・20・26日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
20・25・26日	204・511・12・18・19

● 緊急診療所

(石岡市医師会病院内)

☎23・3515

★ 健康診査など ★

石 石岡地区・八郷地区

● 母子



○ マタニティスクール(要予約)  
石 八 【1課】13日  
午前9時～正午  
八郷保健センター

石 八 【2課】27日  
午前9時30分～11時  
石岡保健センター

\* 2課は妊娠14週から分娩前

○ 子育て相談室

(0～1歳3か月児)

石 7・14日



石 八 1日 石岡保健センター  
午前9時～10時30分  
八郷保健センター

○ 4か月児健診

石 (平成21年2月生まれ)

7日 石岡保健センター  
午後1時～1時45分

○ 1歳児健康相談

石 (平成20年7月生まれ)

14日 石岡保健センター  
午後1時～1時45分

○ 1歳6か月児健診

石 八 (平成19年12月生まれ)

21日 石岡保健センター  
午後1時～1時45分

○ 2歳児母子歯科健診

石 (平成19年6月生まれ)

8日 石岡保健センター

石 八 (平成19年5・6月生まれ)

28日 八郷保健センター  
午後1時～1時45分

○ ピカピカ歯みがき教室(要予約・永久歯のある未就学児)

石 8日 石岡保健センター  
午後1時45分～2時



○ 3歳児健診

石 八 (平成18年5月生まれ)

22日 石岡保健センター  
午後1時～1時45分

○ 親子クッキング

石 (3歳から就学前の親子)

28日・29日 石岡保健センター

石 八 (4歳から就学前の親子)

25日 八郷保健センター  
午前9時～午後1時

● 成人



○ 健康診査

石 16・17日 国府地区公民館

午前9時30分～11時  
午後1時～2時30分

○ 総合健診(要予約)

石 1・2日 石岡保健センター

午前7時～

石 八 10・11日 八郷保健センター

○ 子宮がん・乳がん検診

石 八 16日・17日・21日 八郷保健センター  
午後0時30分～1時20分

○ 保健相談室(27日は要予約)

石 八 13・27日 八郷保健センター  
午前9時30分～11時30分

○ 生活習慣改善指導(要予約)

石 八 8日 午前9時30分～11時  
30日 午後1時～3時

石 八 24日 午後1時～3時 八郷保健センター

○ ダイエット倶楽部夏コース(要予約)

石 ②6日③13日④23日⑤27日  
午後1時30分～3時30分 石岡保健センター

○ リハビリテーション(要予約)

石 3・10・17・24・31日  
午後1時～3時 石岡保健センター

石 八 2・9・16・23・30日  
午前9時30分～11時30分 八郷保健センター

● 精神

○ 心の健康相談(要予約)

石 八 1日 八郷保健センター  
午後1時30分～3時30分



○ 精神デイケア(要予約)

石 八 8日 八郷保健センター  
午前9時30分～11時30分

★ 親子クッキングの参加者募集 ★

【開催期日・会場】

\* 石岡地区：石岡保健センター

\* 7月28日(火)・29日(水)

\* 八郷地区：八郷保健センター

7月25日(土)・8月2日(日)

【定員】

1日15組(各2回/全4回実施)

【申込受付期間・方法】

7月1日(水)～17日(金)

各保健センターへ、電話で申し込みください。

※申込者には、後日詳細を連絡。

★ 献血 ★



2日(木)

石岡市役所

午前9時30分～午後4時

7日(火)

茨城理容美容専門学校

午前9時30分～午後4時

10日(金) 山王台病院

午後1時～3時30分

28日(火)

やさど農業協同組合

午前9時30分～11時30分

豊後荘病院

午後1時30分～3時30分

7月から

# 妊産婦マル福制度の見直し

## 疾病により手続きが異なります



・県の助成対象疾病

① 妊娠高血圧症候群

② 糖尿病

③ 貧血

④ 産科出血

⑤ 心疾患

⑥ 切迫早産

⑦ 妊娠中に発生した医療を要する疾病で、医師が特に必要と認めたもの

■ 問い合わせ

・ 市役所 保険年金課

☎ 23・1111

(内線133)

・ 八郷総合支所 市民窓口課

☎ 43・1111

(内線1122)



本年度から、妊婦健診が最大

14回まで公費助成する制度が導

入されるとともに、妊産婦の医

療福祉費支給制度(妊産婦マル

福)が見直されました。

制度の見直しにより、今年7

月1日以降、県が助成の対象と

する疾病と、市が医療費助成を

行う疾病とに分かれました。

これに伴い、県の助成対象疾

病①～⑦と、それ以外の疾病と

では、受給申請と支給方法が変

わります。

詳しくは、問い合わせくださ

い。

母子・父子家庭、重度障害者

## 7月からマル福受給者証が更新

7月から母子・父子家庭、重

度心身障害者のマル福医療福祉

費受給者証が新しくなります。

(妊産婦・乳幼児を除く)

現在使用している受給者証は、

6月30日で有効期限が切れ、7

月1日以降は使用できません。

新しい受給者証は、6月下旬

に対象者に郵送します。(未申

告者は除く)



なお、受給者証の交付には所

得の確認が必要となるので、平

成20年分の申告をしていない方

は、早めに申告してください。

また、1月2日以降に転入し

た方は、課税証明書(所得金額、

扶養人数の記載のあるもの)ま

たは、非課税証明書を持参くだ

さい。

## 募集

# ♡♡ひまわりの館 体験教室

### ♡ビーズ教室♡

ビーズは細かくて……と敬遠されがちですが、針と糸を使い作品を仕上げますのでスムーズにできます。

講師：宮内洋子

日時・作品

7月10日 ストラップ

8月7日 ブレスレット

9月4日 ネットクレス

・ 毎回金曜日

・ 午前10時～正午

定員：15名

教材費：3回分 4500円

(針・糸代含む)

◆ やってみよう！

テコンドー教室 ◆

オリンピック種目のテコンドーを通して、楽しみながら心と体を鍛えよう！

講師：鈴木高広

期日：7月28日・30日

8月4日・6日・11日・

13日・18日・20日・25日・

27日 全10回

・ 毎週火・木曜日

定員・時間

小学生 20名

・ 午前9時～10時15分

幼児(年中・年長) 15名

・ 午前10時45分～11時45分

女の子の参加  
歓迎！

### ◆ ストレッチ体操 ◆

大人気のストレッチ体操。みんなで楽しくリフレッシュ＆シエイプアップ！

講師：木村 幸子

期日：7月15日・22日・29日

8月5日・12日・19日・

26日・9月2日・9日・

16日 全10回

・ 毎週水曜日

・ 午後3時～4時30分

定員：50名

### ◆ 申し込み ◆

申込期間：6月25日(木)から

(月曜日は休館)

※定員になり次第締め切ります。

申込時間：午前8時30分～

午後5時30分

申込方法：電話で申し込みくだ

さい。

◆ 問い合わせ ◆

ふれあいの里石岡ひまわりの館

☎ 35・1126

# 市民の広場

## 昔の若人の「独り言」

国の二つの柱である、政治・経済が全く元気がない。政治は二大政党を唱える党首の第一秘書が逮捕されても、自ら責任を取ろうとしないし、党大会でも所属する若手議員も反発すらしない。「侍」議員の看板が泣く。

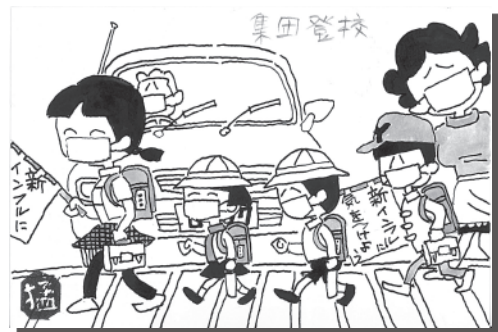
## わたしの一言

経済は日経平均株価が一年で35・3%ダウンで、急遽追加景気対策として15兆円で穴埋め、総計44兆円の借財を抱える始末。明るいニュースを求めるマスコミは天才ゴルファー17歳の石川選手を毎日報道するが、国技を看板にする大相撲は役力士はほとんど外国人の出稼ぎ組ばかりで、麻薬事件。その中であってWBCの野球「侍ジャパン」が優勝し面目を保つことが出来た。そして早朝5時から放送のマスターズ・ゴルフのテレビ中継は9%の視聴率で、茨城出身の片山選手は日の丸をウエアと帽子に付けての大活躍もあった。

後期高齢者が尊敬されるはずの政治家を嘆いても、妻に「そんな事よりも自分の健康が先ですよ」言われれば「ご尤も」と返す言葉もない始末。と健康に気を使いながらも、毎日のテレビ・新聞のニュース面を楽しんでいる生活である。

石岡二 冷水 清一郎 (77)

## はがき絵画



川又 小河原 猛 (65)

## 市民の広場 投稿を待っています

### ●わたしの一言

日々の暮らしの中で感じた喜びや感動したこと、市の行事に参加した感想やレポートなどの身近な出来事に関する詩や随筆・感想文などテーマ形式は問いません。

### ●いしおかメモリー

これまでに撮影した、石岡市内の懐かしい建物、町並み、道路、通りなどの風景や行事、名所などの写真を送付ください。※詳細は広報いしおか4月15日号をご覧ください。

### ●はがき絵画

はがきにスケッチ、日本画、水彩画、版画などを描いて投稿ください。

テーマは自由です。

### ■投稿先・問い合わせ

〒315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1  
市役所秘書広聴課広報担当宛  
☎23・1111 (内線213)

## いしおかメモリー



柿岡商店街の七夕まつり (昭和34年)

## 広告掲載欄





ぬいぐるみミュージカル

# オズの魔法使い

劇団 銀河鉄道

★日時★ 7月2日 (木)

開演 ① 午前10時

② 午後1時

★場所★ 石岡市民会館

★入場料 950円

※全席指定。

※3歳以上は有料。料金は、大人・小人ともに同額。

■問い合わせ

石岡市民会館 ☎ 22-5187

平成20年度

## 『オアシス運動』標語の部入選作品

☆優良賞☆

オアシスは 心をつなぐ まほうだね

小林 明日香 (石岡小2年)

おはようのあいさつで

心も体も ぽっかぽか

和田 彩夏 (府中小2年)

ありがとう やさしいきもちが つたわるよ

上田 知咲希 (高濱小1年)

※学年は、旧学年で掲載しています。



◆問い合わせ

教育委員会生涯学習課

☎ 43・1111

(内線1242)

●オアシス運動

オオはよう

アありがとう

シしつれいします

スすみません

今回は、標語の部で優良賞を受賞した3作品を紹介しました。なお、今回紹介していない優良賞作品は、随時紹介します。

## 医師会病院内で病後児保育を実施

■ 利用には事前登録を■

市では、子どもが風邪や下痢、感染症などの病気の回復期に入ったものの、集団保育が困難な期間中、一時的に看護師などが保育する病後児保育を実施しています。

● 利用時間

・1日：午前8時～午後6時

・半日：午前8時～午後1時

午後1時～6時

※土曜日は、午後1時まで。

※日曜日は除く。

● 利用金額

・1日：2000円

・半日：1000円

※別途昼食代がかかります。

※生活保護世帯は無料。



● 対象者

・市内在住で、保育所に入所中の児童

・病気の回復期で、症状が重くない児童

● 利用方法・期間

・事前に登録し、利用の際は、申込書と医師の連絡票を提出します。

・1回につき7日以内。

◆ 問い合わせ

市役所こども福祉課

☎ 23・1111 (内線173)

● 場所 石岡市医師会病院

病後児保育室さくらんぼ

(大砂10528・25)

☎ 22・4784