

4・5月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日					
21 在宅心身障害者福祉作業所「ゆり」建設工事 設計業務委託	柿岡 2299-1	希) 251 予) 244 落) 234	NOB・建築設計企画室	H21 4.15		21 井関農村公園 維持管理業務委託	井関農村公園	予) 落) 71 68	(有)平成産業
21 国補・市単特環合併舗装復旧工事第1号	柿岡	希) 613 予) 595 落) 570	市村土建(株)			21 駅東交通広場外2箇所 維持管理業務委託	駅東交通広場外2か所	予) 落) 101 95	(有)グリーン巴
20 国補石岡第1中継ポンプ場電気設備更新設計業務委託	国府 七丁目	希) 149 予) 145 落) 120	日本上下水道設計(株) 茨城出張所			21 せせらぎパーク外5箇所 維持管理業務委託	せせらぎパーク外5か所	予) 落) 275 265	杉並造園土木(株)
21 東小学校プール解体工事	旭台 一丁目	希) 589 予) 573 落) 555	(株)日高建材			21 柏原池公園 維持管理業務委託	柏原池公園	予) 落) 230 223	小桜造園
21 八郷都市計画都市計画用途地域変更図書作成業務委託	柿岡	予) 580 落) 550	(株)ミカミ			21 国府公園 維持管理業務委託	国府公園	予) 落) 154 149	長谷川造園
21 石岡駅西側駅前広場測量業務委託	府中 一丁目外	予) 141 落) 130	(株)コウノ	5.13		21 統合保育所 建設工事	柿岡	希) 26,900 予) 26,281 落) 25,500	(株)進貢
21 共用封筒購入(単価契約)	石岡 市役所	予) 80 落) 67.85	長谷川印刷所			21 統合保育所 電気設備工事	柿岡	希) 5,260 予) 5,060 落) 4,990	(株)ダイイチテクノサービス
21 A4コピー用紙購入(単価契約)	石岡市役所 および 八郷総合支所	予) 1,500 落) 1,320 (単位:円/箱)	(有)ショウビ堂			21 統合保育所 機械設備工事	柿岡	希) 4,660 予) 4,473 落) 4,380	九島産業(株)
21 公用車購入(コッパ4ドアバン)	八郷 総合支所	予) 155.5 落) 115.7	(有)反町自動車商会			21 石岡海洋センター プール管理業務委託	染谷	予) 182 落) 180	(株)アンテック石岡支店
21 公用車購入(スバルバン0.6L)	中央 図書館	予) 108.2 落) 77	(有)満商会			21 八郷総合運動公園 プール管理業務委託	野田	予) 284 落) 284	(株)塚越産業
21 高齢者の集い祝品購入(単価契約)	三村地区 ふれあいセンター 外16か所	予) 198,594 落) 142,308	(有)サンスポーツかみの			21 学校給食用 食器購入	八郷学校 給食センター	予) 327.6 落) 316.4	東邦厨房(株)
21 国府地区公民館空調設備改修工事	国府 五丁目	希) 1,217 予) 1,157 落) 1,155	深澤電気工業(株)	5.18		21 消防設備点検業務委託(石岡地区小学校10施設)	石岡 小学校 外9施設	予) 90 落) 90	スイコー(株)
21 市単公下第1号工事	正上内	希) 1,358 予) 1,294 落) 1,263	(有)福田工務店			21 消防設備点検業務委託(八郷地区小学校10施設)	園部 小学校 外9施設	予) 70 落) 70	泰昌防災
21 植栽管理業務委託(八郷総合支所)	八郷 総合支所	予) 104 落) 91	八郷町造園業(同)			21 公用車購入(保健指導車3台)	石岡保健センター	予) 214 落) 178.9	(株)新治自動車

※ 希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格

■問い合わせ 市役所 契約検査室
☎ 23-1111(内線433)

● 問い合わせ
地域包括支援センター
☎ 35・1127

地域包括支援センターでは、ひとり暮らし高齢者や老老世帯、日中独居の方を対象に、緊急時の連絡先や問い合わせ先などを記入できる「緊急メモ」を作成しました。
このメモは、本年4月から各地区の民生委員や在宅介護支援センターの職員が対象となる方に配布しています。また、7月から「救急カード」も配布します。必要な方、詳細を知りたい方は、地域包括支援センターに問合せください。



緊急メモ・救急カード
「くじ」のため!



スポーツ情報

結果

5月5・6日

スポーツ少年団市長杯 八郷ブロック野球大会

- 優勝 八郷総合運動公園多目的広場 園部サーベルタイガース
- 準優勝 小幡スポーツ少年団
- 第3位 吉生スポーツ少年団
- 第3位 桜スポーツ少年団

5月9・10日

スポーツ少年団市長杯 石岡ブロック野球大会

- 優勝 石岡運動公園多目的広場 府中エンジェルズ
- 準優勝 石岡ジュニアジャイアンツ
- 第3位 ジュニアスラッカーズ
- 第3位 杉並ライオンズ



5月23日

スポーツ少年団市長杯 野球大会

- 優勝 石岡運動公園多目的広場 石岡ジュニアジャイアンツ
- 準優勝 府中エンジェルズ
- 第3位 小幡スポーツ少年団
- 第3位 園部サーベルタイガース

5月10日

体育協会会長杯野球大会

- 優勝 柏原球場 ゲッツ
- 準優勝 侍のみーず
- 第3位 日本クラウンコルク
- 第3位 アレス

5月10・16日

スポーツ少年団市長杯 バレーボール大会

- 優勝 朝日スポーツ交流施設 さくらバレーボール
- 準優勝 石岡南ジュニアバレー
- 第3位 瓦会スポーツ少年団
- 第3位 ボールクラブ

5月10日

春季バレーボール大会

- 優勝 石岡運動公園体育館 YELL
- 準優勝 あおぞら
- 第3位 チャレンジクラブ
- 第3位 高浜クラブ

5月10日

春季市民 ソフトテニス大会



- 優勝 柏原テニスコート 男子Aブロック
- 準優勝 志岐・下越組
- 第3位 岡田・細川組
- 第3位 鈴木・吉田組
- 男子Bブロック

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

5月17日

春季バドミントン大会

- 石岡運動公園体育館
- 男子ダブルスA 優勝 金澤・岡野組
- 女子ダブルスA 優勝 山本・山本組
- 男子ダブルスB 優勝 渡辺・狩野組
- 女子ダブルスB 優勝 山本・土師組
- 男子ダブルスC 優勝 小茂田・野口組
- 女子ダブルスC 優勝 岩崎・飯村組
- 男子ダブルスD 優勝 湯浅・会田組
- 女子ダブルスD 優勝 定方・佐野組

5月25日

市民ゴルフ大会

- サミットゴルフクラブ
- 総合の部 優勝 足立 進一
- 準優勝 友部 邦晴
- 第3位 梅谷 紘二
- 女子の部 優勝 高橋 由江

- 準優勝 白井 則子
- 第3位 坂森 すみ子
- ホールインワン 小松崎 吉則



5月16日

教育長杯ターゲット バードゴルフ大会

- 八郷総合運動公園
- *Gシニア男子の部 優勝 千葉 義光
- 準優勝 山崎 実
- 第3位 久保田 芳男
- *シニア男子の部 優勝 木村 文治
- 準優勝 松延 平治
- 第3位 永瀬 操
- *女子の部 優勝 小田倉 ふく
- 準優勝 富田 きよ子
- 第3位 梶原 サク



八郷総合運動公園 プールがオープン

◆開設期間

7月18日(土)～8月30日(日)

午前9時～午後5時

◆休館日 月曜日

※月曜日が祝日の場合、翌日が休館になります。

時間	料金		
	幼児	小中学生	一般
9:00～12:00	100円	200円	300円
13:00～17:00	100円	250円	400円

◆利用制限 6歳未満の幼児は、保護者(水着着用)の同伴が必要です。また、浮き輪・遊具などは持ち込めません。

問い合わせ 八郷総合運動公園
☎43・6884

海洋センター 温水プールがオープン

◆開設期間

7月22日(水)～8月30日(日)

午前9時～午後6時30分

◆休館日 月曜日・8月13～15日

※機械点検、清掃などで臨時休館することがあります。

時間	料金	
	中学生以下	一般
9:00～11:30	100円	200円
13:00～15:30	100円	200円
16:00～18:30	100円	200円

◆利用制限

- ・3歳以上から利用できます。(幼児用プールがあります)
- ・3歳から小学2年生までは、大人の同伴(水着着用)が必要です。

・泳ぐときは、必ずスイミングキャップを着用してください。
・浮き輪・遊具などは持ち込めません。

問い合わせ 海洋センター
☎23・5191

石岡市体育協会 会員募集

さわやかな汗を流しませんか？

石岡市体育協会は、20の競技専門部と46の単位スポーツ少年団を擁するスポーツ少年団本部を統括して組織しています。

協会では、年間事業計画を立て、競技力向上を目指した事業活動を実施しています。健康増進や市民相互の親睦を図る場として、各競技専門部やスポーツ少年団に参加してみませんか？

興味を持っている方は、ぜひ連絡ください。



競技専門部	
1	弓道部
2	ソフトテニス連盟
3	軟式野球部
4	ソフトボール協会
5	バスケットボール部
6	スキー部
7	バレーボール部
8	バドミントン部
9	硬式テニス部
10	陸上競技部
11	卓球部
12	剣道連盟
13	山岳部
14	ゲートボール部
15	サッカー部
16	ゴルフ部
17	柔道部
18	クレー射撃部
19	ターゲット・バードゴルフ部
20	グラウンドゴルフ部

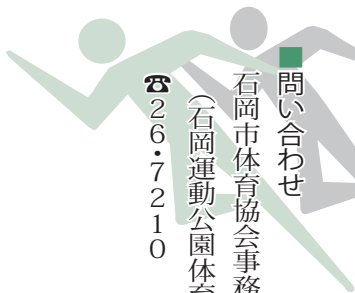
石岡市スポーツ少年団

1	野球
2	剣道
3	バドミントン
4	サッカー
5	バレーボール
6	複合(野球・バレーボール)
7	ミニバスケットボール
8	柔道
9	空手

問い合わせ

石岡市体育協会事務局
(石岡運動公園体育館内)

☎26・7210



健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
 ★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

石岡地区 7月～8月実施

★特定健康診査・健康診査(集団健診)

集団健診 項目・負担金

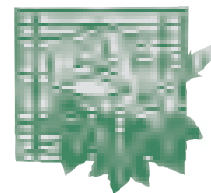
- ・特定健康診査(国保加入者)
40～69歳：1000円
70～74歳：無料
 - ・後期高齢者の健康診査(75歳以上)：無料
 - ・39歳以下の健康診査
：2000円
 - ・肺がん検診(40歳以上)
：300円(70歳以上は無料)
- ※保険区分は問いません

- 【健診日時・会場】
- ・7月16日(木)・17日(金)
国府地区公民館
 - ・8月6日(木)・7日(金)
東地区公民館

午前9時30分～11時
午後1時～2時30分

※国民健康保険に加入している40～74歳の方が特定健康診査を受ける際は、「特定健康診査受診券」と「保険証」が必要で

す。無い場合は受診できませんので、忘れずに持参ください。国保以外の方が市の特定健康診査を希望する場合は、石岡市の集団健診が受診可能か加入の保険組合に確認ください。また、負担金についても確認願います。



★該当なら健康診査やがん検診が無料に

- ①満70歳以上の方(平成22年3月31日現在で70歳以上の方)
- ②健診(検診)日現在、生活保護法による被保護者
- ③当該年度分市町村住民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
- ④障害者等の重症判定者
- ⑤身体障害者手帳(1・2級)
- ⑥療育手帳(A・A)
- ⑦精神障害者保健福祉手帳(1級)
- ⑧65～69歳の方で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた方
- ※②の該当者は市役所 社会福祉課で、③の該当者は市役所 税務課・総合支所 市民窓口課で証明を受けて、健診当日持参ください。
- ④の該当者は、健診当日障害者手帳を持参ください。
- ※特定健康診査(国保加入者)については③④に該当する場合も有料になります。不明な点については、保健センターへ問い合わせてください。

★生活習慣は変えられます!

生活習慣の改善は、健康への大きな一歩です。保健センターでは、専門職(保健師・栄養士)

が、あなたの生活習慣の改善を手伝います。健診結果や生活習慣の振り返りをして、改善について一緒に考えてみませんか?

【日時・内容】*申込制
7月8日(水)
午前9時30分～11時
・歯科衛生士による相談など
7月30日(木)
午後1時～3時
・医師による相談など

【会場】石岡保健センター

★運動で爽やかな汗をかこう

健康クラブ【夏コース】の参加者を募集しています。
平成20年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が始まりました。この予防や改善には、正しい食習慣と適度な運動が大切です。健康クラブは、運動が苦手な方や運動初心者の方



方が対象です。仲間と一緒に目標を持って楽しく効果的に健康づくりをしませんか? サポーター(経験者)や運動指導士、保健師が応援します!

【日時】
・8月31日・9月2日・14日・28日
・10月19日・11月4日
・午後1時30分～3時30分

【会場】石岡保健センター

【申込方法】センター窓口で直接申し込みください。

★ピカピカ歯みがき教室申込受付中!

ピカピカ歯みがき教室の申し込みを受け付けています。

【対象】永久歯の生えている未



【日時】7月8日(水)
午後1時45分～2時受付

※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。

【定員】15人

【内容】歯みがき指導とフッ化物塗布

就学児

【会場】石岡保健センター

※随時、電話での申し込みを受け付けています。

※八郷地区は9月に実施予定。

★「親子クッキング」の参加者募集



食べること
は生活の楽しみです。

家族で食事を一緒にするのはもちろんのこと、食事の準備や後片付けも子どもと一緒にすることで、コミュニケーションが図れます。また、子どもの「やりたい」「できた」「楽しい」「おいしい」という気持ちを育てます。お子さんと一緒に食事づくりを楽しんでみませんか。

＊石岡地区：石岡保健センター

・7月28日（火）・29日（水）

・午前9時30分～午後0時30分

・3歳から就学前の親子各15組

＊八郷地区：八郷保健センター

・7月25日（土）・8月2日（日）

・午前9時～午後1時

・4歳から就学前の親子各15組

【内容】

・紙芝居・歌・親子クッキング

【申込期間】

・7月1日（水）～17日（金）

【申込方法】各保健センターへ

電話で申し込みください。

※申込者には、後日詳細を通知します。

★献血に協力を

◎7月2日（木）

・午前9時30分～午後4時

・石岡市役所

◎7月7日（火）

・午前9時30分～午後4時

・茨城理容美容専門学校

◎7月10日（金）

・午後1時～

3時30分

・山王台病院

◎7月26日（日）

・午前10時～午後4時

・石岡七夕まつり会場

◎7月28日（火）

・午前9時30分～11時30分

・やささと農業協同組合

・午後1時30分～3時30分

・カドヤ八郷店

地域包括支援センター

悩みや心配ごとなど

何でも相談を

地域包括支援センターは、高齢者を支援するために創設された機関です。

今回は、その主な業務の一つである「総合相談支援業務」について紹介します。

●困った時は
包括支援センターへ

これまで悩みや心配ごとがあったときに、どこに相談してよいか分からず、あきらめてしまったことはありませんか？

地域包括支援センターでは、高齢者やその家族を対象に、介護に関する相談や悩み、健康や福祉・医療、生活に関することなど、どんな相談にも応じます。

「どこに相談すればいいのか分からない」といった悩みも、まずは相談ください。職員が、問題などに応じた適切なサービスや機関、制度の利用につなげ

■問い合わせ

地域包括支援センター

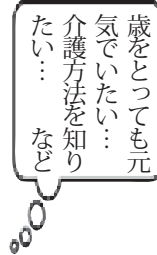
（ふれあいの里石岡内）

☎35・1127

✉houkatsu@city.ishioka.lg.jp

●主な相談内容●

相談は窓口や電話、本人の状況によっては訪問での相談も受け付けます。困った時は一人で悩まず、相談ください。なお、相談で知り得た個人情報 は厳守します。



- ① 介護予防に関する事
- ② 介護保険に関する事
- ③ 生活支援に関する事
- ④ 認知症に関する事
- ⑤ 高齢者虐待に関する事
- ⑥ 権利擁護・成年後見制度に関する事
- ⑦ 福祉用具・住宅改修に関する事
- ⑧ 介護方法に関する事
- ⑨ その他

●相談の流れ



地域包括支援センター
相談の受け付け
・主任介護支援
専門員
・保健師
・社会福祉士等

- ・市役所担当窓口
- ・社会福祉協議会
- ・在宅介護支援センター
- ・介護サービス事業者
- ・介護支援専門員
- ・医療機関
- ・民生委員
- ・ボランティア団体
- ・各種医療・福祉制度

家庭での食中毒に気をつけよう

高温多湿となるこれからの季節は、食中毒が発生しやすくなります。食中毒菌が増殖する要素は、栄養・水分・温度の三つとされています。



◆家庭でできる食中毒予防六つのポイント◆

基本は「つけない・増やさない・殺す」

①食品は新鮮なものを購入

- 生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。
- 表示のある食品は、消費期限などを確認し、購入しましょう。
- 購入した食品は、肉汁や魚などの水分がもれないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包み、持ち帰りましょう。
- 温度管理の必要な食品の購入は、買い物の最後にしましょう。

②保存はすぐに冷蔵庫へ

- 生鮮食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。目安は、7割程度。



- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下を保ちましょう。細菌の多くは、10℃で増殖がゆつくりとなり、マイナス15℃では増殖が停止した状態になります。ただし、細菌が死滅するわけではないので、早めに使い切りましょう。

- 肉や魚などは、水分がもれないようにビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品に肉汁などがかからないようにしましょう。
- 肉・魚・卵を扱う前には必ず手を洗きましょう。また、扱った後にも洗いましょう。

③下準備は清潔に

- 調理の前には、台所のゴミは捨ててあるか、タオルやふきんは清潔か、調理台の上は片付けてあるかなど、チェックしましょう。

- 生の肉・魚・卵を扱った後は、手を洗いましょう。
- 肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べる物や調理の済んだ食品にかからないようにしましょう。
- 生の肉や魚を切った後の包丁やまな板は、すぐに洗剤で洗いましょう。
- 冷凍食品は、使う分だけ解凍し、解凍が終わったらすぐに調理しましょう。冷凍や解凍を繰り返すのは危険です。

④加熱調理は75℃で1分以上

- 加熱調理する食品は、調理温度に十分注意しましょう。目安は中心温度75℃で1分以上の加熱です。
- 料理を途中でやめて、そのまま室温に放置するのはやめましょう。細菌が食品に付いたり、増えたりするので危険です。
- 電子レンジには、専用の容器やふたを使い、調理時間に注意し、ときどきかき混ぜましょう。

⑤食事の前には手を洗う

- 食卓に付く前には、必ず石鹸せっけんで手を洗いましょう。

- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。
- 調理された食品は、室温に放置せず早めに食べましょう。

⑥残った食品は清潔な器に保存

- 残った食品は早く冷えるように、浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 時間が経ち過ぎていたら、思い切って捨てましょう。
- 残った食品を温め直すときも、十分加熱しましょう。目安は75℃以上です。

※吐き気、嘔吐おうと、腹痛、下痢やめまいなど食中毒と思われる症状があるときには、すぐに医療機関にかかってください。

◆問い合わせ

- ・土浦保健所衛生課(食品担当)
- ☎029・821・5364
- ・市役所健康増進課
- ☎24・1386

時の記憶

文化振興課
シリーズ ④⑥

かわらづかかまあと
瓦塚窯跡特集 ②

国分寺創建期の

瓦が出土

先月号では、平成20年度に調査した瓦塚窯跡の窯跡について解説しました。今度は、実際に出土した瓦について述べたいと思います。

天平13年(741)、聖武天皇により国分寺建立の詔が発せられます。それに伴い国府周辺では国分寺や国分尼寺に葺く瓦を焼くための窯が作られます。旧出島村の柏崎窯跡や旧千代田町の松山窯跡、旧石岡市の風返窯跡などが現在確認されていて、瓦塚窯跡もその中の一つです。

● 時期が
創建期まで遡る ●

これらの瓦は、これまでの研究の成果や文様の変遷によってある程度の年代がわかるようになっていきます。

大別すると、国分寺Ⅰ期とさ

れるものが国分寺創建期のもので8世紀の後半、Ⅱ期のものが9世紀前半、Ⅲ期のものが9世紀後半のものと考えられます。

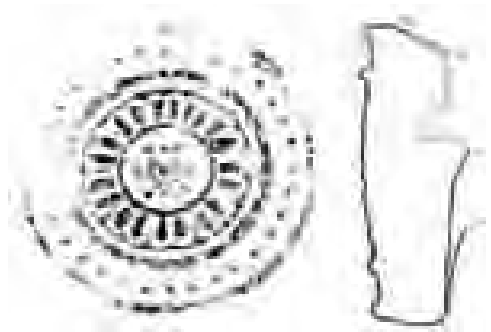
これまで確認されてきた文様のある瓦は、国分寺Ⅱ・Ⅲ期のものが主でした。このことから、瓦塚窯跡は国分寺が完成したのち、屋根が崩れた時などにそれ

を修復するための瓦を焼いた窯であるという評価を受けていたのです。

ところが、今回の調査では小さい破片ですが、谷底からⅠ期

まで遡る瓦でも特に古い瓦が出土したのです。このことが、従来の瓦塚窯跡の評価を一変させ、瓦塚窯跡の開始時期が国分寺の創建期まで遡る可能性が高まりました。

残念ながら、どの窯跡で焼かれた瓦なのかはわかりませんでした。今年度は、この瓦がどの窯跡で焼かれたものなのか確認する必要があります。



今回、初めて確認されたものと同じ文様の瓦

ちなみに、何故この瓦が国分寺創建期のものと分かるのかというと、同時期の奈良の都である平城京の瓦とよく似ているからです。平城京で常陸国の長官が任命されると、それと一緒に瓦を作る人や瓦の范も一緒にやってくるのです。

こうして、中央の文化が地方へと伝わっていったのです。

● 多種類の瓦を確認 ●

また、今回新しく確認された瓦が右上の図面の瓦です。この瓦は、他の瓦に比べると巨大であることが特徴で、国分寺でも2枚しか確認されておらず、あとは松山窯跡でわずかに発見されているだけでした。

それが今回の調査では窯の灰原(窯の操業時にでた灰や失敗品を捨てる)から破片が確認されたのです。このことから、この瓦がこの窯跡で焼かれた可能性が高くなりました。

これらの瓦とこれまで瓦塚で確認された瓦を合わせ

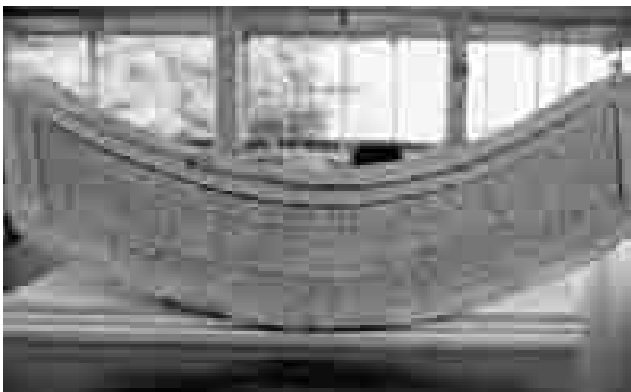
ると、国分寺Ⅰ期からⅢ期に至るまで、ほぼ全部の瓦の文様が瓦塚窯跡だけでそろったということになります。

瓦塚窯跡は、それだけ長い期間操業していたということや、瓦を作る一大拠点であったということが言えるのです。

また、1点だけですがほぼ完全な形をした瓦が確認されました。文様がシャープに残っており、整形もとても丁寧な逸品です。瓦にかける職人の意気込みが伝わってくるようです。



国分寺創建期の瓦(実物)



瓦塚から出た瓦(実物)

市政運営に活かします

意見

石岡駅および駅周辺整備事業について、市の取り組み状況伺います。

回答 事業手法の検討と市全体事業との調整を図っています

市が策定した石岡駅周辺整備基本構想では「石岡市の顔として相応しい石岡駅舎となるよう南側へ移動させ2階建てにし、石岡駅構内への出入口を人道跨線橋と接続させよう」という構想になっています。

それにより駅東の交通広場の利用が増すと考えています。

さらに「朝夕などの交通混雑の解消を図るため石岡駅西側広場を再整備し、その後に駅西側の中心市街地区において住民合意を得て再開発を実施したい」としています。

その構想実現のため、基金の積立をするなど、財源の手当や事業手法の検討を行っているところですが、大変お金もかかる

ことであり、実施に向け市全体の事業との調整を図っている状況です。



整備が待たれる石岡駅周辺

石岡市では毎年1回市政に対する市民満足度調査を実施しています。その中の、市民から寄せられた自由意見への回答を、数回にわたり広報いしおかでお知らせします。
(平成19年度調査分)

問い合わせ

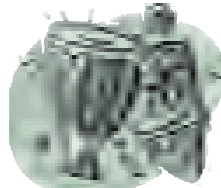
市役所企画課

☎23・1111 (内線224)

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

まちかど音楽祭



デキシード JAZZ
路上ライブ タロテツが石岡にやって来る！
日時 7月26日(日)
午後2時～3時

7月26日

セタまつり

コスプレ大集合
・金魚すくい
・かざぐるま配布
など

石岡再発見ウォーキング第一弾

いしおかルネツ散歩 「府中城を巡る」

日時 7月12日(日)
午前8時 まちかど情報センター集合
午前9時～正午

市内をシリーズで散策します。自然、史跡や人の営みの再発見に出かけてみませんか？ 新たな発見があるかもしれません。

詳細は問い合わせください。

定員 50名

参加費 大人 500円

小中学生 300円

共催 NPO法人

石岡総合スポーツクラブ

要予約！



ラッピング講座

風呂敷や自宅にある包装紙を使っておしゃれなラッピングにトライしてみませんか？

日時 7月20日(月)
午後1時30分～3時30分
定員 20名(小学生以上)

参加費 1000円

持ち物 風呂敷、包装紙、はさみ、カッター、両面テープ(1cm幅)

ふるさとの

包み紙展



市内のお店の包み紙や懐かしい故郷からの包み紙、よく見ると凝ったデザインで素敵な柄がいっぱいあります。自宅に眠っている包み紙があつたら、ぜひお持ちください。

日時 7月13日(月)～
8月15日(土)

毎月第1水曜日 バザール好評開催中！

印刷機・コピー機を利用ください

7月のコミュニティ
折り紙教室 7月25日(土) 午後1時30分～
育児サークル(わんにゃんキッズ)
毎週火曜日 午前10時30分～
心と体の健康相談/おしゃべり交流会
毎週水曜日 午前10時～
日本語教室 毎週金曜日 午前10時～
ちりめん小物づくり
4日・18日(土) 午後1時～
おはなしなあと 11日(土) 午後2時～



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24・1507

《夏休みの課題図書》

貸し出し開始

7月1日から、夏休みの課題図書の貸し出しを開始します。

1人1冊、貸出期間は1週間です。市内に住む小・中学生を対象に貸し出しますの

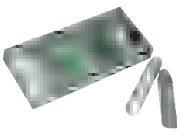
で、自分の「図書館利用カード」で借りてください。

課題図書は、各公民館図書室でも借りられます。



《課題図書を読んで読書感想画コンクールに応募!》

中央図書館では、市内小学校1年生から3年生を対象とした「読書感想画コンクール」を実施します。課題図書を読んだ感想を絵に表現して、コンクールに応募しましょう。



《本は大切に!》

図書館の本は、市民みんなのもので。でも時々、破けたり、ページが取れてなくなっているのを見かけます。このような場合は、次に借りる方が困らないようそのまま返却せずに、図書館職員まで申し出てください。

図書館の本は、たくさんの方に読んでもらえるよう大切に扱いたしましょう。

詳細は、夏休み前に学校から配られる案内を参照ください。

◎課題図書

【1・2年生】

- ・おこだでませんように
- ・しっばいにかんぱい!
- ・ちよつとまって、きつねさん!
- ・ととととととと

【3年生】

- ・そいつの名前はエメラルド
- ・風をおいかけて、海へ!
- ・しあわせの子犬たち
- ・オランウータンのジプシー

《夏休み映画会の案内》

|| 入場無料 ||

幼児・児童を対象とした映画会を実施します。

- ・プログラム 「ふしぎの国のアリス」
- ・日時 7月18日(土)
- ・午後2時〜(上映時間73分)
- ・会場 中央図書館3階読書室
- ・対象 幼児・児童

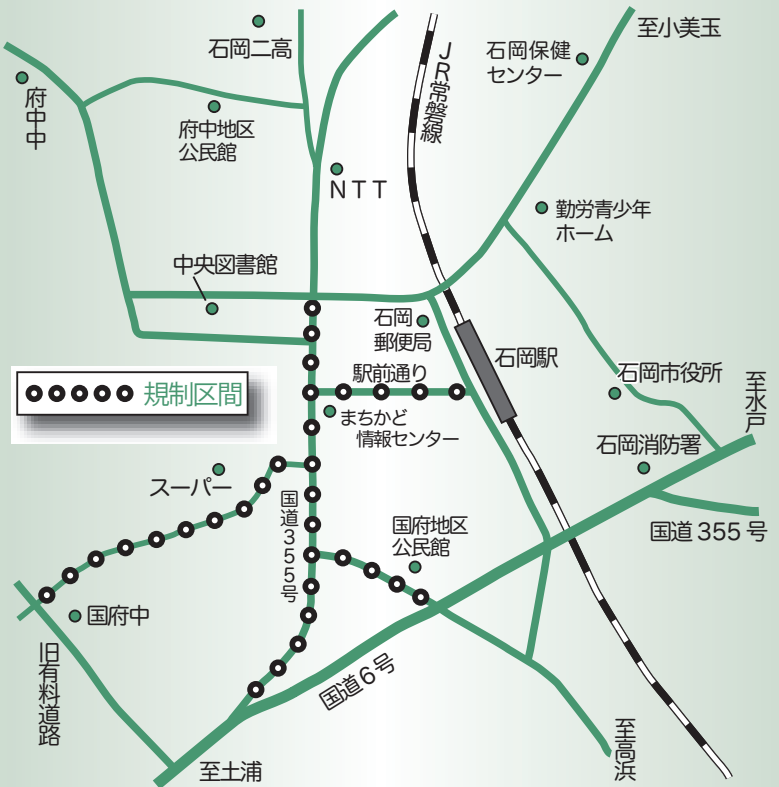


7月中旬〜 大型貨物自動車の市街地通行が規制

7月中旬から、国道355号の一部(市街地)で大型貨物自動車などの通行が禁止になります。

規制区間内の店舗などに荷物搬送のため、やむを得ず通行する場合には、石岡警察署の発行する「通行許可証」が必要となります。詳細については、問い合わせください。

■ 問い合わせ 石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



中央図書館2階視聴覚室

《7月のおはなし玉手箱》

- ・4日(土) 午前10時30分
- 《7月のおはなし会》
- ・18日(土) 午前10時30分

中央公民館和室

《7月のおはなしフレンズ》

- ・11日(土) 午後2時30分

◎対象は、幼児から小学校中学年ぐらゐまでです。また、興味のある方はぜひお出でください。いずれも時間は約30分です。

休館日	
7月	8月
6・13	3・10
20・21	17・24
27・30	31





さわかきハーモニーセミナー 受講生募集!



違う視点で自分を見てみませんか?

さわかきハーモニーセミナーは、男性も女性も良きパートナーとして、ともに生き生きと活躍していくことを目指して開催しています。ぜひ、参加ください。

◆対象者 誰でも参加できます
◆定員 50名(1回のみの受講も可能ですが、定員を超える場

◆申込方法 7月31日(金)までに、ハガキ、電話、ファックスまたは電子メールで、住所・

石岡市石岡一丁目1番地1
☎23・1111(内線222)
FAX22・3684
✉kikaku@city.ishioka.lg.jp

氏名・電話番号をお知らせください。また、託児(2歳〜就学前まで)を希望の方は、7月31日(金)までに電話で申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ
市役所企画課男女共同参画担当
〒315-8640

合は、全講座受講希望者を優先します)
※第1回の公開講演会のみ、定員が200名になります。

公開講演会
「あるがままの自分でいこう」
講師：女性学研究者 田嶋 陽子
日時：8月29日(土)
午後2時～ 定員200名
場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

県女性プラザ主催事業公開講演会
「輝いて生きる
～オンリーワンの人生を～」
講師：アナウンサー 宮川 泰夫
日程：10月3日(土)
場所：茨城県女性プラザ(行方市)

「心とからだの
センスアップ講座」
日々の暮らしの上で欠かすことのできない、人と人とのつながりを築いていくヒントを、美しいマナーや姿勢・身のこなしなどを交えて学びます。
講師：美しいマナー&
ウォーキングスタジオ主宰 佐藤 美代子
日時：11月14日(土) 午後2時～
場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

移動セミナー
「女性と仕事の未来館視察」
女性と仕事の未来館は、働く女性・働きたい女性が、健康で、能力を十分に発揮できるよう支援するための全国唯一の事業拠点です。働く女性のあゆみや先進的な施設について視察します。
日程：12月5日(土)

女性のための 困りごと相談



午後1時30分
～4時

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
*市役所1階相談室(毎週木曜日)
*八郷総合支所1階相談室(今月は7月28日(火))

■問い合わせ・相談予約先 市役所企画課男女共同参画担当
☎23・1111(内線222)

生活ホットライン

～最近の相談事例から～

「パチンコ攻略法は儲かる!？」

『攻略法、今なら無料』『100%確実』と書かれた雑誌広告を見て、業者に連絡すると「特別な情報を提供する」「必ず儲かる」「すぐに元がとれる」などといった、高額な情報利用契約をさせられた。
・教わったとおりに試してみたがうまくいかず、担当者に連絡すると「手順を変えてみて」「上のランクの会員になって」などといわれ、さらに送金する羽目になった。結局、どの方法でも儲からなかった。
・消費者金融から借り入れをして契約してしまい、返済ができなくなった。
◆契約書面を渡さず口頭だけで契約させる事業者や、返金を求めると連絡できなくなる事業者などがいて、いったん支払ってしまうと被害回復は困難です。

実際に何の価値もないのに、有効なパチンコ攻略法があるのかのように装ったと指摘され、『欺まん(ぎまん)的商法で金をだまし取った』として賠償命令が出た裁判例もあります。
不審なことがあったら、すぐ相談ください。

■消費生活センター(市役所内)
☎22・2950 月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時30分

【被害に遭わないために】
・必ず儲かるパチンコ攻略法は

文芸いしおか

俳句

貝地 小池つと夢
麦秋や声のつぶれた鳩時計

国府 大場 和子
さくらんぼならまだ入る旅靴

東光台 斉藤 茂男
飲みっぷり泣っぷり佳し初節句

高浜 羽生つたえ
廃校にめげず咲き満つ藤の花

北府中 野村歌津子
ひとむかし前の上衣や更衣

若松 石塚 たか
朝寝して昨日のことを忘れけり

瓦谷 萩原 梨郷
山並みの笑くぼいくつや山笑ふ

東成井 小島 せん
茶の席となりて賑やか春炬燵

柿岡 大塚 博子
絡むまもつれしままに蔓芽
吹く

川又 川又 溪二
咲き満ちて吐息の如く花の散る

*5月1日号の記載に誤りがありましたので、正しい作者と句を掲載します。

旭台 綿引さかえ
流されて行く先々に芦の角

短歌

東大橋 森 美千留
利根川の反射受けてわれの乗る電車の窓のひとつとき明し

東光台 斉藤 茂男
火の中に雖は涼しく坐りおる春も終りの人形供養

国府 太田 緑
腰痛に長らくこもり立ちいでし庭は新緑さはやかな風

貝地 鳥羽 孝
うつむきてゆかしきすがた片栗のいちめん咲く山道の春

井関 田口 房子
一面に若葉もえ立つ斜面にて松にまきつく藤は満開

井関 木間塚具子
田に張りし水面に映す八重桜花散る里は今うらなり

東成井 小島 せん
逢う度にたくましくなる外孫のサッカー少年の姿たのもし

山崎 荒井 幸子
人間の奢りいさめるか新しきウイルス広がり行くは恐ろし

柴内 羽生 俊
料理番組テレビに賑やか作る気はなけれども昔想いつつ見る

山崎 鈴木 君江
乗る人らのそれぞれ思いよ点滅し羽田を目指す夜のエアバス

俚謡

下林 白田 正源
つけたボンボリ 夜桜映えて
新入社員が 席の番

川又 関 清志
色気笑顔で 夜桜踊り
手振り腰振り 艶をます

下林 加藤 弥生
夜毎彷徨う 痴呆の姑に
手引く姑嫁に 舞う桜

下林 額賀 力江
草の色香を 搦きこむ餅に
残す笑窪の 母の指

杉並 助川 浩史
食い気七分に 三分は色気
桃の節句は 散らし寿司

東石岡 惣野代英子
酔うて夜桜 ほどよい二人
粹な時雨が 宿を貸す

国府 篠塚 あい
春は夜桜 若者誘う
おぼろ月夜の ふたり連れ

柿岡 野口由紀子
桜花爛漫 桜に酔って
亡夫と二人で 差し向かい

府中 稲田 すみ
心和ます 風土記の丘の
桜見物 夫婦連れ

総社 鈴木 虚心
景気直せと 日本の桜
心励まし 美事咲く

市民ずいひつ

ほたる

山口ふみ子

新聞のコラムに、蛍のはかなげで幻想的な光が多くの人々の郷愁をそそり、夏の風物詩となつてゐることが掲載されてゐました。

高度成長期に開発や農業においつめられていた蛍が、現在の保護活動により里山に戻つてきてゐるとのこと。私もふと遠い幼い日のことが思い出されました。

税金の70〜90%が軍事費に使われていた頃の庶民は、何の楽しみもなく細々と生活してゐました。せめてもの慰めは、野山に出て自然に親しみ、夕べには小川の近くに夕涼みに出掛けること位でした。私と母と弟の三人は、団扇を片手に籠を持ち、母の「蛇の眼も光るから注意しなさい」の言葉におびえながら、蛍の光を探し求めました。蛍を捕ると家に帰つて青蚊帳の中に放し、横になつて幻想的な光の明滅の揺らぎを楽しみました。

すると、三人の心が一つになり、蚊帳の中が親子コーラスの場となつて次々と楽しく歌いました。そのうち誰からもなく眠りに就き、空襲のない夜は静かに更けてゆきました。

国内は貧しい耐乏の時代で

文化協会だより

八郷短歌会

西口 はま子

この度、文化協会だよりを書くに当つて八郷短歌会の記録を調べてみた。昭和25年「若栗短歌会」として創立。一時中断したが昭和44年「八郷町短歌会」と改名、再発足である。創立当時の会員の多くは已に故人となられ、歴史の重みを感じた。現在の会員は、昭和55年に公民館主催で開催された、故吉田次郎先生指導の短歌講座受講生である。それから、30年近く研修会を継続し、文化協会にも加入している。

会の活動は、月2回中央公民館で行われる研修会、高友山に建立された吉田先生の歌碑の清掃、石岡短歌同好会の短歌大会への参加協力などである。しかし、ここ一二年は高齢化に伴つて会員の減少が続く、会主催の歌会や吟行会を開催することが困難となつてゐる。

若い方たちが、短歌に興味を持ち、参加してくれる事を期待したい。

もうすぐ夏休み!

もうすぐ子どもたちが待ちに待っている夏休みがやって来ます。今年の夏の計画はもう立てましたか? 夏は、プールにキャンプ、ハイキング、お腹がすいたらバーベキュー……。石岡市には、夏を楽しめる施設がたくさんあります。人気のスポットは、予約がいっぱいになるのも早いので、計画は急いで!

自然の中で キャンプをしよう

自然を満喫するには、やっぱりキャンプ! 満天の星空を眺めたり、鳥のさえずりで目覚めたり、普段の生活では



▲つくばねオートキャンプ場のケビン

▼龍神の森キャンプ場



味わえない体験ができるのもキャンプならではです。おなかがいっぱいならバーベキュー。炬を囲んで、みんなでワイワイ作る料理の味は最高です。今年も、家族や友人と思いつきアウトドア・ライフを楽しむのもいいですね。

夏の水遊びは、 超気持ちいい!

▼スライダー・プール



暑い夏は、水遊びもいいですね。海水浴も楽しいけど手軽に楽しむなら、やっぱりプール。八郷総合運動公園内には、スライダー・プールがあるのを知っていますか? スライダーを滑りおろるスリルや、上がる水しぶき……。一度試す価値あり、です。今年の夏は、7月18日から8月30日の朝9時から夕方5時まで利用できます。また、石岡小学校の屋内プールは、夏休

み期間中、朝9時から夜の9時まで利用できるのですが、都合に合わせて好きな時間に泳げます。ほかに、海洋センターの温水プールも22日から利用できます。プールは、月曜日が休館なので気をつけましょう。

ますので、この夏、体験してみたいかがでしょう。ほかに、市内には様々な施設があります。施設を利用する際の申し込みや利用条件など詳細については、各施設へ問い合わせください。

ハイキングや 温泉、体験型施設も

美しい自然が残る八郷地区には「東筑波ハイキングコース」「菖蒲沢薬師古道」など、素晴らしい眺望を楽しんだり、木洩れ日のかハイキングを楽しめるコースがあります。

ハイキングに疲れたら、ふれあいの里石岡のふれあい浴室や、やさと温泉ゆりの郷のんびりお湯につかりリラックスするのもいいですね。

また、昨年11月にオープンした朝日里山学校では、そば打ちやピザづくり(要予約)など、様々なメニューがあり

●問い合わせ

★つくばねオートキャンプ場
☎ 42・2922

★龍神の森キャンプ場
(教育委員会生涯学習課)
☎ 43・1111

★八郷総合運動公園(プール)
☎ 43・6884

★石岡小学校屋内温水プール
☎ 23・1088

★海洋センター
☎ 23・5191

★ふれあいの里石岡(浴室)
☎ 35・1126

★やさと温泉ゆりの郷
☎ 42・4126

★朝日里山学校
☎ 51・3117

★八郷総合支所 商工観光課
☎ 43・1111