

いしおか

12・15

No.101



▲第三座「剣の舞」左大臣

主 な 内 容

- 軽トラ朝市
K・マルシェ開催 P2
- 市役所で申請から受領まで
パスポート窓口がオープン P3
- 学童保育指導員の登録者募集 P8
- みんなの見守りあいので安心できる街に
エンゼル・パトロールの会員を募集 P12

七代天神社の 代々神楽

11月3日、根小屋七代天神社で代々神楽（十二神楽・市指定無形民俗文化財）が奉納されました。

当日は、槍の舞や剣の舞など十二座中、五座が演じられました。



菊地副市長が退任

石岡市副市長の菊地武雄氏が、任期満了により11月29日付で退任されました。

退任のあいさつ

菊地 武雄

平成17年の新市誕生から4年間、副市長という重責を担わせていただきました。決して平た

んではありませんでしたが、新市としての一体感醸成とより良い市民生活の実現のため、市長を補佐する立場から様々な事業の推進を果たしてきたつもりでございます。これもひとえに議会および職員の皆様のご協力

とご努力の賜物でございます。今後は、(仮称)朝日トネルや常磐道へのスマートインターチェンジの整備など当市をめぐる交通基盤の充実により、その潜在力が一層高まってくることを確信しております。自然と歴史に彩られた石岡市のさらなる飛躍を祈念し、退任のあいさつとさせていただきます。ありがとうございます。

K・マルシェ開催

軽トラ朝市

農業委員会では、地産地消を推進し農業の振興を図る取り組みとして、「K・マルシェ」を開催します。

K・マルシェは、軽トラの荷台などを利用して新鮮な農産物などを提供する臨時市場です。生産者と消費者を一体的につなぐとともに、安心して安全な地元産の農産物を安価で販売します。

●取扱品目

地元産の野菜・果実類・加工食品など



●参加団体
農業委員会・やさしと農業協同組合・ひたち野農業協同組合・八郷商工会・石岡商工会議所

K・マルシェ開催日時・場所

| 時間 | 期日 | | | | | 場所 |
|------------|-------|-------|-------|----|-----|------------|
| | 3 | 2 | 1 | 12 | 月 | |
| 午前9時30分～正午 | 13・27 | 13・27 | 9・23 | 26 | 土曜日 | 市役所 駐留場 |
| | 14・28 | 14・28 | 10・24 | 27 | 日曜日 | |



●荒天の場合は中止(小雨決行)
●来場の際はマイバックやエコバックを持参ください。

●問い合わせ

農業委員会事務局

☎43・1111 (内線1324)

1月29日締切

市の封筒・公用車への広告募集!

市では、自主財源の確保を目的に、市が使用する封筒と公用車に掲載する広告を募集します。

◆公用車【プリウス 1台】

*車の左右後部座席のドアにか所ずつ、貼り付けによる広告。色彩は、原則カラー

*掲載は、市が指定する期間

*広告掲載車には、稼働率の高い車を選定。

| | |
|---------------|-----------|
| 縦35cm×横50cm以内 | 料金(1か月当り) |
| 1か所 | 5000円 |

◆封筒【5000枚単位】

*封筒裏面に、単色(黒)印刷

*掲載は、封筒使用完了日まで

*※広告を掲載するのは、全庁共通の送付対象者不特定の封筒です。

| 種類 | 広告の規格 | 料金(1枚当り) |
|----|------------------------|----------|
| 長3 | 縦40mm×横90mm (最大4広告) | 10円 |
| 角2 | 縦60mm×横90mm (最大8広告) | 25円 |



▲広告掲載車(プリウス)

◆募集締切 1月29日(金)
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

■問い合わせ

市役所 財政課

☎23・1111 (内線233)

1月4日～

パスポート窓口がオープン

市役所で申請から受領まで

●問い合わせ
市役所 市民課
☎ 23・1111 (内線122)

1月4日からパスポートの申請・受領が、市役所でできます。

★申請・交付窓口
市役所総合窓口4番

★申請・交付日時

月～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前9時から

午後4時45分まで

交付

月～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分から

閉庁時まで



★業務内容

一般旅券発給申請・交付

★申請・受領できる人

- ・石岡市に住民登録のある人
- ・学生や単身赴任などで、県外に住民登録しているが、石岡市に居住している人
- ※申請は本人以外でもできますが、受領は本人のみです。



申請の種類

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| 新規申請 | 切替新規申請 | 訂正新規申請 | 訂正申請 | その他 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●初めてパスポートを申請する人 ●期限の切れたパスポートをお持ちの人 | <ul style="list-style-type: none"> ●有効残存期間が1年未満などの理由で、新しいパスポートに切り替える場合(パスポートの記載事項に変更がない場合は、戸籍抄(謄)本の添付を省略できます) | <ul style="list-style-type: none"> ●パスポートの記載事項に変更がある人で、新しいパスポートを希望する場合 | <ul style="list-style-type: none"> ●パスポートの記載事項に変更がある人で、追記欄に変更後の内容を記載する場合 | <ul style="list-style-type: none"> ●増補申請・居所申請・紛失届、パスポートの破損など |



受領に必要な書類

| | |
|---|---|
| 手数料 | 旅券引換書(受理票) |
| <ul style="list-style-type: none"> ●10年旅券⇩1万6000円 (収入印紙 1万4000円) ●5年旅券⇩1万1000円 (収入印紙 9000円) ●申請時12歳未満⇩6000円 (茨城県収入証紙 2000円) ●申請時12歳未満⇩6000円 (茨城県収入証紙 2000円) | <ul style="list-style-type: none"> ●申請時に渡されたもの |

★交付予定日
申請日から8日目以降 (土・日・祝日、年末年始を除く)



申請に必要な書類

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 本人確認書類 | 写真 1枚 | 戸籍抄(謄)本 1通 | 一般旅券発給申請書 | その他 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●A 1点で良いもの ・運転免許証 ・パスポート ・写真付きの住民基本台帳カードなど ●B 2点必要なもの(Aの書類がない場合) ・健康保険証 ・介護保険被保険者証 ・年金証書(手帳)など | <ul style="list-style-type: none"> ●申請の日前6か月以内に撮影されたパスポート規格の写真を持参ください(縁なし、正面向き、無帽、無背景で、顔がはっきりと写っているもの) | <ul style="list-style-type: none"> ●発行の日から6か月以内のもの | <ul style="list-style-type: none"> ●10年用 ●5年用 (20歳未満の方は5年用のみ) | <ul style="list-style-type: none"> ●前回発行のパスポートがある人は持参ください |

広告掲載欄

新型インフルエンザ予防接種

接種の際は
予約が必要です



新型インフルエンザワクチンの接種は、11月から妊婦、基礎疾患を有する人を、12月からは幼児（1歳〜就学前）を対象に開始されました。中旬からは、小学1〜3年生を対象に接種が始まります。

ワクチン接種を希望する人は、まずは、かかりつけの医療機関に問い合わせください。かかりつけでなくても、接種可能な医療機関がありますが、年齢制限などある場合があります。

また、ワクチン接種の際は、医療機関への予約が必要になりますが、ワクチンの在庫状況などにより、予約ができない場合も考えられます。必ず、医療機関に予約・問い合わせください。
※接種対象者のスケジュールについては、今後も広報紙やホームページなどで随時お知らせします。

※市では、優先接種者を対象に、予防接種費用を助成しています。

詳しくは、市のホームページや保健センターで確認ください。

【かかりつけでなくても接種可能な医療機関（順不同）】

| | | | |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 石岡第一病院 ☎22・5151 | 石岡市医師会病院 ☎22・4321 | 山王台病院 ☎26・3130 | 石岡市医師会病院 ☎22・4321 |
| 友部整形外科 ☎26・2339 | 杉並クリニック ☎27・6700 | 川並クリニック ☎22・23301 | 府中クリニック ☎22・2146 |
| ※小学生以上対応 | ※小学生以上対応 | ※2歳児以上対応 | ※12月中は未就学児のみ対応 |

石岡ひかりクリニック
☎26・8055

ごとう内科
☎36・0510

※他院受診の基礎疾患のある人は除く

藤井内科クリニック
☎35・5005

※小学生以上対応
(人数制限有)

岡崎内科医院
☎22・2014

※かかりつけの人が優先
芹澤医院分院
☎22・2035

滝田内科歯科クリニック
☎43・0019

関クリニック
☎23・8300

グリーンクリニック
☎36・4120

八郷整形外科内科病院
☎46・1115

※小学生以上対応
吉川医院
☎43・0018

問い合わせ

石岡保健センター
☎24・1386

八郷保健センター
☎43・6655

☎http://www.city.ishioka.
igjp/



1月1日から

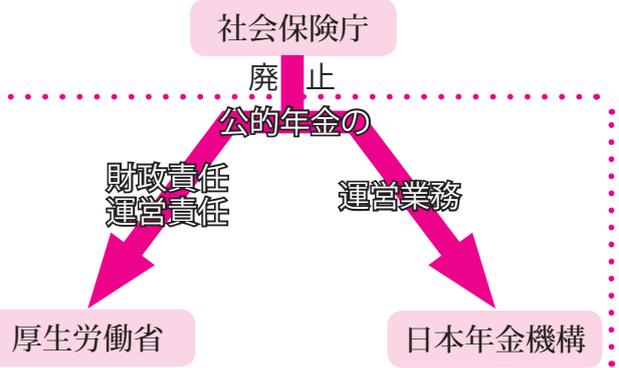
社会保険庁が
「日本年金機構」に

国民の信頼に応え、一層のサービス向上を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新して、1月1日から「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在ある社会保険事務所は、責任を持つことは、これまでと新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用できます。また、社会保険事務所の建物を使用するので、所在地の変更はありません。

◆日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義で案内していた各種関係書類は、内容により、厚生労働省や日本年金機構の名義で案内することになります。ただし、名義の変更による手続きは必要ありません。

◆日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、今後も公的年金制度は、国の制度としてその財政や運営に国が



問い合わせ
市役所保険年金課
☎23・1111
(内線133)

平成22年1月1日

実は冬も食中毒のシーズン

ノロウイルスによる食中毒に用心を

冬に多いノロウイルスの特徴

原因食品と予防方法

現在、食中毒の患者数が最も多く報告されているのは実は冬だということを知っていますか。食中毒といえば、一昔前までは細菌性で夏に流行するものが主でしたが、現在の主流はむしろウイルス性のもの。中でもノロウイルスによるものが、12月から3月までの冬の期間に集中して流行しています。

食中毒の場合、原因となる食品は生ガキなどの二枚貝が最も多いですが、生ものや加熱が不十分な食品ならどのような食品からも感染の危険性があります。

食中毒の予防方法として

- ・生ものを食べるのを極力避け、食品の中心の温度が85度で1分以上加熱調理しましょう。
- ・調理器具の使用後は熱湯消毒をし、ときどき次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）に浸して殺菌しましょう。

ノロウイルスの人への感染は、食べ物を介する食中毒と、人から人へと感染する感染症の2通りあります。ノロウイルス

感染症の予防方法として

による食中毒・感染症の症状は、吐き気・嘔吐、発熱、腹痛、頭痛、下痢などです。嘔吐や下痢などの激しい症状は通常3日以内で回復しますが、完全な回復には1週間程度かかることが多

いです。

・汚物処理をするときは、使い

捨ての手袋をつけて嘔吐物、ふん便などに直接触らないようにし、周りを汚染させないようにしましょう。

詳しくは、厚生労働省のホームページ「ノロウイルスに関するQ & A」(<http://www.mhlw.go.jp/topics/tyokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>)を参照ください。

問い合わせ
土浦保健所
029・821・5342

もし発症してしまったら



ほかの原因がないのに、上のような症状が見られる場合は、次のような対処をしてください。

絶対にしてはいけないこと

- ・素人判断で下痢止めや吐き気止め、かぜ薬を飲まない。（かえって悪化させる場合がある）

応急手当

- ・安静にさせる。
- ・嘔吐があるときは、洗面器などにそのまま吐かせ、嘔吐物は触れないように注意して処理する。
- ・水分を補給して脱水症状を防ぐ。

- ・寒がるまたは手足が冷えている時は、あんかや湯たんぽで暖める。
- ・熱があるときは氷まくらを当てる。

医師への報告

- ・症状、嘔吐物やふん便の様子、いつ・どこで・何を食べたか、一緒に食事をした人と同じ症状があるかなどを医師に報告する。

・食べたものの残りがあれば持参する。ただし、直接触らないように注意！

広告掲載欄

情報ネットワーク

イベント

1月9日 石岡市消防出初式

日時 1月9日(土)

午前9時～

場所 石岡小学校校庭

式典 石岡市民会館

午前10時～

※午前10時から119円福祉バザールを市民会館で開催します。

また、当日は八郷地区で午前6

時に、石岡地区

では午前8時に

サイレンが鳴り

ます。

問い合わせ

石岡市消防本部

☎23・0119



- 石岡市役所 ☎23-1111
- 八郷総合支所 ☎43-1111
- 石岡消防署 ☎23-0119
- 八郷消防署 ☎43-6491
- 火災情報 ☎24-1818
- テレホンサービス ☎0800-800-7766

募集

1月21日(土) スポーツトレーニング教室

機器を使用して、正しいトレーニング方法を学び、体力強化をしませんか。

日時 1月21・26・28日、2月2・4・9・16日の火・木曜日

全7回 午後7時～9時

場所 八郷総合運動公園トレーニング室

対象者 市内在住の中学生以上の男女

定員 30名(定員になり次第締め切ります)

参加費 1000円

持参する物 運動ができる服装・体育館シューズ・汗拭きタオル・水筒など

申込方法 参加費を添えて、石岡運動公園または八郷総合運動公園まで直接申し込みください。

申込締切 1月15日(金)

申し込み・問い合わせ 八郷総合運動公園 ☎43・6884

常陸風土記の丘 体験教室

常陸風土記の丘 体験教室

常陸風土記の丘では、さまざまな体験教室を開催しています。ぜひ、参加ください。

◆陶芸教室



日時 1月11日(月)・17日(日)

午前10時～正午

定員 各日ともに20名

教材費 1000円

※作品は、約1か月後に渡します。

◆キノコの

原木栽培教室



日時

・なめこの部 2月7日(日)

・しいたけの部 2月28日(日)

午前10時～正午

定員 各日ともに30名

教材費 1500円

※原木は、一人3本渡します。

申込方法 各日程の10日前までに電話で申し込みください。

また、申し込み多数の場合は、抽選になります。

※別途、入園料が必要です。

申し込み・問い合わせ

常陸風土記の丘事業所 ☎23・3888

1月30日・2月6日

女性のための

創業支援セミナー

新たに事業を始めたい人のためのセミナーを開催します。ぜひ、参加ください。

日時

・1月30日(土)

午前10時～午後4時30分

・2月6日(土)

午前10時30分～午後4時30分

場所 ポリテクセンター茨城

(常総市水海道高野町591)

対象者 創業に関心のある人

創業して間もない人(男性も可)

内容

・創業の動向と必要な諸手続き

・創業・起業に必要な会計知識

・創業計画の立て方とそれに係る融資制度

広告掲載欄

- ・ 創業成功のポイント
- ・ 創業体験談・相談会

参加費 無料

申込方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

県女性ラザ男女共同参画支援室

☎029・2333・3982



1月16日 人権啓発活動 シンポジウム

県自閉症協会では、県の委託事業として自閉症者の就労に関するシンポジウムを開催します。当日は、自閉症者が働く場の事業主、就労支援者、当事者がパネラーとして参加しますので、関心のある人はぜひお出でください。

日時 1月16日(土)

午前10時～午後4時

会場 ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

内容 講演「自閉症者の就労と支援」、パネルディスカッション「自閉症者の就労と実態と支援の課題」など

参加費 500円(テキスト代)

※学生は無料です。託児もあります(要予約)。

申込方法 電話またはファックス、電子メールで申し込みください。

申込締切 1月10日(日)

申し込み・問い合わせ

県自閉症協会

☎&FAX 02999・62・2820

✉asibaraki@yahoo.co.jp

その他

物品納入・役務の提供等

入札への参加を希望する人へ

平成22・23年度石岡市物品納入・役務の提供等の入札参加資格審査申請を受け付けます。市が発注する物品納入、役務の提供、印刷などの競争入札に参加を希望する人は、入札参加資格審査申請書を持参または郵送してください。

受付期間 1月18日(月)～2月12日(金)(当日消印有効)

※土・日曜日、祝日は除きます。

受付時間 午前9時～午後5時

※正午～午後1時を除きます。

受付場所 市役所契約検査室
有効期間 平成22年4月1日から2年間

※詳しくは、契約検査室で配布する「作成要領」または市のホームページで確認ください。

提出先・問い合わせ

市役所契約検査室

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

☎23・1111(内線432)

✉http://www.city.ishioka.

ig.jp/



年末年始のゴミの自己搬入

石岡地区

【年末】12月28日(月)まで

【年始】1月4日(月)から

八郷地区

【年末】12月29日(火)まで

【年始】1月4日(月)から

◎石岡地区の自己搬入は、一般家庭や施設使用許可のされていない企業・事業者が対象です。

◎年末年始は、周辺道路や処理施設が大変混雑します。大掃除は早めに済ませて、ごみは指定収集日に集積所に出してください。

NHK学園 生涯学習通信講座

NHK学園では、趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200以上あります。電話、ファックスまたはホームページから無料の案内書を気軽に請求ください。

請求先 NHK学園 広報・学習支援センター

☎042・572・3151

FAX 042・574・1006

✉http://www.n-gaku.jp/life/

石岡地区

霞台厚生施設組合環境センター

小美玉市高崎1824-2

☎26・0246

八郷地区

新治地方広域事務組合

環境クリーンセンター

かすみがうら市上佐谷31-1

☎59・4649

【問い合わせ】

市役所環境対策課

☎23・1111(内線146)

八郷総合支所総務課

☎43・1111(内線1143)

広告掲載欄

毎月第3日曜日
救急救命講習を開催

大切な人が突然倒れ、心肺停止に陥ったとき、あなたは何かできますか？ 救急救命講習を受講して、AED（自動体外式除細動器）の使い方や心肺蘇生法を覚え、大切な人を守りませんか。個人でもグループでも参加できます。（5人以上で実施）

日時 毎月第3日曜日
午前9時～正午

場所 石岡消防署、八郷消防署
申し込み・問い合わせ
石岡消防署救急係

☎23・0119（内線111）

八郷消防署

☎43・6491

農業委員会委員

選挙人名簿の

登録申請書の提出

農業委員会では、法律により1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成することになっていきます。このため毎年名簿登録申請の手続きを行っています。申請書は、郵送または農家組合長、区長から配布され

記入後は農家組合長、区長を通して1月10日（日）までに、農業委員会に提出してください。

申請できる人は次のとおりです。申請書が届かない場合は、農業委員会まで連絡ください。申請できる人

- ・市内に住所のある人
- ・平成21年3月31日現在で満20歳以上の人
- ・10アール以上耕作している人

および同居の親族または配偶者で、年間60日以上耕作に従事している人

問い合わせ

農業委員会事務局

☎43・1111（内線1324）



提供中！

フレッシュ求人情報

市では、ハローワークと連携して「フレッシュ求人情報」の日報・週版を提供しています。市役所・八郷総合支所の正面玄関入口付近に備えています。ぜひ、利用ください。

問い合わせ

市役所商工観光課

☎23・1111（内線484）

学童保育指導員の

登録者募集！

市内15か所で開設している児童クラブの学童保育指導員の登録者を募集しています。

児童クラブは、学校から帰宅しても保護者が仕事などでいない小学1年生から3年生までの児童が安全に生活できる場所として設置しています。

※学童指導員の採用は、欠員が生じた場合に登録者から選考します。今回は登録者の募集です。



登録資格 保育士、教員などの資格のある人、または児童クラブの指導に熱意のある人で、原則として概ね65歳までの人

登録方法 生涯学習課にある登録用紙に必要事項を記載のうえ、提出ください。

児童クラブ開設小学校

【石岡地区】石岡小・府中小・東小・南小・杉並小・北小・高浜小・関川小・三村小

【八郷地区】柿岡小・林小・園部小・東成井小・小桜小・瓦会小

勤務時間

平日：放課後から午後6時30分まで

土曜日、春・夏・冬休み期間：午前8時から午後6時30分まで

勤務形態 指導員の中で交代勤務（週2～3日程度）

報酬 時給800円（交通費別途支給）

◎申し込み・問い合わせ
教育委員会生涯学習課

☎43・1111

（内線1244）

広告掲載欄

市民の広場

わたしの一言

心に沁みたる
贈り物

総社二 櫻井 くに

私は、昭和59年から、
国府公園の掃除や草取り、咲き終わっ
た花の始末などをしています。

平成19年には、長年にわたり公園の
美化活動に貢献したことが認められ、
県知事から感謝状も頂きました。

その後も変わらず公園の清掃活動を続
けていたある日、公園で散歩をしてい
る女性が、「私からお母さんへの感謝
の気持ち」と言って、都々逸を作って
贈ってくれました。私はとても嬉しく
て、この句をみなさんに紹介したいと
思い、思い切って投稿しました。



『八十路すぎても 公園掃除
散歩みんなは いやされる』
『金じゃ買えない 奉仕の心
長生きしてね お母さん』
『年は取っても 趣味ある人生は
元氣いっぱい 舞台立つ』

はがき絵画



下林 岩渕 姫奈 (9)



下林 岩渕 莉奈 (11)

『オアシス運動』標語の部入選作品

☆優良賞☆

おはようで 今日も一日 パワー全開
坂入 未華 (小桜小 4年)
すみません 素直に謝り 心晴れ
友部 駿 (石岡中 3年)



市では、地域の誰もが声を掛
け合い、より明るく和やかな潤
いのある家庭や地域づくりを進
めるため、オアシス運動を展開
しています。その一環として、
今年、標語の部の優良賞の
ため、オアシス運動を展開
しています。

市民の広場

投稿を待っています

「広報いしおか」がより身
近になるよう『市民の広場』
を開設しています。わたしの
一言、はがき絵画、いしおかメ
モリーなどにあなたの作品を投
稿してください。

みなさまの投稿を待っています。

■ 投稿先・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡二丁目1番地1

市役所秘書広聴課広報担当宛

☎ 23・1111 (内線213)

なお、今回紹介していない優良
賞作品は、随時紹介します。

● オアシス運動

おはようございます

アありがとうございます

シしつれいします

スすみません

◆ 問い合わせ

教育委員会生涯学習課

☎ 43・1111

(内線1242)

1月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など

問は問い合わせ先

石岡市役所 ☎ 23-1111 ・ 石岡保健センター ☎ 24-1386
 八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・ 八郷保健センター ☎ 43-6655

★無料相談★

【法律相談（要予約）】
 ・ 5日（八郷総合支所）
 ・ 12・19・26日
 （市役所）
 ・ 午後1時～4時

【登記・行政相談】
 ・ 8日（市役所）
 ・ 午後1時～3時
 市役所秘書広聴課



【心配ごと相談】
 ・ 8・15・22・29日
 国府地区公民館（石岡本所）
 ・ 7・14・21・28日
 中央公民館（八郷支所）
 ・ 午後1時～3時

【社会福祉協議会】
 石岡本所 ☎ 222-2411
 八郷支所 ☎ 36-4311

【女性のための困りごと相談（要予約）】
 ・ 7・14・21・28日（市役所）
 ・ 26日（八郷総合支所）
 ・ 午後1時30分～4時
 市役所企画課

【休日納税相談・納付受付】
 ・ 9・16・23・30日
 ・ 午前9時～午後4時30分
 【夜間納税相談・納付受付】
 ・ 6・13・20・27日
 ・ 午後5時30分～7時

◎消防出初式
 ・ 1月9日（土）
 ・ 石岡小学校校庭
 【式典】
 石岡市民会館
 石岡消防本部
 問 23・0119



◎成人式
 ・ 1月10日（日）
 ・ 石岡市民会館
 問 教育委員会生涯学習課

市役所収納特別対策室

【消費生活相談】
 ・ 月～金曜日（4日から）
 ・ 午前10時～正午
 ・ 午後1時～4時30分
 消費生活センター（市役所内）
 ☎ 222-2950

【教育相談】
 ・ 月～金曜日（4日から）
 ・ 午前9時30分～正午
 ・ 午後1時～5時
 教育相談室（府中小学校内）
 ☎ 24-5519

【年金相談（要予約）】
 常陽銀行 石岡支店
 ・ 6日 午前10時～午後3時
 ☎ 23-1202

【郵便局】
 ・ 19日 石岡郵便局
 ・ 14日 八郷郵便局
 ・ 午前9時～午後4時
 石岡郵便局 ☎ 222-2406
 八郷郵便局 ☎ 43-0001



【年金・社会保険相談】
 ・ 8日 午前10時～午後2時
 【不動産相談（要予約）・暮らしの給排水相談】
 ・ 8日 午後1時～4時
 会場：サポート・ワン
 石岡商工会議所
 ☎ 222-4181

【精神クリニック（要予約）】
 ・ 第2・3金曜日
 ・ 午後2時～4時
 土浦保健所
 ☎ 029-821-5516

【交通事故相談】
 ・ 月～金曜日（4日から）
 ・ 午前9時～正午
 ・ 午後1時～4時45分
 交通事故弁護士相談（要予約）
 水曜日 午後1時～
 県南地方交通事故相談所
 ☎ 029-823-1123



【身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談】
 ・ 20日 午後1時30分～3時
 会場：ワークヒル土浦
 （土浦市木田余東台4-1-1）
 ※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参
 土浦市障害福祉課
 ☎ 029-826-1111

★今月の納税など★
 ・ 市県民税……………第4期
 ・ 国民健康保険税……………第7期
 ・ 後期高齢者医療保険料……………第7期



★献血★

* 4日（月）
 ウェルサイト石岡
 ・ 午前10時～11時45分
 ・ 午後1時～4時

* 15日（金）
 石岡第一病院
 ・ 午後1時30分～4時

* 22日（金）
 山王台病院
 ・ 午後1時30分～4時



★休日・緊急診療は
 テレホンサービスで★

市では、休日の診療当番医や緊急診療所の案内などを知らせる『テレホンサービス』を常時開設しています。ぜひ、利用ください。



・ テレホンサービス番号
 ☎ 0800-800-7766

★ 休日・緊急診療 ★

● 休日診療当番医
 ・受付 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分

◎ 外科

| | |
|--------|---------------------------|
| 1日(金) | 石岡第一病院 ☎222・5151 |
| 2日(土) | 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎58・5211 |
| 3日(日) | 石岡市医師会病院 ☎222・4321 |
| 10日(日) | 友部整形外科 ☎26・2339 |
| 11日(月) | 滝田整形外科 ☎23・2071 |
| 17日(日) | 渡辺クリニック ☎26・7633 |
| 24日(日) | 府中クリニック ☎22・2146 |
| 31日(日) | 田中クリニック ☎23・2288 |

◎ 歯科

| | |
|-------|-------------------------|
| 1日(金) | 岡崎歯科診療所 ☎222・2756 |
| 2日(土) | 平井歯科医院 ☎222・2373 |
| 3日(日) | 色川歯科医院 ☎029・831・2672 |



● 緊急診療所
 (内科・小児科)

| 夜間 | 休日 |
|-----------------|-------------------------------|
| 受付 午後7時～10時30分 | 31日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 |
| 17・23・24・30・31日 | 11・23・10・11・17・24日 |

● 緊急診療所
 (石岡市医師会病院内)
 ☎23・3515

★ 健康診査など ★

石 石岡地区・八 八郷地区

● 母子



◎ マタニティスクール(要予約)
 石 八 【1課】18日
 午前9時～正午
 八郷保健センター

石 八 【2課】25日
 午前9時30分～11時
 石岡保健センター

◎ 子育て相談室
 石 八 (0～1歳3か月児)
 12・19日 石岡保健センター
 6日 八郷保健センター
 午前9時～10時30分

◎ 4か月児健診
 石 (平成21年8月生まれ)

26日 午後1時～1時45分
 石岡保健センター

◎ 1歳児健康相談
 石 (平成21年1月生まれ)
 12日 午後1時～1時45分
 石岡保健センター

◎ 1歳6か月児健診
 石 八 (平成20年6月生まれ)
 19日 午後1時～1時45分
 石岡保健センター

◎ 2歳児母子歯科健診
 石 (平成19年10月生まれ・対象者に個人通知あり)
 13日 午後1時～1時45分
 石岡保健センター

八 (平成19年11・12月生まれ)
 26日 午後1時～1時45分
 八郷保健センター

◎ ピカピカ歯みがき教室(要予約・永久歯のある未就学児)
 石 13日 石岡保健センター
 午後1時45分～2時

◎ 3歳児健診
 石 八 (平成18年10月生まれ)
 27日 午後1時～1時45分
 石岡保健センター

● 成人

◎ 保健相談室(25日は要予約)
 八 18・25日 八郷保健センター



午前9時30分～11時30分

◎ 生活習慣改善指導(要予約)
 石 13日 午前9時30分～11時
 石岡保健センター

八 29日 午後1時～3時
 八郷保健センター

◎ 体操クラス(要予約)
 八 4・18・25日
 午後1時～3時
 八郷保健センター

◎ 通所リハビリテーション(要予約)
 石 8・15・22・29日
 午後1時～3時
 石岡保健センター

八 7・14・21・28日
 午前9時30分～11時30分
 八郷保健センター

● 精神



◎ 心の健康相談(要予約)
 石 18日 石岡保健センター
 八 6日 八郷保健センター
 午後1時30分～3時

◎ 精神デイケア(要予約)
 石 18日 石岡保健センター
 八 13日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時30分

広告掲載欄

1月10日

成人式開催

市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を開催します。

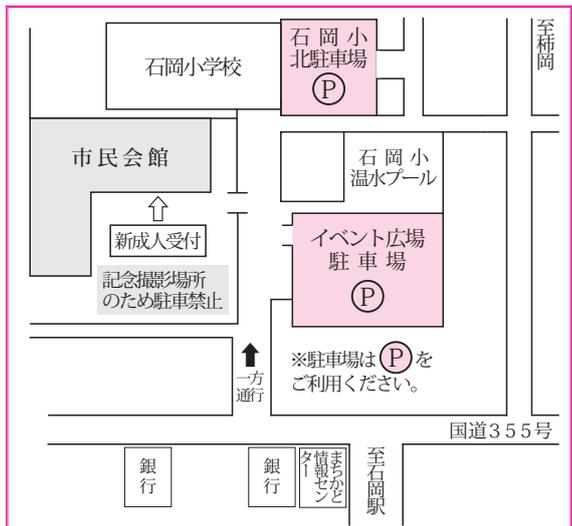
ぜひ、この記念すべき式典に出席ください。

- ◆日時 1月10日(日)
- ◆受付 午後0時20分～
- ◆式典 午後1時～
- ◆会場 石岡市民会館大ホール

成人式の通知は、11月下旬に発送しました。12月中旬以降になっても通知が届かない場合は、教育委員会生涯学習課まで問い合わせ願います。



▲昨年の成人式の様子



■問い合わせ
教育委員会
生涯学習課
☎ 43・1111
(内線1242)

なお、案内状は記念品と引き換えになりますので、当日は、案内状を忘れずに持参ください。

駐車場は、地図を参照ください。

みんなの見守りあいので安心できる街に



エンゼル・パトロールの

会員を募集!

市では、地域の安全を見守るボランティアを募集し、地域での連帯を強め、犯罪を未然に防ぐ『エンゼル・パトロール』活動に取り組んでいます。今年も、エンゼル・パトロールの会員を募集します。ぜひ、申し込みください。

市では、地域の安全を見守るボランティアを募集し、地域での連帯を強め、犯罪を未然に防ぐ『エンゼル・パトロール』活動に取り組んでいます。今年も、エンゼル・パトロールの会員を募集します。ぜひ、申し込みください。



▲会員に貸与される帽子・腕章・会員証

【対象】市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人で、原則として、週1回以上市内をパトロールできる人。

①必ず黄色い帽子と緑色の腕章を着用し、自己の責任において安全なパトロールを行ってください。また、貸与した帽子は、他人に貸さないでください。

- ②行き交う人や地域住民とあいさつを交わすように心がけてください。
- ③健康に留意して、無理をしないでください。
- ④犯罪などを目撃したときは、直ちに警察に通報してください。
- ⑤危険な行為は、しないでください。
- ⑥他人のプライバシーや財産を侵害するような行為は、しないでください。