

こほ健康づくり講演会



ベストセラー「バカの壁」で有名な

# 養老先生が、 やつてくる!!



養老孟司氏(東京大学名誉教授)

## 「脳の健康 からだの健康」

「話せばわかる」  
なんて大ウソ!  
見えない「壁」がわかると  
世の中が見えてくる。  
気が楽になる。

ユニークな発言、発想をしてこられた先生のわかりやすいお話で、  
講演後の世の中が明るく変わるかも知れません。

**入場  
無料**

平成22年 **11月21日** 日

13:00 開会式  
13:15 健康優良家庭表彰(国保)  
13:30 講演会

※御入場に際しては、  
入場券が必要と  
なります。

会場 / **石岡市中央公民館** 石岡市柿岡5680-1

入場券 / お申し込みは10月1日から開始します。下記の場所で申込書にご記入の上、お受け取りください。  
先着順です。(座席数に限りがありますのでお早めに。)  
お申し込みできるのは、石岡市内にお住まいの方及び市内に通勤・通学されている方です。

市役所保険年金課・八郷総合支所市民窓口課・石岡保健センター・  
八郷保健センター・地域包括支援センター(ひまわりの館内)  
市内各郵便局(9:00~17:00 石岡郵便局は9:00~19:00)

※健康相談、血圧測定  
など、健康づくりの  
コーナーも同時開催



シャトルバス運行(市役所発11:30・12:30)

# ～「バカの壁」の著者が語る 『脳健康 からだ健康』とは～

人間の脳は、寝ているときも一生懸命働いています。  
日頃から自らの感覚でものを捕らえる習慣を育てることが  
大切です。そうすることにより、ものの違いや世の中の動きを  
感じることができるようになります。

## 講師プロフィール

養老孟司（ようろうたけし）

1937年神奈川県生まれ、東京大学卒業。解剖学教室に入り、解剖学  
専攻。医学博士。東京大学医学部教授、北里大学教授を歴任。現在東  
京大学名誉教授。京都国際マンガミュージアム館長。1989年「から  
だの見方」でサントリー学芸賞を受賞。2003年「バカの壁」で毎日出  
版文化賞を受賞。



## 主な著書

「ヒトの見方」「からだの見方」「解剖学教室へようこそ」「考える人」「唯脳論」「涼しい脳味噌、正統」「臨床読書日記」「脳に  
映える現代」「身体の文学史」「バカの壁」「毒にも薬にもなる話」「まともな人」「ミステリー中毒」「脳と自然と日本」「記憶  
がウソをつく!」「虫眼とアニ眼」「いちばん大事なこと-養老教授の環境論」「養老孟司の“逆さメガネ”」「ガクモンの壁」  
「運のつき死からはじめる逆向き人生論」

## 注意事項

- 入場券のお申し込みは10月1日から開始します。先着順です。  
（座席数に限りがありますのでお早めに。）
- お申し込みできるのは、石岡市内にお住まいの方及び市内に通勤・通学されている方です。
- 御入場の際は、一人1枚の入場券が必要です。
- 入場券は、当日受付で回収します。
- 当日、市役所・中央公民館を結ぶシャトルバスを運行します。2往復の予定です。  
（市役所発11:30・12:30 中央公民館発・講演会終了後、終了1時間後）



## 国民健康保険加入の方へ

石岡市では、皆様の健康を願い健康診断を実施しています。この健診は、御自身の健康管理にと  
とても大切です。年に1回は必ず健診を受け、チェックをお忘れなく。

※特定健診とは、メタボリックシンドロームの予防・解消を目的として、40～74歳までの方を対  
象に年1回実施されます。

また、健診の結果、生活習慣の改善に取り組む必要がある方には「特定保健指導」が実施されます。

次の日時に集団健診を行いますので、御利用ください。

11月27日(土)9:00～12:00 石岡保健センター 直接健診会場へお越しください。

※国保特定健診は、医療機関でも受診可能です。医療機関健診(心電図・眼底・貧血検査は、国の基準により医師が必要  
と認めた方が該当となります。)をご希望の方は、医療機関にお申し込みのうえ受診ください。

※当日は「特定健康診査受診券」と「石岡市国民健康保険証」を御持参ください。

## お問い合わせ

石岡保健センター TEL24-1386 八郷保健センター TEL43-6655 保険年金課 TEL23-1111