

情報ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

12月5・6・7日

白雲荘で

展示会開催

白雲荘では、各種教室を開催してありますが、12月5・6・7日の3日間、それぞれの教室で作られた作品の展示会を開催します。ぜひ、お出でください。

☎ 26・4126

募集

12月27日 旭台会館

一日生け花講習会

新春のお正月花を生けてみませんか？自分で生けた花で新

しい年を迎えましょう。
日時 12月27日(土)
午前9時30分～正午

会場 旭台会館

定員 10名(定員を超えた場合は、抽選になります)

費用 2500円(花代)

申込方法 電話またはファックス、電子メールで申し込みください。

申込期間 12月9日(火)から16日(火)まで、受付時間は午前9時から午後5時までになります。

申し込み・問い合わせ

石岡市旭台会館

☎ 26・1366

FAX 26・1780

電子メール asahidai@smile.ocn.ne.jp



市長と語ろう

お気軽に



市政や市民生活などについて、直接市長と話し合いませんか。どうぞ、気軽にお申し込みください。

◆日時 平成21年1月30日(金)
午前10時～正午
1組20分以内(4組まで)

- ◆場所 市役所 市長公室(2階)
- ◆対象者 市内に在住・通勤・通学する個人、グループ
- ◆申込締切 12月26日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ 市役所 秘書広聴課 ☎ 23-1111(内線211)

*公務の都合上、日程が変更・中止となる場合があります。申し込み多数の場合は抽選になります。

2等陸・海・空士(男子)自衛官募集

応募資格 18歳以上27歳未満の男子(採用時)

試験日 毎月1回実施

入隊時期 平成21年3・4月

※宿舍費は無料で、食事・制服・靴などの衣服類や寝具なども支給または貸与します。

問い合わせ

自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所

☎ 029・821・6986

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

石岡市役所総務課

その他

障害者控除対象者に認定書を交付します

市では、年末調整や確定申告時に障害者控除を受けることができる認定書を交付します。

対象者 介護を要する方、または税法上の障害者控除に該当する程度の障害を持っている方で、身体障害者手帳・療育手帳

☎ 23・1111(内線258)
八郷総合支所総務課
☎ 43・1111(内線1144)

広告掲載欄

広告掲載欄

等を持っていない65歳以上の方
※審査に基づき認定しますので、該当にならない方もいます。

申請方法 該当者の介護保険証、申請人と対象者の認印を持参のうえ、市役所 高齢福祉課または八郷総合支所 市民窓口課へ申請してください。

※認定書は、後日郵送になる場合もあります。

問い合わせ

市役所 高齢福祉課

☎23・1111（内線153）

入れ歯の リサイクルに協力を！

入れ歯に使用されている金属をリサイクル資源として回収します。



その収益金は、日本ユニセフ協会を通じて世界中の恵まれない子どもたちへの支援金として活用されます。

また、一部は社会福祉協議会の善意銀行にも寄付され、社会福祉に役立てます。

このたび、不要入れ歯回収ボックスを設置しましたので、協力をお願いします。

設置場所 市役所本庁舎、八郷総合支所、ふれあいの里石岡ひまわりの館

回収の対象 部分入れ歯、ブリッジなど金属が使用されているもの、歯にかぶせたクラウンなど

問い合わせ

石岡市社会福祉協議会

☎22・2411

12月19日

「心の健康づくり」 講演会

市では、地域や職場における心の健康に関する普及啓発の一端として、「働き盛りの心の健康」をテーマに講演会を開催します。ぜひ、参加ください。



日時 12月19日（金）

午後1時30分～

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館「ふれあいホール」

講師 大築明生氏（財）茨城カウンスリングセンター専任カウンセラー

定員 300名

問い合わせ

市役所社会福祉課

☎23・1111（内線152）

12月29日～平成21年1月4日 年末年始のパスポート 取扱窓口のご案内

県南パスポートセンターは、12月29日（月）から21年1月4日（日）まで休みになります。

※年内にパスポートを交付できるのは、12月16日（火）までに申請が受理された方になります。

通常受付 月～金曜日（祝日を除く）の午前9時～午後4時45分

問い合わせ
県南パスポートセンター
☎029・825・4555

製造事業所の皆さんへ 工業統計調査に ご協力ください！

経済産業省では、工業統計調査を12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として実施します。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されます。

提出された調査票の内容は、統計法に基づき、秘密は厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問い合わせ

市役所企画課統計担当

☎23・1111（内線222）

教育ローンと 利子補給制度

◇教育ローン

融資金額 最高500万円（一括融資または分割融資）
返済期間 最長10年 元金据置期間（最長5年）設定可
金利 1.9%～2.4%（20年12月1日現在）※固定金利・特別金利

保証料は個人負担
保証 茨城県労働者信用基金協会の保証

◇利子補給制度

在学中（最長4年以内）の、子ども一人あたり100万円（一世帯300万円）までの融資に対し、年1%の利子補給が受けられます。

※対象は、県内居住者または県内の事業所に勤務している方です。

問い合わせ

（財）茨城県勤労者育英基金

☎029・231・0235

広告掲載欄

国民健康保険加入者の方へ
平成21年1月31日まで



平成20年度 人間ドック・脳ドックの受診

- ①日帰り・1泊人間ドック (20,000円助成)
 - ②日帰り脳ドックA(特定健診有:25,000円助成)
 - ③日帰り脳ドックB(特定健診無:13,000円助成)
- ・補助対象者は、30歳以上75歳未満の方で国保税を完納している世帯の方です。

・受診は、平成21年1月31日までです。
・特定健康診査を受診した方は、人間ドック等の受診はできません。

・受診希望者は、医療機関に予約した後に、国民健康保険証と予約票、印鑑を持って市役所保険年金課または、総合支所市民窓口課に申請ください。

■問い合わせ 市役所 保険年金課 国保担当
☎ 23-1111 (内線 143)

外国人相談全国専用ダイヤルの設置

12月28日まで、東京外国人在留総合インフォメーションセンターに「外国人相談全国専用ダイヤル」を設置しています。

外国人の方に関する入国・在留審査手続と不法に滞在する外国人に関する手続など、知りたいたいことや疑問に思っていることがありましたら、利用ください。

フリーダイヤル

☎ 0120・567・115

受付時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日も受け付けています。

12月19日 三郷料金所 スマートインターチェンジの社会実験開始

常磐自動車道の三郷料金所スマートICは、本線料金所に併設する全国初のスマートICです。

入口・出口にゲートが2か所ずつあり、それぞれのゲートの前で必ず停止しないとゲートが開きませんので、利用の際は十分注意ください。

開始日時 12月19日(金)

午後3時～

実施場所 常磐自動車道 三郷料金所付近(三郷市小谷堀地先)
対象車種 ETC車載器を搭載

した普通車・軽自動車・二輪車(ただし、けん引車は除きます)
利用方向 水戸方面への入口、水戸方面からの出口

利用時間 24時間

問い合わせ

三郷市役所企画調整課

☎ 048・953・1111

知っていますか?

建退共制度

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く方のために、中小企業退職金共済法という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む人

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

特長 ○国の制度なので安全、

確実、申し込み手続きは簡単

○経営事項審査で加点評価の対象となります

象となります

○掛金の一部を国が助成

○掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上は全額非課税

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

問い合わせ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 建退共茨城県支部
☎ 029・221・5126

小規模ボイラー

取扱技能講習

日時 21年1月16日(金)・17日(土)

午前9時30分～午後4時30分

場所 茨城県県民文化センター

(水戸市千波町東久保697)

受講料 1万1800円(テキスト代を含みます)

定員 100名

申込方法 申込書に記入し、直接または現書留で申し込みください。(申込書は、電話またはファックスで連絡後、届きます)

申込開始 12月15日(月)～

申し込み・問い合わせ(社) 日本ボイラ協会茨城支部 〒310-

0022 水戸市梅香1-5-5

☎ 029・225・6185

FAX 029・225・6509

広告掲載欄



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210

八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

募集

石岡市親善武道大会

日時 12月14日(日)

午前8時30分 受付開始

午前10時 試合開始

場所 石岡運動公園体育館

石岡商業高等学校弓道場

種目 弓道・剣道・柔道

参加申込 石岡運動公園体育館

に備えてある申込用紙に記入の

うえ、申し込みください。

申し込み・問い合わせ

教育委員会スポーツ振興課

☎26・7210

結果

秋季バレーボール大会

優勝 YELL

準優勝 府中エンジェル

三位 杉並クラブ

三位 チャレンジクラブ

秋季ソフトボール大会

優勝 石幼ファザーズ

準優勝 ポロクラブ

三位 ビーストII

三位 松下電工(バナソニック)

野球連盟会長杯

野球大会

優勝 ゲッツ

準優勝 日本クラウンコルク

三位 魔界

三位 チェリー

スポーツ少年団本部長杯

野球大会

優勝 小幡スポーツ少年団

準優勝 桜スポーツ少年団

三位 石岡ドラゴンズ

三位 石岡ヤンキース

市体育協会サッカー

リーグ戦(部長杯)

優勝 石岡ジェノア

準優勝 ジャスティス

三位 フォース

石岡総合

バドミントン大会

*男子ダブルス

Aクラス

優勝 堀井・伊田組(山王)

準優勝 都留・竹村組(拉麵中)

三位 岡野・広瀬組(八郷)

Bクラス

優勝 渡辺・竹田組(一般)

準優勝 飯田・黒澤組(岩間)

三位 浅野・浅野組(山王)

三位 鈴木・宮本組(シヤトルふぁーむ)

Cクラス

優勝 池田・小川組(東)

準優勝 久保・藍木組(百里基地)

三位 下村・阿部組(一般)

三位 飯村・岩崎組(八郷)

Dクラス

優勝 小沼・小倉組(一般)

準優勝 宮本・安部組(NBC)

三位 住吉・小出組(KRK)

茨城支部

*女子ダブルス

Aクラス

優勝 高木・竹内組(山王)

準優勝 山本・山本組(山王)

Bクラス

優勝 中尾・渡辺組(岩間)

準優勝 面・望月組(チムしまろ)

三位 杉林・望月組(チムしまろ)

Cクラス

優勝 小林・広瀬組(シヤトルふぁーむ)

準優勝 田代・岡組(シヤトルふぁーむ)

三位 沼知・中川組(チムしまろ)

三位 相澤・平組(羽丸BG)

石岡レディース

*Aの部

優勝 土師・塩谷組(八郷)

*Bの部

優勝 志村・沢幡組(イミックス)

*Cの部

優勝 鈴木・森組(イミックス)

*Dの部

優勝 広瀬・高橋組(八郷)

議長杯ターゲット・

バードゴルフ大会

*Gシニア男子の部

優勝 谷嶋 昇

準優勝 吉田 照彦

三位 小松 充

*シニア男子の部

優勝 鈴木 将史

準優勝 高橋 邦雄

三位 鈴木 昌平

*女子の部

優勝 梶原 サク子

準優勝 千葉 初子

三位 森田 美知子

ゲートボール

9月の結果

9月9日 月例会

優勝 鹿の子チーム

準優勝 石岡城南

三位 城南ランドム

9月11日 土浦石岡かすみがうら3市交流会

準優勝 城南ランドム

三位 栄松チーム

9月17日 あじさい館ふれあい

ゲートボール親善大会

準優勝 鹿の子チーム

三位 栄松チーム

9月28日 県南ブロック総合

ゲートボール大会

コート優勝 東光台チーム

コート優勝 鹿の子チーム



健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638

★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

★インフルエンザの予防接種を！

毎年冬になるとインフルエンザの流行がみられます。インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によって発症する病気で、風邪よりも感染力が強く、症状が重いことが特徴です。38〜40℃の急激な高熱で発症し、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴います。幼児や65歳以上の高齢者、妊婦、肺や心臓の慢性的疾患患者、糖尿病・腎臓病患者、免疫不全状態の人は症状が重くなりやすく、特に注意が必要です。



予防にはインフルエンザワクチンの予防接種が有効です。保健センターでは市内在住の65歳以上になる方や、60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方（身体障害者1級程度）には、インフル

エンザ予防接種券を発行していただきますので活用ください。有効期限は12月30日（火）です。
※必ずしも接種を受ける義務はありません。

《普段の生活で気をつけるポイント》

- ① ウイルスが体に入らないように手洗いを徹底すること
- ② 抵抗力をつけるために、十分な栄養と睡眠をとること
- ③ 感染者には近づかないこと、発症したら人にうつさないように外出をしないこと



を心がけましょう。

もしインフルエンザにかかったら、早めに受診することが大切です。適切な治療をうけ、水分補給と十分な栄養、休息をとり、安静にしていれば3〜7日ほどで治ります。しかし、高齢者や幼児などの場合は、重症化

しやすいため病気の経過を注意深く見守ることが大切です。

現在のインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザ、鳥インフルエンザには対応していませんので、予防効果はありません。ですから、三つのポイントをきちんと徹底して感染を防ぎ、自分の身を自分で守ることが大切です。

★予防接種は忘れずに接種しましょう！

二種混合（ジフテリア・破傷風）や麻しん風しんの予防接種は、乳幼児期に受けた予防接種の追加接種として、免疫を補強し病気を予防するための大事なものです。体調の良い時に、忘れずに接種を受けましょう。

※対象者には、必要書類を郵送してあります。

手元がない場合は、保健センターにて発行しますので問い合わせてください。



●二種混合予防接種●

乳幼児期に受けた三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）

の追加接種

【対象者】 市内小学6年生

（平成8年4月2日〜9年4月1日生）

【接種期間】

平成21年3月31日まで

【接種方法】 指定医療機関での個別接種（予約制）

●麻しん・風しん予防接種

（2期・4期）

【対象者】 幼児期に受けた麻しん・風しんワクチンの追加接種

【接種期間】

2期：平成21年4月に小学校入学の方（平成14年4月2日〜15年4月1日生）

4期：高校3年生に相当する年齢の方（平成2年4月2日〜3年4月1日生）

【接種期間】

平成21年3月31日まで

【接種方法】 指定医療機関での個別接種（予約制）

★20年度 成人対象 集団検診が終了

平成20年度予定の、成人対象の集団健康診査・がん検診は、12月17日ですべて終了します。精密検査の対象になった方は、

必ず医療機関で検査を受けましょう。

・特定健康診査・健康診査で要医療になった方も医療機関で受診し、今後の治療について医師に相談しましょう。

・要医療や要指導になった方は、生活習慣の見直しをしてみましよう。

食事の量や内容、運動、休養、喫煙など気になるところはないでしょうか？ 自分の生活習慣を見直したい方は、保健センターの「保健相談室」「生活習慣改善指導」を利用ください。

また、40〜74歳の国民健康保険の方で集団健診を受けていない方は、受診券を持参すれば指定する医療機関で健診を受けられます。受診券の有効期間は21年1月31日までですので、希望する方は受診券の有無を確認し、早めに受診してください。

石岡地区・12月10日

八郷地区・1月15日

★ピカピカ 歯みがき教室



乳幼児期は乳歯の萌出時期にあたり、生後6か月頃から生え始めた歯は、2歳6か月から3

歳頃に乳歯20本が萌出します。
また、永久歯は5歳前から生え始めますが、比較的短期間で急速に歯が増加する場合があります。虫歯予防に重要な時期です。
保健センターでは、歯予防と歯磨きを含む生活習慣の見直しをするために、幼児と保護者の方に歯磨き指導とフッ化物塗布を行います。

ぜひ、参加ください。

●石岡地区

【日時】12月10日(水)

午後1時30分～2時 受付

【定員】15人

【内容】歯みがき指導とフッ化物塗布

【対象】永久歯の生えている未就学児

【会場】石岡保健センター

※申し込みは随時受け付けます。毎月、2歳児母子歯科健診と同時に開催しています。

●八郷地区

【日時】1月15日(木)

午後1時30分～2時30分 受付

【定員】40人

【申込受付期間】

12月8日(月)～12日(金)

定員になり次第締め切ります

【内容】

歯みがき指導とフッ化物塗布

【対象】

2歳6か月から就学前の幼児とその保護者

【会場】八郷保健センター

八郷地区

★離乳食講習会の参加者募集!

離乳食は赤ちゃんが生後

5か月～6か月を目安に開始します。



【日時】

12月18日(木)

午前9時～正午

※受付は午前9時～9時10分

※終了時間は多少前後する場合があります。

【場所】八郷保健センター

【内容】調理実習と試食

【持ち物】エプロン・三角巾・赤ちゃんのお出かけグッズ一式(おむつ・ミルクなど)

【対象月齢】生後4か月～7か月児程度

【予約受付】12月12日(金)

【定員】先着15組

八郷地区

★血糖値の気になる方の勉強会を開催

高血糖は、メタボリック症候群の要因の一つです。

市では、血糖値の気になる方の勉強会を実施します。食事や運動など、日常生活の改善で糖尿病を予防しましょう。

家族の方の参加も歓迎です。

【日時】全3回 木曜日

回数 期日 時間

第1回 1月22日 午後1時30分～3時

第2回 1月29日 午後1時30分～3時

第3回 2月5日 午後1時30分～3時

【内容】

①医師講話

「また間に合う、糖尿病の予防」

②栄養士講話

「何をどのぐらい食べればよい

の?」「間食をしてもいいの?」

③運動指導士講話と実技

「血糖値や体脂肪を下げる運動は?」

【会場】八郷保健センター

【申込期間】12月22日(月)～1月20日(火)

*土日、祭日、年末年始を除く

【定員】30人(先着順。電話で申し込みください)

【申し込み・問い合わせ】八郷保健センター

★献血

◎12月9日(火)

午前10時～正午

午後1時～3時30分

国府地区公民館

◎12月17日(水)

午前9時30分～11時30分

八郷総合支所

午後1時30分～3時30分

カドヤ八郷店

◎12月25日(木)

午前10時～正午

午後1時～4時

ジャスコ石岡店

*400ml献血は、副作用発生の可能性が低いので患者が安心して使用できます。協力をお願いします。

このコーナーでは、小中学校から寄せられた情報に基づき、受賞した方をお知らせします。

【敬称略】

受賞おめでとう

ございます

◎石岡小学校

・大好きいばらき作文コンクール 茨城新聞社長賞

6年 櫻井 香純

・国民文化祭いばらき2008 霞ヶ浦・水の文化フェスティバル「子ども絵画展」

茨城県議会議員長賞

4年 柏木 誠史

・茨城県牛乳消費拡大ポスターコンクール

優秀賞(茨城新聞社長賞)

4年 横山 大輝

このコーナーでは、小中学校から寄せられた情報に基づき、受賞した方をお知らせします。



図書館つうしん

■問い合わせ 石岡市立中央図書館
☎24・1507

《12月20日 冬の映画会》

『長靴をはいた猫』

〜入場無料〜

◆日時

12月20日(土)
午前10時15分〜

◆会場

石岡市立中央図書館
3階読書室

◆対象

幼児・児童

《臨時休室と閉館時間の 変更》

12月7日(日)、中央公民館の図書室が公民館まつりのため、休室となります。また、12月28日(日)は、中央・東・城南の各地区公民館の図書室が休室となります。

中央図書館では、通常午後6時閉館のところ、12月28日(日)は、5時に閉館となります。

迷惑をかけますが、協力をお願いします。

《新着図書のご案内》

一般図書



「蝶々さん 上・下」市川森一著
「白洲次郎と白洲正子 乱世に生きた二人」

牧山桂子・青柳東介・須藤孝光著

「にわせんきゆうのだれでも描けるお地蔵さま」

「にわせんきゆう文
「自転車で健康にやせる方法」
いしわたり康著

「史記(一) 北方謙三著

一般図書(大活字本)

「胡蝶の剣 上・下」津本陽著

「扇形のアリバイ 上・下」

山村美沙著

「四十八歳の抵抗 上・下」

石川達三著

「蔵 一〜四」宮尾登美子著

「破軍の星 上・中・下」

北方謙三著

ほか

《ご存知ですか?》

図書館間の相互貸借

「探している本が見つからない」「……」とあきらめてしまっ前に、カウンターに相談ください。



【休館日】	
12月	1月
1・8	1〜5
15・22	12・13
23	19・26
29~31	30

市の図書館を通じて、県立図書館など他の図書館の本を借りることができる制度があります。これを図書館間の相互貸借といいます。市の図書館が、あなたに代わって他の図書館から本を捜し、貸出・返却も行います。利用者は市のカウンターで手続きするだけです。利用できるのは、市内在住の方です。貸し出しは一人4冊まで、期間は2週間以内です。詳しくは、問い合わせください。

中央図書館2階

《12月のおはなし玉手箱》

・6日(土) 午後2時30分〜

《12月のおはなし会》

・20日(土) 午後2時30分〜

中央公民館和室

《12月のおはなしフレンズ》

・13日(土) 午後2時30分〜

◎対象は、幼児から小学校中学年ぐらいまでです。また、興味のある方はぜひお出でください。いずれも時間は約30分です。

お早めに!

血糖値測定用器具の不適切な使用に伴う
該当者の検査は12月20日まで

このほど、石岡市で実施した

保健事業などで、血糖値測定用の

指先から採血する穿孔器具を

使用するにあたり、不適切な取

り扱いがあったことが分かりま

した。

市民の方々には、ご心配とご

迷惑をかける結果となったこと

を深くお詫び申し上げます。

なお、この取り扱い方法によ

って感染症の発生がなかったと

いう報告はされておられません。

市では、対象となる方に8月

から市内の医療機関で、肝炎検

査を無料で実施しております。

また検査を受けていない方は、

検査実施期間が12月20日(土)

までですので、保健センターに

連絡のうえ、お早めにお受けく

ださい。

●検査の対象となる方

*八郷地区

①平成5年度から17年度

糖尿病相談・各地区健康相談

②平成18年度から19年8月

保健相談室・各地区健康相談

③平成5年度から19年度

糖尿病予防教室(血糖値の気

になる方の勉強会)

④平成5年度から19年度

健康まつり

⑤平成14年度から16年度

やさとウォーキング大会

⑥その他老人会・八郷保健セン

ター等で血糖値測定を受けた方

⑦平成14年度から19年度に実施

した耐糖能異常個別健康教育で

血糖値測定のため、血糖測定器

等の貸し出しを受けた方

*石岡・八郷両地区

⑧平成17年度から19年度

いしおかウォーキング大会

以上の保健事業に参加した方
のうち、血糖値測定用の穿孔器
具で採血された方が対象となり
ます。お心当たりのある方は保
健センターでご相談ください。
市民の方々のご理解とご協
力をお願いします。

問い合わせ

市役所健康増進課

・八郷保健センター

☎43・6655

・石岡保健センター

☎24・1386

時の記憶

文化振興課

シリーズ 39

新しく展示しました⑤

丸山古墳の

「鏡」

今回は、前回に引き続き、丸山地区高友の丸山古墳の出土品から、「鏡」を紹介いたします。

「鏡」は姿を映すもので、身だしなみを確認したり、化粧のときに使ったりする日常生活の道具というイメージがあると思います。

しかし、古墳時代では鏡が発見される例は少なく、またそのほとんどが王の墓である古墳から発見されています。つまり、今のように誰もが持っている日常品ではなく、王といった限られた人だけが持っていた「宝物」と考えられています。

さて、丸山古墳から出土した鏡は、直径8cm余りのものですが、鏡の裏面の模様から中国の鏡を参考に（倣って）日本で作られた「倣製鏡」と呼ばれるものにあたります。

では、それは日本のどこで作られたのでしょうか？ 残念ながら、鏡を作っていた工房跡は



▲丸山古墳の鏡

まだ見つかっていません。しかし、その出土した場所を見ると、奈良県近辺に集中しています。つまり、当時の中心地であった奈良県で作られていた可能性が高いと考えられるのです。とすると、前回ご紹介した鉄槍と同様、鏡も当時の権力者から丸山古墳に埋葬された王にプレゼントされたものと考えられそうです。

丸山古墳の「鏡」や「鉄槍」は、12月21日まで小美玉市玉里史料館の参考展示「南関東との交流」にて展示されています。

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日

石岡市国府三丁目1-16 ☎27・5171

まちかど学習会

「家庭介護のいろは」

進む高齢化社会。家庭での介護も避けられない現実。介護の基本を学びましょう。

日時 12月17日（水）

午後2時～4時

講師 石岡市地域包括支援センター 保健師

まちかど音楽祭

尺八・ケーナ・横笛の演奏

日時 12月21日（日）午後2時～

出演 諏訪光英

プロフィール……昭和38年栃木盲学校卒業

第2回パラリンピック出場、古河市にて諏訪

鍼灸治療院開業

曲目 赤とんぼ・名月赤城山・影を慕いて他

毎月第1水曜日

【バザール】好評開催中！

※情報センターでは、コピー機・印刷機を設置しています。これからの時期、はがきの印刷（白黒印刷のみ）などにぜひ利用ください。

☆12月のコミュニティ……どなたでも参加できます

◆みんなで楽しむ「おはなしなあに」

いつぱんぱし にほんぱし（絵本と手あそび）

13日（土）午後2時～

折り紙教室 20日（土）午後1時30分～

育児サークル（わんにゃんキッズ） 毎週火曜 午前10時30分～

◆心と体の健康相談・おしゃべり交流会 毎週水曜 午前10時～

◆日本語教室 毎週金曜 午前10時～

◆ちりめん小物づくり

6日・13日（土）午前11時～

年末年始の休館のお知らせ

12月27日から1月4日まで休館となります。

ミニギャラリー

12月6日（土）～23日（火）

「シャドーボックス展」

S アトリエ・オブジェ S



3D・4枚の同じ絵柄を切り抜き、いかに立体的に見せるか重ねていくインテリアクラフトです。



「市内高等学校合同作品展」

12月に開催予定の市内高等学校による作品展は、都合により来年1月になりました。詳細は、1月1日号でお知らせします。

デジカメ・パソコン教室

参加者随時募集中！

詳細は、問い合わせください。

2030年には

高齢男女の約2割が

一人暮らしの社会へ!?

「高齢男女の自立した生活に関する調査結果」より



このようなことから、高齢女性だけでなく、高齢の単身男性に対する支援も課題としていく必要があります。

非正規雇用の増加

現在、国民の五人に一人が65歳以上の高齢者ですが、その6割近くを占めるのが女性です。さらに、85歳以上では、女性が実に7割を占め、高齢社会の問題はまさに女性の問題といえます。

また、高齢期の状況には、若い時期からの働き方や家族構成などの影響が色濃く現れます。

一方、男性で単身の場合、約半数は子どもがなく家族による支えも期待しにくい状況ですが、調査によると、55〜74歳の単身男性の四人に一人が「話し相手や相談相手がない」状況で、地域での孤立化が深刻になっていきます。

高齢化社会の新たな変化

未婚や離婚が増える中で、孤立や経済困窮などの問題を抱えやすい高齢の単身世帯は、今後、急速に増えていきます。特に単身世帯の増加が著しいのが男性で、約20年後の2030年には、男女共に約2割が一人暮らしの社会になると予測されています。

高齢男女をめぐる状況

女性の働き方は、子育て・介護等のため、パートなどの非正規雇用が多く、就業年数も短い傾向にあります。その結果、高齢期に年金などの収入が少なくなりがちです。

今後、男女の状況の違いに配慮し、高齢期の経済的自立につながる環境づくりや、単身世帯を家庭や地域で支えあう生活自立支援を考える必要があるのではないのでしょうか。

女性のための 困りごと相談

- ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
 - 市役所1階相談室（毎週木曜日）
 - 八郷総合支所1階相談室（今月は12月24日（水））
- 問い合わせ・相談予約先 市役所企画課 男女共同参画担当 ☎23・3・1111（内線222）



生活ホットライン

電話勧誘で

困ってませんか？



【事例1】

以前受けた褒賞の事を知っている業者から、電話で商品の勧誘を受けた。断ったのにも関わらず品物を送りつけ代金を請求してきた。「名入れだから返せない」と返品に応じてくれない。

◆アドバイス

申し込みの承諾をしていないので、契約は成立していません。相手が契約を主張してもクーリング・オフできます（8日間）。ただし、そのまませず書面で通知しましょう。

【事例2】

観光地の海産物屋を名乗る業者から突然電話が来た。「以前購入した方にお得な海産物を格安で販売している」と薦められて申し込んだ。以前、旅行先から海産物を送ったことを思い出して同じ業者と思い込んでしまった。着払いだったのでお金を支払い、中を開けて見たら電

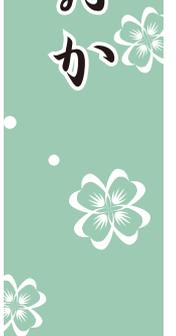
話の内容とは全く違っていた。業者に電話を掛けても出ない。

◆アドバイス 電話勧誘時に契約を申し込んでいますが、勧誘時の説明と違っていれば約束違反です。トラブルを避けるためにも、電話勧誘時の内容を書面などにして送って貰うことをお勧めします。生鮮食品や消耗品は、クーリング・オフの対象外です。*褒賞などを受けた方や、他の顧客名簿が利用されています。*高齢者世帯で、相手の言っている内容がわからないまま「はい」と言ってしまう、品物が届き驚いて支払ってしまうケースがあります。

※あわてないで、すぐに消費生活センターに連絡ください。

■消費生活センター（市役所内）
☎22・2950 月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時30分

文芸いしおか



俳句

泉町 醍醐 味風
母しのぶ夜の長さに尾を垂らす
若松 石塚 たか
水澄めど世の中みえぬもの多し
貝地 小池つと夢
いい記憶だけを抱えて雁渡る
府中 赤津美智子
柿むきて頒けて幸せ掌ほど
三村 今泉 しげ
病む癒す旅の秋空湯ラリ
八軒台 竹内 林書
除草機を鳴らし今年も秋終る
小幡 磯崎 嵐鷺
あわれなり刈どきの稲雨に伏し
宇治会 萩原 清
咲き乱れ道狭めたり秋桜
瓦谷 萩原 梨郷
頭上にはみんみん遠く法師蟬
片野 綿引 鼓峰
風向きの変わりて寺へ稲埃

短歌

池の台 蒲生 康男
古稀迎へ新に短歌なごせよと
友の言葉にわが前明し
東石岡 長谷部ミイ
ときすぎてわれ持ち行きし花
のたね南京の地に紫金草咲く
行里川 清住 文明

日暮しの声聞き乍ら妻見舞い
一人車で吾家に急ぐ

井関 木間塚具子
草叢に咲く山百合の気づいて
と言わんばかりに風に薫れり
総社 石崎 禮子
手甲ぬぎつつ小走りにかえりく
る母の姿今もたちくるかじ橋あ
たり

国府 今泉 福子
古井戸の端に朝顔二三植ゑ加賀
の千代女の優しさのぶ

柴内 飯嶋よう子
こほろぎの合唱聞きながら湯
につかり身体をいやすも楽し
秋の宵

山崎 荒井 幸子
九十半ばを過ぎて小さくなり
し祖母長き手術にも堪へて強
かり

月岡 菱沼む免子
亡き舅の丹精の栗畑は今年ま
た豊作らしく栗拾いする
須釜 広瀬 道
末枯れたる畦のゑのころ駱立
てて俄に野分たちたり夕べ

俚謡

国府 大西 和子
上がる物価に 傷つきながら
負けず庶民の 工夫見る

貝地 前島くに子
秋の夕日に 稲穂が光る
黄金色づき お辞儀する
東石岡 岩田 正

ちやんで呼び合う 同窓仲間
秋の会津へ 喜寿の旅
柿岡 野口由紀子

風にサワサワ 黄金の稲穂
羽を休める 赤とんぼ
杉並 岩城 正志

しまい忘れた 七輪出して
季節噛みしめ 焼く秋刀魚
国府 篠原美千代

愛が実って 吉日選び
夫婦固めに 酌むお酒
柿岡 鈴木 千代

朝の登校 子の挨拶に
杖の老にも ニコニコと
川又 関 清志

介護むなし 亡き妻しのび
今朝も手向ける お茶と香
下林 関口みどり

夫の他界に 月日も早く
草に露おく 秋となる
下林 額賀 力江

朝な夕なの 家族の愛に
嫁の笑顔に 光る露

市民ずいひつ

二つの平氏

打田 昇三
平家の全盛時代に「平氏に非ざる者は人に非ず」と豪語した
平時忠は、二位の尼こと平時子
(清盛夫人)の兄で大納言の職

に居た。

同じ桓武平氏でも清盛の系統
は、葛原親王―高見王―平高望
―国香と、一度は常陸国に定着
しながら貞盛が都に上り、藤原
氏に抑圧されつゝも伊勢神宮の
神領に土着し、力を蓄えてい
た。謎の部分も少し有ったとか
……。

時忠・時子の系統は高望王よ
り20年も前に伯父の高棟王(葛
原親王の長子)が平姓を貰って
大納言となり子孫は官僚化し
た。四代目の平直材には珍材と
いう文字通り珍しい名の弟があ
り、生昌・惟仲という子が居た。
父子とも地方の官僚だったらし
い。

一条天皇の時代に定子皇后が
出産を前にして屋敷が無く途方
にくれていた。兄が不祥事で囚
われ実家が焼かれ、対抗する道
長が嫌がらせをしたのである。
その時に平生昌らは道長の眼を
恐れず、皇太后の意を受けて自
分の屋敷を提供したり協力を惜
しまなかった。

平貞盛から常陸国の半分とも
言われる領地を貰った多気大掾
氏も、道長には尻尾を振らず、
賢人と称された藤原実資を主筋
に選んでいたという。「……人
に非ず……」は論外だが、やが
て藤原氏を屈服させる「平氏の
気骨」のようなものがあつたの

かも知れない。

文化協会だより

石岡市民謡舞踊連合会
藤岡 孝

石岡市民謡舞踊連合会は、昭和
43年5月に結成されました。現在
は、民謡部8団体、舞踊部15団体
が互いに連携し活発に活動してい
ます。

結成の年に市民会館が文化の殿
堂として落成。この年、ここで第
一回文化祭が行われ、今年で41回
目を重ねることができました。今
年の文化祭は、去る10月12日に秋
晴れの下、200人の会員の参加
を得て、盛大に開催することがで
きました。

夏は、昭和54年7月から「夏祭
り民謡舞踊夢の競演」と銘打って
行われ、今年7月12日の開催で30
回目となりました。

この二つの事業は、多数の愛好
者に来場いただき、好評を博して
います。

民謡は、老若男女を問わず、ど
んな場所でも楽しめます。また、
華麗な舞には年を忘れ、健康を保
持できる魅力があります。民舞連
では、活動を次世代へ継承するた
め、広く門戸を開放して皆さまを
お待ちしております。



わが家のアイドル



◀ 飯倉 くるみちゃん (2歳4か月) 右
ひまりちゃん (5か月) 左

正上内

歌と踊りが大好きなお姉ちゃん。
妹の面倒もよく見てくれます。
パパとママから 姉妹仲良く元気に育ってね♥



森 雄峰ちゃん (6歳4か月) 左 ▶
隆弥ちゃん (3歳4か月) 右

東大橋

毎日ケンカの二人です。でも弟も「にいにい〜」と兄を慕っています。仲良く幼稚園に通っています。パパとママから 兄弟仲よく育ってね。



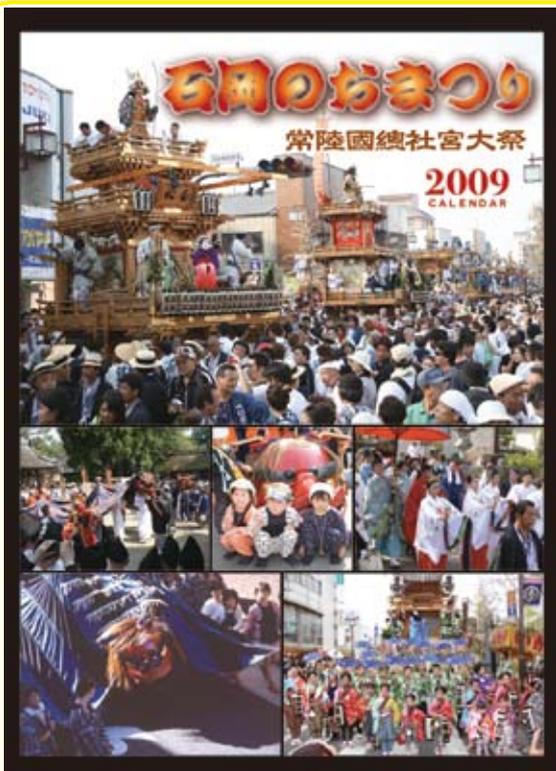
◀ 杉山 瀬奈ちゃん (1歳)

池の台

笑顔がとってもキュートな瀬奈ちゃん♥お歌を歌うのが大好きです!
パパとママから いつまでもかわいいい瀬奈でいてね。

わが家のアイドル (小学生未満) を募集しています! お子さんの成長の記念にいかがですか?
掲載を希望する方は、問い合わせください。

● 問い合わせ 市役所 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 212)



◆ 販売価格
一部 1000円

石岡市観光協会では、毎年好評の「石岡のおまつりカレンダー (B3版)」平成21年版を販売しています。
1000部の限定販売です。ので、ぜひお買い求めください。

◆ 問い合わせ
市役所 商工観光課
☎ 23・1111
(内線 413)

◆ 販売場所
市役所 商工観光課
八郷総豆支所 商工観光課
石岡市観光案内所
まち蔵「藍」

平成21年版
石岡のおまつり
カレンダー販売中!

