

# いしおか

10・15

No.73



▲霧でぬれた山道を登る担ぎ手

## きせる祭

(大塚)

9月5日、加波山で恒例の「きせる祭」が開催されました。この祭りは、葉たばこ生産者たちが豊作祈願のために長さ2.5メートル、重さ60キログラムの大きなきせるを担いで山頂のたばこ神社に奉納します。

その後、参加者たちは来年の豊作を願い、大きなきせるで一服しました。

### 主な内容

- ふるさと納税  
「石岡市ふるさとづくり寄附」受付中 P2
- 11月30日開催  
石岡市総合防災訓練 P3
- 下水道・農業集落排水  
3年以内の接続に補助金が交付 P6
- 石岡市指定燃えるごみ専用袋  
11月1日から中サイズを販売 P6

受付中

ふるさと納税

# 「石岡市ふるさとづくり寄附」

気取らない豊かな自然に身を包まれて、しとやかな歴史と文化に心ふるわせる。風と時が輝く「和」のまち、いしおか。



申し込み・問い合わせ

市役所 税務課

☎ 23-1111 FAX 22-3684

電子メール zeimu@city.ishioka.lg.jp

ホームページ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



※ 寄付金のうち、5千円を超える金額は、所得税・住民税の税額控除（所得割額の1割が上限）の対象となります。  
詳しくは、税務課へお問い合わせください。

市では、「ふるさと納税制度」により、市のまちづくりに共感してくれる方、石岡を心のふるさとと感じ応援してくれる方からの「石岡市ふるさとづくり寄附」を受け付けています。  
市外に住む知り合いに広く呼びかけて、ふるさと石岡を応援してくれるよう協力をお願いします。

## ふるさと納税

生まれ故郷や応援したいと思う自治体へ寄付した場合、今お住まいの自治体の住民税などから控除される制度のことで、「ふるさとを大切にしたい」「ふるさとを発展のために貢献したい」という気持ちをかたちにしようとするものです。  
※ 現在市内に住む方でも、石岡市に寄付ができます。

## どのように使われるの？

- 寄付金は申し込みの際に、指定された事業に使います。
- ① 笑顔と元気あふれる健康づくり（福祉施策）
  - ② 新しい時代を担つひとつづくり（教育施策）
  - ③ 自然と歴史あふれるふるさとづくり ※ 市の特性を活かした事業
  - ④ その他市のまちづくりのために市長が必要と認めた事業  
(この場合は市が用途を決定します)



申込書は市内各施設にあります。  
また、ホームページからもダウンロードできます。

## 寄付の手続き

- ① 寄付の申し込み  
寄附申込書を郵便・ファックス・電子メールのいずれかで、市役所税務課に送付願います。
- ② 寄付金の払い込み  
市役所税務課から、直接申し込みされた方に、払い込みの方法などを連絡します。
- ③ 受領証明書の送付  
翌年の確定申告に必要になりますので、大切に保管してください。



## ★「振り込め詐欺」に ご注意ください！

ふるさと納税をかたつた「振り込め詐欺」が予想されます。市では寄付を申し込みされた方以外に振込みを求めたり、ATMの操作を求めたりすることはありません。

## ★確定申告をお忘れなく！

控除を受けるためには、寄付をした翌年の定められた申告期限内に、住所地で所得税の申告を行うとき、寄附金受領証明書を申告書に添付することが必要になります。

11月  
30日  
(日)  
開催

# 石岡市総合防災訓練

〓どなたでも見学・参加できます〓

●日時 11月30日(日)

午前8時30分～正午

●場所

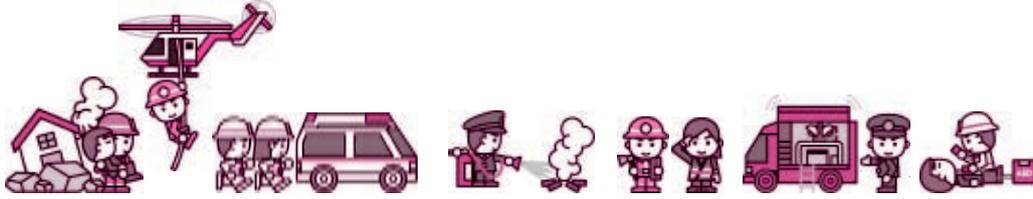
八郷総合支所駐車場  
中央公民館

市では、地震による被害を想定した防災訓練を11月30日に行います。

この訓練は、消防署や自衛隊など防災関係機関(約50団体)と市民が協力し、情報の収集や伝達、そして避難、誘導、救出・救難などの訓練を総合的に行います。救出活動訓練を見学できるほか、初期消火活動やバケツリレーによる消火訓練など、参加者も体験ができる種目もあります。

また、今年も、多数の避難者で混雑するなかでも、スムーズに避難所を開設するための訓練を、関係機関と市民と一緒に実施します。

当日の会場周辺は、航空機などによる騒音が予想されますが、訓練の目的を理解いただき、ご協力をお願いいたします。



## ▼ 昨年の防災訓練の様子

会場までの交通手段がない方は、送迎バスを利用ください。  
●送迎バス出発場所  
石岡市役所玄関前  
午前7時～8時30分  
約30分おきに出発



問い合わせ  
市役所総務課  
☎ 23・1111  
(内線255)  
総合支所総務課  
☎ 43・1111  
(内線1145)

## 土砂災害に備えて

茨城県

## 基礎調査を行います



今年8月から9月にかけて、集中豪雨などによる突発的な風水害が全国的に発生しました。雨量が増加すると、土砂災害が発生する危険が高まります。

「土砂災害警戒情報」は、そのような危険性がある場合にいち早く気象庁から発表されるので、「大雨警報」などと同様、注意が必要です。

県では、土砂災害防止法に基づき、土砂災害が発生する恐れのある区域を明らかにし、災害時の避難体制を確かなものとするため、基礎調査を実施します。

調査結果により、  
土砂災害警戒区域  
(イエローゾーン・土砂災害のおそれのある区域)と、  
土砂災害特別警戒区域  
(レッドゾーン・建物に損壊が生じ、住民に著しい危害が生ずるおそれのある区域)を指定します。

指定区域内の建築物や特定の開発行為などが制限されるなど、市民生活に大きく関わる調査となります。

今後、調査を必要とする土地の所有者や、そこに居住されている方々を対象に説明会を開催しますので、県から通知された場合は、ぜひ出席をお願いいたします。

県のホームページで、「土砂災害危険箇所マップ」を見ることができます。

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01/class/class06/dosya/map/index.htm>



問い合わせ  
市役所総務課  
☎ 23・1111  
(内線255)

# 情報 ネットワーク

## イベント

### 11月19日 読書会開催

一冊の本に寄り添い、豊かなひとときをすごしませんか。  
**日時** 11月19日(水)  
 午前10時～午後1時  
**場所** 国民宿舎 つくばね  
**課題本** 『雪沼とその周辺』(堀江敏幸著)  
**参加費** 無料(昼食を希望の方は、1000円かかります)  
**申込方法** 電話で申し込みください。  
**申し込み・問い合わせ**  
 やさと読書会(代表 島田)  
 ☎44・1586

- 石岡市役所 ☎23-1111
- 八郷総合支所 ☎43-1111
- 石岡消防署 ☎23-0119
- 八郷消防署 ☎43-6491
- 火災情報 ☎24-1818
- テレホンサービス ☎0800-800-7766

### 11月8・9日 県立真壁高等学校 「晨光祭2008」

自然 100年の絆新しい歴史を創りだせ! をテーマに、エゴ運動を推進していきます。当日、「My箸」「Myバック」を持参の方には、プレゼントがありますので、ぜひお出でください。  
**日時**  
 11月8日(土) 午前10時～午後2時30分  
 11月9日(日) 午前9時30分～午後2時  
**場所** 県立真壁高等学校  
 (桜川市真壁町飯塚210)  
**問い合わせ**  
 県立真壁高等学校  
 ☎0296・55・3715

### 11月2日 そののリサイクル・ バザー開催

**日時** 11月2日(日)  
 午前10時～午後1時(雨天決行)  
**場所** そのの保育園(石岡市東大橋1639-2)  
**内容** 各種模擬店(贈答品・子ども服・豚汁・スイートポテト・フランクフルトなど)、ゲームコーナーなど  
 ※出店希望者歓迎します。  
 事前にご連絡ください。  
**問い合わせ** そのの保育園  
 ☎26・3508



## 募 集

### 読み聞かせボランティア 養成講座

**日時** 11月26日(水)、12月19日(金)、平成21年1月14日(水)、2月20日(金)、3月11日(水)の全5回 午後1時30分～3時  
**場所** 中央図書館3階読書室  
**対象者** 絵本やお話に興味があり、これから読み聞かせボラン

ティアとして活動したいと思っている方。また、講座修了後に、図書館ボランティアとして活動していただける方。  
**募集人員** 20名(原則として、毎回受講できる方)  
**講師** 山中光江先生

**申込方法** 中央図書館へ直接または電話で申し込みください。  
 ※休館日は除きます。また、定員になり次第締め切ります。  
**申込締切** 10月30日(木)  
**申し込み・問い合わせ**  
 石岡市立中央図書館  
 ☎24・1507

**第3弾 ひまわり体操**  
 みんなで楽しく体を動かして「老化に負けない体づくり」を目指しませんか?  
**日時** 11月10・17・25日、12月1・8・15日、平成21年1月5・13・19・26日の月・火曜日 全10回 午後3時30分～5時  
**場所** 石岡市農村高齢者センター(石岡市柿岡2155)  
**募集人員** 20名  
**内容** ダンベル、ボールなどを使用したストレッチ体操  
**講師** 木村幸子先生  
**費用** 無料

## 広告掲載欄

**申込方法** 社会福祉協議会に直接または電話で申し込みください。なお、受付開始は10月27日(月)からで、定員になり次第締め切ります。(土・日・祝日は除きます)

**申し込み・問い合わせ**  
石岡市社会福祉協議会  
☎22・2411

**「石岡一高開放講座」受講者募集**  
石岡一高では、学校を開放して地域住民とのふれあい学習を推進するため、講座を実施します。ぜひ参加ください。

◆庭づくり開放講座  
日時 11月15・29日の土曜日  
午前9時～正午(雨天実施)  
場所 石岡一高第二農場(石岡市正上内)  
募集人員 20名  
内容 小庭園づくり  
費用 無料  
※道具は用意しますので、作業のできる服装で参加ください。  
**申込方法** 電話またはファックスで申し込みください。なお、受付開始は10月27日(月)午前9時からで、定員になり次第締め切ります。

### 市営住宅入居者募集

■受付期間

11月4日(火)～  
14日(金)



▲正上内台団地

■戸数・家賃

住宅名	募集戸数	家賃(円)	間取	備考
池の台団地	2	19,200～ 37,400	3DK	水洗
正上内台団地	2	17,100～ 44,600		

※単身での申し込みはできません。

■問い合わせ

市役所 建築住宅指導課

☎23-1111 (内線262)

**申し込み・問い合わせ**  
石岡第一高等学校 開放講座係  
☎22・4135  
FAX22・6289

**親子いけばな教室**  
クリスマス花・正月花、行事の花にふれて、いけばなを楽しんでみませんか?  
日時 11月9・30日、12月7・21日の日曜日 全4回  
午前10時～正午  
場所 勤労青少年ホーム(石岡市石岡2149-3)  
※会場等は変更になることがあります。  
対象者 市内在住の小学生以上

の親子(祖父母または子どもだけの参加でも可能です)  
募集人数 10組  
受講料 無料  
※ただし、花代は実費。花器・剣山は無料で貸し出します。花ばさみ・花包は各自で用意してください。  
**申込方法** 電話またはファックスで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・学年をお知らせください。  
**申込締切** 10月31日(金)  
**申し込み・問い合わせ**  
石岡華道同好会(石岡文化協会)  
大友憲子 ☎&FAX24・3301  
今泉あい子 ☎22・5654  
FAX23・5452

10月28・30日  
**大好きいばらき  
就職面接会**

大学院・大学・短大・専修学校等の平成21年3月卒業予定者や既卒者で就職の決まっていな方を対象に「大好きいばらき就職面接会」を開催します。両会場あわせて、県内企業約300社の企業説明や面接が受けられますので、ぜひ参加ください。  
**日時**  
・10月28日(火) 水戸会場  
三の丸ホテル  
(水戸市三の丸2-1-1)  
・10月30日(木) つくば会場  
ホテルグランド東雲  
(つくば市小野崎488-1)  
\*時間はいずれも、  
午前10時30分～午後0時30分  
午後1時30分～3時30分  
**その他** 茨城県労働政策課のホームページで事前に参加予定企業を確認することができます。  
※参加申込の必要はありません。  
車での来場は、ご遠慮ください。  
**問い合わせ**  
茨城県 商工労働部 労働政策課  
☎029・301・3645  
ホームページ <http://www.pref.ibarakijp>

## 広告掲載欄

## その他

### 下水道・農業集落排水

### 3年以内の接続に補助金が交付

10月1日以降に、下水道や農業集落排水に接続した方で、排水設備の接続工事（新築住宅を除く）が、供用開始日から3年以内の場合は、上限4万円の接続補助金を交付します。下水道や農業集落排水が整備された区域の方には、3年以内の接続をお願いします。

#### 申請時の必要書類

- ・排水整備等計画（変更）確認申請書
- ・市税納税証明書

#### 問い合わせ

市役所下水道課

☎23・11111（内線283）

### 石岡市指定燃えるごみ専用袋

### 11月1日から

### 中サイズを販売

現在、石岡市指定燃えるごみ専用袋は、大サイズと小サイズの2種類ですが、11月1日から要望の多かった中サイズ（10

枚1組120円・旧30リットル）を新たに販売します。

※販売店によって、取り扱うサイズが異なりますので、ご注意ください。

#### 問い合わせ

市役所環境対策課

☎23・11111（内線144）

### 10月18・19日消費生活展 牛乳パックを回収します

10月18・19日に、石岡市運動公園体育館で開催する消費生活展の環境対策課ブースで、牛乳パック（マークが表示してあるもの）を回収します。



1000mlパック10枚または500mlパック20枚で、市指定燃えるごみ専用袋（大サイズ5枚または小サイズ10枚）と交換します。裏面が白地の紙パックを「洗って・開いて・乾かして」から持参ください。裏面がアルミ、汚れている、カビているものは、リサイクルできません。

良質なパルプから作られている紙パックですが、リサイクル率が低いのが現状です。ぜひ、リサイクルに協力ください。

※今年から、消費生活展でのリサイクル自転車の抽選販売は実施しません。

#### 問い合わせ

市役所環境対策課

☎23・11111（内線144）

### 11月28日 特設人権相談所

離婚や扶養、相続など家庭内の問題、暴力、体罰、いじめ、いやがらせ、プライバシーの侵害や差別的扱いなど、人権問題にかかわることについて、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守します。気軽に相談ください。

#### 日時

11月28日（金）

午前10時～午後3時

会場 八郷総合支所3階会議室

#### 問い合わせ

市役所秘書広聴課

☎23・11111（内線212）

### 回収します！あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境保護・資源の有効活用のため、「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えのもと、古い電話帳

の回収を積極的に行っています。新しい電話帳を各家庭に11月中に届けますので、その際に古い電話帳を配達員へ渡してください。不在等で古い電話帳を回収できなかった場合は、改めて回収にいきますので、問い合わせ先まで連絡ください。

の回収を積極的に行っています。新しい電話帳を各家庭に11月中に届けますので、その際に古い電話帳を配達員へ渡してください。不在等で古い電話帳を回収できなかった場合は、改めて回収にいきますので、問い合わせ先まで連絡ください。

#### 問い合わせ

タウンページセンタ

☎0120・506・309

### 10月26日

### 行政書士会 無料相談会

#### 無料相談会

茨城県行政書士会では、10月の行政書士制度強調月間にもなない、無料相談会を実施します。ぜひ、相談ください。

#### 日時

10月26日（日）

午前10時～午後4時

会場 石岡市民会館

相談内容 相続、遺言、法人設立、営業許可、農地転用許可、帰化永住、在留資格変更、交通事故、権利義務、事実証明に関することなど

#### 問い合わせ

茨城県行政書士会

☎029・305・3731

## 広告掲載欄

## 11月1・2日 図書リサイクルフェア アの開催

「図書リサイクルフェア」は、中央図書館で所蔵する図書の中で、一定期間を経過した書籍や雑誌を市民の方に無料で配布し、再活用してもらおうものです。

日時 11月1日(土)・2日(日)  
午前10時～午後5時

※図書がなくなり次第終了。図書を入れる袋は各自持参ください。

場所 中央図書館 3階読書室  
対象者 石岡市民の方

※入場の際は、「図書館利用カード」または住所の確認できるもの(運転免許証、健康保険証、学生証など)を提示ください。

問い合わせ  
石岡市立中央図書館  
☎24・1507

## 11月2日 市民秋季テニス大会

日時 11月2日(日)

午前8時30分受付、午前9時試合開始 予備日11月3日(月)

会場 柏原運動公園テニスコート(石岡市柏原1)

参加費 1チーム2000円

試合方法 男女ともにダブルス

※参加人数により、リーグ戦またはトーナメントに決定。

申込締切 10月26日(日) 厳守

申込方法 電話またはファックス・電子メールで申し込みください。

申し込み・問い合わせ アレック

クステニスクラブ事務局(松塚)  
☎090・3094・4443

FAX 23・5566  
電子メール sasuke\_11\_23@aroma.ocn.ne.jp

## 多重債務相談 窓口を開設

水戸財務事務所では、多重債務に陥ってしまった方からの相談窓口を開設しました。債務整理方法のアドバイスや、必要に応じて法律の専門家への引き継ぎも行っています。一人で悩まず、お電話ください。



さい。

開設日時 月～金曜日

午前8時30分～午後0時15分

午後1時～4時30分

専用ダイヤル・問い合わせ

水戸財務事務所多重債務相談窓口

☎029・221・3190

## 身近な法的トラブル は「法テラス」へ

法的トラブルを抱えて困っている方に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報を提供します。また、資力の少ない方を対象とした無料法律相談の案内も行っています。

開設時間

平日 午前9時～午後9時  
土曜日 午前9時～午後5時  
ナビダイヤル

☎0570・078374

問い合わせ

法テラス茨城

☎050・3383・5390

## 県立筑西産業技術専門 学院 学院生募集

県立筑西産業技術専門学院では、機械システム科と電気工学科の平成21年度学院生を募集します。応募は、高等学校卒業(見込みを含む)者以上で、受付は10月27日から11月7日までで、試験日は11月14日(金)です。

※詳しくは問い合わせください。

問い合わせ

茨城県立筑西産業技術専門学院

☎0296・24・1714

## 毎月第4火曜日 総合労働相談所開設

茨城県社会保険労務士会では「総合労働相談所」を開設しています。

日時 毎月第4火曜日  
午後1時～4時

場所 水戸市役所 1階市民相談室前(水戸市中央1-4-1)

相談内容 解雇、労働契約、賃金、労働時間、休暇、労働災害の各種補償など労働問題全般

※電話での相談はできません。

申込方法 相談日の前日までに電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

茨城県社会保険労務士会事務局

☎029・226・3296

## ■お詫びと訂正

折り込みチラシ「平成20年度第41回石岡市文化祭」(広報いしおか9月15日号と同時配布)の4ページ中、日本舞踊発表会の会場に誤りがありました。

「石岡市中央公民館」ではなく、正しくは「石岡市民会館ホール」でした。

お詫びして訂正いたします。

問い合わせ

教育委員会文化振興課

☎43・1111(内線1233)

## 広告掲載欄

# 11月

イベント・無料相談・納税

休日・緊急診療・献血・健診など

☎は問い合わせ先

石岡市役所 ☎ 23-1111 ・ 石岡保健センター ☎ 24-1386  
 八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・ 八郷保健センター ☎ 43-6655

## ★無料相談★

【法律相談（要予約）】

・ 4日（八郷総合支所）  
 ・ 11・18・25日（市役所）  
 ・ 午後1時～4時

【登記・行政相談】

・ 14日（中央公民館）  
 ・ 午後1時～3時

【市役所秘書広聴課  
 （内線212）】

【心配ごと相談】

・ 7・14・21・28日  
 国府地区公民館（石岡支所）  
 ・ 6・13・20・27日  
 中央公民館（八郷支所）  
 ・ 午後1時～3時

【社云福祉協議会  
 石岡支所 ☎ 22-2411  
 八郷支所 ☎ 36-4311】

【女性のための困りごと相談  
 （要予約）】

・ 6・13・20・27日（市役所）  
 ・ 25日（八郷総合支所）  
 ・ 午後1時30分～4時



【納税相談】

● 休日納税相談・納付受付  
 ・ 1・8・15・22・29日  
 ・ 午前9時～午後4時30分

【市役所企画課（内線222）】

【八郷総合支所隣り  
 教育委員会文化振興課  
 ☎ 43-1111  
 （内線1233）】

【夜間納税相談・納付受付  
 ・ 5・12・19・26日  
 ・ 午後5時30分～7時  
 市役所収納特別対策室  
 （内線112）】

【消費生活相談】

・ 月～金曜日  
 ・ 午前10時～午後4時30分（昼除く）  
 消費生活センター（市役所内）  
 ☎ 22-2950

【教育相談】

・ 月～金曜日  
 ・ 午前9時30分～午後5時（昼除く）  
 教育相談室（府中小学校内）  
 ☎ 24-5519

【年金相談】

● 常陽銀行石岡支店（要予約）  
 ・ 4日（火）午前10時～午後3時  
 ☎ 23-1202

【郵便局（要予約）】

・ 13日（木）石岡郵便局  
 ・ 11日（火）八郷郵便局  
 ・ 午前9時～午後4時  
 石岡郵便局 ☎ 22-2406  
 八郷郵便局 ☎ 43-0001

【年金・社会  
 保険相談】  
 ・ 7日（金）  
 午前10時～  
 午後2時  
 銀行



【不動産相談（要予約）・暮らし  
 の給排水相談（要予約）】

・ 7日（金）午後1時～4時  
 会場：サポート・ワン

【石岡商工会議所  
 ☎ 22-4181】

【精神クリニック（要予約）】

・ 第2・3金曜日 午後2時～4時  
 ・ 第4火曜日 午前10時～正午  
 土浦保健所  
 ☎ 029-821-5516

【労働相談】

・ 木曜日 午前9時～午後4時  
 県南労働相談センター  
 ☎ 029-822-8520

【交通事故相談】

・ 月～金曜日  
 ・ 午前9時～午後4時45分（昼除く）  
 【交通事故弁護士  
 相談（要予約）】  
 ・ 水曜日 午後1時～4時  
 県南地方交通事故相談所  
 ☎ 029-823-1123



【身体障害者（児）・戦傷病者補  
 装具等巡回相談】  
 ・ 19日（水）午後1時30分～3時  
 会場：ワークヒル土浦  
 （土浦市木田台東4-1-1）  
 ※身体障害者（戦傷病者）手帳と  
 印鑑を持参  
 土浦市障害福祉課  
 ☎ 029-826-1111  
 （内線2454）

## ★イベント★

◎第23回国民文化祭

【都々逸言の葉まつり】  
 ・ 1日（土）・2日（日）  
 石岡市民会館

【獅子舞フェスティバル】  
 ・ 8日（土）石岡運動公園

◎第12回石岡市芸術祭  
 「おしゃべりコンサート」 in やさこ

【N響団友オーケストラ演奏会】  
 ・ 22日（土）中央公民館  
 （八郷総合支所隣り）

【教育委員会文化振興課  
 ☎ 43-1111  
 （内線1233）】

【納税相談】

## 広告掲載欄

★休日・緊急診療★

● 休日診療当番医（外科）

● 受付 午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分

2日(日)	府中クリニック ☎22・2146
3日(月)	斉藤病院 ☎26・2131
9日(日)	滝田整形外科 ☎23・2071
16日(日)	渡辺クリニック ☎26・7633
23日(日)	石岡第一病院 ☎22・5151
24日(月)	石岡循環器科脳神経外科病院 ☎58・5211
30日(日)	友部整形外科 ☎26・2339

● 緊急診療所（内科・小児科）

休日	2・3・9・16・23・24・30日 受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	1・2・3・8・9・15・16・22・23・24・29・30日 受付 午後7時～10時30分

● 緊急診療所  
(石岡市)  
医師会病院内)  
☎23・3515



★健康診査など★

石 石岡地区・八 八郷地区

● 母子

◎ マタニティスクール(要予約)  
石八 【2課】 10日  
午前9時30分～正午

石八 【3課】 17日  
午前10時～11時30分  
石岡保健センター

◎ パパママスクール(要予約)  
石 6日 石岡保健センター  
午前9時～正午

◎ 子育て相談室  
石 (0～1歳6か月児)  
4・11日 石岡保健センター  
午前9時～11時

八(乳幼児)  
5日 八郷保健センター  
午前9時30分～11時

◎ 1歳児健康相談  
石 (平成19年11月生まれ)  
11日 石岡保健センター  
午後1時～2時

◎ 1歳6か月児健診  
石 (平成19年5月生まれ)

18日 石岡保健センター  
午後1時～2時

◎ 2歳児母子歯科健診  
石 (平成18年10月生まれ)  
12日 石岡保健センター  
午後1時～2時

八 (平成18年9・10月生まれ)  
25日 八郷保健センター  
午後1時～1時45分

◎ ピカピカ歯みがき教室(要予約)  
石 (永久歯のある未就学児)  
12日 石岡保健センター  
午後1時30分～2時

◎ 3歳児健診  
石 (平成17年10月生まれ)  
26日 石岡保健センター  
午後1時～2時

八 (平成17年9・10月生まれ)  
19日 八郷保健センター  
午後1時～1時45分

● 成人

◎ 健康診査  
八 4日 園部地区コミュニティセンター  
5日 東成井田園都市センター



八 午前9時30分～11時  
10日 八郷保健センター  
午前9時30分～11時30分

◎ 生活習慣改善指導【メタボ相談】(要予約)  
石 27日 石岡保健センター  
午後1時～3時

◎ 健康クラブ(要予約)  
石 19日 石岡保健センター  
午後1時～3時

八 18日 八郷保健センター  
午後1時30分～3時30分

八 【メタボ改善コース】  
14・21日 八郷保健センター  
午前9時30分～11時30分

◎ ダイエット倶楽部(要予約)  
石 【梅コース①】  
10日 石岡保健センター  
午後1時～3時

◎ リハビリテーション(要予約)  
石 7・14・21・28日  
石岡保健センター  
午後1時～3時

八 6・13・20・27日  
八郷保健センター  
午前9時30分～11時30分

● 精神

◎ 心の健康相談(要予約)  
石 17日 石岡保健センター  
午後1時30分～3時

八 5日 八郷保健センター

午後1時～3時

◎ 精神デイケア(要予約)  
石 17日 石岡保健センター  
八 12日 八郷保健センター  
午前9時30分～11時30分

★献血★

● 10日(月)

石岡市役所  
本庁舎

● 受付  
午前9時30分～  
正午  
午後1時～4時



★今月の納税★

● 国民健康保険税……第5期  
● 後期高齢者医療保険料第5期

★納期限 12月1日(月)

★いたずら電話に注意して!

最近、市の職員をかたり、健康診査に関する個人情報聞き出すいたずら電話の被害が発生しています。ご注意ください。



◆問い合わせは、各保健センターまで。

第4回

都市計画マスタープラン

8 中学校区ごとに懇談会を開催

地区別構想のまとめ



昨年度から市では、まちづくりの指針となる都市計画マスタープランの策定を行ってまいりました。このプランでは、身近な3地区（石岡・城南・八郷）を設定し、市民の意見を取り入れ地区の特性を生かした将来像とまちづくりの目標を定め、実現のための方針を設定します。

今回は、過去3回開催した懇談会で出された意見や提案を基に地区別構想のまとめを行います。

住んでいる地区の懇談会に参加し、将来のまちや地域の姿を一緒に考えてみませんか。

開催日と会場 開催時間 午後7時～

中学校区	開催日	会場
府中	10月21日(火)	府中地区公民館
国府	10月22日(水)	国府地区公民館
城南	10月23日(木)	城南地区公民館
石岡	10月24日(金)	東地区公民館
園部	10月28日(火)	園部地区コミュニティセンター
有明	10月29日(水)	恋瀬地区公民館
柿岡	10月30日(木)	中央公民館
八郷南	10月31日(金)	自然休養村センター

◆対象者 市内在住の方  
 ◆参加方法 事前の申し込みは必要ありませんので、各会場に直接お出でください。

◆問い合わせ  
 市役所都市計画課  
 ☎23・1111 (内線298)

11月1・2日 城南地区公民館まつり

- ◆期 日 11月1日(土)・2日(日)
- ◆場 所 城南地区公民館
- ◆内 容 公民館同好会の作品展示・実技発表  
 公民館主催事業の作品展示・講座紹介

- ◆日 程
- ・1日(土)
  - 作品展示 9:30～15:30
  - 【開会式】 10:00～10:40
  - 9:30 実技発表
    - ・ストレッチ同好会 10:45～11:10
    - ・太極拳同好会 11:15～12:00
    - ・スポーツ吹矢同好会 13:15～14:10
  - ゲートボール大会 10:00～15:00
- ・2日(日)
  - 作品展示 9:30～15:00
  - 【開会式】 10:00～10:40
  - 15:00 実技発表
    - ・大正琴同好会 10:45～11:20
    - ・歌謡同好会 11:25～12:00
    - ・卓球同好会 13:15～14:00
    - ・フラダンス同好会 14:20～14:50



※両日とも12時30分からチャリティーバザーを開催します。

◆問い合わせ 城南地区公民館 ☎26-3341



広告掲載欄

介護予防サミット  
転倒予防・料理が楽しい宣言！

◆8月25日

坂井戸サミット開催

8月25日、第四回介護予防サミットが三村坂井戸公民館で開催されました。このサミットは、三村境堂老人クラブが今泉晴一（78）さんを議長にして行い、参加者が意見交換しました。

議長をはじめ全員が野菜を作っているということで、そのことと新鮮な野菜の栄養が健康の秘訣のようです。そのほかに、ウォーキングを行う、腰が



▲坂井戸サミット

曲がっても活動を続ける、足腰を強化する、ガーデニングを行うなど、健康づくりや生きがいについて話しあうことができませんでした。

また、お茶飲みや温泉旅行などの老人クラブの活動が楽しいとの意見がありました。実際に今回のサミットに参加して、事務局も皆さんが仲良く話をしてる姿に、このクラブに参加することの楽しさを体験しました。今回のサミットでは「転倒予防に力を入れて生活を大切にす」という宣言が出されました。

◆9月12日

ひまわりサミット開催

9月12日、ひまわりの館で「はじめての料理教室」の参加者と付き添いを含む12名により、山形東道（75）さんを議長に、第五回介護予防サミット「ひまわりサミット」を開催しました。料理教室後ということもあり「こうやって集まることで個人だった点が集まって線になっているのが素晴らしい」「食べることが大切」「またやりたい」という意見が出されました。

今回のサミットでは「つくるのは楽しい。食べるのはもっと楽しい。おしゃべりも楽しい」という宣言が出されました。



▲ひまわりサミット

♥サミット事務局より

第四回は生涯学習課の「まちづくり出前講座」の「市民の健康づくり」講座の依頼で、第五回は、「はじめての料理教室」終了後にサミットを開催しました。市の高齢者の方が楽しく元気に毎日を過ごせることを目標に、事務局は今後もサミット開催を支援します。

問い合わせ

地域包括支援センター  
☎35・1127

青少年を育てる石岡市民の会  
『歩く会』参加者募集！

青少年を育てる石岡市民の会では、支部ごとに歩く会を開催します。

歩くことを通して、健康増進や参加者同士の親睦を深めませんか。参加費は、無料です。皆さんの参加を待っています。

問い合わせ

- 杉並支部野口 ☎23・7702
- 三村支部山口 ☎26・1813
- 北支部窪谷 ☎23・4364
- 東支部佐藤 ☎23・3375
- 吉生支部駒場 ☎44・0147
- 瓦会支部島田 ☎43・1081
- 高浜支部羽成 ☎26・0709

【各支部の実施日・集合時間・集合場所・所要時間】

支部名	実施日	集合時間	集合場所	所要時間
杉並支部	10月25日(土)	午前9時	杉並小学校校庭	2時間程度
北支部			北小学校校庭	3時間程度
三村支部	10月26日(日)		城南地区公民館	
東支部	11月1日(土)		東小学校校庭	
吉生支部	11月3日(月)		吉生小学校校庭	
瓦会支部			瓦会地区多目的研修センター	
高浜支部	11月8日(土)	高浜小学校校庭	2時間程度	

※参加申し込みや詳細については、各支部へ問い合わせください。



平成19年度

『オアシス運動』標語の部 入選作品

☆優良賞☆

ごめんねで さらにきずなが 深まるよ

安達 結衣 (瓦会小6年)

オアシス運動

オおはよう

ア ありがとう

あいさつで あんしんなかよし いつまでも

屋久 尚也 (葦穂小1年)

シしつれいします

スすみません

市では、地域の誰もが声を  
掛け合い、より明るく和やか

標語を小中学校、高等学校  
一般から募集しています。

◆問い合わせ

な潤いのある家庭や地域づく  
りを進めるため、オアシス運

今回は、標語の部の優良賞の  
うちの2作品を紹介しました。

◆問い合わせ

動を展開しています。その一  
環として、毎年オアシス作文・

なお、今回紹介していない優良  
賞作品は、随時紹介します。

◆問い合わせ



10月28日

裁判員制度説明会



◆日時 10月28日(火)

午後2時～4時(1時30分開場)

◆会場 国府地区公民館

(国府5-7-1)

◆人数 100人

(当日先着順)

◆費用 無料

◆内容

・裁判員制度広報映画「審理」  
の上映

・裁判官による裁判員制度の説  
明と質疑応答

■問い合わせ

水戸地方裁判所 総務課 庶務係

☎029-224-8408

11月8日 歩座による口演会

「藤沢周平を語るぜ」

〜乾いた心に 藤沢周平〜



▲語り部の亀山 歩さん

●定員 120人(先着順)

●入場料 無料

●口演内容

【名作シリーズ】

・夢十夜(夏目漱石)

・くもの糸・トロッコ

(芥川龍之介)

・走れメロス(太宰治)

・藤沢周平時代小説

など

語り部の世界で有名な「歩座」の亀  
山歩先生を招き、藤沢周平の時代小説  
を中心に口演をしていただきます。

●語り部

亀山 歩(あゆむ)

●とき

11月8日(土)

午後2時開演

(1時30分開場)

●ところ

石岡市立中央図書館  
3階読書室

■問い合わせ

石岡市立中央図書館(若宮1-6-31)

☎24-1507