




スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

募集

ソフトバレーボール 大会参加者募集

日時 7月6日(日)

午前9時30分試合開始

※受け付けは午前8時30分

会場 八郷総合運動公園

競技種目 男女混合チーム
女子チーム

チーム構成

・1チーム8人以内(監督含む)

・男女混合チームは、男子2人

以内で中学生以上

・女子チームは、中学生以上

参加資格 市内在住または通

勤・通学している中学生以上

の方

参加費 1000円(1チーム)

申込方法 参加申込書に記入の

うえ、参加費を添えて、直接持

参ください。

申込締切 6月20日(金)

※受付時間は、午前8時30分か
ら午後5時までです。毎週月曜

日は休館日のため、受け付けで
きません。

申し込み・問い合わせ

八郷総合運動公園

☎ 43-6884

硬式テニス教室

参加者募集

日時 6月21日(土)・22日(日)・

28日(土)・29日(日)・7月5

日(土)・6日(日)・12日(土)

午前9時~午前11時

※予備日は7月13・19日

場所 柏原野球公園内テニス場

参加資格 市内在住在勤されて

いる中学生以上の方

募集定員 50名(定員になり次

第締め切ります)

参加費 2千円(当日、会場に

て集めます)

持ち物 運動に適した服装、着

替え、タオル等を用意ください

講師 市体育協会テニス部員

申込方法 電話または電子メー

ルで申し込みください。

申込締切 6月20日(金)

結果

ゲートボール3月の結果

3月13日 わくわくスポーツ茨

城決勝大会

優勝 栄松チーム

※10月の全国大会へ出場

3月15日 ゲートボール協会月

例会

優勝 鹿の子チーム

準優勝 あおばチーム

三位 城南ランドムチーム

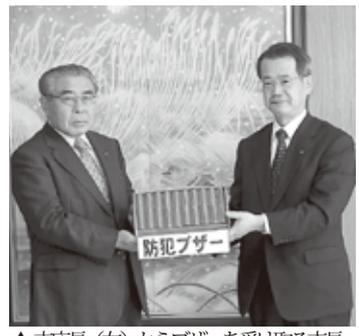
3月26日 県南地区年金受給者

協会ふれあいゲートボール

準優勝 石岡城南チーム

三位 あげぼのチーム

気をつけて！安全を守る防犯ブザー寄贈



▲支店長(右)からブザーを受取る市長

4月4日、(株)常陽銀行石岡支店(鈴木誠明支店長)から市に、防犯ブザー740個が寄贈されました。

これは、常陽銀行が地域貢献活動の一環として、安心して生活できる地域社会づくりと、小学生の防犯意識の向上を願って平成17年度から実施しており、今年で4回目となります。

今回寄贈されたのは、犬型のLEDライトつきの防犯ブザーで、長短2本のスト



▲寄贈された防犯ブザー

ップでラウンドセルにつけたり、首からさげたりと使い勝手の良いものです。

このブザーは、市内の小学一年生に配られ、子どもたちの登

下校時の安全を守ります。

交通安全を願いランドセルカバー寄贈

4月8日、石岡地区交通安全協会(川村博会長)から、市内の小学一年生に、黄色い交通安全のランドセルカバーが寄贈されました。これは、4月から小学校に入学する児童を交通事故から守ろうと毎年贈られています。また、カバーをはずした新

二年生にも、ランドセル用の放射材が寄贈されました。新入学児童の保護者には、交通安全をPRするとともにドライバーに対する啓発も兼ねて、チラシが配られました。

黄色いランドセルカバーは、新入学児童のしるしです。ドライバーや地域の皆さん、カバーや放射材を見かけたら、やさしく見守ってください。



▲川村会長(右)からカバーを受取る市長

平成20年度

パソコン講習会 受講生募集

中央公民館では、気軽に受講できるパソコンの講習会を開催します。文書やグラフ、表の作成、デジタルカメラや画像の活用など、パソコンを楽しむために必要なことを身につけることができますので、ぜひ申し込みください。



コース名 日 程	対象者	内 容	曜日 時間	教材費	定員
基礎 7/5・6	初心者	パソコンの仕組みと基礎知識・操作、簡単な文書作成、インターネット・電子メールを学びます。	土・日 9:00 ～ 16:00 ※昼休み が1時間 あります	1,000円	各 20名
ワード 7/12・13	日本語入力 ができる方	文書を作成したい方におすすめ。ワード（ソフトウェア）を使用しながら、文書作成の基本を学びます。		800円	
ワード 中級 7/19・20	ワードで文書作 成ができる方	ワードの機能を利用して、絵や写真を文書の中に貼り付けます。図形や特殊効果の付いた文字を加えることにより表現力のある文書の作成方法を学びます。		1,800円	
表計算 7/26・27	日本語入力 ができる方	表やグラフを作成したい方におすすめ。エクセル（ソフトウェア）の基礎操作を学びます。		800円	
デジタル カメラ 編集 8/2・3	デジタルカメラ をお持ちの方 (キーボード操作 のできる方)	デジタルカメラで撮影した画像を編集する基本操作を学びます。		1,575円	

受講資格 市内在住または通勤・通学している方

※定員を超えた場合は、抽選になります（初めての方を優先）。抽選結果は、応募者全員に通知します。

場所 中央公民館2階視聴覚室
受講料 無料（教材費自己負担・フロッピーディスク代50円がかかります）

※教材費は受講日初日にお支払いください。

申込方法 直接申し込みるか、官製ハガキで郵送してください。ハガキの場合は、住所・氏名・電話番号・性別・年齢・希望コースを必ず記入してください。

申込締切 6月20日（金）午後5時まで

その他 パソコンは、備え付けのものを使用します。

申し込み・問い合わせ

中央公民館 〒315-0116
石岡市柿岡5680-1
☎ 43・6262

エコクラフト手芸教室

エコクラフトで作る、石畳編みのバック！

講師 高橋知良先生

日時 7月2・9・16・23日の水曜日 全4回
午前10時～正午

定員 15名

教材費 1,000円



ターゲットバードゴルフ教室

ターゲットバードゴルフのルール説明や技術の指導をプレイしながら楽しく教えます。

講師 ニュースポーツ指導員有資格者

日時 7月5・12・19日の土曜日 全3回
いずれも午前10時～11時30分

定員 15名

受講料 無料（道具のない方には貸し出しします）

ルームぞうり作り教室

大人気のルームぞうりをみんなで作ろう！

いらなくなったTシャツで、色とりどりのぞうりが出来ちゃう優れたもので、とってもエコロジーです！！

講師 塚田ヒロ子先生

日時 ①7月3・10日 木曜日 全2回

②8月2・9日 土曜日 全2回

いずれも午前10時～正午

定員 15名

受講料 無料（Tシャツは各自で持参してください）

申込期間 6月5日（木）から（定員になり次第締切）
※ターゲットバードゴルフの申し込みは6月13日（金）からになります。

申込時間 午前8時30分～午後5時30分まで

申込方法 電話で申し込みください

申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ 35-1126

◆情報クリップ石岡◆



▲整理したファイルを前に集うメンバー

新聞は、メンバーが自分の家で購読している「朝日・読売・日経・茨城新聞」の朝刊4紙を使用しています。集まるのは、一時間程で

ですが、新聞記事についての話し合いは欠かせません。ここに至る自宅での準備はとても膨大で、切り抜く記事を選択するために、その日の新聞を最低二回以上読んでいます。これを一月一日も休まず続けたものを、各自持ち寄りまとめています。旅行などでできなかった時は、家に戻ってから数日分の作業をします。これを繰り返して13年になりました。時間と手間のかかる地道な活動です。

◆今後も熱意を持って続けていきたい！
このボランティア活動は、終わりがありません。もう一紙新聞を増やしたいのですが、メンバーの負担を考えると難しいのが現状です。
根気のいる作業ですが、メンバーの熱意と仲間同士のコミュニケーションを大切に、今後も市民の皆さまの要望がある限りは、続けていきたいと思っています。

◆問い合わせ
NHK受信相談係
☎0570・00・3434
(午前9時〜午後8時)

◆「情報クリップ石岡」の設立は、平成7年 私たちの会は、毎日の新聞から「女性」をキーワードに、次の7つのテーマに分けて記事を切り抜いています。
①女性問題②環境③教育④労働⑤地域活動⑥高齢者⑦石岡
それらを台紙に貼り、日

◆一日も休めない地道な活動です
メンバーが揃うのは、月に一回。中央図書館に集合し、それぞれが自宅で7つのテーマで切り抜いた新聞記事を、日付順にまとめます。それを三か月ごとに一冊う図書館に備え付けています。

◆市民の役に立っているのがやがいです
私たちのサービスマンに対する市民の利用状況が、直接分からないのが残念です。ただ、図書館に行つたときに、揃えておいたファイルが移動しているのを見かけると、市民の役に立っているのを感じてうれしくなります。学生が利用している姿を見かけた時には、うれしい反面、責任も感じました。「多くの情報を正確に」クリッピングしよう」と改めて思いました。

◆今後も熱意を持って続けていきたい！
このボランティア活動は、終わりがありません。もう一紙新聞を増やしたいのですが、メンバーの負担を考えると難しいのが現状です。
根気のいる作業ですが、メンバーの熱意と仲間同士のコミュニケーションを大切に、今後も市民の皆さまの要望がある限りは、続けていきたいと思っています。

◆問い合わせ
NHK受信相談係
☎0570・00・3434
(午前9時〜午後8時)

今月は、「女性」をキーワードに新聞記事のクリッピング・サービスマンを行っているボランティアグループ「情報クリップ石岡」を紹介いたします。
市中央図書館で作業を終えた代表の佐々木恵子さんと会員のの方に話していただきました。

付と新聞名を記入したものを一か月分まとめて日付順にファイルに綴っていきクリッピング・サービスマンを行っています。
昭和60年ごろから市内外の有志で始め、平成7年からは「情報クリップ石岡」として市内のメンバーとなり、現在は5人で活動しています。

◆今後も熱意を持って続けていきたい！
このボランティア活動は、終わりがありません。もう一紙新聞を増やしたいのですが、メンバーの負担を考えると難しいのが現状です。
根気のいる作業ですが、メンバーの熱意と仲間同士のコミュニケーションを大切に、今後も市民の皆さまの要望がある限りは、続けていきたいと思っています。

◆今後も熱意を持って続けていきたい！
このボランティア活動は、終わりがありません。もう一紙新聞を増やしたいのですが、メンバーの負担を考えると難しいのが現状です。
根気のいる作業ですが、メンバーの熱意と仲間同士のコミュニケーションを大切に、今後も市民の皆さまの要望がある限りは、続けていきたいと思っています。



▲情報交換しながら、テーマごとにまとめていきます

テレビ画面のしま模様の原因は『Eスポ』

毎年5〜8月にかけて、東京タワーのテレビの電波を受信している地域で、NHK総合テレビの1チャンネルや教育テレビの3チャンネルの画面が『しま模様』となる症状が発生することがあります。

これは気象条件によって「スプラディックE層(Eスポ)」と呼ばれる特殊な電離層が、日本海上空に突発的に発生し、ふだんは届くことのない1000〜2000kmも離れた近隣諸国のテレビやFMの電波を反射させ、日本に飛んでくるからです。

この電波が、1チャンネルや3チャンネルと混信して『しま模様』になってしまい、数分〜数時間でまた消えます。自然現象によるものですので、ご理解ください。

なお、茨城県域地上デジタル放送では『Eスポ』などの障害が発生せず、きれいな画面でテレビをお楽しみいただけます。

◆問い合わせ
NHK受信相談係
☎0570・00・3434
(午前9時〜午後8時)

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386
★八郷保健センター ☎43・6655

★胃がん・大腸がん
検診の申込を開始!

【検診日・会場】

*石岡地区	
検診日	会場
2日(水)	東地区公民館
3日(木)	府中地区公民館
14日(月)	石岡保健センター
15日(火)	城南地区公民館

*八郷地区

*八郷地区	
検診日	会場
22日(火)	八郷保健センター
23日(水)	
24日(木)	

石岡地区
★特定健康診査・健
康診査(集団健診)

【検診受付時間】
午前7時～9時
【申込受付期間】
6月9日(月)～13日(金)
【対象者】40歳以上の方
【負担金】*70歳以上は無料
胃がん…1000円
大腸がん…500円
【1日の定員】各60人
※定員になり次第締め切り。

※各保健センターへ電話または
直接申し込みください。

※国保以外の方も受診できます。

【負担金】*70歳以上は無料

胃がん…1000円

大腸がん…500円

【1日の定員】各60人

※定員になり次第締め切り。

石岡地区の特定健康診査・健
康診査(集団健診)を実施しま
す。特定健康診査を受診する際
は、「特定健康診査受診券」と「保
険証」が必要です。無いと受診
できませんので、忘れずに持参
ください。国保以外の方で市の
特定健診を希望する場合は、石
岡市の集団健診が受診可能かご
加入の保険組合に確認ください。
また、負担金についても確認願
います。八郷地区は、7月から
実施します。

【健診日・会場】

・6月2日(月)

石岡保健センター

・6月4日(水)・5日(木)

国府地区公民館

・6月23日(月)

午前 関川ふれあいセンター

午後 三村ふれあいセンター

・6月24日(火)

午前 高浜公民館

午後 グリーンパレス石岡

6月26日(木)・27日(金)

石岡保健センター

7月4日(金) 市民会館

【健診実施時間】

午前9時30分～11時

午後1時～2時30分

【項目・負担金】

・特定健康診査

(国民健康保険

加入者に限り)

40～69歳…

1000円

70～74歳…無料

・健康診査

後期高齢者(75歳以上)…無料

39歳以下…2000円

(申し込みが必要)

・胸部レントゲン(対象40歳以上)

…300円(70歳以上は無料)

★要件該当の方は、
負担金が無料に!

健康診査やがん検診は、次の

①から④に該当する場合(②か

ら④は証明書等が必要)には、

負担金が無料になります。特定

健康診査は除きます。

①満70歳以上の方

②健診(検診)日に生活保護法

による被保護者

③当該年度分市町村民税非課税

世帯(世帯員全員が非課税)

④障害者手帳等の重症判定者

・身体障害者手帳(1・2級)

・療育手帳(A・A)

・精神障害者保健福祉手帳(1級)

※②該当者は市役所社会福祉課

で、③該当者は市役所税務課

総合支所市民窓口課で証明を受

けて、健診当日持参ください。

④該当者は、健診当日に障害者

手帳を持参ください。

★健康クラブ・ダイ
エット倶楽部受付開始

生活習慣病の予防には、「食

習慣」と「運動」への気配り

が欠かせません。「何か変えた

い!」という思いを「運動」と

いう視点から

改善へのピン

トを見つけま

せんか?

*参加者の声

「インストラ

クターの指導で、無理せず楽し

く運動ができました」(健康サ

ポーター 小林止江さん)

《健康クラブ》運動経験が全く

ない・運動が苦手の方対象

・石岡保健センター



6月18日(水)午後1時～3時

・八郷保健センター

6月17日(火)午後1時30分～

3時30分

※6月以降、毎月一回実施予定。

定員の30人になるまで、保健セ

ンター窓口で随時受付ます。

《ダイエット倶楽部・竹コース》

なかなかやせない・絶対にやせ

たい方対象

ダイエット倶楽部は、開始月

により松(6月)、竹(8月)、

梅(11月)の3コースがあり、

各コースとも6回です。初回と

最終回は、保健師・栄養士との

面接になります。

*竹コース

・7月1日(火)

から受付開始

・定員30人になり次第締め切り

回数	実施日	回数	実施日
1回	8月4日	4回	9月1日
2回	8月18日	5回	9月8日
3回	8月25日	6回	9月22日

・月曜日の午後1時～3時

※現在6月開始の松コース申込

受付中!定員になり次第締め切

ります。詳しくは、石岡保健セ

ンターへ問い合わせください。

※八郷保健センターでは、9月

から「メタボ改善コース」を

実施予定です。



★6月4日～10日は
歯の衛生週間です

「ありがとう
いつもはたらく
歯に感謝」



食べることは命の源であり、おいしく食べることは生きる意欲の源であり、しっかりと歯で食べることは健康の源です。一生自分の歯で楽しい食生活と歯の健康を守るために、正しい歯みがきの仕方をも身につけ、食べたらすぐみがくという習慣をつけましょう。

かむことは、食べ物を食べるだけでなく、発音の助けになったり、顔の形を整えたり、唾液がたたくことによる消化がよくなります。歯を健康に保ち、よくかんで食べられるようにしましょう。

石岡地区

★ピカピカ歯みがき教室を開催！

ピカピカ歯みがき教室の申し込みを受け付けます。この教室は、毎月実施している2歳児母子歯科健診と同時に開催して

ます。

【日時】 6月11日(水)

受付 午後1時30分～2時

【定員】 15人

【内容】

歯みがき指導とフッ化物塗布

【対象】

永久歯の生えている未就学児

【会場】 石岡保健センター

※八郷地区

は、1月に実施予定。



八郷地区

★離乳食講習会の参加者を募集！

離乳食は赤ちゃんが生後5か月になったころから開始します。「離乳食」を作ろうと思うと難しい・面倒だと感じるかもしれません。でも自分たちの食事を作りながら離乳食を作ることができれば、それほど難しくも面倒でもありません。

今回、7～8か月児用の離乳食の作り方(大人の食事からの取り分け方)の講習会を開催します。ぜひ参加ください。

【日時】 7月1日(火)

午前9時～正午

(終了時間は多少前後します)
受付 午前9時～9時20分

【会場】 八郷保健センター

【内容】

調理実習

【持ち物】

・エプロン

・三角巾

・赤ちゃんのお出かけグッズ一式

(おむつ・ミルクなど)

【定員】 15組(*先着順)

【予約受付期間】

6月16日(月)～25日(水)



★献血

6月9日(月)

午前10時～

午後4時

ジャスコ石岡店

6月13日(金)

午後1時30分～4時

石岡第一病院



■お詫びと訂正

「石岡保健センター平成20年度年間予定表」の特定健康診査・健康診査の7月4日(火)の曜日の記載に誤りがありました。正しくは、7月4日(金)です。お詫びして訂正いたします。

忘れずに！ 児童手当の現況届

現在、児童手当を受けているすべての方は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当などを引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。届出に必要書類は6月中旬ごろ郵送いたします。

この届の提出がないと、6月分以降の手当は、届出があるまで支給されませんので、注意願います。

提出期間(*土・日・曜日は除く)

6月19日(木)～30日(月)

※この期間中、都合が悪い場合

は、郵送での提出もできますので問い合わせください。

時間 午前9時～11時30分

午後1時～4時

提出場所 市役所4階 第2会議室または、八郷総合支所1階市民窓口課(5番窓口)

※小学校修了前の児童を養育している、児童手当をまだ受けていない方で、平成19年中の所得が左表の限度額内の方は、こども福祉課または支所市民窓口課で手続きをしてください。

◆問い合わせ

市役所こども福祉課

☎ 23・1111

(内159・163)



●平成20年度児童手当所得制限限度額●

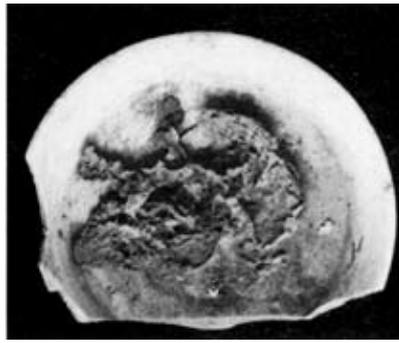
扶養親族等の数	児童手当(国民年金加入者または年金未加入者の限度額)	特例給付(厚生年金等加入者の限度額)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

- * 対象となる所得は、市県民税の総所得から、社会保険料控除等に相当する額として一律8万円を控除した額です。
- * 老人扶養親族がある場合には、上記所得額に1人につき6万円を加算した金額が限度額となります。

時の記憶

文化振興課

シリーズ ③③



▲漆附着土器

8回にわたった「漆紙文書を詳しく読む」のシリーズは、今回で最終回となります。最後にこの古代の公文書は、そもそもどこで使われていたものなのか、ご紹介しましょう。まず、文書にでてくる地名を挙げていくと「八部郷」「朝妻郷」「廣嶋郷」「岡田郷」は那賀郡（現在の那珂川流域周辺）の地名です。また、「高市郷」「木嶋郷」は久慈郡の地名です。さらに「新居郷」は多珂郡の地名です。この直接出てくる地名に加え、各郡に居住

漆紙文書を詳しく読む 最終回

どこから来た

文書なのか？

している部（苗字みたいなものと）と漆紙文書の部を比べると、「宇治部」は那賀郡、「長幡部」「倭文部」は久慈郡とやはり常陸国の北部に関係が深いようです。さらに、文書の表と裏に書かれている地名を比べても共通する郡が書かれていることから、同じ郡内で紙がリサイクルされていることが分かります。そして、茨城県久慈郡では現在でも良質な漆の生産が行われていることを考えると、大半の漆紙文書は、まず常陸国北部三郡（多珂・久慈・那賀）で公文書として表が使われ、さらにその裏が同じ郡内でリサイクルされ、最終的に廃棄されたものが久慈郡に集められ、税として集められた漆の落とし蓋にされたと考えられるのです。つまり、現在でいうと市町村レベルの役所で住民と直接かわる現場の実態がわかる貴重な文書といえるでしょう。

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日

問い合わせ ☎27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・市営駐車場を利用ください。

公開講座

子どもと本の出会い

参加費無料

～絵本の楽しさを伝える～

絵本の好きなお母さん、お父さん。子どもと本に関わっている皆さん。読み聞かせに関心のある皆さん。ぜひ、一緒に学びませんか。

日時 6月21日（土）午後1時30分～

講師 依田 逸夫氏

プロフィール……1940年生まれ、山梨県出身。現在、全国学校図書館協議会参与。学校ボランティアとして、絵本の読み聞かせをしている一方、作家として多くの作品も発表している。

鉄道模型走行行会

皆さん自慢のNゲージ車両を広いレールで思いっきり走らせてみませんか？

電車でGO！をマスコン運転できるコーナーもあります。

まちかど学習会

食の安全を考える

どうなっているの？日本の農業

日時 6月11日（水）午後2時～4時

講師 柴山 進氏

（JAやさと総務部長）

まちかど音楽祭

ほんの心が温かくなる

弾き語りライブ

日時 6月22日（日）

午後2時～3時

出演 太田 勇

村上 守

村上 真理子



6月1日（日）～15日（水）

鉄道模型ジオラマ展

6月16日（月）～30日（月）

パッチワーク・

キルトフレンド展

☆6月のコミュニティ……どなたでも参加できます

◆おはなしなあに（読みきかせ会）

6/14（土）午後2時～

◆折り紙教室 6/28（土）午後1時30分

◆育児サークル（わんにゃん）

毎週火曜 午前10時30分

◆心と体の健康相談／おしゃべり交流会

毎週水曜 午前10時

◆日本語教室 毎週金曜 午前10時

◆ちりめん小物づくり 6/7・21（土）午前11時



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24・1507

新着図書案内

- 「この道歩こう ベスト44 関東周辺」
- 武村岳男著 山と溪谷社
- 「東京 てくてくてく歩き4」
- 実業之日本社
- 「じどもとおでかけ365日 首都圏版2008」
- ぴあ
- 「世界遺産の京都本」
- 京阪神エルマガジン社
- 「モンスターペアレントの正体」
- 山脇田貴子著 中央法規出版
- 「NHK地球データマップ」
- 日本放送協会編
- 「プロフェッショナル 仕事の流儀 失敗の数だけ、人生は楽しい」
- 茂木健一郎・日本放送協会編
- 日本放送出版協会
- 「パパの極意」
- 安藤哲也著 日本放送出版協会
- 「扇子 NHK美の壺」
- 日本放送協会編
- 日本放送出版協会
- 「60歳からの華やかな生き方」
- 昇幹夫著 保健同人社
- 「女性のためのやさしい数学」
- 木村美紀著 ブックマン社
- 「全国 上等な和菓子 お取り寄せガイド」
- オフィス・クリオ著
- メイツ出版
- 「土鍋でおいしいごはんを食べよう」
- 山本真理著 講談社
- 「おひとりさまのお金の本」
- 森永卓郎監修 主婦と生活社
- 「果実酒とジャム160」
- 飯田順子著 主婦の友社
- 「からだにやさしい お菓子和パン」
- カノウユミコ著 成美堂出版
- 「いちばんわかりやすい！飾り巻きずしの作り方」
- 川澄健著 主婦の友社
- 「江戸老舗帖」
- 太田美代著 秀和システム
- 「有機・無農薬でおいしい野菜づくり12ヶ月」
- 成美堂出版



《大人のためのおはなし会》

中央図書館朗読同好会が、「大人のためのおはなし会」を開催します。心に響くちよつとらしい話を集めた朗読会です。

ぜひ、お出でください。

◆日時 6月7日(土) 午後1時～3時

◆場所 中央図書館3階読書室

◆入場料 無料

◆ゲスト朗読 ないとうきみこ (元茨城放送アナウンサー)

※問い合わせは、中央図書館へ
中央図書館2階

《6月のおはなし玉手箱》

・7日(土) 午後2時30分～

《6月のおはなし会》

・21日(土) 午後2時30分～

中央公民館和室

《6月のおはなしフレンズ》

・14日(土) 午後2時30分～

◎対象は、幼児から小学校中
学年ぐらいまで。また、興味
のある方はどうぞお出でくだ
さい。いずれも時間は約30分
です。



日	休館日
6月 2・9 16・23 30	7月 7・14 21・22 28・31
日	

◆はかり検査のお知らせ◆

取引や証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

市でも、次の日程で定期検査を実施します。忘れずに検査を受けてください。

なお、計量士による巡回検査を希望する場合は、別途料金がかかります。

詳細については、市役所商工観光課または茨城県計量検定所にお問い合わせください。

■ 当日持参するもの

① 印鑑

② 検査手数料 (1台あたり520～3000円)

③ はかり (分銅・おもりも必ず持参ください)

④ 受検通知はがき (前回の受検者には送付済み)

※前回の受検内容と異なる場合 (前回と違うはかりの場合や新規・廃止など) は、市役所商工観光課まで連絡願います。

* 定期検査日程 *

期日	時間	会場
17日(火)	午前	国府地区公民館
18日(水)	午後	府中地区公民館
19日(木)	午後	東地区公民館
20日(金)	午前	城南地区公民館
23日(月)	午後	小幡地区公民館
24日(火)	午前	恋瀬地区公民館
25日(水)	午後	園部地区コミュニティーセンター
	午後	八郷総合支所



■ 問い合わせ

市役所商工観光課
☎ 23・1111
(内 484・482)

茨城県計量検定所
☎ 029・221・2763

※午前：午前10時30分～正午
午後：午後1時～3時



**女性のための
困りごと相談**

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。

- 市役所1階相談室（毎週木曜日）
- 八郷総合支所1階相談室（今月は6月24日（火））

問い合わせ・相談予約先 市役所企画課 男女共同参画担当 ☎23・1111（内222）

ハーモニーコーナー

さわやかハーモニーセミナー
受講生募集

市では、次の日程で「さわやかハーモニーセミナー」を実施します。セミナーは、男女が良きパートナーとして互いを尊重しあいながら、ともに生き生きと活躍できる社会をつくるための学習の場です。講座をとおして、「男女共同参画」の視点から情報を発信していきます。ぜひ、参加ください。

◆対象者 どなたでも参加できます

◆定員 50名（1回のみの受講も可能ですが、定員を超える場合は、全講座受講希望者を優先します）

◆受講料 無料（第2・3回は公用バスを利用します）

◆申込方法 7月4日（金）までに、ハガキ、電話、ファックスまたは電子メールで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。また、託児（2歳）就学前まで）を希望の方は、7月4日（金）までに電話で申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ
市役所企画課 男女共同参画担当
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
☎23・1111（内222）
FAX22・3684
電子メール
kikaku@city.ishoka.lg.jp

第1回
「定年後の幸せな生活の実現のために」
仕事中心の人生から家庭や地域での生活へ、豊かで充実した人生を送るヒントを見つけませんか？
講師：（株）パートナーズリンク 代表取締役社長 藤咲 徳朗
日程：7月26日（土） 午後1時30分～
場所：ふれあいの里石岡 ひまわりの館 移動セミナー

第2回
「国立女性教育会館（NVEC）視察」
NVECは、男女共同参画社会の形成を目指した専門施設で、国内外の女性関連施設と連携してさまざまな事業や研修を実施しています。
日程：8月23日（土）
場所：国立女性教育会館 NVEC（埼玉県嵐山町）

第3回
県女性プラザ主催事業へ参加
「人生のデザイナー」
講師：スポーツプロデューサー 三屋 裕子
日程：10月12日（日）
場所：茨城県女性プラザ（行方市）

第4回
公開講演会
「自分らしく生きる」
講師：日テレ学院学院長 石川 牧子
日程：11月29日（土）
場所：未定
※定員は200名になります

生活ホットライツ

クリーニングの
トラブルに遭わないために！



衣替えの時期になりました。この時期には、クリーニングのトラブルが多くなります。例えば、クリーニングが戻ってこない、シミが付いた、元の形と違う、お店のカバーや袋に入れておいたら変色した、着用したら皮膚障害になってしまったなどのトラブルです。

【トラブルを避けるために】

- ・クリーニングに出す前にチェックする……出す点数、衣類の種類、シミや虫食い、ほつれの有無
- ・仕上がったら早く引き取りチェックする……出した点数、色や形、付属品の確認
- ・時間がたつとトラブルの原因を特定することが難しくなる
- ・収納時にはカバーを外す……酸化防止剤が使われていて、変色の原因になる
- ・防虫効果のあるカバーの場合、店の人に説明を聴く
- ・仕上がってすぐ着用しない
- ……クリーニング溶剤が皮膚に

付いて「科学やけど」を起こすことがある

※石油臭や臭いがあるときは、風通しのよい所で陰干ししましょう

【トラブルに遭ってしまったら】

まず、クリーニング店に相談しましょう。SマークやLDマークのある店では「クリーニング事故賠償基準」にしたがって、トラブルの対処をすることになっています。ただし、品物を受けとってから6か月、または品物を預けてから1年を過ぎると補償されません。マークのない店でも、この基準を目安に解決を図るとよいでしょう。

※「クリーニング事故賠償基準」の算定方法は、消費センターでも確認できますので、相談ください。

■消費生活センター（市役所内）
☎22・2950 月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時30分

文芸いしおか

俳句

大谷津 海老澤明子
たましひを舞はせてさくらを
はりけり

府中 赤津美智子
春愁を苦き薬に覚ましたり

高浜 羽生ユキエ
木も花も揉まれし叫び春嵐

若松 城下 稔
ひらりひら蝶の生きざま我に
似て

井関 坂本 ふく
花びらを集めよどみて春の川

若松 石塚 たか
ちちははをつれてゆきたい春日
かな

瓦谷 鈴木 浦子
遠目にも緑を帯びし柳の芽

瓦谷 山崎 景子
何か浮くらしきさざ波春の池

小幡 磯崎 嵐鷲
木々芽吹く気配の山の宿に着く

下林 桜井 衛人
万葉の歌碑読み返す日永かな

短歌

南台 元木 正子
寒暖の折折ありて庭先の穂の
芽伸ぶるを染しみて待つ

国府 太田 緑

花冷えの今日の一日をこもり
みて遠き昔の旅路をしのぶ

村上 小松 好子
多国籍商品並ぶスーパー巡り
不信つのらせ手にする淋しき

貝地 鳥羽 孝
筑波嶺を望みて行くや湖畔道
空を映せる青き細波

東石岡 田村 満佐
境界も国境もなし不遠慮にし
のび込みたり篠の地下茎

泉 町 藤岡みつ子
ひよどりの一羽がきては又一羽
新芽萌え出す老梅に動く

柴内 羽生 俊
花の季節新入生も社会人一年
生も希望ゆたかに

山崎 荒井 幸子
嫁ぎ来てはや三十年ささやか
な幸せ春のおだやかな日々

山崎 鈴木 董
里山をひとときわ明るめ姫辛夷
乙女の賑いそのままにして

月岡 高橋 修子
届きたる後期高齢者医療受診
証に残生思ふ弥生の終り

俚謡

国府 大西 和子
靴も揃えて マナーも真似て
よい子ままごと 花筵

総社 鈴木 虚心
この世でもない うっとりうつろ
あの世でもない 花吹雪

府中 稲田 すみ
さくら多所は 数々あれど
花は三春の 滝桜

杉並 助川 浩史
計り知れない 涙の記憶
遠い戦地で 消えた人

柿岡 野口由紀子
ハムも野菜も 何でも値上げ
吐息ため息 気も減入る

国府 篠原美千代
可愛い蝶々も 迎えてくれる
母の待つ里 花盛り

下林 額賀 力江
忘れられてる 忠魂碑にも
風が運んだ 桜花

下林 加藤 弥生
朧月さえ気になる二人
桜花ほのかな 春の宵

下林 白井富喜江
矢張り春には 櫻が錦
縁も取り持つ 花と蝶

下林 関口みどり
人の思いも 流れる雲も
しばし桜の 花に酔う

市民ずいひつ

夢

助川 浩史

誰も人それぞれに夢と希望がある。それが実現出来なくても、その目標に向っているから生きる喜びがあると思う。たとえその夢が実現しなくても向って行く努力はしなければならぬ。小さい夢は容易であるが大きな夢はそう簡単なものではない。だが夢はでつかく持てというが自分の力に限界はある。だから可能性のある小さな夢を沢山もつて、一つ一つ実現させるのもいい方法かも知れない。今年北京オリンピックが八月に開催される。日本の女子マラソンには金メダルの夢が期待されている。日本は女子で力のある選手の層が厚く、北京へのキップを手に入れるのが選手にとつては第一の夢である。それに向って毎日毎日出るような努力をしているのだ。たった三人だけのキップしかない。出場権は大きな大会でいい成績を残した者に与えられる。今回その三人が決定した。三人は、まず五輪へ出場する夢を果たしたことになるが、今度は大舞台で世界の強豪と争わなければならない。日本人の一人としてメダルを獲得して北京の空に日章旗を揚げてもらいたい。私の夢でもある。

文化協会だより

石岡ビデオクラブ

栃本 輝明

石岡ビデオクラブは、毎月第一土曜日午後、旭台会館で例会をしています。ビデオ撮影の技術、パソコンを利用しての編集技術、編集ソフトやビデオ編集に最適なパソコンの選定等について情報を交換しています。また、お互いに映像作品を持ち寄って発表し、どのようにしたら観て感動するような良い作品を作れるかについて勉強しています。

毎年秋に、東地区公民館で市民のビデオ作品を、大型スクリーンに上映する発表会を行っています。一般の方も、ビデオの鑑賞や作品の参加ができます。

現在、映像はハイビジョン化が進んでいます。ビデオカメラもハイビジョンが主流になってきました。編集段階で高画質高性能のパソコンが必要になるため、現在は価格の下がるのを待っている状態です。

ビデオについて関心がある方は、ぜひお出でください。

わが家の アイドル



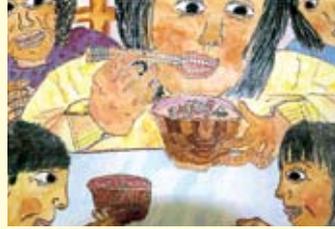
青木 ^{しょうた} 翔太 ちゃん (4歳4か月)

大 砂
野球が大好きで毎日のように練習を
している頑張り屋さんです。
ママから 大きくなったら甲子園に
行ってね♥



美 術 館

平成 19 年度
「家庭の日」 図画コンクール
【小学生・高学年の部】



最優秀賞
「みんなでいっしょにお正月」
金子知世さん (石岡小5年)



優秀賞
「次はあそこすべろう!!」
塩田綾香さん (府中小5年)



優秀賞
「愛犬と遊ぶ家族」
中村文花さん (南小6年)



優秀賞
「家族で焼き肉パーティー」
野口佳純さん (吉生小5年)

※学年は、旧学年 (平成 19 年度) で掲載しています。

石岡市民会館開館 40 周年記念

映画鑑賞会 ^{かあ} 母べえ

監督 山田洋次 主演 吉永小百合
浅野忠信 壇れい 志田未来 佐藤未来
坂東三津五郎 中村梅之助 笹野高史 でんでん
近藤公園 吹越満 左時枝 鈴木瑞穂 戸田恵子
大滝秀治 笑福亭鶴瓶

【日 時】 6月14日 (土)
1 回目 午前10時30分
2 回目 午後12時43分
【会 場】 石岡市民会館 大ホール
【入場料】 1200円
※割引券持参の方 1000円
※全席自由
◆問い合わせ
主催 石岡市
後援 石岡市教育委員会
石岡商工会議所
八郷商工会



あなたがいたから、
すべてを愛せる。

^{かあ} 母べえ

監 山田洋次 主 吉永小百合