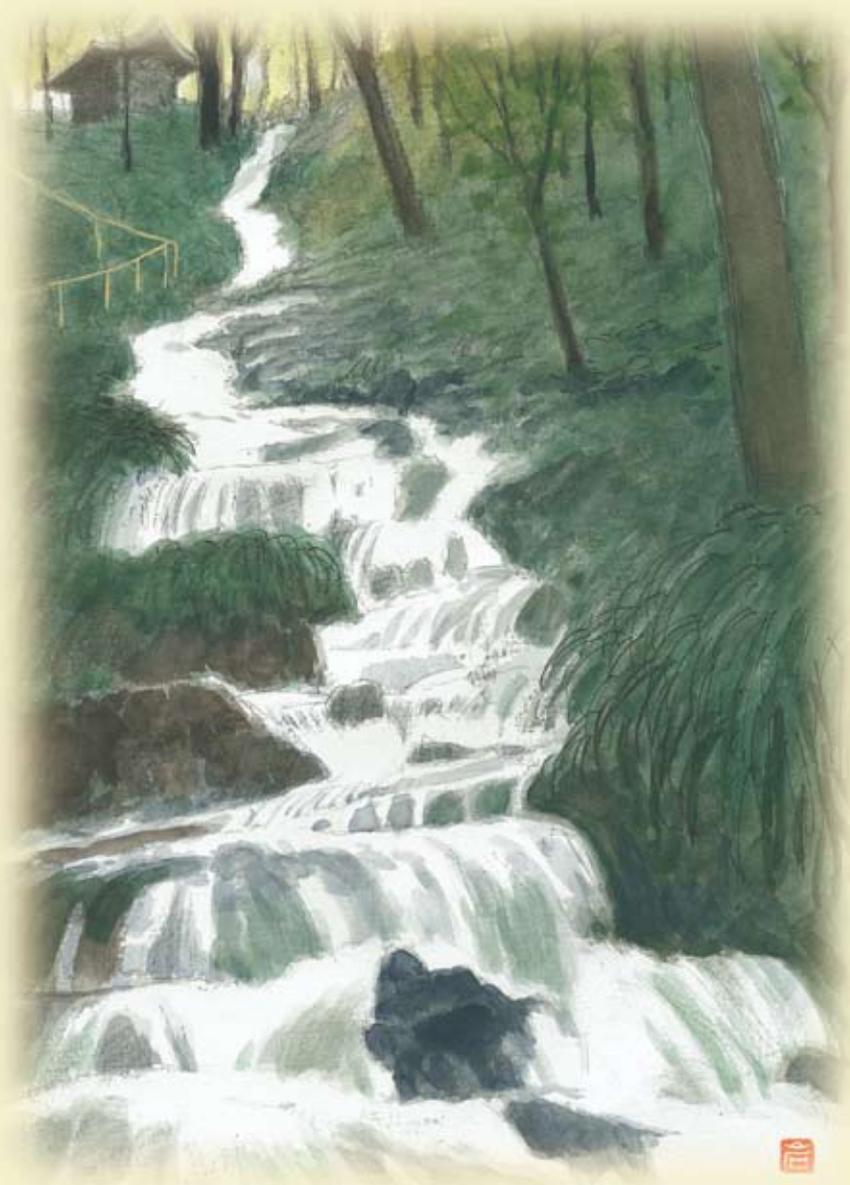




いしおか

8・1

No. 44



なる

滝

石岡市瓦谷

耳を澄ますと、岩清水が数十メートルの岩肌を伝って流れ落ちる音が聴こえます。鳴滝は、瓦谷の集落から難台山へ向かう、人里離れた静かな山中にあります。

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

主 な 内 容

- 特集 循環型社会を目指して P2
- ごみの値段 一軒で3万円も！
- 平成19年度 P4
- 石岡市・湖北水道企業団職員採用試験
- 第31回 納涼市民盆踊り大会 P22
- 石岡地区の皆様へ P9
- 御霊送りの回収にご協力ください

市の人口と世帯 82,457人(前月比▲22) 男40,869人 女41,588人 28,523世帯 7月1日現在

特集 循環型社会を目指して

ごみの値段 一軒で3万円も！

一日に出るごみの量は約78トン。年間のごみ処理費用は約7億6000万円。これを石岡市の世帯数で割ると約3万円にもなります。



ごみ処理には多くの経費が

私たちが生活していくうえで、ごみ（廃棄物）は必ず発生するものです。生活様式の多様化やその変化に伴って、排出されるごみの量は年々増加し、その処理がますます困難になっています。これまでの大量生産・大量消費・大量廃棄による「使い捨て」の社会に別れを告げ、市民・事業者・行政がそれぞれに責任を持って、ごみを減らすことや、再利用による減量化をすすめる、大切な資源を有効に使う……。『循環型社会』を築いていく必要があります。今回は石岡市のごみの現状をお伝えし、私たち一人ひとりができることについて考えてみましょう。

市ではごみの減量化やリサイクルの推進に向け、生ごみ処理機の購入や子ども会などの廃品回収に補助する制度を設けています。補助を活用し環境にやさしい生活を実践している皆さんに話をうかがいました。

生ごみ処理機を購入した人に聴きました

購入のきっかけ

Aさん 市内在住の60歳代女性

産業祭ですすめられ、補助金が出るので聞き、思い切って買いました。

Bさん 市内在住の50歳代女性
アパート暮らしなので、生ごみのおいなどの処理に困り購入を検討していました。そんなとき補助制度があると聞いたので頑張つて購入しました。

使用しての感想

Aさん 使った感想は素晴らしいの一言です。私が購入したのは、EM菌を混ぜるタイプのものですが、液肥と堆肥の両方が作れます。液肥は花や植木に、堆肥は家庭菜園にと大変重宝しています。友だちがわが家に来ると植木や花がいきいきとしているねとほめてくれるんです。また、生ごみがなくなり、可燃物ごみを出す回数が驚くほど減りました。これつてきつと環境にやさしい生活なんですよ。

Bさん 電気式の処理機を使っていますが、夜入れておくと翌朝には乾燥されているので、とても清潔で嫌なにおいもなく満足しています。堆肥は家庭菜園に利用し、美味しい野菜を頂いています。購入して一番驚いたのは、燃えるごみを出す回数が極端に減り、ごみ袋を買うことが

少なくなり、家計にも優しいのが実感できます。



屋内型の処理容器



屋外型の処理容器

廃品回収をしている子ども会に聴きました

始めたきっかけ

Cさん 市内在住の40歳代男性
私たちが小さかったころは、よく夏休みなどに廃品回収を行っていました。親と一緒に各家庭を歩いては、ビール瓶や一升瓶などいろんなモノをもらいました。今考えれば、自然に子供の時からリサイクルの仕組みを学んでいたように思います。モノが溢れ豊かな時代になると、そういった考え方は廃れてしまいました。しかし、今環境問題が声高に叫ばれている中、自分も含め子どもたちと一緒にモノを大切にすることを育もうと思いつきました。

取り組んだ反響

子ども会が廃品回収すること

がわかると、皆さんがこれまでは捨てていたモノを大事に取っておくようになり、リサイクルに協力してくれました。子どもたちもどんなモノが再利用できるのかを学ぶいい機会になっていくようです。

- ごみ減量化事業補助金(概要)**
- 生ごみ処理容器 (上限3000円)
 - 電気式生ごみ処理機 (上限1万円)
 - * どちらも費用の3分の1以内
 - 子ども会等の団体が、廃品回収を年2回以上行った場合、回収重量1kg当たり4円の補助をします。

循環型社会の第一歩は「3R」から

ごみ問題を考えるとき大事なことは、私たちが捨てる衣類や日用雑貨、電化製品などを作るときにたくさん資源やエネルギーを使っています。つまり、モノを捨てて「ごみ」にするということは、品物を作るために使った資源やエネルギーも一緒に捨てていることとなります。

具体的に私たちが循環型社会に貢献する方法として、「3R」があります。「3R」とは、**リデュース (排出抑制: Reduce)** **リユース (再利用: Reuse)** **リサイクル (再生利用: Recycle)** **ごみを出さないこと、ごみと**

して捨てるものを減らすことをいいます。例えば、

- ・ 買い物袋を持参する。
 - ・ 詰換用製品を購入する。
- リユース (再利用: Reuse)**

必要なくなったものをごみとしないで、他の用途に使ったり、必要としている人に譲ったりして、ごみの減量を図ることをいいます。例えば、

- ・ リターナブル瓶を利用する。
- ・ いらなくなったものを、必要としている人に譲る。

リサイクル (再生利用: Recycle)

ごみを減らし、何度も再使用した結果、どうしても残ってしまったものを、再生利用することをいいます。例を挙げると、

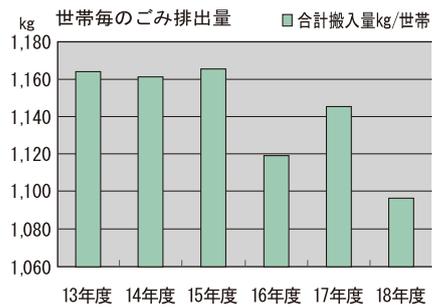
- ・ 食用油から石けんを作る。
- ・ 生ごみから堆肥を作る。

このように、私たちができることから始めることで、限りある地球資源を大切に使うことにもつながります。

一世帯当たり年間1トン

私たちの家庭から出たごみは、霞台厚生施設組合環境センター、新治地方広域事務組合環境クリーンセンターのどちらかに集められ処理されています。

そこで集められたごみがどのように処理されるのか、またその量は一体どのくらいなのか調べてみました。



まず、集められた「ごみ」は、大きく分けて、リサイクルできるものとできないものに区別し、できないものは焼却施設で燃やします。また、リサイクルできるもの(鉄、アルミ、ガラス、古紙、ペットボトルなど)はそれぞれ再生原料として業者に販売されています。

次に搬入される量ですが、年間の搬入量を世帯で割った世帯毎の数値と比較してみると、平成15年度の1166kgをピークに、その後わずかず減ってきているのがわかります。平成18年度にはピーク時から約70kg減の1096kgになりました。こ

れを市全体の数字に置き換えてみると年間で225万4990kg、金額で9949万円の削減につながっています。

一世帯のごみ処理費 3万円/年

ごみを処理するには、莫大な費用がかかります。ごみを集めたり、燃やしたりする人たちの給料や、収集車などの経費、焼却施設の建設費、補修工事代などがそれです。

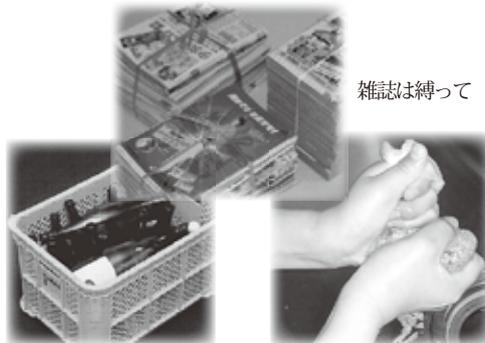
このごみ処理にかかる経費はほとんどが税金でまかなわれています。市では、ごみ処理にかかる費用の節減合理化に努めています。これだけでは大きな削減は望めません。費用の削減には、市民一人ひとりの協力がとても重要になってくるのです。

方法としては、まずごみの総量を減らすことです。「ごみ」処理のために、平成18年度には約7億6000万円がかかり、1世帯あたりすると年間に約2万9368円を負担していることとなります。

これらの費用を抑えるためには、私たちがごみの量を減らすことで、収集・運搬・処理費用

が少なくて済みます。

さらに、費用の削減に有効なのはごみ分別の徹底があります。ごみ分別が徹底していないと、収集後に新たに労力や費用をかけて、さらに分別をしなくてはなりません。分別を徹底することで効率化が図られ、処理費用の削減につながります。



雑誌は縛って

生ごみは良く絞って出す

ビン類はコンテナに入れて

私たちがモノを大切にしながら、ごみを減らせば、地球温暖化を抑止することもできます。

皆さんの「ごみ袋の身」、捨てる前にもう一度考えてみてください。

補助制度の問い合わせ先

市役所 環境対策課

☎23・1111 (内146)

石岡市職員採用試験

受付期間 8月6日(月)～8月23日(木)
第1次試験 9月16日(日)

◎職種と受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職		昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、高等学校または同程度以上の学歴を有する方。
一般事務職 (身体障害者対象)	身体障害者対象とあわせて5名程度	昭和52年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、高等学校または同程度以上の学歴を有する方。 自力により通勤でき、かつ、介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能な方で次の要件を満たす方。 (1) 身体障害者手帳の交付を受けている方 (2) 通常の勤務時間(原則として週40時間、1日8時間)に対応できる方。 (3) 活字印刷文による出題に対応できる方。
保健師	2名程度	昭和47年4月2日以降に生まれた方。ただし、保健師の資格を有する方または平成20年3月31日までに資格を取得見込みの方。
建築技師 (1級建築士)	1名程度	昭和47年4月2日以降に生まれた方。1級建築士資格を有する方または平成20年3月31日までに資格を取得見込みの方。
消防職A		昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、高等学校または同程度以上の学歴を有する方。視力は両眼とも矯正視力を含み0.7以上、かつ赤色、青色および黄色の色彩識別ができる方。 ※消防職Bについては、上記のほか救急救命士の資格を有するか平成19年度実施する資格試験で取得見込みの方。
消防職B (救急救命士)	消防職AとBあわせて2名程度	

※上記の受験資格に該当する方であっても、日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条の欠格条項(申込書で確認ください)に該当する方は受験できません。

◎試験会場

1次・2次試験ともに八郷総合支所で行います。
2次試験は10月下旬予定です。

◎受験手続

郵便による請求方法は	封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、切手を貼った宛て先明記の返信用封筒を必ず同封してください。封筒の大きさにより郵便料金が異なりますので注意してください。
申込方法は	申込用紙に所要事項を記入し、市役所 総務部 総務課に直接持参するか、郵便で申し込む際は、封筒の表に「受験申込」と朱書きし、簡易書留などの確実な方法をとってください。その際、80円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒(受験票送付用)を同封してください。8月23日(木) 必着
添付書類は	申込用紙に次の書類を添付してください。 ①履歴書(当市指定の用紙に、最近3か月以内に撮影した上半身、無帽、正面向きの写真を貼ったもの)および自己推薦書 ②卒業証明書または卒業見込証明書(最終学歴のもの) ③それぞれ保健師、1級建築士、救急救命士の資格を証明する書類 ④身体障害者対象者は身体障害者手帳の写し
受付時間は	月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時30分

☆申込書の請求・申込先・問い合わせ

石岡市役所 総務部 総務課 〒315-8640

石岡市石岡3165番地2 ☎23-1111(内252)

申込書・履歴書等は、石岡市のホームページからも取り出せます。<http://www.city.ishioka.lg.jp/>

湖北水道企業団企業職員採用試験

申込締切 9月7日(金)
第1次試験 10月14日(日)

■職種と受験資格

年齢：昭和49年4月2日から昭和61年4月1日
までに生まれた方。

職種	採用予定人員	受験資格 (1つの該当で可)
土木技師	1名	(1) 大学において土木工学(衛生工学・水道工学・環境工学など水道に関する科目)を履修した方または履修予定(来春卒業予定)の方。 (2) 高校または専門学校において土木に関する科目を履修し、その後、土木または水道事業に関する実務経験が平成20年3月末に2年以上となる方。 (3) 土木関係以外の大学および高校を卒業後、土木および水道事業に関する実務経験が平成20年3月末に3年以上となる方。
電気技師	1名	(1) 大学において電気に関する科目を履修した方または履修予定(来春卒業予定)の方。 (2) 高校または専門学校において電気に関する科目を履修し、その後、電気に関する実務経験が平成20年3月末に2年以上となる方。 (3) 第3種電気主任技術者以上の資格を有する方。
一般事務	1名	(1) 大学卒業以上(来春卒業予定を含む)の方。 (2) 高校卒業以上の方で、一般事務に関する簿記やコンピュータ、情報処理などの資格を有する方。 (3) 高校卒業以上の方で、有資格者の下で簿記やコンピュータ、情報処理などの実務経験が平成20年3月末に2年以上となる方。 (4) 高校卒業以上の方で、一般事務の実務経験が、平成20年3月末に4年以上となる方。

※上記の受験資格に該当する方であっても、日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条の欠格条項(申込書で確認ください)に該当する方は受験できません。

■試験会場

1次・2次試験ともに湖北水道企業団事務所の2階で行います。
2次試験は11月中旬予定です。

■受験手続

要項および申込書の取得は	受験申込書はホームページからダウンロードしてください。 http://www.kohoku.org
申込方法は	申込用紙に所要事項を自筆により記入し、湖北水道企業団 総務課に直接持参するか、郵送してください。 なお、郵便で申し込む際は、封筒の表に「受験申込」と朱書きし、簡易書留などの確実な方法をとってください。 9月7日(金) 必着
添付書類は	申込用紙に次の書類を添付してください。 ①卒業証明書(最終学歴)および修得科目が判断できるもの(成績証明書等) ②実務経験が証明できる書類
受付時間は	月曜日から金曜日までの午前9時～午後4時

○申込先・問い合わせ

湖北水道企業団 総務課
〒315-8522 石岡市田島2丁目6番4号
☎ 24-3232



まちの 話題 できごと

柿岡小「南極教室」 で昭和基地隊員とテ レビ会議で対話



▲テレビ会議システムで南極の隊員と会話する児童

7月4日、柿岡小（市塚因校長）で、子どもたちの南極観測への理解を深めようと「南極教室」が開催されました。国立極地研究所の加藤明子さんの「南極ってどんなところ」という講演を聴いてペンギンの生態などについて学びました。

昭和基地の源泰拓隊員（気象庁地磁気研究所）と市内東大橋在住の石崎教夫隊員の2人とテレビ会議システムを使って、南極に関する説明や、質疑応答、クイズなどで直接交流をしました。子どもたちは、オーロラの映像と、南極や昭和基地内部の様子などに歓声をあげたり、うなづいたりしながら真剣に話を聴いていました。



当日、会場となった体育館の壁にパネルが掲示されたり、ペンギンの剥製や隊員の着る防寒服、南極の氷などが展示され、それらを子どもたちは興味津々で眺めていました。

市民清掃作戦で町内がきれいに！

今年も、各町内の空き地や周辺道路などを清掃し、環境美化に努めようと「市民清掃作戦」が、6月3日石岡地区で行われました。

当日は、約9000人の方々が参加し、自分たちの住むまちをきれいにしようと、空き缶などのごみ拾いに汗を流しました。

この日、ごみ回収車が収集に回った集積所は262箇所、回収したごみの量は可燃ごみ9930kg、空き缶1310kgなど、合わせて約21トンにもなりました。

私たちの住むまちがきれいなのは、市民の皆さんの様々な清掃活動のおかげです。



▲道路沿いの清掃活動の様子

高齢者文化奨励賞・スポーツ奨励賞を授与

6月7日、市役所で芸術、文化などの分野で優秀な成績を収めた高齢者に対し、高齢者文化奨励賞およびスポーツ奨励賞が授与されました。

今回の授与式には、ねんりんピック静岡2006大会の美術写真部の部において、厚生労働大臣賞に選ばれた杉山國雄さんと、同大会で下田市を会場に開催されたウォークラリー交流大会に4位入賞を果たしたハッスル黄門チーム（田村貞雄さん、石毛祥さん、友水修次さん、濱田忠信さん、金子寛次さん）に、市長から奨励賞が手渡されました。

今後の活躍が期待されます。



▶奨励賞を受賞した皆さん。写真左から金子さん、濱田さん、杉山さん、田村さん、石毛さん

子ども会球技大会で小桜ウィッキーズ優勝

6月24日、石岡市子ども会育成連合会（松金美土里会長）主催による「第2回石岡市子ども会球技大会」が、石岡運動公園体育館を会場に行われました。

当日は、男女混合ドッジボールに、市内の小学校から29チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

優勝は「小桜ウィッキーズ」、準優勝は「林白虎隊」、3位は「瓦会テビルガンマ

ンズ」「東成井シゲキング」です。



▲試合前の練習風景

なお、同大会での優勝、準優勝チームは、9月24日に開催される「茨城県子ども会の大会」に石岡市代表として参加します。選手の皆さんの、県大会での活躍を期待しています。



石岡モンキーズ県大会で準優勝！

6月23日・24日、笠松運動公園体育館で、(財)県体育協会と県スポーツ少年団の主催する



▲準優勝した石岡モンキーズのメンバー

「第26回関東プロックスポーツ少年団競技別交流大会」のミニバスケットボール競技の茨城県予選大会が行われました。市内の女子児童で構成する「石岡モンキーズ」は、地区大会を勝ち抜いてこの大会に出場し、見事準優勝しました。今後の活躍が期待されます。

八郷高生がマナーアップキャンペーン

茨城県が推進している、みんないっしょにマナーアップ推進



▲ブランターを寄贈した八郷高校の皆さん

事業の一環として行われた「さわやかマナーアップキャンペーン」に、県立八郷高校（中村一夫校長）が参加しました。

今年「公共マナーを向上しよう」の県共通のテーマのもと、八郷高校では「礼儀正しくしよう」を合言葉に、6月19日に学校周辺の清掃活動を行いました。また、3年生が授業で大切に育てたマリーゴールドのブランターを、市民の皆さんが花支所に届けてくれました。

林業志望者が林業体験！

「林業見学・交流ツアーinつくばね」が6月2日から二日間、八郷地区の森林を会場に行われました。

このイベント



▲ノコギリを挽く女性の参加者

の方から間伐作業や枝打ちの方法を教わって、二人一組で作業

は、初めての経験です。皆、真剣に木に向かい、汗を流していました。

日、関東近県から集まった20代から60代の男女40名は、指導者

鹿嶋市から参加した20代の女性は「林業の仕事に就くことが夢です。ノコギリの扱い方や木を倒すときの先人の技術に驚かされました。これからも機会あることに参加して夢の実現に向けがんばります」と話し、力強くノ

を行い、本物の立木を伐採するの

石岡ライオンズクラブ ブCNが40周年

6月10日、石岡ライオンズクラブ（佐野純 会長）チャーターナイト40周年の記念式典が、石岡プラザホテルで開催されました。

当日は、メンバーや来賓など大勢の参加者が集い、記念式典、踊正太郎さんの津軽三味線の演奏、祝賀会などが行われ、40周年を祝いました。

記念式典では、ブラザークラブや多くの来賓の方々を迎えたなか、佐野会長が「これまで世界に誇る奉仕団体としての名に恥じぬよう地域に奉仕してきたが、この40周年を機に心新たに驕ることなく、社会福祉に精進したい」と力強くあいさつしました。



▲式典であいさつする佐野会長

石岡一高生から花の プレゼント！



▲市民の方に花の苗を配る石岡一高の皆さん

6月27日、県立石岡一高（阿須間謙三校長）の園芸部の生徒たちが市役所を訪れ、マリー

5月29日から6月2日まで、中央公民館ロビーで「第32回さつき展示会」が開催されました。この展示会は、さつき盆栽の振興と文化の向上を目的に毎年行われています。
色とりどりに咲き誇る45鉢のさつきの花。大きいものでは1メートルを超すものもあり、会場を訪れた方は、その豪華さに見入っていました。

咲き誇るさつきの花を観賞

ゴールドと日々草のプランターを市に寄贈しました。プランターが並べられた市役所の玄関前は、パツと華やかになりました。また、苗用ポットに植えられたマリーゴールドとひまわりを、市役所を訪れた市民の方に手渡しました。思いがけず素敵なプレゼントをもらった皆さんは、とても喜んでいました。
この花は、石岡一高生が市民の皆さんに喜んでもらうようと丹精込めて育てたものです。
市役所を訪れた際は、玄関を飾る可愛い花々を、ぜひご覧ください。



▲見事に咲いたさつきの花を眺める来場者

恋瀬川河原に花菖蒲



▲色とりどりに咲く花菖蒲

6号国道沿いの恋瀬川河川敷に、今年も色とりどりの花菖蒲が咲きそろい、初夏の訪れを告げていました。見頃を迎えた6月10日と17日には、来場者へ花菖蒲の苗の無料配布も行われ、訪れた方は思いもよらぬプレゼントに感激していました。この菖蒲園は、国府七丁目にお住まいの眞家重男さんが、6年ほど前から丹精に手入れしてきたものです。

光風荘に出前特設人権相談所

6月22日、人権啓発の一環として市内の社会福祉法人「光風荘」（須賀田一男理事長）で出前特設人権相談所を開設しました。

るなかで、あらためて人権思想について学ぶことができました。

この相談は、施設等に入所している方が、気軽に人権相談を受けられるようにと昨年引き続き行われたもので、土浦法務局職員2人と人権擁護委員8人が参加しました。
当日は、入所者や家族からの相談に応じるばかりでなく、施設職員と行った座談会では施設の実情など意見交換をす



▲施設職員との座談会

8月1日切り替え

入院時食事代の減額認定証と 高額療養費の限度額適用認定証

● 標準負担額減額認定証

国民健康保険被保険者で、世帯主・国民健康保険被保険者の全員が住民税非課税の方は、標準負担額減額認定の申請をすると、入院時食事代が減額されます。

申請前 入院時食事代 (1食当たり)	260円
申請後	90日までの入院 210円 過去12か月に90日を超える入院 160円

● 限度額適用認定証

これまで70歳未満の国民健康保険の被保険者は、入院した場合、それぞれの負担割合に応じた医療費を医療関係等の窓口で一度支払いをしていました。

今年の4月1日からは、70歳未満の方の入院等で自己負担額が一定以上になる場合は、医療費の全額を支払わず、自己負担限度額のみを支払えば済むようになります。

■70歳未満の人の自己負担限度額(年3回まで月額)

住民税課税世帯	一般	80,100円 医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
	上位所得者	150,000円 医療費が500,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
住民税非課税世帯		35,400円

※国民健康保険税を滞納している世帯は対象になりません。

これらの制度は、申請が必要となりますので、該当すると思われる方は申請してください。減額認定証および限度額認定証は、申請受付月の初日からの適用になります。なお、90日を超える入院時食事代の場合は、申請月の翌月からの適用になります。

申請に必要なもの

- ① 国民健康保険被保険者証
- ② 国民健康保険高齢受給者証
- ③ 認印

④ 世帯の中に、平成18年中の所得が未申告の人がいる場合には、その人の収入がわかるもの(給料・年金報酬等の源泉徴収票など)

⑤ 平成18年8月1日以降、90日以上入院したことがある場合、入院日数のわかるもの(領収書・入院証明書など)

申請先・問い合わせ

市役所保険年金課

☎23・1111(内131・135)

八郷総合支所 市民窓口課

☎43・1111(内1125)

石岡地区の皆様へ

御霊送りの回収にご協力ください

お盆の供物は、8月16日(木)午前8時まで以最寄りの指定場所(左の図)に送るようご協力をお願いします。

*酒・ジュースなどの中身が入った缶・ビン類、ちょうちんや祭壇類は回収できません。

*お線香は火災の原因になりますので立てないでください。

お盆の供物も、指定収集日に分別して一般集積所へ出しても差し支えありません。

問い合わせ 市役所 環境対策課
☎23・1111(内線144)



- 高浜船溜り前
- 東地区公民館 駐車場
- 宮部地区ふれあい農園 駐車場
- 府中地区公民館 駐車場
- 染谷宝持院入口
- 市営駅東駐車場脇
- カスミ若松店 駐車場
- 府中三丁目3番

がんばってま〜す

石岡市ボランティア連絡協議会

◆けやきの会◆



今回は、光風荘などの施設で入所している方の歩行手引きなどのボランティア活動をしている「けやきの会」を紹介します。光風荘での活動終了後、サークル長の成沢清さんと会員の皆さんにお話を伺いました。

◆ガイドヘルプ講習会の受講が始まり

この会は、平成6年3月に市の社会福祉協議会が実施した「ガイドヘルプ講習会」の受講者が、受講終了後、学んだことを活かそうと会を発足しました。現在、当時の会員は少なくなり、7名の会員の内、半数以上が新しく仲間になった方たちです。人数が少ない分会員同士の輪が保て、楽しく和やかに活動することができま

◆入会のきっかけは友だちからの誘い

この会に入ったきっかけは

手伝いをしてきた施設の職員の方がガイドヘルプの講習会の講師をするので参加しないかと誘われたり、退職後、再就職ではなく何か仕事とは違うことをしたいと思っていたら、ボランティアをしてきた友人にこんな活動もあるんだと紹介されたり、会に入っていた方に誘われたり……。友だちや知人からの誘いがきっかけになっているんです。

◆主な活動は、歩行手引き

私たちは、視覚障害を持つ方の歩行手引きの活動をしています。光風荘には月2回伺って、入所者の方の歩行手引をします。時には、旅行などの付き添いもします。

手引きをする時は、手をつなぐか肩をかすか、どちら側につくか、スピードはどのぐらいかなど、できるだけ相手の希望にあわせるようにしています。ただ、両側の方の足の速さが違うときは、バランスをとって歩くのが大変です。

雨の降った後は、水溜りに入らないように、ぬかるみで滑らないようにと、特に気を使います。

また、旅行などの付き添いの時は、相手にとって初めての場

所なので、こまめに声かけをして、よりたくさん情報を伝えるよう心がけています。

◆やりがいのある活動と家族の協力へ感謝

この活動をしていて辛かったことがないんです。自分が人の役に立てることが本当にうれしいし、やりがいもあります。

施設に入所している方は、みなさん明るい方が多く、記憶力もすごくいいんです。名前や声もすぐに覚えてくれます。逆に、こちらが名前を覚えられず、困っています。また、体調を崩して半年ぐらい休んで、久々に活動に参加したら、声だけで私だとわかり「からだ大丈夫？」と心配してくれました。本当に感激して、この活動をやっていて良かったとつくづく思いました。

活動をしていて「ありがと」や「また来てね」のことが掛けてもらったときが一番うれしいです。このひとことで、私たちのほうが元気になるパワーをもらいます。

ボランティア活動を始めるまでは、この活動に抵抗や心配がありました。今は退職後の人

生を人のために役立てる機会に恵まれたことを、幸せに思っています。

また、私たちが活動ができるのは、家族の協力があつてこそです。快く送り出してくれたり、送迎してくれたり家族の温かい応援に、いつも感謝しています。



▲歩きながら楽しい話題で盛り上がりま

◆仲間を増やす声かけを！

今後は、歩行手引きが1対1でできるよう、声かけをして仲間を増やしていきたいです。そして、自分の健康管理をきちんとし、この活動を長く続けていこうと思っています。

6月の入札結果

■ 問い合わせ 総務部 契約検査室

☎ 23-1111 (内 432・433)

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
19 林道半田線 全体計画調査業務委託	半田	希) 504 予) 490 落) 450	国土防災技術 (株)水戸営業所	H19 6.1
19 柿岡葦穂地区 道路維持修繕工事	柿岡 葦穂	希) 507 予) 490 落) 475	(有)塚田 埋設工事	
19 恋瀬瓦会地区 道路維持修繕工事	恋瀬 瓦会	希) 507 予) 496 落) 472	(株)大場工務店	
19 園部林地区 道路維持修繕工事	園部 林	希) 507 予) 488 落) 475	白田建設(有)	
19 小幡小桜地区 道路維持修繕工事	小幡 小桜	希) 507 予) 498 落) 470	(株)よしみ	
18 恋瀬農集排 舗装復旧工事第1号	宇治会	希) 626 予) 608 落) 580	小桜建設(株)	
19 国府会館解体工事	国府 七丁目	希) 403 予) 388 落) 375	日高建材(株)	
19 農集排マンホール ポンプ設置工事	染谷	希) 2,790 予) 2,697 落) 2,400	(株)第一テクノ 茨城営業所	
19 八郷総合運動公園 スライダープール 床面塗装工事	八郷総合 運動公園	希) 150 予) 147 落) 138	久野塗工(株)	
19 小幡林小桜地内 道路除草工事	小幡 林 小桜	希) 343 予) 329 落) 319	(株)川又 造園土木	
19 柿岡小幡小桜地内 道路除草工事	柿岡 小幡 小桜	希) 271 予) 264 落) 252	杉並 造園土木(株)	H19 6.22
19 葦穂地内 道路除草工事	葦穂	希) 247 予) 237 落) 229	堺建設(株)	
19 柿岡恋瀬地内 道路除草工事	柿岡 恋瀬	希) 219 予) 213 落) 198	八郷町 造園業 (同)	
19 園部林地内 道路除草工事	園部 林	希) 218 予) 214 落) 202	鈴木 造園土木(有)	
19 北小学校 緊急地 震速報システム設置工事	北小学校	希) 800 予) 776 落) 752	(株)つくば 電気通信	H19 6.25
19 吉生小学校 公共下水道接続工事	吉生 小学校	希) 180 予) 172 落) 167	(有)関工業	
19 八郷地区小中学校 塩素滅菌装置設置工事	市内小中 学校9校	希) 177 予) 169 落) 165	(有)アサヒ設備	
19 市単特環測量設計 業務委託第1号	柿岡 (高友)	希) 482 予) 472 落) 430	(株)トーホー 測研	
19 市市道 A6375 号線 用地測量委託	三村	希) 164 予) 158 落) 150	ホコタ設計 コンサルタンツ(株)	



(単位:万円)

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
19 八軒向第3公園 防護柵改修工事	八軒向 第3公園	希) 229 予) 218 落) 210	(株)吉川工務店	H19 6.26
19 単市道 B3737 号線 道路改良工事	吉生	希) 1,039 予) 996 落) 972	(有)山田土建	
19 単市道 B8568 号線 道路改良工事	辻	希) 863 予) 838 落) 802	(有)谷島組土木	
18 国補特環舗装復旧 工事第68号	山崎	希) 1,079 予) 1,027 落) 1,000	市村土建(株)	
18 国補特環舗装復旧 工事第67号	柿岡	希) 710 予) 699 落) 660	塚谷建設(株)	
19 市公共下水道八郷 処理区事業認可年度 延伸業務委託	八郷処理 区事業認 可区域	希) 509 予) 501 落) 460	(株)東洋設計 事務所 茨城出張所	
19 石岡第1中継ポン プ場ポンプ増設 実施設計業務委託	石岡 第1中継 ポンプ場	希) 281 予) 277 落) 220	日本上下水道 設計(株) 茨城出張所	
19 市公共下水道整備 計画策定業務委託	市内全域	希) 761 予) 750 落) 600	日本上下水道 設計(株) 茨城出張所	
19 流域関連公共下水 道中継ポンプ場改築 調査診断業務委託	石岡第1・ 第2中継 ポンプ場	希) 759 予) 733 落) 590	(株)協和コンサルタンツ 茨城支店	
19 上池公園測量及び 基本設計業務委託	府中 二丁目	希) 583 予) 555 落) 530	(株)トデック 茨城営業所	
19 上林・上曾線 路線・用地測量及び 設計業務委託(4工区)	小屋	希) 2,069 予) 1,973 落) 1,280	倉持測量(株)	H19 6.28
19 上林・上曾線 路線・用地測量及び 設計業務委託(3工区)	柿岡	希) 1,807 予) 1,778 落) 1,680	(株)アイワ技研	