

情報ネットワーク

- 石岡市役所
☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所
☎ 43 - 1111
- 石岡消防署
☎ 23 - 0119
- 八郷消防署
☎ 43 - 6491
- 火災情報
☎ 24 - 1818
- テレホンサービス
☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

弾きかたり 「わたしの戦争体験」

県内に住む3人の女性の戦争体験を取材、聞き書きした文章を弾きかたりで表現します。風化しつつある戦争体験を語り継ぎ、平和の大切さを訴えます。ぜひ、ご参加ください。

日時 8月18日(土)
午後7時開演
場所 工房かわらや(石岡市小幡900)

入場料 一般の方 2000円
(小・中・高生は無料)

主催 菜摘女FANTASY
問い合わせ 石井良子
☎090・1992・8545

募集

朗読ボランティア 養成講座

日時 9月～20年1月までの第1・第3火曜日(二部変更あり)
午前9時30分～11時30分(全10回)

場所 国府地区公民館

対象者 市内在住・在勤の方で、朗読講座を受講したことがあるなど、一定の朗読に関する知識技能を有する方。

講師 飯田利夫氏(水戸アナウンススクール)

募集定員 20名

受講料 無料

申込締切 8月20日(月)

※定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
☎22・2411

警備業務技能講習会

警備業務の専門技能の習得と就職活動等の支援をします。

日時 9月3日(月)～11日(火)
の土・日曜日を除く全7日間
午前9時30分～午後4時30分

場所 グリーンパレス石岡

対象者 概ね60～64歳

定員 30名(希望者多数の場合
は、書類選考になります)

受講料 無料

申込方法 シルバー人材センターにある申込書に記入のうえ、申し込みください。

申込締切 8月22日(水)まで

就職面接会 9月20日(木)

申し込み・問い合わせ
石岡地方広域シルバー人材センター
☎23・3399

産業祭に 出店しませんか!

10月13日(土)・14日(日)、第34回産業祭を開催します。市内で生産加工や製造されている製品を、広く消費者の皆さんに宣伝紹介するため、毎年実施しています。皆さんも自分のお店を出してみませんか。

対象 市内に工場および店舗を有する事業所の方

その他

来年4月から「上下水道料金一括納付」開始

石岡市の湖北水道企業団給水区域内の下水道使用料は、平成20年4月請求分から、今まで別々に支払っていた「水道料金」と「下水道料金」を合算して支払う『上下水道料金一括納付』となります。

現在、下水道や農業集落排水事業の使用料は、主に湖北水道企業団の水道使用水量によって積算されています。このため、平成20年4月からは、水道事業と下水道事業の料金事務を一元化し、事務の効率化と経費節減を目的に、一括して上下水道料金を徴収できるようにするものです。

※下水道料金とは、公共下水道使用料または農業集落排水施設

内容 「生産加工品の展示」・「安売り市(物販)」への出店

※申し込み多数の場合は、抽選になります。

申込期限 8月31日(金)

問い合わせ 市役所商工観望課
☎23・1111(内482・484)

使用料のことをいいます。
問い合わせ
市役所下水道課業務管理担当
☎23・1111(内283・285)

家族介護慰労金が支給されます

市では、在宅のねたきり高齢者等の介護を行っている家族に対し、家族介護慰労金を支給しています。対象者は次の①～③の項目すべてに該当する方です。

対象者

- ①7月31日現在、介護保険法の要介護4または5(相当する方を含みます)に認定された高齢者と同居し、常時介護している方
 - ②市民税非課税世帯
 - ③対象となる高齢者が平成18年8月1日から平成19年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない方(原則、一週間までのショートステイを除く)
- 申請期間 8月1日(水)～31日(金)
- 申請場所
市役所 高齢福祉課または八郷総合支所 市民窓口課
問い合わせ
市役所高齢福祉課
☎23・1111(内153)
- 八郷総合支所 市民窓口課
☎43・1111(内1131)

石岡そだち お盆用小菊を販売

今年で石岡そだちは開店12年を迎えました。地域の皆さまに感謝を込めて、石岡市特産の小菊を格安で販売します。また、「新鮮で安全な」農産物を豊富にそろえて、スタッフ一同お待ちしています。

日時 8月11日(土)～13日(月)
午前9時～午後4時

場所 石岡市農産物直売センター「石岡そだち」石岡市八軒台11-36 ☎23・83333

問い合わせ

JAひたち野本店営農課

☎23・6700

海洋センター温水プール 臨時休館のお知らせ

海洋センターでは、8月13日(月)～15日(水)までの3日間は、水抜き清掃のため、臨時休館としますので、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ

教育委員会スポーツ振興課(石岡運動公園体育館内)

☎26・7210

石岡市八郷硯友会に よる書展が開催

石岡市内の書道を愛する各会派による集団の書道展です。また、学生の作品も約300点展示されます。皆さま、お誘い合わせのうえ、お出でください。

日時

8月19日(日)・21日(火)～24日(金)
午前8時30分～午後5時

8月25日(土)

午前9時～午後4時

※8月20日は休館日です。

会場 中央公民館1階ロビー

問い合わせ 会長 秋山孤石

☎43・18338

白雲荘

臨時休館のお知らせ

休館日

8月13日(月)～16日(木)

*なお、白雲荘のお風呂は、ボイラーなど機器類点検整備を行うため、8月13日(月)から一週間程度は使用できません。ご不便をかけますが、よろしくお願いたします。

問い合わせ 白雲荘

☎26・4126

いばらき就職支援センターの利用を！

県では、若年者や再就職が困難な中高年の方々などに対して、きめ細かな就職支援サービスを行っています。仕事を探している方、人を求めている事業所の方、ぜひ利用ください。

内容 職業紹介・就職相談・内職相談・職業適職診断・キャリアカウンセリングなど

相談時間 平日の午前9時～正午と午後1時～4時

開設場所・問い合わせ

いばらき就職支援センター 県南地区センター

☎029・825・3410

ジヨブカフェけんなん

☎029・825・2822

※どちらも土浦合同庁舎3階(土浦市真鍋5-17-26)にあります。

再就職を応援します

結婚・育児・介護のために退職した方で、再就職を希望される方に専門のコンサルタントがアドバイスする「再チャレンジサポートプログラム」を受けてみませんか。

問い合わせ

(財)21世紀職業財団茨城事務所
☎029・226・2413

ぜひ、救急救命講習を

救急救命講習を受講して、AED(自動体外式除細動器)の使い方や心肺蘇生法を覚えませんか。個人でもグループでも参加できます。(5人以上で実施)

日時 毎月第3日曜日

午前9時～正午

場所 石岡消防署、八郷消防署

その他 「応急手当講習テキスト」を、希望者のみ有料(一冊200円)で幹旋します。

申し込み・問い合わせ

石岡消防署 救急係

☎23・0119(内111)

八郷消防署

☎43・6491

市営住宅入居者募集

☆受付期間 8月2日(木)～15日(水)

☆戸数・家賃

住宅名	募集戸数	家賃(円)	構造	備考
池の台団地	4	19,200～ 37,900	中層耐火	水洗
新池台団地	2	26,100～ 43,300	中層耐火	水洗
正上内台団地	3	14,900～ 44,100	中層耐火	水洗

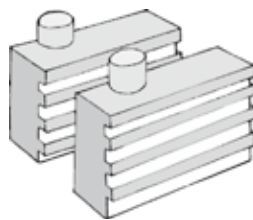
※単身での申し込みはできません。

☆申し込み・問い合わせ

市役所 建築住宅指導課

☎23-1111

(内262・263)



市役所で手話通訳者 がお手伝いします

聴覚に障害のある方が、市役所窓口での申請手続きがスムーズにできるよう、手話通訳者を配置しています。

市役所本庁舎 毎週月曜日、第1・3・5木曜日

八郷総合支所 第2・第4木曜日
※いずれも、午前9時～午後5時まで（正午から午後1時までを除く）。なお、曜日は変更になることがあります。

お問い合わせ
市役所社会福祉課
☎23・1111（内152）
FAX27・5835

八郷総合支所市民窓口課

☎43・1111（内1133）
FAX43・1142

大雅荘・はーとふる ビレッジで納涼祭

身体障害者療護施設 大雅荘と、はーとふるビレッジで納涼祭を開催します。

盆踊りや三村ばやし、打ち上げ花火などのたくさんイベントや模擬店などがあります。

皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日時 8月18日（土）
午後6時～9時（小雨決行、雨天時は中止します）

場所・問い合わせ
身体障害者療護施設 大雅荘

☎24・0731

8020 高齢者 よい歯コンクール

対象者 昭和2年3月31日以前の生まれ（80歳以上）で、自分の歯を20本以上持っている方（治療した歯でも該当します）。

応募方法 官製ハガキまたはファックスで郵便番号、住所氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、お申し込みください。申し込まれた方には、口腔診査票を送りますので、歯科医院で検診を受けてください。なお、検診は茨城県歯科医師会会員の歯科医院で無料で受けることができます。

応募期限 8月31日（金）必着

審査方法
一次審査 口腔検査（各歯科医院）
二次審査 書類審査

入賞者 最優秀1名、優秀5名
表彰 10月28日（日）に開催する「第16回茨城県民歯科保健大会」の席上で表彰します。

応募先・問い合わせ
茨城県歯科医師会8020事業係
〒310-0911 水戸市見和2-2921-1 ☎029・252・2561
FAX029・253・1075

http://www.kdh.or.jp

守ろう！ 確かめよう！この最低賃金

茨城県最低賃金は、時間額655円（平成18年10月1日発効）です。

最低賃金とは、国が賃金の最低限度額を定める制度です。パート、臨時、派遣、アルバイトなどを含め、すべての労働者に最低賃金額以上の賃金が支払わなければならない。

この最低賃金額は、茨城県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

お問い合わせ 厚生労働省 茨城県労働局労働基準部賃金室
☎029・224・6216
ホームページ <http://www.ibarakinoudoukyoku.go.jp/>

知っていますか？
建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、中小企業退職金共済法という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主
建設業を営む方
対象となる労働者
建設業の現場で働く人
掛金 月額310円
特長 ○国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単
○経営事項審査で加点評価の対象となります

○掛金の一部を国が助成
○掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上は全額非課税
○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算
お問い合わせ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共茨城県支部 ☎029・221・5126

県立産業技術短大 オープンキャンパス

開催日時 8月29日（水）、9月30日（日） 午前9時30分～11時30分
場所 県立産業技術短期大学校（水戸市下大野6342）
内容 施設見学、体験授業など
申し込み・問い合わせ
茨城県立産業技術短期大学校
☎029・269・5582



8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

便利で安全な電気は、生活や産業になくてはならないエネルギーです。しかし、使い方をまちがえると、思わぬ事故につながることもあります。特に、夏は、電気による事故が多く発生しているため、8月を経済産業省主唱の「電気使用安全月間」として、電気使用の安全運動が全国的に展開されています。

— 電気を安全に使う5つのポイント —

- ①漏電遮断器を取り付けて電気事故を防ぎましょう。
- ②アース線はしっかり取り付けましょう。
- ③タコ足配線はやめましょう。
- ④プラグはとこどき点検しましょう。
- ⑤取扱説明書（電気製品）にそった使い方をしましょう。

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

スポーツ少年団市長杯 サッカー大会

- 4年生の部 優勝 FC石岡
- 5年生の部 優勝 FC石岡
- 6年生の部 優勝 石岡専フットボールクラブ
- 準優勝 FC石岡
- 三位 八郷サッカー

スポーツ少年団市長杯 バドミントン大会

- 男子の部
 - 優勝 石小地区バドミントン
 - 準優勝 東少年バドミントン
 - 三位 杉の子バドミントン
 - 三位 八郷ウイングホーク
- 女子の部
 - 優勝 杉の子バドミントンA
 - 準優勝 東少年バドミントンA
 - 三位 東少年バドミントンB

市近隣バドミントン大会

- 三位 石小地区バドミントン
- 団体戦(一部) 優勝 石岡山王
- 準優勝 石岡中津川
- 三位 茨城町B
- 団体戦(二部) 優勝 石岡南
- 準優勝 茨城町D
- 三位 茨城町C



ゲートボール

6月の結果

- 6月4日 第2回石岡市高齢者ゲートボール大会
 - 会場 鹿の子健康広場
 - 優勝 鹿の子チーム
 - 準優勝 染谷チーム
 - 三位 栄松チーム
 - 三位 宮部チーム

6月19日 月例大会
会場 鹿の子健康広場

- 優勝 鹿の子チーム
- 準優勝 あおばチーム
- 三位 あげぼのチーム

市長杯グラウンドゴルフ大会

- 男子の部 優勝 金子 寛次
- 準優勝 松田 力
- 三位 小林 政良
- 女子の部 優勝 原田 きよ
- 準優勝 武井 久美子
- 三位 谷 芳枝

ターゲット・バードゴルフ大会

- 男子の部 優勝 三浦 正之
- 準優勝 島田 隆
- 三位 久保田 重磨
- 女子の部 優勝 山口 つね子
- 準優勝 原田 きよ
- 三位 山田 千代

10月から住所の表記が変わります

「石岡駅東土地区画整理事業」の周辺区域の町界町名整理事業に伴い、市役所と石岡市消防本部・石岡消防署の住所が10月1日から変更になります。



石岡市役所

(旧) 石岡市石岡 3165 番地 2
↓
(新) 石岡市石岡一丁目 1 番地 1



石岡市消防本部
石岡消防署

(旧) 石岡市石岡 3399 番地 1
↓
(新) 石岡市石岡一丁目 2 番地 18

いしおかイベント広場で遺跡の発掘調査中!

いしおかイベント広場に遺跡の発掘調査を実施しています。9月上旬まで続く予定です。駐車場のご利用に関して、市民の皆さまには大変ご不便をおかけしております。さらに、現場は土の山や凹凸があり危険ですので、むやみに立ち入らないようお願いいたします。また、通行の際には十分に



ご注意ください。ご協力よろしくお願ひします。
お問い合わせ 教育委員会文化振興課
☎ 43・1111 (内1234)

保健センターだより

★石岡保健センター ☎24・1386
★八郷保健センター ☎43・6655

★八郷地区 子宮

がん・乳がん検診

(集団検診)

【期日】8月29日(水)・30日(木)

31日(金)

【対象】

子宮がん：20歳以上女性

乳がん：30歳以上女性

・30～39歳：視触診及び超音波検診

・40～56歳：視触診及び超音波検診、マンモグラフィ(2年に1回)

・57歳以上：マンモグラフィのみ(平成18年度未受診者)

【料金】*70歳以上無料

子宮がん：800円

乳がん：視触診：800円

超音波検診：1000円

マンモグラフィ：1000円

【検診受付時間】

午後0時30分～

【会場】八郷保健センター

【申込受付期間】

8月1日(水)～10日(金)

子宮がん：20歳以上女性

乳がん：30歳以上女性

★石岡地区の子宮がん・乳がん検診(集団検診)は10月に実施します。

*日程の都合がつかない場合は医療機関検診をご利用ください。

*1日の定員が子宮がん検診100名、乳がん検診45名になり次第締め切ります。

★子宮がん・乳がん検診(医療機関)

集団での子宮がん・乳がん検診を受けたい方は、指定医療機関で検診が受けられます。希望する方は、受診券を発行しますので、各保健センター窓口にお出でください。有効期間(一か月)内に受診できなかつた場合には、期間の変更ができますが、受診しなかつた場合の料金の返金はできませんのでご了承願います。

★献血



8月14日(火) 午前10時～午後4時 ジャスコ石岡店

8月27日(月) 午前10時～午後4時 ウェルサイト石岡

(東大橋国道6号沿い・旧石岡精工跡地)

*8月27日国府地区公民館での献血は、中止になりました。(7月15日号掲載)

★石岡地区 基本健康診査(集団検診) 8～9月

基本健康診査を受けるには「基本健康診査受診券」が必要です。お手元がない方は、石岡保健センターまでご連絡ください。

【健診日・会場】

①8月30日(木) ②31日(金)

東地区公民館

③9月6日(木) ④7日(金)

石岡保健センター

【健診受付時間】

午前9時30分～11時

午後1時～2時30分

【項目負担金】

40歳以上 項目負担金

*70歳以上 無料

18歳～39歳 項目負担金

基本健康診査：2,000円

*メタボリック項目(腹囲・LDL・尿酸・A1c)を含みます。

胸部レントゲン：300円

前立腺がん：600円(50歳以上男性)

肝炎：800円

基本健康診査：1,500円

*胸部レントゲンはありません

★八郷地区では10月に実施します。

★八郷地区『血糖値が高めの方の個別健康教育』参加者募集!

血糖値が高めの方が自己血糖を測定し、その結果から月1回程度、医師、保健師、栄養士による食事や運動に関するアドバイスを個別や集団で実施します。

【対象者】40歳～65歳の方で、健康診断の結果、血糖値またはHbA1cが高値だった方は平成19年8月から平成20年3月まで

【実施期間】平成19年8月から平成20年3月まで

【申込受付期間】8月1日(水)～10日(金) 八郷保健センターへお申し込みください。

*定員は、先着15名です。申込者には、個別通知で詳細をお知らせします。



★八郷地区 親子料理教室に参加しませんか

忙しい生活の中で、お子さんと一緒に食事作りをするのは、なかなかできないものです。そんな親子のために、八郷地区ヘルスメイトが親子料理教室を開催します。親子のコミュニケーションを図りながら、食べることの大切さや楽しさを味わってみませんか？

【日時】 8月21日(火) 午前9時～午後0時30分
【対象者】 市内在住の小学生の親子

【場所】 八郷保健センター
【内容】 調理実習

【申込期間】 8月1日(水)～10日(金) 八郷保健センターまでお申し込みください。
【持ち物】 エプロン・三角巾



★幸せは食事から

ヘルスメイトさん

レシピ紹介

カテージチーズとにんじんのエスニックサラダ



(エネルギー82kcal・塩分0.5g)

◆材料(1人分)

カテージチーズ40g・にんじん25g・ねぎ、しょうが各少量・香菜少量・A(ナムプラー)

小さじ1・レモン汁大さじ2分の1・ゴマ油小さじ2分の1

◆作り方

- ① にんじんはせん切りにする。
- ② ねぎ・しょうがはみじん切りにする。
- ③ 香菜を粗みじん切りにする。
- ④ Aを混ぜ、チーズと野菜を加えてしばらく置いて、味をなじませる。

◆ポイント

・ナムプラーがなければ薄口しょうゆで代用できます。
・乳製品は、小魚より吸収がよいカルシウムがたっぷり。簡単に作れるのが魅力です。



図書館つうしん



《親子で楽しむお話し会…昔話がいっぱい…》
～末吉正子さんとお話で遊ぼう！～**入場無料**

日時 8月5日(日) 10:30～11:30(60分)
会場 中央図書館 3階 読書室
対象 小学校低学年親子

《特別図書整理休館のお知らせ》
9月15日(土)～30日(日)

蔵書点検・システム更新のため中央図書館、中央公民館・東地区公民館・城南地区公民館の図書室が休館になります。

休館期間中に本を返す方は、中央図書館玄関脇にある「返却ポスト」をご利用ください。ただし、ビデオ、CDやフロッピー、CD-ROM付きの図書は壊れることがあるので「返却ポスト」には入れず、お手数でも開館日に直接カウンターへお持ちください。

なお、返却は、中央公民館、東地区公民館、城南地区公民館でもできます。

10月1日(月)は休館日ですので、次の開館は10月2日(火)からです。ご理解、ご協力をお願いします。

【休館日】

8月 6・13・20・27日
9月 3・10・15～30日



■問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24-1507

《本のご紹介》ご利用ください!

『花ごよみ種ごよみ』高橋新一著 文一総合出版
『花からたねへ』小林正明著 全国農村教育協会
『ひもとく花』丸山健二著 新潮社
『夏の野草』永田芳男著 山と溪谷社
『昆虫の雑学事典』阿達直樹著 日本実業出版社
『滅びゆく日本の昆虫50種』朝比奈正二郎編著 築地書館
『葉の上の昆虫記』中谷憲一著 トンボ出版
『デジタルカメラで撮る海野和男昆虫写真』海野和男著 ソフトバンククリエイティブ(株) ほか

《8月のおはなし玉手箱》中央図書館2階

◆8月4日(土) 14:30～(約30分)

《8月のおはなしフレンズ》中央公民館和室

◆8月11日(土) 14:30～(約30分)

《8月のおはなし会》中央図書館2階

◆8月18日(土) 14:30～(約30分)

*対象は、幼児から小学校中学年ぐらまで、また興味がある方はぜひお出でください。

時の記憶

文化振興課
シリーズ ②③

近年の調査から
代官屋敷遺跡出土

「泥メンコ」と「植木鉢」

平成11年に石岡小学校市民プールの建設に伴い発掘調査が行われました。その遺物の整理作業が近年行われ、いろいろなことが判明しています。今回はその中のほんの一部ですが、江戸時代の遺物について紹介します。

「泥メンコ」は粘土を型抜きし、そのまま素焼きにしたものです。人や物の形をしているものと、円盤の形をしたものと2種類ありますが、石岡市で出土したものは前者で、ダルマの形をしています。大きさは2cmと小さいものです。

泥メンコは現在の紙製のメンコとは遊び方が異なり、現在でいうおはじきやビー球に近い遊び方をしていたようです。一方、この泥メンコは、しばしば畑から発見されます。これは五穀豊穡や畑に虫や病気が出ないよう祈願して撒かれたようです。魔よけのような使われ方もしていたのです。

「植木鉢」は現在でもよく使われているお馴染みのものです。底には水抜き用の穴が開いています。植物を育て、鑑賞する園芸は江戸時代にはかなり盛んに行われていたようです。観賞用の



▲植木鉢



▲泥メンコ

植物としてはアサガオやホオズキが有名ですが、その他にもキク・ボタン・ツバキ・シヤクヤク・ナデシコなどなど多くの植物があつたようです。意外なものではトマトも江戸時代は鑑賞用でした。園芸は身分・性別を問わず多くの愛好家がいましたが、この植木鉢を実際に使った人はいったいどんな植物を育てていたのでしょうか？

これらの遺物は8月から民俗資料館で展示される予定です。

まちづくりに活かそう、あなたの税！

滞納解消に向け
タイヤロックの実施を検討

これまでも市税等の悪質な滞納者に対して、不動産や預貯金等、その他の財産の差し押さえを実施していますが、今後、新たな取り組みとして、『タイヤロック』の実施に向けて検討することになりました。

この取り組みは、タイヤのホイールに装置を固定し、走行できなくすることにより、従来の車の差し押さえに比べ現場で即座に差し押さえができ、それでも完納に至らない場合には、公売により他人へ売却することが可能です。

平成21年度は

固定資産税の評価替え

固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な時価」を課税標準として課税されるものです。しかし、課税事務の簡素化や徴税コストを最小に抑える等の理由から、3年間評価額を据え置く制度がとられています。

資産価格の変動への対応や、評価額を適正な均衡のとれた価格に見直すため3年毎に評価替えは行われ、次回は平成21年度です。



6月の差押件数

不動産	10件
預金	7件
生命保険	3件
その他	1件
合計	21件
本年度累計	103件

◆変更があつたら届け出を！

皆さん、家屋の新築や増築、土地の用途の変更等はありませんか？

変更があつた場合は、市役所税務課までお知らせください。

◆家屋を調査しています！

市の台帳と現地の建物(居宅・車庫・倉庫等)の数などがあつているか？などの調査を行っています。

皆様のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 市役所税務課資産税担当

☎23・11111 (内114・115)

休日・夜間納税相談と

市税の納付受付

◆休日納税相談(毎週土曜日)

午前9時～午後4時30分

*年末年始を除く

◆夜間納税相談(毎月1回)

8月23日(木) 午後5時30分～8時

問い合わせ 市役所収納特別対策室

☎23・11111 (内112・113)

☆8月のコミュニティ… どなたでも参加できます

- ◆第80回 まちかど音楽祭 8/26 (日) 14:00
- ◆おはなしなあに (読みきかせ会)
 - 8/11 (土) 14:00
- ◆折り紙教室 8/25 (土) 13:30
- ◆育児サークル (わんにゃん) 毎週火曜 10:30
- ◆心と体の健康相談 / おしゃべり交流会
 - 毎週水曜 10:00
- ◆日本語教室 8月はお休みです
- ◆ちりめん小物づくり 第1・3土曜 11:00

絵本作家&作詞家

『のぶみ』さん来る!



『のぶみ』さんとわんぱくに遊ぼう!

代表作: NHKおかあさんといっしょでおなじみの
「おしりフリフリ」「おとつとのオットセイ」
ホームページ <http://www.nobumi.com/>

日 時: 8月7日 (火) 受付 13:30 開始 14:00
場 所: 青少年センター (勤労青少年ホーム内)
参加費: 500円 (親子)
対 象: 3歳~小学校低学年



詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。
駐車場は、まちかど情報センター駐車場 (向かい側)・市営駐車場をご利用ください。
☆メールアドレスが変わりました! machikado3116@saturn.plala.or.jp

まちかど情報センターは、NPO 法人まちづくり市民会議が管理運営を行っています

第80回まちかど音楽祭

『ハーモニカ』の演奏

8月26日 (日) 14:00~ 出演: 重藤 隆康
曲名: 「荒城の月」、「ともしび」、野口雨情メドレー
「七つの子」、「しゃぼん玉」、「船頭小唄」
懐かしいハーモニカの音色とともに
あの頃の自分にタイムスリップして
みませんか?



印半てん展

8月15日 (水) まで

あなたの生まれ育った当時の「いしおか」
がありますよ! この機会をお見逃しなく!

読み聞かせボランティア募集

『おはなしなあに』では、毎月第2土曜日に読み聞かせ会をしています。一緒に紙芝居、絵本の読み聞かせをしていただける仲間を募集しています。資格などは問いませんので、興味のある方はまちかど情報センターまで!

ルームぞうり作り教室

大人気のルームぞうりをみんなで作ろう!

なんと、タオルやTシャツで色とりどりのぞうりが出来ちゃう優れもので、とってもエコロジーです!!

講師 ひまわり娘

日時 ①タオルでぞうり

8月22・29日 水曜日 全2回

②Tシャツでぞうり

8月30日・9月6日 木曜日 全2回

いずれも午前10時~正午



定員 15名
受講料 無料
※タオルまたはTシャツは各自で持参してください。

エコクラフト手芸教室

エコクラフトで作る、石畳編みのバック!

講師 高橋知良先生

日時

8月21・28日・9月4日

火曜日 全3回

午前10時~正午

定員 15名

教材費 1,500円~2,000円



申込期間 8月7日 (火) から (定員になり次第締切)

申込時間 午前8時30分~午後5時30分まで

申込方法 電話で申し込みください

申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡 ひまわりの館

☎ 35-1126 FAX 35-1131



さわやかハーモニーセミナー公開講演会

「母に歌う子守歌……」

わたしの介護日誌」

講師 作家 落合 恵子

市では、今回「さわやかハーモニーセミナー」において、作家の落合恵子さんを迎え、公開講演会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時 8月31日(金)
午後6時30分～
場所 ふれあいの里石岡
ひまわりの館 ふれあいホール
定員 200名(全席自由、先着順)

参加費 無料(託児あり)
※託児(2歳～未就学児)を希望される方は、8月17日(金)までに問い合わせ先まで、電話でお申し込みください。

問い合わせ
市役所 企画課 男女共同参画担当
☎ 23-1111 (内222)



落合 恵子 プロフィール
作家・東京家政大学特任教授
文化放送アナウンサーを経て、著述業に。
最近の主な著書
『人生案内-自分を育てる悩み方-』
『絵本屋の日曜日』 など

女性のための困りごと相談
13:30 □ 16:00

■市役所1階相談室 毎週木曜日
■中央公民館相談室
毎月第4火曜日(8月28日)
※休館日などで変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。1人で悩まずにご相談ください。秘密は厳守します。電話での相談もお受けします。必ず事前に電話で予約してください。
*離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

■問い合わせ・相談予約先
市役所 企画課 男女共同参画担当
☎ 23-1111 (内線222)

消費生活センターだより

中途解約できる 継続的サービス契約

- エステティックサービス
- 外国語会話教室
- パソコン教室
- 学習塾
- 家庭教師
- 結婚相手紹介サービス

これら6種類の特定継続的役務提供取引は、クーリング・オフ期間(8日間)を過ぎても、解約手数料を支払うことにより中途解約することができます。

*適用条件として、契約期間が2か月を越え、金額が5万円を超える契約であること。(エステのみ1か月超)

【クーリング・オフ】
8日以内であれば、理由を告げずに契約の解除ができます。「契約解除通知書」のハガキを送付します。関連商品がある場合は、一緒に明記しましょう。

【クーリング・オフ期間を過ぎて】サービス提供前…規定の解約手数料を支払って中途解約するサービス提供後…提供済みのサービス料+解約手数料を支払って中途解約する

いずれの場合も「役務提供契約の中途解約通知書」のハガキを送付します。関連商品は、未使用であればそのまま、使用した場合は、使用分の費用を支払って中途解約します。

*クレジット契約をしている場合は、信販会社にも通知書を送付すると確実です。

※クーリング・オフや中途解約以外に、勧誘時に問題があった場合は、取り消しができる可能性があります。消費生活センターへご相談ください。

■消費生活センター(市役所内)
☎ 22・2950 月～金曜日
午前10時～正午・午後1時～午後4時30分まで

文芸いしおか

俳句

三村 今泉 しげ
芋を植う足物差しのたしかなり

大谷津 大関 ひさ
待つといふくらしの中の蟻地獄

南台四 木村 幹雄
白葛蒲染まらぬ色の白さかな

八軒台 竹内 林書
よき妻であれよ生涯蝸牛

南台三 伊藤 光子
畳紙をひらけば亡母の夏衣

茨城二 伊藤 誠
そら豆を指で押し出す夜の皿

八郷南中三年 松信 匠
大仏にアンドロメダの風涼し

八郷南中三年 海野 渉
水涼し池に映れる金閣寺

八郷南中三年 小林真梨子
銀閣寺辺り囲める草若葉

八郷南中三年 小松崎千晴
エンタシス柱の形遅日寺

短歌

貝地一 鳥羽 孝
アルバムにほ、えみのこす我が同
期生野戦に征きてあまた帰らず

総社一 諏訪ハツエ
高だか山法師の花咲く庭に
歌会の余韻ひきてバス待つ

北府中二 梶山サヨ子
遠雷を聞きつつ見詰める山法
師白々と咲く花の清しき

東大橋 森 美千瑠
曇天の風たつ沼沿一方に流る
る波の土手うつ音す

井関 田口 房子
雨にぬれし青葉の中にやまぼう
し白すがすがときゆらぎており

府中二 山口ふみ子
五月雨のあがりて残るひとし
づく柿の若葉の先に光れる

山崎 荒井 幸子
かがやかにそよぐ若葉に見送ら
れ闘病長かりし義兄逝きたり

柴内 羽生 俊
日の出づるを風呂につかりて眺
めしよ姪との旅の想い出深し

山崎 田口三優子
名札見ねば花の名忘るハウス内
はむせるばかりに花の香著し

山崎 西口はま子
メロディを歌詞を心に浮かべ
つつ千の風吹く野を歩み来つ

俚謡

総社一 鈴木 虚心
やっと止んだか 布団と一しよ
愚痴も千してる 梅雨上がり

柿岡 野口由紀子
子等の登校 色とりどりの
傘の花咲く 梅雨の入り

杉並四 助川 浩史
今日が駄目なら 明日があると
思い続けて 古希になる

国府二 篠原美千代
梅雨でたまった 洗濯物を
愚痴と一緒に 洗い込む

鹿の子四 小畑 すみ
耐えて忍んだ 日々越え八十路
老いりや懐かし 語り草

杉並一 岩城 正志
秋の実りを 念じるように
雨の降る田に 蛙鳴く

下林 加藤 弥生
節を重ねて 素直に伸びて
親の背を越す 今年竹

下林 谷島 清風
竿をゆらして 青梅落し
祖父の好物 梅酒漬

下林 岡崎 和雄
梅雨の晴れ間に 洗濯竿に
干した衣類の 華やかさ

川 又 関 清志
雪の重さに 耐え抜く竹の
強さ欲しいよ 現代子

市民ずいひつ

総合健診

おに沢 知子
前回より、身長1cm減で体
重1kg増！
今年から追加の腹囲測定も

メタボリックすれすれ。確認の
メジャーもいただった。
いよいよ最大の難所、胃がん

検診となる。「もうトシなんだ
から胃力メラにしたら」と言わ
れるが「カメラ飲み」はまた先
のばし。

空っぽの筈の胃袋が、何となく
重たい。

嫌なことは一気に「あごを
引いてゆつくり」と注意された
時には、コップにたつぷりのバ
リュウムを飲み干してしまつて
いた。「慌でずにゆつくり気分
でやつて下さいよ」念をおされな
がら、検査台に乗る。

「スリッパは脱いでっ！ 右か
ら三回。あつ、そんなにブン回っ
ちやつてはダメです。ゆつくり
もう一度、深呼吸。ハイ、その
調子で」

「発泡剤の追加です。慌でると
ゲップが出ます」と、またの注
意。吸って、止めて、ここでヨ
ガや太極拳で習得の呼吸法の出
番となる。

高齢者が多い健診場。時間を
かけず、手を煩わせず……と思
うと、つい焦り気味になる。

終わりの健康指導では、若い
保健師さんに「何か気になるこ
とは」と聞かれ「検査結果が」

と答えてしまった。そう、この診
断結果が届くと、途端に病院巡り
が忙しくなる。

文化協会だより

やささと読書会代表 島田 浩美

やささと読書会が発足して、20年
になります。そして、その時々の
会員の感懐を綴ってきた手作り機
関誌「であい」は、記念すべき60
号を発刊しました。本が好きとい
う思いで集う仲間には、年代や考え
方の違いを楽しみながら、和やか
な関係を紡ぎ続けています。

月一回の定例会は、主に各人が
読んでいる本の感想や、底から広
がる語り合いです。一冊の本から、
社会、教育、家族、芸能、料理等
のジャンルにまでおよびあつとい
うまの時間です。他に、毎年6月
には研修と親睦を兼ねた日帰り文
学散歩。秋には、市内外にも呼び
かけて課題本読書会を実施してい
ます。昨年は、大覚寺を会場に、
なかにし礼著「長崎ぶらぶら節」
を取り上げ、活発な意見交換がさ
れ大変盛り上がりました。

読書は、自分では到底体験し得
ない世界を知り、一度きりの私た
ちの人生を膨らませてくれるも
の。本の世界に心を遊ばせ、人と
つながる読書活動を一緒に愉しみ
ませんか。

わが家の アイドル



奥村 ^{まお} 葉央ちゃん (9か月)
東光台四
明るく元気でとってもカワイイです!
パパ・ママから 思いやりのある優しい子になってね。



郡司 ^{ひな} 日菜ちゃん (5か月)
南台一
笑顔ニコニコ元気いっぱい、運動大好きの日菜です!
パパ・ママから 優しい子に育ってね♥

吉田 ^{りゅうや} 龍矢ちゃん (3歳3か月)
^{つよし} 剛士ちゃん (1歳10か月)



瓦谷
毎日2人でたいこをトントントン!
頭の中は、1年中お祭りのようです。
パパ・ママから いつまでも仲良し兄弟でいてね♥

第31回

納涼市民盆踊り大会

◆とき 8月4日(土)

午後5時30分〜9時30分

※雨天時、5日(日)に順延

◆ところ いしおかイベント広場(図書館前)

◆盆踊りコンテスト大会

*子供の部・大人の部

*団体(1グループ3名、先着10団体)

・厳正な審査により、コンテスト入賞者には豪華賞品を、参加者全員に参加賞。

◆豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会

*右下にある抽選引換券をご持参になると、先着800名様に限り、お楽しみ抽選会の引換券と交換します。(二人一枚限りです)

※車でお出での方は、いしおかイベント広場内にある駐車場をご利用ください。

午後 5:30 ~	受付 (抽選券の引換開始)
6:00 ~	真家みたまおどり 子どもスイカ割り大会 ちびっ子輪投げ大会
6:30 ~	開会
6:35 ~	相馬盆唄・豊年踊り 市民音頭
7:10 ~	あいさつ (主催者・来賓)
7:20 ~	盆踊りコンテスト
7:30 ~	抽選券の引換終了
8:10 ~	豊年踊り
8:20 ~	盆踊りコンテスト審査発表
8:40 ~	閉会
8:45 ~	お楽しみ抽選会

問合わせ 市役所市民生活課

23-1111 (内128-171)

主催 石岡市民盆踊り大会実行委員会 共催 石岡市
後援 石岡商工会議所/石岡商工会連合会/石岡市
観光協会/ひたち野農業協同組合/石岡市民
謡舞踊連合会/石岡離子連会保存会/石岡市
区長自治連合会/柏原工業団地運営協議会



盆踊り抽選券
引換券
※お一人様一枚