

情報ネットワーク

イベント

納涼祭に参加してみませんか

特別養護老人ホームやさと、介護老人保健施設サングリーンやさと共に催で納涼祭を開催します。模擬店、花火、盆踊りなどのイベントが盛りだくさんです。ぜひ、参加ください。

日時 7月28日(土) 午後6時30分～8時30分 雨天の時は29日(日)になります。(29日が雨天の場合は中止)

※当日は混雑が予想されますので、車はできるだけ乗り合いでお願いします。

場所・問い合わせ

特別養護老人ホームやさと(石岡市小倉442-1) ☎43・0811

- 石岡市役所 ☎23-1111
- 八郷総合支所 ☎43-1111
- 石岡消防署 ☎23-0119
- 八郷消防署 ☎43-6491
- 火災情報 ☎24-1818
- テレホンサービス ☎0800-800-7766

一万株のやまゆりが咲き誇ります

県フラワーパークのふれあいの森には、やまゆりの群生地があります。白く清楚な、でもどこか凛とした強さを感じさせる花々を見に来てください。

開催期間 7月7日(土)～22日(日) 開園時間 午前9時～午後5時 (要入園料) 問い合わせ 県フラワーパーク(石岡市下青柳200) ☎42・4111



募集

「石岡市装道和装・礼法」 こども教室」参加者募集

ゆかたを一人で着ることができようになることや基本的な礼法をわかりやすく学びます。ぜひ、参加ください。

日時 7月21日・8月4・18日・9月1・8・29日・10月6・20日の土曜日 全8回

午前10時～正午(都合により日程が変更になる場合があります) 場所 国府地区公民館 和室

対象者 市内に住む小・中学生 定員 20名(申し込み先着順) 参加費 無料

用意するもの ゆかた、半幅帯または三尺、タオル2本、ひも3本 ※ゆかたの無料貸し出しセットも用意してあります(要予約) クリーニング代として1000円(かかります)

申込締切 7月14日(土) 申込方法 直接、国府地区公民館へ申し込みください。

問い合わせ 代表者 桜井定子 ☎23・9575

介護スタツフ講習会 受講者募集

介護の仕事を希望する人を対象に、介護の場で生かせる基本的な知識を習得し、介護スタツフの養成を目指します。

日時 7月18・19・21・23日の全4回 午前9時～午後3時30分

内容 介護の場で生かせる知識と身体 対象者 概ね60～64歳

会場 グリーンパレス石岡(石岡市茨城3-16-20) 定員 20名(希望者多数の場合は、書類選考になります)

受講料 無料 申込方法 シルバー人材センターにある申込書に記入のうえ、申し込みください。

申込締切 7月10日(火)まで 申し込み・問い合わせ 石岡地方広域シルバー人材センター ☎23・3339

介護支援専門員実務 研修受講試験

期日 10月28日(日) 午前10時～ 試験会場(土浦地区) 筑波大学(つくば市)、土浦第二高等学校

学校(土浦市)、県立盲学校(水戸市、身障者等利用会場)

※他に水戸地区、日立地区あり 受験資格 保健・医療・福祉分野で通算5年以上かつ900日以上または、通算10年以上かつ1800日以上の実務経験を有する人で、

①受験資格を有し、現在茨城県内で受験資格対象の業務に従事している人

②現在業務に従事していないが、過去の実務経験により受験資格を有し、住所が茨城県内にある人

※詳細な条件は国家資格等の有無、勤務先、従事業務内容などにより異なるため、試験実施案内を参照してください。

試験内容・出題範囲 ①介護保険制度、要介護認定など介護支援分野の知識等

②保健・医療・福祉サービス分野の知識等 願書受付 簡易書留で郵送されたもののみ受付

※受験案内は、県内各保健所 各地方総合事務所福祉課、県長寿福祉課介護保険室、県社会福祉協議会調査研修部で配布しています。

受講手数料 7800円(県収入証紙での納付)

締切日 7月31日(火) 当日消
印有効

願書の郵送先 県社会福祉協議会
調査研修部 〒310-8586

水戸市千波町1918
問い合わせ

県社会福祉協議会 調査研修部
☎029-243-8539

県長寿福祉課 介護保険室
☎029-301-3343

茨城県警察官 採用試験(第2回)

採用予定人員・受験資格

【試験区分A】

男性警察官50名 女性警察官5名

昭和53年4月2日以降に生まれ
た人で、学校教育法による大学
(短期大学を除く)を卒業した人
もしくは平成20年3月31日まで
に卒業見込みの人、または人事委
員会がこれと同等と認める人

【試験区分B】

男性警察官59名 女性警察官5名

昭和53年4月2日〜平成2年4
月1日までに生まれた人で、試験
区分Aの受験資格に該当しない人
申込書配布開始日 7月1日(日)
受付期間 7月1日(日)〜8
月17日(金)

試験日

【二次試験】 9月16日(日)

※試験のほかに、身体基準等が
あります。

採用試験説明会 7月14日(土)

午後1時から、石岡警察署にて
開催しますので、受講希望者は
事前に電話で予約のうえ、参加
ください。

申し込み・問い合わせ

石岡警察署 警務課
☎28-0110



ふれあい農園を ご利用ください!

自家製野菜の生産に、興味・
関心を持つ方や農業を体験した
い方はぜひご利用ください。

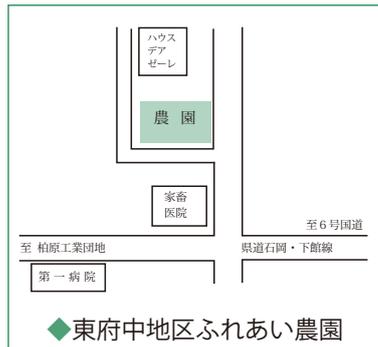
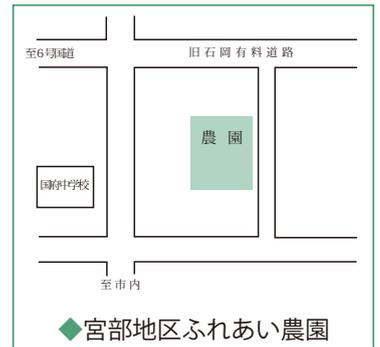
受付期間 随時(土・日曜日、
祝日を除く) 午前8時30分〜午
後5時30分

利用料 6120円(1区画30㎡)

農園場所 宮部地区・東府中地
区の2か所

受付・問い合わせ

市役所 農政課(本庁舎脇)
☎23-1111(内422-424)



狩猟免許試験・予備 講習会

県猟友会では、狩猟免許試験
のための新規取得希望者を対象
にした予備講習会を行います。

狩猟免許試験日程

7月12日(木)・8月5日(日)・
23日(木) 各日とも午前9時〜

予備講習会日程

7月8日(日)・29日(日)・8
月19日(日) 各日とも午前9時〜

参加費 5000円(一部免除
者は3000円)

問い合わせ

茨城県猟友会

☎0296-72-7730

市役所 農政課

☎23-1111(内425)

八郷総合支所 農政課

☎43-1111(内1221)

筋力トレーニング事 業 第2弾

いつまでも健康でいきいきと
過ごすためには、筋力の強化が
不可欠です。専門の指導員が作
成するトレーニングプログラム
に沿って、マシンを活用した運動
にチャレンジしてみませんか!

対象者・定員 市内在住の65歳以
上の方で心疾患がなく、医師から
運動を制限されていない方 20名

※第1弾を受講した方は申し込
みできません

費用 無料

日時

8月7日(火) 午後1時30分〜
オリエンテーション・メデイカ
ルチェック

9月4日(火) 午後1時30分〜

第1回効果測定

10月2日(火) 午後1時30分〜
第2回効果測定

11月6日(火) 午後1時30分〜
第3回効果測定

※メデイカルチェックおよび効
果測定には、理学療法士、保健
師の指導があります

場所 ふれあいの里石岡ひま
わりの館

申込方法 電話またはフアック
スで申し込みください。

申込期間 7月17日(木)〜
※定員になり次第締め切ります

申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会

☎22-2411 FAX22-2440

ぜひ、救急救命講習へ

救急救命講習を受講して、A
ED(自動体外式除細動器)の
使い方や心肺蘇生法を覚えませ
んか。個人でもグループでも参
加できます。(5人以上で実施)

日時 毎月第3日曜日
午前9時〜正午

場所 石岡消防署、八郷消防署

その他 「応急手当講習テキスト
」を、希望者のみ有料(一冊
200円)で貸します。

申し込み・問い合わせ

石岡消防署 救急係
☎23-0119(内111)

八郷消防署

☎43-6491

その他

平成19年度 男女共同参画
国際施策推進事業補助金

市では、石岡市男女共同参画
施策推進事業補助金と石岡市国
際交流施策推進事業補助金の制
度を設けています。ぜひ、ご利
用ください。

申込期間 7月17日(火)～8
月3日(金)

補助内容

◆石岡市男女共同参画施策推進事業
男女共同参画推進に関する事
業を実施しようとする団体に対
して、補助対象経費から事業収

入を差し引いた額の50%以内
で、一団体の事業につき8万円
を限度として、予算の範囲内で
補助します。

◆石岡市国際交流施策推進事業

国際交流に関する事業を実施
しようとする団体に対して、補
助対象経費から事業収入を差し
引いた額の50%以内で、一事業
につき10万円を限度として、予
算の範囲内で補助します。

対象団体 営利を目的とせず
に、石岡市内で活動している民
間団体

申し込み・問い合わせ
市役所企画課企画担当・男女
共同参画担当

“社会を明るくする運動”は
みんなの運動です

犯罪や非行をする人がいない。あやまちからの
立ち直りを支えていける地域をつくる。そのため
には、一部の人たちだけでなく、地域すべての人
がそれぞれの立場で関わっていく必要があります。
“社会を明るくする運動”は、今年で57回
目を迎える全国的な運動です。犯罪や非行のない
地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加す
るきっかけをつくることを目指していきます。

市では、7月の強調月間に関係機関・団体が石
岡駅頭をはじめ、市内各所で啓発活動を行います。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 市役所 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内210)

☎ 23・1111 (内222)
FAX 22・3684
Eメール kikaku@city.shioka.
jp

永年無事故無違反優良
運転者表彰のお知らせ

石岡地区交通安全協会では、
今年も永年無事故無違反優良運
転者の表彰(県警察本部長、県
交通安全協会会長連名)をします
ので、皆様から適任者の推薦
または、ご自分での申請をお願
いします。

表彰人数 80名以内

提出書類 ①表彰申請書(事務
局に用意してあります)②無事
故無違反証明申請書(証明書は、

本年7月2日以降発行のものに
限ります。申請料700円が必
要です)③運転免許証

提出期限 7月27日(金)期限厳守

表彰の種類 10年以上・20年以
上・30年以上

選考基準 ①石岡地区交通安全
協会の会員で5年を経過してい
る方 ②10年以上無事故無違反

である方 ③3年以上前に、石
岡地区交通安全協会から地区表
彰を受けた方 ④職業運転者、

自家用運転者を問わないが、常
時運転に従事している方

参加費 無料

※表彰人数等の関係で、申請さ
れた方全員が該当するとは限り
ませんので、了承ください。

受付時間 午前8時30分～正午・
午後1時～5時(土日・祝日を除く)

提出先・問い合わせ
石岡地区交通安全事務局
〒315-0037 東石岡1
-7-2 ☎26・2293



男女共同参画チャレン
ジ支援セミナー

日時 7月17日(火)

午前10時30分～午後0時30分

場所 県女性プラザ男女共同参
画支援室(いばらき就職支援セ
ンター内) 水戸市三の丸1-

7-41

テーマ 「女性のチャレンジと
暮らしーあなたのライフプラ
ンを考えてみませんか? 再就
職、年金のことなど」

講師 川田労務行政コンサルタ
ンツ代表 川田志津子氏

募集定員 30名(先着順受付)

参加費 無料

※車の方は、県三の丸駐車場を
利用ください
問い合わせ
県女性青少年課 女性プラザ男
女共同参画支援室
☎029・233・3982

再就職準備セミナー

日時 7月18日(水)

午前10時30分～午後0時30分

場所 土浦市男女共同参画セン
ター 土浦市大和町9-2 ウラ
ラ2 7階

テーマ

◆再就職、成功する人しない人
ジャーナリスト 福沢恵子

◆再チャレンジサポートプログ
ラム説明

対象者・募集定員
育児・介護などで退職し、再
就職を希望している方 50名

一時保育(定員10名 無料)

参加費 無料

申込期限 7月13日(金)

※定員になり次第締め切ります
申し込み・問い合わせ

(財)21世紀職業財団茨城事務
所 〒310-0011 水戸
市三の丸1-4-73 水戸三井
ビル12階

☎029・226・2413

FAX 029・226・2740



男子ダブルスA
優勝 中館・菊地組
女子ダブルスA
優勝 城戸・高木組

春季バドミントン大会

優勝 鈴木(研)・鈴木(亮)組
準優勝 小島・吉田組
三位 中野・酒川組

春季市民ソフトテニス大会

優勝 宮崎・鹿志村組(ユビター)
準優勝 川村・栗野組(ユビター)
三位 遠藤・松塚組(アレックス)
三位 岩見谷・島田組
(小川TC・東町L)

春季市民硬式テニス大会

結果

*男子の部
優勝 忠鉢・牧野組(NAC)
準優勝 足立・飯島組(アレックス)
三位 伊藤・松塚組(アレックス)
三位 田中・長壁組(ニエホウジ)
*女子の部



男子ダブルスB
優勝 岡野・稲葉組
女子ダブルスB
優勝 塩谷・土師組
男子ダブルスC
優勝 片山・川口組
女子ダブルスC
優勝 飯村・小林組
男子ダブルスD
優勝 藤原・梅田組

春季バレーボール大会

優勝 YELL
準優勝 杉並クラブ

スポーツ少年団市長杯

優勝 小幡スポーツ少年団
準優勝 つくばねバレーボール
三位 石岡南ジュニアバレー
ボールクラブ

スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210

八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

市長杯バレーボール大会

優勝 YELL
準優勝 チャレンジクラブ
三位 府中エンジェル

スポーツ少年団市長杯

石岡ブロック野球大会
優勝 石岡オリオンズ
準優勝 ジュニアスラッカーズ
三位 府中エンジェル
三位 石岡ドラゴンズ

スポーツ少年団市長杯

八郷ブロック野球大会
優勝 小幡スポーツ少年団
準優勝 桜スポーツ少年団
三位 林スポーツ少年団

体育協会会長杯争奪

野球大会
優勝 ゲッツ
準優勝 東洋製罐
三位 アンバランスGボーイズ

おとうさん

ソフトボール大会

優勝 園西クラブ
準優勝 石幼ファザーズ
三位 石岡スターズ
三位 東缶スパークス

第2回市民ゴルフ大会

*男子の部
優勝 島田義孝(嘉良寿理)
準優勝 成田武夫(池ノ台)
三位 鬼沢 隆(小幡)
*女子の部

優勝 上野文子(小屋)
準優勝 富田美智子(上林)
三位 大塚清美(北根本)



海洋センター

温水プール開設

水に親しみたい、水泳を楽しみたい、健康増進したい方、ぜひ利用ください。

◆開設期間 7月1日(日)～8月31日(金)

午前9時～午後6時30分

◆休館日 月曜日(祝日の場合は、火曜日)・8月13～15日
※機械点検、清掃などで臨時休館することがあります。

時間	料金	
	中学生以下	一般
9:00～11:30	100円	200円
13:00～15:30	100円	200円
16:00～18:30	100円	200円

◆利用制限

- ・3歳以上から利用できます。(幼児用プールがあります)
- ・3歳から小学校2年生までは、大人の同伴(水着着用)が必要です。
- ・泳ぐときは、必ずスイミングキャップを着用してください。
- ・浮き輪・遊具などは持ち込めません。

問い合わせ 海洋センター ☎ 23-5191

※毎週土曜日は、小学生・中学生は無料(午前・午後の時間帯のみ)です。ただし、夏休み期間中は除きます。



保健センターだより

●問い合わせ 石岡保健センター ☎ 24-1386 / 八郷保健センター ☎ 43-6655

★八郷地区 胃がん・大腸がん検診



検診日	会場
8月20日(月)	八郷保健センター
8月21日(火)	葦穂地区多目的研修センター
8月22日(水)	瓦会地区多目的研修センター
8月23日(木)	園部地区コミュニティセンター
8月27日(月)	恋瀬地区公民館

申込期間：7月10日(火)～20日(金)

対象者：40歳以上の方

負担金：胃がん1,000円・大腸がん500円

※70歳以上無料

検診受付時間：午前7時～9時

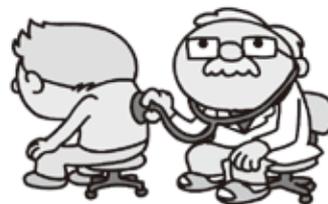
◎1日の定員数70人になり次第締め切ります。

★八郷地区 基本健康診査(集団健診)7月

基本健康診査を受けるときは「基本健康診査受診券」が必要です。

お手元にない方は、八郷保健センターまでご連絡ください。

健診受付時間：午前9時30分～11時・午後1時30分～3時



健診日	会場
7月23日(月)	小幡地区公民館
7月24日(火)	小桜地区公民館
7月25日(水)	葦穂地区多目的研修センター
7月30日(月)	八郷保健センター
7月31日(火)	

40歳以上 項目負担金	基本健康診査：2,000円 *メタボリック項目(腹囲・LDL・尿酸・HbA1c)を含みます。 胸部レントゲン：300円 前立腺がん：600円(50歳以上男性) 肝炎：800円
*70歳以上無料	
18歳～39歳 項目負担金	基本健康診査：1,500円 *胸部レントゲンはありません

◎このほかにも石岡地区は8～9月、八郷地区では10月に基本健康診査(集団健診)を実施します。

★生活習慣改善指導(7月)

健康で楽しい生活を送るためにはよい生活習慣を身につける事が大切です。

保健センターでは、基本健康診査を受診した方で、生活習慣改善が必要な方を対象に「生活習慣改善指導」を行います。この機会に生活習慣を見直してみませんか？

指導は予約制ですので、希望する方は各保健センターにお申し込みください。

【内容】医師・栄養士・保健師による個別相談

【時間】午後1時～3時

期日	会場	定員
7月4日(水)	石岡保健センター	15名
7月19日(木)		15名
7月27日(金)	八郷保健センター	10名



◆電子メールアドレス◆

【石岡保健センター】 is-hoken@city.ishioka.lg.jp

【八郷保健センター】 ya-hoken@city.ishioka.lg.jp

★「親子クッキング」に参加しませんか？ ～楽しく食べる子どもに～

食べることは、生活の楽しみです。家族で食事を一緒にするのはもちろんのこと、食事の準備や後片付けも子どもと一緒にすることで、コミュニケーションが図られ、子どもの「やりたい」「できた」「楽しい」「おいしい」という気持ちを育てます。お子さんと一緒に食事作りを楽しんでみませんか。

※参加を申し込んだ方には、後日 詳細を通知します。



	石岡地区	八郷地区
対象者	3歳～就学前の親子	4歳～就学前の親子
実施日	・8月10日(金)	・8月4日(土)
	・8月17日(金)	・8月26日(日)
時間	9時30分～12時30分	
募集人数	各期日とも先着15組	
場所	石岡保健センター	八郷保健センター
内容	紙芝居・歌・親子でクッキングなど	
申込締切	7月31日(火)まで	7月27日(金)まで
申込先	石岡保健センター	八郷保健センター

★妊産婦さんへの思いやりがマークに！

平成18年3月、厚生労働省からマタニティマークが発表されました。このマークは「妊産婦さんへの思いやり」を推進するために作成されました。

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるか分かりづらいものです。



市でも、6月下旬から母子健康手帳交付時にマタニティキーホルダーを配布しています。(すでに母子健康手帳をお持ちの方で、キーホルダーを希望する方は、各保健センターで配布します)

みなさんもこのマークを見かけたら、思いやりのある気遣いをお願いします。

幸せは食事から ～ヘルスマイトさんレシピ紹介～

ヨーグルトティラミス (エネルギー 116kcal、たんぱく質 2.6g、塩分 0.1g)
骨粗しょう症予防の一品です！

◆材料 【2人分】

ヨーグルト 90g・砂糖 4g・ブランデー (A) 1g (B) 4g
生クリーム 7g・クッキー 3枚・コーヒー(濃い目) 40ml
リキュール(お好みで) 4g・ココアパウダー 1g・ミント 適量

◆作り方

- ①ヨーグルトは水切りする。クッキーは、くだいておく。
- ②ボールに砂糖、ブランデー(A)を入れてよく混ぜ、水切りしたヨーグルトと生クリームを入れて、さらによく混ぜる。
- ③別のボールに冷ました濃い目のコーヒーにブランデー(B)、リキュールを入れてよく混ぜておく。
- ④器にクッキーをしきつめ、③をかけてしみ込ませ、②を入れて広げ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤最後にココアパウダーを振り、ミントをのせる。

◆ポイント

- ・クリームチーズの代わりにヨーグルトを使用することでカロリーをカット！
- ・ブランデーやリキュールはお好みで。
- ・ヨーグルトを水切りしたときの生乳(ホエー)は、捨てずに料理などに活用ください。



夏休みの「学童保育」受付開始

生涯学習課では、市内15小学校で、午後6時30分まで児童を預かる学童保育事業を実施しています。

学童保育は、各小学校ごとに定員が決まっています。定員に満たない児童クラブについて、夏季休暇中のみの学童保育の申し込みを受け付けます。

※夏季休暇中の学童保育の入所ができるかどうかなど、詳細については、生涯学習課にお問い合わせください。



【申込期間】 期限厳守

7月2日(月)～12日(木)

【申込先】

・教育委員会生涯学習課
・各小学校児童クラブ

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課

☎43・11111

(内1244)

☆7月のコミュニティ… どなたでも参加できます

- ◆第79回 まちかど音楽祭 7/22 (日) 14:00
- ◆おはなしなあに (読みきかせ会) 7/14 (土) 14:00
- ◆折り紙教室 7/21 (土) 13:30
- ◆育児サークル (わんにゃん) 毎週火曜 10:30
- ◆心と体の健康相談 / おしゃべり交流会 毎週水曜 10:00
- ◆日本語教室 毎週金曜 10:00
- ◆ちりめん小物づくり 第1・3土曜 11:00

http://business1.plala.or.jp/

印半てん展

7月25日 (水) ~
8月15日 (水)

てみませんか?
ともにふりかえっ
印半てん、写真と
当時の石岡の街と
のころ…そんな
ら往來していたあ
けむりをはきなが
堀『参宮線』が
突煉瓦づくりの
ム! 風呂やの煙
レトロが今ブー

詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。
駐車場は、まちかど情報センター駐車場 (向かい側)・市営駐車場をご利用ください。

まちかど情報センターは、NPO 法人まちづくり市民会議が管理運営をおこなっています

まちかど音楽祭

民謡

『おらがいばらきの唄』

7月22日 (日) 14:00 ~

出演: あんたがたどこさ (海老根榮櫻、樫本義次、他)



昔は何所からか聞こえた懐かしい音色!
三味線、尺八 etc ぜひ聞きに来てください!

『親子ビーズ教室』参加者募集

7月28日 (土) 10:30 ~ 12:00 (要予約)

夏休みの思い出に親子でペアのビーズストラップを作ってみませんか?

参加費 2,000円 (2人1組) 小学生以上10組
用意するもの ビーズを入れる浅い箱、はさみ

まちかど学習会

7月11日 (水) 14:00 ~ 16:00

「認知症」について学ぼう

講師: 石岡市医師会

在宅介護医療支援センター長 鈴木せん氏

e-mail himawari@saturn.plala.or.jp

飲食物取扱業従事者の健康診断 (保菌検査) を実施します

茨城県赤痢防疫対策実施要領および茨城県食品衛生法施行条例に基づく健康診断 (保菌検査) を実施しますので、飲食物を取り扱う方は受診されるようご案内します。

受付日	会場	時間
7月23日 (月)	八郷保健センター	午前 10時 ~ 11時30分
		午後 1時30分 ~ 3時
7月30日 (月)	石岡保健センター	午前 10時 ~ 11時30分
7月31日 (火)		午後 1時30分 ~ 3時

◆対象者 食品の製造・調理・販売または取扱いに従事する人 (パート・アルバイトを含む)

◆持参するもの

- (1) 検体 (便)
- (2) 腸内病原細菌検査申込書
- (3) 食品衛生責任者管理記録簿
- (4) 検査手数料 1検体につき

- ①赤痢・サルモネラ 700円
- ②セット (①とO-157) 1,000円

◆検査容器等の配布

◎食品衛生協会各支部・各地区の食品衛生推進員を通して配布する予定です。

◎大型施設等は、事前に土浦保健所に取りに来てください。
※便の採取はなるべく当日の朝にお願いします。やむを得ない場合は、前日に採取した便をお願いします。

◆問い合わせ 土浦保健所 保健指導課

☎ 029-821-5516





～セミナー受講生募集～

— 男女共同参画社会を目指して —

市では、次の日程で「さわやかハーモニーセミナー」を開催します。男女が良きパートナーとしてお互いを尊重し、自分らしい生き方ができる社会をつくるための学習の場です。ぜひ参加ください。

第1回	<p>「あなたも裁判員！」</p> <p>平成21年からスタートする「裁判員制度」を学んでみませんか。 日程：8月5日（日） 午後2時～4時 場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館</p>
第2回	<p>「夢を走り続ける女たち」</p> <p>スポーツジャーナリスト 大阪芸術大学教授 増田 明美 日程：10月14日（日） 場所：県女性プラザ（行方市）</p>
第3回	<p>移動セミナー</p> <p>日程：11月17日（土） 場所：とちぎ男女共同参画センターバルティ 宇都宮市男女共同参画推進センター</p>

◆定員 50名（男女は問いません）
 ◆受講料 無料（第2・3回は公用バスを利用します）
 ◆申込方法 7月20日（金）までに、ハガキ、電話、ファックスまたは電子メールで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。また、託児（2歳～就学前まで）を希望の方も7月20日（金）までに電話で申し込みください。
 ※今年度は、公開講演会も予定しています。内容・日程など決まり次第お知らせいたします。
 ◆申し込み 〒315-8640
 石岡市石岡 3165-2
 市役所 企画課 男女共同参画担当
 ☎ 23-1111（内222）FAX22-3684
 電子メール

kikaku@city.ishioka.lg.jp

女性のための困りごと相談

13:30～16:00

■市役所1階相談室 毎週木曜日

■中央公民館相談室

毎月第4火曜日（7月24日）

※休館日などで変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。1人で悩まずにご相談ください。秘密は厳守します。電話での相談もお受けします。必ず事前に電話で予約してください。
 ＊離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

■問い合わせ・相談予約先

市役所 企画課 男女共同参画担当

☎ 23-1111（内222）

消費生活センターだより

消費生活センター（市役所内） ☎ 22-2950

●月～金曜日 午前10時～午後4時30分まで（昼休みを除く）

こんな期日をご存じですか？

【住宅用火災警報器等の設置】

消防法の改正に伴い、一般住宅にも火災警報器の設置が義務づけられました。

○新築住宅：平成18年6月1日～

○既存住宅：平成23年5月31日まで（市条例により）

＊火災警報器の設置等の詳しいことは、市消防本部へ問い合わせください。

○火災警報器を

選ぶときは、日本消防検定協会



の鑑定マーク「NS」付きを推奨。
 【地上デジタルテレビ放送】

現在視聴している地上テレビ放送は、アナログ放送と呼ばれています。アナログ放送は、平成23年7月24日までに終了し、デジタル放送に切り替わるのが電波法で決まっています。

＊デジタル放送は、平成15年12月から徐々に全国へ配信されています。

○通常のVHF

アンテナの他に、UHFアンテナ

が必要になります。「DHマーク」

○受信機は、アナログテレビにデジタル対応の専用チューナーを付け足す必要があります。

○地上デジタル放送対応のテレビに買い換える場合：青色の機能マークを確認

○地上デジタル

チューナーを搭載していない受信機：黄色告知シール



地上デジタルチューナー搭載機器ロゴマーク

※ご注意ください

悪質商法の被害にあったと思われる方は、速やかに消費生活センターに相談してください。市消費生活センターでは、消費生活の問題について出前講座の講師を派遣します。町内会・老人会などで依頼があれば伺いますので、ぜひ利用ください。





図書館つうしん



《課題図書を読んで「読書感想画コンクール」に応募しよう!》

7月1日から夏休みの課題図書の貸し出しをします。ひとり1冊、貸し出し期間は1週間です。石岡市に住む小・中学生で、自分の図書館利用カードで借りてください。(各公民館図書室でも借りられます)

感想画コンクールは、小学校1～3年生までが対象です。詳しくは、夏休み前に学校を通して配られる案内をご覧ください。

《親子で楽しむお話し会・昔話がいっぱい…》

～末吉正子さんとお話で遊ぼう!～

日時 8月5日(日) 10:30～11:30 (60分)

会場 中央図書館 3階 読書室

対象 小学校低学年親子

《夏休み映画会のご案内》 =入場無料=

～プログラム：ムーミン谷の彗星～

日時 7月21日(土) 10:15～(上映時間62分)

会場 中央図書館 3階 読書室

《7月のおはなし玉手箱》中央図書館2階

◆7月7日(土) 14:30～(約30分)

《7月のおはなしフレンズ》中央公民館和室

◆7月14日(土) 14:30～(約30分)

《7月のおはなし会》中央図書館2階

◆7月21日(土) 14:30～(約30分)

*対象は、幼児から小学校中学年ぐらいまで、また興味がある方はどうぞお越しください。



《語りのワークショップ：聞き手参加型のお話しを中心に》 =受講生募集します=

～語りって楽しい!～

日時 8月5日(日) 13:30～15:30 (120分)

会場 中央図書館 3階 読書室

講師 末吉正子氏

【プロフィール】

1982年 佐倉市立図書館で、子ども向けおはなし会活動を始める。

1990年 渡米し、参加型語りやダンデム語りなど、聞き手を楽ませる様々な手法のストーリーテリングと出会う。

現在、日本各地で語りの公演や講演会、ワークショップの活動を行っている。また、アメリカ・カナダ・オーストラリアなど海外での語りのフェスティバルにも多数出演。

著書に、『お話と遊ぼう』『もっとお話と遊ぼう』『むかし話ワールドへようこそ!』(一声社刊)など。

対象 一般(お話に興味のある方、初心者)

定員 30人(市内に住む方を優先とし、定員になり次第締め切ります)

受講料 無料

申込受付 7月10日(火)～22日(日)

※16・17日を除く

申し込み・問い合わせ

中央図書館へ直接、または電話でお申し込みください。

【休館日】

7月 2・9・16・17・23・30・31日

8月 6・13・20・27日

■問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24-1507

テレビ画面のしま模様は『Eスポ』が原因です

毎年5～8月にかけて、東京タワーのテレビの電波を受信している地域で、NHK総合テレビの1チャンネルや教育テレビの3チャンネルの画面が『しま模様』となる症状が、発生することがあります。

これは気象条件によって「スプラディックE層(Eスポ)」と呼ばれる特殊な電離層が、日本海上空に突発的に発生し、ふだんは届くことのない1,000～2,000kmも離れた近隣諸国のテレビやFMの電波を反射させ、日本に飛んでくるからです。

この電波が、1チャンネルや3チャンネルと混信して『しま模様』になってしまい、数分～数時間でまた消えます。自然現象によるものですので、ご理解ください。

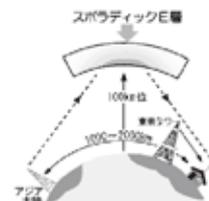
なお、茨城県域地上デジタル放送では『Eスポ』などの障害が発生せず、きれいな画面でテレビをお楽しみいただけます。電波障害にお悩みの方には、地上デジタル放送の受信をお勧めします。

◆問い合わせ

NHK受信相談係

☎0570-00-3434

(9時～20時)



文芸いしおか

俳句

身障の切符くわへる巢立鳥

貝地 小池つと夢

つくし摘む青い時間は影もたず

泉町 醍醐 味風

口いっぱい命ふくらむ燕の子

東光台 野村 洋子

万緑や生命線の枝分れ

府中三 赤津美智子

落味噌の苦み余生に似たるかな

北府中 野村敏津子

藤の花思いの丈をぶらさげて

柿岡 松田とく子

鶯の鳴きつぐ空の真青かな

瓦谷 石田誠一郎

筑波嶺の全容映す代田かな

柿岡 大塚 博子

轉や古墳の空に雲一つ

川 又 川又 溪二

丘陵を囲みて植田広がりし

短歌

高齡のわれの歩みを気づかひて
四歳のひい孫手を引きくれる

国府四 太田 緑

荒搔きを終へし水張田に卯月
空映して畔にははこ草咲く

正上内五 菊地 八郎

大谷津 海老澤 明子

廃線となりて数日鎖されし鉄
路はすでに赤き錆浮く

茨城二 大澤 西雄

荒草の被ふがま、の三叉路に
いまなき村の道標埋もる

泉町 藤岡みつ子

連山の萌木の緑やわらかに久慈
の山里春盛りなり

南台一 元木 正子

戦災を逃れし日本銀行の本館
晩秋の雨に鎮もる

山崎 荒井 幸子

手を取り合ひ桜並木を歩み行
く老夫婦あり美しく見る

柴内 羽生 俊

春が来た誰れ言わずとも花が言
い若葉がそよぐ住み良い季節

山崎 鈴木 董

湖のごとくさざ波たてる水張田
に赤き夕陽がきれぎれに映ゆ

月岡 高橋 修子

葉を食され枯木のごとき玉椿
生保ちしか緋の花咲かす

俚謡

飢えの時代に 子のため生きた
父母に供える 草の餅

国府六 大西 和子

国府六 篠塚 あい

春の日和の 餅草摘みに
姉さかぶりが よく似合う

根当西 椎名加都子

母の手作り 草餅届く
並ぶ笑顔の 花まつり

東石岡四 惣野代英子

淡い初恋 草笛吹いて
語るふたりの 麦畑

府中二 稲田 すみ

子等に囲まれ 草餅作り
母は幸せ 恵比寿顔

国府二 篠原美千代

石の割れ目に 根を張りながら
生きる意欲に 萌える草

下林 上野 千代

愛しお方と 肩寄せ合って
雨の夜道を 最合傘

下林 岡崎 和雄

道の無い道 行かねばならぬ
歩く独りの 浮世坂

下林 加藤 弥生

親の背中の 無言の文字は
育つ子供の 道しるべ

下林 白井富喜江

神に授かる 子供は宝
愛で育くむ 親の道

市民ずいひつ

古墳の主 打田 昇三
舟塚山古墳の被葬者は茨城国
造とされているが、かなりの豪
族でないとおそれただけのもの

れない。玉造の三味塚古墳から
出土した「金銅製馬形飾付冠」
が船と馬とを使い分けた古代交
通及びそれを支配した沿岸地域
豪族の存在を示唆してくれたと
言われている。

陸上交通は三味塚の主が抑え
舟塚山の主は海路を支配した豪
族だったらしい。鹿行地方から
進んできた建借間命ら王朝勢力
に協力して大型墳墓の生前築造
を許されたものか。

約二十万基中、史跡指定を受
けた古墳・古墳群は二七〇ほど
県内では舟塚山と建借間命の愛
宕山(水戸)と虎塚(関東地方
最後の前方後円墳)で、陵墓以
外の由緒ありげな古墳が史跡に
なったため四大古墳地帯(畿内
及び吉備、北九州と上野)に集
中している。

上野・下野は丸山古墳の豊城
入彦命が開拓し子孫が定着し
た国である。丸山古墳の伝承が
本当ならば日本の古代史に関わ
る重要な謎が柿岡盆地から龍神
山一帯に埋もれている。

三味塚は砂利採取で崩壊して
から冠が出現し大発見の身代わ
りとして古墳は消えた。舟塚山
は未発掘らしいから残るだろう
が出土品と史跡と伝説は一体で
残ってこそ価値がある。

文化協会だより

硯友会近況

秋山 孤石

八郷硯友会は文化協会の一団
体として地域内書部門を総括し
年二回作品展を開催しています。
流派や会派にとらわれずお互い
切磋琢磨し親睦を深め現在は設立
18年を迎えています。

本年度は八郷美術展が5月16日か
ら20日まで行われ会員の作品36点が
展示され美術展参加他部門に遜色な
い出来栄で、会員の日頃の成果が
発揮された事と思います。

8月には硯友会展が中央公民館に
おいて19日から25日まで開催されま
す。この作品展は硯友会主催で、一
人一点出品できます。また、次代を
担う学生さんの作品も多数出品され
ます。

11月には日帰り研修視察を行
います。本年は新国立美術館に決定
しています。丁度、日展会期中な
ので日本最高峰の美術鑑賞ができ
るものと思われま。楽しみで
最後に機関誌「会報」を発行し
一年を閉じる事になります。

【お詫言と訂正】

広報いしおか6月1日号「文芸い
しおか」の短歌の作者名で「柿岡
小林幸子」様は誤りで、正しくは「柿
岡 小林渥子」様でした。お詫言し
て訂正します。

わが家の アイドル



大久保 ^{かつみ} 克海ちゃん (5か月)

若松二
お散歩大好きな色黒の克海くんです！
パパ・ママから 明るく元気に育ってね。



鈴木 ^{しょうた} 将太ちゃん (1歳2か月)

大谷津
元気に動き回り、優しい笑顔で寄り添う将太くん！
パパ・ママから 生まれて来てくれて
ありがとう♡



江畑 ^{ななみ} 奈々美ちゃん (6か月)

杉並一
ごはん大好き♡いつも笑顔で元気いっ
ぱい！
パパ・ママから 優しい女の子になっ
てね。



爆笑ライブ in 石岡

◆開催日時

7月29日(日)

【1回目】

12:00～(開場 11:30)

【2回目】

15:30～(開場 15:00)

◆開催場所 石岡市民会館

◆入場料 前売券 3,000円
当日券 3,500円

*全席指定となります。

*チケット取扱：石岡市民会館、中央公民館
石岡SC ぱれっと 1F インフォメーション

◆問い合わせ 石岡市民会館 ☎ 22-5187

