

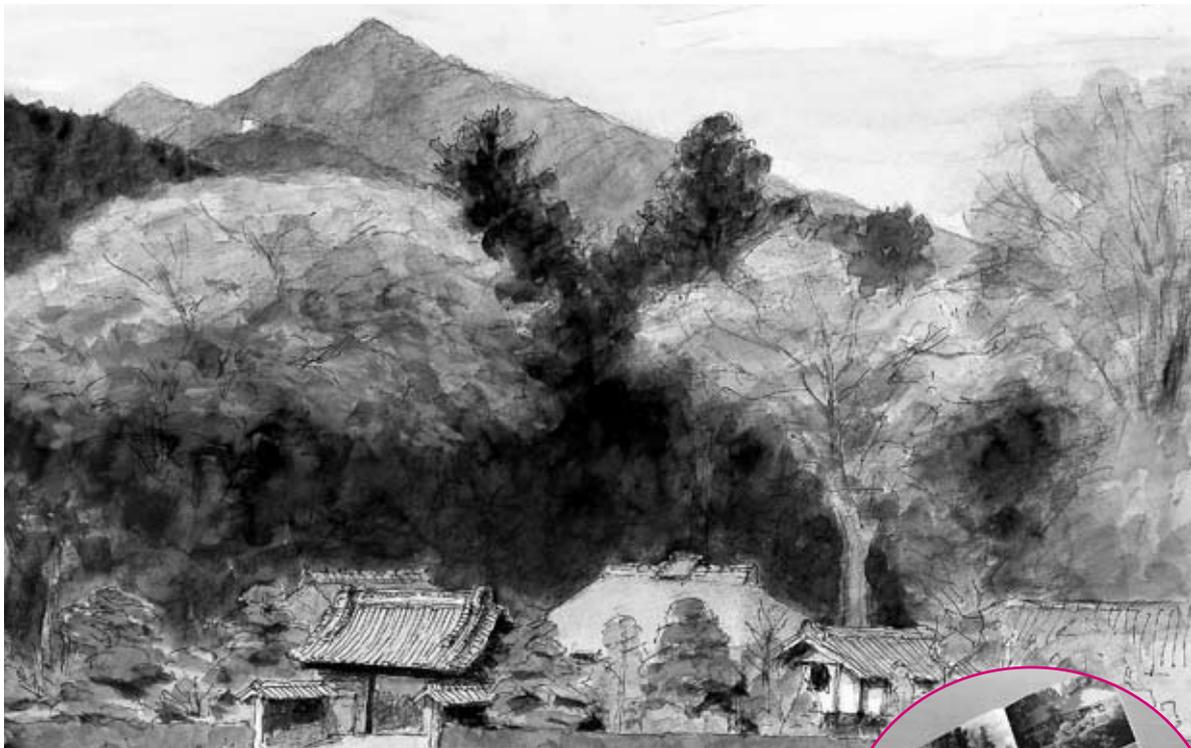
2007 6.15

## 主な内容

いきいきのびのび  
生涯学習情報

おめでとうございます 春の叙勲・褒章……P2

国民健康保険税の改正……P3



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

### ハンドブック『筑波山麓 茅葺き民家』が完成

市内の茅葺き民家を紹介するハンドブック「筑波山麓 茅葺き民家」が完成しました。市役所や八郷総合支所などで、無料配布しています。また、茅葺き作業を記録したDVDの貸し出しも行っていきます。詳しくは、市役所企画課 電話 23-1111 (内 224) へ





# 春の叙勲・褒章



## ◆ 春の叙勲 ◆



瑞宝単光章  
滝田 伸  
(元各種統計調査員)



瑞宝双光章  
君山 好道  
(元石岡市八郷消防団長)



旭日双光章  
新治 康正  
(元石岡市議会議員)

## ◆ 危険業務従事者叙勲 ◆



瑞宝単光章(消防)  
香取 眞佐夫  
(元東京消防庁消防司令補)



瑞宝双光章(消防)  
比氣 憲治  
(元石岡市消防監)



瑞宝双光章(消防)  
矢口 幸次郎  
(元石岡市消防監)



藍綬褒章  
小松崎 亨  
(元国勢調査員)

## ◆ 褒章 ◆



瑞宝単光章(防衛)  
路川 洋介  
(元准空尉)



瑞宝単光章(防衛)  
浅野 正春  
(元三等空尉)

平成十九年春の叙勲、危険業務従事者叙勲、褒章で、石岡市から次の方々が永年の功績により、晴れの榮譽に輝きました。

## 福医療福祉費受給者証が変わります

7月1日から母子・父子家庭

重度心身障害者の福医療福祉費受給者証が新しくなります。(妊産婦・乳幼児を除く)

現在使用している受給者証は、6月30日で有効期限が切れ、7月1日以降は使用できませんので注意願います。

新しい受給者証は6月下旬に郵送します。(未申告者は除く)

なお、受給者証の交付には所得の確認が必要となりますので、平成18年分の申告をしていない方は、早めに済ませてください。また、1月2日以降に転入した方は、課税証明書(所得金額、扶養人数の記載があるもの)または非課税証明書が必要です。

### 問い合わせ

市役所 保険年金課

☎ 23・1111 (内133)

八郷総合支所市民窓口課

☎ 43・1111 (内1121)

(順不同・敬称略)

## 広告掲載欄

## 国民健康保険税の改正

課税限度額が

医療費分56万円、介護分が9万円に

国民健康保険は、病気やけがに備えて、加入者が保険税を出しあう相互扶助の制度です。

保険の財源となる保険税は、その年度の医療費の総額を推計し、国などの補助金等を差し引いた額を保険税として各世帯に割り当てます。

平成19年度は、限度額のみが改正となり、税率などの変更はありません。

### 平成19年度の保険税率

医療分	所得割①	8.0%
	資産割②	34.0%
	均等割③	21,000円
	平等割④	24,000円
	①+②+③+④	医療分保険税額
限度額		560,000円

介護分	所得割①	1.2%
	資産割②	6.0%
	均等割③	10,000円
	平等割④	5,000円
	①+②+③+④	介護分保険税額
限度額		90,000円

※所得に応じて、6割または4割の軽減があります。

#### 【改正点】

主な改正点は、課税限度額を引き上げです。

医療分は現行53万円から56万円に、介護分は現行8万円から9万円にそれぞれ改正されます。

また、平成18年度改正の公的年金等控除の見直しに伴い、国民健康保険税の負担増を緩和する措置を平成18年度と19年度の2年間で段階的に行っています。このため、年金収入が同じでも、平成19年度の所得割が上がる場合があります。

必ず納期限までに納めましょう！  
納付は口座振替で！

口座振替にすれば、毎回保険税を納めに行く手間がかからずに、納め忘れをすることもありません。保険税の納付は安心で便利な口座振替をおすすめします。

期別	納期限
第1期(暫定賦課)	5月31日(木)
第2期(本算定賦課)	7月31日(火)
第3期	10月1日(月)
第4期	10月31日(水)
第5期	11月30日(金)
第6期	12月25日(火)
第7期	1月31日(木)
第8期	2月29日(金)

#### 【用語の説明】

所得割：前年の総所得金額から33万円を差し引いた額に8%をかけます。所得のある被保険者が複数の場合は、所得および控除(33万円)は合計になります。

資産割：土地・家屋に係る固定資産の税額に34%をかけます。都市計画税は含まれません。

均等割：国民健康保険被保険者一人ずつにかかる税額で、4人世帯の場合、医療分は2万1千円×4人で8万4千円になります。

平等割：世帯ごとにかかる税額で何人被保険者がいても医療分は、同額の2万4千円です。

6割軽減世帯：前年の総所得が33万円以下の場合、均等割・平等割が6割軽減されます。

4割軽減世帯：前年の総所得が33万円+(24万5千円×世帯主を除く被保険者数)以下の場合、均等割・平等割が4割軽減されます。

暫定賦課：市民税の総所得金額または所得割額が確定せず、当年度分の保険税が確定できない場合に、前年度の保険税を基準として、仮に賦課することです。

本算定賦課：国民健康保険税の算定は、4月1日現在で行うこととなりますが、この時期には所得割の算定基礎となる市民税の総所得金額が確定できないため、その確定を待つて、保険税の算定および賦課を行うこととです。

#### ■問い合わせ

市役所保険年金課  
☎23・1111(内164)

広告掲載欄

広告掲載欄

# 情報 ネットワーク

## 募集

### 古事の森下草刈り ボランティア募集

「筑波山古事の森」では、神社仏閣などの修復に用いる木材を育てています。今回は、その木々の下草刈りを行うため、ボランティアの方を募集しています。

日時 6月24日(日)  
午前9時30分～

**集会場所** つくばねオートキャンプ場 小幡2132-14  
※雨天決行します。(雨具持参) 器具、昼食はごちからで準備します。  
**申し込み・問い合わせ**  
古事の森育成協議会(つくばね森林組合内) ☎44・0167  
FAX 44・0168

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

### 中心市街地活性化のワー クショップ参加者募集

賑わいのあるまちづくりのために一緒に話し合いませんか!  
開催内容 7月～9月の土日に5回程度開催  
応募資格 18歳以上で市内に住んでいるか、勤務されている方  
募集人数 20名(応募者多数の場合は抽選)

応募締切 7月2日(月)  
応募方法 任意の用紙に、氏名・住所・年齢・電話番号・職業を記入のうえ、企画課に直接持参するか、郵送、ファックス、電子メールにより申し込みください。  
問い合わせ 市役所企画課  
〒315-8640 石岡3165-2  
☎ 23・1111 (内224)  
FAX 22・3684

電子メール  
kikaku@city.ishioka.lg.jp

### 税務職員(Ⅲ種) 採用試験

受験資格 昭和61年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた方  
試験内容 高等学校卒業程度  
試験日

第一次試験 9月9日(日)  
第二次試験 10月18日(木)～25日(木)の間で第一次試験合格通知書で指定する一日  
申込受付期間 6月26日(火)～7月3日(火) 土・日曜日は除く  
申込書請求先 土浦税務署総務課(土浦市城北町4-15)  
☎ 029・822・1104

または、関東信越国税局人事第二課、人事院関東事務局まで。  
申込書提出先・問い合わせ  
人事院関東事務局 〒330-9712 埼玉県さいたま市中  
央区新都心1-1-1 さいたま新都心合同庁舎1号館  
☎ 048・740・2006～8

**裁判所事務官(Ⅲ種)  
採用試験**

受付期間 7月17日(火)～25日(水)まで  
受験資格 昭和61年4月2日～平

成2年4月1日までに生まれた方  
第一次試験日 9月16日(日)  
試験種目 教養・適性試験(択一式)・作文試験

第二次試験日 10月中旬～下旬  
試験種目 口述試験(個別面接)  
問い合わせ 水戸地方裁判所事務局 総務課人事第一係  
☎ 029・224・8421

### ビルクリーニング技能 講習会

厚生労働省の委託を受け、事業団体・ハローワークの協力のもと、高齢者の就職を前提に技能講習会を実施します。  
内容 建物床清掃・ワックス掛け・ガラス清掃など  
日時 7月3日(火)～11日(水)  
土・日を除く全7日間 午前9時～午後4時

会場 グリーンパレス石岡(茨城3-16-20)  
対象者 概ね60～64歳の方  
定員 25名(応募者多数の場合は、書類選考になります)  
受講料 無料

申込方法 シルバー人材センターにある申込書に記入のうえ、申し込みください。  
申込締切 6月20日(水)まで  
※受講者には、7月25日(水)に

広告掲載欄

広告掲載欄

就職面接会を予定しています。  
申し込み・問い合わせ

石岡地方広域シルバー人材センター  
☎233・3399

### ボランティア・スクール受講者募集

市社会福祉協議会と石岡市ボランティア連絡協議会では、ボランティア活動のノウハウや心肺蘇生法の講習などを行うボランティア・スクールを開講します。活動に関心のある方は気軽に参加ください。

日時 7月14・21・28日、8月11・18・25日(土曜日・6日間) 午前10時～正午

場所 ふれあいの里石岡 ひまわりの館

申込締切 7月7日(土)

申し込み・問い合わせ

石岡市ボランティアセンター

☎222・2948

### 初心者のための弓道教室

日時 7月14・18・21・25・28、8月1・4・8・11・18・22・25・29、9月1日の全14回  
毎週水・土曜日(8月15日除く) 午後7時～9時まで

場所 芹澤弓道場(総社2-4-3)

☎23・4853

対象者 市内に在住・通勤する一般の方

受講料 2000円(用具は不要です)

申込締切 7月10日(火)

申し込み・問い合わせ

石岡運動公園体育館 管理事務所  
☎26・7210

### 「いばらき若者塾」参加者募集

郷土茨城づくりに貢献する地域青年リーダー養成研修の参加者を募集します。

募集期間 6月30日(土)まで

募集人員 一般公募20名

参加費 10万円

参加資格 県内に在住または通勤・通学する20歳以上40歳未満の方

研修期間 8月～翌年3月

研修内容 国内研修(リーダー研修など8日間)、海外研修(国際理解・国際協力の研修など6日間)

申込方法 申込書に記入のうえ、申し込みください。申込書は教育委員会生涯学習課にあります。

お問い合わせ

県女性青少年課 青少年G  
☎029・301・2183

### 「夏休み親子水道教室」参加者募集

夏休みに親子で楽しい思い出を作ってみませんか。体験学習やイベントで水に親しみ、私たちの利用している水道水について学びましょう。

日時 8月4日(土)

午前8時50分～午後2時

場所 県企業局中央水道事務所

内容 水道水を作る実験・浄水場見学・水に親しむイベントなど

対象者 小学3～5年生と保護者(50組100名)

申込方法 はがき、ファックス、電子メールのいずれかで、住所・参加希望者(保護者名と児童名)・学年・電話番号を明示して申し込みください。

受付期間 7月2日(月)～10日(火)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

県企業局中央水道事務所 浄水課  
〒311-0117

那珂市豊喰 685

☎029・295・1545

☎029・295・6820

電子メール y-terakado@pref.ibaraki.lg.jp

## その他

### 一般特定疾患(難病)の更新のお知らせ

現在の受給者証の有効期限は、9月30日までです。必要な書類を用意して更新の手続きをしてください。

更新期間

7月2日(月)～9月28日(金)

必要書類

①一般特定疾患医療受給者証交付申請書

②臨床調査個人票

③臨床調査個人票の研究利用についての同意書

④世帯調査

⑤生計中心者の所得納税額が確認できる書類

⑥一般特定疾患医療受給者証

⑦健康保険証

⑧印鑑

⑨返信用切手(90円)

※①～④の書類は現在の受給者証を送付した際に同封した書類です。手元がない場合はご連絡ください。なお、9月29日以降の手続きは新規扱いとなります。

お問い合わせ

土浦保健所保健指導課

☎029・821・5516

広告掲載欄

広告掲載欄

「ご存じですか？」  
「ねんきん個人情報  
提供サービス」

提供サービス

インターネットで自分の年金加入記録をいつでも閲覧できる「年金個人情報提供サービス」を知っていますか？ ユーザーID・パスワードを取得すると自分の年金加入記録が確認できます。

- ◆ これまでの年金加入期間について、次の記録が確認できます。
- ① これまで加入している公的年金制度の加入履歴（加入制度、事業所名称、資格取得・喪失年月日、加入月数など）
- ② 国民年金の保険料納付状況
- ③ 厚生年金・船員保険の標準報

報酬額、標準賞与額など  
※提供する年金加入記録は毎月一回更新します。

◆ 社会保険庁ホームページ  
(<http://www.sia.go.jp>)から24時間いつでも確認・申し込みができます。

・申し込みの際は、基礎年金番号が必要となりますので、年金手帳または基礎年金番号通知書を用意願います。

・年金手帳などを紛失してしまつた場合は、再発行することができますので、お近くの社会保険事務所に相談ください。

◆ ねんきんダイヤル  
ねんきん被保険者

☎ 0570・05・1165

・年金受給者

☎ 0570・07・1165

土浦社会保険事務所

☎ 029・824・7121

森林施業計画の説明会

日時 7月1日(日)

午後1時30分

場所 石岡市中央公民館

対象者 市内に山林を所有している方

内容 森林施業計画制度、主な優遇措置（所得税・相続税等の軽減措置や補助金の割増など）について

◆ 問い合わせ つくばね森林組合  
☎ 44・0167

見えないこと・見えにくい  
ことで悩んでいませんか？

見えないこと・見えにくいことで日常生活や学習面で自分の力を十分に発揮できないでいる乳幼児や児童生徒とその保護者の方は、盲学校で次のような相談・支援が受けられます。

◆ 相談・支援の内容

- ① 視覚に障害のある乳幼児に関する相談・支援
- ② 小中学校や高等学校に在籍する視覚障害児童生徒に関する相談・支援
- ③ 成人（中途視覚障害者）に関する相談・支援

◆ 相談を希望するときは  
まずは、電話・ファックス・電子メールなどで教育相談担当者にお問い合わせください。その際、「教育相談をお願いします」と伝えると担当者がお話を伺います。

◆ 問い合わせ  
県立盲学校学習支援・相談部  
〒310-0055  
水戸市袴塚1-3-1  
☎ 029・221・3388  
FAX 029・225・4328  
電子メール  
shien@baraki.sd.ed.jp

ねんりんピック茨城2007

将棋交流大会茨城県代表選考会  
参加者募集



◆ 予選会日時 6月24日(日)  
午前9時30分～

◆ 会場 石岡市民会館(総社1-2-5)  
☎ 22-5187

◆ 参加資格 県内に住所がある60歳以上の方(昭和23年4月1日以前に生まれた方)

◆ 参加費 2,000円(当日集めさせていただきます)

◆ 申込期限 予選会当日の受付時まで

◆ 申込方法 ハガキに氏名・住所・年齢・電話番号を明記のうえ、申し込みください。

◆ 申し込み・問い合わせ

石岡棋友会支部 支部長 宮本良之

〒315-0014 国府3-4-18

☎ 22-2722

※ねんりんピック茨城2007茨城県代表予選会にかかるチラシ等については、茨城わくわくセンターのホームページからもダウンロードできます。

アドレスは、<http://www.wakuwaku.or.jp>

広告掲載欄

広告掲載欄

平成18年度

## 『オアシス運動』標語の部

入選作品

☆優良賞☆

あいさつは しても、されても うれしいね

江崎 美紀 (高浜小1年)

あいさつで えがおかがやく ぼくらの学校

桜井 将洋 (東小4年)



市では、地域の皆さんが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小中学校、高等学校、一般の皆様から募集しています。

今回は、18年度の標語の部の優良賞のうちの二作品を紹介いたします。なお、今回紹介していない優良賞作品は、随時紹介いたします。

◆問い合わせ 教育委員会 生涯学習課

☎43・1111 (内1242・1243)

※オアシス運動

オおはよう・アありがとう・シしつれいします・スすみません

## ほっとスペース

### 日程変更のお知らせ

広報いしおか5月1日号で  
お知らせした『ほっとスペース』の実施日のうち、8月10

日(金)が8月3日(金)に

変更になりました。併せて、  
申込締切日が、8月3日から  
7月27日になりますので、注  
意願います。

問い合わせ  
教育委員会生涯学習課

☎43・1111 (内1243)

## 第3子以降の保育料が無料になります 申請手続きはお早めに！

市では、4月から少子化対策の一環として、子どものいる世帯の経済的負担の軽減を図るため、第3子以降の子どもの保育料を、保育料徴収基準額表の階層が4階層までは無料に、5階層以上は月額1万円を限度に支援することになりました。この支援を受けられるのは、次の3つの要件に該当する世帯の児童に限られます。

対象となる方は、市役所こども福祉課または八郷総合支所の窓口にある申請書に必要事項を記入し、納税証明書を添えて早目に申請してください。(7月末までの申請については4月分の保育料から、8月以降の申請については支給要件確認後、適用されます)

### 【支援要件】

- ①扶養義務者などが、平成18年1月1日から引き続き本市に居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている世帯
- ②扶養義務者などが養育している18歳に達する日以後

- の最初の4月1日までの児童が3人以上いる世帯
- ③市税および使用料などに滞納がない世帯

## 国の保育料軽減策も拡大！

これまで、同一世帯から2人以上保育所に入所している場合、保育料徴収基準額表の4階層までは2人目の保育料が2分の1、3人目が10分の1に、また5階層以上の世帯の場合、1番年齢の大きな子どもの保育料が10分の1、2番目が2分の1に軽減されていました。これが4月からは、生活保護世帯を除くすべての世帯で2人目の子どもの保育料は2分の1に、3人目は10分の1に軽減されます。この軽減策は、上の子どもが幼稚園、下の子どもが保育所に入っている場合にも対象になりますので、該当する方はお問い合わせください。



### ◆問い合わせ

市役所 こども福祉課  
☎23-1111 (内173)

## 自動車のガラス

あっ！割れている！その時に！  
各自動車メーカーのガラス、  
すぐに揃います！  
技術も価格も自信あります！  
ご連絡下さい

ガラスの事なら  
電話は  
**0299-22-3740**

株式会社 **みながわガラス**

お気軽にお電話、お見積り下さい。【国道6号恋瀬橋北信号角】  
石岡市国府7-8-1

## 建物のガラス

防犯、結露、何なりとご相談下さい。ガラス施工国家検定1級の技術士が長年の経験で解決いたします。もちろんガラス修理1枚でもすぐに参上致します！

## 爆笑ライブ ☆ in 石岡



日 時 7月29日(日)  
 1回目 開演 12:00 ~ 【開場 11:30 ~】  
 2回目 開演 15:30 ~ 【開場 15:00 ~】  
 会 場 石岡市民会館  
 出 演 者 ヒロシ、小梅太夫、パッション屋良、たいがー:りー、  
 飛石連休、インスタントジョンソン、小島義雄  
 入場料金 3,000円(当日は500円増)全席指定  
 チケット発売日 6月22日(金)午前9時~  
 ※電話予約は午後1時から、石岡市民会館のみ受付  
 チケット取扱所 石岡市民会館・石岡SCぱれっと1Fインフォ  
 メーション・中央公民館  
 問い合わせ 石岡市民会館 ☎22-5187

## ねんりんピック茨城2007 ボランティア募集

茨城県のねんりんピック実行委員会では、全国からの参加者を、県民総参加により温かく迎えるとともに、大会の円滑な運営を図るためボランティアを募集します。

- ★募集締切 6月29日(金)
- ★活動期間 11月9日(金) ~ 13日(火)
- ★活動内容 選手団の歓迎・案内、開会式などの来場者受付・案内、イベント補助など
- ★活動場所 笠松運動公園、つくば国際会議場、県民文化センター、石岡駅およびその他の駅 ほか
- ★募集人員 延べ1,800人
- ★応募資格
  - ・県内在住、在勤、在学する方
  - ・平成4年4月1日以前に生まれた方(18歳未満の方は、保護者の同意が必要)
- ★報酬など
  - ・報酬はありません
  - ・活動場所までの交通費は、自己負担
  - ・主催者負担で活動中の傷害保険に加入

★応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、大会実行委員会事務局あてに、郵送またはファックスで応募ください。応募に関する個人情報については、秘密を厳守し目的以外には使用しません。なお、応募書類は返却しません。※応募用紙は、県の大会実行委員会事務局(ホームページからもダウンロードできます)または市役所高齢福祉課にあります。

★応募・問い合わせ  
 ねんりんピック茨城2007 実行委員会事務局  
 〒310-8555 水戸市笠原町978番地6  
 ☎029-301-3338 FAX029-301-3339  
 電子メール nenrin@pref.ibaraki.lg.jp  
 ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/nenrin/>



## 土砂災害 こんなときは危険です!

土砂災害を防ぎ、安心して生活するためには、対策工事だけでなく普段から「自分の身は自分で守る」という意識をしつかりと持ち、災害時には早目に避難することが大切です。

こんなときは危険です。注意・避難しましょう。

- ①土石流の前兆  
 「山鳴り(山全体がうなっているような音)」がするとき  
 ★川の流れが急に濁ったり、木が流れてきたとき  
 ★雨が降り続けているのに、川の水が減っているとき
  - ②地すべりの前兆  
 ★地面にひび割れができたとき  
 ★地面の一部がへこんだり、盛り上がったとき
  - ★池や沼の水の量が、急に変わったとき
  - ★井戸の水が濁ったとき
  - ③がけ崩れの前兆  
 ★がけから小石がパラパラと落ちてきたとき  
 ★がけに割れ目が出てきたとき  
 ★がけから水が湧き出てきたとき
- 問い合わせ  
 県土木部 河川課ダム砂防室  
 ☎029-301-4495  
 市役所総務課  
 ☎23-1111 (内255)

日/曜	行 事	予防接種・健診・休日緊急診療等
9 月		石 マタニティスクールⅡ課（要予約） 9:30～12:00 石岡保健センター 石 健康クラブB（要予約） 13:00～15:00 石岡保健センター 八 保健相談室 9:30～11:30 八郷保健センター
10 火	無料法律相談 13:00～16:00 市役所 【要予約】市役所 秘書広聴課（内212） 石岡市農業委員会総会 14:00～八郷総合支所 4階会議室	石 子育て相談室 9:30～11:30 石岡保健センター （対象0～3歳児） 石 1歳児健康相談 13:00～14:00 石岡保健センター （対象H18年7月生まれ） 八 健康相談 9:30～11:30 瓦会地区多目的研修センター
11 水		石 保健相談室（要予約） 9:30～11:00 石岡保健センター 石 2歳児母子歯科健診 13:00～14:00 石岡保健センター （対象H17年6月生まれ） 八 健康相談 9:30～11:30 園部地区コミュニティセンター 八 デイケア（要予約）9:30～11:30 八郷保健センター
12 木	心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館 女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所 【要予約】市役所 男女共同参画担当（内222）	石 訪問リハビリ（要予約）9:30～11:00 石岡地区内 八 健康相談 9:30～11:30 林地区公民館 八 リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター 八 訪問リハビリ（要申込）13:00～15:30 八郷地区内 八 献血① 9:30～11:30 やさと農業協同組合 ② 13:30～15:30 豊後荘病院
13 金	心配ごと相談 13:00～15:00 国府地区公民館 登記・行政相談 13:00～15:00 市役所会議室	石 リハビリテーション【健康クラブR】（要予約） 13:00～15:00 石岡保健センター 八 健康相談 9:30～11:30 小桜地区公民館 八 離乳食講習会（要申込）9:00～12:00 八郷保健センター
14 土	休日市税納税相談（納付）窓口開設 9:00～12:00・13:00～16:00 市役所 収納特別対策室	14～16日の夜間緊急診療 受付 19:00～22:30 緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515
15 日		休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30 外 科 山王台病院 ☎ 26-3130 内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内） ☎ 23-3515
16 月	海の日	休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30 外 科 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 58-5211 内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内） ☎ 23-3515

内) ☎ 22-2950  
 -5519  
 会場はサポート1  
 の5階大ホールに変  
 更になりました。

年金相談（要予約）	7月19日（木）9:00～16:00	石岡郵便局 ☎ 22-2406
精神クリニック（要予約）	第2・3金曜日 13:00～15:00 第4火曜日 10:00～12:00	土浦保健所 ☎ 029-821-5516
交通事故相談	月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:30 弁護士相談（要予約）水曜日 13:00～16:00	県南地方交通事故相談所 ☎ 029-823-1123
身体障害者（児）・戦傷病者 補装具巡回相談	7月18日（水）13:30～15:00 ※身体障害者手帳（または戦傷病者手帳）と印鑑を持参	土浦市障害福祉課 ☎ 029-826-1111（内2454） ◎会場は土浦市勤労者総合福祉センター

# 7月の行事予定カレンダー

日/曜	行 事	予防接種・健診・休日緊急診療等
1 日	フラワーパーク「アジサイまつり」(~8日)	休日の緊急医 受付 9:00 ~ 11:30・13:00 ~ 15:30 外 科 友部整形外科 ☎ 26-2339 内科小児科 緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515  1日の夜間緊急診療 受付 19:00 ~ 22:30 緊急診療所 (内科・小児科) 石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515
2 月		㊦ マタニティスクール I 課 (要予約) 9:30 ~ 12:00 石岡保健センター ㊦ 健康クラブM (要予約) 13:00 ~ 15:00 石岡保健センター ㊦ さわやか健康クラブ【初級】(要申込) 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター
3 火	無料法律相談 13:00 ~ 16:00 市役所 【要予約】市役所 秘書広聴課 (内 212)	㊦ 子育て相談室 9:30 ~ 11:30 石岡保健センター (対象 0 ~ 3 歳児) ㊦ 4 か月児健診 13:00 ~ 14:00 石岡保健センター (対象 H19 年 2 月生まれ)
4 水		㊦ 生活習慣改善指導 (要予約) 13:00 ~ 15:00 石岡保健センター ㊦ 胃がん検診 (要申込) 7:00 ~ 9:00 林地区公民館 (申込期間 6 月 4 日 ~ 15 日) ㊦ 子育て相談室 9:30 ~ 11:00 八郷保健センター ㊦ 心の健康相談 (要予約) 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター
5 木	心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 中央公民館 女性のための困りごと相談 13:30 ~ 16:00 市役所 【要予約】市役所 男女共同参画担当 (内 222)	㊦ 胃がん検診 (要申込) 7:00 ~ 9:00 小幡地区公民館 (申込期間 6 月 4 日 ~ 15 日) ㊦ リハビリ教室 9:30 ~ 11:30 八郷保健センター
6 金	心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 国府地区公民館	㊦ リハビリテーション (要予約) 13:00 ~ 15:00 石岡保健センター ㊦ 胃がん検診 (要申込) 7:00 ~ 9:00 小桜地区公民館 (申込期間 6 月 4 日 ~ 15 日)
7 土	休日市税納税相談 (納付) 窓口開設 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00 市役所 収納特別対策室 フラワーパーク「やまゆりまつり」(~22日)	7 ~ 8 日の夜間緊急診療 受付 19:00 ~ 22:30 緊急診療所 (内科・小児科) 石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515
8 日		休日の緊急医 受付 9:00 ~ 11:30・13:00 ~ 15:30 外 科 田中クリニック ☎ 23-2288 内科小児科 緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515

その他の 各種無料相談  ※相談日・時間等は変更 になる場合もあります。	消費生活相談	月~金曜日 10:00 ~ 16:30	消費生活センター (石岡市役所)
	教育相談	月~金曜日 9:30 ~ 12:00・13:00 ~ 17:00	教育相談室 (府中小学校) ☎ 24
	年金・社会保険相談	7月6日 (金) 10:00 ~ 14:00	石岡商工会議所 ☎ 22-4181
	不動産相談 (要予約)	7月6日 (金) 13:00 ~ 16:00	石岡商工会議所 ☎ 22-4181
	暮らしの給排水相談 (要予約)	7月6日 (金) 13:00 ~ 16:00	石岡商工会議所 ☎ 22-4181
	年金相談 (要予約)	7月10日 (火) 10:00 ~ 15:00	常陽銀行石岡支店 ☎ 23-1202

石 対象は石岡地区の方 / 八 対象は八郷地区の方

日/曜	行 事	予防接種・健診・休日緊急診療等
25 水	八 さわやか健康クラブ【中級】(要申込) 9:30 ~ 11:30 八郷保健センター 八 さわやか健康クラブ【メタボ改善】(要申込) 13:00 ~ 15:00 八郷保健センター	石 3歳児健診 13:00 ~ 14:00 石岡保健センター (対象 H16年6月生まれ) 八 基本健康診査(受診券のない方は要申込) 9:30 ~ 11:00・13:30 ~ 15:00 葦穂地区多目的研修センター
26 木	心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 中央公民館 女性のための困りごと相談 13:30 ~ 16:00 市役所 【要予約】市役所 男女共同参画担当(内222) 夜間市税納税相談(納付) 窓口開設 17:30 ~ 20:00 市役所 収納特別対策室	石 訪問リハビリ(要予約) 9:30 ~ 11:00 石岡地区内 八 リハビリ教室 9:30 ~ 11:30 八郷保健センター
27 金	心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 国府地区公民館	石 リハビリテーション(要予約) 13:00 ~ 15:00 石岡保健センター 石 献血 10:00 ~ 16:00 ジャスコ石岡店 八 生活習慣改善相談(要予約) 13:00 ~ 15:00 八郷保健センター
28 土	休日市税納税相談(納付) 窓口開設 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00 市役所 収納特別対策室	28 ~ 29日の夜間緊急診療 受付 19:00 ~ 22:30 緊急診療所(内科・小児科) 石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515
29 日	爆笑ライブ in 石岡 石岡市民会館	休日の緊急医 受付 9:00 ~ 11:30・13:00 ~ 15:30 外 科 府中クリニック ☎ 22-2146 内科小児科 緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515
30 月		八 基本健康診査(受診券のない方は要申込) 9:30 ~ 11:00・13:30 ~ 15:00 八郷保健センター
31 火		八 基本健康診査(受診券のない方は要申込) 9:30 ~ 11:00・13:30 ~ 15:00 八郷保健センター

7月の納税 【納期限 7月31日】

固定資産・都市計画税・・・第2期  
 国民健康保険税・・・・・・第2期



○八郷総合支所園部出張所 ☎ 46-0075  
 ○八郷保健センター ☎ 43-6655  
 ○東地区公民館 ☎ 26-6503  
 ○石岡市社会福祉協議会 ☎ 22-2411

○市民会館 ☎ 22-5187  
 ○まちかど情報センター ☎ 27-5171  
 ○城南地区公民館 ☎ 26-3341  
 ○火災情報 ☎ 24-1818

○中央公民館 ☎ 43-6262  
 ○ふれあいの里石岡 ☎ 35-1126  
 ○国府地区公民館 ☎ 22-2940  
 ○テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

# 7月の行事予定カレンダー

日/曜	行 事	予防接種・健診・休日緊急診療等
17 火	無料法律相談 13:00～16:00 市役所 【要予約】市役所 秘書広聴課 (内 212)	㊦ 1歳6か月児健診 13:00～14:00 石岡保健センター (対象 H18.1月生まれ) ㊦ 2歳児母子歯科健診 13:00～13:45 八郷保健センター (対象 H17.5月～6月生まれ)
18 水		㊦ 健康クラブA (要予約) 13:00～15:00 石岡保健センター ㊦ ピカピカ歯みがき教室 (申込期間 7月2日～6日) 13:00～14:00 石岡保健センター (対象 2歳6か月～就学前) ㊦ 3歳児健診 13:00～13:45 八郷保健センター (対象 H16.5月～6月生まれ)
19 木	心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館 女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所 【要予約】市役所 男女共同参画担当 (内 222)	㊦ 生活習慣改善指導 (要予約) 13:00～15:00 石岡保健センター ㊦ リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター ㊦ 心の健康相談 (要予約) 13:30～15:30 八郷保健センター
20 金	心配ごと相談 13:00～15:00 国府地区公民館	㊦ リハビリテーション (要予約) 13:00～15:00 石岡保健センター
21 土	休日市税納税相談 (納付) 窓口開設 9:00～12:00・13:00～16:00 市役所 収納特別対策室	21～22日の夜間緊急診療 受付 19:00～22:30 緊急診療所 (内科・小児科) 石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515
22 日		休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30 外 科 滝田整形外科 ☎ 23-2071 内科小児科 緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515
23 月		㊦ 基本健康診査 (受診券のない方は要申込) 9:30～11:00・13:30～15:00 小幡地区公民館
24 火	無料法律相談 13:00～16:00 市役所 【要予約】市役所 秘書広聴課 (内 212) 女性のための困りごと相談 13:30～16:00 中央公民館 相談室 【要予約】市役所 男女共同参画担当 (内 222)	㊦ 基本健康診査 (受診券のない方は要申込) 9:30～11:00・13:30～15:00 小桜地区公民館

問  
い  
合  
わ  
せ

○石岡市役所 ☎ 23-1111  
○中央図書館 ☎ 24-1507  
○常陸風土記の丘 ☎ 23-3888  
○旭台会館 ☎ 26-1366  
○やさと温泉ゆりの郷 ☎ 42-4126

○八郷総合支所 ☎ 43-1111  
○八郷水道事業所 ☎ 43-1118  
○茨城県フラワーパーク ☎ 42-4111  
○石岡運動公園体育館 ☎ 26-7210  
○国民宿舎つくばね ☎ 42-3121

○八郷総合支所恋瀬出張所 ☎ 43-2609  
○石岡保健センター ☎ 24-1386  
○府中地区公民館 ☎ 24-1530  
○八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

身  
や  
す  
い  
と  
こ  
ろ  
に  
見  
て  
お  
便  
し  
く  
な  
さ  
い

# 平成19年度 前期 パソコン講習会受講生募集



- ◆講習場所 石岡市中央公民館
- ◆受講資格 石岡市にお住まいの方、または石岡市内に通勤・通学している方です。なお、定員を超えた場合は、抽選となります（初めての方を優先）。
- ◆申込方法 受講を希望する方は、中央公民館窓口へ直接か、官製ハガキで申し込みください。  
官製ハガキの場合は、住所・氏名・電話番号・性別・年齢・希望コースを必ず記入してください。
- ◆受講料 無料（教材費は自己負担となります。他にフロッピーディスク代として50円がかかります。受講日初日にお支払いください。）
- ◆その他 パソコン講習会は中央公民館2階視聴覚室で開催し、パソコンは、備え付けの物を使用します。

※申込締切 6月27日（水）  
午後5時まで

問い合わせ 石岡市中央公民館（総合支所隣り）  
〒315-0116 石岡市柿岡 5680-1  
☎43-6262

コース名	対象者	内 容	日 程	曜日・時間	教材費	定員
基礎	初心者	パソコンの仕組みと基礎知識・操作、簡単な文書作成、インターネット・電子メールを学びます。	7/7・8	土・日 9:00～16:00	1,000円	20名
ワード	日本語入力ができる方	パソコンで文書を作成したい方におすすめ。ワード（ソフトウェア）を使用しながら、文書作成の基本を学びます。	7/14・15	土・日 9:00～16:00	800円	20名
表計算	日本語入力ができる方	パソコンで表やグラフを作成したい方におすすめ。エクセルの基本操作を学びます。	7/21・22	土・日 9:00～16:00	800円	20名
表計算 中級	エクセル基本操作ができる方	より実践的で活用性のある文書作成テクニックを学びます。	7/28・29	土・日 9:00～16:00	1,050円	20名
デジタル カメラ編集	デジタルカメラお持ちの方 (キーボード操作のできる方)	デジタルカメラで撮影した画像を編集する基本操作を学びます。	8/4・5	土・日 9:00～16:00	1,575円	20名

## ふれあい体操に参加しよう！

年とともに衰えていく足腰を中心に、楽しく体を動かして筋力アップ！

いつまでも健康で若々しく生活するために「老化に負けない体づくり」を目指して、ぜひ参加しませんか？

◆対象者 市内在住の65歳以上で心疾患がなく、医師から運動を制限されていない方

◆開催日程 7月3日（火）・10日（火）・20日（金）・24日（火）・8月3日（金）・10日（金）・21日（火）・28日（火）・9月7日（金）・11日（火）の全10回  
午後2時30分～4時

◆内容 ソフトエアロビクス、ステップ  
台昇降運動、ボールや椅子を利用した軽運動など

◆講師 佐藤直子先生

◆定員 20名

◆費用 無料

◆会場 ふれあいの里石岡ひまわりの館内ふれあいホール

◆受付開始 6月19日（火）から受付開始で、定員になり次第締め切ります。

◆申込方法 電話またはファックスで申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ

石岡市社会福祉協議会

☎22・2411 FAX22・2440