

2007 5.15

主な内容

私たちの期待を担う
石岡市議会議員の選挙結果 ……P8

ご存知ですか「後期高齢者医療制度」 ……P7

「いきいき3級ヘルパー養成研修」受講生募集 ……P5・6



花いっぱい季節がやってきました！

さわ爽やかな5月の風に吹かれて、今年も花々の便りがやってきました。ボタン、シャガ、シャクヤク……。茨城県フラワーパークでは、5月26日(土)から「バラまつり」が、6月23日(土)から「アジサイまつり」が開催されます。また、常陸風土記の丘では、6月3日(日)から「ユリまつり」が華やかに開催されます。どちらも花のプレゼントや楽しいイベントが盛りだくさん！休日は、家族そろっての来園をお待ちしています。

情報 ネットワーク

イベント

第9回石岡地方高等学校 校野球大会が開催

石岡地方高等学校の野球の親善とレベルアップを目的に高等学校野球大会が開催されます。みなさまの熱い声援を待っています。

日時 5月26日(土) 第一試合 8時50分、第二試合 11時20分、第三試合 14時、閉会式 16時予定※予備日27日(日)

会場 石岡商業高等学校グラウンド
参加校 石岡第一高等学校、石岡商業高等学校、八郷高等学校・つくば国際大学高等学校千代田校舎連合チーム

問い合わせ 石岡市教育委員会 スポーツ振興課(石岡運動公園体育館内) ☎26・7210

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

すみれコーラス 第4回 定期演奏会が開催

すみれコーラスは「楽しんでもらえる演奏会」をモットーに、全員で演奏会を作りあげようと張りきっています。お誘い合わせのうえご来館ください。

日時 5月20日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
会場 石岡市民会館 大ホール
入場料 無料
演奏プログラム

第一部 女声合唱組曲
「二度とない人生だから」

井上 修
第三部 女声合唱組曲
「ティズニーの世界」

第四部 ソプラノ合唱
白井珠枝
第五部 混声合唱組曲
「水のいのち」

問い合わせ ☎26・7210

募 集

初心者ソフトテニス教室 参加者募集

初心者の方を対象にしたソフトテニス教室です。健康増進、体力づくりをしたいと思ってる方はぜひご参加ください！

日時 6月24日(日)・7月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・8月5日(日) 午前9時〜午前11時
※予備日 8月12日(日) 19日(日)

定員 50名(15名に達しない場合は中止)

参加料 1000円
申込方法 5月19日(土)〜6月16日(土)までに参加料を添えて石岡市教育委員会スポーツ振興課まで申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

申し込み・問い合わせ
石岡市教育委員会 スポーツ振興課(石岡運動公園体育館内)

☎267210

指揮 白井珠枝
伴奏 小沼暁枝・生井澤紅江
問い合わせ 小沼 つね
☎26・5360

八郷総合運動公園
☎43・6884
**第8回ソフトバレー
ボール大会参加者募集**

日時 7月8日(日) 受付 午前8時30分 開会式 午前9時 競技開始 午前9時30分
競技種目 男女混合チーム
女子チーム

チーム構成 1チーム8人以内(監督含む)。男女混合チームは、男子2人以内とします。
参加資格 市内在住の中学生以上の方、または市内に通勤・通学している方

参加料 1チーム 1000円
参加申込 6月20日(水)までに所定の用紙に記入のうえ、石岡運動公園または八郷総合運動公園に参加料を添えて申し込みください。

問い合わせ 八郷総合運動公園
☎43・6884

**ひまわりの館の講座に
参加しませんか！**

◇はじめての大正琴講座
初心者の方を対象に親切に楽しく、ていねいに教えます。
日時 7月5日・19日・8月2日・23日・9月6日・20日の毎

広告掲載欄

広告掲載欄

平成 19 年度 調理師及び 製菓衛生師試験のお知らせ

- ◆試験日時 平成 19 年 8 月 29 日 (水)
午前 10 時～正午までの 2 時間
- ◆試験会場 ①霞ヶ浦高等学校
稲敷郡阿見町青宿 50
②常磐大学人間科学部棟 5 号館
水戸市見和 1 - 430 - 1

※受験願書を提出する際に、①または②の試験会場を選択し、願書提出後の変更は認められません。

- ◆受験願書の受付場所
土浦保健所 (郵送による出願は認められません)

- ◆受験願書の受付日
平成 19 年 7 月 19 日 (木)・20 日 (金) の 2 日間
午前 9 時～正午と午後 0 時 45 分～4 時 30 分まで
※受験願書は 5 月 14 日 (月) から土浦保健所で配布します。郵送を希望される方は、140 円切手を貼った返信用封筒 (角型 3 号・送付先記入) と「調理師試験受験願書希望」または「製菓衛生師試験受験願書希望」と書いたメモを同封し、土浦保健所に請求してください。

- ◆問い合わせ
土浦保健所 衛生課
〒 300-0812 土浦市下高津 2-7-46
☎ 029-821-5342



5 月は『赤十字運動月間です』

赤十字では多くの方々に赤十字活動を理解していただき、その活動を支える「赤十字社員 (年額 500 円以上を納付して下さる方)」への加入をお願いしています。

どなたでも加入することができますので、皆様のあたたかいご支援とご協力をお願いいたします。
※詳しくは、保健福祉部 社会福祉課まで (内 156)

回木曜日 午前 10 時～12 時
定員 10 名
受講料 無料
講師 小林正江先生

◇またまた帰ってきたストレッチ体操講座

大人気の講座がまたまた帰ってきました。みんなでリフレッシュ&シェイプアップ!

日時 6月22日・29日・7月6日・13日・20日の毎回金曜日
午後6時30分～8時

定員 50名
受講料 無料
講師 木村幸子先生

申し込み 両講座とも6月1日 (金) より受付開始で定員になり次第締め切ります。
◇ご利用ください! ひまわりの館ヘルスレーニング室

トレーニング室では、運動指導員を配置し、健康、ダイエット、体力・筋力アップなどを目的に多くの方が利用されています。初めての方でも安心ですの

で、ぜひご利用ください!
※利用料は500円で、お風呂などの利用もできます。時間帯により、運動指導員がいない場合がございます。

お問い合わせ ふれあいの里石岡

ひまわりの館
☎ 35・1126
FAX 35・1131

再就職準備セミナー 参加者募集

日時 6月5日 (火)
午後1時～3時40分

場所 ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)

主催 (財) 21世紀職業財団茨城事務所

内容 ◇再就職のドアを開こう
『自分にあった働き方を考える』(シニア産業カウンセラー 栗原知女氏) ◇再チャレンジサ

ポートプログラム

対象者 育児、介護などで退職し、再就職を希望している方

募集人員 50名 (定員になり次第締め切ります)

※一時保育 (定員10名、無料) を実施します。

申し込み期限 5月31日 (木)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ (財) 21世紀職業財団茨城事務所 〒310-0011 水戸市三の丸1-4-73 水戸三井ビル12F

☎ 029-226-2413

広告掲載欄

その他

無料法務総合相談所
が開設

水戸地方法務局では年2回、無料法務総合相談所を開設しています。大変好評なため、本年度も多くの皆さまが利用できるよう、県内7か所にて一斉に開設いたします。

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員

6月1日から10日は
「電波利用保護旬間」です

「守りましょう。
電波のルール」

- ◎ 不法無線局による混信・妨害
 - ◎ テレビ・ラジオの受信障害
 - ◎ 放送相談（地上デジタル放送）
- ☎ 03・6238・1939
☎ 03・6238・1945
☎ 03・6238・1944

総務省では、6月1日から10日までを『電波利用保護旬間』として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動と不法無線局の取り締まりを強化しています。

テレビやラジオ放送、携帯電話の身近なものから、警察・消防・防災行政無線などの人命に関わる電波の利用を保護し、安全で豊かな社会のために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問い合わせは、関東総合通信局まで

と人権擁護委員が相談に応じます。ぜひ、ご相談ください。

日時 6月3日（日） 午前10時～午後3時まで

場所 ウララ2ビル 土浦市社会福祉センター（土浦市大和町9番2号）

相談内容 境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、サラ金の取立て問題、セクハラ、DV問題など

問い合わせ

水戸地方法務局総務課

☎ 029・227・9911

事業主の皆様へ
新規学校卒業生求人
受理説明会開催

平成20年3月新規学校卒業生を対象とする求人募集・採用に係る取扱いなどの説明会を次のとおり開催します。

日時 5月29日（火）
午後1時30分～3時30分

場所 ふれあいの里石岡 ひまわりの館 介護研修室

内容 求人から採用に係る取り扱い、高年齢者・障害者等に係る雇用施策、各種給付金（助成金）制度、その他

問い合わせ・申し込み
石岡市公共職業安定所（ハローワーク石岡 新規学校卒業生担当）
☎ 26・8141

平成18年度

『オアシス運動』 標語の部 入選作品

★優良賞★

オアシスは おぼえていくよ 声かけて

ひらま 優作（石岡小3年）

オアシスは えがおとおじぎの ツートップ

くるす よしゆき 慶之（府中小3年）

市では、地域の皆さんが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小中学校、高等学校、一般の皆様から募集しています。

今回は、18年度の標語の部の優良賞のうちの二作品を紹介します。なお、今回紹介していない優良賞作品は、随時紹介いたします。

◆問い合わせ 教育委員会 生涯学習課

☎ 43・1111（内1242・1243）

※オアシス運動

おおはよう・アありがとう・シしつれいします・すみません

広告掲載欄



『いきいき3級ヘルパー養成研修』 受講生募集!!

地域の福祉ボランティアや介護予防の担い手を養成するため、3級ヘルパー養成研修を実施します。福祉活動に興味や関心のある方、より良い家族介護技術を取得したいと考えている方々の応募をお待ちしています。

※この研修は、介護サービス事業への就労を目的とした研修ではありません。

◆応募資格

市内在住の①中学生と②概ね60歳以上の方で、原則として研修の全日程に出席できる方。なお、定員に達しない場合は、①②以外の方も受講できますので、申し込みの際に下記まで問い合わせください。

※中学生の場合、保護者の同意が得られる方

◆募集人員 40名（中学生、概ね60歳以上の方各20名）※申込者多数の場合は、抽選になります。

◆研修期間 7月8日から8月30日までの11日間

講義	7/8（日）（開講式）、14（土）、21（土）、22（日）、24（火）、26（木）の6日間 ◇福祉サービスの基本、介護に関する知識と方法、普通救命講習、高齢者・障害者福祉の制度とサービス、ホームヘルプサービス概論、医学の基礎知識など
演習	8/2（火）、4（土）、7（火） ◇介護技術入門、共感的理解と基本的態度の形成、ホームヘルプサービスの共通理解など
実習	8/8（水）、9（木）、10（金）、17（金）、20（月）、21（火）、22（水）のうち1日 ◇ホームヘルプ同行訪問、介護現場実習など
特別講座	8/30（木）閉講式



◆研修場所 ふれあいの里石岡 ひまわりの館（実習は、近隣の施設などを予定しています）

※交通手段は、各自でお願いします。

◆受講料 無料 ただし、教科書代実費（2,800円）を負担していただきます。

◆申込方法 次のページにある申込書に記入し、6月8日（金）までに郵送するか、直接、社会福祉協議会の窓口へ申し込みください。ハガキの場合は「いきいき3級ヘルパー養成研修受講申込」と明記のうえ、必要事項を記入して申し込みください。

**※次ページに申込書が
あります**

【申し込み・問い合わせ】

石岡市社会福祉協議会（ふれあいの里石岡 ひまわりの館内）
〒315-0009 石岡市大砂 10527 番地 6 ☎22-2411 FAX 22-2440

広告掲載欄

広告掲載欄

いきいき3級ヘルパー養成研修受講申込書

石岡市社会福祉協議会 行

住所	〒 〃 石岡市		
氏名			
生年月日	大正・昭和・平成	年	月 日生 (満 歳)
電話番号	()		
職業または 学校名・学年	職業	学校名・学年 中学校 年	
保護者氏名 (兼保護者同意書)	※中学生の申込者は、保護者の同意を得たうえで、下記に保護者の記名押印をお願いします。 上記の者の受講に同意します。 保護者氏名 印		
応募の動機			

----- きりとり線 -----

戦没者等のご遺族の皆様へ —特別弔慰金が支給されます—

【支給要件】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、基準日（平成17年4月1日）において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に次の順番による、先順位のご遺族一人に特別弔慰金が支給されます。

1. 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において、婚姻により姓が変わっている方、または遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。）
4. 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 1から4以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。）

【支給内容】

額面40万円、10年償還の記名国債

【請求期限】

平成20年3月31日まで
申し込み・問い合わせ
市役所社会福祉課

☎23・1111（内156）

総支所市民窓口課

☎43・1111（内1132）

測量と地図のフェスティバル2007

国土交通省国土地理院では、6月3日『測量の日』の関連行事として、「地図と測量の科学館」にて「測量と地図のフェスティバル2007」を開催します。楽しく遊びながら、地図や測量に親しめるイベントです。
日時 6月3日（日） 午前9時30分～午後4時30分
場所 国土交通省国土地理院（つくば市北郷1番）
入場料 無料
問い合わせ 国土交通省国土地理院 総務部広報聴室
☎029・864・6255

広告掲載欄

広告掲載欄

ご存じですか？

「後期高齢者医療制度」

◆平成 20 年 4 月より後期高齢者の医療保険制度が変わります！

平成 18 年 6 月の健康保険法等の改正に伴い、平成 20 年 4 月 1 日から新たな「後期高齢者医療制度」が始まります。これにより、後期高齢者は現在加入している国保や社保（被扶養者を含みます）を脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。対象となる方は次の方です。

平成 20 年 4 月 1 日現在

① 75 歳以上の者

② 65 歳以上 75 歳未満の者で、一定の障害を持ち、広域連合長が認めた者

◆茨城県後期高齢者医療広域連合の設立

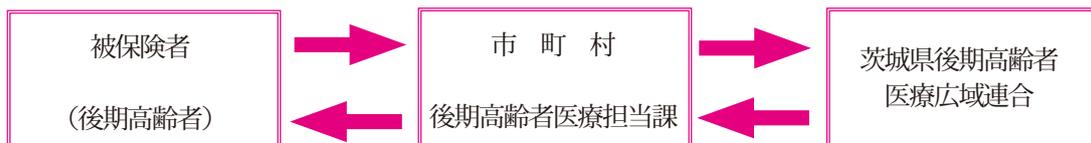
後期高齢者医療制度に関する事務を広域にわたり処理するため、県内すべての市町村で組織する「茨城県後期高齢者医療広域連合」が設立されました。現在、後期高齢者医療制度施行に向けた準備に取り組んでおり、平成 19 年度中に必要な事項を決定していきます。

今後、後期高齢者医療制度の内容について、随時紹介していきます。

◆茨城県後期高齢者医療広域連合と市町村との連携

茨城県後期高齢者医療広域連合は、県内すべての市町村が加入し、後期高齢者医療に関する事務を広域にわたり処理するための「特別地方公共団体」です。茨城県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度全体の財政を運営していく組織です。後期高齢者の方の各種申請などの窓口取扱いは、現在と同様に市町村が行います。

各種申請等の窓口



問い合わせ 茨城県後期高齢者医療広域連合

〒311-4141 水戸市赤塚1丁目1番地 ミオスビル1階

☎ 029-309-1211 FAX029-309-1126

広告掲載欄

私たちの期待を担う

市議会議員の選挙結果

合併後初となる石岡市議会議員一般選挙

は、4月22日に投票が行われ即日開票の結果、

市民の代表26人が決まりました。

これから新しいまちづくりに向けて、新議員の活躍が期待されます。



今回の市議会議員選挙は、定数26の議席に対して30人が立候補する選挙となりました。

当日は、市内52か所で午前7時から午後8時まで投票が行われ、午後9時から市役所で開票作業が行われました。

選挙当日の有権者数は6万6225人(男3万2590人 女3万3635人)で、投票率は67・35%でした。開票結果については、次のとおりです。

平成19年4月22日執行 石岡市議会議員一般選挙開票結果

得票順	氏名	ふりがな	得票数	結果
1	金井一憲	かない かずのり	2,349	当選
2	島田久雄	しまだ ひさお	2,127.692	〃
3	川井貞夫	かわい さだお	2,102.571	〃
4	久保田健一郎	くぼた けんいちろう	2,060	〃
5	鈴木行雄	すずき ゆきお	1,924.092	〃
6	小松美代子	こまつ みよこ	1,914	〃
7	岡野孝男	おかの たかお	1,875	〃
8	前島守雅	まえしま もりまさ	1,739.310	〃
9	菱沼和幸	ひしぬま かずゆき	1,623.645	〃
10	櫻井信幸	さくらい のぶゆき	1,599	〃
11	菱沼定夫	ひしぬま さだお	1,586.782	〃
12	大和田俊樹	おおわだ しゅんじ	1,534	〃
13	磯部延久	いそべ のぶひさ	1,530	〃
14	塚谷重市	つかや しげいち	1,526	〃
15	池田正文	いけだ まさふみ	1,502	〃
16	徳増千尋	とくます ちひろ	1,407	〃
17	鈴木米造	すずき よねぞう	1,366.907	〃
18	関昭	せき あきら	1,334.778	〃
19	國司進	こくし すすむ	1,311	〃
20	関町芳弘	せきまち よしひろ	1,273	〃
21	川村良一	かわむら りょういち	1,151	〃
22	山口晟	やまぐち あきら	1,147.668	〃
23	金子悦郎	かねこ よしお	1,141	〃
23	関口忠男	せきぐち ただお	1,141	〃
25	嶋田佐登子	しまだ さとこ	1,057.307	〃
26	前島孝元	まえしま たかもと	1,016.689	〃
27	村山裕	むらやま ゆたか	951	〃
28	小泉彰	こいずみ あきら	948.552	〃
29	藁科登	わらしな のぼる	929	〃
30	高野済	たかの わたる	823	〃



投票総数

44,602票

有効投票数

43,992票

(按分切捨て0.007票)

無効投票数

610票

※小数点以下は按分のため発生した票です。

平成19年5月15日 編集/石岡市秘書広聴課 ☎23-1111 内線212 〒315-8640 茨城県石岡市石岡3165-2

ホームページアドレス <http://www.city.ishioka.lg.jp/> 電子メール shichoushitsu@city.ishioka.lg.jp メールマガジンをご利用ください。

R70 再生紙70パーセントを使用しています。環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

石 対象は石岡地区の方 / 八 対象は八郷地区の方

日/曜	行 事	予防接種・健診・休日緊急診療等
9 土	休日市税納税相談（納付）窓口開設 9:00～12:00・13:00～16:00 市役所 収納特別対策室	9～10日の夜間緊急診療 受付19:00～22:30 緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎23-3515
10 日		休日の緊急医 受付9:00～11:30・13:00～15:30 外 科 渡辺クリニック ☎26-7633 内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎23-3515
11 月		石 健康クラブB【体力を維持したい方】（要予約） 13:00～15:00 石岡保健センター 八 マタニティースクール（要予約） 9:30～12:00 八郷保健センター 八 保健相談室・歯科相談 9:30～11:30 八郷保健センター
12 火	無料法律相談 13:00～16:00 市役所 【要予約】市役所 秘書広聴課（内212）	石 子育て相談室 9:30～11:30 石岡保健センター （対象0～3歳児） 石 1歳児健康相談 13:00～14:00 石岡保健センター （対象H18年6月生まれ） 八 健康相談 9:30～11:30 小幡地区公民館
13 水		石 保健相談室（要予約）9:30～11:00 石岡保健センター 石 2歳児母子歯科健診 13:00～14:00 石岡保健センター （対象H17年5月生まれ） 石 基本健康診査（基本健康診査受診券が必要です） 9:30～11:00・13:00～14:30 国府地区公民館 八 デイケア（要予約）9:30～11:30 八郷保健センター
14 木	心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館 女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所 【要予約】市役所 男女共同参画担当（内222）	石 基本健康診査（基本健康診査受診券が必要です） 9:30～11:00・13:00～14:30 国府地区公民館 八 健康相談 9:30～11:30 恋瀬地区公民館 八 リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター
15 金	心配ごと相談 13:00～15:00 国府地区公民館	石 リハビリテーション（要予約） 13:00～15:00 石岡保健センター 石 基本健康診査（基本健康診査受診券が必要です） 9:30～11:00・13:00～14:30 市民会館
16 土	休日市税納税相談（納付）窓口開設 9:00～12:00・13:00～16:00 市役所 収納特別対策室	八 総合健診（要予約）申込期間5月14日～5月25日 7:00～9:00 八郷保健センター 16～17日の夜間緊急診療 受付19:00～22:30 緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎23-3515

内) ☎22-2950
-5519
会場はサポート1
の5階大ホールに変
更になりました。

年金相談（要予約）	6月21日（木）9:00～16:00	石岡郵便局 ☎22-2406
精神クリニック（要予約）	第2・3金曜日 13:00～15:00 第4火曜日 10:00～12:00	土浦保健所 ☎029-821-5516
交通事故相談	月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:30 弁護士相談（要予約）水曜日 13:00～16:00	県南地方交通事故相談所 ☎029-823-1123
身体障害者（児）・戦傷病者 補装具巡回相談	6月20日（水）13:30～15:00 ※身体障害者手帳（または戦傷病者手帳）と印鑑を持参	土浦市障害福祉課 ☎029-826-1111（内2454） ◎会場は土浦市勤労者総合福祉センター

6月の行事予定カレンダー

日/曜	行 事	予防接種・健診・休日緊急診療等
1 金	フラワーパーク「バラまつり」(~7月1日) 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 国府地区公民館	㊦ 基本健康診査 (基本健康診査受診券が必要です) 9:30 ~ 11:00・13:00 ~ 14:30 府中地区公民館 ㊦ リハビリテーション (要予約) 13:00 ~ 15:00 石岡保健センター ㊦ 1歳児健康相談 9:30 ~ 10:30 八郷保健センター (対象 H18 年 4 ~ 5 月生まれ)
2 土	休日市税納税相談 (納付) 窓口開設 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00 市役所 収納特別対策室	2 ~ 3 日の夜間緊急診療 受付 19:00 ~ 22:30 緊急診療所 (内科・小児科) 石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515
3 日	常陸風土記の丘「ユリまつり」(~24日)	休日の緊急医 受付 9:00 ~ 11:30・13:00 ~ 15:30 外 科 府中クリニック ☎ 22-2146 内科小児科 緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515
4 月	㊦ さわやか健康クラブ【初級】(要予約) 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター	㊦ 基本健康診査 (基本健康診査受診券が必要です) 9:30 ~ 11:00・13:00 ~ 14:30 鹿の子コミュニティセンター ㊦ マタニティスクール (要予約) 9:30 ~ 12:00 八郷保健センター
5 火	無料法律相談 13:00 ~ 16:00 市役所 【要予約】市役所 秘書広聴課 (内 212)	㊦ 子育て相談室 9:30 ~ 11:30 石岡保健センター (対象 0 ~ 3 歳児) ㊦ 4 か月児健診 13:00 ~ 14:00 石岡保健センター (対象 H19.1 月生まれ)
6 水		㊦ 胃がん・大腸がん健診 (申込期間 5 月 14 日 ~ 5 月 18 日) 7:00 ~ 9:00 城南地区公民館 ㊦ 子育て相談室 9:30 ~ 11:00 八郷保健センター ㊦ 心の健康相談 (要予約) 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター
7 木	心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 中央公民館 女性のための困りごと相談 13:30 ~ 16:00 市役所 【要予約】市役所 男女共同参画担当 (内 222)	㊦ 胃がん・大腸がん健診 (申込期間 5 月 14 日 ~ 5 月 18 日) 7:00 ~ 9:00 東地区公民館 ㊦ 訪問リハビリ (要予約) 9:30 ~ 11:00 石岡地区内 ㊦ リハビリ教室 9:30 ~ 11:30 八郷保健センター
8 金	心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 国府地区公民館	㊦ リハビリテーション (要予約) 13:00 ~ 15:00 石岡保健センター

その他の 各種無料相談 ※相談日・時間等は変更 になる場合もあります。	消費生活相談	月~金曜日 10:00 ~ 16:30	消費生活センター (石岡市役所)
	教育相談	月~金曜日 9:30 ~ 12:00・13:00 ~ 17:00	教育相談室 (府中小学校) ☎ 24
	年金・社会保険相談	6月1日 (金) 10:00 ~ 14:00	石岡商工会議所 ☎ 22-4181
	不動産相談 (要予約)	6月1日 (金) 13:00 ~ 16:00	石岡商工会議所 ☎ 22-4181
	暮らしの給排水相談 (要予約)	6月1日 (金) 13:00 ~ 16:00	石岡商工会議所 ☎ 22-4181
	年金相談 (要予約)	6月5日 (火) 10:00 ~ 15:00	常陽銀行石岡支店 ☎ 23-1202

見やすくとくは見てお便しくたさい

石 対象は石岡地区の方 / 八 対象は八郷地区の方

日/曜	行 事	予防接種・健診・休日緊急診療等
25 月		石 基本健康診査（基本健康診査受診券が必要です） ① 9:30～11:00 関川ふれあいセンター ② 13:00～14:30 三村ふれあいセンター 石 健康クラブM【体重を減らしたい方】（要予約） 13:00～15:00 石岡保健センター
26 火	無料法律相談 13:00～16:00 市役所 【要予約】市役所 秘書広聴課（内212）	石 基本健康診査（基本健康診査受診券が必要です） ① 9:30～11:00 高浜公民館 ② 13:00～14:30 グリーンパレス石岡 八 乳児健診（対象H19年1～2月） 12:30～13:00 八郷保健センター
27 水	八 さわやか健康クラブ【中級】（要予約） 9:30～11:30 八郷保健センター	石 胃がん・大腸がん健診（申込期間5月14日～5月18日） 7:00～9:00 国府地区公民館 石 3歳児健診 13:00～14:00 石岡保健センター （対象H16年5月生まれ） 八 さわやか健康クラブ【メタボ】（要予約） 13:00～15:00 八郷保健センター
28 木	心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館 女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所 【要予約】市役所 男女共同参画担当（内222）	石 基本健康診査（基本健康診査受診券が必要です） 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター 八 リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター
29 金	心配ごと相談 13:00～15:00 国府地区公民館	石 基本健康診査（基本健康診査受診券が必要です） 9:30～11:00・13:00～14:30 石岡保健センター
30 土	休日市税納税相談（納付）窓口開設 9:00～12:00・13:00～16:00 市役所 収納特別対策室	30日の夜間緊急診療 受付 19:00～22:30 緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515

6月の納税など

【納期限7月2日】

市 県 民 税・・・第1期

介護保険料・・・第2期

★税金は期限内に納めましょう。

★納税相談をご利用ください。



○八郷総合支所園部出張所 ☎ 46-0075

○八郷保健センター ☎ 43-6655

○東地区公民館 ☎ 26-6503

○石岡市社会福祉協議会 ☎ 22-2411

○市民会館 ☎ 22-5187

○まちかど情報センター ☎ 27-5171

○城南地区公民館 ☎ 26-3341

○火災情報 ☎ 24-1818

○中央公民館 ☎ 43-6262

○ふれあいの里石岡 ☎ 35-1126

○国府地区公民館 ☎ 22-2940

○テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

6月の行事予定カレンダー

日/曜	行 事	予防接種・健診・休日緊急診療等
17 日		休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30 外 科 関クリニック ☎ 23-8300 内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎ 23-3515
18 月		㊦ 精神デイケア（要予約）9:30～11:30 石岡保健センター ㊦ マタニティスクール3課（要予約） 10:00～11:30 石岡保健センター ㊦ 心の健康相談（要予約）13:30～15:00 石岡保健センター ㊦ 訪問リハビリ（要予約）13:30～15:00 石岡地区内
19 火	無料法律相談 13:00～16:00 市役所 【要予約】市役所 秘書広聴課（内 212）	㊦ 胃がん・大腸がん健診（申込期間 5月14日～5月18日） 7:00～9:00 府中地区公民館 ㊦ 1歳6か月児健康相談 13:00～14:00 石岡保健センター （対象 H17年12月生まれ）
20 水		㊦ 健康クラブA【運動不足の方】（要予約） 13:00～15:00 石岡保健センター
21 木	心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館 女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所 【要予約】市役所 男女共同参画担当（内 222） 夜間市税納税相談（納付）窓口開設 17:30～20:00 市役所 収納特別対策室	㊦ 総合健診（申込期間 6月4日～6月8日） 7:00～9:00 石岡保健センター ㊦ リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター ㊦ 訪問リハビリ（要予約）13:30～15:30 八郷地区内
22 金	心配ごと相談 13:00～15:00 国府地区公民館	㊦ 総合健診（申込期間 6月4日～6月8日） 7:00～9:00 石岡保健センター ㊦ リハビリテーション（要予約） 13:00～15:00 石岡保健センター ㊦ 1歳6か月児健診 13:00～13:45 八郷保健センター （対象 H17年10～11月生まれ）
23 土	フラワーパーク「アジサイまつり」（～7月8日） 休日市税納税相談（納付）窓口開設 9:00～12:00・13:00～16:00 市役所 収納特別対策室	23～24日の夜間緊急診療 受付 19:00～22:30 緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515
24 日		休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30 外 科 齊藤病院 ☎ 26-2131 内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎ 23-3515

問
い
合
わ
せ

○石岡市役所 ☎ 23-1111
○中央図書館 ☎ 24-1507
○常陸風土記の丘 ☎ 23-3888
○旭台会館 ☎ 26-1366
○やさ温泉ゆりの郷 ☎ 42-4126

○八郷総合支所 ☎ 43-1111
○八郷水道事業所 ☎ 43-1118
○茨城県フラワーパーク ☎ 42-4111
○石岡運動公園体育館 ☎ 26-7210
○国民宿舎つくばね ☎ 42-3121

○八郷総合支所恋瀬出張所 ☎ 43-2609
○石岡保健センター ☎ 24-1386
○府中地区公民館 ☎ 24-1530
○八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

身
や
す
い
と
こ
ろ
に
見
て
お
便
し
く
な
さ
い