

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など

問い合わせ
 ①石岡市役所 ☎ 23-1111
 ②八郷総合支所 ☎ 43-1111
 ③八郷保健センター ☎ 43-6655
 ④石岡保健センター ☎ 24-1386

無料相談

法律相談 (要予約)
 3日(火) 八郷総合支所
 10・17・24日(火) 市役所
 (午後1時～4時30分)
登記・行政相談
 13日(金) 中央公民館
 (午後1時～3時)
①秘書広聴課
心配ごと相談
 13・27日(金)ふれあいの里石岡ひまわりの館
 5・19日(木)農村高齢者センター
 (午後1時～3時)
②社会福祉協議会
 石岡本所 ☎ 22・2411
 八郷支所 ☎ 36・4311
①政策企画課
女性のための困りごと相談 (要予約)
 12・19・26日(木)
 (午後1時30分～4時)
①政策企画課

交通事故相談

1時～4時30分
②消費生活センター(市役所内)
 ☎ 22・2950
教育相談
 ③(金) (午前9時30分～正午・午後1時～5時)
④教育相談室(府中小学校内)
 ☎ 24・5519
年金相談 (要予約)
 3日(火) (午前10時～午後3時)
⑤常陽銀行石岡支店
 ☎ 23・1202
 17日(火) (午前9時～午後3時)
⑥石岡郵便局
 ☎ 22・2406
 12日(木) (午前10時～午後3時)
⑦八郷郵便局
 ☎ 43・0001
 17日(火) (午前9時～午後3時)
 ※予約や問い合わせは、各支所でも受け付けます。
⑧やさと農業協同組合本所
 ☎ 43・1101

不妊専門相談

不妊専門相談 (要予約)
 第3(木)曜日 県南生涯学習センター(午後6時～9時)
 第2・4(日)曜日 県南生涯学習センター(午前9時～正午)
⑨県産婦人科医会
 ☎ 029・241・1130
すこやか妊娠ほっとライン
 ⑩(金) 公益社団法人茨城県看護協会(午前10時～午後6時・祝日は除く)
 相談番号
 ☎ 029・221・1124
⑪県子ども家庭課
 ☎ 029・301・3257

9月の納税など

・国民健康保険税第3期
 ・後期高齢者医療保険料第3期
 納期限 **9月30日(月)**

休日診療



受付 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分

【外科】の休日診療
 1・8・15日
 石岡市医師会病院
 ☎ 22・4321
 山王台病院
 ☎ 26・3130
 石岡第一病院
 ☎ 22・5151
 石岡循環器科脳神経外科病院
 ☎ 58・5211
 府中クリニック
 ☎ 22・2146

【内科・小児科】の休日診療
 1・8・15・16・22・23・29日
 石岡市医師会病院
 ☎ 23・3515

夜間診療



受付 午後6時～9時30分

【内科・小児科】の夜間診療
 1・7・8・14・15・16・21・22・23・28・29日
 石岡市医師会病院
 ☎ 23・3515

健康診査など

石は石岡地区対象、**八**は八郷地区対象、表示がないものは両地区対象です。
 (一)内は受付時間です。

【母子】



マタニティスクール (要予約)
 ・マタニティピクス
 30日 石岡保健センター
 (午前9時15分～正午)
 ・パパマスクール
 2日 八郷保健センター
 (午前8時45分～正午)
子育て相談室(0～1歳3か月児)
 3・10日 石岡保健センター
 18日 八郷保健センター
 (午前9時～10時30分)
4か月児健診
 3日 石岡保健センター
 (午後1時～1時20分)
1歳児健康相談
 石岡保健センター
 10日 (午後1時～1時20分)
 八郷保健センター
 6日 (午前9時30分～10時)
1歳6か月児健診
 17日 石岡保健センター
 (午後1時～1時20分)
2歳児母子歯科健診
 石岡保健センター
 11日 八郷保健センター
 13日 (午後1時～1時20分)

【成人】



3歳児健診
 25日 石岡保健センター
 (午後1時～1時20分)
ピカピカ歯みがき教室 (要予約)
 11日 石岡保健センター
 (午後1時～1時20分)
 ※フツ化物塗布を希望する未就学児対象。
地区健診 (要保険証・受診券・負担金)
 ⑭24日 瓦会地区公民館
 ⑮30日 恋瀬地区公民館
 (午前9時30分～11時・午後1時30分～3時)
ヘルスアップ相談会 (要予約)
 ⑯4日 石岡保健センター
 ⑰2日 八郷保健センター
 (午前9時30分～11時)
健康・栄養相談
 ⑱9日 八郷保健センター
 (午前9時30分～11時)
リハビリ体操 (要予約)
 ⑳5・12・26日 石岡保健センター
 (午後1時～3時)
 ㉑5・12・26日 八郷保健センター
 (午前9時30分～11時30分)

【こころの健康】



精神デイケア (要予約)
 ⑳2日 石岡保健センター
 ㉑11日 八郷保健センター
 (午前9時30分～11時)
こころの健康相談 (要予約)
 ㉒2日 石岡保健センター
 ㉓4日 八郷保健センター
 (午後1時30分～3時30分)
こころのいのちの電話相談
 10日 (午前9時～正午・午後1時～4時)
 相談番号 ☎ 43・6655
 (八郷保健センター内)

献血



2日 イオン石岡店(午前10時～午後0時15分・午後1時30分～4時)
 9日 ウェルサイト石岡(午前10時～午後0時15分・午後1時30分～4時)
 17日 カワチ薬品石岡店(午前10時～午後0時15分・午後1時30分～4時)

広告掲載欄

広告掲載欄

週末は、石岡ぐるりんに乗って

問い合わせ
石岡市観光協会(商工観光課内)
☎ 43-1111



▲常陸風土記の丘
日本一の獅子頭に登ろう！



▲朝日里山学校
石釜でピザ焼き体験
(要予約)



▲県フラワーパーク
750品種3万株のバラ
の公園



▲十三塚果樹団地
筑波山のふもとで
果物狩り



▲やさと温泉ゆりの郷
筑波山のふもとの露天風呂
呂で、心も体もリフレッシュ

市観光協会では、観光地としての市の魅力を多くの人に知ってもらうため、春と秋の2回、観光巡回車「石岡ぐるりん」を運行しています。
秋になったら、石岡ぐるりん
で気軽に市内観光しませんか。
運行日
9月～11月の土・日曜日・祝日
※平日は、運行しません。
乗車券料金(一日乗り放題)
大人 1000円
小人(6歳から12歳) 500円
※未就学児は無料です。

乗車券販売所
市観光案内所(JR石岡駅前)
常陸風土記の丘
朝日里山学校
県フラワーパーク
やさと温泉ゆりの郷
コース説明
石岡駅を起点に常陸風土記の丘、朝日里山学校、県フラワーパーク、十三塚果樹団地、やさと温泉ゆりの郷といった観光施設を約1時間で巡回します。

秋コース	石岡駅発
第1便	午前8時40分
2便	午前9時55分
3便	午前11時10分
4便	午後0時30分
5便	午後1時45分
6便	午後3時00分
7便	午後4時15分

つけましたか？ 住宅用火災警報器で安心・安全



れば、逃げ遅れによる犠牲者を減らすことができることから、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

どこに取り付けなければならないの？

寝室および寝室がある階の階段に設置が必要です。

※寝室とは、住人が普段就寝している部屋で、来客が就寝するような部屋は除かれます。

どこで購入できる？
選ぶポイントは？

防災設備などの取扱店、ホームセンター、電気店などで販売しています。

日本消防検定協会の鑑定マーク「NSマーク」が付いているものをお勧めします。



※高額で売りつけるなどの悪質な訪問販売には、十分注意してください。

問い合わせ

石岡市消防本部

☎ 23・0119

「住宅用火災警報器」が必要？
どうして？

建物火災での死者は、住宅からの出火によるものが約9割を占めています。その中の多くの人が「逃げ遅れ」による犠牲者です。

火災に早く気付くことができます。