

広
報

石岡 *ishioka*

2014
2/1
NO.200

特集 いざという時の備え



コンテンツ

- 特集 いざという時の備え P2
- 県民交通災害共済 P10
- 広報いしおか有料広告を募集 P13
- 新・市長日記 P24

～消防出初式の車両パレード～

1月11日に御幸通り（石岡駅前通り）を消防自動車30台がパレードしました。平成に入って初のパレードを一目見ようと、沿道は見物客でにぎわっていました。

地震への備え



▲避難所に到着すると、世帯単位で避難者カードの記入をしてもらいます



▲いざという時に使えるように消火器による消火訓練



▲救出・救助訓練の中での医師会、赤十字奉仕団、看護学生による応急医療訓練

【想定】
午前8時30分に茨城県南部を震源地とする震度6弱の地震が発生。市内全域で停電、断水、電話使用不能（メールは使用可）

総合防災訓練 報告

「震度5弱以上の地震で避難所を開設。地震被害により自宅にとどまらなくなった住民が避難所へ避難。近隣者に声を掛けあい、地区ごとにまとまって避難所へ」という内容の避難訓練を地域住民のみなさんと行いました。

その他、消火訓練、防災関係機関による炊き出し、応急医療、要援護者搬送、ライフライン復旧作業などの訓練を実施しました。

◀救出・救助訓練の中での医師会、赤十字奉仕団、看護学生による応急医療訓練

総 合防災訓練を昨年11月23日に石岡小学校校庭で実施しました。東日本大震災後、市では職員の初動マニュアルを見直し、訓練を通して職員の災害対応力の向上に努めてきました。またアルファ米や缶入りパン、飲料水などの備蓄や発電機・投光機などの防災備品の整備も進めてきました。

今回の訓練では、市の初動対応と防災関係機関や地域住民との連携を確認しました。さらに整備した防災備品を使用した実践的な訓練を実施し、防火活動の習熟と住民の防災意識の高揚を図りました。

- 暮らしと命を守る
- 自助・共助・公助**
 - 自助** 家庭で日頃から災害に備える
 - 共助** 地域の災害時要援護者の避難に協力するなど周りの人と助け合う
 - 公助** 市役所や消防・警察による救助活動や支援物資の提供を行う



▲11月23日に行った総合防災訓練時の救出・救助訓練の様子

特集

いざという時の備え

■東北を中心に甚大な被害をもたらした石岡市でも震度6弱の揺れを観測した東日本大震災から丸3年が経とうとしています。日常の、当たり前だった暮らしを大きく変えてしまった大地震。■災害の影響は、地域の中でも家屋の場所や家族の状況によって異なります。家が山側に建っているのか、川側に建っているのか。一人暮らしか、乳幼児や高齢者がいるのか。自然災害への知識と関心は「いざという時」に役立つものです。■乾燥した時期の火災や、救急搬送など「いざという時」は日常の様々な場面にひそんでいます。■普段から防災意識を高め、災害に備えるための取り組みを紹介します。

自主防災組織の取り組み

いざという時の地域のつながり

古 城消防隊は平成二年に設立しました。年に一度、元真地町内会で防災訓練を実施しています。設立にあたって、当時51世帯あった家を一軒一軒まわって参加してもらおうようお願いに歩きました。当初は火事をなくそうという意識づけをするために、電柱に火の用心の看板を取り付けることなどから始めましたね。

これからの課題は年配者の避難の誘導をどうするか、自主防災組織の活動を次の世代にどう



古城消防隊 田村 貞雄さん

引き継ぐかということですが、何より大切なのは、隣り近所でお茶を飲みながら話のできる関係を築くこと。そうすれば、隣りの家は何人家族で、お年寄りがいるのか、普段は一人であるのかなどが分かるので、いざ大きな災害が起きたときなど近所で助け合うことができます。

この地域では、これからも、そういう関係を大切にしていきたいですね。

自主防災組織の設立を

■自主防災組織とは

自主防災組織とは住民が区や自治会、町内会単位などで地域の実状に応じて組織化し、地域住民が自主的に連携して防災活動を行う集まりです。

平時時から地域住民は互いに協力し合い、災害発生時には「自分たちの地域は自分たちで守る」という自助、共助の考えのもと協力し合うことで、被害を

■市の補助金

一組織設立にあたり五万円を限度に補助金を交付します。詳しくは相談ください。

問い合わせ

防災対策課

☎23・1111（内線258）

命を救う



火災を防ぐ



平

成25年中に発生した火災は46件で、前年に比べると10件増加しています。

火災で一番恐ろしいこと、それは人命が失われることです。毎年数人の尊い命が失われ、その多くが65歳以上の高齢者です。住宅用火災警報器を設置していたことで、火災発生に早く気づき救われた事例が多く報告されています。住宅火災から大切な命や財産を守るためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

火災を起こさない 起こさせない

これから春先にかけて、乾燥した季節風が吹き、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いや後始末には細心の注意が必要です。不審火からの火災も多く発生しています。家の周りには、ゴミやダンボールなどの燃えやすいものを置かないようにしましょう。

住宅用火災警報器



付けていたから
未然に防げることも：



事例1 ガスコンロの火を うっかり消し忘れ

味噌汁を温めるため、ガスコンロに鍋を掛けていた途中でその場を離れてしまいました。鍋が空焚き状態となり、台所に設置していた煙式住宅用火災警報器が鳴動。女性が駆けつけたところ、白煙が充満していたので直ちにガスコンロの火を消したため女性や建物に被害はありませんでした。

事例2 仏壇のロウソクから 出火して

居間の仏壇のロウソクから出火。この部屋に設置してあった住宅用火災警報器の鳴動に気付いた家の人が水をかけて消火しました。仏壇と部屋の一部を焼損しただけで、家にいた家族3人も安全に避難できました。設置に関する問い合わせ
石岡消防署 予防課
☎23・0119

石岡の大火

石岡は近世以来火事の多い町でした。これは、高丘地に家が密集して建てたので、火の手が上がると類焼しやすく、消火するための水がなかなか確保できなかったからと言われています。なかでも昭和4年の大火は焼失戸数606戸1,700棟を数え、焼失面積や焼失規模からみても最大の災害だったといえます。(参考 石岡市史下巻)



▲中町付近の焼け跡

平成25年の出火原因

- 1位 放火・放火の疑い (11件)
- 2位 たき火・枯草焼き・ごみ焼却 (7件)
- 3位 ガスコンロ・風呂釜・かまど (4件)



高 齢者の救急搬送が増加しています。救急車が到着したときには、すでに心肺機能停止状態ということもあります。多くは家庭内で発生しており、その患者の命が助かるかどうかは、救急車が到着するまでの数分間にかかっているといっても過言ではありません。この数分間に家族やその場に居合わせた人の応急手当によって命が助かる可能性が高まります。

救急車の 適正利用に協力を

救急出動件数が多くなれば、必然的に遠くの救急隊が出動する確率が高まるため、現場への到着時間が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。真に緊急を要する人のために、救急車の適正な利用をお願いします。

救急件数が毎年増加

救急出動件数が毎年増加しています。平成25年は前年より63件増加しました。1日あたりの出動件数は約9・4件で、これは市民の23人に1人が救急車を利用したことになります。

—毎月第3日曜日実施—

救急講習会を 実施しています

消防署では、多くの市民が尊い命を救うための知識と技術を身に付けられるように、心肺蘇生法やAEDの使い方を含めた救急講習会を毎月第3日曜日に実施しています。

また10人以上集まれば、それ以外の希望日でも実施します。大切な人の命を守るため、職場やグループでの参加を待っています。

お問い合わせ
石岡消防署 救急係
☎23・0119
八郷消防署 救急係
☎43・6491



▲外国人のための防災訓練 (フレンドシップいしおか主催) が行われました。AED使用法や止血など、実践的な応急処置を学びました。30秒で完了する防火衣装着の実演や消防車両の見学も行い、充実した講習会になりました。(フレンドシップいしおかは国際交流のつどいや日本語教室などを開催しています)

寒いこの季節、お風呂での事故に注意！

救急隊が冬に遭遇するのが、入浴中の事故です。特に高齢者の事故が多く、寒い脱衣所、浴室から冷えた身体で一気に熱いお湯に浸かってしまうとヒートショック現象(※)を引き起こしてしまい、入浴中に亡くなるという事故が起こっています。家族は、入浴中の高齢者に時々、声をかけて様子を見るなど、長時間一人きりにしないようにしてください。

予防法としては、暖房機などで脱衣所と浴室を暖めておく。お湯の温度は40度程度にとどめ、深夜、早朝の入浴や長湯は避ける。飲酒後、食事後すぐの入浴は避けるなど心がけてください。

(※) 急激な温度変化による血圧の変化によって、身体が受ける影響のこと。



種別	件数					
	急病	一般負傷	交通	転院	火災	自損行為
H25	2,120	450	359	347	34	39
H24	2,074	384	383	357	25	43
種別	労働災害	加害	運動競技	自然災害	水難	その他
H25	28	18	11	1	0	32
H24	39	14	4	0	1	52

▲救急出動件数の内訳

件名	件数	
	H25	H24
救急出動件数	3,439	3,376
救急搬送件数	3,148	3,136
不搬送件数	291	240
搬送人員	3,198	3,189

▲救急の概要

救急件数は過去最多

種別	事故						合計	区分
	その他	事故	機械	水難	酸欠	ガス		
その他	7	1	0	0	7	32	47	(件)
(-2)	(0)	(-1)	(-2)	(+5)	(-6)	(-6)	(人)	
5	1	0	0	2	27	35		(人)
(-1)	(+1)	(0)	(0)	(+2)	(-2)	(0)	(人)	

() 内は前年比較

▲救急出動状況

平成25年火災・救助・救急の件数データ

火災の種類	件数		損害額 (千円)	
	H25	H24	H25	H24
建物火災	23	18	65,515	224,892
林野火災	6	1	0	0
車両火災	8	6	1,801	1,523
その他の火災	9	11	330	390
計	46	36	67,646	226,805

▲火災の概要

救助件数が減少

特別救助隊は、火災や交通事故などの通常災害はもとより、地震などの大規模災害や化学物質などの特殊災害にも対応するため、救助工作車Ⅲ型と高度救助資機材を運用し多種多様な災害に対応しています。

火災件数が増加

教育委員会委員、 監査委員、公平委員会委員が決定

市では、石岡市教育委員会委員と石岡市監査委員、石岡市及び事務組合公平委員会委員の任期満了に伴い、平成25年12月18日に開催された第4回市議会定例会本会議で、石岡市教育委員会委員に谷島洋司さんと櫻井信さんを、監査委員に出澤純夫さんを、公平委員会委員に横田由美子さんを任命・選任する人事案件の同意を得て、それぞれ任命・選任されました。

任期はいずれも、平成25年12月20日から4年間です。

また、12月20日に開会した教育委員会臨時会で、教育委員長に岡崎尚俊さんを、教育長に櫻井信さんが任命されました。



公平委員会委員
(再任)
横田 由美子さん



監査委員
(新任)
出澤 純夫さん



教育委員会委員
(新任)
櫻井 信さん



教育委員会委員
(新任)
谷島 洋司さん

11・12月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
25 陸上競技場改修工事 (石岡運動公園)	南台三丁目34番1号	希) 2,710 予) 2,650 落) 2,560	長谷川体育施設(株) 茨城営業所	H25 11.1
25 旧有明中学校プール棟ほか解体工事	小埜192番地2	希) 1,493 予) 1,476 落) 1,400	白田組土木(株)	11.5
25 旧有明中学校武道場・技術棟解体工事	小埜192番地2	希) 1,443 予) 1,409 落) 1,360	(株)岡崎土建	
25 北小学校既存校舎解体工事	根当10949番地	希) 4,420 予) 4,260 落) 3,769	(株)日高建材	11.8
25 市道 A5645 号線(貝地・高浜線)排水路整備工事 2 工区	東田中	希) 2,790 予) 2,658 落) 2,645	千代田建設(株)	11.22
25 市道 A5645 号線(貝地・高浜線)排水路整備工事 1 工区	東田中	希) 2,390 予) 2,275 落) 2,270	東亜興業(株)	
25 観光用トイレ建設工事	朝日308番地	希) 1,880 予) 1,842 落) 1,640	(株)アレスコ	12.5
25 観光動態調査業務委託	市内全域	予) 235 落) 198	(株)コクドリサーチ 茨城営業所	
25 小水力発電導入可能性調査業務委託	朝日地内ほか4か所	予) 332 落) 316	(株)オリエンタル コンサルタツ 茨城事務所	12.5
25 単林小幡中山線用地測量調査業務委託	上青柳	希) 206 予) 202 落) 190	(株)トーホー 測研	

25 国補単独合併簡易水道統合整備工事第8号	三村	希) 982 予) 945 落) 932	福井建設(株)	12.5
25 国補単独合併簡易水道統合整備工事第18号	三村	希) 972 予) 932 落) 913	(株)広伝	
25 単・市道 A0115 号線道路改良工事	東大橋	希) 601 予) 572 落) 571	三栄工業(株)	12.5
25 常陸風土記の丘金龍橋改修工事	染谷1646番地	希) 571 予) 544 落) 540	(株)アグリ工業	
25 龍神の森遊歩道施設整備工事	染谷	希) 442 予) 427 落) 417	内田基礎工業(株)	12.5
25 単・市道 A2293 号線排水整備工事	若松一丁目	希) 235 予) 224 落) 220	原田建設(株)	
25 特別養護老人ホームのぞみ排煙窓オペレーター改修工事	大砂10527番地6	希) 629 予) 606 落) 595	篠崎建設(株)	12.12
25 単・市道 A0114 号線街路樹剪定工事	南台	希) 192 予) 186 落) 181	杉並造園土木(株)	
25 公用車購入(子ども福祉課)	石岡市役所	予) 110 落) 89.612	やさと農業協同組合	12.12
25 公用車購入(健康増進課)	石岡保健センター	予) 86 落) 66.59	内大塚自動車(株)	
25 常陸風土記の丘トイレ新築工事	染谷1646番地	希) 1,870 予) 1,813 落) 1,740	常洋建設工業(株)	12.20

※ 希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格
 お問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線 263)

叙勲・褒章

平成25年叙勲において、石岡市から次の方々が永年の功績により晴れの栄誉に輝きました。
(順不同・敬称略)



瑞宝双光章(警察)
柴山 勲
(元県警視)



瑞宝双光章(警察)
窪 幸治
(元県警視)



瑞宝双光章(警察)
鈴木 肇
(元県警部)



瑞宝双光章(警察)
黒澤 基
(元県警部)



瑞宝双光章(消防)
山口 春男
(元石岡市消防司令長)



瑞宝双光章(消防)
田口 貞夫
(元石岡市消防監)



瑞宝単光章(警察)
兼平 良雄
(元県警部)



瑞宝単光章(防衛)
高塚 利通
(元三等陸尉)




紺綬褒章
大森 正



藍綬褒章
入江 貞一
(元農林業センサス調査員)


危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
小松崎 忠
(元公立小学校長)




旭日双光章
斎藤 浩
(元県医師会長)



瑞宝双光章
海老澤 欽也
(元五霞村立五霞西小学校長)



旭日双光章
鈴木 國雄
(元県消防設備協会理事)



瑞宝双光章
吉川 徹
(元八郷南中学校長)



瑞宝双光章
齊藤 宣男
(元水海道市立水海道小学校長)

秋の叙勲

高齢者叙勲

授与対象

○旭日章(きよくじつしょう)
国家または、公共に対し功労のあった方で、功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方に授与されます。

○瑞宝章(ずいほうしょう)
国家または、公共に対し功労のあった方で、公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方に授与されます。

○藍綬褒章(らんじゅほうしょう)
公衆の利益を興し成績著明である方または公同の事務に尽力した方に授与されます。

○紺綬褒章(こんじゅほうしょう)
公益のため私財を寄附した方に授与されます。

まちの話題 できごと

鈴木さん全日本ジュニア テコンドー大会で6連覇



7月28日に行われたJOCジュニアオリンピックカップの第6回全日本ジュニアテコン

ド選手権大会で、石岡小6年の鈴木颯さんが小学6年生男子軽量級の部で優勝しました。同大会での優勝は小学1年生で出場してから6年連続となりま

す。「テコンドーが楽しい。技が決まった時は気持ちがいいです」とテコンドーの楽しさについて熱く語る颯さん。

テコンドーは父親の高広さんが開いている道場で幼稚園年中から始めて徐々に力をつけ、小学4年生では黒帯になりました。高広さんは「子どもたちには大きな声と返事をするようにというのと、自分や他人に嘘をつかない、ごまかさないことを教えています。颯には良い指導者の元でさらに強くなってもらいたいです」と語ります。

来春には宮城県にある道場に通うため、仙台市内の中学校に入学することに決まっています。

こと。もっと力をつけて強くなりたいです。勝ちたい気持ちでいっぱい」と頼もしい答え。未来を見つめる瞳は輝いています。

芸能祭で日ごろの練習の成果を発表



▲舞踊の発表。みんなの息を合わせます。

12月1日、中央公民館を会場に「第17回芸能祭」が開催され、300人余りが来場しました。当日は詩吟・民謡・舞踊の愛好者の皆さんにより約80演目が上演され、日ごろの練習の成果を発表しました。

会場からは演目が終わるごとに拍手がわき、盛り上がりを見せていました。

吉生の神生さん

緑白綬有功賞を受賞

八郷地区吉生の神生賢一さんが、農業・農村の振興発展への功績が認められ、農事功績者表彰で緑白綬有功賞を受賞しました。

神生さんは大学卒業後、大学の先輩が経営しているバラ園に住み込みで研修をし、栽培から経営までのノウハウを身に付け、昭和49年に現在のバラ栽培を地元に戻って始めました。当時、八郷地区ではバラ栽培の先駆けとして注目され、それが次第に浸透し、神生さんから技術を学び、他の農業からバラ農家に転向する人も増えました。

また、生産方法の改善も精力的に行っていて、栽培労力の軽減と生産を安定させるため、溶液栽培を導入し、病虫害予防のため、ハウス内の炭酸ガスの濃度を上げ、農薬を使わない栽培を確立しました。さらに重油の高騰により、ヒートポンプ（業務エアコン）を導入し、暖房経費の削減と生



▲11月22日に東京の赤坂にある三會堂ビルで行われた表彰式。大日本農会会長（左）から表彰状が伝達されました。

産性の向上に成功しました。ほかに全国の切りバラの生産振興や消費拡大に貢献し、バラ農家を志す研修生を受け入れ、将来を担う青少年の育成にも力を注いでいます。

神生さんは「収穫できた時は嬉しいですね。品種によってそれぞれの特性があるのですが、その通りに咲いたときは成功したなと感じます。そして買ってくれた方には安らぎや希望を持ってもらいたいですね」と語りました。

バラ栽培に限らず、市の認定農業者の活動を支えるなど、地域の農業にも力を注ぐ神生さん。これからの活躍が期待されます。

トレイルラン大会 9000人が健脚競う



▲つくばねオートキャンプ場から一斉にスタート。

トレイルランニングとは、高低差があり整備されていないハイキング道や林道などを快走するスポーツで、近年人気が高まっています。

毎回参加しているという県内在住の松丸真幸さんは「会場

のアウトホームな雰囲気が出て参加しています。何となくとも風景がきれい」と走り終えての感想。参加者はそれぞれ清々しい汗を流していました。

12月15日、石岡トレイルランクラブ主催の第4回筑波山トレイルラン大会が、つくばねオートキャンプ場をスタート。ゴールで開催され、県内外から9000人が参加しました。

カテゴリはロング、ミドル、シヨート、5kmの4種目で行われ、オートキャンプ場から裏筑波林道を通り、つづきが丘、女体山、筑波高原キャンプ場を経て裏筑波林道、オートキャンプ場までのコースを走り抜けまし

ました。今年

今年の夏には、同クラブによる筑波連山大競争を計画しています。現在準備が進められています。

櫻井文さんが 母校で講演会



▲海外での文化の違いなどについて講話を聴く生徒たち。

12月1日に第14回石岡市親善武道大会を石岡運動公園と石岡商業高等学校を会場に行いました。

同大会には小学生から一般まで約300人が出場し、それぞれ日ごろから鍛え抜いた技を發揮していました。

武道は、武技・武術などから生まれた日本固有の文化。相手の動きに応じた

武道大会で

練習の成果競う

には色々な世界があるという事を知ってもらいたいです。興味を持ったものにはどんどん挑戦してください」と会場に投げかけました。

講話を聴いた荒原裕貴さんは「厳しい環境にも投げ出さずに仕事をやり通したことが凄いと感心した様子。櫻井さんは「後輩たちには自分の可能性を狭めないで、やりたいてほしいです。そして最終的には人のためになることにつなげていってほしい」と語りました。



▲一つひとつの動作に集中する選手たち。

基本動作や技を身につけ、攻撃や防御をすることによって勝敗を競うものです。

災害への支援ありがとう とつごぞいまして

*平成25年12月27日
現在（敬称略・順不同）

東日本大震災への寄付など

- 茨城県共同募金会へ
- ・江畑 志津江
- ・キャンドルナイト2013実行委員会
- ・マッサージ友の会

県

民交通災害共済 家族で加入を

2月1日から加入の受け付け開始

対象となる交通事故

日本国内の道路上を運行中の自動車・バイク・自転車などの接触・衝突・転落・転覆などの事故による、人の死傷。

交通事故にあつたら

交通事故にあつたときは、すぐに最寄りの警察署に届け出て、後日、交通事故証明書を発行してもらえらるようしてください。

※交通事故証明書がないと見舞金が制限されます。

共済見舞金が給付できない場合

■共済見舞金の全部

- ①会員もしくは見舞金受取人の故意による事故
- ②会員が無免許、酒気帯び運転中に生じた事故または、その事実を承知で同乗していた事故
- ③地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故

■共済見舞金の全部または一部

- ①正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき
- ②会員または見舞金受取人の重大な過失による事故
- ③その他法令に違反し組合長が不適当と認める事故



生活環境課(石岡保健センター内)
 ☎36・1120
 八郷総合支所市民窓口課
 ☎43・1111 (内線1121)

自転車は安全に乗りましょう!

交通事故データでは、死者数・負傷者数は四輪車・自動二輪車ともに減少していますが、自転車・歩行者ではほとんど減少していません。

自転車事故の死亡原因で一番多いのは、頭部のけがによるものです。ヘルメットを着用することで、頭部へのけがのリスクを軽減することができます。

また、13歳未満については、道路

交通法により「保護者は自転車に乗

車させるときは、ヘルメットを着用

させるよう努めなければならない」と

定められています。

大人も子どももヘルメットを着用

し、交通ルールを守って安全に自転

車を運転しましょう。

※平成25年12月1日の法改正によ

り、自転車の右側路側帯の走行が禁

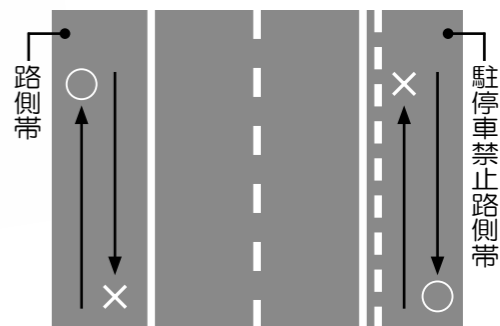
止されました。右側路側帯を走行し

た場合、3か月以下の懲役または

5万円以下の罰金となります。

自転車は左側を走行しましょう。

自転車が通行できる路側帯 (改正道交法施行以降)



●自転車安全利用五則

- 1...自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2...車道は左側を通行
- 3...歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4...安全ルールを守る
- 5...子供はヘルメットを着用

- ・運転中は携帯電話やイヤホンを使わない
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

- ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

- ・運動中は携帯電話やイヤホンを使わない
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

- ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

市内各施設の放射線量 12月25日~1月17日

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時

●問い合わせ 放射線対策室 ☎36-1231

測定日	主な公共施設 平日毎日測定							
	市役所	旭台会館	城南地区公民館	龍神山霊園	八郷総合支所	自然休養村センター	恋瀬出張所	園部出張所
	簡易測定器 PA-1000 Radi (地上1m)							
12/25	0.101	0.112	0.130	0.108	0.105	0.137	0.094	0.094
26	0.115	0.108	0.136	0.121	0.116	0.155	0.096	0.111
27	0.100	0.106	0.134	0.114	0.096	0.151	0.081	0.088
1/6	0.097	0.116	0.135	0.113	0.102	0.149	0.092	0.094
7	0.100	0.111	0.127	0.118	0.105	0.154	0.095	0.095
8	0.110	0.108	0.130	0.108	0.107	0.158	0.093	0.108
9	0.104	0.104	0.137	0.104	0.108	0.129	0.083	0.106
10	0.101	0.109	0.130	0.122	0.101	0.140	0.096	0.089
14	0.101	0.107	0.124	0.120	0.092	0.141	0.091	0.111
15	0.095	0.098	0.120	0.123	0.119	0.149	0.098	0.106
16	0.117	0.127	0.132	0.106	0.115	0.132	0.086	0.090
17	0.102	0.113	0.126	0.106	0.115	0.132	0.086	0.090

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B	1月第2週		
	地表	地上0.5m	地上1m
国府地区公民館	0.147	0.127	0.121
葦穂地区多目的研修センター	0.129	0.089	0.108
瓦会地区多目的研修センター	0.106	0.087	0.101
石岡学校給食センター	0.156	0.120	0.124
農村資料館	0.105	0.092	0.097
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.094	0.097	0.106
まちかど情報センター	0.087	0.094	0.093
常陸風土記の丘	0.140	0.125	0.132
茨城県フラワーパーク	0.125	0.117	0.123
つくばねオートキャンプ場	0.113	0.107	0.109
朝日里山学校	0.147	0.131	0.135
石岡運動公園	0.135	0.108	0.116
八郷総合運動公園	0.062	0.057	0.071
柏原野球場	0.168	0.152	0.144
柏原サッカー公園	0.078	0.071	0.078
小井戸運動広場	0.105	0.092	0.096
国府公園	0.131	0.113	0.116
石岡ステーションパーク	0.088	0.076	0.080
いしおかイベント広場	0.099	0.081	0.104
やさと温泉ゆりの郷	0.110	0.109	0.103
柏原池公園	0.154	0.154	0.148
八軒向第3公園	0.092	0.111	0.117
フローラル西公園	0.099	0.087	0.090
ばらき台第2公園	0.096	0.127	0.128
池の台住宅記念碑	0.146	0.140	0.136

※国における放射線量の基準値は、地上1m(子どもの場合は地上0.5m)で毎時0.23マイクロシーベルト以下です。

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi	測定値(園庭中央)			
	1月第1週		1月第2週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
第1保育所	0.103	0.102	0.126	0.097
第2保育所	0.113	0.103	0.112	0.105
園部保育所	0.096	0.104	0.100	0.088
みなみ保育所	0.076	0.101	0.085	0.111
やさと中央保育所	0.093	0.089	0.102	0.110
石岡明照保育園	0.106	0.085	0.093	0.078
泉ヶ丘保育園	0.106	0.093	0.110	0.112
園分台ふたば保育園	0.117	0.098	0.094	0.106
ひかり保育園	0.117	0.101	0.105	0.104
わかさ保育園	0.123	0.128	0.109	0.104
しらゆり保育園	0.119	0.095	0.104	0.079
そとの保育園	0.063	0.055	0.069	0.049
石岡ひまわり保育園	0.124	0.116	0.170	0.125
りんりん保育園	0.114	0.098	0.096	0.085
ことりの森保育園	0.075	0.068	0.078	0.080
児童館	0.063	0.066	0.064	0.070
児童センター(入口)	0.089	0.085	0.093	0.084

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値(園庭中央)			
	1月第1週		1月第2週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
府中幼稚園	0.133	0.112	0.125	0.117
園分寺幼稚園	0.067	0.084	0.089	0.103
石岡善隣幼稚園	0.092	0.089	0.102	0.068
ばらき台幼稚園	0.089	0.085	0.081	0.075
石岡幼稚園	0.075	0.104	0.069	0.093
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.075	0.068	0.078	0.080
八郷幼稚園	0.093	0.089	0.122	0.103
東幼稚園(園庭)	0.135	0.112	0.110	0.110

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

小中学校で働く嘱託員を募集

勤務期間 4月～平成27年3月

面接予定 2月下旬～3月中旬

申込方法 履歴書を本人が直接、または郵送で提出。
※履歴書には、必ず連絡先を記入してください。後日、面接の日時と場所を連絡します。

申込締切 2月20日(木) 必着

学校図書館司書

資格 司書もしくは司書教諭の資格を持つている人

募集人数 13人程度

職務内容 司書教諭の補助業務(学校図書館の設備・運営、読書指導など)

勤務条件 月々金曜日の週5日、1日4時間、年間205日以内、勤務校2校兼務または1校専任

※学校の都合で勤務時間の変更になる場合があります。

報酬 時給850円

学校校務員

資格 健康な人

募集人数 17人程度

職務内容 来客対応、事務補助、環境整備、給食業務(搬入・搬出)など

勤務条件 月々金曜日の週5日、1日5時間30分、年間205日以内

※学校の都合で勤務時間の変更になる場合があります。

報酬 時給800円

申し込み・問い合わせ 教育総務課

☎43・1111(内線1255)

学校給食受け入れ

資格 健康な人

募集人数 18人程度

職務内容 学校での給食業務(配送品の搬入・搬出、受入室の清掃など)

勤務条件 月々金曜日の週5日、1日4時間、年間194日以内

報酬 時給800円

申し込み・問い合わせ 石岡給食センター

☎22・6286

☎22・6286

八郷給食センター

☎36・5252

市の臨時職員の登録を

市の臨時職員として働いてみたいという人には、あらかじめ申し込んで登録してもらう制度があります。必要に応じて登録者の中から面接・書類審査を行い、採用を決定します。

提出書類

- 市指定の履歴書
- 申立書

※障がいのある人は身体障害者手帳の写し

障がいのある人の登録

登録できる職種は一般事務補助。平成26年4月1日現在満18歳以上の人で身体障害者手帳の交付を受け、自力通勤でき、介護者なしで勤務可能な人。パソコンの基本的な操作ができる人。

勤務条件

- 一般事務補助 時給800円
- 保育士 時給950円
- クラス担任 1000円

※発掘等単純労務 時給800円

※勤務時間は一日7時間45分以内

その他 履歴書・申立書は総務課にあります。また市のホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ 総務課

☎23・1111(内線253)

有料広告を募集します

広報いしおか広告

申込期間 3月3日(月) 午前8時45分～先着順

*秘書広聴課(仮設庁舎1号棟2階)で受け付けます。

申込方法 広告掲載申込書に必要事項を記入し、広告原稿を添えて直接申し込みください。申込書は、ホームページからダウンロードできます。

※申し込みの際、原稿を提出してください。(パソコンデータ、手書きどちらでも可)

*掲載できる広告は、公共性を損なうおそれのないものとし、政治・宗教活動に係るものや、公序良俗を害するものなどは掲載できません。

掲載号 5月1日号～平成27年4月15日号(全24回)

*1号単位で申し込みください。(複数号の申し込みも可)



84mm

45mm

- 1日号…1段4枠(半段8枠)
- 15日号…1段5枠(半段10枠)

※1段・半段どちらでも可。枠数に限りがありますので早めに申し込みください。

■広告規格・料金(1回あたり)

1段【横174mm×縦45mm】 20,000円

半段【横84mm×縦45mm】 10,000円

■印刷色

1日号・15日号ともに2色刷り

随時募集

ホームページバナー広告

申込方法 広告掲載申込書に必要事項を記入し、申し込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

掲載期間 原則1か月単位で、最長12か月まで。再掲載も可能です。

広告規格

- ・大きさ:縦50ピクセル×横120ピクセル
- ・形式:GIF(アニメーション可)、JPEG、PNG
- ・データ容量:10キロバイト以下

広告料金(掲載1か月につき) 1枠1万円(全9枠)



申し込み・問い合わせ 秘書広聴課

☎23・1111(内線213)

http://www.city.shikoka.g.jp/

封筒・公用車の広告

申込方法 広告掲載申込書に必要事項を記入し、申し込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

掲載期間 封筒 使用完了まで

■公用車 市が指定する期間

広告規格・料金

■封筒(1000枚単位)

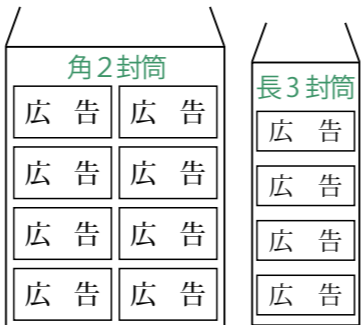
*封筒裏面に、単色(黒)印刷

種類	広告の規格	料金(1枚当り)
長3	縦40mm×横90mm (最大4広告)	10円
角2	縦60mm×横90mm (最大8広告)	25円

■公用車

・プリウス(小型乗用車)2台

*車の左右後部座席のドアにか所すつ、貼り付けによる広告(色彩は、原則カラー可)



▲広告掲載イメージ



広告の規格	料金(1か月当り)
縦35cm×横50cm以内	一か所 5000円

申し込み・問い合わせ 管財課

☎23・1111(内線511)

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766



イベント

2月15日～3月3日
第8回いしおか雛巡り

いしおか元気イベント実行委員会では、御幸通り・中町・香丸町・金丸町・守木町・国分町などの商店を中心に「いしおか雛巡り」を開催します。

期間中は、雛人形や吊し雛などをお店に飾り、来訪する人たちをもてなしの心で迎えます。なお、期間中は常設展示場を開設し、土・日曜日には寄席なども行います。ぜひ、お出でください。
期日 2月15日(土)～3月3日(月)



2月19日～3月2日
第9回

「柿岡の雛まつり」

子どもたちの健やかな成長を願う「柿岡の雛まつり」を開催します。ぜひ、お出でください。
展示日時

2月19日(水)～3月2日(日) 午前9時～午後5時
場所 中央公民館ロビー
※月曜日は休館です。
◆展示内容 まゆクラフト講座「四季の花の雛飾り」作品、人形・ちりめん・折り紙同好会の作品、八郷地区の幼稚園・保

石岡警察署から
市内の事故発生状況【12/31現在】
・発生件数 278件(255)
・死者数 5人(+3)
・負傷者数 373人(271)
・物損事故 1843件
※()内は前年比の増減です。
問い合わせ
石岡警察署 交通課
☎ 28・0110

育園・保育所の園児による雛の作品展示

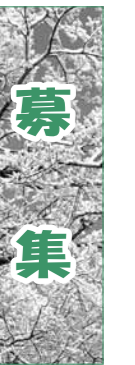
◆体験会(有料・要予約)

・2月22日(土) 裂き織り
・2月26日(水) ちりめん細工「這い子人形」

◆雛のつどい

2月23日(日) 野だて午前10時～、ロビーコンサート「ギターのしらべ」午後2時～
◆こども雛まつり
3月2日(日)
・ワークショップ(凧・布てまりなど)
・おはなし会(童謡と立体童話)出演 ぐるうぶ観覧車

※外庭テント村で、焼きそば・常陸牛入りカレーを販売します。申し込み・問い合わせ
柿岡地区公民館(担当:恒広) ☎ 090・4121・8560



募集

ひまわりの館体験教室
管理栄養士が教える
チューブ体操

細長いゴムチューブを使い、全身の筋肉をバランス良く整える軽めの体操です。また、糖尿予防に役立つ話も聞けます。
日時 3月1日(土)・5日(水)・12日(水)・26日(水) 全4回
午後3時30分～4時30分
※3月1日のみ、午前10時30分～11時30分。
定員 15名
受講料 無料(ゴムチューブは貸し出します)
講師 古仁所祐子先生
申込方法 電話で申し込みください。

申込開始 2月7日(金)からで、定員になり次第締め切ります。※受け付けは、午前8時30分から午後5時までです。月曜日は休館のため受け付けできません。申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ 35・1126

現在作成中

霞ヶ浦圏域河川整備計画への意見を募集

霞ヶ浦圏域の県が管理している河川を対象に、洪水対策に関すること(治水)、農業用水などの河川水の利用に関すること(利水)、河川環境の保全に関すること(環境)などについて河川整備計画を作成しています。

計画に地域の皆さんの意見を反映させるため、計画の原案を公表していますので、ぜひ意見を聞かせてください。

※縦覧期間中に茨城県河川課のホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class06/>)でも原案を見ることができます。



2月は省エネルギー月間です
地球と仲良く省エネハート!
関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp/>

縦覧期間 2月14日(金)～28日(金)(閉庁日は除きます)
縦覧場所 市役所道路建設課
土浦土木事務所河川整備課
問い合わせ
・市役所道路建設課 ☎ 23・1111
・土浦土木事務所河川整備課 ☎ 029・822・4345

※関東森林管理局のホームページ(http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/policy/business_monitor24.html)からも応募できます。
応募締切 2月14日(金) 必着
応募先・問い合わせ
関東森林管理局国有林モニター係 ☎ 371-8508
群馬県前橋市岩神町4-16-25 ☎ 027-210-1150

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

石岡・八郷学校給食センター

給食物資納入希望者へ

- ◇受付期間 2月3日(月)～14日(金)
- ◇届出資格 原則として市内の業者(個人または法人)
- ◇給食物資



1. 鶏肉類(鶏肉・鶏卵)
 2. 豚肉類(豚肉・ハム・ウインナー)
 3. 豆腐類(豆腐・油揚げ・こんにゃく類)
 4. 野菜類(生野菜・いも類・果実類)
 5. 乾物類(小麦粉・スパゲティ・マーガリンジャムなど)
 6. 調味料類(油・砂糖・醤油・味噌・塩・ソース)
 7. 冷凍食品(冷凍食品・冷凍野菜)
 8. その他(デザート類・生クリーム・納豆など)
- ※鶏卵は、石岡給食センターのみでの受け入れになりますのでご注意ください。

- ◇提出書類
- 1. 給食センターの給食物資納入指名参加願
- 2. 市税完納証明書等

※納税義務のある法人代表者も市税を完納していることが要件となります。窓口申請の際は、給食物資指名参加願に使用する旨を伝えてください。

- 3. 食品衛生監視票の写し(保健所発行のもの)
- ※食品衛生監視票は事前に保健所に依頼ください。
- ◇提出先 石岡学校給食センター(正上内16-16)
- または 八郷学校給食センター(須釜1300-1)

- ◆問い合わせ
- 石岡学校給食センター ☎22-6286
- 八郷学校給食センター ☎36-5252



- 参加費 日本人 2000円
- 中国人 500円
- 申込方法 電話で申し込みください。
- 申込締切 2月10日(月)
- 申し込み・問い合わせ 石岡市日中友好協会事務局(担当:櫻田)
- ☎080-6538-1736

広告掲載欄

子ども会などの団体
資源ごみ回収に
補助金を交付します

子ども会などの団体が、廃品回収を年2回以上実施した場合、予算の範囲内で補助金を交付しています。申請時期は、9月と2月の年2回です。平成25年4月以降に実施したもについては、2月中旬に申請してください。申請には、事前登録が必要です。

補助金額 回収重量1kgあたり



4円

申請方法 次のすべてのものを用意し、申請ください。

- ・取引業者伝票(コピー不可)
- ・団体の代表者印
- ・団体の金融機関口座番号
- ・登録・申請・問い合わせ

生活環境課(石岡保健センター内)
☎36-1120

主な要因として、「慣れ・油断による事故」「体調・気分による事故」「うっかりミスによる事故」などが考えられます。日々の作業で常に「安全」を意識し、事故を防ぎましょう。

問い合わせ 農政課
☎43-1111(内線1151)

2014 日中親善新春交流会

石岡市日中友好協会では、石岡地域に在住または在勤の中国人の人たちとの日中友好親善新春交流会を開催します。

日時 2月22日(土)
午前11時～

場所 貝地町公民館
(貝地2-6-14)

参加費 日本人 2000円
中国人 500円

申込方法 電話で申し込みください。

申込締切 2月10日(月)

申し込み・問い合わせ 石岡市日中友好協会事務局(担当:櫻田)

☎080-6538-1736

広告掲載欄

平成26年度
自衛隊幹部候補生募集

応募資格

- ・22歳以上26歳未満の人
- ・大学院修士課程修了者(見込み含む)は、28歳未満

※いずれも平成27年4月1日現在です。

応募期間 2月1日(土)～4月25日(金)

試験日

- ・5月10日(土) 筆記試験

※筆記式操縦適正検査が翌日にあります。(飛行要員のみ)

※詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/poo/barak/>)で志願書類を請求するか、問い合わせください。

問い合わせ

- ・自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所
- ☎029-821-6986
- ・市役所総務課
- ☎23-1111(内線254)

2月19日
介護技術講習会を開催

日時 2月19日(水)
午前10時～午後2時



場所 大雅荘ひまわり館
(三村2595-2)

内容 石岡市における介護保険の現状、介護教室(介護方法の基礎知識)目指そう!「快便生活」

受講料 無料(昼食あり)

申込方法 電話で申し込みください。

申込締切 2月12日(水)

申し込み・問い合わせ 障害者支援施設大雅荘
☎24-0731

石岡地区
使用済みの農業用廃プラスチックを回収

使用済み農業用廃プラスチックの回収を実施します。回収には、事前予約が必要です。また、その重さに応じた負担金がかかります。持ち込み前に洗浄と土砂の振り落としをお願いします。

回収期日 2月13日(木)・14日(金)・17日(月)・18日(火)

※事前予約は2月12日(水)まで。

場所 JAひたち野三村育苗センター(三村6298-3)

負担額

- ・農業用ポリエチレン 17.1円/kg
- ・農業用塩化ビニール 1000円
- 軽トラック1台 1000円
- 普通トラック1台 2000円
- 年会費 一律1000円

予約・問い合わせ

- ・JAひたち野三村農業センター ☎56-5802
- ・市役所農政課 ☎43-1111(内線1154)

広告掲載欄

3/1 ふれあいパーティー開催

素敵なパートナーを見つける絶好のチャンス!

日時 3月1日(土)
午後2時～5時

※受け付けは、午後1時30分～

場所 石岡プラザホテル
(石岡市国府1-6-33)

※当日は、現地集合です。

募集人数 男女各20名程度(おむね男性45歳、女性40歳までの独身者)

※男性は、石岡市・かすみがうら市・小美玉市のいずれかに住んでいることが条件です。

参加費 当日集金します。

- ・男性 4000円
- ・女性 2000円

申込方法

直接または電話、ファックス、ハガキ、電子メールのいずれかで申し込みください。

その際、氏名・性別・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選になります。

申込期限 2月20日(木) 必着

主催 石岡地方結婚相談所運営協議会

共催 いばらき出会いサポートセンター

申し込み・問い合わせ

〒315-0027
石岡市杉並三丁目1番地1
石岡市役所生活環境課

☎36-1120
FAX 23-2225
seikan@city.ishioka.lg.jp

石岡市日中友好協会では、石岡地域に在住または在勤の中国人の人たちとの日中友好親善新春交流会を開催します。

日時 2月22日(土)
午前11時～

場所 貝地町公民館
(貝地2-6-14)

参加費 日本人 2000円
中国人 500円

申込方法 電話で申し込みください。

申込締切 2月10日(月)

申し込み・問い合わせ 石岡市日中友好協会事務局(担当:櫻田)

☎080-6538-1736

石岡市日中友好協会では、石岡地域に在住または在勤の中国人の人たちとの日中友好親善新春交流会を開催します。

日時 2月22日(土)
午前11時～

場所 貝地町公民館
(貝地2-6-14)

参加費 日本人 2000円
中国人 500円

申込方法 電話で申し込みください。

申込締切 2月10日(月)

申し込み・問い合わせ 石岡市日中友好協会事務局(担当:櫻田)

☎080-6538-1736



スポーツ情報

2月23日(日)に、第7回石岡つくばねマラソンを開催します。

会場の旧八郷南中学校周辺から、県畜産センターまでの区間が交通規制となります。

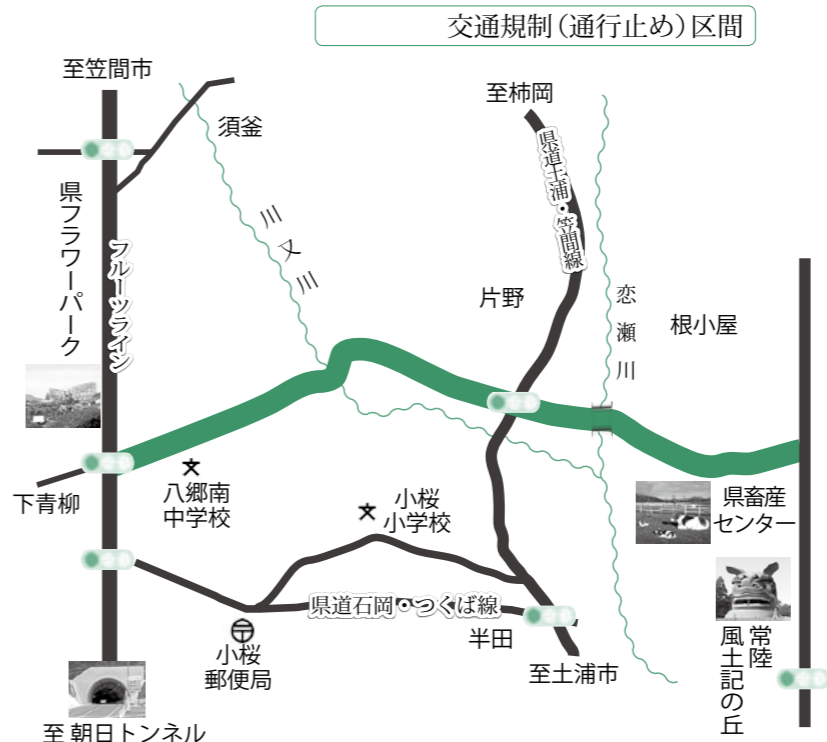


2月23日(日) 第7回石岡つくばねマラソン開催
交通規制に協力ください

迷惑をおかけしますが、理解のうえ協力願います。

◆交通規制日時
2月23日(日)
午前9時～正午まで

◆交通規制区間 旧八郷南中学校



校周辺から県畜産センター付近

◆参加予定人数 2000人

◆問い合わせ
石岡つくばねマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎267210

石岡運動公園 ☎26-7210
八郷総合運動公園 ☎43-6884

結果

12月15日 近隣親善 バレーボール大会



石岡運動公園体育館

優勝 G.A.S.A
準優勝 府中エンジェル
第3位 Y.E.L.L
第3位 岩瀬フェニックス

12月19日 ターゲットボードゴルフ 県議杯大会

八郷総合運動公園TBGコース

*Gシニア男子の部
優勝 松浦 秀雄
準優勝 久保田 芳男
第3位 鈴木 昌平

*シニア男子の部
優勝 本多 幸雄
準優勝 永瀬 操
第3位 菅原 治

*女子の部
優勝 長瀬 輝子
準優勝 千葉 初子
第3位 道川 美代子

ゲートボール大会 11月の結果

11月4日 県南レディス大会
コート優勝 石岡チーム

11月11日 三市交流大会
優勝 栄松チーム
準優勝 鹿の子チーム

11月16日 月例大会
優勝 鹿の子チーム
準優勝 栄松チーム
第3位 ランドムAチーム

収納対策課から

夜間納税相談・納付受付
毎週水曜日
午後5時15分～7時

休日納税相談・納付受付
毎週土曜日(年末年始を除く)
午前9時～午後4時

12月の差押状況

預金・貯金	20件
給料	4件
不動産	3件
生命保険	2件
合計	29件
本年度計	403件

■問い合わせ
収納対策課
☎431111(内線1212)

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

■ピカピカ歯みがき教室

石岡地区

【日時】2月12日(水) 午後1時～1時20分

【場所】石岡保健センター

【対象】フッ化物塗布希望の未就学児(定員15人)

【内容】歯科診察・歯磨き指導・フッ化物塗布

【申込方法】実施日の前日までに石岡保健センターに電話またはファックス、窓口で申し込みください。

■肝炎健康教室

肝炎医療連携推進事業として講師の先生を招き、健康教室を開催します。参加費は無料です。ぜひ参加ください。

【日時】3月8日(土) 午後1時30分～

【場所】石岡市医師会病院2階会議室

今月の献血

●2月3日(月)

午前10時～11時45分
午後1時～4時

ピアシテイ石岡

●2月4日(火)

午前9時30分～11時30分
JAやさと

午後1時～4時
八郷総合支所

難病のつまずき 脳脊髄液減少症について

原因不明の数々の症状に苦しみながらも、まわりの人たちの病気の理解がないため、生活に困難を感じている人がいます。今回は、その一例で、脳脊髄液減少症について紹介します。

交通事故やスポーツ外傷、転倒など、体への衝撃によって脳脊髄液が漏れ続け、減少することで頭痛、首や背中の痛み、腰痛、めまい、吐き気、視力低下、耳鳴り、思考力低下、うつ症状、動悸、息苦しさ、腹痛などの様々

な症状が複合的、慢性的に発現する病気で、現時点では、診断・治療法が確立されず、専門家により医学的な説明が進められている段階であるため、①学校では「不登校」、会社では「欠勤」と判断されるなど、見た目にはどこも悪くなさそうなので「気のせい」とか「なまけ病」などと言われる②頭痛やめまいで朝起きられないため心因的なものと誤解されやすい③他の診断名を付けられ適切なケアがされないなどという傾向があります。

脳脊髄液減少症の症状の特徴

◎難病に関する情報については厚生労働省ホームページ内の健康・医療の難病対策/難病情報センターV130疾患の難病説明や、各種制度・サービス概要が掲載されています。

★幸せは食事から★

ヘルスメイトのレシピ紹介 すみつかれ

(エネルギー82kcal、塩分0.2g)



材料(8人分)
大豆 ½カップ・大根 1本
大豆 ½カップ・大根 1本

(700～800g)・ニンジン ¼本・油揚げ 1枚・A(酢大さじ2・砂糖大さじ1・しょうゆ小さじ½・塩少々)・かつお節5g・ギンナン10個・ユズの皮適量

①大豆は香ばしく炒り、皮は取り除く。②大根は厚めに皮をむき、鬼おろしで粗めにすりおろし、塩少々(分量外)を振り、10分ぐらいおいてしぼる。ニンジンも同様にしてすりおろし、大根と混ぜ合わせる。③油揚げ

は焼いて細切りにする。
④Aの調味料とすべての材料を混ぜ合わせる。

☆すみつかれは「すみつかり」や「すみじかえり」とも呼ばれ、節分の豆を利用して作り、初午の日にお赤飯と共に神様にお供えするものです。わらつとに入れて母屋の屋根に置きます。地域によって呼び方や中身などが異なっていますが、行事食として昔から今に伝わっています。



図書館つうしん

問い合わせ 石岡市立中央図書館
☎24・1507

■人形劇 (参加無料)

今年も「人形劇団木偶(でく)」による、本格的で楽しい人形劇を開催します。
ぜひお出でください。

【日時】 3月2日(日)
午後2時～3時

【会場】 中央図書館3階読書室

【内容】 がんばれカメくん・ゆかいなピエロ・とうかさんとオオカミ

【対象】 幼児・児童



■図書リサイクルフェア

中央図書館では、図書の有効活用の一環として、除籍した図書を市民の皆さんに無料で配布するリサイクルフェアを開催します。

【日時】 3月8日(土)
午前9時～午後3時

※図書がなくなり次第終了します

■おはなしの世界へようこそ!

【場所】 中央図書館3階読書室
【対象】 市内在住の人
※入場の際、住所の確認できるもの(保険証・運転免許証・学生証・図書館利用カードなど)を提示ください。
※「持ち帰り用の袋」を各自持参ください。

中央図書館 中央公民館では、幼児・児童を対象としたおはなし会を毎月開催しています。図書館職員やボランティアによる「絵本の読み聞かせ」「紙芝居」「パネルシアター」など楽しいおはなしを行っています。気軽に参加ください。



▲おはなし会の様子。楽しいお話が盛りだくさんです。

時の記憶

シリーズ98
生涯学習課
☎43-1111 (内線1233)

石岡市の戦争遺跡② 掩体壕と空襲

前回、石岡海軍航空隊基地には飛行機を隠すための掩体壕が30基以上建設されていたと紹介しました。では、各掩体壕には実際に飛行機が格納されていたのでしょうか。
茨城空港へのアクセス道路建設に伴い、発掘調査が行われた小美玉市百里原海軍航空隊基地の掩体壕では、米軍の機銃弾が集中して出土した掩体壕とそうでないものがありました。つまり、飛行機が格納されていた掩体壕とそうでないものがあり、米軍は事前にそれを把握して、ピンポイントに攻撃していたと考えられるのです。

石岡の掩体壕が発掘調査されたこと

石岡の掩体壕が発掘調査されたことはありますが「米軍戦略爆撃団調査報告」には、昭和20年8月13日、偵察機で基地を撮影し、掩体壕のなかに格納された飛行機を発見したこと、そ

してその結果をもとに8月15日早朝攻撃に至り「8発のロケット弾を発射した」ことが記録されています。つまり百里原と同じように、事前の偵察情報をもとに攻撃していたことがわかります。また当時の航空隊にはすべての掩体壕に飛行機を格納することも推測できません。
「米軍戦略爆撃団調査報告」はミニ企画展にて展示中です。

ミニ企画展

「石岡市の戦争遺跡」開催中
場所 八郷総合支所
1階市民ラウンジ
日時 2月23日まで
(午前8時30分～午後5時15分)



▲いしおかイベント広場から出土した戦時中の食器も展示しています

まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時
休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171
まちかど情報センター駐車場(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)を利用ください。

中央図書館 2階視聴覚室

《2月のおはなし玉手箱》
・1日(土) 午前10時30分～
《2月のおはなし会》
・15日(土) 午前10時30分～
中央公民館
《2月のおはなしフレンズ》
・8日(土) 午後2時30分～
◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はおよそ30分です。興味のある人は、お出でください。

【休館日】	
2月	3月
3～5	3・10
10・17	17・24
24・27	27・31

第五回国府地区公民館まつり

期日 2月15日(土)・16日(日)
問い合わせ 国府地区公民館
☎22-2940

国府地区 公民館まつり

午後1時30分～2時
フラガールズ(フラダンス)
午後2時～2時30分
あんずの会(舞踊)
午後2時30分～3時
実技体験(スポーツ吹矢)
午後10時～午後3時

- 【場所】 国府地区公民館
【内容】 公民館同好会と公民館講座受講生の作品展示・実技発表
- 2月15日(土) —
- 作品展示 午前9時30分～午後3時30分
 - 実技発表
 - ヘルズ体操すずらん 午前10時～10時30分
 - カンターレびばり(オカリナ) 午前10時30分～11時
 - 八洲会(詩舞) 午前11時～11時30分
 - チトセ会(カラオケ) 午前11時30分～正午
 - 練功十八法同好会(体操)

- 2月16日(日) —
- 作品展示 午前9時30分～午後3時
 - 実技発表
 - S・H・O・H・E・Y・クラス(ヒップホップ) 午前10時～10時30分
 - ハッピーベル(ミュージックベル) 午前10時30分～11時
 - 童謡講座生有志 午前11時～11時30分
 - ハーモニカ同好会 午前11時30分～正午
 - 清藤会(舞踊) 午後1時～1時30分
 - 石岡混声合唱団 午後1時30分～2時
 - 大正琴同好会 午後2時～2時30分
 - さくらんぼG(舞踊) 午後2時30分～3時
 - 実技体験(スポーツ吹矢) 午前10時～午後3時

いしおか雑巡り

歴史絵巻情景飾り
情報センター特設ステージ
日時 2月15日(土)・
3月3日(月)
※お雛様の飾りつけ、雑巡りのお客さまの案内などのボランティア募集中です!



▲昨年の展示の様子

まちかど音楽祭

雑巡りコンサート
日時 3月1日(土) 午後2時～
場所 まちかど情報センター



ルネッサンス

石岡の歴史巡り
常府石岡ゆかりの人物の足跡を訪ねる
期日 2月16日(日)・3月1日(土)
集合 午前10時
出発 午前10時15分
日本武尊(總社宮) 建許呂命(舟塚山古墳) 藤原宇合(国府跡) 平将門(国府跡) 平原清(平福寺・景清塚) 常陸大掾(石岡城・府中城) 都々一房扇歌(国分寺) 藤田小四郎(鈴宮稻荷神社) 正岡子規(萬跡) 手塚治虫(清涼寺) その他を巡ります。

今月のサンド市は15日

まちを歩いて、出会って、美味しいものを食べて、元気になる。
日時 第3土曜日 午前11時～午後3時
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター
中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。新鮮野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎!
※参加者募集中。

2月のコミュニティ

いしおか雑巡りのため、場所などが変わります。問い合わせください。
折り紙教室 22日(土) 午後1時30分
育児サークル(わんにゃんキッズ) 対象 未就園児(0～4歳) 毎週火曜日 午前10時15分～ ちりめん小物 第1・3土曜日 午後1時～

ハーモニコーナー 支えてくれる周りの皆さんに感謝

株式会社カスミ 浅野 知子さん



▲仕事へのやりがいには周りの支えがあるから生まれますと語る浅野知子さん。

少子高齢化が進み、社会を支えるためには、男性も女性もあらゆる分野で活躍できる社会を実現しなければなりません。今回は「女性従業員の能力発揮」と「仕事と育児・介護の両立支援」のための取り組みを2大テーマに位置づけている株式会社カスミで働く浅野知子さんにお話を伺ってきました。浅野さんは現在、つくば市にある本社で人材育成部に所属。同社で働く夫と協力しながら、5歳と2歳の子育てと仕事を両立しています。

浅野さん 普段は食事の準備や子どものことは私がやりますが、私が仕事で夫が休みの時は、家事・育児全般は夫に任せています。夫は、私が一人目の子どもを育児休業を終えて職場復帰をした時、2週間育児休業を取っていただきました。子どもと一緒にいられた時間は、貴重な体験になったようで、さらに協力し合えるようになりました。――正社員やパート、アルバイトを合わせると約8割が女性のようですが、女性をサポートする制度はありますか。

浅野さん 主に女性に対しての制度ですが、キャリアライセンズ制度があります。これは、配偶者の転勤や介護などでやむを得ず辞める場合、10年以内であれば職場に復帰できる制度です。実際に職場に復帰した女性がいいます。

――経験のある人材を大切にしたいという社の方針はすばらしいですね。最後に浅野さんの仕事の原動力は何でしょう。浅野さん 仕事に行く時、上の子が「お仕事頑張ってるね」と言ってくれることです。やりがいがある子どもにも伝わるのでしょうか。これも会社の皆さんや家族、保育園の先生たちの支えがあるからこそ。早く支える立場になって恩返ししたいと思います。

女性のための困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩み、女性の抱える様々な問題を、専門の相談員が支援します。
【秘密は厳守します】
日時 2月12日(水)・19日(水)・27日(木) 午後1時30分～4時
場所 石岡市役所
相談予約・問い合わせ
政策企画課男女共同参画担当
☎23・1111 (内線222)

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

国府 大場 和子
飛び石に歩幅の合はぬ十二月
石岡 前川 豊美
着ぶくれて中身は薄くありにけり
部 原 久保田好子
大掃除世界の汚染吸い込んで
泉 町 石神 秋羅
親芋は斬り捨てられて衣被ぎ
井 関 坂本 ふく
兄弟で昔を語る雪の宿
やさと俳句会
柿岡 松田とく子
五感をも静かに溶かす柚子湯かな
山 崎 荒井 栗山
恙なく一門つどふ年忘
瓦 谷 谷嶋 樂昇
樫木となりて弧高や大銀杏

短歌

石岡短歌同好会

大谷津 海老澤明子
通院に日々追はれつつ忘れをり
小春日といふやさしき言葉
石岡 外川なをみ
凜としてがまの口上語りつつ太刀
さばきを決め老女微笑む

東石岡 田村 満佐
東大橋 森 美千瑠

八郷短歌会

山崎 西口はま子
鳥影も人影もなし友の畑の木守柿
ひとつ光の中に
片野 小野瀬もと
冷えまさる朝夕にして満天星の紅
しかと畑境引く
下 林 額賀 力江
不老長寿の 地酒に酔って
帰る霜夜の 千鳥足
川 又 関 清志
変わる世の中 農家も変わる
野良の帰りに 直売所
東石岡 惣野代英子
妻の愛情 煮込んだ鍋が
寒い霜夜の 夫を待つ

俳諧

石岡俳諧会

山崎 荒井 幸子
イカロスの翼のごとく消へ失せし
アイソソ 彗星見るは叶はず
柴 内 飯嶋よう子
紅白の司会も決まり我なりにこた
つかこんで除夜のかねまで
山崎 鈴木 君江
一枚を残すのみのカレンジャー
刻みし時を思い出として
北府中 大村みちゑ
寒たまご割る手こたえや笠間焼

市民ずいひつ

抽選会の波紋

打田 昇三
應永三十二年(一四二五)、室町幕府第五代將軍を継いだばかりの足利義量が十九歳で死亡した。暫くは、隠居していた父親の義持が職務をみており、数年後の永享元年に後継將軍を選ぶ抽選会が行われた。候補は僧にされていた子弟である。当選したのは天台宗の座主・義円で、還俗して第六代將軍・足利義満になった。この人物はやがて独裁的になり部下に殺害されるのだが、此の変則的な人事に反発したのが、鎌倉に居て東国を治めていた関東管領の足利持氏である。

文化協会だより

文化協会では、市の文化の振興・発展のために一緒に活動する仲間を募集しています。詳しくは、問い合わせください。

文化協会所属団体

- ①石岡市民謡舞踊連合会②石岡吟詠詩舞連合会③八郷吟詠会④石岡合唱連盟⑤石岡三曲協会⑥石岡市日本舞踊研究会⑦石岡獅子連合保存会⑧排禍ばやし保存会⑨太々神楽保存会⑩石岡華道同好会⑪石岡茶道会⑫石岡俳諧会⑬いしおか俳句同好会⑭やさと俳句会⑮文化協会盆栽部⑯石岡養菊愛好会⑰石岡かるた会⑱日本将棋連盟石岡棋友会支部⑲石岡市囲碁同好会⑳八郷囲碁連盟㉑石岡短歌同好会㉒八郷短歌会㉓いしおか子ども劇場㉔石岡ビデオクラブ㉕石岡大正琴愛好会㉖八郷写真クラブ㉗八郷硯友会㉘やさと読書会㉙筑東史談会㉚やさと巨樹の会㉛寿芸能会㉜瓦塚・佐久の大杉保存会㉝丸山古墳保存会㉞石岡盆栽菊友会



身近な消費生活トラブルの予防と対策
生活ホットライン
寒さが厳しいこの季節
電気暖房器具の電源コード、
テーブルタップの取り扱いに注意
火花が出る場合も



電気暖房器具を使用中、電源コードやテーブルタップが発熱、火花が出るといったトラブルが、毎年発生しています。消費電力の大きい電気暖房器具に付属する電源コード、テーブルタップの取り扱いに注意しましょう。

事例1 約4年前に購入したセラミックファンヒーターを30分ほど使用していたところ、パチパチと言う音がした。見ると本体背面の電源コード付け根から火花が出て、絨毯が焦げていた。
原因 電源コードが繰り返し屈曲されたことにより、内部の芯線が半断線状態となり、コードが異常発熱・溶けた結果、芯線がショートし火花を生じたと考えられる。
対策 電源コードは、繰り返し屈曲させない、無理に引っ張らない、家具の脚で踏んだ状態で使用しないなど、内部の芯線が断絶するような取り扱いはいししない。

問い合わせ 消費生活センター
☎22・2950
月～金曜日(祝日除く)
午前10時～正午・午後1時～4時30分

新・市長日記

20年ぶりの恩師

1月15日(水)

電話から聞こえる石見利勝姫路市長の声は、20年前と変わらぬお茶目な関西弁でした。

「1月半ばまでに来られると良いわ。姫路城の大改修がそれまで公開されるから、どうぞ見とくれなはれ」

かつて石見市長は、筑波大学で社会学を教え、その後は京都の立命館大学で教鞭をとっていました。平成15年、ふるさと姫路市の市長に就任し今に至っています。

姫路市は人口54万人の中核都市。世界遺産の姫路城を有し軍師・黒田官兵衛のゆかりの地として注目されています。

「酒蔵が石岡と同じように仰山あり、このほど乾杯条例が出来たんや。姫路は官兵衛のまちやから、乾杯はカンペーとやるんわ」姫路市役所の市長室を訪ねて、早々にこんな会話で場を和ませます。

二人の出会いはいばらきふ

るさと塾」で、私は第3期の塾生代表、石見市長は専任講師でした。県知事が塾長のこの塾は、地域づくりリーダーの養成機関として、長く続けられました。

今回、石岡市のプロジェクト推進のため、先進事例をあたっているうちに、行き着いたのが姫路市でした。生涯現役、

行財政改革、観光、史跡保存など、いずれも石岡市が目指すものを先駆的に取り組んでいました。偶然にもその市長は、我が師・石見先生でした。

姫路城大改修の公開最終日の前日、私は見学者の長い列の最後尾に並びました。「2時間待ち」とパネルに文字が見えます。ここでも石見市長の卓越した経営感覚を感じました。修復現場を公開して、観光にしようとしたかさです。お城の大手守は、スッポリと覆い屋に包まれています。

覆い屋の大壁面には「天空の白鷺」の文字が羽ばたいていました。城内の展示コーナーには、



▲改修中の姫路城は天空の白鷺と呼ばれていました。

随所に観光ボランティアがいて、笑顔で声をかけてくれます。世界遺産のおもてなしに触れ、その余韻に浸りながら私は神戸空港発の旅客機に乗り、茨城空港へと向かいました。

二市の地域資源の圧倒的な差を感じて窓を眺めていると、着陸寸前に素晴らしい光景が広がりました。それは夕日を浴びた筑波山で、霞ヶ浦の湖面を前にして両脇に連山を従え、まるで大きな鷲が翼を広げたように見えていました。

「石岡も負けてはいないね」と私はひとり頷きました。

文と写真 今泉 文彦

わが家のアイドル

わが家のアイドル(小学生未満)を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。市のホームページ（広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙）からも申し込み用紙をダウンロードできます。



ごうき 細井 豪気ちゃん (10か月)



ひかる 小池 輝ちゃん (6歳)

国府2

笑うと目がなくなっちゃうのがチャームポイントです(笑) 笑顔が素敵な男の子になってね！

柿岡

いよいよ一年生。自分で選んだ素敵なランドセルには、夢と希望がたくさん詰まっています。

問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>