

広
報

石岡 *Ishioka*

2014
5/15
NO.207



おたうえさい 御田植祭（根小屋）

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

毎年5月の連休付近に根小屋地区の^{けんこくでん}献穀田で行われる常陸國總社宮の「御田植祭」の様子。あでやかな揃いの衣裳を着て田植えをする「^{さおとめ}早乙女」の姿が目を引きます。

この行事は、田の神に^{ほうじょう}豊穰を願うことを目的に行われているもので、戦後中断していましたが、平成23年に復活し、今年で4回目になります。

主な内容

- プラチナ応援事業で生涯現役 P2
- 自主防災組織を設立しよう P4
- まちづくり出前講座 P3
- 市民の広場 P12

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

プラチナ応援事業で生涯現役

豊かな経験と知識を生かして
地域社会の活性化

6月から始まる生涯現役プラチナ応援事業は、「ふるさと再生プロジェクト」の一つである「生涯現役プロジェクト」に基づく事業です。

地域貢献活動や生きがいづくり活動に参加することで、生涯にわたり心身ともに健康で、生き生きと活躍できる生涯現役社会の実現を目指しています。

●取り組み内容

市と市社会福祉協議会が行う各種事業のうち、指定する講演会や教室などに参加した場合、ポイントが付き、貯めたポイントに応じて施設利用券や、市内協賛店で特産品などと交換できます。

※各種事業、市内協賛店、特産品など、詳しい情報については、ポイントカードを交付するときにお知らせします。
※市内協賛店には目印を掲示します。

●対象者

市内在住で65歳以上の人

●ポイントの対象となる事業

- 1 市が行う事業
講演会・講座・教室など
- 2 社会福祉協議会が行う事業
シルバリーハビリー体操など

●申請・交付

6月2日(月)から、年齢確認できるもの(健康保険証・免許証など)を持参し、申請してください。ポイントカードをその場で交付します。

※年齢確認できるものを持参しなかった場合は、申請書をお預かりし、後日、ポイントカードを郵送します。

●申請・交付場所

- ・市役所高齢福祉課
- ・八郷総合支所市民窓口課
- ・市社会福祉協議会(本所・支所)

●交換できるもの

市内施設利用券(ゆりの郷入浴券・風土記の丘入場券・フラワーパーク入場券・ひまわりの館トレーニングルーム利用券(入浴券付き)・特産品など

まちづくり 講座

この講座は、市民の皆さんの要望に応じて市の職員が出向き、皆さんが「知りたい」「学びたい」とをお話しします。

市政への理解や関心を深めてもらうとともに、これからのまちづくりを市民の皆さんと一緒に考えるものです。身近な問題や興味のあるテーマを講座から選び、お申し込みください。

利用できる人

市内に在住・在勤または在学する5人以上のグループ

利用時間

午前9時から午後9時までで、質問を含め、1時間以内です。

※祝日、12月28日(翌1月4日は除きます)。土・日曜日は午後5時までです。

費用

講師料は無料ですが、会場使用料・材料費・その他講座に要する費用は、申込者の負担となります。

会場

会場は、申込者自身でご用意ください。

申込方法

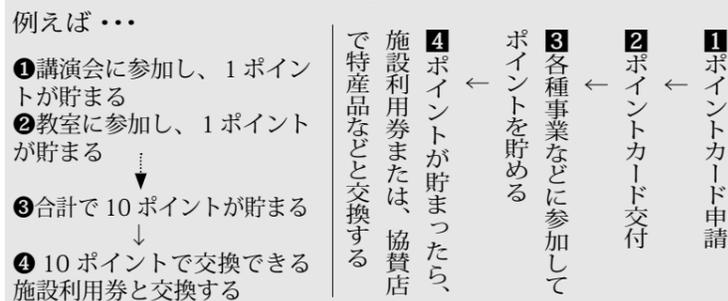
講座の開催1か月前までに、「石岡市まちづくり出前講座利用申込書」を生涯学習課または市民課3番窓口へ提出してください。ファックスまたは電子メールでも申し込みできます。

※申請書は、生涯学習課と市民課3番窓口に備えてあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。
http://www.city.ishioaka.jp/

問い合わせ

生涯学習課
43-1111(内線1238)
43-1117
shougai@city.ishioaka.jp

プラチナ応援事業のイメージ



券付き)・特産品など
※詳しくは、高齢福祉課までお問い合わせください。また、ホームページからも確認できます。
http://www.city.ishioaka.jp/

問い合わせ

市社会福祉協議会
23-2411
高齢福祉課
23-1111(内線106)

まちづくり出前講座
平成26年度講座メニュー一覧

- 暮らし
 - 12 国民健康保険制度
 - 13 医療福祉費支給制度
 - 14 下水道のはなし
 - 15 上水道アラカルト
 - 16 乗合いタクシーはどんなもの?
 - 17 ふるさとづくり寄付金
 - 18 消費生活講座
- 市政
 - 1 予算と財政状況
 - 2 電算業務の取り組み
 - 3 統計調査ってどんなもの?
 - 4 石岡かがやきビジョンについて
 - 5 議会を知ろう
 - 6 やっぱ選挙でしょー行こうよ、投票
- 健康・福祉
 - 26 障がい者福祉サービス
 - 27 みんなで進める地域福祉
 - 28 在宅高齢者サービス
 - 29 成年後見と権利擁護
 - 30 脳の健康チェック
 - 31 認知症サポーター養成講座
 - 32 シルバリーハビリー体操指導
 - 33 いつも笑顔で「介護保険」
 - 34 市民の健康づくり
 - 35 こころの健康づくり
 - 36 メタボ解消講座
- 環境
 - 24 霞ヶ浦の水質浄化
 - 25 ごみの分け方・出し方
- 経済・産業
 - 40 農業の概要
 - 41 林業の概要
 - 42 産業の概要
 - 43 中小企業への金融支援
 - 44 観光資源の紹介
- 子育て
 - 37 児童福祉施設の紹介
 - 38 児童福祉施策の概要
 - 39 保育所の利用案内
- 教養・教育・文化
 - 49 男女共同参画推進社会の実現に向けて
 - 50 ジオパークってなに?
 - 51 学童保育制度
 - 52 石岡の豊かな歴史を知る
 - 53 図書館利用の案内
- 都市基盤
 - 45 国土調査(地籍調査)
 - 46 都市計画道路の現況
 - 47 狭あい道路の拡幅(補助)
 - 48 木造住宅耐震改修促進事業とは?

軽減対象世帯の拡大と
賦課限度額の引き上げ

4月1日から法律などの改正により、下記のとおり減額措置に伴う軽減判定所得の算定方法が変更になり、また、課税限度額も引き上げとなりました。

軽減を受けるための申請は不要ですが、家族全員が申告していること、または扶養に取られていることが条件となります。詳しくは、保険年金課までお問い合わせください。また、ホームページからも確認できます。
http://www.city.ishioaka.jp/

問い合わせ

市役所保険年金課
23-1111
(内線136)
八郷総合支所市民窓口課
43-1111
(内線128)

●低所得者の軽減対象の基準額の変更点

軽減対象世帯	変更前	変更後
5割軽減世帯	現行 33万円 + 24万5千円 × (被保険者数 - 1人)	現行 33万円 + 24万5千円 × 被保険者数
2割軽減世帯	現行 33万円 + 35万円 × 被保険者数	現行 33万円 + 45万円 × 被保険者数

●課税限度額の変更点

課税区分	変更前	変更後
基礎課税分(医療分)	51万円	変更なし
後期高齢者支援金等課税分	14万円	16万円
介護納付金課税分	12万円	14万円

生涯学習の
マスコット



マナビィ

生涯学習の「学び」とミツバチの「bee」とを合わせて「マナビィ」と名づけられました。「学」という漢字に角が3本あるように、学ぶことが好きなマナビィには触角が3本あります。

暮らし 防災

自主防災組織を設立しよう 市の補助金を活用してください

●自主防災組織とはなに？

大規模災害が発生した場合、一人の力では限界があります。自主防災組織とは、住民が区や自治会、町内会単位などで各地域の実状に応じて、地域住民が自主的に連携して防災活動を行う集まりのことです。

でき、いち早く地域の再生を促進することができます。

●補助内容

(市自主防災組織設立補助事業) 一組織設立にあたり5万円を限度に補助金を交付します。 ※詳しくは、防災対策課にご相談ください。

■問い合わせ

防災対策課
☎23・1111
(内線258)

暮らしと命を守る 自助・共助・公助

- 自助** 家庭で日頃から災害に備える
- 共助** 地域の災害時要援護者の避難に協力するなど周りの人と助け合う
- 公助** 市役所や消防・警察による援助活動や支援物資の提供を行う



▲自主防災組織による防災訓練の様子

暮らし 防災

防災行政無線の確認を いざという時のために...

八郷地区では、防災行政無線の戸別受信機を平成8年度から各世帯と主な公共機関に設置しています。

災害が起きた時に、情報を受信できるように防災行政無線の定期確認をしましょう。

故障していないかを 確認しましょう

①戸別受信機の故障は、時報放送(午前11時30分と午後5時に放送)が聞こえるかどうかで判断してください。

時報放送が聞こえない場合は、まず乾電池を確認してください。

乾電池は液漏れなどしていないか定期的に確認をして、一年に一回交換してください。

石岡市メールマガジン

石岡市メールマガジン 検索

click!

モバイル版

QRコードを読み取れる携帯電話やスマートフォンはこちらから

市の情報を配信中
石岡市メールマガジンに登録を
石岡市メールマガジンは、利用者が登録したパソコンや携帯電話などのメールアドレスあてに、市の情報を迅速に配信するサービスです。

は、お問い合わせください。
八郷総合支所総務課
☎43・1111
(内線1338)



戸別受信機

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎23-1111
- 八郷総合支所 ☎43-1111
- 石岡消防署 ☎23-0119
- 八郷消防署 ☎43-6491
- 火災情報 ☎24-1818
- テレホンサービス ☎0800-800-7766

イベント

石岡市芸術祭 八郷美術展

日時／6月18日(水)～22日(日)
午前9時～午後5時
※最終日は午後3時までです。
場所／八郷総合支所・中央公民館(特設ギャラリー)
■問い合わせ 文化振興課
☎43・1111(内線1235)

軽トラ朝市(Kマルシェ)

日時／毎週土曜日(午前9時～11時) いしおかイベント広場
※マイバックをご持参ください。

■問い合わせ
農業委員会事務局
☎43・1111(内線1324)

募集

「あんしんライフプラン講座」

▼これからの生活で心配なことをテーマごとに分かりやすく学びます。
日時／①6月11日(水) ②7月9日(水) ③8月1日(金)
午後1時30分～3時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容／①やつてみようファイブコグ検査(脳の機能検査) ②相続の基本と成年後見制度 ③知って得する認知症と運動
募集人員／各50人(定員になり次第締め切ります)
受講料／無料

3級養老指導士 シルバリーハビリティ体操指導士

▼介護予防を推進するため、地域の高齢者の皆さんがシルバリーハビリティ体操指導士として活躍できる養成講習会です。全日程を受講した人には「認定証書」を交付します。
日時／7月3日(木)・8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・25日(金)(全6回)
午前10時～午後4時
※7月3日のみ、午前9時45分からになります。
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館※7月3日のみ健康プラザ(水戸市)

対象者／①市内在住であること ②常勤の職についていないこと ③50歳以上であること ④講習会の全日程に参加できること
募集人員／30人(定員になり次第締め切ります)
費用／無料

朗読ボランティア養成講座

▼朗読技能とスピーチの仕方を習得する講座です。
日時／7月1日・15日、8月5日・19日、9月9日・30日、10月7日・28日、11月18日・25日(火曜日・全10回) 午前10時～正午
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
講師／小貴 信之氏(元茨城放送アナウンサー)
対象者／市内在住・在勤の人で、朗読ボランティアの活動に関心のある人
募集人員／25人(定員になり次第締め切ります)
費用／無料
申込方法／5月16日(金)から直接または電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ
社会福祉協議会
☎22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

大菊作り教室

▼当日は菊苗の配布もします。
日時／5月25日(日)
午後1時～4時

場所／国府地区公民館 2階

講師／弓野 多喜男氏

募集人員／50人程度

受講料／無料

■申し込み・問い合わせ

石岡養菊愛好会 池田

☎23・3684

ソフトバレーボール大会

日時／7月6日(日)

午前8時30分受け付け、午前9時試合開始

会場／石岡運動公園体育館

参加資格／市内在住、在勤または在学している中学生以上の人

競技種目／男女混合チーム・女子チーム

チーム構成／・1チーム8人以上(監督含む)・男女混合チームは、男子2人以内で中学生以上・女子チームは中学生以上

参加費／1チーム2000円

※キャンセルは6月15日(日)まで受け付けます。

申込方法／5月15日(木)～6

月15日(日)に申込書に記入のうえ、参加費を添えて直接お申し込みください。

※申込書は、各運動公園に備えてあります。

受付時間／午前8時30分～午後5時15分(月曜日休館)

代表者会議・抽選会日時と場所／6月19日(木)午後7時～

八郷運動公園談話室

■申し込み・問い合わせ

石岡運動公園

☎26・7210

☎43・6884

八郷総合運動公園

☎43・6884

初心者ソフトテニス教室

日時／6月15日・22日・29日、7月6日・13日・20日・27日(日曜日・全7回) 午前9時～午前11時

場所／柏原野球場公園内テニス場

対象者／市内在住・在勤の人で、小学4年生以上

募集人員／50人

参加費／1000円(保険代含む)

申込方法／5月15日(木)～6月1日(日)に参加費を添えて直接お申し込みください。

受付時間／午前8時30分～午後5時15分(月曜日休館)

■申し込み・問い合わせ

石岡運動公園

☎26・7210

☎43・6884

八郷総合運動公園

☎43・6884

ひとり親家庭の父・母のための『パソコン初級』就業支援講習会

▼パソコンの基礎知識とワード・エクセルの基本操作を習得します。

日時／7月5日・12日(土) 午前9時～午後4時

場所／茨城県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町6342)

募集人員／10人程度

※託児有り(要予約)

募集期間／6月2日(月)～20日(金)

参加費／1000円

■申し込み・問い合わせ

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター

☎029・2333・2355

shienboshi@ibaboren.or.jp

放送大学10月入学生募集

▼放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

出願期間／6月15日(日)～8月31日(日)

■問い合わせ

放送大学茨城学習センター

☎029・228・0683

健康フォーラムを開催

▼「タニタの社員食堂に学ぶ」500kcalまんぷく定食のコツ」と題した健康フォーラムを開催します。

日時／6月29日(日) 午後2時～4時15分

場所／茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2いばらき予防医学プラザ内)

定員／120人(定員になり次第締め切ります)

参加費／無料

■申し込み・問い合わせ

茨城県保険医協会

☎029・823・7930

☎029・822・1341

info@ibaho.jp

お知らせ

耕作放棄地の再生を

▼荒廃した農地を再生し、5年間耕作することを条件に助成します。荒廃の程度により、国の交付金50000円/10a(集約化要件を満たす場合)には、60000円/10a)、市補助金15000円/10aが助成されます。市の補助金のみを利用の場合には、30000円/10aとなります。

■問い合わせ

農政課

☎43・1111(内線1152)

全国一斉

特設人権相談所を開設

▼6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし人権が侵害されたときは、その相談を受け、被害救済のために速やかに適切な処理を行います。

日時／6月3日(火) 午前10時～午後3時

会場／国府地区公民館 小会議室

■問い合わせ

社会福祉課

☎23・1111(内線464)

第48回日本リウマチ友の会

茨城支部大会公開講座

日時／5月31日(土) 午後1時～4時30分

(午後0時30分受け付け)

会場／東海村総合福祉センター『絆』(東海村村松2005)

内容／①リウマチによる各関節の痛みと可能なリハビリテーションについて ②土浦協同病院 橋本貴幸先生 ③「関節リウマチとさよならしましょう!」 体に良い生活を」富士山内科 クリニック 山形俊昭先生

その他／個別医療相談

■問い合わせ

久保田千恵子

☎029・285・8848

歯のなんでも電話相談

▼県保険医協会歯科医師が、無料で歯に関する悩みや質問に応じます。

日時／6月8日(日) 午後2時～5時

放送大学10月入学生募集

▼放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

出願期間／6月15日(日)～8月31日(日)

■問い合わせ

放送大学茨城学習センター

☎029・228・0683

健康フォーラムを開催

▼「タニタの社員食堂に学ぶ」500kcalまんぷく定食のコツ」と題した健康フォーラムを開催します。

日時／6月29日(日) 午後2時～4時15分

場所／茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2いばらき予防医学プラザ内)

定員／120人(定員になり次第締め切ります)

参加費／無料

■申し込み・問い合わせ

茨城県保険医協会

☎029・823・7930

☎029・822・1341

info@ibaho.jp

受付電話番号

☎029・823・7930

☎029・835・0737

■問い合わせ

茨城県保険医協会(担当 熊澤)

☎029・823・7930

平成26年度労働保険

年度更新の申告・納付

▼労働保険の年度更新は、6月1日から7月10日までが申告期間になります。▼4月1日より一般拠出金率が改正されました。▼労働保険料の納付は口座振替制度をご利用ください。

■問い合わせ

茨城労働局労働保険徴収室

☎029・224・6213

http://ibaraki-roundoukyo.kujsite.nhlw.go.jp/

または、各労働基準監督署・各公共職業安定所



広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

● **募集内容**
 市民会館運営についての話し合い（年間2回程度）

● **1委員の職務**
 市長から委嘱を受けた日（7月）から2年間

● **2委員の任期**
 市長から委嘱を受けた日（7月）から2年間

● **3募集人員**
 1人（応募多数の場合は選考となります）

● **4応募資格**
 ・市内在住で、1月1日現在で満18歳以上の人
 ・市の他の審議会・委員会などの委員に委嘱されていない人

● **5応募方法**
 任意の応募用紙に、市民会館に対する意見や応募の動機について、400字以内で記入し、お申し込みください。（提出された書類は返却しません）

● **応募用紙には、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業をご記入ください。**
 応募用紙は、石岡市民会館まで持参または郵送で提出してください。

● **郵送**
 〒315-0016
 石岡市総社1-2-15
 石岡市民会館

● **お問い合わせ**
 石岡市民会館
 ☎22・5187



▲発見された、植えてはいけない「けし」

● **問い合わせ**
 茨城県土浦保健所衛生課
 ☎029・821・5364



● **問い合わせ**
 茨城県フラワーパーク
 ☎42・4111

楽しむイベント

フラワーパーク
 年間パスポート販売中！

茨城県フラワーパークでは、現在、特別価格で年間パスポート（2000円）を入園口で販売中です。

前売り券（500円）も市観光案内所（石岡駅隣り）・八郷総合支所 商工観光課などで販売しています。ぜひ、ご利用ください。

市政募集

市民会館運営委員会の委員を募集します

豊かな芸術文化を親しむ場として、また芸術創作活動を目指す人たちの拠点として、市民会館運営委員会の委員を募集します。

市では、豊かな芸術文化を親しむ場として、また芸術創作活動を目指す人たちの拠点として、市民会館の活用を図るため、市民会館運営委員会の委員を募集します。

この委員会の委員は、各方面で活躍している有識者10人で構成しますが、そのうち1人を、市民の皆さんのご意見を幅広く反映するために募集します。

任意の応募用紙に、市民会館に対する意見や応募の動機について、400字以内で記入し、お申し込みください。（提出された書類は返却しません）

応募用紙には、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業をご記入ください。

応募用紙は、石岡市民会館まで持参または郵送で提出してください。

● **郵送**
 〒315-0016
 石岡市総社1-2-15
 石岡市民会館

● **お問い合わせ**
 石岡市民会館
 ☎22・5187

暮らし環境

植えてはいけない「けし」発見にご協力を

「けし」の仲間、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。葉の特徴として、茎を抱き込むようにしています。

植えてはいけない「けし」を発見した場合は、土浦保健所までご連絡ください。

● **問い合わせ**
 茨城県土浦保健所衛生課
 ☎029・821・5364

楽しむイベント

第25回やささと陶器まつり

市内で作陶を行う12人の作家の作品を展示販売します。地元で活躍する作家と話しながら、お気に入りの一皿を見つけてみませんか。

日時 5月31日（土）
 6月1日（日）

午前9時～午後4時30分
 会場 茨城県フラワーパーク
 特設会場

● **問い合わせ** 商工観光課
 ☎43・1111（内線1132）

しごと入札

入札結果

－ 4月15日～4月25日 －

■ 落札金額について
 希) 希望価格（「くじの採用」）
 予) 予定価格 落) 落札価格

事業名 (事業場所)	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
26 バス専用道路緑地維持管理業務委託(石岡一丁目ほか)	予) 371 落) 370	(有) 檜村造園土木	4.15
26 せせらぎパークほか5か所維持管理業務委託(南台四丁目ほか)	予) 268 落) 265	杉並造園土木(株)	
26 柏原池公園維持管理業務委託(鹿の子三丁目)	予) 225 落) 223	小桜造園	
26 国府・上池公園維持管理業務委託(国府六丁目・府中二丁目)	予) 218 落) 216	長谷川造園	
26 駅東交通広場ほか2か所維持管理業務委託(石岡二丁目ほか)	予) 98 落) 95	(有) グリーン巴	
26 井関農村公園維持管理業務委託(井関)	予) 76 落) 74	(有) 平成産業	
26 石岡市勤労青少年ホーム耐震診断業務委託(石岡2149番地3)	希) 843 予) 805 落) 795	(有) イノ設計	
26 府中中学校武道場耐震診断業務委託(若松二丁目6番5号)	希) 392 予) 385 落) 371	(有) ナオエ総合設計	
26 城南中学校武道場耐震診断業務委託(高浜112番地)	希) 309 予) 305 落) 290	(株) 友水設計	
26 児童センター耐震診断業務委託(旭台三丁目9番21号)	希) 269 予) 257 落) 253	和田建築設計事務所	
26 道修第4号園部・林地区道路維持修繕工事(園部・林地区)	希) 715 予) 700 落) 678	九島産業(株)	4.25
26 道修第2号小幡・小桜地区道路維持修繕工事(小幡・小桜地区)	希) 690 予) 681 落) 650	(株) 三企工業	
26 道修第1号柿岡・葦穂地区道路維持修繕工事(柿岡・葦穂地区)	希) 664 予) 648 落) 629	(株) 旭建材興業	
26 道修第3号恋瀬・瓦会地区道路維持修繕工事(恋瀬・瓦会地区)	希) 654 予) 631 落) 620	(有) 竹林組	
26 単・市道A0110号線用地測量委託(東府中)	希) 331 予) 323 落) 310	大東虎ノ門設計(株)	
25 国補八郷中継ポンプ場長寿命化第1号工事(根小屋)	希) 1407 予) 1339 落) 1330	斎藤商事(株)	
26 石岡市介護保険事業計画(第6期)等策定支援委託(石岡市役所)	予) 290.13 落) 225	(株) アールピーアイ栃木	
26 八郷総合運動公園プール管理業務委託(野田600番地)	予) 466 落) 400	(株) サンアメニティ茨城支社	
26 がん検診推進事業無料クーポン券等作成業務委託(石岡保健センター)	予) 57.1315 落) 45	(株) 茨城計算センター	
石岡市役所電話交換機器賃貸借(石岡市役所)	予) 1101 落) 470.4	水戸通信工業(株)	
26 公用自動車任意保険	予) 171.128 落) 145.076(税込)	(有) 満商会	
25 福祉バス2台購入(石岡市役所ほか)	予) 5100 落) 4400	(有) 満商会	

■ 問い合わせ
 契約検査課 ☎23-1111（内線263）

広告掲載欄

石A の表示がないのは、両地区対象です。

子育てカレンダー



マタニティビクス (要申込)
23日回 <石岡保健センター>
午前9時15分～正午

パパママスクール (要申込)

16日回 <八郷保健センター>
午前8時45分～正午

子育て相談室 (0～1歳3か月児)

3・10日回 <石岡保健センター>
18日回 <八郷保健センター>
<受付> 午前9時～10時30分

4か月児健診 (平成26年1月生まれ)

3日回 <石岡保健センター>
<受付> 午後1時～1時20分

1歳児健康相談 (平成25年6月生まれ)

6日回 <八郷保健センター>
<受付> 午前9時30分～10時
10日回 <石岡保健センター>
<受付> 午後1時～1時20分

1歳6か月児健診 (平成24年11月生まれ)

17日回 <石岡保健センター>
<受付> 午後1時～1時20分

2歳児母子歯科健診 (平成24年3月生まれ)

11日回 <石岡保健センター>
13日回 <八郷保健センター>
<受付> 午後1時～1時20分

3歳児健診 (平成23年3月生まれ)

25日回 <石岡保健センター>
<受付> 午後1時～1時20分

ピカピカ歯みがき教室 (要申込)

11日回 <石岡保健センター>
<受付> 午後1時～1時20分
13日回 <八郷保健センター>
<受付> 午後1時20分～1時40分
※就学前のフッ化物塗布希望者

こころの健康



精神デイケア (要申込)

11日回 <八郷保健センター>
16日回 <石岡保健センター>
午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

4日回 <八郷保健センター>
16日回 <石岡保健センター>
午後1時30分～3時30分

こころといのちの電話相談

10日回 ☎ 43-6655 (八郷保健センター内)
午前9時～正午、午後1時～4時

6月 健康カレンダー

石岡保健センター ☎ 24-1386
八郷保健センター ☎ 43-6655

いきいき暦

口腔がん検診・歯周病健診
(申込期間5月12～5月16日、要申込)

27日回・30日回 <石岡保健センター>

午前8時30分～11時
※40歳以上対象・要受診券

地区健診

4日回・5日回 <府中地区公民館>
6日回 <城南地区公民館>
午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
※要保険証・受診券・負担金

健康・栄養相談

9日回 <八郷保健センター>
午前9時30分～11時

健康体操教室 (要申込)

13・20日回 <石岡保健センター>
午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
3・10・17日回 <八郷保健センター>
午前9時30分～11時30分

献血

——健康な血液が支える尊い命——

9日 午前10時～11時45分
午後1時～4時
イオン石岡店 (石岡青年会議所共催)

【休日】緊急診療

受付時間
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分



— 外科 —

1日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 58-5211
8日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
15日 滝田整形外科 ☎ 23-2071
22日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
29日 府中クリニック ☎ 22-2146

— 内科 —

1・8・15・22・29日
石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

【夜間】緊急診療

受付時間
午後6時～9時30分

— 内科・小児科 —

1・7・8・14・15・21・22・28・29日
石岡市医師会病院 ☎ 23-3515
※日曜日、祝日の開局薬局 (調剤) については、石岡薬剤師会のホームページをご覧ください。
☎ http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com

各種相談

法律相談 (要申込) (午後1時～4時30分)

3日回 <八郷総合支所>
10・17・24日回 <石岡市役所>
☎ 1秘書広聴課

心配ごと相談 (午後1時～3時)

13・27日回 ふれあいの里石岡ひまわりの館
5・19日回 農村高齢者センター
☎ 社会福祉協議会 ☎ 22-2411

女性のための困りごと相談 (要申込)

(午後1時30分～4時)
12・19・26日回 <石岡市役所>
☎ 1政策企画課

身体障害者 (児)・戦傷病者補装具等巡回相談

(午後1時30分～3時)
18日回 <ワークヒル土浦>
※身体障害者 (戦傷病者) 手帳と認め印を持参
☎ 1社会福祉課

休日納税相談 (午前9時～午後4時)

7・14・21・28日回

夜間納税相談

4・11・18・25日回 (午後5時15分～7時)
☎ 2収納対策課

6月の納税

市県民税 第1期
介護保険料 第2期
納期限 6月30日 (月)

3月分差押件数

不動産	0件
預貯金	5件
給与	1件
所得税還付金	69件
その他	2件
合計	77件
26年度累計	515件

6月 相談カレンダー

石岡市役所 ☎ 23-1111
八郷総合支所 ☎ 43-1111

教育相談

回～回 (午前9時30分～正午・午後1時～5時)
☎ 教育相談室 (府中中学校内) ☎ 24-5519

ひきこもり専門相談 (要申込)

第3回曜日 (午前10時～正午)
☎ 土浦保健所 ☎ 029-821-5516

交通事故相談

回～回 (午前9時～正午・午後1時～4時45分)
☎ 県南地方交通事故相談所 ☎ 029-823-1123

すこやか妊娠ほっとライン

回～回 (午前10時～午後6時・祝日は除く)
☎ 公益社団法人茨城県看護協会 ☎ 029-221-1124

不動産無料相談会

6日回 (午後1時～4時)
☎ 石岡商工会議所 ☎ 22-4181

年金相談 (要申込)

3日回 ☎ 常陽銀行石岡支店 ☎ 23-1202
10日回 ☎ 八郷郵便局 ☎ 43-0001
17日回 ☎ 石岡郵便局 ☎ 22-2406

市内放射線量 — 4月15日測定 —

測定箇所	測定値 (単位マイクログレイ)
石岡市役所	0.071
柏原	0.073
三村	0.073

☎ 生活環境課 ☎ 36-1231

身近な消費生活トラブルの予防と対策
生活ホットライン

あなたの目的に合った通信サービスは
有線？無線？

相談内容

光回線を利用してはいたが「無線でインターネットができる。速度が速く通信料金が光回線より安い。モバイルWi-Fiルーターの機器は無料」と電話があった。速度が速く光回線より安いというので、光回線を解約してモバイルデータ通信※の契約をした。しかし自宅周辺の環境では電波が弱く使えないことが分かった。解約したいが、2年以内に解約する場合は解約料がかかると言われた。※モバイルデータ通信とは、Wi-Fiなどの機器とデータ通信契約により、無線でインターネットが利用できるサービスです。通信料金が有線より安い傾向にあり、家に無線の設備がなくても外出先でも利用できます。

1 アドバイス
電話勧誘販売や訪問販売で適用される特定商取引法

は、通信サービスでは適用されないためクーリングオフできません。

2 通信速度が速いなど、利益だけを告げられて、不利益な事を告げられていない場合は、契約の取り消しを主張できることがあります。

3 通信サービスの内容、契約相手事業者、費用、解約条件については確認しましょう。解約時には高額の費用がかかる場合があります。

4 モバイルデータ通信は、基地局や建物の構造、周りの環境の影響を受けます。

使用したい場所で通信が可能か、契約前に確認しましょう。

5 自分にとって、本当に必要な契約なのかしっかり考え、インターネットを利用する目的に合った通信サービスを選択しましょう。

消費生活に関するご相談は

問い合わせ 消費生活センター ☎ 22-2950

相談日 月～金曜日 (午前10時～正午・午後1時～4時30分)



「市民の広場」では、石岡の**魅力**を再発見できるような「ひと・場所・もの」を紹介していきます。

「広報いしおか」をより**身近**に。

市民の広場

61



- 景色のきれいな季節になり、市内の美しい風景の情報提供をいただくことが増えました。今後「市民の広場」では、皆さんが「魅力」と感じるものを取り上げていきます。自慢したいふるさとの風景、四季折々の風景などの情報をお待ちしています。
- また、広報紙への感想などもお待ちしております。



4月17日 三村地区にて

ミツバチが飛び交う

菜の花畑

ミツバチやチョウが飛び交う菜の花畑は、かすみがうら市売倉にむかう途中の三村地区にあります。

澄んだ水の流れる田んぼのそばで、カエルの鳴き声を聞きながらあぜ道を歩いていくと、一面黄色の菜の花畑が現れます。三村地区在住の仲田さんが管理している菜の花畑です。

作らなくなった田んぼを

菜の花畑に

田んぼを菜の花畑にしたのは、5〜6年前。昨年からは、周りの田んぼも借りて全部で

4000平方メートルくらいの広さです。

10年くらい前からハチミツを取るために菜の花を植え始めたとのこと。ミツバチが活発になつてくるのは、暖かくなってきたちようど今ごろ。菜の花は一度種をまくと、こぼれた種が一年後にまた咲きます。きれいな菜の花が一面に咲くのは、ミツバチがちゃんと働いてくれている証拠です。



青空の下の黄色い菜の花は、新緑の芽吹きのみぎさしを感じさせてくれます。



情報をご提供ください

「市民の広場」では、

市内の素敵な風景、魅力的な人、おもしろいものなどを紹介していきます。「こんな素敵な場所があった!」「すごい知恵と技を持った人がいる!」



「昔、ここには〇〇があった!」

市民の皆さんに広く知ってほしい情報をお待ちしています。

■ 問い合わせ

秘書広聴課

☎ 23・1111 (内線213)

◎ お寄せいただいた情報によっては掲載できないことがあります。

前回の広報クイズ39

(3月15日号)

【答え】①-B、②-C、

③-B、④-C、⑤-A

【当選者(敬称略)】匿名希望(府中)・中川とし子(旭台)・高畑洋子(府中)・小松侑二(村上)・河原井清次(鹿の子)

■ 当選者には、4月下旬に図書カードを発送しました。

平成25年度「オアシス運動」標語の部 入賞作品

■ 「ありがとう」感謝の気持ちを 伝える魔法 小野 葵 (北小5年)

■ ありがとう 心のきずな うまれるよ 渡邊 優那 (関川小5年)

■ あいさつを 一言かわせば 広がる未来 海東 亜深 (三村小6年)

■ 問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線 1238)