

広
報

石岡 *Ishioka*

2014
8 / 1
NO.212

特集 わくわく！どきどき！ 筑波山の魅力探検隊！

主な内容

- 石岡市職員採用試験 P 6
- 市民懇談会を開催します P 7
- 平成 26 年度の介護保険料が決定 P11
- めざせ！ジオパーク認定 P17

園部保育所の七夕飾り



ソウシチョウ（相思鳥）

登山道や山頂付近で聞こえる、とてもよく通る鳴き声。インドから中国、東南アジアに分布する鳥で、飼い鳥として輸入されたものの一部が野生化し筑波山に住みついたものです。夫婦仲のよい鳥としても有名。



サンコウチョウ（三光鳥）

さえずりが「ツキヒーホシ、ホイホイホイ」(→「月・日・星」と聞こえることから、サンコウチョウ(三光鳥)と呼ばれる渡り鳥。なかなか見ることができない貴重な鳥です。(筑波山ではなく、周辺の山々で、ごくたまに見られます)



ふしぎな「旅蝶」、アサギマダラ
アサギマダラはとても長い距離を移動する「旅するチョウ」
筑波山では夏になると、御幸ヶ原付近に咲くトネアザミやヒヨドリハナを訪れるアサギマダラを観察することができます。



標高で変わる、 筑波山のクワガタムシ

筑波山のふもとにはコクワガタやノコギリクワガタ、ミズナラやブナの生えるあたりになるとミヤマクワガタやアカアシクワガタを見ることができます。

待ちに待った、夏休み。

ジージーと鳴くセミの声、稲穂にとまるトンボの姿。夏を感じさせてくれるいきものたちに会いに行きませんか。

～日本ジオパーク認定を目指して活動中～ ジオパークってなに？

英語で、地球や地質を意味するジオ（GEO）。山や川をよく見て、その成り立ちと仕組みに気付き、生態系や人間生活との関わりを考える場所が「ジオパーク」です。

豊かな自然が残る、
石岡で過ごす夏休み

石岡の魅力は、どこですか？

そう聞かれたら、皆さんは、なんと答えますか？

1300年前までさかのぼることができる歴史や、山々に囲まれた豊かな自然があるところも、その一つではないでしょうか。

石岡市を取り囲む筑波山塊。そこから、水が集まって、恋瀬川になり、霞ヶ浦に注がれる。

この地域には、暮らしに恵みを与えてくれる森や山、湖などの自然に支えられた営みがありました。

現在、市では、これらの地域遺産を活用し地域振興を図るため、筑波山周辺地域（石岡市・つくば市・土浦市・かすみがうら市・桜川市・笠間市）が連携し、日本ジオパーク認定を目指して活動しています。

この夏休みは、石岡をもっと知る夏にしませんか。

こんなにたくさん住んでいた!?

筑波山には、いきものがたくさん!



ムササビ

夜行性なので、なかなか見ることはできませんが、なんと筑波山にはムササビも住んでいます。



アキアカネとオニヤンマ

山麓から山頂に向かう上昇気流に乗って、御幸ヶ原や山頂付近にまでやってきます。夏の間、御幸ヶ原では頭上を飛び交うオニヤンマを見ることができます。



筑波山のガマは「四六」のガマ? 筑波山でも他の地域でもヒキガエルの脚の指は、前も後ろも5本です。しかし前脚の親指は退化して外見からは見えなくなり、後脚には指の様な突起があるため、一見すると「四六」に見えるというわけなんです。

わくわく! どきどき!



筑波山の魅力探検隊!

昆虫

1304 種類

▲オニヤンマ
アキアカネ
アサギマダラ

ホトトギス
アオゲラ
ソウシチョウ▼

鳥類

128 種類

ほ乳類

24 種類

▲ニホンイノシシ
テン
ムササビ

アズマヒキガエル
ツクバハコネサンショウウオ
ニホンカナヘビ▼

は虫類・両生類

10 種類

9 種類

筑波山の魅力を知るツアーに出発!

※茨城県自然博物館の総合調査で確認された種類です。

昆虫をよぶ植物たちの工夫

虫たちの関心を引き付けるため、植物たちは、葉っぱの色を変えたり、目立たせるための花びらをつけたりと、様々な工夫をしています。

おしべ、めしべの周りにきれいな花弁を付けて目立とうとするヤマアジサイ▶



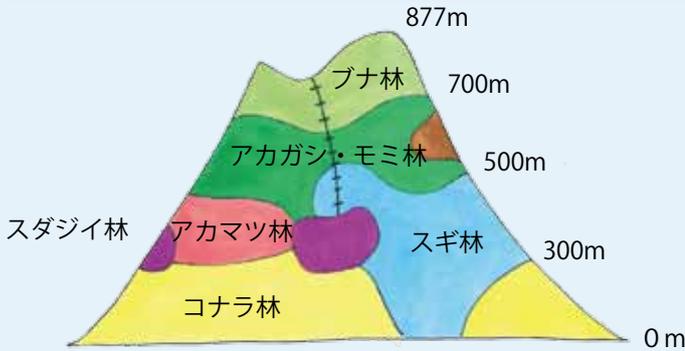
◀昆虫たちの目印になるように葉を白くさせたマタタビ

筑波山には、どんないきものがいるのかな?



高さで変わる森の様子

暖温帯にあたる標高 300 メートルの筑波山神社拝殿付近には暖かい地方に生育する常緑広葉樹のスダジイ林、中腹にはアカガシやモミの林があります。標高 700 メートルから上は冷温帯にあたり、落葉広葉樹のブナ林になります。



一番上の方にあるブナ林からふもとの里山まで、たくさんの植物があって、環境の変化にも富んでいることが、昆虫の種類の豊富さにつながってるんだよ。



どうして、筑波山にはこんなにたくさんのいきものがいるの？



女体山山頂 877 メートル

女体山の山頂ではオニヤンマやアキアカネの群生が見られることも。



女体山の山頂からみた八郷地区

コースと所要時間

- 筑波高原キャンプ場～つつじヶ丘
 - ・割と平坦な道が続きます。小学生（中学年）の足でも 90～120 分ほど。
- つつじヶ丘～女体山山頂
 - ・山頂付近まで、ロープウェイで 10 分程度の空中散歩を楽しめます。
- 女体山山頂～筑波高原キャンプ場
 - ・ブナ林、アカガシ・モミ林など種類に富んだ森の中を歩けます。90～120 分ほど。

イヌブナとブナの林

イヌブナの幹は黒っぽく、地際から何本も幹が出て株立ちするのに対し、ブナは白っぽく一本立ちする特徴があります。



広根場林道のコースではたくさんの沢の様子を見ることができます

スタート & ゴール！ 筑波高原 キャンプ場



沢ガニ発見！

広根場林道



筑波高原キャンプ場（桜川市）を出発して、石岡市側を通って女体山に行くコース。春にはカタクリの群生が見られ、自然林の中を歩ける、おすすめのコースです。



案内人 野村眞一さん
(NPO 法人つくば環境フォーラム)



参考図書

筑波山自然観察ハンドブック (NPO 法人つくば環境フォーラム発行)
筑波山ガイドマップ (茨城県発行)

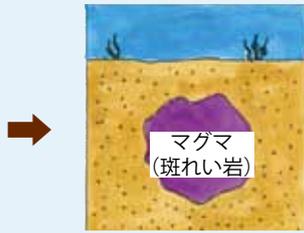
筑波山ってどうやってできたんだろう…？

筑波山は、マグマが固まってできた岩石でできていて、見かけも火山に似ていますが火山ではありません。地下でマグマが固まってできた硬い深成岩が、のちに地盤の隆起とともに地表付近に現れ、やがて周囲の柔らかい岩石が浸食され、堅い深成岩の部分だけで取り残されてできた残丘です。



海の底の時代
約 2.5~1.5 億年前

一帯は深い海の底。ここでは泥や砂などが積み重なって厚い地層ができました。



地下マグマの時代 1
約 7500 万年前

地下の堆積岩層の中にマグマが入り込み、ゆっくりと冷えて、斑れい岩のかたまりができました。



地下マグマの時代 2
約 6000 万年前

地下に再びマグマが大規模に入り込みました。このマグマはやがて冷えて花崗岩になりました。



隆起と浸食の時代
約 5500 万年前～

筑波山塊一帯が隆起しはじめました。地表では浸食が進み、やがて斑れい岩や花崗岩が地表に露出し、後に筑波山になりました。



ヤマアジサイ



タマアジサイ

筑波山には7種類のアジサイが咲いているといえます。取材に行った7月6日には、ヤマアジサイと蕾のタマアジサイを見ることができました。

8月24日開催！
ジオ案内人！
矢野徳也氏 &
野村真一氏による



実際に行ってみよう！

中間ポイント つつじヶ丘

つつじヶ丘はかつての茅場。茅場とは民家の屋根を葺く茅を採取した場所のことです。毎年、晩秋には山麓集落の人々がここまで登ってきて茅を刈り、馬に積んで持ち帰り屋根の修繕に備えていたそうです。



弁慶七戻り
—筑波山の巨岩—
約 7500 万年前に地下でマグマが固まってできた斑れい岩でできています。

ヒノキ林にある斑れい岩



～土俵場の伝説～
筑波郡、真壁郡、新治郡の3郡の境界だった場所。3郡の若者たちが、相撲をとって陣地を争ったことから土俵場と呼ばれるようになったという伝説が残っています。



スズダケ

地元の素材で…

ササの一種であるスズダケで、かつてザルなどを編んでいたといわれています。身の回りにある素材を使って、必要なものを作り出していたんですね。

恋瀨川探検ジオツアー

～恋瀨川をまるごと知ろう！～

恋瀨川の川の様子や生きものについて、一緒に学びましょう。上流では川の中に入って、川の生きものを観察します。

日時 8月24日(日)

午前8時45分～午後3時30分

集合場所 いしおかイベント広場
(その後バスで移動)

服装 動きやすい服装で、濡れてもよい靴、帽子など

持ち物 昼食、飲み物、タオル、替えの靴、着替え、ビニール袋

※参加費は無料で、定員30人(親子10～15組)になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ

政策企画課 ☎ 23-1111 (内線 226)

筑波山登山持ち物リスト & 注意事項

服装は…

長袖・長ズボン、リュック、ウエストポーチ、滑りにくい運動靴

持ち物は…

飲み物、タオル

※軍手や手ぶくろがあると便利。帽子は必ずかぶりましょう。



石岡市職員採用試験

受験受付期間 8月4日(月)～25日(月)
第1次試験 9月21日(日) 会場 八郷総合支所

職種、採用予定人員および受験資格

社会福祉士	保育士	土木系技術職	一般事務職			職種	
			身体障がい者対象	B (短大卒・高卒)	A (大卒)		
1名程度	2名程度	3名程度	18名程度			採用予定	
昭和54年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または平成27年3月31日までに資格取得見込みの人	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人、または平成27年3月31日までに資格取得見込みの人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校または同程度以上の学歴を有する人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人 ただし、土木技術の専門科目を履修した人	③活字印刷文による出題に対応できる人 ②通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる人 ①身体障害者手帳の交付を受けている人で次の要件を満たす人 に事務職としての職務の遂行が可能な人で	昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、高等学校または同程度以上の学歴を有する人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人 自力により通勤でき、かつ、介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能な人で	昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、高等学校または同程度以上の学歴を有する人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人 ただし、4年制大学在学者および卒業者を除く。	昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人 または平成27年3月31日までに卒業見込みの人	受験資格

試験の方法

第2次試験	第1次試験	全職種		項目
		作文試験	教養試験	
※詳しくは、採用試験案内でご確認ください。	※土木系技術職・保育士・社会福祉士・保健師については、別に専門試験があります。 ※全職種について、集団面接を行います。また、消防職は、併せて体力試験も実施します。	課題分(80分)	択一式(120分)	方法
		文章による表現力、課題に対する理解力などの記述試験を行います。	筆記試験とし、公務員として必要な一般知識・知能などについての問題を出题します。	内容

消防職	保健師	職種
3名程度	1名程度	採用予定
消火や人命救助などの災害活動に必要な体力を有する人で、視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であり赤色、青色および黄色の色彩の識別ができ、聴力は左右とも正常であること。	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または平成27年3月31日までに資格取得見込みの人	受験資格

※資格・免許を要する職種において、それらを取得できない場合は、採用資格を失います。

※受験資格に該当する人であっても、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- 日本国籍を有しない人
- 成年被後見人または被保佐人 (注1)
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人
- 日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入している場合
※(注1)民法の一部を改正する法律(平成11年法律第149号)附則第3条第3項の規定により従前の例によることとされる準禁治産者を含みます。

受験手続

◆ 申込用紙などの請求

・郵便による請求

封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、大きさに見合う切手を貼った、返送先明記の返信用封筒を同封してください。

・市ホームページからダウンロード

ダウンロードして出力する場合は、A4版縦、白地の紙（感熱紙は不可）に黒色で縮小・拡大を行わず印刷してください。

◆ 申込方法 申込用紙に所要事項を記入し、市役所総務課に持参するか郵送してください。

郵便での申し込みは、封筒の表に「受験申込」と朱書きし、確実な簡易書留などで送付してください。その際、82円切手を貼った返送先明記の返信用封筒（受験票送付用）を同封してください。

◆ 受付期間 8月4日（月）から25日（月）までの平日

午前8時30分から午後5時15分まで（受付期間内の消印有効）

◆ 添付書類

① 採用試験申込書

② 履歴書兼身上書・自己推薦書

③ 卒業証明書または卒業見込証明書（最終学歴のもの）

④ 身体障がい者対象は、身体障害者手帳の写し

◆ 申込用紙請求・申込先・問い合わせ

〒315-8640 石岡市石岡二丁目1番地1

石岡市役所総務課 ☎23・1111（内線251）

☒ <http://www.city.ishikaga.jp/>

※詳しくは、採用試験案内でご確認ください。案内は、市役所総務課および八郷総合支所総務課に備えてあります。また、市ホームページでも確認できます。



市政 市民懇談会

市民懇談会を開催します

「市政懇談会」の名称を変更しました。

市区長会では、市民と行政が互いの情報を交換し、考えを伝え合うことで、より良いまちづくりに生かすため、市民懇談会を開催します。9月下旬から市内各地区で行います。ぜひご参加ください。

◆ 開始時間

各回午後7時から

けます。電話での受け付けは行いません。

◆ 実施方法

事前に市民の皆さんから質問

◆ 提出期限 8月29日（金）
* 注意事項

（1人につき1問）を提出して
もらい、開催日当日に市が回答
します。質問を提出する場合は、
必ず、住所、氏名、連絡先、出席する会場を記入してください。

◆ 提出方法

直接持参、ファックス、郵送、
電子メールのいずれかで受け付

石岡市石岡二丁目1番地1
石岡市区長会事務局
（総務部総務課）

開催日	開催場所
9月29日（月）	恋瀬地区公民館（八郷）
9月30日（火）	府中地区公民館（石岡）
10月2日（木）	城南地区公民館（石岡）
10月3日（金）	園部地区コミュニティセンター（八郷）
10月6日（月）	八郷総合支所（八郷）
10月7日（火）	東地区公民館（石岡）
10月9日（木）	国府地区公民館（石岡）
10月10日（金）	小桜地区公民館（八郷）



☒ sounmuka@city.ishikaga.jp

☎23・3684

☎23・1111

まちの 話題 できごと

子ども会球技大会熱戦 繰り広げられる

6月15日、市子ども会育成連
合会主催の「第9回石岡市子ど
も会球技大会（男女混合ドッジ
ボール）」が石岡運動公園体育館
で行われました。

当日は市内小学校から42チー
ム、606人の児童が参加し、
日ごろの練習の成果を発揮しよ
うと、白熱した試合が繰り広げ
られました。

試合の結果は次の通りです。

【1～3年生の部】

優勝 草穂ファイターズJr.
準優勝 東ハイズトJr.

【4～6年生の部】

優勝 林青龍隊
準優勝 園部ブラックファイ

ヤーズ

4年生から6年生の部の優勝
と準優勝チームは、9月14日に
同会場で行われる県大会に市代
表として出場します。



▲4～6年生の部で優勝した林青龍隊



▲1～3年生の部で優勝した
草穂ファイターズJr.

市内4校で

人権の花運動

人権尊重啓発活動の一環とし
て、法務省と全国人権擁護委員
連合会は、小中学校の児童・生
徒を対象に「人権の花」運動を



▲真剣に種をポットに植える児童たち

全国的に行っています。今年は
市内4校（三村小、園部小、南小、
恋瀬小）に実施校として協力し
てもらったことになりました。

6月9日には、三村小でマ
リーゴールドの花の種を植えま
した。種を植えたのは小学4・
5年生28人で、ポットに土を入
れる班と種を植える班に分か
れ、協力し合いながら作業を進
めました。作業には市の人権擁
護委員の村上朝雄さんも参加し
「種から花を育てることで、一
人ひとりが楽しく、明るく、励
ましあつていくことを学んでほ
しい」と児童たちに伝えました。
5年生の岡部美咲さんは「家
ではお母さんのお手伝いで、
時々花の種を植えています。今
日は友達とできて楽しかった

です。花が咲くところが楽しみで
す」と笑顔で語りました。

鈴木さんが、地域環境 保全功労者を受賞

市内在住の鈴木かつさん（82）
が、6月11日に環境大臣より地
域環境保全功労者表彰を受賞
し、同月25日に市役所を表彰訪
問されました。

鈴木さんは昭和58年に市家庭
排水浄化推進協議会が設立して
から26年間、地域ぐるみで川の
水質浄化活動に取り組んできま
した。恋瀬川や山王川の水質浄
化を目指して水質調査や食用廃
油を回収し、その廃油を利用し
た石けん作りなど、地道に行っ
てきた鈴木さん。これらの功績
が認められて今回の受賞となり
ました。



▲受賞の報告に市役所を訪れた鈴木さん

鈴木さんは「今回の賞をいた
だいたのは、もちろん一人の力
ではありません。活動にご協力
いただいた先生方、町内会、家
庭排水浄化推進協議会や市の職
員の皆さんに感謝です」と話さ
れました。

八郷美術展に212点 の作品が展示

6月18日から22日までの5日
間、八郷総合支所と中央公民館
で石岡市芸術祭「八郷美術展」
が開催されました。

今年は、市内の日本画、洋画、
彫刻・陶芸、書、写真の愛好者
142人の作品、212点が展
示されました。
期間中会場を訪れた人は、展
示された作品を熱心に鑑賞して
いました。



▲作品に見入る来場者



平成26年叙勲において、石岡市から次の方々が永年の功績により晴れの栄誉に輝きました。
(順不同・敬称略)

■危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章 (消防)
高木 信夫
(元石岡市消防監)



瑞宝双光章 (防衛)
箕輪 潔
(元2等空尉)



瑞宝单光章 (警察)
細谷 正芳
(元県警部)



瑞宝单光章 (防衛)
野澤 三喜雄
(元3等空尉)



瑞宝单光章 (防衛)
三志奈 信男
(元3等空尉)

■春の叙勲



旭日小綬章
廣瀬 淳一
(県酒造組合会長)



瑞宝双光章
富田 幸茂
(元公立小学校校長)



瑞宝双光章
小島 しげ子
(明翠苑主任介護職員)

■高齢者叙勲



瑞宝小綬章
萩原 榮
(元県立水戸商業高校校長)

授与対象

○旭日章(きよくじつしょう)
国家または、公共に対し功労のあった方で、功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方に授与されるものです。

○瑞宝章(ずいほうしょう)
国家または、公共に対し功労のあった方で、公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方に授与されるものです。

医療費の自己負担額・入院時の食事代が軽減されます

国保・後期高齢者医療制度にご加入の皆さん

限度額認定証で支払いが

自己負担限度額までに

医療機関で1か月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、超えた分は後の申請により高額療養費として払い戻されます。

を受けて医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

○対象となる人

70歳未満の国民健康保険加入者(表①)、住民税非課税世帯で70歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者(表②)

限度額適用・標準負担額減額認定証で入院時食事代が減額に

入院中の食事代および居住費は定額負担です。住民税非課税世帯で国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関に提示すると食事代が減額になります。

【申請に必要なもの】

①国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

②認め印

③世帯に平成25年中の所得の未申告者がいる場合は、収入が分かるもの(給料・年金・報酬の源泉徴収票など)

④平成25年8月1日以降90日以上入院したことがある場合、入院日数が分かるもの(領収書・入院証明書など)

※後期高齢者医療制度の被保険者となる人は、75歳以上のおおよび一定の障がいがある65歳以上75歳未満の人です。

■問い合わせ

・市役所保険年金課
☎23・1111

国民健康保険について
(内線164)

後期高齢者医療制度について
(内線134)

・八郷総合支所市民窓口課
☎43・1111 (内線1123)

該当の人は窓口での申請が必要です。

自己負担限度額

① 70歳未満 (月額)

区分		世帯単位	
住民税	課税世帯	一般	8万100円 医療費が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
		上位所得者	15万円 医療費が50万円を超えた分の1%を加算
	非課税世帯		3万5,400円

注1) 3回目までの限度額です。

② 70歳以上 (月額)

区分		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
住民税	課税世帯	現役並み所得者(※1)	8万100円+(医療費-26万7,000円)×1%(※2)
		一般	4万4,400円
	非課税世帯		8,000円

※1 現役並み所得者とは、同一世帯内に住民税課税所得145万円以上の国保被保険者がいる人または後期高齢者医療制度の人は、同医療制度の被保険者がいる人
 ※2 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は4万4,000円
 ※3 世帯主および国保に加入している世帯全員、後期高齢者医療制度の人は世帯全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の人

入院時食事代

③入院時食事代の標準負担額 (1食当たり)

区分	一般病棟に入院するとき	65歳以上の人が療養病棟に入院するとき(※4)
	食事代(1食につき)	食事代(1食につき)
現役並み所得者および一般(住民税課税世帯)	260円	460円
住民税非課税世帯の人	90日までの入院	210円
	90日を超える入院	160円(※5)
	70歳以上の人で区分1の世帯の人(上記※3)	100円

※4 入院医療の必要性の高い人は、一般病棟に入院時の取り扱いとなる場合があります。
 ※5 過去1年間の入院日数が90日を超え、長期認定を受けた場合。

福祉
児童扶養

児童扶養手当の現況届は、
8月中に提出を

8月上旬に通知書を郵送



福祉
介護保険

平成26年度の介護保険料が決定
8月上旬に通知書を郵送



児童扶養手当を認定されている人は、8月中に現況届を提出することになっていきます。手当の認定要件を確認するために現況届が必要です。
提出がない場合、8月以降の手当は、届け出があるまで支給されませんのでご注意ください。
現況届の受付期間
8月11日(月)～15日(金)
場所 市役所こども福祉課
八郷総合支所市民窓口課
提出書類
・児童扶養手当現況届
・養育費に関する申告書
・受給資格確認票
※その他必要に応じて、提出し
てもらおう書類があります。
■問い合わせ こども福祉課
☎23・1111
(内線174)

児童扶養手当とは？

児童扶養手当は、ひとり親家庭の児童が健やかに成長するために支給される手当です。この手当は申請がない場合、支給されないのをご注意ください。

支給対象となる児童

- 父母が婚姻を解消している
- 父または母が死亡している、一定の障害の状態にある、生死が明らかでない
- 父または母が引き続き1年以上遺棄している、刑務所などに拘禁されている
- 母が未婚で出産した、児童を懐胎した当時の事情が不明
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた

※支給されない場合

日本国内に住所を有しない、公的年金や遺族補償などを受けとることができる、児童福祉上の里親に預けられている、父または母の

配偶者(事実婚を含む)に養育されている、児童福祉施設に入所しているなど。

手当の支給額

所得に応じて、手当の支給額が変わります。

- 全部支給の場合(月額)
- 児童1人【4万1020円】
 - 児童2人【4万6020円】
 - 児童3人【4万9020円】
- ※3人目以降3000円ずつ加算。
- 一部支給の場合(月額)
- 4万1010円～9680円

所得による支給制限

父または母などの所得が制限額以上であるときは、手当の支給が停止になります。所得制限額は、扶養人数などに応じて変わります。父または母が養育費などを受け取っている場合は、その金額の80%を所得として取り扱います。

前年度の所得などに基づいて、平成26年度の介護保険料額が決定しました。郵送される通知書で、決定した保険料額をご確認ください。

年金天引きの人へ

介護保険料が年金から引きされる特別徴収の人には8月上旬に「平成26年度介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更開始通知書」を送付します。
年金天引きされない人へ
介護保険料が年金から天引きされない普通徴収の人には8月中旬に「平成26年度介護保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。各納期限までに納めてください。

介護保険料額が決定し、市民税の世帯課税状況や前年の所得額に応じて9段階に分かれています。

決定通知書には今年度の年間保険料額やどのような方法で納めるかなどを記載しています。内容を確認して、不明な点はお問い合わせください。

介護に関する心配事があったら相談ください

介護保険施設を利用したい、デイサービスを利用したい、高齢者向けに住宅改修をしたい、車イスを借りたいなど、介護に関する相談・心配事がありましたらご相談ください。

介護保険料額の決定方法について
介護保険は介護サービス利用額の1割を利用者が負担します。

■問い合わせ 介護保険室
☎23・1111(内線155)

情報ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

アートサイト八郷

▼茅葺き屋根の残る里、上青柳地区で武蔵野美術大学の学生によるアート作品の展示を行います。5年目になる今年は「お化け・妖怪」がテーマです。
日時／8月22日(金)～26日(火)
場所／上青柳76番地

■問い合わせ
アートサイト八郷実行委員会
☎090・3914・7472
✉kenchikuranken@gmail.com

▼7月21日(月)～9月1日(木)
夏まつり2014
霞ヶ浦環境科学センター

の霞ヶ浦水質浄化強調月間のメインイベントで夏まつり(体験学習や展示、飲食コーナーなど)を行います。

日時／8月23日(土) 午前10時～午後3時30分

場所／霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853番地)

※当日はセンター駐車場を利用できません。土浦新港の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場からセンターまでは無料送迎バスを運行します。土浦駅東口からも無料送迎バスを運行します。

■問い合わせ
霞ヶ浦環境科学センター
環境活動推進課
☎029・828・0961

石岡警察署から

市内の事故発生状況(6/30現在)

- ・発生件数 153件(+17)
- ・死者数 1人(-2)
- ・負傷者数 215人(+24)
- ・物損事故 900件

※()内は前年比の増減です。

■問い合わせ
石岡警察署 交通課
☎28・0110

大雅荘はーとふる ビレッジ納涼祭

▼盆踊り、三村ばやし、打ち上げ花火や模擬店など楽しいイベントが盛りだくさんです。

日時／8月23日(土) 午後6時～9時

場所／大雅荘駐車場

※雨天中止(小雨決行)です。

■問い合わせ 大雅荘(安田)
☎24・0731

募集

みんなでつくる霞ヶ浦の通信簿採点者募集

▼霞ヶ浦の公園などを巡り「川の通信簿」を作ります。先着20

人で、参加費は無料、小学生以下は保護者同伴です。

日時／8月26日(火)・27日(水) 午前10時～午後5時

申込方法／住所・氏名・連絡先・人数を、電話またはファックスでご連絡ください。

申込締切／8月8日(金)

■申し込み・問い合わせ
国土交通省関東地方整備局霞ヶ浦河川事務所調査課
☎63・2415
FAX63・2495

夏休みの学習を応援します

▼勉強に困った時など、悩まずに「夏休み宿題応援隊」にご連絡ください。対象は小学生で参加費は無料です。

日時／8月22日(金)～24日(日) 午前9時～正午

場所／みんなのひろば(府中一丁目4番8号)

申込方法 学習日の前日午後3時までに電話または電子メールでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ
石岡市更生保護女性の会・石岡地区BBS会
☎22・6772

広告掲載欄

広告掲載欄

✉ ishioka.bbs@gmail.com

親子木工教室

▼市内在住の小学生の親子が対象です。筆記用具とものさしをご持参ください。定員は親子30組程度で、参加費は一人800円(昼食時のバーベキュー代込み)です。

日時／8月17日(日) 午前8時30分から

場所／つくばねオートキャンプ場
申込方法／電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ
つくばね森林組合
☎ 44・0167

石岡市 障がい者スポーツ大会

▼地域の皆さんの理解を深めるため、各種障がい者手帳をお持ちの人を対象に、障がい者スポーツ大会の参加者を募集します。当日は、バザーも同時開催。

日時／10月4日(土) 午後10時から

場所／石岡運動公園体育館(雨天決行)
申込方法／直接または電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ
社会福祉課
☎ 23・1111 (内線157)

その時、子どもたちを守るために

▼大地震と大津波、そのときの学校の対応は？東日本大震災発生時の様子や子どもたちをどう守ったか。現場の声をお届けします。入場無料、要予約です。

日時／8月9日(土) 午後0時30分～2時(11時30分受け付け)

場所／牛久市中央生涯学習センター・文化ホール(牛久市柏田町1606-1)

■申し込み・問い合わせ
県南生涯学習センター
☎ 029・826・1101

初心者弓道教室

▼市内在住・在勤の人を対象に初心者向けの弓道教室を行います。定員は10人です。

日にち／8月26日～10月10日の毎週火・金曜日(全13回)

場所 芹澤記念弓道場(総社二丁目4番3号)
申込方法／電話でお申し込みください。※受付時間は午後1時から4時まで。

■申し込み・問い合わせ
石岡弓道会(稲葉)
☎ 090・5584・7628

産業祭に出店しませんか

▼10月18日(土)・19日(日)に開催する産業祭に、自分のお店を出してみませんか。市内に工場または店舗がある事業者で「生産加工品の展示・販売」を行う人を募集します。

申込方法／経済部 石岡事務所に備えてある申込用紙に記入のうえ直接お申し込みください。

申込締切／8月15日(金)
■申し込み・問い合わせ
経済部 石岡事務所

☎ 23・1111 (内線482)

光風荘バザーの品物を募集します

▼11月23日(日)に光風荘でバザーを開催します。そこで家庭で眠っている日用品、食器、雑貨などを募集します。

申込方法／光風荘に電話またはファックスでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ
障害者支援施設 光風荘

☎ 22・5811
FAX 22・2577

マリッジサポーターによる 結婚相談会

茨城県知事の委嘱を受けたマリッジサポーターが、皆さんの相談を受け付けます。結婚を希望する人、家族の皆さん、お気軽にご相談ください。※身上書と写真をご持参ください。

日時 8月31日(日) 午後1時～4時
場所 東地区公民館
※秘密は厳守します。年齢、初婚・再婚は問いません。
■問い合わせ
マリッジサポーター県南地域活動協議会(大内)
☎ 23-3829

広告掲載欄

傾聴ボランティア養成講座

▼人の話しを「心を込めて聴く」ことで相手の不安を和らげ、心も体も元気になってもらう傾聴の技術を習得する講座です。定員30人になり次第締め切りです。受講料は無料です。

日時／9月3日(水)・12日(金)・

26日(金) 午後1時～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込開始／8月4日(月)から

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎22・2411

まちづくり大賞2014 地域活性化プロジェクト

▼石岡青年会議所では、まちづくり大賞と称して地域の活性化につながる事業計画を募集します。大賞に選ばれた人には、事業の支援金40万円が贈られます。詳しくは石岡青年会議所のホームページをご確認ください。

申込方法／ホームページからエントリーシートをダウンロードし、ファックスまたは電子メールでお申し込みください。

申込締切／8月31日(日)

※下記のQRコードからもエントリーシートをダウンロードできます。



■申し込み・問い合わせ

石岡青年会議所(担当 中村)

☎090・2469・7895

FAX 54・0113

http://www.ishiokajc.org/

茨城県立農業大学校 学生募集

▼県立農業大学校では、高校などの卒業生(見込みも含む)を対象に「農業部・園芸部の学生」、農業大学卒業生、短期大学などの卒業生(見込みも含む)を対象に「研究科の学生」を募集します。

申込期間

・推薦入学(各学科)

9月30日(火)～10月15日(水)

・一般入学・前期(各学科)

11月12日(水)～12月3日(水)

・一般入学・後期(各学科)

平成27年2月6日～25日

・研究科

11月12日～12月3日

■申し込み・問い合わせ

県立農業大学校

☎029・292・0010

石岡地区の皆さんへ

御霊送りの回収にご協力ください

※「府中三丁目3番」は「府中三丁目6番月極駐車場」に変更になりました。

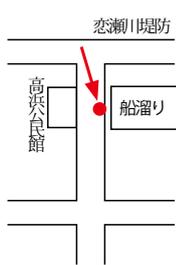
お盆の供物は、8月16日(土)午前8時までに最寄りの指定場所(左図参照)に送るようご協力ください。

*酒・ジュースなどの中身が入った缶・ビン類、ちょうちんや祭壇類は回収できません。

*お線香は火災の原因になりますので立てないでください。お盆の供物は、指定収集日に分別して一般集積所へ出すこともできます。

■問い合わせ 生活環境課

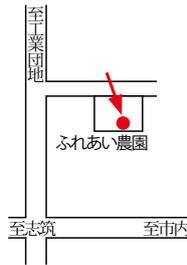
☎23・1111(内線144)



■高浜船溜り前



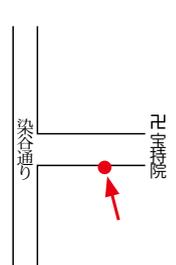
■東地区公民館
駐車場



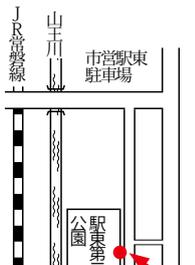
■宮部地区ふれあ
い農園駐車場



■府中地区公民館



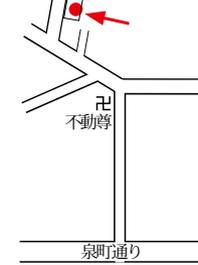
■染谷宝持院入口



■駅東第二公園前



■セイブ若松店
駐車場



■府中三丁目6番
月極駐車場

※府中三丁目3番から変更

広告掲載欄

広告掲載欄

**公共下水道排水設備主任
技師者試験・講習会**

▼受講するには、住民票や卒業証明書などの必要書類や受講手数料などがかります。詳しくは市ホームページをご確認ください。
試験日時／10月22日（水）午後1時30分から 講習会日時／9月16日（火）午後1時30分から
会場／ホテルグランド東雲
申込締切／8月15日（金）
■申し込み・問い合わせ
下水道課
☎43・1111（内線1164）

中学生の**保護者**の皆さんへ

10月1日から

県制度改正にともない

マル福の対象拡大

▶対象を拡大していた市独自のマル福の助成（4月1日から）が県制度の改正にともない、さらに拡大します。

現在の助成内容（両親の所得に関係なく）

- ❶ 小学6年生までの外来・入院費などの助成
- ❷ 中学生の入院費の助成

10月1日から、変わります！

- ❶ + ❷ に加えて…
- ❸ 中学生の外来にも助成

利用には申請が必要です！

中学生の保護者の皆さんへ

学校を通じて配布した申請書の提出をお願いします。

※市外の学校に在籍している子どもの保護者には、自宅へ直接、通知を郵送しています。ひとり親・重度心身障がい者・他市町村マル福対象者でマル福受給中の人は申請不要です。

小学4～6年生の保護者の皆さんへ

所得による制限は4月1日から廃止していますが、所得の確認を引き続き行っています。所得確認済みの対象者には「石岡市医療福祉受給者証」を直接郵送します。

未確認の対象者には、案内の通知を郵送します。10月1日から利用するには、申請が必要ですので、必ずご確認ください。

■ 問い合わせ

市役所 保険年金課 ☎23-1111（内線133）
八郷総合支所 市民窓口課 ☎43-1111（内線1126）

お知らせ

行政書士による無料相談会

▼成年後見制度、遺言、遺産相続、農地の有効活用などお気軽にご相談ください。
※事前予約は不要です。
日時／8月23日（土）午後1時～4時
場所／石岡市民会館
■問い合わせ 茨城県行政書士会 会南支部（担当 若山）
☎43・0536

戸別受信機設置の説明会

▼石岡地区の防災行政無線の整備を進めています。一部の難聴地域には戸別受信機を設置します。対象世帯には説明会の案内を郵送でお知らせしています。土砂災害警戒区域の世帯向け
日時・場所／8月3日（日）城南地区公民館・10日（日）国府地区公民館（午後6時から）
難聴地域の世帯向け
日時・場所／9月7日（日）城南地区公民館・21日（日）東地区公民館・28日（日）国府・府

中地区公民館（午後6時から）
■ 問い合わせ 防災対策課
☎23・1111（内線258）



広告掲載欄

新・

市長日記 ⑦

7月8日(火)

椿山荘と八溝山

東京の椿山荘庭園は、目映いばかりの緑に包まれていました。雨上がりで木々や植栽が潤いを増し、まるで命の輝きを競いあっているかのようです。

3日前の夕方、この大ホールで開催される「茨城県人会」のパーティーに出席するため、私は椿山荘の門をくぐりました。県人会が始まると、会場は約500人の関係者で埋め尽くされました。都内の経済人や企業の代表者など、東京で活躍する茨城県出身の方々が集い、情報を交換し親睦を深めるのがこの会の主眼なのです。



▲藤井取手市長(中央)と海野那珂市長(右)

「最後の生徒数は、何

このチャンスをつ捉えようと、県内市町村から地場産品をPRする出店が会場の周囲に並んでいます。

石岡市のブースは地酒の試飲コーナーです。

「さすが、酒処! 石岡のお酒は美味しいネ」とお褒めの言葉をいただき、嬉しいものです。

「各市の市長は壇上に上がってください」とのアナウンスがありました。20人の市長が会場にいて、一人ひとり紹介されました。

そんな市町村長たちの勉強会が、3日後に大子町でありました。研修施設「やみぞ」に集まり、その後廃校となった「旧黒沢中学校」の木造校舎と、県内最高峰の八溝山の山頂を視察する日程です。

旧黒沢中学校は、ふんだんに木材が使われた校舎で、林業で

人だったのですか?」との問いに、「平成24年度で廃校となり、そのときは34人でした」と担当者が答えました。

その瞬間、教室は沈黙に包まれました。総2階建ての大きな校舎は、500人以上収容できる規模の建物です。

その落差に、市町村長は一同に驚き、地域の厳しい人口減少を実感しました。

窓の外には、校庭一杯に太陽光パネルが広がっています。

次に向かったのは、茨城県の最北端にそびえる1千22メートルの八溝山の山頂です。そこには展望台があります。

「こんなところ、視察でなけりや来ることないね」と車中で笠間の山口市長が皆を笑わせます。

「空気が澄んで、景色が最高の良い所じゃないですか」と私が言うと、

「良い良いと言ってくれても、誰も住み着いてくれない」と地元の益子町長が切り返します。

そこから南方面を望むと、石岡市は遙か山並みの彼方にある、改めて茨城県の大きさを実感しました。

タウンミーティング ①

テーマは「子育て支援」

■開催日 5月23日(金)

■団体 杉並小PTA

■テーマ 子育て支援について
参加者は12人、座談会方式で行いました。

まず、市長から杉並小学校区の由来や歴史にふれたあいさつがありました。その後、それぞれの意見に市長の考えや市の現状を説明しました。今回出された意見は下記のとおりですが、市の施策として取り組みを検討し、実現性の高いタウンミーティングを目指していきます。



杉並小PTAから出された意見

- 1 市外から八郷地区に転入して来たが、産婦人科がなく安心して子どもが産めない。
- 2 土浦市から石岡市に来たが、比べるとマル福でずいぶん差があると感じた。
- 3 子ども同士のふれあいが少ないと感じている。考えてみると、この地区は市の公園がない。
- 4 小学校の空き教室の利用方法
 - ①書道教室・英語教室を設ける。
 - ②図書館の学習スペースが狭いので、学習室を設ける。
 - 5 土曜日だけまたは、急に利用したいときなどに学童保育を利用できると助かる。
 - 6 大阪のような、全児童を対象とした「子ども教室」が毎日できないか。

■申し込み・問い合わせ
秘書広聴課

☎23・1111(内線212)

開催地区
開催団体
募集中!

連載 「いしおか大地の物語」 ①

めざせ！日本ジオパーク認定

岩石や地層が大地をつくり、そこに土が生まれます。土は生きものたちを育み、そこに人々が暮らして歴史を重ねてきました。地域の特色ある山河の成り立ちの不思議や、そこに生まれる生態系、その土地ならではの歴史文化の価値を高く掲げ、みんなで楽しむ仕組みが「ジオパーク」です。聞き慣れない言葉ですが、「ジオ」はこの大地をつくる岩石や地層、地形のこと。「パーク」は公園、つまりみんなが地域の大地の遺産を守りながら、そこに訪れる人々とともに楽しんでいく場のことです。ジオパークという新しい価値を取り入れた地域作りや、ジオパークを楽しめる場所をめぐる「ジオツアー」が新しい学びのレジャーとして注目されています。

ジオパークでは、岩石や地質現象そのものだけでなく、大地と川や湖に生きる動植物や地域の生活文化を大切にすることが重視され、自然や災害、教育にも

活かされます。地域の遺産を譲り渡す、未来の子どもたちのための取り組みです。天然記念物のように学術的価値にとどまらず、地域の自慢となる「大地の遺産」の活用と保護、ロゴマークや新開発の商品や食など、みんなに親しまれるジオパーク作りが求められることが特徴です。また、「ジオ」の価値を伝える案内人の育成や地域の皆さんの協力が欠かせません。地域の誇りとして、大地の遺産を保全活用するのがジオパークなのです。

ユネスコの支援を受けている世界ジオパークネットワークが認定した「世界ジオパーク」が全世界に約100か所あります。世界ジオパークは大地の「世界遺産」といえます。この国内版が「日本ジオパーク」です。認定を希望する地域が申請し、日本ジオパーク委員会の専門家による審査を受けて認定を受けると登録されます。国内には6か所の世界ジオパークと33か所の日本ジオパークがあります。日本ジオパークに認定されると、更に質を高めて世界ジオパークに申請する道も開けます。関東地方では、伊豆大島(東京)、下仁田(群馬)、秩父(埼玉)、箱根(神奈川)、銚子(千葉)、茨城県北(茨城)が日本ジオパークに認定され、それぞれの地域の特性を活かした活動をしています。

1億年の歴史と多様な成り立ちを秘める「いしおかの大地」は、人々との関わりの深い里山、豊かな自然環境が残り、農業が盛んです。湖や川と縁が深い水産物やかつての舟運、豊富な地下水と醸造業といった特色ある産業があり、遺跡群や「常陸国風土記」に代表される歴史と文化の街です。「筑波山地域」としてジオパークを目指す、つくば市・笠間市・桜川市・かすみがうら市・土浦市とともにお互いの価値を高め、日本ジオパーク認定を目指しています。

次回からは、いしおか1億年の生い立ちを訪ねてみます。環境省委嘱自然公園指導員(水郷筑波国定公園) 矢野徳也

フット&レッグマッサージ教室

足裏から腰までのマッサージと足裏のオイルマッサージを組になって体験します。足全体の血液やリンパの循環が良くなり、自分の健康状態の確認や維持に役立てましょう。

日時 9月5日(金)
午後1時30分～3時
講師 佐藤 直子先生
定員 16人 参加費 無料

ベビーマッサージ教室

愛情いっぱいの手でマッサージしてあげると赤ちゃんは喜ぶとともに、脳や体の発育や心の発達への効果も期待できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時 9月5日～26日(毎週金曜日)
午前10時30分～11時30分
講師 鈴木 潤子先生
定員 2か月～1歳未満の乳幼児とその親20組 参加費 500円

ひまわりの館 教室



受け付けは
8月7日(木)から

申し込み・
問い合わせ

ふれあいの里石岡
ひまわりの館
☎ 35-1126

70歳から
個人使用施設使用料が250円に

ふれあいの里石岡ひまわりの館の個人使用施設※の使用料が市内在住で70歳以上の人は、250円で利用できます。窓口で住所、年齢を証明できる免許証や保険証を提示されると「使用者証」を発行します。「使用者証」は受付で提示してください。

運動後にお風呂に入ると疲れも吹き飛びます。ぜひご利用ください。

※個人使用施設：ふれあい浴室・湯上がり談話室・ヘルストレーニング室など

利用時間	使用料
午前10時～午後8時50分	3歳児未満 無料
	3歳児以上 200円
	中学生以上 510円
	70歳以上(市内在住) 250円

スポーツ情報

石岡市体育協会に加盟しているスポーツ団体の大会結果などをお知らせします。

会員募集

▼石岡市体育協会に加盟している団体の会員を募集します。スポーツを通して交流を深めましょう！

団体紹介① 山岳部

私たち山岳部は、昭和36年10月に石岡山岳会として発



足し、中高年を中心に30人の会員で活動しています。委員会企画の例会山行と会員独自企画の個人山行では、ハイキングから雪山登山まで幅広く、会員それぞれの体力、技量、経験に即した活動をしています。

また、登山記録や紀行文を掲載した会報「くまざさ」を年1

- 石岡運動公園
- ☎ 26-7210
- 八郷総合運動公園
- ☎ 43-6884
- 石岡海洋センター
- ☎ 23-5191
- 柏原野球場公園管理事務所
- ☎ 23-8158
- 朝日スポーツ交流施設
- ☎ 43-6884

回発行、第1・3火曜日の夜間には国府地区公民館でミーティングを行っています。

山登りの好きな仲間を求めています。年齢、性別は問いません。一緒に登山を楽しみませんか？

■問い合わせ

山岳部(岡野)

☎ 090・5760・6427

結果

ゲートボール5月

- 5月10日 三市交流GB大会
- 第三位 城南チーム
- 5月20日 例会
- 優勝 城南チーム
- 準優勝 鹿の子チーム
- 第三位 栄松チーム

- 5月22日 高齢者GB大会
- 優勝 あげぼのチーム
- 準優勝 こいせチーム
- 第三位 鹿の子チーム

春季バドミントン大会

● 5月18日 石岡運動公園体育館

- 男子ダブルスAクラス
- 優勝 茂木・菅野組
- 準優勝 太田・鈴木組
- 第三位 井上・田添組
- 男子ダブルスBクラス
- 優勝 梶井・鮎川組
- 準優勝 篠田・アププチン組
- 第三位 岡野・宇野組
- 男子ダブルスCクラス
- 優勝 本多・吉野組
- 準優勝 高橋・立川組
- 第三位 安澤・武川組
- 女子ダブルスAクラス
- 優勝 斉藤(有)・戸田組
- 準優勝 森・斎藤(桃)
- 女子ダブルスBクラス
- 優勝 原口・向井組
- 準優勝 川並・富山組
- 第三位 山田・真家組
- 女子ダブルスCクラス
- 優勝 小倉・斉藤(詩)組
- 準優勝 飯塚・井川組

春季バレーボール大会

● 5月25日

- 優勝 三友クラブ
- 準優勝 府中エンジェル

春季ソフトボール大会

● 5月25日・6月1日

- 石岡運動公園多目的広場
- 優勝 ポロクラブ
- 準優勝 石岡ファザース
- 第三位 VDソフト
- パセオパルケ

春季レディースバドミントン大会

● 6月1日 八郷運動公園

- 優勝 大崎・森組
- 準優勝 川並・富山組
- 第三位 堀井・松尾組

ターゲットバードゴルフ協会会長杯

● 6月14日 八郷総合運動公園

- シニア男子
- 優勝 菅原治
- シニア女子
- 優勝 高野芳枝

- Gシニア男子
- 優勝 松浦秀雄

- Gシニア女子
- 優勝 潮田ふく

石岡市議会議長杯グラウンドゴルフ大会

● 6月20日

- 石岡運動公園 多目的広場
- 男子の部
- 優勝 飯塚久
- 準優勝 宇田雅嘉
- 第三位 皆藤利家
- 女子の部
- 優勝 渋谷豊子
- 準優勝 富田光子
- 第三位 川崎ふみ江

石岡市スポーツ少年団市長杯サッカー大会

● 6月21日

- 石岡運動公園 陸上競技場
- 4年生の部
- 優勝
- 石岡東フットボールクラブ
- 5年生の部
- 優勝
- 石岡東フットボールクラブ
- 6年生の部
- 優勝
- 石岡東フットボールクラブ

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
 ★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

講座・教室

■ピカピカ歯みがき教室

8月20日(水) (定員10人)
 受付時間 午後1時～1時20分
 場所 石岡保健センター
 8月8日(金) (定員10人)
 受付時間 午後1時20分～1時40分
 場所 八郷保健センター
 対象 フツ化物塗布希望の未就学児
 内容 歯科診察・歯みがき指導・フツ化物塗布

■子宮がん・乳がん検診

申込方法 実施日の前日までに各保健センターに電話、ファックスまたは窓口でお申し込みください。
 会場・健診日 石岡保健センター
 9月17日(水)、18日(木)、19日(金)、26日(金)、27日(土)、10月26日(日)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)
 受付時間 午後0時20分～1時10分
 項目・負担金(70歳以上無料)
 ◆子宮がん検診
 ◆乳がん検診

■スマートフォン若返り教室

実施日 8月25日・9月1日・8日(月)
 対象 健診の結果が保健指導該当となった人またはBMI25以上の人(BMI=体重kg÷身長

・超音波30～65歳 1020円
 ・マンモグラフィ(2年に1回)
 40～49歳 1540円
 50～69歳 1020円
 定員 子宮がん100人、乳がん50人になり次第、締め切ります。
 申込方法 8月4日(月)から8日(金)までに電話、ファックスまたは窓口へお申し込みください。※医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する場合は、保健センターの窓口で受診券を発行します。有効期間は発行日から1か月間です。
 ※要件に該当する人はがん検診の負担金が無料になります。要件など詳しくはお問い合わせください。

予防接種

夏休みは予防接種を受けよう!
 ○二種混合
 対象者 小学6年生
 ○麻しん風しん
 対象者 平成27年4月に小学校入学の人
 ○日本脳炎
 接種推奨者 平成26年に8・9歳になる人(1期)、小学4年生・18歳になる人(2期)

熱中症からからだを守ろう

小さいお子さん、高齢者は特に注意

②



＜熱中症とは＞

熱中症は、室温や気温が高い

中での作業や運動により体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状を起こす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために熱中症になる場合があります。小さいお子さん、高齢者は特に注意が必要です。熱中症は予防できる病気です。暑い夏を元気に過ごすため、熱中

症のことをよく理解し、しっかりと予防しましょう。

【小さいお子さんの特徴】

○体温調節機能が未熟なこともあり、熱中症にかかりやすいため保護者はお子さんの様子を十分に観察しましょう。

【高齢者の特徴】

○体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険が高いことから、のどが渇かなくてもこまめに水分補給、室温チェックをしてエアコンや扇風機を上手に活用しましょう。

お母さんと赤ちゃんを支援するため、4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に「出生連絡票」を市役所に提出してください。保健師が訪問して、体重の計測や、健診や予防接種の案内をします。事前に保健師から訪問日時などを連絡します。

＜熱中症の応急手当＞

- 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静にする
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす
- 脇の下・太もものつけねなどを氷などで冷やす
- こまめに水分補給をする

安全・安心

まちづくり市民大会を開催

暴力団排除条例の施行から3年

暴力団排除を進め、安全で安心なまちづくりを行うため、市・石岡警察署・市教育委員会が協力し「石岡市安全・安心まちづくり市民大会」を開催します。

料は無料です。

ぜひ、ご参加ください。入場

料は無料です。

日時 8月23日(土) 午前9時30分から

場所 石岡市民会館

内容

1 講演(茨城県暴力団追放推進センター)

2 不当要求対応寸劇(演劇集団スリーサイズ)

3 吹奏楽演奏(八郷中学校)

4 大会(暴力団排除)宣言

問い合わせ 総務課

☎23・1111 (内線254)

暴力団排除条例の基本理念

- 暴力団を恐れない
- 暴力団に資金提供をしない
- 暴力団を利用しない



▲昨年の茨城県警察音楽隊による、不当要求対応寸劇・吹奏楽演奏時の様子

まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171

まちかど情報センター駐車場(向かい側)・

臨時駐車場(土橋通り)を利用ください。

ギャラリー

写真と都々逸

謡が寄り添う写真展

石岡市文化協会に所属する「八郷写真クラブ」と「石岡俚謡会」がコラボして写真に俚謡を添えた写真展。

日にち 8月22日(金)

～9月7日(日)

都々逸を謡う

日時 8月30日(土)

午後4時～5時

キャンドルナイト 石岡2014

東日本大震災 鎮魂と復興への祈り

3・11から3年半。2000個以上のキャンドルを灯し、失われた命に祈りをささげ、被災地の早期復興を祈ります。

日時 8月16日(土)

午後6時30分～午後8時

場所 石岡イベント広場

夏休みプロジェクト

恐怖のお化け屋敷

お化け屋敷企画も今年で5年目。子どもたちの仕掛けに大人もびっくり!

日時 8月10日(日)まで

午後2時～5時

今月のサンド市は16日

▼毎月第3土曜日に開くからサンド市。中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。新鮮野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎!参加者募集中です。

日時 第3土曜日

午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

まちかどバザールは6日

▼毎月第1水曜日はまちかどバザール!

日時 毎月第1水曜日 午前10時から(今月は6日)

新鮮野菜やお菓子、手作り品の販売、出店自由・参加者募集中



折り紙教室

23日(土) 午後1時30分から

育児サークル(わんにゃんキッズ)

対象 未就園児(0～4歳)

毎週火曜日 午前10時15分から

ちりめん小物 毎月第1・3土曜日

午後1時から

8月のコミュニティ



ハーモニーコーナー

今の目標はわが家を建てること！

白土 ゆきさん（大工）

「建設業界で働く職人」と言

えば、男性をイメージするのではないのでしょうか。今回は、大工として活躍している白土ゆきさん（市内在住）にお話を伺いました。白土家は夫の貴朗さんも大工の「職人夫婦」です。

——どのような経緯で大工の仕事を選ばれたのですか。

白土さん 実際に自分の手で建物を建てたいと考えて、大工の仕事を選びました。学生時代、建築の勉強をしていたので、設計事務所でも働く道もありましたが、大学在学中に、イベント施設の設営に関わり、現場で仕事をする方が自分に向いているのではないかと思うようになったのがきっかけですね。

——実際に大工として働く中で、大変だったことは何ですか。

白土さん 若手の頃は右も左も分からなくて、辛かったですよ。でも「もう少し頑張ったら、できるが増えるかもしれない」とも考えていました。「やめようかな」と「いやもう少し頑張ろう」の繰り返しでした。

——仕事とプライベートは、どのように両立されていますか。

白土さん 現場が遠方にあると、建物が完成するまでの数か月間は、家に帰れないこともしばしば。だから意識的に、休息の時間を取るようにしています。

——ご夫婦で大工とのことですが、家事や仕事はどのように分担されているのですか。

白土さん 家事も仕事も、特に役割分担は決めていません。お互いの状況や様子を見ながら、協力して行っています。

——公私ともに、夫婦の間で阿吽の呼吸が成立しているのですね。最後に、大工を目指すとして人へのメッセージをお願いします。

お願いします。

白土さん 大工として一人前になるまでの下積み生活は、とても厳しいのが現状です。とはいえ、やりたいと思った「挑戦してみる」として、諦めずに「継続すること」が大切だと思います。私自身、失敗したらまたやり直せば良いと思って、この道に飛び込んで今まで続けてこれたんですから。

気負わない様子で、自分の手で一から作り出せる大工の仕事のおもしろさを語ってくれた白土さん。前向きに考える事が、夢をかなえる秘訣なのかもしれませんね。

女性のための困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩み、女性の抱える様々な問題を、専門の相談員が支援します。

【秘密は厳守します】

日時 8月14日（木）・21日（木）

28日（木）午後1時30分～4時

場所 石岡市役所

■相談予約・問い合わせ

政策企画課

☎23・1111（内線222）

子育て支援

子ども・子育て支援のための新しい制度がスタートします

□子ども・子育て支援新制度について

「子ども・子育て支援新制度」とは、全ての子育て家庭が安心して子育てができるように「質の高い幼児期の学校教育・保育を総合的に提供」「保育の量の拡充・確保」「地域の子ども・子育て支援を充実」を目指すものです。この制度は、平成27年4月から本格的にスタートする予定です。

□保育所と幼稚園などの入園手続きが変わります

今までの制度では、保育所に

入所を希望する場合は市役所に申請し、市が就労状況など家庭において子どもの保育ができないことを判断したうえで保育の利用を承認してきました。一方、幼稚園に入園を希望する場合は、希望する幼稚園に直接申し込み仕組みでした。

新制度では、平成27年度以降に幼稚園や保育所、認定こども園の利用を希望する場合、保護者が市に申請したうえで市が基準に基づき、お子さん一人ひとりの保育の必要性などを確認して発行する「認定証」の交付を受ける必要があります。認定証を受けた人は、保育の必要量などお子さんの状況に応じた認定内容に基づき、各施設の利用を申し込むという流れに変わります。

今後、具体的な手続きが決まり次第、広報紙などでお知らせします。

■問い合わせ こども福祉課

☎23・1111（内線172）



「いつか自分の手で、わが家を建てたい」と語る白土さん





図書館つうしん

問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24-1507

http://lib.city.shikaga.jp/

《新着図書》 児童書

- ・クリオネのしっぽ 長崎夏海／著
- ・危険生物大図鑑 今泉忠明／監修
- ・危険生物超百科 實吉達郎／著
- ・伊達政宗は名探偵
- ・楠木誠一郎／作・岩崎美奈子／絵
- ・ワーズハウスへようこそ

篠崎晃一／監修

- ・教室の七不思議 加藤一／作

岩清水さやか／絵

- ・目のしくみ大研究 根木昭／監修

- ・スパゲッティのぼうけん

クレーン謙／作絵

- ・トッキュウジャーかぞく

のぶみ／作

本が泣いています！！

図書館の本は、市民の皆さんのものです。破けたり、ページが取れてなくなっていると、次に借りる人が困ってしまいます。このような場合は、そのまま返却せずに図書館職員までお申し出ください。たくさんの方が利用できるように、本は大切に扱ってください。

ドラキュラば〜ちゃん

ささきみお／作絵

・世界で一番やってみたいエネ

ルギー実験 川村康文／監修

・都道府県のひみつ

もりけん〜まんが

・こつそりオムライス

きむらゆういち／作

・やさしくわかる子どもたちの

江川智穂／絵

の医学人体のふしぎな話365

坂井建雄／監修

・21世紀はどんな世界になるの

真淳平／著

《新着図書》 一般書

・女系の総督

藤田宣永／著

・決断

小林健治／著

・わけあり師匠事の顛末

佐藤雅美／著

・明智光秀

谷口研語／著

・瓜子姫の艶文

坂東眞砂子／著

・ぶっぽうそこの夜

丸山健二／著

・下戸は勘定に入れません

西澤保彦／著

・宇宙人の見る地球

須藤靖／著

・知識ゼロからの富士山入門

瓜生中／著

・フロリスト花図鑑

六戸純／監修

・ミッキーは谷中で六時三十分

片岡義男／著

・体に効く！おいしい！おから

井原裕子／著

・あなたのお金 2014

2015年版 椎野登貴子／著

・図説国鉄蒸気機関車全史

いのうえこーいち／著

・家づくりの基礎知識

2014↓2015年版

中村義平二／監修

中央図書館 2階視聴覚室

《8月のおはなし玉手箱》

・2日(土) 午前10時30分から

《8月のおはなし会》

・23日(土) 午前10時30分から

中央公民館

《8月のおはなしフレンズ》

・9日(土) 午後2時30分から

◎対象は、幼児から小学校
中学年程度です。時間はおよ
そ30分です。

【休館日】
8月
4日 日
11日 日
18日 日
25日 日

時の記憶

シリーズ103
文化振興課
☎43-1111
(内線1233)

近年の調査結果から 都の土器をまねた土器

前回、茨城二丁目のスーパ
建設に伴う発掘調査で発見され
た畿内産土師器―都から運ばれ
た土器(図左)を紹介しました。

これらから考えられるのは、
畿内産土師器をまねて、地元で
作られた土器ということです。

都では、金属器という「ブラ
ンド品」への憧れから、工夫を
凝らした畿内産土師器が作られ
ましたが、地方においてはそれ
自体が憧れの対象となり、模倣
されるようになったと考えられ
るのです。古代人の「モノ」へ
の憧れと工夫とをうかがうこと
ができます。

今回紹介した土器は、左記の
ミニ企画展にて展示中です。

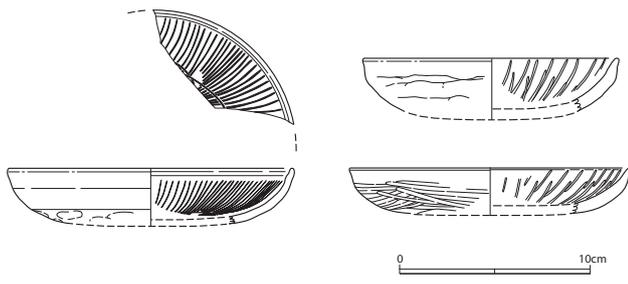
【ミニ企画展】都から運ばれた
土器―茨城廃寺跡周辺の遺跡―

場所 民俗資料館1階

日時 9月28日(日)まで

※土・日・祝日のみ開館

(総社1-2-10)



▲都から運ばれた「畿内産土師器」(左)とそれをまねた土器(右)

発掘調査の出土資料を再調査
したところ、畿内産土師器と同
じように篋(へら)のような道具で磨か
れ、光沢を出そうと暗文(あんもん)が施さ

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

貝地 小池つと夢
夕雲雀機嫌直して下りてこい
石岡 前川 豊美
捨てられし句が生き返る水中花



骨惜しみせぬ日を重ね蟻の塔
粟の花晩年という重きもの
北府中 野村敏津子
旭台 綿引さかえ

昼顔が咲いて津波の跡を消す

やさど俳句会

片岡 馬場 小霧
声喜々と交はし梅雨晴間の燕
下林 鈴木 邦翠
観世音振る鈴紐の梅雨じめり
小幡 磯崎 嵐鷺
見渡せる青田に力満ち来たる

短歌

石岡短歌同好会

石岡 外川なをみ
千六本みぎにひだりに取りちらし
病めるわが指厨であそぶ
東大橋 森 美千瑠
百五歳までながらへて詠みたしと
願ひみし歌友たうとつに逝く



井関 木間塚具子
六月の甥の結婚間近にてひとつひ
とつと実家は遠退く

東光台 内田千代子
白内障手術二日目新緑が一枚一枚
見えてまぶしき

東石岡 田村 満佐
ぐんぐんと伸びて育つはうしはこ
べやぶがらしなりわが家の畑

八郷短歌会

山崎 鈴木 董
早朝に張りしネットに夕べにはは
や蔓伸ばすキウリたくまし

山崎 西口はま子
梅雨前のひと日心に点りたる満開
のばらと「麗しのマイセン」

月岡 菱沼む免子
「著いから熱中症に気をつけて」と
娘よりの電話注意こまやか

俚謡

石岡俚謡会

府中 小川野 蛙
梅雨に備えて 普請の軒に
ツバメひらりと 西東
倉の荷物を 莫座敷き並べ
宝探しの 品定め



国府 島田雪うさぎ
筑波山への 頂上行けば
笑顔待ってる 二輪草
石岡 貝泉庵八十路

青田狩りなど 就活ゼミに
集う学徒の 夏の夢

東石岡 惣野代英子
帰郷なつかし 青田の風に
夜は蛙の 唄枕

柿岡 鈴木千代子
女性男体 仲良く添うて
霞浦を見守る 筑波山

川 又関 清志
根まで抜かれて 裸にされて
白い肌ごと 葱の汁

下林 白井富喜江
子等と一緒に 連休田植え
家族絆の にぎり飯

投稿作品

北府中 大村みちゑ

ざわめいて青葉は雨を振り払ふ
嘉良寿理 島田 浩翠
遊ぶ子の腕たくましき四圍若葉

山崎 荒井 幸子
知隅に咲かせし薔薇と友言ひてく
れたる花束スターの心地す

東成井 小島 せん
何よりも健やかなるが幸せと思え
ばほかにほしきものなし

柴内 羽生 俊
梨抜きし無い暮らしでも二人居し
余生のんびり年金が有り

市民ずいひつ

平家の地・鎌倉



打田 昇三

名高い観光地の鎌倉は「源氏の地」と思われているが、実は常陸国に所縁の深い桓武平氏国香流で平清盛に続く家系よりも正系に近い平直方が保有していた別荘地である。直方は、平将門を討つた貞盛の曾孫で、現在の検察庁・警察庁高官のような「検非違使」に任じられていた。平将門の乱から九〇年ほど後に将門の従兄弟の子になる平忠常が下総国で大規模な騒動を起こし、直方が鎮圧を命じられたが武士団の反乱であるから警察官僚の手には負えない。政府は合戦専門の源頼信に出兵を命じ、忠常は降服した。

平直方は感激して頼信の子(頼義)を娘婿とし、生まれた子が八幡太郎義家である。鎌倉は、頼義が相模守に任命されて現地に来た際に直方が別荘地を婿に譲つたものと言われている。頼義は前九年の役に際して石清水八幡宮を京都から勧請し鶴岡八幡宮とした。

鎌倉近辺には平氏系武士団が源氏に服従して住み着き、後に源頼朝に従っている。無理では

あろうが、朝廷と藤原氏の思惑から対立させられた源平両氏が、もし協調していたら日本はどうなったか、興味がある。

文化協会だより

●石岡三曲協会

三曲合奏温習会(琴・三弦・尺八の合奏)

【日 時】 8月2日(土)

午前9時から

【場 所】 若松町公民館

【入場料】 無料

※会員の日ごろの成果を発表します。気軽にお出でください。

■問い合わせ

川村 ☎222・2597

●石岡市八郷硯友会

第25回石岡市八郷硯友会書展(市内各会派の合同の書道展。学生の作品も約200点展示)

【日 時】

8月19日(火)～24日(日)

午前9時～午後5時

※8月19日は午後1時から、24日は午後4時まで

【場 所】 中央公民館

■問い合わせ

助川 ☎42・3039



栄養成分 (1人分)

エネルギー 261kcal

塩分 1.5g

トマトの酸味でさっぱりとした味付け。ご飯も進みます。

1 トマトとなすは、2cm角に切る。なすは切ったら水につける。

2 フライパンにサラダ油を熱し、水気を拭き取ったなすを炒める。火が通ったらトマトを加

材料 (4人分)
あじ 4尾・薄力粉 大きじ3・
サラダ油 大きじ2
ソース トマト 大1個・なす
1個・サラダ油 大きじ1
A (しょうゆ・酢・酒・みりん
各大きじ2 砂糖 小大きじ2)

えて炒め、Aを加えるとソースの完成。

3 あじは3枚におろす。

4 あじに薄力粉をまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼き、皿に盛り付ける。食べる直前に**2**のソースをかける。



〈表紙の写真〉

七夕の飾りつけをした園部保育所の園児たち。カメラを向けると『七夕さま』の歌を一齐に歌ってくれました。みんなどんな願い事をしたのかな。

(園部保育所にて7月2日撮影)



わが家のアイドル

わが家のアイドル(未就学児)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか)→わが家のアイドル申請用紙)からもダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



市塚 優朔ちゃん (8か月)



内田 健斗ちゃん(左) 葵ちゃん(中央)
杏ちゃん(右) (9か月)

片岡

いつも元気いっぱい好奇心旺盛。1日中動いています。元気に健康ですくすく育ってね。

杉並4

いつも3人仲良く元気に遊んでいます。3人に出会えて幸せです。

