

広  
報

# 石岡 *Ishioka*

2014  
9 / 1  
NO.214



## 主な内容

- 畠山 重篤氏 講演会を開催 P 2
- いきいき活動事業が始動 P 3
- 陣屋門移築速報展を開催！ P 4
- まちづくりはみんなの力で P16

3世代がつながる交流の場づくり  
～吉生子ども育成連合会の取り組み～



市では「地域振興」と「ふるさと再生」を市民の皆さんと共に進めるため、講演会を開催します。講演会では、宮城県気仙沼市で独創的な活動を行っている畠山氏による講演を行い「ふるさと再生」について学びます。

どうして、海の男が

「森林の英雄」に？

**森**

には三つあります。「山の森」「海の森」「心の森」。それを教えてくれたのはカキでした。

**巨**

大津波に襲われた大震災から3年半。フォレストヒーローズの道は東北再生のみならず、日本、そして地球の再生への道に繋がっています。

## 講演会

森は海の恋人 人の心に木を植える

日時▶ 9月25日(木)

午後7時～8時30分

場所▶ ふれあいの里石岡 ひまわりの館

対象▶ 市内在住・在勤の人

費用▶ 無料

定員▶ 300人

申込方法▶ 電話でお申し込みください

### 【内容】

テーマ 森は海の恋人 人の心に木を植える

講師 畠山 重篤氏  
(フォレストヒーローズ)

■申し込み・問い合わせ

政策企画課 ☎ 23-1111 (内線 226)

### 畠山 重篤氏 プロフィール



- ▶ 2011年国際森林年に際し、世界中から森を守るため地道で独創的な活動をしている功労者「フォレストヒーローズ」(世界で6人)に選出される。
- ▶ NPO法人「森は海の恋人」理事長、エッセイスト、京都大学フィールド科学教育センター社会連携教授、農林水産省政策評価第三者委員会委員。
- ▶ 平成元年から、地元である気仙沼湾に注ぐ大川上流に約3万本の落葉広葉樹を植樹。
- ▶ 川の流域に暮らす子どもたちへの環境教育の重要性を感じ、平成2年から体験学習を開始。今までに招いた子どもたちは、1万人を超える。

安心  
防災

防災情報を活用しよう！  
— 9月1日は防災の日 —

インターネットなどの防災情報を、ぜひご活用ください。市のホームページの防災ポータルには、気象・自然災害情報や、交通・ライフライン状況などが集約されています。

### 防災の日チェックリスト

9月1日の「防災の日」を含む1週間が「防災週間」です。

- できることを実践しましょう！
- 家族で避難所やお互いの連絡
- 方法などの確認は取れている。
- 食料、飲料水の備蓄がある。
- 耐震グッズで家具を補強している。
- いる。
- こまめに車に給油している。

### 防災情報その1 市ホームページ



『石岡市』と検索して出てきた画面の右上の防災ポータル。避難所や土砂災害警戒区域などの情報を掲載しています。

### 防災情報その2 市メールマガジン



防災情報などを配信する市のメールマガジンに登録を！

- この他にも、緊急情報(地震や気象情報など)を瞬時に受信できる県の防災情報メールもありますのでご活用ください。
- 「東日本大震災」の被災写真・体験記募集継続中
- 市では、東日本大震災に関する記録集を作成するため、市民の皆さんから東日本大震災の被災写真と体験記を募集しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
- お問い合わせ 防災対策課  
☎ 23・1111 (内線258)

# いきいき活動事業が始動—



「以前のように歩けなくなった」、「耳が遠くなった」などは、歳を重ねると誰にも現れるものです。しかし、それで外に出るのが面倒になったり、人と会うのも避けがちになってしまう、なんてことはありませんか？

市では、家に閉じこもりがちになっている高齢者の皆さんが外出するきっかけになればと、展示会や町並み散策などへのお出かけ企画「いきいき活動事業」を始めます。楽しみながら、心と身体を元気にしましょう。

## ✿生涯現役プラチナ 応援事業の対象事業

介護予防を考える

「国際福祉機器展」見学に出かけませんか

▼10月1日(水)～3日(金)に、東京ビッグサイト(江東区有明)で「国際福祉機器展」が行われます。

車いすから介護食品、福祉用乗用車まで2万点が展示されるほか、福祉機器の選び方や使い方を「見る」「聞く」「触れる」ことができる展示会です。一緒に介護予防について考えてみませんか？

移動中の車内では、介護予防に関するお話や介護予防体操などを行います。

日にち 10月1日(水)  
行き先 「国際福祉機器展」

いきいき活動事業  
第1弾

**対象者** 市内在住の65歳以上で、自分で移動、乗降ができる人

**定員** 25人

**※定員となり次第締め切ります。定員到達後に申し込んだ人は、次回(平成27年1月頃)実施時に優先的に参加できるように配慮します。**

**申込期間** 9月1日(月)～12日(金)

**申込方法** 高齢福祉課(長寿いきいき館)に、直接または電話でお申し込みください。

**※電子メール、ファックス**

**問い合わせ** 高齢福祉課  
☎23・1111  
(内線153)

登録者600人突破！

## —生涯現役プラチナ応援事業が始まっています！—

6月から開始した、生涯現役プラチナ応援事業。この事業は、市と市社会福祉協議会が行う各種事業のうち、指定する講演や教室などに参加した場合、ポイントが付き、ポイントに応じて施設利用券や、市内協賛店で特産品などと交換できるものです。

対象事業は、健康づくりに関するもの全般です。広報紙やホームページなどで対象事業を案内しています。詳しくは、高齢福祉課までお問い合わせください。



対象事業の「シルバーリハビリ体操」の様子

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**ポイントの対象となる事業**

**1** 市が行う事業  
講演会・講座・教室など

**2** 社会福祉協議会が行う事業  
シルバーリハビリ体操など

**交付場所**

- ・市役所 高齢福祉課
- ・八郷総合支所 市民窓口課
- ・市社会福祉協議会(本所・支所)

交換できるもの 市内施設利用券・特産品

ゆりの郷入浴券・風土記の丘入場券・フラワーパーク入場券・ひまわりの館トレーニング利用券(入浴券付き) など

**問い合わせ** 高齢福祉課  
☎23・1111 (内線153)

楽しむ  
歴史

# 陣屋門移築速報展を開催！

— 新旧のしゃちほこなどが一堂に —

現在、市は石岡小学校敷地内

に移築されていた県指定文化財

「石岡の陣屋門」を、元来あつ

た場所近く（市民会館駐車場）

に移す工事を行っています。

11月末の完成予定に先立ち、

工事の途中経過を公開すると

もに、陣屋門の屋根に乗ってい

る新旧のしゃちほこや鬼瓦、そ

して陣屋門に関する写真パネル

の展示を行います。

しゃちほこや鬼瓦は、屋根に

乗ってしまつと間近に見ること

はできません。職人たちの匠の

技を、ぜひご覧ください。

11月末の完成予定に先立ち、

工事の途中経過を公開すると

もに、陣屋門の屋根に乗ってい

る新旧のしゃちほこや鬼瓦、そ

して陣屋門に関する写真パネル

※午前10時からは現地で陣屋門

の説明(30分程度)も行います。

展示に合わせて、お出でくださ

い。市ホームページでは、陣屋

門の歴史について、より詳しく

お知らせしています。

■問い合わせ 文化振興課

☎ 43・1111

(内線1323)

楽しむ  
芸術

# 芸術の秋に、絵画鑑賞

— 第18回石岡市芸術祭企画展 —

今回は、日本画・イラストな

どで活躍している皆さんの素晴

らしい作品展示を企画しまし

た。お問い合わせの上、ご来場

ください。

会場 八郷総合支所 1階特設

ギャラリー

■ 出展者

・ 飛澤龍神氏 (日本画)

・ 月魚ひろこ氏 (イラスト)

・ 秋元了典氏 (日本画)

期日 9月26日(金)～30日(火)

午前9時～午後5時(最終日は

午後3時まで)

※入場無料

## 現在、移築工事を実施している陣屋門の速報展を開催します—



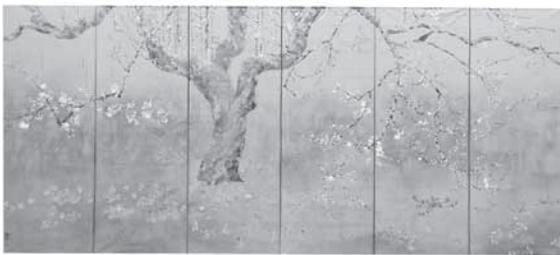
▲昭和43年ごろの陣屋門

▶老朽化に伴って、今回新たにしゃちほこや鬼瓦を製作したのは滋賀県大津市の美濃邊鬼瓦工房。代表を務める美濃邊恵一氏は、NHK「プロフェッショナル」にも登場した一流の鬼師（鬼瓦職人）です。

また、瓦を製作した市内小塙の桜井瓦工業も、全国技能グランプリで総理大臣賞を受賞するなど、第一線で活躍中。

### 陣屋門とは—

江戸時代、郡奉行など民政を担当する役人が詰めていた「陣屋」にあった門。



飛澤 龍神 氏 (日本画)「春信」



秋元 了典 氏 (日本画)「流転」



月魚ひろこ 氏 (イラスト)「雨の日のおさんぽ」

くらし講座

聞こう、話そう、  
分かり合おう講座

旭台会館講座 開講

くらし講座

新しい習い事を始めてみませんか

ひまわりの館 体験教室

ヨガを楽しもう

▼運動不足を解消し、心身のリフレッシュをしよう。

日時 10月2・9・16・23・30日(木・5回) 午前10時～正午

講師 金子れい 定員 20人

歴史や風習などを知りましょう。

日時 9月25日、10月9・23日、11月13・27日、12月11日(木・6回) 午前10時～正午

講師 韓麗 定員 10人

基本書道

▼久しぶりに筆で文字を書く楽しさを感じてみませんか?

日時 10月7・14・21・28日、11月4・11日(火・6回) 午後1時30分～3時

講師 石川淳 定員 10人



シニアヨガ教室

▼高齢者向けのゆつくりとしたヨガ。呼吸と優しいポーズを中心に行い、普段使わない筋肉や骨格を無理なく動かし矯正することで、肩こりや腰痛などを改善していきます。

日時 10月3・10・17・24・31日(金・5回) 午前10時～11時

講師 鈴木加奈子 定員 20人

リラックス体操教室

▼健康のために、体力の向上や関節などの痛みを軽減する体操を行います。

日時 10月2・16日、11月6・13日、12月18・25日、1月8・22日、2月5・19日、3月5・19日(木・12回) 午前10時～11時30分

定員 50人

新しい習い事を始めてみませんか

ひまわりの館 体験教室

シルバリーハビリ

上、関節などの痛みを軽減する体操を行います。

日時 10月7日、11月11日、12月2日、1月6日、2月3日、3月3日(火・6回) 午後2時～3時

講師 シルバリーハビリ体操指導員 定員 30人



かんたんフランス家庭料理教室

▼はじめてでも簡単にフランス家庭料理を楽しめるようになります。

日時 10月26日(日) 11月30日(日) 12月21日(日) 12月21日(日)

講師 加藤裕子

はじめてのフラダンス教室

▼みんなで楽しくフラダンスを踊ってみませんか。初心者が対象です。

日時 9月25日、10月9・23・30日、11月13・27日(木・6回) 午前10時30分～正午

講師 藤田友子 定員 20人

はじめての大正琴

▼日本の伝統楽器で楽しく曲を演奏しましょう。楽器が初めての人も無理なく学べます。

日時 10月7・21日、11月4・18日(火・4回) 午前10時～正午

講師 小林正江 定員 10人

初級の中国語

▼初級の中国語を学びながら、

申込期間 9月9日(火)～20日(土) 午前9時～午後5時

※月曜日は休館。定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は、中止することがあります。

費用 無料(一部実費あり)

申込方法 電話、ファックス、電子メールでお申し込みください。

問い合わせ 旭台会館

26・1366

26・1780

asahidai@smile.ocn.ne.jp

体操教室

▼介護予防を目的に、体力の向

講師 加藤裕子

35・1126

# 9月9日は救急の日

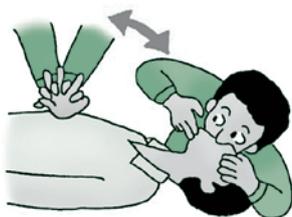
知っておこう！ 心電処置

全国一斉に「救急の日」を含む一週間を、救急業務への正しい理解を深めるため、「救急医療週間」としています。

いざという時のために

応急手当てを学びましょう！

私たちは、いつ、どこで急に病気になるって倒れたり、事故に巻き込まれたりするかわかりません。このようなとき、救急車が到着するまでに家庭や職場などで実施する応急手当てが最も重要になります。応急手当てについては、市消防本部ホームページでも確認できます。



## 119番通報とAEDの使用

心臓が停止してしまった人を助けるためには、直ちに119番通報を行うとともに、心肺蘇生法を開始し、必要に応じてAEDを用いて救命処置を行うことが大切です。

身近にいる人の尊い命を救うため、応急手当の知識と技術を身に付け、いざというときに備えましょう。



救急車の適正利用にご協力を!!  
救急車の出動件数が増加しています

救急車は、ケガや急病などで緊急に病院に搬送しなければならぬ人のためのものです。

●こんな誤った使い方をしていませんか？

×「救急車を使えば優先的に診察してもらえます」

×「救急車は無料だから…」

誤った理由で救急車を利用すると、本当に救急車が必要な人への対応が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

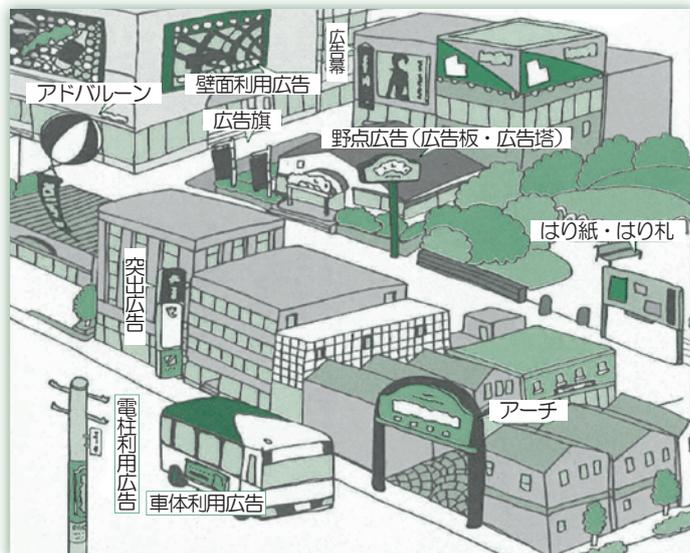
皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

消防本部警防課

☎23・0119

## まちの良好な景観のために 屋外広告物の表示には 許可が必要です！



まちには、様々な情報を提供する「屋外広告物」がたくさんあります。

屋外広告物とは、屋外で常時または一定の期間継続して公衆に表示される広告物のことです。はり紙・はり札・立て看板・広告塔・広告板・建物その他の工作物などに表示されたものを指します。

これらの屋外広告物を表示するためには、原則として市長の許可を受ける必要があります。まちの良好な景観を作り出すた

めに、屋外広告物の表示を行うときは許可を受けましょう。

屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告は、違反広告物として除却命令の対象になりますので、ご注意ください。

■問い合わせ 都市計画課

☎23・1111 (内線292)

## 統計調査員を募集しています

市では、国や県などが行う各種統計調査に従事する統計調査員を募集しています。

### 応募要件

- ・市内在住の満20歳以上の健康な人
- ・責任を持って調査を遂行し、秘密を保持できる人
- ・税務・警察・選挙に直接関係のない人

### 応募方法

登録にあたって簡単な面接を行います。詳しくは政策企画課統計担当までお問い合わせください。

### 統計調査員の仕事とは

- 1 市から従事依頼があり、調査の説明会に出席する。
- 2 調査準備をした上で調査対象を訪問し、調査票の配布・記入を依頼する。
- 3 記入済みの調査票を回収・点検し、定められた提出先へ提出する。

### 重点募集地区

現在、次の地区で統計調査員が特に不足しています。

- ・鹿の子・正上内・泉町・杉の井

### 報酬

調査内容や受け持ち数によって異なりますが、一つの調査につきおおむね3〜5万円程度です。

- ・東光台・南台・旭台
- ・茨城・高浜

### 今後の統計調査について

今年度から来年度にかけては、農林業センサスや国勢調査といった大規模な調査が予定されています。国勢調査においては、我が国に居住している全ての人々が調査対象となります。調査を円滑に進めるためには、多くの統計調査員の協力が不可欠です。ご応募をお待ちしています。

### 問い合わせ

政策企画課  
23・1111  
(内線222)



## 個人住民税の特別徴収を

進めます

事業主の皆さんへ！

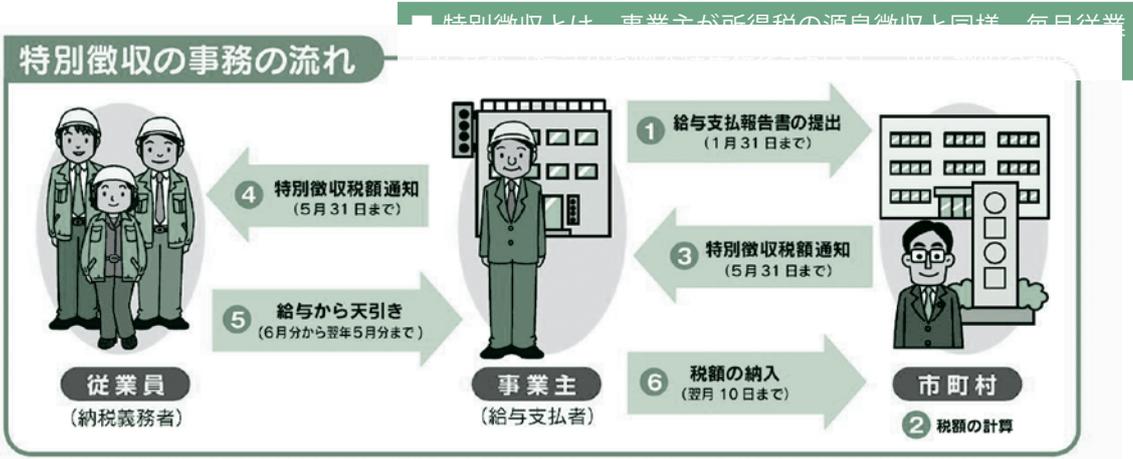
従業員の個人住民税の納め方が特別徴収（給料天引き）に！

市では平成27年度からの個人住民税の特別徴収義務者指定を進めています。

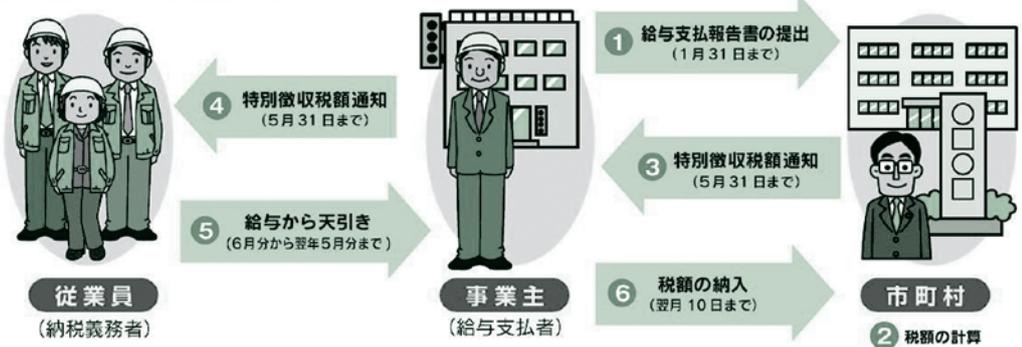
所得税を源泉徴収している事業主は、アルバイトなどを含むすべての従業員から個人住民税を特別徴収することが基本となっていますが、これまでは事業主などの都合により普通徴収（個人が納付書により直接納める方法）も認められていました。しかし、現在法律の運用を見直そうという全国的な流れを受け、県内すべての市町村で、平成27年度から特別徴収義務者の指定を行うための準備を進めています。

### 問い合わせ

税務課 23・1111  
(内線114)



### 特別徴収の事務の流れ



# まちの 話題 できごと

## 市民討議会を 開催しました

7月6日、市と石岡青年会議所による協働事業として「石岡市市民討議会2014」を国府地区公民館で開催しました。



▲いしおかをどんなまちにしたいか、意見を申し合いました

これは昨年に引き続き2回目の開催で、市民の皆さんにまちづくりへの興味を持ってもらう

ことを目的として行われたものです。無作為抽出で選ばれた2000人のうち、18人が出席し「Iラブいしおか一緒に語ろう！あなたが子どもの笑顔をつくる！」と題し、4、5人のグループで次の四つのテーマを話し合いました。

- ①歴史・お祭り・観光を抜いて考えると「いしおか」はどんなまち？
- ②あなたなら「いしおか」をどんなまちにしたい？
- ③子どもを産みやすい、育てやすいまちとはどんなまち？
- ④若者が住み続けるまちとはどんなまち？

市民討議会の内容は報告書にまとめ、市のホームページなどで公開する予定です。

## 協定結び、地域活性化を目指す

市は、6月30日に、石岡市観光協会、株式会社筑波銀行、株式会社JTBとの4者で「石岡市の地域振興に関する協定」を結びました。これは、それぞれが持っている資源・情報を活用し、交流人口の増加、観光振興、



▲協定を結び、固い握手を交わしました

地元産品の消費拡大など、地域活性化を目指すものとして、県内では8例目です。

調印式は八郷総合支所で行い、市観光協会の武井勇会長、筑波銀行の藤川雅海頭取、JTB関東の鎌田孝昭取締役らが出席しました。

この協定により、歴史・里山を生かした観光の振興に向けた取り組みや特産品の販路拡大支援、「ふるふ石岡」の発刊、小学生を対象とした郷土学習への支援などが期待されます。

市長は「この協定は市が掲げる『ふるさと再生』に向けての大きな一助になります。民間と行政が協力していくことで石岡の魅力が市内外に発信され、地域振興につながることが期待できます」とあいさつしました。

## 石岡・高浜駅前 利用促進キャンペーン

常磐・宇都宮・高崎線の3線が東京駅へ乗り入れる上野東京ライン（東北縦貫線）の来年3月開業を前に、7月8日、県と福島県の計31駅で常磐線利用促進の一斉キャンペーンを行いました。市では、石岡・高浜駅前

で市長、副市長と商工会議所、市職員が参加し、通勤・通学客などに常磐線の積極的な利用を呼びかけました。

3線は東海道本線と同じホームを使うため、乗り入れ本数には制限があることから、利用実績を上げること、1本でも多くの乗り入れ本数が獲得できることとなります。

石岡駅を利用して東京へ行く



▲JR常磐線の利用を呼びかけました

という市内在住の西山さんは「広島に住んでいる娘に度々会いに行きますが、正直乗り換えが大変。東京駅まで伸びてくれると本当に助かります」と話してくれました。

## ジオパーク講演会で 川の仕組みを学ぶ



▲小型実験を通して、石川と岩川について学びました

7月5日、ふれあいの里石岡ひまわりの館を会場に、元筑波大学の池田宏氏を講師に迎え、ジオパーク講演会を行いました。

講演会には80人が参加し、洪水災害を防ぐため、日本が抱える川の変化と今後の課題について、実験を交えながら学びました。

参加者からは「とても分かりやすく、飽きるこない内容でした。最近起こる洪水災害のメカニズムも理解できました」という声が聞かれました。

## 歴史や伝統文化を子どもたちに伝えるために

7月9日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で「府中塾・山根塾」の発足式が行われました。「府中塾・山根塾」とは、学校教育や生涯学習などを通して「地域資源の発掘」を目指す市民有志で構成された任意団体です。

石岡・八郷地区で、子どもたちに伝えていくことを目的に、それぞれ歴史や伝統文化を調査研究し、市内小中学校の授業で使用する副読本作成への資料提供をしていきます。



▲塾生の皆さんによる自己紹介

7月の「社会を明るくする運動強調月間」に合わせ、7月1日は、カスミ八郷店前とヨークベニマル八郷店前、26日はいしおか七夕まつり、8月2日は市民盆踊り大会でそれぞれキャンペーンを行い、地区保護司会、更正保護女性の会など、市内の関係機関・団体

府中塾（石岡地区）塾長の一色正信さんは「孫のために、次世代の子どもたちにとって役に立つようなものを作っていきたい」、山根塾（八郷地区）塾長の三輪康史さんは「地域資源の発掘と発信を通して魅力ある石岡を目指したい」と話しました。

今後、それぞれ月1回のペースで、資料集めなどの活動をしていく予定です。

## 社会を明るくする運動でキャンペーン

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くことを目的に行われているものです。



▲カスミ八郷店前でキャンペーングッズを配る

の皆さんが、うちわなどのキャンペーン用品を配りました。どうして犯罪や非行が起きてしまうのか、安全で安心な暮らしを叶えるために、今、何が求められているのか、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。

## 小桜小児童がフランスの留学生と交流学習

7月10日、小桜小学校にフランスの留学生5人が訪問し、児童たちとの交流会が行われました。

これは、国際交流団体グローバルハーツ（会長武井純子）がフランスの大学から、日本語や

日本文学を学ぶ留学生の受け入れを行っているもので、今年で9回目になります。

留学生らは各学年の授業に参加し、児童たちと楽しい時間を過ごしました。

3年生の岡崎司さんは「プールをグルグル回ったり、ゲームをしたりと楽しかったです。自己紹介の時間には言葉が通じて良かったです」と話しました。



▲自己紹介で児童と握手をする留学生

## 公園をきれいにして気持ちよく使いたい

7月2日、柏原池公園で同公園の里親になっている石岡市ニュースポーツクラブと障害者支援施設光風荘の皆さんによる清掃が行われました。公園の里親制度とは、自分たちが日ごろ

使っている公園を美しい公園にしていくためにごみ拾いや清掃活動などを行う制度です。

これは毎月第1水曜日に共同で行われているもので、今年で4年目になります。ジョギングコースを同クラブの皆さんが入所者の手を取って散歩し、その後水質浄化を願って光風荘の皆さんが作ったEMだんごを投げています。

また、同クラブでは毎月第1・3水曜日にごみ拾いや草刈りを行っています。

代表の安藤哲哉さんは「散歩している人たちにもこのような取り組みを知ってもらえればと思います。石岡で一番の公園にしていきたいです」と意気込みを語りました。



▲清掃を前に入所者との散歩を楽しみます

# 地域のつながり、まつりの時間

日常が「ケ」の時間なら、おまつりの日は「ハレ」の時間。7月の第3・4週の土日には、市内各地で地域のおまつりが行われました。「ハレ」の日には、人が集まり子どもたちの賑やかな声も通りに響きます。その一方、「昔に比べると、子どもの数が減って、淋しい」という声も。

しかし、おまつりの日には、集会所で地域の皆さんにお茶の準備をするお母さんたち、誘導車や警戒車を運転するお父さん、交通整理をするおじさん、多くの地域の人たちの存在を感じることができます。そういった地域のつながりが残る、市内のまつりの様子を紹介します。

## 三村のおまつり

昔は旧暦の6月26日に行っていましたが現在は、7月第3または第4土・日曜日に行われ、26歳を迎える地区の青年たちが年番を務め渡御の責任を担います。2日間にわたって三村地区全体を神輿が巡行し、2日目の夜は神社の石段で先輩の担ぎ手が待ち受け「還るのはまだ早い！」と戻されるやりとりは、見ていて圧倒されるほどです。



## 片野のおまつり

以前は7月21日に行われていましたが現在は、7月の第3土・日曜日に行われます。この祭礼で奉納される排禍ばやしは、昭和37年に茨城県の無形民俗文化財に指定されました。片野といえば「排禍ばやし」、排禍ばやしといえば「片野ひよつと」と言われるほど、古くから親しまれて、片野八幡神社の祭礼の日に奉納されてきました。

## 高浜のおまつり

7月の最終の土・日曜日に行われています。古代に国府の外港として栄えた高浜。荒天で、国司が鹿島神宮に行くことができないうきには、ここにススキなどで仮屋(青屋)をつくり、拜んだことがおまつりの起源といわれています。鳥居から拜殿を臨むと、その先には鹿島神宮がある方角となっています。



## 柿岡のおまつり

八坂神社の祇園祭として、旧暦の6月24日に行われていましたが、現在は毎年7月の第4土・日曜日の2日間にわたって行われています。市指定無形民俗文化財の「館獅子」と「荒宿のささら」が神輿の露払いを行い、各町内から6台の山車が巡行し、おまつりは一層の賑わいを見せました。



▲子ども向けの塗り絵体験ブースを出店した、かしてつバス応援団の石岡商業高等学校の生徒たち



▲浮沈子の実験展示やオリジナルイラストのブースを出店した、石岡第一高等学校の生徒会・JRC・文芸部の生徒たち



▲道路にチョークで落書きできるのも「ハレ」の日だから♪



▲風にゆれる短冊、きれいだね

## 七夕まつり

毎年7月の最終土曜日に、石岡駅前の御幸通りで行われている七夕まつり。御幸通り商店街振興組合の主催で行われています。地酒まつりやいしおかサンドの新作販売、プロジェクションマッピングなども同時開催。ステージあり、屋台ブースあり、おなかもちも満たされるおまつりでした。



▲十七屋履物店の看板建築に映し出されたプロジェクションマッピング。七夕と地酒と石岡をテーマにした作品



▲白バイ・消防車乗車体験やふれあい移動動物園など、子どもたちが楽しめるコーナーもたくさん！



「石岡の地酒で乾杯！」の発声大会。茨城空港から米子便の運行が始まったのを記念して応援に来てくれた鳥取県倉吉市の人（写真中央）と石岡商工会議所青年部の皆さんの元気な「乾杯！」で会場も盛り上がりました▶



## “女子力”で石岡をもっと楽しく！！

9月25日（木）・10月2日（木）午後6時30分～8時30分（開場6時）

片岡 由美氏（家業応援コンサルタント）

「もう知識は十分、自分らしく地域で活動したい！」という人たちがエネルギーを高められる場を作ります。未来のイメージを描くワークショップや石岡のまちづくりを自由に語って行動のヒントや勇気を得ましょう。

女性はもちろん、地域を応援したい男性も、ぜひご参加ください！

✉ [chukatsuo@city.ishioka.lg.jp](mailto:chukatsuo@city.ishioka.lg.jp)  
 石岡商工会議所  
 ☎ 22・4181

☎ 23・1111  
 (内線411)  
 ■申し込み・問い合わせ  
 1 中心市街地活性化室

■参加費 無料  
 会場 国府地区公民館  
 (国府5丁目7番1号)  
 申込方法 9月22日(月)までに1か2へ電話または電子メールでお申し込みください。定員40人になり次第締め切ります。当日は筆記用具をご持参ください。

【講師紹介】編集、大型商業施設の企画プランナーなどを経て、まちづくり、特産品開発、イベント企画運営などに関わり、現在は家業を中心とした経営コンサルタント、中小企業診断士として活動中。受講者のニーズを創造的に引き出すワークは満足度90%以上を獲得している。



# 情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

## イベント

### ふれあいパーティーを 開催

**日時** 10月19日(日)  
午後1時30分から  
(受け付け午後1時から)

**場所** ベル・アージユ  
(石岡二丁目16番1号)

**募集** 42歳以下の独身者  
男性20人  
女性20人

**会費** 男性 5000円  
女性 2500円

**受付開始** 9月20日(土) 〆  
30日(火)

※先着順、人数に満たない場合は延長します。

※10月11日以降はキャンセル料(全額)が発生します。  
■申し込み・問い合わせ  
大内 喜枝子  
☎ 23・3829

**主催** マリッジサポーター県南  
地域活動協議会  
**後援** (二社) いばらき出合い  
サポートセンター

### 秋の妙義山ハイキング を開催

**日時** 10月19日(日)  
午前6時出発

**集合場所** いしおかイベント広場

**募集人数** 30人

**会費** 5000円(保険料含む)

持参するもの 雨具・水筒・弁当

**申込期限** 10月12日(日)

### 石岡警察署から

市内の事故発生状況【7/31現在】

- ・発生件数 186件(+23)
- ・死者数 1人(-2)
- ・負傷者数 254人(+32)
- ・物損事故 1028件

※( )内は前年比の増減です。  
問い合わせ  
石岡警察署 交通課  
☎ 28・0110

※定員になり次第締め切り  
ます。

■申し込み・問い合わせ  
石岡山岳会 岡野 淳  
☎ 090・5760・6427

### 茨城空港『空の日』 イベントを開催

**日にち** 9月20日(土)  
『空の日』  
**場所** 茨城空港内

### セスナ機遊覧飛行

**応募対象** 3歳から中学生およびその保護者

**定員** 28組(最大84人)

**料金** 1回のフライトあたり  
9500円(3人まで)

**時間** ①午前9時50分〜(6便)  
②午前10時45分〜(6便) ③午

後0時50分〜(8便) ④午後2時〜(8便) ※搭乗時間は約10分です。(乗降含め約20分)

**申込方法** 往復ハガキに全員住所・氏名・年齢・携帯番号・希望時間(前記①〜④のうち、第2希望まで)・代表者に○印をご記入ください。※必ず保護者同伴をお願いします。

**申込締切** 9月7日(日) 消印有効

■申し込み・問い合わせ  
茨城空港利用促進等協議会(県企画部空港対策課内)  
〒310・8555  
水戸市笠原町978・6  
☎ 029・301・2761

### エプロンウォーキング

▼航空機が駐機するエリア(エプロン)に入り、空港で使用している特殊車両を見学できます。

**応募対象** 小学生とその保護者(1組5人まで)

**定員** 50人

**料金** 無料

**時間** 午後3時40分から(40分程度)

**申込方法** 往復ハガキに住所・保護者・子どもの氏名・学年・

広告掲載欄

広告掲載欄

携帯番号をご記入ください。  
**申込締切** 9月7日(日) 消印有効

■申し込み・問い合わせ

東京航空局百里空港事務所

〒311-3416

小美玉市与沢1601-21

☎54・0600

募 集

生きがい料理教室

▼料理をすることは、おいしいものを食べる喜びだけでなく「脳の若返り」にもつながります。楽しく料理をして、いきいきとした生活を送りましょう。

**日時** 10月10日・11月14日・12月12日・1月9日・2月13日・3月13日(全6回・金曜日)

午前9時30分～正午

**場所** ふれあいの里石岡ひまわりの館

**対象者** 市内在住の65歳以上の人(男性・初心者歓迎) ※付き添いの人も一緒に参加できます。

**定員** 16人

**費用** 1回300円(材料費)

**申込方法** 9月26日(金)までに窓口または電話、ファックスでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

☎35・1127

FAX 35・1132



認知症サポーター養成講座

▼市では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の応援者となる「認知症サポーター」を養成しています。市内在住・在勤の人を中心に10人以上のグループで開催可能になります。

**内容** 標準テキスト「認知症サポーター養成講座」とDVDを用いた講座で、所要時間は60分～90分です。詳しくはお問い合わせください。

受講料 無料

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

☎35・1127

・生涯学習課

☎43・1111(内線1364)

森林ボランティア養成講座

▼国土緑化推進機構「緑の募金事業」による「高齢化と中山間地の過疎化に対応して」をテーマに森林ボランティア養成講座

を行います。講座や森林整備体験などを通して都市と山村との協働のあり方を探ります。

**日にち** 10月5日(日)、26日(日)、11月15日(土)、16日(日)、12月14日(日)、1月11日(日)

25日(日)

開催場所 大子町高柴地区、小生瀬地区

受講料 1万円(交通・合宿費は自己負担)

定員 20人

■申し込み・問い合わせ

森のボランティア茨城 中村

☎&FAX 029・274・5287

✉nakamuraaisan@yahoo.co.jp

多数の人が集合する催しなどには  
**消火器の準備と露店等の  
 開設届出が必要です**  
 石岡市火災予防条例の一部が改正

昨年8月に京都府福知山で発生した花火大会火災を踏まえ、石岡市火災予防条例の一部を改正しました。

◎消火器の準備について

- ・火気器具等を使用する各露店等には消火器が必要です。(住宅用消火器・エアゾール式簡易消火器は除きます)
- ・対象火気器具等とはガス・電気・ガソリン等・炭等を使用する器具です。(ガスコンロ・電気コンロ・発電機など)

◎露店等の開設届出について

- ・祭礼・縁日・花火大会・展示会その他多くの人々が集合する催しで対象火気器具等を使用する場合は、所轄消防署への届出が必要です。(運動会・PTA・自治会による行事なども含まれます)
- ※個人的に行うバーベキューや花見などは対象外です。届出用紙は、最寄りの消防署または消防本部ホームページからもダウンロードできます。

■届け出・問い合わせ

石岡消防署 ☎23 - 0119  
 八郷消防署 ☎43 - 6491

廣 告 掲 載 欄

## お知らせ

### 飛行訓練へのご理解を

▼防衛省は、平成26年度航空観閲式を10月26日(日)に航空自衛隊百里基地で行います。なお、政府主催行事のため、招待者以外の入場はできません。また、当日および事前の飛行に際しては、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

### ■問い合わせ

航空自衛隊百里基地  
渉外室  
☎52・1331  
(内線2211)

### 行政書士による無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽にご相談ください。

日時 9月20日(土)  
午後1時～4時

場所 石岡市民会館第5会議室

相談内容 成年後見制度・遺言・遺産相続・農地の有効活用・各種行政手続きなど

※事前予約は不要です。

■問い合わせ 茨城県行政書士会 県南支部(担当若山)

☎43・0536

あなた一人で悩んでいませんか

▼人には皆、人権があります。

### あなたが一人で悩んでいませんか

それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。水戸地方司法局および県人権擁護委員連合会では、高齢者・障がい者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は厳守します。

期間 9月8日(月)から14日(日)までの7日間

時間 午前8時30分から午後7時まで※土・日曜日は午前10時から午後5時まで

相談番号0570・003・110  
(全国共通人権相談ダイヤル)

相談員 人権擁護委員・法務局職員

■問い合わせ

水戸地方司法局人権擁護課  
☎029・227・9919

就労を支援します

▼県では、児童扶養手当を受給している皆さんの自立に向けて円滑な就労に結びつくよう、母子自立支援プログラム策定委員がそれぞれの生活状況や就労・自立への課題などについて相談を受け、必要な支援を行います。事前申し込みが必要です。

対象者 児童扶養手当を受給している人(生活保護を受けている人は除かれます)

内容 面接相談、自立目標・支援内容などの設定、ハローワークとの連携による就労支援

■申し込み・問い合わせ  
こども福祉課  
☎23・1111(内線163)

・県南県民センター  
(地域福祉室母子自立支援担当)  
☎029・822・7217

### Jアラート情報の自動放送を開始

石岡地区に整備している防災行政無線の来年4月の運用開始に先行し、市内全域にJアラート情報の自動放送を、9月1日から開始します。

○放送内容

①弾道ミサイル情報②航空攻撃情報③ゲリラ・特殊部隊攻撃情報④大規模テロ情報⑤①～④の情報のほか、緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報⑥緊急地震速報(震度5強以上の地震が予想される場合)⑦気象などの特別警報

■問い合わせ

石岡地区に整備している防災行政無線の来年4月の運用開始に先行し、市内全域にJアラート情報の自動放送を、9月1日から開始します。

○放送内容

①弾道ミサイル情報②航空攻撃情報③ゲリラ・特殊部隊攻撃情報④大規模テロ情報⑤①～④の情報のほか、緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報⑥緊急地震速報(震度5強以上の地震が予想される場合)⑦気象などの特別警報

■問い合わせ

石岡地区に整備している防災行政無線の来年4月の運用開始に先行し、市内全域にJアラート情報の自動放送を、9月1日から開始します。

○放送内容

①弾道ミサイル情報②航空攻撃情報③ゲリラ・特殊部隊攻撃情報④大規模テロ情報⑤①～④の情報のほか、緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報⑥緊急地震速報(震度5強以上の地震が予想される場合)⑦気象などの特別警報

■問い合わせ

石岡地区に整備している防災行政無線の来年4月の運用開始に先行し、市内全域にJアラート情報の自動放送を、9月1日から開始します。

○放送内容

①弾道ミサイル情報②航空攻撃情報③ゲリラ・特殊部隊攻撃情報④大規模テロ情報⑤①～④の情報のほか、緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報⑥緊急地震速報(震度5強以上の地震が予想される場合)⑦気象などの特別警報

■問い合わせ

石岡地区に整備している防災行政無線の来年4月の運用開始に先行し、市内全域にJアラート情報の自動放送を、9月1日から開始します。

## 広告掲載欄

防災対策課

☎23・1111 (内線258)

木造住宅を建築する人へ

▼市では、市民の皆さんまたは転入者が、木造住宅を建築する場合はその費用の一部を助成しています。助成額 住宅建築に要する費用の10%以内で、50万円が限度

条件 1市内の設計事務所への設計監理依頼 2市内の工務店への施工依頼など※すでに工事に着手している場合は対象外です。

応募締切/平成27年1月30日(金) ※詳しくは、お問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ  
建築住宅指導課

☎23・1111 (内線423)

空き地の管理で  
快適な生活環境づくりを

▼草木の生い茂るこの季節は、空き地の雑草などによる苦情が多く寄せられます。雑草が繁茂すると、害虫が発生したり、不法投棄の原因になることがあります。また、防犯上好ましくないなど、付近に住んでいる人の迷惑になります。土地の所有者は定期的に見回りや除草などを行い、快適な生活環境づくりにご協力ください。

■申し込み・問い合わせ

・市役所生活環境課

☎23・1111 (内線144)

・八郷総合支所総務課

☎43・1111 (内線1337)

ごみ収集時間が早くなります

石岡のおまつりのため

▶9月15日(月)は、石岡のおまつりのため、交通規制のかかる次の地区では、当日決められたごみを朝7時までに集積所に出してください。

対象地区

- ・府中一・二丁目
- ・若宮一丁目
- ・総社一・二丁目
- ・国府一〜七丁目

◎おまつり期間中、各町内から出る巡行時のごみや、会所のごみは分別して環境センターへ直接搬入してください。

■問い合わせ

生活環境課 ☎23-1111 (内線144)

知ってますか? 建退共制度

建退共制度は、事業主の人たちが労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む人  
対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

・国の制度なので安全、確実

申し込みは簡単です。

・経営事項審査で加点評価の対象となります。

・掛金の一部を国が助成します。

・掛金は事業主負担となります

が、法人が損金、個人では必要

経費として扱われ、税法上全額

非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は

企業間を通算して計算されます。

詳しくはホームページ「建退

共」にも掲載しています。

■問い合わせ

建退共茨城県支部

☎029・225・0095

県労働政策課

☎029・301・3635

農地の土砂流失防止を

近年、季節を問わず大雨による土砂流失の被害が発生しています。特に畑からの土砂の流失は農村部ばかりでなく市街地でも見受けられます。また、冬季には土ぼこりにより住宅や通行する人・車に大変迷惑をかけることもあります。

生産農家の皆さんには風水害から大切な農地や作物を守るために、畑際まで耕さない、緑地帯を設ける、緑肥用種子をまくなどの対策をしましょう。

■問い合わせ

農政課

☎43・1111 (内線1150)

お詫びと訂正

広報いしおか8月1日号13ページ「石岡市障がい者スポーツ大会」の記事中の開始時間が午後10時になっていました。正しくは、午前10時です。お詫びして訂正いたします。

■問い合わせ

社会福祉課  
☎23・1111 (内線157)

広告掲載欄

広告掲載欄

新・

# 市長日記 ⑧

8月3日(日)

## 職員の可能性

茨城県民オペラ協会から招待があり、土浦市の市民会館でオペラ「小町百年の恋」を見ました。

この作品は、佐賀純一著「筑波山愛ものがたり」を原作とした創作オペラで、国府が石岡に置かれた当時のこの地方のラプストーリーです。

国司・藤原宇合(うまかい)のもとで「常陸国風土記」を編さんしたとされる高橋虫麻呂(むしまろ)が主人公で、様々な困難を小町との愛の力によって乗り越える内容です。

実はこのオペラは、3年前の3月に石岡市民会館で開催されるはずでしたが、大震災の発生によって中止となりました。

主人公の虫麻呂が実際に居たのが市民会館の辺りですから、ゆかりの地で上演できなかつたことは残念です。

「いずれ、石岡市民会館で開催できたら良いですね」私は関係者の一人にそうつぶやき、感謝とともに会場を後にしました。

感動の残る帰りの車中、一週間前の結婚式を思い出しました。新婦である市職員の女性から招待された盛大な挙式でした。

出て来るのは、宮崎駿の映画の主人公たちで、最後に新郎新婦を囲んで祝福するという趣向でした。となりのトトロやもののけ姫、魔女の宅急便、天空の城ラピュタ、千と千尋の神隠し、崖の上のポニョなどの登場人物に扮し、楽しい場面が続出です。発想の豊かさと彼らの思いから、市職員の高い可能性も実感しました。

振り返ってみると、市長就任の9カ月間で、職員の努力や創意工夫により、大きな効果が現れた事柄がいくつもあります。



▲同期生たちが演じた宮崎駿の映画の主人公たち

ふるさと納税は、昨年の暮れから著しい増加があり、県内でトップ、全国で10番以内の納税額を記録しています。これは担当者(たしやう)が納税者への景品を厳選し、インターネットでいいねいに広報したことが納税の圧倒的な増加につながっています。

また、NHKの「小さな旅」に続き、全国放送で「鶴瓶の家族に乾杯」が放映されたのも、職員の熱心なアプローチがあったからこそです。

全国に2週連続で、石岡市がPRされた効果は計り知れないものがあります。

「職員は、市の人材ではなく、人財です」とは、行政学(ぎょうせい)に一言を持つ大森彌(わたる)・東大名誉教授の言葉です。

私がかつて塾生(じゆせい)だった茨城ふるさと塾(じゆ)で、大森先生は市職員のあり方をこう力説(りくせつ)しました。

「市町村の職員に問われる能力は三つです。より一層感じ、より一層考え、そしてより一層行動する力、この三つの力です。磨(とぎ)けば光る人(ひと)を人財と呼ぶのです」

20年前の言葉ですが、大森先生の言葉は少しも色あせていません。

まちづくり

協働

まちづくりはみんなの力で

— 市民協働まちづくり検討委員会 —

少子高齢化(せうしこうれい)や核家族化(かくけいぞく)化

単身世帯(たんせたい)の増加などに伴う生活様式(せいかうじょうしき)の変化により、市でも、地域(ちいき)や近所(きんじよ)とのつながりが、薄れつつあります。

しかし元氣(げんき)で活力(かちりき)あるまちを維持(えいき)していくには、地域(ちいき)コミュニケーション(コミュニケーション)やボランティア(ボランティア)など様々な形(かたち)で市民(しみん)のみなさんの参加(さんか)や協力が欠かせません。

そこで「市民協働まちづくり検討委員会(しみんきょうどうまちづくりけんとういんぎ)」を立ち上げて、すでに地域(ちいき)コミュニケーション(コミュニケーション)などでボランティア(ボランティア)活動(かどう)などを実践(じっけん)している市民(しみん)・事業者(じやぎや)の皆さんと共に、魅力(みんり)ある住みよいまちづくり(まちづくり)を考えていきます。

■問い合わせ  
生活環境課

☎23・1111

(内線140)

▶7月22日に、1回目となる「石岡市まちづくり検討委員会(いしがきまぢづくりけんとういんぎ)」を開催(かいぎ)しました。



委員(いんぎ)会は、公募(こうきよ)による市民(しみん)の代表(だいひょう)、市内(しやん)の各種(かくしゆ)団体(たいたい)代表者(だいひょうしや)、有識者(うしきしや)、市職員(しやくわん)など12名(な)で構成(けいせい)されています。今後(こんご)、委員会(いんぎ)では「協働(きょうどう)」を推進(すいしん)するための様々な方策(かうさく)について検討(けんこう)していきます。

▶7月23日、国道6号市役所入口交差点(こくどうろくごうしやくじよいりぐちこうさつてん)で

夏の交通安全運動街頭(なつのかうあんぜんうんどうがうとう)キャンペーン(キャンペーン)が行われ(か)れました。交通安全母の会(か)が作った冷たい「おしぼり(おしぼり)」を赤信号(あかしごう)で停止(ていし)したドライバー(ドライバー)などに交通安全(かうあんぜん)を呼びかけながら配布(はいふ)したもので、当日(たうじつ)は交通安全母の会(か)、交通安全協会(かうあんぜんきやうかい)、女性(にょせい)ドライバー友の会(とものかい)、区長会(くちやうかい)、東京電力(とうきやうでんりき)㈱(くわん)、石岡警察署(いしがきけいさつしや)、市職員(しやくわん)など120名(な)が参加(さんか)し協働(きょうどう)により交通事故(かうたこうじ)の減少(げんじゆ)に取り組み(とりくみ)ました。



停止(ていし)したドライバー(ドライバー)などに交通安全(かうあんぜん)を呼びかけながら配布(はいふ)したもので、当日(たうじつ)は交通安全母の会(か)、交通安全協会(かうあんぜんきやうかい)、女性(にょせい)ドライバー友の会(とものかい)、区長会(くちやうかい)、東京電力(とうきやうでんりき)㈱(くわん)、石岡警察署(いしがきけいさつしや)、市職員(しやくわん)など120名(な)が参加(さんか)し協働(きょうどう)により交通事故(かうたこうじ)の減少(げんじゆ)に取り組み(とりくみ)ました。

## 1億年前の深海から

### やってきた竜

龍神山のすぐ南、染谷の丘の上にぼっこりつき出た大きな岩が波付岩<sup>なみつきいわ</sup>です。暗灰色で薄い板を束ねたような割れ口の平らな面は、細かな鉱物の粒がぎらぎらとした光沢を放っています(写真①)。この岩石は古墳の石材として有名で、県南部はもとより硬い石のない千葉県の一部まで広く運ばれていました。

### 深海でできた波付岩

龍神山霊園の南方にある駐車場の岩を見ると、黒と白の部分を繰り返す縞<sup>しま</sup>が見えます(写真②)。龍神山付近の地層は、陸近くの堆積物が地震などの衝撃で土



(写真①) よく見ると黒い細かい粒が集まったゴマのようなものが見えます。これは龍神山付近の岩石の特徴です。板に割れる性質も石室に適していて、石室の岩石が暗灰色に黒いゴマが散ってあれば、龍神山の近くから運ばれたとすぐ分かります。



(写真②) 白い部分には砂粒や小石も見えます。波の影響の及ばない深い海底では、普段は陸から砂などの粗い粒は運ばれませんが、多量の水と混ぜた状態では、深海まで堆積物が移動することができます。そうすると、理科の実験のように粒の粗いものから沈んでいき、最後に泥が落ち着くというわけです。

石流のように深海へ移動してできたと考えられます。市内には生物の化石が発見されていますが、同じ地層が広く連続している八溝山地では、恐竜がいたころの中生代ジュラ紀や白亜紀のプランクトン化石が見つかっています。つまり石岡の歴史も約1億年前までさかのぼることができるといえます。

筑波山付近では、後の時代のマグマの熱影響で地層の泥や砂は鉱物の結晶となり、硬い変成岩(筑波変成岩)となりました。

龍神山ではこの地層を採取して砕石に使っています。ちなみに瓦谷の鳴滝をつくる岩もよく似た地層です。

### 再び深海から陸へ

地球を被うプレート<sup>プレート</sup>の働きで、深海でできた波付岩は再び陸へと移動します。日本海も日本列島の姿もなかった中生代の深海に堆積した地層は、海のプレートに運ばれて、大陸の縁にまるであらゆるすり取られるように張り付き、地層をつくりま



矢野徳也  
(自然公園指導員)  
自然環境の調査や、学校などでの環境教育を積極的に活動している。

す。複雑にちぎれながらも押し上げられた地層は、同時代、東日本から九州まで横たわる大きな竜のように日本列島の屋台骨をつくっていききました。

今回は大地の深部のマグマの世界を訪ねてみましょう。

## タウンミーティング②

### 八郷地区の観光振興

し合うような組織を創設してはどうか。

### 山根まちづくりクラブから出された意見

- 1 観光振興によって雇用の創出ができれば人口流出に歯止めがかかると思われるが、そのためには、住民に「リスクを背負う覚悟」が必要である。
- 2 筑波山からの清流を観光資源にしてみてもどうか。
- 3 観光振興について恒常的な意見を出

- 4 地元に残ってもらうために、盆踊り・餅つきなどの伝統行事を子供たちに伝承する必要があり、また、子供たちに里山の価値を教える教育が必要である。
- 5 果樹に関してブランド化を進め、観光果樹園については、利用者側に立った情報発信が必要である。

■ 申し込み・問い合わせ  
秘書広聴課  
☎ 23・1111 (内線212)



- 開催日 5月28日
  - 団体 山根まちづくりクラブ 12人
  - テーマ 八郷地区の観光振興について
- 市長から石岡地区には「歴史・史跡」八郷地区には「里山・果樹」という市外に誇れるものがあり、現在「観光振興計画」の見直しを進めているとあいさつがありました。
- 参加者から、現状も含めて活発な意見が出されました。

# スポーツ情報

石岡市体育協会に加盟しているスポーツ団体の大会結果などをお知らせします。

## 会員募集

▼石岡市体育協会に加盟している団体の会員を募集します。

スポーツを通して交流を深めましょう！

## 団体紹介②

弓道部は、石岡弓道会・桐弓会・八郷弓道会の3団体の40



▲花見射会での古稀の射会風景

- 石岡運動公園
- ☎ 26-7210
- 八郷総合運動公園
- ☎ 43-6884
- 石岡海洋センター
- ☎ 23-5191
- 柏原野球公園管理事務所
- ☎ 23-8158
- 朝日スポーツ交流施設
- ☎ 43-6884

## 結果

### 第14回石岡市近隣 バドミントン大会

・6月22日 石岡運動公園体育館  
男子複C

- 第1位 大野・栗野組
- 第2位 石橋・谷仲組
- 第3位 飯島・堀江組

女子複C

- 第1位 小倉・木村組
- 第2位 大野・秋元組

団体1部

- 第1位 石岡・第2位 恋南A

団体2部

- 第1位 石岡北
- 第2位 恋南B

第3位 杉並

### 夏季バレーボール大会

・6月29日 八郷総合運動公園  
体育館

- 優勝 YELL
- 準優勝 フラワーズ

### 石岡市スポーツ少年団 市長杯剣道大会

・6月29日 石岡運動公園体育館  
3年生以下の部

- 優勝 窪田陽斗
- 準優勝 飯田悠太
- 第3位 岡野海大・井上樹愛良

4年生の部

- 優勝 小島涼花
- 準優勝 川又直樹
- 第3位 金子廉

5年生の部

- 優勝 岡崎正樹
- 準優勝 小松崎弘哉
- 第3位 須加野裕貴・坂本悠悟

6年生の部

- 優勝 堀川恵汰
- 準優勝 井上樹良
- 第3位 齊藤 翔

団体の部

- 優勝 府中剣友会A
- 準優勝 府中剣友会B
- 第3位 林少年剣道教室

## 6月

### ゲートボール大会結果

- ・6月10日 月例大会
- 優勝 あおぼ・第2位 栄松
- 第3位 城南ランドム

- ・6月11日 県ヘルシー大会
- 優勝 栄松

- ・6月18日 三市交流大会
- 優勝 栄松・第2位 あげぼの

### 石岡市スポーツ少年団 市長杯バドミントン大会

- ・7月5日 石岡運動公園体育館
- 男子の部
- 優勝 恋南バドミントン

準優勝 東少年バドミントン

- 第3位 府中地区バドミントン
- 女子の部
- 優勝 東少年バドミントンA

準優勝 東少年バドミントンB

- 第3位 南地区バドミントン
- 第9回石岡市長杯ター
- ゲット・バードゴルフ大会

・7月10日

シニア男子

- 優勝 宮部 善守・準優勝
- 飯塚恒男・第3位 鴻巣博志
- 女子

- 優勝 千葉初子・準優勝
- 小田倉ふく・第3位 永瀬輝

Gシニア男子

- 優勝 曾根 一郎・準優勝
- 本多謙助・第3位 鈴木昌平
- 第5回石岡市長杯
- グラウンドゴルフ大会

- ・7月18日 石岡運動公園多目的広場
- 男性の部

- 優勝 飯塚久・第2位 本
- 多謙助・第3位 大山勝功
- 女性の部

- 優勝 戸田育子・第2位 富
- 田光子・第3位 小松崎かね

# 健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638

★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

## 講座・教室

### ■秋のウォーキング&シエ イブアップ講座

日時 10月3日(金)・9日(木)・  
17日(金) 全3回

午後1時30分～3時30分(受け  
付けは午後1時10分から)

テーマ ①体の循環を良くし  
て、目指せ若返り! ②美姿勢  
ウォーキングで全身シェイプ  
アップ ③きれいになる栄養バラ  
ンス(試食もあります)

対象者 BMI(体重(kg)÷  
身長(m)÷身長(m))が25  
以上の人または健康診断の結果  
が特定保健指導該当、要指導と  
なった人

※治療中の人は主治医と相談の  
上、お申し込みください。

会場 八郷保健センター2階  
研修室(2は八郷総合運動公園  
内体育館)

申込方法 八郷保健センターへ

電話または窓口でお申し込みみ  
ください。※定員30人になり次第  
締め切ります。

## 集団検診

### ■9月健康診査(地区健診)

健診日・会場

9月29日(月)・恋瀬地区公民館  
9月30日(火)・瓦会地区公民館  
受付時間 午前9時30分～11  
時・午後1時30分～3時

### ■10月総合健診のお知らせ

健診日時

10月1日(水)、2日(木)  
午前7時～10時30分

会場 石岡保健センター

申込期間 9月1日(月)～5  
日(金)

※申込期間内の午前8時30分～  
午後5時15分までに保健セン  
ターへ電話、ファックスまたは  
窓口でお申し込みください。

※1日の定員が250人になり  
次第締め切ります。

※申し込み順に受付時間を割り  
振り、総合健診受診券を郵送し  
ます。

※検査項目、負担金などは、広  
報いしおか4月1日号に折り込  
んだ年間予定表で、ご確認ください。  
※40歳以上の人で、健康診査を  
受診する人は総合健診受診券の  
ほかに特定健康診査受診券また  
は後期高齢者の健康診査受診  
券、保険証が必要です。

■要件に該当する人は負担金が  
無料になります  
健康診査(特定健康診査を除  
く)やがん検診は、次の①から  
③のいずれかに該当する場合に  
は、負担金が無料になります。  
①健(検)診日現在、生活保護  
法による被保護者  
②当該年度分市町村民税非課税  
世帯(世帯員全員が非課税)  
③障がいの重度判定者  
※必要書類などがありますの  
で、詳しくはお問い合わせくだ  
さい。

### ■不妊治療費補助金のご案内

市では、不妊治療を受けた人に  
治療費の一部を補助しています。

対象 体外受精・顕微授精

補助内容 年度あたり5万円を  
限度に、通算5年間補助

※対象・申請に必要な書類など、  
詳しくは保健センターにお問い合わせ  
合わせください

・接種日現在、1～3歳未満は  
2回の定期接種で無料  
・接種日現在、3～5歳未満は  
1回の定期接種で無料(平成27  
年3月31日まで)

・接種日現在、5歳～就学前は  
任意接種で1回のみ4000円  
助成  
※過去に水痘にかかった場合  
や、既定の回数を接種している  
場合は対象外となります。詳し  
くは、保健センターにお問い合わせ  
ください。

### ■水痘(みずぼうそう)

予防接種が変わります

10月1日から

## 愛育班員全国大会にて

### 市内の茂垣さんが表彰されました

4月16日(水)、明治記念館にて第46回愛育班員全  
国大会が開催されました。長年にわたる石岡市仲町愛育  
班での活動が認められ、茂垣文代さんが表彰されました。  
愛育班とは、地域の皆さんへの「声かけ」「見守り」  
を通して、母子から高齢者の人までの健康づくりをお手  
伝いしています。活動として、戸別訪問・愛育だよりの  
配布・健康サロン開催・試食づくりなどが挙げられます。



▲現在は茂垣さん(中)をはじめ、菊地  
ふみさん(左)、須藤るい子さん(右)  
が活動されています。

▲活動が認められ、秋篠宮  
妃殿下より表彰される茂垣  
さん(左)

# まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時  
休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171  
まちかど情報センター駐車場（向かい側）・  
臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

## お知らせ

■石岡のお祭り期間中の開館・休館日  
 ■開館日 9月13日(土)～15日(月・祝)  
 開館（通常業務は休み）、11日(木)（議  
 会中継のため議会終了まで臨時開館）  
 ■休館日 9月12日(金)・16日(火)  
 18日(木) 休館。  
 19日(金) から開館します。  
 ■12日(金)～18日(木)は、自動交付  
 機を停止しますのでご注意ください。

## まちかど学習会

『介護サービス付き高齢者住宅の  
見学会』  
 共催 いばらきコープ暮らしの助け合い  
 の会&地域包括支援センター  
 日時 9月30日(火)  
 集合時間・場所  
 午後0時30分 石岡市民会館前広場  
 定員 30人 ※要申込(締め切りは24日)

## ギャラリー

「新幹線誕生50周年」  
 鉄道模型ショールーム石岡2014  
 『新幹線の模型展示』  
 日時 9月29日(月)～10月4日(土)  
 『Nゲージ走行会』  
 初代0系新幹線から最新のE7系北陸  
 新幹線までが勢ぞろいして情報センター  
 内の特設コースを走ります。  
 日にち 10月4日(土)  
 『話が寄り添う写真展』  
 「八郷写真クラブ」と「石岡俚謡会」  
 日にち 9月7日(日)まで

## 9月のコミュニティ

折り紙教室 27日(土)  
 午後1時30分から  
 育児サークル(わんにゃん  
 キッズ)  
 対象 未就園児(0～4歳)  
 毎週火曜日午前10時15分から  
 ちりめん小物 毎月第1・3  
 土曜日午後1時から

## 今月のサンド市は20日

▼毎月第3土曜日に開くから  
 サンド市。中心街の店先を借  
 りて、趣味の手作り品、園芸  
 品などを展示販売。新鮮野菜  
 も並びます。フリーマーケット  
 とも大歓迎！参加者募集集中  
 です。  
 日時 第3土曜日  
 午前11時～午後3時  
 場所 香丸・中町・御幸通り  
 の参加店前、まちかど情報セ  
 ンター

## 教育 青少年

### 青少年を育てる石岡市民の会 支部活動案内

青少年を育てる市民の会各支部では、地域の絆を深めるため、  
 様々なイベントなどを行っています。ぜひご参加ください。

支部	事業名	開催日時	場所	問い合わせ	電話番号
東支部	歩く会	11月8日(土) 午前9時から 雨天11月9日(日)	東小学校から 東の辻方面	佐藤 信夫	23-3375
関川支部	大洗マーチン グバンド演奏会	9月27日(土) 午前11時30分から 雨天9月28日(日)	関川小学校 校庭	関川小学校	26-3225 関川小学校
三村支部	歩く会	10月11日(土) 午前8時30分から 雨天 公民館で映画鑑賞	城南地区 公民館	中島 初巳	22-4331
杉並支部	歩く会	10月25日(土) 午前9時30分から 雨天10月26日(日)	杉並小学校から 柏原池公園 往復	石上 光雄	23-2680
南支部	歩く会	10月19日(日) 午前8時30分から 雨天10月26日(日)	南小学校	佐古田 實	26-3891

## 「古民家」の魅力伝えたい

八木麻梨子さん（建築士）



▲男性だから、女性だからという思い込みを捨てて、職業に対する将来像を描いてもらいたいと語る八木さん。

皆さんは「古民家再生」という言葉を聞いたことがありますか。「古民家再生」とは、昔ながらの伝統的な日本家屋に手を加え、その趣を残しながら現代のライフスタイルに合うような家を作り変えることです。今回は、昔の家の「温もり」を現代に伝える「古民家再生」に取り組み続けている建築士の八木麻梨子さんにお話を伺いました。



▲かつて農家の納屋だった建物を住宅兼店舗に再生

——なぜ建築士という仕事を選ばれたのですか。

八木さん 雑誌で紹介されていた「古民家」に魅了され、自分もいつか古い日本家屋をよみがえらせる仕事に携わりたいと思ったからです。大学では建築

とは異なる分野の勉強をしていたので、卒業後に一念発起して夜間の専門学校に入学。働きながら建築の勉強をしました。

——八木さんの将来を決定付けた「古民家」の魅力とは改めて何でしょうか。

八木さん 建物としての魅力は勿論ですが、その造りから「昔の職人の息づかい」を感じることもができる場所です。特に、緑に恵まれた景観が広がる石岡市は「古民家」の持つ本来の「良さ」が際立つ環境が整っていると思います。私自身、子どもの頃に、伝統的な日本家屋で暮らした経験が無いので、そうした環境で生まれ育った人たちがうらやましいです。この仕事を通して、もっと多くの人たちに「古民家」の魅力を知ってもらいたいと思っています。

——仕事とプライベートの両立について教えてください。

八木さん 子育ては仕事と同じくらい大切な時間です。保育所の行事などがある時は、仕事の勤務時間や休暇を調整させてもらっています。職場の人たちの理解と協力があるからこそその両立だと、本当に感謝しています。

——今後、建築士を目指そうとしている人たちにメッセージをお願いします。

八木さん 建築士という男性が多いと思われるかもしれませんが、実は女性も決して少なくはありません。建築士として求められるのは、お客様のニーズを引き出すコミュニケーション能力です。人の「暮らし」に真摯に向き合うことができる人であれば、性別は関係ないと思います。また、建築士という職業に限らず、「男性だから」「女性だから」という思い込みを捨てて、自分の将来像を考えることはとても大切だと思います。私も一人の親として、子どもには性別にこだわらず自由に夢を持ってほしいと考えています。

「男女共同参画」という言葉を聞いて、どのようなことを思い浮かべますか。「女性管理職の登用」など「女性を対象とした活動」と感じている人も多いのではないのでしょうか。しかし、本来の「男女共同参画」の精神とは、「男性も女性も共に対等な立場でいきいきと社会で活躍すること」、女性だけではなく男性も「男女共同参画」における「主役」なのです。

○イクメンの理想と現実

結婚して子どもを出産した後でも仕事を続ける女性の姿は、既に珍しいものではなくなりました。一方で、男性側も「イクメン（育児を積極的に行う男性）」という言葉に代表されるように、家族との時間を大切にしたいと考える人が増えています。実際に「育児休業制度」を利用したいと考えている男性は約30%にも上ります（※1）。しかし、現実として、育児休業の取得率は、女性が約80%である一方、男性は約2%に留まっています（※2）。

男性が育児休業を取得しなかった主な理由としては「職場

に迷惑をかけるから」など、職場の理解や仕事の状況に対する不安が報告されています（※3）。

○一番大切なのは周囲の理解

育児休業を取ろうとしたら「奥さんがいるのに、君が仕事を休む必要はないだろう」という言葉を言われたことはありませんか。あるいは、育児休業を希望する男性に言ってしまったことはありませんか。仕事や家庭への関わりにおいて、男性も女性も与えられる権利は平等です。性別を問わず、子育てを樂しみながら働き続けることができる社会を実現するためには、子育てを頑張る家族に対する周囲の理解が必要なのです。

【出典】

※1 「今後の仕事と家庭の両立支援に関する調査結果」（厚生労働省・平成20年）

※2 「平成24年度 雇用均等基本調査（厚生労働省・平成25年）」

※3 「第2回 乳幼児の父親についての調査報告書」（ベネッセ教育総合研究所・平成23年）



# 図書館つうしん

■問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24・1507

■http://lib.city.shikoka.jp/

## 特別図書整理休館のお知らせ

お知らせ

蔵書点検および児童コーナー

書架など入れ替え（中央図書館のみ）のため、中央図書館・中央公民館・東地区公民館・城南地区公民館の図書室が休館・休室になります。

休館中に本やDVD・CDなどを返却する場合は、中央図書館の玄関脇にある「返却ポスト」をご利用ください。ただし、CD付の図書は、壊れることがありまので、返却ポストに入れず、開館日に直接カウンターへお返しください。

なお、各公民館でも返却することがで

館名	休館期間
中央図書館	9月13日(土)～30日(火)
中央公民館図書室	9月13日(土)～23日(火)
東地区公民館図書室	9月13日(土)～23日(火)
城南地区公民館図書室	9月13日(土)～23日(火)

・登録時に利用規約をお読みの上、個人の責任で利用してください。

**読書記録ができます！**

中央図書館公式ホームページの「マイ本棚」から、自分が借りた資料を自動登録したり、蔵書検索して読みたいと思った本を、登録・記録することができるようになりました。

**利用上の注意**

- ・事前にパスワードの発行が必要です。図書館利用カードを持参の上、中央図書館または中央公民館図書室で発行します。
- ・パソコンからの登録のみで、携帯電話では利用できません。
- ・雑誌・CD・DVD・相互貸借は対象外です。（図書のみ）
- ・図書館側から「マイ本棚」の使用状況の確認はできません。

※詳しくは、中央図書館にお問い合わせください。

## 図書館利用カードを作りませんか！

初めて図書を借りるときは、図書館利用カードが必要です。住所・氏名・生年月日が確認できるものをお持ちください。利用カードは、中央図書館・各公民館図書室（中央・東・城南）で作成および利用することができます。

（利用できる人）  
・市内在住・在勤、通学者  
・小美玉・かすみがうら・土浦・笠間市在住の人

### 中央図書館2階視聴覚室

《9月のおはなし玉手箱》  
・6日(土)午前10時30分から  
◎対象は、幼児から小学校  
中学年程度です。時間はおよそ30分です。  
※9月のおはなし会・おはなしフレンズは特別図書整理のため中止となります。

【休館日】
9月 1日 8日 13日 ～ 30日

# 時の記憶

シリーズ104  
文化振興課  
☎43-1111  
(内線1324)

## 近年の調査結果から 東成井山ノ神遺跡の 畿内産土師器

現在、民俗資料館において展示中の都から運ばれた土器—畿内産土師器が出土しているのは、茨城県内では今のところ石岡市と鹿嶋市に限られています。石岡市内でも2遺跡だけで、一つは前回紹介した茨城廃寺跡近くのスーパ―建設に伴い発掘されたもの、もう一つは東成井山ノ神遺跡です。

8世紀初め頃の住居跡から発見されました。図のような4cm四方程度の小破片ですが、篋状の工具で丁寧に磨き光沢を出しています。粘土も不純物が混じらない非常に精選されたものが使われています。

現在、民俗資料館において展示中の都から運ばれた土器—畿内産土師器が出土しているのは、茨城県内では今のところ石岡市と鹿嶋市に限られています。石岡市内でも2遺跡だけで、一つは前回紹介した茨城廃寺跡近くのスーパ―建設に伴い発掘されたもの、もう一つは東成井山ノ神遺跡です。

東成井山ノ神遺跡からは、そのほかに硯や緑釉陶器といった稀少品が出土しており、近くでは奈良時代の銅銭・和同開珎も採集されています。これだけの遺物が出土していることから、奈良時代の拠点的な集落と推測されますが、具体的な性格はまだ分かっていません。

現在、東成井山ノ神遺跡の隣の東原遺跡を発掘調査中です。遺跡の性格を解き明かす新たな発見があるかもしれません。今回紹介した土器は、左記のミニ企画展にて展示中です。

東成井山ノ神遺跡は、八郷地区の東成井小学校近くに存在する遺跡で、平成23年度に発掘調査が行われ、7世紀終わり頃から8世紀初め—西暦700年前後の竪穴住居跡が多数確認されました。



▲東成井山ノ神遺跡の畿内産土師器

■ミニ企画展「都から運ばれた土器—茨城廃寺跡周辺の遺跡」  
場所 民俗資料館1階  
日時 7月12日(土)～9月28日(日)まで  
※土・日・祝日のみ開館

# 文芸いしおか



## 俳句

### いしおか俳句同好会

府中 赤津美智子  
今あるがままを幸とす合歡の花  
泉町 石神 秋羅  
丹念に生きて傘寿の梅を干す

夏シャツをアイロン掛けて診療所  
来し方を記録して行く蝸牛  
総社 一色のぶ

## やさど俳句会

瓦会 山崎 景子  
無造作に置かれ石棺木下闇  
吉生 土佐 汀風  
梅雨明けて古代民家や尚燻す  
山崎 荒井 栗山  
遠く来て憩ふ大樹や蟬時雨

## 短歌

### 石岡短歌同好会

府中 山口 文子  
笠間路の降りみ降らずみ山並はう  
すむらさきに霞たなびく  
泉町 藤岡みつ子  
施設での暮し運命と思えどもひた  
に恋しき住みなれし家

### 大谷津 海老澤明子

立ち目とふ言葉を知りぬ帰るなき  
株に立たせて百箇日経て

### 茨城 大澤 酉雄

蕎麦畑の中より小さき蛙の子歌を  
唄ひぬ筑波を眺め

### 高浜 大嶋 全江

入居者を待ちてはためく「ル・モン」  
の名わが家の前の畑にまぶし

### 八郷短歌会

### 片野 小野瀬もと

ざわざわとシャーシャーと雨降ら  
す音桑食む蚕の夢過るなり

### 山崎 鈴木 董

酢飯味口に合う頃となりて来し梅  
雨明け附近に大虹かかる

### 柿岡 小林 渥子

買はずとも目を肥やさむと訪ふ店に  
対のマネキン秋を装ふ

## 俚謡

### 石岡俚謡会

### 国府 大西 和子

今年こそはと 七夕星に  
繰り祈った 拉致家族

### 柿岡 野口由紀子

牛が草食む 緑の谷間  
眠くなるよな 好天気

### 下林 加藤 弥生

浮世七坂 身を粉に稼ぎ  
願う新居で 古希の老

### 石岡 東 辻が華

唄は磯節 みごとな調べ  
音色波間を 越えてゆく

### 南台 月乃香俱耶姫

孫の未来に 幸多かれと  
願う七夕 笹飾り

### 若松 川崎 洋子

浴衣娘の 花火の宵は  
下駄の音にも 良いリズム

### 貝地 前島くに子

山車の綱曳く 一緒に孫と  
守るつもりが 守られる

### 国府 篠原美千代

夕べ見た夢 話せる人も  
無くて避暑地の 涼み台

## 投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・  
短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集  
します。投稿をお待ちしています。

◆送付先 〒315-8640  
石岡市石岡一丁目一番地1

石岡市役所市長公室秘書広聴課「文  
芸いしおかコーナー」係まで

### 北根本 大塚 豊子

裏山のキジの一声梅雨晴間  
孫来たる七夕飾る久々に

### 下林 鈴木 誠

山崎 荒井 幸子  
九十六を過ぎたる義父の手解きに  
夫が勤しむ松が枝剪定

### 東成井 小島 せん

手を打てば山彦帰る古里の山はは  
るかに我を見て居る

### 山崎 鈴木 君江

ひと刻をもつれ合いつつ飛ぶカラ  
ス二手に別れ点となりゆく

## 市民ずいひつ

### 水戸藩の恥

打田 昇三

維新の先端を切った筈の水戸  
藩は天狗党事件の処理を誤り混  
乱した。藩主の慶篤は責務を放  
棄し謹慎だけしていた。慶應  
二年一月、前の掛川藩(譜代・  
五万石)藩主で何度も老中を務  
めた太田資始が時の老中・水野  
忠精を訪ねて慶篤の謹慎を解く  
ように頼んだ。ところが水戸藩  
士の中には此の好意を疑うヒネ  
クレ者がいて怪しんだ。是を知つ  
た太田資始は怒って幕府に苦情  
を申し入れたと言つた。

資始は、春日局に縁のある堀  
田氏から養子にされたのだが、太  
田氏は清和源氏で平家物語でも  
活躍した源三位頼政の子孫を称  
しており系統上は柿岡に居た太  
田三楽齋と同系である。何より  
も徳川家康の命令で徳川頼房の  
養母となつた英勝院お勝の方が  
家系なのであるから水戸藩士が  
生意気な事を云う筋合いではな  
い。

封建的な江戸時代に藩士が意  
見を言うるのは進歩的なのかも  
知れないが、廃藩置県で茨城県  
が「三等県」にされたのは收拾  
がつかなくなつた為と言われるか

ら「船頭多くして船山へ上る」  
ような状況が水戸藩にあったの  
かも知れない。何事も「過ぎた  
るは…」である。

## 文化協会だより

### ●太々神楽保存会

・太々神楽奉納

【日時】9月

7日(日)・

8日(月)

午後7時〜

11時

【場所】柿岡  
八幡神社神楽殿

※毎年、旧暦8月15日(中秋の名月)の夜に神楽舞が奉納されます。

■問い合わせ

木村 ☎43・0084

●石岡大正琴愛好会

・大正琴演奏会

【日時】9月28日(日)

午前11時から・午後2時から

【場所】県フラワーパーク

※会員の日ごとの成果を発表します。ロマンあふれる大正琴の音色をお楽しみください。

■問い合わせ

沖田 ☎24・0588





栄養成分 (4人分)

エネルギー 30kcal  
塩分 1.1g

味噌汁には健康を維持する栄養が  
たくさん含まれています。

**材料** (4人分)  
 玉ネギ ¼個・モヤシ ½袋・  
 エノキ ¼袋・オクラ 4本・  
 水600ml・カツオ節 20g・  
 昆布 8cm・味噌 30g

**作り方**  
**1** 分量の水に昆布を入れ、ゆっ  
 くり煮出す。沸騰寸前に昆布を  
 取り出し、沸騰後カツオ節を入  
 れる。再び沸騰したら火を止  
 め、カツオ節が沈むのを待つて  
 こす。

❖キノコ類やオクラには食物繊維が豊富に含まれているため、腸内の善玉菌を増やして腸内環境を整えます。

ラは塩(分量外)を加えた熱湯で固ゆでにする。  
**3** 1のだし汁に玉ネギ・モヤシ・エノキを入れて火にかける。火が通ったら味噌で味付けをする。  
**4** オクラは小口切りにしてお椀に入れ、**3**の汁を注ぎ盛り付ける。



〈表紙の写真〉吉生子ども会育成連合会が「地元のお年寄りが踊りの先生になって子どもたちに教える」という多世代交流の場づくりを始めて今年で20年目を迎えます。毎年8月15日には学校の校庭で、太鼓の音に合わせて豊年踊りや石投げ音頭、そして八郷音頭をみんなで踊ります。本番前の最後の練習日、踊りの先生たちについて楽しそうに踊っている子どもたちの姿と、先生たちの笑顔が印象的でした。(吉生小学校体育館にて8月7日撮影)



わが家のアイドル

わが家のアイドル(未就学児)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からもダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111 (内線 213)  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

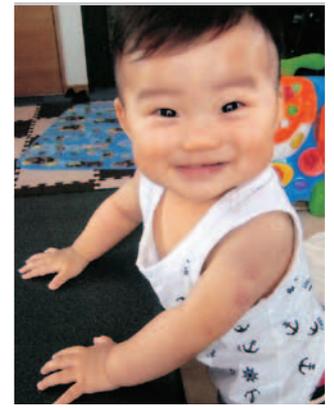


柳町 さくら 桜ちゃん (右)  
みなと 湊ちゃん (左)

(1歳1か月)

茨城3

しっかり者の桜ちゃんど  
ちゃっかり者の湊くん!! 仲良  
く元気に育ってね。



郡司 そうすけ 奏佑ちゃん (8か月)

大増

かわいい笑顔をありがとう。  
幸せをありがとう。わが家の  
宝です♡すくすく大きくな  
れ♡

