

広
報

石岡 *Ishioka*

2014
11/15
NO.219



正岡子規の句碑

金刀比羅神社内(国府六)

「二日路は筑波にそふて日ぞ長き」明治時代の俳人、正岡子規が東京から水戸の友人を訪ねる旅の途中に、石岡の地で筑波山を眺めて歩いた様子を詠んだものです。この句を後世まで残そうと「石岡の歴史を愛する会」が金刀比羅神社に句碑を建立し、10月10日に除幕式が行われました。

句碑の前に立ち、若き日の子規が見た風景に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

主な内容

- 茨城県議会議員一般選挙 P 2
- マル福制度をご利用ください P 4
- いしおかまちづくりセミナー 最終回 P 5
- 防災行政無線などを用いた 全国一斉情報伝達訓練を実施 P 8

●市の木 しい ●市の花 ゆり ●市の鳥 ひばり

石岡市メールマガジンに登録を

石岡市メールマガジンは、利用者が登録したパソコンや携帯電話などのメールアドレスあてに、市の情報をお届けするサービスです。気象・防災に関する情報や、市民の生活に役立つ各種情報を配信しますので、ぜひご登録ください。

石岡市メールマガジン 検索

モバイル版

QRコードを読み取る携帯電話やスマートフォンはこちらから▶



未来を決める
あなたの一票

あなたの一票

投票日

12月14日(日)

投票時間

午前7時～午後6時

茨城県議会議員一般選挙

大事な投票、
忘れずに!



投票日時・場所

日時 12月14日(日)

午前7時～午後6時

場所

入場券に記載されて
いる投票所

※当日投票できない人は、期日前投票などをご利用ください。



投票できる人

次の二つの要件を満たしている
て、選挙人名簿に登録されてい
る人

1 3か月以上右岡市内に住所を
有する人

※平成26年9月4日までに転入
手続をした人

2 平成26年12月15日以前に生ま
れた人



期日前投票

投票日当日、仕事や用事など
で投票に行けない場合は、期日
前投票ができます。

● 期間

12月6日(土)～13日(土)

● 時間

午前8時30分～午後8時

● 場所

・石岡市役所(すくすく子育て館)
・八郷総合支所
・石岡駅(観光案内所内)
※入場券が届いている場合は、
入場券裏面の宣誓書に記入の
上、お出でください。



不在者投票

◆ 病院などでの不在者投票

茨城県選挙管理委員会などが
指定する病院、老人ホームなど
に入院または入所している人
は、その施設内で不在者投票が
できますので、病院などにお問
い合わせください。

◆ 郵便等による不在者投票

次の表に該当する人は、自宅
から郵便等による不在者投票が
できます。郵便等投票に必要な
「郵便等投票証明書」は、随時
受け付けていますので、早めに
申請手続きをしてください。(証
明書の発行には、およそ4日か
かります)
* 身体障害者手帳または戦傷病
者手帳を持っている人で、障害
が複合するなどの要因により、
次表と障害の程度が同等であ
ると市長または知事が証明した
場合は、郵便等投票が可能とな
りますので、不明な点はお問
い合わせください。
※ 郵便などによる不在者投票の
請求は、12月10日(水)までです。
有効期限の過ぎていない「郵便
等投票証明書」を添えて、早め
に市選挙管理委員会へ請求して
ください。

郵便等投票ができる人

被保険者の 介護保険の 被保険者証	戦傷病者手帳				身体障害者手帳			
	障害名		障害の程度		障害名		障害の程度	
要介護状態区分 5	両下肢、体幹	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別	1級	両下肢、体幹、移動機能	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	○
			第1項症	2級				
			第2項症	3級				
			第3項症					
	両下肢、体幹			両下肢、体幹、移動機能				



投票所案内

投票に行く前には必ず、入場券に記載されている投票所を確認してください。

特に、**第30投票区(須釜石沢細谷)**は、次のとおり投票所が変更となりますので、ご注意ください。

(変更前) 自然休養村センター → (変更後) 小幡小学校体育館

第18投票区	第17投票区	第16投票区	第15投票区	第14投票区	第13投票区	第12投票区	第11投票区	第10投票区	第9投票区	第8投票区	第7投票区	第6投票区	第5投票区	第4投票区	第3投票区	第2投票区	第1投票区	投票区名	投票所名
城南地区公民館	三村地区 ふれあいセンター	小井戸公民館	中央公民館 東大橋分館	児童センター	中津川公民館	中央公民館高浜分館	石岡保健センター	勤労青少年ホーム	北小学校体育館	染谷 農村集落センター	ケアホーム 常陸国府館	東地区公民館	国府地区公民館	大砂 農村集落センター	府中地区公民館	府中中学校	石岡市民会館		
第36投票区	第35投票区	第34投票区	第33投票区	第32投票区	第31投票区	第30投票区	第29投票区	第28投票区	第27投票区	第26投票区	第25投票区	第24投票区	第23投票区	第22投票区	第21投票区	第20投票区	第19投票区	投票区名	投票所名
大塚ふるさと コミュニティセンター	大増多目的センター	葦穂小学校体育館	吉生小学校	葦穂地区多目的 研修センター	下青柳 田園都市センター	小幡小学校体育館	小幡会館	片野集会所	八重 農村集落センター	農村高齢者センター	南台 コミュニティセンター	湖北水道企業団	正上内公民館	八木公民館	井関・代田公民館	台石川公民館	水内公民館		
	第52投票区	第51投票区	第50投票区	第49投票区	第48投票区	第47投票区	第46投票区	第45投票区	第44投票区	第43投票区	第42投票区	第41投票区	第40投票区	第39投票区	第38投票区	第37投票区	投票区名	投票所名	
	朝日スポーツ交流施設 (旧朝日小学校体育館)	月岡ふるさと コミュニティセンター	川又ふるさと コミュニティセンター	半田 農村集落センター	根小屋公民館	片岡本田 コミュニティセンター	戸ノ内ふるさと コミュニティセンター	林地地区公民館	鶴沼 農村集落センター	東成井 田園都市センター	園部地区 コミュニティセンター	山崎 構造改善センター	宇治会第一区公民館	瓦会地区多目的 研修センター	恋瀬地区公民館	中戸集落集会所			



選挙公報を読んで、候補者の声を聞いてみよう!

各候補者の政見などを、市民によりよく知っていただくための選挙公報は、新聞折り込みで各世帯にお届けします。そのほか市役所や公共施設などに備え置きますので、ご利用ください。県のホームページにも掲載されます。



開票(即日開票)

日時 12月14日(日)午後8時から
場所 八郷総合支所
※投票および開票状況の速報は、市ホームページなどで随時お知らせします。
☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

問い合わせ

石岡市選挙管理委員会 市役所 総務課内
☎ 23-1111 (内線 255)



インターネットを利用した選挙運動

●有権者は、ウェブサイトなど(ホームページ、ブログ、ツイッター、フェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど)を利用した選挙運動は可能ですが、電子メールを利用した選挙運動は禁止されています。

●候補者・政党などは、ウェブサイトなどおよび電子メールを利用した選挙運動ができます。

●未成年者は、インターネットによる選挙運動を含め、選挙運動をすることができません。

※選挙運動とは、特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的とし、投票を得または得させるために、直接または間接に有利な行為のことです。

※選挙運動は、告示日から投票日の前日までしか行うことができません。

※詳しくは総務省のホームページをご覧ください。

☞ <http://www.soumu.go.jp/>

福祉

マル福

マル福制度をご利用ください

マル福(医療福祉支給)制度は、保険で病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。

他の公費負担医療(自立支援医療・養育医療など)の給付を受ける場合も、その自己負担相当額を助成します。

※市内在住の人が対象です。

県外の

医療機関を受診するとき

県内では、保険証、医療福祉費受給者証の提示があれば、窓口で助成を受けることができます。しかし県外では、医療福祉費受給者証を使用することができませんので、一度、自己負担分をお支払いください。その後

領収書、認め印、振込先が分かるものなどを添付し申請すると、払い戻しが受けられます。

■申し込み・問い合わせ

・市役所保険年金課(医療年金担当)

☎23・1111(内線133)

・八郷総合支所市民窓口課

☎43・1111(内線1126)

対象

- 1妊産婦 2特例妊産婦(県の所得制限を超えている人※市独自事業)
- 3小児(外来:0歳から小学6年生、入院:0歳から中学3年生)
- 4中学生の外来(※市独自事業)
- 5ひとり親家庭(18歳未満の児童などを養育している父母など)
- 6重度心身障がい者

助成内容

- 外来を受診した場合
 - 1回600円までで月2回を限度
 - 入院した場合
 - 1回300円までで月3,000円を限度
- ※重度心身障がい者は入院・外来の自己負担なし。

申請方法

助成を受けるには「医療福祉費受給者証」が必要です。市役所に直接、お申し込みください。

注意事項

2特例妊産婦の助成方法は県外の医療機関を受診したときと同様で、医療機関の窓口で自己負担金を一旦支払った後、市役所で申請をしてからの支給になります。手続きに必要な書類など、申請方法は直接お問い合わせください。

福祉

年金

国民年金保険料の控除証明書は 確定申告時期に必要です

国民年金保険料は、

所得税・市県民税の控除対象

日本年金機構から控除証明書が届いていますか。

1月1日から12月31日までに保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されました。(10月1日から12月31日までに納付した人は平成27年2月上旬頃送付予定)

年末調整や確定申告の時に、この証明書(または領収書)が、必ず必要になりますので、大切に保管してください。なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができます。

問い合わせ

☎0570・058・555(ナビダイヤル)

※一般の固定電話からかける場合は全国どこからでも市内通話料金で利用できます。ただし、一般の固定電話以外からかける場合は通常の通話料金がかかります。

・050の番号の場合

☎03・6700・1144

※通常の通話料金がかかります。

受付期間 11月4日(火)～平成27年3月16日(月)

受付時間 午前9時～午後7時(月～金曜日) 第2土曜日は午前9時～午後5時

※年末年始は除く。

▲日本年金機構から送付される控除証明書



平成 26 年度 いしおかまちづくりセミナー最終回！！

『地域と共に生きる、働く、暮らすまちづくり』

11月27日(木) 午後6時30分～8時30分(開場午後6時)

阿部 眞一氏 (長野県佐久市岩村田本町商店街振興組合 理事長)
(日本商工会議所まちづくり特別委員会 副委員長)

1959年、長野県佐久市の老舗和洋菓子店の4代目として生まれる。
大学卒業後、著名洋菓子店に入社・修行をし27歳で佐久市へ戻り、35歳の時に岩村田本町商店街振興組合を興す。「地域の皆様と、共に生きる、働く、暮らす」というコンセプトのもと、空き店舗を活用して商店街直営の惣菜店や学習塾、チャレンジショップなど様々な事業に取り組み、35パーセントであった空き店舗率を15年後にはわずか2.8パーセントにまで減少させるなど、大手商業施設の進出によって衰退の危機に瀕していた商店街を活性化へと導く。



参加費 無料

会場 国府地区公民館
(国府5-7-1)

申込方法 11月25日(火)

までに①か②へ電話または電子メールでお申し込みください。定員40人になり次第締め切ります。当日は筆記用具をご持参ください。

■申し込み・問い合わせ

① 中心市街地活性化室

☎ 23・11111

(内線411)

✉ chukatsuo@city.ishioka.lg.jp

② 石岡商工会議所

☎ 22・4181

✉ kaigi@ishioka.or.jp

教育 公民館

中央公民館まつり

日時 12月6日(土)・7日(日)

場所 中央公民館

内容 公民館同好会員や講座生の作品展示、実技発表、バザーなど

日程

6日(土)

❖ 作品展示

午前9時30分～午後4時

❖ ステージ発表(講座、同好会実技発表) ※時間変更になる場合があります。

午後1時～3時30分

❖ チャリティバザー

午前9時30分～午後4時

※品物がなくなり次第終了。

❖ 体験コーナー(折り紙)

午前9時30分～午後4時

7日(日)

❖ 作品展示

午前9時～午後3時

❖ ステージ発表(講座、同好会実技発表) ※時間変更になる場合があります。

午前10時～午後2時30分

❖ 体験コーナー(折り紙、バルーンアート)

午前9時～午後3時

❖ チャリティバザー

午前9時～午後3時

※品物がなくなり次第終了。

❖ 後夜祭(社交ダンス、八郷DSC)

午後4時～7時30分

❖ 問い合わせ 中央公民館

☎ 43・6262



広告掲載欄

情報ネットワーク

- 岡山市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 岡市消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

青島広志の

おしゃべりコンサート

日時／12月6日(土) 開場午後1時30分 開演午後2時
場所／岡市市民会館大ホール

入場料／大人2000円
(2500円) 4歳から高校生まで1000円(1500円)
※()内は当日料金です。

■問い合わせ 岡市市民会館

☎ 22・5187

いきいき健康体操教室

日時／①12月2日(火) ②12月

9日(火) 午後1時30分〜3時
場所／①中央公民館②東地区公民館

民館

講師／県いきいきシルバリーハ
ビリ体操3級認定指導者 戸下
せん氏・斎藤時子氏

内容／日常生活を楽にする体操、筋力をつける体操、柔軟性をつける体操などを行います。
※当日は動きやすい服装でご参加ください。

■問い合わせ 退職公務員連盟
石新支部
稲垣 ☎ 26・2616

土浦協同病院市民公開講座

▼今回のテーマは「心房細動・

この地球上で最も多い不整脈と闘う」です。講師に、循環器内科部長の蜂谷医師を始め、専門の医師の皆さんが心房細動の原因・誘因や、怖い合併症の脳梗塞などについて分かりやすく講

義します。入場は無料、予約は不要です。

日時／11月29日(土) 午後1時から(午後0時30分から受け付け)
場所／土浦協同病院「管理棟3階」(病院第5駐車場隣) ※第5駐車場が無料で利用できます。
■問い合わせ 土浦協同病院
地域医療連携室
大岡 ☎ 029・823・3111

軽トラ朝市

▼地元農家が持ち寄った新鮮野菜を販売しています。マイバッグをご持参ください。

日時／毎週土曜日 午前9時〜11時
場所／いしおかイベント広場

■問い合わせ 農業委員会事務局
☎ 43・1111 (内線1352)

募集

「農地中間管理事業」が開始

▼農家から預かった農地の有効利用の継続や農業経営の効率化を進める担い手の農地集積を手伝う事業です。市では、事業開始に伴い、地域農業の担い手で

農用地などの借り受け希望者を募集します。

■申し込み・問い合わせ
・農地中間管理機構(県農林振興公社)
☎ 029・239・7131
・農政課
・農業委員会
☎ 43・1111

常陸風土記の丘冬季体験教室

①しめ飾り教室

日時／11月30日(日)
午前10時〜午後3時
定員／20人
教材費／1500円

※12月23日(火)に飾りつけを行う予定です。

②ミニ門松教室
日時／12月7日(日)
午前10時〜正午
定員／30人 教材費／900円

申込方法／事前に電話でお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選になります。
※入園料が別途必要です。

■申し込み・問い合わせ
(大人310円、小人150円)

常陸風土記の丘
☎ 23・3888

広告掲載欄

広告掲載欄

メンタルガイド養成講座

▼元気をなくしている人にどう対応したら良いか、支援のためのノウハウを紹介します。受講者にはメンタルガイド資格証を発行します。

日時／12月14日(日)
午後1時～5時

場所／石岡市民会館

定員／30人 参加費／無料

■申し込み・問い合わせ

NPO法人元気UPヒアリングセンター

☎0296・43・5249

ひまわりの館で体験教室

しめ飾り教室

日時／12月18日(木)・21日(日)

午後1時～4時

講師／塚田ヒロ子氏

定員／各15人

参加費／1000円(教材費)

消しゴムはんこ教室

日時／12月11日(木)・17日(水)

午後1時30分～3時30分

講師／中嶋亜希子氏(はんけ

しくんインストラクター)

定員／各8人

参加費／1000円(教材費)

申込方法／11月20日(木)から

電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※受け付けは、午前8時30分から午後5時までです。月曜日は休館です。

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎35・1126

第8回石岡つくばねマラソン

日時／平成27年2月22日(日)

雨天決行

受け付け／午前7時30分から

開会式／午前8時40分から

場所／旧八郷南中学校

種目・参加資格・参加費

【2km】小学3～6年生

【3km】中学生

各1000円(市外1500円)

【5・10km】一般 2500円

申込方法

①郵便振替用紙での申し込み

郵便振替用紙は市内公共施設

で配布しているマラソンパンフ

レットに添付しています。

申込期間／11月20日(木)～12

月19日(金)

※当日消印有効

②パソコン・携帯電話での申し

込み ※会員登録が必要です。

☎<http://runnet.jp/>

申込期間／11月20日(木)～

平成27年1月10日(土)

※いづれも先着順になります。

■問い合わせ

石岡つくばねマラソン実行委員会
(スポーツ振興課内)

☎43・1111(内線1232)

ウォーキング教室(八郷会場)

日時／12月3・10・17日(水・

全3回)午後1時30分～3時30

分

場所／八郷総合運動公園

対象／市内在住・在勤者

定員／50人

参加費／500円(保険代含む)

申込期間／11月17日(月)～12

月2日(火)

■申し込み・問い合わせ

スポーツ振興課

☎43・1111(内線1232)

お知らせ

障がい児(者)クリスマスの
集い

日時／12月23日(火)午前10時

～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館ふれあいホール

対象者／市内在住の20歳未満の

在宅者で、身体障害者手帳・療

育手帳をお持ちの人とその家族

定員／200人

申込方法／直接または電話、フ

ックスでお申し込みください。

申込締切／12月5日(金)

定員になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎22・2411

FAX22・2440

特設人権相談所を開設

▼家庭内の問題、虐待、DV、

いじめ、いやがらせ、プライバシー

シーの侵害や差別的扱いなど、

人権問題に関わることについて、

法務大臣から委嘱された人

権擁護委員が相談に応じます。

秘密は厳守しますので、気軽に

ご相談ください。

日時／11月19日(水)午前10時

～午後3時

場所／八郷総合支所3階301

会議室

■問い合わせ 社会福祉課

☎23・1111(内線464)

広告掲載欄

陸上自衛隊幹部学校で

地図判読現地教育を実施

▼陸上自衛隊幹部学校では、11月24日(月)から28日(金)に

かけ、中堅の幹部自衛官の「地図判読現地教育」を市内数か所で実施し、迷彩色の作業服を着た自衛官110人(4〜8グループ)が行動します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

場所／三村、高浜、国府、龍神山霊園、舟塚山古墳、恋瀬橋、

石岡駅など

■問い合わせ

陸上自衛隊幹部学校 教育部作

戦運用教育第2室 津川

☎03・5721・7009

(内線4556)

野焼きは禁止されています

▼野焼き行為により、洗濯物や布団に臭いが付く、煙が家の中まで入ってくる、臭くて窓を開けられない、灰が飛んでくるなどの苦情が寄せられています。

煙や臭いは遠くまで届くので、

付近の住民はもちろん、遠方の

住民にまで迷惑がかかります。

落ち葉などは堆肥として利用す

るなど有効活用できるものもあ

ります。野焼き行為で、近隣に

迷惑をかけるようご協力をお

願います。

※野外での廃棄物(ごみ)焼却

は、一部の例外規定を除き「廃

棄物の処理及び清掃に関する法

律」により禁止されています。

■問い合わせ

・市役所生活環境課

☎23・1111 (内線144)

・八郷総合支所総務課

☎43・1111 (内線1337)

いばらき高齢者優待制度を

開始します

▼65歳以上の高齢者を対象に、

料金割引やポイント加算などの

特典が受けられるいばらき高齢

者優待制度を12月1日(月)か

ら開始します。優待カード(い

ばらきシニアカード)は、11月

25日(火)から配付します。保

険証など住所、生年月日が確認

できるものを持って、配付を希

望されるご本人が窓口にお越し

ください。

配付窓口 市役所 高齢福祉課、

地域包括支援センター、八郷総

合支所 市民窓口課

■問い合わせ

《配布に関すること》

高齢福祉課

☎23・1111 (内線153)

《制度に関すること》

県長寿福祉課

☎029・301・3326

詳しくは県長寿福祉課ホーム

ページをご覧ください。

☎[http://www.senior.pref.](http://www.senior.pref.ibaraki.jp)

ibaraki.jp

防災行政無線などを用いた 全国一斉情報伝達訓練を実施

地震や台風などの非常事態に備え、全国一斉情報伝達訓練が実施されます。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、石岡市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

日時／11月28日(金)午前11時

《情報伝達手段》①防災行政無線②メールマガジン③ホームページ

市内に設置してある防災行政無線から、次のように放送されます。

上りチャイム→「これは、テストです」が3回→「こちらは、防災いしおかです」→下りチャイム

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

弾道ミサイル情報、大津波警報、緊急地震速報などの緊急情報を人工衛星を用いて国から送信し、市町村の防災行政無線や緊急速報メールシステムなどを自動起動させるもので、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

■問い合わせ 防災対策課

☎23-1111 (内線258)

広告掲載欄

広告掲載欄



9月11日～19日の入札結果

■ 落札金額について
 希) 希望価格 (「くじの採用」)
 予) 予定価格 落) 落札価格

事業名 (事業場所)	落札金額 (単位:万円)	請負業者
【入札日】 契約検査課・9月11日		
26 国補フローラル中央公園公園施設(遊具)長寿命化実施工事(南台二丁目)	(希) 1,169 (予) 1,149 (落) 1,117	(株)浅野燃料
26 単市土地改良事業大塚地区農道改良工事(大塚)	(希) 480 (予) 463 (落) 454	(株)三企工業
26 単市土地改良事業山根地区農道改良工事(真家)	(希) 347 (予) 337 (落) 327	(有)山田土建
26 単市土地改良事業北之内地区農道改良工事(上曾)	(希) 320 (予) 313 (落) 298	宮建設(有)
26 単市土地改良事業瓦谷地区農道改良工事(瓦谷)	(希) 193 (予) 185 (落) 182	(有)谷島組土木
26 市道 B7557 号線(上林・上曾線)排水整備工事(上曾)	(希) 165 (予) 161 (落) 156	(有)三輪電機商会
26 単市土地改良事業小倉地区農道改良工事(小倉)	(希) 130 (予) 125 (落) 121	(有)鶴井建設
26 国補宮下児童公園公園施設(遊具)長寿命化実施工事(総社二丁目)	(希) 129 (予) 125 (落) 110	(株)宮本工務店
26 単・市道 B101 号線-3 道路舗装工事(小屋)	(希) 872 (予) 843 (落) 825	(株)紺野工務店
26 単・市道 A 0214 号線道路舗装工事(柏原)	(希) 650 (予) 639 (落) 615	(株)木村工務店
26 単・市道 A 6507 号線道路舗装工事(石川)	(希) 543 (予) 536 (落) 510	篠崎建設(株)
26 非常用照明修繕(石岡市立みなみ保育所)(月岡 1375 番地)	(予) 70 (落) 45.94	(有)三輪電機商会

■ 問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111 (内線 263)

26 石岡市石岡保健センター非常用発電設備更新工事(杉並二丁目1番1号)	(希) 483 (予) 461 (落) 458	(株)ダイイチテクノサービス
26 単・市営寺田住宅解体工事(柿岡)	(希) 164 (予) 158 (落) 154	(有)山田土建
26 市道 A3367 号線(駅前・東ノ辻線)家屋工損調査業務委託(石岡)	(予) 294 (落) 290	(株)トーホー測研
26 農村交流基盤整備事業に伴う部原五本松遺跡発掘調査業務委託(部原)	(予) 425 (落) 210	(有)勾玉工房 Mogi
26 市単特環管渠基本設計業務委託その1(真家・東成井)	(希) 595 (予) 586 (落) 530	日本上下水道設計(株)茨城出張所
26 石岡西部地区農業集落排水処理施設ばっ気攪拌装置修繕(染谷)	(予) 156 (落) 155	(株)フジクリーン茨城
26 石岡市新入学児童給付ランドセル購入(各小学校)	(予) 888 (落) 750	(有)イチムラ
26 瓦塚窯跡出土炭化材自然科学分析業務委託(部原)	(予) 60 (落) 59.9	パリノ・サーヴェイ(株)
【入札日】 契約検査課・9月19日		
25 国補市営池の台団地(7号、8号棟)長寿命化改修工事(池の台)	(希) 3,920 (予) 3,747 (落) 3,720	(株)進貢
26 単・市道 B111 号線道路改良工事(片岡)	(希) 2,960 (予) 2,880 (落) 2,694	常洋建設工業(株)
26 国補単独合併簡易水道統合整備工事第9号(三村)	(希) 2,030 (予) 1,981 (落) 1,920	(株)小貫工業

広告掲載欄

広告掲載欄

問 問い合わせ

- ①石岡市役所 ☎ 23-1111
- ②八郷総合支所 ☎ 43-1111
- ☒石岡保健センター ☎ 24-1386
- ☒八郷保健センター ☎ 43-6655

＊印は生涯現役プラチナ応援事業の対象事業。65歳以上の人を対象に市などが実施する各種事業に参加しポイントを貯めると市の特産品などと交換できます。

☒は石岡地区対象、☒は八郷地区対象、表示がないものは両地区対象です。

子育て中の皆さん

- ☒ マタニティビクス(要申込)
- 8日(月) (石岡保健センター)
- 午前9時15分～正午
- ☒ パパママスクール(要申込)
- 15日(月) (八郷保健センター)
- 午前8時45分～正午
- ☒ 子育て相談室(0～1歳3か月児)
- 2・9日(火) (石岡保健センター)
- 17日(日) (八郷保健センター)
- 〈受付〉午前9時～10時30分
- 4か月児健診
- (平成26年7月生まれ)



- 2日(火) (石岡保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- ☒ 1歳児健康相談
- (平成25年12月生まれ)
- ☒ 9日(火) (石岡保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- ☒ 5日(金) (八郷保健センター)
- 〈受付〉午前9時30分～10時
- 1歳6か月児健診
- (平成25年5月生まれ)
- 16日(火) (石岡保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- ☒ 2歳児母子歯科健診
- (平成24年9月生まれ)
- ☒ 10日(日) (石岡保健センター)

- ☒ 12日(金) (八郷保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- ☒ 3歳児健診
- (平成23年9月生まれ)
- 24日(日) (石岡保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- ☒ ピカピカ歯みがき教室(要申込)
- 10日(日) (石岡保健センター)
- 〈受付〉午後1時～1時20分
- 12日(金) (八郷保健センター)
- 〈受付〉午後1時20分～1時40分
- ※就学前のフツ化物塗布希望者
- ☒ 離乳食講習会(要申込)
- 3日(日) (八郷保健センター)
- 午前9時～午後1時

成人

- ☒ 健康・栄養相談
- 8日(月) (八郷保健センター)
- 午前9時30分～11時
- ☒ 健康体操教室(要申込)
- 5・19日(金)
- (石岡保健センター)
- 午前9時30分～11時30分
- 午後1時～3時
- ☒ 2・9・16日(日)
- (八郷保健センター)
- 午前9時30分～11時30分

こころの健康

- ☒ 精神デイケア(要申込)
- 15日(月) (石岡保健センター)
- 午前9時30分～11時
- ※石岡・八郷地区合同です。
- ☒ こころの健康相談(要申込)
- 15日(月) (石岡保健センター)
- 3日(日) (八郷保健センター)
- 午後1時30分～3時30分

献血

- ☒ こころのちのちの電話相談
- 9日(火) ☎ 43・6655
- (八郷保健センター内)
- 午前9時～正午
- 午後1時～4時
- ☒ 2日(火) カスミ八郷店
- 12日(金) 国府地区公民館
- 22日(日) ピアシテイ石岡
- 午前10時～11時45分
- 午後1時～4時

休日診療

休日にケガをしたときや急な病気のとき

- 受付時間 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
- 外科**
- 7・14・21日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
- 23日 齊藤病院 ☎ 26-2131
- 28日 八郷整形外科内科病院 ☎ 46-1115
- 30日 山王台病院 ☎ 26-3130
- 31日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 58-5211
- 歯科**
- 29日 美並歯科医院 ☎ 029-898-2211
- 30日 島崎歯科医院 ☎ 59-4134
- 31日 福田歯科医院 ☎ 22-2110
- 内科・小児科**
- 7・14・21・23・28・30・31日
- 石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

夜間診療

休日や土曜日の夜、急な病気

- 受付時間 午後6時～9時30分
- 内科・小児科**
- 6・7・13・14・20・21・23・27・28・30・31日
- 石岡市医師会病院 ☎ 23-3515
- ※日曜日、祝日の開局薬局(調剤)については、石岡薬剤師会のホームページをご確認ください。
- ☒ <http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

12月の各種相談

法律相談（要申込・1人30分）

2日（火）（八郷総合支所）

9・16日（火）（石岡市役所）

午後1時～4時30分

問①秘書広聴課

心配ごと相談

12・26日（金）（ふれあいの里石岡ひまわりの館）

4・18日（木）（農村高齢者センター）

午後1時～3時

問社会福祉協議会

☎22・2411

女性のための困りごと相談（要申込）

11・18・25日（木）（石岡市役所）

午後1時30分～4時

問①政策企画課

17日（木）（ワークヒル土浦）

午後1時30分～3時

※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参

身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談

17日（木）（ワークヒル土浦）

午後1時30分～3時

※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参

身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談

17日（木）（ワークヒル土浦）

午後1時30分～3時

※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参

身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談

17日（木）（ワークヒル土浦）

午後1時30分～3時

※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参

身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談

17日（木）（ワークヒル土浦）

午後1時30分～3時

※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参

身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談

教育相談

月～金 午前9時30分～正午

午後1時～5時

問教育相談室（府中小学校内）

☎24・5519

ひきこもり専門相談（要申込）

第3（火）曜日 午前10時～正午

問土浦保健所

☎029・821・5516

交通事故相談

月～金 午前9時～正午・午後1時～4時45分

問県南地方交通事故相談所

☎029・823・1123

すこやか妊娠ほっとライン

月～金 午前10時～午後6時（祝日は除く）

問公益社団法人茨城県看護協会

☎029・221・1124

不動産無料相談会（要申込）

5日（金） **問**石岡商工会議所

☎22・4181

年金相談（要申込）

3日（木） **問**常陽銀行石岡支店

☎23・1202

16日（火） **問**石岡郵便局

☎22・2406

12月の納税

固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税 第6期
介護保険料 第5期
後期高齢者医療保険料 第6期
納期限 12月25日（木）

9月の差押件数

預貯金	19件
給与	3件
不動産	3件
9月合計	25件
26年度累計	130件

放射線量 **問**①生活環境課（内線 142）

測定箇所	測定値 (単位マイクログレイ)
石岡市役所	0.065
柏原	0.068
三村	0.066

(10月15日測定)

身近な消費生活トラブルの予防と対策

生活ホットライン

遠隔操作でプロバイダ変更!?

電話勧誘トラブルが増えています

インターネットを利用するに

は回線契約とプロバイダ（インターネット接続業者）契約が必要ですが、回線を変更するために

は工事がかかりますが、プロバイダの変更はパソコン設定を交換するだけです。プロバイダの変更

について電話で勧誘され、遠隔操作で接続を切り替えられるというトラブルが起きています。

事例1 大手電話会社からの電話だと思い、プロバイダ契約の内容変更を了解したが、メールアドレスが変わった上に契約先が大手電話会社ではないことに気づいた。

事例2 大手電話会社の関係業者からプロバイダ変更の利点を説明された。電話ではよく分からないので書面の交付を求めたが拒否された。

事例3 「ネットが速くなった安くなる」と電話があり、いろいろなことを一気に言われよく分からないまま遠隔操作でプロバイダの変更をして

しまった。電話だけで契約になるとは思わなかった。

アドバイス

・契約前に書面の交付を求め契約先事業者名を確認しましょう。契約内容がよく分からないまま、電話口で承諾しないでください。

・サービス内容を確認し現在の利用料と比較して、何がいくらか安くなるのかを細かくチェックしましょう。月額利用料以外に生じる費用についても確認しましょう。

・プロバイダ変更をした場合、変更前に契約していたプロバイダに解約手続きをしない限り、契約が継続しています。料金がか二重に発生したり解約料を支払わなければならない場合もあります。

・プロバイダなどの契約はクーリング・オフ制度がありません。事業者に対してあいまいな返事をせず、必要がなければ、きっぱり断りましょう。

消費生活に関するご相談は **■** 問い合わせ 消費生活センター（石岡市役所本館内） ☎ 22-2950
相談日 月～金曜日（午前10時～正午・午後1時～4時30分）

市長日記 ⑩

10月14日(火)
コスモスと子猫

総務省の知人から頂戴した小冊子「市町村長による危機管理の要諦」がこんなにも早く役に立つとは思いませんでした。

大きな災害にあった場合、最も重要なことは、初動に際しての5点を実行すること、と冊子にあります。

1 駆けつける（災害対策本部を設置する場所へ）

2 体制をつくる

3 状況を把握する

4 意思決定をする

5 住民に呼びかける

台風18号が石岡市を直撃した日も、このことが脳裏に強く刻まれていました。

10月5日の夕方、風雨が強くなってきました。午後6時過ぎには、大雨洪水警報が出て、防災対策課の職員が市役所に待機しました。

夜になって帰宅した私は、豪雨の様子が気になって、テレビの気象情報を1時間ごとに見て

いました。家の外では激しい雨音が続き、時おり木々の唸りが伝わってきます。

自宅は山中の傾斜地にあり、土手の中腹からは滝のように雨水が溢れ出ています。

明け方まで、土砂災害などの危険地域ハザードマップに目を通し、万が一の事態に備えました。

早朝に屋外を見て回ると、池も側溝も大量の雨水が暴れています。

早々に市役所に行く準備をしながら、妻に言いました。

「家の周りをよく見て、危険と思ったときは避難するんだぞ」

「心配ご無用。そんなことより、石岡市全体の安全を考えて！」

その声にならず、私は車に乗り込みました。

豪雨の中で、道路は川面のよう見え、側溝は激流と化していました。

午前10時5分、災害対策本部を設置し、ほどなく土砂災害警戒区域に避難勧告を出し、18カ所の避難所を開きました。

さらに、冠水の予想される地区への交差点には、都市建設部が三角コーンなどを設置し、危



▲台風18号の影響で道路の法面が崩落した片野地区

険回避の作業を進めていました。災害対策本部が把握した被害状況は、道路冠水33カ所、土砂崩れ13カ所、避難者24人、床上浸水7棟、床下浸水42棟、総雨量278ミリという大変な状況でした。

また、10月13日に上陸した台風19号の被害は、土砂流出3カ所に留まり、18号とは様相が異なります。

被害に遭われた皆様には、心からお見舞い申し上げます。に、今後の防災対策に最善の努力を重ねてまいります。

18号・19号の台風が去った翌日に、私は冠水被害の著しい地区と崖崩れのあった複数のお宅

を訪問しました。限られた時間の中で大変心苦しかったのですが、被害にあった方の心中を察すると、お見舞いを言わずにはいられませんでした。

「すごい雨音と洪水が怖くて、生きた心地がしませんでした。2日も近くの公民館に避難したんですよ」と振り返る一人暮らしの女性の家は畳が上げられ、浸水の爪跡が明らかでした。

「18号の豪雨で、この土砂崩れですから、今夜は避難します」と崩れた崖を見上げる男性の屋敷は、土砂が物置を押し倒し手が付けられない有様でした。

二つの大型台風の直撃を受けて、多くの被害がありました。災害対応についても、いくつかの教訓があり、反省点もありました。

災害対策本部が解散し、家に戻ると、庭いっぽいにコスモスが咲いていることに気づきました。台風が耐えて咲いた花です。

その根元では、子猫のウメ吉が気持ち良さそうに花とじゃれていました。

文と写真 今泉 文彦

平成25年度「オアシス運動」標語の部入賞作品

■ありがとう 感謝を込めて 心から

渡辺 百合子 (一般)

■きょうから ともだちのしるし 「こんにちは」

ねじき こうじ
根食 耕至 (一般)

■問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線 1365)