

広
報

石岡 *Ishioka*

2014
12/15
NO.221

願かけ夢観音

吉祥院（山崎）

信号のある山崎十字路まで行くと、平安末期頃に創建された吉祥院が見えます。
階段を上がった正面に願かけ夢観音がそびえ立ち、柔和な表情で迎えてくれます。人々の様々な願いや夢を叶えてくれるといわれ、幸せが訪れるとされています。



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

主な内容

- 自宅で生活する高齢者の皆さん
あなたの暮らしを支援します P 2
- 小学校入学祝い金を贈呈します P 4
- 市の施設など 休業期間のお知らせ P 8
- 石岡のおまつりカレンダー販売中！ P12

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

石岡市メールマガジンに登録を

石岡市メールマガジンは、利用者が登録したパソコンや携帯電話などのメールアドレスあてに、市の情報をお届けするサービスです。気象・防災に関する情報や、市民の生活に役立つ各種情報を配信しますので、ぜひご登録ください。

石岡市メールマガジン 検索

モバイル版

QRコードを読み取る携帯電話やスマートフォンはこちらから▶



* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

福祉
高齢者

自宅で生活する高齢者の皆さん
あなたの暮らしを支援します

介護保険の認定を受けていない
おおむね65歳以上の在宅の人が利用できるサービス

日中、ひとりになるのが心配なときなど…

サービス① 通所型介護予防事業（デイサービス）

対象／次のどちらかに該当する人
・在宅での生活に支障のある人
・ひとり暮らし、または高齢者のみの世帯で、体調不良で一時的に日常生活が困難な人

▼施設に通いながら趣味活動・入浴・レクリエーションなどを行います。

暮らしに関するお手伝いサービス③ 生活管理指導事業

対象／日常生活に支障のある人の書式使用）を施設へ提出してください。

▼外出時の援助や簡単な家事を手伝います。



夜、ひとりになるのが心配なときなど…

サービス② 高齢者等生活管理指導短期宿泊事業（ショートステイ）

対象／日常生活に支障のある人で、低所得のひとり暮らしや高齢者のみの世帯の人

利用回数／1週間あたり1回（1時間以内）、月4時間以内

▼特別養護老人ホームなどに短期間宿泊し日常生活の指導・支援が受けられます。

※申請後、訪問調査をして決定しますが、生活管理指導員の日程調整などで利用開始まで日数を要する場合があります。

サービス②ショートステイを利用できる施設

利用できる施設	利用料金 (1日あたり)
のぞみ ☎ 27-5501	657円 ※原則、年間20日まで。
明翠苑 ☎ 23-9620	
センチュリー石岡 ☎ 27-0001	
ゆうゆう ☎ 24-1611	
やさと ☎ 43-0811	

サービス①デイサービスを利用できる施設

利用できる施設	利用料金 (1日あたり)
石岡市デイサービスセンター ☎ 35-1135	1,000円
デイサービスセンターやさと ☎ 43-0811	
談話館 ☎ 36-6611	
サングリーンやさと ☎ 43-3210	2,000円
八郷プロバンス ☎ 44-3213	

程調整などで利用開始まで日数を要する場合があります。

介護保険の認定の有無に関係なく
おおむね65歳以上の在宅の人が利用できるサービス

安否確認をかねて…

サービス① 配食サービス事業



▼昼食時に弁当を配達します。住んでいる地区により配達する業者が異なります。減塩・糖尿病・きざみ食などの特別食にも対応できます。

対象／ひとり暮らし、または高齢者のみの世帯で、心身の障がいなどで自ら調理することが困難な人

利用料金／1食あたり350円

※介護保険の申請をしていない人は、申請後訪問調査を行い決定します。愛の定期便事業との同時利用はできません。

安否確認を兼ねて…

サービス② 愛の定期便事業

▼安否確認を兼ねて、乳製品やクルト）を配達します。配達は、週2回で1回当たり2本です。

対象／65歳以上のひとり暮らしの高齢者で病弱な人
※配食サービス事業との同時利用はできません。

歩くときの支えになる

サービス③ 老人福祉車（シールバーカー）購入費助成金

▼老人福祉車購入費の一部を補助（5000円まで）します。

対象／歩行の際、常に杖などが必要な人

注意事項／申請書・認め印・購入した際の領収書・振込先口座番号の分かるものが必要です。

いざというときにボタン一つ

サービス④ 緊急通報システムの貸与事業

▼自宅の電話機に緊急通報装置を取り付け緊急時にボタン一つで消防署に連絡ができます。

対象／ひとり暮らし、または病弱な高齢者世帯の人
利用料金／通報装置を設置する

際、生計中心者の所得税額により自己負担がかかる場合があります。

対象／徘徊高齢者を介護している人
利用者負担／世帯の課税状況により、自己負担がかかります。

介護している家族の皆さん

サービス⑤ 徘徊高齢者家族支援サービス事業

※端末機を携帯していないと位置の把握ができないので、高齢者の状況と、家族の介護体制も併せて、検討してもら

▼ココセコムの位置情報端末機(GPS)の基本料金などを補助します。

う必要があります。



介護保険の要介護度1以上の認定を受けている人が利用できるサービス

紙おむつを一部助成

サービス① ねたきり老人等紙おむつ購入助成事業

▼紙おむつ・尿とりパッドなどの購入費の一部を助成します。

実際のレシートまたは購入品目が記載された領収書と認め印、振込先口座番号の分かるものを提出してください。

対象／在宅で生活し、要介護度1以上で住民税非課税世帯の人

※申請は四半期ごとで、1か月当たり3200円を上限に補助します。

注意事項／対象商品を購入した

申し込み・問い合わせ

市役所 高齢福祉課

☎23・1111 (内線153)

八郷総合支所 市民窓口課

☎43・1111 (内線1125)



福祉 高齢者

石岡・小美玉お楽しみツアー

いきいき活動事業第2弾



今回はミスター・イトウでお馴染みの「イトウ製菓」の工場を見学したり、地元産の野菜などの買い物を楽しみましょう。

移動中の車内では、介護予防のお話をします。

※生涯現役プラチナポイント対象事業です。

日にち 1月14日(水)・午後

対象 市内在住の65歳以上の人

※介護者が同行する場合はご相談ください。

参加費 無料

※買い物費用は自己負担です。

申込方法 12月26日(金)までに、高齢福祉課(長寿いきいき館)へ直接または電話でお申し込みください。郵送・メール・ファックスでの申し込みは受けられません。

定員 20人

※定員になり次第締め切ります。

申込場所 高齢福祉課(長寿いきいき館)

■申し込み・問い合わせ

高齢福祉課(長寿いきいき館)

☎23・1111 (内線153)

介護予防のポイント

- ・適度な運動をしましょう。
- ・よく食べよく笑いましょう。
- ・一日3回バランス良く食べましょう
- ・用事を見つけて外に出ましょう。
- ・家族や友人との交流を楽しみましょう。

広告掲載欄

広告掲載欄

情報 ネットワーク

募 集

- 石岡市役所 ●
☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ●
☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ●
☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ●
☎ 43 - 6491
- 火災情報 ●
☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ●
☎ 0800 - 800 - 7766

ふれあいの里石岡 ひまわりの館講座

・茨城県エアロビック連盟高齢者のスローエアロビック教室

▼はじめてでも無理なくできるリズム体操。ロコモ・メタボ・認知症予防にも役立ちます。参加費は無料で定員は30人です。

日時／1月20・27日、2月3・10・17・24日、3月3・10・17・24日(火・全10回) 午前10時30分～11時45分

講師／佐藤直子氏

・はじめてのピラティス

▼インナーマッスルを強化し身体のバランスを整え、正しい姿勢づくりを目指しませんか？参加

加費は無料で定員は30人です。
日時／1月15・29日、2月12・26日、3月12・26日(木・全6回) 午前10時～11時30分
講師／鴻田良枝氏

申込開始／12月19日(金)から

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎ 35・1126

いばらき女性特派員

▼県の主要事業や施設などを取材し、その内容を広報紙などで発表してくれる人を募集します。

任期／平成27年4月上旬から平成28年3月31日までの約1年間

対象／県内在住で平成27年4月1日現在、満20歳以上の女性・公務員、議会の議員でない人。

取材先の要望する日時に応じて

取材できる人(平日の取材が主)・自分で取材先に移動できる人(県内全域が取材範囲)

応募方法／応募用紙、応募理由書、地域の話題を400字程度でまとめたものを添えて、郵送、電子メール、ファックスでお申し込みください。応募用紙は県のホームページからもダウンロードできます。

応募締切／2月13日(金)

■応募・問い合わせ

県広報広聴課
☎ 029・301・2128

放送大学4月生

▼放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。出願期間は3月20日(金)までです。

■申し込み・問い合わせ

放送大学茨城学習センター
☎ 029・228・0683

お知らせ

小学校入学

祝金を贈呈します

▼平成27年4月に小学校へ入学する子をもつひとり親家庭などを対象に祝金を贈呈します。

※この入学祝金は、寄付金によって実施する事業です。

対象／平成27年1月1日現在、市内在住で住民登録がある人で、次のいずれかに該当する人

- ①配偶者のいない人(事実上、婚姻関係と同様の事情にある場合を除く)・父母以外で児童を養育している人
- ②身体障害者手帳を持っている人

祝金額／①2万円 ②5万円

※両方に該当する人は7万円
申込期間／1月5日(月)～30日(金)

※①はこども福祉課、②は社会福祉課に直接、お申し込みください。八郷総合支所 市民窓口課では、どちらの人も申請できません。①は認め印・戸籍謄本(受給資格者および対象児童のもの)で、申請日前1か月以内発行のもの) ②は認め印・身体障害者手帳をご持参ください。

広告掲載欄

■問い合わせ

1 こども福祉課

☎ 23・11111 (内線174)

2 社会福祉課

☎ 23・11111 (内線157)

入札への参加を 希望する事業者の皆さんへ

▼平成27・28年度建設工事および建設コンサルタント業務などの入札参加資格審査申請を受け付けます。

都市計画変更の説明会を開催

▶平成26年4月に新火葬場が使用開始したことに伴い、旧火葬場(石岡字東ノ辻地内)の都市計画変更(都市計画施設の廃止)に関する説明会を開催します。

日時/1月9日(金) 午後7時から

場所/東地区公民館1階大会議室

■問い合わせ 都市計画課 ☎ 23-1111 (内線293)

受付期間/1月15日(木)~2月6日(金)

申請方法/茨城県電子申請システムから申請データを送信する

とともに、確認書類を書留郵便で郵送してください。(当日消印有効)
※送付先など詳しくは、県監理課建設業担当ホームページまたは、市のホームページでご確認ください。

確認書類とは、すべての申請者が提出する共通書類のほか、市が別に定める個別書類も含まれます。契約検査課では受け付け業務を行っていませんので、ご注意ください。

名簿登載期間/平成27年4月1日から2年間

■問い合わせ 契約検査課
☎ 23・11111 (内線263)

土の採取には手続きが必要

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500平方メートルまたは採取する土の量が500立方メートル以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要です。詳しくは、お

問い合わせください。

■問い合わせ 建築住宅指導課

☎ 23・11111 (内線422)

来年は農業委員改選の年

▼農業委員は、農業委員会委員選挙人名簿に記載されている選挙人により選ばれます。来年は選挙の年のため、対象者は必ず選挙人名簿の登載申請書を提出してください。提出がなかった場合、選挙権がなくなりますので、ご注意ください。

対象/①③の要件をすべて満たす人
①市内に住所を有する人②平成27年3月31日現在で満20歳以上の人③10アール以上の農地を耕作する農家もしくは農業生産法人の組合員、社員または株主

配布方法/12月中旬以降、石岡地区は農政協力員が、八郷地区は区長を通して配布します。

提出方法/農政協力員、区長を通して直接、ご提出ください。

提出期限/1月10日(土)までです。(期限厳守)

■問い合わせ
農業委員会事務局
☎ 43・11111 (内線1352)

乗合いタウンメイト運休日

▼12月27日(土)から1月4日(日)までの年末年始は、乗合

いタウンメイトが運休になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の上ご協力ください。

※乗車予約は、土日・祝日・年末年始を除く5日前から当日運行時刻の30分前までで、1月5日(月)の予約は12月19日(金)からです。

■問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

予約受付センター

☎ 23・5500

地デジ難視対策の 各種支援は終了します

▼国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末で終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも12月中の申し込みが必要です。

■問い合わせ

総務省地デジコールセンター

☎ 0570・070101

広告掲載欄

広告掲載欄

無料税務相談

日時／1月20日、2月3日、3月3日（火）午後1時～3時

生涯学習講演会「子どもの脳をいかに育むか」

場所／関東信越税理士会土浦支部 税務相談所（土浦市真鍋2-5）

▼フジテレビ「ほんまでっか!? TV」でおなじみの人間性脳科学研究所所長の澤口俊之氏が最先端の脳育成学をベースに講演を行います。入場は無料で、事前予約が必要です。

■申し込み・問い合わせ
県南生涯学習センター
☎029・826・1101

日時／1月10日（土）午後0時30分～3時30分
場所／県民文化センター
■問い合わせ
公益社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター
☎029・221・7021

※受付時間は、平日午前10時～午後2時まで。

■申し込み・問い合わせ
関東信越税理士会土浦支部
☎029・824・5055

日時／2月1日（日）午後2時～3時30分（1時30分受け付け）

場所／土浦市民会館

第7回「いばらき看護職 合同進学・就職説明会」
▼看護大学、看護学校の学生、未就業看護職を対象に就職説明会、進学希望者向けに進学相談も実施します。参加費は無料で、事前申し込みは不要です。

日時／2月1日（日）午後2時～3時30分（1時30分受け付け）

場所／土浦市民会館

日時／1月10日（土）午後0時30分～3時30分
場所／県民文化センター
■問い合わせ
公益社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター
☎029・221・7021

「TSマーク」で安心な自転車ライフを！

▶10月1日から「赤色TSマーク」（自転車点検整備済証）の賠償責任保険の内容が改定されました。
※傷害保険は現行どおりです。

改定内容／**1** 死亡、重度後遺障害（1～7級）限度額が2,000万円から5,000万円に増額されました。

2 被害者見舞金が新設され、15日以上入院で一律10万円です。

※自転車を整備点検し、TSマークが貼り付けられた日が基準となります。

■問い合わせ

石岡地区交通安全協会 ☎26-2293



自転車安全整備士が、点検・整備した安全な自転車に貼る「TSマーク」。傷害保険と損害賠償保険が付帯しています。

1月1日から高額療養費の自己負担限度額が変わります

▶70歳未満の高額療養費の自己負担限度額が変更になります。今までよりも所得条件が細かく分かれ、医療費の負担が軽減されます。

所得区分	3回目まで	4回目以降
一般	80,100円	44,400円
上位所得者	150,000円	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

変更後の限度額

平成27年1月からの所得区分		3回目まで	4回目以降
一般	210万円以下	57,600円	44,400円
	210万円を超え600万円以下	80,100円	44,400円
上位所得者	600万円を超え901万円以下	167,400円	93,000円
	901万円を超える	252,600円	140,100円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

※70歳以上75歳未満の人は限度額の変更ありません。

■問い合わせ 保険年金課 ☎23-1111（内線147）

広告掲載欄



10月16日～17日の入札結果

■落札金額について
 希) 希望価格 (「くじの採用」)
 予) 予定価格 落) 落札価格

■問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111 (内線 263)
 水道課 ☎ 43-1118

事業名 (事業場所)	落札金額 (単位:万円)	請負業者
【入札日】 契約検査課・10月16日		
八郷運動公園内樹木剪定業務委託 (野田 600 番地)	(予) 141 (落) 130	(株)川又造園土木
26 国府公園高木強剪定業務委託 (国府六丁目)	(予) 76 (落) 74	長谷川造園
26 単・市道 A4055 号線街路樹剪定工事 (旭台一丁目)	(希) 162 (予) 154 (落) 153	小桜造園
26 石岡市本庁舎等解体工事実施設計業務委託 (石岡一丁目)	(希) 765 (予) 735 (落) 700	(有)藤岡設計事務所
26 城南中学校武道場耐震補強設計業務委託 (高浜 112)	(希) 290 (予) 278 (落) 270	(有)クボタ建築設計事務所
26 八郷総合支所庁舎改修設計業務委託 (柿岡 5680 番地 1)	(希) 110 (予) 105 (落) 105	(有)藤岡設計事務所
26 単・市道 B4389 号線測量設計委託 (中戸)	(希) 341 (予) 325 (落) 317	(有)つくばスケール
26 単・市道 A5155 号線用地測量委託 (東光台三丁目)	(希) 315 (予) 305 (落) 295	(有)技研昭和
26 単・市道 B3093 号線用地測量委託 (鯨岡)	(希) 110 (予) 108 (落) 102	(有)大貫測量設計事務所
26 素図作成業務委託 (若松 I 地区)	(予) 59 (落) 55	(有)技研昭和
26 石岡市燃えるごみ専用袋 (大・小) 購入 (第 2 回目) (石岡 7544 番 2 ほか)	(予) 1,244.55 (落) 1,107.744	戸田産業(株)石岡営業所
26 国補下水道施設長寿命化対策実施設計業務委託その 1 (湖北・八郷処理区)	(希) 828 (予) 789 (落) 735	日本上下水道設計(株)茨城出張所
26 東成井地区農業集落排水処理施設修繕 (東成井)	(予) 453 (落) 395	水 ing (株)東関東支店
26 関川地区農業集落排水処理施設汚泥発酵機修繕 (石川)	(予) 308 (落) 305	茨城公営企業(株)
【入札日】 契約検査課・10月17日		
26 単・市道 B219 号線道路舗装工事 (嘉良寿理)	(希) 660 (予) 634 (落) 620	小桜建設(株)
26 石岡市旭台会館外壁改修工事 (旭台二丁目)	(希) 485 (予) 474 (落) 458	小野防水(株)

26 単・市道 B102 号線道路改良工事 (宇治会)	(希) 1,138 (予) 1,085 (落) 1,075	(株)川又造園土木
26 単・市道 B2322 号線排水整備工事 (小幡)	(希) 805 (予) 778 (落) 760	(有)竹林組
26 単・市道 A4054 号線道路改良工事 (旭台一丁目)	(希) 771 (予) 748 (落) 730	(株)広伝
26 単・市道 B1362 号線道路改良工事 (金指)	(希) 595 (予) 587 (落) 563	九島産業(株)
26 単・市道 B8612 号線道路改良工事 (仏生寺)	(希) 574 (予) 565 (落) 545	(株)大場工務店
26 関川小学校屋内運動場改修工事 (石川 1153 番地)	(希) 781 (予) 766 (落) 673	武居塗装工業(株)
26 単市土地改良事業大増地区農道改良工事 (大増)	(希) 394 (予) 388 (落) 370	(有)谷島組土木
26 道修第 6 号・市道 B2313 号線道路維持修繕工事 (下青柳)	(希) 339 (予) 332 (落) 319	(株)足立工務店
26 市単特環第 1 号管渠工事 (下林)	(希) 281 (予) 272 (落) 266	(有)関工業
26 単・市道 A6189 号線排水整備工事 (三村)	(希) 266 (予) 260 (落) 248	(株)堀越
26 道修第 7 号・上青柳地区道路維持修繕工事 (上青柳)	(希) 192 (予) 184 (落) 182	白田建設(有)
26 八郷水処理センター機器修繕工事 (根小屋)	(希) 889 (予) 855 (落) 788	(株)泉パーツ
26 国補せせらぎパーク公園施設 (防災型園路灯) 長寿命化実施工事 (南台四丁目)	(希) 876 (予) 847 (落) 823	(有)左近電気
26 健康優良家庭記念品購入 (石岡市役所)	(予) 59.4 (落) 44.28	(株)ヤマダ電機 LABI 水戸営業所
【入札日】 水道課・10月15日		
26 石水廃第 1 号解体工事 (小幡)	(予) 150 (落) 146	(有)岡崎工務店
26 石水廃第 2 号解体工事 (鯨岡)	(予) 266 (落) 244	本多工務店
26 石水廃第 3 号解体工事 (根小屋)	(予) 686 (落) 660	白田組土木(株)

広告掲載欄

年末年始のごみ収集とし尿くみ取り

問い合わせ
 ・市役所生活環境課
 ☎23・1111 (内線144)
 ・八郷総合支所 総務課
 ☎43・1111 (内線1337)

ごみの収集

・決められた指定収集日に、時間を守って出してください。
 ・年末は、自己搬入が多くなり周辺道路が大変混雑します。大掃
 除は早めに済ませて、ごみは指定日に集積所へ出してください。

八郷地区				石岡地区			
柿岡(新地を除く)	細谷・上青柳・下青柳・原押 越・加生野・須釜・小幡・葦 穂・柿岡(新地)	恋瀬・瓦会・長堀・八重	右記以外の園部	林・小桜・高友・金指・片野 張間・パセオパルク・南山崎・ 園西・宿山崎・柴間・富士ハ イランド	コース	コース	コース
						燃えるごみ	燃えるごみ
プラスチック	12月27日(土)	12月27日(土)	12月27日(土)	12月27日(土)	年末最終日	年末最終日	年末最終日
可燃ごみ	1月5日(月)	1月5日(月)	1月5日(月)	1月5日(月)	年始開始日	年始開始日	年始開始日

※八郷地区は、プラスチックの日に新聞紙・ダンボールの収集も
 あります。

ごみの搬入

【石岡地区】

休業12月27日(土)～1月4日(日)
 自己搬入は12月26日(金)
 午後4時30分まで
 霞台厚生施設組合環境センター
 小美玉市高崎1824-2
 ☎26・0246

【八郷地区】

休業12月30日(火)～1月4日(日)
 自己搬入は12月29日(月)
 午後4時30分まで
 新治地方広域事務組合
 環境クリーンセンター
 かすみがうら市上佐谷31-1
 ☎59・4649

し尿くみ取り※お早めにくみ取
 りを済ませてください。

【石岡地区】

(有)環境保全 ☎24・3106
 (有)城東クリーンサービス
 ☎26・5244

石岡興業(株) ☎23・4149
 (有)石岡衛生 ☎26・4594

【八郷地区】
 (有)城東クリーンサービス
 ☎26・5244

石岡興業(株) ☎23・4149
 (有)石岡衛生 ☎26・4594

(有)常陸 ☎23・1166
 (有)八郷衛生 ☎44・0151

小松崎運輸(有) ☎44・1004
 (有)博愛社 ☎46・4453

年末年始診療当番医

受付時間
 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分

◆受付時間
 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分
 午後6時～9時30分

問い合わせ
 ・石岡保健センター
 ☎24-1386
 ・八郷保健センター
 ☎43-6655

1月				12月				外科	歯科	内科・小児科
4日	3日	2日	1日	31日	30日	29日	28日			
齊藤病院 ☎26・2131	山王台病院 ☎26・3130	石岡市医師会病院 ☎22・4321	石岡第一病院 ☎22・5151	石岡循環器科 脳神経外科病院 ☎58・5211	山王台病院 ☎26・3130	島崎歯科医院 ☎59・4134	八郷整形外科 内科病院 ☎46・1115	美並歯科医院 ☎029・ 898・2211	緊急診療 (石岡市医師会病院) ☎23-3515	
	須藤歯科医院 ☎26・6601	幕内歯科医院 ☎24・0323	岩田歯科医院 ☎22・5855	福田歯科医院 ☎22・2110						

年末年始は休みません

○つくばねオートキャンプ場
 ☎42・2922
 ○国民宿舎つくばね
 ☎42・3121

問 問い合わせ

- ①石岡市役所 ☎ 23-1111
- ②八郷総合支所 ☎ 43-1111
- ☒石岡保健センター ☎ 24-1386
- ☒八郷保健センター ☎ 43-6655

＊印は生涯現役プラチナ応援事業の対象事業。65歳以上の人を対象に市などが実施する各種事業に参加しポイントを貯めると市の特産品などと交換できます。

☒は石岡地区対象、☒は八郷地区対象、表示がないものは両地区対象です。

子育て中の皆さん



マタニティボックス(要申込)

19日(日) (石岡保健センター)
午前9時15分～正午

4か月児健診

(平成26年8月生まれ)

13日(火) (石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分
1歳児健康相談

(平成26年1月生まれ)

☒ 6日(火) (石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分
☒ 9日(金) (八郷保健センター)
〈受付〉午前9時30分～10時

1歳6か月児健診

(平成25年6月生まれ)

20日(火) (石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分

2歳児母子歯科健診

(平成24年10月生まれ)

☒ 7日(火) (石岡保健センター)
☒ 16日(金) (八郷保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分
3歳児健診

(平成23年10月生まれ)

28日(火) (石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分
ピカピカ歯みがき教室(要申込)

7日(火) (石岡保健センター)
〈受付〉午後1時～1時20分

16日(金) (八郷保健センター)
〈受付〉午後1時20分～1時40分

※就学前のフッ化物塗布希望者

成人

＊健康・栄養相談

19日(日) (八郷保健センター)
午前9時30分～11時

＊健康体操教室(要申込)

9・16日(金) (石岡保健センター)
午前9時30分～11時30分

午後1時～3時

6・13・20・27日(火) (八郷保健センター)
午前9時30分～11時30分

こころの健康

精神デイケア(要申込)

19日(日) (石岡保健センター)
7日(火) (八郷保健センター)
午前9時30分～11時

こころの健康相談(要申込)

19日(日) (石岡保健センター)
7日(火) (八郷保健センター)
午後1時30分～3時30分

7日(火) (八郷保健センター)
午後1時30分～3時30分

こころのちのちの電話相談

13日(火) ☎ 43・6655

(八郷保健センター内)
午前9時～正午

午後1時～4時

献血

7日(火) カワチ薬品石岡店

8日(水) ヨークベニマル八郷店

19日(日) ウェルサイト石岡
午前10時～11時45分
午後1時～4時

夜間診療

休日や土曜日の夜、急な病気

受付時間 午後6時～9時30分

内科・小児科

1・2・3・4・10・11・12・17・18・24・25・31日

石岡市医師会病院

☎ 23-3515

※日曜日、祝日の開局薬局(調剤)については、石岡薬剤師会のホームページをご確認ください。

☎ http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com

休日診療

休日にケガをしてしまったときや急な病気のとき

受付時間
午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

外科

1・12日 石岡第一病院

☎ 22-5151

2・11・18日

石岡市医師会病院 ☎ 22-4321

3日 山王台病院 ☎ 26-3130

4日 斉藤病院 ☎ 26-2131

25日 石岡循環器科脳神経外科

病院 ☎ 58-5211

歯科

1日 岩田歯科医院

☎ 22-5855

2日 幕内歯科医院

☎ 24-0323

3日 須藤歯科医院

☎ 26-6601

内科・小児科

1・2・3・4・11・12・18・

25日

石岡市医師会病院

☎ 23-3515

1月の各種相談

法律相談（要申込・1人30分）

6日（八郷総合支所）

13・20・27日（石岡市役所）

午後1時～4時30分

登記・行政相談

9日（中央公民館）

午後1時～3時

①秘書広聴課

心配ごと相談

9・23日（ふれあいの里石岡ひまわりの館）

15・29日（農村高齢者センター）

午後1時～3時

②社会福祉協議会

☎22・2411

女性のための困りごと相談

（要申込）

8・15・22日（石岡市役所）

午後1時30分～4時

①政策企画課

身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談

14日（ワークヒル土浦）

午後1時30分～3時

※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参

①社会福祉課

休日納税相談

10・17・24・31日（土）

午前9時～午後4時

夜間納税相談

7・14・21・28日（水）

午後5時15分～7時

①収納対策課

教育相談

月～金 午前9時30分～正午

午後1時～5時

②教育相談室（府中小学校内）

☎24・5519

ひきこもり専門相談（要申込）

第3（火）曜日 午前10時～正午

③土浦保健所

☎029・821・5516

交通事故相談

月～金 午前9時～正午・午後1時～4時45分

④県南地方交通事故相談所

☎029・823・1123

すこやか妊娠ほっとライン

月～金 午前10時～午後6時

（祝日は除く）

⑤公益社団法人茨城県看護協会

☎029・221・1124

年金相談（要申込）

6日（常陽銀行石岡支店）

☎23・1202

20日（石岡郵便局）

☎22・2406

1月の納税

市県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期
納期限 2月2日（月）

10月の差押件数

預貯金	29件
給与	14件
年金	2件
不動産	2件
生命保険	1件
10月合計	48件
26年度累計	178件

放射線量 ①生活環境課（内線 142）

測定箇所	測定値 (単位マイクログレイ)
石岡市役所	0.069
柏原	0.067
三村	0.067

(11月15日測定)

身近な消費生活トラブルの予防と対策

生活ホットライン

コピー商品・偽ブランド品・偽造品など

「ニセモノ」に関するトラブルが急増!!

ニセモノに関するトラブルは

経済的損失だけでなく、消費者自身も健康面での損害を被ることになりかねません。一度トラブルが起きてしまうと救済が困難なため、未然に防ぐことが大切です。

二セモノに関するトラブルは

なう危険性がある。

・コピー商品と認識しながら購入しない。「ニセモノ」製造は違法行為。

・購入した商品が「ニセモノ」であり、振り込み先口座が判明している場合は、振り込み先が開設されている金融機関に口座の凍結を求め、返金などの相談をする。

・購入した商品が「ニセモノ」でクレジットによる代金決済を取り消したり、返金を求めたりしたい時はクレジットカード会社に相談する。

・警察による取り締まりを希望する場合は、被害者の資料提供や事情聴取が重要となる。最寄りの警察署または警察本部に相談する。

不正商品は「買わない!持たない!許さない!」

『違法アップロード』・『違法ダウンロード』はしない!

健康食品や医薬品などは安全面でもリスクが高く、健康を損

購入方法に通信販売を選択した場合、個人情報が悪用される恐れがある。

・健康食品や医薬品などは安全面でもリスクが高く、健康を損

購入方法に通信販売を選択した場合、個人情報が悪用される恐れがある。

・購入方法に通信販売を選択した場合、個人情報が悪用される恐れがある。

消費生活に関するご相談は ■問い合わせ 消費生活センター（石岡市役所本館内） ☎22-2950
相談日 月～金曜日（午前10時～正午・午後1時～4時30分）

楽しむ
スポーツ

第8回つくばねマラソン大会
ボランティアを募集

2月22日(日)のつくばねマ

FAX 43・1117

✉ sports@city.ishiokalg.jp

ラソン大会当日の受け付け、選
手の誘導、給水係などのラン
ナーをサポートしてくれるボラ
ンティアを募集します。

申込期間 12月15日(月)～

1月16日(金)

対象 15歳(高校生)以上で、

大会前の事前説明会に参加でき

る人

定員 50人(先着順)

申込方法 申込用紙を添えて直

接または郵便、ファック

ス、電子メールでお申し

込みください。申込用紙

は、市ホームページから

ダウンロードできるほか、

石岡運動公園体育館、八

郷総合運動公園体育館に

も設置しています。

■申し込み・問い合わせ

石岡つくばねマラソン大

会実行委員会事務局(ス

ポーツ振興課内)

☎ 43・1111

(内線1233)



楽しむ
おまつり

平成 27 年版

石岡のおまつり
カレンダー販売中!

市観光協会では、平成 27 年版「石岡のおまつりカレンダー (B 3 版)」を販売しています。1,000 部限定販売ですので、早めにお買い求めください。

【価格】 1 部 1,000 円

【販売場所 (市内 4 か所)】

- ・ 八郷総合支所 商工観光課
- ・ 市役所 経済部石岡事務所
- ・ 観光案内所 (石岡駅隣り)
- ・ まち蔵藍

■問い合わせ 石岡市観光協会(商工観光課内)

☎ 43-1111 (内線 1134)



平成 25 年度「オアシス運動」標語の部 入賞作品

■ 「ありがとう」溢れる笑顔 輝く日

小野 友里愛 (高校生)

■ ありがとう 素直に言える 優しい子

中島 明日香 (高校生)

■ 問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線 1365)