

◇ふれあいホール

300人収容の多目的ホールは、ダンスから音楽会、郷土芸能の発表や講演会などの各種催し物ができます。



◇介護研修室

企業や介護の研修会や講演会などに利用できます。



◇料理教室

車イス対応型のキッチンなど安全性と利便性を兼ね備えた調理室。食生活の改善や健康づくりの栄養指導及び各種の調理実習などに利用できます。



◇茶室

お茶や生け花など同じ趣味を持つ方の交流の場として利用できます。



※お願い

◎衛生管理上、ペット及び飲食物のお持ち込みは禁止です。 ◎危険物の持ち込みも禁止です。
◎入浴施設ご利用の際イレズミをされた方及び他のお客様にご迷惑をかける恐れがある方(泥酔者)のご入浴はご遠慮ください。

◇ふれあい工作室

手芸・木工・陶芸など創作活動を行い、交流・ふれあいを通じての生きがい活動の場として利用できます。



◇ふれあい浴室

露天風呂・サウナ・ジャグジー・寝湯・打たせ湯などの豊富なメニュー、和洋2種類の雰囲気の日替りで楽しめます。



◇湯上がり談話室

お風呂上りの団らんなどに、食事やカラオケが楽しめるステージ付の大広間(52畳)です。



◇ヘルスレーニング室

各種トレーニング機器を使用して、身体を動かし、ストレスの発散や定期的な運動習慣の大切さを体験していただく場として利用します。



◇福祉レストラン

テーブルと座敷のあるゆったりとした食事処です。



◇ターゲットバードゴルフ

ひまわりの館には、屋外にターゲットバードゴルフ場(18ホール)があり健康増進や運動不足解消など屋外で気持ちよく、楽しくプレイできます。



◇シルバーリハビリ体操 体験！

ひまわりの館では、シルバーリハビリ体操を希望する方に、体験指導を行っています。高齢者向けの体操ですが、年齢は問いません。予約はいりませんので、お気軽におこしください。

【指導日】 毎週火・水・金曜日に実施しています。
《但し、毎月第3水曜日は休み》

【時間】 ①午後1時30分～午後2時15分
②午後2時30分～午後3時15分

【お休み】 ひまわりの館休館日、
年末年始、8月13日～16日

※飲み物をご持参ください。

