



石岡 *Ishioka*

2015
1 / 1
NO.222

主な内容

- 生涯学習の集い 記念講演を開催 P 7
- 「みんなのひろば」の取り組み P 7
- 江畑さん 茨城県表彰を受賞 P 9
- 第 64 回社会を明るくする運動 講演会
「言葉かけで変わる人間関係」 P13

足尾山から見た朝日



「ふるさと再生

セカンドステージへ」

石岡市長 今泉 文彦

明けましておめでとうござ
います。晴れやかな新年の
到来に、皆様はそれぞれに新
たな抱負を抱えていることで
しょう。

さて、このところよく耳に
するフレーズに、少子高齢化
と人口減少の二つの言葉があ
ります。どうもこの二つの語
感、私たちが描く将来の夢
に、微妙な影を投げかけてい
るようです。

若い人たちが夢を持ちづら
い社会であるとか、人口減少
で地域社会が消滅しかねない
などと、悲観的な見方も出て
います。

しかし、この状況を冷静に
受け止めると、まだまだ石岡
市には発展と進化の余地があ
り、紡ぎだす夢はふんだんに
生まれると私は思っています。

・首都圏まで70km圏の立地
・関東最古の歴史と豊かた

おやかな里山景観
・筑波山と霞ヶ浦に囲まれた
肥沃な台地
・穏やかな気候と天災の少な
い風土

・充実した幹線道路網と鉄道、
空港の存在など

発展への条件は整っていま
す。とはいえ、この恵まれた
生活環境と地域資源を活かす
のは、そこに住む私たちです。
環境に将来を委ねるだけでは
なく、明日を切り開く気概と
志が不可欠になっています。

「志を立てるのに、老いも若き
もない。そして志あるところ、
老いも若きも道は必ず開ける」

これは経営の神様といわれ
たパナソニックの創業者・松
下幸之助さんの言葉です。志
あれば道は開ける、という希
望ある名言です。

そのような思いに触れなが
ら、私の志である「ふるさと

再生」は間もなく第2ステー
ジへ入ります。

いま取り組んでいる大きな
事業は、二つあります。一つ
は石岡駅周辺整備事業で、本
年秋には橋上駅と東西自由通
路が完成する予定で、駅東西
の人の流れが活発になります。

二つには、災害に強い新庁
舎の建設事業です。これは平
成29年度末の完成を目指して
おり、今年度は庁舎の実施設計
や旧庁舎の取り壊しなどが行
われます。八郷庁舎について
は、空きスペースの有効活用
として、(仮称)市民プラザが
開設されます。

さらに、今年は、合併して
から10周年を迎える節目の年
となります。誇れる「ふるさ
と」を将来にわたり引き継い
でいくため、皆様方と共に考
え、実行し、実りある年とな
りますよう祈念し、新年の挨拶
といたします。



「新たな希望の出発点として」

石岡市議会議長 島田 久雄

謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春を穏やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、春の消費税増税後、個人消費の回復が見られず、景気の低迷が続く中、暮れには、衆議院の解散・総選挙が行われました。これが私たちの暮らしにどのように影響を与えるのか、今後の国政や経済の動向に目が離せない状況でございます。願わくは、地方においても景気回復が実感できるようにと強く思うところであります。

このような中、現在石岡市では、今泉市長が掲げる「ふるさと再生」の実現を目指し、さまざまなプロジェクトによるまちづくりが進められており、昨年暮れには「石岡の陣屋門」の移築が完了いたしました。さらに

は、石岡駅周辺整備事業におけるJR石岡駅の橋上化工事や市役所新庁舎建設の取り組みなどに加え、子育て支援や高齢者の生涯現役を目指した事業など、少子高齢社会へ対応する新たな施策が展開されているところであります。

私ども市議会も、昨年に議会基本条例を制定し、一般質問における一問一答制を導入するなど、議会改革を進めてきたところでございます。今後も議会報告会の実施など、議会をより身近に感じていただけるような施策の実現に取り組んでまいりたいと考えております。

本年、当市は合併から10年という節目の年を迎えます。また今年には地方統一選挙の年でもあります。多くの地方議会でも改選の年を迎え、石岡市においても4月には市議会議員選挙が実施される予定であり、議員定数は、

現在の24人から2人減の22人となります。

「一年の計は元旦にあり」と申しますが、新年を機に心を一新し、将来を考え、新しい年の計画を立て、新しい希望の出発点となることを期待するものです。

私たち議員一同、市民の代表として、その役割と責任の重さを自覚し、決意も新たに、皆様の貴重な声を確実に市政へ反映できますよう、また議会活動に対する関心を高めていただけるよう「開かれた議会」の実現に向けて取り組んでまいりますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとって、幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



第41回 産業祭 第44回 消費生活展

10月18日・19日、石岡運動公園を会場に、第41回産業祭と第44回消費生活展を同時開催しました。2日間で5万人が会場を訪れました。

体育館前広場



▲和洋菓子・屋台料理・手打ちそば・衣料品・陶芸品などを販売する安売り市

ステージ

「それいけ！アンパンマンショー」や「子猿とイノシシのショー」、「ジャズコンサート」や「石岡商業高等学校プラスバンド部のコンサート」などが行われ、大好評でした▼



市内の産業勢ぞろい



▲市内企業の家電製品・縫製品・畳・布団・桐製品などや、獅子頭・清酒・工芸品・味噌・乳製品など石岡の特産品が展示販売されました



柏原工業団地

現在、42社ある柏原工業団地。団地ができて今年で41年。現在は、製造業から流通業など幅広い業種の企業が入っています。柏原工業団地運営協議会による有料の大抽選会が行われました▼



興味深い企業紹介も

消費生活展

消費者団体やボランティア団体のパネル展示や小物づくり、血圧・体脂肪測定などの実演とチャリティーバザーも行われました。マイ箸を持参して、イベント会場で割り箸を断ると燃えるごみ専用袋と交換できる「割り箸、いらないよ！運動」も好評でした▼



火の元にはご注意ください！



1日に必要な野菜はどれくらいかな？

第30回 いしおか商工祭

11月2日、いしおかイベント広場で30回目を迎える、いしおか商工祭（石岡商工会議所主催）が開催されました。当日は、2万人が訪れました。特設ステージではタレントの阿藤快さんのトークショーや歌手のかとうれいこさんの歌謡ショー、石岡第一高等学校吹奏楽部の演奏などが披露されました。



▲特設ステージを盛り上げた子どもたちの妖怪体操



◀出店ブースを盛り上げる阿藤快さんのトーク



▲かしてつバスのぬり絵コーナー。絵はかしてつバス応援団の石岡商業高等学校の生徒がデザイン

第25回 八郷ふれあいまつり

第9回 子どもフェスティバル



10月26日、八郷総合運動公園を会場に、第25回八郷ふれあいまつりと第9回子どもフェスティバルを同時開催しました。当日は、1万3,800人が会場を訪れました。



幼稚園児の合唱

楽しいステージ



日本の孫
徳永ゆうき歌謡ショー



片野排禍ばやし



夢ひびきの和太鼓演奏



八郷中学校の吹奏楽

暮らしに役立つ



▲消防署員によるAED講習体験をする子どもたち。廃油から作られた石けんの販売など暮らしに役立つ活動を行う市内の団体の出店もありました



▲地元の郷土芸能から子どもたちの合唱・演奏まで、地域で活動する団体がステージを盛り上げていました。

子どもフェスティバル



トッキュウジャーショー



輪投げあそび

◀ふれあいまつりと同時開催の子どもフェスティバルステージでは、烈車戦隊トッキュウジャーに子どもたちが夢中。模擬店や遊びのブースを担当していた市内各小学校の子ども会育成連合会の保護者の皆さんが会場を盛り上げていました。



園児の楽器演奏



◀八郷商工会が新たに開発した富有柿を使ったドロップも販売。やさしい甘さが特長です

メインステージでは幼稚園児の楽器演奏、キッズダンスショーなどが行われ、観客席は多くの子ども連れなどで埋まりました。歩行者天国になった路上では、高円寺阿波おどりや柿岡小学校の鼓笛隊パレード、納豆早食いなどのイベントも盛りだくさん。模擬店も多数出店しました。

第26回 柿岡城まつり

11月16日、柿岡商店街で柿岡城まつり（八郷商工会主催）が開催されました。当日は、およそ1万人を超える人が訪れました。

都市計画公聴会を開催します

旧火葬場の都市計画変更案を作成

市では、旧火葬場の都市計画変更案を作成するにあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、公聴会を開催します。

なお、公述人が多数の場合は、意見内容を考慮した上で、公述人を選定します。

また、公聴会は、公述申出人がいる場合のみ開催します。

日時 2月3日（火）
午後1時30分

場所 東地区公民館
（東石岡四丁目6番24号）

都市計画素案の内容

1 名称

石岡都市計画火葬場の変更

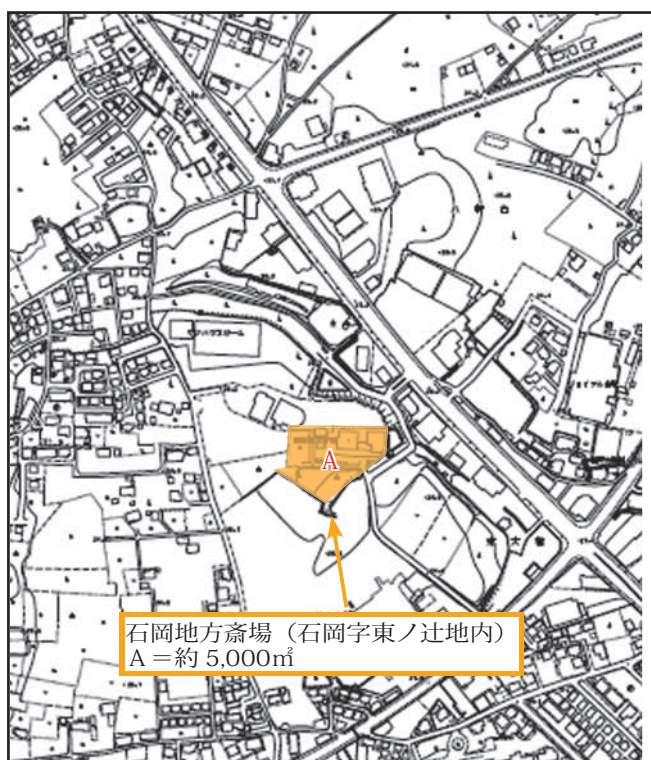
2 位置

石岡字東ノ辻地内（下図のとおり）

3 内容

石岡都市計画火葬場石岡地方斎場を都市計画施設から廃止するもの

4 素案の閲覧および公述申出書



の提出期間

1月19日（月）～27日（火）

※閉庁時を除きます。

（郵送の場合、1月27日（火）必着）

5 公述申出方法

案の内容に公聴会で意見を述べることができる人は、提出期間内に申出書を提出してください。

※申出書の書式は、都市計画課に備えてあります。

6 案の閲覧場所および公述申出書の提出先

都市計画課

都市計画課

■問い合わせ

都市計画課

☎23・1111（内線293）

公売のお知らせ

日時 2月12日（木）
午後1時から受け付け

会場 八郷総合支所1階103会議室

入札参加条件

農地につき、農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。

その他

・一般の人参加できます。
・中止になる場合があります。
※詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ

収納対策課

☎23・1111（内線111）

不動産情報

1 公売不動産

【土地】 井関地内

田 1008㎡

土地の見積価格 35万円

公売保証金 4万円

2 公売不動産

【土地】 井関地内

田 1083㎡

土地の見積価格 40万円

公売保証金 4万円

3 公売不動産

【土地】 井関地内

田 1020㎡

土地の見積価格 32万円

公売保証金 4万円

4 公売不動産

【土地】 井関地内

田 1075㎡

土地の見積価格 32万円

公売保証金 4万円

5 公売不動産

【土地】 部原地内

畑 3994㎡

土地の見積価格 98万円

公売保証金 10万円



生涯学習の集い

記念講演を開催

◆期日 2月7日(土)

◆会場 中央公民館(八郷総合支所隣り)

「生涯学習の集い」に元女子ソフトボール日本代表監督の宇津木 妙子氏をお招きし「夢の実現～努力は裏切らない～」と題する記念講演を行います。入場は無料です。

プログラム

- 午前9時 受け付け ●午前9時15分 開会
- 午前9時30分 家庭教育学級体験発表・オアシス運動表彰
- 午前10時30分 記念講演

※当日午前9時30分から中央公民館で一般席の整理券を配ります。託児(2歳から未就学児)を希望する人は1月19日(月)までに、生涯学習課へ電話で予約してください。



宇津木 妙子氏の
プロフィール

元女子ソフトボール日本代表監督
ソフトボールの五輪代表監督としてメダル獲得に貢献。現在、東京国際大学女子ソフトボール部総監督を務める一方、講演やテレビなどでも活躍。

《案内図》



■問い合わせ 生涯学習課

☎ 43-1111 (内線 1364)

協働 まちづくり

「みんなのひろば」

の取り組み



▲更生保護女性の会の皆さんがこれから行う活動について話し合っている様子

「みんなのひろば」は石岡駅前から御幸通りの突き当たりを右に曲がった通り沿いにあります。平成20年10月に中心市街地の空き店舗を利用して始めました。若いお母さんたちが子どもを遊ばせながらおしゃべりをしたり、時には子育ての悩みを人生の先輩に相談したり、お年寄りがお茶を飲んだり、学校帰りの中学生が立ち寄りたり。

始めたのは更生保護女性の会です。自分たちの集会所を地域の皆さんの居場所にと、開放しました。更生保護女性の会は、法務省が所管している民間のボランティア団体です。「更生保護」とは、非行や犯罪に陥った人たちの立ち直りを支援する活動です。女性の会は、立ち直りの手助けとともに、青少年の非行防止・健全育成・子育て支援など地域に根ざした活動をしています。

また、青少年のお兄さんお姉さんとなって学習支援や非行防止活動を行う若者のグループ「石岡地区BAS (Big Brothers and Sisters Movement) 会」の立ち上げにも尽力しました。BAS会も「みんなのひろば」に事務局を置き、活躍の場を広げています。

「みんなのひろば」は、物もノウハウも何もないところからのスタートでした。備品はほとんどが譲り受けたもので、少しずつ整えていきました。人集めの方法も手探りの状態でした。あるとき、認知症の講座を開いたところ地元の人たちに好評で、これがきっかけになり人々が徐々に集まってくるようになったそうです。今ではお弁当持参で親子連れが訪れたり、子育てのサークルや童謡を歌うサークルなどが利用するようにもなりました。

空き店舗を利用して活動していることが、中心市街地の活性化にもつながっています。中心市街地の商店街で開催される「いしおか雛巡り」にも参加するようになりました。

運営は、厳しい面もありますが、会長の森田裕子さんをはじめ、会員の皆さんの熱意が伝わってくる施設です。みなさんも一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか。「みんなのひろば」は「みんなの居場所」です。

開館時間 午前10時～午後4時
閉館日 日曜日

■問い合わせ 生活環境課

☎ 23・1111 (内線169)

みんなの広場 ☎ 22・6772

(府中一丁目4番80号)

まちの 話題 できごと

協働のまちづくり条例 (案)を市長に報告

10月20日、石岡市市民協働まちづくり検討委員会(佐藤信夫委員長)は「石岡市協働のまちづくり条例(案)」の検討結果を市長に報告しました。

「協働のまちづくり」とは、元気で活力あるまちにするために市民の皆さんや地域コミュニティ、ボランティアなど様々な人が力を合わせて進めるまちづくりのことです。

同検討委員会は、7月に発足し、協働のまちづくりを進めるための条例づくりの話し合いを重ねてきました。地域が抱えている様々な課題の解決には、地



▲市長に検討結果を報告する佐藤委員長

域をよく知っている市民と行政が共に考え、協力し、行動する「協働のまちづくり」が何よりも大切です。今回報告された条例(案)には、連携・協力していくための基本的なルールなどが盛り込まれています。

この検討結果をもとに作られた協働のまちづくり条例によって、さらに協働の意識が高まり、より活気あるまちづくりにつながっていくことが期待されます。

まちづくり大賞に やっほつまつり 八豊祭実行委員会

10月19日、石岡市民会館で「まちづくり大賞(石岡青年会議所



▲まちを良くしたいという共通の思いが伝わりました。

主催)が開催されました。これは地域活動を行っている市民グループを応援することを目的に、石岡青年会議所創立40周年を記念し行われたものです。大賞に選ばれた団体には40周年にかけて40万円が贈られました。

プレゼンをした5団体のうち、市内で活動するのは石岡第一高等学校園芸科と八豊祭実行委員会、御幸通り商店街振興組合の3団体。石岡第一高等学校の園芸科の生徒たちは「栽培しているぶどうを使った「いいちぶどうサイダー」の取り組み

事例をもとに地域を盛り上げるために若者の力を発揮したい」、御幸通り商店街振興組合の皆さんは「今年もイルミネーションをやることで駅前通りを歩く人が楽しい気持ちになってくれたら」と話していました。

今回大賞をとったのは、八豊祭実行委員会。市内に移住した若者と石岡市に通う都市部の若者たちを中心に運営されおり、今後移住を考える都市部の若者向けのツアーなどを開催していく予定です。

文京区と交流事業再開 日帰りバスツアー

10月31日、東京都文京区と石岡市の友好交流事業として「秋の石岡満喫!日帰りバスツアー」を開催しました。

これは、交流事業の再開となる記念すべき事業で、文京区民の皆さんに石岡を知ってもらおうと企画されたツアーです。

当日は、375人の応募の中から抽選により選ばれた42人の区民の皆さんが、



▲初めての人も多く、食べごろの柿の見分け方を真剣に聞いていました

午前10時に「常陸國總社宮」に到着。陣屋門や看板建築の街並みを散策したのち「府中萱」で酒造りの見学をしました。その後、バスで移動し、地元の食材を使ったレストラン「Yasato de Trete」で昼食をとり、秋バラやダリアが見ごろを迎えていた県フラワーパーク散策、十三塚の果樹団地で柿狩りを楽しみました。

参加された山本さんは「以前水戸市に2年ぐらい住んでいました。仕事で訪れたことはありますが、観光で来てみたいと思っていました。こういった交流事業を続けてもらいたいですね」と話してくれました。

どどいつ 都々逸之碑の

除幕式が開催

11月7日、常陸風土記の丘で「都々逸之碑」の除幕式が行われました。

都々逸は、江戸時代後期に江戸で流行した7・7・7・5調の

うたで、恋愛などの題材を粹にうたうもの。市内には石岡俚謡会（石岡市文化協会所属）があり、会員の皆さんは自作のうたをつくったり、うたい継がれて

いるうたをうたったりと都々逸に親しんでいます。

石岡と都々逸のゆかりはさかのぼること、江戸時代後期。都々逸の元祖として一世を風靡した都々一坊扇歌が晩年、江戸から姉の住む石岡に移り住み、ここで生涯を閉じました。

今回、都々逸の歴史・文化を伝えたいと県出身の都々逸作家の谷口安閑坊氏から市へ石碑が寄贈されました。石碑には扇歌が石岡でうたった「今日の旅

江畑さん 茨城県表彰を受賞



この度、市内在住の医師、江畑 隆夫さん（87）が茨城県において、県勢の発展に著しい功績があった方々などを称える茨城県表彰を受賞されました。

江畑さんは、元学校医、元八郷町健康づくり推進協議会委員などを歴任。多年にわたり、学校医として児童生徒の健康管理に取り組むとともに、子宮がんの検診医として地域住民の健康管理を行うなど、地域の医療・福祉の向上に寄与されました。



▲常陸風土記の丘駐車場入り口付近に置かれた石碑

花が紅葉か知らないけれど風に吹かれて 行くわいな」が刻まれています。

石岡市・小美玉市

就職面接会を開催

11月6日、石岡運動公園で石岡市・小美玉市就職説明会「就勝!!2014」を開催しました。

これは高校生が石岡・小美玉市内に事業所のある企業、大学・短大・専門学校および既卒3年以内の人が県内の事業所を対象としたもので、29事業所が会社説明を行いました。

会場では製造業から福祉・介護事業まで、幅広い企業の採用担当者が学生一人ひとりに丁寧に説明を行っていました。今回から参加対象に高校生が

新たに加わり、近隣11校が参加。高校生たちからは「こういう面接会に参加したのは初めて。どんな雰囲気なのか分からなくて最初は緊張しましたが、会社の人から直接お話を聞くことができてなんとなくですがイメージがわきました。会社見学に誘っていただいたので、今度行ってみたいと思います」と話してくれました。



▲職業相談のブースでは専門の職員が説明してくれました

富有柿の色づきや形を審査「献上品」を厳選

11月20日、皇室に献上する富有柿の審査会が八郷総合支所で行われました。

事前審査を通過した180個から、市長、八郷柿振興協議会（真家左千夫会長）、生産者が、



▲色づきや形を審査し、72個の富有柿を厳選しました

献上品72個を厳選しました。八郷柿振興協議会は、マル園、JAやさと柿部会、十三塚の出荷組合で組織。今年はマル園柿出荷組合が担当しました。色づきや形を中心に審査し、1個ずつ緩衝材で包み、桐箱（3箱）に収められました。会長の真家さんは「今年は天候にも恵まれ、色づきも今までで最も良い」と誇り高く話してくれました。献上は、1955年頃から始まり、約60年の歴史が生産者の励みとなっています。翌21日には、市長と生産者の代表らが宮内庁を通じて天皇皇后両陛下、皇太子殿下に届けました。

放課後子ども教室でツリークライミング



▲高くまで登ってみんな楽しそう

11月8日、龍神の森キャンプ場で小桜小の児童がツリークライミング®を体験しました。これは、小桜小放課後子ども教室の事業の一環で、TREE FROG（代表小島裕正）の協力を得て行ったものです。

ツリークライミング®とは、木の枝に専用のロープをかけて、ヘルメットなどの安全保護具を付けて木に登る、自然な笑顔。放課後子ども教室は、今年度からスタートした事業で、市内6校（三村・関川・東成井・瓦会・葦穂・小桜小）がモデル校になっています。それぞれの地域の人たちの協力のもと、土・日、祝日や長期休業日、平日の放課後を利用して様々な体験を小学校の校庭や体育館、校外施設などを利用して行っています。

と触れ合う体験活動。家族や友人と同じ木に登って時間を過ごしたり、専用のハンモックを使って木の上でランチをしたりすることもできます。

参加した6年生の大塚麗奈さんは「楽しかったです。普段では見ることのできない景色が木の上から眺められました。紅葉が始まっているなど感じることもできました」と満足そう

音楽を楽しむ一夜 おしゃべりコンサート

10月18日、中央公民館で第18回石岡市芸術祭「おしゃべりコンサート」が開催され、市内外から400人が来場しました。

今回は、各種コンサートで活躍している指揮者の田久保裕一氏、昨年に引き続きN響団友オーケストラを招いて、クラシックからポップス、映画音楽まで幅広く演奏されました。また、初の試みとして、地元の石岡市合唱団連盟とオーケストラのコラボレーションも行われました。



▲息の合ったオーケストラと合唱団連盟の歌声が響き渡りました

たすきをつないで 児童虐待防止を



▲ランナーたちが笑顔のゴール

11月14日、県要保護児童対策地域協議会と県児童福祉施設協議会主催の児童虐待防止啓発事業「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー2014」が行われました。

同リレーは、子ども虐待防止の象徴であるオレンジ色のたすきをかけて沿道を走り、子ども虐待防止の啓発を行うもの。当日は早朝から北は日立市、南は土浦市から多くの関係者が、ゴールの県庁までたすきをつなぎました。

参加したランナーは「これを引きつかけに児童虐待防止に関心を持つ人が増えて欲しい」と話してくれました。

市美術展に 1300人が来場

11月19日から23日まで、石岡運動公園体育館で市美術展が開催され、5日間で1300人が来場しました。

今回は日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真・デザイン の7部門に238点の作品が展示され、その中から43作品が市長賞ほか6賞を受賞しました。

市長賞には、堀田純江さん（日本画）、海老澤はつ江さん（洋画）、石塚則子さん（工芸美術）、矢口典華さん（書）、秋山良春さん（写真）の作品が選ばれました。

会場を訪れた人は、力作ぞろいの作品を熱心に鑑賞していました。



▲力作をじっくり鑑賞する来場者

くらし 子育て

子育て支援にご協力ください
—チャイルドシート貸し出し事業—

使用しなくなったチャイルドシートを無償で提供してくれる人を探しています。提供されたチャイルドシートは、市がクリーニングをした後に、希望者に貸し出します。

合したチャイルドシートがありましたら、ご連絡ください。



目立った汚れや可動部分、ベルトに異常がないもので、国土交通省の定める安全基準に適

■問い合わせ
生活環境課
☎23・1111（内線129）

くらし 安全

石岡消防出初式



お正月の恒例行事、消防出初式。当日はサイレン（八郷地区・

タイムスケジュール
午前9時から
点検（石岡小学校校庭）
午前9時50分から
式典（石岡市民会館）
午前11時から
消防車両パレード（御幸通り）

が鳴ります。また御幸通りで交通規制を実施します。

日時 1月10日（土）
午前9時～11時

■問い合わせ
市消防本部総務課
☎23・0119



8月1日 開催

タウン

ミーティング6

ものづくりを生かした
まちづくり

◎団体

こんこんギャラリー会員

市長から「市役所本館を新設し、八郷総合支所支所に空きスペースができた。一部をギャラリーや図書館の分館にするなどの活用について検討している」とあいさつがありました。参加者から出た意見は、次の通りです。



▲参加者は10人、座談会方式で行いました

こんこんギャラリー会員の皆さんから 出された意見

- 1 多くの人に作品を見てもらうため、イベント開催に合わせて個展を開くなど行政と民間が連携できるシステムを構築できないか。
- 2 ものづくりや有機野菜農業を観光資源ととらえて、PRしてもらいたい。
- 3 芸術家やものづくりをしている人が多いので、市でアーティストマップを作成してはどうか？専門用語を使わず、分かりやすい案内板・地図・文章を心がけると良い。
- 4 ギャラリーは、気軽に入れて、その隣に作業所も設置してはどうか？
- 5 才能や意欲のある人はいるが、これらの人材や素材がうまくつながっていない現状を打開したい。

申込方法

テーマは「まちづくり」全般です。

市内在住、在勤の人で、当日の参加者が10人を見込めば申し込みの対象になります。

開催日時・会場は、市長の日程を調整し、申し込み代表者と協議します。開催時間は約2時間です。

申し込み・問い合わせ

秘書広聴課

☎23・1111（内線212）

こんなまちに
なったらな

こんなまちで
子育てしたいな



開催地区
開催団体
募集中！



募

集

学童保育指導員

▼市では、市内各小学校で児童クラブを開設しています。児童の成長支援・健全育成のために指導員として働いてみませんか。

内容／入所児童への一般的な生活指導や健康状態の確認、その他の適切な指導

雇用期間／4月1日～平成28年

3月31日（継続雇用も可能）

勤務日／週3～4日

※夏休みや土曜日に開所している児童クラブは土曜日勤務もあります。

勤務場所／市内各小学校の児童

クラブ

資格／普通自動車免許一種

● 石岡市役所
● ☎ 23 - 1111
● 八郷総合支所
● ☎ 43 - 1111
● 石岡消防署
● ☎ 23 - 0119
● 八郷消防署
● ☎ 43 - 6491
● 火災情報
● ☎ 24 - 1818
● テレホンサービス
● ☎ 0800 - 800 - 7766

※保育士・教員免許をもっている人を優先します。

■申し込み・問い合わせ

生涯学習課

☎ 43・1111（内線1361）

栄養ケア・ステーションの

担い手管理栄養士・栄養士

▼県民の健康づくりを積極的に支援するための「栄養ケア・ステーション」で、栄養相談、生活習慣病予防・介護予防の食事相談、地域における食育講座などの活動を担う人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

公益社団法人茨城県栄養士会

☎ 029・228・1089

石岡警察署から

市内の事故発生状況【11/30現在】

・発生件数 299件（+42）
・死者数 5人（+10）
・負傷者数 416人（+74）
・物損事故 1621件
※（ ）内は前年比の増減です。

■問い合わせ

石岡警察署 交通課
☎ 28・0110

朝日里山学校体験教室

・うどん打ち体験

▼自分で打つ手作りうどんは格別の美味しさです。

日時／1月18日（日）午前9時

～午後0時30分

参加費／1500円

定員／20人

・親子ウッドバーニング教室

▼木の板にウッドペン（電熱ペン）で絵を描くウッドバーニング。親子で楽しみながら一緒に一枚の板に焼き絵をしましょう。

日時／1月17日（土）午前9時

30分～午後1時

参加費／親子で2000円（昼食代込み） 定員／20組

■申し込み・問い合わせ

朝日里山学校

☎ 51・3117

ひざ腰らくらく転倒予防講座（全2回）

▼「転ぶのが怖くて外出できない」、「ひざ痛や腰痛で動かない」と、さらに痛みがひどくなる」といったことでお困りの人が、元気に外出できるようにするための講座です。

受講料は無料で、生涯現役プラチナ応援事業の対象です。

・ひざ痛予防教室

日時／2月5日（木）

午後1時30分～3時

・腰痛予防教室

日時／2月26日（木）

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員／各30人

申込方法／1月16日（金）までに窓口または電話、ファックスでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 35・1127

FAX 35・1132

広告掲載欄

あんしんライフ ラン講座



▼リフォームでかな
える快適な暮らし
について、正しい基礎知識と最
新情報を交えながら学びましょ
う。受講料は無料で、生涯現役
プラチナ応援事業の対象です。

日時／1月23日（金）午後1時
30分～3時

場所／ふれあいの里石岡 ひま
わりの館

講師／菅谷伊佐央氏
定員／50人

申込方法／窓口または電話で、
お申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター
☎ 35・1127

ひとり親家庭の皆さん
面接で好印象を与える

メイク術とビジネスマナー

▼明るい第一印象で好感度を
アップしましょう。参加費は無

料です。

日時／1月17日（土）午後1時
30分～4時

場所／いばらき就職・生活総合
支援センター（水戸市三の丸1
-7-41）

定員／20人

※託児付き（要予約）

■申し込み・問い合わせ

県母子家庭等就業・自立支援セ
ンター
☎ 029・233・2355

お知らせ

水道の防寒対策を

▼冬は家庭の水道が凍結し、漏
水が多発します。水道の防寒対
策などは近隣の「指定給水装置
工事事業者」にご相談ください。
詳しくは市ホームページをご確
認ください。

■問い合わせ

【石岡地区】湖北水道企業団
☎ 24・3232

【八郷地区】水道課

☎ 43・1118

1月10日は110番の日 安心をつなぐダイヤル 110番 110番の6つのポイント

- ☑ 1 事件ですか？事故ですか？
- ☑ 2 それはいつありましたか？
- ☑ 3 場所はどこですか？
- ☑ 4 犯人は見ましたか？車のナンバーは？
- ☑ 5 現場はどうなってますか？
- ☑ 6 あなたのことを教えてください

110番はどこにつながるの？

県内からの110番は水戸市にある警察本部につな
がります。必ず市町村名から場所を教えてください。
緊急ではない相談は…

「警察本部県民安心センター」

☎ # 9110 または ☎ 029-301-9110

要望や意見などは「警察ふれあい電話」

☎ 029-301-0699

■問い合わせ 石岡警察署 ☎ 28-0110



第64回 社会を明るくする運動 講演会 「言葉かけで変わる人間関係」

日時／1月25日（日）午前10時から
場所／ふれあいの里石岡 ひまわりの館
（大砂 10527-6）



講師／富澤 優江氏

プロフィール／千葉県柏市在住、元
教師（結婚後退職）1995年親業訓
練インストラクターとして活動。現
在、親業訓練シニアインストラク
ター、千葉県スクールアドバイザーなど

■問い合わせ 秘書広聴課

☎ 23-1111（内線212）

広告掲載欄

広告掲載欄

住宅用太陽光発電システム 設置補助金制度

▼平成26年4月1日以降に太陽光発電システムの契約をし、3月31日（火）までに工事完了が見込まれる自己住宅（建築するもの）、販売住宅が対象です。

補助額／1キロワットあたり2万円（最大8万円まで・キロワットは小数点第3位

以下を四捨五入）

申込締切／2月27日（金）

■問い合わせ 生活環境課

☎ 23・1111（内線509）

八郷総合支所総務課

☎ 43・1111（内線1337）

紙おむつ購入助成金の申請

▼ねたきりの高齢者などに、紙おむつを購入した費用の一部を助成しています。今回は10、12

確定申告書の作成は

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で！

▶画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算されて所得税、復興特別所得税、消費税および地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。また作成したデータは「e-Tax（電子申告）」を利用して提出できます。

※e-Taxの利用は事前準備が必要です。詳しくは、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご確認ください。

■問い合わせ 土浦税務署 ☎ 029-822-1100
（自動音声案内「0」番を選択）

余っている農地ありませんか？

▶県農地中間管理機構が、皆さんの農地を借り、公募した担い手に農地を貸し付ける「農地中間管理事業」を開始しています。農地を貸してくれる人を募集します。申し込みは随時受け付けます。



対象農地／農業振興地域内の農地

手続きの流れ／農地状況の確認（現状・権利・希望賃借料などの調査）→機構での借り受け（借り受け可能な土地の手続き）→管理権の設定（契約・協力金の支払い）

※借り受けには一定の条件があります。

■問い合わせ 農地中間管理機構（茨城県農林振興公社）

☎ 029-239-7131

農政課・農業委員会 ☎ 43-1111

月購入分とあわせ、4～9月購入分の受け付けも実施します。

対象／次のすべての項目に該当する人

・市内在住で自宅で生活し日常生活でおむつの使用が必要な状態にある人・介護保険で要介護1から5までに認定されている人・非課税世帯の人

※グループホームやケアハウスで生活している人も該当する場合

合があります。

対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ

助成金額／1か月3200円まで

申請方法／次の①～③を市役所高齢福祉課または、八郷総合支所市民窓口課まで持参してください。

① 10月から12月までに購入した分の品目が記載されたレシートまたは領収書 ② 対象者または介護者の振込先口座番号

広告掲載欄

新成人のみなさんへ

20 歳になったら国民年金

▶国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったとき、病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

国民年金は、20 歳以上 60 歳未満の人の加入が義務付けられています。20 歳になったら忘れずに加入手続きをしましょう。

国民年金のポイント

① 将来の大きな支えに

▶国民年金は 20 歳から 60 歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営し、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

② 老後のためだけのものではありません

▶国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」とは

▶申請により、学生の保険料納付が猶予されます。

学生納付特例の期間は、年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

「若年者納付猶予制度」とは

▶申請により、30 歳未満で学生以外の保険料納付が猶予されます。

納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算しますが、老齢基礎年金額には反映されません。

※制度の利用には、所得の条件がありますのでご注意ください。

■問い合わせ

- ・日本年金機構 土浦年金事務所 ☎ 029-825-1170
- ・保険年金課 ☎ 23-1111 (内線 138)

の分かるもの ③ 認め印

申請期限 / 1 月 13 日 (火) まで

※ 1 月 14 日 (水) 以降の申請は 1 ~ 3 月購入分と同時期の支払いです。

■問い合わせ

高齢福祉課

☎ 23-1111 (内線 153)

LED 防犯灯設置補助金の受け付けが終了

▼平成 26 年度の LED 防犯灯設置補助金の受け付けは終了しました。

■問い合わせ

生活環境課

☎ 23-1111 (内線 129)

市内で

地図読現地教育を行います

▼陸上自衛隊施設学校では 1 月 13 日 (火) から 16 日 (金)、27 日 (火) から 30 日 (金) に、初級幹部自衛官を対象とした「地図読現地教育」を市内数か所で行います。迷彩服を着た自衛官が行動します。ご理解の上、

ご了承ください。

場所 / 恋瀬地区、葦穂地区、龍明、柿岡地区、高友、瓦会地区、弓張、西幡、小桜地区、川又、大覚寺、吾国山、足尾山グライダー飛行場など

■問い合わせ

陸上自衛隊施設学校教育部運用教官室
☎ 029-274-3211

広告掲載欄

大地の恵みは杯の中に

地層からは記録された様々な情報を読むことができます。地表で見えない地層の記録を知

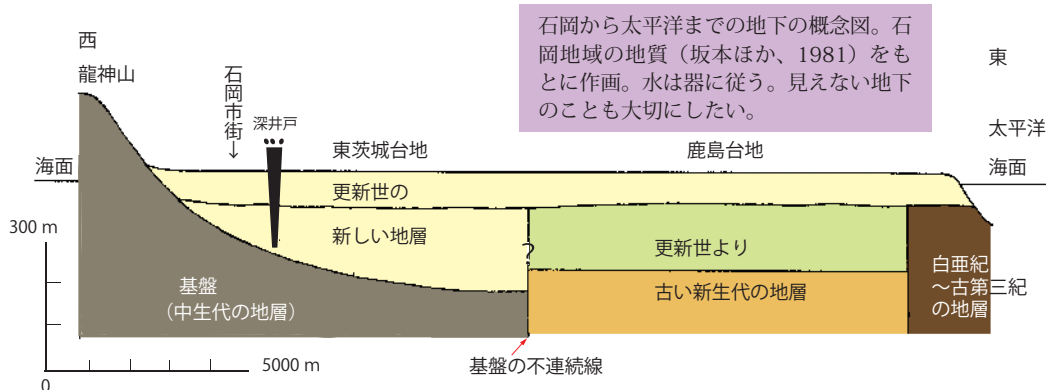
ています。これが、石岡付近で深層の地下水が豊富な事情のよう

ことは難しいのですが、深井戸を掘ると、そのような地層のこ

とを知る機会があります。井戸が貫いた地層の情報を集めると地下の様子が分かりました。

多数の井戸の情報から、石岡付近の地下の様子が明らかにされています。山側の古い地層は、龍神山側から南東に向けて次第に深いところに分布してき、その上には地下水を貯めやすい新しい時代の砂や小石などが堆積しています。ところが、鹿島台地側ではそれより古い地層が浅いところまで存在していることが分かりました。その境界は直線的な不連続となっており断層が想定されています（下図）。石岡の地下には水を溜める器となるより古い地層が東側をせき止められた皿のような形になっ

す。次回は古代の石岡を訪ねます。



矢野徳也
(自然公園指導員)
自然環境の調査や、学校などでの環境教育を精力的に活動している。

学ぶ ジオ

石岡てくてくジオツアー

地形を見る目を磨こう

古代から豊かだった石岡の地形の成り立ちを学ぶチャンス。石岡の地形や地質を見て歩き、その成り立ちを学んでみませんか。

日時 1月31日(土)・午前9時～午後4時

集合・解散場所 いしおかイベント広場(中央図書館前)

講師 池田宏氏(元筑波大学)

申し込み・問い合わせ 政策企画課

23・1111(内線226)

申込方法 1月5日(月)以降、電話でお申し込みください。

参加費 無料

定員 30人(先着順)
持ち物 お弁当・飲み物・雨具・タオル・筆記用具

海面が低かった15万年前には陸だった石岡が12万年前の高海面期には波が寄せる海になったことや、府中六井と呼ばれた泉があった理由も分かるようになります。

コース

龍神山麓ふれあいの森入口～ 龍神の森キャンプ場～ 波付岩～ 常陸風土記の丘研修室(昼食)～ 府中六井の一つ石井～ イベント広場(集合場所から龍神山麓ふれあいの森入口まではバス移動。バスを降りてから歩く距離は約8kmです)

ひまわりの館 イベント

1月7日(水)から申込開始

※定員になり次第締め切り

お料理フェスティバル 定員 各20人 参加費 1,000円

1月28日(水)

午前10時～午後0時30分

けいらくストレッチ&
薬膳スープ

2月1日(日)

午前10時～午後0時30分

トリュフ・オ・
ショコラ

2月8日(日)

午前10時～正午

韓国 チャプチェ

2月20日(金)

午前10時～午後0時30分

激辛!
スリランカ風カレー

2月25日(水)

午前10時～午後0時30分

ぷりぷりシュウマイ
&白菜サラダ

2月28日(土)

午前10時～午後0時30分

マドレーヌ2種

3月3日(火)

午前10時～午後0時30分

けいらくストレッチ&
アンチエイジング薬膳

3月28日(土)

午前10時～午後0時30分

スノーボールクッキー



体験教室

はじめての草木染め教室

「綿ストール」に絞り模様を入れて、ひまわりの館周辺でとれた草木で染色してみましょう。

日時 2月4・18日、3月4・18日(全4回・水)
午前9時30分～11時30分

講師 岩井 眞澄氏

材料費 1,500円

定員 7人



ファーストトーク教室

イヤイヤ期を満喫!ファーストトーク。テーマに沿った集団遊びの中でコミュニケーション力、社会のルール、子どもの言いたい・伝えたい気持ちを育む教室です。工作したり、ゲームをしたり、楽しい時間をお子さんと過ごしましょう。

日時 2月1・15日(日)

午後1時30分～2時30分

3月1・15日(日)

午前10時30分～11時30分

講師 鈴木 潤子氏 参加費 無料

定員 10人(対象年齢:2歳～4歳)

■申し込み・問い合わせ ふれあいの里石岡 ひまわりの館
☎ 35-1126 (午前8時30分～午後5時) ※月曜日休館

スポーツ情報

石岡市体育協会に加盟しているスポーツ団体の大会結果などをお知らせします。

結果

石岡市軟式野球連盟会長杯

9月21日～10月12日・柏原球場

染谷球場

優勝 チェリー

準優勝 団らんスピリッツ

第3位 石岡消防・暴笑

第48回石岡地方

中学生ソフトテニス大会(個人戦)

10月12日・柏原テニスコート

男子・優勝 土浦第四中学校

(深野・坂本組)・準優勝 土浦

第六中学校(北嶋・菊池組)・

第3位 旭中学校(清水・出津

組)・土浦第三中学校(中田・

会員募集

団体紹介⑥ ソフトテニス部

練習日は日曜日の午前中を主に基礎練習、午後は試合を中心に行っています。クラブ員は20～80代と幅広く老若男女それなりに楽しめるスポーツです。そのほか近隣の30校以上の中学生の参加を得て大会を主催したり、初心者を対象に教室を開いたりしています。



■問い合わせ 石岡市体育協会
ソフトテニス部 事務局(小島)
☎ 22-2413

寺田組

女子・優勝 土浦第六中学校

(亀高・木村組)・準優勝 新治

中学校(栗原・高木組)・第3

位 霞ヶ浦中学校(小松崎・古

田組)・霞ヶ浦中学校(塚本・

横田組)

スポーツ少年団本部長杯

バドミントン大会

11月2日・石岡運動公園体育館

4年生以下・男子の部

優勝 深谷洸太・鳥川智匡

準優勝 島田尚・小松崎真也

第3位 平岡蒼憇・竹林辰紘

小吹龍彦・千代怜摩

4年生以下・女子の部

優勝 後藤咲々・須藤沙織

準優勝 草間優衣・谷川夢奈

第3位 小沼鈴奈・岡野優

上菜奈美・菊池菜々子

5年生・男子の部

優勝 大滝翔一・岡野優輝

準優勝 星野恭平・上曾直輝

第3位 足立敦思・鈴木宏太

5年生・女子の部

優勝 佐川未羽・谷川萌愛

準優勝 小沼詩奈・堤萌絵

第3位 佐藤宥菜・淀縄夏羽

油原菜夢・小田柚花

6年生・男子の部

優勝 高久美彦・岡野藍輝

準優勝 大滝雄馬・原田逸希

第3位 石倉一磨・渡邊匠

崎駿佑・潮田玲己

6年生・女子の部

優勝 小吹菜風実・阿部茜

準優勝 阿部春花・下山田真彩

第3位 大倉野莉子・本図彩音

／原田光莉・原田朱莉

10月ゲートボール結果

10月4日 年金友の会

優勝 あけぼのチーム

第2位 城南チーム

10月7日 石岡高齢者大会

優勝 栄松チーム

第2位 ランドムチーム

第3位 鹿の子チーム

10月9日 3市交流大会

第3位 栄松チーム

10月15日 交通安全大会

第2位 栄松チーム

10月20日 水戸信金大会

優勝 東光クラブチーム

第3位 あおぼチーム

10月28日 県ヘルシー大会

優勝 鹿の子チーム

第5回石岡ゴルフセンター杯 グラウンドゴルフ大会

11月7日・石岡運動公園多目的

広場

男性の部・優勝 小松崎忠・

第2位 古口博文・第3位 樋

口勲

女性の部・優勝 矢野順子・

第2位 田崎貞子・第3位 関

根きい子

スポーツ少年団本部長 サッカー大会

11月14日・石岡運動公園多目的

広場

6年生の部

優勝 FC石岡・準優勝 八

郷サッカー・第3位 石岡東

フットボールクラブ

ターゲットバードゴルフ

11月13日・シニア男子

優勝 菅原治・準優勝 田中

栄・第3位 佐藤功

女子・優勝 千葉初子・準優

勝 竹内勝子・第3位 鈴木敏

子

Gシニア男子・優勝 杉浦秀

雄・準優勝 曾根一郎・第3位

潮田尚文

健康ガイド

★ 石岡保健センター ☎ 24・1386 FAX 24・4638
★ 八郷保健センター ☎ 43・6655 FAX 44・1492

★ ころといのちの電話相談 毎月第2火曜日

午前9時～正午、午後1時～4時（八郷保健センター内）

講座・教室

ダイエツト教室

無理せず、楽しくシェイプアップする方法を栄養士・運動指導士が紹介します。参加費は無料です。

日時 1月19日（月）・21日（水）・30日（金）

午後1時30分～3時（受け付けは午後1時から）

場所 石岡保健センター

対象 健診の結果が保健指導該当となった人、またはBMIが25以上の人（BMI＝体重kg÷身長m÷身長m）

定員 各25人（先着順）

申込方法 1月5日（月）から

石岡保健センターへ窓口または電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

目指せ！生涯現役！！

ロコモ&メタボ撃退教室

日時 1月22日（木）午前9

時～9時15分受け付け 午後2時30分終了予定

場所 八郷保健センター

対象 市内在住の人で、先着20人になります。

内容 ロコモ・メタボの予防と改善、野菜たっぷり若返りメニュー（調理実習）、体操ほか

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、味噌汁少量※動きやすい服装で参加してください

申込方法 1月16日（金）までに八郷保健センターへ電話または窓口でお申し込みください。

◎主催／食生活改善推進員

■ピカピカ歯みがき教室

・1月7日（水）（定員10人）

受付時間 午後1時～1時20分

場所 石岡保健センター

・1月16日（金）（定員10人）

受付時間 午後1時20分～1時40分

場所 八郷保健センター

・1月16日（金）（定員10人）

受付時間 午後1時20分～1時40分

場所 八郷保健センター

対象 フッ化物塗布希望の未就学児

内容 歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

申込方法 実施日の前日までに各保健センターに電話、ファックスまたは窓口でお申し込みください。

助成

医療機関検診（子宮がん・乳がん）

「医療機関検診（子宮がん・乳がん）」は保健センターの窓口で受診券を発行しています。発行は、1月30日（金）までになります。

検診

子宮がん・乳がん検診（集団）

日にち・場所 ①2月20日（金）石岡保健センター②2月23日（月）八郷保健センター

受付時間 午前9時30分～10時（乳がんのみ）、午後0時20分～1時10分

項目・負担金（70歳以上無料）

・子宮がん検診 20歳以上1540円

・乳がん検診①超音波 30～65歳 1020円②マンモグラフィ 40～49歳 1540円、50～69歳 1020円

※マンモグラフィは2年に一度の検査となります。

申込開始 1月8日（木）から

※1日の定員が、子宮がん100人、乳がん70人になり次第締め切ります。

申込方法 実施保健センターへ電話、ファックスまたは窓口でお申し込みください。

予防接種

◎対象者には、4月上旬に必要な書類を郵送しました。ご不明な点は保健センターにお問い合わせください。

二種混合予防接種

対象者 市内小学6年生

接種時期 3月31日（火）までの接種をお勧めします。

接種料 無料

接種方法 指定医療機関での個別接種（予約制）

麻しん風しん予防接種（2期）

対象者 4月に小学校入学の人

※年長児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生）

接種時期 3月31日（火）まで

接種料 無料

接種方法 指定医療機関での個別接種（予約制）

日本脳炎予防接種

三種混合ワクチン

製造廃止に伴うお知らせ

平成24年11月から導入された四種混合ワクチンの供給量が確保されたため、三種混合ワクチンの製造・販売が順次廃止されることになりました。

三種混合で接種を開始している人は、計4回接種しているかどうか母子健康手帳で確認し、回数が不足している場合は、早め三種混合を受けてください。

接種時期 3月31日（火）まで

接種料 無料

接種方法 指定医療機関での個別接種（予約制）

日本脳炎予防接種

接種勧奨者（平成26年度基準）

①小学2年生…1期初回接種（1・2回目）

②小学3年生…1期追加接種（3回目）

③小学4年生と18歳…2期（4回目）

まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 木曜 問い合わせ ☎ 27-5171

まちかど情報センター駐車場（向かい側）・
臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

まちかど学習会

パソコン教室
「仲間とワハハで脳活OK」
▼初心者大歓迎です！
日時 1月9日・23日（金）
午前10時～正午・午後1時～3時・
午後3時～5時
資料代 500円
パソコン困りごとなんでも相談
日時 毎週月曜日
午前10時～午後5時

まちかどギャラリー

ちぎり絵展
原田博子ちぎり
絵の世界
期間 1月5日
（月）～12日（月）
山本透写真展「表象の地平」
期間 1月27日（火）
～2月1日（日）



石岡の現代を語る

屋口正一
コレクション展パートII
霞ヶ浦周辺海軍施設の消滅
—石岡航空基地—
期間 1月16日（金）～24日（土）

まちかど音楽祭

ニューイヤーマニコンサート
日時 1月25日（日）
午後2時から
出演 石岡第一高等学校吹奏楽部



1月のコミュニティ

折り紙教室 お休み
育児サークル（わんにゃんキッズ） 対象 未就園児（0～4歳）毎週火曜日午前10時15分から
ちりめん小物 毎月第1・3土曜日午後1時から
健康相談（再開）
※日程はお問い合わせください。

今月のサンド市は17日

▼毎月第3土曜日に開くから3・土・市（サンド市）。中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。新鮮野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎！
日時 第3土曜日
午前11時～午後3時
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

ボランティア募集

▼いしおか雛巡り（2月14日～3月3日）のボランティアスタッフを募集します。
期間 1月31日（土）～2月13日（金）
場所 常陸國總社宮・金刀比羅神社・石岡駅・まちかど情報センターなど

安全

防災

いざというときのために
地域防災訓練を実施

「訓練を行っての感想」

小桜地区では「今後、自主防災組織の訓練の際に、炊き出しを想定した釜焚きの訓練を取り入れてみたい」「三村地区では「初めて子どもたちから高齢者まで参加することができ、今後につながる訓練ができました」などそれぞれの地域から感想が聞かれました。



▲シェイクアウト訓練とは「ドロップ（姿勢を低く）・カバー（体・頭を守る）・ホールドオン（揺れが収まるまでじっとしている）」という身を守るための基本的な行動を、学校・職場・外出先などで一斉に実践する訓練のこと

■問い合わせ 防災対策課
☎ 23・1111（内線258）

【対象】

対象：小桜地区の住民の皆さん 149人（11月15日・朝日里山学校）
三村地区の住民の皆さん 181人（11月16日・城南地区公民館）

【想定】

午前9時：石岡市に大雨警報
午前9時30分：茨城県南部を震源とする直下型地震が発生

【訓練内容】

土砂災害警戒区域の指定箇所や避難所までの経路の確認
シェイクアウト訓練・住民避難訓練・搬送訓練・消火訓練・炊き出し訓練など

食育から子どもたちの成長に関わる

栄養教諭（柿岡小学校（八郷給食センター）

保立 貴博さん

給食作りから栄養指導まで、子どもたちに「食」の大切さを教える「栄養教諭」として活躍されている保立貴博さん。県で初の男性栄養教諭でもあります。地元を生産者を授業に招くなど、市内の小学校で「食育（自らの食生活について考える力と知識を養うための教育）」の大切さを伝えています。

——「栄養教諭」という仕事を選んだきっかけは何ですか。

保立さん 子どもの頃から、料理をすることが好きだったこともあり、食育に関わる仕事ができたらと考えていました。具体的に目指そうと思ったのは、栄養教諭の制度が始まった



▲子どもたちと関わっている時が楽しいと話す保立さん

た高校生の時です。当時、家族は「女性が多い職場の中でやっていけるのか」と心配だったようでしたが、今では、私の姿を見てこの道を選んだことを喜んでくれています。

——仕事のやりがいは何でしょうか。

保立さん 実際に給食を食べている子どもたちと、授業や調理実習を通して関わることができるところですね。食育は、学校給食だけでなく、家庭での食事を含めて考える必要があるの

で、保護者の人たちとのコミュニケーションも大切にしています。豊かな自然と食材に恵まれた石岡市は、食育の題材が豊富なので、非常にやりがいを感じます。給食の献立も地産地消を心がけて考えるようにしています。

——男性の「栄養士」・「栄養教諭」が今後増えていくために必要なことは何でしょうか。

保立さん この仕事は、女性の占める割合が高い職業ですが、

性別に関係なくできる仕事だという認識が広まっていくことが必要ですね。私の存在を知ってもらうことで、将来の選択肢として考えるきっかけになつてくれたら嬉しいですね。

——最後に「栄養教諭」を目指す人たちへのメッセージをお願いします。

保立さん 栄養教諭は、食育を通して、子どもたちの成長に関わることができる素晴らしい仕事です。男女問わず、ぜひ挑戦してください。

プライベートでも、毎日の料理の中で、新しい献立を研究している保立先生。「子どもたちが成長した時に、自分が教えたことを思い出してもらえたら嬉しいですね」と笑顔で話してくださいました。

☆「栄養教諭」ってこんな仕事

「栄養士」や「管理栄養士」の国家資格と教員免許を持った教職員。給食の献立作成、食に関する個別相談など、「食育」に関する教育活動を行う。

（平成17年4月に制度開始）

第1回

さわやかハーモニーセミナーを開催

子育ては夫婦・家族・地域の助け合い

11月9日、八郷総合支所を会場に「夫婦力・家族力アップ!! 子育てを楽しむイクメンが家庭（おうち）を明るくする」と題して、講師にNPO法人ファザーリング・ジャパン理事の村上誠氏を招き、男性の育児参加をテーマにセミナーを行いました。

村上氏は「夫だけ、妻だけが家事や育児を頑張るのではなく、互いに協力し合うことが夫婦力アップにつながります。父親も家族の一員（プレイヤー）として、当事者意識が必要」「子育てから得た経験は、仕事にも役立ちます。何事も「楽しもう」とする姿勢を忘れず、仕事と私生活の好循環、相乗効果を作っ

ていきましょう。最終的に地域を巻き込むことで、孤立しない子育て（他育て・多育て）を目指しませんか」と会場に投げかけました。

自身も男の子2人の「現役パパ」である村上氏。参加者からは「実体験を交えた話でとても分かりやすかった」との声があがりました。

セミナーの内容はホームページで公開しています。

http://www.city.ishioka.lg.jp/page/page002678.html

■問い合わせ 政策企画課 ☎ 23-1111

（内線 222）



▲講演の様子



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎ 24・1507

■ <http://lib.city.ishioaka.lg.jp/>

おたのしみ映画会

入場無料

幼児・児童を対象とした映画会や人形劇を実施します。親子そろって気軽にお出でください。

プログラム／『こま撮りえいがこまねこ』

「ぼくはくま」・「どーもくん」の合田監督が贈る大ヒット長編人形アニメーション

日時／1月31日(土) 午前10時

30分から(上映時間60分)

会場／中央図書館3階読書室

人形劇 入場無料

皆さんは人形劇を見たことがありますか？

中央図書館では「人形劇団木偶」さんをお迎えして、楽しい人形劇を開催します。ぜひ親子そろって気軽にお出でください。

プログラム／・分福茶釜金

・コブタとオオカミ

日時／2月8日(日) 午後2時から(60分)

会場／中央図書館3階読書室

※おたのしみ映画会・人形劇とも申し込みは不要です。当日、直接中央図書館にお出でください。

ホームページから

予約ができます

中央図書館のホームページから貸し出し中の資料の予約ができるようになりましたので、ご利用ください。

ホームページから予約をするためには、パスワードが必要です。中央図書館または中央公民館図書室で手続きをしてください。

予約できる数／図書4冊、雑誌2冊、CD・DVDあわせて1点

※窓口での申し込み数も含みます。

※相互貸借をご利用の人は、冊数に制限があります。

予約資料／貸し出し中の図書・雑誌・CD・DVD

雑誌・CD・DVD

お知らせ方法／電子メールのみ
受取場所／中央図書館・各公民館図書室

※CD・DVDは、中央図書館または、中央公民館のみです。

※詳しくは、ホームページまたは、中央図書館までお問い合わせください。

中央図書館2階視聴覚室

《1月のおはなし玉手箱》

・10日(土) 午前10時30分から

《1月のおはなし会》

・17日(土) 午前10時30分から

中央公民館

《1月のおはなしフレンズ》

・17日(土) 午後2時30分から

◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はおよそ30分です。

時の記憶

近年の調査結果から

尼寺ヶ原遺跡

尼寺ヶ原遺跡は、石岡地区若松の常陸国分尼寺跡の周辺に存在する遺跡です。昭和62年の発掘調査では「尼寺」と墨書された土器が出土しており、国分尼寺との関係が推測されていました。

平成25年12月、個人住宅建設に伴い発掘調査を行いました。調査地は史跡公園として保存している国分尼寺の中心地のすぐ東側であることから、多くの遺跡の発見が予想されました。

シリーズ108
文化振興課
☎ 43-1111
(内線1324)



▲調査区全景



▲掘立柱建物の柱跡(黒い部分が柱の腐った痕跡)

住宅の建設される70㎡余りの表土を掘削したところ、発見できたのは径50cmから100cm程度の穴10個余りだけでした。しかし、よく見るとうち8個は、東西南北に整然と並んでいました。掘ってみると、柱に腐った痕跡があることから、これらは柱が建っていた、つまり掘立柱建物跡だと判断することができました。

柱と柱の間の数は東西南北ともに2間で、面積は23㎡、7坪と小型なものになります。出土した土器から国分尼寺と同時期であり、関係する建物跡と考えられますが、残念ながら具体的な用途はまだ分かっています。寺のすぐ東側に存在した小型な建物、皆さんはどのように考えますか。

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

若松 石塚 たか
杖と行く櫟並木の散り紅葉

部原 久保田好子
垂れ下がる熟柿の枝の悲鳴聞く

細谷 松崎 淑子
甦る母の笑顔や石路の花

東光台 野村 洋子
うちの子と言ふは小犬にちゃん
ちゃんこ

総社 山口美津子
冬日差す部屋膨らます笑ひ声

やさと俳句会

柿岡 大塚 博子
日当れば 又華やきて 冬紅葉

嘉良寿理 島田美沙生
冬うらら 一山緩ぶ 鳥の声

瓦谷 谷嶋 樂昇
花格かすかに香りこぼしけり

短歌

石岡短歌同好会

東石岡 田村 満佐
突然にノーベル賞受賞三人の何と
もうれし今夜のニュース

茨城 大澤 西雄
八十歳の誕生日もあとわずか余命
少なくなりたる心地

東大橋 森 美千瑠

きはまれば神にすがりて祈るのみ
こころ貧しくひと日の暮るる

高浜 大嶋 全江
八木節の勢のリズムは校舎より演
奏会のちかづくらしい

井関 木間塚具子
七五三披露の主役御召し替えい
きいき踊る妖怪体操

八郷短歌会

山崎 鈴木 董

食べること運動することの大切さ
痛感したり骨粗鬆症

山崎 西口はま子
巡り来るご縁はすべて大切にと出
雲大社の注連縄仰ぐ

月岡 菱沼む免子
木もれ陽のほんのり揺る庭隅にお
しろい花の一本を見つ

俚謡

石岡俚謡会

若松 川崎 洋子
今年一枚 めくると終わり
良きも悪くも メとなる

石岡 東 辻が華
こよみメモして めくったあの日
好い日ばかりに 朱の印

南台 月乃香俱耶姫
落ちる夕日も 紫峰を染めて
女性男体 艶紅葉

柿岡 鈴木千代子
筑波二山 衣装を替えて
秋は下界に 下りてくる

川又 関 清志
庭の小萩が 夜露に濡れて
山は紅葉 秋日和

下林 加藤 弥生
燃えた紅葉も 落葉となれば
山は緞子を 着て眠る

国府 篠原美千代
落葉たき火の 煙のなかに
焼けた芋の香 風に乗る

国府 大西 和子
焼けたお芋に 子の歓声が
村は平和な 落葉焚き

投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・
短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集
します。投稿をお待ちしています。
◆送付先 〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所市長公室秘書広聴課「文
芸いしおかコーナー」係まで

小倉 植木 和昭

農業所得増増論を掲げて
政府は米価の下落をなせり

山崎 鈴木 君江
山茶花のピンクがやさしく咲き出
でて寒さに絶えゆく花の美わし

北府中 大村みつゑ
そぞろ寒上り框のたかき家

市民ずいひつ

秋分の日の感動 関根

四年前に百才で亡くなった母
のタンスを秋分の日に整理し
ている時、新聞が出てきまし
た。だいぶ黄ばんだ昭和四十五
年十一月十八日の新聞でした。
家内と二人でびっくり。そして
感動しました。なぜなら、昭和
四十五年十一月十八日は私達の
結婚記念日です。新聞を拝見し、
当時を想い浮かべました。母は
新婚当時の気持ちになり「夫婦
そして子どもたち、そして兄弟
姉妹と仲良く暮らせよ」と秋
分の日最高の日でした。母さん
有難う。

文化協会だより

明けましておめでとうござい
ます。

昨年は文化協会に対しまし
て、多大なるご支援ご協力を賜
りありがとうございました。お
陰様で当協会所属部会も順調に
成果を上げることができまし
た。今年もさらに努力してまい
りたいと存じます。
今年もよろしく願ひします。

さて、当協会では市の文化の
振興・発展のために一緒に活動
する仲間を募集しています。詳
しくは、お問い合わせください。

文化協会所属団体

- ①石岡市民謡舞踊連合会②石岡
吟詠詩舞連合会③八郷吟詠会④
石岡合唱連盟⑤石岡三曲協会⑥
石岡市日本舞踊研究会⑦石岡囃
子連合保存会⑧排禍ばやし保存
会⑨太々神楽保存会⑩石岡華道
同好会⑪石岡茶道会⑫石岡俚謡
会⑬いしおか俳句同好会⑭やさ
と俳句会⑮文化協会盆栽部⑯石
岡養菊愛好会⑰石岡かるた会⑱
日本将棋連盟石岡棋友会支部⑲
石岡市囲碁同好会⑳八郷囲碁連
盟㉑石岡短歌同好会㉒八郷短歌
会㉓いしおか子ども劇場㉔石岡
大正琴愛好会㉕八郷写真クラブ
㉖八郷硯友会㉗やさと読書会㉘
筑東史談会㉙やさと巨樹の会㉚
寿芸能会㉛瓦塚・佐久の大杉保
存会㉜丸山古墳保存会㉝石岡盆
栽菊友会㉞石岡史跡研究会㉟石
岡遊石会

問い合わせ

文化振興課
☎43・1111 (内線1322)





栄養成分（1人分）

（エネルギー 141kcal、塩分 0.7g）

レンコンのシャキシャキとした食感と、いりごまの香ばしさが食欲をそそります。

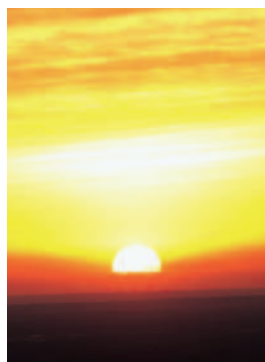
作り方

①皮をむいたレンコンを薄切りにし、酢水（分量外）にさらす。
②水気を切ったレンコンをAで3〜4分煮て、汁気を切る。

材料（4人分）
レンコン 200g・キュウリ 1本・ハム 2枚・ミニトマト 4個・マヨネーズ 大さじ2・いりごま 大さじ2・練りからし 小さじ1
A 水・酢 各大さじ2と2/3・砂糖 小さじ2/3・塩 少々

レンコンはビタミンCが豊富で、みかんの1.2倍に相当する量が含まれています。とても栄養のある野菜です。

③キュウリは薄い輪切りにし、塩を振って軽く絞る。ハムは半分にして、1cm幅に切る。いりごまは粗くたたく。
④マヨネーズは練りからし・いりごまを混ぜ、レンコン・キュウリ・ハムをあえる。



〈表紙の写真〉

日の出の瞬間を、足尾山にあるハンググライダー離陸場付近から撮影。空が白々と明るくなり、やがて太陽の昇る辺りは朱色に染まります。

2015年の幕開けです。皆さんにとって実りある1年となりますように。

わが家のアイドル

わが家のアイドル（未就学児）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ（広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙）からも申込用紙をダウンロードできます。

問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111（内線213）
HP <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



いとし
加藤 愛智ちゃん（1歳3か月）

若松3
乗り物と動物が大好きだけど、一番はお姉ちゃんが大好き。毎日笑顔をありがとう。



みはる
水野 美晴ちゃん（2歳3か月）

須釜
野菜が大好き！たくさんお話もするようになりました。素直に元気に育ってね。

