

広  
報

# 石岡 *Ishioka*

2015  
3/1  
NO.226

## 特集 子育て支援センターの取り組み



### 主な内容

- 3月14日（土）品川駅まで  
乗り入れ開始 P 6
- 子育て世代・新婚世帯に  
家賃補助の申請はお早めに！ P 7
- 多賀城市と災害時相互応援協定を結ぶ P12
- 固定資産の評価を見直します P17

常陸國總社宮での一斉乾杯 ※詳しくは P24 に掲載

# 援センター

子育て支援センターは、未就学児を対象とした子育てをしている人のための施設です。育児相談や栄養指導、講座や講習会などの様々なプログラムがあります。

お父さんお母さんも家でお子さんと向き合っただけでは不安も出てきてしまいます。支援センターに行くと、自分と同じように子育てをしている皆さんとの会話があります。そして、保育の経験が豊富な先生たちが優しく迎えてくれます。話していくうちに心が軽くなるかもしれません。

さあ、出かけてみましょう。  
支援センターは親子で一緒に遊ぶ・学ぶ場所です。

親子で  
一緒に

遊ぶ・学ぶ場所

# 子育ての出発点

## 特集

# 地域子育て支援の取り組み



市地域子育て支援センター  
根本保育士

——支援センターではどんな行事がありますか？

市内には6か所の支援センターがありますが、それぞれのセンターで考えた独自の行事を行っています。園庭の自由開放も良いですが、粘土遊びや工作などの行事があると、参加しやすいのかなと思まして…。実際、行事によっては、募集をかけて行うものもあり、参加率も上がっています。

——センターではどのような指導をしていますか？

食事の最初と最後のあいさつが大事なことを伝えています。定期的に保育所と連携して給食会を行います。栄養士の指導も

あり、お母さんたちからの質問も受けています。この給食指導は、以前、あるお母さんから子どもがご飯を残してしまうという相談をされたことがきっかけだったんです。話を聞くと、大人と同じぐらいの量を食べさせていたというのでびっくりしました。また、初めて来て環境になじめないお母さんたちのフォローもします。来やすい環境を作るのも私たち保育士の仕事です。また、子育てサークル活動などへの協力も行っています。

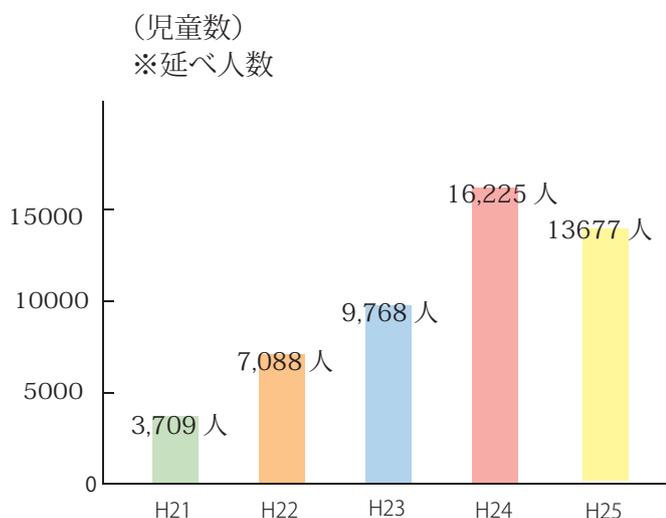
——なかなか外に出られず、子育ての悩みを抱えているお母さんなどへの支援についてどうお考えですか？

そうですね。難しい質問ですが、一歩が出ない気持ちには良く分かります。私たちも興味を引く行事をあれこれ考えて、来てもらえるような環境を作る努力をしています。初めの一歩なんですよね。実際に思い切って参加して、定期的に来てくれるようになった人も多いですよ。

——お母さん以外も利用しているんですか？

最近はおばあちゃんがお孫

## 子育て支援センター利用者数の推移



※こども福祉課資料より

——これから支援センターの在り方についてどう考えますか？

人とお母さんが出会う場所として多くの人たちに利用してもらいたいです。色々な支援センターを利用してみて、自分に合った場所を探してみるのもいいですね。ここでは、子育ての不安を和らげ、相談によっては、他の機関への橋渡し役にもなります。笑顔の子育てを応援できる施設を目指しています。



◀最初の自己紹介で、子どもがみんなの前で話せるようになって良かったです。粘土や、絵描きやパズルがとても楽しいようです。お母さん同士の交流もあっていいですね。(金さん親子)



▲昨年の1月から利用しています。ここでは外遊びの時間もあり、のびのびと遊んでいます。親子共々楽しんでいます。(鶴巻さん親子)

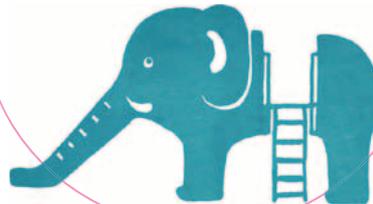
▶同じ年代の子たちと遊べて子どもも楽しんでます。初対面でも先生やお母さんたちが話しかけてくれてすんなりと溶け込めました。(関さん親子)



▲支援センターに来るようになって、私も子どもも生活のリズムが取れるようになりました。家に子どもと2人きりでいるよりも気持ちになりました。(鈴木さん親子)

### ママたちからの声

支援センターを利用しているママたちのお話を聞きました！



▲子どもたちもずっとママといたので、人の輪に入っていけるか心配でしたが、ようやく遊べるようになってきました。(田崎さん親子)



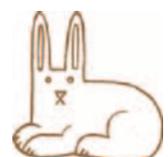
▲去年石岡市に引っ越してきたばかりで、知り合いがいませんでしたが、ここで友達ができました。簡単に作れるおもちゃの作り方を先生に教わって役立っています。(友部さん親子)

▶市内の支援センターのイベントを調べて色々顔を出しています。子どもがのびのびと思いきり体を動したり、歌ったりできるところがいいですね。(須賀田さん親子)



◀数か所の支援センターを利用しています。先生から教わったウイルス感染症にかかった時の対応方法がためになりました。離乳食のことを先輩ママに教わることでとても勉強になります。(神立さん親子)

▶たまたま支援センターの前を通った時、イベントにひかれて入ったのが最初でした。結婚で石岡市に来て、子どもができるまでは友達がありませんでした。今では、友達もできて毎日楽しいです。(藤本さん親子)



●子育て支援センター

<p>○Kid's Futaba (国分台ふたば保育園)</p> <p>所在地 北府中2・7・43 ☎22・4060</p> <p>開館時間 午前10時30分～正午、午後1時～3時30分</p> <p>休館日 土・日・祝日、年末年始</p> <p>☎ <a href="http://futabahoikuen.web.fc2.com/">http://futabahoikuen.web.fc2.com/</a></p>	<p>○泉ヶ丘地域子育て支援センター (泉ヶ丘保育園)</p> <p>所在地 石岡2・19・7 ☎23・6458</p> <p>開館時間 午前9時30分～午後3時30分</p> <p>休館日 土・日・祝日、年末年始</p> <p>☎ <a href="http://www.ans.co.jp/n/izumigaoka/">http://www.ans.co.jp/n/izumigaoka/</a></p>	<p>○石岡市地域子育て支援センター (やさこ中央保育所)</p> <p>所在地 柿岡2155 ☎44・8011</p> <p>開館時間 午前9時～正午、午後1時～3時30分</p> <p>休館日 土・日・祝日、年末年始</p> <p>☎ <a href="http://www.city.shioka.lg.jp/">http://www.city.shioka.lg.jp/</a></p>
<p>○ソノソノ (そこの保育園)</p> <p>所在地 東大橋1639・2 ☎26・3508</p> <p>開館時間 午前9時～午後0時30分、午後2時30分～5時</p> <p>休館日 土・日・祝日、年末年始</p> <p>☎ <a href="http://homepage2.nifty.com/sotono/nsub10.html">http://homepage2.nifty.com/sotono/nsub10.html</a></p>	<p>○わかくさの森 (わかくさ保育園)</p> <p>所在地 東光台5・12・8 ☎26・1270</p> <p>開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時</p> <p>休館日 土・日・祝日、年末年始</p>	<p>○ぼらきの丘 (ひかり保育園)</p> <p>所在地 茨城3・14367 ☎56・4211</p> <p>開館時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時</p> <p>休館日 土・日・祝日、年末年始</p>

各支援センターの予定表は、市のホームページから確認できます。

QRコードはこちらから▶



新しい子育てガイドブック作成中！

子育て中の現役ママたちが、こども福祉課と協働で作成中の「子育てガイドブック」。4月に完成予定で、子育て中に直面する様々な問題や、緊急事態への問題解決のヒントが詰め込まれています。



◀ガイドブック作成は、15人の編集委員により、昨年の6月からスタート。見出しを付けて見やすくし、写真を多く使って目に入るような工夫をしています。

会議では、色々な意見が飛び交います。子育て中のママたちの思いが込められたガイドブックの仕上がりが楽しみです。

# 3月14日(土) 品川駅まで乗り入れ開始

常磐線から東京駅・品川駅へダイレクトアクセス!



品川

東京

上野

土浦

石岡

## 新しい石岡駅は、 平成27年度末に完成予定

特急

ISHIOKA

特急列車の名称が  
「ひたち」・「ときわ」号へ

普通

ISHIOKA



完成予定のイメージです

現在、東西自由通路と橋上化の工事が進行中です。完成するとエスカレーターやエレベーターが設置され、子どもから高齢者まで利用しやすくなります。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

■問い合わせ 駅周辺整備推進室

☎ 23-1111 (内線 265)

石岡駅に停車するのは「ときわ」号  
「ときわ」号は石岡駅に停車しますが「ひたち」号は停車しませんので、ご注意ください。

東京駅・品川駅に直通運転  
石岡駅に停車する一部の特急列車が、東京駅・品川駅まで直通運転します。

新しい着席サービスを開始  
従来の指定席・自由席の区分をなくして普通車のすべての座席が指定可能になります。

普通列車を利用するときは…  
34本が品川駅発着ですが、始発駅は土浦駅です。普通列車を利用する場合は土浦駅で乗り換えてください。

詳しくはJ R水戸支社のホームページをご確認ください。  
<http://www.jrmito.com/top.html>

## 観光ポスターが完成!

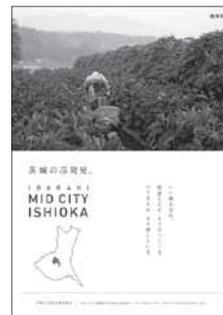
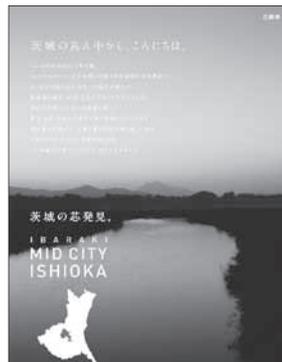
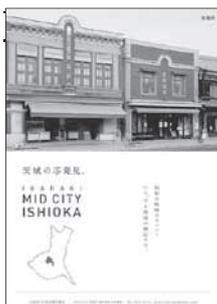


ポスターは石岡市観光協会のホームページで公開しています。

県内外に石岡市の自然環境の豊かさ、歴史ある街並みを紹介する3枚セットのポスターを作製しました。「茨城の芯発見」というキャッチコピーで市の魅力を紹介しています。

■問い合わせ 商工観光課

☎ 43-1111 (内線 1133)



## 国民健康保険の保険証の色が

### 4月から紺色に変わります

国民健康保険被保険者証は毎年更新されます。4月からは、現在の薄茶色から紺色に変わります。

#### ■3月下旬に郵送

保険証は、3月下旬に配達日などが記録される特定記録郵便で、各世帯主宛てに郵送します。

※4月1日までに届かない場合は、保険年金課にお問い合わせください。75歳以上が対象の後期高齢者医療制度の保険証は、7月末に送付します。

#### ■届出・申出が必要な場合

- 1 修学のために他市町村へ転出する場合
- 2 保険証の記載事項に変更があった場合（14日以内に届け出が必要）

#### ■その他

1 国保への加入や脱退などの手続き中の時は、医療機関の窓口にお申し出ください。

2 保険証は、被保険者の証明書であり、医療を受ける受診券です。病院などに預けないで、必ず手元に保管して大切に扱います。

3 保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄が設けられています。臓器移植への理解を深め、意思表示欄の記入にご協力ください。（目隠しシール付き）



▲この部分が薄茶色から紺色になります

#### 簡易書留郵便による 送付を希望する人へ

保険証の送付を簡易書留郵便にしたい人は、150円の自己負担が必要になります。保険証と150円分の切手を国保の窓口へ持参の上、3月13日（金）までにお申し込みください。

郵便で申し込み場合は、任意の用紙に「簡易書留郵便希望」と明記し、保険証番号、世帯主氏名、住所、電話番号を記入し、150円分の切手を同封の上、送付してください。（3月14日（土）必着）

#### ■申し込み・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

保険年金課

☎23・1111

（内線143）

## 子育て世代・新婚世帯

### 家賃補助の申請はお早めに！

平成26年4月から、市内の「民間賃貸住宅」に住んでいる子育て世帯や新婚世帯に、家賃の一部を助成する制度が始まっています。申請締め切りは、3月31日（火）までです。

#### 交付内容

- ・家賃月額から勤務先の住宅手当を引いた額とします。ただし、月額上限は2万円です。
- ・最長で36か月分（最高72万円）を交付します。

#### 補助要件

- 1 市内に定住し続ける意思があること
- 2 「子育て世帯」または「新婚世帯」であり、市内在住であること

子育て世帯 申請日に6歳に達する以降の最初の3月31日まで

の間にある児童を含む世帯をいいます。父・母が転入前に5年以上市外に居住し、平成26年4

月1日以降に転入した世帯に限ります。

新婚世帯 平成26年4月1日以降に婚姻の届け出をした夫婦（平成26年4月1日現在の合計年齢が70歳未満）を含む世帯をいいます。

3 市内の「民間賃貸住宅」であること

※市営住宅などの公的賃貸住宅や給与住宅は補助対象になりませんのでご注意ください。

4 家賃（共益費や管理費、駐車場代を除く）が月額4万6千円以上であること

5 生活保護の住宅扶助などの公的家賃補助を受けていないこと  
※補助要件など、詳しくはお問い合わせください。

#### ■申し込み・問い合わせ

子ども福祉課

☎23・1111（内線163）

# くらし環境

## マナーを守って明るい街に

### 野焼きは

禁止されています！

布団や洗濯物に臭いが付いてしまふ、煙が入ってくるので窓が開けられない、煙を吸って咳が止まらないなどの野焼きの苦情が寄せられています。

法で定められた焼却炉以外でごみを焼却したり、庭先でごみを燃やしたりする野焼きは、法律で禁止されています。一部の例外として、軽微なものや、農業を営む上でやむを得ないものなどがありますが、周辺住民から苦情があった場合は、指導の対象となります。

### 不法投棄

発見したときは連絡を！

不法投棄を行った場合は「5年以下の懲役、または1000万円以下の罰金」です。

不法投棄を発見したり見かけたりしたときには、直接声かけせず市役所にご連絡ください。

車のナンバーや車種・色・人物の性別や特徴などが分かると、行為者特定につながりますので連絡時に併せてお知らせください。

### ゴミはルールを守って

#### 集積所へ

空き缶・金属、ビン類、陶器類、ペットボトルはコンテナに入れて出すことになっていきます。袋に入れて出すと袋は回収されず、残された袋が風で飛んだり、袋の後始末で近隣やゴミ当番の人に迷惑がかかったりします。

コンテナは集積所を利用する皆さんで購入してください。コンテナの色に指定はありません。



### ペットのふん・放し飼いは飼い主の責任です！

「ペットのふん」や「放し飼い」について苦情が寄せられています。

ふんは悪臭やハエの発生、病気の感染原因になります。散歩する時はゴミ袋などを持参して、必ずふんを持ち帰り、適切に処分しましょう。

また放し飼いは、人を攻撃したり土地や農作物を荒らしたりなど他人に迷惑をかけることがあります。散歩の途中でペットを放すのも危険です。放し飼いは絶対にやめましょう。

#### ■問い合わせ

- ・市役所生活環境課
- ☎ 23・1111 (内線144)
- ・八郷総合支所総務課
- ☎ 43・1111 (内線1337)

# 楽しむ地酒

## ランチョンマットを使って地酒で乾杯しよう

石岡の地酒で乾杯推進協議会では「石岡の地酒」を広めるため、ランチョンマットを作成しました。

家族や友人との宴会時にご使用ください。

### 「石岡の地酒」で乾杯を推進する条例とは？

「石岡の地酒」で乾杯を推進する条例は、平成26年3月に「地酒の普及と市内産業の発展」を目指して制定されました。同年5月には「石岡の地酒で乾杯推進協議会」が発足。商工および農業関係団体の皆さんと連携しながら、地酒の消費拡大や地産地消の推進、石岡の活力アップに力を注いでいます。



▶ランチョンマットは市ホームページからダウンロードできます。

<http://www.city.ishioka.lg.jp/page/page002810.html>

#### ■問い合わせ

- 経済部 石岡事務所
- ☎ 23・1111 (内線482)

くらし  
消防

もういいかい 火を消すまでは  
春季全国火災予防運動

まあだだよ

春先は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから、1年中でもっとも火災が起こりやすい季節です。

一人ひとりが火の取り扱いに十分注意して、火災を起こさないようにしましょう。また、住宅防火対策として「いのちを守る7つのポイント」を薦めています。あなたの家庭ではどうですか。



いのちを守る

3つの習慣・4つの対策

あなたと家族を守るため、普段から取り組んでみましょう。

3つの習慣

- 1 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 2 ガスこんろなどの側を離れるときは、必ず火を消す。
- 3 寝たばこは、絶対しない。

守るために、隣近所の協力体制を作る。

どうして「住宅用火災警報器」が必要か？

建物（住宅）火災での死者の多くが「逃げ遅れ」によるものです。火災に早く気付くことができれば、逃げ遅れを減らすことができるため、住宅用火災警報器（煙感知器）の設置が義務付けられました。

どこに取り付けるの？

寝室や寝室がある階の階段に設置が必要です。

※寝室とは、住人が普段就寝している部屋で、来客が就寝するような部屋は除かれます。

どこで購入できるの？

防災設備などの取扱店、ホームセンター、電気店などで販売しています。



日本消防検定協会の鑑定マーク「NSマーク」が付いているものをお薦めします。

高額で売りつけるなどの悪質な訪問販売には、十分注意してください。

■問い合わせ

石岡消防署 ☎23・0119  
八郷消防署 ☎43・6491

楽しむ  
講座

今、野菜くずで話題の  
「ベジブロス」講座



ベジブロスとは、野菜の「ベジダブル」とだしを意味する「ブロス」を合わせた言葉で、野菜のヘタや皮、切れ端から作る野菜だしのことです。可食部では摂取できない栄養や、ファイトケミカルなどの抗酸化成分を手軽に取ることができます。

安心・安全な地元野菜を無駄なく活用する方法を習得し、石岡市の食の魅力を県内外に発信してみませんか。

内容 普段捨てている皮や根、タネで作る栄養満点の万能野菜だしの効用と取り方、保存の仕方、試食など。ベジブロスの提唱者タカコナカムラ氏による講座を開催します。

定員 20人

申込方法 電話でお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

日時 3月29日（日）  
午前11時～午後1時

場所 朝日里山学校  
(柴内630)

市観光協会事務局  
(商工観光課内)

☎43・1111 (内線1135)



タカコナカムラ氏 プロフィール  
数多くのオーガニックカフェなどプロデュースを経て、現在、食と暮らしと環境をまるごと学ぶ「タカコナカムラ Whole Food スクール」主宰。一般社団法人「Whole Food 協会」代表理事。

# まちの 話題 できごと



▲県勢初の優勝を報告された金澤さん

## 金澤さんグラウンドシニア ゴルフで初優勝

第21回日本グラウンドシニアゴルフ選手権で、県勢初の優勝を果たした北府中の金澤正幸さんが、12月15日、市役所を訪れ、優勝報告をされました。

子どもたちは、食事やお風呂、トイレを利用するときなどの不便さを改良しようと、多数のアイ

デアを生み出しました。アイデア発表会は、クラブ会員、保護者、指導者、後援会役員、市民の皆さんなどが参加し、府中中学校を会場に開かれました。発表したアイデアは「わたしたちのアイデア」第4集として発行し、関係機関に配布されました。

## 外国人と日本語で 話し合おう

12月7日、国府地区公民館で市内の国際交流団体、フレンドシップいしおか(山形正子会長)による『日本語で話し合ってみませんか』と題する交流会が開



▲日ごろの悩みも話し合うことで交流が生まれます

かれました。市内在住の外国人が日常生活の中で困っていることや、必要としている支援について、日本人と一緒に話し合いました。山形会長は「こうした話し合いを通して、外国人と日本人の間で、お互いに協力できることを見つけることが、国際化が進む社会の中でますます必要とされています」と話されました。

参加者からは「日ごろ、悩みを抱えていても、なかなか気軽に相談できないことが多い。外国人と日本人が話し合う機会がもっと増えると良いですね」との声が上がりました。



▲統計功労者表彰式に出席した受賞者

## 統計調査員12人が 県統計功労者受賞

1月22日、県庁で、平成26年度茨城県統計功労者表彰式が行われました。長年統計調査に尽力したことが認められ、市では、12人が受賞されました。受賞者は次の通りです。

(順不同・敬称略)

【茨城県知事表彰】

中村良三・真家巖・川並光・藤枝敬・福田一郎

【茨城県統計協会総裁表彰】

高野惣一・山田亨・山口忠男・矢口輝行・宮部善守・太田晃  
【経済産業省大臣官房調査統計審議官感謝状】  
山田晃



▲暮らしの役に立つアイデアをたくさん発明しました

アイデア発表会は、クラブ会員、保護者、指導者、後援会役員、市民の皆さんなどが参加し、府中中学校を会場に開かれました。発表したアイデアは「わたしたちのアイデア」第4集として発行し、関係機関に配布されました。

## 石岡少年少女発明クラブ がアイデアを発表

石岡少年少女発明クラブ(磯山邦良会長、会員35人)では、平成26年度に日本文具財団より研究指定を受け、実践研究を続けてきました。

研究テーマは「人々に役立つ施設や道具を考えよう」。お年寄り、病気がちの人、手足の不自由な人、病院、福祉施設などで働く人に役立つ施設や道具を考えようと、取り組んできました。

## 1年の安全を願って

### 出初式を開催

1月10日、石岡小学校の校庭と市民会館を会場に、消防出初式を行いました。出初式は、消防全体の仕事初め式です。消防署員や各地区消防団員が集まり、機械器具点検などを行いました。



▲出初式後の消防パレードでは、多くのギャラリーが見入っていました

は合わせて589人。日ごろからいざという時を想定して訓練に臨んだり「火の用心」を呼びかける夜の巡回活動を行ったりしています。

### 古典落語で新春初笑い

1月12日、市民会館で「古典落語を楽しむ会」を行いました。テレビでお茶の間を賑わせていた桂文楽氏と、自作の「授業中」が有名な三遊亭圓歌氏といった落語界の大御所などの落語を聞こうと、老若男女400人が集まりました。



▲会場は笑いに包まれ、観客の満足そうな表情が印象的でした

のよい芸風で笑いに包まれました。

### 陣屋門で防火訓練

文化財防火デーに合わせて、県指定文化財に登録されている陣屋門で1月28日、防火訓練を行いました。

訓練は陣屋門付近で火災が発生し、延焼の恐れがあるとの想定で、市消防職員や市職員などが参加し、消火器による初期消火やポンプ車による一斉放水訓練を実施し、火災発生時の対応を確認しました。



▲災害から貴重な文化財をみんなで守り、後世に伝えていきましょう

教育部長は「市には現在、国指定文化財が7件、県指定が38件、市指定が78件あります。これらを守っていくには地域の皆さんや消防の人たちの協力が必要。力を合わせて守っていきましょう」と話しました。

見学をしていた元真地の高木区長は「ここはなじみの深い場所です。私たちも地元の文化財を大切にしていきたいです」と目を細めながら訓練の様子を眺めていました。

ほかに第1・2保育所の園児たちが見学に訪れ、じつと訓練の様子を見守っていました。

## 887人が成人

### 晴れの門出を祝う

1月11日、市民会館で成人式を開催しました。今年、石岡市で成人を迎えたのは887人。

市長は「厳しい社会情勢の中にあつても自分の夢を持って、



▲成人を迎え、晴れ晴れとした表情の新成人たち

それに向かつて努力してほしい。何度も何度もあきらめずに立ち向かう、強靱な精神を持つて行動して行ってください」とエールを送りました。

新成人で、成人式実行委員を務めた真家朋華さんは「今まで20年間支えてくださった方々に感謝しています。これから少しずつ恩返しをしていきたいです」と話してくれました。

式典後は中学校ごとに記念撮影が行われ、旧友との再会を懐かしみ、話に花が咲いていました。



## 筑波山地域を日本ジオパークに！ 『いしおかの大地の物語』⑦

### 地球を聴く、宇宙を測る

方角を知るときには磁石が頼りになります。方位磁針は古くから航海や地図製作を支えてきました。地球が磁石の性質を持つているため、磁石のN極は地球の北極に引かれます。

太陽から飛来する電気を帯びた粒子の害から、地磁気のおかげで地球は守られます。太陽活動の変化の影響で地磁気に乱れを生ずる「磁嵐」が発生すると、電波通信に大きな影響が発生します。柿岡の気象庁地磁気観測所では、東京から移転後の1912年から精密な観測を続けており、現在は観測舎内で眼鏡のねじ1本



▲磁気を測るため、100年を越える建物は木造や煉瓦造りで大正ロマンを感じる。観測に支障があるので自由に立ち入ることはできないが、秋には特別公開「見学デー」が行われる。<http://www.kakioka-jma.go.jp/>

が動いても感知するほどの精密さで観測を行い、世界を代表する主要観測所の一つとして知られています。観測データは地磁気圏の変動を知らせる「宇宙天気予報」に役立てられ、通信、運輸、衛星送電などの安全を見守っています。また地磁気観測は火山活動や気候変動の予測などにも役立ちます。

つくば市の国土地理院には直径32mの大パラボラアンテナがあります。2014年、その機能を引き継ぐ石岡測地観測局が根小屋に開設されました。直径13mとアンテナは小さくなりましたが性能は4倍。15年の技術の進歩です。このアンテナでは地球上の離れた地点の距離を測ります。銀河系外のはるか彼方の星の電波を同時にとらえて、アンテナ同士を受信時間の僅かな差から距離を割り出します。これにより、地球上での正しい位置やそれぞれの移動も分かり、地震活動



矢野徳也  
(自然公園指導員)  
自然環境の調査や、学校などでの環境教育を積極的に活動している。

などに結びつく地球上のプレートの動きを常に把握することができます。石岡観測局では今までのセンチ単位からミリ単位の精度に高めて観測が行われ、日本の基準位置を定め、日本を代表する測地施設となります。

両施設ともに設置場所として地盤が安定し、電磁的なノイズが少ない石岡が選ばれました。石岡から、未来を見つめる観測が行われています。

今回は筑波山地域ジオパーク構想を紹介します。

▲石岡測地観測局(根小屋)  
世界でも4番目に新しい日本初、最新の観測アンテナを築波山に建て、重力観測やGPS観測も行う。現在、観測施設を建設中。将来は見学も可能になる。  
<http://www.spacegeodesy.go.jp/vlbi/ja/>



## 多賀城市と

## 災害時相互応援協定を結びました

平成26年12月25日、市は多賀城市と災害協定を結びました。これにより、お互いの市で災害が起きた時は、救済物資やボランティア派遣などの支援でつなぐります。

かつて陸奥国の国府が置かれていた多賀城市と常陸国の国府が置かれていた石岡市。かねてより交流があり、4年前の東日本大震災の時には、多賀城市に救済物資を送りました。

離れた地域と「いざという時」に支援し合える仕組みを作っておくことで、同時被災するリスクを回避することができます。



▲協定を結ぶ市長と多賀城市の菊地健次郎市長

▲多賀城跡。724年に大野東人によって創建され、陸奥国府と鎮守府が置かれました。平城宮跡(奈良県)、太宰府跡(福岡県)とともに日本三大史跡に数えられています。



### 問い合わせ 防災対策課

☎23・1111

(内線258)

# スポーツ情報

石岡市体育協会に加盟しているスポーツ団体の大会結果などをお知らせします。

## 結果

- 石岡運動公園 ●
- ☎ 26-7210 ●
- 八郷総合運動公園 ●
- ☎ 43-6884 ●
- 石岡海洋センター ●
- ☎ 23-5191 ●
- 柏原野球場公園管理事務所 ●
- ☎ 23-8158 ●
- 朝日スポーツ交流施設 ●
- ☎ 43-6884 ●

### 12月ゲートボール大会

12月13日 年金受給者大会

優勝 東光台クラブ

第3位 栄松

12月17日 三市交流大会

優勝 あげぼの

第3位 ランドム

### スポーツ少年団本部長杯剣道

1月18日(日)・石岡運動公園

体育館

3年生以下の部

優勝 飯田悠太

準優勝 窪田陽斗

第3位 山崎優飛

第3位 鈴木健太郎

4年生の部

優勝 小松崎輝

準優勝 金子廉

第3位 小島涼花

5年生の部

優勝 須賀野裕貴

準優勝 岡崎正樹

第3位 中村武尊

第3位 坂本悠悟

6年生の部

優勝 堀川恵汰

準優勝 窪田大輝

第3位 井上樹良

団体の部

優勝 府中剣友会A

準優勝 石岡東剣友会A

第3位 林少年剣道教室

## 会員募集 団体紹介 8 柔道部

「精力善用」と「自他共栄」という言葉を知っていますか？これは柔道家、嘉納治五郎先生の教えで、体を鍛えて強くするとともに人格を磨き、社会に貢献するという意味です。

小中学生を対象に教室を行っています。一緒に活動してみませんか？

### 石岡地区

日時 毎週土曜日午後6時～8時

場所 石岡一高柔道場

### 八郷地区

日時 毎週水曜日午後7時30分～9時  
毎週土曜日午後7時～9時

場所 八郷総合運動公園武道館

### ■問い合わせ

中根 ☎ 24-2369



## 多賀城市をご紹介します

### 多賀城市プロフィール

#### ■人口・世帯数

62,445人(男31,197人 女31,248人)

25,552世帯(平成27年1月31日現在)

#### ■位置

宮城県のほぼ中央、太平洋岸に位置し、周辺には、県庁所在地の仙台市や漁港で有名な塩竈市、日本三景の松島などがあります。

まちの地形は、東西に長く、それを二つに分けるようにして中心部を砂押川が流れています。また、東部や北部には史跡が点在し、海に近い南部の平野に



は工場地帯が形成され、西部地区の平野には多くの田畑が広がっています。

#### ■歴史

8世紀の初め、奈良の平城京を中心とした律令政府の統治下、日本全国は60余りの国に分かれており、東北地方には二つの国がありました。

724年、その一つの国である、陸奥国に市名の由来となった国府「多賀城」が置かれ、東北地方全体を治めていました。

多賀城跡や多賀城廃寺跡は、大正11年に国の史跡に指定され、昭和41年には特別史跡に昇格しました。

多賀城市は、このような史跡が市内の各所に点在し「史都多賀城」の言葉に表されるように由緒ある歴史のまちです。

# 情報 ネットワーク

## 募 集

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

### 第1回ひまわり体操

▼みんなで楽しくストレッチ体操をして運動習慣を身に付けましょう。



日時／4月8・15・22日、5月13・27日、6月3・10・17・24日、7月1・8・15日(水・全12回)  
午後2時30分～4時  
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館  
参加費／無料  
対象／65歳以上で心疾患がなく、医師から運動を制限されていない人  
講師／木村幸子  
定員／40人(先着)

申込方法／3月5日(木)から直接または電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

### 石岡市奨学生

申込期間／3月2日(月)～31日(火)

申込方法／募集要項を確認の上、願書を添えて直接申し込み※願書などは市ホームページからもダウンロードできます。

申込資格／①平成27年3月末現在で、保護者が市内に1年以上居住していること②人物・学力

ともに優秀で経済的な理由で修学が困難な人③平成27年度の高専学校または高等専門学校在学者(予定者を含む)

石岡警察署から  
市内の事故発生状況【1/31現在】

- ・発生件数 21件(一六)
- ・死者数 0人(一〇)
- ・負傷者数 30人(一四)
- ・物損事故 173件

※(一)内は前年比の増減です。

■問い合わせ  
石岡警察署 交通課  
☎ 28・0110

定員／14人  
支給額／年額8万円

■申し込み・問い合わせ

教育総務課

☎ 43・1111(内線1251)

### 「サイクリングデファイリングカップル20♡」



日時／4月11日(土) 午前8時30分集合

場所／朝日里山学校

参加費／男性6000円

女性4500円

※自転車持参の場合は1500円引き。ヘルメットがある人はご持参ください。

定員／男女各20人

申込方法／電話ファックス、メール、ホームページで申し込み

■申し込み・問い合わせ

石岡トレイルランクラブ

☎ 24・4428

FAX 56・4840

✉ ishiokasc@gmail.com

http://www.teamssportsjapan.jp/

### 無料結婚相談会

▼県知事の委嘱を受けたマリッジサポーターが本人や家族の相談を受け付けます。予約不要



日時／3月15日(日) 午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

※身上書とL版の写真1枚をご持参ください。秘密は厳守します。

■問い合わせ

マリッジサポーター 県南地域活動協議会(大内)

☎ 23・3829

### 国家公務員

▼平成27年度の採用試験です。

◎総合職

申込期間／4月1日(水)～8日(水)

試験日／5月24日(日)

◎一般職(大卒)

申込期間／4月9日(木)～20

## 広告掲載欄

## ひまわりの館の講座



申込方法／3月6日(金)から電話で申し込み。月曜日は休館です。  
ふれあいの里石岡 ひまわりの館 ☎ 35-1126

### 1 ふれあい陶芸教室

▶手ひねりで、世界で1個だけの器を。  
日時／4月19日・5月31日・6月28日・7月26日・8月30日・9月27日(日・全6回)  
午後1時30分～3時30分  
参加費／1,000円  
講師／志村義明氏 定員／25人(先着)

### 2 かんたんフランス家庭料理教室

▶初心者でも大丈夫!  
日時／①「グヤーシュ(牛肉と野菜をパプリカソースで煮込んだ料理)」4月19日(日)午前10時～午後0時30分  
②「キッシュ・ロレーヌ&季節のサラダ(タルト生地の中にベーコン・チーズ・卵・生クリームを加え焼いた料理)」5月17日(日)午前10時～午後0時30分  
③「クリーム・ブリュレ&アレンジティー(フランス版厚焼きプリン)」6月21日(日)午前10時～午後0時30分  
参加費／各1,000円  
講師／加藤裕子氏 定員／各20人(先着)

### 3 はじめての大正琴講座

日時／4月3・17日、5月1・15日、6月5・19日(金・全6回)午前10時～正午  
参加費／無料  
講師／小林正江氏 定員／10人(先着)  
※道具は貸し出します。

### 4 らくらくストレッチ教室

▶ミニボールを使って前進をストレッチします。  
日時／3月19・26日(木)、27日(金)、31日(火)午後1時30分～2時45分  
※初回と最終回は午前10時～11時15分  
参加費／無料  
講師／鴻田良枝氏 定員／30人(先着)

日(月)  
試験日／6月14日(日)  
◎一般職(高卒、社会人)  
申込期間／6月22日(月)～7月1日(水)  
※郵送、持参は6月24日(水)まで  
試験日／9月6日(日)  
申込方法／インターネットで申し込み  
■申し込み・問い合わせ  
人事院関東事務局  
☎048-740-2006  
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

**自衛隊幹部候補生**  
申込期間／3月1日(日)～5月1日(金)  
申込資格／平成28年4月1日現在、22歳以上26歳未満  
※修士課程修了者(見込み含む)は28歳未満  
試験日／5月16日(土)  
■申し込み・問い合わせ  
自衛隊茨城地方協力本部  
土浦地域事務所  
☎029-821-6986  
**日中友好親善新春交流会**  
日時／3月21日(土)午前11時から  
場所／貝地町公民館

参加費／日本人2000円  
中国人 500円  
申込方法／3月15日(日)までに電話で申し込み  
■申し込み・問い合わせ  
石岡市日中友好協会事務局  
(櫻田)  
☎080-6538-1736

## お知らせ

**手話通訳者がサポートします**  
▼市役所での手続きや相談がスムーズにできるよう、手話通訳者を配置しています。事前に登録すれば、市役所以外の場所に

手話通訳者を派遣する制度もあります。  
**市役所安心しあわせ館**  
毎週月曜日、第1・3・5木曜日  
**八郷総合支所** 第2・4木曜日  
※いずれも午前9時～午後5時まで(正午から午後1時までを除く)で、曜日は変更になることがあります。  
■問い合わせ  
・市役所社会福祉課  
☎23-1111(内線183)  
FAX27-5835  
・八郷総合支所市民窓口課  
☎43-1111(内線1124)  
FAX43-1142

広告掲載欄

広告掲載欄

**(財) 自治総合センターの助成  
宮下町の獅子小屋・獅子舞幌・  
提灯など整備**

(財) 自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するための助成をしています。

平成 26 年度宝くじ助成事業で宮下町では、獅子小屋・獅子舞幌・提灯などを整備しました。今後も町内会が一丸となり、地域コミュニティの促進と町内の融和を図っていきます。



■問い合わせ 生活環境課  
☎ 23-1111 (内線 129)

**平成 27 年度上期  
『シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会』**

▶シルバーリハビリ体操は、高齢者の介護予防を進めるものです。地域の住民へ指導普及するボランティアの養成講習会に参加して介護予防につとめませんか？

**申込方法**／往復ハガキに①郵便番号・住所②氏名・ふりがな③性別④生年月日・平成 27 年 4 月 1 日現在の年齢⑤電話番号⑥受講できるコース名(すべてご記入ください)を記入し、郵送してください。  
※受講決定者には、返信ハガキでお知らせします。

**場所**／県立健康プラザ

**申込資格**／**1** 茨城県民で 60 歳以上の人(平成 27 年 4 月 1 日時点の年齢) **2** 常勤の職についていない人 **3** 地域でボランティア活動ができる人(50 歳以上の人も申し込みできますが、60 歳以上の方が優先されます) **4** 6 日間の全日程に参加できる人

**受講料**／無料 ※ 交通費、昼食代は各自負担

**定員**／各 200 人

コース	開催日	締め切り	決定日
136	4/7・10・14・17・21・24	3/12(木)	3/24(火)
137	4/9・13・16・20・23・27		
138	5/8・12・15・19・22・26	4/13(月)	4/24(金)
140	6/4・8・11・15・22・25	5/11(月)	5/21(木)
141	6/29・7/2・6・9・13・16	6/3(水)	6/15(月)

■申し込み・問い合わせ

〒 310-0852 水戸市笠原町 993-2  
茨城県立健康プラザ 介護予防推進部  
☎ 029-243-4217

**広 告 掲 載 欄**

## 固定資産の評価を見直します

固定資産税は、1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に、その固定資産の価格（評価額）をもとに算定した税額を納める税金です。

平成27年度は、3年に一度、税額算出の基礎となる、土地・家屋の固定資産の価格を見直す年になります。

とになります。しかし、基準年度以外の年度でも地価の動向として下落傾向がみられ、価格を据え置くことが適当でない区域の土地は、特例的に評価額の見直しを行っています。

※事業用資産である償却資産は、評価替えの見直しの対象になりません。

### 「評価替え」とは？

固定資産税を算出する基礎となる価格を「評価額」といい、これは景気動向や需給事情などにより変動します。そのため、土地と家屋の評価額は「固定資産評価基準」など関係法令に基づき、3年ごとに見直すことになっていきます。この一連の価格見直し作業が「評価替え」です。また、評価替えを行う年度が「基準年度」となり、平成27年度が「基準年度」となります。

基準年度に見直された評価額は、原則3年間据え置かれるこ



### ■問い合わせ

税務課

☎ 23・1111 (内線118)

### ■評価替えの内容

#### ・土地（宅地）の評価替え

土地（宅地）の評価替えは、国土交通省による地価公示価格などの公的価格の7割を目途に評価額を設定することになっています。不動産鑑定や地価動向による調整などを実施し、基準年度の評価額を設定していきます。

宅地の具体的な評価方法には、次の種類があり、どちらも評価額の計算の基礎となるもので、今回の評価替えで見直しを行います。

#### ①市街地宅地評価法（路線価評価方式）

主に中心市街地や住宅地など、市街地的形態を形成する地区に採用しており、主要な街路（路線）ごとに、接している標準的な宅地の1㎡当たりの適正な価格を路線価として設定します。

#### ②その他の宅地評価法（標準宅地比準方式）

主に郊外の地区に採用し、周辺環境が類似する地区ごとに選定した標準的な宅地の価格を設定します。

#### ・家屋の評価替え

家屋の評価額は、建築時の「固定資産評価基準」で評価額を算出します。評価替え時は、建築物価の伸び率や建物の建築時からの経過年数による減価率などを加味し、再計算を行います。計算の結果、算出された評価額が前年度の価格を超える場合には据え置きとなり、下回った場合には、その価格が新評価額となります。

## 広告掲載欄

石岡市民生委員児童委員協議会連合会からのお知らせ

広報いしおか2月1日号折り込みの民生委員・児童委員による「ぎずな」の掲載記事「お元氣インタビュー」で紹介した方のお名前に誤りがありました。正しくは、古澤國一さんです。お詫びして訂正します。

### ■問い合わせ

石岡市民生委員児童委員協議会事務局

☎ 23・1111 (内線156)

# 健康ガイド

【回目】  
接種時期 3月31日(火)までの接種をおすすめします。

助成

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638

★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

★こころのいのちの電話相談 毎月第2火曜日

午前9時～正午、午後1時～4時(八郷保健センター内)

## 講座・教室

### ピカピカ歯みがき教室

未就学児を対象に、歯科診察・

歯磨き指導・フッ化物塗布を行います。

2歳児母子歯科健診に

合わせて行います。

日時 3月11日(水)

午後1時～1時20分

場所 石岡保健センター

定員 10人(先着)

申込締切 実施日の前日まで

## 予防接種

### 二種混合予防接種

対象者 市内小学6年生

接種時期 3月31日(火)までの接種をお勧めします。

接種料 無料

接種方法 指定医療機関での個別接種(予約制)

別接種(予約制)

### 麻疹風しん予防接種(2期)

対象者 4月に小学校入学の人

※年長児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)

接種時期 3月31日(火)まで

※時期を過ぎると自己負担になります。

接種料 無料

接種方法 指定医療機関での個別接種(予約制)

別接種(予約制)

### 日本脳炎予防接種

接種勧奨者(平成26年度基準)

①小学2年生…1期初回接種(1・2回目)

②小学3年生…1期追加接種(3回目)

③小学4年生と18歳…2期(4

《償還払いが必要です》

①(大人の)風しんワクチン(または麻疹風しん混合ワクチン)を接種した人

※妊娠を予定または希望している女性と配偶者、または妊娠している女性の配偶者が対象になります。

②66歳以上で、任意高齢者肺炎球菌ワクチンを石岡市医師会に加入している医療機関以外で接種した人

実費支払い後、償還払い(銀行口座への振り込み)の手続きが必要です。今年度中に保健センターで申請してください。

※3月31日(火)を過ぎると申請できません。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

## こころの健康相談

悩み事や心配事は一人で抱え込まず、誰かに相談することが大切です。無料の相談ですので、お気軽にご利用ください。  
日時・場所 3月4日(水)八郷保健センター 3月16日(月)、石岡保健センター 午後1時30分～3時30分  
※要予約。都合が悪い場合はご相談ください。

## ～3月は自殺対策強化月間です～

環境変化が起こりやすい3月に自殺者が増える傾向があることから、国では3月を「自殺対策強化月間」として相談機関の周知など様々な取り組みを行っています。ここ数年全国の自殺者は3万人を下回りましたが、依然として多くの方が自ら命を絶っており、市でも毎年自殺者がいるという現状があります。周りの人が「気づく」ことで助かる命があります。あなたも大切な人の変化に気づいたら、声をかけてあげてください。

## いばらきこころのホットライン

うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談を受けます。平日 029-244-0556、土日ワケイ 0120-236-556  
※時間はいずれも午前9時～正午 / 午後1時～4時

## こころの体温計で

### ストレスをチェック!!

「こころの体温計」は携帯電話やパソコンを利用して気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。自分だけでなく、周りの大切な人の心の健康を守るために、ぜひご利用ください。

パソコンの人はこちらのアドレスからご利用いただけます。

☞ <https://fishbowlindex.jp/ishioka/>



# 市長日記 ⑬

1月16日(金)

## 桶屋から缶づくりまで

昭和の名監督、今井正の映画「米」は、日本初の総天然色シネマで霞ヶ浦の農漁村がその舞台でした。昭和30年ごろの美しい湖面を背景に、当時の次男三男が職業を求め、淡い恋心を抱く様子などが描かれた、感動の傑作です。

スクリーンには、澄みきった霞ヶ浦と大勢の若者、そして石岡の地酒が登場します。茶碗に注ぐビンのラベルから清酒「富士泉」の名が読み取れます。明治期に誕生した一升ビン

は、大正後期になると大量生産が可能になり、液体保存の容器として国内で定着します。従来の木桶や陶器の大徳利は、その座を明け渡すことになり

ます。とはいえ、昭和初期の石岡には20社を超える清酒と醤油の醸造元があり、そこへ出入りする16軒の桶屋があったそうです。

桶や樽は、江戸時代の物流に大きな変革をもたらしました。円筒状に並べた板を竹のタガで

締めた桶や樽は、カメやツボよりも軽く割れません。そのため、酒や醤油、味噌などの容器となり、貯蔵・運搬に用いられました。

「中へ入る際には、ジャンパーとキャップ、ヘッドホンを付けてください」柏原工業団地にある日本ナショナル製罐株式会社を訪問して、工場内を見学するときにそう言われました。ここはビールなどのアルミ飲料缶を製造する会社です。

飲料容器の生産現場だけに、衛生・安全管理は万全です。中村昌弘社長の提唱する6S活動(作法・しつけ・整理・整頓・清掃・清潔)が徹底され、工場内はどこを見てもピカピカ状態です。

また整理整頓され行き届いた製造環境は、生産効率もアップさせ、1分間に2000缶という日本最速の生産ラインを実現させています。

工程の中で次第に形を整えるアルミ缶は、最後に仕上げ処理を経て、パレットに積み上げられて梱包されます。1つのパレットに6000個はあるでしょうが、倉庫内にそれが何段にも積み上げられ見上げるよう

な高さになっています。

同社は、柏原工業団地のスタートした昭和49年に操業を開始し、業績を伸ばしてきました。

隣接の敷地には、東洋製罐と日本クロージャーがあり、いずれも飲料容器関係の工場です。

昭和初期の桶屋さんから近代工場まで、時代とともに飲料容器は形を変えてきました。

「創業当時の缶は、金具で上蓋に穴を2カ所開けるタイプですか」と訊ねると役員さんの一人が

「それは古い人しか知らないですよ。当時はプルタブ式で、外れるタイプでした」と答え、私が頭を掻くと室内は笑いに包まれました。



▲工場見学を終え、中村社長(前列左)と記念撮影

文と写真 今泉 文彦

11月22日開催

## タウンミーティング 8

農業を活かした

まちづくり

### ◎団体 山根クラブ

参加者は7人、座談会方式で行いました。

市長から就任後1年が経過したので、新庁舎建設、文京区との

交流などの公約の進捗と、朝日トンネル開通による観光客の増加など報告を含めたあいさつがありました。

参加者からは、活発な意見が出されました。

■申し込み・問い合わせ

秘書広聴課  
☎23・1111

(内線212)

### 山根クラブの皆さんから出された意見

#### 【農業】

- ・農家の大きな悩みとして、休耕地の問題がある。特に田んぼをやる人がいなくて返されてしまうので、行政・JA・農家による意見交換が必要である。
- ・文京区との交流で、栗拾いやそば会など八郷の農産物を取り入れた事業ができないか。(鳴滝の桜まつりなど)
- ・農業体験型宿泊施設を考え、交流目的も含めて、ふろさと納税の体験メニューに取り入れてはどうか。
- ・情報の共有のため、市と団体をつなぐパイプが必要で、部会(話し合う場)などに補助をしてもらいたい。
- ・空き家が多くなってきているので、農地を含めて借りて、研修生に貸すような仕組みができないか。

#### 【農業以外】

- ・10月の台風時に冠水で避難所の瓦会小へ行けなかったため、集会所を避難所として追加してもらいたい。
- ・斎場が新しくなったが、笠間市の「やすらぎの森」のように名称を変えられないか。
- ・国体へ向けて、石岡一高園芸課などの協力を得て「花いっぱい運動」を地域で実施したい。



# まちかど情報センター ニュース



開館時間 午前10時～午後8時  
休館日 木曜 問い合わせ ☎ 27-5171  
まちかど情報センター駐車場（向かい側）・  
臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

## まちかど学習会

介護保険の「改訂」と  
石岡の高齢者福祉サービス  
日時 3月25日（水）  
午後2時～3時  
講師 地域包括支援センター

石岡市歯科医師会による  
（第8回）「歯と口腔の健康講話」  
「予防に勝るものなし」  
「口腔の健康を維持するために」  
日時 3月29日（日）  
午後1時30分～3時  
講師 福田真之先生  
（福田歯科医院）

## ギャラリー

La La mosura  
小学校卒業記念展  
+ Sachiko  
Nakajima展  
日にち 3月14日（土）～22日（日）



## いしおか雑巡り



▲時事ネタあり、石岡ネタありの雑巡り。いくつ見つけられるかな？

歴史絵巻情景飾り  
日にち 3月11日（水）まで  
場所 情報センター特設ステージ

## 3月のコミュニティ

折り紙教室 28日（土）  
午後1時30分から

育児サークル（わんにゃんキッズ）対象未就園児（0～4歳）  
毎週火曜日午前10時15分から  
ちりめん小物 毎月第1・3土曜日午後1時から  
心と体の健康相談  
毎週水曜日午前10時30分～午後1時

## 今月のサンド市は21日



▼毎月第3土曜日に開くから3・土・市（サンド市）。中心街の店先を借りて、趣味の手作り品園芸品などを展示販売。新鮮野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎！参加者募集中。

日時 第3土曜日  
午前11時～午後3時  
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

## パソコン教室

仲間とワハハで  
脳活OK  
日時 3月20・27日（金）  
午前10時～正午  
午後1時～3時  
午後3時～5時  
資料代 500円



## 山の上の河津桜まで、 らくらくらく！

県フラワーパークのリニューアルに合わせて、園内周遊車が3月7日（土）から運行が始まります。

この周遊車は、フラワーパークとふれあいの森の間を運行し、四季折々の花々をゆっくりと楽しめます。ぜひ、フラワーパークに来園し、ご利用ください。

### ■発着所

入園口・展望台前

### ■運行時間帯

午前9時15分～午後5時

### ■運行距離・時間

片道約1200m・約15分

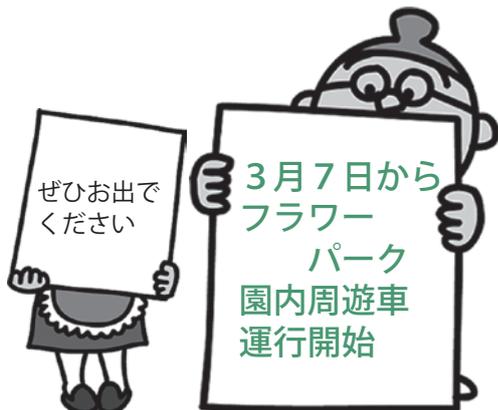
※乗車の際は、別途料金がかかります。

### ■問い合わせ

県フラワーパーク  
☎ 42-4111



▲フラワーパークの園内周遊車。ご家族やご友人とおしゃべりをしながら、山の上の河津桜を見にいきませんか？



ぜひお出でください

3月7日から  
フラワーパーク  
園内周遊車  
運行開始



## 職場と家族に感謝の気持ちを

### 伝えたい

廣瀬 絵<sup>えみ</sup>さん

(筑波乳業株式会社 品質保証部 課長)

今回は、乳製品・ナッツ製品の製造・販売を行う筑波乳業株式会社に働く廣瀬絵巨さんにお話をうかがいました。廣瀬さんは、品質保証部に所属。お客様により良い商品をお届けするために、製品自体の品質を含め、製造ライン全体の業務改善に日々取り組んでいます。時には海外出張で現地の仕入れ先に赴くこともある廣瀬さん。双子を含め、4人の子どもを育てるママとしての顔をお持ちです。

——家庭と仕事を両立するうえで、職場からはどのようなサポートを受けていますか。  
廣瀬さん 出産後は育児休業や短時間勤務、ある程度子どもが成長してからも時間単位で取得できる看護休暇制度などを、自分の仕事や周囲の状況と調整しながら利用しています。

——仕事と家庭を両立するうえで、大変だったことはありますか。  
廣瀬さん 2人目を出産した時、子どもの体調不良が重なって思うように仕事が進められず、仕事を辞めようか悩んだことがありました。そんな時に、家族のサポートや職場の理解が得られたことは大きかったですね。県外の実家から手伝いに来てくれた母も「大変なのは今だけなのだから、仕事を辞めるのはもったいない」と励ましてくれました。専業主婦だった母は、子育てが落ち着いたタイミングで改めて働きたいと思っても、なかなか働くことができない状況を経験していたのだと思います。同じ会社で働く夫も、家や育児に協力的に取り組んでくれるので大変助かっています。職場の上司や同僚の理解にも恵まれています。改めて支えてくれた周囲の方たちに感謝の気持ちを伝えたいと思います。



▲子育てをしながらも仕事を続けてこれたのは、周囲の理解のおかげと話す廣瀬さん

——子育てをしながら働き続けることができたのは、周囲の理解のおかげと話す廣瀬さん

——子育てをしながら働き続けることができたのは、周囲の理解のおかげと話す廣瀬さん



▲くくるみんのマーク

——子育てをしながら働き続けることができたのは、周囲の理解のおかげと話す廣瀬さん

## 第2回さわやかハーモニーセミナー報告

### 「翻訳をとおして発見!!」

### 男女ともに豊かな人間関係をつくる日本語の魔法

1月24日、ひまわりの館を会場に「アナと雪の女王」の劇中歌の翻訳を手がけた高橋知伽江氏（水戸芸術館 演劇部門 芸術監督）を招いてセミナーを開催しました。

「日本語としての特性・響き」や「画面に映る登場人物の口の動き」を考慮して「Let it go」から「ありのままの」の訳詞が生まれた経緯を解説した高橋氏。「SNSやメールを使う時、顔文字やスタンプに感情表現を委ね過ぎていませんか。社会において、人と人をつなぐコミュニケーションの基本は「言葉」。演劇や伝統芸能は、非日常の体験をとおして、想像力を養い、言葉の力を育みます。今後も舞台の仕事をおして、未来を生きる若い世代の心と感性を豊かにしていきたい」と語りました。

性別に関わらず、ありのままの自分を肯定することは大切なこと。参加者からは「歌詞に励

まされた者の一人です。言葉で伝えることを大切にしていきたい」との声がかれました。

セミナーの内容は石岡市のホームページで公開しています。

http://www.city.ishioka.lg.jp/page/page002833.html  
◇水戸芸術館  
音楽、演劇、美術の各分野で多彩なイベントを開催している複合文化施設。

http://artowemito.or.jp/  
問い合わせ 政策企画課  
☎23-1111 (内線222)



▲参加者50人を前に、「言葉のプロ」の観点から、コミュニケーションをテーマに講演する高橋氏



# 図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24・1507

■ <http://lib.city.ishioaka.lg.jp/>

## 年間貸出ランキング

- 平成26年1月から12月までに貸し出しが多かったベスト5位までのランキングです。
- 2位 かいけつゾロリのきょうふのプレゼント
- 5位 かいけつゾロリのきょうふのサッカー

## 一般書

- 1位 未決
- 原ゆたか／さく・え 53回

佐伯泰英／著 70回 AV

- 2位 マスカレード・ホテル 1位 がんばるもん 45回
- 2位 コロコロことばいえるかな？ 38回

- 3位 空蟬ノ念 3位 確かかありがとう 36回
- 3位 常陸国総社宮大祭2005 36回

- 4位 海賊とよばれた男 上 3位 36回
- 4位 百田尚樹／著 48回 5位 うたおう！クリスマス 35回

- 4位 湯島ノ農 5位 35回
- 佐伯泰英／著 48回 5位 はっぱっぱカルタだれのこえ？ 35回

## 児童書

- 1位 100かいだてのいえ
- 2位 白オバケ黒オバケのみつけ絵本 うるまです

- 2位 白オバケ黒オバケのみつけ絵本 うるまです
- び／さく・え 56回

- 2位 かいけつゾロリの大金もち
- 原ゆたか／さく・え 56回

- 2位 かいけつゾロリの大金もち
- 原ゆたか／さく・え 56回

本が泣いています！

図書館の本が、破けたり、ページが取れてなくなったりして、次に借りる人が困っています。そのような場合は、そのまま返却せずに図書館職員までお申

し出ください。たくさんの方が借りられるように、本は大切に扱ってください。



▲ページが破れたり、取れてしまったら図書館にご連絡ください

## 中央図書館 2階視聴覚室

- 《3月のおはなし玉手箱》
  - ・7日(土)午前10時30分から
  - 《3月のおはなし会》
  - ・21日(土)午前10時30分から
  - 中央公民館
  - 《3月のおはなしフレンズ》
  - ・14日(土)午後2時30分から
- ◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はおよそ30分です。

# 時の記憶

シリーズ110  
文化振興課  
☎43-1111  
(内線1324)

## 近年の調査成果から 掩体壕の測量・発掘調査

発掘調査は、掩体壕の周囲の「周掘部」と呼ばれる、土堤のための土を採取した溝状の部分を対象に行いました。周掘部の深さは1m以上ありましたが、底面は凹凸があり、土を取るためだけに掘ったというような乱雑な作りでした。

以前このコーナーで紹介しましたが、太平洋戦争中、石岡地区には海軍航空隊の基地（飛行場）が開設されていました。滑走路の周囲には飛行機を隠すための掩体壕が30基以上建設されていました。現在では3基が残るだけとなっています。昨年6月、そのうちの1基、東大橋のJAホールの北側に残る掩体壕の測量調査と発掘調査を行いました。

掩体壕はコ字形をした飛行機を1機格納するタイプのもので、格納部の幅は15m程度、奥行は17m程度。大型の爆撃機は幅20m以上あるため格納できませんが、いわゆる零戦等の小型機は十分格納できる大きさでした。しかし、平面形は左右非対称で、平行四辺形状に歪んでいました。



▲発掘調査の様子（奥の高まりが掩体壕）

# 文芸いしおか



## 俳句

### いしおか俳句同好会

府中 赤津美智子  
七日粥傘寿も常の世となれり  
総社 一色しのぶ  
初鏡先ずは素顔と真向いて



柿岡 山下 孝幸  
初雀竹叢揺れて風の往還  
府中 土井 湧輔  
寒木の根張り枝振り力瘤  
貝地 小池つと夢  
生きる欲だけを抱へて日向ぼこ

## やさど俳句会

部原 中島れい子  
去年今年紫峰に祈るこの平和  
柴内 羽生 俊  
お正月赤子主役の座となりし  
宇治会 秋山 享弘  
八十路坂越えて一筋初詣

## 短歌

### 石岡短歌同好会

東石岡 田村 満佐  
からからと音たてまろびゆく落葉  
なほ静かなりこぶしの小道  
府中 山口 文字  
あたたかき言葉伝へて来し電話置  
きかねしばし双手につつま

## 東大橋 森 美千瑠

奥久慈の冬空たかし楮むす煙か白く郷にたなびく

## 井関 木間塚具子

うつむいてクリスマスローズの白花咲くを待たずに友は旅立つ

## 茨城 大澤 西雄

霧雨の降る田圃道とぼとぼと八十男が畦道歩む

## 八郷短歌会

## 山崎 西口はま子

鉢植えの梅の蕾に赤味差し下されし卒寿の歌友は如何にや

## 月岡 菱沼むい子

家族らと初春詣づる産土神に頂くお神酒身内に沁みる

## 片野 小野瀬もと

父上の植えにし柚子が大木となりていつしか納屋の丈越す

## 俚謡

### 石岡俚謡会

## 南台 月乃香俱耶姫

世迷い言など 言わぬが花よ 頓知駄洒落で 四季遊ぶ

## 若松 川崎 洋子

酔って騒いで いつもの十八番 友と肩組む メの歌

## 石岡 東 辻が華

幼稚園児の 居並ぶ笑顔 飛んでじゃやれる 白い犬

府中 稲田 すみ  
サヨウナラよと 手を振るように  
枯葉舞い散る 冬の川  
川 又関 清志

踏まれながらも 根性だけは  
春の芽吹きに 顔を出す  
下林 加藤 弥生

不況身に沁む 忘年会の  
酔いも醒めそな 師走風  
国府 大西 和子

軒に日の丸 ひっそり立って  
初春を呼び込む 露地の奥  
国府 篠原美千代

弱音吐かずに いつものペース  
峠箱根路 勝負どこ

## 投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・短歌・俚謡・市民すいひつ)を募集します。投稿をお待ちしています。

◆送付先 〒315-8640  
石岡市石岡一丁目一番地1

石岡市役所市長公室秘書広聴課「文芸いしおかコーナー」係まで

## 山崎 鈴木 君江

裸木を透して見ゆる窓灯りほのぼのととして温もりの湧く

## 東成井 小島 せん

朝日射す軒より落つる露の玉昨夜の霜の大なるを知る

## 東光台 福田 泰夫

寿司講座太巻き寿司にいなり寿司作る楽しさ食べる楽しさ

## 山崎 荒井 幸子

似ていると思ふ所も多々ありて年女なり義母と我が娘は

## 市民すいひつ

### 除幕式

### 助川 浩史

十月十日、石岡金刀比羅神社の境内に正岡子規の歌碑が建立され、その除幕式が行われた。私は一般人として参列したが、なかなかの盛況であった。「石岡の歴史を愛する会」の有志が主催したもので、私はこんな会があることも、子規が石岡に一泊したこと初めて知った。現代的な洒落た歌碑であり「二日路は筑波にそって日ぞ長き」の文字も素敵であった。

十一月七日、風土記の丘には、江戸時代に一芸人として大ブレイクした都々逸坊扇歌の歌碑の除幕式が好天気の中、沢山の都々逸作家が集まり行われた。扇歌は姉をたよってこの地石岡で生涯を終えた人である。東京の篤志家・谷口先生の御好意によって建てられたもので、私達「石岡俚謡会」が実行委員として建立に協力した。「今日の旅、花か紅葉か知らないけれど、風に吹かれて行くわいな」が歌碑の表面に刻まれている。これは扇歌の辞世の謡と言われている。当然この石岡で詠まれたものだろう。二つとも石岡市の文化遺産になると思うと嬉しくなってくる。

## 文化協会だより

### 石岡囃子連合保存会

石岡のおまつりの勇壮な獅子舞やお囃子はあまりにも有名です。石岡囃子連合保存会は昭和47年に組織され、それまで町単位で活動をしていた石岡の囃子連を一つの団体としてまとめ、県指定無形民俗文化財「石岡ばやし」への礎を築きました。

各連では年間を通して練習を重ねています。練習には子供や孫たちを連れて参加する人もあり、自然と世代間の交流と文化伝承の場となっています。また、連合保存会全体としても石岡市文化祭で発表会を行うなど、全体の技術の向上に力を注いでいます。

これからも県指定無形民俗文化財の保持団体として、県内だけでなく、国内外に向けて公演を行い、石岡ばやしの普及啓発に取り組んでいきます。



▲昨年11月、茨城県郷土民俗芸能の集いに出演し、県知事から感謝状を受け取る

### 問い合わせ

岩崎 ☎22・2029



**栄養成分 (1人分)**

(エネルギー 128kcal、塩分 0.8g)

とろみのある食感で、胃にやさしく  
しみ込みます。

- 材料** (4人分)
- エビ12尾・シイタケ3枚・ゆでタケノコ50g・ニンジン40g・木綿豆腐300g・片栗粉小さじ2・ワカメ(乾燥)3g・枝豆(正味)30g・だし汁150ml・塩 小さじ1/3・酒小さじ1・片栗粉小さじ1・水小さじ1・小松菜80g・練りワサビ小さじ
- 作り方**
- ①エビは殻と背わたを取る。シイタケは石づきを取り、薄切りに、タケノコは細切りにする。ニンジンは飾り用に型で抜き、残りは千切りにする。
  - ②豆腐を軽くつぶして片栗粉に加え、乾燥したままのワカメ、枝豆、①のシイタケ、タケノコ、千切りしたニンジンを加えて混ぜ合わせる。
  - ③②を4等分にし、それぞれの器に入れる。エビと型抜きしたニンジンを上に飾り、ふたをする。蒸し器に入れ、強火で5分、弱火にして7分ほど蒸す。
  - ④小鍋にだし汁を沸かし、塩・酒を加えて味を調える。水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
  - ⑤小松菜は茹でて3cmの長さに切り、②の上のせて③のあんをかける。練りわさびを天盛りにする。

**〈表紙の写真〉**



2月3日、<sup>ついなさい</sup>節分追儺祭で賑わう常陸國總社宮で、石岡の地酒で乾杯推進条例制定1周年を記念し、一斉乾杯が行われました。主催したのは、市内の酒造4社などで結成されている石岡の地酒で乾杯推進協議会。集まった大勢の皆さんは、石岡の地酒で一斉乾杯を行い、会場を盛り上げました。

**わが家の アイドル**

わが家のアイドル(未就学児)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111 (内線 213)  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



なつみ 箕輪 夏海ちゃん (3か月)

府中5  
夏生まれで、お出かけが大好きな元気いっぱいの子です。これからたくさん笑顔を見せてね!



ゆうま 酒井 雄磨ちゃん (3か月)

鹿の子2  
甘えんぼうで、さびしがりがですが、家族みんなを和ませてくれる存在です。元気にすくすく成長してください。

