

広
報

石岡

2015
9/1
NO.238



主な内容

- 観光路線バス「やさとフルーツ号」が運行
つくばセンターから柿岡車庫まで P 2
- 5年に一度の国勢調査
回答にご協力ください P 3
- 石岡のおまつり期間
ごみの収集時間が早くなります P10

生涯現役！ウォーキングで健康づくり

観光路線バス「やさとフルーツ号」が運行

つくばセンターから柿岡車庫まで



▲つくばセンター



▲朝日トンネル

東京圏からの通勤・通学、筑波山方面への観光路線として基本的な役割を担っている「つくばエクスプレス」。

市では、つくば駅から朝日トンネルを抜け、八郷地区までを結ぶバス路線を3か月間限定で運行します。

このバスを使って、市内の観光地を訪れたり、つくば市まで出掛けてみてはいかがでしょうか。

運行期間／9月～11月の土・日

祝日のみ

一日フリー乗車料金

大人 1000円

子ども 500円

通常の路線運賃や路線図は下記をご確認ください。

■問い合わせ

政策企画課

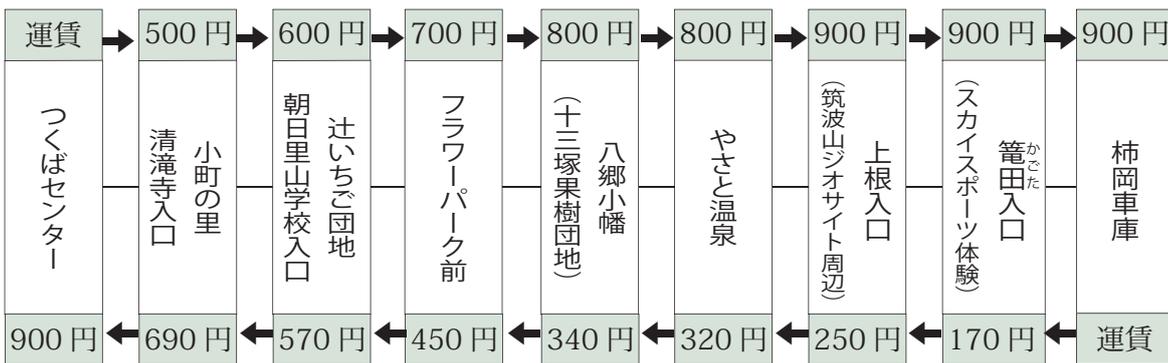
☎23・1111（内線223）

関鉄グリーンバス(株)石岡営業所
☎22・3384

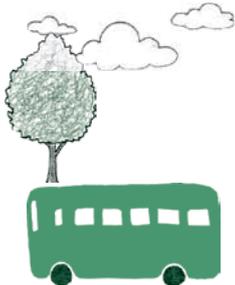
▼果樹団地での柿狩り



▼茨城県フラワーパーク



バス路線図



つくばセンター	→	柿岡車庫
8:00	→	9:00
9:30	→	10:30
11:05	→	12:05
12:20	→	13:20
14:40	→	15:40
16:10	→	17:10
17:35	→	18:35

柿岡車庫	→	つくばセンター
8:00	→	9:00
9:20	→	10:20
10:50	→	11:50
13:10	→	14:10
14:45	→	15:45
16:00	→	17:00
17:30	→	18:30

時刻表概要

国勢調査 2015

■問い合わせ

政策企画課

☎ 23-1111 (内線 224)

市政 統計

5年に一度の国勢調査 回答にご協力ください

10月1日に、全国一斉に国勢調査が実施されます。

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて5年に一度実施される、国の最も重要な統計調査です。

▼調査対象

日本国内に普段住んでいる、外国人を含むすべての人と世帯が対象となります。今回の調査で対象となる人や世帯は、全国で約1億2800万人、約5200万世帯にのぼると予想されています。

▼調査内容

大きく分けると「世帯員に関する事項」と「世帯に関する事項」の2つです。

【世帯員に関する事項】

男女の別、出生の年月、配偶の関係、就業状態、従業地または通学地など13項目

【世帯に関する事項】

世帯員の数、住居の建て方など4項目

▼オンライン回答を推進

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯に紙の調査票を配布するという流れで調査を行います。

9月上旬に、顔写真付きの統計調査員証を携帯した調査員が「インターネット回答の利用案内」と書かれた青い封筒を配布します。封筒の中に入っている「インターネット回答の利用者情報」「インターネット回答の

操作ガイド」を確認し、インターネットでご回答ください。

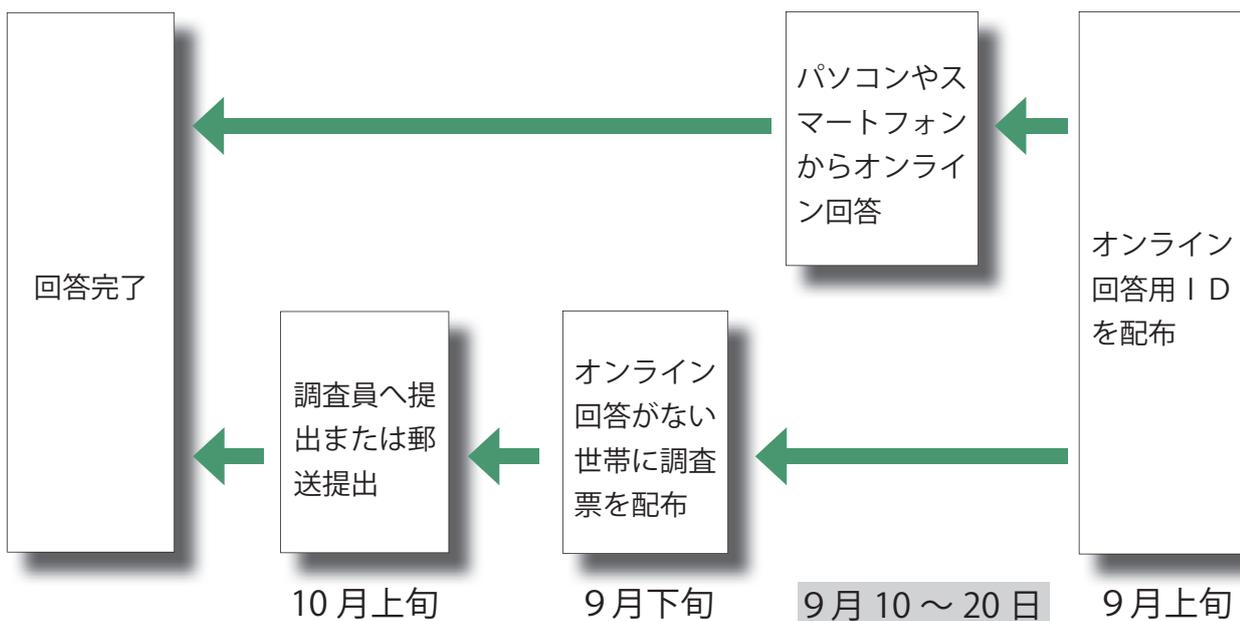


オンライン回答にはこんなメリットが！

- ・パソコンやスマートフォンでらくらく回答！
- ・調査員へ提出する必要がなく、回収の日程調整がいない！
- ・個人情報の保護がより強化されて安心！



▼調査票配布・回収の流れ



オンライン回答期間は9月10日(木)～20日(日)です。

マイナンバー制度に関する Q & A

住所が変わっても、マイナンバーは原則変わりません。

Q マイナンバー制度は、いつから始まるの？

A マイナンバー制度は次のスケジュールで実施されます。

平成 27 年 10 月から

マイナンバーの通知が始まります。

・住民票の住所に通知カードが送付されます。

平成 28 年 1 月から

申請者にマイナンバーカードの交付が始まります。

・国の行政機関や都道府県、市町村の申請書の一部にマイナンバーの記入が求められます。

平成 29 年 1 月から

国の行政機関でマイナンバーの利用が始まります。

平成 29 年 7 月から

都道府県、市町村などでマイナンバーの利用が始まります。

Q マイナンバーはどんなときに使うの？

A 「社会保障」・「税」・「災害対策」に関する役所の手続きで必要になる書類に、本人や扶養家族のマイナンバーを記入します。

○社会保障関係・・・年金、雇用保険、児童手当、児童扶養手当、障害者手帳など

○税関係・・・・・・・・確定申告、源泉徴収票、扶養控除、支払調書、法定調書など

○災害対策・・・・・・・・被災者生活再生支援金の支給など

Q プライバシーの保護は大丈夫なの？

A マイナンバーの漏えいを防ぐため、法律で様々な方法が定められています。例えば、法律で定められた目的以外にマイナンバーを使用できないほか、他人のマイナンバーを不正に取得したり、他人に不当に提供したりすると厳しく罰せられます。

また、マイナンバーカードには、所得の情報などは記録されないため、マイナンバーカード 1 枚からすべての個人情報がかかってしまうことはありません。

くらし

手続

マイナンバー制度 10 月から

― 国民一人ひとりに個人番号 ―



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

平成 25 年 5 月の「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」の成立に伴い、今年 10 月から、マイナンバー制度の運用が順次開始されます。

事情により住民票の住所とは

別の場所にお住まいの人へ

▼特別な事情として認められる

人には、住民票のある市区町村

で通知カードの送付先を登録す

ると、そこに通知カードが送付

されます。

特別な事情として認められる例

・東日本大震災による被災者

・ドメスティック・バイオレン

ス、ストーカー行為や児童虐待などの被害者

・長期の入院

・入所が見込まれる一人世帯の人

※広報いしおか 8 月 15 日号 7

ページでお知らせしたマイナ

バーの居情報登録申請期間が

8 月 24 日(月) ～ 9 月 25 日(金)

に変更になりました。

Q マイナンバーは役所だけが使うの？

A マイナンバー制度の導入により、法人も個人番号関係事務実施者として、すべての従業員のマイナンバーを収集・管理する必要があります。例えば住民税は、平成 29 年 1 月の給与支払い報告書に社員のマイナンバーを付記して提出することや、所得税は平成 28 年 12 月の年末調整に向けて、社員本人や配偶者、扶養家族のマイナンバーを取得して書類を整備する必要があります。

■問い合わせ

《マイナンバー制度》

総務省コールセンター ☎ 0570-20-0178

《住民票の異動》市民課 ☎ 23-1111 (内線 125)

《DVなどの被害者支援》

政策企画課 ☎ 23-1111 (内線 224)

ひまわりの館講座

シルバーリハビリ体操	
日時／10月1日、11月5日、12月17日、1月7日、2月4日、3月3日(木・全6回) 午後2時～3時	定員／30人 参加費／無料

リラックス体操教室	
日時／10月6・20日、11月10・17日、12月15・22日、1月5・19日、2月2・16日、3月1・15日(火・全12回) 午前10時～11時30分	定員／40人 参加費／無料

ふれあい英語教室	
日時／10月14・21・28日、11月4・11・18・25日、12月2日(水・全8回) 午前10時30分～正午	定員／20人(高校生以上) 参加費／無料 講師／小川ジョセピン先生

ふれあいの里石岡 ひまわりの館

申込方法／9月8日(火)から電話で申し込み
午前8時30分～午後5時
※定員になり次第締め切り(月曜日は休館)

■申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡 ひまわりの館
☎ 35-1126

かんたんフランス家庭料理	
日時／①11月29日(日) 午前10時～午後0時30分 「タルト・タタン」 ※リングをたっぷり使ったフランス伝統菓子 ②12月20日(日) 午前10時～午後0時30分 「デコレーションカップケーキ」	定員／各20人 参加費／各1000円 講師／加藤裕子先生

ホリスティック・ヨーガ	
日時／10月1・15・29日、11月13・26日(木・全5回) 午前10時～11時30分 ※11月13日のみ金曜日です。	定員／15人 参加費／無料 講師／月山ハル先生

ふれあいの陶芸	
日時／10月25日、11月29日、12月20日、1月31日、2月28日、3月27日(日・全6回) 午後1時30分～3時30分	定員／25人 参加費／1000円 講師／志村義明先生 ※作品は約2か月後のお渡しになります。

もの・ひと・カタチづくり講座

「木の温もり、やさしい音色」 コカリナ入門	
日時／9月29日、10月13・27日、11月10・24日、12月8日(火・全6回) 午後1時30分～3時30分	定員／15人 教材費／5940円 講師／河部さかゑ先生

和紙細工	
日時／10月8・22日、11月12・26日、12月10・24日(木・全6回) 午前10時～正午	定員／15人 教材費／2000円 講師／見明節子先生

Korean これだけの韓国語	
日時／10月3・10・17・31日、11月7・14日(土・全6回) 午前10時～正午	定員／10人 教材費／2000円 講師／朴河娜先生

バードカービング	
日時／9月30日、10月14・28日、11月11・25日、12月9日(水・全6回) 午後2時～4時	定員／10人 教材費／1200円 講師／渡邊敏治先生

はじめての大正琴	
日時／10月9・23日、11月13・27日(金・全4回) 午前10時～正午	定員／10人 参加費／1000円 講師／小林正江先生

旭台会館

受付期間／9月8日(火)～19日(土)

午前9時～午後5時
※定員になり次第締め切り(月曜日は休館)

■申し込み・問い合わせ
旭台会館
☎ 26-1366
FAX 26-1780
✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

介 護 予 防 促 進 に 活 用 を



▲ 目録を手渡す常陽銀行の皆さん

7月7日、常陽銀行の守屋石岡支店長と横山柿岡支店長、鴨志田石岡東支店長らが市役所を訪れ、脳年齢計2台を寄贈されました。これは明るい地域社会の未来創造に貢献することを目的に行われているものです。

石岡保健センターとふれあいの里石岡ひまわりの館に設置し、介護予防の推進に活用されます。

ま ち づ くり に アイデア を



▲ 会場はおまつりを意識した雰囲気

7月5日、市と石岡青年会議所が協働で「石岡市市民討議会2015」を開催しました。市民の皆さんから「まちづくりに対する幅広いアイデア」を募るために行われ、今年で3回目の開催になります。

当日は30人が参加。「ふるさと再生」なくなくなるなんてありえない！だって石岡が好きなんだもん」をテーマに、意見を出し合いました。

市民討議会の内容は、報告書にまとめ、市と石岡青年会議所のホームページで公開します。

献 血 推 進 に 多 大 な 功 績

ー ソントン食品工業(株)石岡工場 ー



▲ 感謝状を受け取る業務課の山田さん

7月17日、大阪府立国際会議場で行われた第51回献血運動推進全国大会で、厚生労働大臣感謝状をソントン食品工業(株)石岡工場が受賞しました。

同工場は平成8年に県知事賞を受賞しており、その後も献血推進の多大な功績が認められ、今回、厚生労働大臣感謝状の贈呈が決定されました。

被 災 者 救 援 物 資 を 調 達 ・ 供 給



▲ 協定を結ぶ(株)カスミの生井取締役(左)と市長

7月9日、市と(株)カスミは「災害時における物資の供給協力に関する協定」を結びました。この協定は、被災者を救援するための物資を迅速かつ円滑に調達し、供給することを定めています。

生井取締役は「石岡市の人たちが生き生きと暮らせるように、常に想定外の事態を意識しながら対応をしたい」と話しました。

今回の協定で現在、市が結んでいる災害時応援協定は29件になりました。



中 心街にお化け屋敷が出現



▲初日にはお化け屋敷を楽しもうと行列ができていました

7月25日～8月5日、中心市街地の活性化のため、今年も、子どもたちによるお化け屋敷が開かれました。場所はまちかど情報センターの会議室。段ボールや布など、身近にあるもので子どもたちは様々な仕掛けを作り出し、工夫をこらしました。ひんやりとしたひとときを楽しもうと多くの人が訪れ「まちなかが寂しくなっているところに、子どもたちの賑やかな声が聞こえてとてもいいですね」と話しました。

全 国への切符 一理美容甲子園を目指して一



▲約550人の学生が、それぞれの技術を競います

7月24日、石岡運動公園で「第7回全国理美容学生技術大会」の関東地区大会が開かれました。理容・美容・ネイルアート部門などに分かれ、制限時間内に自分の考えた髪型やデザインを完成させます。参加した岡崎生紗さん(茨城理美容美容専門学校)は「練習の成果を出せるように頑張りました」と話しました。「人を美しく幸せにする」技術を日々磨いている学生の皆さん。同校からは7人の学生が11月の全国大会に進みます。

安 全・安心なまちづくり



▲演劇で二七電話詐欺の注意を呼びかけました

市民の皆さんによる暴力団排除の推進と防犯意識の高揚を目的に、7月18日、市民会館で「石岡市安全・安心まちづくり市民大会」を開催しました。今年で4回目を迎える同大会は、市・石岡警察署・市教育委員회가主催で、870人が参加。参加者は暴力団排除活動の推進を宣言。結束を深めるとともに、エンゼルパトロールの事例紹介を通して防犯面の強化も図りました。

戦 争の記憶を風化させない



▲強い決意を抱く平和大使と温かい眼差しで見送る保護者

戦争の悲惨さ、命の尊さを学び伝達する中学生による平和大使。7月24日、市内6校の中学校から一人ずつ、6人の生徒が選出され石岡市中学生平和大使派遣事業の結団式を行いました。石岡中の吉川芽生さんは「広島で多くのことを学び、感じることで、将来の平和づくりの礎にしたい」と力強い抱負を語りました。平和大使は8月5～7日の3日間、広島市を訪れました。

月間交通事故件数

市内の事故発生状況【7/31 現在】

- ・発生件数 152件 (-34)
- ・死者数 1人 (0)
- ・負傷者数 204人 (-50)
- ・物損事故 1085件 (+60)

※ () 内は前年比の増減です。

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110

1 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

2 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

第48回石岡市文化祭

▼詳しくは、広報いしおか10月1日号の折り込みチラシでご確認ください。

期間／10月4日(日)～11月18日(水)の土・日を中心

場所／市民会館など

■問い合わせ

2 文化振興課(内線1322)

募集

合併10周年記念お宝発見ツアー

▼普段は見られない照光寺所有の市指定文化財の仏画など貴重な文化財を巡ります。

日時／10月10日(土) 午前9時30分から

※常陸風土記の丘駐車場集合。昼食持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。

定員／60人(抽選)

参加費／無料

申込方法／9月24日(木)までに往復ハガキに「お宝発見ツアー参加希望」と書き①住所②

氏名③年齢④電話番号⑤希望人数(1枚で2人まで)を明記し

て郵送で申し込み

※必ずハガキに2人分の必要事項を明記してください。

■申し込み・問い合わせ

〒315-0195

石岡市柿岡5680-1

2 文化振興課(内線1323)

第2回シニアサポーター教室

▼理学療法士による膝痛予防のための教室です。

日時／10月9・16・23・30日(金) 午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で心疾患がなく医師から運動を制限されていない人

定員／30人(抽選)

参加費／無料

申込方法／9月7日(月)～11日(金)に直接または電話申し込み

通知方法／申込者全員に参加の可否を文書で通知

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

平成28年度防衛大学入学試験

受付期間／9月5日(土)～30日(水)

応募資格／18歳以上21歳未満の人(高卒見込みを含む)

種目／防衛大学校・第一次試験

／11月7日(土)・8日(日)

種目／看護学科学生・第一次試験

／10月17日(土)

種目／医学科学生・第一次試験

／10月31日(土)・11月1日(日)

学生手当／10万9400円

※期末手当は年2回、衣食住は貸与、支給されます。

■問い合わせ

1 総務課(内線254)

自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所

☎ 029・821・6986

石岡市・小美玉市

就職説明会の参加企業

▼就職説明会に参加する(平成28年度に採用予定のある県内に事業所を有する)企業を募集します。

日時／11月5日(木) 午後1時～4時

場所／石岡運動公園体育館

対象／平成28年3月、大学・短大・専門学校など、高校(ハローワーク石岡・土浦・笠間・水戸管内など)

卒業見込み、未就職の人(おおむ

広告掲載欄

広告掲載欄

ね既卒3年以内で高卒を除く
申込期間／9月7日(月)～30日(水)
募集数／30社程度

注意／石岡市か小美玉市内に事業所のある企業のみ、高校生への面接ができます。ハローワークに求人申し込みをしていない企業は企業説明のみです。

■問い合わせ

1 商工課 (内線483)

ご推薦ください菊地四郎顕彰

▼市では、菊地四郎顕彰基金規則に基づき「よい子よい母及びよい勤労青少年」「地域の活動等を通じて連帯意識の向上等に功績のあった少年少女の団体」「善行者」「中学生」などの顕彰

表彰を行っています。皆さんの周りの模範となる人をご推薦ください。

推薦締切／9月30日(水)

■申し込み・問い合わせ

1 社会福祉課 (内線156)

第2回いきいき活動事業

▼高齢者の外出のきっかけづくりに、観光ガイドと文京区を巡るツアーを行います。

日時／10月26日(月) 午前8時

10分イベント広場集合

対象／外出困難・意欲の低下している65歳以上で2～3km歩くことができる人、高齢者を支援する人

定員／20人(初参加者を優先)

10月1日 乗り継ぎ廃止 石岡市乗合いタクシーが便利に

▶今までは、石岡・八郷地区を行き来する場合「ふれあいの里石岡ひまわりの館」での乗り継ぎが必要でした。10月1日(木)からは、乗り継ぎが廃止され直接行き来することができるようになります。運行日時、予約方法、乗車料金などは従来のままです。乗車には事前登録が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎22-2411

1 政策企画課 (内線223)

申込者1人につき1人まで付き添い者同行可
参加費／無料(施設利用料、昼食料は自己負担)
申込方法／9月7日(月)～18日(金)に直接または電話申し込み
注意／年度内1人1回のみのみ参加です。ただし付き添い者としての参加は可能。
※生涯現役プラチナ応援事業の対象です。

■申し込み・問い合わせ

1 高齢福祉課 (内線106)

認知症月間

9月は茨城県

認知症を知る月間

▼認知症への理解を深めるために、1～3を実施します。
※生涯現役プラチナ応援事業の対象です。

1 家族介護者のつどい

日時／9月12日(土) 午前9時～正午

内容／脳年齢チェック、血管年齢・骨密度測定、口腔・健康・お薬相談会(お薬手帳持参)

※当日は福祉や医療の専門職が集合しています。事前申し込み

の必要はありません。

2 認知症サポーター養成講座

日時／9月30日(水) 午前10時～11時30分

対象／市内在住・在勤者

費用／無料

定員／50人(先着)

3 あんしんライフプラン講座

みんなで楽しく脳力アップ

▼早めに認知症予防に取り組みましょう。

日時／10月1日(木)・11月4日(水)・12月1日(火)・1月14日(木)・2月9日(火) 午後1時30分(全5回)

※12月1日のみ午後2時から。

参加費／無料

定員／35人(抽選)

申込締切／9月15日(火)まで

注意／前期(5～10月)の受講者は受講できません。

1～3 共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／直接または電話申し込み

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

☎35・1127

広告掲載欄

広告掲載欄

お知らせ

家族介護慰労金を支給

▼在宅のねたきり高齢者などの介護を行っている家族に支給します。

対象／次の①～③の項目すべてに該当する人

- ① 7月31日現在、介護保険法の要介護度4または5（相当する人を含む）に認定された被介護者と同居し、常時介護している
 - ② 市民税非課税世帯③対象となる被介護者が、平成26年8月1日から平成27年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない世帯（一週間までのシヨートステイを除く）
- 申請期間／9月1日（火）～30日（水）
- ※土・日・祝日を除く
- 申請場所／市役所高齢福祉課
支所市民窓口課に直接申し込み
- 問い合わせ
- ① 高齢福祉課（内線153）

「ぼうさいいしおか」
防災行政無線自動応答
テレホンサービス
24時間以内に放送された防災行政無線の放送内容を確認できます。
☎ 0120-99-6907
(通話無料)

石岡のおまつり期間

ごみの収集時間が早くなります

▼9月21日（月）は、石岡のおまつりの交通規制にかかる次の

地区では、当日午前7時までに集積所に出してください。

対象地区／府中一・二丁目、若宮一丁目、総社一・二丁目、国府一～七丁目

注意／おまつり期間中、各町内から出る巡行時や会所のごみは分別して環境センターへ直接搬入してください。

■問い合わせ

① 生活環境課（内線144）

犬を飼うときはマナーを守りましょう！

▼犬の登録をしていない場合は、必ず登録をお願いします。

犬の放し飼いは大変危険な行為です。公園など公共の場所では遊ばせる時は必ずリードをつけ、飼い主から離れないようにしましょう。散歩の時のふんは必ず持ち帰り、尿をさせるときは他の人の家や塀などを避けるようにしましょう。

■問い合わせ

① 生活環境課（内線144）

適正な空き地の管理を

▼空き地の雑草などの苦情が多く寄せられています。雑草が繁

茂すると害虫が発生したり、不法投棄の原因になることがあります。また付近に住んでいる人にとつて、防犯上好ましくありません。土地の所有者は定期的に見回りや除草をお願いします。

■問い合わせ

① 生活環境課（内線144）

② 総務課（内線1337）

9月1日は防災の日

▼「防災の日」を含む1週間は「防災週間」です。台風・大雨・洪水・地震など様々な災害の認識を深めましょう。

備蓄品の点検や避難所の確認、家族などとの連絡方法の再確認、こまめな車の給油など、日常生活の中で皆さん一人ひとりができることを積極的に実践していきましょう。防災情報は市ホームページから確認できます。

■問い合わせ

① 防災対策課（内線258）

9月9日は救急の日

▼救急の日を含む一週間は救急業務への正しい理解を深めるための「救急医療週間」です。いざという時のために応急処置を

広告掲載欄

知っておきましょう。応急手当などは市消防本部ホームページから確認できます。

■問い合わせ

消防本部警防課

☎ 23・0119

屋外広告物の表示には

許可が必要です

▼はり紙・立て看板・広告板などの屋外広告物を表示するためには原則市長の許可が必要です。種類ごとに許可期間が定められ、満了後は更新の手続きが必要です。許可期間が切れた広告物は除去対象になります。

■問い合わせ

1 都市計画課（内線292）

県南生涯学習センター

ウララビル業務再開

▼土浦市役所の移転に伴う改修工事のため、平成26年4月より一部業務を休止していましたが、平成27年9月24日（木）からウララビルにて業務を再開します。

■問い合わせ

県南生涯学習センター

☎ 029・826・1101

相談

高齢者・障害者の人権

あんしん相談

▼暴行、虐待などのあらゆる人権侵害の相談を電話で受け付けます。

期間／9月7日（月）～13日（日）

受付時間／午前8時30分～午後

7時（土・日は午前10時～午後5時）

相談番号／

☎ 0570・003・110

■問い合わせ

水戸地方方法務局人権擁護課

☎ 029・227・9919

警察相談ダイヤル#9110

▼緊急ではないが相談したいことがあるときにご利用ください。DV被害の相談には女性警察官が対応します。

相談番号／#9110

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日・夜間は、警察本部 ☎ 029・301・0110、女性警察官の対応を希望する場合は ☎ 029・301・8107へ。

すくすく赤ちゃんクーポン券

▶クーポン券1枚につき、紙おむつ1袋と交換できるすくすく赤ちゃんクーポン券事業が9月1日から始まります。

支給対象者／9月1日現在、市内在住で、4月1日以降に生まれた0歳児の保護者

配布枚数／最大20枚

支給方法／①4月1日～8月31日生まれの乳児の保護者

・4か月健診受診時に20枚

②9月1日以降に生まれた乳児の保護者

・こんにちは赤ちゃん訪問（乳児全戸訪問）で10枚・4か月健診受診時10枚

③他市町村から転入され、市の4か月健診を受けない乳児の保護者

・各保健センターで10枚

※利用申込書の記入があります。印鑑をご用意

ください。

有効期限／配布の日から1歳の誕生日前月末日まで

取扱店／ドラックくぼた泉町店

・ドラックくぼた若松店

・ホームセンター山新石岡店

・マツモトキヨシ八郷店

・ウエルシア石岡杉並店

・ウエルシア石岡東光台店

・ウエルシア石岡八郷店

※8月5日までに申し込みのあった店舗

対象商品／パンパース・メリーズ・ムーニー・マミーポコ・グーン・GENKIの6商品

※店舗によっては、交換できる商品・サイズが異なります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

■問い合わせ 1 こども福祉課（内線172）

広告掲載欄

広告掲載欄

7.25

七夕まつり

石岡市御幸通り商店街振興組合主催。「まちで遊ぶ・まちを楽しむ」をテーマに、御幸通りで毎年行われています。

五色の短冊に願いごとを書いて飾ったり、市内高校・専門学校生によるイベント、地酒まつりも行われました。



▲短冊に願いを込めて。願いよ、天まで届け



石岡の
各地で
にぎわった
おまつり



▲子どもたちにとって待ちに待ったおまつり。浴衣姿も目立ちます 7.18・19

小幡のおまつり

八坂神社の祭礼。7月の第3土曜・日曜日に行われています。

地元では子どもからお年寄りまで、毎年この日を楽しみにしています。

夕方になると、地元の人たちがぞくぞくと集まり、元気なかけ声とともに山車を引く姿が印象的でした。

7月の第3・4週の土日、市内各地でおまつりが行われました。

おまつりには地域の特色があります。そこでは人と人とのつながりや、そこに息づく地域の文化を感じ取ることができます。



7.25・26

三村のおまつり

三村須賀神社の祭礼。7月の第3土曜・日曜日に行われます。

二日目の夜、お神輿が巡行を終え、神社にかえろうとするところを石段で先輩の担ぎ手が待ち受け「まだまだかえるのは早い」と戻されます。このやりとりを見ようと、多くの見物客が訪れました。



▲神社にかえろうとする神輿が先輩の担ぎ手に戻され、やっとの思いで神社の境内にたどり着きます



▲本祇園には幌がまちを彩ります

7.25・26

柿岡のおまつり

八坂神社の祭礼。7月の第4土曜・日曜日に行われています。

館獅子と荒宿のささらが神輿の露払いを行った後、各町内による神輿渡御、6台の山車が町内を巡行しました。

今年は本祇園で、柿岡からくり人形も披露され、まちは多くの見物客でにぎわいました。

市長日記 ⑱

8月10日(月)

地域を耕す人たち

7月下旬に佐賀県の佐賀東部水道企業団を訪れました。企業長の柳川和政さんはいへん見識の高い方で、50年先を見越したビジョンを語り、実践してました。水道事務所の最上階の窓から筑後川がすぐそばに見えます。

「川の対岸は、柳川市ですか」

私はある人物を思い出して柳川企業長に訊きました。

「そうです、何か？」

「広松伝さんという知人がいたのですが、数年前亡くなっちゃいますよ、……」

「おお！ 私がいふんとお世話になった方ですよ」と企業長はうれしそうに答えました。

後日、柳川企業長はそのブログの中でこう述べています。

「今泉市長は柳川市の水の会の初代会長だった広松伝氏とは旧知の間柄だったと聞き「縁」を感じざるを得ませんでした。この広松氏こそ今の柳川の掘割の再生の立役者であり水観光の

生みの親だと私は思っています。次にお会いするときはゆっくりと広松さんを偲ぶ話ができたらと思います」

月末には、歴史のまちのサミット「全史協関東地区協議会」が石岡市民会館で開催され、関東一円から関係者が集まり、市内の史跡を視察しました。

総会が始まる前のわずかな時間を活用し、私は来賓の川越市長や国分寺市長ほか数名の希望者に、石岡小学校周辺の史跡を見てもらいました。

「うーん、歴史が濃いですね。関東トップクラスの歴史のまちであることが、実感できました」

陣屋門から府中城土塁や国片跡、藤原宇合への歌碑、ふるさと歴史館などを見て、そんな感想がきかれました。地元にいると何気ないものでも、新鮮な目で見るとその価値を敏感に感じるのだと思いました。

また、二日後には将棋のまち天童市で、地元の山本信治市長ほか、地域おこしに心を砕く野田市長や牧ノ原市長などと懇談する機会がありました。石岡市はふるさと納税で関東一位になっていますが、世の中は広い



▲地域のために、社会を明るくする運動も行っています

もので天童市は日本一です。山本市長のお話によれば、昨年度の寄附額は全国で5位でしたが、今年は2か月間で6億円を超えて全国トップ。雹害にあつたりリンゴやラフランスを返礼品に加え、将棋の駒やサクランボ、高級家具など豊富なメニューをそろえています。

工夫に工夫を重ねていることが分かりますが、改めて全国には地域のために心血を注ぐ人物がいることを実感します。九州から東北へと、お会いした人々の心に触れて自分自身にも熱いものが灯った夏でした。

文と写真 今泉 文彦

7月22日開催

タウンミーティング ⑭

男女共同参画推進のまちづくり

◎団体

石岡ハーモニーネット

参加者は10人、座談会方式で行いました。

石岡ハーモニーネットは、食・子育て・国際交流・情報など様々な分野で活動しながら、男女共同参画社会の実現を目指すグループです。

市長からは、人口減少問題に対



開催地区
開催団体
募集中!

する考えや全国市長会参加の報告があり、参加者から現状も含めて活発な意見が出されました。

石岡ハーモニーネットからの意見

- ・働く女性にとって保育所から学童保育に至るまで保育政策の充実が不可欠。特に病児保育の対応を。
- ・子どもたちにとって「本が身近にあること」はとても大切なこと。図書館内のスペース確保・学校図書室運用検討を。
- ・小さくても身近に公園があれば子どもたちが遊べる。空き家が問題になっているので、空き地にすれば遊び場になるのでは。
- ・一人親の支援制度があるが、婚姻歴の有無で不平等がある。現状を把握し政策の検討材料に。
- ・生涯現役プラチナ応援事業の運用を再検討し、参加するための交通手段の確保が必要。
- ・制度の周知・普及のため、市職員が率先して育児休暇を取得する環境をつくるべき。

■申し込み・問い合わせ

秘書広聴課 ☎ 23-1111 (内線 212)

石岡保健センター
☎ 24-1386 FAX 24-4638
八郷保健センター
☎ 43-6655 FAX 44-1492

こころといのちの電話相談
毎月第2火曜日
午前9時～正午、
午後1時～4時
(八郷保健センター内)

健(検)診

9月健康診査(地区健診)

日時・場所
・28日(月) / 恋瀬地区公民館
・29日(火) / 瓦会地区公民館
午前9時30分～11時、午後1時
30分～3時

総合健診(石岡地区)

希望により健康診査・胸部レントゲン・胃がん・大腸がん・

前立腺がん検査も受けられます。
日時/10月1日(木)・2日(金)・3日(土) 午前7時～10時30分
場所/石岡保健センター
申込方法/9月7日(月)～11日(金)に石岡保健センターへ直接または電話、ファックスで申し込み。1日の定員が250人になり次第締め切ります。

石岡地区

子宮がん・乳がん検診

日時/10月21日(水)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・25日(日)・26日(月) 午後0時20分～1時10分
場所/石岡保健センター
申込方法/9月24日(木)から

健診項目		受診料個人負担金
子宮がん検診(20歳以上)		1,540円 (70歳以上無料)
乳がん検診	超音波(30～65歳)	1,020円
	マンモグラフィ(40～49歳)	1,540円
	マンモグラフィ(50歳以上)	1,020円 (70歳以上無料)

石岡保健センターへ直接または電話、ファックスで申し込み。子宮がん100人、乳がん50人になり次第締め切ります。
※マンモグラフィは2年に1度の検査となります。
※医療機関での検診を希望する人は、各保健センターの窓口で受診券を発行します。《発行期間》平成28年1月29日(金)まで、有効期間は発行日から1か月。

相談

要件該当で負担金が無料

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①～③に該当する場合には、負担金が無料になります。
①健(検)診日現在、生活保護法による被保護者②当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)③障がいの重度判定者。
詳しくはお問い合わせください。

二 口腔がん検診・歯科健診

日時/9月25日(金) 午前8時～11時
場所/石岡保健センター
対象/40歳以上

内容/歯科医師による歯科診察・視触診と歯科衛生指導
申込方法/9月7日(月)～11日(金)に石岡保健センターへ直接または電話、ファックスで申し込み。1日の定員が80人になり次第締め切り。

相談

二 こんにちは赤ちゃん訪問

お母さんと赤ちゃんを支援するため、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に行っています。
赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に「出生連絡票」を市役所に提出してください。保健師などが訪問し、体重の計測や健診、予防接種の案内をします。赤ちゃんの健康状態や育児のこと、お母さんの心配なことをご相談ください。

事前に、保健師から訪問日時などを連絡します。



9月は「自殺予防週間」です

自殺対策を推進するためには、自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要です。このため、9月10日の世界自殺予防デーから一週間(16日まで)は、自殺予防週間です。ここ数年全国の自殺者は3万人を下回りましたが、依然として多くの人が自ら命を絶っており、石岡市でも毎年自殺者がいるという現状があります。周りの人が「気付く」ことで助かる命があります。あなたも大切な人の変化に気付いたら、声をかけてあげてください。

いばらきこころのホットライン

▼県では、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談を受けています。

平日 ☎ 029・244・0556
土日(フリーダイヤル)
☎ 0120・236・556

一会員募集 体育協会団体紹介 13 - 軟式野球部



26 チームが登録している軟式野球部連盟。連盟に入ると、体育協会長杯、市長杯、連盟会長杯などの大会に参加することができます。社会人であることが条件以外、チームのメンバーは多種多様。高校OBや会社の仲間、飲み友達なんていうチームも。

野球に親しんでもらおうと中学生の野球大会も開催して、審判なども務めています。チームを作り、大会に参加したいという人はぜひご連絡ください。

■ 問い合わせ

石岡市軟式野球連盟 事務局 小川
☎ 26-7210

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
石岡海洋センター ☎ 23-5191
柏原野球公園管理事務所 ☎ 23-8158
朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884
※柏原野球公園のFAX番号が変わりました。

(旧) 23-8158 → (新) 56-5115



▲石岡市体育協会ゴルフ部金澤部長(写真右)より大会時のチャリティー4万6,425円が市に寄附されました。

結果

第9回石岡市民ゴルフ大会

優勝 佐藤仁
準優勝 大岡英明
第3位 井坂昌文
女子の部・優勝 榑田ハル子

スポーツ少年団市長杯剣道大会

6月27日・石岡運動公園体育館
3年生以下の部
優勝 窪田陽斗・準優勝 笹目洵耶・第3位 鈴木健太郎・田能功清

6月ゲートボール大会

6月4日・月例大会
優勝 栄松チーム
第2位 鹿の子チーム

石岡市長杯野球大会

6月7・14・21・28日・柏原野球場、染谷球場
優勝 チュッパチャプス
準優勝 遊遊

第10回石岡市ソフトバレーボール大会

7月5日・石岡運動公園体育館
男女混合の部
優勝 グリーンロケッツ
敢闘賞 エルエル
努力賞 MウェーブC

5年生の部

優勝 飯田悠太・準優勝 笹目聖耶・第3位 井上樹愛良

スポーツ少年団市長杯バドミントン大会

7月4日・石岡運動公園体育館
男子の部
優勝 東少年バドミントン
準優勝 恋南バドミントン
第3位 ウイングホーク八郷

4年生の部

優勝 小島涼花・準優勝 田村陸人・第3位 金子廉

第10回石岡市長杯ターゲット・バードゴルフ大会

男子の部
優勝 塚田政吉・準優勝 菊地昭・第3位 鴻巣博志

3年生の部

優勝 井坂未央・準優勝 小松崎弘哉・第3位 岡崎正樹

第6回石岡市長杯グラウンドゴルフ大会

7月10日・石岡運動公園多目的広場
男子の部
優勝 川崎保・準優勝 鈴木實・第3位 小澤保

2年生の部

優勝 林少年剣道教室A・準優勝 石岡東剣友会・第3位 高浜剣道

第10回石岡市長杯SPARKLE

優勝 葦穂ソフトバレー
第3位 JAやさと

1年生の部

優勝 中央バドミントンクラブ
第2位 石岡恋南クラブA
第3位 石岡恋南クラブB

第10回石岡市長杯ターゲット・バードゴルフ大会

男子の部
優勝 小田倉ふく・準優勝 鈴木敏子・第3位 高橋ちが子

個人戦

第1位 大作・飯塚組(八郷ク

女子の部

優勝 小松崎かね子・準優勝 田崎貞子・第3位 竹内勝子

団体二部

第1位 石岡北クラブ

女子の部

優勝 小松崎かね子・準優勝 田崎貞子・第3位 竹内勝子

団体一部

第1位 中央バドミントンクラブ
第2位 石岡恋南クラブA
第3位 石岡恋南クラブB

男子の部

優勝 川崎保・準優勝 鈴木実・第3位 小澤保

まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時
休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171
まちかど情報センター駐車場（向かい側）・
臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

おまつり期間の休館日

▼9月19日（土）～21日（月）の期間は、開館していませんが、通常の業務を休みます。
17日（木）～24日（木）は休館。25日（金）から開館します。
※17日～24日までは、自動交付機を停止しますので、ご注意ください。

パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」
▼みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。初めての方大歓迎です。
日時／9月4日（金）、25日（金）
午前10時～正午、午後1時～3時、午後3時～5時
資料代／500円

まちかど学習会

「大塚氏と佐竹氏」
～府中をめぐる攻防～
日時／9月5日（土）
午後2時から
講師／常陸佐竹研究会
会長 富山章一氏

ギャラリー

佐竹氏の軌跡
「奥七郡からの出発」展
日いち／9月1日（火）～16日（水）
主催／常陸佐竹研究会・石岡歴史塾

9月のコミュニティ

心と身体の健康相談 毎週水曜日 午前10時30分～午後1時
折り紙教室 26日（土） 午後1時30分～4時
まちの保健室 第3日曜日 午後1時～4時
※石岡のおまつりのためお休み
ちりめん小物 9月5日（土） 午後1時から

毎月第1水曜日の午前10時から
まちかどバザール開催中!

掘り出しモノがあるかも!?



今月のサンド市はお休み

▼毎月第3土曜日に開くから3・土・市（サンド市）。
今月のサンド市は石岡のおまつりのためお休み
日時／第3土曜日 午前11時～午後3時
場所／香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

地域の元気の 出発点

—協働で取り組む現場から—
弓弦地区4班の道普請
レポート No.4

■問い合わせ
まちづくり協働課
☎23-1111（内線142）



▲舗装作業を始める前は砂利道



▲コンクリートが流されると一斉に伸ばしていきます



▲息の合った作業が続きます



▲凸凹をなくすようにきれいに仕上げます



▲夏の日差しを受けながらの作業の合間に1枚

7月11日、朝日トンネルにほど近い弓弦地区で道普請が行われました。この日は、田んぼ沿いの道の舗装作業。地区で行う道普請には、市から舗装材料を提供しています。
弓弦地区では、道路の修復を行うだけでなく、地域で山の管理もしています。最近人気が高まっているトレイルラン大会のコースにもなっている弓弦の山。普段から山の草刈りを行い、大会時には地区の皆さんでランナーたちへの給水ボランティアも行っています。首都圏から参加するランナーたちからは「走りやすく眺めが良いし、何より地元の方の応援が温かい」と好評です。
弓弦に暮らす人の思いと行動が、人を惹きつける地域をつくり始めています。

道 普請と書いて「みちぶしん」。これは地区の道路の修復や道路にせり出した木枝払いなど、昔から行われていた地域の共同作業のことです。おそらく都会の人にはあまり馴染みのないものですが、市には、この共同作業が各地に残り、現在も行われています。



男女共同参画

ハーモニーコーナー

「メイド・イン・石岡」への こだわり

櫻井 美保菜さん(すずめや)

今回は、石岡市に残る看板建築の空き家をリノベーションして、お祭り衣装や和小物を扱う「すずめや」を営む櫻井美保菜さんにお話を伺いました。

——石岡市でお店を始めたきっかけを教えてください。

櫻井さん 石岡でお店を始めることができたのは人の縁があったこと。市外で輸入雑貨店を開いていましたが「石岡で、お店を始めてみたら」とお声をかけていただいたことが最初のきっかけ



▲「昨日の自分を超えなければ、明日の自分にはなれない。日々の成長を大切に、より良いものを生み出していきたい」と作り手としての思いを語ります。

——仕事のやりがいは何ですか。
櫻井さん 最近では県外からの発注も増え、石岡のお祭りの時期に限らず、年間を通して作業に追われる日々です。そんな中、期日通りに納品した時のお客様の笑顔が本当に嬉しいです。また、お客様から依頼を受けて、修理を

けです。それから、店舗選びから内装工事まで、地元の方々には大変お世話になりました。お祭りではダボシャツ作りなども、周りの声に後押しされて始めました。元々は海外の雑貨を扱う仕事をしていたので、自分がお祭り衣装や和小物を作るとは夢にも思っていませんでした。今では、すっかり江戸小紋(※)に魅了されています。

※江戸小紋：細かい模様を単色で染める日本の型染の一つ。

する作業も好きです。長く大切に使われていることへの喜びはもちろん、自分にとって修理の作業はタイムマシンのようなもの。直す過程で、いつ頃作ったものなのかがすぐに分かります。まるで、当時の自分に出会うような感覚ですよ。

——地域で起業したいと考えている方へメッセージをお願いします。

櫻井さん 一人でも味方がいれば大丈夫だと前向きに考えることが大切だと思います。辛いことがあっても、自分を励ましてくれる周囲の声を気持ちの支えに乗り越えていこうと思つていきます。そして、石岡で新しいことに挑戦したいと考えている人を歓迎し、応援していきたいと思つています。

生まれも育ちも石岡である櫻井さん。「物心が付く前からお祭りが身近な存在だった私にとって『メイド・イン・石岡』であり続けることは、大切なこだわり。いつか海外にも魅力を伝えていきたいです」と夢を語りました。

ISHIOKA JOURNAL



「多様な文化を背景とした人々が互いの文化を尊重しながら共に生きる社会(多文化共生社会)」を目指して、様々な取り組みを紹介します!



フランス人留学生 石岡で3週間日本語・日本文化を学ぶ

国際交流団体グローバルハーツは、毎年フランス人留学生受け入れ事業を実施しています。今年7月に石岡市を訪れたのは7人の学生たち。3週間のプログラムの中で、学生たちは、日本語の学習に加えて、ホームステイや様々な文化活動に参加しました。ホストファミリーとして学生を受け入れた森田さんは「あつと言う間に3週間でした。日本で学んだことを将来に活かしてほしいですね」と期待。7月25日に、国府地区公民館で開催された日本語スピーチ発表会で、学生のオードリーさんは「私たちが温

政策企画課

☎ 23-1111 (内線 226)



▲7月10日、市立林小学校で行われた交流学習。フランス版「だるまさんがころんだ」の掛け声は、「アン・ドゥ・トロワ・ソレイユ!」

かく迎えてくれた皆さんに感謝したい。今回の滞在を通して、自然との調和を大切にする日本の心を学ぶことができました」と振り返りました。



▲7月25日、スピーチ発表会。感謝の気持ちを込めて「オー・シャンゼリゼ」を歌う学生たち。剣道、空手、ミュージックベルなど、ホストファミリーらと協力して様々なパフォーマンスを披露しました。



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24・1507
http://lib.city.shioka.lg.jp/

特別図書整理休館の

お知らせ

蔵書点検のため、中央図書館・中央公民館・東地区・城南地区公民館図書室が休館・休室になります。

中央公民館・東地区・城南地区公民館図書室が休館・休室になります。

休館中に本やDVD・CDなどを返却する場合は、中央図書館の玄関脇にある「返却ポスト」をご利用ください。ただし、CD・ROM付の図書は、壊れることがありますので、返却ポストに入らず、開館日に直接カウンターへお返しください。

なお、各公民館でも返却する

ことができます。(DVD・CDは中央公民館のみ)
ご協力をお願いします。

文化講座

「ハロー！ミュージアム」

茨城県近代美術館から講師をお招きして、日本の風景画、特に茨城の風景画を分かりやすく解説します。

日時 10月17日(土) 午後2時

～3時15分

場所 中央図書館3階読書室

(参加費無料)

講師 磯詩子氏・生江教代氏

定員 50人(先着)

申込方法 9月26日(土)から

中央図書館カウンターまたは電話

でお申し込みください。

読書記録ができます！

中央図書館ホームページの「マイ本棚」から、自分が借りたい資料を自動登録したり、蔵書検索して読みたいと思った本

を、登録・記録することができますようにになりました。

(利用上の注意)

・事前にパスワードの発行が必要です。

・パソコンからの登録のみで、

携帯電話では利用できません。

・雑誌・CD・DVD・相互貸借は対象外です。(図書のみ)

・図書館側から「マイ本棚」の使用状況の確認はできません。

詳しくは、お問い合わせください。

さい。

中央図書館2階視聴覚室

《9月のおはなし玉手箱》

・5日(土) 午前10時30分から

《9月のおはなし会》

・26日(土) 午前10時30分から

中央公民館

《9月のおはなしフレンズ》

・12日(土) 午後2時30分から

◎対象は、幼児から小学校中

学年程度です。時間はおよそ

30分です。

休館日

9月
7日
14日
16日
25日
28日

時の憶

シリーズ115
文化振興課
☎43-1111
(内線1324)

常陸國總社宮随神像

—250年ぶりの修理

常陸國總社宮の神域の守り神である随神像。江戸時代前期に製作されたもので、石岡市の文化財にも指定されています。長年の風雨などにより劣化が進んでいたことから、平成23年修復が行われました。

解体したところ、像の胎内には、修理の履歴を記した墨書や木札が残されていました。それから、延宝8年(1680)に京五條通の大佛師「寂幻」によって製作されたこと、そして

正徳5年(1715)には守木町の「前嶋又六」、明和4年(1767)には金丸町の「岡野甚内」によって修理されたことが分かりました。その後修理を受けた記録は残っておらず、その痕跡もないことから、今回の修理はおよそ250年ぶりということとなります。

このように製作や修理の年代、関係者の名前などが分かっているものは珍しく、歴史資料としても貴重なものになります。修復を手がけた修復士の飯泉太子宗氏によれば、總社宮の像は若々しい姿で、力強いのが特徴とのこと。仁王像がそのまま武官の服装をしているような雰囲気です。

修復された随神像は、總社宮随神門に鎮座し、神域を再び守っています。左記の「石岡を掘る」では、随神像の修復成果を写真パネルで展示しています。

◇石岡を掘る
—石岡市発掘調査速報展

期間 9月27日(日)まで

場所 常陸風土記の丘展示室

休園日 月曜日(祝日のときはその翌日)



▲随神像の左大臣 ほぼ全壊状態から修復されました

文芸いしおか



俳句

いしおか俳句同好会

府中 赤津美智子
沙羅咲いて今日青空の高きこと

泉町 石神 秋羅
山百合の香に望郷の目が覚める

総社 一色しのぶ
向日葵や目立ち過ぎたる瞳もつ

若松 石塚 たか
梅雨晴間木々の育ちにおどろけり

府中 土井 湧輔
父祖達の骨を地力の大青田

やさど俳句会

山崎 荒井 栗山
蝉時雨してゐる山の宿に着く

宇治谷 萩原 清
蓮の葉のさざ波めきて翻る

瓦谷 石田誠一郎
誰にでもある仏心や蓮の花

短歌

石岡短歌同好会

東石岡 田村 満佐
ぶつりと糸が切れたよ糸切り歯
健在なるをひとりよるこぶ

大谷津 海老澤明子
早苗田にみどりは淡し山路来て緑
は深く心癒えゆく

井関 木間塚貞子

年老いし母のかわりに今年より弟
の分も梅酒漬けたり

泉町 藤岡みつ子
秋海棠ピンクの花のうつむきて今年
も咲けり庭の片へに

東大橋 森 美千瑠
梅雨に入り晴るるとも無き日のつ
づき色彩とぼしき干し物並ぶ

八郷短歌会

柿岡 小林 渥子
身の丈の年々詰まる吾に並び合は
すとかがむ子の眼が笑ふ

山崎 鈴木 董
被災地の一本松の仲間樹バイオ
リンとなりて優しき音色

山崎 西口はま子
自家製のパン焼き上がる電子音「お
おスザシナ」のメロディーからし

俚謡

石岡俚謡会

国府 大西 和子
有り難いねが 口癖だった
母の言葉が 口をつく

下林 加藤 弥生
河鹿鳴く声 谷川添えに
聞いて楽しく 住む山家

川又 関 清志
山のお寺の 鐘の音響きや
今日も暮れゆく 里の夏

石岡 石塚 芳華
海に向かつて 黙祷する子
もどれない日を 散らす波

若松 川崎 洋子
蝉の鳴き声 湧き出す雲と
過ぐすふるさと 帰省旅

国府 篠原美千代
サツと一雨 夕立晴れて
並木三里は 蝉しぐれ

南台 月乃香俱耶姫
何も言えずに ただただずと
君と歩いた 田んぼ道

杉並 助川 浩志
農は素人 それでも実る
緑豊かな 夏野菜

投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・
短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集
します。投稿をお待ちしています。

◆送付先 〒315-8640
石岡市石岡一丁目一番地1
石岡市役所市長公室秘書広聴課「文
芸いしおかコーナー」係まで

北府中 大村みちゑ
木下闇女坂といへど息はずむ

大塚 松岡 元義
這ひ出でて蔓遊びたり初夏の道

東成井 小島 せん
雨の中紫陽花ことに美しく季節忘
れず庭を彩る

山崎 鈴木 君江
すり寄って喜び勇む飼犬に元気を
もらう共に歩ゆめば

市民ずいひつ

日の出は「つくばね」

助川 浩史

昨年の十一月に常陸風土記の
丘へ「都々逸之碑」が建立され
た。これを祝って四月桜の季節
に石岡国民宿舎「つくばね」で
記念歌会を開催することにした。

東京方面から十六人参加したの
で当日小雨であったが、風土記
の丘へ案内して歌碑と満開の枝
垂れ桜を観てもらった。

私は石岡に住むようになって
十七年になるが一度も「つくば
ね」に行つたことがなかったが、
二月に下見に行つて、食事はよ
し、風呂もよし、窓から見る景
色も良かった。特に良かったの
は、早朝、部屋から見られた日
の出には感動してしまつた。

四月の歌会は昼食も宿で頂き、
歌会も和やかに終わり、宴会前
に風呂に入るとその日は土曜日
限定のバラの花が湯船に浮いて
いた。これは特に女性たちに好
評であった。宿泊者三十五名は
六時から宴会に入り民謡、踊り、
桂文生師匠の落語で笑い、カラ
オケも盛り上がった。

翌朝は雨も上がり日の出を見
ることが出来た。筑波山の中腹
330メートルだが雲海も見ら
れこの素晴らしい情景に参加者
は満喫していたので、私はここ

で開催して良かったと感じた。
これに味をしめて高校のクラ
ス会を七月に「つくばね」でやっ
たが、この時は曇りで日の出は
見られず残念であった。お天気
ばかりはどうにもならない。

文化協会だより

●石岡大正琴愛好会

大正琴演奏会
日時 9月23日(水)午前11時
から・午後2時から

場所 県フラワーパーク
※会員の日ごろの成果を発表し
ます。ロマンあふれる大正琴の
音色をお楽しみください。

■問い合わせ
沖田 ☎24・0588

●太々神楽保存会

太々神楽奉納
日時 9月26日(土)・27日(日)
午後7時〜11時

場所 柿岡八
幡神社神楽殿
※毎年、旧歴
8月15日(中
秋の名月)の
夜に神楽舞が
奉納されます。



■問い合わせ
木村 ☎43・0084

タコライス



栄養成分（1人分）

（エネルギー 332kcal、塩分 0.8g）

野菜たっぷりのヘルシーなタコライスです。

材料（4人分）

ごはん 480g・合挽き肉 120g・玉ねぎ100g・ピーマン30g・サラダ油小さじ1・A（ケチャップ小さじ4・塩少々・こしょう少々・水小さじ2）レタス2枚・ミニトマト4個・細切りチーズ40g

③ひき肉を加え、色が変わるまで炒めたら、Aを入れて煮る。水気がなくなったら火を止める。

④温かいごはんを器に盛り、ひき肉、レタス、ミニトマト、チーズを盛り付ける。

作り方

①玉ねぎ、ピーマンはみじん切りにする。レタスは千切りにする。

②フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎとピーマンを炒める。

◎少ない材料で彩りもよく、おいしく作ることができます。



〈表紙の写真〉

柏原池公園でのウォーキングの風景。早朝からたくさんの人たちがこのウォーキングコースを利用しています。市内には石岡運動公園にも同様のコースがあり、健康維持のために幅広い年齢層から人気を集めています。

皆さんも、風景などを見ながらさわやかな汗を流してみたいでしょうか。

わが家のアイドル

わが家のアイドル（未就学児）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ（広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙）からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111（内線213）
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



萩谷 ^{しんのすけ} 信之助ちゃん（10か月）



国井 ^{つむぎ} 紬ちゃん（4か月）

東光台

いつも元気でにぎやか。好奇心旺盛でわが家の太陽のような存在です。たくさん食べて遊んで大きくなってね

石岡

わが家の待望の第1子です。おっぱい、抱っこが大好きです。毎日を楽しくつむいでいってね！

