

広
報

石岡

2015
10/1
NO.240





「合併10周年を迎えて」

石岡市長

今泉 文彦

平成17年10月1日に地域の皆様の大きな期待、明日への希望が膨らむ中、旧石岡市と旧八郷町が合併してから、10年の月日が流れました。

このたび、石岡市合併10周年を迎えることができましたことは、市民の皆様のご支援、ご協力の賜であると心から感謝申し上げます。

また、合併当時の首長、市議会議員、町議会議員、合併協議会委員の皆様をはじめ、関係者のお骨折りによりまして、新石岡市が誕生いたしましたことに對しまして、改めて敬意を表します。

この10年間に、道路や公共施設の整備も進みましたが、乗り合いタクシーの運行、総合窓口の開設、児童クラブ（学童保育）の増設など住民サービスの上にも力を注いできましたところでございます。市民

と議会と行政が一体となり、一步一步着実に石岡市は発展を遂げてきました。

このような中、現在の最大の課題は、人口減少問題です。国においても少子化対策をはじめ、地方がそれぞれの特性を活かし地域を活性化させる「地方創生」を打ち出しました。

この施策は、私が掲げる「ふるさと再生」と方向性は同一です。幸い石岡市には、美しい里山風景、1300年の連綿とした歴史、温暖な気候と豊かな自然に育まれた石岡固有の生産物などに恵まれています。

現在の石岡市には、他に誇れる事柄がたくさんあります。

- ・ ふるさとづくり寄附金が関東地方で一番
- ・ ICに近く交通アクセスに恵まれた工業団地
- ・ 様々な果物を産するフ

ルーツ王国

・ 4つの酒蔵が味を競う関東有数の酒どころ

・ 日本を代表するフライトエリアが存在するスカイスポーツのメッカ

・ 昭和ロマンを感じさせる看板建築のまちなみなど

これらを活用し、市民の皆様と力を合わせ「次の10年に向けたふるさと再生」を目指し、まちづくりを進めてまいります。

合併10周年を契機とし、先人たちの努力の上に築き上げてきた「まち」を次世代へ引き継ぐためにも、本日の節目を新たなスタートラインとし、石岡市の未来に向けて更なる飛躍への第一歩としてまいります。市民の皆さんと共にお喜びを申し上げます。市民の皆様のお一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。



「合併10周年を迎えて」

石岡市議会議長 塚谷重市

石岡市合併10周年を迎えるにあたり、心よりお祝いを申し上げます。

平成17年10月1日の石岡市、八郷町の合併により、新たな石岡市が誕生してから早くも10年が経過いたしました。

合併から今日に至るまでの間、全国初となるBRT（バス高速輸送システム）の導入、石岡小美玉スマートICや朝日トンネルの開通、八郷中学校の開校など、市内交通環境や公共施設の整備が進められてきました。

そのような中、平成23年に発生した東日本大震災では、当市も大きな被害を受けました。市役所本庁舎も被災し、仮設庁舎での行政サービスが余儀なくされましたが、その復旧、復興とあわせ、公共施設の耐震化や防災行政無線線の整備など各種事務事業が進め

られ、現在では、石岡駅周辺の整備事業におけるJR石岡駅の橋上化や市役所新庁舎建設の取り組み、更には子育て支援や高齢者の生涯現役を目指す事業など、少子高齢社会へ対応する施策が展開されているところでございます。

私ども市議会におきましても「開かれた議会」を目指して、昨年に議会基本条例を制定し、議会改革を進めてきたところでございます。今後も、議会をより身近に感じていただけるような施策の実現に取り組んでまいりたいと考えております。

現在、少子高齢化、人口減少が進む中、国においては「地方創生」への取り組みが強化されようとしております。当市においても人口減少対策は最重要課題として位置付けられており、地方創生元年とな

る本年に石岡市として何をなすべきか市民と行政と議会が意見を出し合い、議論を重ね、確かなまちづくりのために力を合わせていかなければならないと考えております。

合併から10年が経ち、それぞれの地域で培われてきた歴史や風土、先人の方々が育んできた貴重な知恵と伝統、そして郷土愛は、変わらずに次の世代にしっかりと引き継がれることを願うものであります。市議会としましても、ふる

さとの心を大切に伝えながら、市民の皆様が安全で安心して住めるまち、20年後、30年後に輝き続けるまちを目指し、議員一同、大いに力を注いでまいります。

結びに、石岡市の一層の発展と市民の皆様方のご健勝、ご多幸を心よりご祈念申し上げます。挨拶といたします。

石岡市の家計簿

財政事情書は市の家計簿で、年2回「広報いしおか」に掲載しています。

今回は、平成26年度決算の見込みと、平成27年度の6月30日現在までの財政状況をお知らせします。

平成26年度一般会計決算の見込み

当初予算額は289億円でしたが、繰越事業費予算額25億2724万円、補正予算額10億212万円を加えて、予算総額は324億2936万円となりました。決算額は、収入合計が302億6507万円、支出合計が292億6498万円でした。

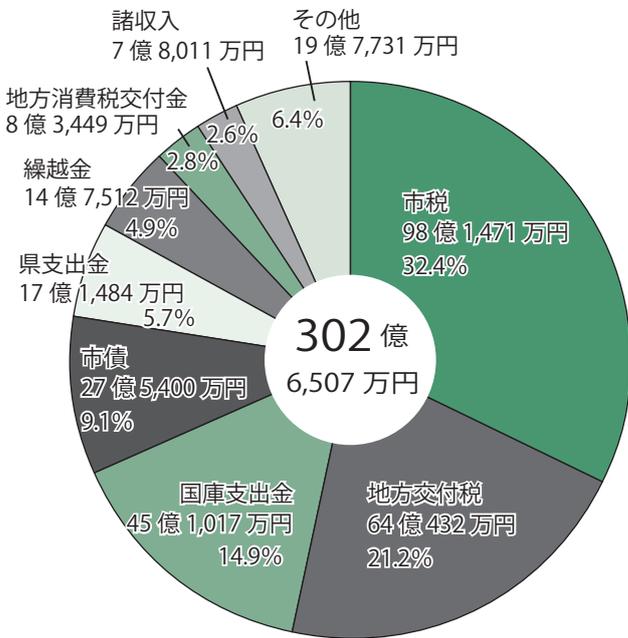
平成25年度決算と比べると、収入は0.7%の増、支出は2.4%の増となりました。増額になった理由として以下の項目があげられます。

収入：普通交付税および震災復興特別交付税の増（地方交付税）、ふるさとづくり寄附金の増（寄附金）
支出：駅周辺整備事業などの増（土木費）、学校施設環境改善事業などの増（教育費）

なお、年度内の資金不足を補うため、基金の繰り替え運用は行いましたが、一時借入金金の借入はありませんでした。

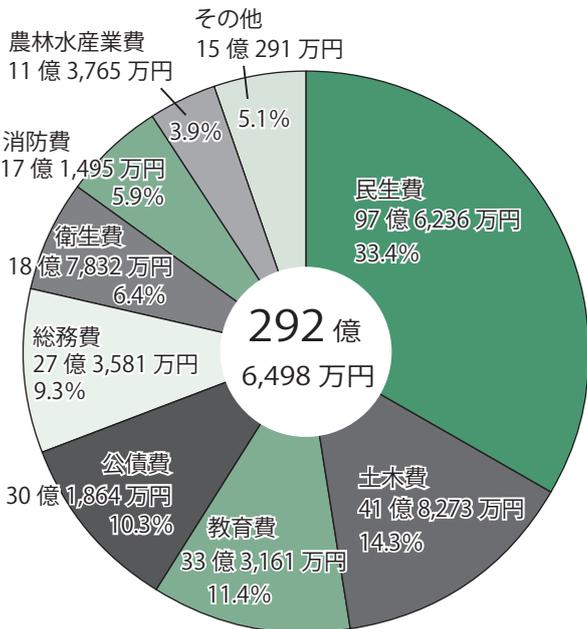
収入から支出を差し引いた額10億9万円は、平成27年度へ繰り越しとなります。

収入



分類	説明
市税	市民税や固定資産税など、私たちが市に納める税
地方交付税	国税のうち、一定の基準に基づき市に配分される税
国庫支出金	国から特定の事務事業のために交付される補助金や委託金など
市債	公共施設の整備などにあてるための借入金
繰越金	平成25年度からの繰越金
県支出金	県から特定の事務事業のために交付される補助金や委託金など
諸収入	市預金利子や貸付金元利収入、雑入など
地方消費税交付金	地方消費税のうち、基準に基づき市に配分されるもの
その他	地方譲与税、自動車取得税交付金、地方特例交付金、分担金および負担金など

支出



分類	説明
民生費	福祉（障がい者、高齢者、児童など）事業や生活保護などにかかる経費
土木費	道路や公園、市営住宅の建設や維持管理などにかかる経費
教育費	小中学校や幼稚園、図書館、文化振興などにかかる経費
公債費	市債（借入金）の返済にかかる経費
衛生費	医療や環境対策、ごみ処理などにかかる経費
総務費	市役所の庁舎管理や市税の賦課徴収、選挙などにかかる経費
消防費	消防、防災や救急活動、消防団などにかかる経費
農林水産業費	農林水産業の振興などにかかる経費
その他	議会費、商工費、諸支出金など



■企業会計とは
民間企業と同じように、使用料などの収入によつて収益を上げ、その収益により運営を行う会計区分のことです。市では、水道事業のみに導入しており、管理・運営にかかる収益的収支と、施設の整備・改修にかかる資本的収支に分かれています。

■特別会計とは
国民健康保険や下水道事業など、保険料や使用料などの特定の収入で運営する事業にかかるお金の流れを分かりやすくするために、一般会計とは別に設けられた会計区分のことです。

平成26年度
特別会計決算の見込み

(単位：万円)

特別会計名	予算総額	収入済額		支出済額		収入支出差引額 (翌年度に繰越)
		(予算に対する割合%)	(予算に対する割合%)	(予算に対する割合%)	(予算に対する割合%)	
国民健康保険 国民健康保険税の徴収や、保険給付などにかかる特別会計	93億 6,496	90億 964	96.2%	87億 4,863	93.4%	2億 6,101
簡易水道事業 三村地区の簡易水道施設の管理運営にかかる特別会計	5億 6,864	5億 5,676	97.9%	5億 4,469	95.8%	1,207
下水道事業 下水道施設の整備や、管理運営にかかる特別会計	23億 9,162	22億 7,968	95.3%	22億 889	92.4%	7,079
駐車場 市営駐車場の管理運営にかかる特別会計	2,040	2,227	109.2%	1,977	96.9%	250
農業集落排水事業 農業集落排水施設の整備や、管理運営にかかる特別会計	3億 738	3億 408	98.9%	3億 133	98.0%	275
霊園事業 市営霊園の管理運営にかかる特別会計	2,034	2,310	113.6%	1,941	95.4%	369
介護保険 介護保険料の徴収や、介護保険給付などにかかる特別会計	63億 4,238	62億 4,535	98.5%	61億 8,916	97.6%	5,619
介護サービス事業 特別養護老人ホーム「のぞみ」の指定管理や、介護サービスなどにかかる特別会計	2億 9,218	2億 7,166	93.0%	2億 7,166	93.0%	0
後期高齢者医療 後期高齢者医療保険料の徴収や、後期高齢者医療広域連合納付金にかかる特別会計	7億 286	6億 8,987	98.2%	6億 8,785	97.9%	202
合計	200億 1,076	194億 241	97.0%	189億 9,139	94.9%	4億 1,102

(単位：万円)

企業会計名	予算総額	決算見込額 (予算に対する割合%)		
水道事業 八郷地区の水道施設の管理運営にかかる特別会計				
収益的収入および支出	収入	6億 2,876	6億 2,225	99.0%
	支出	5億 2,153	5億 187	96.2%
資本的収入および支出	収入	2億 8,570	8,141	28.5%
	支出	4億 6,590	3億 8,636	82.9%

※それぞれの額には、前年度から繰り越された繰越明許費繰越額を含みます。



▲八郷水道事務所



平成 27 年度ふるさとづくり寄附金内覧会



市内を襲った台風 18 号

平成 27 年度予算執行状況

(単位：万円)

会計名	予算総額	4月～6月 収入済額 (予算に対する割合%)		4月～6月 支出済額 (予算に対する割合%)		4月～6月 支出負担行為額 (予算に対する割合%)	
		収入済額	割合%	支出済額	割合%	支出負担行為額	割合%
一般会計	333 億 8,752	91 億 9,706	27.5%	44 億 2,759	13.3%	104 億 9,653	31.4%
国民健康保険	106 億 5,379	19 億 283	17.9%	16 億 6,730	15.6%	34 億 3,169	32.2%
簡易水道事業	3 億 7,394	1,461	3.9%	255	0.7%	1,373	3.7%
下水道事業	23 億 5,267	1 億 3,648	5.8%	1 億 1,645	4.9%	5 億 2,716	22.4%
駐車場	2,220	767	34.5%	71	3.2%	263	11.8%
農業集落排水事業	3 億 859	931	3.0%	1,672	5.4%	3,400	11.0%
霊園事業	1,896	722	38.1%	118	6.2%	663	35.0%
介護保険	70 億 3,768	9 億 5,677	13.6%	10 億 5,430	15.0%	10 億 9,418	15.5%
介護サービス事業	3 億 434	2,261	7.4%	7,183	23.6%	2 億 7,983	91.9%
後期高齢者医療	7 億 2,329	6,401	8.8%	6,270	8.7%	6,281	8.7%
合計	551 億 8,298	123 億 1,857	22.3%	74 億 2,133	13.4%	159 億 4,919	28.9%

※それぞれの額には、前年度から繰り越された繰越明許費繰越額、継続費繰越額などを含みます。

※支出負担行為額とは、支出の原因となるべき契約その他の行為によって発生した金額のことで、契約金額などの支払予定額を意味します。

(単位：万円)

水道事業		予算総額	4月～6月 収入・支出済額 (予算に対する割合%)	
			収入・支出済額	割合%
収益的収入 および支出	収入	6 億 1,392	8,633	14.1%
	支出	5 億 1,142	5,592	10.9%
資本的収入 および支出	収入	3 億 5,110	9,780	27.9%
	支出	5 億 1,701	—	0.0%



▲ 4月に実施した石岡市議会議員選挙

財産とは：
 家計に例えると、貯金や持ち家のことをいいます。基金は、将来のために蓄えておく預貯金のことです。必要に応じて取り崩して利用しています。
 市が所有している土地・建物は、市役所庁舎・小中学校・公民館などです。
 ◎市の財産
 市が所有している資産は、1年前と比較すると、これまで借地をしていた運動公園用地の取得や寄附などにより所有する土地の面積が増加しました。基金の増加は、ふるさと応援寄附金基金などによるものです。



市民一人当たりの資産・負債

資産	土地	26.35 平方㍍ (26.01 平方㍍)
	建物	3.61 平方㍍ (3.57 平方㍍)
	基金	14 万 6,638 円 (14 万 3,155 円)
	有価証券 出資金 出捐金 寄託金	5,137 円 (4,984 円)
負債	市債	65 万 6,094 円 (65 万 5,993 円)

※数値は、市の人口7万7,732人(平成27年6月30日現在)で算出しています。
 ※()内の数字は、1年前のものです。

■問い合わせ
 財政課
 ☎ 23-1111
 (内線 234)

土地	204 万 8,002.98 平方㍍ (204 万 3,021.14 平方㍍)
建物	28 万 663.50 平方㍍ (28 万 663.71 平方㍍)
基金	113 億 9,844 万円 (112 億 4,422 万円)
有価証券・出資金など	3 億 9,931 万円 (3 億 9,146 万円)

※()内は1年前の数字です。

昨年7月から市役所本館で業務がスタート



財産 (6月30日現在) 市が所有している資産

会計名	金額
一般会計	292 億 8,235 万円 (291 億 9,770 万円)
うち石岡駅東土地区画整理事業	5,968 万円 (7,200 万円)
下水道事業	166 億 3,987 万円 (173 億 4,900 万円)
農業集落排水事業	26 億 1,274 万円 (27 億 5,328 万円)
簡易水道事業	7 億 6,540 万円 (3 億 8,510 万円)
介護保険	0 万円 (1,770 万円)
介護サービス事業	1,100 万円 (1,100 万円)
水道事業	16 億 8,812 万円 (18 億 1,183 万円)
合 計	509 億 9,948 万円 (515 億 2,561 万円)

※()内は1年前の残高です。

市債とは：
 家計に例えると、住宅ローンなどの長期借入金と同じことをいいます。
 主に道路の整備や学校の建設など大型施設を建設・整備するときに利用します。
 これらの資産は、多額の建設費用がかかりますが、数十年にわたり世代を超えて長く市民の皆さんに利用されます。そこで、現在利用している人だけでなく、次の世代にも公平に費用を負担していただくという意味で借入れをし、長期間にわたり計画的に返済しています。
 ◎市債残高は減少しました
 市債の現在高は、1年前より約5億2613万円減っています。これは、下水道事業などの残高が減少したためです。
 平成26年度の一般会計と特別会計を合わせた市債の借入額は33億9280万円でした。

市債 (6月30日現在) 市が借っているお金

皆さんの声を 行政サービスの改善に 度調査 果報告

市の行政サービスについて、市民の皆さんがどう感じているかを調査し、今後の行政サービスの改善に生かすため、市民満足度調査を行いました。

市民の皆さんからの貴重なご意見の結果がまとまりましたのでお知らせします。

■問い合わせ 政策企画課 ☎ 23-1111 (内線 226)

● 調査の概要

- 調査地域 市内全域
- 対象者 4,000人 (市内在住で18歳以上の男女)
- 抽出方法 地区別の人口比率、男女、年齢などの属性を考慮し、無作為に抽出。
- 調査方法 郵送調査 (回答者は無記名)
- 調査期間 6月15日～30日
- 回答状況 有効回答1,314通 (回答率32.9%)

○市民満足度調査についての詳しい集計結果は市のホームページに掲載しています。

調査内容

「石岡ふるさと再生プラン」を進めるため、対象の皆さんに、7つの政策目標のもと展開している47の基本施策の満足度と重要度を回答してもらいました。7つの政策目標と主な基本施策は次の通りです。

- 1 都市基盤：駅周辺・市街地の整備、公共交通機関の充実など
- 2 産業・経済：企業誘致の推進、工業の振興、商業の振興・中心市街地の活性化など
- 3 生活・環境：交通安全の推進、防犯対策の充実など
- 4 消防・防災：消防・救急体制の充実、防災機能の整備・強化など
- 5 健康・福祉：子育て環境の充実、高齢者・障がい者福祉の充実など
- 6 教育・文化：創意ある学校教育の推進、歴史文化財の保護・活用など
- 7 行政運営・経営：積極的な情報発信と対話の充実、庁舎の整備・行政サービスの充実など

満足度・重要度の高い上位5施策

満足度は「健康づくりの推進」、「消防・救急体制の充実」が高く、昨年同様の傾向がみられました。

重要度は「交通安全の推進」「地域医療の充実」が高く、前年度と比べると「交通安全の推進」が2つ順位を上げました。

今回の調査結果をみると、満足度の平均が2.88 (－0.18)、重要度の平均は3.93 (－0.22) で、前年度と比べると満足度・重要度ともに微減となりました。

※ () 内は前年度との差。

満足度・重要度を数値化する 評価方法

設問ごとの満足度・重要度の点数は、満足(重要) 5点、やや満足(やや重要) 4点、どちらともいえない3点、やや不満(あまり重要ではない) 2点、不満(重要でない) 1点として集計した平均値です。平均値の3を超え数値が高いほど、満足度・重要度が高い施策となります。

【満足度】

	基本施策	点数
1位	健康づくりの推進	3.37
2位	消防・救急体制の充実	3.29
3位	防災機能の整備・強化	3.10
4位	生涯学習の推進	3.07
5位	生涯スポーツの推進	3.06

【重要度】

	基本施策	点数
1位	交通安全の推進	4.38
2位	地域医療の充実	4.36
3位	健康づくりの推進	4.32
4位	防犯対策の充実	4.31
5位	消防・救急体制の充実	4.25

市民満足結果

業務改善必要度の高い上位5施策

業務改善必要度が高かったのは「交通安全の推進」「商業の振興・中心市街地の活性化」「防犯対策の充実」で、昨年と比べ順位に多少の変動はありましたが、おおむね同様の傾向にありました。

石岡地区では「駅周辺・市街地の整備」、八郷地区では「農林業の振興」の分野が全体傾向と比べ比較的高い水準となりました。

1位	交通安全の推進
2位	商業の振興・ 中心市街地の活性化
3位	防犯対策の充実
4位	道路の整備
5位	企業誘致の推進・ 工業の振興

事業の必要度を把握する指標
業務改善必要度とは

47の基本施策を相対的に比較する目安として、それぞれの満足度・重要度から偏差値算出する方法で算出しています。例えば、業務改善必要度の数値が大きいほど、市民の皆さんの期待の割に満足度が低く、改善が求められていることとなります。

業務改善必要度を算出することにより、市民の皆さんがどの基本施策を強く求めているか、ほかの基本施策と比べて改善が必要かなど総合的に把握する指標になります。

(世代別)

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代以上
1位	交通安全の推進	商業の振興・ 中心市街地の活性化						
2位	防犯対策の充実	防犯対策の充実	防犯対策の充実	防犯対策の充実	商業の振興・ 中心市街地の活性化	商業の振興・ 中心市街地の活性化	商業の振興・ 中心市街地の活性化	交通安全の推進
3位	商業の振興・ 中心市街地の活性化	道路の整備	地域医療の充実	商業の振興・ 中心市街地の活性化	防犯対策の充実	道路の整備	防犯対策の充実	防犯対策の充実
4位	障がい者福祉の充実	観光業の振興	商業の振興・ 中心市街地の活性化	道路の整備	道路の整備	防犯対策の充実	道路の整備	企業誘致の推進・ 工業の振興
5位	地域医療の充実	商業の振興・ 中心市街地の活性化	道路の整備	企業誘致の推進・ 工業の振興	企業誘致の推進・ 工業の振興	観光業の振興	企業誘致の推進・ 工業の振興	行財政改革の推進

(地区別)

	石岡中地区	府中中地区	城南中地区	国府中地区	旧柿岡中地区	旧八郷南中地区	旧有明中地区	園部中地区
1位	交通安全の推進	商業の振興・ 中心市街地の活性化	交通安全の推進	商業の振興・ 中心市街地の活性化	交通安全の推進	交通安全の推進	交通安全の推進	交通安全の推進
2位	防犯対策の充実	交通安全の推進	道路の整備	交通安全の推進	防犯対策の充実	防犯対策の充実	道路の整備	防犯対策の充実
3位	商業の振興・ 中心市街地の活性化	駅周辺・市街地の整備	防犯対策の充実	防犯対策の充実	商業の振興・ 中心市街地の活性化	企業誘致の推進・ 工業の振興	防犯対策の充実	道路の整備
4位	道路の整備	企業誘致の推進・ 工業の振興	商業の振興・ 中心市街地の活性化	高齢者福祉や介護予防の充実	企業誘致の推進・ 工業の振興	道路の整備	農林業の振興	防災体制の充実
5位	企業誘致の推進・ 工業の振興	防犯対策の充実	農林業の振興	駅周辺・市街地の整備	農林業の振興	商業の振興・ 中心市街地の活性化	地域医療の充実	観光業の振興

子育ての不安に寄り添います

今 地域の子育てに求められていること

▶平成27年4月より「子ども・子育て支援新制度」が施行され「利用者支援事業」が新たに制度化されました。これは、子どもと保護者または妊婦の皆さんが教育・保育施設など様々な福祉・子育て支援サービスを利用しやすいように、必要な支援（情報提供や相談）を行うものです。

身近な場所で、地域の子育て資源やサービス内容を把握し、地域に住む多様な家庭をつなぎ合わせるコーディネーターの設置が求められています。

■ 問い合わせ

こども福祉課 ☎ 23-1111（内線 151）

地域子育てコーディネーターとは

▶子育てに不安を感じる保護者に保育サポートを紹介したり、保育施設などと行政機関をつなぎ子育て支援事業を円滑に利用できるように、相談・助言を行います。10月から地域子育て支援センターに火・水・木曜日に勤務しています。



うちの子は、どこの保育園・幼稚園が向いてるかしら

子育て中の親子の身近な場所で相談に乗ります



地域子育て
コーディネーター

【石岡市地域子育て支援センター】

（石岡市立やさと中央保育所内）

石岡市柿岡 2144 番地 ☎ 44-8011

開館時間 午前9時～正午

午後1時～3時30分



▶今回、地域子育てコーディネーターを務める入江さんは保育士として長年、従事してきました。今後はこれまでの経験に加え、市内で子育て支援を行う場所、団体などと連携し、総合的な子育て支援に取り組んでいきます。



「安心して
相談できるような場を」



地域子育てコーディネーター
入江さん

▼どんな業務を行いますか？
行政機関の窓口相談に行くことは「敷居が高い」、「怒られる」と感じることもあると思うんです。そこで「地域子育て支援センター」に遊びに来たついでに、困っていること気になつていたり、気軽に相談してもらえたらと思っています。
例えば、保健センターでは「子育て相談室」や「発達フォロー教室」なども行っています。必要としている人に、市で行っている子育ての不安を解消する事業を伝えていきたいですね。
▼子育てをしている人へメッセージをお願いします。
一人で悩みを抱え込まないでください。しんどいなと思ったら、助けを求められる場所があります。困ったときに、頼れる場があるんだということを思い出してくださいね。

土・日 は つくばへ

待っていた！バス路線 柿岡車庫—つくばセンター

9月から、3か月限定で運行を開始した急行路線バス、やさとフルーツ号。つくばエクスプレスのつくば駅と柿岡車庫を1時間で結びます。

朝日トンネルが開通して2年。期待されていた公共交通が運行を開始しています。

■ 問い合わせ

政策企画課 ☎ 23-1111 (内線 223)

期間

9月5日(土)～11月29日(日)の
土・日・祝日のみ

運賃・運行間隔

1日フリーキップ 1,000円
柿岡車庫発の始発は午前8時、最終は午後5時30分で約90分おきに運行しています。
※詳しい運賃表は関鉄グリーンバスまたは市ホームページをご確認ください。



安全運転で走行中



愛称は
やさとフルーツ号！
今季節に
ぴったりでしょ？



スタート /

1 柿岡車庫



停留所は9つ

2 籠田入口(葦穂地区公民館前) → 3 上根入口 → 4 やさと温泉 → 5 八郷小幡 → 6 フラワーパーク前 → 7 辻いちご団地・朝日里山学校 → 8 小町の里・清滝寺入口



▲ 8 清滝寺は坂東26番札所

3 上根入口の前から西光院が望めます▼



ゴール /

9 つくばセンター

筑 波山にも登れちゃうんです！

今季節は紅葉シーズン！つくばエクスプレスのつくば駅から筑波山神社まで運行する路線バスも出ていますが「やさとフルーツ号」に乗って、やさと温泉ゆりの郷で降り、筑波山に登るのもおすすめです！東京方面のご友人に穴場な「やさとフルーツ号」教えてあげてくださいね。

※やさと温泉ゆりの郷からつつじヶ丘までは徒歩移動しかありませんのでご注意ください。



初 めてなんです…

県内で路線バスがトンネルを通るなんて。

…それに加えて、朝日トンネルは高速道路を除けば、県内で一番長いトンネル。「初めて」と「1番」が重なると、ちょっとうれしいですよ。

実は…○○なんです

市政
統計

国勢調査への回答に
ご協力ください

国勢調査は、5年に一度実施される日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした国の最も重要な統計調査です。ご協力よろしく願います。

オンライン回答がなかった世帯に9月下旬から調査員が紙の調査票を配布しています！



■問い合わせ
政策企画課
☎23・1111（内線223）

調査票での回答は

国勢調査
2015

お手元に届いた調査票にご記入ください。
ご協力よろしく願います。

提出方法は2通りあります

- 1 調査員へ提出…調査員による回収時に、直接お渡しください。
- 2 郵送での提出…同封の「郵送提出用封筒」（白色）に記入済みの調査票を入れ、**10月7日（水）**までに郵便ポストに投函してください。（切手不要）
※提出が確認できない場合には、調査員が改めて訪問し、調査票を回収します。記入漏れなどがあった場合には、確認のため市から連絡する場合があります。

市政
計画

マイナンバー（個人番号）
通知カードが届きます

マイナンバー通知カードの送付が始まります。通知カードのあて先は世帯主で、石岡市の記載のある封筒で簡易書留で送付されます。次の4つの書類が届きますのでご確認ください。

- 1 通知カード
- 2 個人番号カードの記載されたカード（紙）が世帯員分送付されます。
- 3 個人番号カード申請用の返信用封筒
- 4 マイナンバーについての説明書類

とても大切な書類。誤って捨てないでくださいね



▲郵送する通知カード(1)

■問い合わせ 政策企画課
☎23・1111（内線223）

まちづくり
道路

道路への倒木や枝の張り出しに注意を



市内には、道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより通行の妨げになっている箇所が多数見られます。これらが原因で、車両や歩行者に事故が発生した場合には、その樹木の所有者が責任を問われる場合があります。また、近年多発しているゲリラ豪雨や台風への対策として、各地区でも草刈りや側溝の清掃、耕作地からの土砂の流出防

止対策など、自宅周辺の環境整備にご協力ください。
注意箇所の具体例
・道路や歩道に樹木が張り出している
・枯れ木や竹林の繁茂による通行障害やその恐れがある
・畑の土が道路に堆積し、通行の支障となっている など
作業時の注意点
・電線や電話線がある箇所の作業は、最寄りの東京電力（株）

またはNTTに連絡し、立ち会いのもとで行ってください。
・通行する車両や自転車、歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに注意してください。
■問い合わせ
【県道】 茨城県土浦土木事務所
☎029・822・4346
【市道】 道路建設課
☎23・1111（内線279）

市政 広聴

市民懇談会を開催します

石岡市は合併10周年を迎え、4月には石岡市協働のまちづくり条例が施行されました。

市区長会では、市民懇談会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時／

- 10月13日(火) 恋瀬地区公民館
 - 10月14日(水) 東地区公民館
 - 10月15日(木) 府中地区公民館
 - 10月19日(月) 八郷総合支所
 - 10月20日(火) 城南地区公民館
 - 10月22日(木) 園部地区コミュニティセンター
 - 10月23日(金) 小桜地区公民館
 - 10月29日(木) 国府地区公民館
- 各回午後7時～8時30分

申込方法／窓口、電話、ファックス、郵送、電子メールのいずれかで受け付けます。
注意事項／在住地区の会場に出席できない人は別地区の会場への出席が可能です。

これまでの質問要望形式ではなく、市民の皆さんと市長が互いの情報を交換し、考えを伝え合う形で行います

タウンミーティング形式で市長が直接出向き、地区の皆さんから市への建設的な意見をお聴きします



■申し込み・問い合わせ
石岡市区長会事務局
(まちづくり協働課)

☎ 23・1111 (内線141)

FAX 23・2225

✉ machikyou@city.ishioka.lg.jp

支所総務課

☎ 43・1111 (内線1337)

くらし 防災

地震による電気火災対策には 感震ブレーカーを

地震の時には、揺れにともなう電気機器からの出火、停電が復旧した時の火災が多発します。

これらの電気火災対策には「感震ブレーカー」が効果的です。感震ブレーカーは、震度を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めます。

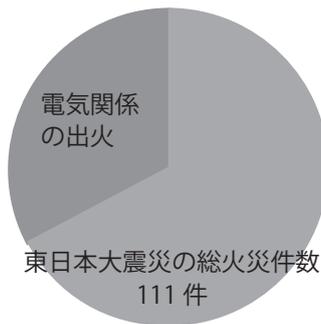
【感震ブレーカーの種類】
・分電盤タイプ
・簡易タイプ
・コンセントタイプ
※詳しくは、市消防本部ホームページをご確認ください。

■問い合わせ
防災対策課

☎ 23・1111 (内線258)

消防本部予防課

☎ 27・6125



東日本大震災の火災件数111件のうち、原因が特定されたものが108件。そのうち過半数が電気関係の出火でした▶

備蓄品のチェックは忘れなく

急に避難が必要になった場合に備えて、準備しておきましょう！詳しくは市の防災マニュアルを。



<input checked="" type="checkbox"/>	ペットボトルの水や食料品など期限切れとなっているものがないですか。
<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	懐中電灯の電池など劣化して使用できないものはないですか。
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



▲防災マニュアル。市ホームページからダウンロードできます。



輪 になって、市民盆踊り



▲やぐらを取り囲む、色とりどりの浴衣姿

8月1日、納涼市民盆踊り大会に1100人が来場しました。いしおかイベント広場を会場に、真家みたまおどり、相馬盆唄や市民音頭、恋瀬姫音頭などの踊りの輪ができました。恒例の盆踊りコンテストでは、子ども部100人、大人の部33人、団体の部12団体が参加。浴衣や個性的な衣装をまとった人たちが盆踊りの音頭に合わせ、自慢の踊りを披露しました。

道 の日に、道路清掃



▲普段、車で通りすぎてしまう道も歩けばゴミが目につきます

8月6日、茨城県建設業協会土浦支部石岡分会（紺野仁平会長）が市内全域の道路清掃を行いました。これは8月10日の道の日にあわせて、普段使っている道路をきれいにしようとする毎年行われているものです。当日は、同分会に加入している会員のうち45社、107人が参加。早朝から道路に落ちていた空き缶などのごみを拾ったり、草刈りをしたりと汗を流しました。

い しおかフルーツプロジェクト 進行中



▲あっという間に完売した「プレミアム梨」

大きさ、形、甘さなどにこだわり高品質な果物栽培を目指す「いしおかフルーツプロジェクト」の取り組みとして、8月20日、プレミアム梨の販売が行われました。一つひとつ糖度が測定された4Lサイズ以上、糖度12以上のものが、プレミアムの条件。プロジェクトに参加している筑波大生が考案した「いしおかのくだものはべっかくだもの」というキャッチコピーのもと、産地のブランド化を目指していきます。

貝 塚はタイムカプセル！



▲貝だけじゃなく、細かい炭化物も網ですくって保存します

8月19日、市文化財管理センターで小学3年生以上を対象に、東田中貝塚から出土した貝などを調べ、当時の人々の生活を学ぶ体験企画が行われました。参加した粟野詩音さんは「おじいちゃんが応募してくれて一緒に参加しました。貝を洗うのは初めてだったので緊張しましたが、やってみると楽しかったです。実際に何千年も前の貝を見て、ワクワクしました」と笑顔で話しました。



青 丘学院つくば中学 全国制覇



▲「夢は世界に通用する選手になること」と元気に語る選手たち

全国中学生テニス大会（8月19・20日会津若松市）で、全国優勝に輝いた青丘学院つくば中に通う生徒7人が8月24日、市長を表敬訪問しました。

同校は、平成26年に旧八郷高等学校跡地に開校しました。創立2年目での全国大会優勝は快挙。韓国でトッププロとして活躍していた選手をコーチに迎え、めきめきと上達しました。「文武両道」を掲げる同校の今後の更なる躍進が楽しみです。

ま ちの音、自然の音 八郷アートサイト開催



▲あぜ道に置かれた竹筒に耳をあて、聞こえてくるのは…

生き物の声や風の音。耳を澄ませるとたくさんの自然の音が聞こえてきます。

8月21～23日「音の小宇宙（コスモ）」と題し、上青柳の棚田を舞台に武蔵野美術大学の建築学科の学生によるアートイベント「アートサイト八郷」が開催されました。東京で録音した音を棚田に持ち込み、竹筒に耳をあてると聞こえてくる作品など11人17点の作品が展示されました。

み んなで作るミュージカル



▲初めてのセリフ読み。和やかな雰囲気が進みます

8月30日、東地区公民館で、3月13日に上演予定の市民ミュージカルのオリエンテーションを開催しました。

当日はキャスト応募者約40人が参加し、演出家からの説明の後、大人と子どもに分かれて実際にセリフ読みを体験。参加した人は「やってみると楽しい」と話しました。

これから本番に向けて、稽古を重ねていきます。みんなで作りあげる市民ミュージカルをお楽しみに。

熱 きチームプレー！ 消防団員の活躍



▲日ごろから地域防災のために訓練を重ねている消防団員

8月2日、県畜産センター駐車場を会場に、第10回石岡市消防団消防ポンプ操法競技大会を開催しました。この大会は、機械器具の取り扱い方法の習熟、火災防御技術を向上させ、地域防災体制の強化を目的としています。大会結果は次の通りです。

【ポンプ車操法の部】
優勝 第1分団・準優勝 第3分団・第3位 第7分団
【小型ポンプ車操法の部】
優勝 第15分団 4部

月間交通事故件数

市内の事故発生状況【8/31 現在】

- ・発生件数 177件 (-36)
- ・死者数 1人 (0)
- ・負傷者数 237人 (-49)
- ・物損事故 1,235件 (+59)

※ () 内は前年比の増減です。

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110

① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

青少年を育てる石岡市民の会
支部活動へのご参加を

▼地域の絆を深めるため、様々な行事を行います。ぜひご参加ください。

支部	日時	場所・内容	問い合わせ
東	11月7日(土) 午前9時から	東小学校～せせらぎパーク方面(歩く会)	佐藤☎090-8173-6288
三村	11月1日(日) 午前8時30分から	城南地区公民館発着(歩く会)	中島☎090-8817-6525
関川	10月31日(土) 午後1時30分から	関川小学校体育館(音楽出前講座)	坂本☎090-3087-1266
南	10月18日(日) 午前9時から	南小学校発着(歩く会)	佐古田☎26-3891
杉並	10月24日(土) 午前9時30分から	杉並小学校～柏原池公園(歩く会)	石上☎23-2680

百里基地航空祭「特別公開」

日時／10月24日(土) 午前9時

～午後3時

場所／航空自衛隊百里基地

対象／11市町(水戸市、石岡市、ひたちなか市、鹿嶋市、潮来市、かすみがうら市、行方市、銚田

市、小美玉市、茨城町、大洗町)在住の人

内容／航空機の飛行と展示、戦闘機コクピットの公開、各種装備品の展示など

申込方法／10月15日(木)(必着)までに往復ハガキに次のように記入の上、お申し込みください。抽選で招待券を送ります。

<p>退信</p> <p>1 自分のお名前</p> <p>2 ご住所 (11市町以外は無効)</p> <p>3 お電話番号</p> <p>4 ご同行者のお名前</p> <p>5 乗場手段 お車で来場される場合は、車種、車番(乗用車1台まで、2台以上は無効とします。)</p> <p>自分の住所</p> <p>自分のお名前</p>	<p>往信</p> <p>3 1 1 3 4 9 4</p> <p>1 自分のお名前</p> <p>2 お電話番号</p> <p>3 お車で来場される場合は、車種、車番</p> <p>(空白) お車の入場許可証をこちらに貼記しますので何も記載しないで下さい</p> <p>茨城県小美玉市百里千70 第7航空団 監理部 百里基地航空祭 係</p>
--	--

※当日招待券のない人は、入場できません。

※駐車場には限りがあるため、JR石岡駅からのシャトルバス

(有料)をご利用ください。車での入場は、入場許可証を記した招待券が必要です。

■申し込み・問い合わせ
航空自衛隊第7空団監理部広報班
☎0299・52・1331
(内線2587)

石岡ボランティアまつり

▼市内のボランティアサークルの活動紹介や様々なアトラクション、防災グッズ手作り教室、介護相談会など行います。

日時／11月7日(土) 午前10時～午後2時30分
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

■問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎22・2411

募集

ふれあい活動交流会

▼65歳以上で、ひとり暮らしの高齢者を対象に、各公民館を会場に開催しています。歌を歌ったり、体操をしたりします。

詳しい内容は、お問い合わせください。

期間／10月～3月(全6回)

広告掲載欄

広告掲載欄

ひまわりの館 教室案内

申込方法／10月7日(水)から電話で申し込み(午前8時30分～午後5時)

※定員になり次第締め切り(月曜日休館)

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡 ひまわりの館

☎ 35-1126

藍染め教室

▶ハンカチに絞りを
入れて藍で染めます。



日時／11月8・22

日、12月6・13日(日・
全4回) 午後2時～

4時

講師／岩井ますみ先生 定員／20人

参加費／3,000円

冬の美味薬膳料理教室

▶季節に合った薬膳料理で、体を内面から
鍛えます。

日時／12月8日(火) 午前10時～正午

講師／栃本恵子先生 定員／20人

参加費／1,000円

ターゲットバードゴルフ教室

▶ターゲットバードゴルフのルール説明や
技術の指導を楽しく学びます。

日時／11月11・12・13日(全3回)

午前9時30分～11時

講師／TBG 認定指導員有資格者

定員／20人 参加費／無料

はじめての大正琴講座

▶初心者を対象に行います。

日時／11月6・20日、12月4・18日(金・
全4回) 午前10時～正午

講師／小林正江先生 定員／10人

参加費／無料

障がい児(者) 野外研修
「りんご狩り」
日にち／11月14日(土)
場所／姫が滝りんご園(いしお
かイベント広場か農村高齢者セ

場所／【石岡中地区】東地区公
民館、【府中中地区】府中地区
公民館、【城南中地区】城南地
区公民館、【国府中地区】国府
地区公民館
参加費／無料
申込方法／直接または電話でお
申し込みください。
■申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
☎22・2411

ンターに集合)
対象／市内在住の在宅者で、平
成7年4月1日以降に生まれた
身体障害者手帳、療養手帳所持
者とその家族
定員／80人(先着)
参加費／500円
申込締切／10月16日(金)
■申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
☎22・2411
茨城大学教育学部
附属特別支援学校入学者
選考日／【小学・中学部】11月
25日(水)【高等部】1月21日(木)
定員／【小学部第1学年】3

7人【第2・3学年】若干名【中
学部第1学年】6人【高等部第
1学年】8～9人(中学部・高
等部は連絡進学予定者を含む)
詳しくは本校ホームページを
ご確認ください。
■問い合わせ
茨城大学教育学部附属特別支援
学校 ☎029・274・6712
http://www.yougo.ibaraki.
ac.jp/

講座・教室

季節の花を使いたいけばな教室
日時／11月15・29日、12月13・
27日(日・全4回) 午前10時～
正午
場所／勤労青少年ホーム※変更
になる場合があります。
対象／市内在住の小学生以上の
親子(祖父母または子どもだけ
の参加も可能です)
定員／10組(先着)
参加費／無料(花代は実費)
※花器・剣山は無料で貸し出し、
花ばさみ、花包は各自持参。
申込方法／10月20日(火)まで
に電話またはファックスで、郵
便番号・住所・氏名・電話番号・
学年をお知らせください。
■問い合わせ
市文化協会石岡華道同好会(村田)
☎・FAX 24・2667

広告掲載欄

広告掲載欄

『石岡市合併10周年記念誌』

10月4日（日）から発売し
ます

定価 700円（税込）

販売場所

市役所 秘書広聴課

支所 総務課

■問い合わせ

① 秘書広聴課（内線214）

① 石岡市役所

☎ 23 - 1111（代表）

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111（代表）

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

講座・教室

第3回 ひまわり体操

日時／11月4・11・18・25日、
12月2・9・16日、1月6・
13・20・27日、2月3日（水・
全12回）午後2時30分～4時
場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

対象／市内在住の65歳以上で心
疾患がなく、医師から運動を制
限されていない人

内容／ストレッチ体操

定員／40人（抽選・第2回に参
加していない人を優先）

講師／木村幸子先生

参加費／無料

申込方法／10月13日（火）～16
日（金）に電話でお申し込みく
ださい。

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

お知らせ

土地取引の後には届出を

▼10月は、土地に関する普及啓
発活動を行う「土地月間」です。
一定面積以上の土地取引を行う

た場合、国土利用計画法に基づ
き、権利取得者（譲受人）は、
政策企画課に届出が必要です。

届出の必要な面積／市街化区域
2000㎡以上、市街化区域以
外の都市計画区域5000㎡以
上、都市計画区域以外の区域
1万㎡以上

届出の必要な取引／売買、交換
共有物持分の譲渡、一時金を伴
う地上権、賃借権の譲渡または
設定など

届出期限／契約締結日から2週
間以内

詳しくは、市ホームページを
確認するか政策企画課までお問
い合わせください。

■問い合わせ

① 政策企画課（内線226）

乗り合いタウンメイト（乗合
いタクシー）予約受付休止

▼10月19日（月）、受付センター
のある「ふれあいの里石岡ひま
わりの館」が電気設備点検に伴
う停電により、予約受付ができ
ません。利用する人は、10月16
日（金）までにご予約ください。
運行は通常通り行います。

■問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎ 22・2411
受付センター ☎ 23・5500

紙おむつ購入助成

対象／（すべてに該当）・市内
在住者・自宅や介護保険で在宅
扱いであるグループホームやケ
アハウスで生活し、日常生活で
紙おむつの使用が必要な状態の
人・介護保険で要介護1～5に
認定される人・非課税世帯の人
対象商品／紙おむつ、尿取り
パッド、リハビリパンツ

助成金額／1か月当たり
3200円を上限

申請方法／次の①～③を10月9
日（金）までに高齢福祉課また
は市民窓口課までご持参くださ
い。

① 7～9月に購入した分の品目
が記載されたレシートまたは領
収書（※4～8月購入の未申請
分の受け付けも行います）

② 対象者または介護者の振込先
口座番号が分かるもの

③ 認め印

■問い合わせ

① 高齢福祉課（内線153）

広告掲載欄

認知症の家族を介護している皆さんへ

▼公益社団法人「認知症の人と家族の会」茨城県支部では、様々な活動をしています。

介護者のつどい／【つくば】
1金曜日 つくば市役所

【水戸】第2金曜日 午後1時～3時 水戸合同庁舎

※いずれも午後1時～3時
電話相談／月～金曜日 正午～午後4時

☎029・879・0018

本庁舎などの解体工事が始まります

▶現在地での新庁舎建設に伴い、本庁舎などの解体工事が始まります。日程など詳しい内容は、広報いしおか10月15日号でお知らせします。



▲解体になる本庁舎

■問い合わせ 1 管財課庁舎建設推進室（内線511）

オレンジカフェ(認知症カフェ)

みと／奇数月第2金曜日

午前10時30分～正午

オレンジカフェ(認知症カフェ)

うしく／第2火曜日

午後1時～3時

■問い合わせ

「公益社団法人認知症の人と家族の会」茨城県支部

☎029・879・0808

電気柵設置への注意

▼「電気柵」は鳥獣による農作物などの被害防止のために設置

されており、設置は周囲の人が容易に確認できる位置に「危険

表示の看板を設置」し、30V以上の電源から電気を供給する場

合には危険防止のために「漏電遮断機の設置」が法令で義務付

けられています。

■問い合わせ

2 農政課（内線1152）

住宅用火災警報器の

取り付けを

▼住宅火災による死傷者の多くは「逃げ遅れ」が原因です。火

災に早く気付くことができれば、死傷者を減らすことができ

ることから、市火災予防条例によって設置が義務付けられています。

設置場所

▼寝室や、寝室がある階の階段天井になります。

※ホームセンターや電気店などで購入できます。（一定基準に

合格した製品には「NSマーク」が付いています）

電池が切れると作動しなくなります。本体は10年を目安に交換してください。

■問い合わせ

市消防本部

☎23・0119

相談

無料税務相談

日にち／11月5日（木）、10

17日（火）※予約制。予約受付

時間は、平日の午前10時～午後

2時

場所／関東信越税理士会土浦支部 税務相談所（土浦市民会館

東隣）

■申し込み・問い合わせ

関東信越税理士会土浦支部

☎029・824・5055

おかしいな?と思ったら迷わず相談を

▼水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。一人で悩まずご相談ください。

多重債務相談（借金の返済で困っている、借金を返すための

借金をしている）

☎029・221・3190

悪質な投資勧誘相談（未公開株

社債、ファンド）

☎029・221・3195

※いずれも平日午前8時30分～正午、午後1時～5時（多重債務

相談は午後4時30分まで）

行政書士無料相談会

▼予約不要で、秘密は守ります。

日時／10月10日（土）午前10時～

午後4時

場所／石岡市民会館

内容／かしこい遺産相続の仕方

車の名義変更や車庫証明、内容証

明郵便の出し方、農地に家を建て

る場合の手続き方法、永住許可申

請の方法、役所に提出する書類作

成についてなど

■問い合わせ

県行政書士会真南支部（稲葉）

☎090・5785・6924

広告掲載欄

広告掲載欄

体育協会の団体紹介 14

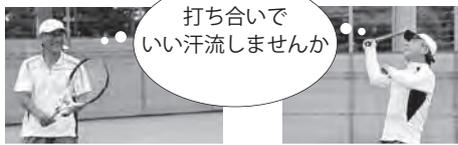
硬式テニス部 会員募集

▶ 40人ほどの部員で活動しています。年に6回ほど親睦大会、春と秋には市民大会を開催。日本体育協会公認指導員などベテラン部員が、希望者がいる場合には、子ども向けのテニス教室も行っています。興味のある人は気軽にお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

硬式テニス部 事務局（担当：松塚）

☎ 23-5566



打ち合いでいい汗流しませんか

年齢を問わず誰でも、いつでも気軽に入れるクラブ。皆さんの参加をお待ちしてま〜す！



石岡運動公園 ☎ 26-7210
 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
 石岡海洋センター ☎ 23-5191
 柏原野球公園管理事務所 ☎ 23-8158
 朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884
 ※柏原野球公園のFAX番号が変わりました。
 (旧) 23-8158 → (新) 56-5115

結果

7月ゲートボール大会

7月13日 常陸野大会

優勝 あげぼのチーム

7月30日 県ヘルシーGB大会

優勝 鹿の子チーム

第2位 城南ランドムチーム

夏季バレーボール大会

6月28日 八郷総合運動公園体育館

優勝 府中エンジェル

準優勝 あおぞら

第33回石岡市近隣中学校バレーボール大会

8月9日 石岡市運動公園体育館

優勝 霞ヶ浦中学校

準優勝 八郷中学校

第3位 美野里中学校・小川北中学校

第18回市長杯バレーボール大会

8月30日 石岡運動公園体育館

優勝 フラワーズ

準優勝 府中エンジェルス

シニア部

優勝 さくら

準優勝 恋瀬

募集

石岡市体育協会講演会

「ジュニア期・中高年の運動プログラム」

▼スポーツ障がい・ケガの手当てなど医学的な予防プログラムについて学びます。事前申し込みは不要で、参加費は無料です。

日時／10月31日（土）午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

講師／平野篤氏

講師プロフィール／茨城県体育協会スポーツ医学委員・筑波大学付属病院水戸地域医療教育センター・茨城県厚生連総合病院・水戸協同病院院長

定員／300人

■問い合わせ

石岡市体育協会

☎ 26・7210

紅葉の赤城山登山

▼黒松山頂から紅葉した山並みの眺望を楽しみませんか。

日時／10月25日（日）

午前6時出発

集合場所／いしおかイベント広場

定員／50人
 参加費／6000円（当日払い）
 持ち物／雨具・水筒・弁当

申込方法／10月18日（日）までに電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

石岡山岳会（岡野）

☎ 090・5760・6427

晩秋の朝日里山学校とフラワープーク花めぐりウォーク

▼見過ごしているものを発見し自然の変化に気付けるのがウォーキングの醍醐味です。

日時／11月13日（水）午前8時50分受け付け（雨天決行）

集合場所／フラワープーク

参加費／600円（小学生無料）

コース／フラワープークから朝日里山学校まで（往復11キロ）

持ち物／飲み物・昼食・レジャーシート・雨具

申込方法／11月6日（金）までにファックスなどで申し込み

■申し込み・問い合わせ

茨城県ウォーキング協会（深見）

☎ 090・4122・2225

FAX 0296・45・5750



健康ガイド

Health Guide

こころといのちの電話相談

こころの悩みごとなどに専門の相談員が電話で相談に応じます。
毎月第2火曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
(八郷保健センター内)



石岡保健センター
☎ 24-1386 FAX 24-4638
八郷保健センター
☎ 43-6655 FAX 44-1492

健康診査は自分へのご褒美

健康診査は、病気の早期発見だけではなく、生活習慣病予防の効果があります。健康診査を受けて、自分で健康を守る生活習慣を身につけましょう。



健(検)診

10月健康診査(地区健診)

日時・場所

・21日(水) / 園部地区公民館
・22日(木) / 東成井田園都市センター

・27日(火) / 八郷保健センター
午前9時30分～11時、
午後1時30分～3時

総合健診

希望により健康診査・胸部レントゲン・胃がん・大腸がん・前立腺がん検査も受けられます。
日時 / ①11月6日(金)・7日(土) ②11月16日(月)・18日(水)・19日(木) 午前7時～10時30分

場所 / ①八郷保健センター

②石岡保健センター

申込方法 / ①10月1日(木)

～7日(水)に八郷保健センターへ ②10月19日(月)～23日(金)

に石岡保健センターへ直接または電話、ファックスで申し込み。1日の定員が250人になり次第締め切ります。

要件該当で負担金が無料

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①～③に該当する場合には、負担金が無料になります。

①健(検)診日現在、生活保護法による被保護者 ②当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税) ③障がいの重度判定者

予防接種

インフルエンザ予防接種

毎年冬になるとインフルエンザの流行がみられます。予防には手洗いやうがいなどに加え、インフルエンザワクチンの予防接種が有効です。次の人に接種費用の一部を助成します。

高齢者(定期接種)	65歳以上(昭和25年10月1日以前に生まれた人) ※予診票郵送
	接種日現在で65歳の人 ※昭和25年10月2日から12月31日までに生まれた人は、誕生日に予診票を郵送
小児(任意接種)	60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能などに重い病気のある人(身体障害者手帳1級所持の人) ※事前に保健センターで要手続き
	1歳～中学3年生(平成12年4月2日生まれ～平成26年10月1日生まれ) ※予診票郵送
	接種日現在で1歳になる人 ※平成26年10月2日から12月31日までに生まれた人は、1歳児相談受診時に予診票を交付

助成費用 / 2000円

※生活保護世帯の全額助成制度あり。

助成回数 / 1回

助成期間 / 10月1日～12月31日
接種場所 / 石岡市医師会に加入している医療機関・茨城県医師会加入医療機関(高齢者のみ)

お知らせ

10月は乳がん月間です
昨年度の市の乳がん検診では

3人の乳がんが発見されています。乳がんは早期発見・早期治療すれば9割以上が治るといわれています。毎月の自己検診に加え、年齢に合わせた検診(マンモグラフィ・超音波・視触診)の受診をお勧めしています。

あなたの脳の機能年齢は?

7月7日、常陽銀行の創立80周年事業「感謝プラン80」の一環で、市に「脳年齢計」が寄贈されました。

これは、パソコン画面の数字を順番にタッチするというゲーム感覚で簡単に「今日あなたの脳年齢」を推定するものです。時間は一人5分程度。イベントなどでの活用のほか、石岡保健センターに設置してありますので、測定を希望される人(40歳以上)は、石岡保健センターに直接または電話で予約の上、お出でください。



▲脳年齢計で脳年齢を推定!

楽しむ文化

新しい趣味、見つけよう
府中地区公民館まつり

歌に踊りに、スポーツ。公民館で見つけた豊かな余暇の過ごし方をご紹介します。

耐震補強工事に伴う
使用停止のお知らせ

日にち／10月17日(土)・18日(日)

場所／府中地区公民館

■問い合わせ

府中地区公民館

☎24・1530

記念講演「楽しく豊かに生きる生涯学習」

日時／10月17日(土)

午前10時15分～10時55分

講師／小倉 洋子先生(つくば市)

17日(土) 午前9時30分～午後3時30分

府中フォークダンス同好会 午前11時5分から
石岡・府中太極拳同好会 午前11時40分から
文化協会大正琴愛好会 午後1時20分から
あじさい体操同好会 午後1時50分から
楽しいコーラス講座有志 午後2時20分から
文化協会音楽部(にじの会) 午後3時から
実技体験(スポーツ吹矢) 午前10時55分から

18日(日) 午前9時～午後3時

文化協会民謡部 午前10時15分から
実技体験(スポーツ吹矢) 午前10時から
文化協会盆栽部展示(工作室)

10月15日(木)
～18日(日)



10月中旬から平成28年1月上旬まで館内の使用ができなくなります。1・2月分の使用の受け付けは、1月7日(木)から行います。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解の上、お願いします。

楽しむ文化

第56回石岡市美術展
作品募集

芸術の秋。皆さんの創作した作品を展示してみませんか。

受付期間／10月15日(木)～30日(金)(消印有効)

申込方法／期間内に申請用紙を提出してください。その後は各自で、運動公園体育館に直接作品を搬入します。文化振興課(八郷総合支所3階)と市民課(市役所本館)で受け付けます。申込用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

対象／市内在住、在勤、在学、市出身者ほか主催者が認めた人

※中学生以下は出品不可。

搬入期間／11月10日(火)午後5時～8時・11日(水)午前9時～午後8時(時間厳守)

搬出期間／美術展最終日11月22日(日)午後3時～5時(時間厳守)

※不慮の災害・事故などによる作品の損傷の賠償責任は負いません。

■問い合わせ
文化振興課

☎43・1111(内線1322)

注意事項／自己の制作したものに限り、出品点数は1人2点まで。出品は無料。壁面作品にはヒートン・紐などを付け、即展示可能な状態で出品すること。詳しくは要項をご確認ください。

種目・出品規定(抜粋)／
※額にはアクリルなど割れにくい素材のものを使用すること。なお写真はガラス・アクリルとも使用不可。

【日本画】50号以内

【洋画】6～50号以内(版画は6～20号以内)

【彫刻】重量60kg程度まで

【工芸美術】立体は50cm平方以内の場所に陳列できるものとし、その他は縦横182cm以内(装飾設備を含む)

【書】作品はすべて表装・仮表装し、釈文を申込用紙に記入すること

縦212cm・横51.5cm以内・縦51.5cm・横182cm以内。ただし、てん刻は額装、表装・仮表装した印影のみ出品するものとし縦40cm、横30cm以内

【写真】半切以上、デジタルはA3判以上、わく張りまたは額装、組写真はすべて1個のわく張りまたは額に収める

【デザイン】B全判からB3判まで



期間 11月18日(水)～22日(日)

場所 石岡市運動公園体育館／サブアリーナ

市長日記 20

9月7日(月)

二つの駅の新しい話題

9月に入って、石岡市にとって記念すべき二つの出来事がありました。

その一つが、石岡駅の新しい駅舎の一部オープンです。駅の東西を結ぶ自由通路が完成し、橋上化となった駅舎が整備され、エレベーターやエスカレーターも使えるようになりイメージは一新しました。

現在も工事中のところがあり、ご不便をお掛けしていますが、駅全体が完成するのは来年



▲改札口の上に掲げられた徳富蘇峰の扁額「石岡驛」

3月末の予定となっています。昭和5年の陸軍大演習における天皇陛下の行幸に始まり、東京墨田区の学童疎開の到着、昭和36年常磐線電化(上野〜勝田)など一世紀におよぶ歴史を刻んだ旧駅舎も、橋上駅の登場と共に姿を消しました。

新しい駅舎の改札口の上には、旧駅舎に飾られていた徳富蘇峰の扁額「石岡驛」が掲げられています。来年春の完全オープン時には、石岡らしい意匠が加わり、ハツとするような楽しめる石岡駅が目見えすることになると思います。楽しみにお待ちしております。

また同じ日、TXつくば駅から、朝日トンネル〜フルーツラインを経由して柿岡までのバス路線「やさとフルーツ号」がスタートしました。11月29日までの3か月間、土・日・祝日に運行します。1日フリーきっぷにはフラワーパークの入園料割引などの特典もあります。つくば・土浦方面からお越しの方には、花あり、フルーツあり、温泉ありのやささとを満喫してほしいと思います。

また、八郷地区からつくば方面へのおでかけ手段としても、ぜひご利用ください。こうして常磐線とTXという二つの鉄道に石岡を発信する新しい顔が誕生しました。車社会といっても、鉄道は今なお地域社会に大きな影響力を持ち、つくば〜つくばみらい〜守谷の人口急増の例にあるとおり地域発展の鍵を握っています。

石岡市も人口減少に悩む都市の一つですが、市役所の若手グループが、このほど「8万都市いしおかの再生を目指して〜消えてたまるか! 若手職員からの手紙〜」という元気のいい提言がありました。レポートには、人口増加のための事業提案がされており、十分に検討を重ねたことが伺えるものでした。「これからの石岡のために、私たちは頑張ります」としめくくられています。その可能性とやる気に石岡市の未来を確信し、私自身も心新たにになりました。

文と写真 今泉 文彦

7月30日開催
タウンミーティング15
安全安心のまちづくりなど

団体

新石岡市を考える市民の会

参加者は10人、座談会方式で行い、次のような内容について話し合いました。

- 1 福島原発事故を踏まえた安全安心のまちづくり
- 2 太陽光発電の設置と豊かな里山や筑波山などを生かした地域づくり
- 3 陣屋門に関わる石岡の歴史を生か



したまちづくり 4 新焼却施設建設に対する循環型社会を実現するまちづくり
参加者から、現状も含めて活発な意見が出されました。

新石岡市を考える市民の会からの意見

- ・市長が「脱原発をめざす首長会議」に加入されていることに敬意を表するが、国の原発行政に対して市としての立場・意見を国に伝えるべき。
- ・支所での放射能検査が縮小されたのではないか。腐葉土など食物以外の検査も必要。
- ・美しい里山風景を太陽光発電の設備が台無しにしている。観光客のことも考慮し、条例で規制すべき。
- ・陣屋門が元の位置に戻って良かったが、以前の形と変わってしまったこと、様々な事務問題が指摘されて残念である。県指定文化財の価値が下がらないようにしてほしい。
- ・新焼却施設について、人口予測・ゴミの減量化を前提に計画を立てるべき。随時、住民への説明会・話し合いの機会を設定してほしい。

■申し込み・問い合わせ 秘書広聴課 ☎ 23-1111 (内線 212)

まちかど情報センター ニュース

開館時間 午前10時～午後8時
休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171
まちかど情報センター駐車場（向かい側）・
臨時駐車場（土橋通り）をご利用ください。

パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」
▼みんなでパソコンを学びあ
い、パソコンで遊びます。初心
者大歓迎です。
日時／10月2・16日（金）
午前10時～正午、午後1時～3
時、午後3時～5時
資料代／500円

まちかど音楽祭

第12回 總社の調べ
（第134回まちかど音楽祭）
日時／10月17日（土）
午後1時～3時
場所／常陸國總社宮神樂殿
出演／1部（午後2時から）「秋
に歌う」小方メモリアルコー
ル2部（午後3時から）「雅楽と舞」
新治雅楽会
※夕方は寒くなりますので上着
をご用意ください。

ギャラリー

建築士会による絵画展
「未来に自分が住んでみたい
まちや家」
日にち／10月10日（土）～20
日（火）
水彩画の展覧会
「アトリエ・ハートタイム
石岡特別展」
日時／10月23日（金）午後
11月1日（日）午前

10月のコミュニティ

心と身体の健康相談 毎週
水曜日 午前10時30分～午後
1時
折り紙教室 24日（土）午
後1時30分から
まちの保健室 18日（第3
日曜日）午後1時～4時
育児サークル（わんにゃん
キッズ）休止中
ちりめん小物 3・17日
（土）午後1時から

毎月第1水曜日の午前10時からは
まちかどバザール開催中！
掘り出しモノがあるかも！

今月のサンド市は17日

▼毎月第3土曜日に開くから
3・土・市（サンド市）
日時／第3土曜日
午前11時～午後3時
場所／香丸・中町・御幸通
りの参加店前、まちかど情
報センター

まちかど
ハロウィンパレード
日時／10月25日（日）
午後1時集合・1時30分出發
参加者募集中
※10月23日（金）申込締切



地域の元気の 出発点

—協働で取り組む現場から—
トレイルラン大会
レポート No.5

■問い合わせ
まちづくり協働課
☎23-1111（内線142）

野 山を駆け抜けるスポーツ、
トレイルランをご存知です
か。舗装された道を走るマラソ
ンとは違い、山道を走るもので、
近年、愛好者がどんどん増えて
います。



▲8月30日に開催された大会。ゴールしたランナー
からは「休憩ポイントで配られる梨やぶどうなど、
地元ボランティアのもてなしが温かくてうれしい」
という声が聞かれました。



▲給水ポイントでは拍
手でねぎらいます



▲各ポイントでランナー
を誘導



▲受付を手伝う高校生
の姿も



▲スタッフTシャツにデ
ザインされた大会ロゴ

「山は石岡の地
域資源。ボランティアを募集し
ているのを知り、これはお手伝
いしなければと思い参加しまし
た」というボランティアの声も
聞かれました。
多くの力が集結し、開催され
ているトレイルラン大会から、
四季折々の里山の魅力が発信さ
れています。



男女共同参画

ハーモニーコーナー

自分らしく、好きなことを仕事にする

木村晴彦さん(保育士 園部保育所)

職業と性別に対する固定観念にとらわれることなく「自分らしく」仕事を運び、働いている人が増えています。今回は、保育士として働く木村晴彦さんにお話を伺いました。

——保育士になろうと思ったきっかけを教えてください。

木村さん 中学生の時に参加した職業体験で、自分がお世話になった先生と再会したことがきっかけです。昔と変わらず、子ども達の前で、はつらつと働く先生を見て、人の成長に関わ



▲歌の時間にピアノを演奏する木村さん。「子どもたちが楽しんで歌ったり踊ったりできるように、反応を見ながら弾くよう心掛けています。」

——性別に関わらず活躍することができる社会になるために、大切なことは何で

「子ども達の成長を身近で見守り、応援できることが、保育士の仕事のやりがいだと思います。例えば、トイレトレーニングなど実際の生活に関係するところから、発表会で披露する歌やダンスなどのお遊戯に至るまで、子どもたちと「できた!」を共有できるのはとても嬉しいことです。」

——仕事のやりがいを教えてください。

「保育士として働くことが、将来の夢として考えるようになった。一度決意してから、この道しかないんだと強く思うようになりました。途中で諦めたら必ず後悔すると思っていたので、大変なことがあっても乗り越えることができましたのだと思います。」

——

木村さん 「自分らしくあること」が大切だと思います。「男性だから」「女性だから」と決

めつけるのではなく、一人ひとりが持っている「個性」を認める姿勢が大事なのではないでしょうか。保育士の仕事で言えば、性別に関係なくピアノが得意な先生もいれば、読み聞かせが上手な先生もいます。立場に関係なく、人の良いところはどんどん学んでいきたいと考えています。」

——最後に保育士を目指している人へメッセージをお願いします。

木村さん 保育士の仕事に限らず、努力する姿勢は、周囲の人達が見てくれています。周りからの意見は謙虚に受け止めて、自分自身の成長に繋げてください。」

「好きな事を仕事にしているから、毎日がとても充実している」と語る木村さん。生き生きと働いている人の姿は、子どもたちの心を動かし、夢を広げることにつながるのかもしれない。

ISHIOKA JOURNAL



「多様な文化を背景とした人々が互いの文化を尊重しながら共に生きる社会(多文化共生社会)」を目指して、様々な取り組みを紹介します!



政策企画課

☎ 23-1111 (内線 226)

田中アルバさん(ニカラグア共和国出身)

里山の風景に一目惚れして八郷地区に住み始めたと語る陶芸家の田中さん。市内外の国際交流セミナーの講師として、南米の文化を伝える活動もしています。「仕事を単なる仕事としてとらえるのではなく、自分の取り組むことに愛情や楽しみを持つことは大切なことです。自分から心を開いてみることで、人の縁は広がっていくものではないでしょうか。陶芸においても、失敗の中で素晴らしい作品が生まれるものです。日本人・外国人に関係なく、明るく前向きに、お互いを認め合う姿勢を、これからの子ども達にも伝えていきたいですね」

>>>ニカラグア共和国
中南米に位置し、国土は約13万平方キロメートル(北海道と九州を合わせた大きさ)。首都のマナグアのある地域の年間平均気温は27度前後で、亜熱帯地域に属しています。コーヒーなどの農産物の生産が盛んで、主に話されている言語はスペイン語です。



▲田中さんの作品。「陶芸教室の生徒から学ぶことも多いです。人との出会いを大切にしながら、一つひとつに気持ちを入れて、新しい作品を生み出していきたい」と、陶芸家としての思いを語ります。



図書館つうしん

■問い合わせ
石岡市立中央図書館
☎24・15007

http://lib.city.ishokaki.jp/

魔女おばさんが やって来た!

つくばの森からやってきた魔女おばさんの「おはなし会」とおしゃべりするふしぎなカードを作ります。はさみ・クレヨンをご用意ください。

日時 10月25日(日)

午後2時～3時30分

場所 中央図書館3階読書室

参加費 無料

対象 幼児・児童

※大人も参加可能

定員 50人(先着)

申込開始 10月1日(木)から



インターネットから 予約ができます

図書館のホームページから貸出中の資料の予約ができます。

※パスワードが必要です。中央図書館または中央公民館図書室で手続きをしてください。

予約できる数 図書4冊・雑誌2冊・CD・DVDあわせて1点



火～金曜日は午後7時まで開館しているよ
月曜日休館

来てね～!

※CD・DVDは中央図書館または中央公民館のみです。

お知らせ方法 電子メール
受取館 中央図書館・各公民館
図書室

読書週間 「いつだって、読書日和」



10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間です。図書館にはたくさんのお本があります。一度足を運んでみませんか。

10月の休館日
5日
12日
13日
19日
26日
29日

図書館職員やボランティアによる「絵本の読み聞かせ」・「紙芝居」・「パネルシアター」など楽しいおはなし会を行っています。

中央図書館 2階視聴覚室

- 《10月のおはなし玉手箱》
- ・3日(土)午前10時30分から
- 《10月のおはなし会》
- ・17日(土)午前10時30分から

中央公民館

- 《10月のおはなしフレンズ》
- ・10日(土)午後2時30分から

※対象は幼児から小学校中学年程度で時間はおよそ30分です。

時の記憶

シリーズ117
文化振興課
☎43-1111
(内線1324)

東側の範囲を確定

茨城廃寺跡 調査成果①

石岡地区貝地に存在する茨城廃寺跡は、1300年以上前の7世紀後半に建てられた寺院跡です。市教育委員会は、遺跡の範囲や内容を確認するための発掘調査を計画し、昨年度、3年振りに調査を実施しました。

以前の調査では、遺跡の範囲を区画する溝の北東コーナー部分を発見することができました。今回は、この溝の続きの発見を目指し、溝の延長線上に調査区を設定しました。すると、

想定ライン上で、溝の続きを発見することができました(写真)。コーナー部分から100m以上にわたって溝が南北方向に直線的に続いていることになりました。

昭和54～56年の調査では主要建物(塔、金堂、講堂)が発掘されていますが、建物は東西南北を基準に整然と建築されていました。発見した溝は、主要建物と同一の方位であり、統一した設計によるものと考えられます。したがって、この溝が東側を区画するものであり、これによって寺の東限を確定することができたこととなります。

これまでの調査成果を合わせると、東西の広さは150m余り。広大な寺域を誇る大寺院の姿が見えてきました。



▲発見した区画溝(中央部分)

文芸いしおか



俳句

いしおか俳句同好会

若宮 今川 武男
特攻で散りし若者敗戦日
貝地 小池つと夢
蛇の衣吹かれて自在電気柵

憂きことも楽しく崩すかき氷
寝返りの夫の小言の熱帯夜
旭 台 綿引さかえ
泣けるだけ泣かして帰す新仏

やさど俳句会

細谷 松崎 淑子
名刹の第目正し蝉しぐれ
瓦谷 山崎 景子
新涼や一気にページ進み読む
柿岡 吉田 誠
天の川遠のくりの雛子かな

短歌

石岡短歌同好会

府中 山口 文子
ひめ百合の掘りし塚かも苔むして
海に続くと聴けば悲しく
旭 台 井上ミチ子
贈られし新茶と菓子と友となし過
ごすひととき老いの至福と

石岡 外川なをみ

「台風が来るよ」と言えば老犬はび
くりと耳たて庭先を見る

石岡 三浦やす子

梅雨空は晴れるともなし南瓜炊き供
する人の無けれど旨し

高浜 大嶋 全江

白鷺は青田の中にかきはだちて「お
だやかだね」と言ひあふ三羽

八郷短歌会

月岡 菱沼む免子

胡麻畑の根本に糞をまき散らす葉
裏にひそむ保護色の虫

片野 小野瀬もと

水を撒くホースの先のしじみ蝶ゆ
らゆらあやうし逃れ行きたり

柿岡 小林 渥子

栽培法熱く語れる義兄の手に西日を
反す巨峰一房

俚謡

石岡俚謡会

国府 坂下 蜻蛉

茹だる暑さに 風さえ無くて
だらり風鈴 昼寝する

東石岡 惣野代英子

長寿嬉しや 増々元氣
夫婦米寿の 祝酒

国府 島田雪うさぎ

若い命を お国のために
散ったあの日の 夏が来る

府中 小川野 蛙
伝え引き継ぐ 私の世界
夏の青空 原爆忌

柿岡 野口由紀子

長い人生 ゆつくり生きて
趣味の都々逸 友とする

下林 白井富喜江

孫の結婚 新居も出来て
家族揃って 祝膳

府中 稲田 すみ

遠く聞こえる 太鼓の音は
準備始まる 夏祭り

貝地 前島くに子

夏の海辺に 仕草が可愛い
子等は真剣 スイカ割り

投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・
短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集
します。投稿をお待ちしています。
◆送付先 〒315-8640
石岡市石岡一丁目一番地1
石岡市役所市長公室秘書広聴課「文
芸いしおかコーナー」係まで

山崎 荒井 幸子

そんなにも生きているかと義父の
言ふ九十七歳祝ふ夕べに

柴内 羽生 俊

怪我をして外に出られぬ窓よりの
月が輝き我れを慰め

東成井 小島 せん

ほたる火を見たくも今や影もなし
夜空の星も雲にかくれて

山崎 鈴木 君江

時を打つメロデイひとり聞きなが
ら残暑の日々を恙無く追う

市民ずいひつ

二度あることは

助川 浩史

石岡の住人になって早いもので
十五年が過ぎた。自然災害が
少ない住み良い街である。人情
味ある友達も沢山出来たし、お
世話になった方々も多くいて感
謝している。小田原にいる息子
が独りで生活している私に「何
時帰ってくるんだ」とよく聞く。
私は「百歳になったら世話にな
るよ」と言っているが、百歳の
親父の面倒をみるのは大変だろ
うから、私は石岡で終わるつも
りである。

世間には良い人ばかりはいな
い。五、六年前に続けて二台自転
車を盗られた。泊旅行の帰り
の朝、駅前の知り合いの事務所
脇に鍵を掛けて置いたものが無
かったのだ。恐らく前夜酔っぱ
らいが乗って行ったに違いない。
二度あることは三度ある」その
後は気をつけていたが、ある日
軒下に置いておく自転車がない
のだ。「ああやられたか、格言通
りになったのか」と。「これから
は歳だから電動車にするか、い
や待てよ、また盗られたらつま
らない」とか思い悩んでふと柱
を見ると、定位置に掛けておく
鍵があるではないか。「そうだ朝
コンビニへ自転車で行って帰り

文化協会だより

●文化協会盆栽部高浜盆栽会

高浜地区文化祭「盆栽展示会」
日時 10月24日(土)
午前9時〜午後3時

●文化協会盆栽部高浜盆栽会

場所 高浜小学校体育館
※雨天時は翌日になります。
●問い合わせ
小松崎 ☎26・2960

●やさど読書会

課題本読書会参加者募集
日時 11月18日(水)
午前10時〜午後1時

場所 国民宿舎つくばね
参加費 無料(昼食希望の場合
は1300円)

課題本 「あやどりの記」 福音
館文庫/石牟礼道子著

※「すこし神様になりかけて」
いる人たちと楽しみ、また悲し
い「みつつん」の四季。魂ふか
く人のいたみに寄りそう作品で
す。見学も歓迎です。

●問い合わせ
富田 ☎42・3319



栄養成分 (1人分)

(エネルギー 127kcal、塩分 1.3g)

食物繊維で体の中からきれいにしましょう。

材料 (4人分)

こんにゃく1枚 (300g)・
ごぼう1本・にんじん1本・さ
やえんどう8本・だし汁2と½
カップ・ごま油大さじ½・砂糖
しょうゆ各1と⅓・白すりご
ま大さじ3

作り方

①こんにゃくは格子に切り目を
入れ、一口大に切る。ごぼう・
にんじんは乱切りにする。さや
えんどうはゆでておく。

②鍋にごま油を入れ、ごぼうと
にんじんを炒めてから、だし汁

を加えて煮立てる。落とし蓋を
して、さらに5〜7分煮てから、
砂糖・しょうゆ・こんにゃくを
加えて軽く煮る。

③さやえんどう・すりごまを加
えて混ぜる。

を

◎不足しがちな食物繊維がたっ
ぷりとれる、おすすめレシピで
す。

1日に取りたい食物繊維の約
⅓の量をとることができます。

〈表紙の写真〉



平成17年10月1日に新石岡市が誕生し、10年が経ちます。市では10月4日(日)、石岡市民会館を会場に、合併10周年記念式典を行います。式典では市民憲章や市の公認マスコットキャラクター、市民の歌の発表やふるさと大使の委嘱を行います。

表紙は、撮影に協力してくれた市民の皆さんの多くの笑顔。石岡市はこれからもこの笑顔と共に進んでいきます。

わが家のアイドル

わが家のアイドル(未就学児)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



中澤 ひろむ 宏陸ちゃん (3歳4か月)



前島 みく 未来ちゃん (3歳3か月)

鹿の子2

とってもやんちゃな三男です。いつもみんなの人気者!思いやりのある子になってください。

半田

いつも元気に走り回っているおてんばな女の子です。明るく元気に育ってね。

