

広
報

石岡

2015
11/1
NO.242

特集
石岡、次の10年へ—



主な内容

- 石岡市のお財布は P 8
- 石岡市総合防災訓練を実施します P 9
- ごみ処理の広域化で効率的に P10
- 石岡のおまつり P14

合併記念式典で石岡市民の歌を披露する大島花子さん

市の人口と世帯 77,591人(前月比△76人) 男 38,448人 女 39,143人 世帯数 30,344世帯 【10月1日現在】



石岡、次の10年へー

■かつて国府が置かれ、常陸国の政治・経済の中心であった石岡と、筑波山系に囲まれた豊かな里山を残す八郷が合併して10年。

■10月4日、石岡市民会館で合併10周年記念式典が開催されました。当日は、石岡市民憲章、市民の歌、公認マスコットキャラクターなどをお披露目。これらの制作には、市内で暮らし、学ぶ、多くの児童や生徒などが関わりました。

■彼らの目に映っている今の石岡。そしてこれからの石岡。

■合併式典当日の様子と記念事業についてお知らせします。

10月1日は、

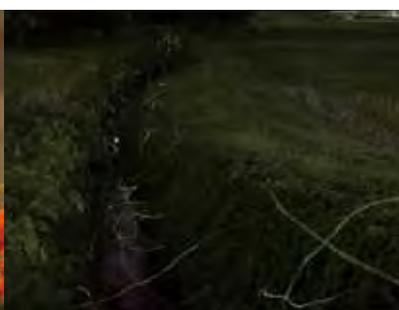
石岡市民の日

市民の歌に含めたい歌詞の募集では、たくさんの石岡への思いが集まりました▼

旧石岡市と旧八郷町。それぞれに魅力があります。旧石岡市には石岡のおまつりという大きな祭りがあり、旧八郷町にはパラグライダーや果樹園など自然とのふれあいがあります。そんな石岡が大好きです。

(市内高校生)

風土記の丘の大きな獅子頭、石岡のおまつり、田んぼ、冬の夜空に見える星。石岡には良いところがいっぱいあります。(市内小学生)
祭りやイベントなど人との付き合いが多く、温かい人たちがたくさんいます。ずっと変わらないでほしいです。(市内中学生)





1. ふるさと大使に任命された歌手 大島花子さんによる市民の歌の披露 2. 歌に聞き入る皆さん 3. 式典にはたくさんの方が来場されました 4. 次の10年のキーワードは「連携」と語る市長 5. 市民憲章の作成に関わった中高生によるステージ発表

石岡市民憲章

わたしたちは、ふるさとを誇り、活力と生きがいに満ちた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を定めます。

平成26年6月に市内6中学校の全生徒にまちづくりの合言葉を募集。そこで多かった言葉をもとに、各学校2人ずつ計12人の中学生が、茨城大学人文学部のサポートのもと市民憲章を作成しました。

1 力を合わせ、みんなが集まる魅力あるまちをつくりま

1 色彩豊かな自然を生かし、きれいで快適なまちをつくりま

1 きまりを守り、安全で安心して暮らせるまちをつくりま

1 歴史と伝統に学び、文化を育むまちをつくりま

1 互いを尊重し、笑顔と思いやりのあるまちをつくりま

1 情熱をもって仕事にはげみ、夢と希望あふれるまちをつくりま



おまつりの獅子、豊かな自然、

そして、この場所にいる、

ひとの優しさを感じました

歌手・大島花子さん

一人ひとりの思いを
知るところから始
まった歌づくり。

「歌に含めたい言葉や、
あなたの思いを教えてください」
と呼びかけ、市
内の小・中・高校生を
始め、市内外から合計
804通の言葉と 생각이
寄せられました。

これらの思いを歌にし
たのは、石岡駅ですと
飼い主を待っていた忠犬
タローを歌った「ここで
君をまつてるよ」を作詞・

作曲した大島花子さん。
応募用紙の一枚一枚に目
を通し、含めたい言葉と、
その背景にある思い出を
大切にしながら、この歌
を作り上げました。

「市民の皆さんの合唱と
ともに、この歌を歌いた
いです。今日が新たな出
発。たくさんの方に曲を
愛していただけるよう
これからも頑張ります」
と式典終了後、コメント
を寄せてくれました。



大島花子 プロフィール
2003年、父坂本九の「見
上げてごらん夜の星を」で
デビュー。2009年男児出
産後は、母として、女性と
しての視点に立った活動を
開始。

水が澄んでいて蛍が見えた
場所がありました。そこは
とてもきれいで忘れられな
い思い出になりました



ぼくは石岡で育ってきまし
た。なかよしの友だちや、
やさしい先生がいて毎日楽
しく過ごしています

春はきれいな桜、夏は山に
行って虫とり、秋は魚釣り、
冬はじいちゃんとかあちゃん
の作るおいしいいちごが
すごく楽しみです

風土記の丘で奥まで行った
時、きれいな鳥の声が聞こ
えたよ

田んぼが多い石岡、すくす
くと育つ稲穂が風にゆれ、
葉の波ができるのを通学路
の途中に見るのが日課で
す。筑波山を背景に見る波
は石岡でしか見れない風景
だと思う

皆さんから寄せられた800
におよぶ思い出の中から、
一部ご紹介します。

毎年見ている石岡のおまつ
りはとてもかっこいい



秋、下校中に田を見ていた
ら、トンボがたくさん飛ん
でいてきれいだった

石岡、わがふるさと

作詞 大島花子・

石岡市民の皆さん

作曲 大島花子

筑波山 そびえる空は
父のまなざし
恋瀬川 清らかな流れ
母のやすらぎ

オッシャイナー オッシャイ
ナー オッシャイナー(繰り返し)

桜 蛍 獅子おどるまち

いのち 受け継がれてく

田んぼ 夕日 友と語らう

石岡 わがふるさと

ひとの心が 宝

大杉の力強さは

祖父のたたずまい

かすみが浦 深き水は

祖母のやさしさ

オッシャイナー オッシャイ

ナー オッシャイナー(繰り返し)

ひばり 山百合 澄んだ星空

いのち 受け継がれてく

とんぼ ひまわり 祭りの音色

石岡 わがふるさと

ひとの心が 宝



込めたのは、石岡を 盛り上げたいという思い

三つの市公認キャラクターが、選定委員会を経て誕生、合併10周年の記念式典で発表されました。

石岡商工会議所青年部が制作したお姫様のキャラクター「いしおか恋瀬姫」と石岡第一高等学校の生徒が制作したかわいらしいうさぎの「モモア」と「カイ」です。



▲いしおか恋瀬姫
特に恋の悩みには敏感で、手にする松扇（ひおうぎ）で恋の願いを叶えてくれます。

モモア・カイは今年6月の石岡一高の山王祭から誕生。地域貢献をテーマに開かれた文化祭に合わせて、各クラスで地域を盛り上げるキャラクターを制作。投票で一位に選ばれた二羽のうさぎが石岡市のマスコットキャラクターとして高校生から提案されました。

これから市のPR活動に励んでもらう予定です。どうぞよろしくお願ひします。



▲右から恋瀬姫の制作に関わった馬立さん（元石岡商工会議所青年部会長）、モモア・カイのキャラクター制作を企画した河原さん、制作者の川島さん（石岡一高生徒会）

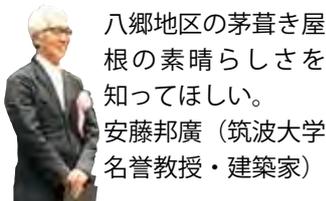


▲^{たしな}嗜みうさぎモモア（右）／満喫うさぎカイ（左）

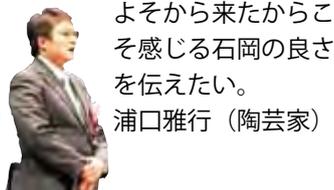
地酒を背負った「モモア」と果物が好きな「カイ」。背中に背負ったカゴには、季節の果物が入っています。

石岡をPR ふるさと大使

式典時に、芸術、スポーツ、音楽など各分野で活躍されている、市にゆかりのある皆さんをふるさと大使に任命しました。



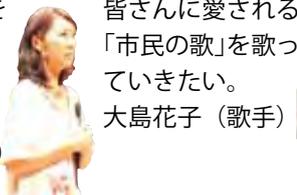
八郷地区の茅葺き屋根の素晴らしさを知ってほしい。
安藤邦廣（筑波大学名誉教授・建築家）



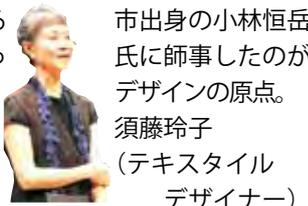
よそから来たからこそ感じる石岡の良さを伝えたい。
浦口雅行（陶芸家）



文京区との交流を進めていきたい。
西村修（プロレスラー・文京区議会議員）



皆さんに愛される「市民の歌」を歌っていききたい。
大島花子（歌手）



市出身の小林恒岳氏に師事したのがデザインの原点。
須藤玲子（テキスタイルデザイナー）



バドミントン競技で北京オリンピック出場（P12のまちのわだい参照）
坂本修一（バドミントンチーム監督）



▲子どもたちに、どんなふるさとを残したいですかー

10周年記念事業では、たくさん子どもたちの思いにふれました。
働き者のおじいちゃん、おばあちゃんへの感謝の気持ち。風土記の丘でみんなで遊んだ楽しい思い出。石岡が大好きだという純粋な気持ち。子どもたちの思いと共に、石岡市は新たな10年をスタートします。

新たなはじまり

健全

効率化で 継続努力

平成 19 年に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、市は財政状況を四つの指標で表すことになりました。平成 26 年度決算に基づく石岡市の指標は昨年度に引き続き、いずれも健全な状況を示す数値となりました。

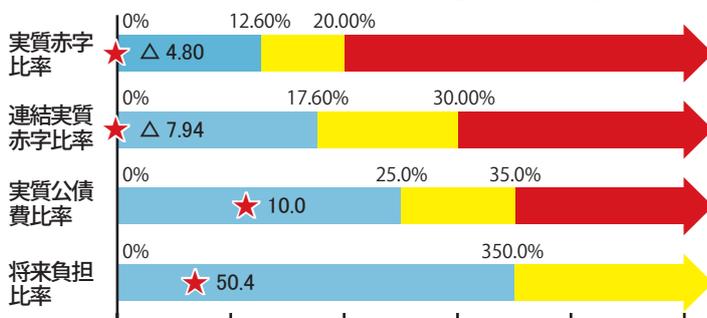


平成 26 年度決算に基づく 市の健全化判断比率

| 健全化判断比率 | 石岡市 | (単位：%) | |
|----------|------|---------|--------|
| | | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
| 実質赤字比率 | — | 12.60 | 20.00 |
| 連結実質赤字比率 | — | 17.60 | 30.00 |
| 実質公債費比率 | 10.0 | 25.0 | 35.0 |
| 将来負担比率 | 50.4 | 350.0 | |

実質赤字比率・連結実質赤字比率は、ともに赤字額がないため「—」と表示しています。

平成 26 年度決算 グラフから見た市の財政健全度



凡例 ■ イエローゾーン ■ レッドゾーン
 凡例 ■ 早期健全化基準 ■ 財政再生基準 ★ 印は、市の現況★の位置から、石岡市が基準内にあることがわかります。

上図の四指標には、財政の健全化を判断する二つの基準があります。

早期健全化基準

比率がイエローゾーンに入ると「財政健全化計画」の策定と公表などが義務付けられます。

財政再生基準

比率がレッドゾーンに入ると、市は「財政再生計画」の策定と公表だけでなく、地方債の借入れの制限や総務大臣から予算変更などの勧告を受けることがあります。

実質公債費比率は 10・0%で基準超えず

市の実質公債費比率は、早期健全化基準を15%下回る10・0%(25年度は10・5%)でした。言い換えると「市の一般的な財源のうち10・0%を借り入れの返済(公債費)に充てた」ということとなります。

市が一般財源から借り入れの返済に充てた総額は約41億4000万円でしたが、うち約27億3000万円は地方交付税として措置され、実質の充当額は約14億1000万円でした。実質公債費比率は、23・24・25年度と同じく早期健全化基準を下回りました。

二つの赤字比率は「なし」

実質赤字比率・連結実質赤字比率は、平成25年度に引き続き、ともに赤字額がなく、比率は「なし」となりました。なお、計算上算定される黒字の程度(マイナス値で表示)は、実質赤字比率がマイナス4・80%(25年度はマイナス5・89%)、連結実質赤字比率がマイナス7・94%(25年度はマイナス9・21%)でした。

しかし、公債費は、今後、駅周辺整備や庁舎建設、市道整備などにより増加していくことが予想されます。また、人件費や扶助費、公債費のように経常的に支出を必要とする経費が一般財源のうち90・3%という高い割合を占めているため、今回の比率は楽観できる数値とは言えません。引き続き経費の節減に向け、努力していきます。

用語の説明

健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの財政指標の総称です。地方公共団体は、これらの比率のいずれかが一定基準以上となった場合、財政健全化計画または財政再生計画を策定し、財政の健全化を図らなければなりません。

実質赤字比率

市の標準財政規模^{*1}に占める普通会計^{*2}の赤字額の割合を示します。なお、普通会計が赤字でない場合、この実質赤字比率は「なし」となります。

※1 標準財政規模……標準的な状態で収入が見込まれる一般財源(市税や普通交付税など)使途が特定されない財源と、財源不足を補てんするため特例的に認められる地方債の発行可能額の合計)です。

※2 普通会計……各地方自治体の会計の範囲を統一し、統計上の整理、比較を容易にするために総務省が定めた会計区分です。26年度の石岡市の場合、一

市の財政は 事業の重点化

借り入れなどの
将来負担は一般財源の
約0.5年分

市と一部事務組合が、将来負担することが見込まれる借り入れや債務負担行為などの総額は約54.1億7000万円ですが、そのうち約31.1億8000万円は、地方交付税による措置が見込まれます。さらに、その他の基金や特定財源を除いた金額を、市の一般的な財源で割り返した結果、市の将来負担比率は50.4%（25年度は58.1%）となりました。これは「市が将来負担すると見込まれる借り入れなどの総額は、市の一般的な財源の約0.5年分に当たる」ということとなります。

平成26年度決算

市公営企業にかかる資金不足比率

(単位：%)

| 事業名 | 資金不足比率 | 経営健全化基準 |
|----------|--------|---------|
| 水道事業 | — | 20.0 |
| 簡易水道事業 | — | 20.0 |
| 下水道事業 | — | 20.0 |
| 農業集落排水事業 | — | 20.0 |

資金不足の比率は、いずれも値がないため「—」と表示しています。

健全化判断比率とともに算定したものに、公営企業にかかる資金不足比率があります。この比率は、事業の規模に対する資金不足額の割合を示すもので、市の公営企業である水道、簡易水道、下水道、農業集落排水

資金不足比率は「なし」

比率が25年度と比較して7.7%減少した主な要因は、標準税収入額や普通交付税が増となったことや公営企業債などへの繰入見込額・一部事務組合への負担など見込額が減少したことによるものです。

水の各事業はいずれも資金不足が生じなかったため、算定結果は表のとおり「なし」となりました。

なぜ、市は地方債を
借り入れしているのか

実質公債費比率や将来負担比率は、地方債などの借入金額の大きさが数値の決め手になりません。では、なぜ市は借り入れを行うのでしょうか。

市が借り入れを行うことには「長く使用できる施設の整備費用は、次の世代にも負担してもらい、世代間の費用負担の公平性を確保しよう」という意味があります。

30年返済の借り入れをすれば、その年数の間に施設を利用する市民の皆さんが、整備費用を公平に負担することになります。

このような考えのもと、市は地方債の多くを施設の建設や道路、下水道、農業集落排水など都市基盤の整備に充ててきました。しかし、家計が厳しいとき節約をしなければならぬのは、市も一般家庭も同じです。

財政の健全化に向けて

今回、健全化判断比率などを算定した結果、市の財政状況は、「健全段階」にあることが分かりました。

今後、庁舎建設や道路整備をはじめ、歳出の増大が見込まれ、財政運営は厳しい状況にあります。スクラップ・アンド・ビルドを基本とする事業の重点化・効率化を行うなど、財政の健全化に向けて努力を続けていきます。

市は「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、健全化判断比率・資金不足比率を算定しました。これは、地方財政の早期健全化と分かりやすい財政状況の情報開示などのための比率です。平成26年度決算に基づく各比率の内容をお知らせします。

*文中、平易な表現とするため、説明を簡略化した表記があります。

■問い合わせ

財政課

☎23・1111 (内線234)

一般会計と霊園事業特別会計を合わせたものになります。

連結実質赤字比率

市の標準財政規模に占める全会計の赤字額の割合を示します。赤字額の考え方と、会計が赤字でない場合に比率が「なし」となるのは、実質赤字比率と同様です。

実質公債費比率

市の標準財政規模に占める、市と市が加入する一部事務組合・広域連合（霞台厚生施設組合や新治地方広域事務組合など）が起こした借り入れの返済額の割合を示し、過去3か年の平均値をその年度の比率とすることになっています。

将来負担比率

市の標準財政規模に占める、普通会計が将来的に負担すると見込まれる、市、一部事務組合・広域連合、地方公社・第三セクターなど（市産業文化事業団など）の借り入れ、債務負担などの割合を示します。これは「市が将来負担すると見込まれる借り入れなどの総額は、市の一般的な財源の何年分に当たるか」というもので、比率が100であれば1年分、150であれば1.5年分と言えます。

石岡市の

お財布は…



市の財政は、金額も大きく、専門用語が多いため、分かりにくいものです。

そこで、平成26年度の石岡市一般会計決算の1億円を家計簿の1万円に置き換え、市の財布をイメージしてみました。

また、市の財政はどのように変わったのか、10年前（平成16年度決算）の状況と比較してみました。

■問い合わせ

財政課

☎23・1111（内線234）

収入

| | |
|-----------------------------|------------------------|
| 給料（市税） | 98万円 (+3) |
| パート収入 (使用料・負担金など) | 17万円 (Δ3) |
| 親からの仕送り (地方交付税・消費税交付金など) | 79万円 (+3) |
| 親からの援助 (国庫支出金・県支出金) | 62万円 (+35) |
| ローン借り入れ（市債） | 28万円 (+6) |
| 貯金の取り崩し (基金繰入金) | 4万円 (Δ5) |
| 前年度からの繰越（繰越金） | 15万円 (+1) |
| 合計 | 303万円 (+40) |

支出

| | |
|--------------------------------|------------------------|
| 食費（人件費） | 51万円 (Δ7) |
| 生活費（物件費） | 37万円 (Δ1) |
| 医療費・養育費（扶助費） | 60万円 (+31) |
| 家の補修代（維持補修費） | 4万円 (+1) |
| ローンの返済（公債費） | 30万円 (Δ1) |
| 自治会費など（補助費など） | 22万円 (Δ15) |
| 家の増改築・家電の購入 (普通建設事業費など) | 43万円 (+16) |
| 貯金（積立金・貸付金など） | 7万円 (+5) |
| 子どもへの仕送り (国保・介護・下水道などへの繰出金) | 39万円 (+9) |
| 合計 | 293万円 (+38) |

貯金とローン残高

| | |
|-------------|----------------|
| 貯金残高（基金残高） | 101万円 (+53) |
| ローン残高（市債残高） | 293万円 (+3) |

※（ ）内は平成16年度との比較です。Δはマイナスを表します。平成16年度の額は、旧石岡市と旧八郷町それぞれの決算額の合計です。
※ 基金・市債とも、一般会計に係る分の残高です。また、基金からは、定額運用基金を除いています。

支出

10年前と比べて、医療費や家の増改築・家電の購入が増えています。また、子どもへの仕送りや貯金も増えています。そのため食費や生活費・自治会費を抑えて赤字にならないようにしています。

収入



10年前の
平成16年度と
比べると

貯金を増やしなから、ローンの返済をしています。引き続き、ローン残高の管理が必要でです。

貯金とローンの残高

暮らし
安全

11月9日～15日
「秋季全国火災予防運動」週間です

11月9日～15日は秋季全国火災予防週間。全国統一防火標語「無防備な、心に火災が、かくれんぼ」を合言葉に、火の取り扱いに注意しましょう。

いのちを守る
3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

いのちを守る
4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類・カーテンなどは、防災品を使用する。
- 3 火災を早めに消すために、消火器などを設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器を
設置しましょう

住宅火災による死傷者の多くは「逃げ遅れ」が原因で、最近では高齢者の死傷者が増加しています。もしもの時のために、火災発生をいち早く知らせる住宅用火災警報器を設置しましょう。 ※設置は石岡市火災予防条例によつて義務付けられています。

電池切れに注意！

定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認を行いましょ。住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。本体は、おおむね10年を目安に交換してください。 **悪質な訪問販売にご注意！** 消防関係者を名乗り、消火器などの防災機器を不正販売する業者がいます。不審に思ったときは、消防本部予防課にご連絡ください。

これからの季節、日増しに寒さが厳しくなり、火を取り扱う機会が多くなります。また空気が乾燥してくるため、例年この時季は火の取り扱いの不注意により多くの火災が発生しています。注意しましょう！



予防課 関根課長

地震×火災に対応
地震ブレイカー

地震火災の6割以上が電気を原因とする電気火災。 地震ブレイカーは、地震発生時、設定値以上の揺れを感知した場合に、自動的にブレイカーを落として電気を止め、通電火災を防ぐものです。 詳しくは消防本部ホームページをご確認ください。

暮らし
安全

石岡市総合防災訓練を
実施します

▼当日の午前9時にメールマガジン、南小学校周辺の防災行政無線で訓練開始の合図があります。訓練に参加する皆さんは、各自シエイクアウト訓練（図のような安全確保行動）の後、南小学校へ避難してください。 当日は、救出・救助訓練の見学、炊き出し・防災食の試食、起震車による地震体験や消火訓練なども行います。

日にち／11月22日（日）
場所／南小学校校庭
※事前訓練で航空偵察機や防災ヘリが発する騒音などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ
防災対策課
☎23・1111（内線258）



地震発生時の安全確保行動 1-2-3 (1分程度)

暮らし
安全

AEDを貸し出します



対象／市民が参加するスポーツ競技やイベントなどの代表者 ※イベントの期間中は、医師などの医療従事者・消防署など実施する救急救命講習の修了者を配置してください。

貸出料／無料
※運搬費などは自己負担です。
申込方法／貸出希望日の5日前

■申し込み・問い合わせ
社会福祉課
☎23・1111（内線156）

までにお申し込みください。貸出期間は7日以内で、受付窓口での受け渡しとなります。

■問い合わせ
市消防本部予防課
☎23・0119
🌐id.city.ishioka.lg.jp

ごみ処理の広域化で効率的に

一般廃棄物処理施設基本構想

ごみ処理広域化の背景

石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町の4市町では、これまで、合併前の枠組みのまま、ごみの共同処理を行ってきませんでした。

人口が減少する中で、合理的な廃棄物処理システムを確立し、事業経費を縮減することで、高度多様化する行政ニーズに対応した行財政基盤の確保にも貢献することができそうです。

現在、運営される三つの焼却施設は合計で約350トンの処理能力で、当地域のごみ処理量からは過大な施設規模となっています。国や県では、ダイオキシン類などの環境対策の強化、処理経費の削減、資源化の拡充などの観点からごみ処理広域化を進めています。

また、4市町の年間ごみ処理経費は合計で約15億円が必要で、いずれの焼却施設も使用年数が20〜30年程度と更新時期を迎えています。施設の更新にあたり、多額の建設事業費が見込まれる中、さらに安定かつ効率的な廃棄物処理システムを確立することが求められています。

| 組合 | 石岡市 | 小美玉市 | かすみがうら市 | 茨城町 |
|------------|------|--------------|---------|-----|
| 茨城美野里環境組合 | — | 美野里地区 | — | 全域 |
| 霞台厚生施設組合 | 石岡地区 | 小川地区 玉里地区 | — | — |
| 新治地方広域事務組合 | 八郷地区 | — | 全域 | — |

※新治地方広域事務組合は、他に土浦市新治地区を含む



▲霞台厚生施設組合環境センター



▲茨城美野里環境組合クリーンセンター



◀新治地方広域事務組合環境クリーンセンター

一般廃棄物処理施設

基本構想とは

上記の背景や当地域の課題などを踏まえ、基本構想では、4市町が策定した一般廃棄物処理基本計画に基づき、ごみ処理広域化の基本的な方向性、処理計画、施設整備の概要を示すものです。

年度内に、中間報告、パブリックコメントを通じて、各4市町の住民の皆さんの意見を踏まえ策定し、来年度以降、基本構想に基づき、具体的な事業を推進していきます。

基本方針

- ・環境保全を充実します。
- ・廃棄物処理コストを削減します。
- ・リサイクルを推進します。
- ・未利用エネルギーの有効利用を図ります。
- ・計画的かつ安定した最終処分を継続します。
- ・防災対策、災害廃棄物処理対応の強化を図ります。

基本目標

- ・ごみ排出量を約20%削減します。

図 資源化率の実績と目標

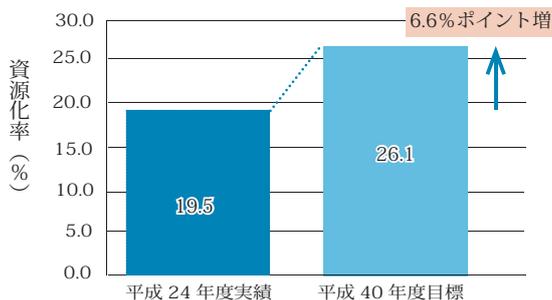
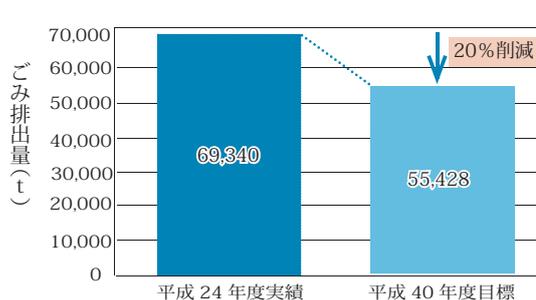


図 ごみ排出量の実績と目標



- ・資源化率を約26%に増加します。
- ・4市町が協調し、より高い数値目標を目指します。

■主要施策

◎ごみの発生抑制、資源化の推進

これまでにも住民の皆さんの協力により、ごみの発生抑制、分別の徹底、資源化を推進してきましたが、さらに4市町が連携・協働し取り組みの促進を図ります。また、ごみの減量資源化の推進により、新たな処理施設の建設にあたり、事業費の圧縮に努めます。

◎ごみ処理施設の更新

現在約1日/350トンの処理能力がある既存の3処理施設

を集約し、1日/215トン(見込み)規模の新たな広域ごみ処理施設を新設します。また、毎

年の維持管理経費も大幅に縮減できます。

◎ごみの分別区分の一元化
広域処理による合理的かつ効率的なごみ処理を行うため、4市町の分別区分や排出方法に関

◎周辺環境への配慮

施設集約に伴い搬入車両の増加が見込まれ、施設周辺環境への影響増加が懸念されるため、施設周辺の環境整備を実施します。

◎各地域への配慮

広域ごみ処理施設から遠方になり、ごみの搬入が不便になる地域が発生するため、戸別収集の導入や中間置場の設置などを検討し、利便性の向上に努めます。

して統一化を図る方向で調整します。

皆様のご意見などをお聞かせください
一般廃棄物処理施設基本構想(中間報告)の
住民説明会を開催します

中間報告とりまとめに伴う住民説明会を以下のとおり開催します。皆様のご意見などをお聞かせください。

場所

| 会場(場所) | 住所 | 開催日時 |
|---------------|-------------------|------------------|
| 千代田公民館(講堂) | かすみがうら市 上佐谷 991-5 | 11月4日(水) 午後7時から |
| 美野里公民館(大会議室) | 小美玉市堅倉 835 | 11月7日(土) 午前10時から |
| ゆうゆう館(多目的室) | 茨城町大字小堤 1037-1 | 11月11日(水) 午後7時から |
| ひまわりの館(介護研修室) | 石岡市大砂 10527-6 | 11月14日(土) 午後2時から |

申込方法

事前に霞台厚生施設組合 建設計画課まで氏名と住所を明記の上、お申し込みください(申込内容:氏名・住所)

※2人以上の場合、代表者の氏名・住所のほか、同行者人数をお伝えください。

■申し込み・問い合わせ

霞台厚生施設組合 建設計画課

☎ 56-7773

FAX 26-8660

✉ kd-kensetsu@outlook.jp



国民健康保険運営

協議会委員に応募を

国民健康保険運営協議会は、

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するために設置されている機関です。学識経験者、被用者保険代表者、医師、歯科医師、薬剤師、被保険者代表など16人で構成されています。

■応募方法

1 応募に必要なもの

・国民健康保険に対する意見や応募の動機について、400字程度に%まとめた作文。(書式は任意)

・住所・氏名・性別・生年月日・連絡先・電話番号・職業を記載したもの。

今回は、任期満了に伴う被保険者代表委員2人を募集します。

■2 応募先

保険年金課へ持参または、郵送してください。

■募集人員

被保険者代表委員 2人

■応募資格

市内在住の石岡市国民健康保険被保険者で、任期中満20歳以上74歳以下の人。

また、平日開催する会議に出席できる人。

※市議会議員、市監査委員、常勤の公務員は除きます。

■任期

12月1日から平成29年11月30日までの2年間

■申し込み・問い合わせ

保険年金課
☎ 23・1111 (内線161)
〒315・8640

石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所 保険年金課(国保担当)

目 指せ！バドミントン日本一



▲坂本氏の説明を熱心に聞く子どもたち

9月6日、石岡運動公園体育館でバドミントン競技の選手発掘事業が開催されました。これは、4年後に開催される茨城国体に向けた選手強化を目的に、市内外の小・中学生120人を対象に行われたものです。当日は、三村出身で北京オリンピック男子ダブルスに出場した日本ユニシスバドミントン部監督の坂本修一氏を招き、熱心な実技指導が行われました。

天 空のトレイルラン大会を開催



▲雲の合間から市街地が顔をのぞかせました

8月30日、筑波山系を縦走する最長70キロを走るトレイルラン大会（筑波連山トレイルラン実行委員会主催）が開催されました。当日はあいにくの空模様でしたが、市内はもとより北海道や福岡から昨年の2倍、1000人の参加がありました。トレイルランを楽しむには絶好のロケーションの石岡市。スポーツの秋に、皆さんも挑戦してみませんか？

県 西地区の復興のために



▲常総市への義援金を手渡す関係者の皆さん

9月24日、「石岡のおまつり」関係者の皆さんが市役所を訪れ、「石岡のおまつり」で集められた常総市への義援金を市長に手渡しました。総社宮や御仮殿、祭礼本部、駅前観光案内所、まちかど情報センターなど7か所に募金箱を設置し、79万3414円の募金が集まりました。預かった募金は、同日、茨城新聞社を通して常総市へと送られました。

ス ポーツを通じて 犯罪のない社会に



▲親子でサッカーを楽しみました

8月29日、ばらきサッカークラブ碓石沢グラウンドで地域社会との絆や親子のふれあいを深めるため「第4回絆ファミリーパーンルティーキック大会」を開催しました。当日は小学生とその保護者ら100組を超えるチームが参加。会場では、社会を明るくする運動推進委員が参加者に啓発物品を手渡しながら、本運動への理解と協力を呼び掛けました。



境 内にひびく里神楽 一じゃかもこじゃんの音色



▲神子舞を披露する子どもたち

拍子方と舞い方、そして着方によって作り上げられているこの神楽には、楽譜も踊りの教科書もありません。みんな体で覚え、伝えられてきたもの。保存会の若手で10代の関真太郎さんと山本大さんは、神楽のリズムが好きで、小さい頃から夢中で見ていたと言います。400年続く八幡宮のじゃかもこじゃんには、守り、受け継ぐ地域の人の姿がありました。



▲冒頭の老翁の舞、境内の前には踊りに夢中の子どもも。

中秋の名月にあたる、9月26・27日、柿岡八幡宮で太々神楽が行われました。太鼓のテケテットンという音が「じゃかもこじゃん」と聞こえるため、地元の人からは「じゃかもこじゃん」という呼び名で親しまれています。起源は、1595年までさかのぼり、

柿岡城主の長倉義興が伊勢神宮を参拝した際、12の神楽を持ち帰ってきたのが由来とされています。かつては上四町(荒宿・上宿・仲町・西町)に長く住む者で長男に限るとされてきた継承も、戦後に保存会が結成され現在へと伝えられてきました。

秋 の味覚、梨づくりに子どもたちは興味津々



▲1kgを超える新高に子どもたちは興味津々の様子

10月1日、園部小学校で、梨の生産者を招いて食育の授業が行われました。3年生に授業を行ったのは東山崎の友部敏英さん。授業が始まるなり子どもたちは「梨を育てるのに難しいところは？」「実がなるまではどのくらいかかるの？」など友部さんを質問攻め。授業後、友部さんは「石岡の梨はおいしいと舌で覚えてもらえたらうれしい」と話しました。

体を動かすって楽しいね スポーツ大会を開催



▲アトラクションのダンスで盛り上がります

10月3日、石岡運動公園で第23回石岡市障がい者スポーツ大会が開かれました。当日は、600人が参加し、車いす競争や玉入れ競技、綱引きなどを行いました。特別ゲストとしてタレントのボビーオロゴンさんも参加し、一緒に汗を流しました。「ボビーさんと一緒に綱引きをしたのがとても楽しかった」と参加者は話しました。

石岡の まま祭り

石岡が祭り一色に
3日間45万人来場



御仮殿に向かい大神輿が渡御



初の試み!
石岡小グラウンドで幌獅子総揃え



染谷十二座神楽



御仮殿へ供奉行列が組まれ、猿田彦が道案内をします



「石岡のおまつり」が、9月19日から3日間にわたり、市街地を中心に行われました。正式には、常陸國總社宮例大祭というこの祭りに、県内外から45万人もの観光客が訪れました。

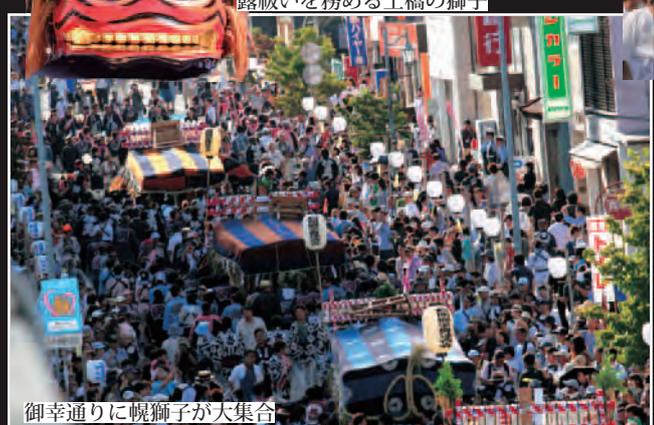
今年、天候にも恵まれ、華麗な山車や



幌獅子大行列



まつりの華金棒引き



露祓いを務める土橋の獅子



巫女の舞



大神輿

奉納相撲

御幸通りに幌獅子が大集合



看板建築に祭り色が重なる



今年からイベント広場に特設ステージ開設



来年の年番 宮下町



観光グッズの販売



年番 仲之内町の獅子



いしおかサンド販売



富田のささら

勇壮な幌獅子など44台が市内を練り歩き、市街地は祭り一色になりました。

初日の19日は、神幸祭が行われました。午後2時の花火を台図に、總社宮からご神体をのせた大神輿が出社。大神輿は富田のささらと土橋・仲之内の獅子を露祓いにし、猿田彦を道案内として供奉行列を組んで、年番の仲之内町の御仮殿へ渡御しました。

20日の奉祝祭では、總社宮境内で奉納相撲が行われ、神楽殿では「巫女舞」や「梁谷十二座神楽」が奉納されました。また、御幸通りでは、幌獅子パレードや山車パレードが繰り広げられ、集まった大勢の見物客から、歓声と拍手が送られました。

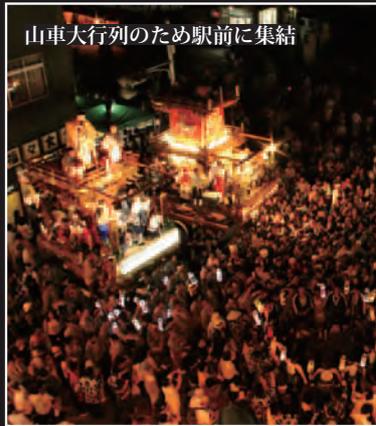
21日の還幸祭には、年番町の御仮殿から、ご神体が供奉行列で總社宮へ還御しました。大神輿が總社宮の本殿に着くと、還幸祭が行われ、年番が仲之内町から宮下町へと引き継がれました。



おっしやい隊が華を添えます



山車大行列でまつりの雰囲気は最高潮に



山車大行列のため駅前に集結

楽しむ
式典

成人式を開催します

石岡市から他市に転出した人で、成人式に参加を希望する人は、お申し込みください。

市内に住民登録している人で、12月中旬以降になっても成人式の案内通知が届かない場合はお問い合わせください。

日時／平成28年1月10日(日) 午後1時から

場所／石岡市民会館

連絡事項／成人者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年

月日・性別・卒業中学校名・世帯主(親元など)の氏名・住所 ※新成人は、平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人が該当します。電話またはハガキで12月4日(金)までにご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ 生涯学習課

☎43-1111(内線1361)

〒315-0195 石岡市柿岡5680番地1

楽しむ
講座

ひまわりの館講座

消しゴムはんこ教室

▶専用の消しゴムを使って、消しゴムはんこを作りましょう。出来たはんこで、かわいい雑貨も作ります。作りたい図案があればお持ちください。

日時／12月1日(火)午前10時～正午・10日(木)午後1時30分～3時30分

講師／中嶋亜希子先生(はんけしくんインストラクター)

受講費／1,000円

定員／各10人

申込方法／11月6日(金)午前8時30分から電話で申し込み。 ※定員になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡

ひまわりの館

☎35-1126



楽しむ
文化

第19回石岡市
芸術祭企画展

刺繍・書などの素晴らしい作品の展示を企画しました。入場無料です。

期間／11月27日(金)～12月2日(水) 午前9時～午後5時

場所／支所1階多目的ホール

出展者／上杉ミツ子氏(刺繍)

野沢嶺一氏(書)

※故上野久夫氏(仏像)、故鈴

木伸子氏(植物画)、故加藤光治氏(備前焼)の作品を回顧コーナーに展示します。

■問い合わせ 文化振興課

☎43-1111(内線1322)



▲上杉ミツ子さんの作品

にこにこ赤ちゃん体操&ママビクス

▶赤ちゃんの発達段階に合わせた体操やマッサージで親子の絆を深めましょう。ママビクスはボールを使い産後の回復に役立つエクササイズです。

日時／12月1日(火)・8日(火)・18日(金)(全3回)午後1時30分～3時

講師／佐藤直子先生(茨城県エアロビクス連盟)

受講費／972円(ソフトジムボール代)

定員／15組

対象／生後2か月から6か月の赤ちゃんとそのママ

木村幸子先生のエアロビクス教室

▶ご存知、木村幸子先生のエアロビクス教室。楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュ&シェイプアップ!

日時／11月27日、12月18・25日(金)全3回)午後1時30分～2時45分

講師／木村幸子先生

受講費／無料

定員／40人

市長日記 21

10月8日(木)

次なる10年に向かって

「石岡のおまつり」の前日、梨の絵コンクール審査会があり、私も審査員の一人として市内小学生たちの作品を拝見しました。

いずれも力作ぞろいで、梨の描写と美味しそうに頬張る姿からユーモラスで無邪気な雰囲気



▲大好物の梨を描いた作品が選ばれました

審査員の中には、フルーツプロジェクトに加わっている若手生産者たちがいて、熱心に絵を見比べていました。

このプロジェクトによって、高品質の梨「恵水」が商品化され、販売が始まっています。1個が1キログラム近い大玉で、糖度が13パーセントを超える甘さです。値段は1300円もする高級品で、贈答品として人気が出ています。

フルーツの秋といえば、TXつくば駅から柿岡を結ぶ「やさ」とフルーツ号も9月からスタートし、観光果樹園に来訪者を運んでいます。

12月には、フラワーパークに大がかりなイルミネーションが飾られ、夕刻から楽しい光のショーが見られます。

来年春季に完成予定の石岡駅は、東西自由通路で結ばれ、市の玄関口と

しての整備が進んでいます。

このような市の近況ですが、去る10月4日は合併10周年を記念する式典が、市民会館で開催されました。

冒頭の式辞において、私はこれまで10年に感謝すると共に、次なる10年に向かってこう述べました。

これから大切にするのは「連携」で、隣接する6つの市とさらに広い連携、文京区や多賀城市の交流都市との友好や提携などが求められています。

若者たちが夢を持てるまちとして発展するよう、一步一步着実に歩みを進めてまいります。

式典では市民憲章やふるさと大使、市民の歌などが発表され、最後は「見上げてごらん夜の星を」の感動のフィナーレでした。

それから4日経ち、今は長野市ホクト文化ホールで開催の全国都市問題会議に出席しています。テーマは「連携によるまちづくり」で、全国から2000人を超える自治体関係者が集い、会場を埋め尽くしていました。

文と写真 今泉 文彦

8月21日開催

タウンミーティング15

歴史・史跡を活かしたまちづくり

団体 石岡建築士会

参加者は7人、座談会方式で行いました。市長から、全国史跡整備市町村協議会関東地区協議会が、7月末に石岡市で開催されたこと、オンリーワンのまちづくりのためには、歴史・史跡を活かしたまちづくりは欠かせないという話がありました。参加者から、現状も含めて活発な意見が出されました。



石岡建築士会の皆さんからの意見

- ・観光客を呼ぶために、看板建築などを整備することも必要だが、女性客を取り込むことが大事。そのためには、食事処の充実を。
- ・ふるさと歴史館の代わりに、八間道路の空き店舗に鹿の子遺跡の出土品を年代順に並べたらどうか。
- ・石岡は水が魅力。特に酒。歴史と酒を絡めたまちづくりができないか。
- ・茅葺民家など今ある資源を生かしたまちづくりを考えるべき。
- ・フルーツ狩りやフラワーパークに来る観光バスなどがまちなかにも寄れる仕組みは出来ないか。
- ・看板建築や国分寺をサイクリングできるようなルートをつくり、それが八郷地区までつながれば良い。

■申し込み・問い合わせ

秘書広聴課 ☎ 23-1111 (内線 212)

月間交通事故件数

市内の事故発生状況【9/30 現在】

- ・発生件数 197件 (-38)
- ・死者数 1人 (-2)
- ・負傷者数 261人 (-54)
- ・物損事故 1,390件 (+75)

※()内は前年比の増減です。

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110

1 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

2 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

第56回石岡市美術展

展示期間／11月18日(水)～22日(日) 午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで
場所／石岡運動公園体育館サブアリーナ

内容／日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真・デザイン
※出品作品の搬入を11月10日(火)午後5時～8時、11日(水)午前9時～午後8時に石岡運動公園体育館で行います。

■問い合わせ

2 文化振興課(内線1322)

光風荘もみじ祭り

日にち／11月22日(日)

場所／光風荘(谷向町)

内容／バザー・フリーマーケット、日用品や家具など豪華賞品が当たる100円くじ、模擬店、水戸の御当地アイドル(仮)のライブなど

※家庭で眠っている日用品などありましたら、ご協力ください。

■問い合わせ

光風荘 ☎ 22・5811

FAX 22・2577

やさくらフトフェア

▼22回目の再スタートになります！

日時／11月21日(土)～23日(月) 午前10時～午後4時

※最終日のみ午後3時

場所／旧有明中学校跡地

■問い合わせ

クラフトフェア実行委員会(海野)

☎ 029・824・1345

商工業祭

「第27回柿岡城まつり」

日時／11月15日(日) 午前10時30分～午後3時30分

場所／柿岡商店街

■問い合わせ

八郷商工会 ☎ 43・0247

大雅荘

はーとふるビレッジ文化祭

日時／11月8日(日) 午前10時～午後2時

場所／大雅荘(三村)

内容／「やんさ太鼓」による太鼓実演(午前10時45分から)、「三村ばやし子供教室」によるお囃子実演(午後1時から)、模擬店、パン販売、バザー

■問い合わせ

大雅荘 ☎ 24・0731

第19回石岡市芸術祭「芸能祭」

▼伝統芸能の愛好家が日ごろの練習成果を発表します。入場は無料。

日時／11月29日(日) 午前9時30分から

場所／中央公民館 大講堂

内容／民謡・舞踊・詩吟

■問い合わせ

2 文化振興課(内線1322)

募集

いきいき活動事業への参加を

▼高齢者の心身の機能低下の防止や閉じこもりの抑制を図ります。生涯現役プラチナ応援事業対象です。

日時／①12月8日(火) 8時50分 いしおかイベント広場集合 ②12月9日(水) 8時20分 支所集合

対象／外出が困難もしくは外出意欲の低下している65歳以上の入居者、その付き添い者

※年度内1回のみ参加です。

内容／大洗、那珂湊方面の視察研修※福祉バスで移動します。

広告掲載欄

定員／①②各20人程度（選考）
参加費 無料（昼食代は個人負担となります）

申込方法／11月9日（月）～20日（金）に直接または電話でお申し込みください。申込者一人に対し付き添い一人まで申し込み可。定員を超えた場合は参加未経験を優先します。

■申し込み・問い合わせ

①高齢福祉課

☎23・1111（内線106）

公園の里親になりませんか

▼公園を「子ども」に見立て、市民の皆さんに「里親」になってもらい、定期的に草刈り、清掃などのボランティアをしてもらうものです。

活動内容／①公園内の散乱ごみの回収②除草、植樹ますの清掃③情報の提供など（遊具、施設などの破損、樹木損傷などの連絡）

参加資格／市内在住・在勤・在学する小学生以上の団体です。団体の代表者は、満20歳以上の人となります。

■申し込み・問い合わせ

①都市計画課（内線293）

せんげん山ハイキング

▼紅葉のせんげん山（標高344メートル）をハイキングしませんか。

日時／11月21日（土）朝日里山学校に午前9時集合、午後1時30分解散※雨天時は中止。
参加費／1500円（昼食代、保険料など）

定員／30人（先着）

■申し込み・問い合わせ

朝日里山学校

☎51・3117

東京ウォーキング

▼師走の築地と東京の紅葉散策をしませんか。

日にち／①12月3日（木）
②12月10日（木）

集合場所・時間／いしおかイベント広場・午前8時

対象／20歳以上で市内在住・在勤者※8km程度歩ける人
定員／各28人（抽選）

コース／いしおかイベント広場
Ⅱ築地市場（散策・昼食）Ⅱ新宿御苑／神宮外苑（ウォーキング）Ⅱいしおかイベント広場

参加費／1800円（高速、駐車場、保険代など含む）

※昼食は含みません。なお、キャンセル返金はありません。

申込方法／11月10日（火）までに勤労青少年ホーム（石岡2149-3）に直接お申し込み下さい。

■申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム

☎24・0322

平成27年度高等工科学校生

募集期間／【推薦】11月1日（日）～12月4日（金）【一般】11月1日（日）～平成28年1月8日（金）

資格／いずれも中卒（見込含む）で17歳未満の男子（平成28年4月1日現在）※推薦は、学校長の推薦が必要です。

試験日／第1次試験【推薦】平成28年1月9日（土）～11日（月）の間の指定する1日【一般】平成28年1月23日（土）第2次試験（一般のみ）平成28年2月4日（木）～7日（日）の間の指定する1日

合格発表／【推薦】平成28年1月20日（水）【一般】平成28年2月19日（金）

■問い合わせ

自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所
☎029・821・6986

東幼稚園児募集

定員／【1年保育】27人（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの人）【2年保育】35人（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人）

申込方法／入園願書に記入の上、直接お申し込みください。

11月4日（水）から受け付けます。入園願書は、東幼稚園、子ども福祉課に備えてあります。また市のホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ

市立東幼稚園☎26・2312

遺言・相続全国一斉電話相談会

日時／11月16日（月）

午後1時～4時

相談電話／☎0570-041-605（全国統一ナビダイヤル）※通話料は相談者負担。

■問い合わせ 茨城県弁護士会

☎029-221-3501

広告掲載欄

広告掲載欄

講座教室

視覚障がい者ガイドヘルプ

ボランティア養成講座

▼ガイドヘルプとしての必要な知識や技術を習得します。生涯現役プラチナ応援事業対象。

日時／12月10日(木)・15日(火)・17日(木) (全3回) 午前9時～午後4時30分

場所／光風荘(谷向町)

対象／市内在住・在勤者

定員／20人(先着)

参加費／無料

申込方法／11月27日(金)までに電話で申し込み。

■問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎23・2411

土浦協同病院 市民公開講座

日時／11月14日(土) 午後2時～4時

場所／土浦市民会館小ホール
内容／講演(各20分) ①「早産を防ぐためには」②「新生児の治療について」③「小さな子ども・現在・未来」④「小児科医がいます」⑤「小さく生まれた赤ちゃんに寄り添って―看護の

視点から―

■問い合わせ

土浦協同病院地域連携室(大図)

☎029・823・3111

「幕末歴史」講演会

日時／11月28日(土) 午後1時30分～3時

場所／石岡市民会館

講師／千葉隆司氏(筑波学院大学非常勤講師)

内容／幕末という時代・水戸学からの尊王攘夷・府中での旗揚げ集結、筑波山へ・杉並戦争を経て西上行軍へほか

■問い合わせ

講演会担当 ☎22・4953

「星野道夫の世界」講演会

▼アラスカを愛し心を魅了する写真・エッセイを多数残した故星野道夫さん。夫人直子さんに、夫そして極北の魅力を語ってもらいます。

日時／12月6日(日) 午後1時開場、1時30分～3時30分講演

場所／朝日里山学校

対象／小学3年生以上

定員／80人(先着)

参加費／「一般」1200円(前

売り)、1700円(当日券)【高校生以下】500円

託児／1人300円(3歳～小学2年生 5人まで) ※要予約

申込方法／電話または電子メールで申し込み。

■申し込み・問い合わせ

北村 ☎42・2337

〒kabakita816@ime-plala.or.jp

家事家計講習会

▼家計や家事について実例に基づいて話します。

日時／11月12日(木) 午前10時～正午

場所／国府地区公民館

定員／15人(先着)

参加費／400円(資料代)

託児／1人200円(おやつ・保険代) ※要予約

申込方法／電話で申し込み。

■申し込み・問い合わせ

佐竹 ☎26・1624

お知らせ

自動交付機利用停止と

休日納税相談中止について

▼電気設備の保守点検のため、次の日程で市内全ての自動交付

広告掲載欄

台風 18 号の影響により被害を受けた皆さんへ

▶ 一般の災害により、国税についての申告・申請・請求・納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長に対し申告・納税などの期限の延長を申請することができます。詳しくは関東信越国税局のホームページ、または土浦税務署へお問い合わせください。

■ 問い合わせ 土浦税務署 ☎ 029-822-1100

🌐 <http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu/>

機が利用停止、収納対策課の休
日納税相談と窓口業務は行いま
せん。ご迷惑をおかけしますが、
ご理解、ご協力をお願いします。
日にち／11月28日(土)

■ 問い合わせ

【自動交付機について】

① 市民課 (内線120)

【休日納税相談について】

① 収納対策課 (内線105)

▼ 国民年金保険料は、所得税・市
県民税の申告で、その年の1月1
日から12月31日までに支払った

国民年金保険料の控除証明書 は確定申告時期に必要です

保険料の全額が社会保険料控除
の対象になります。1月1日から
9月30日までに国民年金保険料
を納付した人には、11月上旬に、
10月1日から12月31日までに今
年初めて支払った人には2月上
旬に日本年金機構から控除証明
書が送付されます。年末調整や確
定申告に添付してください。

■ 問い合わせ

☎ 0570・058・555 (ナ
ビダイヤル) ※自動音声案内に
従って「3」を押してください。

《050から始まる電話の場合》

☎ 03・6700・1144

11月2日(月) ～平成28年3月
15日(火) 午前9時～午後7時(月
～金曜日)、午前9時～午後5時
(第2土曜日) (年末年始は除く)

公共施設に関する アンケート調査への協力を

▼市の公共施設の中長期的なあ り方を決めるため、アンケート調 査を実施しています。過去に建設 された公共施設などがこれから 大量に更新時期を迎える一方で 市の財政は依然として厳しい状 況です。そこで今後の公共施設に 関する市民の利用状況などを調

査し、施設の統廃合も視野に入れ
た公共施設の最適化を実現し、将
来の財政負担の軽減を図ります。
【調査について】

市内在住の18歳以上、男女
4000人を無作為に抽出し、10
月末に調査票を送付しています。
記入後、調査票を同封の返信用封
筒で返送してください。回答者を
特定することは一切ありません。

■ 問い合わせ

① 行革推進課 (内線411)

戦没者追悼式を実施します

▼市では、先の大戦において、
尊い犠牲となられた本市関係者
の殉国の英霊に対し、敬けんな
追悼の意を表すとともに、ご遺
族のご苦労に対し深い敬意を表
し、恒久の平和と市勢発展を祈
念することを目的に実施します。

日時／11月12日(木) 午前10時
30分から

場所／中央公民館

申込方法／参列希望者で遺族会
会員は、遺族会役員へ、それ以
外の人は社会福祉課へお申し込
みください。

■ 申し込み・問い合わせ

① 社会福祉課 (内線156)

狩猟期間が始まります

期間／11月15日(日)～平成28年

2月15日(月) ※イノシシは3

月31日まで(詳しくは農政課まで)

《ハンターのみなさんへ》

法令で定められた鳥獣保護区
などの規制区域・人家のある場
所・公道・公園などの場所では
狩猟ができません。

《市民の皆さんへ》

事故を未然に防ぐため、山間
部へ立ち入るときは、目立つ服装
や、ラジオなど音の出る物を携帯
するなど、ご協力をお願いします。

■ 問い合わせ

② 農政課 (内線1153)

特設人権相談所を開設します

▶ 人権問題に関わることについて法務大臣から
委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。秘
密は守られます。

日時／11月19日(木) 午前10時～午後3時

場所／支所3階302会議室

■ 問い合わせ ① 社会福祉課 (内線464)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月16日(月)～22日(日)

広告掲載欄

広告掲載欄



石岡運動公園 ☎ 26-7210
 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
 石岡海洋センター ☎ 23-5191
 柏原野球公園管理事務所 ☎ 23-8158
 朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884

結果

8月

ゲートボール大会結果

8月8日・月例大会

優勝 東光クラブチーム

第2位 あげぼのチーム

8月23日・年金受給者石岡地区大会

優勝 鹿の子チーム

第2位 あげぼのチーム

第18回石岡市長杯

T B G 大会

9月11日・ふれあいの里石岡ひまわりの館

男子の部

優勝 斉藤憲

準優勝 三輪薫夫

第3位 和島勝

女子の部

優勝 竹内勝子

準優勝 千葉初子

第3位 高橋ちが子

ソフトボール部市町村大会

6月28日、7月5日・八郷総合運動公園

優勝 ポロクラブ

第2位 ヤマト

第3位 パセオパルケ
V D ソフト

ソフトボール部秋季大会

9月6日・八郷総合運動公園

優勝 ポロクラブ

第2位 パセオパルケ

第3位 ブレイド・幸町スターズ

石岡市総合バドミントン大会

9月27日・石岡運動公園

男子Aクラス

優勝 皆川新・越智雄大(筑波大学バドミントン同好会)

第2位 小池和人・森健太郎(一般C)

男子Bクラス

優勝 城戸敏和・城戸洋充(石岡クラブ)

男子Cクラス

優勝 栗野孝昭・三元和也(宮中クラブ)

第2位 横井彰・関口修一(A L P H A クラブ)

第3位 高島巧太・小松崎瑛士(石岡クラブ)

男子Cクラス

優勝 横須賀将志・加藤昂(A L P H A クラブ)

第3位 林真史・南波祐生(筑波大学バドミントン同好会)

女子Bクラス

優勝 安部恵・酒寄尚子(A L P H A クラブ)

第3位 志賀とし

準優勝 瀧川春子

第3位 志賀とし

準優勝 瀧川春子

第3位 志賀とし

準優勝 瀧川春子

第3位 志賀とし

第2位 梅澤裕・植野奈緒美(みんとクラブ)

第3位 森田恵美子・森田麻里乃(岩間バドミントンクラブ)

女子Cクラス

優勝 岩崎明代・根本典子(八郷バドミントンクラブ)

第2位 小倉はつみ・斉藤詩織(恋南バドミントンクラブ)

ターゲット・バードゴルフ

親善交流大会

9月26日・八郷総合運動公園T B G 場

男子シニア

優勝 鈴木義男

準優勝 渡邊充

第3位 黒澤操

男子Gシニア

優勝 宇都宮広巳

準優勝 潮田敏

第3位 石塚誠

女子シニア

優勝 竹内勝子

準優勝 高橋ちが子

第3位 柳本すみ子

Gシニア

優勝 小田倉ふく

準優勝 瀧川春子

第3位 志賀とし

体育協会の団体紹介 15

サッカー部 会員募集

▶石岡市体育協会サッカー部は、現在8チームが登録しています。主に、参加チームの総当たりによるリーグ戦を行っています。

サッカーをやりたくても所属チームのない人は、各クラブを紹介します。

活動拠点は柏原サッカー場。あなたも仲間に加わって、良い汗を流しましょう。

■申し込み・問い合わせ

サッカー部 (担当: 佐藤)

☎ 26-7210

こころといのちの電話相談

こころの悩みごとなどに専門の相談員が電話で相談に応じます。

毎月第2火曜日 午前9時
～正午、午後1時～4時
(八郷保健センター内)



石岡保健センター

☎ 24-1386 FAX 24-4638

八郷保健センター

☎ 43-6655 FAX 44-1492

健(検)診

■**口腔がん・歯科検診**

日時／12月8日(火) 午前8時
～11時

場所／八郷保健センター

申込期間／11月4日(水)～11

日(水)

対象／40歳以上

定員／80人(先着)

内容／歯科医師による歯科診
察、視触診と歯科衛生指導

費用／無料

申込方法／八郷保健センターへ
直接または電話、ファックスで
お申し込みください。

■**特定保健指導を**

お忘れなく

▼「特定保健指導」は効果のあ
る事業として注目されていま
す。

対象者は、特定健康診査の結
果、メタボリックシンドローム
と判定された人です。対象者に
はハガキで健康診査結果説明会
をご案内しています。

この機会に生活習慣を見直
し、メタボ解消を目指しましよ
う。指導は無料です。

■**がん検診無料クーポン
券のご利用はお早めに**

▼保健センターでは、5月下旬
に「がん検診のお知らせ(無料
クーポン券在中)」を対象者に
郵送しました。無料クーポンの
種類によって、子宮頸がん検診・
乳がん検診・大腸がん検診が無
料で受けられます。大腸がん検
診は、申し込みの後に、検査キッ
トを郵送します。

【クーポン券の有効期限】

平成28年2月29日まで

お知らせ

■**育児の相談**

▼子育てに関する不安や悩み、
困っていることはありません
か？

- ・近くに相談できる人がいない
- ・些細な事なので相談するのが
恥ずかしい
- ・誰かに話を聞いてほしい
- ・地域の情報がほしい など

一人で悩まずに、保健セン

■**こんにちは赤ちゃん訪問**

▼4か月までの赤ちゃんのいる
すべての家庭に「こんにちは赤
ちゃん訪問」を行っています。
赤ちゃんが生まれたら、出生届
と一緒に「出生連絡票」を市役
所に提出してください。保健師
などが訪問し、体重の計測や、
健診、予防接種の案内をします。
赤ちゃんの健康状態や育児のこ
となどご相談ください。

ターへ気軽に相談ください。

インフルエンザについて知ろう①

通常日本では、毎年11月下旬～12月
月上旬頃にインフルエンザのシーズンが始
まり、1月～3月にピークを迎え、4月
～5月にかけて患者数は減少します。毎年、人口の
5～10%(約600万～1300万人)がインフルエン
ザにかかる想定されています。



○インフルエンザの症状は

高熱が特徴。悪寒・倦怠感・関節痛・筋肉痛・頭痛・
咳・鼻水・くしゃみなど

○予防対策として

1. 流行前にインフルエンザワクチンを接種する
2. 人ごみや繁華街への外出を控える
3. 咳エチケットとしてマスクの使用
4. 帰宅時のうがいや手洗いの励行
5. 室内では加湿器などを使用して適度な湿度に保つ

○感染経路

インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つば
などの飛沫とともに放出されたインフルエンザウイル
スをのどや鼻から吸い込むことによって感染します。

インフルエンザを予防するには、一人ひとりの「か
からない」「うつさない」という気持ちが大切です。

高齢者や乳幼児は、重症化しやすいので特に注意が
必要です。まずは、手洗いやうがいでインフルエンザ
を予防しましょう。

まちかど情報センター ニュース



開館時間 午前10時～午後8時
休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171
まちかど情報センター駐車場（向かい側）・
臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

ルネッ散歩

名「古城」
府中城域を歩いて巡り
史跡・史実を探る
日にち／11月15日（日）
資料・保険代／500円
定員／30人（要申込）
※府中城の画像・資料を展示

石岡駅・常磐線車両模型展示
期間／11月9日（月）
～14日（土）
「Nゲージ走行会」
日にち／11月14日（土）

石岡駅橋上化記念
鉄道模型ショー in 石岡
2015

高木芳郎戦時コレクシヨン展
▼高木氏は、太平洋戦争時に
佐世保海軍工廠に徴用、その
後徴兵。所有の千人針、寄せ
書き日章旗、国民徴用たすき、
軍靴、軍服、当時の新聞の切
り抜き集などを展示します。
期間／11月16日（月）
～30日（月）

ギャラリー

「ふるさと風の会」作品展
期間／11月3日（火）
～8日（日）

まちかど学習会

特別養護老人ホーム
バス見学会
▼「ゆりの里」と「ようよう」
を訪ねます。
日時／12月1日（火）
午後0時30分市民会館集合
申込締切／11月11日（水）

マイナンバー制度って何？
▼どんな時に使うのか、何の
ために実施されるのか、基本
的な仕組みと使い方を学びま
す。
日にち／11月11日（水）
講師／市役所政策企画課
マイナンバー制度担当者

パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」
▼みんなでパソコンを学び合
い、パソコンで遊びます。初
めての人大歓迎です。
日時／11月6・20日（金）
午前10時～正午、午後1時～
3時、午後3時～5時
資料代／500円

します。資料をお持ちの人は
ぜひご提供ください。

11月のコミュニティ

心と身体の健康相談
毎週水曜日午前10時30分～
午後1時
折り紙教室 28日（土）午
後1時30分から
まちの保健室 15日（第3
日曜日）午後1時～4時
ちりめん小物 7・21日
（土）午後1時から
まちかどバザール 4日
（毎1水曜日）午前10時から

今月のサンド市は21日

▼毎月第3土曜日に開くから
3・土・市（サンド市）。
日時／第3土曜日
午前11時～午後3時
場所／香丸・中町・御幸通
りの参加店前、まちかど情
報センター

掘り出しモノがあるかも!?



石岡を再発見する旅「ルネッ散歩」

石岡の史跡を訪ね、まちの新しい一面を発見する旅。それがルネッ散歩です。2010年から始まり2か月に1度企画されています。「府中城」を聞いたことはあるけど「詳しくは知らない…」という人も多いのでは？歴史の里と言

うけれど、市外の人にうまく説明できないという人、必見です。知っているようで、知らない石岡の歴史に出会えます。文化の秋、ウォーキングの秋。足元から、地元を見直してみませんか？



写真右が案内人のNPO石岡総合スポーツクラブ理事長長谷川功さん



男女共同参画

ハーモニーコーナー

性別にかかわらず 自分の可能性に挑戦する力

FC石岡レディース(サッカー)

今年、夏の世界水泳選手権でシンクロナイズドスイミング男女混合デュエットが新種目として加わり、日本からも初めて男性のシンクロナイズド選手が出場するなど、スポーツの世界においても、性別にかかわらず、自分の可能性に挑戦できる場が広がっています。

今回は、女子サッカーチームのFC石岡レディースの皆さんに話を伺いました。平成10年にチームを結成し、現在16人のメンバーが所属しています。「なでしこジャパンの活躍もあり、昔に比べれば女子サッカー



▲FC石岡レディースに所属するメンバーの皆さん

の存在は幅広く認知されるようになったと思います」と語るの石岡レディースの大枝さん。FC石岡レディースの結成当初からの運営に携わり、現在も指導を行って行きます。「女子のクラブチームも多くなったので、中学校や高校に女子サッカー部がない場合でも、諦めずにサッカーを続けていく環境は少しずつ整いつつあるようです。男子サッカーに比べればチーム数はまだ少ない状況なので、サッカーをするために他市町村のチームに通って練習している選手もいます」

実際、他市町村からサッカーをするためにFC石岡レディースに通っていたというメンバーの保護者も「子どもがやりたいことならば、協力してあげたいのが親心。好きなことは悔いがないようやり抜いて欲しいという気持ちでした」と言います。キャプテンを務める豊崎さん

は「サッカーを通して、仲間との大切さを学びました。チームワークの力を最大限に発揮できるよう、元気に声を出して、良い雰囲気を作れるように心がけています」と話します。

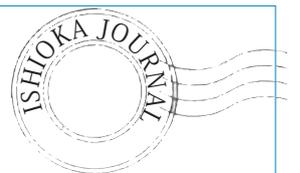
このように「性別に関係なく、自らの可能性に挑戦する」ことは大切なことです。スポーツ、習い事などの趣味や活動について、「男性向き」「女性向き」のものとして考え、興味はあるけれど、なかなか踏み出せないと感じたことはありませんか。

FC石岡レディースのメンバーの皆さんに、サッカーを始めたきっかけを尋ねると「サッカーが好きだから」と声をそろえて言います。皆さんも性別にとらわれずに、自分の可能性を見つめ直し、身近なことから挑戦してみませんか。

11月は県の男女共同参画

推進月間です

職場や地域、家庭などにおける男女共同参画への理解を深めるために、毎年11月を男女共同参画推進月間としています。



ISHIOKA JOURNAL

アンドレアス・カルサクリアンさん
(フランス共和国出身)

政策企画課

☎ 23-1111 (内線 226)

「歴史と伝統ある石岡のおまつりに、参加者の一人として加わることができるのはとても貴重な機会だと思っています。仲間として温かく迎えてくださった土橋町の皆さんには感謝の気持ちを伝えたいですね」と語るのは、フランス共和国出身のアンドレアス・カルサクリアンさん。普段は、大学で研究員として働いています。土橋町からおまつりに参加するのは今年で二回目。「期間中、大きな獅子を動かし続けるのは大変なことです。笛や太鼓の音を聞くと、疲れも忘れ、力がわ

「多様な文化を背景とした人々が互いの文化を尊重しながら共に生きる社会(多文化共生社会)」を目指して、様々な取り組みを紹介します!



▲「おかえりなさい、アンディ!」と笑顔で出迎える土橋町の皆さん。アンドレアスさんは「皆さんと仲良くなれるのが嬉しい。家族のような雰囲気があることも、お祭りが好きな理由の一つです」と語ります。

いてきます。おまつりを通して、日本の文化に触れるだけではなく、地域の方々との素晴らしい出会いに恵まれました」と、3日間を振り返りました。



図書館つうしん

■問い合わせ

石岡市立中央図書館

☎24・1507

☎http://lib.city.shikoka.lg.jp/

新着図書のお知らせ

◎一般書

・図解でわかるマイナンバー制度いちばん最初に読む本

／山田芳子著

・高校野球100年ヒーロー

／楊順行著

・為吉

／宇江佐真理著

・砂の街路図

／佐々木譲著

・東京零年

／赤川次郎著

・御用金着服

／幡大介著

・夏おにぎり

／和田はつ子著

◎児童書

・カルビー／ごごもくらぶ編さん

・古生物大百科

／土屋健著

・学校の怪談ベストセレクション

／常光徹文・榎喜八絵

・デイズニのちよつとこわいはなし

／伊藤菜摘子訳

・たとえば、せかいがゴロゴロだったら

／高島那生作

・おばけもこわがるおばけ

／内田麟太郎文・西村繁男絵

・ぼくらのいたずらバトル

／宗田理作・はしもとしん絵

図書館職員やボランティアが

「絵本の読み聞かせ」「紙芝居」

「パネルシアター」など楽しい

おはなし会を行っています。

中央図書館 2階視聴覚室

《11月のおはなし玉手箱》

・7日(土) 午前10時30分から

《ひよこのおはなしかい》

・12日(木) 午前10時30分から

《11月のおはなし会》

・21日(土) 午前10時30分から

中央公民館

《11月のおはなしフレンズ》

・14日(土) 午後2時30分から

※対象は幼児から小学校中学年

程度で時間はおよそ30分です。



火～金曜日は午後7時まで開館しているよ
月曜日休館

| 11月の休館日 | |
|---------|--|
| 2日 | |
| 4日 | |
| 9日 | |
| 16日 | |
| 23日 | |
| 24日 | |
| 26日 | |
| 30日 | |

時の記憶

シリーズ118
文化振興課
☎43-1111
(内線1324)

茨城廃寺跡 調査成果② 掘立柱建物の発見

平成26年度の調査によって、茨城廃寺跡の東西の広さは150m余りあることが判明しました。その内部には塔や本尊を安置した金堂、経典を読み説く講堂といった寺院の主要建物(伽藍)が建設されました。しかし、150mという規模はそれが二つ入ってしまうくらいの広い空間です。では、その空間は何のために

使われたのでしょうか。

今回、その一部を調査したところ、掘立柱建物を発見しました(写真①)。掘立柱建物の柱

穴の跡からは、茨城廃寺の修復に使われたと考えられる軒丸瓦が出土しました(写真②)。柱

穴から修復のための瓦が出土するということは、掘立柱建物が建築されたのはそれ以前。茨城

廃寺の創建期に近い頃になり、主要建物とは同時期に存在していた別の建物ということになります。

以前の調査では「東院」「南院」「西房」「東方」と墨書された土器が出土しています。院や房(方)は寺院内における建物

を表す文字と考えられることから、主要建物以外にも「東院」などと呼ばれた建物の存在が予想されていました。

しかし、これまでの調査では竪穴住居跡や茨城廃寺跡よりも古い掘立柱建物は発見されてい

ましたが、茨城廃寺と同時期の掘立柱建物は未発見。今回ようやくその姿を見つけることができました。

今回掘立柱建物を発見したのは、塔の東側。「東院」「東方(房)」と呼ばれていた建物そのものだったのかもしれない。調査成果を紹介する展示を次のとおり開催します。ぜひご来場ください。



写真① 掘立柱建物の柱穴



写真② 軒丸瓦出土の様子

◇ふるさと歴史館第5回企画展

茨城廃寺跡一発掘調査速報展

期間 11月7日(土)～12月23日(水)

場所 ふるさと歴史館

(石岡小学校敷地内)

休館日 月曜日(祝祭日はその翌日)

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

部原 久保田好子
一粒の葡萄の味覚全身に
北府中 高橋 忠雄
過去未来灯下親しむ妻がをり
東光台 野村 洋子
不備を突く秋の出水も摂理かな
東光台 森 まさえ
青き過去悔いて鬼灯赤くなり
総社 山口美津子
秋出水数多の涙流れけり

やさど俳句会

下林 鈴木 邦翠
秋霖に煙る峠を越へて来し
吉生 土佐 汀風
松手入済みて明るき寺の庫裡
下林 桜井 衛人
急階段登りて秋の千手堂

石岡短歌同好会

大谷津 海老澤明子
黙しめし老い人たちが口ひらく
七十年前のいくさの無残
東石岡 長谷部ミエ
茂りたる枝切り落し広くなり庭に
涼しき風吹きとおる



東大橋 森美千瑠
駆けて来るわが犬ほがらに見ゆる
まで青田の道を風の吹き抜く
東石岡 田村 満佐
戦場に行きし兵士が言ひたりき死ぬ
が一番らくなんですと
東光台 内田千代子
盆の夜うから集まり戦争のテレビ
を見ていり これが幸かや

八郷短歌会

山崎 鈴木 董
さりげなく庭の花々ほめくれて友
は帰れり心たのしも
山崎 西口はま子
ほととぎす秋明菊の咲く庭に小さ
き朝顔 夏の残像
月岡 菱沼む免子
ご先祖や亡夫に守らるる現在に感謝
をしつつ墓石清む

俚謡

石岡俚謡会

石岡 石塚 芳華
ゆれる木漏れ日 紅葉の彩に
村の地蔵も うす化粧
南台 月乃香俱耶姫
夕日沈んで うす紅に
色を織りなす 筑波山
若松 川崎 洋子
彼岸終わって 冬至の日まで
夜の長さが しみる酒



国府 大西 和子
安保反対 子を抱く親の
デモの姿を 照らす月
下林 加藤 弥生
虫の鳴く声 肴にさせて
月と酌み交う 秋の宵
国府 篠原美千代
被災かなしく 戸惑うばかり
夜の避難所 沁みる風
川 又関 清志
農家減少 跡継ぎ途絶え
田畑雑草 気が焦る
杉 並 助川 浩史
追かけっこの 草取り止めて
秋の虫へと 貸すねぐら

投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集します。投稿をお待ちしています。
◆送付先 〒315-8640 石岡市石岡一丁目一番地1 石岡市役所市長公室秘書広聴課「文芸いしおかコーナー」係まで

東成井 小島 せん
夕闇の迫れば西の空高く
筑波の山は赤く染まりぬ
大塚 松岡 元義
秋時雨落ちたる一葉青蛙
北根本 大塚 豊子
夕沈む草むらで鳴く秋虫の猛暑の日よりしのぐ声にも
山崎 荒井 幸子
地区内の長寿スポットさながらに
最高齢なる我が義両親

市民ずいひつ

「月下美人」今年も咲きました
櫻井 千代子
我が家で、毎年楽しみにしている香りのよい「月下美人」の美しい花が、九月の夜咲きました。夜七時頃から咲きはじめる十二時頃までに終わってしまふのが、ちよつと残念です。



飯嶋 よう

しとしと降り続く雨
七変化のアジサイにカタツムリに
角を出せば梅雨の風情も又楽しい
子供の頃天の川が夜空に陣取つ
ていた七夕には願いを込めた
誰が悪いのか雨雲に覆われて

梅雨時の雨は植物や農作物に恵
みを与えてくれる季節である
日本人にとつては季節感を育む
長雨である
雨の強さはイメージ順番にザー
ザ降る バケツを引っくり返し
たように降るザーザー 激
しい雨と思つたら しいとしと
しと降る時もある
人の気性も激しくならないかと

心配

俳句や短歌をたしなむ日本人の
細やかさはいつ迄も大事にして
おきたい財産のひとつではない
かと思う

文化協会だより

●文化協会盆栽部八郷支部

●秋の盆栽展
日時 10月31日(土)～11月3
日(火)午前9時～午後5時
場所 県フラワーパーク
※会員の作品を展示します。
■問い合わせ
石井 ☎43・2418

●第48回石岡市文化祭

文化協会 会長 内山侑一
文化協会所属団体の日ごころの
成果を発表する「石岡市文化祭」
が、今年も盛大に開催されてい
ます。

昭和43年に行われた第1回以
来、無事48回目を迎えることが
できたのも、先人の努力と市民
の皆さんのご支援のおかげと心
から感謝申し上げます。
当文化祭は11月18日まで、市
民会館など5つの会場で土・日
曜日を中心に開催されます。ぜ
ひ足をお運びください。

白菜の甘酢漬け



栄養成分（1人分）

（エネルギー 31kcal、塩分 0g）

白菜とキュウリのシャキシャキ感が後を引く一品です。

- 材料（4人分）**
 白菜 100g・キュウリ 65g・セロリ 50g・赤唐辛子 ½本・油 小さじ2・酢 大さじ1と小さじ1・砂糖 大さじ1と小さじ1
- 作り方**
 ①白菜は一口大に切り、茎は削ぎ切りにする。
 ②キュウリとセロリは4〜5cmの拍子切りにする。
 ③①・②は塩（分量外）をまぶ



し、20分位おいて水気を絞る。
 ④鍋に油・酢・砂糖・小口切りにした唐辛子を入れて煮立て熱いうちに③にかける。

白菜は、酢と相性のいい冬の味覚です。毎日の食卓にどうぞ。



〈表紙の写真〉

10月4日に行った合併10周年記念式典で、石岡市民の歌を披露してくれた大島花子さん。市民の歌は市内の小・中学生を始め、市内外の皆さんから石岡市への思いを募集し、大島さんがその思いを受け作り上げられた歌です。

わが家のアイドル

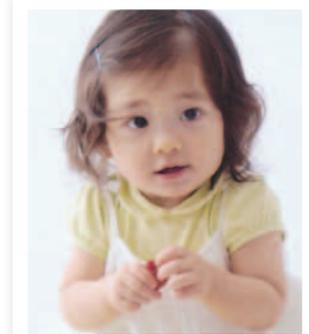
わが家のアイドル（未就学児）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ（広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙）からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111（内線 213）
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



山崎 ゆこちゃん（1歳6か月）



鈴木 うたちゃん（1歳1か月）

下林

歌と踊りが大好きな女の子です。毎日元気に走り回っています。これからもかわいい笑顔をみせてね。

瓦谷

音楽が大好き。音に合わせて、毎日かわいく踊っています。のびのびと元気に育ってね。

