

石岡の『今』を伝える

広  
報

# 石岡

2016  
4/1  
NO.252

新しい石岡駅から

## 主な内容

- 後期高齢者医療保険料の保険料率が決定  
P 8
- 4月から市役所の組織機構を見直します  
P 8
- 市税などの納付にクレジット収納が仲間入り  
P 9

市の人口と世帯 77,419人(前月比△14人) 男 38,380人 女 39,039人 世帯数 30,401世帯【3月1日現在】

# 新しい石岡駅

平成 25 年度から工事が始まった石岡駅の橋上駅舎と東西自由通路が完成しました。駅周辺のバリアフリー化を進め、東西の人の流れが活発になることで、まちの魅力の向上が期待されます。3月30日には、完成式典を行いました。

西口駅前広場とBRT（バス高速輸送システム）専用駅前広場の整備工事を引き続き行います。

■問い合わせ 都市計画課  
☎ 23-1111（内線 265）

ピカピカの駅舎、  
うれしいね！

電車でお出かけ  
うれしいな

## 石岡駅のご案内

おじいちゃんも、おばあちゃんも、  
子育て中のママやパパも、車いすの人も、  
みんなが使いやすい石岡駅へ

### Point2

東西自由通路で駅構内へ。雨の日でも濡れずに移動！



### Point4

西口1階には、観光案内所や公衆トイレなどを設置

### Point3

東口広場を整備。  
市営駐車場は30分無料！

### Point1

エスカレーター・エレベーターを、  
西口・東口、上り・下りホームに設置



1951 (昭和 26) 1937 (昭和 12) 1929 (昭和 4) 1924 (大正 13) 1923 (大正 12) 1921 (大正 10) 1904 (明治 37) 1898 (明治 31) 1896 (明治 29) 1895 (明治 28)

改札に掲げられている  
駅名標は、昭和のジャー  
ナリスト徳富蘇峰の書



徳富蘇峰から駅名標贈られる

日中戦争

石岡町大火  
鹿島参宮鉄道  
石岡〜銚田間全線開通

鹿島参宮鉄道  
石岡〜小川間開通

関東大震災

設立  
鹿島参宮鉄道株式会社

日露戦争

常磐線全線開通

常磐線  
上野〜水戸間鉄道開通

石岡駅・高浜駅完成  
石岡運送合名資会社設立



## 石岡駅 121 年の歴史



「スタンドグラスができるまで」

ふるさとの春・夏・秋・冬を表現

幅 1.2 m×高さ 2 mもの大きなガラス板を 3 枚使って表した一つの季節。1 枚の板ガラスに特殊フィルムと鉛で施工する SGO という特許工法で作られています。



▲制作した高橋さん (SGO つくば)

きりえ特有の黒い縁、滝平さんらしいシャープな線や色彩が再現され、原画に近い色を出すため、色の微妙に異なるカラーフィルムを重ね合わせています。

制作したのは、市内の佐久に工房を構える高橋章子さん。制作期間はデザインから入れると約 1 年間。

西口と東口をつなぐ自由通路には色とりどりの光の影が差し込みます。

改札を出ると…滝平二郎氏のふるさとの景色のスタンドグラス



▲東西自由通路に設置されたスタンドグラス(秋)

滝平氏は大正 10 年、旧玉里村生まれで石岡農学校(現石岡第一高等学校)出身の市ゆかりのきりえ作家。作品に、絵本「モチモチの木」や「ペロ出しチョンマ」などがある。

2016 (平成 28) 2015 (平成 27) 2010 (平成 22) 2007 (平成 19) 2005 (平成 17) 1991 (平成 3) 1990 (平成 2) 1985 (昭和 60) 1980 (昭和 55) 1978 (昭和 53) 1961 (昭和 36) 1954 (昭和 29)

石岡駅、橋上駅舎完成

常磐線が東京・品川駅に乗り入れ

全国初 BRT 開通

鹿島鉄道線廃線

新・石岡市スタート

石岡ステーションパークにバスターミナル完成

石岡ステーションパークオープン

石岡市民号列車の実施

駅構内こ線人道橋開通

みどりの窓口開設

常磐線電化、上野〜勝田間開通



電化を祝う石岡市民

石岡市誕生 (2月11日)



当時の通勤風景



戦時中の石岡駅

## あの頃の石岡駅

明治28年に建てられ、昭和4年に1回目の建て替えを行った石岡駅。そこから、時代ごとに改修工事を重ねてきました。

2回目の大規模工事を終えた平成28年。新しい石岡駅の歴史が始まります。石岡駅の思い出と駅から始まる新生活への思いを聞きました。

### episode1

#### 石岡駅に戻る汽車の中で



高木芳郎さん（92歳）

昨年の11月、まちかど情報センターで戦時中の資料の展示を行った高木芳郎さんは、15歳の12月、石岡駅の上りホームに立っていました。

国民徴用で佐世保の造船所に行くためです。石岡小学校の数千人の全校児童に見送られての出発でした。

当時は汽車。何日もかけて到着した佐世保では、造船所の事務の仕事に従事されました。そこで4年を過ごしたのち、昭和19年12月に、中国大陸に出兵。出発のときに渡された五銭と十銭が縫い付けられた千人針

や当時の戦況を伝える新聞記事などを今でも大切に保管されています。

昭和20年8月、終戦。混乱の中、12月に北佐世保に戻り、そこから汽車で石岡へ。

「軍服を着ていたからね『どこから戻ってきたのか。うちの家族のことを知っているか』と石岡駅に戻る車中で聞かれ続けながら帰ってきました」と話します。

辛い思いを抱え、石岡駅に戻り着いた高木さんの前に広がったのは、出兵前の街並みの面影が残る駅前の御幸通りでした。

### episode2

#### 石岡の玄関口だから お店を休んだことはないんです



大形屋・中川勲さん（76歳）

昭和4年、御幸通りは、当時の町民の寄附金により作られました。

この入り口に位置するのが大形屋さん。創業は90年を超え、駅前の移り変わりを覚えてきました。

「店を継いだ当時は、高度経済成長期で日本中が沸いていた時代。郊外に大型スーパーもなかったから、みんな商店街に集まっていたね」

里帰りする人や都会に就職した人が戻ってくる盆や正月には、土産物を求めるお客さんの列が店の外まで

延びて、電車の発車に間に合うかひやひやしたと話す中川さん。

「昔に比べて寂しくなっちゃったね。駅が新しくなって終わりじゃなくて、どうやってまちに人を呼ぶかを考えないといけない。駅前の店が閉まっていたら駅から来たお客さんをかき取りさせないかと思うと、今まで、盆も正月も店を閉めたことはないんだよ」と笑顔で話します。

お店の入り口のガラス窓は、いつも曇り一つなく、きれいに磨かれています。



2代目の旧石岡駅舎



高度経済成長期の石岡駅前



1950年代の石岡駅前

御幸通りの中ほどを右手に入ったところにある、茨城理容美容学校。この場所に学校を構えて今年で70年。多くの卒業生を輩出してきました。

この春、卒業し4月から都内の理容室で働く對馬さんは、昨年11月に徳島県で開催された全国コンテストの理容部門で銀賞を獲得。

「入学してから一度も褒められたことがなかったんです。でも、最後のコンテストが終わって先生に報告した時に『よく頑張ったね。お疲れさま』と言ってもらえたことが、すごくすごく

嬉しくて。先生、先輩、たくさんの方の助けがあつて逃げ出さずにやり切れたことが、自信になりました」

朝から晩まで技術向上のため練習に明け暮れ「夢中になって頑張る」ことがかっこいいと教えてもらった学生時代。

改札をくぐるときに引つかかってしまいそうなくらい大きなかばんには、たくさんさんの理容の道具が入っています。

2年間ずっと工事中だった石岡駅も新しくなった4月。夢の実現のために上りホームに立ちます。

### episode3

世界一の理容師になりたい。  
夢の実現のために出発



つしま 對馬笙太さん (20 歳)

### episode 4

看護の勉強のために、市外へ。  
初めての電車通学が楽しみです



つぐみ 鈴木亜実さん (18 歳)

## 未来へ

4月から始まる、  
新生活。新たな目標。

新しくなった  
石岡駅から、  
行ってらっしゃい！

4月から市外の看護学校に進学する鈴木さん。石岡駅から通学します。

中学生の時にひいおばあちゃんに亡くなったのがきっかけで看護師を目指すようになりました。

「一生懸命な看護師さんの姿を見て、私も人の役に立つ仕事がしたいと思うよ

うになりました。患者さん一人ひとりと丁寧に向き合う看護師になりたいです」

応援してくれる家族のためにも、頑張りたいと話します。市内の高校に通っていたため、これまでは自転車通学。

「実は初めての電車通学。だから楽しみなんです」

# 健康診断

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さん  
**特定健診・健康診査**

お早めの受診を

助成期間 5月1日～平成29年1月31日

特定健診・健康診査の受診方法は、集団健診と医療機関での健診(要予約)の二つです。

集団健診は保健センターなどで実施しています。実施日や場所は、広報いしおか4月1日号に折り込みの保健センター1年間予定表でご確認ください。

生活習慣病予防のために健診を受診しましょう。

※人間ドックとの重複受診はできませんので、ご注意ください。

## ■特定健診の対象

国民健康保険加入者で

40歳～74歳の人

## ■内容

特定健診は、生活習慣病をより効果的に予防するためのものです。予防が必要な人には、専門家による特定保健指

導で自らが生活習慣病を改善できるようにします。

※受診当日持参するもの

・特定健康診査受診券  
 (4月下旬送付)

・国民健康保険被保険者証

・負担金1000円  
 (70歳以上は無料)

## ■健康診査の対象

後期高齢者医療制度の

加入者

## ■内容

健康診査は、生活習慣病を早期発見・早期治療することで健康の維持と安定した生活の向上を目的としています。

※受診当日持参するもの

・健康診査受診券  
 (4月下旬送付)

・後期高齢者医療被保険者証  
 ・負担金は無料

## 特定健康診査・健康診査実施機関

医療機関	電話番号
市 内	
石岡市医師会病院	☎ 23-4113
石岡市医師会病院旭台分院	☎ 26-2131
石岡第一病院	☎ 22-5151
岡崎内科医院	☎ 22-2014
柏木医院	☎ 22-2874
グリーンクリニック	☎ 36-4120
ごとう内科	☎ 36-0510
山王台病院	☎ 26-3130
寿星会 石岡診療所	☎ 24-5080
杉並クリニック	☎ 27-6700
関クリニック	☎ 23-8300
芹澤医院	☎ 22-2035
田中クリニック	☎ 23-2288
藤井内科クリニック	☎ 35-5005
府中クリニック	☎ 22-2146
渡辺クリニック	☎ 26-7633

医療機関	電話番号
小美玉市	
石岡循環器科脳神経外科病院	☎ 58-5211
やまぐち医院	☎ 37-1055
かすみがうら市	
太田医院	☎ 59-2026
酒井医院	☎ 029-897-1006
高木医院	☎ 029-832-2020
大和医院	☎ 029-831-7937
土浦市	
土浦協同病院	☎ 029-846-3731

◎ 40歳～74歳の「特定健康診査」は、上記の実施機関以外にも県医師会と県国民健康保険団体連合会との集合契約が締結されている県内の医療機関で受診できます。詳しくは、医療機関にお問い合わせください。

### ■人間ドックについての申請・問い合わせ

市役所 保険年金課

☎ 23-1111

- ・国民健康保険 (内線 164)
- ・後期高齢者医療制度 (内線 145)

支所 市民窓口課

☎ 43-1111 (内線 1123)

### ■特定健診・健康診査についての問い合わせ

「受診券」について 保険年金課 ☎ 23-1111

- ・国民健康保険 (内線 164)
- ・後期高齢者医療制度 (内線 145)

「健診」について

石岡保健センター ☎ 24-1386

八郷保健センター ☎ 43-6655



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さん  
人間ドック・  
脳ドックに助成

助成期間 5月1日～平成29年1月31日

■対象

- 1 国民健康保険加入者
- ・30歳以上75歳未満で国保税を完納している世帯の人
- 2 後期高齢者医療制度加入者
- ・市税と後期高齢者医療保険料を完納している人

■申請方法

受診種別を一つ選んで医療機関に予約の上、次の①～④を持参して申請してください。  
① 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証  
② 予約票 ③ 特定健康診査受診券または健康診査受診券 (4月下旬に送付) ④ 認め印

■ご注意

- 基本検査項目以外は別料金です。
- 人間ドック、特定健康診査・健康診査は、年度内にいずれか1回しか受診できません。重複して受診した場合は、重複分を返還してもらおうことになりしますので、ご注意ください。
- 4月以降、職場などで健康診査を受診した人は、保険年金課へご連絡ください。

【助成額】

人間ドック・脳ドック			
種別		助成額	
日帰り人間ドック		20,000円	
1泊人間ドック		20,000円	
日帰り脳ドックA	特定健康診査	有	25,000円
日帰り脳ドックB	または健康診査	無	13,000円

人間ドック受診医療機関

対象	医療機関	種別	自己負担額
国民健康保険 ・ 後期高齢者医療制度加入者	石岡市医師会病院 ☎ 23-4113	日帰り	19,140円
	石岡第一病院 ☎ 22-5151	日帰り	23,200円
	石岡ひかりクリニック ☎ 26-8055	日帰り	17,800円
	山王台病院 ☎ 26-3130	日帰り	20,500円
		1泊	47,500円
	土浦協同病院 ☎ 029-846-3731	脳ドックB	13,740円
		日帰り	21,040円
		1泊	49,660円
	筑波メディカルセンター ☎ 029-856-3500	脳ドックA	43,040円
		脳ドックB	14,000円
		日帰り	21,256円
	茨城県メディカルセンター ☎ 029-243-1111	1泊	47,176円
脳ドックA		29,000円	
石岡循環器科 脳神経外科病院 ☎ 58-5211	日帰り	21,256円 (30～39歳 21,040円)	
		脳ドックB	12,920円

対象	医療機関	種別	自己負担額
国民健康保険 ・ 後期高齢者医療制度加入者 ・ 国民健康保険加入者のみ	神立病院 ☎ 029-831-9711	日帰り	18,880円
		脳ドックA	25,760円
		脳ドックB	19,400円
	牛久愛和総合病院 ☎ 029-873-4334	日帰り	18,880円
		1泊	48,580円
		脳ドックA	23,600円
	霞ヶ浦成人病 研究事業団 ☎ 029-887-4563	脳ドックB	19,400円
		日帰り	21,040円
	東関東クリニック ☎ 029-221-1200	1泊	43,720円
		脳ドックA	29,000円
	いばらき健康管理 センター ☎ 029-243-6220	日帰り	21,040円
		脳ドックA	29,000円
水戸済生会総合病院 ☎ 029-254-9044	日帰り	21,040円	
	脳ドックA	34,400円	
筑波記念病院 ☎ 029-864-3588	日帰り	19,960円	
	1泊	43,720円	
	脳ドックA	34,400円	
	脳ドックB	30,200円	

## 後期高齢者

### 後期高齢者医療保険料の保険料率が決定

後期高齢者医療制度は75歳以上の人（一定の障がいがある人は65歳以上）が対象です。法律に基づき保険料率は2年に一度見直します。

このたび、平成28・29年度の保険料率が決定しました。

■問い合わせ

【保険料の計算について】

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎029・309・1213

【保険料の納付について】

保険年金課

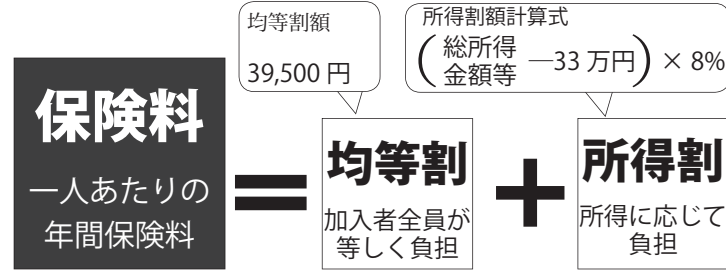
☎23・1111

(内線134)

## 平成28・29年度の保険料率

	H 28・29 年度	H 26・27 年度	増減
均等割額	39,500 円	39,500 円	なし
所得割率	8%	8%	
賦課限度額	57 万円	57 万円	

## 保険料の計算方法



## 均等割額の軽減対象者が拡大されました

均等割額軽減割合	軽減後の均等割額(年間)	世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額
9割軽減	3,950 円	33 万円以下かつ被保険者全員の年金収入が80 万円以下 ※その他各種所得がない場合
8.5割軽減	5,925 円	33 万円以下で上記以外
5割軽減	19,750 円	33 万円 + 「26 万 5,000 円 × 世帯の被保険者数」以下 変更前は 26 万円
2割軽減	31,600 円	33 万円 + 「48 万円 × 世帯の被保険者数」以下 変更前は 47 万円

その他、所得割の軽減や被用者保険(会社などの健康保険)の被扶養者だった人の軽減に変更はありません。



## 組織機構

### 4月から市役所の組織機構を見直します

効率的で効果的な組織運営と施策展開をするために、行います。

■問い合わせ

総務課

☎23・1111 (内線257)

#### 1 駅周辺整備推進室の廃止

駅周辺整備事業の縮小に伴い「駅周辺整備推進室」を廃止し「都市計画課」へ駅周辺整備事業を移管します。

#### 2 国体推進室の新設

平成31年度に茨城県で開催される国民体育大会の準備を行うため「スポーツ振興課」内に「国体推進室」を設置します。

## 機構図

### 都市建設部

- 都市計画課
- 駅周辺整備推進室
- 下水道課
- 建築住宅指導課
- 道路建設課

### 教育委員会

- 教育総務課
- 指導室
- 生涯学習課
- 中央図書館
- 文化振興課
- 中央公民館
- スポーツ振興課
- 国体推進室
- 学校給食課





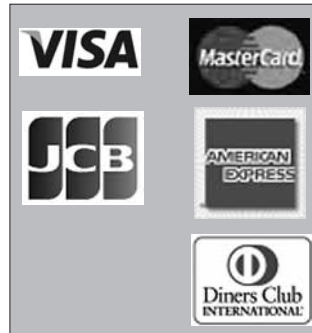
# 市税納付

## 市税などの納付に クレジット収納が仲間入り

市では、4月1日からヤフー株式会社が運営する「Yahoo! 公金支払い」のホームページで、24時間いつでもどこでも納付できるようになりました。

また、支払い手続きをする際に現金を用意する必要がなく、支払い方法も一括、分割、リボ払いから選択できます。

利用可能なクレジットカードのブランドロゴが入ったカードがご利用できます。



### 利用方法

#### パソコンから

URL <http://koukin.yahoo.co.jp/>

Yahoo!Japan で「納税!」検索

納税!



QRコード

#### スマートフォン・携帯電話から

URL <http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>

納付金額	決裁手数料 (税込)
～ 10,000 円	54 円
～ 20,000 円	162 円
～ 30,000 円	270 円
～ 40,000 円	378 円
以降 10,000 円を超えるごとに	108 円ずつ加算

**決済手数料**  
納付には、金額に応じて決済手数料がかかります。手数料は表のとおりです。

■問い合わせ  
収納対策課  
☎ 23・1111 (内線112)

窓口での利用はできません

インターネット限定のサービスのため、金融機関やコンビニエンスストアなどで、クレジットカードによる納付はできません。

利用明細書で確認を

市からは領収書は発行しませんので、納税通知書とカード会社が発行する利用明細書などでご確認ください。

また、車検など納税証明書の発行を急ぐ人は、クレジットカード以外の納付方法をご利用ください。

### 対象となる市税など

- ・ 固定資産税
- ・ 市県民税 (普通徴収分)
- ・ 軽自動車税
- ・ 国民健康保険税 (普通徴収分)
- ・ 介護保険料 (普通徴収分)
- ・ 後期高齢者医療保険料 (普通徴収分)

受付期間 / 4月12日(火)～23日(土)

午前9時～午後5時  
※月曜休館で、定員を超えた場合は抽選です。

■申し込み・問い合わせ  
旭台会館  
☎ 26-1366 FAX 26-1780  
✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

#### 着物で見つける講座

▼基本的な着物の着付けを学びます。  
日時 / 5月21日、6月4日、11日、18日、25日(土)  
午後1時30分～3時30分  
定員 / 15人  
参加費 / 無料  
講師 / 小池俊枝氏

#### 押し花アート講座

▼とってもかわいいアートが作れます。  
日時 / 6月7日、7月5日、19日(火)  
午前10時～正午  
定員 / 15人  
参加費 / 2800円  
講師 / 栗原智子氏

#### 珈琲の淹れ方 楽しみ方講座

▼豊富な種類のテイasting(ケーキ付)。  
日時 / 5月22日(日)  
午前10時～正午  
定員 / 20人  
参加費 / 550円  
講師 / 鈴木誉志男氏

#### 太極拳体験講座

▼五臓六腑全体の機能を高めます。  
日時 / 5月20日、6月3日、10日、17日、24日(金)  
午前10時～正午  
定員 / 15人  
参加費 / 2000円  
講師 / 篠塚すみこ氏  
鬼澤和子氏

#### 大人からのバレエ講座

▼初心者から音習っていた人まで大歓迎です。  
日時 / 6月4日、11日、18日、7月2日、9日(土)  
午後6時30分～8時  
定員 / 15人  
参加費 / 無料  
講師 / 千田・桐原氏

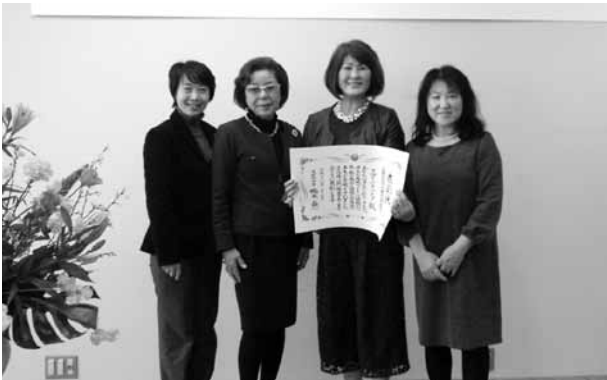
#### 子どものバレエ講座

▼未経験のお子さんに最適なクラスです。  
日時 / 6月4日、11日、18日、7月2日、9日(土)  
午後2時30分～3時30分  
定員 / 10人(4歳～小学校低学年)  
参加費 / 無料  
講師 / 千田・桐原氏

#### パッチワーク キルト入門講座

▼はじめてのパッチワークにトライしてみませんか。  
日時 / 5月24日、6月14日、7月12日、26日、8月9日(火)  
午前10時～正午  
定員 / 10人  
参加費 / 2500円  
講師 / 鈴木美智子氏

## 国際交流の功績に表彰状



▲グローバルハーツの皆さん（武井純子代表・右から2番目）

国際交流活動を行うグローバルハーツが県国際化推進奨励賞を受賞しました。外国人のための日本語教室を開催しているほか、小中学校で国際理解教室への協力やフランス人留学生のホームステイでの受け入れなどを行っています。

## 府中中の生徒たちの立志式



▲歩道橋の手すりの汚れをふき取りました

2月4日と9日、将来の目標や決意をたてる立志式を迎えた府中中学校2年生が、地域へ恩返しをしようと、清掃活動を行いました。日ごろ通学で使用している歩道橋や恋瀬川サイクリングロード、高速道路沿いを中心に、ごみ拾いなどを実施。「こんなにごみがあるとは思っていませんでした。自分たちが普段使っている所を、みんなと力を合わせて清掃できたのが良かったです」といった感想が聞かれました。

## 東小で国際理解セミナーを開催



▲児童らに語りかけるガライヤさん

2月17日、国際交流団体「フレンドシップいしおか」が東小で6年生を対象に国際理解セミナーを開催しました。タスファイエ・ガライヤさん（エチオピア出身）が、音楽や紙芝居などを使いエチオピアの文化を児童に紹介。

ガライヤさんは「日本の文化だけでなく、世界の文化に触れることで自分の目標を見つけてほしい。そして目標に向かって一生懸命努力する人になってもらいたい」と語りました。

## 市民協働による地域づくり



▲120人の参加者が集まった研修会

2月11日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で、区長を対象に「市民協働による地域づくり」をテーマに研修会を開催しました。

常磐大学コミュニケーション振興学部の林寛一教授が、地域づくりの大切さについて講演。その後、花壇づくりなど美化活動に取り組む三村地区や、道路清掃を行う行里川地区、道の補修工事などを地域住民自らで行い、またトレイルラン大会の実施に協力している弓弦地区の事例を紹介しました。



## 杉 並小でプロ選手たちと交流



▲プロのスピードに必死についていく児童たち

2月15日、杉並小学校で水戸ホーリーホックとつくばロボッツの選手と児童たちとの交流会が行われました。これはプロ選手との交流を通して、希望を持ち夢に向かって頑張ってほしいと開催されたもので、プロ選手と児童代表によるサッカーとバスケットボールのミニゲームが行われ、体育館は歓声に包まれました。

「とても良い経験になりました。もっと練習して上手になりたい」などの感想が聞かれました。

## 高 浜小で合同交流会を開催



▲それぞれの学校を紹介する児童たち

2月17日、高浜小学校で「城南地区はつらつ子育て成事業」の一環として高浜・三村・関川・南小学校の4校合同による交流会が開催されました。中学校入学前に交流を深め、スムーズな中学校生活を送れるように行われています。6年生が自分たちの学校を紹介し合い、ゲームを行いました。児童が中心となつて考えたゲームは、手作りのビンゴなど趣向を凝らした内容。「城南中でも仲良くできよう」といった感想が聞かれました。

## ス ポーツ振興奨励賞表彰式を開催



▲表彰を受けた皆さん

2月23日、市役所で石岡市スポーツ振興奨励表彰式を行いました。関東大会以上の大会で優秀な成績を収めた団体や個人に贈られます。(敬称略)佐川智香〔石岡中3年・バドミントン〕・堀川智矢〔府中剣友会・剣道〕・内田一希〔市体育協会柔道部・柔道〕・清水満〔紫鏡クラブ・体操〕・久保田琴音〔府中中3年・馬術〕・中村実優〔杉並小6年・陸上〕・菊地悠花〔林小1年・空手〕・後藤咲々・須崎沙織・草間優衣〔東少年バドミントン・バドミントン〕

## 地 域のための地道な活動に



▲鈴木光雄さん(左)・岡本金市さん(右)

2月9日、市内在住の岡本金市さんと鈴木光雄さんが、地域づくりに貢献のあった人に送られる民間自治功労賞を受賞しました。

岡本さんは35年間にわたり民間交通指導員として務められました。92歳の退任まで毎日児童らの交通安全のために立哨指導を行いました。鈴木さんは健康づくりをはじめ、世代間交流も行ういきいきクラブ連合会の会長を務め、永きにわたり地域の福祉向上に尽力されています。

# 情報ネットワーク

## information

### 市内の月間交通事故件数【2/29 現在】

- ・発生件数 41件 (+2)
- ・死者数 0人 (0)
- ・負傷者数 58人 (+8)
- ・物損事故 287件 (-53)

※( )内は前年比

#### ■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



#### ① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

#### ② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

石岡市公式ホームページ

☎ http://www.city.ishioka.lg.jp/

#### ■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

### イベント

#### 朝日里山いちご祭り

▼2日間限定でいちご狩りが楽しめます。素敵な景品が当たる抽選会も実施。

日時／4月9日(土)・10日(日) 午前9時30分から(食べごろのイチゴがなくなり次第終了)

入園料割引・抽選券配布店

いちご観光果樹園7園(辻地区)

入園料／30分食べ放題1人600円(通常は大人1200円から)

#### ■問い合わせ

②観光課(内線1132)

### 募 集

#### ホストファミリー・サポータースタッフ募集

▼市内で活動する国際交流団体「フレンドシップいしおか」では、フランスからの留学生のホストファミリーを募集します。

受入期間／7月3日(日)～



31日(日)

※基本的に4週間ですが、1・2週間の受け入れでも可。

受入人数／1人(一家庭)

※ホームステイ代として1週間1万円を助成します。

※ホストファミリーのほか、留学生との交流事業に協力できる人(すべてボランティア)も募集しています。

■申し込み・問い合わせ  
フレンドシップいしおか

☎ 23・7681 (山形)

☎ 22・2809 (須藤)

#### 危険物取扱者試験と準備講習会(平成28年度前期)

▼願書は消防本部、消防署、分署、出張所に備えてあります。準備講習会は、(公社)県危険物安全協会連合会(☎ 029・301・7878)にお問い合わせください。

#### 【A日程】

日にち／6月4日(土)

場所／土浦工業高等学校

申込締切／4月20日(水)

※電子申請は17日(日)まで

#### 【B日程】

日にち／6月26日(日)

場所／茨城大学

申込締切／5月25日(水)

※電子申請は22日(日)まで

#### ■申し込み・問い合わせ

(二財)消防試験研究センター  
☎ 029・301・1150

#### 第10回石岡市民ゴルフ大会

#### 参加者募集

日時／5月26日(木)

7時スタート

場所／サミットゴルフクラブ

(嘉良寿理139)

対象／学生を除く市内在住・在勤のアマチュアの人

定員／200人(先着)

参加費／3000円(パーティー費・賞品代)

※プレー費は別途負担。

プレー費／

セルフ8500円

キャディー付11500円

申込方法／4月1日(金)～

5月8日(日)に参加申込書

に必要事項を記入し、参加費

を添えて申し込み。申込書は

窓口にて備えてあります。

■申し込み・問い合わせ

石岡運動公園

☎ 26・7210

八郷総合運動公園

☎ 43・6884

広告掲載欄

広告掲載欄

## 河川愛護モニター募集

▼国土交通省は、河川をやさしく見守ってくれる河川愛護モニターを募集します。

資格／霞ヶ浦付近に住んでいる満20歳以上の人

モニター期間／平成28年7月

1日～平成30年6月30日

申込期間／4月1日(金)～

5月16日(月)

■申し込み・問い合わせ

国土交通省霞ヶ浦河川事務所

占用調整課

☎0299・63・2419

FAX0299・63・2430

http://www.ktr.mlit.

go.jp/kasumi/

## ベビーカーとバギーを無償で提供してください

▶家庭で使わなくなったベビーカーとバギーを提供してください。提供された物品は、子育て家庭の経済的な負担を減らすため、無償で貸し出します。

■問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎22-2411

## シニアサポート教室・ひまわり体操参加者募集

参加費無料

対象／市内在住の65歳以上で心疾患がなく、医師から運動制限をされていない人。

申込方法／4月6日(水)～11日(月)に直接または電話で申し込み。

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎22-2411

### シニアサポート教室(腰あんしん教室)

日時／5月6・13・20・27日(全4回・金)午後1時30分～午後3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容／理学療法士による腰痛の予防を目的とした軽度な運動指導

定員／30人(抽選・昨年度の同教室に参加していない人を優先)

### ひまわり体操

日時／5月11・18・25日、6月1・8・15・22・29日(全8回・水)

午後2時30分～午後4時

場所／小桜地区公民館(川又746)

内容／ストレッチ体操

定員／30人(抽選・昨年度第3回に参加していない人を優先)

講師／木村幸子先生

## 講座・教室

八郷幼稚園親子教室「ふれあいスクール」への参加を

開催期間／4月～12月

場所／八郷幼稚園

(柿岡2943・1)

対象／入園前の親子

申込方法／電話で申し込み。随時受け付けています。

※入会費(おやつ代、工作材料代)がかかります。詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

八郷幼稚園

☎43・1046

## 中国語をマスターしよう

日時／4月8日から3か月間(全10回・水)

場所／勤労青少年ホーム

講師／高先生

受講費／1万円(テキスト代2000円は別途負担)

定員／20人程度(先着)

■申し込み・問い合わせ

石岡市日中友好協会(田口)

☎59・5576

## お知らせ

タケノコの出荷制限

条件付き解除に

▼県の出荷前検査を行い、基

準値(100ベクレル/kg)以下だったものは出荷可能になりました。

出荷までの流れ／①生産者登録の手続き(電話で受け付け)

↓②出荷予定の竹林ごとに検査を実施↓③出荷

※②実施時には、検査用試料として1kg程度の細かく刻んだタケノコを持参の上、農政課にお出でください。

■申し込み・問い合わせ

②農政課(内線1152)



## 広告掲載欄

# 情報ネットワーク

information

## 『石岡市合併 10 周年記念誌 ISHIOKA SKETCH』好評発売中！

定価 700 円（税込）

販売場所 TSUTAYA ピアシティ石岡店、  
TSUTAYA ヤマニ石岡店、アキヤマ書店、  
たかぎ書店、イチムラ書店、なべや書店、  
市役所（秘書広聴課）、支所（総務課）

■問い合わせ ① 秘書広聴課（内線 214）

① 石岡市役所

☎ 23 - 1111（代表）

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111（代表）

■テレホンサービス

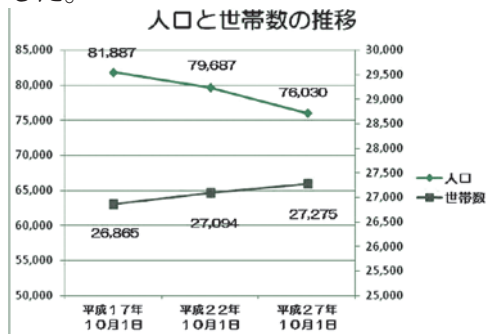
☎ 0800 - 800 - 7766

石岡市公式ホームページ

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

## 平成 27 年国勢調査の速報値 が公表されました

▶平成 27 年国勢調査に、ご協力ありがとうございました。2 月 26 日に速報値が総務省統計局より発表されました。市の総人口は昨年（平成 26 年）の 10 月 1 日現在、76,030 人で、平成 22 年の前回調査と比べて 3,657 人の減となりました。



## お知らせ

65 歳以上で介護保険料が  
年金天引きされない人へ

▼4 月中旬に納付書を送付します。封書には、第 1 期（4 月末日納期）と第 2 期（6 月末日納期）が入っています。第 1 期と第 2 期の保険料は、前年度の保険料を参考に暫定徴収します。8 月に年額を決定し、保険料の段階が変わる場合には、8 月以降（年金からの天引きができる人は 10 月以降）で額の調整をします。また、介護保険施設やデイサービスを利用したい、高齢

者向けに住宅改修をしたい、車イスを借りたいなど、介護に関する相談や心配ごとがありましたら、気軽にご相談ください。

### ■問い合わせ

① 介護保険室（内線 155）

### 障害者差別解消法が できました

▼障害者差別解消法では「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮をしないこと」が差別になります。

### 【不当な差別的取り扱い】

（例）障がいがあることを理由に、施設の利用や習いごと

の入会を断ること。

### 【合理的配慮をしないこと】

（例）耳が不自由であることを伝えたのに放送で呼び出すこと。

障がいを理由とした、不当な差別的取り扱いによる障がい者の権利利益を侵害された場合などはご相談ください。

### ■問い合わせ

県障害者差別相談室

（水戸市千波町 1918

茨城県総合福祉会館内）

☎ 029・246・6049

FAX 029・246・6048

① 社会福祉課（内線 157）

FAX 27・5835

### 保健医療・福祉関係等専門 従事者奨学金を貸与します

▼市では、保健医療・福祉関係専門学校などに就学した人へ奨学金を貸与しています。詳しくはお問い合わせください。

申込期間／4 月 1 日（金）

28 日（木）

※期限を過ぎたものは受け付けられません。

■申し込み・問い合わせ

① 高齢福祉課（内線 153）

広告掲載欄

広告掲載欄

## 「NET119 緊急通報システム」サービス開始

▶「NET119 緊急通報システム」は、聴覚や発語に障がいのある人のためのシステムです。

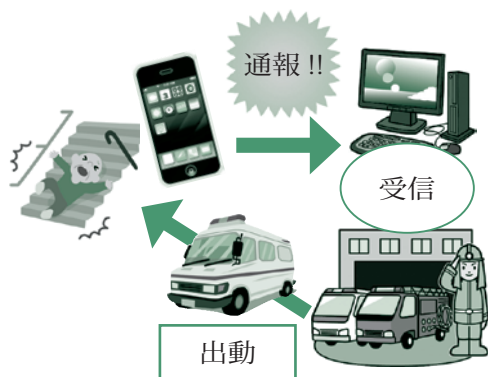
携帯電話・スマートフォンを使い、通話をしないで119番に通報することができます。利用するには携帯電話などへの登録が必要です。

**対象者**／①身体障害者手帳所持者  
②医師の診断証明などで障がいの確認ができる人

**登録窓口**（手話通訳者設置日）／

・本庁 社会福祉課  
（毎週月曜日、第1・3・5木曜日）  
・支所 市民窓口課（第2・4木曜日）

※手話通訳者設置時間  
午前9時～正午、午後1時～5時



### ■問い合わせ

① 社会福祉課（内線 183）

FAX 27-5835

消防本部警防課

☎ 23-0119（内線 251）

FAX 22-5895

## 市社会福祉協議会からのお知らせ

### 貸し出します

イベント用品／ポップコーン製造機、テント



※団体（子ども会、町内会、学校、各種施設など）のみの貸し出しになります。

**福祉用品**／車イス、車イス搭載可能車両、介護用ベッド、高齢者の類似体験セット

### 食料品を提供してください

▼生活が困窮し、食料を必要としている人に提供するための食料品をストックしています。家庭や事業所などで余ります。

た食料品を提供してください。《提供してもらうもの》

米、缶詰、レトルト食品、乾麺類、調味料など長期保存ができ、未開封のもの

### ■問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

### 政府主催慰霊巡拝

▼平成28年度の政府主催慰霊巡拝が行われます。申込方法や期間など、詳しくはお問い合わせください。

**巡拝地域**／旧ソ連、中国、南方  
**対象**／戦没者の配偶者、父子、兄弟姉妹、孫、甥、姪

参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者

### ■問い合わせ

① 社会福祉課（内線 156）

## 相 談

### 遺言・相続無料法律相談

日時／4月14日（木）

午前10時～正午、午後1時～

4時、午後6時～8時

**場所**／県弁護士会土浦支部

（土浦市中央1・13・3 大國  
亀城公園ハイイツ304）

**定員**／14人（先着）

**申込方法**／事前に電話で予約してください

### ■申し込み・問い合わせ

県弁護士会土浦支部事務局  
☎ 029・875・3349

### お詫びと訂正

広報いしおか3月1日号7ページの真家みたまおどり保存会・長谷川大洋さんの名前が誤っていました。正しくは「長谷川大洋」さんです。

3月15日号10ページの浄化槽設置補助の記事中、窒素除去型（N型）7人槽の補助額に誤りがありました。正しくは新築が6万4000円、転換は7万2000円です。お詫びして訂正します。

## 告 告 掲 載 欄

# 市長日記 25

3月10日(木)

## 石岡駅にある新旧の顔

石岡市の玄関口であるJR石岡駅が、この3月に多くの関係者の協力の元、新装オープンしました。

新しい駅舎の西口正面には、JR石岡駅の文字の下に「筑波山と霞ヶ浦」の壁画が描かれています。優美な風景の

上空に二羽の鶴が舞っています。常陸国風土記に記された鶴の再来なのでしょうが、吉兆ただよう美しい光景です。

つくば万博で活躍したデザイナー・藤代範雄さんの原画



▲夏をイメージした「バスが行く」の前で

を、幅30m×高さ7mのタイル壁面に表現しています。

エスカレーターに乗って改札口へ向かうと、最初に目につくのが東西自由通路の長いガラス面です。そこに4枚の大きなステンドグラスが掛かっています。

それは「ふるさとの四季」と題した春夏秋冬を描く色鮮やかな「きりえ」で、原作者は日本を代表する、きりえ作家の滝平二郎さんです。

滝平さんは平成21年に88歳で亡くなりましたが、その作品は今でも日本中の多くの人々に愛されています。氏は石岡一高卒であり、石岡地方の四季を題材としたと思われる作品が多く、それだけに4枚の絵には親しみがわいてきます。

駅全体には、エレベーターが4基とエスカレーターが8基設置しており、県内のJR橋上駅では友部駅と並び最も多い設置数です。

時代の趨勢なのでしょうが、水戸以南で大部分の駅が橋上化を進め、残るは高浜、羽鳥、内原の3駅です。高浜駅のバリアフリー化等は、

本年度から構想を練り始めたと思います。

石岡駅の成り立ちですが、正岡子規が石岡に泊まった6年後の明治28年に、駅は開業しました。

とはいっても、当時は常磐線ではなく、日本鉄道土浦線という私設鉄道でした。

明治34年に磐城線と水戸線と土浦線と隅田川線が一本化され、海岸線と呼ばれたそうです。

常磐線の名はその数年後からで、上野駅までは3時間もかかりました。

前の石岡駅舎は、昭和初めに天皇陛下行幸にあわせ建て替えられました。モダンな建物で、昭和ロマンの雰囲気漂っていました。

その当時の面影を伝える唯一の物が、改札口の上に掛かる「石岡駅」の扁額です。昭和26年、当時の偉大なジャーナリスト徳富蘇峰が駅長と石岡の知人の要請に応じて書いたものです。

新しい駅にある新旧の顔を、ぜひご覧ください。

文と写真 今泉 文彦

## タウン

### ミーティング

2月4日開催 シリーズ19

秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 212)



まちづくりについて  
団体  
葦穂地区の皆さん

参加者は15人、座談会方式で行いました。

市長から、県市長会で視察した福島県双葉町の廃墟と

なつてしまった街並みの様子や市で制作した「市民の歌」などの紹介があり、改めてふるさとのありがたさを伝えました。

参加者からは、防災やイノシシ対策について活発な意見が出されました。

### 葦穂地区の皆さんから出された意見

- ・災害時、地区の情報が分かるとよい。
- ・八郷地区は裏山などが多く、土石流などの心配もある。住民の避難訓練を定期的に行うべき。
- ・石岡駅が新しくなったが、若者はつくば駅を利用する人も多い。若い世代の流出が危惧される。もっと市の魅力をPRし、若い世代が住みやすい環境作りが必要。
- ・イノシシ対策が急務。農作物・農地への被害が多い。環境破壊や耕作放棄地の増加など、農業の衰退の一因となっている。
- ・中学校のスクールバスの利用者が少なくなっている。バスの小型化や利用実態に応じた見直しが必要。



ボランティア募集中!

## 第9回いしかトレイルラン大会

▶山並みが美しいと全国からランナーが集まる 1000 人規模の大会が 4 月 29 日 (金・祝) に朝日里山学校で行われます。受け付けや給水などのボランティ

アスタッフを募集しています。石岡だからできるスポーツ。ランナーを応援しませんか?

■申し込み・問い合わせ  
石岡トレイルランクラブ  
☎ 24-4428

## スポーツ 情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210  
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

### 募集

#### 硬式テニス教室

日時 / 4月17日からの毎週日曜日 (全10回) 午前9時~11時  
場所 / 八郷総合運動公園  
対象 / 12歳以上の人  
定員 / 20人

参加費 / 4000円 (ボール代・スポーツ保険など)

申込方法 / 4月15日 (金) までに電話または電子メールで申し込み (電話受け付けは、午後8時~9時)。

■申し込み・問い合わせ  
八郷テニスクラブ (稲見)

☎ 43-1837

✉ yasato\_tennis\_club@yahoo.co.jp

#### 春のアドベンチャーキャンプ

▼石岡少年柔道クラブは、石岡一高柔道場を会場に、毎週土曜日午後6時~8時に練習を行っています。

入会希望者を対象に、交流を深める体験キャンプを行います。柔道を通して仲間をつくり、体を鍛えましょう。

日時 / 5月14日 (土)・15日 (日)  
参加費 / 小学生1000円・大人 2000円

■申し込み・問い合わせ  
石岡少年柔道クラブ (中根接骨院)

☎ 24-2396

## 市のスポーツ振興に尽力

▶1月15日、ホテルレイクビュー水戸で行われた県体育協会体育功労者賞表彰式で、植田富士さん (体育協会バレーボール部) が県体育協会体育功労者賞を受賞しました。

植田さんは、長年にわたり市バレーボール協会の役員として競技の発展に尽力され、体育指導員としても活躍されました。



## スポーツ少年団員募集!

新学期、新しいことに挑戦してみよう!

スポーツ少年団では、さまざまなスポーツ活動を行っていて、沢山の仲間をつくることができます。

子どもにスポーツを始めさせたいけど、地域で楽しくやっているところはないかな?

何かスポーツを始めたい...



☎ 26-7210

■問い合わせ  
石岡市スポーツ少年団事務局  
(石岡運動公園体育館内)

団員 小学1年生から19歳の男女  
※各少年団は、小学生以上が10人以上と、成人の指導者2人以上で構成されています。団により年齢制限があります。

#### スポーツの種類

野球・剣道・バドミントン・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・柔道・空手道・水泳・複合 (野球・バレーボール)

市内には43の団体があります。皆さんも仲間になつて楽しく汗を流しませんか。

▼スポーツ少年団は、子どもたちにスポーツをする喜びを感じてもらうために、財団法人日本体育協会が創設したスポーツクラブです。  
地域の大人が子どもたちにスポーツする楽しさを伝えるスポーツ少年団活動は、50年以上続いています。

## 健康 ガイド

石岡保健センター

☎ 24-1386 FAX 24-4638

八郷保健センター

☎ 43-6655 FAX 44-1492

## あなたの こころ大丈夫ですか？

4月は環境の変化などで、ストレスをためやすい時期です。十分な睡眠と、リラックスした生活を心がけましょう。

4月は入学や就職など生活環境が変わり、こころに不調を感じやすい季節です。「眠れない」「食欲不振」など、最近体調の変化を感じている人、次の項目でセルフチェックしてみてはいかがでしょうか。

### 「こころ」からだ

#### セルフチェック

- ① 毎日の生活に充実感がない。
  - ② これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっている。
  - ③ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
  - ④ 自分が役に立つ人間だと思えない。
  - ⑤ 訳もなく疲れたような感じがする。
- 5つの項目のうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いている。そのため辛い気持ちになり毎日の生活に支障が出ている。このような時にはかかりつけ医などにご相談ください。

保健センターでは次の相談事業を行っています。不安なことがあったら気軽にご連絡ください。

① こころの健康相談(申込制)  
精神保健福祉士が相談に応じます。

● 石岡保健センター  
毎月第3月曜日

● 八郷保健センター  
毎月第3水曜日  
午後1時30分～3時30分

② こころの悩み事などに専門の相談員が電話で相談に応じます。

毎月第2火曜日(4月は12日)  
受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時



### 健(検)診

#### ■ 石岡地区 5月総合健診

日時 / 5月26日(木)、27日(金)、28日(土)  
午前7時～10時30分

場所 / 石岡保健センター  
定員 / 250人(1日あたり、先着)

申込方法 / 4月25日(月)～28日(木)に石岡保健センターへ直接または電話、ファックスで申し込み。

#### 《40歳以上の人》

総合健診受診券のほかに特定健康診査受診券または後期高齢者の健康診査受診券と保険証が必要です。

詳しくは4月下旬に郵送の健診の案内をお読みください。

日から1か月間

#### ■ 健康診査・がん検診が要件該当で負担金無料に

- ▼ 次の①から⑤に該当する場合、負担金が無料になります。
- ① 70歳以上の人
  - ② 65～69歳の人で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた人
  - ③ 健(検)診日現在、生活保護法による被保護者
  - ④ 当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
  - ⑤ 障害の重度判定者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1級)

③④に該当する場合は「健(検)診負担金免除証明願」が必要で、③は市役所本庁福祉事務所、④は市役所税務課または支所市民窓口課で証明を受けてください。⑤に該当する人は健(検)診当日に障害者手帳を持参してください。

#### ■ 子宮がん・乳がん検診(医療機関検診)のご利用を

▼ 医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する人は、保健センターの窓口でお申し込みください。

受付期間 / 4月1日(金)～平成29年2月28日(火)

受診券の有効期間 / 原則発行

## 予防接種助成



▼市の指定医療機関で接種する場合、助成があります。また、生活保護世帯のみ全額助成制度があります。(事前手続きが必要です)

助成期間／4月1日～平成29年3月31日

### ■ロタウイルス

対象／市内在住の生後6週から32週までの乳児  
助成額／1回5000円(2回まで)

### ■流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)

対象／市内在住の満1歳～就学前の幼児  
助成額／3000円(1回のみ)

### ■高齢者肺炎球菌

▼石岡市医師会に加入している医療機関(定期・任意)と県医師会加入医療機関(定期のみ、任意は保健センターで償還払いの手続きが必要)で接種する場合、助成があります。

助成額／4000円(1回のみ)

定期接種対象者	平成28年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳の人	4月下旬に説明書と予診票を郵送
任意接種対象者	60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能などに重い病気のある人(身体障害者手帳1級所持者)	保健センターで説明書と予診票を発行
任意接種対象者	65歳以上の定期接種対象者以外の人	4月下旬に説明書を郵送。予診票は指定医療機関にあります。

### 《償還払いの予防接種》

申請期限／平成29年3月31日  
償還払いの手続き方法／銀行口座への振り込みとなりますので、各保健センターに申請してください。

- ①接種した予防接種の領収書
- ②助成費用の振り込みをする口座番号が分かるもの(通帳など)
- ③認め印

### ■成人風しん等予防接種

助成対象／妊娠を予定、または希望している女性と配偶者、妊娠している女性の配偶者  
助成額／

- ・風しんワクチン 3000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン 5000円

### ■乳幼児予防接種の県外接種

▼県外で定期予防接種を受けた場合や、県外もしくは市指定医療機関外で任意接種を受けた場合、費用の助成をします。里帰りなどの事情により県外での予防接種を希望する人は、各保健センターにご相談ください。

## 予防接種

接種方法／いずれの予防接種も指定医療機関での個別接種(予約制)。

### ■日本脳炎

▼平成23年から新ワクチンになり、積極的勧奨が再開されています。平成7年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの方は、20歳になるまで4回を定期接種として受けることができます。

### ■二種混合

対象／市内小学6年生(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)  
接種時期／平成29年3月31日までの接種をお勧めします。  
接種方法／指定医療機関での個別接種(予約制)

### ■麻しん風しん(2期)

対象／市内在住で平成29年4月に小学校入学の人(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)  
接種時期／4月1日～平成29

年3月31日まで(時期を過ぎると自己負担)

※二種混合・麻しん風しん予防接種の対象者には、4月上旬に必要な書類を郵送します。不明な点は保健センターにお問い合わせください。

### ピカピカ歯磨き教室

就学前のお子さんを対象に、歯の健康を守るため、歯科診察、フッ素塗布を行います。

詳しくは折り込みチラシの「保健センター年間予定表」をご覧ください。



開館時間 / 午前 10 時～午後 8 時  
休館日 / 木曜日

問い合わせ ☎ 27-5171  
まちかど情報センター駐車場  
(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)をご利用ください。

## まちかど 情報センター ニュース

### フラワーアレンジ教室

▼春のお花を使ってバスケットアレンジを作りましょう。  
日時 / 4月9日(土) 午前10時・午後1時30分  
定員 / 各5人  
対象 / 小学生・成人  
費用 / 2800円(お花代など)  
準備する物 / 花ばさみ  
申込締切 / 4月4日(月)

### JAZZの

石岡の風と土写真展  
returns  
期間 / 4月24日(日)  
5月1日(日)  
午後5時まで



### ギャラリー

平成27年度「いしおかフォトコンテスト入賞作品展」  
期間 / 3月29日(火)  
4月5日(火)  
石岡優雅会による「墨絵展」  
期間 / 4月9日(土)  
20日(水)

### 4月のコミュニティ

折り紙教室 30日(土) 午後1時30分から  
ちりめん小物 2・16日(第1・3土曜日) 午後1時から  
心と身体の健康相談 毎週水曜日・午前10時30分～午後1時  
まちの保健室 17日(第3日曜日) 午後1時～4時  
まちかどバザール 6日(第1水曜日) 午前10時から(出店自由、参加者募集中)

### 今月のサンド市は16日

▼毎月第3土曜日に開くから3・土・市(サンド市)。  
日時 / 第3土曜日  
午前11時～午後3時  
場所 / 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

### 歴まちカフェ

▼歴史をテーマにして市内に残る伝統的な建造物、史跡について自由にトークを楽しみましょう!  
参加自由で予約は不要です。  
日時 / 4月11日(月)  
25日(月)  
午後1時～4時



▲杉並支部あいさつ運動横断幕



▲東支部ゲーム大会

## 地域の元気の 出発点

—協働で取り組む現場から—  
レポート No.10  
110番の家

■問い合わせ  
生涯学習課  
☎ 43-1111 (内線 1366)

## 青

少年を育てる石岡市民の会は、子どもたちが安心して暮ら

成長することを願って、防犯パトロール、あいさつ運動などを行う団体です。

「子どもを守る110番の家」は、その活動の一つ。民家の軒先にカンガルーの看板を見たことはありませんか。

登下校中に不審者に会ってしまったら、天気急変、体調不調などで助けを求めたい時、安心して避難できる家として1038世帯がボランティアとして協力してくれています。林地区の三輪さんは「生まれ育った地域の安全を守るために協力しています。庭先で作業していると子ども達から元気な挨拶をもらい地域を明るくしてくれていると感じますね」と話します。

設置してもらえ家を募集中です。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

110番の家に登録しませんか?



## 幼児教育支援で やさと中央保育所 入 選



## まち 探訪

市内のひと・もの・できごとなどを紹介していきます



▲表彰を喜ぶ先生と園児

**開** 設してから6年目を迎える市立やさと中央保育所（清水範子所長）。現在、0歳児から就学前まで125人の園児が在籍しています。

平成27年度は、新たな試みとして、財団法人ソニー教育財団が支援する幼児教育支援プログラムに応募。319件の応募の中から見事、奨励園に選ばれました。

「科学する心を育てる」豊



▲野菜の種をまき「どんな芽が出てくるのかな」

かな感性と創造性の芽生えを育む」をテーマに掲げ、食育を通じた取り組みを行いました。

ジャガイモの種いも植えから収穫、夏野菜の栽培やイチゴ摘み、また収穫した食材を利用したクッキングや給食などを体験。これらの活動で、自然から食と命のつながりを学びました。

園児は実際に体験することで「気づき、発見、興味・関心、疑問」を抱きます。この感性が育つことで科学する心、すなわち創造力が育ちます。

清水所長は「体験させることで、子どもたちの可能性が少しでも広がることを期待します」と笑顔で話しました。

※記事は3月時点の内容です。



▲みてみて！夏野菜が採れたよ！



▲ジャガイモ掘ったよ！

野菜作りでは、自然から命をもらっていることを学びました。体験は大きな学びです



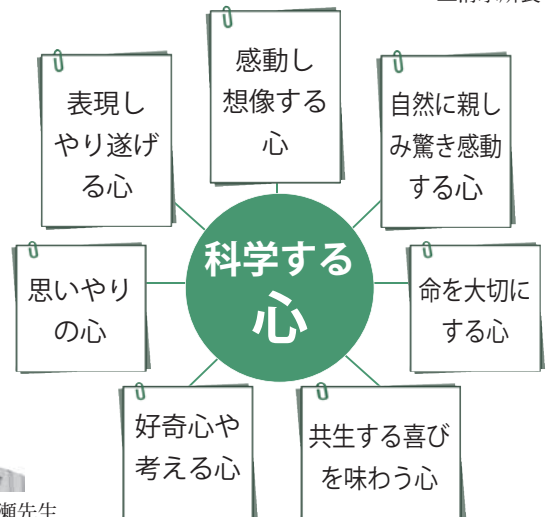
▲清水所長



▲クッキングって楽しいな！



▲担任の長谷川先生（左）と大瀬先生



## 図書館 つうしん

■問い合わせ  
中央図書館 ☎ 24-1507  
<http://lib.city.ishioka.lg.jp>

### としよかん

### こどもフェスティバル

▼楽しいフェスティバルです。ぜひご参加ください。参加は無料で申込不要です。

日時／4月30日(土)

午前10時～11時30分

場所／中央図書館

視聴覚室・読書室

対象／幼児・児童

内容／「じいじ」のおはなし会・ワークショップ「えほんづくり」

### 毎月実施!

### ひよこのおはなし会

▼赤ちゃん向けのおはなし会「ひよこのおはなし会」を毎月第2木曜日に実施します。赤ちゃん向けの絵本だけでなく、保護者向けの育児本なども用意してお待ちしています!

## 楽しいおはなし会

図書館職員やボランティアによる「絵本の読み聞かせ」・「紙芝居」・「パネルシアター」などを行っています。

### 中央図書館 2階視聴覚室

《4月のおはなし玉手箱》

・2日(土) 午前10時30分から

《ひよこのおはなし会》

・14日(木) 午前10時30分から

《4月のおはなし会》

・16日(土) 午前10時30分から

### 中央公民館

《4月のおはなしフレンズ》

・9日(土) 午後2時30分から

※赤ちゃんから大人まで誰でも参加できます(30分程度)

4月の休館日	4日	11日	18日
	25日	28日	

## 図書館司書のおすすめ本

『乙女ゲームの悪役なんてどこかで聞いた話ですが』

柏てん／著



乙女ゲームヒロインのライバル役に転生した主人公が大活躍する、転生ファンタジー!

現在3巻まで刊行。作者は、石岡市出身の作家、柏てんさんで、2014年4月よりWeb上での小説公開を開始し、本作にて作家デビューしました。

図書館2階のYAコーナーでも人気の作品です。

※YAコーナーとはヤングアダルト(青少年)向けの作品をまとめて置いてあるコーナーです。

## 時の 記憶

シリーズ 123

文化振興課

☎ 43-1111 (内線 1324)

### 新しく展示しました 染谷古墳群の埴輪

民俗資料館が「ふるさと歴史館」として再スタートして1年になります。1階は企画展示室で、2階は常設展示室として石岡の歴史を紹介していますが、随時展示の更新を行っています。今回は、新たに展示した資料の中から、染谷古墳群の埴輪を紹介いたします。埴輪は、古墳上に並び立てられた焼き物で、人物や動物の形をした形象埴輪や、土管のような形の円筒埴輪があります。しかし、実は古墳時代を通じて製作されていたわけではありません。西暦600年ごろを境に製作が終わってしまうのです。代表的な古墳の形である前方後円墳もこのころを境に築造されなくなり、



▲染谷古墳群の円筒埴輪

この時期を古墳時代のなかでも「終末期」と呼んでいます。日本史でいえば、聖徳太子が活躍する飛鳥時代にあたります。さて、染谷古墳群は石岡地区染谷に存在する40基以上からなる古墳群です。これまで埴輪が出土したことはなく、古墳時代終末期―飛鳥時代になってから造り始められた古墳と考えられていました。しかし、近年たつたひとつの破片ですが、埴輪が採集されました。写真のようにわずか6cm程度の小さな破片ですが、円筒埴輪の一部になります。西暦550年前後のもので、本来は数十本が古墳の周りに並び、聖域を区画していたのでしょう。たった一つの小さな破片ですが、染谷古墳群の造られた推定年代を50年古くすることになった資料です。

## 文芸 いしおか

### 俳句

#### いしおか俳句同好会

総社 一色しのぶ  
寒蛭後悔しきり砂を吐く  
若宮 今川 武男  
心地良く目覚めし朝や春きざす  
若松 城下 稔  
忘却の糸を紡ぐや寒夕焼  
細谷 松崎 淑子  
梅咲いて母の立ち日の暮参る  
旭台 綿引さかえ  
一枚をぬげばうぶ着の猫柳

#### やさど俳句会

宇治会 萩原 清  
離日和杖曳く老いも腰伸ばし  
瓦谷 谷嶋 楽昇  
連れ立ちて街へ出掛けむ山笑ふ  
瓦谷 石田誠一郎  
俳縁と云ふ親しきや雛めぐる

### 短歌

#### 石岡短歌同好会

東大橋 森 美千瑠  
あきらめず治療しますと書き  
しるす友の賀状よ絶筆となる  
旭台 井上ミチ子  
初みくじ小吉と有り身の程に過  
ぎたる幸や慎みて生く  
東石岡 田村 満佐  
庭すみに青々茂る芹もつみ七  
草粥の出来あがりたり  
府中 山口 文子  
春くれば命あるもの萌えいつ  
る五耗に充たぬ草も花さく  
東光台 内田千代子  
荒川静香のイナバウアーより  
十年後そる琴操翁初優勝す

#### 八郷短歌会

山崎 鈴木 董  
エノケンとロップが好きな幼き日  
座席に立ちて手を振りし日あり  
山崎 西口はま子  
手話を持って「にじいろ」歌ふ園  
児らよみんなの未来七色にあれ  
月岡 菱沼む兔子  
立春の隠し日射しに猫柳花芽  
の綿毛の光り輝く

### 俚謡

#### 石岡俚謡会

国府 坂下 蜻蛉  
冬のバス停 無言の列の  
白く吐く息 混じる朝  
柿岡 野口由紀子  
頭下げつつ せんべい貰う  
鹿の瞳が 愛らしい  
下林 白井富喜江  
愛に生き抜く 母子の絆  
祝う成人 梅見頃  
府中 稲田 すみ  
水戸に可憐な 観光大使  
香り伝える 梅娘  
貝地 前島くに子  
冬の木枯し 春告げ鳥も  
美声忘れて 目を閉じる  
東石岡 惣野代英子  
独り待つ身の 雪降る夜は  
積もる思いに とけぬ胸  
府中 小川野 蛙  
時が育てた 至福の酒の  
琥珀世界に すべりこむ  
国府 島田雪うさぎ  
鹿島神宮 凍てつく寒さ  
決意若人 初みそぎ

### 投稿作品

小倉 植木 和昭  
農村に空き家が殖えて空き地殖ゆ  
なれど見向きもせぬが時世か  
山崎 鈴木 君江  
春浅き陽に輝ける福寿草  
確かな位地をしめて咲きいる  
大塚 松岡 元義  
莫逆の声や久しき春うら、春  
や来る風頬を撫で鳥の声  
飯嶋よう  
何が楽しくて、私は楽しんで  
いるのでしょうか。お茶を飲  
めばさつさと帰り、とにかく  
家が好き。休みとなれば寒い  
ので炬燵でテレビを見て心配  
無用である。季節の移ろいを  
感じて詩も書けるし文章もつ  
づる事も出来るし自己満足も  
いいじゃないか。そろそろ庭  
の福寿草も首を出し人生を豊  
かにしたい。きれいなものや  
美しいことに囲まれたらワク  
ワクする。あふれるほどの楽  
しきがある。固くてもあふれ  
るほどの楽しきがある。これ  
が私の魅力でしょうか。

## 文化協会 だより

### ●石岡遊石会

#### 第10回石岡遊石会水石展

今年も水石展を開催します

ので、お出でください。

日時／4月16日(土)・17日(日)

午前9時～午後5時

※17日は午後3時まで

場所／国府地区公民館2階

■問い合わせ 小堀

☎090・7285・5523

●文化協会盆栽部石岡支部  
定期勉強会

一緒に盆栽を楽しみたい人  
は、気軽にご連絡ください。

日時／毎月第1日曜日

午前9時～正午

場所／府中地区公民館

■問い合わせ 佐藤

☎22・6472

## 切り干し大根のサラダ



### 栄養成分 (1人分)

(エネルギー、113kcal、塩分0.8g)

ホタテの甘みと辛子マヨネーズのピリッと感がくせになる一品。

- 材料**(4人分)  
切り干し大根35g・A(酢大さじ2・砂糖大さじ1・塩少々)・ホタテ缶1缶・ロースハム40g・キュウリ1本・辛子マヨネーズ大さじ2・貝割れ菜1パック
- 作り方**
- ① 切り干し大根はもみ洗いした後、水に約5分つけて戻す。水気を絞り、Aにつける。
  - ② ロースハム、キュウリは千切りにする。
  - ③ ①②とホタテを汁ごと混ぜ合わせる。辛子マヨネーズで和える。
  - ④ 器に盛り付け、貝割れ菜を飾る。
- 食物繊維たっぷりの切り干し大根。日常の食生活に積極的に取り入れてみてはいかがでしょうか。



### 〈表紙の写真〉



4月の駅のホームには、新生活への期待と不安をのぞかせる若者たちの姿。4月1日号では、進学や就職で石岡駅を利用する若者たちを紹介しています。それぞれの夢に向かって踏み出す、新たな一歩。皆さんの夢の実現を応援しています。新しくなった石岡駅から、いってらっしゃい。

## わが家のアイドル

わが家のアイドル(未就学児)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111 (内線213)  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



みさき  
雨貝 美咲ちゃん(5歳1か月) 右  
せいや  
辰也ちゃん(3歳2か月) 左

弓弦

外で遊ぶのが大好きです。最近はおしゃべりが上手になりました。元気に女の子らしく可愛く育ててね。



なほ  
原田 菜帆ちゃん(5か月)

若松2

よく笑い、いっぱいおしゃべりするようになりました。大切な宝物です。お兄ちゃんと仲良く元気に育ててね。

