

石岡の『今』を伝える

広
報

石岡

2016
5/1
NO.254



主な内容

- 公共施設の広域利用が開始 P 2
- 中心市街地に出店してみませんか P 3
- 副市長に松隈健一氏が就任 P 9

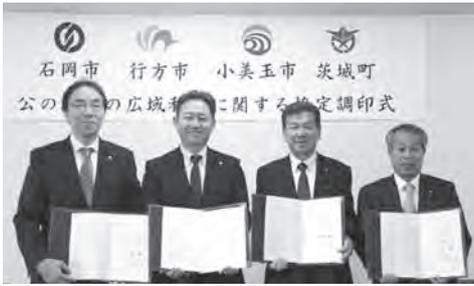
市の人口と世帯 77,288人(前月比△131人) 男 38,312人 女 38,976人 世帯数 30,421世帯【4月1日現在】

広域利用

公共施設の広域利用が開始

3月29日、石岡市・行方市・小美玉市・茨城町の4市町で「公の施設の広域利用に関する協定」を結びました。

これにより、これまで施設利用の対象者を施設の所在する住民に限っていたり、住民以外は割増料金を徴収したりしていたものを、この4市町に住んでいる人であれば、施設の所在する市町の住民の皆さんと同じ条件で利用することができるようになりました。これを機会に、ぜひ各施設をご利用ください。



▲協定調印式。左から今泉市長、鈴木行方市長、島田小美玉市長、小林茨城町長

市町名	広域利用対象施設名
石岡市	八郷総合運動公園、石岡小学校温水プール、朝日スポーツ交流施設、海洋センター、中央図書館、ふれあいの里石岡ひまわりの館
行方市	麻生運動場、北浦運動場、玉造運動場、玉造B & G海洋センター、図書館
小美玉市	希望ヶ丘公園、玉里運動公園、小川運動公園、小川B & G海洋センター、玉里B & G海洋センター、小川図書館、玉里図書館、やすらぎの里小川
茨城町	運動公園、図書館（総合福祉センターゆうゆう館内）

※石岡運動公園や市民会館などの施設は、すでに市内外で料金格差がないため協定施設には含まれません。

■問い合わせ
行革推進課
☎23・1111（内線401）



石岡市・八郷総合運動公園



行方市・玉造B & G海洋センター



小美玉市・希望ヶ丘公園



茨城町・図書館（総合福祉センターゆうゆう館内）



委員募集

市公共施設等総合管理計画 委員会委員を募集

これから多くの公共施設は更新時期を迎えます。人口減少少子化が進み、その利用需要の変化が予測されることから新たに公共施設等総合管理計画委員会を設置し、公共施設の最適な配置を実現するための計画を策定する予定です。

この計画に市民の皆さんの意見を反映するため、同委員会の委員を募集します。

委員の役割／公共施設等総合管理計画に関する審議などを行います。

委員の任期／委嘱を受けた日（6月ごろ）から3年間

委員の報酬／日額5000円

募集人数／3人程度

応募資格／次の条件を全て満たす人

- ①市内在住で満20歳以上の人（平成28年4月1日現在）
- ②平日の昼間に開催する年5回程度の委員会に出席が可能

③市のほかの委員会委員などに委嘱されていない人

応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入し、申し込み。応募用紙は、市役所行革推進課または支所総務課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。行革推進課または支所総務課まで直接または電子メール、ファックス、郵送で提出してください。

選定方法／委員全体の年齢、男女比などを考慮し決定します。結果は本人あてに通知します。

応募期限／5月31日（火）

■問い合わせ

行革推進課

☎23・1111

（内線401）

✉gyoukaku@city-ishinoka.lg.jp

FAX 22・5276

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

出店者募集

中心市街地に 出店してみませんか

中心市街地の活性化のため、対象エリア内（下図参照）で新規出店を考えている人を支援します。

対象者

- ・中心市街地に新たに店舗を出店しようと考えている人（市内ですでに店舗を営業している人も含みます）

- ※個人または法人（中小企業者）
- ・この補助金活用を見込む新規出店者が予定している店舗を所有する人

対象業種

- ・小売・飲食・サービス業
- ※倉庫業・風俗業・貸金業などは除きます。

補助内容

1 店舗改装費および店舗賃借料
 ・店舗改装費／経費の一部
 150万円もしくは実額のいずれか少ない額

※設計費や備品費などは対象外です。

・店舗賃借料／月額の店舗賃借料の2分の1以内
 （限度額4万円・最長12か月）

※保証金・敷金・礼金や仲介手数料を除きます。

2 店舗修繕費

・店舗の貸主側の責任で実施する修繕費の6分の1以内
 （限度額50万円）

申請期限

年度内の工事完了が可能な時期まで
 ※申請から工事着手までは3か月弱かかります。

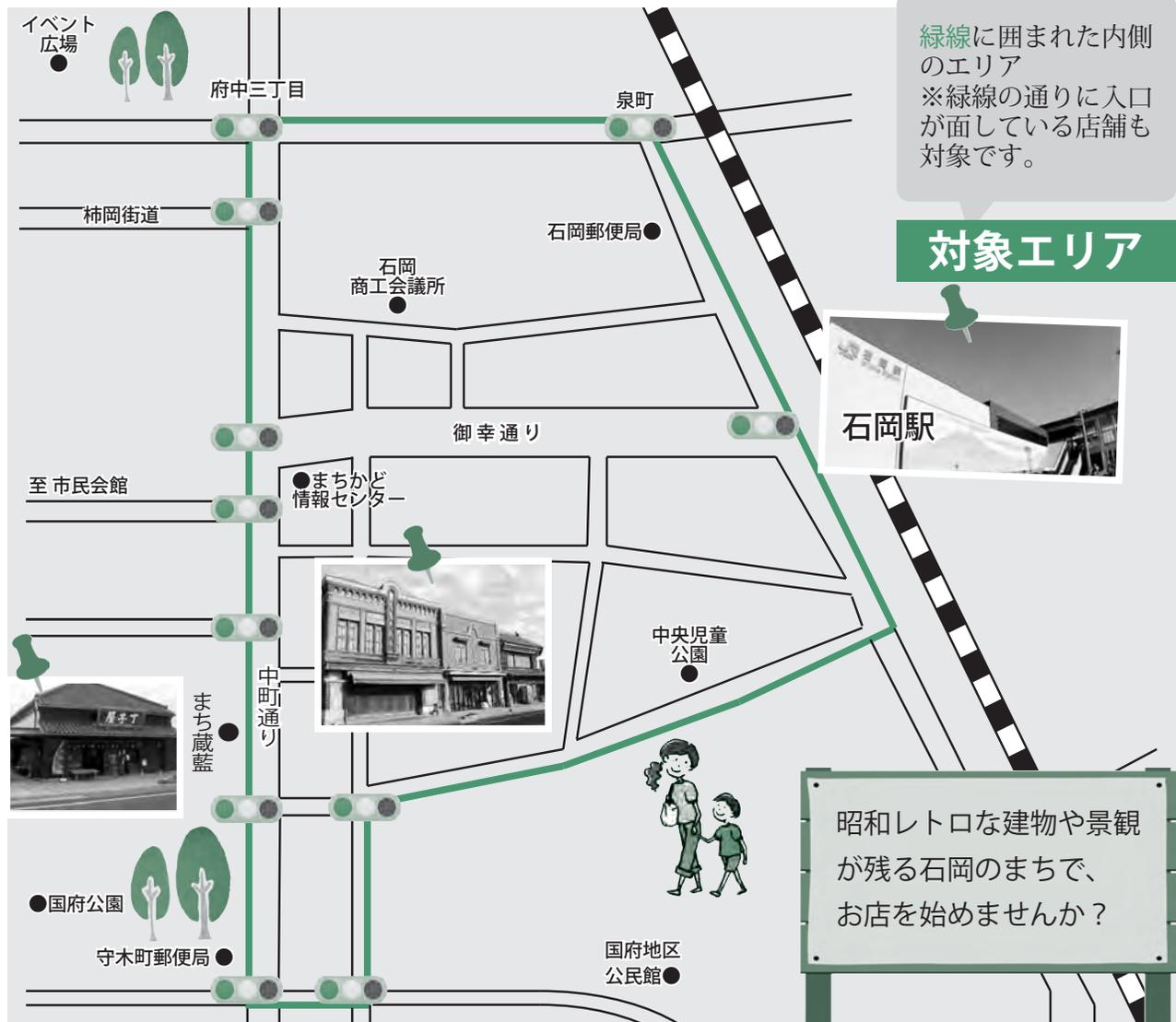
問い合わせの際に、氏名または法人名、連絡先をお聞きすることがあります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ

商工課
 ☎23・1111（内線483）

緑線に囲まれた内側のエリア
 ※緑線の通りに入口が面している店舗も対象です。

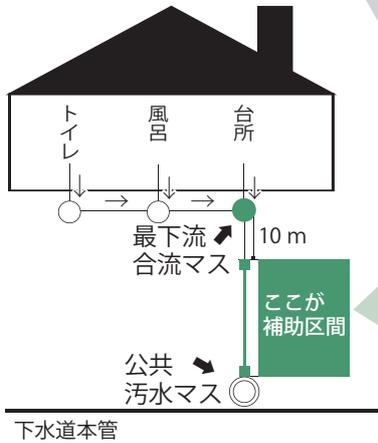
対象エリア



新規追加

①長距離工事

接続するための管路延長が一定の長さを超える場合、1メートルあたり5,000円最大10万円を補助。



公共汚水マスの位置によって接続工事の距離が長くなる世帯を対象に、支援を拡大しました！

屋内からの排水が合流する最下流汚水マスの10メートル下流の位置から、公共汚水マスまでの排水設備区間(最大20メートル)

継続

②供用開始3年以内の工事

下水道(以下、農業集落排水を含む)の供用開始から3年以内に接続する場合、工事費に最大4万円を補助。

対象地域

石岡地区/正上内地区・東石岡二丁目の一部

八郷地区/山崎・真家・宮ヶ崎・大塚・龍明・宇治会地区の一部

※①・②の両方に該当する場合でも、補助額は最大10万円です。予算に限りがありますので早期接続をお願いします。

支援拡大

下水道(農業集落排水)の接続補助金をご利用ください

■問い合わせ 下水道課
☎43-1111(内線1225)

③市税等(下水道受益者負担金・農業集落排水受益者負担金を含む)の滞納がない人
※接続工事は、必ず市指定の工事店に依頼してください。

①既設の浄化槽または汲み取り便所を廃止して下水道へ接続する工事であること
②接続工事の実施にあたって建物や土地の所有者の同意を得た人

交付条件

下水道・農業集落排水の接続率が伸び悩んでいる状況です。下水道などを利用できる世帯が早期に接続できるように上記の補助制度を創設しました。接続工事を行い、衛生的で快適な生活を送りましょう。



下水道マスコットキャラクター すいすいくん

無色ビン

コップなどの無色透明の食器類や板ガラスと分別が異なります。

細かく砕かれて新たな「ビン」や建築・園芸資材などにリサイクル。効率良く行うために、色別に出してください。ビンの色は、キャップをはずした口元の色で判断してください。キャップを外して中を洗い、色別に出してください。



コップやガラスなどの割れ物(ビン以外)

石岡地区 陶器類

八郷地区 不燃ごみ・カン

※八郷地区では、殺虫剤や化粧品などの薬品ビンは「不燃ごみ・カン」に分別してください。

ペットボトルは

つぶしてから出しましょう！

キャップとラベルの出し方

石岡地区 燃えるごみ

八郷地区 キャップ 可燃ごみ

ラベル プラスチック

※石岡地区では、5月～10月の期間に、ペットボトルの回収を月2回行います。

生ごみは

水切りをしてから出しましょう！

水切りネットを使用し、袋に入れる前にさらにひと絞りにして出してください。

ポイント 調理の時に、食材を水に濡らさない、水に濡れたときも乾かしてから出すと効果があります。

くらしごみ

ごみ出し
3つのポイント



費用助成

住まいづくり推進事業・

木の住まい助成事業

自己用住宅を建築する

市外から転入した人へ

市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、その費用の一部を助成しています。

対象 市外在住1年以上で石岡市に転入して2年を経過しない人

※設計事務所への設計監理依頼、工務店への施工依頼、申請者の年齢が満20歳以上満45歳以下であることなど、一定の条件を満たしている必要があります。ただし、すでに工事に着手している場合は対象になりませんので、ご注意ください。

助成額 住宅建築に要する費用の10%以内で30万円が限度
申込締切 平成29年1月31日
(火)

※詳しくはお問い合わせください。

木造住宅（在来工法）

を建築する皆様へ

市民または市外から転入した人が、木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を助成しています。

対象 市民または市外から転入した人

※市内に本店がある設計事務所への設計監理依頼や、市内に本店がある工務店への施工依頼など、一定の条件を満たしている必要があります。ただし、すでに工事に着手している場合は対象になりませんので、ご注意ください。

助成額 住宅建築に要する費用の10%以内で50万円が限度
応募締切 平成29年1月31日
(火)

※詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ
建築住宅指導課

☎23・1111（内線422）

新入学祝い

ランドセルを

贈呈します

市では、平成29年度に小学校に入学予定の児童にランドセルを贈呈します。

対象 市内在住で平成29年度に小学校に入学予定の児童

贈呈時期 平成29年1月～2月に開催される各小学校の入学説明会で贈呈する予定です。

※該当する皆さんには後ほどお知らせする予定です。

■問い合わせ

教育総務課

☎43・1111（内線1253）



新成人祝い

平成29年

成人式実行委員募集

来年1月に開催予定の石岡市成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。実行委員会は年3回程度開催します。（第1回8月下旬・第2回10月上旬・第3回成人式典前日）

一生に一度しかない成人式を自分たちでつくり上げましょう。

対象 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれ、次の要件を満たしている人

・平成28年11月1日現在、市内在住で平成24年3月に市内中学校を卒業した人
定員 32人

申込締切 6月17日（金）

申込方法 生涯学習課に電話で申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

生涯学習課

☎43・1111（内線1361）



▲実行委員の皆さん



出前講座

出前講座で学ぼう

この講座は、市民の皆さんの要望に応じて市職員が出向き「知りたい」「学びたい」ことをお話しするものです。

市政への理解や関心を深めてもらうとともに、これからのまちづくりを市民の皆さんと一緒に考えます。身近な問題や興味のあるテーマを講座一覧から選び、お申し込みください。

利用できる人

市内に在住・在勤または在学する5人以上のグループ

利用時間

午前9時から午後9時までで、質問を含め1時間以内です。

※祝日、12月28日～翌1月4日は除きます。土・日曜日は午後5時までです。

費用

講師料は無料ですが、会場使用料・材料費・その他講座

に要する費用は、申込者の負担となります。

会場

会場は、申込者でご用意ください。

申込方法

講座の開催1か月前までに「石岡市まちづくり出前講座利用申込書」を支所生涯学習課または市役所市民課に提出してください。ファックスまたは電子メールでもお申し込みできます。
※申請書は、生涯学習課と市民課に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ

生涯学習課
☎ 43・1111
(内線1364)
FAX 43・3130
shougai@city.ishioka.lg.jp

平成28年度講座メニュー

市政

- ① 石岡かがやきビジョンについて
- ② 石岡市人口ビジョンについて
- ③ 予算と財政状況
- ④ 行財政改革への取り組み
- ⑤ 統計調査ってどんなもの？
- ⑥ やっぱ選挙でしょ！行こうよ、投票
- ⑦ 電算業務の取り組み
- ⑧ 議会を知ろう

暮らし

- ⑨ マイナンバーについて
- ⑩ 住民基本台帳について
- ⑪ 戸籍について
- ⑫ 印鑑登録について
- ⑬ 税金を知ろうⅠ(豆知識)
- ⑭ 税金を知ろうⅡ(固定資産税)
- ⑮ 国民健康保険制度
- ⑯ 医療福祉費支給制度
- ⑰ 下水道のはなし
- ⑱ 上水道アラカルト
- ⑲ 乗合いタクシーはどんなもの？
- ⑳ ふるさと応援寄附金

安全・安心

- ⑲ 防災対策
- ⑳ 火災の予防
- ㉑ 救急処置
- ㉒ 交通事故の防止
- ㉓ セキュリティへの取り組み

環境

- ㉔ 霞ヶ浦の水質浄化
- ㉕ ごみの分け方・出し方



健康・福祉

- ㉖ 障がい者福祉サービス
- ㉗ みんなで進める地域福祉
- ㉘ 生活困窮者自立支援制度について
- ㉙ 在宅高齢者サービス
- ㉚ 成年後見と権利擁護
- ㉛ 認知症サポーター養成講座
- ㉜ いつも笑顔で介護予防
- ㉝ いつも笑顔で「介護保険」
- ㉞ 市民の健康づくり
- ㉟ こころの健康づくり
- ㊱ メタボ解消講座
- ㊲ 歯の健康づくり

子育て

- ㊳ 児童福祉施設の紹介
- ㊴ 児童福祉施策の概要
- ㊵ 保育所などの利用案内

経済・産業

- ㊶ 農業の概要
- ㊷ 林業の概要
- ㊸ 産業の概要
- ㊹ 中小企業への金融支援
- ㊺ 観光資源の紹介

都市基盤

- ㊻ 国土調査(地籍調査)
- ㊼ 都市計画道路の現況
- ㊽ セットバック補助事業
- ㊾ 木造住宅耐震改修促進事業とは？

教養・教育・文化

- ㊿ 男女共同参画推進社会の実現に向けて
- ① ジオパークってなに？
- ② 石岡の豊かな歴史を知る
- ③ 学童保育制度
- ④ 図書館利用の案内

※生涯現役プラチナ応援事業ポイントの対象講座です。

作品集

第20回八郷美術展作品募集

▼6月15日(水)～19日(日)に八郷総合支所・中央公民館で開催する八郷美術展に展示する作品を募集します。

種目・出品規定※抜粋

◎額装にガラス張りは使用不可です。(アクリルは可)

第1科【日本画・水墨画】60号以内

第2科【洋画(油絵・水彩画・デザイン)】50号以内

第3科【彫刻・工芸美術(陶芸・ガラス工芸)】縦・横・幅60cm以内、高さ100cm以内

第4科【書】枠ばりか条幅で全紙以内縦横自由、作品語句(読み下し)を貼ること。作品はすべて表装すること。

第5科【写真】半切、デジタールはA3・A3ノビも可。額装はアルミ製額縁(黒色)。パネル装も可。全紙・組写真は不可。額のサイズは縦64cm・横53cm以内

申込期間

5月16日(月)～27日(金) 必着

申込方法

文化振興課・市民課・各出張所・中央・東・府中・国府・城南の各公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、文化振興課に直接または郵送でお申し込みください。なお申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

注意

出品点数は1人2点以内、出品料は無料です。作品は6月14日(火)午後1時～2時までに各自で搬入してください。

※市内に在住、在勤、在学している人。または市出身者が対象です。(中学生以下は不可)

■申し込み・問い合わせ

八郷美術展事務局(文化振興課)
☎43・1111(内線1322)

講座生募集

ひまわりの館講座



申込期間／5月6日(金)から定員になり次第締め切ります。

申込時間／午前8時30分～午後5時

※参加費の記載のないものは無料。電話での申し込みのみ受け付けます。

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎35-1126

女性のための姿勢調整ヨガ教室

▼しなやかなで足腰に負担の少ない身体づくりをしましょう。

日時／6月16・30日、7月14・28日、8月4日(全5回・木)午前10時～11時30分

講師／小林亜美先生
定員／30人(女性限定)

※妊婦・医師に運動を止められた人は参加できません。

ホリスティックヨーガ教室

▼ゆっくりとした動きと呼吸を通して心と体のトータルケア。

日時／6月10日、7月29日、8月19日、9月16日、10月14日(全5回・金)午前9時～10時

講師／月山ハル先生(インド中央政府科学技術省公認ヨーガインストラクター)

定員／各回20人
※一人2回まで参加可能

エコクラフト手芸教室

▼楽しく簡単に、エコクラフトで石畳編みのバック作り。

日時／6月1・8・15・22日(全4回・水)午前10時～正午

講師／高橋知良先生
定員／15人
参加費／1000円



初夏の美味薬膳料理教室

▼季節に合った薬膳料理で、体を内面から整えよう!

日時／6月8日(水)午前10時～正午

講師／栃本恵子先生
定員／25人
参加費／1000円

新しい趣味、ひまわりの館で見つけませんか?



保出 国届

国民健康保険こんなときは 14日以内に届出を

国民健康保険は、いざというときの病気やケガに備えて、加入者が保険税を出し合っている、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

国保に加入または脱退するときに、家族に異動があったときなどは、世帯主または委任を受けた人が必ず届け出をしてください。

加入の届け出が遅れると：

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、その間の医療費は全額自己負担となる場合があります。

脱退の届け出が遅れると：

資格がなくなつた後、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した医療費は、後日、返してもらふこととなります。

※手続きには、世帯主・異動対象者の個人番号（マイナンバー）が必要です。

■問い合わせ
保険年金課

☎23・1111（内線164）

	異動の事例	手続きに必要なもの
加入するとき	ほかの市町村から転入してきたとき	転出証明書、認め印
	職場の健康保険を脱退したとき	健康保険を脱退した証明書、認め印
	家族の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者から外れた証明書、認め印
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、認め印
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、認め印
脱退するとき	外国籍の人	在留カード、パスポートなど在留期間の分かるもの
	ほかの市町村に転出するとき	保険証、認め印
	職場の健康保険に加入したとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、認め印
	家族の健康保険の被扶養者になったとき	保険証、死亡を証明するもの、葬儀を行った人が分かる書類（会葬礼状など）、認め印
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、葬儀を行った人が分かる書類（会葬礼状など）、認め印
上記以外	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、認め印
	外国籍の人	保険証、在留カード、パスポートなど、在留期間の分かるもの
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、認め印
上記以外	修学のためほかの市町村に住所を異動したとき	保険証、在学（園）証明書
	保険証の紛失、汚損してしまったとき	本人を証明できるもの、汚損した保険証、認め印

給付金 申請

高齢者向け給付金の 申請受付が始まりました

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げのおよびに、高齢者を支援します。

対象となる可能性のある人には4月下旬に申請書類を郵送しました。

対象者

平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者のうち、65歳以上（生年月日が昭和27年4月1日以前）の人。

※生活保護受給者は除く。

支給額

3万円（支給は1回）

申請方法

7月29日（金）までに申請書に必要な事項を漏れなく記入し、必要書類を添付後、申請受付期間内に窓口へ直接提出するか郵送してください。

※閉庁日（土・日・祝日）は除く。郵送の場合は、申請期限までの消印有効

受付場所

①市役所すこやか子育て館 会議室②支所市民ラウンジ

※平成27年1月2日以降に他市町村から石岡市に転入した人は、1月1日に住民登録があった市町村にお問い合わせください。

支給方法

受け付け後に内容を審査し、支給要件を満たした人には申請書に記載された指定口座に振り込みます。

詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

社会福祉課

☎23・1111（内線156）



歯科医師会と防災協定を締結



▲石岡市歯科医師会の皆さんと協定書を取り交わしました

3月31日、石岡市歯科医師会と防災協定を結びました。災害時、避難生活が長期化する、歯みがきなど日常の口腔ケアが満足にできなくなり、特に高齢者は免疫力が落ち病気になるかきやすくなります。そこで、協定には避難所で口腔ケアの活動を行うなどの内容が盛り込まれ、4月1日から実施されます。



4月1日 まつぐま けんいち 副市長に松隈健一氏が就任

平成13年に総務省に入省以来、行政改革関連の業務を多く担当したほか、地方自治の仕事も経験してきました。若輩者ですが、これまでの経験やネットワークを活かし、今泉市長を補佐して石岡市が目指す「ふるさと再生」に貢献したいと思っております。皆様にはご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

くらし相談

総務省の行政相談

めぐさう 住みよい まちづくり

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決や実現を進めるとともに、行政の制度や運営の改善に向けた活動をしています。

行政相談委員（敬称略）
惣野代 悌孝（東光台三）
矢口 輝行（谷向町）
谷島 かおり（瓦谷）

■問い合わせ

総務省茨城行政評価事務所
行政相談課
☎029・221・3347

秘書広聴課

☎23・1111
（内線212）

市には、3人の行政相談委員が活動しています。また、行政相談所は左記日程により開設しますので、毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることなど、気軽に相談ください。

行政相談所開設予定

相談は、無料・秘密厳守です。

場所 石岡市役所

日時 午後1時～3時

- ・7月7日（木）
- ・9月1日（木）
- ・平成29年1月5日（木）

場所 中央公民館相談室

日時 午後1時～3時

- ・5月12日（木）
- ・11月10日（木）
- ・平成29年3月2日（木）

※特設相談は10月開催予定です。

上記は予定ですので、毎月発行の広報いしおか15日号で日時・場所をご確認ください。

身近な相談相手
知っていますか？

民生委員・児童委員

心配ごと、悩みごとをひとりで抱えていませんか？生活の中で困ったことがあったら、地域の民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。民生委員・児童委員は地域の皆さんの相談内容に応じて、適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。主任児童委員は子どもや子育てに関することを専門に活動しています。

守秘義務により相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員を知りたい場合など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

社会福祉課
☎23・1111
（内線156）

見 童たちの登下校の安全のために

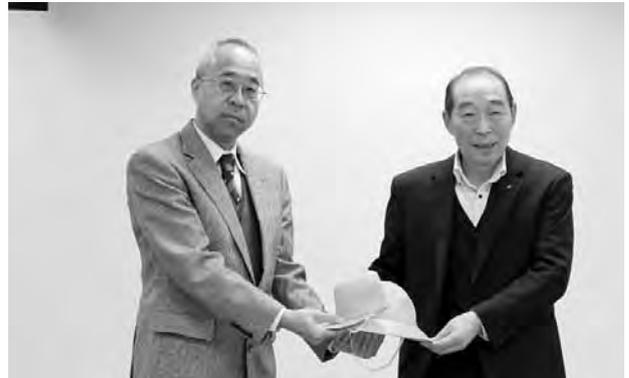


▲帽子を手渡す川井組会長（左から2番目）



▲防犯ブザーを手渡す守屋石岡支店長（左）

市内企業から寄贈がありました



▲金井組会長（右）から帽子を受け取る関川小の飯塚校長

3月7日に新ひたち野農業協同組合（金井一夫組会長）から、15日にやさと農業協同組合（川井貞夫組会長）から市内の新入児童を対象に、黄色い帽子の寄贈がありました。4月4日には、（株）常陽銀行の守屋石岡支店長が市役所を訪れ、市長に防犯ブザーを手渡しました。

帽子やブザーは、児童たちを交通事故から守ろうと毎年贈られています。小学校を通して新入児童に配られ、登下校の安全を見守ります。

カ ポチャで作った焼酎が完成



▲カボチャ焼酎の魅力を知ってほしいと話す川井組会長（左）

3月18日、八郷地区特産の「味平カボチャ」を原料にした焼酎「星空のシンデレラ」が完成しました。これは特産品の6次産業化とブランド力の強化の取り組みとして、JAやさとが石岡市やグリーンツーリズム協議会などと協力して行われているもので、鹿の子にある社会福祉施設「しろがね苑」の皆さんが1次加工に協力しています。

「カボチャにだって夢がある」のコピーで、地場産品の知名度アップが期待されます。

小 林恒岳作品展に1500人



▲訪れた人は、熱心に絵画を鑑賞していました

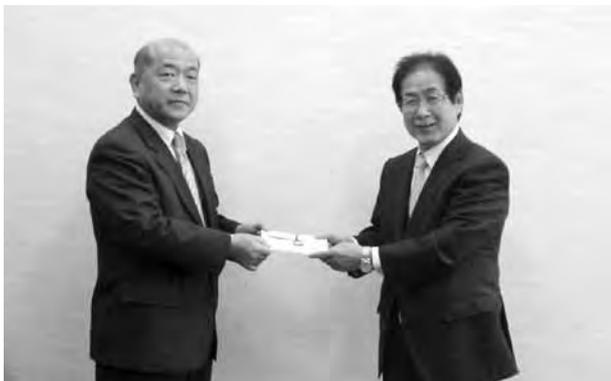
2月1日から14日まで八郷総合支所1階多目的ホール「郷の風」で石岡市合併10周年を記念し「小林恒岳作品展」郷土へのまなざし」が開催されました。

霞ヶ浦や筑波山など郷土の自然や、四季折々の風景、水辺や山野の生きものたちを色彩豊かに描いた作品23点が展示されました。

会場を訪れた人は「地元在住の日本画家の素晴らしい作品を見られる機会があつてうれしい」と話しました。



青 少年を育てる市民の会が寄附



▲常総市の中塾会長（右）に義援金を手渡す潮田会長

2月10日、青少年を育てる石岡市民の会は、昨年水害の被害を受けた常総市を訪問し、青少年育成常総市民会議に義援金を贈りました。

幼稚園や保育所、図書館など子どもたちの利用する施設のいち早い復旧を願って、会員に募金を募りました。

潮田会長は「災害時に被害の影響を多く受けるのは、子どもや高齢者。これからの子どもたちの生活環境のために役立ててもらえたら」と話しました。

園 児たちが「交通安全」を呼びかけ



▲信号待ちをする運転手一人ひとりに呼びかける園児たち

3月10日に、交通安全運動の一環として東光台交番前で交通事故抑止街頭キャンペーンを開催しました。

当日は、東光台交番連絡協議会やわかくさ保育園の園児など40人が参加。赤信号で停車した車の運転手に、チラシや啓発品を手渡しながら交通安全を呼び掛けました。

今後も、毎回数回程度、街頭での啓発運動を行っていきます。運転手の皆さん、安全運転を心がけましょう。

市 内小学校で卒業式



▲6年間、学んだ校舎と別れる寂しさでいっぱいの子どもたち

3月18日、市内の小学校19校で卒業式が行われ、683人の卒業生が送り出されました。

府中小学校では84人が卒業を迎え、一人ひとりに卒業証書を手渡されました。

濱田校長は「これから通う学校は義務教育の集大成。思いやりを持って、相手の立場をくみ取れる人になってください。在校生の皆さんは、6年生がくれた思いやりの心を大切に引き継いでいってください」と温かいメッセージを送りました。

15 歳の巣立ち、市内中学校で卒業式



▲門出を迎え、決意を新たにする卒業生たち

3月10日、市内6中学校で卒業式が行われ700人の卒業生が送り出されました。

国府中学校では、53人の卒業生が巣立っていきました。四宮校長は「学び続けることで人はより豊かに生きることができると。仲間と支え合い、丁寧に生きていってほしい」とエールを送りました。卒業生代表の真家克輝くんは「53本の道が交差した3年間の思い出を胸に、これからも頑張っていきたい」と答辞を述べました。

目指せ！筑波山地域ジオパーク！

ジオパーク(Geo Park)の「ジオ(Geo)」は、「大地」や「地球」という意味。筑波山地域6市が連携してジオパークの認定を目指しています。



いしおかの 大地を歩く

第1回

舟運の街と古代の入江

(高浜)

2億年をさかのぼる石岡市の大地の物語を訪ねる歩き書きのシリーズ。全8回の連載です。

高浜は、鉄道開通前はこの辺り一番の市街地であった。家並みはかつての繁栄を垣間見る。盛んな舟運で高浜は栄えていた。それは古代までさかのぼる。高浜は国府の外港となっており、常陸國總社宮に伝わるころでは、波が荒れて国司が鹿島神宮に出航できないときに高浜の浜辺にマコモなどで祠をつくり遥拝した。その地が現在の高浜神社(①)であるという。堤防沿いに東に進めば恋瀬川河口に今は少なくなったヨシやマコモが残っている。野鳥の姿も多い。高浜公民館前には高浜河岸の解説板(②)がある。舟で西浦や恋瀬川から利根川を経て東京まで通じており、周辺の物資の集散地として発達していた。古い石積みや煉瓦が繁栄を教えてくれる(③)。銚子の砂岩が使われているところがあり、舟での交流が伺える。公民館側の通りが明治以前の湖岸に当たる。

高浜では米、小麦、大豆、塩などの物資が集まり、製品の積み出しにも良く醤油や酒の生産が盛んに行われていた。今でも清酒や味噌の製造(④)が行われる。市街地は北側の台地の斜面に沿って発達しており、古い寺社もある。爪書き阿弥陀堂(⑤)は親鸞伝説の地である。その裏側の急な階段を登ると墓地の入口から高浜を一望できる。湖や水田は縄文時代は海であった。波は台地を削って自ら海を広げていった。そのため湖や谷の広いところに面して急崖が多い。縄文の海は恋瀬川の谷に沿って染谷の辺りまで入り込んでいた。周辺に縄文文化が花開く。次第に川の運ぶ土砂が谷を埋めていった姿が今の広い田んぼである。最後は干拓で残った湿地が美田に変わった。田んぼの中には家はなく、軟弱な泥が深い谷を埋めているため建物には不向き。一方、似たような地形の土浦は市街地化が進んでいる。桜川に沿って砂の微高地が発達し、3万年前まで流れていた鬼怒川が、厚い小石の層を地下に残しているためである。この生い立ちの差が高浜にすばらしい風景



▲高浜駅周辺案内図

を残してくれた。高浜の市街地は斜面に沿うようにあり、地下に海の削り残し(波食台)が埋もれていて比較的土壌が安定している。台地の上には古墳が多数あるが塚が崩れて分かりにくい。道から高浜小学校校庭を見ると、出土した石の棺が保存されている(⑥)。学校の西側には塚が残っている。小学校の下は藤森稲荷(⑦)境内には台地をつくっている締

導員 矢野徳也

文 環境省委嘱 自然公園指

まった泥層が観察できる。この泥層が波に抗して馬の背のような台地が残った。常磐線の深い切り通しの地層から以前に海の貝の化石が見つかっている。かつての鹿島街道は稲荷の学校の間の道だ。踏切を渡って西に登れば東日本2位の大きさの舟塚山古墳(⑧)を中心とする古墳群がある。

市長日記 26

4月10日(日)

山が笑う日

「努力の努は、続けて書く
とゆめゆめと読みます。夢を
叶えるには努力を重ねること。
努力は裏切りませんから」
若者たちへこんなメッセージ
を送るのは、神郡塾の青谷洋
治塾長です。筑波山麓の南面
にある古い集落の一つ「神郡」
に開校したこの塾は、茨城を
代表する外食チェーン店の青
谷会長が、4年前に社会貢献
活動の一環として創設した人
材育成塾です。



▲神郡塾の開塾式で挨拶する今泉市長

第2期開塾式を兼ねた式典に
招待され、会場に足を運びま
した。

山間部の古民家とその庭園
が会場で、そこには100人
を超える関係者が集っていま
した。

県内の政界財界の著名人や
教育者、起業家、芸術家など
様々な人の顔がありました。

近くの沢から水音が流れ、
木々の合間からウグイスのさ
えずりが聞こえ、山桜と萌え
だした山肌は、生命感たつぷ
りに背景を彩っていました。

テントの席に座ると、両側
は県の小野寺教育長とつくば
市の岡田副市長で、談笑する
間もなく挨拶のご指名をいた
だきました。

壇上に立つと、参列者の向
こうに美しい山並みが見えま
した。

「木々も鳥も、大空も私た
ちを歓迎しているようです。
今日のような景色を、俳句で
は山笑うと表現しますが、皆
さんも笑顔ですね」と私は周
囲を見渡しました。

青谷塾長は、優しい表情で
耳を傾けています。

この神郡塾は、「千思万考」
を塾訓として、母の里山から
未来に優れた人材を送り出す
目的で設立された私塾です。
高い志に集う人々の目は澄ん
で、会場の空気は凛としてい
ました。

挨拶を終え、周囲の方々と
意見交換をした後、私は次の
会場へ向かうため、塾長に中
座する旨を告げました。

「そうですね、お忙しいと
ころありがとう」と塾長は思
いのこもった握手を求めてき
ました。

私は申し訳なく感じ、次の
予定を述べました。

「これから東京で長崎市長
と対談の収録なのです」

「雑誌ですか」

「はい、月刊広報と市報に
掲載の予定です」

「それは、楽しみです」
私は、そこで会場を後にし
ました。神郡塾を離れ振り返
ると、塾長は立って手を振っ
ています。

背景の山並みは、やはり
笑っていました。

文と写真 今泉 文彦

タウン

ミーティング

2月20日開催 シリーズ 20

秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 212)

団体 根小屋地区の皆さん

参加者は17人、座談会方式
で行いました。

市長から、3月に移転・
開院した新土浦協同病院につ
いての話や、根小屋地区も

コースになつていくつくば
ねマラソン大会、新年度予
算編成について話がありま
した。

参加者からは、パラボラ
アンテナの見学や通学路の
整備などについての活発な
意見が出されました。



根小屋地区の皆さんから出された意見

- ・ 県畜産センター敷地内に設置しているパラボラアンテナの見学を実施してほしい。
- ・ 「イノシシ捕獲用の檻」が不足している。増設してほしい。
- ・ 学童保育を受け入れる際の基準・規程の見直し(預かり時間の延長や流動的な対応、入所者の条件の緩和)
- ・ 「やさそそば街道」に協賛している店舗を対象に、スタンプラリーを実施してはどうか。
- ・ 通学路の排水路への蓋がけをするなど、通学路の整備を行ってほしい。
- ・ 小児のインフルエンザ接種で、2回目に対しても助成をしてほしい。

情報ネットワーク

information

イベント

第8回

「大人のためのおはなし会」

▼民話・小説・エッセイなどに心に響くちよつといひ話を集めた朗読会です。元茨城放送アナウンサーの藤田加奈子さんをゲストに迎えます。

日時／5月28日(土)

午後1時～3時

場所／中央図書館

3階読書室

入場／無料



■問い合わせ

中央図書館朗読同好会(土士)

☎ 57・0483

たのしいエアロビクス開催

日時／5月24・31日、6月

14・21・28日、7月19・26日

午前10時～11時30分(全7

回・火)

場所／石岡運動公園小体育館

講師／木村幸子先生

参加資格／市内在住・在勤で

18歳以上の男女(心身ともに

健康な人)

定員／50人(先着)

参加費／1000円(保険代

含む)

市内の月間交通事故件数【3/31現在】

- ・発生件数 59件 (-1)
- ・死者数 0人 (-1)
- ・負傷者数 81人 (+7)
- ・物損事故 441件 (-50)

※()内は前年比

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

石岡市公式ホームページ

☎ http://www.city.ishioka.lg.jp/

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

申込方法／5月13日(金)ま

で石岡運動公園体育館または八郷総合運動公園に参加費を添えて申し込み。(月曜日休館)

■問い合わせ

石岡運動公園

☎ 26・7210

春季市民サイクリング

▼サイクリングのほかにはバーベキュー(昼食)と手作りジャム体験をします。

日時／6月11日(土) ※雨天時は12日(日)に順延

集合場所・時間／

【石岡地区】

石岡小学校屋内温水プール入口・午前8時

【八郷地区】

中央公民館・午前8時15分

コース／恋瀬川サイクリング

コース／高倉休憩所―片野・

ふるさと橋(八郷地区合流)

―八郷給食センター(バス移

動)―つくばねオートキャン

プ場

対象／市内在住・在勤の小学

3年生以上

定員／30人(先着)

参加費／一般1000円、

中学生以下500円

申込方法／5月1日(日)～

31日(火)に電話で申し込み

(月曜日休館)

※水筒、タオルなどを持参し、

乗り慣れた自転車に参加して

ください。

■申し込み・問い合わせ

・石岡運動公園

☎ 26・7210

・八郷総合運動公園

☎ 43・6884

募集

地域福祉計画策定委員募集

対象／委員会(年数回程度)

に出席できる人

※公務員を除く

申込方法／①と②の項目を記

入の上、直接ご持参ください。

①住所・氏名・生年月日・連

絡先電話番号・職業・勤務先

の電話番号

②地域福祉に対する意見や応

募動機(400字程度)

※いずれも書式は問いません。

定員／2人

申込締切／5月13日(金)

■申し込み・問い合わせ

☎ 社会福祉課(内線156)

広告掲載欄

広告掲載欄

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会

▶高齢者の介護予防を推進する「シルバーリハビリ体操」を広く普及するための指導員を養成します。受講料は無料。

シルバーリハビリ指導員とは？

県が推奨する体操で、転倒を予防し、日常の動作に必要な筋力を衰えさせないための介護予防運動です。どのような姿勢でも、いつでもどこでも一人で行えます。市では、同指導員を中心に地区公民館など市内56か所で体操教室を開き、高齢者の介護予防を進めています。



日時／6月30日(木)、7月5日(火)・7日(木)・12日(火)・15日(金)・22日(金) 午前10時～午後4時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
◎6月30日のみ健康プラザ(水戸市)で行います。(午前9時45分～午後4時) ※ひまわりの館から送迎バスが出ます。

対象／50歳以上の市内在住で常勤の職に就いていない全日程に参加できる人。

定員／30人(先着)

申込方法／5月9日(月)～6月6日(月)に直接または電話で申し込み。

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎22-2411

陸上自衛隊施設学校教育部署
用教官室
☎029・274・3211

■問い合わせ
行動人員／30人
イダー飛行場など
大覚寺、吾国山、足尾山グラ
弓張・西幡、小桜地区川又、
明・柿岡地区高友・瓦会地区
場所／恋瀬地区・葦穂地区龍
(金)

市内で陸上自衛隊施設学校の
地図判読現地教育を実施
▼初級幹部候補生の自衛官を
対象に実施します。迷彩服を
着用した自衛官が行動します。
期間／5月17日(火)～20日

浄化槽整備士試験

日時／7月10日(日)

午前10時～午後3時

受験資格／①・②・③のい
れかに該当する人

①学歴と必要な実務経験年数

学歴	実務経験年数	
	指定学科	指定学科以外
大学・旧大 学卒業後	1年以上	1年6 か月以上
短大・高専・ 旧専門学校 卒業後	2年以上	3年以上
高校・旧中 学卒業後	3年以上	4年6 か月以上
右記以外	8年以上	

②建設業法による1級または2級管工事施行管理技術検定に合格した人

③職業能力開発促進法による技能検定のうち検定職種を1級または2級配管とするものに合格した人。ただし、平成16年度以降に2級配管に合格した人は、同種目に関し4年以上の実務経験を有する人。

受験手数料／2万2500円
申請方法／5月27日(金)までに簡易書留で郵送または持参。

※詳しくはホームページで確認するか、お問い合わせください。

■申請・問い合わせ

公益財団法人日本環境整備教育センター 国家試験係

☎03・3635・4881

http://www.jeces.or.jp



広告掲載欄

広告掲載欄

情報ネットワーク

information

講座・教室

手話を勉強しませんか

▼手話奉仕員養成のための入門課程と基礎課程を開講。

日時／6月4日～平成29年2月4日（全27回）

午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住・在勤者

【入門課程】初めて学ぶ人または手話が少しできる人

【基礎課程】一定の知識技能のある人

定員／20人（先着）

テキスト代／3300円

申込方法／5月6日（金）から直接または電話、ファックスで申し込み。

■申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会

☎ 22・2411

FAX 22・2440

市民講座「知ってますか？

睡眠時無呼吸症候群」開催

日時／5月22日（日）午後2時15分～4時30分

場所／つくばサイエンスインフォメーションセンター

講師／松尾朗先生（東京医科大学茨城医療センター歯科口腔外科教授）

■問い合わせ

一般社団法人県保険医協会
☎ 029・823・7930

お知らせ

介護予防自己チェックリストのご利用を

4月末に「介護予防自己チェックリスト」を送付

▼65歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者に「介護予防自己チェックリスト」（特定健康診査と後期高齢者健康診査の受診券に同封）を郵送しました。チェックの結果、機能低下が心配される項目があった人は、ご相談ください。

介護予防自己チェックリストとは？

▼日常生活での心身の健康の度合いを把握し、将来要介護状態になるおそれがないかを確認するものです。25項目の質問に答えることで簡単にチェックできます。

■問い合わせ
地域包括支援センター

☎ 35・1127

『石岡市合併10周年記念誌

ISHIOKA SKETCH』好評発売中！

定価 700円（税込）

販売場所 TSUTAYA ピアシティ石岡店、TSUTAYA ヤマニ石岡店、アキヤマ書店、たかぎ書店、イチムラ書店、なべや書店、市役所（秘書広聴課）、支所（総務課）

■問い合わせ 1 秘書広聴課（内線214）

1 石岡市役所

☎ 23 - 1111（代表）

2 八郷総合支所

☎ 43 - 1111（代表）

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

石岡市公式ホームページ

http://www.city.ishioka.lg.jp/

自動車税の納期限は5月31日です

▶自動車税は、毎年4月1日現在で自動車を所有（割賦販売契約の場合は使用）している人に課税されます。

5月上旬までに納税通知書が郵送されますので、必ず納期限までに納付してください。納付できる場所は、納税通知書裏面に記載。クレジットカードでの納付も可能です。また「Pay-easy（ペイジー）」での納付は県税事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ

県土浦県税事務所
収税第一課

☎ 029-822-7205

平日の午前8時30分～午後5時15分



広告掲載欄

日本経済の未来は、あなたの調査票から。

経済センサス 活動調査

平成28年
6月1日
全国すべての事業所・企業の
みなさまが対象です

- ◎「統計法」という法律に基づいて実施する、回答義務のある基幹統計調査です。
- ◎調査票は、5月末日までにお届けします。ぜひ、インターネットでご回答ください。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力を願います。



もの忘れ（認知症） 相談会を開催

▶認知症は誰でもなる可能性のある病気ですが、早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことがとても重要です。「いつも何かを失くして探している」「ちょっとしたトラブルが一人で解決できなくなった」など、認知症の初期のサインを見逃さず適切な対応をすれば、認知症の進行を遅らせることができます。

市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会を行います。秘密は守られます。

日時／5月12・26日、6月9日（木）
午後1時30分から

※日程以外の相談も可能です。詳しくはお問い合わせください。

申込方法／直接または電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター
☎ 35-1127

広告掲載欄

愛玩用家畜の飼育には県の報告義務があります

▼愛玩用の家畜を飼育している人は、家畜伝染病予防法により毎年2月1日時点の飼育頭羽数などを県に報告する必要があります。

※犬・猫・ウサギ・インコなどは対象外です。

対象の家畜／牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

■報告・問い合わせ
県南家畜保健衛生所
☎ 029・822・8518

日本赤十字社の活動資金にご協力ください

▼日本赤十字社では、毎年5月の「赤十字運動月間」にあわせて、「赤十字社員増強運動」を全国で展開し、多くの人たちから活動資金の支援を募集しています。この活動資金は、災害での医療救護活動、救済物資配布や救急法などの普及、ボランティアの養成、青少年の育成などに使われます。

受付窓口／社会福祉課または市社会福祉協議会

■問い合わせ
1 社会福祉課（内線156）

生活困窮者自立支援相談窓口のご案内

▼平成27年4月から、生活困窮者自立相談窓口を設置しています。生活に困窮する人（生活保護受給者は除く）が抱える様々な課題を専任の相談員が関係機関と連携しながら解決や自立への支援を行っていきます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

■問い合わせ
1 社会福祉課（内線157）

相談



無料結婚相談会
日時／5月15日（日）
午前10時～午後3時
場所／東地区公民館
持参するもの／身上書、写真（1判1枚）
※直接お出でください。
■問い合わせ
マリッジサポーター石岡地域支部（大内）☎ 23・3829

広告掲載欄

スポーツ 情報

結果

石岡市バドミントン

フェスティバル

2月14日・石岡運動公園体育館

混合複A

第1位／安達俊晴（石岡）・北

川益子（北）

混合複B

第1位／底静江（八郷）・小松

教紗（八郷）

第35回石岡市バレーボール

協会長杯大会

3月13日・石岡運動公園体育館

Aブロック優勝／あおぞら

Bブロック優勝／有明フェニックス

クス

Cブロック優勝／YELL

第18回八郷TBG選手権大会

3月19日・八郷運動公園

男子の部

優勝／本多幸雄

女子の部

優勝／高橋ちが子

第45回ターゲットバード

ゴルフチャンピオン大会

3月23日・ふれあいの里石岡

男子の部

優勝／松浦秀雄

女子の部

優勝／梶山利江

体育協会の団体紹介 20 クレー射撃部 会員募集



クレー射撃とは、散弾銃を用いて、空中に放出された素焼きのクレーを命中させる競技。あまり馴染みがないかもしれませんが、県内には国体やオリンピックで活躍している女性選手もいます。

猟銃と射撃の講習会を受講して散弾銃を所持すれば誰でも始めることができます。精神力を高め、マナーを大切にするクレー射撃。

射撃指導員が、親切、丁寧に指導します。初心者歓迎です。

■問い合わせ

クレー射撃部（長谷川）

☎ 24-2210

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
石岡海洋センター ☎ 23-5191
柏原野球公園管理事務所 ☎ 23-8158
朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884

クローズアップ 茨城国体に向けて 強化練習



3月6日、石岡運動公園体育館でバドミントン競技の会場地支援事業が開催されました。

これは、3年後に開催される茨城国体に向けて選手の強化を目的に、市内外の小・中学生100人を対象に行われました。

当日は、NTT東日本バドミントン部監督の久保田雄三氏と選手を招き、熱心な実技指導が行われました。

健康 ガイド

石岡保健センター
☎ 24-1386 FAX 24-4638
八郷保健センター
☎ 43-6655 FAX 44-1492

こころといのちの電話相談

▶こころの悩み事などに専門の相談員が電話で相談に応じます。
毎月第2火曜日
受付時間 午前9時～
正午 午後1時～4時



**マタニティスクール
随時申込受付中!**
▼妊娠中は、赤ちゃんの成長に伴い身体の変化があります。不安な気持ちがあっても、安心して変わるようお手伝いします。



健(検)診

健康診査(地区健診)

日時・場所
・5月18日(水)
〔午前〕 割烹旅館いづみ荘
〔午後〕 グリーンパレス石岡
・19日(木)
〔午前〕 関川ふれあいセンター
〔午後〕 三村ふれあいセンター
・31日(火) 市民会館
・6月9日(木) 国府地区公民館
・24日(金) ひまわりの館
〔午前〕 9時30分～11時
〔午後〕 1時30分～3時
健診項目 / 【39歳以下】健康診査【40歳以上】特定健康診査、胸部レントゲン検査、大腸がん検診(検診当日検査容器を配付)【50歳以上男性】前立腺がん検診

総合健診

日時 / 6月15日(水)・16日(木)・17日(金)
午前7時～10時30分
場所 / 八郷保健センター
定員 / 各250人(先着)
申込方法 / 5月16日(月)～20日(金) 八郷保健センターへ直接または電話、ファック

スで申し込み。

健診項目 / 健康診査(地区健診)の項目に次の項目がプラスできます。
【40歳以上】胃がん検診(15・16日のみ)、肝炎ウイルス検査(過去に受診歴のない人)

成人歯科・口腔がん検診

▼歯科医師による歯科診察・視触診と歯科衛生指導です。
日時 / 6月29日(水)・30日(木) 午前8時30分から11時
場所 / 石岡保健センター
対象 / 18歳以上
定員 / 80人(先着)
申込方法 / 5月30日(月)～6月3日(金)に石岡保健センターへ直接または電話、ファックスで申し込み。

講座・教室

親子クッキング

日時 / 6月11日(土)、12日(日) 午前9時30分～午後1時
場所 / 石岡保健センター
対象 / 小学生以上の親子
定員 / 1日15組の親子
申込方法 / 5月9日(月)～6月3日(金)に保健センター

へ電話で申し込み。

歯つらつ健康体操教室

▼歯科衛生士による歯科指導と各種指導士による集団体操

場所	6月の実施日	時間	コース	対象
石岡保健センター	6日・13日・20日(月)	午前9時30分～11時	何歳でもできる体操コース(ロコモ・転倒予防) シナプソロジーコース(脳トレ・転倒予防)	おおむね65歳以上
		午後1時30分～3時	標準コース(健康維持) ハードコース(ダイエット)	40歳以上 40～74歳
八郷保健センター	7日・21日(火) 6日(月)・28日(火)	午前9時30分～11時	何歳でもできる体操コース(ロコモ・転倒予防) 体力アップコース	40歳以上

申込方法 / 5月9日(月)から直接または電話で申し込み。一人1コースになります。

お知らせ

■B型肝炎ワクチンが10月から定期接種になる予定です
対象 / 平成28年4月1日以降

に生まれた人
※公費(無料)接種になるのは、10月1日以降に接種した人で、1歳になるまでの接種が対象です。制度確定次第、対象者にお知らせします。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

▼近年、麻薬や覚せい剤だけでなく「危険ドラッグ」の乱用が急速に広がっています。合法であるものではなく、どれも依存性・毒性が強い物質が含まれている大変危険な薬物です。薬物の魔の手は子どもにも伸びています。絶対に使用しないよう家庭で話し合います。県では麻薬や覚せい剤、危険ドラッグについての相談を行っています。

【相談窓口】

・土浦保健所
☎ 0299・821・5321
・石岡警察署
☎ 28・0110
・精神保健福祉センター
☎ 029・243・2870

開館時間 / 午前 10 時～午後 8 時
休館日 / 木曜日

問い合わせ ☎ 27-5171
まちかど情報センター駐車場
(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)をご利用ください。

まちかど 情報センター ニュース

パソコン教室

「仲間とフハハで脳活OK」
▼パソコンを遊びながら学びましょう。初心者大歓迎。
日時 / 5月6・20日(金)
午前10時～正午、午後1時～3時、午後3時～5時
資料代 / 500円

歴史のまちで話そう

歴まちフリーカフェ
▼歴史をテーマにして、自由にトークを楽しみましょう！(参加自由・予約不要)
日時 / 5月9・23日(月)
午後1時～4時

まちかど学習会

電力自由化とは…
▼4月から始まった電力自由化。その仕組みを学びましょう。
日時 / 5月18日(水)
午後2時から
講師 / 水戸電力岡野太郎氏

ギャラリー

「診察の合間に」
▼久保田奈美代さんの水彩画や油絵の展示。
期間 / 5月3日(火)～15日(日)
「陶芸せいすい会」作品展
期間 / 5月27日(金)～6月1日(水)

5月のコミュニティ

折り紙教室
5月28日(土)
午後1時30分から
心と体の健康相談
毎週水曜日
午前10時30分～午後1時
ちりめん小物
第1・3土曜日
午後1時から

まちかどバザール

▼新鮮野菜や手作り品の販売。出店者募集中。
日時 / 毎月第1水曜日
午前10時から
(今月は4日)

今月のサンド市は21日

▼毎月第3土曜日に開くから3・土・市(サンド市)。中心街の店先をお借りして、趣味の手作り品、園芸品や新鮮野菜などを販売。出店者募集中。
日時 / 毎月第3土曜日
午前11時～午後3時
場所 / 香丸・中町・御幸
各通りの参加店前、まちかど情報センター



▲八郷地区に残る民話を集めて冊子も作成。全3冊は図書館などで閲覧できますよ



▲4-11月の土・日・祝日は、県フラワーパークの駐車場のトレタマーケット内で観光案内

地域の元気の出発点

—協働で取り組む現場から—
レポート No.11
八郷すてき旅案内人の会

■問い合わせ
観光課
☎ 43-1111 (内線 1133)

「案

内しているよね、家の門の大きさに驚いたり、立派な庭木に感動したりする、お客さんの反応が見られるのがうれいんですよ」と話すのは、八郷すてき旅案内人の皆さん。
平成13年から八郷地区の観光案内のボランティア活動に取り組んでいます。メンバーは13人。知っているようで知らない地元のことを知りたいという思いから活動を始めたと話します。
「ここは大勢の人が集まるような、派手な観光スポットはないけど、田園の中の茅葺き民家などほっとする風景が残っているんですね。地味だけど、そこがいいというか。だから案内する時は、日本の原風景を残した地域ということとは必ず伝えていくんです」
今年度は、鳴滝や球状花崗岩など市内のジオサイトの勉強も始まり、新たな視点から案内の幅を広げようと取り組んでいます。昨年11月、これまでの活動が認められ、一般社団法人茗溪会から顕彰を受けました。

求ム！ 高校生のチカラ

石岡市高校生会（石岡YSC）

ヤングストロングクラブ（Young Strong Club）の頭文字を取って略してYSC。市内のイベントなどで、ボランティア活動を行う高校生の団体です。若さは武器。色々な経験を通して、あなたの強み、磨きませんか。

一緒に活動しませんか



定例ミーティングやっています！



まち 探訪

ひと・もの・
できごとなどを紹介

生涯学習課
☎43・1111（内線1365）

■申し込み・問い合わせ
見学を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

■情報交換を兼ねた交歓会など

■他市町村の高校生会との交流

■つくばねマラソンなど市内で開催されるイベント

■高校生同士の情報交換

■ドッチボール大会運営など

■地域の人のふれあい

■キャンプやスキー教室の指導

■子どもたちとのふれあい

主な活動内容

定例ミーティング

日時／毎週土曜日

午後1時～5時

場所／勤労青少年ホーム

（石岡市泉町2149-3）

石岡YSCは、男女問わず、みんなで協力しながら楽しくボランティア活動を行っています。仲間と一緒に活動する楽しさや達成感を味わいませんか。



〈写真の説明〉

①堀の跡にかけられたはばたき橋
②新たに作られた遊歩道
③ターザンロープが張られた森では思いっきり遊べます

地域のチカラでつくる 遊び学び育つ場所 吉生の森



▲遊歩道の整備や橋の整備、植樹は、県緑化推進機構と全労済の支援で行われました。

瓦や土を運ぶお手伝いをしていた子どもたちは「木を切る体験や鬼ごっこなどたくさん遊んだ場所。ほかにはないから吉生小の自慢です。ここは大人になった時にも残っていてほしい」と話します。

3月、遊歩道の完成を記念し、ツバキとシヤガが植樹されました。

昨年年度は、遊歩道の整備や地震で老朽化した橋の補修などを行いました。10月からの毎週末、道づくりの作業がスタート。地元の瓦屋さん、大工さんなどプロも、ボランティアで関わります。

20年以上前、地域の皆さんが集まり、子どもたちが自然の中で遊び学べる場所をつくるうと、森づくりが始まりました。木々をロープでつないだターザンやブランコといった遊び道具、東屋など、少しずつ時間をかけてつくられてきた場所です。

吉生小学校の校庭に隣接する中世の山城のお堀跡にかけられた橋を渡ると、木立の中の遊歩道につながります。ここが吉生の森です。

図書館 つうしん

■問い合わせ
中央図書館 ☎ 24-1507
<http://lib.city.ishioka.lg.jp>

図書館利用カードを 作りませんか？

有効期限は3年！

▼初めて図書を借りる時は図書館利用カードが必要です。住所・氏名・生年月日が確認できるもの（運転免許証・保険証などで住所の記載があるもの）をお持ちください。利用カードは中央図書館・各公民館図書室（中央・東・城南）で作成・利用することができます。有効期限は3年です。

利用できる人

- ①市内在住・在勤・通学者
- ②小美玉市・かすみがうら市・土浦市・笠間市・行方市・茨城町在住者

※4月1日から行方市・茨城町の図書館が利用できるようになります。



楽しいおはなし会

図書館職員やボランティアによる「絵本の読み聞かせ」・「紙芝居」・「パネルシアター」などを行っています。

中央図書館 2階視聴覚室

《5月のおはなし玉手箱》

・7日（土） 午前10時30分から

《ひよこのおはなしかい》

・12日（木） 午前10時30分から

《5月のおはなし会》

・21日（土） 午前10時30分から

中央公民館

《5月のおはなしフレンズ》

・14日（土） 午後2時30分から

※赤ちゃんから大人まで誰でも参加できます（30分程度）

5月の休館日	2日	6日	9日	16日
	23日	26日	30日	

新着図書 >>>>>

◎一般書

- ・敗者の日本史1～20 関幸彦・山本博文／企画編集
- ・あの日 小保方晴子／著
- ・坂の途中の家 角田光代／著
- ・ムーンナイト・ダイバー 天童荒太／著
- ・カエルの楽園 百田尚樹／著
- ・お坊さんがくれた拭いても拭いても涙がこぼれるお話 浅田宗一郎／著

◎児童書

- ・オールウルトラヒーローベスト大図鑑 44
- ・真田十勇士は名探偵！！
- ・ジオパークへ行こう！

本が見つからない場合は・・・

中央図書館ホームページのリンク集や茨城県図書館情報ネットワークで検索！

時の 記憶

シリーズ 124

文化振興課

☎ 43-1111（内線 1324）

新しく展示しました② 染谷古墳群の須恵器

前回紹介した染谷古墳群では「方墳」という四角形をした形の古墳が3基発掘されています。市内には360基以上の古墳がありますが、そのほとんどは円形の「円墳」、あるいは鍵形の「前方後円墳」です。方墳は全部で11基。そのうちの3基が染谷古墳群に存在しているということになります。

発掘された方墳（14号墳、別名道祖神1号墳）からは、写真のような須恵器—平瓶と呼ばれる酒や水を注ぐ容器が出土しています。良質な粘土が使用され、エメラルドグリーンのような自然釉がかかっているのが特徴です。西暦670～680年頃に、静岡

県の西部、浜名湖西岸の湖西窯で生産されたものと考えられます。

湖西産の須恵器は、東日本の太平洋沿岸の古墳や拠点的な集落で発見されることが多く、その優美さからブランド品として流通していたと考えられています。つまり、染谷古墳群には、そのような品物を手に入れることができた有力者の存在が想像されます。

須恵器の年代—西暦670～680年は、石岡地区貝地に茨城郡の郡寺である茨城廃寺が創建される頃。染谷古墳群を築造していた地元有力者が茨城廃寺建設にあたって一翼を担っていたでしょう。

染谷古墳群の須恵器は、ふるさと歴史館（総社1・2・10、石岡小学校敷地内）で展示中です。



▲染谷古墳群の湖西産須恵器

文芸 いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

部 原 久保田好子
落のとう香りまるごと口の中
北府中 高木 忠雄
一斉にお辞儀したまま枯るる蓮
東光台 野村 洋子
新駅舎壁のつくばに風光る
東光台 森 まさえ
あれこれと余生は楽し種を時く
総 社 山口美津子
挫けない子供の涙つくしんぼ

やさと俳句会
辻 上林 愛子
遠き日の土筆野の友いまいかに
柿 岡 斎藤 秋声
全快に月日流れて梅の花
山 崎 荒井 栗山
沈丁の咲きそめて闇匂ひけり

短歌

石岡短歌同好会

下 林 藤岡みつ子
虚となる木肌に細枝のぼしつ
つ今年も咲けり庭の紅梅
石 岡 三浦 安子
春の花名を知らざるは残念でま
ず手始めにミモザを覚える
石 岡 外川なをみ
三姉妹数年ぶりの再会にわが
老夫も擦り寄りて来る
東光台 内田千代子
きさらぎの畑に残る白菜は丸
く末枯れて百の仏に
井 関 木間塚具子
病床の細くなりたる母の腕
父の形見の時計つけ居り

八郷短歌会

片 野 小野瀬もと
年毎に身のおとろえを感ずれ
ど元氣を出してたつきに励む
柿 岡 小林 渥子
祖をしのぶ縁の海桐花に迎へ
られ姉より里の様変り聞く
山 崎 鈴木 堇
卓袱台の上の茶碗が笑うとい
う方代の心になりてみたき日

俚謡

石岡俚謡会

南 台 月乃香俱耶姫
風は南に 春告げ鳥も
出番待つてる 里の山
石 岡 石塚 芳華
空もいっしょに 入れてる縄を
飛んでい子の子の 春の音
川 又 関 清志
島の乙女の 潤んだ瞳
嫁ぐ船出に 泣くカモメ
下 林 加藤 弥生
春の社に 合格祈願
背負いきれない 絵馬の数
国 府 篠原美千代
胸の思いを 打ち明けられず
拗ねて静かに 蹴る小石
杉 並 助川 浩史
又も無謀な 北朝鮮に
春が遠のく 拉致家族
国 府 大西 和子
地蔵菩薩の お目々がとろり
遠く聞いている 春の鐘
若 松 川崎 洋子
こころ一新 門出の君は
時計気にする 春の朝

投稿作品

市民ミュージカルに参加して

助川浩史

石岡市合併十周年記念事業の一つ、市民ミュージカルが三月十三日に上演され無事に幕が下りました。出演者は小学三年生から私が最年長で七十七歳とかなりのバラツキはありましたが昨年十一月からの舞台稽古はみんな真剣に取り組み、年齢差は関係なく頑張ってやりました。何が一番良かったかと言えばチケットが完売し、大勢の市民の皆様が観に来て下さったことです。終演後この歳で改めて感じたことは、一人の力は小さいが皆で力を合わせれば出来るものだ。今回は文化振興課の方々、実行委員の方、関係者のご苦労と後押しが無ければ当然出来なかったことでしょう。私事ですが、本番前夜に入れ歯を支えている自分の歯がグラつき始め、セリフが「フガフガ」にならないかと心配し浅い睡眠でした。当日は大きなミスもなく演じられました。冥土の土産に一つ加えることにしよう。

文化協会 だより

●石岡大正琴愛好会

●大正琴演奏会

日時 5月28日(土)

午前11時・午後2時

場所 県フラワーパーク

※色とりどりの花が咲く中で、大正琴の音色を楽しみませんか。

■問い合わせ

沖田 ☎24・0588

●文化協会盆裁部高浜盆裁会

・高浜盆裁会「花季展」

日時 6月4日(土)・

5日(日)

午前9時〜午後4時

※4日は正午から。

場所 高浜公民館

■問い合わせ

小松崎 ☎26・2960

生鮭の豆乳ソース



栄養成分 (1人分)

(エネルギー、139kcal、塩分0.5g)

豆乳ソースはヘルシーなのにクリーミー。
手軽にできる一品です。

材料(4人分)
生鮭4切れ・塩少々・玉ねぎ
160g・ミニトマト8個

A 酒大さじ2・水200ml
B 豆乳ソース◇豆乳(無調整)
200ml・砂糖小さじ1/2・しよ
うゆ小さじ2・米酢小さじ2

作り方

① 生鮭は塩を振り、5分ほど
おく。玉ねぎは薄切りにする。
② 鍋に玉ねぎを敷き、水気を
ふいた鮭を並べ、Aを加え、ふ

油不使用なのでカロリー低め、
ダイエットに最適です。



たをして中火で10分ほど蒸し煮
する。
③ 豆乳ソースの材料Bを混ぜ
合わせ、とろっとするまで加熱
する。②を器に盛り、ソースを
かけてトマトを添える。

〈表紙の写真〉

サクラ咲く4月。市内小中学校、高校などでは入学式が行われ、新1年生が学校の門をくぐりました。

希望と不安を抱えながらの春。さまざまところで新たな環境が始まったことでしょう。

写真は園部小学校の校庭で撮った1枚。新しいランドセルの中には夢と希望がたくさんつまっています。



わが家のアイドル

わが家のアイドル(未就学児)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線213)
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



そうご
太田 宗吾ちゃん (3歳9か月)

若宮2

ドラえもと常磐線をこよなく愛する面白キャラの次男君!お兄ちゃんに負けず元気いっぱい育ててね。



つむぎ
安部 紬生ちゃん (8か月)

旭台3

遊びもおしゃべりも大好き。とっても元気な女の子です!素直でみんなに愛される子に育ててね。

