

石岡の『今』を伝える

広  
報

# 石岡

2016  
9/1  
NO.262



## 主な内容

- 9月9日は救急の日です P 2
- 臨時福祉給付金を支給します P 3
- 第1回いきいき活動事業参加者募集 P 7
- 石岡のおまつり期間  
ごみ収集時間が早くなります P 8

## 106歳の笑顔

# 救急の日

## 9月9日は救急の日です

9日からの1週間は救急医療週間

全国一斉に「救急の日」を含む一週間は、救急業務への正しい理解を深めてもらうための「救急医療週間」です。

「救急の日イベント」を開催します！

市では、身近な医療に対する理解の浸透と支援の輪を広げるために各種PRイベントを実施しています。今年も、イオン石岡店の店内や入口で「救急フェア」を開催します。お誘い合わせの上、お出でください。

日時 9月11日(日)

午前10時～正午

場所 イオン石岡店

内容

- 1 幼稚園児による救急絵画展
- 2 一日救急隊長による普及啓発活動
- 3 救急車、救助工作車の展示
- 4 訓練用AEDと人形を使つての心肺蘇生法の体験
- 5 ちびっ子防火衣装着体験



▲救助工作車の展示



▲幼稚園児の救急絵画展

■問い合わせ  
消防本部 警防課  
☎ 23・0119

いざという時のために！

### 応急手当てを学びましょう！ >>>>>>>

私たちは、いつ、どこで急に病気になって倒れたり、事故に巻き込まれたりするか分かりません。このような時、救急車が到着するまでに家庭や職場などで実施する応急手当てが最も重要になります。



身近な人の命を救うために！

### 119番通報とAEDの使用 >>>>>>>>>>>

心臓が停止してしまった人を助けるためには、直ちに119番通報を行うとともに、心肺蘇生法を開始し、必要に応じてAEDを用いて救命処置を行うことが大切です。身近な人の尊い命を救うため、応急手当の知識と技術を身に付け、いざという時に備えましょう。



▲ AED の使い方が動画で見られます

# 屋外広告物

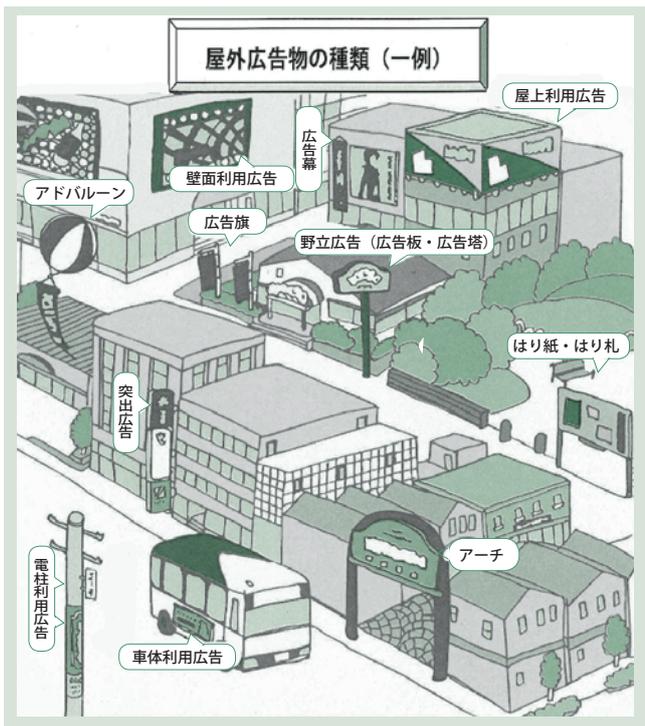
## 屋外広告物の表示には許可が必要です

はり紙・立看板・広告板などの屋外広告物を表示する時は、景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、原則市長の許可を受けることとされています。また、種類ごとに許可期間が定められ、満了後は更新の手続きが必要です。許可期間を過ぎた広告物は、除去命令

はり紙・立看板・広告板などの対象になりますのでご注意ください。

【屋外広告物とは？】  
常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。

■問い合わせ  
都市計画課  
☎ 23・1111 (内線293)



# 臨時給付金

## 臨時福祉給付金を支給します

申請は1月31日（火）まで

対象となる可能性がある人  
には、8月下旬頃申請書類を  
郵送しました。

### 平成28年度臨時福祉給付金

**対象** 平成28年度分の個人住  
民税（均等割）が課税されて  
いない人。ただし、個人住民  
税（均等割）が課税されてい  
る人の扶養親族や生活保護制  
度の受給者を除きます。  
**支給額** 1人につき  
3000円（1回限り）

### 年金生活者等支援臨時福祉 給付金（障害・遺族基礎年 金受給者向け）

**対象** ・平成28年度臨時福祉  
給付金の対象者のうち、障害  
基礎年金または遺族基礎年金  
を受給している人  
・平成28年4月分の年金受給  
がある人（同年5月分の受給  
のない人を除く）または同年  
5月分の受給がある人  
※ただし、年金生活者等支援

臨時福祉給付金（高齢者向け）  
の支給（3万円）を受けた人  
を除きます。

**支給額** 1人につき 3万円  
（1回限り）

※二つの給付金の支給要件を  
満たす人は、両方の給付金が  
支給されます。

**申請方法** 申請書類を1月31  
日（火）までに窓口へ直接提  
出するか、郵送してください。

郵送は当日消印有効。  
**受付時間** 午前8時30分～午  
後5時15分。水曜日は午後7  
時まで。

**受付場所**  
①石岡市役所すこやか子育  
て館会議室

②八郷総合支所 1階市民ラ  
ウンジ※10月3日（月）以降  
は市民窓口課で受け付けます。

平成28年1月2日以降に他  
市町村から石岡市に転入した  
人は、平成28年1月1日に住  
民登録があった市町村にお問  
い合わせください。

## 給付金対象者診断チャート

### 平成28年度臨時福祉給付金対象者診断

**スタート**

平成28年1月1日に石岡市に住民票がありましたか？  
はい ↓  
生活保護を受けていますか？  
はい ↓  
平成28年度分の住民税（均等割）は課税されていますか？  
はい ↓  
平成28年度分の住民税（均等割）が課税されている方の扶養になっていますか？  
はい ↓

いいえ ⇒ 申請先は、基準日（平成28年1月1日）に住民票がある市町村となります。  
いいえ ⇒ 対象ではありません。  
はい ⇒ 対象ではありません。  
はい ⇒ 対象ではありません。

平成28年度臨時福祉給付金（3,000円）の支給対象となる可能性があります。

■申し込み・問い合わせ  
社会福祉課  
☎ 23-1111（内線156）



### 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金対象者診断

**スタート**

障害基礎年金もしくは遺族基礎年金を受給していますか？  
はい ↓  
低所得の高齢者向け給付金を受給しましたか？  
いいえ ↓  
平成28年1月1日に石岡市に住民票がありましたか？  
はい ↓  
生活保護を受けていますか？  
いいえ ↓  
平成28年度分の住民税（均等割）は課税されていますか？  
いいえ ↓  
平成28年度分の住民税（均等割）が課税されている方の扶養になっていますか？  
はい ↓

いいえ ⇒ 対象ではありません。  
はい ⇒ 対象ではありません。  
いいえ ⇒ 申請先は、基準日（平成28年1月1日）に住民票がある市町村となります。  
はい ⇒ 対象ではありません。  
はい ⇒ 対象ではありません。  
はい ⇒ 対象ではありません。  
はい ⇒ 対象ではありません。

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金（3万円）の支給対象となる可能性があります。

# まちのわだい

楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

## 平和への思いをつなぐ —12人の中学生が平和大使として広島へ



▲「広島からたくさんの方のことを学びたい」と話す荒木さん

生徒たちが広島で学び考えた平和についての報告会は、今後各中学校で行われる予定です。

7月22日、石岡市役所で派遣前の結団式が行われ、関係者や保護者を前に、生徒一人ひとりが自分の言葉で決意を表明しました。「今、世界ではテロによる死者が出て、日本では集団的自衛権の行使が問題になっている。平和は当たり前にあるものではないと思う。どうしたら平和を守っていけるのかをみんなと考えていきたい」と田村星河くん（石岡中学校2年）は話します。



▲派遣前の意見発表に緊張した面持ちの平和大使たち

「東日本大震災の原発事故をきっかけに、原爆の被害を受けた広島に関心をもった」と話すのは荒木有柚さん（八郷中学校2年）。戦争の悲惨さを学び、平和の尊さを次世代につないでいくため、昨年度から始まった「中学生平和大使派遣事業」の平和大使の一人です。8月5日～7日に広島を訪れ、平和記念資料館の見学や記念式典に参加し、平和についての学びを深めました。派遣されたのは、市内6中学校から選出された計12人。

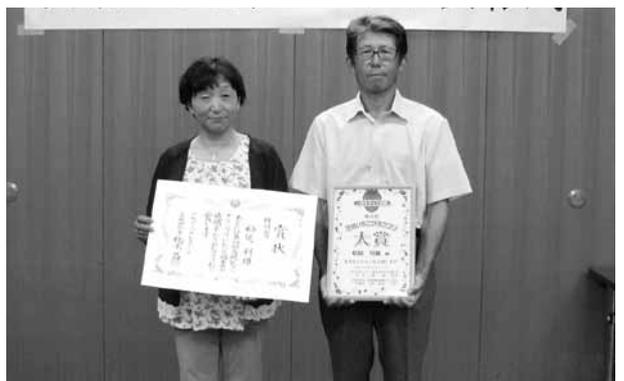
## 初期消火に尽力した久保田さんに感謝状



▲市長から感謝状を受け取る久保田修次さん（右）

5月13日の夕飯時、自動車整備工場を営む久保田修次さんは、自宅兼工場の隣りに立つ建物の火災に気が付き、工場から消火器を持って現場に駆けつけました。火災の被害を最小限に抑えた功績に、7月12日、今泉市長から感謝状が贈呈されました。「当たり前のことをしただけで、感謝状を頂き大変恐縮している。消防団員として活動していたこともあり抜いには慣れていた。被害が最小限に食い止められたのが何より良かった」と話しました。

## マルヨいちご園のいばらキスが大賞を受賞



▲7月11日に表彰式が行われ、大賞を受賞した松延さんご夫妻

朝日トンネル近くの辻地区でいちご園を営む松延利雄さんが、県いちご経営研究会が行う第4回茨城いちごグランプリのいばらキッス部門で大賞を受賞しました。いちごの色や大きさ、甘さのほか、栽培ハウス内での生育状況に至るまで、数回にわたる審査を経ての決定です。松延さんは「9月は、花芽分化と定植の大切な時期。おいしいのは当たり前。また食べたい!」と思ってもらえるをいちごを届けられるように頑張ります」と話していました。



## 柿岡のおまつりに2万人



▲気分十分。今年、半纏を新調した内宿の皆さん

7月23・24日、八坂神社の祇園祭（柿岡のおまつり）が行われました。  
館獅子と荒宿のささらが露払いをした後、お昼過ぎに横室神社に建てられた御飯屋から神輿が出発。御各町内の担ぎ手の「わっしょいわっしょい」という威勢のよい掛け声で、町内を一巡しました。夕方になると、6台の山車の巡行が始まり、八坂神社前に集結。多くの人がお囃子の音色と踊りを楽しんでいました。

## 三村須賀神社の祭礼が行われる



▲羽成子公民館に向かう神輿

7月23・24日、三村地区にある三村須賀神社で祭礼が行われ、羽成子・坂井戸・御前山など16地区全体を神輿が巡行しました。  
2日目の夜、巡行を終えた神輿が神社に帰ろうとすると、神社の石段で先輩の担ぎ手が待ち構え「まだ早い！」と押し戻されてしまいます。  
やっとの思いで神社の境内に辿り着くと、先輩と若手が一緒にとなり、神輿を盛大に揉むやりとりが毎年恒例です。

## 献血推進の功績に市内2校へ感謝状



▲感謝状を受け取る石岡二高教頭(左)と茨城理容美容専門学校理事長(右)

7月7日、明治神宮会館で第52回献血運動推進全国大会が開催され、県立石岡第二高等学校（金子敏久校長）と学校法人茨城理容美容専門学校（仲田卓理理事長）が厚生労働大臣感謝状を受賞しました。  
現在、10代～30代の献血が減り、若い世代の理解が求められています。病気やけがで輸血を必要としている人たちのために、学校をあげて献血に協力している功績が認められ、今回の受賞につながりました。

## 第11回消防ポンプ操法大会を開催



▲暑い日差しの中、ホースをもち走る消防団員

7月3日、県畜産センター駐車場を会場に第11回石岡市消防団消防ポンプ操法競技大会を開催しました。消防団員は自営業や会社員をしながら、火災時は現場に駆けつける地域の消防・防災リーダー。地域の安心と安全を守るために、日頃から消防ポンプの取り扱いの訓練などを重ねています。今大会の結果は次の通りです。【ポンプ車操法の部・優勝】12分団2部（小幡地区）【小型ポンプ操法の部・優勝】11分団4部（柿岡地区）

# 情報ネットワーク

## information

### 市内の月間交通事故件数【7/31 現在】

- ・発生件数 139件 (-12)
- ・死者数 1人 (0)
- ・負傷者数 182人 (-21)
- ・物損事故 1,033件 (-50)

※ ( ) 内は前年比

#### ■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



#### ① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

#### ② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

石岡市公式ホームページ

☎ http://www.city.ishioka.lg.jp/

#### ■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

## イベント

### 石岡混声合唱団

#### 第14回定期演奏会

日時／10月9日(日) 午後1

時30分開場、午後2時開演

場所／四季文化館みどり

(小美玉市部室1069)

入場料／無料

#### ■問い合わせ

石岡混声合唱団(吉田)

☎ 23・6515

### 第49回石岡市文化祭

期間／10月2日(日)～11月

17日(木)

場所／石岡市民会館、府中地

区公民館、国府地区公民館、

ひまわりの館

※詳細は9月15日号の折り込

みチラシをご覧ください。

#### ■問い合わせ

②文化振興課(内線1322)

## 募集

### 点字・点訳を学びませんか

▼市内在住、在勤の人が対象です。

日時／10月7日～12月9日

(毎週金曜、全10回)

午後1時30分～3時30分

場所／障害者支援施設 光風

荘内 地域交流センター「な

のはな」

定員／20人

受講料／無料(点字器130

0円、テキスト代580円は

自己負担)

申込方法／電話で申し込み

#### ■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

### 古本・古雑誌などを

集めています

▼10月29・30日の2日間、土

浦駅前ウララビル5階で「ま

なびフェスタ」を開催します。

イベント内で古本、古雑誌な

どを無料配布しています。ご

家庭で読み終わった書籍など

ありましたら、協力をお願い

します。

受付期限／10月10日(月・祝)

午後5時まで

※受け付け時に配布可能か検

品します。また、持ち込みで

お願いします。月曜日休館。

#### ■問い合わせ

県南生涯学習センター

☎ 029・826・1101

### 菊地四郎顕彰への

#### ご推薦を

▼菊地四郎顕彰基金規則に基

づき「よい子よい母およびよ

い勤労青少年」「地域の活動

などを通じて連帯意識の向上

などに功績のあった少年少女

の団体」「善行者」「中学生」

などの顕彰、表彰を行ってい

ます。皆さんの周りの模範と

なる人をご推薦ください。

推薦締切／9月30日(金)

#### ■申し込み・問い合わせ

①社会福祉課(内線156)

### あんしんライフプラン

楽しく作ろう美術で脳トレ

日時／10月6・20日(木)

午後1時30分～3時

※2日間とも受講できる人

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館 介護研修室

参加費／無料

定員／30人(多数の時は抽選)

申込方法／9月1日(木)～

14日(水)までに、直接また

は電話で申し込み。

#### ■申し込み・問い合わせ

市地域包括支援センター

☎ 35・1127

## 広告掲載欄

## ひとり親家庭応援 パソコン初級講習会

日時／10月1・15日、11月5・  
19日(全4回・土曜日)  
午前9時30分～午後4時30分  
場所／クリエートPC教室  
(水戸市北見町8・12)  
※駐車場無料、託児有り(2  
歳以上、要予約)  
定員／10人程度  
参加費／2000円(テキスト  
ト代など)  
申込期間／9月5日(月)～  
21日(水)  
■申し込み・問い合わせ  
県母子家庭等就業・自立支援  
センター  
☎029・2333・2355

## わくわく講座受講生

▼市内在住の60歳以上の人が  
対象です。希望者は9月30日  
(金)までに電話で申し込み  
ください。  
スクエアステップ  
▼床に置かれたマットを決め  
られたパターンで踏んでいく  
室内運動です。  
日時／10月13日(木)午後1  
時30分～3時  
場所／ふれあいの里石岡ひま

## わりの館

講師／前嶋さく子氏ほか  
定員／40人(抽選)  
参加費／無料  
筆ペン教室  
日時／11月10・17日 午前10  
時～正午(木曜・全2回)  
場所／ふれあいの里石岡ひま  
わりの館  
講師／倉持一美氏  
定員／36人(抽選)  
※前回抽選で漏れた人を優先  
参加費／無料  
※希望者には筆ペンを当日1  
本300円で販売します。  
■申し込み・問い合わせ  
市社会福祉協議会  
☎222・2411

## 第1回いきいき活動事業

▼高齢者の閉じこもり解消の  
ため外出するきっかけづくり  
を行い、心身の機能低下の防  
止や閉じこもりの抑制を図り  
ます。対象は外出が困難もし  
くは外出意欲の低下している  
65歳以上の人と支援する人。  
日時／9月27日(火)  
午前8時20分から(イベント  
広場集合)  
内容／日本のクリスタルの原

点を探訪する(カガミクリス  
タル工場見学、道の駅しもつ  
まで昼食、買い物)  
定員／20人程度(抽選)  
参加費／無料(昼食代などは  
自己負担)  
申込方法／9月1日(木)～  
12日(月)に、電話または直  
接申し込み。申込者1人につ  
き付添者は1人まで。  
注意事項／工場見学の際は、  
敷地内に急な段差や階段があ  
ります。参加できるのは年度  
内1人1回で、今回参加する  
と次回(12月予定)以降は参  
加できません。  
※プラチナポイント対象事業

■申し込み・問い合わせ  
①高齡福祉課(内線153)

## 本新干拓地と稲波干拓地の バスツアー

日時／9月14日(水)  
午前9時～午後4時20分  
集合場所／県霞ヶ浦環境科学セン  
ター(土浦駅東口でも可。要申込)  
※送迎バスは土浦駅東口を經由し  
ます。(午前9時30分発)  
参加費／無料  
定員／35人(先着順)  
持参するもの／弁当、飲み物、帽子、  
タオル、保険証コピーなど  
申込方法／電話またはファックスで  
申し込み。  
■申し込み・問い合わせ  
県霞ヶ浦環境科学センター  
☎029-828-0962  
FAX 029-828-0967

## お知らせ

難病フェスタ2016  
日時／10月9日(土)  
午後0時30分～4時(受付正  
午)  
場所／県総合福祉会館コミュ  
ニティホール(水戸市千波町  
1918)  
参加費／無料  
内容／講演「神経難病の治療  
の現状と展望について」ほか  
患者体験発表、アトラクショ  
ン、相談・展示コーナーもあ  
ります。  
■問い合わせ  
県難病団体連絡協議会  
☎029・2444・4535

広告掲載欄

広告掲載欄

### 防災行政無線 自動応答

#### テレホンサービス

24時間以内に放送された防災行政無線の放送内容を確認できます。

☎ 0120 - 99 - 6907

(通話無料)

- ❶ 石岡市役所  
☎ 23 - 1111 (代表)
- ❷ 八郷総合支所  
☎ 43 - 1111 (代表)
- テレホンサービス  
☎ 0800 - 800 - 7766  
石岡市公式ホームページ  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

### お知らせ

#### 空き地の管理のお願い

#### 快適な生活環境づくりを

▼草木の生い茂るこの季節は、空き地の雑草など苦情が多く寄せられます。雑草が繁殖すると害虫が発生したり不法投棄の原因になることがあります。

また付近に住んでいる人にとって、防犯上好ましくありません。不法投棄された場合は、土地所有者が処理しなければなりません。

※土地の所有者は定期的に見回りや除草をお願いします。

#### ■ 問い合わせ

❶ 生活環境課 (内線144)

❷ 総務課 (内線1337)

#### 犬を飼うときはマナーを守りましょう

▼犬の登録をしていない場合は、必ず登録をお願いします。

犬の放し飼いは大変危険な行為です。公園など公共の場所では遊ばせる時は必ずリードをつけ、飼い主から離れないようにしましょう。

散歩の時のふんは必ず持ち

帰り、尿をさせる時は、ほかの人の家や塀などを避けるようにしましょう。

#### ■ 問い合わせ

❶ 生活環境課 (内線169)

#### 石岡のおまつり期間

#### ごみ収集時間が早くなります

▼9月19日(月)、石岡のおまつりの交通規制になる次の地区は、当日午前7時まで集積所に出してください。

対象地区 / 府中一・二丁目、若宮一丁目、総社一・二丁目、国府一〜七丁目

注意 / おまつり期間中、各町内から出る巡回時や会所のごみは、分別して環境センターへ直接搬入してください。

#### ■ 問い合わせ

❶ 生活環境課

(内線144)



#### 知っていますか? 建退共制度

▼建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場で働く人の退職金制度です。

平成28年4月1日から建退共制度が一部変更になりました。

①退職金の予定運用利回りが

2.7%から3.0%に変更

②退職金の不支給期間が掛金納付月数12月未満に緩和(遺族請求は変更なし)

③被共済者による移動通算の申出期間が3年以内にて延長

④移動通算できる退職金額の上限が撤廃

※詳しくは建退共支部にお問い合わせください。

■ 問い合わせ

建退共茨城県支部

☎ 029・225・0095

#### 9月1日は防災の日

▼8月30日(火)から9月5日(月)までの1週間は「防災週間」です。台風、大雨、洪水、地震など様々な災害の認識を深めましょう。

備蓄品の点検や避難所の確認、家族との連絡方法などの再確認、自家用車の給油など日常生活の中で皆さん一人ひとりができることを実践しましょう。

※防災情報は市ホームページ(防災ポータル)から確認できます。

#### ■ 問い合わせ

❶ 防災対策課 (内線258)

## 広告掲載欄

## お知らせ

### 不動産を公売します

日時／10月13日(木) 午後1時受け付け

場所／八郷総合支所3階

303会議室

公売不動産／

①土地 石岡市真家地内

田 3053㎡

見積価格 83万円

公売保証金 9万円

②土地 石岡市小屋地内

田 3902㎡

見積価格 109万円

公売保証金 11万円

入札参加条件／農地なので農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。

※中止の場合もあります。

■問い合わせ

①収納対策課(内線111)

▼家族介護者のついで

▼福祉や医療の専門職が介護や健康の情報を提供します。

当日は在宅医療と介護の連携をテーマに講演も行います。

※プラチナポイント対象事業日にち／9月22日(木・祝)

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

各種測定相談コーナー／

脳年齢チェック、血管年齢測定、骨密度測定、お口の相談、介護認知症相談会、お薬相談会(お薬手帳を持参)など

開催時間／午前8時30分～午前10時30分

在宅医療・介護連携推進講演会／

救急車利用の現状と正しい利用(石岡市消防本部)、死ぬまで生きる(石岡市医師会訪問看護ステーション)

開催時間／午前10時30分～正午

■問い合わせ

地域包括支援センター  
☎35・1127

## 警察の相談ダイヤル

#9110

▼全国各地にいても発信地域の警察本部相談窓口につながります。

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

女性安心パートナー

029・301・8107

▼DVなど女性警察官があなたの相談にお応えします。

24時間受け付け。

●認知症サポーター養成講座

対象・開催条件／

市内在住、在勤者を中心としたグループで、5人以上集まること

内容／

標準テキスト「認知症サポーター養成講座」とDVDを用いた講座(所要時間60～90分)

※テキストの内容を基本としますが、グループの年齢層や所属する団体の特性に合わせた内容に変更できます。詳しくはご相談ください。

受講料／無料

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

☎35・1127

## 9月は「認知症を知る月間」です

県は9月を「認知症を知る月間」として認知症高齢者およびその介護家族が安心して暮らせる地域づくりを進めています。

市でも認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の応援者となる「認知症サポーター」を養成しています。

認知症になつても地域で支え合い、穏やかに暮らしていくことができる、そんな環境をつくるため、皆さんもできることから始めてみませんか。



広告掲載欄

広告掲載欄

## ニット講習会

講師／小島和子先生

日時／10月6・13・20・27日(木・全4回) 午前10時～正午

定員／20人

参加費／Mサイズ(7玉)4,762円・Lサイズ(8玉)5,443円

持ってくるもの／8号・6号の2本針または輪針、6号の4本針、8号のカギ針  
※色数は14色あります。ひまわりの館に9月25日(日)までに選びに来てください。



## かんたんフランス家庭料理教室

講師／加藤裕子先生

1日にち／10月30日(日)

「ハロウィンのマフィン」

2日にち／

11月26日(土)

「ブランケット・ド・ヴォー」

※フランスの伝統料理で肉と冬野菜を煮込んだクリームシチュー。

3日にち／12月17日(土)

「クリスマスオーナメントクッキー」

※クリスマスツリーに飾るクッキーづくり。

時間／午前10時～午後0時30分

定員／各20人 参加費／各1,000円



## 筋肉調整と スロートレーニング教室

ゆっくりした動きの筋トレで肩こりや腰痛などの改善・予防をしましょう。

講師／磯野武夫先生

日時／10月18日～11月22日(火・金 全11回)

午前10時～正午(初回のみ午後0時30分まで)

定員／30人(60歳以上) 参加費／無料

## ふれあい陶芸教室

講師／志村義明先生

日時／10月30日、11月27日、12月25日、1月29日、2月26日、3月26日(日・全6回)

午後1時30分～3時30分

定員／25人 参加費／1,000円

## ゆっくり体操教室

講師／栃本恵子先生

日時／10月5・26日、11月2・16日、12月7・21日(水・全6回) 午前10時～11時30分

定員／10人 参加費／無料

申込方法／9月1日(木)～15日(木)に直接または電話で申し込み。※定員を超えた場合は抽選。

受付時間は午前8時30分～午後5時(月曜日休館)

■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ 35-1126

## はじめての大正琴講座

講師／小林正江先生

日時／10月5・19日、11月2・16日(水・全4回) 午前10時～正午

定員／10人 教材費／100円

## 初心者刺しゅう入門講座

講師／河辺さか糸先生

日時／9月30日、10月14・28日、11月11・25日、12月9日(金・全6回)

午後2時～4時

定員／10人 教材費／3,000円



## 太極拳体験講座

講師／篠塚すみ子先生、鬼沢和子先生

日時／10月4・11・18・25日、11月1・8日、(火・全6回) 午前10時～正午

定員／10人 教材費／200円

## 初心者茶道講座

講師／藤井芳江先生

日時／10月7・14・21・28日、11月4・11日(金・全6回) 午前10時～正午

定員／10人 教材費／1,200円

## 大人のためのぬり絵入門講座

講師／菊地菜穂美先生

日時／10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日(木・全6回) 午後1時30分～3時30分

定員／10人 教材費／3,240円

申込方法／9月6日(火)～23日(金)に直接または電話、ファックス、電子メールで申し込み。※定員を超えた場合は抽選。

受付時間は午前9時～午後5時(月曜日休館)

■申し込み・問い合わせ

旭台会館 ☎ 26-1366 FAX 26-1780

✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

講座  
教室

9月1日

(木) 申込開始

ひまわりの館講座

旭台  
講座

旭台会館講座開講

人、温もり、  
香る講座

## タウン

## ミーティング

7月4日開催 シリーズ23

秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線212)



まちづくりについて  
団体  
若松町11部の皆さん

参加者は18人で行いました。市長からは、進行中である公共事業（石岡駅周辺整備・石岡市役所新庁舎など）の進

捗状況や、少子化対策についての説明などがありました。参加者からは、現存する施設を整備して有効活用してはどうかなど、活発な意見が出されました。

### 若松町 11 部の皆さんから出された意見

・史跡や自然の特色を生かしたウォーキングコースづくりをしてはどうか。



・市内で撮影されたドラマや映画を市報に掲載するなどして、市のPRに繋げてはどうか。

・市の伝統行事である石岡のおまつりへ、中学生が部活や練習試合などで参加できないことがないような体制を学校側で作って欲しい。

## 市長日記 29

8月7日(日)  
ゲゲゲの街角から

鳥取県境港市の中心商店街は、歩道から溢れるほどの人で賑わっていました。街並みは石岡の中心市街地と似たような規模ですが、そこに訪れる人の数は比べものになりません。

猛暑の日曜日、夏休みだけに親子連れの観光客が目につ

きますが、若者たちのグループや中国からの一行、壮年のご夫婦など多種多様な来訪者が、ゲゲゲの鬼太郎の世界を楽しんでいます。

歩道の一角に設置された鬼太郎の等身大のプロンズ像を囲んで、何組ものグループが写真を撮っていました。街中はネズミ男や猫むすめ、一反木綿、目玉のおやじなどの銅像があちこちに置かれ、まさに生みの親の「水木しげるロード」が出現しています。

境港駅から続く商店街は800メートルで、そこに153体の妖怪像が並んでいるのです。5年で、23体の銅像からでした。空洞化した商店街に、地元出身の著名な漫画作家・水木しげるさんの描いた妖怪の世界をオブジェで表現したのが始まりです。その後、銅像の損壊と盗難の騒



▲観光客で賑わう鳥取県境港市の「水木しげるロード」

動が全国的に報道され、県外での知名度が上がりました。観光客は年々増え、平成22年にNHK連続テレビ小説「ゲゲゲの女房」の放映により爆発的に増加し、年間370万人という鳥取砂丘を抜く観光地に躍り出ました。現在は200万人台に落ち着いているようですが、それでも街並みは黒山の人だかりで、商店は大繁盛です。地域資源発掘の代表的な成功例ですが、大ブレイクまでには17年もかかっています。県内では龍ヶ崎のコロッセが、B級グルメ日本一で10年かけてその座についたように、成功への道のりに近道はありません。地域資源を深く掘り下げ、地域固有の個性を磨き上げ、一步一步着実に進むことが大切であると、境港市を訪れて改めて感じました。帰路に着きゲゲゲの商店街を振り返ると一反木綿と猫むすめが、怪しげに見送っていました。

文と写真 今泉 文彦

## 目指せ！筑波山地域ジオパーク！

ジオパーク (Geo Park) の「ジオ (Geo)」は、「大地」や「地球」という意味。筑波山地域6市が、連携してジオパークの認定を目指しています。



2億年をさかのぼる石岡市の大地の物語を訪ねる歩き書きのシリーズ。全8回の掲載です。

## いしおかの大地を歩く

### 第5回

岩も溶ける地底の世界 (峰寺山)

八郷盆地の西側の吉生地区に古刹西光院のある峰寺山がある。上根入口バス停から林道をたどって峰寺山を目指す。里の風景を愛でてすぐに登りの林道に辿りつく。切り割りに白っぽい岩がある①。比較的新鮮で、数ミリ大の白や黒色の鉱物粒からできていることが分かる。この岩石は地下でゆっくりマグマが固まった花こう岩の一種で、石英、長石、黒雲母からできている。よく見る稲田の花こう岩(稲田石)などに比べると黒味が強いが、これは黒雲母が多いためである。また小指の半分の長さの結晶が目立つ。この岩は筑波花こう岩と呼ばれ、筑波山周辺から八郷盆地南部のあちこちに顔を出す。

林道を登ると二つ目の曲がり古い石碑が4基立っている②。花こう岩でできた一つ以外は暗灰色の変成岩だが、この山の石でない。その一つに白い脈が細かく折り畳まれているものが見える。岩脈が貫いた後に変形したものである。朝日峠、小田山あたりの岩石に似ている。石碑が林道

の方を背にしているのは、正面側にある溝がかつての参道だったからである。③の所に大きな丸い岩が出ている。丸い岩は花こう岩で、よく調べてみると、まわりのぼろぼろの砂のような部分も風化した花こう岩そのものである。同じ岩盤であったものが岩の割れ目などからしみ込んだ水などで分解され、まだ硬さを保っている部分が玉のように残っている。花こう岩の風化物は「マサ」と呼ばれ、水を多量に含むと崩れやすくなるので、マサが厚い場所では注意が必要だ。先年の広島や長野の土砂災害報道でマサという言葉に聞き覚えがあるのではないだろうか。

④辺りになると黒っぽい岩石が見える。これは、ジュラ紀の泥や砂の地層が熱や圧力を受けて結晶質となった変成岩である。雲母類がチカチカ光る。歩いていくと花こう岩が出てきたり変成岩になったりするのでその境界は複雑のようだ。⑤の所には変成岩が出ている。花こう岩の部分もあるが境目がはっきりしな

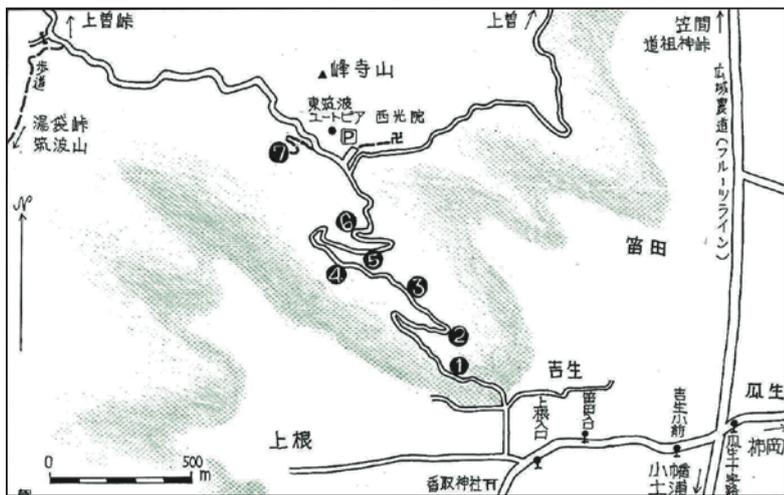
い。これは変成岩の融解が始まっているからである。肉を焼けば脂身が溶け出すように、変成岩も温度が上がれば石英と長石からなる部分が溶け出す。マグマが生まれる瞬間だ。黒雲母は溶けておらず、変成岩側を縁取るように残される。⑥の辺りで、尾根上に堆積している赤土(関東ローム層)が見られる。その中に小粒の黄色い軽石層が挟まるが、これは4万年前に群馬県の赤城火山の噴火により放出されたもの。園芸土の鹿沼土と同じものだ。

県指定天然記念物球状花こう岩⑦は道から階段を下ったところにある。球体を作っているのは重晶石という青色の鉱物で、黒雲母の多い部分が芯を作る。花こう岩マグマにより変成岩が融解

し、条件が整って重晶石の液体が生じ球体を作ったものと推定されている。このような岩石は他に例がなく珍しい。大地の奥底での出来事が峰寺山には記録されている。

環境省委嘱自然公園指導員 矢野徳也

文 環境省委嘱自然公園指導員 矢野徳也



▲峰寺山付近案内図

スポーツ少年団市長杯  
剣道大会  
6月26日・石岡運動公園  
団体戦  
優勝／林少年剣道教室A  
個人戦  
3年生以下の部  
優勝／山下梅冬(府中剣友会)  
4年生の部  
優勝／窪田陽斗(府中剣友会)  
5年生の部  
優勝／井上樹愛良  
(石岡東剣友会)  
6年生の部  
優勝／金子廉(石岡東剣友会)

7月2日・石岡運動公園  
バドミントン大会  
男子の部  
優勝／恋南バドミントンA  
女子の部  
優勝／東少年バドミントンA  
市長杯野球大会  
6月5、12、19、26日・柏原  
野球場、染谷野球場  
優勝／ゲッツ  
第16回石岡市近隣  
バドミントン大会  
7月10日・石岡運動公園  
団体一部  
優勝／国府Bチーム  
団体二部  
優勝／美野里チーム  
市町村ソフトボール大会  
7月3、10日・八郷総合運動公園  
優勝／ポロクラブ  
第11回市長杯TBG大会  
7月16日・八郷総合運動公園  
男子優勝／菊地昭  
女子優勝／千葉初子  
第46回石岡市ふれあいの里  
TBG大会  
7月27日・ふれあいの里石岡  
TBG場  
男子優勝／金子寛次  
女子優勝／佐藤和子

## スポーツ 情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210  
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884  
石岡海洋センター ☎ 23-5191  
柏原野球場管理事務所 ☎ 23-8158  
朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884

### 結果



## 549人が参加！ 白熱！ドッジボール大会を開催 ——優勝は、東成井ゴット15・東成井ファイターズ



▲4～6年生の部で優勝した東成井ファイターズ



▲1～3年生の部で優勝した東成井ゴット15

ドッジボールの試合を通して小学生同士の交流を深めてもらおうと、6月19日、「第11回石岡市子ども会球技大会」が石岡運動公園体育館で行われました。

これは石岡市子ども会育成連合会の主催で行われているもので、当日は市内13校、39チームが参加。1試合でも多く、子どもたちに試合をしてもらいたいと、午前中はリーグ戦でした

が、午後はトーナメント戦。549人の選手が白熱した試合を繰り広げました。

1～3年生の部の結果は、優勝「東成井ゴット15」、準優勝「コロナ恋瀬」3位は「チーム柿小Z」「東成井レッドスターズ」。4～6年生の部は優勝「東成井ファイターズ」、準優勝「プラティーノ恋瀬」3位は「小桜ウッキーズ」「葦穂ファイターズ」になりました。

## 健康ガイド

石岡保健センター  
 ☎ 24-1386 FAX 24-4638  
 八郷保健センター  
 ☎ 43-6655 FAX 44-1492

### 健(検)診

#### 健康診査(地区健診)

日時・場所／

・9月15日(木)・16日(金)  
 府中地区公民館

・9月26日(月)  
 恋瀬地区公民館

・9月27日(火)  
 瓦会地区公民館

午前9時30分～11時、  
 午後1時30分～3時

健診項目／【39歳以下】健康  
 診査【40歳以上】特定健康診  
 査、胸部レントゲン検査、大  
 腸がん検診(検診当日検査容  
 器を配付)【50歳以上男性】  
 前立腺がん検診

■総合健診 ※申込制  
 日時／10月5日(水)・6日

(木)・7日(金)

午前7時～10時30分受け付け  
 申込方法／9月12日(月)～

16日(金)に石岡保健センター  
 へ直接または電話、ファック  
 スで申し込み。

定員／各250人(先着)

健診項目／【39歳以下】健康  
 診査【40歳以上】特定健康診  
 査、胸部レントゲン検査、胃  
 がん検診(5日・6日のみ)、  
 大腸がん検診、肝炎ウイルス  
 検査(過去に受診歴のない人)  
 【50歳以上男性】前立腺がん  
 検診

音波)(30歳以上) ③乳がん  
 検診(マンモグラフィ)(40  
 歳以上) ※マンモグラフィは  
 昨年受診していない人が対象  
 です。

定員／各日子宮がん…100  
 人、乳がん…70人(先着)

申込方法／八郷保健センター  
 は9月1日(木)から、石岡  
 保健センターは9月27日(火)  
 から、直接または電話、ファッ  
 クスで申し込み。

医療機関で検診を受ける場合  
 ▼保健センターの窓口で受診  
 券を発行します。

発行期間／平成29年2月28日  
 (火)まで ※受診券の有効期  
 間は発行日より1か月間

■要件該当で費用が無料  
 ▼次の①～⑤に該当する場合  
 は健康診査(特定健診を除  
 く)とがん検診が無料になり  
 ます。

①健(検)診日現在、生活保  
 護法による被保護者

②当該年度分市町村民税非課  
 税世帯(世帯全員が非課税)

③障がいの重度判定者

④70歳以上の人

⑤65～69歳で後期高齢者の健

康診査受診券が届いた人  
 ※詳しくはお問い合わせくだ  
 さい。

相談

■からだのメンテナンス相談室  
 ▼理学療法士による個別相  
 談。からだの状態を評価し、  
 ご自身にあつた体操などをア  
 ドバイスします。一人40分  
 1時間程度です。日程や内容  
 は各保健センターまでご相談  
 ください。申込制です。

予防接種

■B型肝炎ワクチン  
 ▼10月1日からB型肝炎ワク  
 チンが定期接種になります。  
 対象者には9月中旬ごろお知  
 らせします。

対象／平成28年4月1日以降  
 に生まれた乳児

接種時期／生後1歳に至るまで  
 接種回数／3回

※10月1日以前に接種したワ  
 クチンは、任意接種(自費)  
 になります。

接種スケジュール

平成28年4月生まれの接種スケジュール例

10/1 11/1 12/1 2017年 1/1 2/1 3/1 4/1

↑ 1回目接種

↑ 2回目接種

↑ 3回目接種

生後6月 生後7月 生後8月 生後9月 生後10月 生後11月

標準的な接種時期

## 講座・教室

### ■マタニティスクール

#### 参加者募集

ご家族との参加も大歓迎です。詳しい日時は年間予定表やホームページをご覧ください。



## 9月は「自殺予防週間」です

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日から16日を「自殺予防週間※」として相談機関の周知など様々な取り組みを行っています。

ここ数年全国の自殺者は3万人を下回りましたが、依然として多くの方が自ら命を絶っており、石岡市でも毎年自殺者がいるという現状があります。周りの人が「気づく」ことで助かる命があります。あなたも大切な人の変化に気づいたら声をかけてあげてください。



### ※自殺予防週間…

期間中における集中的な啓発事業などの実施を通じて、国民に精神疾患についての正しい知識を広めます。そして偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法などについて理解の促進を図ることを目的としています。



### 電話相談



▼県や市では、相談窓口を開設しています。専門の職員が応じます。秘密は厳守されますので、ご利用ください。

### ■いばらきこころの

#### ホットライン

▼県では「いばらきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談を行っています。周囲で悩みを抱えている人に紹介していただきます。

#### 平日／

029・244・0556

土日フリーダイヤル／

0120・236・556

午前9時～正午、午後1時～4時

### ■こころのいのちの電話相談

▼こころの悩み事などに専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は厳守されます。

毎月第2火曜日

受付時間

午前9時～正午

午後1時～4時  
八郷保健センター  
☎43・6655

### ■茨城いのちの電話

【つくば】毎日24時間

☎029・855・1000

【水戸】毎日午後1時～8時

☎029・350・1000

【フリーダイヤル】毎月10日

☎0120・738・556

### 来所相談

#### ■こころの健康相談(要予約)

▼最近「眠れない」「ストレスがたまっている」などと感じていませんか？一人で悩まず、お気軽にご相談ください。こころの健康相談を専門に行っている相談員が相談に応じます。本人の相談はもちろんです。周りの人がどのように対応したらいいのか、何ができるかなど、家族や支援者のご相談も受け付けます。

・石岡保健センター

毎月第3月曜日

・八郷保健センター

毎月第1水曜日

午後1時30分～3時30分

## まちかど 情報センター ニュース

開館時間  
午前10時～午後8時  
休館日  
木曜日

問い合わせ ☎ 27-5171  
まちかど情報センター駐車場  
(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)をご利用ください。

### 第1水曜日開催

**まちかどバザール**  
▼新鮮野菜や手づくり品の販売。出店者募集中。  
日時／毎月第1水曜日  
午前10時から  
(今月は7日)

### 初心者歓迎 パソコン教室

▼仲間とワハハで脳活OK  
▼みんなでパソコン学び、パソコンで遊びましょう。  
日時／9月2日(金) 午前10時～正午・午後1時～3時・午後3時～5時  
資料代／500円

### 第2・4月曜開催

**歴まちフリーカフェ**  
▼歴史をテーマにして自由にトークを楽しみましょう。(予約不要)  
日時／9月12日・26日(月) 午後1時～4時

### ギャラリー

建築士会による絵画展  
『未来に自分が住んでみたいまちや家』  
期間／9月23日(金)～10月5日(水) 午後5時まで

### 9月のコミュニティ

**心と体の健康相談** 毎週水曜日 午前10時30分～午後1時  
**折り紙教室** 24日(土) 午後1時30分から  
**ちりめん小物** 9月3日(土) 午後1時から

散歩のついでに、血圧を測りにきませんか？お茶とおしゃべりを楽しむ気持ちが、健康につながりますよ！

### 石岡のおまつりに伴う 特別休館期間 & 自動交付機の停止

**特別休館期間**  
▼15日(木)～22日(木)は休館します。  
9月17日(土)～19日(月・祝)は開館していますが、通常の業務を休みます。23日(金)から開館します。  
**自動交付機の停止**  
※17日～22日までは、自動交付機を停止しますのでご注意ください。  
**サンド市を お休みします**  
▼毎月、第3土曜日に行うサンド市は「石岡のおまつり」のため、お休みします。



▲県の感謝状を受け取る左から藤井寛さん(交通安全協会)、村上くに子さん、三輪統子さん、猪又ひろ子さん(女性ドライバー友の会) 中央は今泉市長



▲石岡運動公園近くの信号で停まるドライバーに啓発品を配りながら安全運転を呼び掛ける女性ドライバー友の会の皆さん

## 地域の元気の出発点

—協働で取り組む現場から—  
レポート No.15  
女性ドライバー友の会

■問い合わせ  
まちづくり協働課  
☎ 23-1111 (内線 142)

**自** 動車保有率が群馬県、栃木県と続き全国3位の茨城県。移動手段として車が大きな位置を占める一方で、交通死亡事故が多いのも現状です。

「石岡の事故件数を少しでも減らしたい」と街頭で呼びかけるのは、女性ドライバー友の会の皆さん。月に一度、街頭で交通事故防止を呼びかける活動を交通安全協会などと一緒にしています。メンバーは40人ほどの市内の女性たち。会が立ち上がって45年になります。会長を務める小貫妙子さんは「若い人はスピードの出し過ぎ、高齢者は安全不確認による事故が多いようです。運転には十分気を付けていただきたいですね」と話します。

こうした活動に、県交通対策協議会会長(県知事)から、交通安全県民運動模範者として感謝状が贈られました。これは平成27年中に地域で街頭立哨活動や交通安全キャンペーンなどを率先して行い、交通安全の推進に貢献したことが認められたものです。

公園は元気のもらいっこができる場所

## 柏原池公園で、 元気にハツラツと過ごす時間

## まち 探訪

女性の最年長の小沼照子さんは御年91歳。「みんなと一緒にプレーできる楽しさがあるって続いています」と話します。ナイスショットを見せてくれました▶



プレーを楽しんだ後は公園近くにある光風荘の入所者の皆さんと一緒に公園の清掃活動をしたり、池の周りをウォーキングしたりと交流を深めます▶



会長の安藤哲哉さんは「皆さんの元気な姿が見られるのが何よりの励み」と話します。「ゲームの成績は二の次(笑)ここではねえ、元気のもらいっこをしてるんだよ」と言うのは86歳の石毛祥さん。皆さん、とてもハツラツとされています。

水曜日の朝は、柏原池公園に賑やかな声が行き交います。ターゲットバードゴルフを楽しむニュースポーツクラブの皆さんです。健康で元気に過ごすために、適度な運動と笑い合える仲間づくりを大切に活動して22年。会員数は100人を越えました。



ターゲットバードゴルフは狭い場所でも楽しめるミニゴルフ。

ていました。

■問い合わせ

ニュースポーツクラブ(安藤)

☎26・8531

◀公園の清掃活動を行う「公園の里親」制度に登録し、第1・3水曜日のプレー前に、公園のごみ拾いなどを行っています。

## 集落を守る大人形

## ダイダラボッチの歌ができました



霞ヶ浦の高浜入り江の近く、代田・仲郷地区の入り口に、怖い顔で立ちほだかつている大人形。その名もダイダラボッチ。この大人形の歴史と由来を広く伝えるため、小松崎章さん(仲郷在住)作詞、岡田佳久さん(茨城在住)作曲で歌をつくりました。「石岡は歴史の里といわれていて、この大人形もその象徴の一つ。これまでこの大人形製作を継承してきた地区の人たちに敬意を込めてつくりました」と話します。詳しくは小松崎さんまで。

■問い合わせ ☎26・4232

【ダイダラボッチとは?】高さ2~2.5m。杉の葉で覆われた強面の男が、腰に丸竹などで模した刀を差し、手には竹やりを持っています。毎年8月お盆の頃に、代田、仲郷地区(梶和崎、長者峰、古酒)に住む男性が地区ごとに共同作業で製作。言い伝えによると江戸時代の天明の飢饉(1782~1787)以後から作られ続け、翌年の8月に作り替えるまで風雨にさらされながらも立ち続けます。代田地区の大人形は市指定無形民俗文化財です。

### 石岡のおおにぎょう

1. 天明ごろの むかしから  
三差路わきの 産土で  
鎮座を誇る 大人形  
別のよび名は ダイダラボッチ

歌の一部をご紹介します

もっと詳しいダイダラボッチの紹介は、石岡市ホームページ→楽しむ・学ぶ→石岡の歴史と記憶→特設展→地域に息づく伝承



## 図書館 つうしん

■問い合わせ  
中央図書館 ☎ 24-1507  
<http://lib.city.ishioka.lg.jp>

### 特別図書整理休館のお知らせ



▼蔵書点検のため、中央図書館・中央公民館図書室・東地区公民館図書室・城南地区公民館図書室が休館・休室になります。

休館中に本やDVD・CD等を返却する場合は、中央図書館の玄関脇にある「返却ポスト」をご利用ください。ただし、CD付き図書は壊れる

ことがありますので、返却ポストに入れず開館日に直接カウンターへお返しく下さい。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の上、ご協力をお願いします。

■休館・休室期間  
9月14日(水)～22日(木)

### □貸出期間を延長します

▼特別図書整理休館に伴い、9月3日(土)から13日(火)までの間は、貸出期間(雑誌を除く)を3週間に延長します。どうぞご利用ください。

### □読書記録ができます!

▼中央図書館ホームページの「利用者のページ」の中で「マイ本棚」を使うことができます。「マイ本棚」では、自分

が借りた資料を自動登録したり、蔵書検索して読みたいと思っただ本を、登録したりすることが出来ます。

### ■利用上の注意

・初めて利用するときは、事前にパスワードの発行が必要です。中央図書館または中央公民館図書室で発行しますので、図書館利用カードをお持ちください。

・パソコンまたはスマートフォンでの登録のみで、携帯電話ではご利用できません。登録できるのは図書のみです。(雑誌、CD、DVD、相互貸借は対象外)

・図書館側から「マイ本棚」の使用状況は見られません。

### 楽しいおはなし会

図書館職員やボランティアによる「絵本の読み聞かせ」・「紙芝居」・「パネルシアター」などを行っています。

中央図書館 2階視聴覚室  
《9月のおはなし玉手箱》

・3日(土)  
午前10時30分から  
《9月のひよこのおはなし会》  
・8日(木)  
午前10時30分から  
《9月のおはなし会》  
・24日(土)  
午前10時30分から

中央公民館  
《9月のおはなしフレンズ》

・10日(土)  
午後2時30分から

※赤ちゃんから大人まで誰でも参加できます(30分程度)

9月の 休館日	5日	12日
	14日～	22日
	26日	

## 時の 記憶

シリーズ128  
文化振興課  
☎ 43-1111 (内線1324)

### 近年の調査成果から 山崎塩海道遺跡の掘跡

八郷地区山崎において、戦国時代の掘跡が見つかりました。場所はパセオパルケから羽鳥駅へと向かう途中。市道建設に伴う山崎塩海道遺跡の調査で発掘されました。

堀跡からは、16世紀末から17世紀初めの土器が出土しています。つまり、その頃、戦国時代の終わりから江戸時代初め頃に埋まった、したがって堀として機能していたのは戦国時代と考えられます。

先月号で紹介したように、戦国時代の石岡は府中城の大塚氏が治め、南の小田氏、北の



▲山崎塩海道遺跡の掘跡

### ◆発掘調査速報展

#### 「石岡を掘る」

期間／9月25日(日)まで  
場所／常陸風土記の丘 展示室  
休園日／月曜日  
(祝日の場合は翌日)

江戸・園部氏と攻防を繰り広げていました。小田氏はつくば市小田城を拠城としていましたが、16世紀前半には小美玉市小川城まで勢力を伸ばしていました。その際の進出ルートとしては、八郷盆地から羽鳥館(羽鳥駅近く)を経由したと考えられています。そして、このルートは16世紀後半に佐竹氏が侵攻したルートとも考えられています。今回の掘跡はこのルート上にあたりません。中継基地としての役割から堀・城館が築造され、江戸時代になるとその役割を終えたことから、廃城となったのでしょうか。

山崎塩海道遺跡をはじめとする戦国時代の調査成果を紹介する展示を常陸風土記の丘で開催中です。

## 文芸 いしおか

### 俳句

#### いしおか俳句同好会

更衣セーラー服の有権者  
泉町 石神 秋羅  
小幡 岡野はつ子  
炎天下奉仕作業に古老たち  
高浜 小池さき子  
おはようのあいさつ運動夏つばめ  
大塚 松岡 元義  
廢校に金次郎仰臥風暑し  
北府中 野村畝津子  
雰囲氣に即答したる後の汗  
宇治会 萩原 清  
蓮の葉のさざ波のごと翻る  
瓦谷 谷嶋 樂昇  
山里と違う湖辺や蓮の花  
瓦谷 石田誠一郎  
現世の極楽浄土蓮の花

### 短歌

#### 石岡短歌同好会

東石岡 長谷部ミイ  
年重ね身辺整理始めしに要なき品の数にたぢろぐ  
石岡 外川なをみ  
巣づくりの枝を決めたか山鳩は番でとまり羽づくろいする

井関 木間塚具子  
動かない母と嫁入りせしミシン  
挨拶はらえどもう動かない  
府中 山口 文子

買物を下げて見上ぐる夏空に  
昼の月あはく浮びてゐたり  
東光台 内田千代子  
夕方に食欲がない梅雨なのに  
猛暑日つづき熱中症らし

#### 八郷短歌会

山崎 鈴木 董  
両杖をつきて見ている息子の草取り  
慣れてきたるかや、庭広がる  
山崎 西口はま子  
ばら祭り今日で終はりと行く  
園に今し崩れむ白き大輪

月岡 菱沼む免子  
部屋うちに蚊取りをつけてはや  
夕べ心のなごむベンダーの香

### 俚謡

#### 石岡俚謡会

川又 関 清志  
畑草取り 汗拭きながら  
木陰冷風 老いの日々

下林 加藤 弥生  
青田育ちの 涼しい風で  
クーラー不用の 古民家  
国府 篠原 美千代  
窓の風鈴 涼しい音色  
園児すやすや 夢心地

杉並 助川 浩史  
元気ですかと 絵手紙便り  
図柄緑の 夏野菜  
国府 大西 和子  
柿の若葉に 染まった風が  
通り抜けてく 古民家

若松 川崎 洋子  
今朝は新茶よ お味はいかが  
父の遺影と 語る母  
南台 月乃香楨耶姫  
未来永劫 幸多かれと

願う首脳の 伊勢参り  
石岡 石塚 芳華  
下校する子の 傘傘傘に  
風が運んだ 梅雨の詩

### 投稿作品

#### 俳句

真家 川崎 夫久  
疎開せし頃のせつなき身にし  
みぬ

#### 短歌

東成井 小島 せん  
卒寿なる我も人の子時折りは  
幼なに戻りまりをつきたし

山崎 荒井 幸子  
又来ると言へば手を振る義母な  
りて入院生活二年となりぬ

山崎 鈴木 君江  
出かけるをじつと見つめる飼犬の  
瞳がもの云う何処へ行くのと

柴内 羽生 俊  
里山校リュック背負った若い  
者校庭いっぱい夕も賑わう

府中 前野 武司  
食すましサア一服とタバコ吸  
う吸わぬ人の知らぬ楽しさ



## 文化協会 だより



●石岡大正琴愛好会  
・大正琴演奏会

▼日ごろの成果発表します。  
ロマンあふれる大正琴の音色  
をお楽しみください。

日時 10月1日(土)  
午前11時〜午後2時  
場所 県フラワーパーク

#### 問い合わせ

沖田 ☎ 24・0588

#### ●太々神楽保存会

#### ・太々神楽奉納

▼毎年、旧暦8  
月15日(中秋の名月)の夜に神  
楽舞が奉納され  
ます。



日時 9月14日(土)・15日

(日) 午後7時〜11時

場所 柿岡八幡神社神楽殿

#### 問い合わせ

木村 ☎ 43・0084



栄養成分 (1人分)

(エネルギー 130kcal、塩分 0.9g)

他の魚を使ってもおいしく食べることができます。豆腐にのせたりチャーハンに加えてもおいしく食べられます。

**材料** (4人分)  
生シイタケ4枚(60g)・エノキタケ80g・シメジ65g

**A** しょうゆ大さじ1・だし汁大さじ1と小さじ1・みりん小さじ2

酒小さじ1・ショウガ $\frac{1}{2}$ かけ  
生鮭80g×4切れ

**作り方**

①シイタケは軸を除いて薄く切る。エノキタケとシメジは石づきを除き、エノキタケは

長さを半分に切ってほぐし、シメジは食べやすくほぐす。  
②Aを合わせて煮立て、そのまま冷ます。  
③耐熱ボールに①を入れて酒を振り、ラップをかけて電子レンジで3分ほど加熱し、そのまま冷ます。  
④②に③とショウガ(薄い細切り)を加えて全体を混ぜ、1時間以上つける。  
⑤生鮭1切れ(80g)に塩少々を振り、両面をこんがり焼く。皿に盛り、焼きたてにキノコのしょうゆ漬けをかける。

〈表紙の写真〉



明治43年生まれの106歳、富田とくさん。下林在住。特別養護老人ホームれものデイサービスを利用しています。この日はシルバーリハビリ体操にお邪魔してきました。手を組んで頭の上上げる運動にもこの笑顔。  
とくさんの一番の楽しみは?と伺うと「何でも楽しいよ。特に一緒に暮らしている玄孫の萌衣ちゃんと遊ぶのが幸せ」。健康の秘訣は「何でも好き嫌いなく食べて、自分のペースで生活すること」だそう。

わが家の **アイドル**

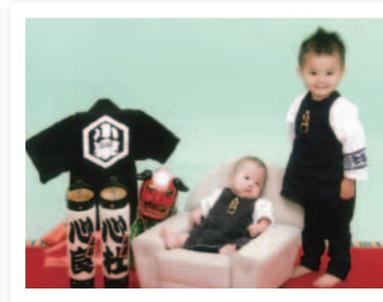
わが家のアイドル(未就学児)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ(広報いしか→わが家のアイドル申請用紙)からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111 (内線213)  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



前島 <sup>るな</sup> 琉那ちゃん (10か月)



小泉 <sup>きよたか</sup> 心良ちゃん (2歳7か月)  
<sup>きよと</sup> 心杜ちゃん (4か月)

山崎

東大橋

ニコニコな琉那ちゃん!いつもまでもその笑顔で元気に大きくなあれ!

ちびっこだけど、とっても頑張り屋さん。チャレンジ精神旺盛です。モリモリ食べて大きくなってね。

