

石岡の『今』を伝える

広  
報

# 石 岡

2016  
12/1

NO.268



／何か発見！＼

／どれどれ？＼

## 主な内容

- ・第24回石岡市障がい者スポーツ大会 P2
- ・病後児保育制度があります P4
- ・市税の滞納処分を強化します P6
- ・平成28年度石岡市表彰式・  
市民の日記念行事を開催 P10



第24回石岡市障がい者スポーツ大会を開催

# 「一緒にがんばる」 その一体感を味わう

■問い合わせ 社会福祉課 ☎ 23-1111 (内線 183)

**ス**

スポーツには、人と人をつなげる力があります。10月8日、石岡運動公園で「第24回石岡市障がい者スポーツ大会」を開催しました。市内にある11の障がい者施設の利用者253人、介護者や一般ボランティアも含めると600人を超える人が参加。

今年、特に市内の小中学校からのボランティアが多く、その数はおよそ100人。競技の進行を手伝ったり、一緒に参加したり、大会を盛り上げました。

午前中は、車椅子競争やボウリングなどの個人競技とパン食い競争を実施。昼食時には、石岡中学校吹奏楽部による応援メドレーの披露やダンスチームによるダンスが行われました。会場全体で盛り上がりました。午後からは、ボランティアの子どもたちと参加者が一緒にあったの団体競技。玉入れや綱引きなどの種目で力を合わせました。

## 出会うきっかけの場に

「施設の利用者の皆さんと地域の人が一堂に会する機会は年に何度ありません。交流を深める場になったら」と実行委員長で光風荘理事長の須賀田毅さんは話します。

## 関わり合える機会が大切

家族に障がいのある人のいる立場から社会参加の促進を考える、野ばらの会の代表の

**パン工房**  
ベーカリーアップルアップル  
毎日 80 種類の  
パンをつくってます



▶一人ひとりが働きがいを持てるお店を目指してオープンし11年。日替わりパンの種類も豊富です。色々な経験が豊かな人生につながると陶芸にもチャレンジ。店内には作品も飾られています。

石岡中の隣り、2本の木が目印



【営業時間】  
午前10時～  
午後5時30分  
【定休日】  
日曜・祝日  
【電話番号】  
☎ 26-8286

## まごころ込めて

午前中のパン食い競争で登場したパンは、市内にある障がい者就労施設に通う皆さんの手づくり。

一つひとつ心を込めて作っています。普段は、店舗・出張販売でお届けしていますよ。

## 4月1日、 障害者差別解消法が施行

**全**ての国民が、障がいの有無に関係なく、お互いを尊重し合いながら共に生きる社会の実現を目指して、平成25年6月、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（いわゆる「障害者差別解消法」）が制定され、平成28年4月1日から施行されました。

## 4月1日、 障害者雇用促進法が改正

**障**がい者であることを理由にした不当な差別的取り扱いが禁止され、募集や採用をする際には、「合理的な配慮」をすることが求められています。「合理的な配慮」とは、視覚障がいがある人には、点字や音声などで採用試験を行ったり、聴覚・言語障がいがある人には、筆談などで面接を行う。肢体不自由がある人には、机の高さを調節することなど作業を可能にする工夫を行うといったように、お互いが気持ちよく働けるように、配慮することを指します。

## 12月2~9日、障がい者週間

**広**く障がい者福祉への関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加できる社会を目指して制定されました。この期間、国や地方公共団体、関係団体などで様々な取り組みが行われています。



5



4



7



6

1 昼食後、軽快な音楽に合わせて踊ればみんな自然と笑顔に 2 もう少しでゴールだよ！がんばれがんばれ 3 綱引きの前、目を合わせて「がんばるぞ！」と気合十分。 4 5 昼食後は石岡中吹奏楽部の演奏でリラックス 6 ボールを後ろへ後ろへと送る団体競技。チームワークでスピードを競います 7 全員参加のパン食い競争。いろんな種類のパン。一つひとつが手づくりです

嶋田みち子さんは「障がい者も健常者も一緒になって一つのボールをゴールまで届けるとか、力を合わせて綱を引くとか、勝ち負けよりも『一緒にがんばったという一体感を感じられる場、関わり合える場』が大切だと思っています。人の声援も、とても支えになります。こういう機会を積み重ねていくことが、本人たちの自信と周囲の人たちの理解につながっていかばと願っています」と話してくれました。

く嬉しそうな表情を浮かべて来てくれるので、私もとても嬉しくなっています。声掛けしながらシールを渡していたんですが、職員さんから『声の掛け方が上手だよ。みんなとても嬉しそう』と言ってもらえたのも、嬉しかった。将来の仕事を考える時期なので、福祉の仕事にも魅力を感じました」と話すのは石岡第二高等学校の長嶺美沙さん。

どうして参加しようと思ったの？とあるボランティアに聞いてみると「知り合いになりたかったから」という答え。知り合うことは第一歩。会場には、笑顔で声援を送り合う姿がありました。

## はーとふる・ビレッジ

CUORE

『おいしくなあれ』を  
召し上がれ。



▶施設の開所とともにパン作りを始め、17年。対面販売を中心に、ふれあいの里石岡ひまわりの館の福祉の店でもクッキーなどを販売しています。利用者の自立支援につなげるために、品質の良いものを作り付加価値をつけることを大切に、今年の4月からCUORE（クオーレ・イタリア語で心の意）という名前でもフォカッチャやビスコッティづくりにもチャレンジしています。  
【電話番号】 ☎ 36-1313

## 育 援 保 支

### 病氣回復期のお子さん対象 病後児保育制度があります

▼病後児保育とは、子どもが風邪や下痢など病氣回復期で集団保育が困難な期間、一時的に預かり、保育士や看護師などが保育するものです。

**場所**／病後児保育室さくらんぼ（石岡市大砂10528-25・つばさ保育園内）

**保育時間**／平日午前8時～午後6時・土曜午前8時～午後1時

**利用期間**／7日以内

**利用料金**／1日2000円・半日1000円

※生活保護世帯は無料です。

**利用要件**／次の要件をすべて満たしていること

**1**市内に住民票があり、現在保育所（園）・認定こども園に入所し、保育認定を受けている生後6か月以上の児童

**2**病氣回復期であるが集団保育が困難、または医師が病後児保育が必要と認めたもの

**3**仕事の都合で家庭での保育



ができない場合

※熱が38℃以上の時は、預かれませんが、病種によって利用できない場合があります。

**利用方法**／事前登録が必要です。市役所こども福祉課か八郷総合支所 市民窓口課に申請書を提出してください。※申請書は市のホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ こども福祉課  
☎23・1111（内線173）

### 子育てサポーター派遣

▼市民の皆さんの善意と協力によって運営されている会員制の在宅福祉サービスマスターです。

**サポート内容**／

・親が病氣などの場合の家事援助や一時的な乳幼児の世話

・保育園の送迎（徒歩のみ）

**利用方法**／事前登録が必要です。社会福祉協議会に申請書を提出してください。

**利用時間・料金**／月々金曜日（午前9時～午後5時）・1時間600円

（午前7時～9時、午後5時～7時）・1時間900円

※土・日、祝日、12月28日～1月5日は除く。

**随時募集中！**

▼子育てサポーターとして事業に力を貸してくれる協力会員さんも募集しています。



■問い合わせ

在宅福祉サービスセンター  
石岡本所 ☎22・3045  
八郷支所 ☎36・4311

## 見 度 後 制

### 判断能力に不安を覚えたら： 成年後見制度のご案内

▼認知症などで判断能力が不十分になった人に代わり、法的に権限を与えられた後見人が生活を支援する制度です。

家族や親族のほかに、弁護士や司法書士、社会福祉士などを希望できます。

**1 任意後見制度**

現在は判断能力のある人が、不十分になった時に備えて、誰にどのような支援をしてもらうかを公証役場を通して契約しておく制度。

**2 法定後見制度**

家庭裁判所に選ばれた人が、認知症・知的障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない人に預貯金などの管理や日常生活の様々なことを支援する制度。本人の判断能力の程度により後見制度・保佐制度・補助制度に分かれています。

**支援内容**／預貯金管理・不動産処分・福祉サービスの利用

契約・料金の支払いなど

**手続方法**／本人や配偶者、四親等内の親族、市区町村長、検察官などが、本人住所地の家庭裁判所に申し立てます。※手続き完了には約3か月かかり費用は約10万円です。

■問い合わせ

【高齢者】 地域包括支援センター ☎35・1127  
【障がい者】 社会福祉課  
☎23・1111（内線152）





▲昨年度のいきいき活動事業の様子

## 高齢者 支援

第2回

## いきいき活動事業への 参加者募集

高齢者の閉じこもり解消のために、外出するきっかけづくりを行い、心身の機能低下の防止や閉じこもりの抑制を図ります。プラチナポイント対象事業です。

対象／外出が困難もしくは外出意欲の低下している65歳以上の人、高齢者を支援する人  
日時／12月22日(木) 午前8時50分(いしおかイベント広場集合) ※福祉バス利用  
内容／キューピー五霞工場



の見学、道の駅「ごか」での買い物、昼食  
定員／約20人  
参加費／無料(昼食代は個人負担)  
申込期間／12月1日(木)～12日(月)  
申込方法／高齢福祉課に直接または電話で申し込み。定員を超えた場合、参加未経験者が優先です。申込者一人につき一人まで付き添い者としての申し込みができます。  
その他／原則として年度内一人1回のみ参加できます。  
次回は2月に実施予定です。  
■申し込み・問い合わせ  
高齢福祉課  
☎23・11111  
(内線153)

### ゆっくり体操教室

1月5・19日、2月2・16日、  
3月2・16日(木・全6回)  
午前10時～11時30分

▶ゆっくり、楽な動きで身体の機能回復と動作の改善をします。  
講師／栃本恵子先生  
定員／15人 参加費／無料

### バレトン教室

1月19・26日、2月2・9・  
16・23日(木・全6回)  
午前10時～11時

▶「フィットネス」「バレエ」「ヨガ」を融合したエクササイズです。  
講師／竹村園子先生  
定員／25人 参加費／無料

### リラックスヨガ教室

1月31日、2月7・14・21・28日  
(火・全5回)  
午後1時～2時

▶呼吸に意識を向けながら、心と身体を内観します。  
講師／鈴木加奈子先生  
定員／20人 参加費／無料

### やさしいフラダンス教室

1月6・13・20・27日(金・全4回)  
午前10時30分～11時30分

▶ハワイの曲を聞きながら楽しく体を動かしましょう！  
講師／河野輝美先生  
定員／20人 参加費／無料

### わくわくドキドキ！ エンジョイエアロビクス教室

1月24・31日、2月21・28日、  
3月28日(火・全5回)  
午前10時～11時15分

▶みんなで楽しくエアロビクスをしませんか。  
講師／木村幸子先生  
定員／40人 参加費／無料

## 趣味 講座

## ひまわりの館講座



申込期間／12月1日(木)～13日(火)  
※定員になり次第締め切り  
(申込時間は午前8時30分～午後5時)  
申込方法／直接または電話で申し込み  
■申し込み・問い合わせ  
ふれあいの館石岡 ひまわりの館  
☎35-1126

# 市税納税

## 市税の滞納処分を強化します

市税は安全安心な暮らしのための大切な財源です。市税の滞納が増えていくと、市の財政を圧迫し必要な市民サービスへの提供に支障をきたすこととなります。何より納期限内に納付している人との公平性が確保されません。

そのため市では、納税に誠意がみられない悪質な滞納者に、財産（預貯金、給与、生命保険、所得税還付金など）を調査し、滞納処分を執行しています。



### 滞納処分の流れ

- 1 督促状送付**  
納期限までに納付がない人に督促状を送付します。
  - 2 催告**  
督促状でも納付がない場合、催告書や差押予告通知書などでの催告を促します。
  - 3 財産調査**  
官公庁、金融機関、勤務先、取引先などの滞納者の財産を占有する第三者などに対して財産調査を行います。
  - 4 差押**  
財産調査で発見した滞納者の財産に対して差押を執行します。
- ※国税徴収法第四十七条に「滞納者の国税（市税）につきその財産を差し押さえなければならぬ」とあります。
- 5 換価**  
預貯金・生命保険などの債権や公売など、差押財産をお金に換えて滞納税に充当します。

### ■問い合わせ

収納対策課

☎23・11111

(内線111)

### 本人の同意なしで差押はできません

徴税吏員は裁判所を通すことなく、市税などの滞納者の財産を調査・差押し滞納税に充当することができます。自力執行権をもっています。

滞納処分のための財産調査は国税徴収法や地方税法に基づき行われます。関係機関はこれに協力しなくてはならないとされ、罰則規定もあります。

**滞納者が亡くなった場合  
相続人へ滞納税が承継されます**

民法に従い、配偶者や子どもなどの相続人へそれぞれの持分に応じて滞納税が承継されます。親族が滞納していたことを知らなかったというケースがありますが、そのまま放置しておくと同相続人に対して差

押などの滞納処分を執行することになります。相続をしない場合は、相続の開始があったことを知った時から3か月以内に家庭裁判所で相続放棄の手続きをとることができます。

**税金は住宅ローンや他の借金などに先立って徴収されます**

納税は国民の義務であり、地方税法第十四条には「地方団体の徴収金は、納税者または特別徴収義務者の総財産について、本節に別段の定めがある場合を除き、すべての公課（料金など）、その他債権（住宅ローンや借金などの私債権）に先立って徴収する」とされています。

**「茨城租税債権管理機構」  
へ徴収業務を移管することがあります**

茨城租税債権管理機構とは、県内の全市町村が構成団体となり、県が支援団体となる特別地方公共団体（一部事

務組合）で、市町村から滞納事案を受け、滞納整理により税金の徴収を専門に行う団体です。

**随時納税相談を  
行っています**

本人や家族の病気や失業、災害や盗難などやむを得ない事情で納税が困難な場合は、一人で悩まず、早めにご相談ください。早期に完納するよう随時納税相談を行っています。



**夜間納税相談納付受付**  
毎週水曜日午後7時まで  
**休日納税相談・納付受付**  
毎週土曜日（年末年始を除く）  
午前9時～午後4時

## 身分証 交付

# 個人番号カード（マイナンバーカード）を お受け取りください

写真付きのマイナンバーカードを申請した人には、順番にカード交付のお知らせ（ハガキ）をお送りしています。ハガキが届きましたら、カードの受け取りをお願いします。

※必要書類を持って、必ずご本人が直接お出でください。

### ■必要書類

- ①ハガキ（個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書）
- ②通知カード
- ③本人確認書類（写真の無いものは2点以上必要）  
1点：運転免許証、パスポート  
2点：健康保険証、年金手帳、預金通帳、各種受給者証など
- ④住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

※15歳未満の場合、本人と法定代理人が同行してください。また、上記の必要書類に加えて「法定代理人の本人確認書類」と「代理権の確認できる戸籍謄本（本籍が石岡市の人は不要）」が必要です。

### ■交付場所

市民課（市役所本館）  
市民窓口課（八郷総合支所）  
※八郷総合支所で受取希望の人は、前日の午前中までにご連絡ください。

### ■交付時間

平日 午前9時～午後5時

### ■臨時交付

12月3日（土）・11日（日）  
午前9時～午後4時  
※臨時交付は市民課のみです。



▲マイナンバーカード 表面

▲裏面

### ■その他

次の場合はお問い合わせください。

- ※必要書類を紛失した
- ※やむを得ない理由で本人が窓口に来られない（病気、障がいのある人など）
- ※申請したけれど、不要なので取りやめたい
- ※申請から2か月以上経つのにハガキが届かない

### ■問い合わせ

市民課 ☎23・1111  
(内線186)

## 介護 介保

# 介護保険運営協議会の 委員を募集します

市では、介護保険の運営に関する施策の企画立案と運営を円滑に行うため、介護保険運営協議会を設置しています。委員の構成は、被保険者の代表、保健、医療、福祉等関係機関の代表、学識経験者など18人です。

今回は、改選による一般公募の委員を4人募集します。

### 応募方法

次の①と②の項目を記入の上、介護保険室（長寿いきいき館）の窓口へ直接ご持参ください。

①住所・氏名・生年月日・連絡先電話番号・職業・勤務先の電話番号

②介護保険に対する意見や応募機（400字程度）  
※いずれも様式は自由です。

### 募集人員

介護保険第1号被保険者（65歳以上）から2人  
介護保険第2号被保険者（40～64歳まで）から2人

### 応募締切

平成29年1月31日（火）必着

### 応募資格

年数回程度開催する協議会に出席できる人。  
※公務員や介護保険に関する職場の勤務者を除きます。

### 申し込み・問い合わせ

高齢福祉課 介護保険室  
☎23・1111  
(内線165)

### 任期

平成29年4月1日から2年間



## 全

### 部食べられた！という達成感も味わう、学校給食

このマークのある話題は  
「広報いしおか」facebook  
で紹介しています



▲丸缶も角バットもすべて空！残飯もほとんど出ませんでした



▲真っ先に、納豆に手をつけるのは、さすが石岡っ子

「自分で食べられた！」という達成感と一緒に、石岡市民の日の給食を味わいました。

「自分で食べられた！」という達成感と一緒に、石岡市民の日の給食を味わいました。

「自分で食べられた！」という達成感と一緒に、石岡市民の日の給食を味わいました。

「自分で食べられた！」という達成感と一緒に、石岡市民の日の給食を味わいました。

「自分で食べられた！」という達成感と一緒に、石岡市民の日の給食を味わいました。

石岡市では、食材の旬と栄養のバランスを考えて、毎日6200食ほどの学校給食を作っています。  
10月1日の市民の日を記念し、9月29・30日は、普段より多くの市産食材を取り入れた献立の給食でした。  
「残さず食べましょう。いただきます！」の号令で勢いよく食べ始めたのは府中中学校2年3組のみんな。  
栄養教諭の黒木智子先生が「石岡は、本当に色々な種類の果物や野菜がとれる場所。今日、みんなが食べた、ご飯はもちろん、小松菜やもやし、ねぎ、みそ、納豆も全部、石岡でできたものなんだよ」と話すと感心した様子で耳を傾けていました。  
野菜が苦手な子が、サラダの小松菜を一口だけ口にすると、同じ班の子たちから「すごい！食べられたね！」と拍手が起きました。今まで食べられなかった野菜。ほんの一口ですが、その子にとっては、大きな一歩です。

## 大

### 地震想定、警察と消防署の合同訓練



▲滑落した登山者を救助する訓練を行う消防隊員

9月12日、東京石灰工業(株)の協力のもと、染谷地区にある採石場と竜神山登山道で、石岡警察署山岳警備隊と消防署の合同救助訓練が行われました。8月の山の日に合わせ、管内に山岳を有する各警察署では山岳警備隊が発足。本格的な訓練は今回が初めて。震度6強の揺れで、採石場の作業員が碎石の下敷きになり、竜神山の山道から登山者が滑落したという想定です。石岡警察署の信太警備課長は「今後も消防と連携して取り組んでいきたい」と話しました。

9月12日、東京石灰工業(株)の協力のもと、染谷地区にある採石場と竜神山登山道で、石岡警察署山岳警備隊と消防署の合同救助訓練が行われました。8月の山の日に合わせ、管内に山岳を有する各警察署では山岳警備隊が発足。本格的な訓練は今回が初めて。震度6強の揺れで、採石場の作業員が碎石の下敷きになり、竜神山の山道から登山者が滑落したという想定です。石岡警察署の信太警備課長は「今後も消防と連携して取り組んでいきたい」と話しました。

9月12日、東京石灰工業(株)の協力のもと、染谷地区にある採石場と竜神山登山道で、石岡警察署山岳警備隊と消防署の合同救助訓練が行われました。8月の山の日に合わせ、管内に山岳を有する各警察署では山岳警備隊が発足。本格的な訓練は今回が初めて。震度6強の揺れで、採石場の作業員が碎石の下敷きになり、竜神山の山道から登山者が滑落したという想定です。石岡警察署の信太警備課長は「今後も消防と連携して取り組んでいきたい」と話しました。

9月12日、東京石灰工業(株)の協力のもと、染谷地区にある採石場と竜神山登山道で、石岡警察署山岳警備隊と消防署の合同救助訓練が行われました。8月の山の日に合わせ、管内に山岳を有する各警察署では山岳警備隊が発足。本格的な訓練は今回が初めて。震度6強の揺れで、採石場の作業員が碎石の下敷きになり、竜神山の山道から登山者が滑落したという想定です。石岡警察署の信太警備課長は「今後も消防と連携して取り組んでいきたい」と話しました。

9月12日、東京石灰工業(株)の協力のもと、染谷地区にある採石場と竜神山登山道で、石岡警察署山岳警備隊と消防署の合同救助訓練が行われました。8月の山の日に合わせ、管内に山岳を有する各警察署では山岳警備隊が発足。本格的な訓練は今回が初めて。震度6強の揺れで、採石場の作業員が碎石の下敷きになり、竜神山の山道から登山者が滑落したという想定です。石岡警察署の信太警備課長は「今後も消防と連携して取り組んでいきたい」と話しました。

9月12日、東京石灰工業(株)の協力のもと、染谷地区にある採石場と竜神山登山道で、石岡警察署山岳警備隊と消防署の合同救助訓練が行われました。8月の山の日に合わせ、管内に山岳を有する各警察署では山岳警備隊が発足。本格的な訓練は今回が初めて。震度6強の揺れで、採石場の作業員が碎石の下敷きになり、竜神山の山道から登山者が滑落したという想定です。石岡警察署の信太警備課長は「今後も消防と連携して取り組んでいきたい」と話しました。

## 運

### 転手さん、安全運転で行ってらっしゃい



▲赤信号で停車したドライバーに啓発品を手渡し安全運転を呼び掛けます

9月21日、石岡商業高校前交差点で秋の交通安全街頭キャンペーンを開催しました。石岡商業生や関係団体など73人が参加しました。

9月29日には石岡地区交通安全総決起大会を開催。石岡・小美玉市の関係団体、いきいきクラブなど358人が参加し、死亡事故を少しでも減らすため今後もドライバーに安全運転を呼び掛けていこうと決意を新たに宣言。腹話術師の高橋利子さんと相棒のめぐちゃんの交通安全教室なども行われました。

9月21日、石岡商業高校前交差点で秋の交通安全街頭キャンペーンを開催しました。石岡商業生や関係団体など73人が参加しました。



## 秋の夜長に楽しむクラシック音楽



▲大ホールにオーケストラの迫力ある生演奏の音が響きます

10月15日、中央公民館で第20回石岡市芸術祭「おしやべりコンサート」が開催され、市内外から400人が来場しました。これは、有志の市民が、身近に本物の芸術に触れられる機会をつくりたいという思いで始まったもので、今年で20年目を迎えます。

今回は、活躍されている指揮者の田久保裕一さん、ソプラノの東城弥恵さん、昨年を引き続きN響団友オーケストラを招いて、ヨハン・シュトラウスの作品を中心に演奏されました。

## 本の魅力を伝え合う、ビブリオバトル



▲10代から80代までが、おすすめの本を紹介し合います

8月27日、ひまわりの館でビブリオバトル（書評大会）石岡夏の陣2016（石岡市社会福祉協議会主催）が開催されました。世代間交流と読書推奨の目的で、5分間で自分がおもしろいと思った本を紹介、観覧者が一番読みたくなった本に投票して優勝を決めるというものです。当日は一般・中学生・高齢者の3部門4人ずつ計12人が、熱のこもったスピーチで観覧者を本の世界に引き込んで、一冊の本を通して交流を深めました。

## 移住者×地元の人、一緒に地域の未来を考える。第5回八豊祭を開催



▲「地域のつながりをどう作り直すか」のヒントがありました

音楽ライブや落語、市内在住の書道家、北村馬骨さんの書のパフォーマンス、地域のお年寄りに教わる藁のほか、今年は、群馬県の上野村で暮らす哲学者の内山節さんを招いた講演会が行われました。「かつての地域社会は、暮らしていくために結ばれた小さな共同体が多数集まってできていたが、現在は、その関係性が途切れている。全体的に調和のとれた『関係性』を再構築することから始めなければならぬ」という内容の講演に市内外から集まった2000人近くの人が耳を傾けました。



▲教える方も教わる方も一生懸命。見守る目が温かでした

稲わらを使った、草履を作る、米俵を作る。身近にあるもので暮らしの道具を作っていた、少し昔の暮らしには、生活の知恵と生きる技がたくさん詰まっています。

これらをヒントに、これからの暮らしを考えるおまつり「第5回八豊祭」が10月16日、朝日里山学校で開催されました。主催は、移住者を中心とした20〜40代の市民グループ。5年前の東日本大震災をきっかけに、これまでの暮らしを見直したいという思いから始まりました。

# 平成28年度 石岡市表彰式



自治表彰



協働のまちづくり表彰



市政功労表彰



感謝状 (社会福祉部門)



(教育文化部門)



(産業経済部門)



(市政協力部門)



(特別功労部門)

## 平成28年度 石岡市表彰式・市民の日記念行事を開催

10月1日、石岡市民の日を記念して、石岡市民会館を会場に「平成28年度石岡市表彰式」が開催されました。

市政功労や協働のまちづくりのほか、社会福祉や教育文化など各分野で、多年にわたり市政発展に尽力された方々への表彰では、市政功労表彰12人、自治表彰9人、協働のまちづくり表彰2組、感謝状贈呈214人、合計237人の方々が表彰されました。

### ■市政功労表彰

【元市議会議員】

- 前島守雅 久保田健一郎
- 磯部延久 山口晟
- 鈴木米造 小松美代子
- 関町芳弘 大和田俊樹
- 川井貞夫 前島孝元
- 川村良一 関昭

### ■自治表彰

- 【元石岡市長】 横田凱夫
- 【前石岡市長】 久保田健一郎
- 【元副市長】 菊地武雄
- 【元市議会議員】 菱沼一夫
- 【元市議会議員】 藁科登

- 村山裕 岡野佐工
- 野口伸隆 岡野孝雄

### ■協働のまちづくり表彰

東の辻水源東の辻一部自治会  
ふるさと”風“の会

### ■感謝状

- 【社会福祉部門】 114人
  - 【教育文化部門】 41人
  - 【産業経済部門】 2人
  - 【市政協力部門】 12人
  - 【特別功労部門】 23人22団体
- (順不同、敬称略)

表彰終了後には、各分野で活躍する石岡に縁のある方々が新たにふるさと大使として委嘱されました。また、大島花子さんによる市民の歌の披露など、市民の日を記念した催しも行われました。



大島花子さん

### ■ふるさと大使の皆さん

(平成28年委嘱)

- 石森礼子さん
- 「フリーアナウンサー」 オニツカサリーさん
- 「歌手」 梶谷胖さん
- 「陶芸家」 来栖正之さん
- 「毎日放送アナウンサー」 須田幸太さん
- 「プロ野球選手」 高田梢枝さん
- 「シンガーソングライター」



梶谷さん



石森さん



高田さん



オニツカさん

考えよう！

男	女
共	同
参	画

## 出前講座を開催しました

市では、若い世代への啓発活動を行うことでより効果的に男女共同参画に関する意識づくりを行おうと、市内の小中学生を対象に出前講座を実施しています。

今年度は次の2校で行いました。



### ■問い合わせ

政策企画課

☎ 23-1111 (内線 224)

### 府中小学校 (6年生)

「みんなが自分らしく生きるために」というテーマで講座を行いました。知らず知らずのうちに「泣くななんて男らしくない」「家事は女性の仕事」など、固定した男女のイメージで決めつけている場面があることが分かりました。

講師からは「女らしさ、男らしさ、女だから、男だからではなく、個性や、自分らしさを大切にしてください」との話がありました。

児童からは「男子も女子も差別しないで生活し、自分の進む道は自分で決め、私らしく生きていきたいと思った」との声がありました。



### 園部中学校 (2年生)

「デートDV (恋人同士や親しい異性の間での暴力)」をテーマに、人との関わり方を学ぶ講座を開催。

「殴る・蹴るだけが暴力ではない」「互いの関係性によって、暴力の呼び方が変わる。仲間同士なら『いじめ』、夫婦間なら『DV』のように」など寸劇を交えた講座に真剣に耳を傾けていました。

生徒からは「LINEなどでの些細な言葉でもデートDVに繋がると聞いて驚いた。自分も相手も傷つくことがないように行動したい」といった意見が寄せられました。



## 固定資産

## 1月31日までに償却資産の申告をお願いします

### ■問い合わせ

税務課

☎ 23-1111 (内線 118)

償却資産とは、個人または法人で工場や商店を営んでいる人が、その事業のために用いる構築物、機械、装置、工具、器具・備品など(土地・家屋を除く)です。平成29年1月1日現在で償却資産を所有している人は、1月31日(火)までに申告する義務があります。なお、この申告に基づき平成29年度の固定資産税(償却資産)を算出しますので必ずご提出ください。

### 申告が必要な人

- 平成29年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
- 平成29年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

### 申告期限 / 1月31日(火)

**申告方法** / 平成28年度に申告している人は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。ただし、平成28年度に電算申告をした人、事業を始めた人、新たに申告する人は、1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。

※昨年申告のあった人には、12月中旬頃に申告用紙を郵送予定ですが、新たに申告する人、申告用紙が届かない人は、ご連絡ください。

### 市内の月間交通事故件数【10/31 現在】

- ・発生件数 210件 (-11)
- ・死者数 1人 (0)
- ・負傷者数 283人 (-12)
- ・物損事故 1,546件 (-16)

※ ( ) 内は前年比

#### ■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



#### ① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

#### ② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

石岡市公式ホームページ

☎ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

#### ■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

## イベント

### 茨城県近代美術館企画展

▼奇想天外！アートと教育の実験場。筑波大学総合造形展。期間／1月29日(日)まで

※教員や卒業生の作品を紹介  
開館時間／午前9時30分～午後5時。入場は午後4時30分  
場所／近代美術館

※月曜および年末年始休館。  
(祝日開催、翌日休館)

■問い合わせ 県近代美術館  
☎ 029・243・5111

## 募集

### シニアサポート教室・

#### ひまわり体操教室参加者

▼市内在住の65歳以上で心疾患がなく、医師から運動制限をされていない人が対象です。

①シニアサポート教室(肩あしん教室)

日時／1月6・13・20・27日  
(金・全4回) 午後1時30分～3時

内容／理学療法士による肩痛予防を目的とした軽度な運動指導

定員／30人(未参加者優先、多数の場合は抽選)

申込期間／12月12日(月)～15日(木)

#### ②ひまわり体操教室

日時／1月4・11・18・25日、2月1・8・15・22日、3月8・15・22日(水・全11回) 午後2時30分～4時

内容／ストレッチ体操  
講師／木村幸子先生  
定員／40人(未参加者優先、多数の場合は抽選)

申込期間／12月6日(火)～9日(金)

※①、②とも参加費無料、場所はふれあいの里石岡ひまわりの館です。直接または電話で申し込み。

#### ■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会  
☎ 22・2411

### 土浦税務署の非常勤職員

募集人員／90人

仕事内容／事務の補助、確定申告会場でのパソコン操作補助

採用期間／平成29年1月10日(火)～3月31日(金)  
勤務場所／土浦税務署またはさん・あびお

勤務時間／午前8時45分～午後5時のうち、①3時間②

5.5時間③7時間  
時給／920円

応募方法／①採用は面接の上決定します。

②面接の際、履歴書(写真貼付)を持参し、勤務可能な期間、希望する勤務時間および仕事内容をご記入ください。  
③面接時にパソコン操作の簡単な実技試験を行います。

※採用希望者は事前に土浦税務署総務課へご連絡ください。  
応募締切／1月31日(火)

#### ■問い合わせ

土浦税務署総務課  
☎ 029・822・1100

※音声案内が流れますので「2」を選択してください。

### 普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習

▼第一種圧力容器取扱作業主任者の資格が得られます。

日時／12月17・18日(土・日、2日間)  
場所／県JA会館(水戸市)

申込期間／12月5日(月)～9日(金)

#### ■申し込み・問い合わせ

日本ボイラ協会茨城支部  
☎ 029・225・6185

## 広告掲載欄

## お知らせ

### 中小企業・小規模事業者支援

▼最低賃金の引き上げの影響が大きい中小企業、小規模事業者への支援策です。

①最低賃金ワン・ストップ無料相談（県最低賃金総合相談支援センター）

☎0800・800・4864

②業務改善助成金（茨城労働局雇用環境均等室）

☎029・277・8294

③キャリアアップ助成金（茨城労働局職業対策課）

☎029・224・6219

## 石岡市乗合いタウンメイトのご案内



### 年末年始の運休日

▶12月29日(木)から1月3日(火)までの年末年始は、乗合いタウンメイトが運休となります。

1月4日(水)の予約は、12月21日(水)からになります。

なお、乗車予約は、土日祝日・年末年始を除く5日前から当日運行時刻の30分前までになります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

#### ■問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎22-2411

予約受付センター ☎23-5500

### 利用駅のご案内

▶利用者の乗車場所から最寄りの駅までとなります。

石岡地区から乗車する人は、石岡駅・高浜駅・神立駅を利用できます。

八郷地区から乗車する人は、石岡駅・高浜駅・羽鳥駅を利用できます。

#### ■問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎22-2411

講演会「パラリンピアンから学ぶ、スポーツの魅力」

日時/12月15日(木) 午前10時~11時30分

場所/千代川公民館(下妻市鬼怒230)

講師/上村知佳さん(シドニーパラリンピック銅メダリスト)

参加費/無料

定員/300人(先着)

申込方法/電話またはファックスで申し込み。

■申し込み・問い合わせ

県立下妻特別支援学校(高山・岩見)

☎0296・44・1800

FAX0296・43・9174

### お得です

「いばらき高齢者優待制度」

▼県内在住の65歳以上の高齢者を対象に、料金割引などの特典が受けられる制度です。保険証など住所、氏名、生年月日が確認できるものを持ってお申し込みください。

配布窓口/市役所高齢福祉課、市地域包括支援センター、支所市民窓口課

■問い合わせ

1 高齢福祉課(内線153)

### 耕作放棄地再生補助金

▼荒廃した農地を再生し、5年間耕作することを条件に補助します。荒廃の程度によ

り国の交付金5万円/10a

(集約化要件を満たす場合には6万円/10a)、市補助金は1万5千円/10aが補助されます。市補助金のみ利用の場合3万円/10aとなります。

■問い合わせ

2 農政課(内線1146)

### 石岡小学校屋内温水プール

臨時休館

▼水抜き清掃を行っています。

休館期間/11月28日(月)~

12月5日(月)

再開予定/12月6日(火)

■問い合わせ

石岡小学校屋内温水プール

☎23・1088

広告掲載欄

広告掲載欄

# 情報ネットワーク

## information

### 12月4日から10日は人権週間

▶ 1948年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日人権デーと定められました。お互いに相手の立場を考え豊かな人間関係をつくりましょう。

■ **問い合わせ** 水戸地方法務局  
人権擁護課 ☎ 029-227-9919

- 1 石岡市役所  
☎ 23-1111 (代表)
  - 2 八郷総合支所  
☎ 43-1111 (代表)
  - テレホンサービス  
☎ 0800-800-7766
- 石岡市公式ホームページ  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

### お知らせ

#### 障害者控除対象者に

#### 認定書を交付します

▼ 年末調整や確定申告の際に障害者控除を受けられる認定書を交付します。

**対象／介護を要する人、または身体障害者手帳・療養手帳など持っていない65歳以上で、税法上の障害者控除に該当する程度の障がいのある人**  
※ 審査により認定するので該当しない場合もあります。

**申請方法**／対象者の介護保険証と認め印を持参して、市役所高齢福祉課または支所市民窓口課で申請してください。

※ 申請者と対象者が異なる場合は両方の認め印が必要です。また認定書は後日郵送になる場合もあります。

#### ■ 問い合わせ

1 高齢福祉課 (内線153)

#### 難病患者福祉見舞金の

#### 手続きはお早めに

▼ 期間内に申請のない場合は支給できませんのでご注意ください。

**対象**／10月1日現在、市内在

住の難病患者

見舞金額／1人につき年額3万円

**必要書類**／①石岡市難病患者福祉見舞金支給認定申請書

②指定難病特定医療費受給者証(写) または当該疾病について継続して治療を要することを証する医師の診断書

③認め印

④本人名義の預金通帳(対象者が15歳未満の場合は保護者名義の口座)

**申請期限**／平成29年3月31日(金)

※ 土日・祝日・年末年始の閉庁日は除く

■ **問い合わせ**

1 社会福祉課 (内線183)

2 市民窓口課 (内線1125)

### 相談

12月1日は世界エイズデー

▼ 土浦保健所では、無料、匿名でHIV検査、相談を行っています。事前予約制です。

**日時**／毎週木曜 午前9時～10時、第3木曜は午後5時～7時

※ 結果は本人へ口頭でお伝え

します。

■ **申し込み・問い合わせ**  
県土浦保健所保健指導課  
☎ 029-821-5516

税理士による**無料税務相談**

日にち／12月6・13日(火)  
場所／関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央一丁目11-19)

※ 事前予約制です。

■ **申し込み・問い合わせ**  
関東信越税理士会土浦支部  
☎ 029-824-5055  
(平日午前10時～午後2時)

#### 鳥獣被害対策実施活動報告

市では年々増加するイノシシなどの鳥獣被害対策として被害対策への指導やワナを中心とした捕獲活動を行いました。皆さんのご理解とご協力、ありがとうございました。

#### ◆ 捕獲活動実績

**期間** 6月、8月(2か月間)

**隊員数** 32人(市内猟友会)

**捕獲数** イノシシ119頭、

カラス293羽、ハクビシン

3頭

#### ■ 問い合わせ

2 農政課 (内線1153)

## 広告掲載欄

年末年始のごみ収集と

し尿くみとり

境センター（小美玉市高崎  
1824・2）  
☎26・0246

【石岡地区】

（有）環境保全 ☎24・3106  
（有）城東クリーンサービス  
☎26・5244

【八郷地区】

日時／12月28日（水）午後4  
時30分まで

（有）石岡興業 ☎23・4149  
（有）石岡衛生 ☎26・4594

▼ごみは決められた指定収集日に時間を守って出してください。年末は自己搬入が多くなり道路が大変混雑します。大掃除は早めに済ませ、指定日に集積所へ出しましょう。

ごみの自己搬入

【石岡地区】

日時／12月28日（水）午後4時30分まで

▼し尿のくみ取りは、早めにご予約してください。

（有）小松崎運輸 ☎44・1004  
（有）博愛社 ☎46・4453

場所／霞台厚生施設組合環

境センター（かすみがうら市上佐谷31・1）  
☎59・4649

（有）城東クリーンサービス  
石岡興業（株）・（有）石岡衛生  
（有）常陸 ☎23・1166  
（有）八郷衛生 ☎44・0151

	コース	年末最終日 収集品目	年始開始日 収集品目
石岡地区	Aコース（燃えるごみ 月・木）	12月30日（金） 電球	1月5日（木） 燃えるごみ
	Bコース（燃えるごみ 火・金）	12月30日（金） 燃えるごみ	1月6日（金） 燃えるごみ
八郷地区	林・小桜・高友・金指・片野	12月27日（火） 可燃ごみ	1月5日（木） その他ビン カン不燃ごみ
	恋瀬・瓦会・長堀・八重		1月6日（金） 可燃ごみ 粗大ごみ
	細谷・上青柳・下青柳・原押越・加生野・須釜・小幡・葦穂・柿岡（新地）	12月27日（火） 茶ビン	1月5日（木） 可燃ごみ
	柿岡（新地以外）	12月28日（水） 茶ビン	1月4日（水） その他ビン カン不燃ごみ
	張間・パセオパルク・南山崎・園西・宿山崎・柴間・富士ハイランド	12月28日（水） カン・不燃ごみ	1月4日（水） 無色ビン 粗大ごみ
	上記以外の園部	12月28日（水） カン・不燃ごみ 粗大ごみ	1月4日（水） 無色ビン

無色ビンとガラス類は

違います！

▼「無色びん」は、コップなどの無色透明の食器類や板ガラスとは材質が異なるため、分類が異なります。

収集されたビンは、細かく砕かれて新たなビンや建築・園芸資材などにリサイクルされます。リサイクルを効率良く行うためには、色別に出す必要があります。ビンの色は、キャップをはずした口元の色で判断してください。キャップをはずして中をすすぎ、色別に出してください。

コップやガラスなどの割れ物（ビン以外）

石岡地区／陶器類

八郷地区／不燃ごみ・カン

※八郷地区では、殺虫剤や化粧品などの薬品ビンは「不燃ごみ・カン」に分別してください。



■問い合わせ

1 生活環境課（内線144）

2 総務課（内線1337）

広告掲載欄

広告掲載欄

## スポーツ 情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210  
 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884  
 石岡海洋センター ☎ 23-5191  
 柏原野球場管理事務所 ☎ 23-8158  
 朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884

### 結果

#### TBG親善交流大会

10月1日・八郷総合運動公園  
 シニア・男子の部  
 優勝／鈴木義男  
 ゴールド・男子の部  
 優勝／井坂光男  
 シニア・女子の部  
 優勝／青木清子  
 ゴールド・女子の部  
 優勝／生天目いつ子

#### 石岡市スポーツ少年団

##### 本部長杯野球大会

10月2・8・10日・石岡運動公園・八郷総合運動公園  
 優勝／石岡ジュニアジャイアンツ

#### 秋季バレーボール大会

10月16日・八郷総合運動公園  
 Aブロック  
 優勝／フラワーズ  
 Bブロック  
 優勝／三友クラブ

#### 第4回B&G財団会長杯

##### 剣道大会

10月10日・海洋センター  
 団体の部  
 優勝／林剣道教室A  
 個人の部  
 優勝／古木良典

#### 第68回石岡地方

##### 中学校野球大会

8月20・21、23・24日・柏原野球場・染谷野球場  
 準優勝／府中中

#### 第50回石岡地方

##### 中学生ソフトテニス大会

10月16日・柏原野球場  
 テニス場  
 男子の部  
 優勝／林・高松組(下稲吉中)

女子の部  
 優勝／小野・山内組(千代田中)

優勝／小野・山内組(千代田中)



## FOCUS! スポーツに関する話題をお届け

**知** っておくべきスポーツテーピング。スポーツ指導者向けの講習会を開催



▲東京有明医療大学の福田格さんによるテーピング指導

テーピングの目的は、軽度の外傷後の応急処置だけでなくケガの予防や再発防止と幅広いものです。石岡市体育協会では、地域のスポーツ指導者を対象に、10月15日、石岡運動公園でテーピング講習会を開催しました。およそ70人が参加し、ケガをしやすい部分を中心に、実際に受講者自身の指と足首にテープを巻き指導を受けました。

### ▶ポイント

- ①ケガをした部位は治癒力が働き、癒着し動かなくなる場合があります。3日以内に専門医へ。
- ②同じ動作を行うと、同じところをケガします。ケガをした原因をみてもらい、運動プログラムを見直すことも大切です。



## 全

日本ユースサッカー選手権の  
 関東大会に出場



▲3年間の集大成。気合いの入る石岡アSEMBL FCのメンバー

10月28日、石岡アSEMBLフットボールクラブ(飯田秀正代表)のメンバーが、11月5日から行われる高円宮杯第28回全日本ユースサッカー選手権関東大会への出場報告に市役所を訪れました。

今年3月の試合から、地道に結果を出し続け戦績を残し、県内243登録チームがある中で4位の成績で関東大会へ。同チームは平成18年に石岡で設立されたクラブチームで中学1~3年生まで女子も含めて77人のメンバーが在籍。「十分な練習環境を用意できない中で子どもたちは一生懸命やってきた」と飯田代表は話します。「関東大会では、お世話になった人たち、みんなのためにプレーしたい」とキャプテンの羽成玲くん(城南中3年)は話しました。

## 健康 ガイド

石岡保健センター

☎ 24-1386 FAX 24-4638

八郷保健センター

☎ 43-6655 FAX 44-1492

### ■育児の相談

▶子育てに関する不安や悩み、困っていることはありませんか。一人で悩まずに保健センターへ気軽にご相談ください。随時、来所相談も受け付けています。



### 【相談内容】

- ・近くに相談できる人がいない
- ・些細なことなので相談するのが恥ずかしい
- ・誰かに話を聞いてほしい
- ・地域の情報がほしい など

### 健（検）診

#### ■特定健康診査受診券の

有効期限は1月31日

▼40歳～74歳の国民健康保険に加入している人で、まだ健康診査を受けていない人は、4月に発行した「特定健康診査受診券」で医療機関での健康診査を受けることができます。

また、特定健康診査の結果、生活習慣の見直しが必要な人には「特定保健指導利用券（結果説明会のご案内）」を発送しています。特定保健指導は、自分でできるメタボ解消を実行するための事業です。この機会に自分でできる健康づくりを一緒に考えましょう。

#### ■子宮がん・乳がん検診はお済みですか？

▼「医療機関検診（子宮がん・乳がん）」は保健センターの窓口にて受診券を発行しています。発行期限は平成29年2月28日（火）までです。受診券の有効期間は発行日から1か月間です。

乳がん検診を希望する人は各医療機関で電話予約をしてから保健センターにお出ください。

受診券の有効期間を過ぎてしまった場合は、保健センターで期限の延長ができます。

【受診券の有効期限】平成29年2月28日（火）まで

### 予防接種

#### ■インフルエンザ予防接種はお済みですか？

▼インフルエンザ予防接種の助成期間は12月31日（土）までです。接種を希望する人は、期間内にご利用ください。

※インフルエンザ予防接種は義務ではありません。  
※9月下旬に助成対象者には、予防券を郵送しています。

#### ■インフルエンザと高齢者肺炎球菌を接種する場合の interval

▼インフルエンザと肺炎球菌ワクチンは、いずれも不活化ワクチンなので、どちらを先に接種しても6日以上あける

こととなります。  
また、医師が特に必要と認められた場合は、同時に接種することができます。

#### ■骨髄バンクドナーへの登録を

▼白血病などの血液難病における最も有効的な治療方法が骨髄・末梢血幹細胞の移植となります。一人でも多くの患者さんを救うため、ドナー登録へのご協力をお願いします。  
日にち 12月15日（木）  
受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
場所 国府地区公民館  
※同会場で移動献血も開催しています。

#### ドナー登録の要件

- 骨髄および末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解した上で同意した人
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な人
- ※骨髄・末梢血幹細胞を提供できる年齢は20歳以上、55歳以下となります。
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

### ■年長児親子向け歯科講演会

▶一生を自分の歯で暮らせるかどうかは幼児期の歯の状態が大きく影響しています。最初の永久歯は6歳ごろに生えるため、6歳白歯とも呼ばれ食物を噛むことに最も重要な役割を果たしています。生涯使う永久歯の健康を守るため、歯科講演会とフッ素塗布を実施します。（要予約）

日時 12月27日（火）  
午後1時～3時30分

会場 石岡保健センター

対象 市内在住の5歳～6歳の年長児とその保護者

内容 歯科講演会「就学前に永久歯をむし歯にさせないコツ」・フッ素塗布

講師 あだち歯科医院 院長  
足立 宗行先生

参加費 無料

定員 45組（先着）

申込方法 12月2日（金）から石岡保健センターへ直接または電話で申し込み。

## タウン

## ミーティング

10月5日開催 シリーズ 25

秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 212)



### 参加者から出された意見

- ・遊具などがあり、子ども連れの親子が休めるスペースがある公園が欲しい。
- ・すぐに入れる保育園は限られていて、潜在的には入園できない人がいる。
- ・石岡運動公園のウォーキングコースの水飲み場の整備が必要。街灯に木の枝が覆いかぶさり暗い。
- ・プラチナ応援事業のポイント付与の仕組みが不公平に感じる。

団体  
石岡市地域女性団体  
連絡協議会の皆さん  
安心・安全の  
まちづくりについて

石岡市地域女性団体連絡協議会（以下地女連）では、市内在住の乳幼児とその親を対象に子育ての楽しさや悩みを

話し合う場「ほっとスペース」を提供しています。今回は、ほっとスペースの利用者と地女連会員合わせて30人で実施。子育てに関する意見や市の事業への提言など、活発な意見が出されました。

## 市長日記 32

11月8日（火）  
自ら助くる者の未来

「私たちなんて一番若いグループ。先輩方には素晴らしいアスリートが揃っていて、その努力の凄さには驚きます」

10月に全国健康福祉祭がさき大会の水泳部門に出場し、準優勝・3位という見事な結果を出した松井幸子さんと岩原房子さんが、市長室へ報告に見えました。

「70歳、80歳の先輩方が日々トレーニングを積んで、ホント若いままの姿で年齢を感じさせないんです」と言う二人にも若さが漂っていました。

全国健康福祉祭は、高齢者のスポーツ・文化、健康福祉の祭典で、全国からトップレベルの競技者が集い交流する祭典です。コンディションを整え身体を鍛えれば、80歳になっても頭脳と体力はこまで維持できるというお手本がこの大会にありました。

市内には様々な種目で全

国レベルの選手がいて、最近では全日本シニア体操選手権で優勝した清水満さんの報告がありました。そのほか、ゴルフ、スポーツ吹矢、トレイルランなどの分野でも60歳以上の方々の活躍が目立っています。

「天は自ら助くる者を助く」の言葉とおり、努力する者に自ずと結果がついてくるのでしょ。

市が3年前に始めた「生涯現役プロジェクト」のプラチナ応援カードは、5000人もの高齢者が活用しています。シルバリーハビリ体操や公民館講座への参加によって、ポイントが貯まり買い物や温泉ゆりの郷の利用などができ、生きがいづくり・健康づくりは加速しています。

来月4月からは、もつと便利に楽しく使えるよう、きめ細かな運用方法を検討していきます。

「ところで市長さんは、何か



▲11月8日、市長に入賞の報告をした松井さん(左)と岩原さん

運動はしていますか」若々しい二人の女性スマイラーに質問され、言葉に詰まりました。何しろここ数年は、球技でいえばピンポンからスイカ割りまで丸い物には触ったことなく、ネコのうめ吉との散歩ぐらいいしか身体を動かしていません。

「今後、やるようにいたします」絞り出した私の答えに、二人は健康的な笑顔を見せました。

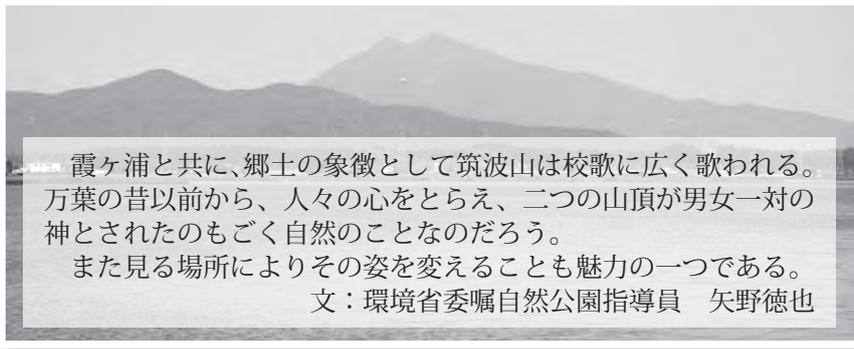
文 今泉 文彦



# いしおかの 大地を歩く

## 第8回（最終回）

### ふるさとの山に抱かれて



霞ヶ浦と共に、郷土の象徴として筑波山は校歌に広く歌われる。万葉の昔以前から、人々の心をとらえ、二つの山頂が男女一對の神とされたのもごく自然のことなのだろう。

また見る場所によりその姿を変えることも魅力の一つである。  
文：環境省委嘱自然公園指導員 矢野徳也

江戸時代に幕府の援助が入ると、南側の北条からの道が栄えるが、西の椎尾、北の羽鳥東の小幡の登り口があり、古代は国府に向いた小幡が正面だった。筑波山の山裾にかかる十三塚(1)は風返峠を越える街道の宿場で、小幡宿を補った。筑波山周辺には冬に山腹が温暖な所があり、現在は斜面の集落の周囲は果樹で名高く、カキやミカンが栽培される。十三塚は冷えた空気が谷底に溜まり気温が下がるためリンゴの栽培も可能な珍しい場所である。

風返峠(2)までは白い花こう岩が露出する。つじヶ丘へのループ橋は急な斜面に道をつける工夫で、この上は硬いはんれい岩の分布域となる。つじヶ丘からはロープウェイで6分で山頂に至る。登山道をたどれば、駐車場を見下ろす頃には割れ目が目立つ黒っぽい岩石がある(3)。周囲は茅場の名残で草原性の野草が多い。サワラの植林地、シデの森をたどると弁慶茶屋跡(4)に出る。この辺りは中世の聖天跡だ。落ちそう

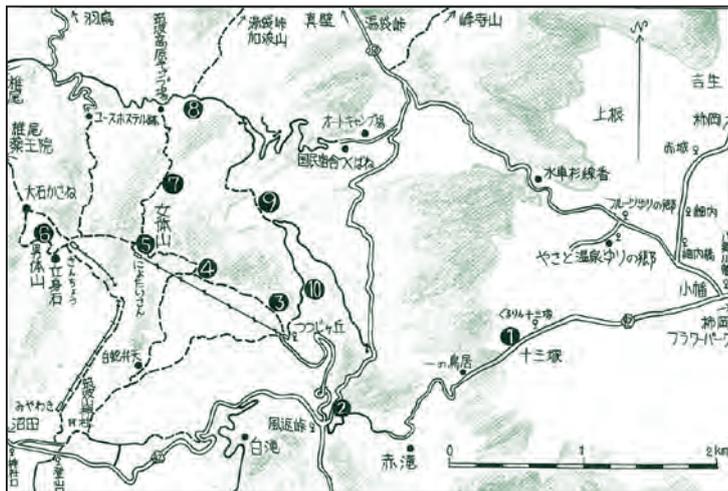
で落ちない弁慶七戻りをくぐると山頂への道である。江戸時代の筑波詣では、現在の筑波神社の位置にあった中禅寺を参拝してから山頂で二神を拝し、神仏世界を横す奇岩を巡って胎内くぐりで生まれ変われば、神住む高天原。石門とも呼ばれた弁慶七戻りをくぐれば俗世に戻る道、いわば神仏世界のテーマパークであった。

七戻りや胎内くぐり周辺の岩は妙に白い。これは白い鉱物(長石)がたいへん多いはんれい岩で、鉱物も粗く岩に大きりの割れ目が入る。女体山まで似た岩石が続く、岩塊が割れ目でずり落ちて様々な奇岩を作っている。長石が多い岩はやや軟質で登山者の靴底で岩角が丸くなる。

女体山頂(5)では広大な関東平野と遠く山々、八郷盆地を囲む筑波地域の眺望が楽しめる。相対する男体山(6)は黒い鉱物が多く、より鉱物が細かく割れ目も密に入る。岩角が立って山も険しい。女体山から望めば岩が作る山頂、岩塊が重なる山腹、岩屑が流れ出した山麓が見え、筑波山の成り立ちがうかがえる。

女体山から下れば筑波高原キャンプ場を経てつじヶ丘に戻る事ができる。かつての氷河期を教えてくれるブナの森を、スズタケをくぐって下ると、南面と違って常緑広葉樹が少ないことに気づく。防火帯跡(7)はスズタケもない森で、春にはカタクリなどを鑑賞できる。

キャンプ場から東はなだらかな林道が続く。林道沿いに指で容易に崩せる風化した花こう岩が見える(8)。鎖をくぐって林道を進み、路傍の野草を楽しみながら歩く。林道の終点からは再び山道だ。最初の沢は尾根由来の白っぽい岩が多い。広い斜面は大きな岩塊がたくさんあり、



▲筑波山案内図

## 歴まちフリーカフェ

▶歴史をテーマに自由に話しましょう！（参加自由・予約不要）  
日時／12月12・26日（月）  
午後2時～4時

開館時間／午前10時～午後8時  
休館日／木曜日（年末年始は、  
12月29日（木）～1月5日（木））  
※まちかど情報センター駐車場  
（向かい側）・臨時駐車場（土橋通  
り）をご利用ください。  
問い合わせ ☎ 27-5171

## まちかど 情報センター ニュース

### パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK  
日時／12月2・9日（金）  
午前10時～正午・午後1時  
～3時・午後3時～5時  
資料代／500円

### まちかど音楽祭

ハワイアン  
フラダンスショー  
日時／12月11日（日）  
午後2時から  
出演／ハラウ・フラ・オ・  
アロハラニ

### ギャラリー



ふるさと風の会  
・文庫展  
・ことば絵同好会展  
・兼平智恵子が描く歴史絵展  
期間／12月3日（土）  
～7日（水）  
ハンドメイド展  
▼ちりめん小物・アクセサ  
リー・髪飾り・シーズンオー  
ナメント・とんぼ玉など手  
づくりが大好きな作家たち  
が奏でる作品展です。  
期間／12月16日（金）  
～21日（水）

### 12月のコミュニティ

心と体の健康相談  
毎週水曜日 午前10時  
30分～午後1時  
折り紙教室 17日（土）  
午後1時30分から  
ちりめん小物 第1・3  
土曜日 午後1時から

### まちかどバザール

▼新鮮野菜や手づくり品  
の販売。出店者募集中。  
日時／毎月第1水曜日  
午前10時から  
（今月は7日）

今月は17日。  
新鮮野菜を持って  
行くよー！



### サンド市

▼園芸品や新鮮野菜など  
を販売。出店者募集中。  
日時／毎月第3土曜日  
午前11時～午後3時  
場所／香丸・中町・御幸  
通りの参加店前・まちか  
ど情報センター



▲今年も12月にボランティアを募集して茅刈りを行う予定です



▲訪れた人が「ほっとする」そう言ってくれるのが嬉しい。たくさんの思い出が詰まった場所なんだとある家主は話します

## 地域の元気の 出発点

―協働で取り組む現場から―  
レポート No.18  
やさそ茅葺き屋根保存会

■問い合わせ 観光課  
☎ 43-1111（内線 1134）

# か

つて集落には茅場と  
呼ばれる場所があり  
ました。集落の家々

が屋根を葺き替えるためのス  
スキを刈る所です。大人の背  
丈以上に伸びたススキを刈  
り、抱きつくようにして束ね  
たものがようやく一束。馬が  
一気に運べたのが6束なので  
それを一駄と数えます。

材料を集めるだけでも一苦  
勞。かつて屋根の葺き替えは  
「結い」と呼ばれる集落の共  
同作業でした。しかし時代と  
ともに、茅葺き屋根が減って  
いくと、この「結い」の作業  
もなくなりそうです。

茅葺き屋根のある風景は  
「日本の里山100選」にも  
選ばれ、石岡の魅力形づく  
る貴重な地域資源。地域の歴  
史を見守ってきた茅葺き民家  
を守っていくと、11年ほど  
前から保存会では一般サポ  
ーターを募集し、毎年12月に茅  
刈りを行っています。

助け合いながら地域で暮ら  
す「結い」の精神が見直され  
ている今、茅葺き屋根を守っ  
ていくことには屋根を守る以  
上の意味が込められています。

## まち 探訪

たまには足元に視線を落として歩いてみよう！

なんにもないと思っていたところに、  
新たな発見があることも。

例えば、ほら。

デザイン性あふれるマンホールふたのふた。

おもしろいものは、  
意外に身近にあるのかも。

「あ、お父さん  
カラーマンホール見つけたよ！  
写真撮ってあげるね」

水戸市・つくば市に続き、県内3市目／

## 石岡市オリジナル マンホールカードをGETしよう！

**普**段は、足元に埋まっていて意識しない下水道。しかし、  
**目**汚水をきれいにしてから河川に戻すという環境を守る大切な役割を担っています。もっと下水道への関心をもってもらおうと、平成28年4月1日、全国28自治体から第一弾が発表された「マンホールカード」。各自治体の地域性あふれるマンホールのカードコレクションに石岡市も仲間入りしました。



12月2日からまち蔵藍で、配布を開始します。

12月2日からまち蔵藍で、配布を開始します。

### ■問い合わせ

下水道課

☎ 43-1111

(内線 1225)



### 下水道トリビア その1

#### マンホールふたのヒミツ

▶マンホールは、man (人) と hole (穴) の組み合わせ。ふたが丸いのは、四角だと角度によっては内部に落ちてしまうため。マンホールを開けると下水道が通っています。

ふたは、車や重いものが載っても耐えられるように鉄でできていて雨の時でも滑りにくいように表面に凹凸があります。

### 下水道トリビア その2

#### 下水道のはじまり

▶下水道の発祥は4,000年前に古代インドやメソポタミア(現イラク)と言われています。日本は、し尿などを農作物の肥料にしていたため、汚物を河川に直接流すことは少なく不衛生な状態になりませんでした。明治に入り、都市に人口が集中したため、1884年(明治17年)に、初めての近代下水道「神田下水」(東京)が整備されました。

### 下水道トリビア その3

#### 石岡のマンホールふた

絵柄▶石岡地区の幌獅子と、八郷地区の山百合の2種類  
直径▶およそ60cm  
重さ▶およそ40kg



石岡地区



八郷地区

## CLEAR! マンホールカードをGET！

▶『マンホールカード』は、ふたの写真・位置情報・デザインの由来などが記載されたカードです。

配布開始／12月2日(金)  
午前10時30分から  
配布場所／まち蔵藍  
(石岡市国府3丁目5-6)  
休業日／木曜日・12月29日～1月1日  
電話番号／23-8723



※配布場所はまち蔵藍のみ、手渡しによる配布になります。

マンホールを見つけに、まちに出よう！



石岡駅

他にもカラーマンホールがあるかも！  
まちなかを歩いて見てみよう！



ここにカラーマンホールがあるよ！

## 図書館 つうしん

■問い合わせ  
中央図書館 ☎ 24-1507  
🌐 <http://lib.city.ishioka.lg.jp>

**対象** 市内在住の人、広域利用協定市町在住の人  
※住所を確認できるもの（保険証、運転免許証、学生証、図書館利用カード）をお持ちください。図書に余裕がある時は、対象の制限なく翌日4日（日）午前9時～午後3時にも行います。

**中央図書館わき駐車場が利用停止になります**  
（仮称）こども図書館の建設のため、中央図書館わきの駐車場・駐輪場が利用できなくなりしました。今後は指定場所をお願いします。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

**図書リサイクルフェア**  
図書の有効活用の一環として、市民の皆さんに除籍した本を無償で提供します。今年度は「中央公民館まつり」の会場でを行います。冊数に制限はないので、持ち帰り用の袋をご持参の上、お出でください。  
**日時** 12月3日（土）  
午後1時～4時  
**場所** 中央公民館 相談室

**駐輪場** いしおかイベント広場内駐車スペース（図書館側）

### 楽しいおはなし会

中央図書館 2階  
ボランティア室  
《12月のおはなし玉手箱》  
・3日（土）  
午前10時30分から  
《12月のひよこのおはなし会》  
・8日（木）  
午前10時30分から  
《12月のおはなし会》  
・17日（土）  
午前10時30分から  
中央公民館  
《12月のおはなしフレンズ》  
・10日（土）  
午後2時30分から  
※赤ちゃんから大人まで誰でも参加できます（30分程度）

道路寄りをご利用ください）  
**駐輪場** 中央図書館玄関前指定場所

### 年末年始休館のお知らせ

中央図書館・各公民館図書室は次の期間休館です。

#### 中央図書館

12月29日～1月4日

#### 中央公民館図書室

12月28日～1月4日

#### 東・城南地区公民館図書室

12月26日～1月4日

※休館中に本・CDなどを返却する場合は、玄関脇にある「返却ポスト」をご利用ください。ただし、CD付きの図書は壊れることがありますので、返却ポストには入れず開館日に直接カウンターへお返しください。ご協力をお願いします。

### 貸出期間を延長します

12月15日（木）～28日（水）までの間は、貸出期間を3週間に延長します。（雑誌は除く）

### 12月の休館日

5日  
12日  
19日  
22日  
26日  
29日～31日

## 時の記憶

シリーズ 131  
文化振興課  
☎ 43-1111（内線 1324）

### 分かりやすい瓦塚の話③ 「瓦塚の操業の開始」

今月号も部原地区に存在する「瓦塚窯跡」について分りやすく紹介します。

今回は「瓦塚の操業の開始」についてです。

瓦塚窯跡では主に常陸国府で葺かれる瓦が生産されてきました。しかしながら、それに先だつて古墳時代の須恵器を焼いていた窯跡も確認されています。須恵器とは5世紀に朝鮮半島より技術が伝わったとされる焼物のことで、常陸国には7世紀から作られ始めます。瓦塚で確認された窯跡も遺物の形から7世紀のものだとされ、県内で確認された窯跡としては古手のものということとなります。

さて、瓦塚窯跡の500mほど東側に兜塚古墳という古

墳がかつて存在し、明治時代に発掘調査が行われました。古い調査であるため不明確な部分がありますが、記録をみると板石で造られた石室に玉類と武具・馬具といった豪華な副葬品が確認されたようです。最近の研究の成果では石室の形などから7世紀のものと考えられています。

また、須恵器は野焼きで作られる土器よりは高い技術が必要であるため、一般的にやや高級な器と考えられています。

これらのことから、瓦塚窯跡における窯の操業は地元には先進的な有力豪族により開始されたものと考えられるのです。



▲出土した須恵器

## 文芸 いしおか

### 俳句

#### いしおか俳句同好会

部 原 久保田好子  
秋風や潤沼に荒き波の皴  
北府中 高木 忠雄  
光る帆の捉えし秋の風の道  
東光台 森 まさえ  
秋風の吹けば淋しき沼の色  
東光台 野村 洋子  
荒波に目線そろへて鴨渡る  
総 社 山口美津子  
晩秋やかたつて忙しき舟溜り

#### やさと俳句会

瓦 谷 國谷 南風  
ふれ合ひて温もりもあり文化祭  
川 又 川又 溪二  
十月の了ひの冷気肌に愛く  
吉 生 土佐 汀風  
神事いま始まる太鼓蒭の宮

### 短歌

#### 石岡短歌同好会

池の台 蒲生 康男  
故郷の墓の管理のなし難く住  
む地に移す墓誌の重さよ  
若 松 酒匂川孝治  
夕焼けの消えつつ灯り点りゆ  
くそれぞれの家それぞれの幸  
国 府 高松 忠  
陽にあてし布団をたたく音響  
く日曜の午後歌も聞こえる  
北府中 友部 澄子  
のうぜんかずら枯れしつじにか  
らまりてあざやかに咲く八月の庭  
上 曾 岡野 衛  
解きほぐす熱き包容大統領核  
廃絶を広島から発つ

#### 八郷短歌会

片 野 小野瀬もと  
隣屋の塀ごしに咲くさるすべ  
り白とピンクの色美しき  
山 崎 鈴木 董  
木犀の香りがするねと息子は  
言うもわが嗅覚の衰えを知る  
山 崎 西口はま子  
「美しき青きドナウ」の余韻引  
くコンサートの帰路満月蒼し

### 俚謡

#### 石岡俚謡会

貝 地 前島くに子  
嬉し寂しい パージンロード  
父の瞳は 涙雨  
東石岡 惣野代英子  
虫の鳴く音に 思いを馳せて  
恋の文読む 秋夜中  
府 中 小川野 蛙  
あやす私の 笑顔が映る  
黒く濡れてる 児の瞳  
国 府 島田雪さき  
あの日別れた 記憶が消えぬ  
胸に納めて 忍ぶ恋  
柿 岡 野口由紀子  
水に浸かった 泥田の稲が  
負けず元気に 立ち上がる  
国 府 坂下 蜻蛉  
赤い友禅 着物がかわい  
無口お澄まし 七五三  
下 林 白井富喜江  
秋の稲穂に 台風それで  
老いの汗にも 笑みの幸  
府 中 稲田 すみ  
稲を手を持ち 重みにニコリ  
今年平年 並みの出来

### 投稿作品

幸せいつばいの祭り

友部 澄子

リオ五輪、高校野球甲子園  
と、今年の夏は老い就く我ら  
にも活気をもたらしてくれ  
た。そして秋。楽しい祭りが  
やつてきた。此所の正上内の  
祭りは歴史が浅いと聞く。

だが、その内容は素晴らし  
い。足腰の脆くなった我々に  
は市中の祭り見物は無理とい  
うもので、地域の祭りは有り  
難く幸せに思っている。祭り  
の2日目には地域の高齢者を  
招待してくださって大変なお  
おてなしを受け、感激を新た  
にしていた。

やがて、雨のそぼ降る中を、  
幌獅子のお帰りである。そし  
て休むこともなく、獅子舞を  
披露してくださった。私は予  
てから獅子に熱い思いを寄せ  
ているので、目の前に舞う獅  
子を厳かに見守っていた。獅  
子舞が終わって静かに現れし  
若者は、美しくも凛として立  
派であった。獅子の魂に触れ  
る思いがした。

祭りとはい「人とのふれあい  
の場」と祭りを司る方のお  
言葉も身にしてみた。老い行  
く道に幸せいつばいの祭り  
であった。

### 文化協会だより

#### ●八郷写真クラブ

#### 八郷写真クラブ写真展

期間 12月12日(月)～18日  
(日) 午前9時～午後4時30  
分(最終日は午後3時まで)  
場所 八郷総合支所1階多目  
的ホール「郷の風」  
■問い合わせ 佐々木  
☎43・0734

文化協会会長 内山 侑一  
今年も石岡市文化協会の行  
事のひとつであります「第49  
回石岡市文化祭」が盛会を  
もって終了することができま  
した。また、各団体の自主活  
動もそれぞれに大きな成果を  
上げております。  
これもひとえに市民のみな  
さんのご支援のおかげと心よ  
りお礼申し上げます。  
今後とも当協会にご支援ご  
協力のほどをよろしくお願  
いいたします。



栄養成分（1人分）

（エネルギー 127kcal、塩分 2.4g）

もちもちとした食感が楽しめる一品。  
お子さんのおやつにいかがですか。

- 作り方**
- ① かぼちゃは蒸して裏ごしする。
  - ② 白玉粉、砂糖を少量の水でよく溶いてから①を加えてこねる。
  - ③ たつぷりの熱湯で茹で、

材料（6人分）	
かぼちゃ	300g
白玉粉	20g
砂糖	40g
水	適宜
小豆缶	120g

かぼちゃの割合が多いお団子です。小豆が甘い場合は、団子に砂糖を入れなくても美味しくいただけます。



④ 水に取る。  
小豆と一緒に器に盛る。

〈表紙の写真〉



紅葉シーズン真っ只中の11月4日、八郷総合運動公園でどんぐり拾いをしている親子に出会いました。『やさし森のようちえん～あおぞら♪』での親子活動に参加している皆さんで、平日の火・金曜日、週末（月1回）に活動しています。代表の藤田陽子さんは「子どもは遊びの天才。自然の中で思いっきり遊んで、自分の気持ちを存分に感じてもらいたいです。お母さんたちもここでリフレッシュしてもらいたいです」と笑顔で話してくれました。

わが家のアイドル

わが家のアイドル（未就学児）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ（広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙）からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111（内線 213）  
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



羽生 壮汰ちゃん（1歳6か月）

柴内  
アンパンマンがマイブーム。元気いっぱいのおんぱくん！心の優しい強い子になってね。



成田 輝月ちゃん（1歳5か月）

根小屋  
外遊び、絵本大好き！まあるい笑顔でわが家に光を注いでくれます。一緒に遊んで一緒に成長しようね。

