

広
報

石岡の『今』を伝える

石 岡

2017
4/1
NO.276

里山カフェ 「ゆいてらす」が オープン

穏やかな春の日差しとなった3月3日。
支所の2階にオープンした里山カフェ「ゆいてらす」に、近所から来たという親子がいました。
「今日はたまたま休みだったので来てみました。
ここは眺めがいいですね」

主な内容

特急券購入の補助がスタート……………P 2
4月4日から八郷地区版
マンホールカードを配布…P 3
軽自動車税の減免申請を忘れずに……P11

市の人口と世帯 76,574人 (前月比▲81人) 男 38,004人 女 38,570人 世帯数 30,475世帯【3月1日現在】

定期券用ウィークリー料金券

特急券購入の補助がスタート

■問い合わせ

政策企画課 ☎ 23-1111 (内線 226)

石岡市には、特急で東京まで通勤、通学するという選択肢があります。



特急料金券（定期券用ウィークリー料金券）を利用して、柏・東京方面に通勤・通学する人に対し、特急料金の2分の1相当額を補助する制度です。

定期券ウィークリー料金券で、行きも帰りも毎日ラクラク通勤♪

申請方法など詳しくは、

石岡市 特急券補助

検索



QRコードからも。



- 対象/1~3のすべてに該当する人
- 1 市内在住で柏・東京方面へ通勤・通学する人
 - 2 JR石岡駅または羽鳥駅を起点とする定期券を利用している人
 - 3 18歳以上、45歳までの人
※高校生は除きます。その他条件があります。
- 補助額/最大1万6000円 (月額)
- ※勤務先から特急券に対する通勤手当が支給されている場合は、その額を除いた金額の半分になります。

徹底比較!

大学1年目にかかる費用（学費を除く）

	自宅（石岡市）	アパートなど（都内）
新生活準備	—	57万8200円
食費	9万7500円	26万3700円
家賃	—	73万4400円※1
光熱・水道費	—	8万7600円
交通費	36万8780円※2	2万1100円
計	46万6280円	168万5000円

※1 大学生が首都圏のアパートに住んだ場合の平均家賃

※2 石岡駅～東京駅間の通学定期券、補助を受けた場合の特急料金で算出。長期休暇中は含めず。

出典：日本学生支援機構「平成26年度学生生活調査結果」、

東京私大教連「私立大学新入生の家計負担調査」

自宅 vs 一人暮らし

▶特急を使って通った場合と、都内でひとり暮らしをした場合を比較すると、1年でなんと122万円も違うんです!

東京の大学に行きたいけど、一人暮らしはお金がかかるし...



通勤・通学にかかる時間

	所要時間
普通電車	約1時間40分
特急ときわ	約58分

片道40分の差...

往復だと80分!

特急 vs 普通電車

▶例えば石岡駅～東京駅間で特急を使った場合と普通電車を使った場合を比較すると1日80分も時間短縮になるんです!

八郷地区版マンホールカードの表には、ふたの写真・位置情報が、裏にはデザインの由来が記載されています。



▶石岡地区版マンホールカードは昨年12月2日から配布中です。詳しくは広報いしおか12月1日号をご確認ください！

しあわせは香から珈琲の淹れ方楽しみ方講座

美味しいコーヒーの抽出方法だけでなく、コーヒーの歴史や焙煎、産地別のコーヒーテイasting体験(ケーキ付)

5月21日(日)

午前10時～正午

講師/鈴木誉志男先生

定員/20人 教材費/550円

きもの着付け講座

基本的な着物の着付けを学びます。初心者も大歓迎。

5月20・27日・6月3・10・17・24日(土・全6回)

午後1時30分～3時30分

講師/小池俊枝先生

定員/15人 教材費/無料

初心者刺しゅう入門講座

既製のものとは一味違った作品を作ります。

5月19日・6月2・16日・7月7・21日・8月4日(金・全6回)

午後1時30分～3時30分

講師/河部さか系先生

定員/10人 教材費/3,000円

ズバゲッティ編み物講座

こま編みだけの簡単なカバンなので初心者にもぴったり。

5月23日・6月13・27日・

7月11・25日・8月8日

(火・全6回) 午前10時～正午

講師/根本照子先生

定員/10人 教材費/3,700円

初心者生け花講座

今ある花材を使い、それぞれの約束ごとにしたがって自在に生かしてみませんか。

5月20日・6月3日・7月1・15日

(土・全4回) 午前10時～正午

講師/櫻村清美先生

定員/10人 教材費/5,000円

申込期間/4月11日(火)～22日(土)

(申込時間は午前8時30分～午後5時、月曜日休館)

※定員を超えた場合は抽選。

申込方法/直接または電話、ファックス、電子メールで申し込み

■申し込み・問い合わせ

石岡市旭台会館

☎ 26-1366 FAX 26-1780

✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

無料配布

4月4日から八郷地区版マンホールカードを配布します

趣味講座

旭台会館講座



配布開始日/4月4日(火)
午前9時から
配布場所/Yasato de toreia
マーケット(県フラワーパーク駐車場内・石岡市下青柳200番地)
配布方法/希望者一人につきカードを1枚手渡しで配布。
※事前に配布場所を簡単なアンケートに回答していただきます。

配布時間/午前9時～午後6時(月曜日を除く)
発行枚数/2000枚
カラーマンホールの設置場所
支所 103会議室出入口
※八郷地区カラーマンホールは市内でこの一か所のみです。
■問い合わせ 下水道課
☎ 43-1111
(内線1225)

国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の皆さん

静かに進行して、生活の質（QOL）の低下や、ときには命に関わる重篤な疾患を引き起こす生活習慣病。特定健診・健康診査を受診して健康をチェックするとともに、生活習慣を見直すきっかけにしませんか。

特定健診・健康診査は、次のいずれか1つの方法で年度内に1回受診してください。

※**1**～**4**の併用はできません。

重複して受診した場合は、重複分を返還してもらうこととなりますので、ご注意ください。

わたしの体、
本当に健康？

- 1 総合健診** 保健センターで行う集団健診
- 2 地区健診** 各地区公民館で行う集団健診
- 3 医療機関健診** 医療機関で行う個別健診
- 4 人間ドック** 上記**1**～**3**の健診内容に加え、より詳細な検査を医療機関で行う

■人間ドックについての申請・問い合わせ

市役所 保険年金課

☎ 23-1111

- ・国民健康保険（内線 164）
- ・後期高齢者医療制度（内線 145）

支所 市民窓口課

☎ 43-1111（内線 1123）

■特定健診・健康診査についての問い合わせ

「受診券」について 保険年金課 ☎ 23-1111

- ・国民健康保険（内線 164）
- ・後期高齢者医療制度（内線 145）

「健診」について

石岡保健センター ☎ 24-1386

八郷保健センター ☎ 43-6655

健康
診断

1・2・3 健診のご案内
助成期間 5月1日～
平成30年1月31日

国民健康保険加入者で、
40歳～74歳の皆さん

特定健診の対象です

▼4月下旬にお送りする「受診券」と「お知らせ」に記載されている内容を確認の上、受診してください。

実施期間／5月1日～平成30年1月31日

受診方法／**1**総合健診（要予約）**2**地区健診**3**医療機関健診（要予約）※**1**は保健センターに**3**は受診券に記載されている医療機関に直接申し込み。
内容／問診・身体計測・尿検査・血圧・血液検査など
当日持参するもの／
・特定健康診査受診券
・国民健康保険被保険者証
負担金／1000円
※70歳以上は無料

本人または家族の扶養で
社会保険に加入予定の人

▼受診日時点で国民健康保険

後期高齢者医療制度に
加入の皆さん

健康診査の対象です

▼4月下旬にお送りする「受診券」と「お知らせ」に記載されている内容を確認の上、受診してください。

実施期間／5月1日～平成30年1月31日

受診方法／**1**総合健診（要予約）**2**地区健診**3**医療機関健診（要予約）※**1**は保健センターに**3**は受診券に記載されている医療機関に直接申し込み。
内容／問診・身体計測・尿検査・血圧・血液検査など
当日持参するもの／
・健康診査受診券

・後期高齢者医療被保険者証
負担金／無料

人間ドック

4人間ドック・

脳ドックに助成

助成期間

5月1日～

平成30年1月31日

対象

- 1 国民健康保険加入者
・30歳以上75歳未満で国保税を完納している世帯の人
- 2 後期高齢者医療制度加入者
・市税と後期高齢者医療保険料を完納している人

申請方法

受診種別を一つ選んで医療機関に予約の上、次の①～④を持参して申請してください。

- ① 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- ② 予約票
- ③ 特定健康診査受診券または健康診査受診券
- ④ 認め印

(4月下旬に送付)

ご注意

- 基本検査項目以外は別料金です。
- 4月以降、職場などで健康診査を受診した人は、保険年金課へご連絡ください。



【助成額】

人間ドック・脳ドック			助成額
種別			
日帰り人間ドック			20,000円
1泊人間ドック			20,000円
脳ドックA	特定健康診査	有	25,000円
脳ドックB	または健康診査	無	13,000円

人間ドック受診医療機関

対象	医療機関	種別	自己負担額
国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者	石岡市医師会病院 ☎ 23-4113	日帰り	19,140円
	石岡第一病院 ☎ 22-5151	日帰り	23,200円
	石岡ひかりクリニック ☎ 26-8055	日帰り	17,800円
	山王台病院 ☎ 26-3130	日帰り	20,500円
		1泊	47,500円
	土浦協同病院 ☎ 029-846-3731	脳ドックB	13,740円
		脳ドックA	43,040円
	筑波メディカルセンター ☎ 029-856-3500	脳ドックB	14,000円
		脳ドックA	43,040円
	茨城県メディカルセンター ☎ 029-243-1111	日帰り	21,256円
		1泊	47,176円
	石岡循環器科 脳神経外科病院 ☎ 58-5211	脳ドックA	29,000円
		脳ドックB	12,920円
	神立病院 ☎ 029-831-9711	日帰り	18,880円
脳ドックA		25,760円	
脳ドックB		19,400円	

対象	医療機関	種別	自己負担額
国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者	牛久愛和総合病院 ☎ 029-873-4334	日帰り	18,880円
		1泊	48,580円
		脳ドックA	23,600円
	霞ヶ浦成人病 研究事業団 ☎ 029-887-4563	脳ドックB	19,400円
		日帰り	21,040円
	東関東クリニック ☎ 029-221-1200	1泊	43,720円
		脳ドックA	29,000円
	いばらき健康管理 センター ☎ 029-243-6220	日帰り	21,040円
		日帰り	21,040円
	水戸中央病院 ☎ 029-309-8521	脳ドックA	18,200円
脳ドックB		19,400円	
国民健康保険加入者のみ	水戸済生会総合病院 ☎ 029-254-9044	日帰り	21,040円
		脳ドックA	34,400円
	筑波記念病院 ☎ 029-864-3588	日帰り	19,960円
1泊		43,720円	
脳ドックA		34,400円	
		脳ドックB	30,200円

まちのわだい

筑 波路を2000人が駆け抜ける。



▲消防署員も「住宅用火災警報器」の設置を呼びかけながら完走

ランナーからは「筑波山が見えた、とても気持ちの良いコースだった。また来年も参加したい」という感想がきかれました。

消防署員も「住宅用火災警報器」の設置を呼びかけながら完走した。

茨城県畜産試験場前を通り、常陸風土記の丘付近を折り返すコースの沿道からは地区の皆さんから声援が送られました。10kmの部は早いランナーは約31分でゴール。ゴール後は地元野菜がたくさん入った豚汁で温まりました。本大会には、市職員と地域住民を合わせて約300人がボランティアとして参加しました。

第10回石岡つくばねマラソンを開催



▲スタートとともに紫峰・筑波山を背に飛び出すランナーたち

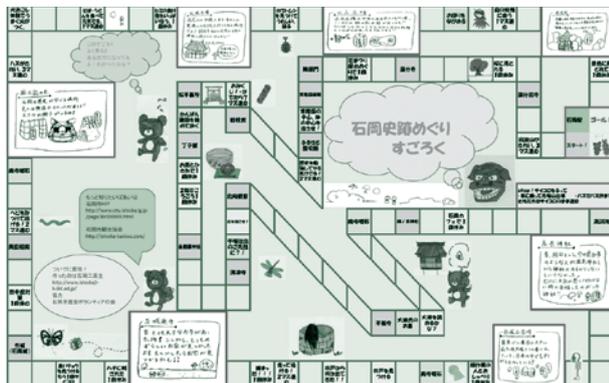
早朝に雪が積もった2月19日、旧八郷南中学校を会場に第10回石岡つくばねマラソンが開催されました。

一般10km・5kmの部に937人、小中学生3km・2kmの部に951人、県外からは261人の参加がありました。

最初のスタートは10kmの部で、午前9時30分。この頃には、すっかり雪も溶けピストルの音を皮きりに走り出す足も軽やか。

その後、中学生、小学生、そして一般5kmの部と順番にスタート。旧八郷南中学校前から茨城県畜産試験場前を通り、常陸風土記の丘付近を折り返すコースの沿道からは地区の皆さんから声援が送られました。10kmの部は早いランナーは約31分でゴール。ゴール後は地元野菜がたくさん入った豚汁で温まりました。本大会には、市職員と地域住民を合わせて約300人がボランティアとして参加しました。

石 岡二高が「歴史は物語」をテーマに、石岡市へ提言をしました



▲石岡史跡めぐりすごろく。よく見ると、マス目が石の字。

今回、提言をした藤枝南海さんは、石川英明さん、町田桂太さんは市外の出身。「もともと歴史が好きで、学校のあるまちの歴史を知りたいと思ったのが参加したきっかけ」と話します。知っているようで知らない地域の歴史。その掘り起こしに取り組んでいます。

夏休みなどを利用して、常磐大学や石岡市歴史ボランティアの会の協力のもと行った市内のフィールドワークを実施。常陸風土記の丘を切り口に、多くの古墳や神社・仏閣などの史跡があることが分かったが、関心と呼ぶ仕掛けが必要と、「石岡史跡めぐりすごろく」や史跡スタンプラリーなどのアイデアを提言としてまとめました。



▲今泉市長と櫻井教育長に報告書を手渡す石岡二高生

石岡第二高等学校では、平成27年から県の「一人一人が輝く活力ある学校づくり推進事業」の指定校となり、筑翠ルネサンスと銘打って体験型の学習に力を入れていきます。平成27年度から「歴史は物語だ！」と題し、生徒たちは石岡の歴史を知らない人にどうやって興味をもってもらうかをテーマに活動を開始しました。

夏休みなどを利用して、常磐大学や石岡市歴史ボランティアの会の協力のもと行った市内のフィールドワークを実施。常陸風土記の丘を切り口に、多くの古墳や神社・仏閣などの史跡があることが分かったが、関心と呼ぶ仕掛けが必要と、「石岡史跡めぐりすごろく」や史跡スタンプラリーなどのアイデアを提言としてまとめました。



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

陸上競技のトップアスリートから学ぶ



▲感謝の気持ちが大切と話す石塚さん（MIZUNOトラックチーム所属）

南小学校では、各分野のトップランナーとふれあうことで、子どもたちが夢をもつきっかけをつくろうと、4～6年生を対象にトップアスリート講演会を開催しました。
講師は、2011年に1600mリレーの第2走者として、世界陸上に出場した石塚裕輔さん。「自分が今、陸上競技ができるのは、多くの人の支えのおかげ。夢を応援してくれる人への感謝の気持ちを大切に、みんなも頑張っしてほしい」と児童たちにエールを送りました。

高浜小児童らが高浜剣友会の歴史を学ぶ



▲正座の仕方の指導を受ける児童たち。自然と背筋が伸びます

2月27日、高浜小学校の3・4年生を対象に、高浜剣友会の講話と実技指導がありました。これは「ふるさと学習」の一環として行われ、剣友会の山口和男会長を講師に招き、昭和初期から続く同会の歴史が伝えられました。「高浜は昔から剣道が盛ん。剣道で大切なのは『あいさつ、返事、あとしまつ』。剣道の素晴らしさに気付いてほしい」と話しました。
講話の後は体育館で剣道の実技指導があり、礼儀作法や基本動作を学びました。

青少年の健全育成にチャリティ寄付



▲子どもたちのために役立てたいと話す潮田会長（右）

2月16日、八郷ライオンズクラブ（本圖一衛会長）が青少年健全育成チャリティゴルフ大会を開催し、青少年を育てる石岡市民の会（潮田昌造会長）に寄付しました。
同会（生涯学習課事務局）は子どもの育成活動のために各小学校区ごとに置かれた団体です。
普段は、学校花壇の花いっぱい運動や登下校の見守り運動を行っています。今回は10万円の寄付があり、子どもたちの健全育成のために活用されます。

民間自治功労者表彰に森田さん、大槻さん



▲左から橋本県知事と受賞した森田さん、大槻さん、松隈副市長

2月13日、市内在住の森田裕子さんと大槻文章さんが地域づくりに貢献のあった人に贈られる茨城県市長会民間自治功労者表彰を受賞しました。
森田さんは市更生保護女性の会の会長として青少年の育成や子育て支援等の幅広い分野で社会福祉の増進に尽力。大槻さんは昭和49年に石岡第一高等学校農業科の卒業生有志による青峰会を結成し、向学の志を持った人々が集う場として研修施設「青峰館」を設立し、まちづくりに貢献されています。

情報ネットワーク

information

市内の月間交通事故件数【2/28現在】

- ・発生件数 50件 (10)
- ・死者数 0人 (0)
- ・負傷者数 71人 (14)
- ・物損事故 283件 (-1)

※ ()内は前年比

■問い合わせ

石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



1 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

2 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

石岡市公式ホームページ

☎ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

豊後荘病院 桜祭り

▼満開の桜のなかでコンサートを開催します。

日時／4月8日(土) 午後1

時30分開演 ※雨天時は館内

場所／豊後荘病院外来駐車場

(石岡市部原760)

内容／情熱あふれるジプシー

音楽やジャズなどの演奏。野

点やお茶菓子もあります。

参加費／無料

■問い合わせ

豊後荘病院

☎ 44・3211

募集

子どもの学習塾「ひまわり塾」ボランティア講師

▼子どもの教育に関心のある人で月2回程度の参加が条件です。スキルや時間を生かしませんか。

募集人数／10人程度

内容／小学5年生から中学3年生までの児童生徒に、問題集や宿題の解説、分からない部分の指導を行います。

日時／毎週日曜日 午前10時

～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※1回につき13000円の交通費を支給します。

■問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

茨城いのちの電話相談員

▼23歳以上でいのちの電話の趣旨に賛同し、積極的に参加してくれる人を募集します。

申込締切／5月8日(月) 午

前9時～午後5時

募集人数／40人程度

研修期間／平成29年6月～平

成31年3月

研修場所／つくば市周辺

■申し込み・問い合わせ

茨城いのちの電話事務局(つくば)

☎ 029・852・8505

お知らせ

65歳以上で介護保険料が

年金天引きされない人へ

▼4月中旬に納付書を送付します。封書には、第1期(5月1日納期)と第2期(6月末日納期)が入っています。

第1期と第2期の保険料は、

前年度の保険料を参考に暫定徴収します。8月に年額を決定し、保険料の段階が変わる場合には、8月以降(年金からの天引きができる人は10月以降)で額の調整をします。

また、介護保険施設やデイサービスを利用したい、高齢者向けに住宅改修をしたい、車イスを借りたいなど、介護に関する心配ごとがありましたら、気軽に相談ください。

■問い合わせ

1 介護保険室(内線155)

各種統計調査に

ご協力ください

▼平成29年度は次の統計調査が予定されており、身分証を携帯した調査員が訪問します。各調査の対象地区は決まり次第お知らせします。

工業統計調査 6月1日現在

国民生活基礎調査

(世帯票) 6月1日現在

(所得票) 7月13日現在

就業構造基本調査

10月1日現在

住宅・土地統計調査

(単位設定) 2月1日現在

広告掲載欄

広告掲載欄

労働力調査

毎月末日（12月は26日）

■問い合わせ

①政策企画課（内線223）

危険物取扱者試験と

準備講習会（前期）

▼願書は消防本部、消防署、分署、出張所にあります。準備講習会は（公社）県危険物安全協会連合会（☎029・301・7878）にお問い合わせください。

A日程

日にち／6月3日（土）

場所／土浦工業高等学校（土浦市真鍋6・11・20）

申込締切／4月19日（水）

ひまわり体操・腰あんしん教室 参加者

▶市内在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない人が対象です。①、②とも参加費無料、直接または電話で申し込み。前回参加していない人を優先します。

① ひまわり体操

▶ストレッチ体操です。公民館の「ひまわり学級」ではありません。

日時／5月2・23・30日、6月20・27日、7月20・25日（火曜日、全7回）

※7月20日のみ木曜日
午前10時～11時30分
場所／城南地区公民館

講師／木村幸子先生

定員／40人（多数の時は抽選）

申込期間／4月4日（火）～7日（金）
午前8時30分～午後5時15分

② 腰あんしん教室

▶理学療法士が腰痛予防の軽い運動を教えてください。

日時／5月19・26日、6月2・9日（金・全4回）

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員／30人（多数の時は抽選）

申込期間／4月11日（火）～14日（金）午前8時30分～午後5時15分

■申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22-2411

※電子申請は4月16日まで

B日程

日にち／6月25日（日）

場所／茨城大学（水戸市文京2・1・1）

申込締切／5月24日（水）

※電子申請は5月21日まで

■申し込み・問い合わせ

（二財）消防試験研究センター
☎029・301・1150

相談

無料結婚相談会（予約不要）

日時／4月23日（日）午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

持ってくるもの／身上書、L

判写真1枚

■申し込み・問い合わせ

マリッジサポーター石岡地域支部（大内）

☎ 23・3829

不動産鑑定士の無料相談会（予約不要）

土浦会場

日時／4月7日（金）午前9時30分～正午

場所／県南生涯学習センター5階小講座室1

水戸会場

日時／4月10日（月）午前9時30分～正午

場所／県開発公社1階中会議室

■問い合わせ

茨城県不動産鑑定士協会

☎ 029・246・1222

組織機構を見直します

▼4月から市役所の組織機構の見直しにより放射線対策室を廃止します。放射線対策業務は、引き続き生活環境課で行います。

■問い合わせ

①総務課（内線251）

生活環境部

└生活環境課

└放射線対策室

廃止

広告掲載欄

お知らせ

ふれあい農園で

新鮮野菜を育てませんか

▼自家製野菜の栽培に興味・関心のある人、家庭菜園をしたい人、ぜひご利用ください。

受付開始

4月3日(月)から(土・日)祝日を除く)

受付場所

②農政課

受け付けは午前8時30分～午後5時15分

※①商工課でも4月10日まで受け付けます。

利用料/年額6290円(1区画は30㎡)

農園場所/宮部地区ふれあい農園・東府中ふれあい農園

農園場所/宮部地区ふれあい農園・東府中ふれあい農園

申請方法/認め印と利用料を持参の上、直接窓口にお申し込み。

問い合わせ

②農政課(内線1146)

春季市民サイクリング

日にち/5月13日(土) ※雨天時は14日(日)

集合時間・場所

【石岡地区】石岡小学校屋内温水プール入口・午前8時

【八郷地区】中央公民館・午前8時15分

コース/恋瀬川サイクリングコース―高倉休憩所―片野・

ふるさと橋(八郷地区合流)―朝日里山学校

※手作り豆腐体験と昼食(お蕎麦)があります。

対象/市内在住・在勤・在学の小学3年生以上

定員/30人(先着)

参加費/一般1000円、中学生以下500円(当日徴収します)

申込方法/4月1日(土)30日(日)までに直接申し込み。

※月曜日休館

申し込み・問い合わせ

石岡運動公園
☎26・7210

八郷総合運動公園
☎43・6884

犬は、人生のパートナー。 みんなのタロー像の 建立記念

石岡駅とタローの物語

かつて石岡駅にはタローと呼ばれる犬がいました。駅と東小を行き来し、子どもたちに可愛がられていたタローの思い出を残したいと立ち上がった市民グループで忠犬タロー顕彰会を結成。多くの人の支援のもとブロンズ像が建立されました。



ブロンズ像除幕式典

日時/4月15日(土) 午前9時30分

場所/石岡駅西口広場

問い合わせ

忠犬タロー顕彰会 ☎23-3375

わんわんパレード(雨天時中止)

▶アジア動物専門学校との協力のもと、御幸通りで犬のパレードを行います。一緒に散歩したい人を募集。飼い犬との参加もOK!

日時/4月15日(土) 午前10時30分～11時30分

申し込み・問い合わせ

アジア動物専門学校 ☎35-5380

動物愛護パネル展 in 石岡

▶全国的にもワーストクラスの茨城県でも「犬猫殺処分ゼロを目指す条例」が施行されました。動物の命を大切にすることは人間の命の尊厳にもつながります。

期間/4月14日(金)～18日(火)

場所/まちかど情報センター

広告掲載欄

広告掲載欄

自 軽 減

軽自動車税の

減免申請を忘れずに



心身に障がいのある人や、その家族が所有する軽自動車等に係る平成29年度分軽自動車税の減免申請受付を行います。なお、障がいに基づいて普通自動車にかかわる自動車税の減免を受けている人や、福祉タクシー利用料金の助成を受けている人は、軽自動車税の減免を受けることができません。

対象となる軽自動車

①心身に障がいがあり、平成29年4月1日時点で障害者手帳等の交付を受けている本人またはその家族が所有する車両
※障がいの区分や車両の所有状況などにより、減免対象外となる場合があります。また、

受付期間

4月3日(月)～5月31日(水)

※受付期間を過ぎると減免を受けられませんので、ご注意ください。

申請に必要なもの

①②に該当する場合
・減免申請書
・印鑑

・納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カードなどのマイナンバー確認書類（法人の場合は法人番号が分かるもの）

・申請車両の平成29年度軽自動車税納税通知書（届いている場合）
・運転免許証
・車検証または標識交付証明書
の写し

・障害者手帳等（①に該当す

る人）

・車両の構造が分かる写真（②に該当する人）

③に該当する場合

・減免申請書
・法人印鑑
・法人番号が分かるもの
・申請車両の平成29年度軽自動車税納税通知書（届いている場合）
・車検証の写し
・県の指定通知書等の写し

申請窓口

・市役所 税務課

・八郷総合支所 市民窓口課

※減免申請書は窓口に備えてあります。また、昨年度減免を受けた人には、4月3日以降に案内を送付します。減免の詳しい条件については、お問い合わせください。

■問い合わせ

税務課 ☎ 23・1111

（内線115）

臨時福祉給付金（経済対策分） の申請受付を開始

対象／平成28年度の臨時福祉給付金（3000円）の支給対象者。※平成28年1月1日時点（基準日）に石岡市に住民登録があり、平成28年度個人住民税が課税されていない人です。ただし、個人住民税が課税されている人の扶養親族や生活保護制度の受給者などは除きます。

支給額／1人につき

1万5000円（1回限り）

申請方法／4月上旬に対象者へ郵送した申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、期限内に直接持参または郵送で申請してください。

申請期間／4月10日（月）～9月8日（金）

※土日、祝日を除く。郵送は申請期限までの消印有効
受付時間／午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで

受付場所／①市役所 すこやか子育て館会議室

②支所 市民ラウンジ

■問い合わせ

① 社会福祉課（内線156）

広告掲載欄

広告掲載欄

結果

石岡市バドミントン

フェスティバル

2月12日・石岡運動公園体育館

混合複A

優勝／安達俊晴（石岡）

小川益子（北）

混合複B

優勝／杉本勝彦（八郷）

井川裕美（八郷）

第22回八郷TBG会長杯

2月18日・八郷TBG場

男子の部

優勝／古谷田光義

女子の部

優勝／宮部栄子

募集

硬式テニス教室

▼基本から教えます。

期間／4月16日～6月18日の

毎週日曜日・午前9時～11時

受講料／4000円



対象／12歳以上
定員／20人（先着）

申込締切／4月13日（金）

■申し込み・問い合わせ

八郷テニスクラブ（稲見）

☎090・3203・2021

第11回石岡市民ゴルフ大会

日時／5月23日（火）午前7

時から

場所／東筑波カントリークラブ

対象／市内在住、在勤で学生

を除くアマチュアの人

定員／200人

参加費／3000円

※プレー費は別途負担でセル

フは8500円、キャデー

は1万1500円。

申込方法／4月4日（火）～

5月10日（水）に参加費を添

えて申し込み。

■申し込み・問い合わせ

石岡運動公園

☎26・7210

八郷総合運動公園

☎43・6884



スポーツ少年団 団員募集

体力だけではなく、
自信やチームワークが身につきます

スポーツの種類は
10 種目！



軟式野球・剣道・バドミントン・サッカー・
バレーボール・ミニバスケットボール・
柔道・空手道・水泳・複合（軟式野球・
バレーボール）

石岡市には43のスポーツ少年団があり、
306人の地域の大人が844人の子どもたち
に、ボランティアで指導を行っています。ス
ポーツを通して、子どもの成長を間近で見ら
れるのがスポーツ少年団の活動の醍醐味。新
学期、新しいことを始めませんか？

お近くのスポーツ少年団をご紹介します。
お気軽にお問い合わせください。

団員／小学生以上（団により年齢制限あり）

■問い合わせ

石岡市スポーツ少年団事務局（石岡市運動公
園体育館内）☎26-7210

石岡市スポーツ振興奨励賞

関東、全国へ。
23人がスポーツ振興奨励賞を受賞



▲小学生から60代の受賞者と今泉文彦市長（中央）

2月15日に、石岡運動公園体育館で平成
28年度スポーツ振興奨励表彰式を行いました。
これは関東・全国大会で顕著な成績を残
した人を表彰するもので、体操、野球、バド
ミントン、空手、ターゲットバードゴルフ、
水泳、ウエイトリフティング、テコンドーと
幅広い種目で活躍した人に贈られました。団
体の部では、石岡中学校の女子バドミントン
部、個人の部では小学生からシニアまでの
23人が受賞。

60代で受賞した体操の清水満さん（紫鏡ク
ラブ）は「受賞は励み。理想の演技に近づく
ように日々努力していきたい」と話しました。

市長日記 35

3月6日(月)

魅力あるまちづくりを語り合う

今回のタウンミーティングは行里川地区で、午後7時前に公民館へ到着すると、高橋区長、石上副区長をはじめとする地域の方々が車座で待っていました。
冒頭、私は新年度の予算について触れ、その特徴を次のように説明しました。



・総額32.1億円でこれまで最大の予算
・その要因は、市庁舎建設費の計上
・力点は子育て支援、教育環境、安全安心、中心市街地

特に、来年10月に完成予定の市役所庁舎は、従来の公共施設に加え防災の拠点と市民のためのオープンスペースとなり、バリアフリーや環境負荷についても配慮された空間となります。

新庁舎は、様々な機能を備えたまちづくりのシンボルとなり、ただの箱ではなく、市民の思いやメッセージが込められていることが大切だと思っています。それは、外観や意匠にお金をかけるのではなく、遠くから庁舎を眺めたとき「あ、今日も頑張ろう」「石岡市民で良かった」と感じられるような市役所にすることです。

「それでは、私から。子供たちの通学路をより安全に整備してください」若い女性からの要望でした。
「杉並小へ行く通りですね。承知しました、現地をよく見

て対応します。また、県道部分については、土浦土木事務所とよく連携をとります」と私は答えました

「行里川の花壇は自慢の花壇で、ぜひ見てください」美化クラブの女性は、花づくりによる地域活動を生き活きと話してくれました。

「防災無線ですが、私の家には小美玉市の放送が聞こえてきて、市のニュースやイベント情報などが流れています。石岡市も、同じようになりませんか」男性の意見です。

「防災以外の情報の提供ですね。ルールの中で可能かどうか、担当で検討させます」と私が答えます。

そのほか、地域活動の発表の場、婚活の推進、郷土教育、公共交通の充実など、前向きな意見や提言が吹き出すように披露されました。

行里川地区のタウンミーティングは、終始にこやかに楽しい時間でした。帰路につき、自宅に近づくにつれ私はイノシシの出没が気になりました。このところ、夜行性の彼らを帰りに道に見かけるのです。

タウンミーティングシリーズ 29

市長と直接対話する、タウンミーティングを開催しています

2月20日、やさと茅葺き屋根保存会の皆さんと「里山と農村文化を活用した地域振興」をテーマに行いました。今泉市長からは、朝日トンネルをはじめ、今後トンネル・道路の整備が進むと、人・車の往来が増えるので、里山を保全していく必要性が高まるとの話がありました。

参加者から出された意見

- ・茅葺き屋根の民家数の調査を実施したい。前回の調査から10年が経過し、維持負担が大きいため確実に減っていると思う。
- ・他地域では、葺き替えへの補助を

参加団体を随時、募集しています。
詳しくは、秘書広聴課まで。



行っている。地域資源を維持するための補助制度を創設してはどうか。
・「筑波流」と呼ばれる地域独特の茅葺き技術を継承するために、職人育成をお願いしたい。

ヘッドライトに照らされた里山風景は、うつすらと春めいて、どこにウリ坊とその親がいてもおかしくありません。イノシシを思う自分の鼻

息が荒くなったとき、車窓に淡い白梅の林が過ぎていきました。

文と写真 今泉 文彦

健康 ガイド

石岡保健センター
☎ 24-1386 FAX 24-4638
八郷保健センター
☎ 43-6655 FAX 44-1492

■ピカピカ歯磨き教室

▶就学前のお子さんを対象に、歯の健康を守るため、歯科検診・フッ素塗布を実施。詳しくは折り込みチラシの「保健センター年間予定表」をご確認ください。

■こころといのちの電話相談

▶こころの悩みなどに専門の相談員が電話で応じます。

4月11日(火)
午前9時～正午、午後1時～4時
☎ 43-6655
(八郷保健センター内)



健・検診

総合健診(要申込)

日時/5月25日(木)・26日(金)・28日(日) 午前7時～10時30分受け付け

場所/石岡保健センター

健診項目/健康診査(39歳以下)・特定健康診査(国保)

(40歳以上)・胸部レントゲン

検査(40歳以上)・胃がん検診(40歳以上)・大腸がん検診(40歳以上)・前立腺がん(50歳以上男性)・肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に受診歴のない人)

※70歳以上は負担金無料。

定員/各日250人

申込方法/4月24日(月)～28日(金)に石岡保健センターへ直接または電話、ファックスで申し込み。

注意/40歳以上で受診する人は総合健診受診券のほかに特定健康診査受診券または後期高齢者の健康診査受診券、保険証が必要です。

健康診査(地区健診)日にち・場所/

・5月23日(火)

【午前】割烹旅館いづみ荘

【午後】グリーンパレス石岡

・30日(火) 市民会館

・31日(水)

【午前】関川ふれあいセンター

【午後】三村ふれあいセンター

受付時間/午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

健診項目/健康診査(39歳以下)・特定健康診査(国保)

(40歳以上)・胸部レントゲン

検査(40歳以上)・大腸がん検診(40歳以上)・前立腺がん(50歳以上男性)

※70歳以上は負担金無料。

※大腸がん検診希望者は検診日の10日前までにお申し込みください。

■子宮がん・乳がん検診をご利用ください

医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する人は、保健センターの窓口でお申し込みください。

受付期間/4月3日(月)～平成30年2月28日(水) 土日・祝日・年末年始を除く

※受診券の有効期間は原則発行日から1か月間です。ただし、平成30年1月30日(火)以降に発券する受診券の有効期限は平成30年2月28日(水)までとなります。

要件に該当する人は負担金が無料になります

▼健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①～⑤に該当する場合には検診負担金が無料になります。

- ① 70歳以上の人
- ② 65～69歳の人で後期高齢者の健康診査受診券が届いた人
- ③ 健(検)診日現在、生活保護法による被保護者
- ④ 当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
- ⑤ 障害の重度判定者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉

- ③ ④に該当する場合は「健(検)診負担金免除証明願」が必要です。③は市役所福祉事務所、④は市役所税務課または支所市民窓口課で証明を受けてください。⑤に該当する方は健(検)診当日に障害者手帳を持参してください。

予防接種

任意予防接種助成

助成期間/4月1日～平成30年3月31日

助成方法/各医療機関の定める接種料金から助成金額を差し引いた金額をお支払いください。

※市の指定医療機関以外で接種した場合、償還払いの手続きが必要ですが、また、生活保護世帯のみ金額助成制度があります。

○ロタウイルス予防接種

対象/市内在住の生後6週から32週までの乳児
助成額/5000円(2回)

○B型肝炎予防接種（任意）

▼予診票は保健センターで発行します。母子健康手帳をご持参ください。

対象／市内在住の平成28年4月1日以降に生まれた乳児のうち、1歳前日までに3回接種が終了しなかった人
助成額／3000円（3回）

○流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）予防接種

対象／市内在住の満1歳〜就学前の幼児
助成額／3000円（1回）

※今までにおたふくかぜにかかったことのある人やおたふくかぜ予防接種の助成を受けたことのある人は対象外。

高齢者肺炎球菌予防接種

（定期・任意）

▼過去に肺炎球菌ワクチンの接種歴のない人が対象です。
助成費用／4000円（1回）
接種場所／石岡市医師会に加入している医療機関、県医師会加入医療機関（定期のみ）。
任意は実費支払い後、償還払いの手続きが必要です。

定期接種対象者	平成29年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳の人	4月下旬に説明書と予診票を郵送
任意接種対象者	60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能などに重い病気のある人（身体障害者手帳1級所持者）	保健センターで説明書と予診票を発行
任意接種対象者	65歳以上の定期接種対象者以外の人	4月下旬に説明書を郵送。予診票は指定医療機関にあります

償還払いの予防接種

申請対象／平成29年度実施分
申請期限／平成30年3月31日
償還払いの手続き方法／次のものを持参し、各保健センターに申請。
・接種した予防接種の領収書
・助成費用の振込をする口座番号が分かるもの・認め印
・母子健康手帳（乳幼児）

○成人風しん等予防接種

対象／市内在住の妊娠を予定、または希望している女性と配偶者、妊娠している女性の配偶者

助成額／風しんワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円

○乳幼児予防接種の県外等接種（定期・任意予防接種）

▼県外等指定医療機関以外で予防接種を受けた場合の予防接種費用の助成を行います。里帰りなどの事情により指定医療機関以外で予防接種を希望する人は、各保健センターにご相談ください。

予防接種を受けましょう

○日本脳炎

▼平成23年から新ワクチンになり、積極的勧奨が再開されています。平成19年4月1日生まれ以前の人は、20歳になるまで4回を定期接種として受けることができます。

▼平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれで1期（90か月までに3回接種）が

終了していない人は、特例により2期（9〜13歳前日）に不足回数を接種できます。

○二種混合

対象／市内小学6年生（平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれ）
接種時期／平成30年3月31日までの接種をお勧めします。
接種方法／指定医療機関での個別接種（予約制）

○麻しん風しん（2期）
対象／市内在住で平成30年4月に小学校入学の人（平成29年4月2日〜平成24年4月1日生まれ）
接種時期／4月1日〜平成30年3月31日まで（時期を過ぎると自己負担）
※二種混合・麻しん風しん予防接種の対象者には、4月上旬に必要な書類を郵送します。

参加者募集
健康体操教室

定員／各30人（先着）
申込方法／4月6日（木）から直接または電話で申し込み。1人1コースまでです。

石岡保健センター	
A	何歳になってもできる体操コース
B	シナプソロジーコース（A・Bいずれも65歳以上）
4月10日・17日 月 午前9時30分～11時	
C	標準コース（40歳以上）
D	ハードコース（40～74歳）
4月10日・17日 月 午後1時30分～3時	
八郷保健センター	
E	何歳になってもできる体操コース
4月18日 火 午前9時30分～11時30分	
4月25日 火 午後1時～3時	
F	体力アップコース（E・Fいずれも40歳以上）
4月18日 火 午後1時～3時	
4月25日 火 午前9時30分～11時30分	

パソコン教室で脳活しよう!

▶初心者歓迎!
日時/4月7日・21日(金) 午前10時~正午・午後1時~3時・午後3時~5時
資料代/500円

開館時間/午前10時~午後8時
休館日/木曜日
※まちかど情報センター駐車場(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)をご利用ください。
問い合わせ ☎27-5171

まちかど 情報センター ニュース

まちかど音楽祭

フラダンス・
フィットネスダンス
日時/4月9日(日)
午前2時から
出演/フラダンス「エレナ
フラレア」
フィットネスダンス「チー
ム08」

大塚氏滅亡後の百年
変遷・栄枯盛衰
期間/4月21日(金)
5月1日(月)
歴史講演会
日時/4月25日(火)
午後1時30分
場所/国府地区公民館
講師/長谷川功氏
史跡巡り(ルネッサンス散歩)
日時/4月28日(金)
午前10時集合

ギャラリー

平成27年度
いしおかフォトコンテスト
入賞作品展
期間/4月5日(水)まで
動物愛護パネル展示
in石岡
期間/4月14日(金)
18日(火)

4月のコミュニティ

心と体の健康相談/毎週
水曜日・午前10時30分~
午後1時
折り紙教室/22日(土)
ちりめん小物/15日(土)
まちかどバザール/毎月
第1水曜日午前10時から

歴まちフリーカフェ

▼歴史をテーマに自由に
トークを楽しみましょう。
日時/第2・4月曜日
午後1時~4時
※参加自由・予約不要

サンド市

▼園芸品や新鮮野菜など
を販売。出店者募集中。
日時/毎月第3土曜日
午前11時~午後3時
場所/香丸・中町・御幸
通りの参加店前・まちか
ど情報センター



▲会って話せば元気になる。仲間同士が教え合う。そんな場づくりを進めています。



地域の元気の 出発点

笑って過ごせる場所づくり
東光クラブの皆さん

「みんなが集まる場づくりの
心意気を買う」といって、地元
の元気なシニアたちが手伝っ
てくれました。気軽に来られ
る場所があれば、外に出る用
事もできる。ここは、ゲート
ボールの幼稚園。みんなで練
習して上手くなったなら、ほか
の地区へ勝負しに行こうと話
しているんですよ」と笑うの
は会長の亀井曙南(あけみ)さん。
六軒東地区では、手づくり
のゲートボール場を拠点にし
た、みんなの居場所づくり進
行中です。

「**コ**」ンとスティックで球
を打つと、仲間たち
からすかさずナイス
ショット!の掛け声。毎週、
月・水・金の午前9時~正午
頃、六軒東ふれあいセンター
の隣のゲートボール場は、人
が集まり楽しい雰囲気。
このゲートボール場は、な
んと老人クラブである東光ク
ラブの皆さんの手づくり。土
地の所有者が元々休耕地だっ
た畑を地区に無償で貸してく
れたことから、体を動かせる
場所を作ろうと計画が持ち上
がりました。

男女共同参画セミナーを開催

「男女が性別によって生き方を制限されことなく一人ひとりの個性や能力を発揮することができる男女共同参画社会」の実現を目指し、平成28年度は防災と食をテーマに実施しました。平成29年度もテーマを新たに実施します。日にちが決まったら広報紙などでお知らせします。

■問い合わせ 政策企画課
☎ 23-1111 (内線 226)

男女共同参画の視点の防災

防災・減災について考える セミナーを開催しました



11月27日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で、静岡大学教育学部の池田恵子教授を講師に「男女共同参画の視点から考える防災・減災」をテーマにセミナーを実施し、22人が参加しました。

池田教授の講義では、東日本大震災や新潟県中越地震では、性別や年代が違えば被害の影響度には大きな差があったこと、男女共同参画視点での防災の必要性などについてのお話がありました。

講義を聞いた後はグループに分かれて参加者同士で「避難所運営を考える」をテーマに話し合わせ、性別だけでなく、子どもや高齢者、外国人など、それぞれの立場のニーズを把握することが大切といった意見交換が行われました。

お父さんとお料理、楽しいな

石岡オリジナル幌獅子の 巻き寿司教室を開催しました



▶幌獅子の巻き寿司レシピは、石岡市HPからダウンロードできます。お試しあれ！

1月28日に、ふれあいの里石岡ひまわりの館で開催した、巻き寿司教室に11組の親子が参加しました。

一般的に、料理をするのはお母さんと思われがち。国の調査による1日の家事に費やす時間で、女性は3時間35分に対し男性は42分という結果が出ています。そこで、お父さんたちにも料理の楽しさを知ってもらおうと企画。お父さんたちも子どもたちも初めてのチャレンジでしたが、親子で協力して、素敵な幌獅子の巻き寿司ができました。

参加したお父さんからは「娘と料理したのは初めての経験、家でもやりたい」という感想をいただきました。巻き寿司づくりを通して、親子のコミュニケーションが深まりました。



◀薬師古道を通ってお稲荷様へ。太鼓を鳴らし神主を先導します。



を呼ぶ「こゝろまじ」。

石岡歳時記・初午

初午とは、2月最初の午の日で、今年は12日でした。乾燥した季節は火事が起こりやすいため防火を祈って稲荷神社にお供え物をします。初午の日は、火の用心のために風呂を沸かさない地区もあったとか。(八郷町史より) 写真は、朝日トネル近くの菖蒲沢地区の天白位稲荷大明神での初午祭の様子。32軒と小さい集落ですが、今もみんな協力して、この行事

図書館 つうしん

■問い合わせ
中央図書館 ☎ 24-1507
http://lib.city.ishioka.lg.jp

■知ってますか？

「新聞切り抜きファイル」

▼中央図書館1階に「新聞の切り抜きファイル」の棚があるのを知ってますか。このファイルは、ボランティア団体「情報クリップ石岡」が毎月図書館に集まり整理したもので、自由に閲覧できます。テーマ毎に記事を分けていますので探しやすいなっています。ぜひ活用してください。

■図書館で活動している

団体を紹介します

▼団体名、活動日、内容を紹介します。興味のある人は図書館まで。
情報クリップ石岡（月1回）
各委員が自宅で各テーマ毎に

新聞を切り抜き、毎月図書館に集まりファイルに整理する。

■まどか読書会（月1回）

毎月課題図書を決め、会員が各々読後感想を発表し話し合いをする。

■いつわ読書会（月1回）

毎月課題図書を決め読み合う。

■やつで読書会（月1回）

毎月課題図書を決め読み合う。

■石岡雑文同好会（月1回）

文章を書くことを楽しみました有志同好会で、集めた原稿で文集を毎月発行。図書館に集まり各自の文章を読んで研修も行う。

■大人のための絵本を読む会

（月1回）
月に1度図書館に集まり1冊の絵本を読み合う。内容の物語性と絵を読む楽しみを味わう。

■朗読同好会（月2回）

講師を迎えて民話・小説・エッセイなどの作品の朗読の基礎指導を受け練習し合う。年1回「大人のためのおはなし会」を開催し発表する。

4月の休館日

3日
10日
17日
24日
27日

楽しいおはなし会

こども図書館本の森
おはなしのへや♪

《4月のひよこのおはなしかい》

・13日（木）
午前10時30分から
《4月のおはなし会》
・15日（土）
午前10時30分から

中央公民館♪

《4月のおはなしフレンズ》

・8日（土）
午後2時30分から
※赤ちゃんから大人まで
誰でも参加できます。
（30分程度）



時の 記憶

シリーズ 135
文化振興課
☎ 43-1111（内線 1324）

平成28年度寄贈資料紹介 「金子壽子文書」

今月からは平成28年度に寄贈された資料を紹介します。「金子壽子文書」は昭和初期から戦中期にかけての近代文書群です。金子壽子さんは、石岡の近代を作った名士、村田宗右衛門と金子源兵衛に縁のある人物です。

金子壽子文書の中には三冊のアルバムなどの豊富な写真が含まれています。写真はとても分かりやすい資料で、撮影された時代の風景をそのまま残し伝えてくれます。金子壽子文書の写真も、当時の人々がどのような風景の中でどんな生活を送っていたのか鮮明に写し撮っており、貴重な記録資料と言えます。



▲アルバムなどの貴重な記録資料

もう一つ注目点として、学校に関する資料が多い点が挙げられます。卒業アルバムや賞状類から、当時の学校の活動が分かります。また、少し変わった資料として「小学教育掛図寄贈引換券」や「収支控帳」があります。小学教育掛図寄贈引換券は、六枚集めると教育掛図一幅を小学校に寄付できるもので、製薬会社がキャンペーンの一環として配布したものです。収支控帳には、画用紙代や実習費など一般家庭が教育に掛けていたお金が記録されています。どちらも昭和前期の学校教育がわかる貴重な資料です。

文芸 いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

若宮 今川 武男

晩学の句作りきびし春寒し

貝地 小池つと夢

長すぎる婚の祝辞へ春の雷

若松 城下 稔

春の香をひもとき始む大地かな

東光台 森 まさえ

うれしさはすぐ顔に出て桜餅

石岡 森田 愛子

稀勢の里巖たる寒の上俵入り

やさど俳句会

柿岡 岡村 素泡

雛飾る街の装ひ和らぎぬ

瓦谷 石田 清美

子規句碑や句心さそふ春の風

下林 桜井 衛人

古き雛みなそれぞれの気品あり

短歌

石岡短歌同好会

石岡 外川なをみ

噴火経てオゾンの海に草は萌

え海鳥翔ける西之島なり

府中 山口 文字

夕光の拡がりてゆく筑波嶺を

母を思ひて眺めてあたり

石岡 三浦やす子

道すがら眺める筑波は紫に春

の兆しか茜雲浮く

大谷津 海老澤明子

あれほどの猛暑に耐へて年越せ

ば新年はたちまち厳寒となる

東光台 内田千代子

米二合塩小さじ一酒醤油おこ

げも出来て福豆ごはん

八郷短歌会

山崎 西口はま子

立春の光を共に集めみるソー

ラーパネルと野のたんぼぼと

月岡 菱沼む兔子

初午に薫包供うる伝統を今年

も守り心安らぐ

片野 小野瀬もと

肌寒く強き風吹く大空に半月

白く浮かびて光る

俚謡

石岡俚謡会

府中 小川野 蛙

並ぶベンチに 降り出す小雪

隣詰め合う バス乗り場

国府 島田雪うさぎ

竹刀素振りに 掛け声響く

気合い充分 寒稽古

国府 坂下 蜻蛉

風邪に効くよと 焼き葱首に

巻けば母の手 懐かしい

柿岡 野口由紀子

喉が哽れても カラオケ止めぬ

これぞ脳トレ ボケ防止

府中 稲田 すみ

市場移転に 地下空間が

女都知事は 四苦八苦

貝地 前島くに子

仮設住宅 老いてくばかり

耐える寒さの つらい日々

杉並 助川 浩史

磯の荒波 千鳥が騒ぐ

思い出すのか 震災日

東石岡 惣野代英子

寒さ厭わず 介護に尽す

優し嫁御に まず感謝

投稿作品

俳句

真家 川崎 夫久

黄粉添え友の情けの草の餅

北府中 大村みちる

椅子の位置変えて春日と出合

いけり

短歌

山崎 荒井 幸子

人知れぬ艱難辛苦を越へ来て

もどこか愛らし母は八十六

山崎 鈴木 君江

陽だまりにひと時憩う蝶いくつ

風吹きぬけて今日は立冬

市民ずいひつ

消えゆく巨樹銘木

巨樹の会 小林 文男

県下有数の銘木、旧八郷高

校の多行松が枯死伐採され

た。八郷高校は昭和三十年、

山根一町七か村の合併を機に

「八郷の地に高校を」の気運

が高まり、石岡一高の分校と

して昭和三十二年二月十五日

に開校された。筑波おろしに

砂塵舞う殺風景な新設校に緑

化をと、保護者や有志らに樹

木の寄贈を呼びかけ、校地は

献木で体裁された。

タギヨウシヨウもその仲

間で、元は旧小桜村役場の

玄関先で育った樹だが、昭

和三十七年同校に移植され

た。生徒と職員で掘り上げ、

チェーンブロックで吊り上げ、

役場のトラックで運ばれた。

十数名の生徒達がトラックの

前方を歩き障害物を除きなが

らの難行苦行だった。

八千有余の卒業生には、ま

さに在校の記念樹でもあつ

た。巨樹保全活動に取り組む

者として繰り返しはならぬ

愚行に悔恨の情限りないもの

がある。

文化協会だより

盆栽部石岡支部 定期勉強会

日時／毎月第1日曜日(原則)

午前9時～正午

場所／府中地区公民館

■問い合わせ

☎22・6472 (佐藤)

いしおか俳句同好会 例会

日時／毎月第3日曜日(原則)

午後1時から

場所／府中地区公民館

■問い合わせ

☎22・6239 (小池)



栄養成分（1人分）

（エネルギー 120kcal、塩分 1.0g）

ニンジンとひじきがたっぷりとれる栄養満点サラダです。

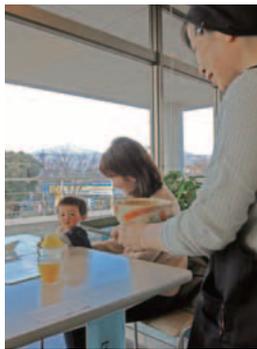
材料（4人分）

ひじき 10g・ほうれん草 100g・ツナ缶1缶・ニンジン 40g・コーン缶30g・マヨネーズ大さじ3・塩小さじ1/3・こしょう適宜・いりごま（白） 大さじ1

作り方

① ひじきはたっぷりのお水で約30分戻してから、流水で洗う。熱湯で茹で、ざるにあげて冷ます。

② ほうれん草はゆでて冷水にとり、流水で冷まし水気を絞る。
③ ほうれん草は4cm長さに、ニンジンは細切りに、ツナは油を切る。
④ ボウルにすべての食材といりごまを入れ、マヨネーズで和える。最後に塩とこしょうで味を整える。
*好みでレモン果汁をかけてもおいしくいただけます。



〈表紙の写真〉八郷総合支所では、庁舎の一部を改修して「喫茶スペース」を整備し、3月1日にオープンとなりました。これは、障がい者の就労支援や市民のコミュニティスペースとしての活用を目的としています。どなたでもご利用できますので、お気軽にお出でください。

公募していた名称は、相模原市在住の内河裕信さんによる「ゆいてらす」に決定。「障がい者の皆さんが社会と結びつく、市民が結びつく場所」という思いが込められています。

*営業時間 午前11時～午後2時30分（土、日、祝日、年末年始は除く）

■問い合わせ 支所総務課 43-1111（内線1333）

わが家のアイドル

わが家のアイドル（未就学児）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページ（広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙）からも申込用紙をダウンロードできます。

■問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111（内線213）
🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



まさひさ 島田 誠久ちゃん（11か月）

嘉良寿理

いつもにこにこ。家族を笑顔にしてくれます。明るく元気に育ってね。



ここね 福田 心音ちゃん（5か月）

東石岡5

笑顔が可愛い元気な女の子です!! 家族みんなメロメロです♡たくさん笑って元気に育ってね!!

