

石岡の今を伝える

広
報

石 岡

6/1

2017
No.280

今年もきれいに咲きました。

人の動き【2017/5/1 現在】

市の人口と世帯

76,372人 (-43)
男 37,936人 (-8)
女 38,436人 (-35)
世帯数 30,598世帯 (+56)
()内は前月との比較

人口増減の内訳

出生 32	転入 252
死亡 82	転出 245



6月25日まで県フラワーパークでバラまつりを開催中。週末ごとに体験教室やコンサートなどイベント多数。 県フラワーパーク ☎ 42-4111

事業者の皆さん

石岡市の封筒・公用車に広告を掲載しませんか？



【封筒】

種類	位置・規格	色	掲載料金
長形3号	裏面 縦40mm×横90mm以内	黒	10円/枚
角形2号	裏面 縦60mm×横90mm以内	黒	25円/枚

掲載期間／封筒の使用が完了する日まで

掲載単位／1,000枚単位から

※全庁共用封筒で送付対象者は不特定です。広告原稿は完全データ（イラストレーター等によるデータ・文字のアウトライン化が可能であること。出力見本を1部添付）で提出。封筒の作成は市が行います。

【公用車】

種類	位置・規格	色	掲載料金/月
軽自動車	縦350mm×横500mm以内	カラー	4,000円/箇所
小型乗用車	縦350mm×横500mm以内		5,000円/箇所
行政バス	縦600mm×横2,000mm以内		10,000円/箇所

掲載期間／市が指定する期間まで

※広告の作成はマグネット式など車体に傷等がつかない仕様で、掲載者の作成となります。

広告内容によっては掲載をお断りする場合があります。事前にご相談ください。

■問い合わせ 管財課（本庁）
☎ 23-1111（内線238）

6月の情報ピックアップ

忘れずに！児童手当の現況届



児童手当を受けている人は、毎年6月中に手当を引き続き受ける要件を確認するための「児童手当現況届」を提出することになっています。提出がない場合、6月以降の手当は届出があるまで支給されないのでご注意ください。

該当する人には、通知書を6月上旬までに郵送します。

受付期間／6月13日（火）～27日（火）

受付時間／午前8時30分～午後5時15分（土・日を除く。水曜日は午後7時まで）

※郵送での提出もできます。

受付場所／市役所こども福祉課（すこやか子育て館会議室）・支所 市民窓口課

提出書類／児童手当現況届・健康保険被保険者証の写し（受給者が被用者〈サラリーマンなど〉の場合）

※その他必要に応じて提出する書類があります。郵送する通知書でご確認ください。

■問い合わせ こども福祉課（本庁）
☎ 23-1111（内線163）



▲建設コンサルタントとして、測量や土地改良をはじめ幅広い業務に携わってきた小林一さん。「水戸市で行われていた説明会で、朝日里山学校の柴山進さんに出会い、石岡市の研修制度を知りました。ここには、有機栽培の先輩たちがたくさんいて、本当に心強いです。まだ来て間もないですが、魅力的な人が多いと感じています」と話します。



◀オープン当日の披露会では、新規就農した小林さん家族に、今泉市長から鍬が贈られました。

朝日里山ファームがオープン 新規就農者の研修が始まる

朝 日里山学校は、年間1万人の利用実績がある農業と食の体験型の観光施設です。4月14日、朝日里山学校に「朝日里山ファーム」がオープンしました。

これは、就農・定住につなげていくことを目的に作られた施設で、新規就農者の研修農場と農産物の加工施設があります。

この研修農場は、周辺の耕作放棄地を再生し整備され、広さは1.2ヘクタールほど。トラクターやパイプハ

ウスなどの設備も備わっています。今後、毎年1組の夫婦を研修生として受け入れ、2年間有機栽培農業の指導を行います。

「素晴らしい景色の中、整った環境で学ばせてもらうことを大変ありがたいと思っています。多くの人の支えをひしひしと感じます。早く独立できるようにがんばりたい」と話すのは、大阪府和泉市から来た小林一さん・木綿さんご夫妻。一期生として挑戦は始まったばかりです。

就農を後押し、生涯現役を目指す 特産品づくり

高 齢化や耕作放棄地の増加。地域農業の課題を解決しようと新たな取り組みが始まりました。エゴマの栽培です。健康に良いといわれるαリノレン酸が豊富なエゴマ。種子を絞った油は健康食品として人気があります。

昨年、小桜地区を中心に30人ほどが取り組んでいます。「高齢者が畑仕事をして元気になる、エゴマを食してまた元気になる。生産量を増やしていき、特産品にして地域が

元気になることを目指している」と地区の皆さんは話します。

昨年5月に種まき、暑さと台風対策をしながら、10月に収穫。種子の選別作業を行い、朝日里山ファームの加工施設でエゴマ油を作りました。エゴマ栽培は、同施設の研修生も取り組みます。定年帰農者も含め就農を後押し、地域の特産品化を目指します。完成したエゴマ油は、5月から県フラワーパークの直売所で数量限定で販売中です。



1 エゴマの栽培指導などを行った八郷エゴマの会の原田一夫さん、原田岩夫さん、原田文普さん(左から) 2 昨年5月に会員に種子を配布 3 4月14日の朝日里山ファームのオープンが初搾り。澄んだ黄金色の油ができました。



▲完成したエゴマ油は、4月29日に朝日里山学校で行われたトレイルラン大会で初披露目。「毎日、小さじ1杯ずつ食している。だから健康診断の結果は花丸だよ。元気な郷でできた、このエゴマ油の価値を高めて八郷の名前を首都圏に向けて売っていきたいね」と会員は話します。

まちの話題

＼結成 20 周年を迎えるロックバンド /

ムック MUCC が 石岡市ふるさと大使と 水戸大使にダブル就任

5月1日、国内外で大活躍中の4人組ロックバンド・MUCCが「石岡市ふるさと大使」と「水戸大使」に同時委嘱されました。

ギター・コーラスのミヤさんとベースのYUKKEさんは石岡市出身で、ふるさとを盛り上げたいと昨年3月に石岡市民会館で2日間の単独ライブを実施。同年6月には市内各所で「ハイデ」のミュージックビデオを撮影しました。

ふるさと大使就任にあたり、ミヤさんは「石岡のおまつりや昭和の雰囲気を感じさせる建物など、有名なものからマニアックなものまで、石岡には魅力がたくさんある。自分たちにしかできない、自分たちなりのやり方で、紹介をしていきたいと思っています」YUKKEさんは「今回の大使就任をとても光栄に思っています。大使としてやりたいことも沢山あるので、アイデアもどんどん出していきたい。せっかくバンドをやっているのです、石岡の魅力を国内だけでなく、世界中に発信していきます」と話しました。



▲左から、高橋靖水戸市長、SATO ち（水戸市出身）ドラムス、達郎（水戸市出身）ボーカル、ミヤ（石岡市出身）ギター・コーラス、YUKKE（石岡市出身）ベース、今泉文彦石岡市長

ふるさと大使と水戸大使の名刺をお渡してパチリと1枚。石岡市と水戸市の大使を同時委嘱されたのは、MUCCの皆さんが初めて。みんなでふるさとを盛り上げていきたいですね▶



【MUCC 来歴】平成9年に結成しライブ活動を開始。平成15年、シングル「我、在ルベキ場所」でメジャーデビュー。平成18年、初の日本武道館単独公演を行う。平成28年、石岡市民会館で2日間の単独ライブを実施。平成29年、茨城県立県民文化センターで、結成20周年記念ライブを開催。6月20日・21日には、日本武道館で5回目・6回目となる単独ライブを開催予定。

石岡市ふるさと大使とは

市の豊かな自然や歴史・芸術・文化などの魅力を全国に発信するため、各界で活躍されている方に「石岡市ふるさと大使」を委嘱しています。平成27年合併10周年から誕生し、新たにふるさと大使に就任したMUCCを含め16名の皆さんが活躍中です。

子どもたちの交通安全を願って。新入児童に黄色い帽子と防犯ブザーが寄付されました



1久保田組合長（新ひたち野農業協同組合・写真右）から帽子を受け取る児島裕治校長（石岡小）2川井組合長（やさと農業協同組合・写真左）から帽子を受け取る櫻井信教育長3守屋石岡支店長（櫛常陽銀行・写真右）から防犯ブザーを受け取る今泉文彦市長

3月13日に新ひたち野農業協同組合（久保田恵一組合長）から、14日にやさと農業協同組合（川井貞夫組合長）から市内の新入児童を対象に、黄色い帽子の寄贈がありました。

4月4日には、櫛常陽銀行の守屋石岡支店長が市役所を訪れ、市長に防犯ブザーを手渡しました。

帽子やブザーは、児童たちを交通事故から守ろうと毎年贈られています。小学校を通して新入児童に配られ、登下校の安全を見守ります。

4 1 5
＼よいこの日にお目見え！

駅前西口広場に みんなのタロー像



▲当日は、東小の児童たちによる「タローは今日も」と善隣幼稚園の園児たちによる「ここで君を待ってるよ」というタローをテーマにした2曲を披露。

除幕式典後は、市内にあるアジア動物専門学校のご協力のもと、石岡駅前「わんわんパレード」が開催されました。学生たちが、動物愛護を呼びかけるのぼり旗をかかげながら、30頭以上の犬を連れて、御幸通りをパレード。

七夕まつりや石岡のおまつりなどでも学生たちは動物愛護を呼びかける活動をしています。▶



4月15日、石岡駅西口で、みんなのタロー像除幕式典が行われました。

およそ50年前、石岡駅にいたタローという犬の物語をご存じですか？17年間、毎日、市立東小学校から石岡駅まで往復してたというタロー。東小ではおとなしく丸くなって、まるで子どもたちと一緒に授業を見聞きしてるような様子を見せていたそう。今では、なかなか見られない牧歌的な光景ですが、当時の校長、橋本千代寿先生をはじめ、学校全体でかわいがっていたそうです。用務員さんに看取られ、昭和56年の7月20日に息を引き取りました。

交通量の多い駅から東小までの道を事故もなく通い続けられたのは、道路の横断は必ず一度止まっていたから。子どもたちにとっての良き交通ルールのお手本でもあったそうです。このタローの物語を残すため、5年前に市民有志による忠犬タロー顕彰会が発足。タローのブロンズ像を作ることが決まってから、全国500人以上の人の寄付が集まり、ブロンズ像が建立されました。

JR石岡駅周辺整備工事に伴い、 駅前交番が移転し、開所式を開催

4月17日、石岡駅前交番が駅西口北側から南側に新築移転し、開所式が行われました。

駅前交番に勤務する警察官は総勢9名。交番所長の宗像警部補は「市民の皆さんが安全で安心して暮らせるように、所員一丸となって、日々の勤務にあたっていききたい」と意気込みを語りました。



木村さんに交通栄誉章「緑十字銀章」

(警察庁長官・全日本交通安全協会会長連名表彰)

3月29日、木村照彦さん(柿岡地区)が市長室を訪れ、交通安全栄誉章を受章したことを今泉市長に報告しました。

石岡市から受章者がでたのは10年ぶり。運転免許を取得してから約50年間、無事故無違反運転を継続してきたことが評価されたものです。木村さんは「受章は励みになります。今後も安全運転に努めたい」と喜びを話しました。





応募期限

6月30日
(金)

まちづくりの戦略を話し合う
ふるさと再生会議の委員を募集します

募集要項

石岡市人口ビジョンと総合戦略の進行管理や見直しに関する審議等を行います。

任期／市長から委嘱を受けた日（平成29年8月頃）から2年間

報酬／日額5,000円

募集人数／3名程度

応募資格（次の条件を全て満たす人）／

①市内在住で平成29年4月1日時点で満20歳以上の人

②平日の昼間に開催する年3回程度の会議に出席が可能な人

③市の他の審議会委員などに委嘱されていない人

選定方法／応募理由のほか委員全体の年齢と地域構成、男女比などを考慮し決定します。結果は本人あてに通知します。

応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入の上、下記まで申し込み。

※応募用紙は市役所 政策企画課または支所 総務課に設置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ 政策企画課（本庁）

☎ 23-1111（内線223）

FAX 22-5276

e-mail : kikaku@city.ishioka.lg.jp

本日の人口が平成20年をピークに減少傾向に転じたのに対し、石岡市の人口は平成7年から減少に転じています。更に日本創成会議が発表した資料では、子どもを生み育てる若年女性が半減する「消滅可能性都市」に該当しているなど、今後、本市の人口はこれまで以上に急速な減少が予測されています。

そこで、市では平成27年度に「石岡市ふるさと再生会議」を設置し、「石岡市人口ビジョン」と「石岡市総合戦略」を策定しました。この度、現委員の任期満了を迎えるにあたり、新たな委員を募集します。今年度は、進行管理や見直しなどについて話し合う予定です。



▲「石岡市人口ビジョン」と「石岡市総合戦略」はホームページからも閲覧できます。

QRコード▶



日ごろの備え
早めの避難

台風や集中豪雨での 土砂災害に注意しましょう

場所が98か所あります。

ハザードマップで 事前の確認を

平成28年度に石岡市土砂災害ハザードマップを作成し、対象地域に配布しました。

被害を最小限に抑えるためには、日ごろの備えと早めの避難が大切です。

土砂災害警戒区域は 98か所

石岡市には、土砂災害警戒区域などの指定を受けている

お問い合わせ
防災対策課（本庁）
☎23・1111（内線258）



▲ハザードマップは市ホームページでも確認できます。↑ QRコード

防災無線や メールマガジンで発信中

今すぐメルマガに
登録を！



登録 QR コード



発信する避難情報は3段階

自主避難の目安

1 避難準備・高齢者等避難開始

▶災害時における要配慮者など、特に避難行動に時間を要する人が、避難行動を開始しなければならない段階です。

これが出たら、避難を開始！

2 避難勧告

▶災害などが発生する恐れがある場合に、避難場所への避難を促すものです。

危険！今すぐ避難！

3 避難指示（緊急）

▶災害発生の危険性が非常に高い場合に、避難を指示するものです。

※避難情報などが出していない場合でも、危険や不安を感じた時は自主避難をしてください。その際は、事前に市までご連絡ください。

災害の前兆をとらえよう



山全体がうなっているような音がする

雨が降り続けているのに川の水が減っている

川の流が急に濁って木が流れてきた

土石流

崩れた土や石が水と一緒にもの凄い勢いとともに流れ下ってくる



地面にひび割れができた

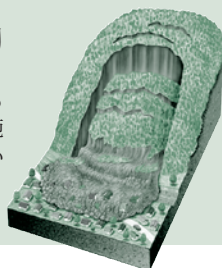
地面の一部がへこんだり、盛り上がった

井戸の水が濁った

池や沼の水量が急に変わった

地すべり

やや傾斜のゆるい斜面が広い範囲にわたってかたまりのまま動く



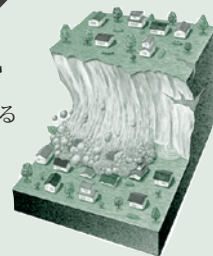
がけに割れ目があった

がけから小石がパラパラ落ちてきた

がけから水がわき出てきた

がけ崩れ

急な斜面が崩れる



医療費助成

マル福制度のご利用を 医療費の助成



県外医療機関を 受診するときは

県内では、保険証、医療福祉費受給者証の提示があれば、窓口で助成を受けることができます。しかし県外では、医療福祉費受給者証を使用することができませんので、一度、自己負担分をお支払いください。その後、市役所の窓口で払い戻しの手続きを行います。領収書、認め印、振込先が分かるもの、受給者および申請者の個人番号（マイナンバー）の分かるもの（個人番号通知カードなど）、申

請者の本人確認ができるもの（運転免許証など）、委任状（代理人が来庁する場合の場合）などを窓口にご持参ください。



■問い合わせ
・保険年金課（本庁）
（医療年金担当）
☎ 23・1111
（内線 133）
・市民窓口課（支所）
☎ 43・1111
（内線 1126）

マル福とは

マル福（医療福祉費支給）制度は、保険で病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。ほかの公費負担医療（自立支援医療・療育医療など）の給付を受ける場合も、その自己負担相当額を助成します。
※市内在住の人が対象です。

市独自の助成

県助成基準の所得制限を超えた妊産婦・小児について、市独自に所得の制限を撤廃し、自己負担相当額の助成をしています。また、中学生の外来についても同様の助成をしています。
※市内在住の人が対象です。

マル福（医療福祉費支給）制度は、保険で病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。ほかの公費負担医療（自立支援医療・療育医療など）の給付を受ける場合も、その自己負担相当額を助成します。
※市内在住の人が対象です。

マル福制度の助成内容

▶助成を受けるには「医療福祉費受給者証」が必要です。

【対象】

- ①妊産婦 ②特例妊産婦（県の所得制限を超えている人※市独自事業）
- ③小児（外来：0歳から小学6年生、入院：0歳から中学3年生※県の所得制限を超えている場合は市独自事業）
- ④中学生の外来（※市独自事業）
- ⑤ひとり親家庭（18歳未満の児童などを養育している父母など）
- ⑥重度心身障がい者

【マル福自己負担額】

- ・外来を受診した場合
1日600円まで月2回を限度
（1医療機関ごと）
 - ・入院した場合
1日300円まで月3,000円を限度
（1医療機関ごと）
- ※重度心身障がい者は外来・入院の自己負担なし。
※助成対象は保険適用分のみ。保険外負担、食事療養費等は対象外。

【注意事項】

②の特例妊産婦の助成方法は、県外の医療機関を受診した時と同様で、医療機関の窓口で自己負担金を一旦支払った後、市役所で申請してからの支給になります。手続きに必要な書類など、申請方法は直接お問い合わせください。

平成29年度市・県民税 納税通知書を 発送します

市では、平成29年度市・県民税の納税通知書を6月13日（火）に発送します。

第1期分の納付期限は、6月30日（金）となっておりますので、忘れずに納付をお願いします。

皆さんが納める市税は、福祉・教育・道路整備など、毎日の暮らしや住みよいまちづくりを進めるための重要な財源ですので、納期限内の納付にご協力ください。

※市税の納付には、安心・確実・便利な口座振替をお勧めします。是非ご利用ください。

■問い合わせ

税務課（本庁）

☎ 23・1111

（内線 114）



後期高齢者

後期高齢者医療保険料の

軽減が変わります

後期高齢者医療の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者ごとの所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

これまで、保険料軽減は、制度施行にあたり激変緩和措置がとられていました。しかし制度の持続性を高めるため、負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成29年度から措置を見直すことが決まりました。

このため、平成29年度は、均等割額および所得割額の軽減判定と軽減割合に変更があります。



1 均等割額の軽減判定の変更点

均等割額の軽減割合	世帯（被保険者と世帯主）の「総所得金額」の軽減判定と変更点 ※変更点は太字・下線表示しています	
	平成28年度（変更前）	平成29年度（変更後）
9割軽減	世帯の総所得金額が33万円以下の世帯で被保険者全員が年金収入80万円以下（その他の所得が無い）場合	変更なし
8.5割軽減	世帯の総所得金額が33万円以下の世帯	変更なし
5割軽減	世帯の総所得金額が33万円＋（ 26.5万円 ×世帯の被保険者数）以下の世帯	世帯の総所得金額が33万円＋（ 27万円 ×世帯の被保険者数）以下の世帯
2割軽減	世帯の総所得金額が33万円＋（ 48万円 ×世帯の被保険者数）以下の世帯	世帯の総所得金額が33万円＋（ 49万円 ×世帯の被保険者数）以下の世帯

※収入が公的年金の人は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円未満は120万円）を差し引き、65歳以上の人はさらに高齢者特別控除（15万円）を差し引いて判定します。

2 所得割額の軽減判定の変更点

所得割額を負担している人で基礎控除後の総所得金額が58万円以下の人 ※収入が年金のみの方は年金収入額が211万円以下の人	
平成28年度（変更前）	平成29年度（変更後）
5割軽減	2割軽減

3 会社の健康保険等の被扶養者だった人の変更点

後期高齢者医療保険の資格取得前日に会社の健康保険などの被扶養者だった人 ※国民健康保険および国民健康保険組合に加入していた人は対象外	
平成28年度（変更前）	平成29年度（変更後）
均等割が9割軽減	均等割が7割軽減

※3対象の人は所得割額の負担はありません。

■問い合わせ

・保険料の計算については
 県後期高齢者医療広域連合
 ☎029・309・1213

・保険料の納付については
 保険年金課（本庁）
 ☎23・1111（内線145）

介護予防

笑って動いて脳活性化！

話題のシナプソロジー

を体験しよう！

石岡で介護予防教室を担当している人気講師の所先生による、脳の活性化プログラム「シナプソロジー」の体験講座です。

笑いあり、体操ありの楽しい時間をお約束します。

講師 理学療法士・シナプソロジー教育トレーナー
所 圭吾先生

開催日時 6月29日(木)

午前10時～11時30分

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者 市内在住で介護予防に関心のある人

定員 80名(先着順)
参加費 無料

申込方法 電話・窓口・ファックスのいずれかで申し込み

申込期間

6月5日(月)～23日(金)まで

シナプソロジーって何？

簡単な基本動作をもとに、五感や認知機能への刺激を変えて反応(動く)することで、脳を活性化させるプログラムです。集中力や注意機能の向上だけでなく、爽快感の向上など、毎日の生活にもうれしい効果が期待できます。一人から多人数まで、また幅広い年齢の方に利用いただけるものです。

★この事業は生涯現役プラチナ応援事業対象です
■問い合わせ
地域包括支援センター
☎35・1127
FAX35・1132



認知症予防

あんしんライフプラン いきいき脳若トレーニング

タブレット端末を使いながら認知症予防の脳トレや体操をします。

難しい操作は一切ありません。レクレーションやリハビリ感覚で、誰でも簡単に取り組みます。

開催日時 7月4日・11日・25日・8月1日・8日

(毎週火曜・全5回)
午後1時30分～3時

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

対象者 市内在住で全5回全てに参加できる人

定員 24名(定員超過時抽選)
参加費 無料

申込方法 電話または窓口で直接申し込み

申込期限 6月16日(金)



注意事項

- ・機材は用意しますので、個人のタブレット端末の持ち込みはご遠慮ください。
- ・タブレット端末の操作を学ぶ講座ではありません。

★この事業は生涯現役プラチナ応援事業対象です
■問い合わせ
地域包括支援センター
☎35・1127

生涯現役

プラチナ応援事業

▼この事業は、生涯現役社会の実現を目指すことを目的として、平成26年度にスタートした事業です。対象は65歳以上の市民の皆さん。生きがいづくり活動などに参加することで、生涯にわたり心身ともに健康で生き生き暮らしましょう。

プラチナ応援事業のイメージ

- 1 ポイントカード申請
- 2 ポイントカード交付
- 3 各種事業などに参加してポイントを貯める
- 4 ポイントが貯まったら、施設利用券または、協賛店で特産品などと交換する

※申請方法など詳細はお問い合わせください。また、プラチナ応援事業の一覧は市HPからも確認できます。

■問い合わせ

高齢福祉課(本庁)
☎23・1111(内線106)



▲高浜の高台から望む霞ヶ浦

ジオ講座

霞ヶ浦最大級の港町

「高浜」の謎を解く

水上交通の繁栄を極めた「高浜」の歴史をジオパークの視点（地理的位置・地形・地質）から紹介します。

日時／6月22日（木）

午後2時～4時

場所／中央公民館 第三・四会議室

申込期間／6月1日（木）

～16日（金）

申込方法／電話申し込み

定員／30人（先着順）

■問い合わせ

観光課 ☎ 43・1111
（内線1134）

ジオパークとは？

ジオパークとは、Geology（地球・大地）、Park（公園）を組み合わせた言葉で、「大地の公園」とも言い、地質遺産を見どころとした自然公園のことです。

ジオパークでは大地の成り立ちや生態系を楽しみながら学ぶことができます。その魅力を知ること、保護保全の大切さを学び、科学・防災教育、観光資源としての活用を通して、地域活性化することを目的としています。

2016年9月時点で、日本には43地域のジオパークが認定されており、筑波山地域は昨年9月に日本ジオパークとして認定されました。



初めての韓国語教室

6月30日、7月7・14・21・28日

8月4・11・25日（金・全8回）

午後1時30分～3時

▶韓国語を一からわかりやすく丁寧に教えます。さらに歴史・文化・料理を通して理解を深め楽しく勉強します。

講師／金 明心先生

定員／20人 参加費／2,000円

かんたんフランス家庭料理

1 7月30日 2 8月27日

3 9月24日（日）

午前10時～午後12時30分

▶初心者でも簡単にフランス家庭料理を楽しめます。興味のある方はぜひ！

1 ラベンダークッキー

2 豆乳ときな粉のブラマンジェ

3 ふわふわバナナのオムレット

講師／加藤 裕子先生

定員／各20人 参加費／各1,000円

※各回それぞれの申し込みも可

申込期間／6月6日（火）～13日（火）

※月曜休館。定員超過時は抽選

申込時間／午前8時30分～午後5時

申込方法／直接または電話で申し込み

■問い合わせ

ふれあいの里石岡 ひまわりの館

☎ 35-1126

ゆっくりめ体操教室

7月6・20日、8月10・24日

（木・全4回）

午前10時～11時30分

▶やせたいけど運動嫌い・苦手な人。軽い体操から始めませんか？

講師／栃本 恵子先生

対象／50代の女性限定

定員／15人 参加費／無料

サマーナイトレッスン

7月5・12・19・26日、8月2・9・23・

30日（水・全8回）

午後6時45分～8時

▶フィットネスダンス、ストレッチなどで仕事で疲れた体をリフレッシュ！

講師／木村 幸子先生

定員／40人 参加費／無料

筋肉調整とスロートレーニング教室

6月27・30日、7月4・7・10・14・

19・21・25・28日、8月1日（全11回）

午前10時～正午（初回のみ12時30分まで）

▶腰痛や肩こりなど筋肉に起因するからだの不具合を改善し、いつまでも動ける体づくりと健康年齢の延伸を目指します。

講師／磯野 武夫先生

対象／60歳以上

定員／30人 参加費／無料

趣味講座

ひまわりの館講座



1 石岡市役所
 ☎ 23 - 1111 (代表)
2 八郷総合支所
 ☎ 43 - 1111 (代表)
 石岡市公式ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>
 ■テレホンサービス
 ☎ 0800 - 800 - 7766

市内の月間交通事故件数【4/30 現在】

・発生件数 14件 (-13)
 ・死者数 0人 (0)
 ・負傷者数 22人 (-14)
 ・物損事故 157件 (+15)

※ () 内は前年比

■問い合わせ
 石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



イベン

地域交流イベント歌声広場

みんなでお歌おう懐かしの唄

▼逢坂せいし氏と楽しく大きな声で抒情歌や昭和歌謡曲を歌いませんか? (要申込)

日時/6月28日(金)

午後2時15分~3時30分

場所/社会福祉法人斑山会

ケアハウス・ゼーレ1階

参加費/無料

■問い合わせ

担当 菊田・池田

☎ 23・7343

募集

「ペットボトル浮き」で世界記録に挑戦しませんか?

▼全国の海洋センタープールで、同時に1分間ペットボトル浮きを実施し、ギネス世界記録に挑戦します。

参加条件/市内在住・在学の小学3年生以上の男女

募集人数/25~30人(先着順)

日時/7月23日(日)

午後2時から

場所/石岡市海洋センター

参加費/無料

申込期間/6月1日(木) ~ 30日(金)

■申し込み・問い合わせ

八郷総合運動公園

☎ 43・6884

石岡市・小美玉市就職説明会参加企業を募集します

▼平成30年3月に大学、短大、専門学校等、高校(ハローワーク石岡・土浦・笠間・水戸管内等)を卒業見込みと既卒(概ね3年以内で高卒を除く)で未就職の人が対象です。

日時/8月4日(金)

午後1時~4時

場所/石岡運動公園体育館
 申込期間/6月5日(月) ~ 26日(月)

参加条件/ハローワークへ平成30年3月卒業予定の大学生等求人申し込みをしている県内に事業所のある企業

※ハローワークへ求人申し込みをしない企業は、企業説明のみ。高校生は説明のみ。

募集数/30社程度

※詳しくは市HP参照

■問い合わせ

1 商工課(内線482)

石岡市女性人材登録制度

▼市では政策決定に係わる組織(審議会など)への女性登用の推進を目的とし「石岡市女性人材登録制度」を設けています。自薦・他薦を問いませんので、積極的な登録をお願いします。

※登録情報は「男女共同参画人材名簿」として管理し、審議会等の人選の資料として使用します。

対象/市内在住の18歳以上の女性で各種分野で資格・実績等がある人

■問い合わせ

1 政策企画課(内線223)

夏休み期間の

学童保育支援員を募集

▼市内小学校にある学童保育で児童を保育する仕事です。勤務内容/7月20日~8月31日まで 週20時間以内

※勤務地・シフトなどは心相談報酬/時給880円

申込方法/6月30日(金)までに生涯学習課に履歴書を提出

■問い合わせ

2 生涯学習課(内線1363)

広告掲載欄

広告掲載欄

外国人の人達と

お好み焼きを作ろう

▼みんな大好き「お好み焼き」を外国の人達と作ります。

※参加者は市内に住む外国人の人やA.L.Tの先生などです。

日時／6月25日(日)

午前10時～午後2時

場所／東地区公民館調理室

企画／グローバルハーツ

参加費／小学生以上500円

申込締切／6月18日(日)

定員／30名(先着順)

■問い合わせ

グローバルハーツ

武井 ☎23・6582

講座・講演

甲種防火管理新規講習会

日時／7月5日(水)・6日

(木)の2日間

午前9時～午後4時30分

場所／中央公民館

受講料／5000円

※申し込み後の受講料返還は

できません。

申込方法／申込用紙に必要事

項を記入し受講料を添えて

申し込み

※申込用紙は市内消防署窓口

または市消防本部HPから

申込受付／6月15日(木)

午前9時～午後3時

受付場所／中央公民館
定員／60人(先着順)

■問い合わせ

市消防本部予防課

☎27・6125

在職者訓練

機械加工講座(技能検定対策)

▼普通旋盤・フライス盤の技能検定対策講座です。

日時／7月29日・8月5日・

19日 午前9時～午後5時

受講料／2980円

定員／10人(超過時は抽選)

申込期間／6月12日(月)～

7月3日(月) 必着

申込方法／土浦産業学院HPま

たは往復ハガキ(ハガキ申

込時は問い合わせください)

■問い合わせ

県立土浦産業技術専門学院

☎029・841・3551

オストメイト(人工肛門・人工膀胱所有者)の集い

▼「一人で悩まず、仲間と共に

により良いストーマ生活を

を」をテーマに「あなたの

QOL(生活の質)を高める

オストミー講習会」を開

催します。

主催／(公社)日本オストミー
協会茨城県支部

日時／7月23日(日)

午前10時～午後3時

場所／水戸市福祉ボランティア

会館「ミオス」2階大会議室

参加費／1000円(弁当代)

申込方法／左記の問い合わせ

番号に電話で申し込み

申込期限／7月9日(日)

■問い合わせ

中部地区センター 皆川

☎029・292・5192

日本心臓ペースメーカー友の会講演会

「不整脈の最新医療」

▼心臓ペースメーカーを植込

んでいる人やご家族はもち

ろん、どなたでも参加でき

ます。

日時／6月11日(日)

午後1時～4時

場所／土浦市社会福祉協議会

会議室

参加費／無料

■問い合わせ

日本心臓ペースメーカー友

の会茨城県支部担当 栗山

☎0297・83・6199

広告掲載欄

講座・講演

筆ペン講座

▼手軽な筆ペンで美しく心のこもった字を書きましょう。

対象／市内在住の人

日時／7月13日・27日・8月

10日(木・全3回)

午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡

ひまわりの館

講師／倉持一美先生

定員／36人(定員超過時は抽選)

教材費／150円

※希望者には筆ペンを1本

300円で販売します。

申込方法／電話または窓口で

申し込み

申込期限／6月20日(火)

問い合わせ

市社会福祉協議会

☎222・2411

- 1 石岡市役所
- ☎23 - 1111 (代表)
- 2 八郷総合支所
- ☎43 - 1111 (代表)
- テレホンサービス
- ☎0800 - 800 - 7766

お知らせ

経営所得安定対策交付申請

6月30日まで

▼水田で生産された水稲、転

作物、麦、大豆、そばを

販売する場合は、条件を満

たせば水田や畑に関する交

付金制度である経営所得安

定対策の交付金を受けるこ

とができます。交付申請を

していない生産者は6月30

日(金)までに申請してく

ださい。

■問い合わせ

2 農政課(内線1154)

荒廃農地の再生を補助

▼荒廃した農地を再生し5年

間耕作することを条件とし

補助します。荒廃の程度に

より国の交付金5万円/10

a(集約化要件を満たす場

合は6万円/10a)、市補

助金1万5千円/10aが補

助されます。市の補助金の

み利用の場合3万円/10a

となります。

■問い合わせ

2 農政課(内線1153)

農作物の被害防止へ

有害鳥獣捕獲を行います

▼石岡市鳥獣被害対策実施隊

が捕獲活動を実施します。

実施期間

1回目/6月3日(土)～

7月2日(日)30日間

2回目/9月2日(土)～

10月1日(日)30日間

※事故防止のため、期間中に

山間部へ立ち入る時は目立

つ服装でラジオなどを携行

してください。

▼希望者に6月3日(土)・

7月2日(日)午後4時に

支所駐車場で配布します。

わな猟取得支援します

▼狩猟免許(わな猟)を取得

する場合には必要な費用を補

助します。

対象／市内在住の農業者など

(ただし、合格者のみ)

補助内容/わな猟免許申請手

数料・予備講習会受講料

■問い合わせ

2 農政課(内線1152)

※狩猟免許の問い合わせは

県南県民センター環境保安課

☎029・822・8364

水田の給水用蛇口(金属製

バルブ)の盗難にご注意!

▼近年水田の蛇口の盗難が多

発しています。農家の人は

十分注意してください。

盗難にあったら

・警察へ通報し被害届を提出

・土地改良区へ被害状況を報告

■問い合わせ

2 農政課(内線1142)

事業主の方へ

労働保険の申告・納付

▼平成29年度の労働保険年度

更新の申告・納付期間は、

6月1日(木)～7月10日

(月)までです。期間内の

手続きをお願いします。

また、納付には便利な口座

振替をご利用ください。

※4月1日より雇用保険料率

が引き下げられました。詳

しくは問い合わせください。

■問い合わせ

茨城労働局労働保険徴収室

☎029・224・6213

広告掲載欄

お知らせ

HIV検査を

受けてみませんか？

▼あなたと大切な人を守るため、土浦保健所では感染不安のある人に無料・匿名で検査・相談を行っています。また、希望があれば、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎の検査も受けられます。検査方法など詳細は問い合わせください。

検査日時／毎週木曜(要申込)

午前9時～10時

※第3木曜は午後5時～7時

申込方法／電話で事前申込

検査結果／検査日の翌週以降

の木曜日午前10時～11時に本人へ口頭でお伝えします。

■問い合わせ

県土浦保健所保健指導課

☎029・821・5516

(株) 東日本大震災事業者再生支援機構からのお知らせ

▼東日本大震災事業者再生支援機構は、東日本大震災の影響により過大な債務を負った中小事業者の事業再生を支援するため、国により設立

された会社です。

支援を希望される人はお気軽に問い合わせください。

支援内容／事業再生計画の策

定支援、金融機関等が有する債権買取、支払猶予、利子の減免や債務保証

■問い合わせ

(株) 東日本大震災事業者

再生支援機構

水戸出張所

☎029・232・8112

東京本部業務部

☎03・6268・0180

第12回ソフトバレーボール

大会参加者募集

▼1チーム8人以内(監督含む)の男女混合・女子チームをそれぞれ募集します。

※男女混合の場合男子は2人以内です。

大会日時／7月2日(日) 午前8時受付、8時30分開始

場所／石岡運動公園体育館

対象／市内在住・在勤・在学中で中学生以上

参加費／2000円(1チーム)

申込方法／参加費を添え運動公園窓口へ直接申し込み

※キャンセルは6月20日まで

申込期間／6月1日(木)～20日(火)

※代表者会議および抽選会を6月22日(木)午後7時からふれあいの里石岡ひまわりの館で行います。

■問い合わせ

石岡運動公園体育館

☎26・7210

八郷総合運動公園

☎43・6884

※各施設とも月曜休館



若松II地区を調査

▼平成29年度の地籍調査は、「若松II地区」(図の太線内)を調査します。国土調査法に基づいて測量を行い、現地と一致する正確な地図(地籍図) 簿冊(地籍簿)を作成します。※土地の境界立ち会いを行う場合には、事前に通知します。

■問い合わせ

1 地籍調査課(内線486・487)



全国一斉特設人権相談所

▼6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員が地域の皆さんから相談をお受けし問題解決のお手伝いします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時／6月6日(火) 午前10時～午後3時

場所／市役所総務防災館2階

■問い合わせ

1 社会福祉課(内線464)

広告掲載欄

市長日記

vol. 35

5月10日(水)
りんりんタウンと

自転車ライフ

小学生のとき、自分専用の自転車を手に入れてから行動範囲がぐんと広がりました。恋瀬川上流まで遠征したり、舟塚山古墳や羽鳥駅、母の実家の美野里町へ行くなど、遠くても自転車があれば自由に探険ができました。ジャリ道だらけで、農耕用の牛馬がいたり、リヤカー、大八車なども道路を走っていました。振り返ると、のどかな時代ですが、今は過度の車依存社会で、



▲つくば・霞ヶ浦りんりんロード開通式典にて

近くのお店に行くのでさえ自動車です。その結果、生活習慣病に関する言葉が私たちの日常に氾濫しています。

そんな中、見直されているのが自転車です。環境負荷が少なく、行動範囲が広い、安価で軽量、保管場所も小さい、健康のためにも良いと、一挙六得のメリットがあります。

八郷地区はスポーツサイクルのコースで大人気のフィードルで、土日になると大勢のサイクリストが押し寄せます。朝、ネコのうめ吉と恒例の散歩をしていると、山道の広くなった所に一台のワンボックスカーが止まっている、男性サイクリストが一人休んでいました。

「どちらからですか」と尋ねると、「栃木県真岡市です。このコースは関東一ですよ」と思いがけない返事が返ってきました。

「関東一とは、お世辞でもうれしいですね。どこが良いのでしょうか？」

「全体的にです。20年近く通っていますけれど、こんな良いところはないです」

そんな評価に気を良くして、自転車のまちづくりを考えています。まずは石岡駅周辺に本格的なサイクルステーションの設置検討です。遠方からのサイクリストのためのシャワー付き更衣室、屋根付き駐輪場、休憩所が考えられます。市内の幹線道路には自転車専用レーンを順次整備して、歩行者にも安全なように配慮します。中心市街地と各地を結ぶ主要道路にも自転車専用レーンを網の目のように配備し、高齢者や通学者の安全を確保することを計画します。ハード整備に加え、

自転車やヘルメットの購入補助や早期免許返納者への支援など、総合的なサイクリングのまちづくり構想への思いを巡らしているところです。

名付けて「りんりんタウン構想」。子どもたちの安全や高齢者の健康、働く世代のレジャーなど未来の石岡を見据えたプロジェクトになるよう、多くの市民の英知を結集したいものです。

文 今泉 文彦

テーマ「協働の地域づくり」について話しました

団体 貝地地区の皆さん

とき／4月2日 ところ／貝地公民館 参加者／30人

▶貝地地区で開催されるのは2回目です。当日は、「小目井花まつり」も行われ、多くの方が参加され活発な意見・提言がありました。

皆さんから出された意見

- ◆避難グッズを市で斡旋してもらえると、何をどれくらい用意したら良いかの目安になる。
- ◆貝地地区の県道は、車が通ると大きな揺れを感じる。道路の舗装と振動対策を県へ要望して欲しい。
- ◆手頃な価格になってきた防犯カメラを個人で設置する際に、有効な設置場所等について相談やアドバイスを受けたい。
- ◆駅のトイレを暖房便座に改善して欲しい。



市長と話そう！

タウンミーティング

タウンミーティングとは、市長自らが地域や団体の皆さんのもとに出向き、より良いまちづくりのためにお話を伺う制度です。

■申し込み・問い合わせ

秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 212)



家族で出かけよう

◀ 5月3日、常陸風土記の丘の獅子頭展望台の前のふれあい広場で、石岡市レクリエーション協会と風土記の丘の共催で、凧つくりと楽しい昔の遊びが行われました。獅子も嬉しそう。子どもはもちろん大人も童心に返って、楽しいひと時を過ごしていました。



チケットは市民会館で好評販売中!

つるのおんがえし



なしとり兄弟



劇団 銀河鉄道

ぬいぐるみミュージカルに行こう

テレビもラジオもインターネットもない時代。子どもたちにとつて、大人が語る昔話は数少ない想像の世界への入口でした。日本の昔話の持つ力を、手作り感あふれる舞台で伝えます。

演目は、「つるのおんがえし」と「なしとり兄弟」の2幕で1時間40分。
ぜひ、お出でください。

日時

・7月4日(火)

①午前10時②午後1時

・7月5日(水)

①午前10時

場所/石岡市民会館

入場料/950円

対象/幼児〜小学校中学年

※3歳未満は大人1人につき

1人まで膝上鑑賞無料。

■問い合わせ

石岡市民会館

☎22・5187

子育て応援スペース「みんなのひろば」

▶子育ては大仕事!時には疲れてしまいます。そんな時、「みんなのひろば」へ親子遊びに来てください。みんなで支え合って一緒に子育てをしましょう。

開館日時/月~土曜日

午前10時~午後4時

休館日/日曜日・祝日・年末年始・会員研修日(臨時休館)

住所/府中一丁目4番8号

■問い合わせ

石岡市更正保護女性の会

☎22-6772



夏休み学童保育の申込開始

▶夏休み期間中の学童保育の申し込みを開始します。

申込期間/6月1日(木)~16日(金)

開所日時/月~金曜日

(一部の児童クラブは土曜日
も開所しています)

午前8時~午後6時30分

※8月14日(月)~16日(水)は閉所

申込方法/各小学校の児童クラブに直接申し込み。

※申込書は各小学校児童クラブ、生涯学習課にあり、定員に空きがある場合に限ります。

■問い合わせ 支所 生涯学習課

☎43-1111 (内線1363)



参加者募集！

初心者ソフトテニス教室

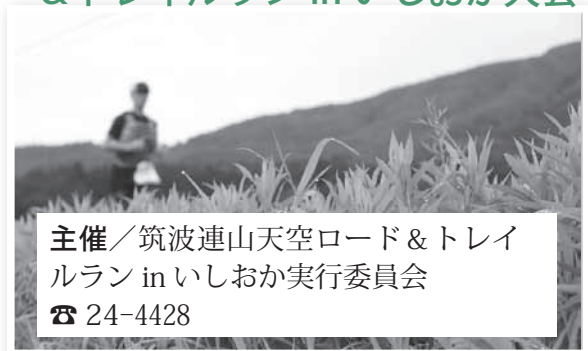


期間／6月18日～7月30日の毎週日曜日
 午前9時～11時
 場所／柏原野球公園内テニス場
 対象／市内在住の小学4年生から成人まで
 ※市内に通学、通勤している人も対象
 参加料／1,000円（保険代を含む）
 定員／50名
 ※15名に達しない場合は中止します。
 申込方法／5月30日（火）～6月13日（火）
 までに参加料を添えて石岡運動公園または八郷総合運動公園に直接申し込み。

■問い合わせ

スポーツ振興課（支所）
 ☎ 43-1111（内線1233）

第四回筑波連山天空ロード
 &トレイルラン in いしおか大会



主催／筑波連山天空ロード&トレイルラン in いしおか実行委員会
 ☎ 24-4428

日にち／8月27日（日）
 スタート会場／八郷総合支所
 種目・参加料金／
 ・ロングコース（70km）-----12,000円
 ・ミドルコース（48km）-----8,000円
 ・ショートコース（25km）-----7,000円
 定員／各500名
 参加条件／中学生以上、前日受付できる人（共通）、トレイルラン大会で30km以上のコースの完走経験がある人（ロング）、トレイルラン大会に参加経験のある人（ミドル）
 申込方法／直接またはインターネット（シンコーネット、ランネット、スポーツエントリー）から申し込み
 申込締切／7月2日（日）

結果

第48回

TBGチャンピオン大会

3月22日・ふれあいの里石岡
 ターゲットバードゴルフ場

男子の部

優勝／内田勇

第2位／植木美好

第3位／平山昇

女子の部

優勝／高橋ちが子

第2位／塚本まち

第3位／大岡芳子

月例ゲートボール大会

3月9日・鹿の子健康広場

優勝／栄松チーム

協会長杯ソフトボール大会

4月2・16日

石岡運動公園多目的広場

優勝／ポロクラブ

石岡市

バレーボール協会春季大会

5月7日・八郷総合運動公園

体育館

優勝／フラワーズ

平成29年度石岡市スポーツ少年団市長杯野球大会

5月6・7日

石岡運動公園多目的広場

八郷総合運動公園多目的広場

優勝／杉並ライオンズ



◀5月6、7日に開催された市長杯野球大会。市内11チームが参加しました。日頃の練習の成果を発揮し、試合に臨みます。写真は林スポーツ少年団と瓦会スポーツ少年団の一戦。

歴まちフリーカフェ

▶歴史をテーマに自由に話しましょう！（参加自由・予約不要）
日時／6月12・26日（月）
午後1時～4時

開館時間／午前10時～午後8時

休館日／木曜日

※駐車場は、まちかど情報センター向かい側で、土橋通りにも臨時駐車場があります。

問い合わせ ☎ 27-5171



▲さくらんぼクラブ水彩画

パソコン教室

仲間とワハハで
脳活OK
日時／6月2・16日（金）
午前10時～正午・午後1時
～3時・午後3時～5時
資料代／500円

コンサート

はーとふるビレッジ
コンサート
音楽と仲間たち
歌とピアノの演奏
友情出演／コーラスはあもに
いの会
日時／6月25日（日）
午後2時から

ギャラリー

写真と俚謡と
ドングリアート
期間／6月2日（金）
～7日（水）
水彩画
さくらんぼクラブ展
（シルバー人材センター水彩画クラブ）
期間／6月10日（土）午後1時
～18日（日）正午
油性マーカーで描いた
絵画展
（はーとふるビレッジ）
期間／6月19日（月）
～25日（日）

6月のコミュニティ

心と体の健康相談
毎週水曜日 午前10時
30分～午後1時
折り紙教室
6月24日（土）
ちりめん小物
6月3・17日（土）

まちかどバザール

▼新鮮野菜や手づくり品の販売。出店者募集中。
日時／毎月第1水曜日
午前10時から
（今月は7日）

今月は17日。
新鮮野菜を持って
行くよー！



サンド市

▼園芸品や新鮮野菜などを販売。出店者募集中。
午前11時～午後3時
場所／香丸・中町・御幸
通りの参加店前・まち
かど情報センター

地域の元気の出発点

トレイルランニング大会



1参加者とスタッフに振舞う1400食分の豚汁をつくる半田地区の女性たち2昨年の筑波連山トレイルラン大会の様子。地元の皆さんの沿道の応援が何より力になるとランナーたちは話します。



トレイルラン大会のコースになってから、地域で集まる機会が増えました。自然と地域のつながりも強まりますね。と話すのは原田信子さん（半田地区）。同大会に初参加した福田直子さん（船橋市）は「事前練習の際、半田地区の山中で道に迷い困っていた時に、地元の方に出会い、とても親切に案内してもらいました。それで石岡が大好きに。今度は家族を連れて遊びにきたい」と話します。

大会を主催するのは、市内に拠点を置く石岡トレイルランクラブ。年に3回1000人規模の大会を開催していて、内7割が県外からです。8月27日の筑波連山トレイルラン大会では、早朝5時スタートのため前日から石岡に宿泊するランナーも多数。八郷総合支所が会場で、足尾山や加波山、難台山の山中や尾根沿いを走ります。

運営スタッフは「地元の人々の協力があって大会が開催できている。これからも、一緒になって地域を盛り上げていけたら」と話します。

トレイルラン大会のコースになってから、地域で集まる機会が増えました。自然と地域のつながりも強まりますね。と話すのは原田信子さん（半田地区）。同大会に初参加した福田直子さん（船橋市）は「事前練習の際、半田地区の山中で道に迷い困っていた時に、地元の方に出会い、とても親切に案内してもらいました。それで石岡が大好きに。今度は家族を連れて遊びにきたい」と話します。

■申し込み・問い合わせ

石岡保健センター ☎ 24-1386 FAX 24-4638

八郷保健センター ☎ 43-6655 FAX 44-1492

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間

平成29年度の標語は『おいしい』と『元気』を支える丈夫な歯。歯みがきや定期的な歯科検診を行うことはもちろんですが、家族や仲間とゆったりと食事をすることや、好き嫌いなくバランスよく食べることも、よくかめる歯と口の健康を保ち、健康でいきいきと毎日を過ごすための大切なポイントです。



この週間は歯と口の健康に関する、正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患の予防・早期発見早期治療を行い、歯の寿命をのばし健康の保持増進を目的としています。1980年代の歯科実態調査では、80歳代で残っている自分の歯はわずか4本でしたが、現在は約12本となっており、歯を大切にする方が増えていくようです。

■歯科医師による歯科診察・視触診と歯科衛生指導

検診日	検診時間	申込期間	申込先・会場
6月22日(木)	午前8時30分 ～午前11時	5月24日(水)から 定員になり次第締め切ります	石岡保健センター
6月23日(金)			
6月24日(土)			

成人歯科検診

口腔がん検診

対象／18歳以上
定員／1日80名
費用／無料

ピカピカ歯磨き教室



日時／7月10日(月)
受付時間／
午後1時20分～1時50分
対象／フッ化物塗布希望の未就学児
※参加は年1回
内容／歯科診察・歯磨き指導・フッ化物塗布
場所／八郷保健センター
定員／40名(先着順)
申込方法／7月7日(金)までに八郷保健センターへ電話で申し込み



協議会委員を募集します

市では、市民の健康づくりを推進するため、「石岡市健康づくり推進協議会」を設置しています。市民の皆様からの意見を反映するため、委員を募集します。

応募資格／次の①～③の条件を満たす人

- ①市内に在住する、平成29年1月1日現在で満20歳以上の成人
- ②年数回の協議会に出席可能な人(平日昼間に開催)
- ③市の他の協議会委員等に委嘱されていない人

任期／平成29年7月1日から平成31年6月30日まで
募集人員／2名
※応募多数の場合は、選考になります。
※郵送の場合は、当日消印有効です。

こころののちのち

電話相談

こころの悩み事などに専門の相談員が電話で相談に応じます。

日時／毎月第2火曜日

午前9時～正午
午後1時～4時

■相談先

☎43・6655



こころの温度をチェックしてみませんか？

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンを利用して気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。個人情報を入力は一切不要です。ご自身の心の健康状態が簡単にチェックできる他、ご家族や身近にいる方のための「家族モード」や「赤ちゃんママモード」もご利用できます。

心の健康を守るために、ぜひご利用ください。
パソコンの人はこちらのアドレスからご利用いただけます。

■ <https://fishbowindex.jp/ishioka/>



男性の料理教室を

開催します

食生活改善推進員主催で男性の料理教室を開催します。料理に興味のある方の参加をお待ちしています。

日時／6月27日(火)

午前9時30分～正午

持ち物／エプロン・三角巾(バ
ンダナでも可)

申込締切／6月22日(木)

定員／20名(先着順)

対象者／市内在住の男性
(夫婦可)

場所／府中地区公民館
内容／電子レンジなどの料理
参加費／無料

申込方法／石岡保健センター
へ電話または直接窓口で申
し込み



総合健診 ※要申込

▶健診当日の受付時間は、午前7時～10時30分。
胃がん検診は2日(日)・5日(水)のみ。

健診日	7月2日(日)・3日(月)・5日(水)
申込方法	6月5日(月)～9日(金) までに石岡保健センターへ
健診項目	健康診査(39歳以下)・特定健康診査・胸部レントゲン検査・胃がん検診・大腸がん検診(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上男性)

健診費用は別途お問い合わせください。

※健康診査(特定健診除く)やがん検診は、次の①から⑤に該当する方は、無料で受けることができます。

- ①生活保護法による被保護者
- ②市町村民税(世帯全員)非課税の方
- ③障がいの重度判定者
- ④70歳以上の方
- ⑤65～69歳で「後期高齢者の健康診査」受診券が届いた方

※①②に該当する方は「健(検)診負担金免除証明願」が必要です。①は市役所福祉事務所(社会福祉課)、②は税務課(本庁)または市民窓口課(支所)で証明を受けてください。

③に該当する方は、当日障害者手帳を持参してください。

子宮がん・乳がん検診 ※要申込

検診日／7月20日(木)・7月21日(金)

申込期間／6月20日(火)から

申込先・会場／八郷保健センター

1日の定員が子宮がん90名、超音波検診65名、マンモグラフィ70名になり次第締め切ります。マンモグラフィは2年に1度の検査となります。

検診項目		個人負担金
乳がん	子宮がん検診(20歳以上)	1,540円
	超音波検診(30～65歳)	1,020円
	マンモグラフィ(40～49歳)	1,540円
	マンモグラフィ(50歳以上)	1,020円

※70歳以上の方は無料です

6月の休館日
5・12・19・26・29日

- 利用方法**
利用カードをカウンターに提示して貸出
- 利用場所**
こども図書館本の森館内
- 利用時間**
1人につき1日1回
1時間以内
- 注意事項**
・台数には限りがあります。
・閲覧できるサイトなど制限があります。
・分からないことはお近くの職員にお問い合わせください。

図書館の
これ知ってますか?
こども図書館本の森で
タブレットの館内貸出
をしています

4月1日からタブレットの館内貸出を始めました。読みたい本の検索や調べものなどにご利用ください。
利用資格
石岡市および広域利用協定市町在住の小学生以上。図書館利用カードが必要となります。



こども図書館本の森おはなしのへや

- ▶おはなし玉手箱
6月3日(土) 午前10時30分から
 - ▶ひよこのおはなしかい
6月8日(木) 午前10時30分から
 - ▶おはなし会
6月17日(土) 午前10時30分から
- 中央公民館
- ▶おはなしフレンズ
6月10日(土) 午後2時30分から
- ※すべて30分程度

参加募集
ブックスタート入門講座
市では、ブックスタート事業のボランティアを募集しています。
これに伴いボランティアのためのブックスタート入門講座を開催しますので、興味がある方はぜひご参加ください。
日時／6月28日(水)
午後1時30分～3時30分
場所／中央図書館3階読書室
対象／毎月第1火曜日のブックスタートのボランティア登録を希望する人
※3か月に1回程度活動

募集人数／15人程度
申込期間／6月1日(木)～16日(金) ※休館日を除く
申込方法／電話または窓口へ直接申し込み
ブックスタートとは?
石岡保健センターで行う4か月児健診時(月1回)に、赤ちゃんに絵本をプレゼントし、同時に絵本の読み聞かせを行う事業です。「絵本を通じて親子でふれあう時間を作ってもらえたら」という目的で行っています。

時の記憶

平成28年度寄贈資料紹介
「太平海陶器樽」
シリーズ137文化振興課
☎ 43-1111 (内線1324)

今回紹介する資料は「太平海陶器樽」です。この資料は大正二年頃、石岡・守横町の酒屋で使用されていたものになります。
資料正面には太平海の商標が書かれています。太平海は石岡で作られた代表的な酒の一つであり、現在も販売されています。太平海は明治四一年に『いはらき』新聞が行った、茨城県内の人気投票で十位にランクインしており、人気銘柄だったことがわかります。資料が使われていたのは大正二年頃なので、人気投票からおおよそ五年後の県内有数の人気を誇っていた頃になります。

酒や醤油といった醸造業は、近世以降の石岡の経済を支えた大黒柱でした。筑波がもたらす良質な水とその水が育む米、霞ヶ浦水運によって獲得した莫大な財力。これらの条件が組み合わさり、石岡は醸造業の町として県内に上り詰めました。また、醸造業で得られた利益は町の発展のために使われ、八木の干拓などの成果は現在も見ることができま。寄贈資料は醸造業が支えた近代石岡を象徴する貴重なものです。
今回紹介した資料は、ふるさと歴史館第十回企画展「水が作った石岡」で展示されています。



→太平海陶器樽



俳句

いしおか俳句同好会

府 中 赤津美智子
行く春へ座り直して明日のこと
泉 町 石神 秋羅
わが手足じっと見詰める昭和の日
総 社 一色しのぶ
ランドセル不安も詰めて入学す
部 原 久保田好子
おしゃべりの次から次へ花吹雪
総 社 山口美津子
母の日や母も握りし味噌むすび

やさこと俳句会

部 原 中島れい子
新たななる伽藍の木の香風薫る
瓦 谷 萩原 梨郷
聖人像微笑み給ふ八重桜
嘉良寿理 島田美沙生
五月晴旅装でおはす祖師の像

短歌

石岡短歌同好会

大谷津 海老澤明子
遺影のほか見る人あらぬこの
部屋に三日飾りて雛をしまふ
部 屋 中 山口 文子
ひなの夜ひとり居侘びし鶴折り
て少し華やきをさなにかへる
石 岡 三浦やす子
「託されし人は誰れか」と見
出し問う原発のゴミ数万年の
行方
旭 台 井上ミチ子
聞かぬ振り見ぬ振り時に是非も
無し余生なる身の耳目閉じたり
大 砂 藤岡みつ子
人形に話しかけたり怒ったり
しつと施設にくらす人あり

八郷短歌会

月 岡 菱沼む免子
公園の柳の芽吹きと桜花ひととき
戀う夢見心地に
片 野 小野瀬もと
冬囲いせし庭の夏みかん寒さ
に耐えつつ色づきさやか
柿 岡 小林 渥子
餌をあさる対の雀ら窓越しにお
のづと弾む朝のおしゃべり

俚謡

石岡俚謡会

国 府 島田雪とき
昨夜降る雨 憎らし悲し
桜散らして 花筏
国 府 坂下 蜻蛉
希望膨らむ 制服まぶし
桜祝うよ 登校日
下 林 加藤 弥生
若葉隠れの 仄かな香り
咲いて麗し 山桜
府 中 稲田 すみ
多い度忘れ 失敗ばかり
心引き締め 暮らしてる
貝 地 前島くに子
由緒正しい 神社の隅で
笑みを浮かべる 梅古木
東石岡 惣野代英子
咲かす八十路の 人生桜
笑顔満開 俚謡の旅
杉 並 助川 浩史
若き弾ける 靴音高く
実る就活 初入社
府 中 小川野 蛙
言って言われて 心にぽつと
灯る笑顔の ありがとう

投稿作品

市民ずいひつ

電話 助川 浩史

私は定年後「下手の横好き」の性格が、いろんな会に頭を突っ込んでいたので、結構忙しい毎日である。それでも家にいる時は多々あるが、電話に「〇〇保険ですが」とか「家に処分する物がありますか」「不要の貴金属がありますか」「クーラーなど掃除に伺いますが」「新聞は何をとっていますか」等々、勧誘売り込み、処分・買い付けなどの電話商法が多い。

その中に「お宅に独身の人は居ませんか」と結婚相談所らしい所からも掛ってくる。今まで4・5回はあっただろうか。その時私は「独身ですが」という。そうすると相手は乗ってくるのだ。折角電話をしてきたので話を聞いてやるうと、私もいけない人で結婚する気はサラサラないが、電話の相手になる。声からして熟女と世間話をしてしまっただ。しばらくして「ところで貴方はお幾つですか」と聞くので正直に「七十はとつくに越えています」と答えると「それじゃ駄目です六十五歳までで

すので」と言われる。あとから「主人は声が良いですね」と言われても嬉しくも何ともない。恋と愛には年齢制限がないと思うかどうか。

文化協会だより

●盆栽部八郷支部
花季さつき展

日時／5月31日(水)～6月4日(日) 午前9時～午後5時

場所／県フラワーパーク

■問い合わせ

☎43・2418 (石井)

●石岡市民謡舞踊連合会
60周年記念大会夏祭り

日時／6月18日(日)

午前10時開演

場所／石岡市民会館 ホール

■問い合わせ

☎22・9983 (西牧)

●やさと読書会 文学散歩

日時／6月28日(水) 中央公民館 午前8時30分出発

行き先／富弘美術館ほか

(群馬県みどり市方面)

参加費／2500円(入館料・昼食・高速代を含む)

■問い合わせ

☎42・3319 (富田)



増える鳥獣被害に立ち向かう男たち
(鳥獣被害対策実施隊)

全るところで、土が掘り返され、筍の皮だけが残された竹林。「人間がやったんじゃない。これは全部、イノシシが食べた後」と話すのは鈴木哲夫さん(74)。鳥獣被害対策実施隊の隊長を勤めて30年以上になります。

6月は田畑の被害が多くなる季節。イノシシ以外にもハクビシンやカラスなどの被害もなくなりません。そのため毎年、猟友会の石岡支部と八郷支部の推薦を受けた隊員が、実施隊を結成し、連日対応に奔走中です。

夜明けとともに

体重70kgを超えるイノシシは、ミミズや野菜、果実を求め、人気のない夜間に田畑を荒らします。朝方、山へと戻るイノシシを捕獲するため、前日に仕掛けておいた罠の見回りから始まる隊員たちの一日。

かかっていれば、互いに連絡を取り合い、現場に集結。しかし、当のイノシシは逃げ出そうと大暴れ。最後まで油断できない緊張の時間の連続です。

長年の経験と勘と、チームワーク

罠の見回りを終えると、猟犬を使った捕獲活動を行います。地面に付いた足跡を追いかけて、隠れ場所の見当をつける「見切り」をして対象エリアを決定します。広大な山中、背丈ほどある藪に潜むイノシシを見つけるのは至難の業。隊長は、長い時には数時間歩いて追跡することもあるといいます。

隊長は隊長の指示のもと、「タツ場」と呼ばれる対象エリアの外周に待機。犬に追い立てられて出てきたイノシシを捕らえるため、気配を悟られないように、じつと息を潜めて銃を構えます。

昨年の捕獲頭数は、6・9月の2か月で119頭。今年は31名が参加し、会社勤めの傍ら土日を使って活動に参加する隊員もいます。

「農家のため、ここに暮らす人のためという気持ちで原動力」と話す隊員たちの声には力がこもっていました。6月、いよいよ始動です。

わが家のアイドル

掲載を希望する人は秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページからも申込用紙をダウンロードできます。

■ 問い合わせ 秘書広聴課 ☎ 23-1111 (内線 213)



鹿の子

いつも誰にでもにこにこしていて愛嬌たっぷり♡元気でのびのび育ってね♪

いのり
野口 楓月ちゃん (8か月)



若松

元気いっぱい笑顔いっぱい。みんなを幸せにしてくれます。これからもすくすく元気に育ってね

たくま
金敷 拓真ちゃん (1歳)