5月 子育て支援センターにこにこ

令和7年5月1日発行

今月予約の講座

講座受付9:30~　講座10：00~12:00

9日(金) ナースの日・身体測定

保育園の看護師とお話する日です。
今回は『スキンケア・夏に向けた早めの対策』
~汗をかく事の大切さ、自律神経を育てる~
ワークショップで肌に優しい虫よけスプレーを作ってみませんか？お話中お子さんは保育士と遊んで待っています。
（材料費100円）

28日(水) はぐくみ広場・身体測定

『助産師と話そう！聞いてみましょう！』
すみれ助産院　院長　古谷澄麗
今月の癒やしタイムはストレッチ
ボルスタークッションを使ってやさしく身体をストレッチ。
身体をほぐしたあとは助産師や保育士を交えお茶を飲みながらお話しタイム。
お子さんも一緒に手作り玄米スープを飲めます。妊婦さんやママだけの参加OK
＊フェイスタオルをお持ちください。

【開設時間】平日AM9:00~PM5:00
【園庭開放】月曜日~金曜日AM9:00~12:30　PM2:30~5:00
【室内開放】月曜日~金曜日AM9:00~12:30　PM2:30~4:00

絵本の読み聞かせもあります

育児相談は
いつでも
お気軽にどうぞ

【予約】の日は3日前が締切となり、定員になりましたら締め切らせていただきます。
予約の講座以外は自由あそびとなります。
＊園庭あそび＊砂場あそび＊山すべり＊どろんこあそび＊森あそび＊散歩＊畑あそび＊アスレチック
＊室内あそび（積木、新聞紙びりびりあそび、ままごと、電車）など希望に合わせて一緒にあそびましょう。
赤ちゃんは生後1ヶ月~他のお友達を見たり保育士とお話できます。
ベビーベッドや授乳スペースも用意しています。

休館日　2日(金) PM/12日(月)PM
19日(月)PM/20日(火)PM/21日(水)
26日(月)/27日(火)PM/30日(金)AM
22日23日は休館になるかもしれないのでお問い合わせください。

4月の市報で紹介した記事をご覧になりましたか？

《親子でリズム遊び教室のお知らせ》
保育園であそんでいるリズムは子どもたちに 大人気！
ピアノに合わせて親子で身体を動かしましょう。
5月22日(木)30日(金) 6月5日(木)12日(木)
予約は柏原野球公園内管理棟へ
0299-23-8158

《問い合わせ》　石岡市東大橋1639-2
そとの保育園
☎ 0299-26-3508

HPのフォトギャラリーを毎月更新しています。ぜひ覗いてみてください。