



支援センターにここ (そとの保育園)

2024年度1月発行



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|----|
| 午前 | | | 1 おやすみ | 2 | 3 | 4 |
| 午後 | | | | おやすみ | おやすみ | |
| 5 | 6 自由あそび (戸外あそび) | 7 【予約】 10:00~12:00 冬の散歩 | 8 自由あそび (戸外あそび) | 9 自由あそび (新聞紙あそび) | 10 自由あそび (砂場あそび) | 11 |
| 午後 | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | |
| 12 | 13 成人の日 おやすみ | 14 自由あそび (積木あそび) | 15 【予約】 10:00~12:00 はぐくみ広場 | 16 自由あそび (砂場あそび) | 17 自由あそび (戸外あそび) | 18 |
| 午後 | | 午後おやすみ | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | |
| 19 | 20 自由あそび (戸外あそび) | 21 自由あそび (積木あそび) | 22 自由あそび (砂場あそび) | 23 自由あそび (新聞紙あそび) | 24 自由あそび (戸外あそび) | 25 |
| 午後 | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | おやすみ | 園庭&室内開放 | |
| 26 | 27 自由あそび (積木あそび) | 28 【予約】 10:00~12:00 ナースの日 | 29 自由あそび (戸外あそび) | 30 自由あそび (積木あそび) | 31 自由あそび (戸外あそび) | |
| 午後 | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | おやすみ | 園庭&室内開放 | 園庭&室内開放 | |

予約の講座

受付9:30~ 講座10:00~12:00

《冬さんぽ》・・・保育園の森や近所を散歩し、冬ならではの発見をしてみよう!

春の七草も探してみませんか?

(雨天時や寒さが厳しい時は室内でふれあいマッサージをして温まりましょう。)

《はぐくみ広場・身体測定》・・・「助産師すみれのなんでも相談室」 講師：古谷澄麗助産師

ボルスタークッションを使って、やさしく身体をストレッチ

リフレッシュしたあとは、助産師や保育士を交えお茶を飲みながらお話タイム。

妊婦さんやママだけの参加OK (もちろんパパだけでも大歓迎!) *フェイスタオルをお持ちください。

《ナースの日・身体測定》・・・保育園の看護師とお話する日です。

今回は「生活リズムについて」のお話

早寝・早起き・朝ごはんの大切さを知り、毎日元気に過ごせるからだ作りをしましょう。

お話中お子さんは保育士と遊んで待っています。



観劇会のお知らせ 1月6日より予約開始

日本で一番歴史のある人形劇団プークが来園します。

演目：がんばれローラくん

日にち：2月14日(金) 10:00開園 対象年齢：2歳以上



(昨年の様子)



《問い合わせ》

石岡市東大橋1639-2 0299-26-3508

そとの保育園

HP <https://sotonobaoyuyuan0.web> HP リニューアルしました