



## 子育て支援センター にこにこ

### 2022年度 2月発行 そとの保育園 ～講座のお知らせ

日	曜日	予定
1	水	人形劇団プーク来園
2	木	お外あそび
3	金	積木あそび
4	土	
5	日	
6	月	お外あそび
7	火	新聞紙あそび
8	水	お外あそび
9	木	積木あそび
10	金	お外あそび
11	土	
12	日	
13	月	お外あそび
14	火	積木あそび
15	水	お外あそび
16	木	新聞紙あそび
17	金	お外あそび
18	土	
19	日	
20	月	はぐくみ広場
21	火	ちらしあそび
22	水	お外あそび
23	木	
24	金	お外あそび
25	土	
26	日	
27	月	お外あそび
28	火	森であそぼう

下記の講座は9：30～受付、10：00～12：00が講座の時間です。その他は10：30～となります。

赤字は予約の講座です。3日前が締め切りとなります。

#### 人形劇団プーク来園

演目：『おれはママじゃない』他

#### はぐくみ広場・身体測

妊婦さんから参加OK

#### 【カラダを整える】講師：古谷 澄麗助産師

安産のためのカラダ作りと産後の回復や母乳に良い食事の紹介。お茶のテイastingやツボ押し・火を使わないお灸体験もあります。

講座のあとは助産師さんをお話し、子育てママさんと気軽におしゃべりしましょう。

#### 森であそぼう・焼き芋

森でたくさん遊んでから焼き芋を食べましょう。

\*レジャーシートをお持ちください。(材料費100円)

雨天時は室内でふれあいあそびをしましょう。

#### ～お願い～

・子ども達と来園された皆様を守るため、引き続き来園時の室内でのマスク着用・体温測定をお願いいたします。

お出かけ前に検温していただき、平熱より高めるとき咳など風邪の症状があるときにはご利用を控えてください。

・新型コロナウイルスの感染状況に応じて予定が変更となる場合があります。(市のHPも合わせて確認をお願いいたします)

\* 午後は園庭&室内開放となります。

[開設時間] 平日AM9：00～PM5：00 (育児相談随時対応)

[園庭開放] 月曜日～金曜日AM9:00～PM12:30 PM2:30～PM5:00

[室内開放] 月曜日～金曜日AM9:00～PM12:30 PM2:30～PM4:00



市役所のホームページより  
市内各支援センターの予定を  
見るができます

#### 《問い合わせ》

そとの保育園 石岡市東大橋1639-2

0299-26-3508

HP <http://sotono.kids.coocan.jp>

(6号沿いウェルサイトより車で1分)

