

「石岡のおまつり」 クリーンアップボランティア募集！



▲友だち・仲間同士での応募大歓迎！清掃後はおまつりを見学しませんか？

常 陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）期間中に清掃活動を行う、クリーンアップボランティアを募集しています。

去年は高校生から社会人まで、計144人が清掃活動に参加しました。石岡のおまつりの魅力アップのために、あなたの力が重要です。

日時／9月15日(土)～17日(日)

①午後1時～5時 ②午後5時～9時

※高校生は①に限ります。

集合場所／石岡市観光案内所

対象／高校生以上

活動内容／ごみの回収など



詳しくはこちら

申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、直接またはFAXで申し込み

※申込用紙は、石岡市観光協会または石岡市ホームページからダウンロードできます。(申込期限8月20日(日))

申・問 石岡市観光協会事務局 (八郷総合支所 観光課内)

☎ 43-1111 (内線 1135) FAX 43-6384

【目次】

情報ネットワーク……………P2~9
(市民盆踊り、親子星空鑑賞会、
ジオツアー参加者募集、自衛官・
湖北環境衛生組合の職員募集)
健康・相談カレンダー
生活ホットライン……………P10~11
ふるさと石岡映像コンテスト
審査会長インタビュー……………P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.4】

1,913 人

平成29年度に市内の高等学校(公立・私立)を卒業した生徒数は、1,913人です。内訳は男子生徒が862人、女子生徒が1,051人です。平成25年度の卒業生数に比べ、103人ほど減少しています。

次世代を担う高校生。少子化が進む現代にこそ、日本の現在・市政の現在に関心を持ってもらう必要があります。7月23日(日)には高校生が議員を務める、模擬議会「高校生議会」が開催されます。どなたも自由に傍聴できます。詳しくは5ページをご覧ください。

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



☎ 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） ☎ 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

第42回 市民納涼盆踊り大会



輪投げ大会やダンスなどのアトラクションがあるほか、盆踊りコンテストの入賞者には、素敵な賞品プレゼント！

▶お楽しみ抽選会の受け付けは午後7時まで。抽選券は1人1枚限りで、先着800人に配布します。

日時／8月4日(日)(雨天時は5日(日)に順延)
午後4時～8時30分

場所／いしおかイベント広場

☎ 1 まちづくり協働課（内線 141）

出店者募集中！（申込期限7月25日(金)）

▶今年度から地域づくりなどを行う非営利団体が活動のPRができるように新たな枠を設けました。一緒に盆踊り大会を盛り上げませんか？

募集店舗数／営利団体 10 店舗

非営利団体 5 店舗

出店料／3,000 円（非営利団体の出店は無料）

注意／飲食物などは出店する品目によって手数料がかかることがあります。申請時にご確認ください。テーブル、イスなどは各自でご用意ください。



鳴滝地蔵尊から愛宕古道を歩いていく途中、見晴らしが開け、筑波山が望めます。



夏におすすめ！
鳴滝・ハイキング

瓦会地区の山中には、地元の人々が大切にしている「鳴滝」という滝があります。

清らかな水が急斜面の岩上を10mにわたり滑るように流れており、見応え十分。天気の変わり目に大きな音が鳴り響いたことから、その名が付いたといわれています。

草刈りなどの保全活動は地元住民や鳴滝会で行っています。鳴滝会は地域住民をはじめ、10年以上にわたり東京か

ら石岡市に通い農業を行う家族連れや学生などもいて、地元の方との交流を通して石岡の魅力伝える場にもなっています。

鳴滝会では、瓦会地区と旧岩間町をつなぐ愛宕古道を復活させようと、5年ほど前から整備を始め、昨年11月に古道に看板を設置しました。鳴滝から400メートルほど下にある「鳴滝地蔵尊」から入ることができ、およそ2キロメートルほど歩くと難台山と愛宕山を結ぶハイキングコースにつながります。滝を眺めて、一汗流してみませんか？

<鳴滝までの行き方>

八郷総合支所から八郷総合運動公園の方面に進み、県道42号線を道なりに進みます。県道140号線とぶつかったところで右折し、しばらく進み左手に「鳴滝」の看板が出たら左折。道なりに進み、「鳴滝」の看板が出てきたところを右折し山道を登りきった先が鳴滝です。駐車場あり。（支所から車でおよそ15分ほど）

募集 夏の星座を見よう！親子星空鑑賞会

▼今年の夏は15年ぶりに火星が地球に大接近します。火星の模様を望遠鏡で見るとチャンスです。火星のほか、木星や土星も鑑賞できるかも。親子で夜の星空を楽しみましょう。

日時／7月28日(土)

午後6時30分 集合

午後9時15分 解散予定

※曇天・雨天時は翌日に順延。

場所／集合：茨城県フラワーパーク正門前

会場：石岡市ふれあいの森

頂上芝生広場

対象／親子

※児童のみでの参加はできません。

インストラクター／高橋勝美氏、富岡彰氏、河合光四郎氏

定員／20組(先着順)

参加費／大人500円。小学生以上中学生以下200円。(保険代等を含む)

持ち物／懐中電灯・虫除けスプレーや長袖長ズボン

申込方法／7月17日(土)～25日(木)に電話で申し込み

☎2 観光課(内線1132)

募集 筑波山山頂ジオツアー

▼ジオガイドと筑波山の自然や歴史をめぐるります。日頃の暑さを忘れ、ブナの木陰で森林浴を楽しみ、心も身体もリフレッシュしませんか？

日時／8月5日(日) 雨天決行

午前9時40分～午後0時10分(午前9時35分までに集合)

場所／筑波山ケーブルカー筑波山頂駅前

コース／筑波山頂駅前(御幸ヶ原)↓立身石↓御幸ヶ原↓ガマ石↓女体山山頂↓セキレイ石↓紫峰杉↓筑波山頂駅前(御幸ヶ原)

対象／健脚な人(約2kmの登山道を歩きます)

定員／30人(先着順)

持ち物／軽登山用の服装・靴(歩きやすく滑りにくい靴、日焼けや虫刺され等を防ぐ長袖シャツ・長ズボン)

申込方法／7月31日(木)までに電話またはFAX、Eメールで申し込み(①住所②氏名・フリガナ③生年月日④日中の連絡先を記入)

☎029・883・1111 FAX029・868・7615 geo298@city.tsukuba.lg.jp

募集 ひまわりの館 講座 スローエアロビクス ボラティア普及員養成講座

▼「脳フィットネス」を高めるスローエアロビクスの指導方法、健康に役立つ知識と技術を学びます。

日時／8月22・29日、9月5・12・19日、10月3・24・31日、11月7・14日(全10回)

午前10時30分～11時30分

対象／軽運動に支障がなく、既往症がない人

定員／15人

講師／佐藤直子氏

親子deヨガ教室

▼体も心もリフレッシュ！親子でサポートしながら、身体をほぐしていきます。

日時／8月26日、9月2・9日、10月7・21日(全5回)

午後1時30分～2時45分

☎029・243・5111

お知らせ アルパが奏でる光の世界

▼アルパはハープに似た。パラグアイの民族楽器。きらきらした透明感のある音色に癒されてください。

日時／8月4日(土)午後2時から

場所／茨城県近代美術館

演奏／森万由美氏(柿岡出身)

定員／250人(先着順)

申込方法／直接来館または往復はがきの往信用面に希望者全員(1枚につき4人まで)の氏名・住所・年齢・電話番号を、返信用宛名に代表者の連絡を明記し申し込み。

☎029・243・5111

お知らせ 龍神の森キャンプ場で遊ぼう！

▼大自然に囲まれた中でバーベキューやキャンプが楽しめます。市内子ども会などは使用料が無料です。

利用日時／火曜日～日曜日

日帰り・午前9時～午後4時

宿泊・正午～翌日正午

※3日間が限度。月曜休場。祝日の場合は開場します。

場所／龍神の森キャンプ場(染谷1617番地4)

※常陸風土記の丘から徒歩5分。駐車場あり。

利用方法／事前に生涯学習課で仮予約をし、使用の1週間前までに申請書を提出。

※申請書は本庁市民課と支所生涯学習課にあります。使用料など詳しくはお問い合わせください。

☎2 生涯学習課(内線1366)



問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

募集
通訳ガイドボランティア
育成講座

▼英語の通訳ボランティアとして観光ガイドを行うための研修講座です。

日時／8月25日(日)、9月15日(日)
10～11月の週末（予定）

対象／県内在住・在勤・在学
の高校生以上でボランティア
ア通訳ガイドを志す人

定員／上級コース英検1級程
度は約20人・中級コース英
検2級程度は約90人

※応募多数の場合は選考。研
修場所は水戸市内と県内3
か所予定。

申込期限／8月6日(月)

問 県国際交流協会

☎ 029・241・1611



詳しくはこちら

募集
歴史ボランティア
養成講座

▼石岡の歴史・史跡を学び、
案内ガイドに挑戦してみま
せんか。

日時／8月1・8日(全2回)
午前9時30分～正午

場所／常陸風土記の丘研修室
申込方法／7月17日(火)～27日

☎に電話またはハガキに住
所・氏名・年齢・電話番号
を明記し、申し込み。

問2 文化振興課(内線1324)

募集
筑波連山トレイルラン
大会ボランティア

▼筑波連山天空ロード&トレ
イルラン大会の給水ボラン
ティアを募集しています。

あなたの参加が選手の力に
なります！

日時／8月26日(日)

午前5時スタート

場所／八郷総合支所ほかコー
ス各給水地点など

対象／大会当日、指定の給水
地点に自力で集合できる人

問 筑波連山天空ロード&
トレイルランいしおか大会
実行委員会

☎ 24・4428



募集
石岡市総合計画
審議会委員

▼市では石岡みらい創造プラ
ン(平成30～33年度)を策
定し、各施策を推進してい
ます。このプランの進捗管
理や審議を行う総合計画審
議会の委員を募集します。

任期／2年間(平成30年8
月頃から)

報酬／日額5000円

募集人数／4人程度

応募資格／次の条件を全て満
たす人

①市内在住で満20歳以上の人
②年2回程度の審議会(平日
昼開催)に出席可能な人

③市の他の審議会委員などに
委嘱されていない人

応募期限／7月31日(火)

※応募用紙は政策企画課(本
庁)・総務課(支所)にあ
るほか市ホームページから
ダウンロード可。

選定方法／応募理由のほか、
委員全体の年齢・地域構成、
男女比などを考慮し決定。

問 政策企画課(内線
224)

☎ 22・5276

FAX 22・5276

お知らせ
自転車に関する
アンケートを実施



▼自転車を活用したまちづく
りの推進に向け、調査を実
施しています。結果は石岡
市りんりんタウン構想の策
定のために、施策や事業に
反映します。

調査内容／自転車の利用状況
交通ルールの認知度など

調査方法／7月中旬に市内在
住の男女1900人を無作
為に抽出し調査票を送付。

問 政策企画課(内線226)

☎ 22・5276

お知らせ
第37回
うしくかっぱ祭り

▼河童ばやしが街に響き、心
躍るお祭りです。

日にち／7月28日(土)・29日(日)
場所／花水木通り、牛久市役
所、近隣公園

河童ばやし踊りパレード
(花水木通り)
28日午後5時50分から

29日午後5時40分から
パレード終了後に、商工み
こしや山車が出ます。山車
は29日のみです。

問 うしくかっぱ祭り実行委員
会 ☎ 029・874・5554

お知らせ
国選択・県指定
無形民俗文化財「撞舞」

▼高さ14mの龍の象徴「撞柱」
に、雨蛙の面を付けた舞男
が登り、逆立ちなどの妙技
を繰り広げます。これは龍
の背中に雨蛙がよじ登る様
子とされ、雨乞いや豊作祈
願・疫病除けの意味がある
といわれています。今年も
2人の舞男が華麗な演技を
披露する予定です。

日時／7月29日(日)午後6時頃
場所／撞舞通り(龍ヶ崎市根町)

※駐車は龍ヶ崎市役所にお願
いします。

問 龍ヶ崎市商工観光課

☎ 0297・64・1111



イベント
みんなで踊ろう盆踊り
光風荘納涼祭

▼沢山の模擬店やものまねシンガーYUさんによる楽しいショーなど。ご来荘ください。

日時／7月29日(日)午後5時～7時

場所／光風荘(石岡市谷向町13-23)

もみじ祭り光風荘バザー・フリーマーケットは中止

▼毎年11月に行っている本イベントは施設改修工事のため今年度は中止します。ただし、来年度は開催しますので、バザーの品物は受け付けます。

障がい者支援施設光風荘・光風荘アネックス

☎22・5811

イベント
特別養護老人ホームやささと
第23回納涼祭

▼多数の模擬店が出店し、花火や盆踊りも行います。

日時／8月25日(日)午後5時30分～7時30分(雨天順延)

場所／特別養護老人ホームやささと駐車場

特別養護老人ホームやささと
☎43・0811

相談
【要申込】県立盲学校
地域巡回教育相談会

▼視覚に障がいのある人の見えにくさを補う補助具(レンズや拡大読書器等)を展示します。子どもから大人まで参加可能。入学を前提としない相談会です。お気軽にご参加ください。

日時／7月26日(日) 午前11時～午後3時

場所／県南県民センター第1分庁舎第1会議室(土浦市真鍋5-17-26)

※申込書は県立盲学校ホームページからダウンロード可。

申・岡県立盲学校視覚障害教育支援センター

☎029・221・3388

お知らせ
難聴児
補聴器購入に助成

対象児／①市内在住の18歳未満②両耳の聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の対象とならない人

助成額／2万3000円(片耳分) 9万5000円(片耳分)

※両耳の申請も可。
必要書類／申請書・見積書・指定様式の医師意見書

注意事項／購入前に事前申請が必要。所得状況で助成ができない場合あり。

申請窓口／社会福祉課(本庁)・市民窓口課(支所)

☎1 社会福祉課 (内線162)

お知らせ
平成29年度障がい者就労施設
優先調達の実績報告

障がい者優先調達推進法に基づき市の昨年度実績を公表します。

調達実績／111万9300円(内訳) 物品58万5130円 役務52万5800円

☎1 社会福祉課(内線245)

募集
ひとり親世帯向け
親子ふれあい交流事業

▼石岡市母子寡婦福祉会は、ひとり親家庭や寡婦(夫)の人たちの生活に役立つ程度の理解を深め、親睦を図るため各種事業を実施しています。今回は親子のふれあいを深めるため交流事業を開催します。

期日／8月5日(日)

見学先／筑波宇宙センター他
対象／ひとり親家庭の親子
参加費／会員世帯500円

非会員世帯1000円
募集人数／20人

申込締切／7月25日(日)

☎23・8874

お知らせ
**高校生議会を
開催します**

▼議場での質問を通して、二元代表制における議会・議員の役割と責務の体験、市政に対する理解と関心を高めるため、高校生議員による模擬議会を開催します。

日時／7月23日(日)午後2時から

場所／石岡市議会本会議場(八郷総合支所4階)

参加高校／石岡第一高校・石岡第二高校・石岡商業高校・青丘学院つくば高校

※申し込み不要。

☎1 総務課(内線259)



広告掲載欄

広告掲載欄

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

募集
守りたいものがある
自衛官募集



一般曹候補生

応募資格／18歳以上27歳未満
募集期限／9月7日金
試験日程／1次9月21日金
23日金・2次10月12日金
17日金（いずれか1日）

自衛官候補生

応募資格／18歳以上27歳未満
募集期間／年間を通じて受付
試験日程／7月29日回・8月5日回

自衛隊茨城地方協力本部
土浦地域事務所

☎ 029・821・6986
①総務課（内線255）

募集
湖北環境衛生組合
一般職・職員採用試験

受付期間／8月1日金～17日金
試験日程／1次9月2日回・
2次11月4日回（予定）

試験会場／湖北環境衛生組合
（東府中25番1号）

職種／一般事務職
採用人数／1人

受験資格／昭和58年4月2日
～平成13年4月1日生まれ
で、高等学校または同等以
上の学歴を有する人
（来春卒業予定者を含む）
※受験資格に該当する人でも
地方公務員法欠格条項に該
当する場合は受験できません。
詳しくは実施要項を必
ずご確認ください。

申込書の取得／ホームページ
からダウンロードできるほ
か郵便でも資料請求可。郵
便の場合は、封筒の表に「採
用試験申込用紙請求」と朱
書きし、120円切手を貼つ
た宛先明記の返信用封筒（角
形2号）を必ず同封し組合
まで（〒315・0023
石岡市東府中25番1号）

申込期間／8月1日金～17日金
※郵送の場合は消印有効。持
参の場合は、月～金曜日の
午前9時～午後4時（土日
祝日を除く）。

湖北環境衛生組合
☎ 22・6092



組合HP

募集
指定管理者を募集します
勤労青少年ホーム

▼指定管理者制度とは、公共
施設の有効活用とサービス
向上のため管理・運営を民
間事業者等に委託するもの
です。「勤労青少年ホーム」
の指定管理者を募集します。

対象施設／勤労青少年ホーム
（石岡2149番地3）
指定管理期間／平成31年4月
1日からの2年間（予定）
業務内容／施設の運営、維持
管理に関すること

申込方法／窓口に必要な書類を
直接持参（詳細は市ホーム
ページをご確認ください）
応募期間／8月15日金～9月
14日金

現地説明会（要申込）／8月
20日回午後2時から

②生涯学習課（内線1365）
要申込・相談無料！
行政書士相談会

日時／7月21日（土）午後1時～
4時
場所／国府地区公民館
相談内容／遺言・相続、農地
有効活用、各行政手続き等

①県行政書士会県南支部
☎ 43・0536

放射線量（6月15日測定）

石岡保健センター	0.052
柏原	0.056
三村	0.056

※単位はμ Gy/h(マイクログレイ毎時)放射線モニタリング情報に基づき1 μ Gy/h=1 μ Sv/hです。

8月の納税

市県民税【2期】
国民健康保険税【2期】
介護保険料【3期】
後期高齢者医療保険料【2期】
納期限【8月31日金】

5月の差押件数

預貯金	8件	生命保険	1件
給与	9件	その他	1件
年金	1件	計	26件
不動産	5件	累計	49件
所得税還付金	1件		

問1生活環境課（内線169）

問1収納対策課（内線166）

問1収納対策課（内線166）

広告掲載欄

広告掲載欄

お知らせ
事前申請で医療費の支払いが
限度額までになります



入院などで医療費が高額になることが想定される場合は、「限度額適用認定証」の申請をおすすめします。

▼国民健康保険（国保）や後期高齢者医療制度（後期）には医療機関への支払いが高額の場合に、後から払い戻される「高額療養費制度」があります。しかし一時的であっても、高額な支払いは負担。そこで保険証と併せて提示すれば医療機関での支払いが、1か月の自己負担限度額で済む「限度額適用認定証」があります（要事前申請）。

8月は認定証の更新時期

▼国保加入者は、既に認定証を持っていても再度申請が必要が必要です。後期加入者は再申請は不要です。

70歳以上の人の自己負担限度額（月額）
※8月から太枠内部分が変わります

70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

所得区分 (年間総所得)	外来+入院（世帯）
901万円超	252,600円☆（年4回目以降140,100円）
600~901万円以下	167,400円☆（年4回目以降93,000円）
210~600万円以下	80,100円☆（年4回目以降44,400円）
210万円以下	57,600円（年4回目以降44,400円）
住民税非課税世帯	35,400円（年4回目以降24,600円）

☆印は一定額を超えた場合に加算が発生します。

所得区分（課税所得）	外来（個人）	外来+入院（世帯）
現役並み 所得者	(Ⅲ) 690万円以上	252,600円☆（年4回目以降140,100円）
	(Ⅱ) 380~690万円未満	167,400円☆（年4回目以降93,000円）
	(Ⅰ) 145~380万円未満	80,100円☆（年4回目以降44,400円）
一般	18,000円	57,600円 （年4回目以降44,400円）
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

☆印は一定額を超えた場合に加算が発生します。

一般と現役並み所得者Ⅲに該当する人は申請の必要はありません。

- ・国保に関すること
- ・保険年金課
- ・後期高齢者に関すること
- ・申請窓口／保険年金課（本庁・市民窓口課（支所）

申請に必要なもの／①被保険者証（国保または後期）②認め印③個人番号の分かるもの（マイナンバーカードなど）④身分を証明するもの⑤世帯に平成29年中の所得未申告者がいる場合は収入の分かるもの⑥平成29年8月1日以降、90日以上入院した場合は入院日数の分かるもの

住民税非課税の人は、入院時の食事代も減額に！

▼入院費に加えて、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」があります。

※滞納がある世帯の人は対象外。後期の加入者は世帯全員が住民税非課税であることが条件です。

5月の入札結果（130万円以上の工事）	予定価格	落札金額	請負業者
平成30年度 石岡運動公園陸上競技場公認更新改修工事（南台三丁目34番1号地内）	1億3,871万円	1億2,485万円	長谷川体育施設(株)茨城営業所
H30石岡ステーションパーク利活用店舗新設工事（国府一丁目地内）	5,486万円	4,937万円	興民建設(株)
H30八郷中学校グラウンド改修工事（柿岡3513番地2地内）	1億5,393万円	1億805万円	(株)アレスコ

問1 契約検査課（内線263）

広告掲載欄

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

＼地震による電気火災対策/ 設置しよう！感震ブレーカー

問消防本部予防課
☎ 23-0119（内線 233）

東日本大震災における本震による火災全 111 件のうち、原因が特定されたものが 108 件。そのうち過半数が電気関係の出火でした。

感震ブレーカーとは

▶地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めます。

【感震ブレーカーの種類】

- ①分電盤タイプ（内蔵型）… 5～8万円
 - ②分電盤タイプ（後付型）… 約2万円
 - ③コンセントタイプ… 5,000～2万円
 - ④簡易タイプ… 3,000～4,000円
- ※①②は電気工事が必要です。

地震が引き起こす電気火災とは？

▶地震の揺れに伴う電気機器からの出火や停電が復旧した時に発生する火災のこと。
（事例）家具が転倒し「電気コード」が下敷きや引張で損傷→通電の瞬間、コードがショート→散乱した室内で近くの燃えやすいものに着火。



おばあちゃんちは、感震ブレーカー、ちゃんと付いてるかなあ…



持参物／①検査手数料（1台につき520円）③3000円
②はかり、分銅・おも

おしらせ
必ず受検してください
特定計量器定期検査

問茨城県警備運転免許センター
☎ 029・240・8150

この検査は事前予約です。免許の更新時期が近づき、お知らせハガキが届きましたらお早めのご予約をお願いいたします。

そこで平成30年度から市内の認知機能検査の実施場所を1か所増やし、受講枠の拡大につなげています。

この検査は事前予約です。免許の更新時期が近づき、お知らせハガキが届きましたらお早めのご予約をお願いいたします。

75歳以上の高齢ドライバーは、免許更新時に「認知機能検査」と「高齢者講習」を受ける必要があります。

おしらせ
高齢ドライバーの皆さん
認知機能検査の場所が拡大

問1建築住宅指導課
（内線426）

都市計画法第29条の規定に基づき開発許可を受けた人は、工事完了時に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けないと将来の増改築等に支障が生じる可能性があります。

おしらせ
必ず受検してください
建物の完了検査

問（一社）茨城県計量協会
☎ 029・225・7973

※22・28日の午後の部のみ、1時30分～3時。

8月29日 小桜地区公民館
実施時間／（午前の部）午前10時30分～正午・（午後の部）午後1時～3時

8月27日 八郷総合支所
8月28日 八郷総合支所

8月23日 国府地区公民館
8月24日 府中地区公民館

8月27日 八郷総合支所
8月28日 八郷総合支所

8月23日 国府地区公民館
8月24日 府中地区公民館

8月27日 八郷総合支所
8月28日 八郷総合支所

日程／8月22日（午前の部）城南地区公民館・（午後の部）東地区公民館

り③受検通知はがき（前回受検者）

広告掲載欄

広告掲載欄

＼知ろう！話そう！世界の国々のこと！
マダガスカルカフェ



マダガスカルで環境改善などに取り組む NGO「Ambato Fy (アンバトフィ)」の職員として働く櫻井文さんプレゼント！ぜひ、お越しください。

【櫻井さんプロフィール】石岡市出身。平成22年に青年海外協力隊でマダガスカルに保健師として赴任して以降、アフリカと日本をつなぐ活動を行う。

▶現地から届いたコーヒー、ハーブティー、バオバブジュース、アロマ等、マダガスカルのアイテムも盛りだくさん！

気に入ったものは購入もでき、売り上げは NGO の活動資金になります。

日時／7月28日(日)

午前10時～正午・午後2時～4時

場所／朝日里山学校内(柴内630)

ウリボー(喫茶スペース)

参加費／無料

※飲み物を注文する場合は200円。飲み物代は NGO の活動資金として使われます。

問朝日里山学校

(担当：地域おこし協力隊 井上)

☎51-3117

✉satoyama@ishioka-kankou.com

- 問い合わせは
 各在宅介護支援センターまで
 ①やさと ☎43・0811
 ②八郷プロバンス ☎44・3221
 ③石岡市医師会 ☎35・2230
 ④ねあたり ☎27・6003
 ⑤あいあい ☎28・3737
 ⑥センチュリー石岡 ☎27・0001

▼在宅介護支援センターでは高齢者やその家族から生活や介護などの相談を受け付け、必要と思われる福祉サービスを紹介しています。市内には6か所の在宅介護支援センターがあり、介護に携わる専門的な職員などが配置されています。

業務内容／ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の個別訪問・介護予防教室・家族介護者同士の交流会

相談
 高齢者の皆さんへ
 私たちが訪問します



⑥センチュリー石岡 竹越さん

南・高浜・三村・

関川地区担当
 ※担当地区は小学校区単位です



⑤あいあい 米川さん

東・杉並地区担当



④ねあたり 中江さん

北・府中地区担当



③石岡市医師会 豊崎さん

石岡地区担当



②八郷プロバンス 細谷さん

瓦会・恋瀬・林・東成井・園部地区担当



①やさと 前沢さん

小桜・小幡・吉生・柿岡・葦穂地区担当

広告掲載欄

広告掲載欄

8月

健康・相談 カレンダー

☎ 石岡保健センター ☎ 24-1386
八郷保健センター ☎ 43-6655

子育て相談室 (要申込)

▶石岡保健センター内にある子育て世代包括支援センターには専任の保健師・助産師・保育士が常駐しています。赤ちゃんの身体測定もできますので、お気軽にお出てください。

☎ 子育て世代包括支援センター ☎ 24-1390 (直通)
※受付時間は 月～金 午前9時～午後4時 (祝日を除く)

子育て中の皆さん

パースピクス (要申込)

31日 金 (八郷保健センター)
午前9時45分～正午

パパ・ママスクール (要申込)

13日 日 (八郷保健センター)
午前9時～正午

4～5か月児健診

7日 日 (石岡保健センター)
平成30年3月生まれ

1歳児健康相談

3日 金 (八郷保健センター)
平成29年8月生まれ

1歳6か月児健診

21日 日 (石岡保健センター)
平成29年1月生まれ

2歳児母子歯科健診

8日 日 (石岡保健センター)
平成28年5月生まれ

3歳児健診

22日 日 (石岡保健センター)
平成27年5月生まれ

※印の健診・相談の受付時間は午後0時50分～1時20分です

健診結果説明会 (要申込)

13日 日 (八郷保健センター)
9日 日・10日 金・20日 日

(石岡保健センター)
午前9時30分～11時

こころの健康

精神デイケア (要申込)

8日 日 (石岡保健センター)
午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

1日 日 (八郷保健センター)
20日 日 (石岡保健センター)

こころのいのちの電話相談

14日 日 (八郷保健センター内)
午前9時～正午
午後1時～4時

☎ 43-6655

土浦保健所 での無料相談

精神保健相談 (要申込)

7日 日 (土浦保健所)
午後2時30分～4時30分

ひきこもり家族教室 (要申込)

17日 日 (土浦保健所)
午後2時～4時

スマイルアップ元気会

20日 日 (土浦保健所)
午後1時30分～4時

アルコール家族教室 (要申込)

23日 日 (土浦保健所)
午後1時30分～3時

☎ 茨城県土浦保健所
☎ 029-821-5516

8月の休日・夜間診療

■外科の休日診療当番医

5日	石岡市医師会病院	☎ 22-4321
11日	山王台病院	☎ 26-3130
12日	石岡市医師会病院	☎ 22-4321
19日	石岡市医師会病院	☎ 22-4321
26日	八郷整形外科内科病院	☎ 46-1115

■内科・小児科の緊急診療

石岡市医師会病院 ☎ 23-3515
〈休日〉 5・11・12・19・26日
受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分
〈夜間〉 4・5・11・12・18・19・25・26日
受付 午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

■経験豊富な看護師がアドバイス!

■茨城子ども救急電話相談
短縮ダイヤル# 8000
(プッシュ回線・携帯電話から)
相談日時/
平日 午後6時30分～翌朝8時
休日 午後8時～翌朝8時

■夜間・土・日・祝日に診察してくれる病院のご案内

・石岡消防署 ☎ 23-0119
・八郷消防署 ☎ 43-6491
※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は、石岡薬剤師会ホームページから
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

8月の市役所相談

法律相談（要申込・1人30分）

日時／7・14・21・28日☎

午後1時～4時30分

場所／7日☎は八郷総合支所、その他は石岡市役所

☎秘書広聴課（本庁）

女性のための困りごと相談（要申込）

日時／9・16・23日☎

午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

☎政策企画課（本庁）

休日納税相談

日時／4・11・18・25日☎

午前9時～午後4時

場所／石岡市役所

夜間納税相談

日時／1・8・15・22・29日☎

午後5時15分～7時

場所／石岡市役所

☎収納対策課（本庁）

結婚相談（要申込）

※結婚相談員をご紹介します。

☎まちづくり協働課（本庁）

生活困窮者自立支援相談

日時／☎～☎ 午前8時30分

～午後5時15分

場所／石岡市役所

☎社会福祉課（本庁）

8月の各種相談

心配ごと相談

日時／10・24日☎

午後1時～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

日時／2・16・30日☎

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター
※受付は午後2時30分まで

☎社会福祉協議会

☎22・2411

身体障害者（児）・戦傷病者
補装具等巡回相談

日時／15日☎

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

☎社会福祉課（本庁）

年金無料相談会（要申込）

日時／8日☎

午前10時～午後3時

☎常陽銀行石岡支店

☎23・1202

教育相談

日時／☎～☎ 午前9時30分

～正午・午後1時～5時

☎教育相談室（府中小学校内）

☎24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

通信契約は説明を聞いて
納得してから！

☎消費生活センター

（市役所本館内） ☎ 22-2950

受付時間／☎～☎の午前10時～正午
午後1時～4時30分

「す」と誘われた。あいまいな返事をする、「この後、担当者から再度電話をします」と相手から言われた。その時は無料と思いついで承諾し、契約の手続きを行ったが、実際には有料のオプション契約や、契約会社の変更の手続きだった。このような場合、契約会社の変更により、元の契約先に対して違約金や解約料が発生する場合があります。

オプションサービスは契約解除の対象外となる場合も

契約書面の受領日を初日として8日間は電気通信事業者の合意なく契約者の申し出によって契約は解除できません。

しかし、端末機器やオプションサービスは対象ではない場合があります。解除までのサービス利用料・工事費・事務手数料は請求されてしまいます。

契約解除の条件などは契約書をよく確認

また、電波の不具合や事業者による説明が不十分な場合は端末機器を含めて契約を解除できる場合があります。申し出が可能な期間は事業者が定めています。店舗や電話勧誘でスマートフォンや他の通信契約をした場合は書面の交付が義務付けられています。料金や付随する有料オプションについて、名称・料金・解約・利用条件等を契約書に記載することになっています。通信契約での思わぬトラブルを防ぐために、よくわからない点は納得するまで説明を聞いてから契約しましょう。





井坂さんプロフィール

岩波映画に足掛け33年在籍。企画・脚本・演出・プロデューサー等で、公共PR・啓発、産業、医学、科学、展示映像等、様々な分野に携わる。短編教育劇映画、スポーツ等のテレビ番組等々も製作。中でも、地域文化、地域医療、まちづくり等、地域と取り組んだ映画には、注目された作品が多い。

1970年代から並行して、東京造形大学、日本工学院専門学校で講師を務め、送り出した人材も数多い。併せて、市民向け映像講座の企画、講師、テレビ局等での各種の作品製作の監修やアドバイザーを続けている。

作り手が何を伝えたいか
それをしっかりとつかむ

ふるさと石岡映像コンテスト

井坂能行^{よしゆき} 審査会長（岩波映像株式会社顧問）
インタビュー

ふ るさと石岡映像コンテストで審査会長を務める井坂能行さん。映画映像監督・プロデューサーとして様々な分野に携わり、地域と取り組んだ映画には注目された作品も多い。映像の「作り手」という視点から、井坂さんに当コンテストに対する想いを伺いました。

「映像を制作する「作り手」として、大切にしていることはありますか。」

大きく分けて三つあります。一つ目は、撮影する対象をよく知ること。二つ目は、その対象のどこに自分が惹かれるのかを考えながら、具体的に何を取り上げるのかを明確にすること。そして三つ目は、その相手に愛着を持つことですね。撮影する対象が「地域」だとすれば、その地域の中で自分が何を好きなのかを見つけ出すことからまず始まるのではないのでしょうか。

「側には伝わらないこともありますが、協力してくれる友人などに作品の内容について投げかけて反応をみることも必要ですね。」

井坂さんは、西東京市や山形市などで行われる映像コンテストでの審査委員を務めていらっしゃいます。審査をするうえで心がけていらっしゃることはありますか。

映像作品の製作者が、その映像を通じて何を伝えたいのかをしっかりとつかむこと。作品自体としても、そのことがうかがえるものであることが重要ですね。撮影技術などは、伝えたいメッセージがあつて初めて生きてくるものだと思います。映像を見る側との関わりをどのように考えているかも併せて検討しながら、審査を行っています。

審査会長として、ふるさと石岡映像コンテストに期待することをお聞かせください。

審査会長という職務は、取りまとめ役であり、司会者でもあると

思っています。審査委員の皆さんが抱く作品への思いや意見、考え方をいかに引き出し、いかに生かすかということが求められますし、いろいろな切り口の意見が自由に言えて、和やかに話し合える、そんな審査会にしていくことが、結果として優れた作品を選ぶことに結びついてくると思っています。

全国的に見ても、地方都市を舞台とした映像作品は増えつつあります。その中でも、ふるさと石岡映像コンテストがすすめる「映像作品を通じてふるさとを」未来へ残し、伝えていく」という観点は、とても大切なことです。皆さんの映像作品に出会えることを、期待しています。

ふるさと石岡映像コンテストでは石岡市から着想を得た映像作品を広く募集します。

作品時間は40分以内。平成30年9月28日^金まで募集中。詳しくはホームページをご確認ください。

問 秘書広聴課

☎ 23・1111

(内線214)

