



事前申込不要！ 完成した石岡市役所の新庁舎を利用開始前に見学してみませんか？

12月23日(日) 新庁舎の内覧会



開催
時間

午前9時～午後4時

(受付は午後3時30分まで)

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

12月22日(土)午後1時～3時
新庁舎1階 多目的ホールにて

ふるさと石岡映像コンテスト
上映会・表彰式

▶当日は表彰式のほか、最優秀作品賞を上映します。入場には事前申込が必要です。定員20人を超えた場合は抽選します。

申し込みは、QRコード、もしくは電話▶



☎秘書広聴課 (内線 214)

電話番号 石岡市役所 ☎ 23-1111

新庁舎 利用開始日
平成31年1月4日(金)

▶新庁舎への移転作業は12月29日(土)～平成31年1月3日(日)に実施します。この期間の日直業務は、仮設庁舎本館で行います。作業員や運搬車両の出入りがあります。ご了承ください。

☎庁舎建設推進室 (内線 229)

【主な情報】

- ・平成31年4月、県立石岡特別支援学校が開校……………P 3
- ・ひとり親家庭に小学校入学祝い品贈呈……………P 4
- ・市内公共施設の年末年始の休業期間……………P 8
- ・茨城県フラワーパークイルミネーション情報…P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.9】

106 人

平成30年中に起きた茨城県内の交通事故死者数です(11月18日時点)。この数は全国でもワースト10に入るほど多いものです。このうち石岡警察署管内で亡くなった人は7人。

事故が起きやすい時間帯は、夕暮れから夜間にかけてで、特に年末は忙しい気持ちになり、交通事故の多発が懸念されます。

運転手の皆さんは早めの点灯、状況に応じて上向きライトを活用しましょう。

自転車・歩行者の皆さんは道路を横断する時には必ず、一時停止・左右安全確認。夜間外出時は明るい服と反射材を着用しましょう。

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



11月9日「気になる子の保育」講演会を開催しました

問1 こども福祉課(内線150)

「身につけるべきは正しい知識と技術」

ふれあいの里石岡ひまわりの館で11月9日、市内の保育所・認定こども園の先生(保育者)たちを対象に、「気になる子の保育」講演会を開催しました。講師は筑波大学医学医療系教授の徳田克己氏。

講演会では、現場で働く保育者のみなさんが迷わない保育を行うために、様々なアドバイスを受けました。

来場者からは「発達が気になる子への接し方として、精神論や感情論が正解とは限らない。正しい知識や技術を身につけることが何よりも大事だということが分かった。ぜひ、今度は保育士だけでなく、保護者向けの講演会も開いてほしい」という意見がありました。

石岡市では今年度、発達が気になる子どもの保育や保護者への支援について専門性を高めるため、専門家からのアドバイスを受ける発達支援研修事業を始めています。今後も、保育者や保護者向けの各種事業を検討中です。

徳田克己氏 プロフィール

筑波大学医学医療系教授・筑波大学発ベンチャー企業子ども支援研究所長。幼稚園教諭や大学内保育所の管理者・保育者養成校教師としての勤務経験がある。幼稚園・保育所での相談活動をして約30年。保育者や保護者からの相談は年間約1200件以上。また、年間60件以上の講演活動を行っている。



発達が気になる子へ、 保育者が気に掛けるべきポイント

- ①幼少期(特に3歳～小学3年生まで)の保育を誤ると、二次障害(不登校・引きこもり・うつ)につながる恐れがある。
- ②二次障害を防ぐために大切なことは、正しい知識と技術を身につけること。
- ③個別の症状によって、保育者が接するべき対応は異なる。子どもにとって有効で具体的な対策をきちんと学ぶことが重要。

徳田先生監修 子育て・育児支援サイト/ Kidshug(キッズハグ)のご紹介



ADHDって
どんなもの？

正しい
叱り方って…？

病院選びの
コツは？

徳田先生のQ&A
や掲示板など子育て
に役立つ情報が
満載です！



子育てに関する アンケートにご協力ください

市では「第2期石岡市子ども・子育て支援プラン」(計画期間…平成32年度～36年度)の策定に向け、子育ての状況やニーズを把握するためアンケート調査を実施しています。

このアンケートは市内在住の小学6年生以下の児童の保護者が対象です。対象

者から無作為に2500人を抽出し、12月上旬に各家庭に郵送でアンケートを送りました。

石岡市の子育て支援施策を策定するための大切な調査です。アンケートが届いたら、ご協力ください。※回答内容は目的以外には使用しません。

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

募集
活動の幅を広げよう
高校生ボランティア

▼石岡市には、学校の枠を超えて活動する高校生のボランティアグループ「石岡市高校生会（石岡YSC）」があります。

「小中学校の先生や保育士になりたい。コミュニケーション力をあげたい。学校の枠を超えて友だちをつくりたい」などの夢や目標を持つ高校生の皆さんの参加を待っています。

石岡YSCとは？

市内在住、在学の高校生からなるグループ。昭和39年設立で、多くの卒業生を輩出し、最近の卒業生は教育や保育、福祉分野に進み自分の夢を叶えています。

主な活動

- ・子ども会主催のキャンプやスキー研修会の指導補助
- ・ドッジボール大会運営補助
- ・つくばねマラソンなど市内で開催される各種イベント
- ・他市町村高校生会との交流
- ・毎週土曜日（午後1時～5時、勤労青少年ホーム）の

定例会
見学を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

問2生涯学習課
（内線1366）

おしらせ
いばらき結婚
応援パスポート始動

▼茨城県では、11月22日（いい夫婦の日）以降、新婚カップルが県内協賛店で、特典サービスが受けられるカードを発行しています。

平成30年4月1日から11月21日までに婚姻した新婚夫婦または1年以内に結婚予定のカップルも対象。スマホアプリもあるのでQRコードをご確認ください。

問 県保健福祉部 少子化対策課企画・結婚支援G
☎ 029・301・3261

詳しくはQRから
いばらき結婚応援
パスポート/



募集
第12回 石岡つくばね
マラソンボランティア



▼つくばねマラソンに参加するランナーのサポートを行うボランティアを募集します。

通費の支給はありません
日時／平成31年2月17日（日）
午前7時～午後1時

場所／茨城県畜産センター他
対象／15歳（高校生）以上で
2月上旬開催予定の事前説明会に参加できる人
定員／50人（先着順）
申込期間／12月18日（日）

～平成31年1月11日（金）
申込方法／申込書に必要事項を記入の上、郵送・FAX・メール・直接持参
（郵送先）〒315・0195
石岡市柿岡5680-1
八郷総合支所教育委員会

スポーツ振興課内 石岡つくばねマラソン実行委員会
（メール）
sports@city.ishikaga.lg.jp
（FAX）43・1117
（受付窓口）支所スポーツ振興課・石岡運動公園体育館・八郷総合運動公園

※申込用紙は受付窓口にあるほか市ホームページからもダウンロードできます。

問2 スポーツ振興課
（内線1234）

QRで
ラクラク
申し込み



※高校生は保護者の印鑑が必要なためQRコードからは申し込みません。

平成31年4月開校
県立石岡特別支援学校



▶ 来年（2019年）4月、旧石岡市立八郷南中学校跡地（下青柳716-1）に特別支援学校が開校します。

対象／知的障がいのある児童生徒（小学部・中学部・高等部）

通学区域／石岡市・小美玉市・つくば市（旧筑波町）

通学方法／スクールバス

保護者による送迎

入学転学の手続き／小・中学部への入学転学は在籍校（園）を通して市教育委員会へ、高等部への入学は在籍中学校へお問い合わせください。高等部入学は入学選考（3月5日県立高校と同日）があります。

問 県立石岡特別支援学校 開校準備室
☎ 0298-77-0223

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）



講演会
下げよう血圧!
伸ばそう健康寿命!
「高血圧になったらどうする?合併症を起こさないためにすること」をテーマに

申込締切/1月15日(火)
石岡市母子寡婦福祉会
☎ 23・8874 (川崎)

申込先/石岡市役所(石岡市) 福祉課

子育て
ひとり親家庭に
小学校入学祝い品贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子・父子家庭)のお子さんの新入学時に祝い品(学用品)を贈呈する事業を行います。平成31年度に小学校に入学する児童のいるひとり親家庭で祝い品を希望する人はご連絡ください。

期間/1月23日(金)~24日(土)

安全な送迎を学ぶ
福祉有償運送講習会
介護施設等での安全な送迎と介護の基礎知識を学び、就業を目指す人を対象に行います。

募集
安全な送迎を学ぶ
福祉有償運送講習会

石岡市医師会事務局
☎ 23・9886
FAX 23・8571

主催/一般社団法人石岡市医師会
※石岡保健センター・八郷保健センターの窓口でも申し込み可。詳しくは12月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

講師/酒井俊氏(筑波大学循環器内科講師)
定員/300人(先着順)
申込方法/住所・氏名・電話番号・参加希望人数をFAXまたは電話で申し込み
※石岡保健センター・八郷保健センターの窓口でも申し込み可。詳しくは12月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

行います。
日時/1月26日(日)午後1時~2時30分(正午開場)
場所/ふれあいの里石岡ひまわりの館
(大砂1052716)

午前10時~午後4時(2日間)

市では介護保険に関する施策の企画立案と運営を円滑に行うため、介護保険運営協議会を設置しています。委員は被保険者の代表、保健・医療・福祉等関係機関の代表、学識経験者など18人です。今回は改選のため一般から委員を4人募集します。

募集
介護保険運営協議会の
委員を公募します

☎ 23・3399

申込締切/1月8日(火)
※応募者多数の場合は早期締切あり。定員に達しない場合などにより講習を中止・延期する場合があります。

定員/15人(選考あり)
受講料/無料(会場までの交通費、食事は各自負担)
申込締切/1月8日(火)
※応募者多数の場合は早期締切あり。定員に達しない場合などにより講習を中止・延期する場合があります。

会場/グリーンパレス石岡
対象/シルバー人材センター会員または満60歳以上の入会希望者で全日程参加可能な人

県南イベント相互紹介/
水郷桜イルミネーション

高さ25m・羽直径20mのオランダ型風車を中心に「桜」「土浦の花火」「霞ヶ浦」「帆引き船」「ハス田」など土浦の地域資源をモチーフにしたイルミネーションが会場を幻想的に彩ります。今回は霞ヶ浦にかかる虹をイメージした「水と虹のアーチ」が新登場!

期間/平成31年2月17日(日)まで
(午後5時~9時)

場所/土浦市霞ヶ浦総合公園
オランダ型風車前広場

☎ (一財)土浦市産業文化事業団
☎ 029-823-4811

定員/介護保険第1号被保険者(65歳以上)から2人・介護保険第2号被保険者(40~64歳まで)から2人

応募資格/年数回数程度開催する協議会に出席できる人(公務員や介護保険に関する職場の勤務者は除く)
任期/平成31年4月1日から2年間

応募方法/①と②の項目を記入の上、介護保険室(長寿いきいき館)の窓口へ直接持参してください。

①住所・氏名・生年月日・自宅の電話番号・職業

②介護保険に対する意見や

応募動機(400字程度) ※様式自由
応募締切/平成31年1月31日(金) 必着

相談
行政書士による
無料相談会

日時/12月22日(日)

午後1時~4時

場所/国府地区公民館
相談内容/遺言、相続、農地の有効活用、行政手続き

申込期限/12月21日(金)

☎ 43・0536
山)

1700 部限定・1 冊 1,000 円 /

石岡のおまつり カレンダー販売中!



販売場所

- ・支所観光課
- ・観光案内所 (石岡駅前)
- ・まち蔵藍

販売場所の営業時間等は QR コードから▼



問 石岡市観光協会 (観光課内)
 ☎ 43-1111 (内線 1135)

募 集

石岡市障がい者スポーツ レクリエーション教室



▲パラリンピックの正式種目でもあるボッチャ。赤・青のボールを投げ合います。

▼茨城県障がい者スポーツ指導者協議会の協力のもと、障がい者がスポーツを通して社会参画することを目的とした教室を実施します。
 内容 / フライングディスク・ボッチャ・卓球バレー他

日時 / 1月26日(土)午後2時
 場所 / 石岡運動公園体育館
 対象 / 市内在住の障がい者および付き添い者
 定員 / 60人 (先着順)
 申込期限 / 12月26日(土)

問 1 社会福祉課 (内線152)

講演会

いすみ鉄道の取り組み から学ぶまちづくり

▼「地域と連携したまちづくり、ひとづくり」をテーマに2団体の実践事例発表といすみ鉄道前社長の鳥塚亮氏による講演を行います。
 日時 / 2月16日(土)

午後1時~3時45分
 場所 / 県南生涯学習センター (土浦駅前)
 申込期間 / 12月18日(火)~平成31年2月3日(日)
 定員 / 200人 (先着順)
 問 県南生涯学習センター
 ☎ 029-826-1101

おしらせ

災害時協力井戸が 増えました

▼災害時協力井戸とは災害時に私たちが必要とする飲料水・生活用水を提供するため、市に登録している民間の井戸のことです。この仕組みは東日本大震災を契機に始まりました。
 12月1日に新たな井戸が追加され、市内の災害時協力井戸は飲料水16か所、生活用水10か所、合計26か所になりました。
 追加された井戸 / 神島化学工業株式会社石岡工場 (柏原 6-2)
 提供区分 / 飲料水
 問 1 防災対策課 (内線258)



▲その他の協力井戸

講 座

女性のための 再就職支援セミナー

▼出産や育児・介護などで離職した女性に対し、再就職を目指す上での心構えや履歴書の書き方、面接の仕方などをレクチャーします。

日にち / 1月19日、2月23日、3月16日 (全3回・土)

時間 / 午前10時30分~正午、最終日のみ午後1時30分~3時

場所 / ふれあいの里石岡ひまわりの館 (託児あり)

定員 / 15人 (要申込み)

講師 / 岡田久美子氏 (マイインド アップキャリアカウンセラー)

申込方法 / 電話で申し込み
 問 1 政策企画課 (内線226)

おしらせ

下水管の 詰まりの原因は…

▼油は拭き取り、調理くず(野菜・肉や魚のくず)や水に溶けない紙類(ティッシュ・紙おむつ等)はごみとして出してください。快適に利用できるように、一人ひとりのご協力をお願いします。

問 2 下水道課 (内線1225)

広告掲載欄

広告掲載欄

問1石岡市役所☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所☎ 43-1111（代表） ※料金の記載のないものは無料

お知らせ
パイプハウス設置を補助します

▼パイプハウス（園芸作物施設）を新たに設置する費用を補助します。かん水施設を設置する場合はその費用を含みます。（かん水施設設置のみの場合は対象外）
補助額／経費の3分の1以内で上限20万円（かん水施設も設置すると上限50万円）
対象／市内在住で今後5年以上、作物を栽培し、市内直売所に出荷する見込みがあり、次のいずれかに該当する人①定年退職などで新たに就農する65歳未満の人②就農してから5年未満かつ45歳未満の人③新たな園芸作物の栽培または園芸作物の生産規模の拡大に取り組みむ人

お知らせ
10〜12月分紙おむつ購入助成

▼ねたきりの高齢者などに紙おむつ購入費の一部を助成

ヘルスメイトさんのレシピ紹介
さば缶で作るカレー風ラタトゥイユ



(材料)

さば缶(水煮)1缶(180g)、トマト缶(無塩)1/4缶、玉ねぎ1/4個、じゃがいも1個、エリンギ小2本、にんにく1かけ、オリーブオイル大さじ1、カレー粉大さじ1・1/2、しょうゆ小さじ1/2、ブロッコリー適宜、粉チーズ大さじ1

- ①玉ねぎは薄切り、じゃがいもは2cm程度角切り、エリンギは長さを半分にしてから薄切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて弱火にかけ、にんにくの香りが出たら玉ねぎを入れ、透き通るまで炒める。
- ③②にじゃがいもとエリンギを加え、かぶるくらいの水を入れて煮る。じゃがいもが柔らかくなったらトマト缶・さば缶・カレー粉を加えて煮詰める。
- ④③を器に盛り、小房に分け電子レンジで加熱したブロッコリーを添え、粉チーズを振る。
(エネルギー 354Kcal、塩分相当量 1.5g)

しています。

対象／市内在住で次の全てに該当する人①非課税世帯②在宅生活の大半を同居者の介護が必要な状態にある人(グループホームやケアハウスで生活している人も該当する場合あり)③介護保険で要介護1から5までに認定されている人
対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ(おしり拭きは対象外)

助成額／1か月3200円
申請方法／1月10日困までに次の①③を本庁高齢福祉課または市民窓口課に持参

募集
ヤクルトスワローズ
つばめ野球教室

▼スポーツ少年団の子どもたちと一緒に、元プロ野球選手との練習風景を見学してみませんか？事前申込などは特に必要ありません。直

①平成30年10月〜12月に購入した品目が記載されたレシートまたは領収書(できるだけ対象商品のみ記載されたものを提出)②対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの③認め印
問1 高齢福祉課(内線153)

接お越しください。

日時／12月22日(日) 午前9時〜正午
場所／八郷総合運動公園多目的広場
対象／これから野球を始めた小学生
問 石岡市少年野球連盟(岡野) ☎ 090・4029・0106

メールマガジンで
防災情報を発信中
今すぐメルマガに登録を！



広告掲載欄

広告掲載欄

10 月入札結果

130 万円以上の工事の入札結果を掲載。（単位：万円）

問1 契約検査課（内線 273）

事業名【履行場所】	予定価格	落札金額	請負業者
平成 30 年度 石岡中学校 施設設備外構工事【東石岡】	4,552	4,046	東亜興業(株)
30 単・東石岡一丁目地内 排水路整備工事【東石岡】	3,971	3,520	(株)紺野工務店
30 国林小幡・中山線林道 改築工事【上青柳】	2,962.7	2,618	(株)キンダイ
30 単・市道 A0201 号線 排水路整備工事【半ノ木】	878	766	(有)アクアテクノ
30 単・加生野地内 排水路 整備工事【加生野】	604	524	(株)小貫工業
30 単・市道 B7345 号線 道路改良工事【下林】	419	367	白田建設(有)
30 単・青田地内 排水路 整備工事【青田】	380	361	佐藤造園土木(株)
平成 30 年度 単市土地改良 事業 北之内地区農道改良 舗装工事【芦穂】	914	797	(株)木村工務店
平成 30 年度 単市土地改良 事業 小倉地区農道改良 舗装工事【小倉】	694	602	九島産業(株)
平成 30 年度 石岡の陣屋門 自動火災報知設備設置工事 【総社】	221	200	ニッタン(株)水戸支店
H30 国補 市営正上内台 団地（A 号・B 号・C 号棟） 長寿命化改修工事【正上内】	7,915	7,123	興民建設(株)
平成 30 年度 石岡市農産物 直売センター解体工事 【八軒台】	247	222	(株)日高建材

おしらせ

石岡市公共交通政策
 会議を公開します

▼今年度「石岡市地域公共交通網形成計画」を策定予定です。これは地域によって異なる公共交通に関する課題を解決するために、地方公共団体が各分野の交通関係者と協力して策定するものです。
 医療や福祉やまちづくりなど、さまざまな施策と連携

し持続可能な公共交通網の形成を目指します。
 本会議の傍聴者を募集します。

日時／12月21日(金)午後3時～
 （傍聴受付時間…午後2時50分～午後3時）

場所／国府地区公民館
 定員／10人（定員を超えたら抽選）

※予定が変更になる場合もあります。
 問1 都市計画課（内線 266）

おしらせ

土の採取には
 手続きが必要です

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が 500 平方メートルまたは採取する土の量が 500 立方メートル以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要で、詳しくはお問い合わせください。

問1 建築住宅指導課（内線 426）

1 月の納税

市県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期
納期限	1月31日(木)

問1 収納対策課（内線 166）

10 月の差押件数

預貯金	11 件	生命保険	1 件
給与	5 件	その他	2 件
年金	4 件	合計	25 件
不動産	2 件	累計	179 件

問1 収納対策課（内線 166）

放射線量（11月15日測定）

石岡保健センター	0.047 マイクログレイ
柏原	0.052 マイクログレイ
三村	0.053 マイクログレイ

※単位は μ Gy/h（マイクログレイ毎時）放射線モニタリング情報に基づき、 1μ Gy/h = 1μ Sv/h です。

問1 生活環境課（内線 169）

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

お知らせ
市内公共施設の
年末年始の休業期間



1月4日(金)
石岡市役所 新庁舎オープン

石岡市役所・八郷総合支所・
石岡市地域包括支援センター

12月29日(土)～1月3日(日)

ご注意ください！

▼休業期間中の出生・死亡届
など戸籍届出は、本庁・支所
で日直が受け付けます。

なお住民票など各種証明書
はコンビニを含め、交付でき
ませんのでご注意ください。

中央図書館

12月29日(土)～1月4日(金)

中央・府中・国府・東・城南
地区公民館、石岡市民会館、
ふるさと歴史館、旭台会館、
勤労青少年ホーム

12月28日(金)～1月4日(金)

ふれあいの里石岡ひまわりの館

12月30日(日)～1月3日(日)

※29日はお風呂午後5時ま
で、受付終了午後4時。
レストランは29日(土)から
休業。

石岡運動公園、八郷総合運動

公園、石岡海洋センター、柏

原運動施設、石岡小学校屋内

温水プール、朝日スポーツ交

流施設

12月28日(金)～1月4日(金)

児童センター、児童館、石岡

市地域子育て支援センター

(やさと中央保育所併設)

12月29日(土)～1月3日(日)

常陸風土記の丘

12月28日(金)～1月2日(水)

朝日里山学校

12月27日(木)～1月7日(月)

やさと温泉ゆりの郷

1月1日(火)のみ

茨城県フラワーパーク

12月27日(木)～1月1日(火)

※イルミネーション(夜間の

み)は30日(水)まで開園しま

す(午後4時30分～9時)。

yasato de トレタレストラン・

マーケット

12月31日(日)～1月3日(水)

石岡市観光案内所・まち蔵藍

12月29日(土)～1月1日(火)

つくばねオートキャンプ場、

国民宿舎つくばね

年末年始無休

まちかど情報センター

12月28日(金)～1月4日(金)

石岡地方斎場

1月1日(火)～3日(木)

乗合タウンメイト(受付セン

ター)、社会福祉協議会、シ

ルバー人材センター

12月29日(土)～1月3日(日)

急な水道トラブルに:

▼休業期間(12月29日(土)～1

月3日(木)中、水道管が破

裂したなど緊急トラブルの

際はご連絡ください。指定

給水装置工事事業者をご紹

介します。

湖北水道企業団(石岡地区)

☎ 24・33232

http://www.kohoku.org/

※旧三村簡易水道地区を含む

八郷水道事務所(八郷地区)
☎ 43・1118

お知らせ
茨城子ども・おとな
救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル #8000

または

☎ 03・5367・2367

茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル #7119

または

☎ 03・5367・2365

(共通)相談日時

・(平日) 午後5時30分～翌

朝9時

・(日・祝・年末年始) 午前

9時～翌朝9時

年末年始の
緊急診療は、
10ページを
ご覧ください。

広告掲載欄

今年も残り、あと 2 週間。 年末年始のごみ収集をチェック！

- ・決められた指定収集日に、時間を守って出してください。
- ・年末は、自己搬入が多くなり周辺道路が大変混雑します。大掃除は早めに済ませて、ごみは指定日に集積所へ出してください。
- ・石岡地区でも古布の分別が始まりました。透明の袋に入れるか、ひもで十字に束ねて出してください。袋に名前を書く必要はありません。

☎1 生活環境課 (内線 187) ・ ☎2 総務課 (内線 1338)

\\チェック\\
ごみの捨て方



乾電池は？
これって、どうやって捨てるんだろう…

石岡地区「空缶・金属」の日
八郷地区「不燃ごみ・カン」の日

皿やコップ等の食器類、
板ガラス
石岡地区「陶器類・ガラス」の日
八郷地区「不燃ごみ・カン」の日

コース	年末最終日 (回収物)	年始開始日 (回収物)
石岡地区 A コース (燃えるごみ 月・木)	12 月 28 日 金 (古布)	1 月 7 日 月 (燃えるごみ)
石岡地区 B コース (燃えるごみ 火・金)	12 月 28 日 金 (燃えるごみ)	1 月 4 日 金 (燃えるごみ)
林・小桜・高友・金指・片野	12 月 28 日 金 (可燃ごみ / 粗大ごみ)	1 月 4 日 金 (可燃ごみ)
恋瀬・瓦会・長堀・八重	12 月 28 日 金 (可燃ごみ)	1 月 4 日 金 (可燃ごみ / 粗大ごみ)
張間・パセオパルク・南山崎・園西・宿山崎・ 柴間・富士ハイランド	12 月 28 日 金 (可燃ごみ)	1 月 4 日 金 (可燃ごみ)
上記以外の園部	12 月 27 日 金 (可燃ごみ)	1 月 5 日 土 (ペットボトル)
細谷・上青柳・下青柳・原押越・加生野・須釜・ 小幡・葦穂・柿岡 (新地)	12 月 27 日 金 (可燃ごみ)	1 月 5 日 土 (ペットボトル)
柿岡 (新地を除く)	12 月 27 日 金 (可燃ごみ)	1 月 5 日 土 (ペットボトル)

ごみの自己搬入

石岡地区にお住まいの皆さん

自己搬入は 12 月 28 日 金 午後 4 時 30 分まで
搬入先 / 霞台厚生施設組合環境センター
(小美玉市高崎 1824-2)
電話番号 / ☎ 26-0246

八郷地区にお住まいの皆さん

自己搬入は 12 月 28 日 金 午後 4 時 30 分まで
搬入先 / 新治地方広域事務組合 環境クリーンセンター (かすみがうら市上佐谷 31- 1)
電話番号 / ☎ 59-4649

し尿汲み取り

両地区対象

(有) 城東クリーンサービス
(有) 石岡衛生
石岡興業 (株)

石岡地区対象

(有) 環境保全

八郷地区対象

(有) 八郷衛生
小松崎運輸 (有)
(有) 博愛社

年末のご連絡は

\お早めに /

☎ 26-5244
☎ 26-4594
☎ 23-4149

☎ 24-3106

☎ 44-0151

☎ 44-1004

☎ 46-4453

広告掲載欄

☎石岡保健センター ☎ 24-1386 八郷保健センター ☎ 43-6655

子育て中のみなさん

事業名	内容・対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール	バースビクス	18日(金)	9:45～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	19日(土)	9:00～12:00	
4～5か月児健診	平成30年8月生	22日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年1月生	11日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成29年6月生	15日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成28年10月生	9日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成27年10月生	23日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室(要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	石岡保健センター 八郷保健センター

こころの健康

精神デイケア(要申込)

- 日にち：16日(水) (八郷保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

こころの健康相談(要申込)

- 日にち：9日(水) (八郷保健センター)
21日(月) (石岡保健センター)
- 時間：午後1時30分～3時30分

こころといのちの電話相談

- 日にち：8日(火)
- 時間：午前9時～正午 午後1時～4時
- ☎ 43-6655 (八郷保健センター内)

健康相談・健診結果説明会(要申込)

- 9日(水) (石岡保健センター)
- 21日(月) (八郷保健センター)
- 午前9時30分～11時

年末年始 内科・小児科緊急診療

☎石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

- <休日> 30・31・1・2・3・6・13・14・20・27日
- 受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
- <夜間> 30・31・1・2・3・5・6・12・13・14・19・
20・26・27日
- 受付：午後6時～9時30分

年末年始の休日診療(休日診療当番医)

<外科>

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
12月30日	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
31日	山王台病院	26-3130
1月1日	石岡第一病院	22-5151
2日	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
3日	山王台病院	26-3130
6日	石岡市医師会病院	22-4321
13日	石岡市医師会病院	22-4321
14日	石岡第一病院	22-5151
20日	石岡市医師会病院	22-4321
27日	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211

<歯科>

受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
12月29日	美並歯科医院	029-898-2211
30日	中村歯科医院	22-2228
31日	江橋歯科医院	24-1858
1月1日	岩田歯科医院	22-5855
2日	幕内歯科医院	24-0323
3日	須藤歯科医院	26-6601

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

☎石岡消防署 ☎ 23-0119

八郷消防署 ☎ 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は石岡薬剤師会 HP から
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



1月の市役所相談

法律相談（要申込・1人30分）

日時／8・15・22日☎

午後1時～4時30分

場所／石岡市役所

行政相談・三土合同相談会

日時／10日☎午後1時～3時

場所／中央公民館

※三土とは司法書士・行政書士・土地家屋調査士です。

問秘書広聴課（本庁）

女性のための困りごと相談

（要申込）

日時／10・17・24日☎

午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

問政策企画課（本庁）

休日納税相談

日時／5・12・19・26日☎

午前9時～午後4時

場所／石岡市役所

夜間納税相談

日時／9・16・23・30日☎

午後5時15分～7時

場所／石岡市役所

問収納対策課（本庁）

結婚相談（要申込）

※結婚相談員をご紹介します。

問まちづくり協働課（本庁）

1月の各種相談

心配ごと相談

日時／11・25日☎

午後1時～3時

場所／国府地区公民館

日時／17・31日☎

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

問社会福祉協議会

☎ 22・24・11

身体障害者（児）・戦傷病者

補装具等巡回相談

日時／16日☎

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

問社会福祉課（本庁）

年金無料相談会（要申込）

日時／8日☎

午前10時～午後3時

問常陽銀行石岡支店

☎ 23・1202

教育相談

日時／☎～☎ 午前9時30分

～正午・午後1時～5時

問教育相談室

（府中小学校内）

☎ 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

冬物の「衣類・履物」の詐欺や模倣品サイトに注意!!

問消費生活センター

（市役所本館内）☎ 22-2950

受付時間／☎～☎の午前10時～正午
午後1時～4時30分

た通販サイトで、有名ブランドのダウンジャケットをクレジットカードで購入した。「在庫処分80%オフ」と書いてあり、サイトもしっかりしているようだった。商品が届くまで1〜2週間かかると書いてあったが、届かなかったので連絡を取ろうとしたが連絡先の表記がなかった。

購入時のチェックポイント

・日本語の字体や文章表現に不自然な点はないか。

・販売価格が大幅に割引されているか。

・事業者の住所の記載はあるか。または記載の住所が存在しているか。

・事業者への連絡方法が、専用フォームやフリーメールだけになっていないか。

・利用規約等におかしな点や不当な記載はないか。

・サイト内のリンクが適切に機能するか。

・サイトのURLの表記がおかしいか。

アドバイス

・商品名、商品の引渡し時期、代金の支払時期と方法、事業者名、住所、電話番号などの表示を確認する。

・返品に関する記載内容を必ず確認する。

・クレジットカード、電子マネー、ネットバンキング、代引配達など、さまざまな支払い方法が用意されているサイトを選ぶ。代金前払いはトラブルの原因になるので極力避ける。

・支払情報の入力や暗証番号入力時に、アドレスバーにSSL（情報を暗号化した通信方法）の鍵のマーク「https://」があることを確認する。

・注文内容、業者からのメールなどは保存する。



事例

SNS上の広告で見つけ

\100万球にスケールアップ/

茨城県フラワーパーク イルミネーション

▶バラの妖精が冬の里山に魔法をかける！
一面に広がる光の世界をお楽しみください。

期間：11月15日～平成31年1月14日(日)

点灯時間：午後5時～9時(午後4時30分
開園。入園は閉園の30分前まで)

入園料：大人700円・子ども250円

※65歳以上500円(土日祝日除く。年齢
確認できるもの持参)

休園日：月曜日(12月24日・25日は開園)、
12月31日、1月1日

JR石岡駅東口から無料シャトルバス運行中

運行日：12月15日(日)・16日(日)・22日(日)・
23日(日)・24日(月)・29日(日)・30日(日)

運行時間：①午後4時30分から②午後5時
50分から③午後7時20分から

※22～24日の3日間は②・③便は2台体
制で運行します。

茨城県フラワーパーク(下青柳200)

☎42-4111

イベント情報

▶フラワードーム内では、
毎週末コンサートを実施
中。公演時間は、1回目午
後6時～6時30分、2回
目午後7時30分～8時
です。1月5日のみ午後6
時30分～7時30分公演
です。

12月23日(日)～25日(火)
はサンタさんがやってきま
す。素敵なプレゼントがも
らえるかも！

12月	15日(日)	筑波大学フォルクローレ愛好会コンサート
	16日(日)	ANAKフォークソングデュオコンサート
	22日(日)	筑波大学フォルクローレ愛好会コンサート
	23日(日)	渡辺大輔とその仲間たちフォルクローレコンサート
	24日(月)・祝	みならいモンスターコンサート
	25日(火)	筑波大学JAZZ愛好会コンサート
	29日(日)	みならいモンスターコンサート
1月	30日(日)	日々かりめろコンサート
	5日(日)	オカリナ(小川由美子)とギター(高野行進)コンサート
	6日(日)	N.J.Cジャズバンドコンサート
	12日(日)	W.A.G(昭和歌謡カバーバンド)コンサート
	13日(日)	筑波大学アカペラサークルDoo-Wopコンサート
14日(月)・祝	稗田隼人・他ギターコンサート	

イルミネーション鑑賞後は、 Yasato de toreta レストランへ

▶Yasato de toreta レストランは、フラワーパ
ーク駐車場内にある、地元食材を味わえる自然派レ
스토랑です。野菜、お肉、魚、石岡の食の豊か
さをおいしく伝えています。

イルミネーション期間の営業時間

午前11時～午後8時(火～金・土・日・祝)
※通常の営業時間は、火曜～金曜日が午後5時ま
で、土・日・祝が午後8時までです。12月24
日(日)は営業しますが12月25日(火)は休業です。
年末年始の休業期間はP8をご確認ください。

茨城県Yasato de toreta レストラン ☎42-4822

土作りからこだわる
鈴木牧場の牛乳をホワイト
ソースにした弓豚のミート
ドリアで温まってください。

味噌ソースにつけて食べる
冬野菜のバーニャカウダと、
ガトーショコラがついた
イルミネーション限定の
特別ディナーをご用意
しました。

toreta レストランシェフ
茂木良作さん

