

災害に備えて

日頃からの備え

安全な避難経路の確認

避難所までのルートをあらかじめ決めておき、安全に通行できるかを実際に歩いて確認しておきましょう。



連絡方法や集合場所の確認

外出している家族が、交通機関の混乱などで、帰宅できない場合もあります。離ればなれになってしまった場合に備え、連絡方法や避難所・集合場所などを日頃から十分話し合っておきましょう。



側溝や雨水ますの清掃

側溝や雨水ますが詰まると、道路冠水や浸水の原因になるため、台風の接近や大雨が予想される場合には、近所の側溝や雨水ますが詰まっているかを確認し、清掃等を行っておきましょう。



家庭にあるものを利用した簡易水防

ゴミ袋を活用して

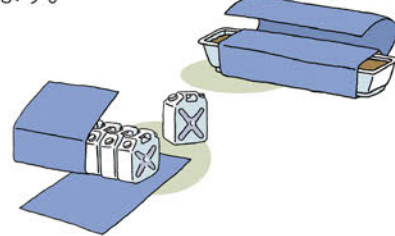
ゴミ袋を2重にして中に半分程度水を入れ、袋の口をしぼると簡易水のうができます。

簡易水のうをダンボール等に入れると持ち運びに便利で、設置も簡単です。



プランターやポリタンクを活用して

プランターやポリタンクを並べてレジャーシートで包み、浸水を防ぎます。



長めの板を活用して

長めの板等を利用して、水のうやポリタンクと組み合わせて、浸水を防ぎます。



自主防災組織に参加しましょう

「自分たちのまちは自分たちで守る」ため、地域で支えあう自主防災組織を自治会などで設立しましょう。

- 大きな災害が発生した場合、消防署や消防団だけでは、なかなか手が回りません。地域でできること（救助、初期消火、避難行動要支援者の支援等）をすることで、地域の被害を軽減することができます。



要配慮者への地域の支援が重要

お年寄りや子ども・障がいのある方などは、災害が発生した場合、情報収集や避難行動・避難生活などで困難な状況に置かれることが多く、災害時に一層の支援が必要となります。

- 要配慮者自身およびその家族の方々は、地域との交流を保つように心がけ、いざというときの援助を依頼しておきましょう。
- 地域の皆さんは、要配慮者の方が遠慮なく援助を申し出られるように、ふだんから働きかけや交流を持つよう心がけましょう。

非常持ち出し品の用意

一次持ち出し品

一次持ち出し品は災害が発生して避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです。

○貴重品

現金、預金通帳、印鑑、免許証、保険証、権利証書など



○飲料水

持ち運び用にペットボトル入りを



○非常食

カンパンや缶詰など火を通さなくても食べられるもの。缶切りも忘れずに。



○携帯ラジオ

AM/FM両方聞けるものを、予備電池も



○下着

靴下やタオルなども



○救急医薬品

ばんそうこう、傷薬、包帯、胃腸薬、持病のある人は常備薬など



○LEDライト（ヘッドライト型）

一人一つ、予備電池も



○その他

ティッシュ、軍手、ロープ、マッチ、洗面用具、簡易トイレ、生理用品など



二次持ち出し品

大災害時に、組織的に救援・復旧活動が軌道に乗るまで、最低3日間は生活できるようにしておきましょう。

○燃料

卓上コンロや固形燃料
簡単な調理で食べられる食品

○飲料水

1人1日3リットルが目安。
ポリタンクなどに保存しておく。

その他

○お年寄りがいる場合

予備のメガネ、入れ歯、補聴器、大人用おむつなど

○赤ちゃんがいる場合

粉ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつなど



避難所等一覧

避難所一覧

No	避難所名	所在地
1	石岡小学校	総社1-2-10
2	府中小学校	若松1-11-18
3	関川小学校	石川1153
4	北小学校	根当10949
5	南小学校	南台4-1-1
6	東小学校	旭台1-11-3
7	杉並小学校	杉並2-3-1
8	石岡中学校	東石岡4-2-1
9	府中中学校	若松2-6-5
10	旧城南中学校	高浜112
11	国府中学校	総社2-12-1
12	石岡第一高等学校	石岡1-9
13	石岡第二高等学校	府中5-14-14
14	東地区公民館	東石岡4-6-24
15	城南地区公民館	三村7109
16	国府地区公民館	国府5-7-1
17	石岡海洋センター	染谷1415
18	ふれあいの里石岡ひまわりの館	大砂10527-6
19	石岡運動公園	南台3-34-1

No	避難所名	所在地
20	園部小学校	宮ヶ崎6
21	東成井小学校	東成井996
22	瓦会小学校	瓦谷1135-2
23	恋瀬小学校	小見832-1
24	葦穂小学校	小屋1054
25	吉生小学校	吉生513-2
26	柿岡小学校	柿岡2159-2
27	小幡小学校	小幡4080
28	林小学校	下林857-1
29	小桜小学校	川又746
30	朝日スポーツ交流施設(旧朝日小学校)	柴内630
31	園部中学校	山崎1862
32	旧有明中学校	小嶋189-2
33	石岡特別支援学校	下青柳716-1
34	八郷中学校	柿岡3513-2
35	中央公民館	柿岡5680-1
36	片野集会所	片野157
37	大増多目的センター	大増3606
38	みなみ保育所	月岡1375
39	八郷総合運動公園	野田600

福祉避難所一覧

施設名	所在地
●特別養護老人ホーム(8施設)	
(福) 滴翠会 明翠苑	半ノ木11481-1
(福) 聖隷会 センチュリー石岡	三村6286-1
(福) 樺会 のぞみ	大砂10527-6
(福) 泰仁会 やさと	小倉442-1
(福) やまびこ 談話館	部原784-1
(福) 桑友会 れもん	下林3346-1
(福) 愛の会 石岡陽だまり館	府中1-3-10
(福) 地域福祉会 ようよう	東石岡3-2-19
●介護老人保健施設(4施設)	
(一社) 石岡市医師会 ゆうゆう	大砂10528-14
(医) 江隆会 サングリーンやさと	小倉443-1
(医) 新生会 八郷プロانس	瓦谷766-28
(医) 幕内会 あいあい	東石岡4-1-38
●障がい者支援施設(5施設)	
(福) 白銀会 しろがね苑	鹿の子4-16-52
(福) 陽山会 大雅荘	三村2595-2
(福) 陽山会 はーとふる・ピレッジ	三村2595-1
(福) 常陸青山会 光風荘	谷向町13-23
(福) 常陸青山会 光風荘アネックス	谷向町13-23

防災関係機関一覧

施設名	所在地	電話番号
●主な防災機関		
石岡市役所	石岡1-1-1	23-1111
石岡市消防本部・石岡消防署	石岡1-2-18	23-0119
柏原分署	鹿の子4-5-3	35-0119
愛郷橋出張所	高浜1335	26-0119
八郷消防署	柿岡291	43-6491
山崎出張所	山崎906-35	28-9119
石岡警察署	東石岡1-7-2	28-0110
八郷地区交番	柿岡5690-2	44-0110
石岡駅前交番	国府1-1-18	23-0110
東光台交番	東大橋2887-4	26-0110
恋瀬駐在所	小見1023-12	43-2222
城南駐在所	三村3438-1	27-0110
園部駐在所	山崎1689	46-2760
●救急病院・救急医療協力病院		
石岡第一病院	東府中1-7	22-5151
山王台病院	東石岡4-1-38	26-3130
石岡市医師会病院	大砂10528-25	22-4321
八郷整形外科内科病院	東成井2719	46-1115